12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 9 (1662) 6 марта 2026 года, пятница

Искусство успевать

Женщины давно стали движущей силой профсоюзного движения в России. Они составляют подавляющее большинство профактива, они объединяют людей, усиливают мотивацию вступать в профсоюзы и отстаивать права работников.

Поэтому сегодняшний праздничный номер «Действия» мы решили посвятить женщинам – профактивисткам, грамотным специалистам, волонтёрам. Наши героини привыкли всё успевать: защищать права коллег, вести собрания, стоять у станка, лечить, учить, а после – кормить семью ужином и проверять уроки, вести волонтёрскую деятельность. Ведь профсоюз не делит жизнь на личную и рабочую, он всегда с тобой. Это незримое, но надёжное плечо, на которое можно опереться.

Их энергия кажется безграничной. Как им это удаётся? Секрет прост: за их спиной стоят семьи, разделяющие их ценности, а в груди бьётся сердце, неравнодушное к чужим проблемам. В этом номере мы рассказываем о тех, для кого общественная нагрузка – это призвание.

С первым весенним праздником вас, дорогие женщины! Спасибо за ваше терпение и большую работу, которая не заканчивается даже дома.













● *ИТОГИ*

Ждём подписчиков

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не продлили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца и **в подписных агентствах.** Вашего звонка ждут:

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8(34763)285-04,
8-919-156-44-69;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции** «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам!

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ*

С Международным женским днём!

Милые женщины! Дорогие коллеги!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и от себя лично тепло и сердечно поздравляю вас с прекрасным весенним праздником – Международным женским днём!

Сегодня представительницы прекрасной половины человечества трудятся во всех сферах экономики нашей республики. Профессионализм, ответственность и исполнительность позволяют женщинам достигать высоких результатов на производстве и в социальной сфере, в управлении, в бизнесе, в профсоюзной деятельности.

У профсоюзов региона во многом женское лицо. Женщины составляют более 60% всех членов профсоюзов, 87% из них – руководители в первичных профсоюзных организациях. Вы активно работаете в социально-трудовой сфере, отстаиваете интересы трудящихся и при этом удивительным образом остаётесь лучшими женами, мамами, бабушками, сёстрами, дочерьми, подругами.

Наш низкий поклон и искренние слова благодарности матерям и жёнам участников СВО, участницам спецоперации, и признательность всем нашим активисткам, оказывающим посильную гуманитарную помощь бойцам в зоне СВО.

Дорогие женщины, профсоюзные лидеры и активисты, выражаю вам особую признательность. Желаю вам душевного комфорта и счастья! Пусть в ваших домах всегда царят любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты заботой и уважением!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Помощь от железнодорожников

В преддверии Дня защитника Отечества в Башкирском регионе Куйбышевской железной дороги состоялся сбор гуманитарной помощи для российских военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции.



Волонтёры за подготовкой гуманитарного груза к отправке

Работники железной дороги объединили усилия, чтобы принять участие в движении «Благодарность за отвагу».

17 февраля корпоративные волонтеры отсортировали, упаковали и приготовили к отправлению гуманитарную помощь для военнослужащих, которая была собрана всеми структурными предприятиями. Также для военных были подготовлены письма от работников и открытки со словами благодарности, заботливо созданные серебряными волонтёрами!

● ХРОНИКА

25 февраля в Пензе начал работу XIX областной Женский форум «Роль женщины в социально-экономическом развитии региона», организованный Федерацией профсоюзов Пензенской области.



В форуме приняли участие делегации профсоюзных организаций из Москвы, Уфы, Челябинска, Магнитогорска и Новороссийска. От Республиканской организации Росхимпрофсоюза в форуме приняли участие председатель республиканской организации Зумара Ганиева, председатель ППО ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА» Татьяна Соколова, председатель филиала АО «НПО» «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат» Анна Урманова.

* * *

26 февраля прошло заседание рабочей группы РТК по регулированию социально-трудовых отношений.

В работе приняла участие профсоюзная сторона под руководством председателя ФП РБ Гузель Мирошниченко. Заседание вёл первый



замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

Обсуждены вопросы: об итогах выполнения в 2025 году Республиканского соглашения; о подготовке к проведению детской летней оздоровительной кампании; об индексации зарплаты работников бюджетной сферы и др.

Гузель Мирошниченко предложила завершить коллективные переговоры по заключению Соглашения о минимальной зарплате для работников бюджетных организаций РБ с 01.01. 2026 г. на условиях достигнутых договорённостей.

* * *

26 февраля в режиме видеоконференцсвязи прошло очередное заседание комитета Башкирской организации профсоюза образования, основным вопросом повестки дня которого было создание Антикоррупционной комиссии республиканской организации профсоюза.

Также на основании решений внеочередных конференций первичных и территориальных организаций профсоюза были внесены изменения в состав комитета Башкирской организации профсоюза образования.

Члены комитета утвердили список постоянных советов Башкирской организации профсоюза образования, в который вошли Совет молодых педагогов, Совет по охране труда, Координационный совет председателей ППО работников вузов, Координационный совет председателей ППО в профессиональных образовательных организациях, Студенческий координационный совет.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Посылка для коллеги

Из волонтёрского штаба им. М.М. Шаймуратова отправлена партия гуманитарной помощи для янаульских бойцов.

Сотрудники и профсоюзные активисты Центральной районной больницы Янаула собрали именную посылку для своего коллеги, который находится в зоне СВО, чтобы поддержать его и поздравить с Днём защитника Отечества. В посылке — предметы первой необходимости, перевязочные материалы, медикаменты и, конечно, домашние гостинцы. Профсоюзная солидарность — это действенная поддержка каждого!

Не на словах

Для коллектива Республиканского фтизиопульмонологического центра тема поддержки участников СВО и их семей особенно близка.

Здесь работают люди с большими сердцами, для которых взаимная помощь — не просто слова. Сегодня в Центре: 12 сотрудников лично принимали или принимают участие в СВО; 43 работника ждут своих близких из зоны боевых действий; 13 семей пережили тяжёлую утрату... За каждой цифрой — судьбы, боль, надежда и гордость. Накануне 23 февраля первичная профсоюзная организация подготовила подарки для семей сотрудников, чьи родные находятся в зоне СВО, а также для тех, кто потерял близких. Это знак внимания, поддержки и благодарности за стойкость и мужество. Профсоюз рядом — в самые трудные моменты и в повседневной жизни. Вместе мы сильнее!



Приятные знаки заботы и поддержки

● СЕМИНАРЫ

Внимание к колледжам

Башкирская организация профсоюза образования организовала республиканский семинар с председателями первичных профсоюзных организаций профессионального образования.

Сегодня первички Общероссийского профсоюза образования есть в 24 колледжах: 14 организаций работников, одна – студентов и 10 – объединённых. Но если охват профсоюзным членством среди студентов можно назвать внушительным – свыше 8 тыс. обучающихся или 87% от общего числа, то среди работников – всего 55%.

Как отметила председатель республиканской организации профсоюза Елена Хаффазова, долгое время работе с учреждениями среднего профессионального образования не уделялось должного внимания, поэтому текущий год реском профсоюза определил для себя как Год работы с колледжами.

– Одна из главных задач семинара – сверить часы, чтобы понять, на какой точке отсчёта мы находимся, – подчеркнула Елена Хаффазова. – Также вместе с вами мы хотим обсудить актуальные вопросы, обменяться опытом и просто поближе познакомиться.

Башкирская организация профсоюза образования уже определила план работы с учреждениями СПО на текущий год. Так, намечены республиканские семинары не только для председателей ППО, но и для руководителей образовательных организаций. Также будут проводиться выезды в колледжи с проведением семинаров для работников и обучающихся. Члены профсоюза всегда могут получить онлайн-консультации в отделах аппарата республиканской организации профсоюза. С этой целью на семинаре состоялась презентация отделов аппарата.

Также в планах – проведение спартакиады для работников колледжей, турслёта, фестиваля КВН и так называемого «зелёного педсовета», выездного мероприятия в неформальной обстановке.

В рамках семинара состоялась игра на командообразование и деловая игра. Завершилось мероприятие круглым столом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)



В рамках семинара состоялась игра на командообразование и деловая игра

● ЛУЧШИЕ

К вершинам профессии

Традиционно начало весны в Башкортостане для многих педагогов республики становится необычно волнительным. 165 учителей разных предметов стали участниками двух профессиональных конкурсов – «Учитель года Башкортостана» и «Учитель года башкирского языка и литературы». Учредителями выступают Министерство просвещения РБ, Башкирская организация профсоюза образования и БГПУ им. М. Акмуллы.



Церемония открытия конкурсов прошла 25 февраля в Геномном центре УУНиТ. Участников конкурса приветствовали министр просвещения РБ Ильдар Мавлетбердин, председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова и другие почётные гости.

В этом году в конкурсе «Учитель года» участвуют более 120 педагогов из городов и районов республики. Они уже победили на муниципальных этапах и представляют практически весь спектр преподаваемых общеобразовательных предметов. Отдельным направлением станет проведение конкурса «Учитель года родного языка и литературы», в котором примут участие 20 педагогов.

В торжественной обстановке дан старт и межрегиональному конкурсу «Учитель года башкирского языка и литературы». В этом году в нём принимают участие 42 педагога из нашей республики и других регионов страны.

С 26 февраля по 23 марта участникам конкурсов предстоит проявить себя в различных конкурсных испытаниях, начиная с урока и заканчивая разговором с министром. Имена победителей и призёров станут известны 27 марта на торжественной церемонии в Конгресс-холле «Торатау».

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Дождаться зарплату

26 февраля состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по противодействию формирования просроченной задолженности по заработной плате. Вёл работу первый замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

В ходе заседания была рассмотрена ситуация с задолженностью по заработной плате в четырёх организациях республики.

Шаг за шагом

Так, первым отчитался конкурсный управляющий уфимского ООО «Гранд» Игорь Попов. Он сообщил, что сейчас имеется задолженность свыше 16 млн руб. перед 269 работниками. За 2025 год количество работников, перед которыми имеется задолженность, удалось снизить на 63 человека. С декабря 2021 года погашено 7 млн 512 тыс. руб. Работа продолжается: в суде рассматриваются сделки, взыскиваются убытки с бывшего руководителя. Так, 25 февраля в суде было принято решение о взыскании 1,6 млн руб. в пользу ООО «Гранд», также передана техника (кран). Сегодня ведётся его оценка, по приблизительным подсчётам, его возможно реализовать за 6 млн руб. На данный момент управляющий видит возможность погасить задолженность в размере 10 млн руб. в апреле – начале мая. Далее работа будет продолжена. Перспективы выплаты долга есть.

Технику – на продажу

Далее был заслушан конкурсный управляющий ООО «Зильдяр» Талгат Гирфанов. Задолженность составляет около 1,5 млн руб. перед 19 работниками. За три месяца деятельности управляющим проведена инвентаризация, оценка имеющегося имущества. По предварительным данным, оно может стоить около 18,5 млн руб. (из них 6,5 млн руб. – техника). На 3 марта запланировано собрание кредиторов, затем – продажа имущества. Глава администрации Миякинского района Наиль Гумеров отметил, что стоимость имущества покроет задолженность, за полгода проблему можно будет снять.

Почём дрова?

Директор ООО «Башлес» Равиль Байбиков подтвердил, что перед 32 работниками имеется задолженность в размере около 2,2 млн руб. С 1 октября 2025 года было выплачено 6,8 млн руб. Зарплату работники получают через КТС. Имеются остатки сырья (дрова), которые постепенно реализуют и закрывают долг. Также есть дебиторская задолженность в размере 32 млн руб., которая постепенно поступает и позволяет решать проблему. Директор пообещал в течение 2-3 месяцев закрыть задолженность. Что ж: время покажет.

Алло, мы ищем работников!..

Наконец, был заслушан замглавы администрации Уфимского района Руслан Исмагилов, который рассказал о ситуации с задолженностью в ООО «Помощь», где должны 587 тыс. руб. 10 сотрудникам. Мог бы, наверное, рассказать и руководитель г-н Бердиев. Он неоднократно приглашался на заседания комиссий различного уровня, но «активность не проявил». Немного активизироваться помогла руководителю прокуратура. По 18 работникам удалось решить вопрос, но оставшихся 10 человек ищут. Необходимо найти их контакты, чтобы они обратились в прокуратуру и через неё погасили задолженность. Как отметил замглавы, вопрос упирается именно в поиск данных работников. Ведь с ноября буквально за месяц заплатили основную сумму долга тем, на кого данные имелись…

Ирина ЛЕВЧУК

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Задачи на пятилетку

26 февраля состоялась XX Отчётно-выборная конференция Республиканской организации Башкортостана Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности (РОБ Роспрофавиа).



Делегаты конференции признали работу республиканского комитета удовлетворительной



В президиуме

В работе конференции приняли участие делегаты, а также приглашённые: председатель Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности Алексей Тихомиров, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, заместитель министра промышленности, энергетики и инноваций Республики Башкортостан Валерий Галиев и др.

Приветствуя собравшихся профсоюзных работников – делегатов конференции, **Алексей Тихомиров** отметил, что главная задача профсоюза – усиление его авторитета через вовлечение в него новых членов. И приятно, что впервые за несколько лет РОБ Роспрофавиа по итогам 2025 года показал рост профчленства. Уровень профсоюзного членства в целом в 2025 году вырос по сравнению с 2024 годом на 1,1%, среди молодёжи – на 0,9%. Данную работу необходимо продолжить.



С отчётным докладом выступил Данил Корнеев

Гузель Мирошниченко остановилась на некоторых ключевых моментах деятельности Федерации профсоюзов республики в прошедшей пятилетке. Выступающая отметила значимую работу отраслевого профсоюза в области молодёжной политики; победы предприятий, входящих в РОБ Роспрофавиа, в конкурсах за высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства, в конкурсах профессионального мастерства. Безусловно, это результат системной работы всего отраслевого профсоюзного актива, аппарата рескома профсоюза во главе с профлидером. Выступающая поставила основные задачи. Необходимо добиваться повышения уровня заработных плат работников, сохранять рабочие места, добиваться, чтобы условия труда работников были достойными и безопасными, а профсоюз финансово и организационно укреплялся.

С отчётом о работе республиканской организации Роспрофавиа за период с 2021 по 2025 годы выступил председатель РОБ Роспрофавиа **Данил Корнеев**.

Сначала он привёл статистические данные. Сегодня республиканский комитет объединяет 15 первичных профсоюзных организаций, на учёте в которых состоит 19546 человек из 39812 трудящихся, что составляет 49,1%. За отчётный период профсоюзное членство в целом снизилось на 8,2% (на 2046 человек). Как положительный опыт было отмечено, что первичным профсоюзным общественным организациям КумАПП, УАП «Гидравлика» и ПАО «Агрегат» удалось к концу 2025 года достигнуть уровня профсоюзного членства выше 50%.

В то же время в ППОО БПО «Прогресс» и НПА «Технопарк АТ» профчленство к финалу отчётного периода опустилось ниже 30%. Поэтому необходимо усилить работу по мотивации профчленства и вовлечению работников в профсоюз.

Республиканской организацией ведётся постоянная работа, направленная на сохранение и увеличение профсоюзных рядов. Это правовая защита членов профсоюза через регулярные проверки соблюдения трудового законодательства; это социальная поддержка в виде материальной помощи и оздоровительных программ (профкурорт); это организация культурно-массовых и спортивных мероприятий; это и информационная работа, которая ставит своей целью повышение осведомлённости о деятельности профсоюза; наконец, это обучение профсоюзного актива.

Говоря о взаимодействии с работодателями и исполнительной властью, докладчик отметил, что на отраслевом и республиканском уровнях сложилась действенная система социального партнёрства, регулируемая законодательством, республиканскими и отраслевыми соглашениями, а также коллективными договорами, заключенными в 13 организациях. В результате переговорного процесса 100% колдоговоров содержат обязательства по оплате и условиям труда, а также занятости работников. Практически во всех договорах предусмотрены дополнительные социальные гарантии трудящимся.

Данил Корнеев отметил, что в отчётном периоде одним из приоритетных направлений деятельности стало заключение соглашений о дополнительных социальных льготах и гарантиях только для членов профсоюза. На сегодня такие соглашения заключены в ПАО «ОДК-УМПО», АО «КумАПП», АО «УАПО» и ПАО «Агрегат». Их действием охвачены 15858 человек.

В результате совместной работы с социальными партнёрами существенно повысилось качество соглашений и колдоговоров, в большинстве из них были прописаны конкретные обязательства по вопросам оплаты труда, в том числе по уровню минимальной и средней заработной платы, её тарифной составляющей, индексации и срокам выплаты. Во все коллективные договоры были включены обязательства, направленные на предотвращение массовых увольнений, повышение квалификации и переподготовку кадров, обучение вторым смежным специальностям. В 90% колдоговоров установлены дополнительные гарантии для лиц, подлежащих увольнению по сокращению численности или штата.

Данил Корнеев подробно остановился на работе по охране труда – одном из важнейших направлений профсоюзной деятельности. Техническая инспекция труда и комиссия РК РОБ Роспрофавиа по охране труда и здоровья трудящихся проводили работу по ряду направлений. Это общественный контроль соблюдения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, проведения специальной оценки условий труда и представления гарантий и компенсаций за работу во вредных условиях труда; обучение уполномоченных и членов комиссий по охране труда, оказание им практической помощи в работе, обеспечение условий и гарантий их деятельности на предприятиях; участие в расследовании несчастных случаев на производстве, защита прав и интересов членов профсоюза, пострадавших на производстве.

Говоря о правовой защите членов профсоюза, выступающий сообщил, что на 31 декабря 2025 года в первичных профсоюзных общественных организациях РОБ Роспрофавиа работают на общественных началах 11 ответственных за правовую работу и три правовых инспектора труда Профавиа. В целях защиты социально-трудовых прав и законных интересов работников правовыми инспекторами труда было проведено 68 проверок на предприятиях отрасли и выявлено 56 нарушений трудового законодательства, 52 из которых были устранены.



Алексей Тихомиров вручает нагрудный знак «За активную работу в профсоюзе»

Разногласия между работниками и работодателями разрешаются с помощью комиссий по трудовым спорам, действующих на всех предприятиях отрасли. За отчетный период комиссии рассмотрели 94 заявления работников, из которых 50 были удовлетворены. В основном споры касались взыскания заработной платы и иных платежей. Также через КТС рассматриваются вопросы, связанные с неправомерным применением дисциплинарных взысканий, оспариванием неначисления премий и других выплат, предоставлением отпусков, нормированием труда и другими аспектами трудовых отношений.

За отчётный период правовые инспекторы труда подготовили и направили в судебные органы 157 исковых заявлений от членов профсоюза, из которых 124 были удовлетворены. Помогали членам профсоюза в составлении апелляционных и кассационных жалоб, ходатайств, оказывали поддержку в сборе необходимых доказательств и проводили досудебную подготовку к рассмотрению дел. В ходе личных приёмов была оказана индивидуальная правовая помощь более 2000 членов профсоюза.

Также выступающий рассказал об итогах работы с молодёжью. В составе Совета молодёжи РОБ Роспрофавиа действуют 13 председателей (членов) молодёжных советов (комиссий профкомов) первичных профсоюзных общественных организаций РОБ Роспрофавиа. Профсоюз проводит активную работу по привлечению молодёжи, организуя разнообразные мероприятия, направленные на развитие профессиональных качеств будущих лидеров. Во всех колдоговорах имеется раздел «Социальные гарантии для молодёжи», где прописаны дополнительные льготы и гарантии для молодёжи, такие как оказание социально-экономической поддержки при создании семьи, рождении ребёнка; производятся единовременные выплаты после демобилизации, выпускникам учебных заведений и т.д.

Представители Совета молодёжи РОБ Роспрофавиа принимали активное участие в реализации республиканских молодёжных программ, в том числе в рамках взаимодействия с представителями Министерства молодёжной политики и спорта РБ, с Общественной молодёжной палатой при Госсобрании – Курултае РБ и Советом трудящейся молодёжи.

Отдельно Данил Корнеев остановился на теме поддержки, которую оказывает участникам СВО профсоюз. С момента начала специальной военной операции республиканской организацией совместно с первичными профсоюзными организациями была оказана помощь на сумму свыше 19 миллионов рублей.

Завершая своё выступление, Данил Корнеев поставил перед профсоюзом главнейшие задачи на следующий период работы. Так, он подчеркнул, что необходимо повысить уровень профсоюзного членства до 60%, разработать стратегию формирования положительного образа профсоюза, повысить качество образовательной подготовки профсоюзных кадров, усилить работу с молодёжью.

Все усилия первичных и республиканской организации профсоюза должны быть направлены на на защиту прав и интересов работников, на улучшение условий труда и на повышение уровня жизни трудящихся.

С содокладами выступили председатель ППОО «УАПО» **Нина Матвеева**, первый заместитель председателя ППОО ПАО «ОДК-УМПО» **Олеся Леонтьева**, председатель Совета ветеранов ППОО ПАО «ОДК-УМПО» **Светлана Симонова**, сопредседатель Совета молодёжи РОБ Роспрофавиа **Лена Ахметова**. Выступающие поделились положительным опытом организации работы своих первичных профсоюзных организаций, говорили о новых направлениях деятельности, о том, как поддерживается молодёжь и ветераны (подробнее об этом мы расскажем в следующих выпусках «Действия»).

Заслушав доклады, делегаты признали работу республиканского комитета удовлетворительной. Председателем РОБ Роспрофавиа на новый срок был единогласно избран Данил Корнеев.

Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора)

● ПО ЗОВУ СЕРДЦА

О медицине мечтала с детства

У каждого человека свой, индивидуальный путь в ту или иную профессию. Кто-то оказывается в ней по воле случая, а другой чувствует своё призвание с детства, буквально играя в свою будущую работу с куклами, плюшевыми медвежатами. Так случилось с заведующей эпидемиологическим отделением ГДКБ №17 Эльвиной Ямаловой.



Эльвина Ямалова убеждена, что каждый доктор должен быть немного психологом и педагогом

– Родом я из Нуримановского района, села Красная горка, никого из родных, кто был бы связан с медициной, в нашей семье не было, – говорит Эльвина Фанисовна. – В профессию пришла сама. Когда болела в детстве и хотелось побыстрее выздороветь, думала: вот вырасту, стану врачом.... Во время детских игр лечила кукол, ставила им уколы, играла с подругами в «больничку». И после восьмого класса твёрдо решила идти в медицину.

Её путь начался с поступления в медицинский лицей, по окончании которого она поступила в БГМУ на медико-профилактический факультет, а после окончания интернатуры получила распределение в ГДКБ №17 г. Уфы.

– Все сотрудники в нашем эпидемиологическом отделе – члены профсоюза. Благодаря профсоюзной организации мы ощущаем себя одной дружной семьёй, знаем, что профсоюз всегда нам поможет. Мои коллеги понимают, что профсоюз – это организация праздников, культпоходы, выезды на природу, посещение аквапарка. Но профсоюз оказывает и квалифицированную юридическую помощь, благодаря профсоюзной организации между руководством и работниками царит полное взаимопонимание.

Заботятся в больнице и о том, чтобы в коллективе чувствовали себя комфортно молодые специалисты. С этой целью широко развито наставничество.

О своём рабочем дне Эльвина Фанисовна говорит так:

– Моя работа направлена на профилактику инфекционных заболеваний, как среди пациентов, так и среди медицинского персонала. Посещаю пациентов с обходом, разрабатываю и провожу комплекс противоэпидемических мероприятий при возникновении случаев инфекционных заболеваний.

Важной частью своей работы она считает просветительскую деятельность. Её рабочий день не ограничен стенами больницы. На своей странице в социальных сетях Эльвина Фанисовна даёт рекомендации и советы как сохранить здоровье, обезопасить себя от многих болезней: гриппа, туберкулёза, ВИЧ, размещает календарь проведения профилактических прививок.

Даются советы по правилам гигиены, безопасного приготовления пищи, например, домашнего консервирования.

– В нашей детской больнице мы работаем не только с детьми, но и с их родителями, – говорит Эльвина Фанисовна. – С ними бывает трудно, когда приходится, например, их убеждать в необходимости госпитализации ребёнка. Самое трудное – постоянная тревога за здоровье маленького пациента, ведь мы ответственны за его жизнь. Особенно, если на лечении находится ребёнок со сложным диагнозом.

Медицина постоянно меняется: появляются новые методы и аппараты диагностики. Сейчас мы можем помогать тем детям, с которыми раньше думали, что ничего не можем сделать. Всё это увеличивает возможность помочь больному ребёнку. Работа детского врача не сводится лишь к его профессиональной деятельности, он ещё выступает и в роли педагога, психолога. Надо уметь успокоить ребёнка, отвлечь его от неприятных мыслей, настроить на выздоровление. И здесь мне помогает мой опыт уже как мамы.

Когда выпадает свободное время, мы с дочкой Ясминой стараемся обычно проводить время вместе. Живём в районе Инорса, часто гуляем в парке, на берегу озера Тёплое, кормим уток, стараемся почаще навещать моих родителей в Красной горке, которые всегда рады своим дочке и внучке. Есть у нас и свои семейные традиции, например, каждое воскресное утро начинать с блинчиков, которые мы очень любим, – делится наша героиня.

Спорт в её семье занимает не последнее место: здесь любят фитнес, катание на коньках зимой и на велосипеде – летом. А ещё наша героиня любит рисовать, читать, штудирует литературу по психологии.

Сергей РУСАКОВ

● СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Реальная поддержка

«Башнефть-Добыча» вновь вошла в тройку крупнейших предприятий Башкортостана, на которых созданы лучшие условия для работающих мам.





В «Башнефть-Добыче» разработан целый комплекс корпоративных мер, направленных на всестороннюю поддержку семей сотрудников

По итогам XVI Республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам» «Башнефть-Добыча» была удостоена III места среди предприятий численностью свыше 3000 человек.

В последние 5 лет «Башнефть-Добыча» регулярно входит в число победителей и призёров конкурса. В 2020 году после первой победы предприятие было внесено в Реестр социально ответственных работодателей Республики Башкортостан.

Наряду с официальным трудоустройством и достойным вознаграждением за труд нефтегазодобывающее предприятие предлагает своим сотрудникам расширенный социальный пакет. В числе входящих в него преимуществ особо стоит отметить готовность работодателя заботиться о сохранении здоровья, социальном благополучии и даже личностном развитии сотрудников.

В частности, при наличии медицинских показаний предприятие предоставляет сотрудникам возможность проходить санаторно-курортное лечение. Чтобы не разъединять семьи даже на короткий период отпуска, «Башнефть-Добыча» предоставляет путёвки в санаторий не только работникам, но и их супругам, а также несовершеннолетним детям. При этом работодатель компенсирует до 90% стоимости путёвок всем членам семьи. В дополнение к этому всем сотрудникам при трудоустройстве выдают полисы добровольного медицинского страхования, которые позволяют получать различную медицинскую помощь, в том числе стоматологическую, за счёт страховых средств. Если говорить о работающих мамах, то важно, что полис сохраняет действие и в период нахождения сотрудницы в отпуске по уходу за ребёнком.

В числе значимых для родителей мер корпоративной социальной поддержки можно отметить и готовность нефтегазодобывающего предприятия предоставлять своим работникам беспроцентные ипотечные и образовательные займы. Последние могут быть направлены работниками как на своё обучение, так и на обучение детей.

В год, объявленный Главой Республики Башкортостан Радием Хабировым Годом большой и дружной семьи, уместно будет отметить, что в последние три года в коллективе башкирских нефтяников отмечается устойчивый рост числа работниц, воспитывающих детей до 18 лет. Если в 2023 году в «Башнефть-Добыче» было 887 таких сотрудниц, то сейчас – уже 955. И не в последнюю очередь на принятие семьями нефтяников решения о рождении ребёнка влияет комплекс корпоративных мер, направленных на всестороннюю поддержку семей сотрудников вкупе с мерами государственной поддержки, нацеленными на повышение рождаемости.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Триумф Елены

Председатель профкома Центральных электросетей Башкирэнерго Елена Кашуба на крупнейшем в мире международном мультиспортивном турнире «Open Masters Games» в Абу-Даби (ОАЭ) завоевала две золотые и одну серебряную медали.



Момент игры



Елена Кашуба на соревновании в Абу-Даби

В баскетболе и баскетболе 3х3 она сыграла в составе двух команд – «Урала» и «Сибири».

«Мне было лестно представлять свой город, республику и страну на таких статусных соревнованиях. Очень помог опыт командной игры, который я приобрела на спартакиадах энергетиков в Башкирии и на спартакиадах АФК «Система» в Москве. Турнир в Абу-Даби помог прочувствовать, что значат европейский и азиатский стили игры, и как можно эти стили комбинировать», – поделилась впечатлениями Елена Кашуба.

● МЫ – КОМАНДА

Семейный праздник

Сотрудники компании «Стерх» вместе с семьями по-настоящему весело и с размахом проводили зиму.

Что было на празднике? Всё, что нужно для отличного настроения! Народные гулянья с аниматорами: танцы, хороводы, песни и забавные конкурсы, в которых с удовольствием участвовали и дети, и взрослые! Творческие мастерклассы: гости расписывали деревянные матрёшки, мастерили традиционные куклы и пробовали силы в тире по выбиванию шаров. Были на празднике и зимние забавы для активных: катание на тюбингах и лыжах – адреналин и восторг получили все участники!

Разумеется, не обошлось без ароматных угощений: блины (многие приготовили их сами!), сушки и горячий чай создали неповторимую атмосферу уюта и дружеского общения.

И, конечно, кульминацией праздника стало традиционное сожжение чучела Масленицы! Символичный обряд, который ознаменовал встречу весны.

Было шумно, весело, душевно – именно так и должны проходить семейные праздники.



В празднике приняли участие семьи работников



Дети азартно включались в игру

● ЗНАЕТ КАК

Воспитание начинается с любви

В Башкирском детском саду №40 Уфы царит особая атмосфера – здесь слышен звонкий смех, а воспитанников каждый день ждут новые открытия. В одной из групп работает Гульназ Хисматуллина, которая в этом году стала победителем конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке», проводимого между воспитателями Уфы. Для неё эта победа – не столько награда, сколько подтверждение простой истины: она на своём месте.

Путь в профессию для Гульназ Хисматуллиной был не прямым, но неизбежным. В детстве ей нравилось возиться с малышами, быть для них учителем, но в подростковом возрасте выбор пал на другую стезю. Однако жизнь, как часто бывает, расставила всё по своим местам.

– Когда я начала работать с детьми, ко мне вернулось подзабытое чувство, что вот оно – моё, – вспоминает она. – Я поняла, что это была не просто ностальгия, а настоящий интерес. Тогда я стала изучать педагогические методики, психологию развития, и это открыло для меня профессию воспитателя с новой стороны.

Сегодня для неё работа в детском саду – это роль проводника в мир знаний и умений. А вдохновение она каждый день черпает в детях. Именно они помогают ей искать ответы на самые неожиданные вопросы и быть креативной.

– Их искренность, радость от успеха, безграничное доверие – самое ценное, – продолжает воспитатель. – Приходя каждый день на работу, я понимаю, что не ошиблась в своём выборе. Эта профессия учит терпению, искренности, учит смотреть на мир широко открытыми глазами и наполняет жизнь смыслом.

Как же одна женщина справляется с целой группой энергичных малышей? Её педагогические «лайфхаки» просты и эффективны: от чёткого распорядка дня и понятных правил до умения заинтересовать и вовремя переключить внимание с помощью творчества и импровизации.

Интересной педагогической находкой, которую Гульназ Нажметдиновна представила на конкурсе, стал образ Хомай – мифической птицы счастья и мудрости из башкирского эпоса «Урал-батыр». Этот творческий ход помогает привить детям доброту, отзывчивость, бережное отношение к природе и любовь к родному творчеству.



Гульназ Хисматуллина со своими маленькими воспитанниками

Участие в конкурсе «Педагог года» стало для воспитателя первым опытом такого масштаба, и она называет его лучшей площадкой для личностного роста, а также эффективным способом выйти из «зоны комфорта».

– Участие в таком конкурсе – это смелый и важный шаг для каждого педагога, – уверена Гульназ Хисматуллина. – Это возможность показать свой труд, свои наработки и педагогическое мастерство не только в стенах своего сада, но и на более высоком уровне, получить оценку от авторитетного жюри. Конкурс – это мощный толчок стать лучшей в своей профессии и вдохновить коллег.

Также она благодарна своей команде, ведь без поддержки руководства дошкольного учреждения, коллег, без доверия родителей и детей ничего бы не вышло. С теплом воспитатель отзывается и о профсоюзной организации детского сада, которая не только защищает права сотрудников, но и сплачивает коллектив через общие мероприятия и внимание к каждому.

За профессиональными достижениями стоит крепкая и творческая семья. Гульназ Нажметдиновна – мама троих детей, любящая жена и счастливая бабушка. Старший сын создал свою семью, средний – талантливый повар, а младшая дочь пошла по творческому пути: любит петь, выступать на сцене, также озвучила одну из героинь в образовательном мультфильме на башкирском языке.

Победа Гульназ Хисматуллиной – яркий пример того, как традиции, воплощённые в современном педагогическом творчестве, помогают растить не только грамотных, но и счастливых, гармоничных детей, любящих свой язык и родной край.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● РУКА ПОМОЩИ

По зову сердца

Вот уже более трёх лет волонтёры клуба «Маскита» из Туймазинского района практически каждый день шьют для бойцов необходимые вещи. Своим неравнодушием они приближают победу. Своё же стремление помогать участникам спецоперации они объясняют просто – это зов сердца.

Волонтёрский клуб «Маскита» был создан в Туймазинском районе в ноябре 2022 года. Его деятельность начиналась в небольшом помещении с плетения маскировочных сетей для земляков на СВО. Однако со временем эта инициатива переросла в масштабное и по-настоящему значимое общественное движение.



Волонтёры добровольческого пункта «Снохи балтаевские»

Вот лишь один из примеров. В селе Балтаево волонтёрскую группу организовала местная жительница Залия Шарафеева. Её волонтерская деятельность началась так – случайно увидела пост клуба «Маскита» в интернете и не смогла остаться равнодушной.

– Скинула в деревенский чат эту информацию, тут же нашлись единомышленники: кто-то сказал, что мог бы шить пледы, кто-то – подушки. А когда мы собрались все вместе и разговорились, то выяснилось, что все мы – не местные, а в своё время переехали жить в Балтаево к мужьям. Поэтому и группу свою мы назвали соответственно.

Теперь Залия руководитель добровольческого пункта «Снохи балтаевские». Организует всю работу: принимает заявки, обеспечивает швей раскроенными тканями, передаёт готовые изделия на склад. В группе семь женщин и один мужчина – муж Залии и её главный помощник. Сети, подушки, матрасы, шапки, носки, шерстяные пояса, окопные свечи, сухой душ, носилки, – с 2023 года количество изделий перевалило за 300 штук.

Сегодня клуб «Маскита» представляет собой большую сплочённую команду, объединяющую более 40 пунктов в городе и районе. Как рассказывает глава администрации Туймазинского района Булат Мусин, результаты работы волонтёров вызывают искреннее уважение. За время существования клуба сплетено более 170 тысяч квадратных метров маскировочных сетей – свыше 7 тысяч изделий. Изготовлено более 2700 маскировочных костюмов. Отшито более 5500 подушек, пледов и матрасов, предназначенных как для повседневных нужд на СВО, так и для госпиталей.

В зону специальной военной операции направлены техника и оборудование, генераторы, тепловизоры, строительные материалы, тёплая одежда, медикаменты и продукты. Отдельное внимание уделяется гуманитарной помощи – в том числе передаче игрушек в детские дома Донецкой и Луганской Народных Республик.

Только за первые две недели этого года волонтёрами была сплетена 21 маскировочная сеть размером 4х6 метров, изготовлено 10 маскировочных костюмов, отшито 37 пледов и 20 подушек.

За всеми приведёнными цифрами и фактами стоит ежедневный труд волонтёров, их забота и молитвы. Их вклад имеет неоценимое значение. Поддерживая волонтёрское движение, они не просто помогают бойцам, но и формируют для них твёрдую уверенность в том, что за их спиной находится надёжный тыл, родной дом и неравнодушные земляки.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВЫБОР

Мастерам у нас почёт

По итогам республиканского конкурса звания «Мастер года» среди мастеров производственного обучения профессиональных образовательных организаций РБ была удостоена преподаватель Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа Ирина Тарасова.

Экономист по образованию, она трудилась на предприятии, но решила поменять свою жизнь и после переподготовки пришла работать в колледж. На настоящий момент её педагогический стаж составляет 22 года. Ирина Тарасова преподаёт экономику и бухгалтерский учёт, а также строительство и эксплуатацию зданий и сооружений.



Ирина Тарасова: «Признание на таком уровне поднимает самооценку и мотивирует двигаться дальше»

– Работа преподавателя многогранна, обучение начинаю с теоретической части, потом мы закрепляем теорию на практике и развиваем практические навыки, – говорит она. – Всего в колледже обучается 1300 человек, направления разные: технологи пищевых производств, строители, бухгалтеры, механики, специалисты холодильных установок, программисты, юристы. В моей группе учатся 25 студентов – будущие строительные техники.

В настоящее время значительная часть выпускников занимает ключевые позиции в инженерно-технических подразделениях, таких как ПТО (проектно-техническое обеспечение), руководит строительными проектами в качестве прорабов и мастеров участков.

Многие из тех, кто закончил колледж, предпочли самостоятельную предпринимательскую деятельность, открыли собственные предприятия и успешно реализовывают свои бизнес-проекты.

Сегодня колледж с радостью приглашает успешных выпускников выступить в качестве спикеров на различных форумах, круглых столах и мастер-классах, где они могут поделиться своим опытом, знаниями и практическими наработками с коллегами и студентами, мотивируя молодёжь на выбор профессии.

– По моим наблюдениям, в последние годы система среднего профессионального образования претерпела значительные трансформации, обусловленные внедрением инновационных методик обучения и переориентацией акцентов на практическую подготовку студентов, – отмечает Ирина Тарасова. – Параллельно с обучением активно решается проблема профессиональной мотивации, привлечение молодёжи в рабочие профессии.

Важным моментом является трудоустройство молодых людей после окончания ими колледжа. Совместно с профсоюзной организацией, администрацией колледжа и работодателями обсуждаются вопросы достойной заработной платы молодых специалистов, их рабочий график, предоставление социальных льгот, компенсация расходов на дальнейшее обучение, допустим, в вузе.

Поделилась Ирина Тарасова и своими впечатлениями о прошедшем конкурсе:

– В конкурсе такого широкого формата я участвовала впервые. Сначала состоялся региональный этап, где я получила Гран-при, затем уже в качестве финалиста выступила на Всероссийском уровне, проходившим в Курске. Конкурсные задания были тщательно разработаны и адаптированы с учётом современных образовательных методик и требований. Профессиональные кейсы обладали чётко выраженной педагогической и воспитательной направленностью, что способствовало комплексному развитию профессиональных компетенций участников.

Каждый участник имел возможность представить мастер-класс, который оценивался в соответствии с его способностью эффективно транслировать цели урока экспертной группе. Визитной карточной Тарасовой в конкурсе стал видеоролик о Республике Башкортостан и колледже.

– Конкурс – это, по большому счёту, вызов себе, возможность доказать, что ты способен на большее, что твои идеи достойны внимания и уважения, – уверена преподаватель. – Считаю, что каждый конкурс профессионального мастерства – это история, которую мы создаём самостоятельно. С одной стороны, наши достижения получают объективную оценку, с другой, конкурсы стимулирует не только нас, но и наших учащихся. Признание на таком уровне поднимает самооценку и мотивирует двигаться дальше, ставить новые цели и достигать их.

Сергей РУСАКОВ

● ЗАБОТА

Мамам – особый почёт

По итогам XVI Республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам» в группе предприятий с численностью работающих до 3000 человек ОАО «Фармстандарт – Уфимский витаминный завод» заняло почётное III место.

Секретами успеха поделилась с читателями «Действия» председатель ППО организации **Татьяна Соколова**.

– Среднесписочная численность работников в 2025 году составляла 1827 человек, из них подавляющее большинство – 1258 – женщины. Многие из них соединяют функции работницы с материнством: 1100 наших сотрудниц воспитывают детей в возрасте до 14 лет. А значит, всем им необходимо оказывать поддержку, чтобы закрепить их в компании и дать возможность реализовываться, развиваться.

24 женщины в прошлом году у нас находились в отпуске по беременности и родам, 183 – в отпуске по уходу за ребёнком. Сразу скажу, что проблем с местами в детских садах у нас нет: все нуждающиеся в путёвке в детский сад дети работников в возрасте с 2 до 7 лет обеспечиваются местами в принадлежащем ОАО «Фармстандарт – Уфа-ВИТА» детском саду №245, – продолжает свой рассказ председатель ППО. – Наши мамочки могут спокойно возвращаться на работу, зная, что ребёнок вовремя покушал, погулял, поспал, с ним занимаются заботливые воспитатели. А если женщина спокойна за ребёнка, то она и на работе более сосредоточена, уверена в своём будущем. Кстати, многие мамы, выходящие из декрета, проходят подготовку, переподготовку и повышают квалификацию за счёт средств организации. За последние три года этой возможностью воспользовались 315 работниц после выхода из отпуска по уходу за ребёнком и 1252 работницы с детьми. Участие в обучениях означает возможность получения новых актуальных знаний, а значит, и роста по карьерной лестнице. На предприятии имеется система профессионально-квалификационной адаптации женщин, в том числе вышедших из отпуска по беременности и родам.

Дети подрастают, и нужды у семей меняются. Если сотрудник решает отправить своего ребёнка в детский оздоровительный лагерь, то он самостоятельно покупает путёвку с возможностью получения компенсации по федеральной программе до 20 тысяч рублей и от предприятия до 20 тысяч рублей на одну путёвку. Так же есть возможность для сотрудников предприятия по льготной программе отправить своего ребенка в предлагаемый детский оздоровительный лагерь, оплата по которой составит 10% от стоимости путёвки. Когда первоклассник отправляется в школу, то родитель получает дополнительный однодневный отпуск, оплачиваемый из расчёта средней заработной платы. Кроме того, к 1 сентября работникам, чьи дети являются учениками 1-11 класса, вручается подарочная карта на сумму 1300 рублей. Все родители получают для своих детей в возрасте от 2 до 14 лет сладкие новогодние подарки от компании.



Приятно почувствовать себя художником



Мастер-класс по нейрографике

На территории ОАО «Фармстандарт – Уфа-ВИТА» работает медпункт, где сотрудникам может быть оперативно оказана медицинская помощь. Перед рабочими сменами определённая категория работников для получения допуска проходит медицинский осмотр. Также сотрудники могут получить консультацию и рекомендации по профилактике профессиональных заболеваний. Действует и корпоративная программа добровольного медицинского страхования работников. Кроме того, все работники проходят вакцинопрофилактику, диспансеризацию, ежегодные комплексные целевые осмотры.

В цехах на участках имеются комнаты гигиены женщин. Они предназначены для обеспечения комфортных условий и удобств для работниц, чья деятельность требует длительного нахождения на рабочем месте или если отсутствует возможность покидать рабочее место. Комнаты оснащены умывальниками, гигиеническими принадлежностями, информационными стендами с правилами гигиены. На территории действует собственное предприятие общепита, где работникам предоставляется бесплатный комплексный обед. В цехах оборудованы комнаты для разогрева и приёма пищи.



На мастер-классе женщины собирают ароматические свечи по своему вкусу

– Уфа-ВИТА активно развивает корпоративную культуру, – отмечает Татьяна Соколова. – Мы стараемся предлагать нашим сотрудникам активности на любой вкус, чтобы каждый мог найти себе занятие по душе. Это, например, семейные спартакиады, посещение театров города, конкурс для детей «Таланты Фармстандарта», тематические конкурсы «ВИТА Осень», «Лучшая новогодняя игрушка». Ребята – победители в конкурсах «Личные успехи» вместе с родителями посещают Лаборатории PHS в парке профессий «Кидзания» (г. Москва).

Мы организуем для наших женщин творческие мастер-классы, например, по созданию ароматических свечей, по нейрографике, по различным видам живописи. Они всегда получают живой отклик, как оказалось, среди наших коллег немало женщин, желающих заниматься творчеством, общаться, выходить за рамки исключительно должностных обязанностей.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПЕРЕДОВИКИ

Равнение на мастеров культуры

Когда речь заходит о лучшем опыте общественной работы, то вы не ошибётесь, если назовёте в числе передовых учреждения культуры. Действительно, кому как не библиотекарям, работникам домов культуры, школ искусств быть ответственными за духовность нашего общества, собирать вокруг себя жителей сёл и деревень, молодёжь и пожилых людей, вместе делать досуг наполненным, интересным и осмысленным? И вполне закономерно, что работников культуры нет необходимости убеждать в значимости профсоюзной деятельности, ведь для них это просто часть повседневной работы.

О том, чем живёт профсоюзное объединение учреждений культуры Фёдоровского района, нам рассказала председатель районной организации профсоюза **Надежда Зуенкова**. Райком объединяет около 80 членов профсоюза. Все, кто работает в сфере культуры, понимают, что бюджетная сфера, как наиболее уязвимая, особо нуждается в профсоюзной поддержке, правовых гарантиях, которые предоставляет коллективный договор.

– Мы стараемся, чтобы работники культуры района были объединены не только профессиональной деятельностью, но и досугом, чтобы коллектив участвовал в жизни каждого сотрудника, помогал решать проблемы и радовался вместе с ним, – отмечает Надежда Константиновна.

Традиционными стали чествования не только работающих юбиляров, но и ветеранов, поздравления с рождением ребёнка, поощрения работников, активно участвующих в районных спортивных соревнованиях и спартакиадах. К Новому году приобретаются подарки не только детям сотрудников, но и каждому члену профсоюза. Организовываются поездки, приобретаются билеты в театр, кино, на концерты, в бассейн.



Надежда Зуенкова (четвёртая слева) со своими коллегами и единомышленницами

– Главное для нас сегодня – это поддержка участников СВО, – продолжает Надежда Зуенкова. – Мы регулярно отправляем посылки со всем необходимым нашим землякам, исполняющим свой воинский долг. Несколько раз приезжал в отпуск наш коллега с позывным «Артист», с которым мы всегда посылаем посылки для бойцов. Вообще, собираем для наших ребят на передовой то, что им необходимо: например, отправили бензопилу, ёмкость для воды, перчатки, – всё, о чём бойцы просили. Помогаем также и его маме, пока сын служит.

Профсоюз совместно с районной библиотекой и школами принимает активное участие в профориентационной деятельности, в ходе общения ребят знакомят с наиболее востребованными профессиями. В рамках библиотечной работы организуются встречи с лучшими представителями различных сфер деятельности, презентации учебных заведений.

– В нашем районном доме культуры занимаются различные кружки, работает интеллектуальный клуб, планируется проведение тематических конкурсов, посвящённых объявленному в республике Году большой и дружной семьи, а в рамках России – Году единства народов России, – продолжает Надежда Зуенкова. – Для нашего многонационального района это особо актуально и, понятно, что наша профсоюзная организация совместно с администрацией района примет в этом самое активное участие. Большую помощь во всех наших начинаниях оказывают начальник отдела культуры Фёдоровского района Булат Сиразетдинов, руководство района.

Активно участвует райком и в республиканском профсоюзном конкурсе чтецов и исполнителей патриотической песни «Родина. Труд. Семья», за что был отмечен наградой.

– Наша члены профсоюза – регулярные участники всех общественно значимых мероприятиях района, таких, как экологические субботники, акция «Зелёная Башкирия» и многих других, – говорит Надежда Константиновна. – Наших людей не приходится уговаривать выйти на субботник, они всегда в первых рядах. Вопрос мотивации профсоюзного членства в наших организациях культуры не актуален, сотрудников не надо убеждать вступать в профсоюз. Все вместе, мы и составляем этот профессиональный союз сильных!

Сергей РУСАКОВ

● ЖЕНСКИЙ КЛУБ

Что нам сил придаёт?

Очередная душевная встреча прошла в стенах Женского клуба Нефтекамского автозавода.

В этот раз вдохновил участниц на творчество праздник Масленицы. Под чутким руководством куратора клуба Ларисы Загитовой девушки создавали обережную куклу «На здоровье» из нитей. Лариса не только показала, как изготовить этот символичный талисман, но и рассказала о его значении, а также о сакральных правилах использования.



Душевные посиделки за чаем с блинами

А после рукодельного мастер-класса, когда душа уже наполнилась теплом творчества, женщины делились не только секретами приготовления блинов, но и самими румяными, ароматными творениями. Под переливы русских народных песен, наполнивших пространство душевным теплом, прошёл истинно масленичный пир с угощением и задушевной беседой.

● ПРОФКВИЗ

Битвы интеллектов

Дан старт новому сезону интеллектуальных игр – профквизов, организуемых Башкортостанской республиканской организацией Российского профсоюза работников промышленности.



Победители первого тура в Уфе

19 февраля в Доме профсоюзов прошёл первый тур серии для членов профсоюза предприятий Уфы и Благовещенска. В игре приняли участие четыре команды: «БАЗИКИ» (ППО АО «БАЗ»), «Весёлый метр» и «Термиты» (ППО ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ»), «Геотим» (ППО ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия»).

Организаторы подготовили для участников насыщенную программу, состоящую из нескольких туров, где командам предстояло проявить не только глубокие знания в области трудового законодательства и профсоюзной деятельности, но и блеснуть эрудицией в различных сферах, логикой и умением работать в команде.

Интрига сохранялась до самого финала. Судьба призовых мест решилась лишь в заключительном туре, где командам пришлось выложиться по максимуму. В итоге I место заняла команда «Весёлый метр», II место заняли «БАЗИКИ» и III место – «Геотим».

На этом интеллектуальный марафон не остановился. **20 февраля** первый тур интеллектуальных игр также прошёл в Белебее. В игре приняли участие семь команд, представляющих АО «БелЗАН», АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш» и Белебеевский гуманитарно-технический колледж. I место заняла команда «Гиганты Химмаша» (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), II место – «Эндемики» (АО «БелЗАН»), III место – «Автонормальные люди» (АО «БелЗАН»).



Профквиз в Белебее прошёл на одном дыхании

25 февраля в Стерлитамаке в первом туре встретились первичные профорганизации Стерлитамака, Салавата и Ишимбая. А по итогам сезона в декабре 2026 года, как и в прошлом году, в Уфе пройдёт суперфинал сезона, в котором сойдутся победители и вторые призёры всех зон.

● ЗАПЛЫВ

На волне мужества

В ДЮСШ с. Мраково Кугарчинского района состоялись районные соревнования по плаванию среди работников культуры, посвящённые годовщине вывода войск из Афганистана и Дню защитника Отечества.

Организатором мероприятия выступил районный комитет профсоюза работников культуры Кугарчинского района. С напутственными словами к участникам обратились начальник отдела культуры Илюза Нигаматуллина и председатель райкома профсоюза работников культуры **Гюзелия Кутлубаева,** пожелавшие всем здоровья, успешного старта и побед.



Победители и призёры соревнования были награждены грамотами, медалями и ценными подарками.

Перед началом заплывов для участников была организована энергичная разминка, которую провела культорганизатор Максютовского СДК Светлана Смакова.

● ОТДЫХ

Телом и душой

Профсоюзный комитет ГУП РБ «Уфаводоканал» организовал незабываемый отдых – тур в Стерлитамак для членов профсоюза. Изюминкой выезда стало посещение термального комплекса.

Поездка началась с познавательной экскурсии по городу, которая погрузила туристов в атмосферу истории и культуры Стерлитамака.

– Мы словно прикоснулись к истории: посетили величественный Храм Иоанна Предтечи при строящемся соборе и красивейшую мечеть «Мухаммадсалим», – рассказывает председатель ППО **Никита Шварц**. – Было очень интересно узнать о том, какие известные люди жили и бывали в этом городе, их влияние на развитие не только Стерлитамака, но и всей республики. Удачно совпала наша поездка с городскими гуляниями по случаю празднования Масленицы. Проводить зиму с песнями, танцами и весёлыми играми – это было настоящим праздником души!



Работники Уфаводоканала открыли для себя новые интересные места в нашей республике

Но, конечно, главным хитом программы стал отдых в тёплой воде. Тепло, вода, расслабление – все эмоции, которые экскурсанты там получили, просто не описать словами. Это была полная перезагрузка, позволяющая забыть о стрессах и восстановить силы.

Отдельно отдыхающие отметили организацию поездки. Желающих поехать было немало – 35 человек, но благодаря комфортабельному автобусу дорога пролетела незаметно и с удобством. Поездка в Стерлитамак стала не только возможностью узнать что-то новое, но и укрепить дружеские связи.

● ЗА ЗОЖ!

Мороз и драйв

На базе ПО «Белорецкие электрические сети» при поддержке первичной профсоюзной организации предприятия прошло масштабное событие, приуроченное к Дню защитника Отечества.



Наш праздник удался!

Белорецких сетевиков не испугала морозная погода: с раннего утра на свежем воздухе царила атмосфера праздника, на который пришли более 100 человек. Организаторы подготовили насыщенную программу, которая не дала замерзнуть ни одному участнику. Главный сюрприз ждал работников в самом начале: методом жеребьёвки коллеги из разных отделов и цехов были объединены в девять сборных команд. Такой подход позволил не только проявить себя, но и найти новых друзей и единомышленников.



Задача: попасть валенком прямо в цель

В ходе праздника команды должны были преодолеть 11 этапов: хоккей с метлой, многоножка, военный шифр, частушки, снайпер, соревнование на тюбинге, порванное письмо, метание валенка по цели, санпост, воинские звания, мастер точности.

А после всех участников ждала вкусная гречневая каша и горячий чай с блинами. Это событие стало настоящим праздником здоровья, полным смеха, дружеских баталий и командного духа. Коллеги смогли отвлечься от рабочих будней, проявить свои лучшие качества и зарядиться энергией.

● КЛЁВОЕ ДЕЛО

Ловись, рыбка!

21 февраля в районе деревни Миловка первичная профсоюзная общественная организация АО «УАПО» организовала соревнования по зимней рыбной ловле.

Рыбалка, успевшая стать доброй традицией в коллективе, собрала десятки любителей. С самого утра на льду царила атмосфера здорового соперничества. У всех участников был серьёзный настрой и отличная экипировка.

По итогам соревнований были подведены итоги и вручены призы. Замечательная погода, обед, приготовленный на костре, масляничные блины, плов, домашние заготовки и море позитива, – таким запомнится этот день.



К битве за первенство готовы!

● СТАДИОН

Лыжи, чай, улыбки

Продолжаются соревнования в рамках спартакиады «Здоровье» для работников образовательных организаций республики.



Настольный теннис собрал в Бураевском районе любительниц посоревноваться



Лыжники Архангельского района готовятся к старту

В **Архангельском районе** в зачёт спартакиады «Здоровье» прошли соревнования по лыжному спорту среди работников учреждений образования муниципалитета.

Отрадно, что на праздник спорта собрались команды из всех учреждений образования района. Личное участие приняли руководители и председатели первичных профсоюзных организаций. После прохождения трассы коллеги общались за чашкой горячего витаминного чая с блинами и вареньем.

В ходе церемонии награждения участников соревнований тепло приветствовали начальник отдела образования Лилия Сайгафарова и председатель Архангельской районной организации профсоюза образования Лариса Эгит. Они отметили, что такие мероприятия объединяют коллективы.

По итогам состязаний почётными грамотами отдела образования и районной профсоюзной организации были награждены победители в командном и личном зачётах.

В **Бураевском районе** за звание победителя муниципального этапа спартакиады борются любители спорта из 18 первичных профсоюзных организаций. Список видов широк: волейбол, лыжные гонки, шахматы, настольный теннис, дартс. Каждый может найти себе состязание по душе. Победителей и призёров будут традиционно награждать кубками, грамотами и денежными призами от районной организации профсоюза образования.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВОЛОНТЁРЫ

Дарите книги

В «Башнефть-Полюсе» прошла акция «Дарите книги с любовью».

Для подшефного детского дома в Нарьян-Маре было собрано и передано более 300 красочных детских книг. С воспитанниками центра содействия семейному устройству «Наш дом» волонтёры обсудили любимых авторов и произведения, вместе изготовили и расписали книжные закладки. Также примерно 50 книгами пополнилась библиотека на месторождениях имени Р. Требса и А. Титова.



Работники корпоративного центра «Башнефти» собрали более 200 книг, около половины из них – детские, они будут переданы в подшефные социальные учреждения. Остальные направятся на полки для буккросинга, который действует в уфимском офисе нефтяников уже более семи лет.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников связи России выражает искренние соболезнования родным и близким

РЕШЕТОВА

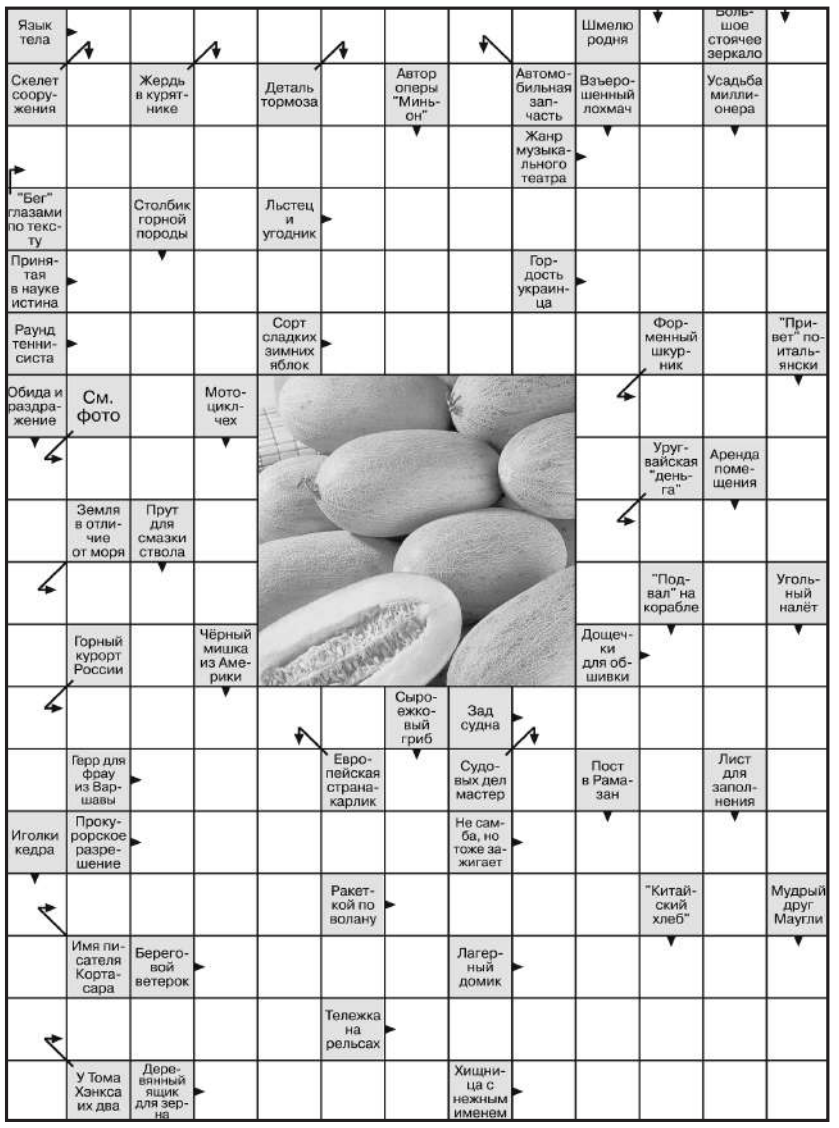
Павла Вячеславовича –

председателя ППО ОСП Автобаза УФПС Республики Башкортостан АО «Почта России», погибшего при выполнении боевого задания в зоне проведения СВО.

Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ выражает искренние соболезнования бывшему главному бухгалтеру Городской профсоюзной организации г. Стерлитамак Егоровой Ирине Юрьевне в связи со смертью

МАТЕРИ.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Заявление: «Прошу направить меня на курсы повышения заработной платы».

☻☺☻

Пролетела бесшабашно жизнь моя, в голове немало было дури...

Реагировала раньше на мужчин, а теперь на солнечные бури...

☻☺☻

– Ты где?

– В дурдоме!

– Это понятно. Дома или на работе?

☻☺☻

С мужчинами как с котами: мечтаешь о британце, сфинксе или мэйн-куне...А идёшь по улице и оп! И сердце сжалось от жалости, и вот уже тащишь домой тощенького блохастика.

☻☺☻

Все люди хотят, чтобы было по-ихнему. Но по-ихнему не будет, потому что... нет такого слова!

☻☺☻

Муж:

– Дорогая, не могу передать словами, как я тебя люблю!

Жена:

– Передай деньгами!

☻☺☻

В поликлинику с мужем должна идти жена. Только она может объяснить, что и где у него болит.

☻☺☻

Чайник свистит... Микроволновка пикает... Дети орут... Муж психует... Кошка есть просит... Собака лает... Телефон разрывается... И всё это называется «Доброе утро!»

☻☺☻

– Иванов, а почему твои родители не сдали на ремонт школы?

– А почему вы не сдали нам на ремонт квартиры? Папа сказал, как вы к нам, так и мы к вам...

☻☺☻

Муж жене:

– Я купил билеты в театр.

– Ух ты, здорово! Я уже начинаю собираться!

– Правильно делаешь! Надо успеть! Билеты уже на завтра!

☻☺☻

В Урюпинске прошла забастовка врачей, к сожалению, список выставленных требований прочитать не удалось.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Кто наденет фартук?

Здравствуйте, дорогие любительницы готовки! Знаете, вот каждый год перед 8 Марта хозяйкин муж ко мне начинает приставать: просит дать ему рецепты простеньких, но вкусненьких салатов, чтобы нашей хозяюшке приготовить. Я-то считаю, что она заслуживает большего (например, похода в ресторан рыбов или большой сумки с мясным фаршем), но мужик у нас нынче прижимистый пошёл. Поэтому показал я ему несколько вариантиков, пусть старается. Главное, чтобы кухню не сжёг. Я её люблю, уютная она...



Салат «Цыплёнок»

200 г копчёной курятины, 200 г консервированной кукурузы, 3 яйца, 150 г корейской моркови, 50 г твёрдого сыра, немного майонеза.

Яйца отварите вкрутую. С кукурузы слейте жидкость. Копчёную курятину нарежьте мелкими кубиками. Салат выкладывайте в кулинарное кольцо слоями (если нет кольца, то просто в высокую посудину слоями). Сначала выложите копчёную курицу, немного прижмите, смажьте небольшим количеством майонеза. Корейскую морковь нарежьте чуть мельче, чем она продаётся в упаковке, положите вторым слоем и смажьте майонезом. Третьим слоем выложите сыр, натёртый на мелкой тёрке. Его тоже промажьте майонезом. Яйца натрите на тёрке и выложите в кольцо поверх сырного слоя. Слегка смажьте их майонезом. Верхним слоем выложите консервированную кукурузу. Немного прижмите все слои, чтобы салат был более плотный и не развалился. Снимите с салата кольцо и немного охладите его перед подачей к столу!

Салат «Нежный»

200 г крабовых палочек, 2 свежих огурца, 4 яйца, 150 г консервированной кукурузы, майонез – по вкусу, зелень укропа.

Варёные яйца нарежьте кубиком. Так же нарежьте палочки и огурцы. С кукурузы слейте жидкость. Смешайте все ингредиенты, заправьте майонезом, чуть присолите, перемешайте. Переложите в блюдо (или бокал – для порционной подачи), присыпьте укропом и подавайте.

Салат «Красное море»

3 помидора, красный болгарский перец, 220 г крабовых палочек, пара зубчиков чеснока, 200 г твёрдого сыра, 150 г майонеза.

Крабовые палочки измельчите и положите первым слоем. Отдельно смешайте измельчённый чеснок с майонезом. Получившемся соусом смазывайте этот слой и все последующие. Перец нарежьте мелким кубиком, выложите вторым слоем и промажьте. Сыр натрите на мелкой тёрке и выложите 2/3 сыра третьим слоем. Затем выложите измельчённые помидоры, мазните их майонезом. Посыпьте салат оставшимся сыром. Если найдёте зелёный лучок или укроп, то чуть посыпьте сверху.

Салат «Малахитовая шкатулка»

200 г варёной куриной грудки, 2 варёных яйца, 3 киви, 70 г твёрдого сыра, 100 г моркови по-корейски, пара зубчиков чеснока, 5-6 ст. ложек майонеза, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Измельчите курятину. Чеснок пропустите через пресс и добавить к измельчённому филе. Добавьте 2 ст. ложки майонеза, соль и чёрный перец. Всё хорошо перемешайте.

На дно сервировочной тарелки установите металлическое кольцо. Выложите в него курицу с чесноком и майонезом, утрамбуйте

Яйца натрите на крупной тёрке. Добавьте 1 ст. ложку майонеза и чёрный молотый перец, перемешайте и выложите вторым слоем.

Очистите киви от кожуры. Нарежьте два киви тоненькими кружочками, а одно – небольшими кусочками. Выложите кусочки киви в сервировочное кольцо поверх яиц и разровняйте по всей поверхности салата.

Выложите поверх киви морковь по-корейски, сверху поместите 1 ст. ложку майонеза и разровняйте его по моркови.

Натрите сыр на мелкой тёрке и добавьте к нему 1 ст. ложку майонеза. Всё хорошо перемешайте. Выложите следующим слоем.

Удалите сервировочное кольцо. Выложите поверх всей поверхности салата подготовленные тоненькие кружочки киви, размещая их внахлёст.

Салат «Секретный ингредиент»

Куриная копчёная грудка, большая сладкая груша, свежий огурец, 50 г твёрдого сыра, несколько маслин без косточки, 3 ч. ложки семян кунжута, 3-5 ст. ложек сметаны.

Курятину и огурец нарежьте соломкой, сыр натрите на крупной тёрке, грушу (очистив от кожуры) также нарежьте соломкой. Маслины нарежьте вдоль пополам. На блюдо выкладывайте слоями: первым слоем грушу. На неё – сыр. Сделав «сеточку» из сметаны, далее выложите слой куриной грудки, сверху – сыр. Затем положите огурец и снова сделайте «сеточку» из сметаны.

Украсьте салат семенами кунжута, сверху выложите красиво маслины.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

Знакомство через... куклу!

Интересный способ знакомить детей с традициями народов России придумала Елена Захарова из «Башнефть-УНПЗ»: через кукол!

В 2013 году, находясь в декрете с первой дочкой Элеонорой, Елена задала себе вопрос: как познакомить её с культурой народов России так, чтобы заинтересовать дочку. И только стоило об этом подумать, как в магазине увидела журнал «Куклы в народных костюмах», каждый выпуск которого был посвящён определённому костюму и региону нашей большой страны. «Элеонора всегда с нетерпением ждала, когда же у нас дома поселится новая красавица, – рассказывает Елена. – И внимательно слушала рассказы, которые я читала из журнала. Но дочь повзрослела – и куколки поселились на полке в шкафу».



С появлением второй дочки Виктории у кукол появилась новая хозяйка. А это значит, что куколки ещё раз смогут «рассказать» свои истории. «Знакомство с культурой народов России важно для укрепления единства нашего государства, это воспитывает взаимное уважение и сохранение уникального культурного наследия, которое формировалось веками», – подчеркивает Елена.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114372. Тираж 3555 экз.
4 марта 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК