«Освоение Искусственного Интеллекта без страха и волнения!»

Кафедра «Развитие персонала» - Нагимов Радик Дамирович

Бизнес-тренер Габдулла Хамитов

т. 8-917-342-44-88.

Хамитов Габдулла Хамитович
8- 917 - 342 - 44 - 88



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БИЗНЕС-ТРЕНЕР –
практика с 1993 г.

ГЕОГРАФИЯ : от Байкала (г. Иркутск)
до Ладожского озера,
от Черноморских санаториев
до Приполярья (г. Н. Уренгой).

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ СЕССИИ по технологиям:

- **«Мировое Кафе»**
- **«Поиск будущего»**
- **«Открытое пространство»**



Габдулла Хамитов



О ТРЕНЕРЕ

Бизнес-тренер, бизнес-консультант.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Председатель правления Ассоциации тренеров и консультантов РБ, преподаватель факультета повышения квалификации БАГСУ, визит-тренер «Центра бизнес-образование» (Екатеринбург), «Вектор бизнеса» (Казань), член психологического клуба ИППИ «Иматон» (Санкт-Петербург), член Клуба МООТИК «Интертренинг» (Москва). Тьютор уфимского филиала Международного Института Менеджмента ЛИНК. Модератор – ведущий фокус-группы, Центра изучения общественного мнения «Симакс»

ДОСТИЖЕНИЯ

Номинант «Лучшие бизнес-тренеры России 2004 - 2014»



Лауреат

национальной деловой премии

«Капитаны Российского Бизнеса»

в номинации

«Лучшие бизнес-тренеры»

журнала «Управление персоналом

за 2021-2024 г. г.

Пожалуйста, ответьте на несколько вопросов, касающихся Вашего взаимодействия ИИ

(просто поднятием руки!)



1. Я использую GPT еще с 2022 года.

2. Я использую GPT и Гигачат Сбера.

3. Я успешно эксплуатирую DeepSeek,

Qwen, Grok 3 и еще 5-7 нейросетей.

4. Я и мой отдел работаем с разными ИИ !

В чем причины сопротивления работы с ИИ ?!

Неуверенность в своих знаниях, в успехе…

Недоверие к новым технологиям

Страхи

Непонятно, и слишком абстактно!

Быстрое устаревание знаний

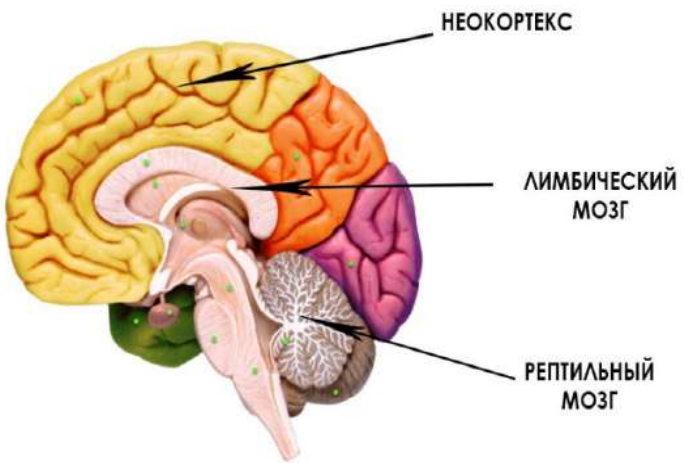
СПРАВЛЯЕМСЯ СО СТРАХАМИ - ОСОЗНАВАЯ ИХ!



Причина страхов в нашем ТРИЕДИНОМ МОЗГЕ:

1.Рептильный 2. «Теплокровный» 3. Новейший:

В общении с людьми важно учитывать работу всех трех «слоев», уровней мозга.



1. Рептильный (древнейший) мозг:

- это уровень беспозвоночных. Цель его - выживание и размножение вида (безопасность, пища, секс).

А) Не съест ли он *(ситуация)* меня?
Опасно ли это для жизни?

Б) А могу ли я его съесть?!
Мне же надо есть, чтобы жить!

В) А можем ли мы спариться? Для продолжения рода. Или борьбы!

Затем подключается второй слой мозга:



2. Лимбический («теплокровный»/ эмоциональный) мозг. Цель его – управление социальными взаимодействиями, эмоциональными связями, своим окружением.

Его "вопросы":

Г) Как ты ко мне относишься ?!

«Ты меня уважаешь? Мне улыбаешься?!»

Д) Мы с тобой "одной крови" ?

Ты и я одного «рода, племени», уровня?

Е) А Ты точно - Эксперт?!

Стоит ли тебе доверять, с тобой быть?

И только после получения ответов на эти вопросы мы готовы полноценно слушать и вникать !



3. Новейший мозг.

Цели его: Анализ, принятие решений, цели, планирование, организация, взаимодействие и т.д.

Сфера потребностей: **Знать, понимать, уметь, владеть и далее по Маслоу.**

ж) Его вопросы:

что, где, когда, кто, с кем, зачем, сколько, куда и т.д.

А теперь осознав причины своих страхов давайте поэксплуатируем ИИ !!

Мы дадим ему ЗАДАНИЕ, а точнее напишем ПРОМПТ:

1. Нарисуй мне человека с озадаченным выражение лица (И получаем того, что внизу слева) ☺
2. Изобрази человека в деловом костюме сидящего перед компьютером и внимательно, но с некоторой тревогой слушающего нас! (ИИ выдал того, что над голым)
3. Сделай фото мужчины старше среднего возраста в старомодном сером костюме в клетку, темно-красно галстуке на фоне доски с нескольким плакатами (вверху слева)
4. Нарисуй уставшего делового человека, за рабочим столом, удрученного проблемами и опирающегося виском на руку (внизу слева)
5. Перечисли страхи, по которым люди избегают ovaивать ИИ?!



1. Страхи неопределенности, негативных стереотипов и изменений в ИИ

Страхи, связанные с освоением искусственного интеллекта, коренятся в неопределенности, негативных стереотипах и нежелании адаптироваться к новым технологиям, что мешает нам открыть для себя потенциал ИИ.

24.04.2025





2. Перегрузка информацией: объем данных, фильтрация, постоянное обучение

В условиях быстрого развития технологий и безграничного доступа к интернету люди сталкиваются с перегрузкой информации,что вызывает не только психологический дискомфорт, но и затрудняет принятие решений.

Спектр данных столь обширен и разнообразен, что есть потенциальная опасность неправильной интерпретации собранной информации, а это может привести к серьезным пагубным последствиям.

3. Недостаток уверенности: нехватка навыков, сравнение с экспертами, страх ошибок.

Недостаток уверенности в своей базе знаний, необходимой для освоения технологий искусственного интеллекта, часто является серьезным барьером для новичков.

Это может проявляться в виде отсутствия навыков в составлении промптов, что приводит к снижению самооценки…Особенно когда человек сравнивает себя с более опытными пользователями.







4. Устаревание знаний: технологическая динамика и необходимость обновлений



В условиях стремительного и непрерывного развития технологий, особенно в сфере искусственного интеллекта, наблюдается явная тенденция к быстрой устареваемости знаний, что делает актуальность информации крайне изменчивой.

Каждый обновленный релиз ИИ-системы вносит значительные коррективы в уже существующие методологии и практики, требуя адаптации и переработки своих знаний.



5. Недоверие к технологиям: отсутствие опыта, консерватизм, риск ошибок.



Недоверие к новым технологиям, в частности к искусственному интеллекту (ИИ), часто обусловлено отсутствием личного опыта и понимания всех возможностей, которые нейросети могут предложить.

Большинство людей, не работавших с ИИ, могут испытывать скептицизм, поскольку незнакомы с применением таких технологий в различных сферах от медицины до финансов.



6. Утомляемость: интенсивность обучения, эмоциональное выгорание и физическая усталость



Страх быстрой утомляемости становится все более актуальным в контексте быстрого развития технологий, особенно в сфере искусственного интеллекта, где необходимость интенсивного обучения и практического применения навыков возрастает с каждым днем.

Высокие требования к концентрации и вниманию влекут за собой риск эмоционального выгорания, что, в свою очередь, может негативно сказаться на производительности и общем психоэмоциональном состоянии работников, вынужденных преодолевать значительные умственные и физические нагрузки.



7. Сложность абстрактных концепций: алгоритмы, недоступная наглядность, высокий уровень абстракции

Многие люди боятся сложных идей, особенно когда речь идет об искусственном интеллекте. Этот страх может мешать им понять, как работают технологии, связанные с ИИ. Если не разобраться в абстрактных понятиях и алгоритмах, это может привести к неправильному восприятию новых технологий, которые становятся все более важными в нашей жизни.

Многие люди пугаются сложных идей, особенно про искусственный интеллект. Из-за этого им сложно понять, как работают новые технологии. Если не разобраться в этих идеях, можно неправильно понять, как ИИ влияет на нашу жизнь.