Башкортостанская республиканская организация Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации

1. **Руководитель программы**: Харрасов Рашит Мирхадиевич
2. **Грантовое направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту:**

Профилактика социально опасных форм поведения граждан, пропаганда здорового образа жизни

3. **Название проекта, на реализацию которого запрашивается грант:**

Профилактика и охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

3. Описание проблем, на снижение остроты которой направлена общественно значимая программа, обоснование социальной значимости программы.

В последние годы в РБ большинство медико-демографических показателей в последние годы, имеют неблагоприятные тенденции во всех основных возрастных группах населения. Результаты анализа динамики численности населения по темпам прироста показали снижение численности населения РБ с 2002 по 2012 г. на 0,6%. По итогам 2015 года больных с запущенными стадиями заболеваний составила 21,9%.

Актуальность проблемы назревает, исходя из статистических показателей: продолжается уменьшение численности населения в трудоспособном возрасте. Кроме того предметом обсуждения общественности в последнее время стало резкое ухудшение состояния здоровья населения, особенно трудоспособного возраста. По данным диспансеризации 2015 года, более 70–75 % из трудового коллектива, нуждаются в общем оздоровлении.

В связи с этим проект направлен на организацию профилактики здоровья и здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) в трудовом коллективе, предусматривает пропаганду и формирование ЗОЖ в коллективе, гигиенического поведения, направленных на укрепление и сохранение здоровья, активизации защитных сил организма, обеспечения высокого уровня трудоспособности, так же проводить работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья трудового коллектива, повышению уровня грамотности и личной ответственности трудового коллектива за свое здоровье, формирование культуры здоровья. В рамках программы планируется реализовать пилотный проект по созданию активистов группы ЗОЖ из числа представителей членов профсоюза трудового коллектива первичной профсоюзной организации состоящий на профсоюзном учете в Башкортостанской республиканской организации

Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации.
Программой предусматривается реализация следующих мероприятий:
- первичной профсоюзной организацией создание группы активистов здорового образа жизни из числа членов профсоюза в трудовом коллективе;
- подготовка адаптированных образовательных программ для каждой группы;
- мотивирование к ведению здорового образа жизни и использование методики формирования устойчивой мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровье сберегающему поведению, ежедневной работы над собой по устранению факторов риска;
- мониторинг по медицинским параметрам членов групп здорового образа жизни;
- проведение первичного обследования групп здорового образа жизни;
- мониторинг отношения к здоровью членов группы путем проведения анкетирования.

Проект позволит обеспечить увеличению охвата лиц, ведущих здоровый образ жизни. Ожидаемый результат пилотного проекта снижение дней нетрудоспособности членов трудового коллектива первичной профсоюзной организации состоящий на профсоюзном учете в Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации.

4. Основные цели и задачи общественно значимой программы:

Формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, а так же формирование субъективного, ответственного отношения к своему здоровью и поддержания его максимально высокого уровня. Освоения навыков здорового образа жизни, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни. Сформирования отношения к своему здоровью окружающих как важнейшей социальной ценности и формирование устойчивой мотивации ежедневной работы над собой по устранению факторов риска. Овладение умениями противостоять негативному воздействию разрушительных для здоровья форм поведения. Обучение работников профилактическим и оздоровительным мерам, как составной части здорового образа жизни. Пропаганда здорового образа жизни среди населения.