12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 19 (1672) 15 мая 2026 года, пятница

Кухня без границ

В Нефтекамске на базе школы №17 состоялся масштабный кулинарный конкурс «Семейные традиции национальной кухни народов России». Событие объединило учеников, родителей и педагогов города, став ярким праздником дружбы, творчества и уважения к культурному наследию страны.



В кулинарном поединке приняли участие девять команд из школ, детских садов и кружка «Весёлые поварята». Состав каждой команды – ребёнок, родитель и повар учебного учреждения – символизировал преемственность поколений, семейное единство и профессионализм.

Оценивали конкурс ведущие эксперты Башкортостана: председатель республиканской организации Башкортостана профсоюза «Торговое единство» Айдар Ахуньянов, представители Ассоциации кулинаров, рестораторов и отельеров РБ, Управления социального питания РБ, операторы школьного питания и шеф-повара известных ресторанов.

На первом этапе конкурсанты представили домашние блюда и визитные карточки, раскрывающие особенности национальных кухонь: русской, удмуртской, марийской, татарской, башкирской, казахской. На столах гостей и жюри появились перепечи, шаньги, подкоголи, манты, губадия, кулебяка, бишбармак – каждое блюдо сопровождалось рассказом о его значении в семье.

Во второй тур вышли четыре команды: «Короли вкуса» (детсад №6), «Весёлые поварята», «Карамелька» (с. Амзя) и школа №7. Им предстояло всего за час приготовить салат и второе блюдо из предложенных продуктов. Время на принятие решения – всего 15 минут. Жюри дало старт, и для участников время пролетело незаметно. Команды не только стремились приготовить вкусно и полезно, но и творчески подойти к презентации. На столах появились пельмени, каша с мясом в горшочке, пюре с котлетой, кыстыбый с овощами и мясом. Особый интерес вызвала традиция татарской кухни: команда «Весёлые поварята» приготовила миниатюрные пельмени – символ мастерства невесты: после обряда никах невеста готовит настолько маленькие пельмени, что они беспрепятственно проходят через обручальное колечко.



В итоге Гран-при завоевала команда школы с. Амзя «Карамелька». Жюри отметило высокую организацию проекта, серьёзный подход участников и оригинальность как домашних, так и приготовленных на конкурсе блюд.

Организатором конкурса выступила оператор школьного питания Зинифе Умурбаева. Подводя итоги конкурса, она подчеркнула, что каждая из команд-участниц – победитель. Дружные семьи берегут семейные традиции, кулинарные рецепты малых народов передаются из поколения в поколение. В этих семьях готовят еду сами, а не покупают полуфабрикаты.

– Конкурс стал настоящим фестивалем культур, где через кухню дети и взрослые знакомились с многообразием народов России, учились уважать традиции друг друга, – комментирует Айдар Ахуньянов. – Подобные конкурсы способствуют укреплению семейных ценностей, ведь в эпоху гаджетов и фастфуда совместное приготовление пищи в семьях становится редкостью. А совместное приготовление пищи в кругу семьи – это не только увлекательное времяпрепровождение, но и важная часть воспитания. Это отличная возможность поговорить по душам, научиться чему-то новому, узнать друг друга лучше. А главным ингредиентом блюд становятся любовь и взаимопонимание.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Вместе с «Действием»!

Уважаемые наши читатели!

В разгаре май, а это значит, что осталось всего полтора месяца, чтобы обновить подписку на профсоюзную газету «Действие» и получать профсоюзные новости во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно на почте по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512.** Стоимость подписки – **1082** руб. **40** коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции**! Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34767) 516-44,
8 (34763) 285-04;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50.

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *АКЦИЯ*

Дань уважения

В преддверии празднования Дня Великой Победы советских войск над фашистской Германией, профактив республики во главе с председателем Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко посетил Парк Победы, где делегация возложила цветы к памятникам Героям Советского союза А. Матросову и М. Губайдуллину и труженикам тыла, которые в суровые годы Великой Отечественной войны своим самоотверженным трудом приближали победу. Делегация почтила минутой молчания память героев.



Эта дань памяти и уважения стала доброй традицией профактива республики.

Также накануне празднования Дня Победы в Доме профсоюзов прошла церемония «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма» (Общереспубликанская «Минута молчания»). Эта символичная церемония локально проходит одновременно по всей республике, то есть на территориях организаций и учреждений всех форм собственности.

Участники склонили головы в знак памяти и уважения к Подвигу солдат и тружеников тыла опалённых войной лет, все вместе почтили память погибших в боях за будущее России.

Светлая память и вечная слава героям, отстоявшим свободу и независимость нашей великой страны.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Подарки для бойцов

Башкирские железнодорожники в очередной раз присоединились к акции «Благодарность за отвагу» и сформировали гуманитарный груз для бойцов СВО.

Накануне Дня Победы в Великой Отечественной войне посылки собирались с особой теплотой и заботой. К акции подключились не только работники отрасли, но и «серебряные» волонтёры, а также дети, которые отправляли свои рисунки для военнослужащих. Особенно стоит отметить вклад студентов и преподавателей Уфимского техникума железнодорожного транспорта, которые проявили наибольшую инициативу и активность в этом благородном деле.



Молодёжь Уфимского техникума железнодорожного транспорта приняла активное участие в сборе гуманитарного груза

Отдельное спасибо каждому, кто внёс свой личный вклад в это важное общее дело! Победа будет за нами!

● АКЦИЯ

Не словом, а делом

30 апреля члены Молодёжного совета ФП РБ провели субботник возле Дома профсоюзов.

19 представителей профсоюзных объединений разных отраслей – от промышленности до сферы услуг – собрались вместе, чтобы привести в порядок городские территории. Инженеры, педагоги, медики, рабочие предприятий, – все работали плечом к плечу, с улыбкой и задором выполняя общую задачу.

– Командный дух и желание сделать город лучше объединяют, – говорит председатель Молодёжного совета Азамат Фазуллин. – Участие в субботнике – это возможность укрепить связи, лучше узнать коллег из других отраслей, почувствовать свою причастность к большому и полезному делу. Сплочённость, рождённая на субботнике, потом помогает и в рабочих вопросах – ведь доверие и взаимовыручка начинаются с совместных добрых дел. В товарищеской, непринужденной обстановке мы не только навели порядок, но и поделились интересными рабочими моментами уходящей недели и обсудили предстоящие планы.



В дружной команде работа спорится!

● ХРОНИКА

В Стерлитамакском колледже физической культуры, управления и сервиса состоялась рабочая встреча специалистов Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования с работниками учреждения. В центре внимания – вопросы мотивации профсоюзного членства и преимуществ, которые даёт участие в профсоюзной организации.



В ходе встречи специалисты рассказали, что профсоюз – это не только поддержка в сложных ситуациях, но и реальные возможности для каждого работника: юридическая защита и консультации; помощь в решении трудовых вопросов; участие в программах профессионального развития и конкурсах; доступ к социальным льготам, отдыху, оздоровлению и др.

Также специалисты рескома уделили внимание Отраслевому соглашению: его положениям, возможностям и тому, как именно они работают на благо работников. Рассказали о деятельности правового отдела и поделились простыми, но важными рекомендациями, которые помогут каждому в повседневной работе.

* * *



В Бирской ЦРБ специалисты Республиканского профсоюза работников здравоохранения провели комплексную выездную проверку.

В больнице выстроена системная работа: действует несколько постоянных комиссий, в состав которых входит опытный председатель профкома с 40-летним стажем Любовь Сайсанова. Профсоюз участвует в работе медсовета, в комиссии по качеству и безопасности медицинской деятельности, оплате труда, этике, рассмотрению обращений граждан и других ключевых направлениях.

Такое взаимодействие с администрацией позволяет заранее предупреждать ошибки и защищать интересы работников. По оплате труда нарушений не выявлено. Особое внимание уделено оплате труда немедицинского персонала – расчёты также признаны верными.

● ШАГИ ПЕРВОМАЯ

Наша сила

Стерлитамак: сажаем липы

1 мая члены Координационного совета объединения профсоюзов Стерлитамака высадили липовую аллею в микрорайоне «Первомайский».



Стерлитамак украсила новая липовая аллея

К акции присоединились и депутаты городского Совета. Всего было посажено 20 лип.

– Вместе мы сделали ещё один шаг к тому, чтобы Стерлитамак стал зеленее, уютнее и комфортнее для жизни, – подчеркнул секретарь Федерации профсоюзов Республики Башкортостан в профсоюзных округах Тагир Гайткулов.

Кармаскалинский район: концерт в подарок

1 мая кармаскалинцы отметили праздник Весны и Труда! Отраслевые профсоюзы района приняли активное участие в мероприятии.



Профсоюз работников госучреждений пришёл яркой дружной командой

Для тружеников села на центральной площади был организован большой праздничный концерт и традиционная ярмарка, на которой был представлен широкий ассортимент сельскохозяйственной продукции. Перед жителями села выступили с поздравительными словами представители отраслевых профсоюзов. Праздник прошёл под девизом: «Солидарность трудящихся России – единство страны!» Сегодня как никогда надо помнить: сила России – в единстве её народа. Каждый из честных тружеников трудится на благо своей семьи, района, республики, страны, вносит неоценимый вклад в будущее! Пусть каждый день приносит новые успехи, а совместные усилия делают Россию сильнее!

Ишимбай: награды за труд

1 мая здесь, на площади Первооткрывателей Башкирской Нефти состоялись праздничные мероприятия, посвящённые празднику Весны и Труда.

Горожан поздравили глава администрации района Азат Ишемгулов и председатель координационного совета территориального объединения организаций профсоюзов Ишимбайского района Гульнара Рахмангулова, которая также вручила Почётные грамоты представителям профсоюзного актива отраслей культуры и образования. Также награды были вручены волонтёрам, оказывающим помощь участникам СВО.



На площади было празднично и многолюдно

Торжество дополнили концерт, сельскохозяйственная ярмарка и выставка изделий мастеров ручной работы, а также развлечения для детей. Всего 10 мероприятий, проведённых в честь Первомая, собрали около 4000 участников.

Калтасинский район: квест

29 апреля Калтасинская районная ТПО собрала профсоюзный актив на Первомайский квест трудящихся под девизом «Солидарность трудящихся России – единство страны!» Первым этапом участники прошли спортивные состязания – сдачу норм ГТО под девизом «Здоровым быть здорово!»



Квест – для активных и позитивных!

Второй этап – интеллектуальный тур «Умники и умницы». В промежутке между конкурсными этапами проводились национальные игры. В подведении итогов конкурса участникам были вручены Благодарственные письма и грамоты, вновь вступившим в профсоюз – профсоюзные билеты и подарки.

Первомайский квест завершился в доброжелательной атмосфере за чашкой чая и прохождением на тропе здоровья «10000 шагов вместе!»

Дюртюлинский район: отметили лучших

В первомайских мероприятиях в Дюртюлинском районе принимали участие семь отраслевых профсоюзов – госучреждений и общественного обслуживания, нефтяной промышленности, культуры, образования и науки, здравоохранения, агропромышленного комплекса, ЖКХ.



Награды – лучшим

Утро 1 Мая было открыто сельскохозяйственной ярмаркой, а затем состоялась торжественная церемония награждение людей труда. Награды различных уровней – от муниципального до регионального значения были вручены 43 представителям отраслевых профсоюзов. Всего 1200 человек было задействовано на праздничных акциях.

Бураевский район: все вместе!

Здесь в честь Первомая было проведено сразу несколько ярких мероприятий: сначала прошёл целый ряд субботников, которые преобразили район, сделав его перед праздником чистым и красивым.

В ряде первичных профсоюзных организаций состоялись профсоюзные собрания в рамках проведения первомайских акций «За Мир! За Труд! За Май!» с единой повесткой дня: «Солидарность трудящихся России – единство страны!»



Работники организаций и предприятий приняли активное участие в экологических субботниках

– в солидарности!

Украшением праздника стал районный концерт, посвящённый Дню Весны и Труда, который состоялся в районном Доме культуры им. Р. Галиевой с. Бураево. В программе были выступления хореографических коллективов района, их руководителей и юных артистов. Зрители увидели яркие творческие номера, отражающие разнообразие танцевальных направлений и высокий уровень исполнительского мастерства.

Также был организован сбор гуманитарной помощи участникам СВО, в котором приняли участие 1964 человека.

Туймазинский район: памятник

В рамках проведения первомайской акции в районе было проведено около 140 мероприятий. Состоялись собрания в трудовых коллективах с первомайской повесткой.



Профактив принял участие в экологических субботниках

Работники организаций, учреждений и предприятий дружно приняли участие в общегородских мероприятиях: проводились экологические субботники и высаживались новые молодые деревца. В Туймазах состоялось открытие Парка отдыха и фонтанов с концертной программой в честь Дня международной солидарности трудящихся. Любителей активного отдыха пригласили на спортивно-массовые семейные мероприятия. На базе Молодёжного центра «Лидер» интеллектуалы сразились в «Квизе». В деревне Нижний Сардык с участием профактива состоялась трогательная акция открытия Памятника фронтовикам и труженикам тыла. Регулярно организовывался сбор гуманитарной помощи для участников СВО.

Кушнаренковский район: Первомай танцевальный

В рамках Первомайской акции профсоюзов в Кушнаренковском районе прошли заседания профкомов и профсоюзные собрания, в которых приняли участие 123 члена профсоюза.



Активисты высадили 1000 молодых ёлочек

Профсоюзные собрания были посвящены истории профсоюзного движения. В рамках первомайских собраний поднимались также вопросы оплаты труда, проблемы трудовых отношений, были озвучены предложения по выполнению условий колдоговоров, усилению информационной работы.

1 Мая в с. Кушнаренково на центральной площади прошёл яркий праздник русской песни и частушки. На сцене выступили лучшие фольклорные коллективы и талантливые солисты района. На праздник собрались около 150 членов профсоюза. Состоялась церемония награждения тех, кто вносит свой вклад в развитие малой родины, были вручены Почётные грамоты и благодарности тем, кто своим трудом обогащает культурную жизнь района, сохраняет и приумножает его традиции.

В районе прошла и экологическая акция «Сад памяти». Так, у деревни Кудушлибашево высадили 1000 молодых саженцев ели. В акции приняли участие 86 членов профсоюзов. Во многих организациях прошли субботники, где активно участвовали представители профактива, а яркой изюминкой празднования стал танцевальный флешмоб «Мир, труд, май», в котором «зажгли» 56 членов профсоюза.

Шаранский район: поддержим молодёжь!

Под лозунгом «Поддержим молодёжь – передадим опыт, защитим её права, обеспечим будущее профсоюзного движения» в Шаранском районе прошла праздничная первомайская акция, организованная профсоюзной организацией работников культуры.



Акция объединила взрослых и детей

В акции приняли участие не только работники культуры и члены профсоюза, но и их дети и внуки. Это стало ярким символом преемственности поколений, единства и заботы о будущем профессионального сообщества. Особое внимание было уделено вопросам поддержки молодёжи, передачи ей богатого опыта старших коллег и защиты трудовых прав. Участники акции уверены: только вместе, поддерживая друг друга, можно обеспечить стабильное развитие и процветание профсоюзного движения. В завершение праздника был озвучен главный девиз, под которым работники культуры района встретили майские праздники: «В единстве народов России, в труде – залог стабильности, мира и развития страны!»

Янаульский район: славим Человека труда

В рамках подготовки к Первомаю во всех организациях и предприятиях района профактив принял участие в экологических субботниках по очистке и озеленению территорий, проходили собрания в коллективах.



Молодые педагоги приняли активное участие в первомайских акциях

Силами сотрудников Дворца молодёжи Янаула была проведена концертная программа «Первомайская весна в каждый двор», а в образовательных учреждениях состоялись классные часы на тему «1 Мая – праздник Мира и Труда». На базе Историко-краеведческого музея была организована выставка «Трудом славен человек». 1 Мая всех гостей и горожан пригласили на праздничный концерт «Звени, играй, весёлый Первомай». Сельские дома культуры и клубы на местах также организовали цикл мероприятий «Звонкий Первомай». Разумеется, нашлось место и для спорта: все желающие приняли участие в легкоатлетической эстафете, посвящённой Году большой и дружной семьи. Профсоюз работников образования провёл профсоюзный марафон «Педагогический май: время первых!», также прошёл слёт молодых специалистов, на который собрались 30 начинающих педагогов.

Бирский район: в виртуальном путешествии

Все трудовые коллективы в течение апреля выходили на экологические субботники. А 1 Мая на Октябрьской площади Бирска состоялся праздничный концерт и награждение победителей конкурса творчества лиц старшего поколения «Возраста у вдохновения нет».

Работали интерактивные и ремесленная площадки, торговые точки. Активное участие в организации праздника приняли студенты медико-фармацевтического колледжа, центр экологии и туризма «Вояж», школьники и студенты из «Движения первых». В городских и сельских библиотеках прошли литературные вечера, патриотические часы, книжные выставки, виртуальные путешествия, посвящённые Дню Весны и Труда. В сельских клубах и домах культуры были проведены концертные, игровые и познавательные программы, вечера отдыха. Проведена акция «Зелёная Башкирия». Во всех первомайских мероприятиях приняли участие около 1650 человек.



На праздничном концерте было многолюдно

Балтачевский район: встречи с героями

Во всех учреждениях Балтачевского района прошли собрания трудовых коллективов, проводились встречи с участниками СВО: в школы на встречу с ребятами и педагогами были приглашены шестеро участников СВО, посещены 12 семей погибших участников СВО.



В школах прошли встречи с участниками СВО

Также к Первомаю были соответствующим образом оформлены профсоюзные стенды, содержащие всю актуальную тематику.

Первомайская акция профсоюзов прошла под девизом «Солидарность трудящихся России – единство страны!». Профактив принял участие в уличном праздничном концерте и торжественном мероприятии, посвященном Первомаю. Также были награждены передовики производства. В торжестве приняли участие около 150 человек.

На базе СОШ №1 с. Старобалтачево был организован шахматный турнир, а на базе спортивной школы провели легкоатлетический кросс.

Кугарчинский район: спасибо за труд!

Работники профсоюза культуры приняли участие в Первомайской акции профсоюзов под лозунгом «Единство народов России в труде – залог стабильности, мира и развития страны!»

В парке имени З. Биишевой села Мраково прошёл торжественный митинг, посвящённый Дню международной солидарности трудящихся. Была организована встреча профсоюзного актива с руководителями учреждений района с единой повесткой: «Развитие социального партнёрства, помощь участникам СВО и их семьям».

Торжественный митинг продолжили участники художественной самодеятельности Районного дворца культуры.

Организаторы праздника выразили слова искренней благодарности всем труженикам за их неустанный и самоотверженный труд.



В дружной команде единомышленников

● ЛУЧШИЕ

Высшая лига допобразования

В Нефтекамске состоялся финал республиканского этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям».

В первом туре за звание лучших боролись 56 педагогов в 10 номинациях. Во втором туре за победу соревновался 41 участник, а в финале встретились 30 сильнейших педагогов дополнительного образования. Конкурсантам предстояло пройти несколько испытаний: импровизированный конкурс, открытый мастер-класс, педагогическое многоборье и дискуссионную площадку «Высшая лига допобразования».

Жюри определило лучших педагогов по шести номинациям. Так, в номинации «Сохранение этнокультурного наследия региона» победителем стал Дмитрий Мосунов; в номинации «Художественная направленность» – Ирина Попова; в номинации «Туристско-краеведческая направленность» – Татьяна Гарипова; в номинации «Техническая направленность» – Константин Данилюк; в номинации «Социально-гуманитарная направленность» – Анастасия Кайкова; в номинации «Физкультурно-спортивная направленность» – Лейла Зоидова.



Гран-при забрала Анастасия Кайкова



Конкурс проходил в дружеской атмосфере сотрудничества

Абсолютным победителем конкурса стала педагог дополнительного образования Анастасия Кайкова из Дворца детско-юношеского творчества города Туймазы.

По уже доброй традиции победители в номинациях и абсолютный лауреат были отмечены специальными профсоюзными сертификатами на отдых.

Анастасия Кайкова уже восьмой год руководит объединением «Школа журналистики «MediaStar». Ей всегда нравилось работать с детьми. Ещё будучи студенткой, она подрабатывала аниматором, также была вожатой в детском оздоровительно-образовательном лагере имени Гайдара (Туймазинский район).

– Когда мне предложили возглавить объединение журналистики во Дворце творчества, сразу согласилась, – рассказывает победительница. – Дети не дают сидеть на месте. Чтобы им было интересно, нужно быть в курсе всех новых веяний, молодёжных трендов.

Анастасия учит ребят пользоваться современными технологиями при создании текстов и видео, но при этом понимать цену слова, давать достоверную, проверенную информацию, отличать журналистику от блогерства. Такой подход даёт хороший результат: её воспитанники не раз становились победителями и призёрами конкурсов юных журналистов.

– К конкурсу я готовилась несколько недель: участвую в нём не в первый раз и хорошо знаю, какие высокие требования предъявляются к участникам, – продолжает девушка. – Здесь оцениваются и нестандартный подход, и умение быстро реагировать, и использование современных технологий, чтобы не только заинтересовать и творчески развивать ребенка, но и воспитывать в нём личность, гражданина своей страны. При этом педагог должен соблюдать все методические требования и профессиональные стандарты. Но чем сложнее испытания и серьёзнее вызов, тем мне интереснее.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Традиционно победителям в номинациях и абсолютному лауреату были вручены специальные профсоюзные сертификаты на отдых

● КОНКУРСЫ

Сварка на совесть

Сварщик – одна из самых уважаемых и востребованных рабочих специальностей. Соревнования профессионалов, сшивающих металл, в республике приобретают всё большую популярность. Вот и в этот раз в региональном этапе национального конкурса профессионального мастерства «Строймастер – 2026» в номинации «Лучший сварщик» приняли участие более 30 человек.

Соревнования прошли на базе Центра компетенции по сварке Головного аттестационно-сертификационного центра РБ.

– Повышение престижа строительных профессий остаётся для нас приоритетным, – отметил во время открытия конкурса и. о. министра строительства и архитектуры РБ Артём Ковшов. – Каждый год увеличиваем количество участников конкурсов профмастерства. Радует, что наши сварщики, каменщики, штукатуры, каркасники дальше побеждают на окружных и всероссийских этапах конкурсов. Это говорит о том, что рабочие профессии востребованы.

За звание лучшего сварщика Башкирии боролись 21 профессионал из 16 предприятий региона, а также 10 лучших студентов 1-4 курсов отделений «Сварочное производство» профессиональных колледжей Уфы, Нефтекамска, Туймазов, Стерлитамака и Мелеуза.

Конкурсная программа включала практическое задание, которое проходило на современном сварочном оборудовании Центра. Участникам предстояло выполнить сварку двух стыковых соединений несколькими способами. Умения и навыки участники демонстрировали под контролем профессионального и опытного жюри, в состав которого вошли преподаватели и мастера производственного Центра. По итогам испытаний все конкурсанты показали высокий уровень мастерства и хорошую подготовку.



Честь Башкирии на уровне ПФО будет защищать сварщик Айрат Гарданов

В номинации «Лучший сварщик» места распределились следующим образом: I место у Айрата Гарданова (АО «АК ОЗНА»), II место – у Ильдара Басариева (АО «Транснефть-Урал»), третьим стал Тимур Галямов (ООО «КранСервисПроект»).

В категории «Студенческая лига» в номинации «Лучший сварщик»: I место занял Гордей Лапин (Башкирский колледж сварочно-монтажного и промышленного производства), II место – Ильдар Шамсутдинов (Стерлитамакский колледж строительства и профессиональных технологий), III место – Богдан Размахин (Башкирский колледж архитектуры, строительства и коммунального хозяйства).

Победители и призёры конкурса были награждены дипломами и денежными призами. Спонсоры вручили каждому участнику современные средства индивидуальной защиты и другие памятные подарки. Победители в обеих категориях получили современные сварочные каски и сварочный аппарат.

Для электросварщика шестого разряда Айрата Гарданова это были первые соревнования такого высокого уровня, и дебют в профессиональной лиге оказался более чем успешным. Теперь ему предстоит защищать честь Башкирии на уровне Приволжского федерального округа.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Искусство ровных стен

В Уфе состоялся конкурс профессионального мастерства в номинации «Лучший штукатур». Площадкой для соревнований стал Башкирский колледж архитектуры, строительства и коммунального хозяйства.

В конкурсе приняли участие профессионалы строительных компаний, продемонстрировавшие свой накопленный опыт, а также лучшие студенты профильных колледжей из Уфы, Стерлитамака и Мелеуза. Всего было 13 участников.

– Строительная отрасль – неотъемлемая часть экономики, и нам нужны квалифицированные рабочие кадры, – отметил на торжественной церемонии открытия конкурса заместитель министра строительства и архитектуры РБ Александр Борисов. – Главная цель таких конкурсов – повысить престиж рабочих профессий и качество подготовки профессиональных кадров.

Несмотря на распространённое мнение, что профессия штукатура – женская, в соревнованиях участвовали восемь мужчин. А среди студентов и вовсе не оказалось ни одной девушки. Одна из немногих представительниц прекрасного пола – Эдита Шуматбаева из Нефтекамска. В профессии она уже 35 лет, но в конкурсе участвует лишь второй раз.

Участники не теряют ни секунды: проверка стен, подготовка маячков и раствора. Каждый этап требует внимательности. За отведённое время они должны выровнять и подготовить стену для покраски и поклейки обоев. За специалистами наблюдают как застройщики, так и представители профильного министерства.

По итогам конкурса звания «Лучший штукатур» удостоен Сергей Портнов из ООО «Форум Контракт». Напомним, что он становился победителем и в прошлом году, а на состязаниях в Приволжском федеральном округе занял II место.

II место в конкурсе заняла Гульнара Азинбаева из ООО «Трест Башгражданстрой». На третьем – Ханиф Бикбов из ООО «Инженерный центр «Крафт».

В «Студенческой лиге» лучшим штукатуром, набравшим наибольшее количество баллов, признан Тимур Фахрисламов из Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа. II место занял Руслан Ишмухаметов из Башкирского строительного колледжа. Бронзовым призёром стал Аркадий Зайцев, также студент этого колледжа.

– Штукатур – одна из востребованных профессий в строительной отрасли, – отметил по итогам конкурса и.о. министра строительства и архитектуры РБ Артём Ковшов. – Труд штукатура не заменит ни одно оборудование. Пусть участие в таких соревнованиях принесёт хороший опыт и станет очередной ступенью вверх!

Артур СУНАГАТУЛЛИН





За отведённое время участники должны были выровнять и подготовить стену для покраски и поклейки обоев

● СПАРТАКИАДА

И трудиться, и защищать

4 мая в парке «Патриот» им. Героя РФ Максима Серафимова прошла спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи Башкортостана. Организаторами выступили Министерство просвещения РБ, Федерация профсоюзов РБ, Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи РБ им. Героя РФ Алмаза Сафина и Учебно-методический центр военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард» парка «Патриот».



Награду победителям соревнований – команде «Тушилы» вручила Гузель Мирошниченко

Открыла спартакиаду председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, которая отметила важность мероприятия, проводимого в преддверии Дня Победы. Основная цель соревнований – гражданско-патриотическое воспитание работающей молодёжи, развитие командного духа и популяризация военно-прикладных видов спорта.

Программа спартакиады была насыщенной и включала стрельбу в лазерном тире, управление БПЛА на симуляторе, разборку и сборку АК-74, надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза, а также испытания по физической подготовке. Состязание по перетягиванию каната шло вне основного зачёта.

В соревнованиях приняли участие десять команд, представляющих отраслевые профсоюзы: работников образования и науки, здравоохранения, государственных учреждений, химической промышленности, авиапрома, автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, нефтегазовой отрасли промышленности.



Девушки из ОЗНХ собирают АК-74



Задание выполнено! Ну, почти всеми…



Участники попробовали свои силы в военно-прикладных видах спорта



Дорога каждая секунда!



Соревнования по перетягиванию каната прошли вне основного зачёта спартакиады

По итогам состязаний победителем спартакиады стала команда «Тушилы» (МБУ Управление по жарной охраны г. Уфы). Физическая сноровка, точность и меткость победителей были на высоте. И это при том, что многие участники приехали на соревнования прямо со смены, а кто-то отправился на дежурство сразу после награждения! II место заняла команда «Победа» Дёмской районной организации профсоюза работников образования и науки РФ, бронзовые награды получила сборная команда РОБ Роспроф-авиа.

Как отметили организаторы, подводя итоги, подобные соревнования помогают не только проверить свои силы и навыки, но и объединяют коллектив вне рабочей обстановки, укрепляют командный дух, солидарность и взаимовыручку.



Рауль Халфин вручил награды профактиву

● ФОРУМЫ

Здоровье для каждого

В Уфе состоялся республиканский форум, организованный Республиканским профсоюзом работников здравоохранения совместно с Министерством здравоохранения РБ. Мероприятие собрало порядка 140 участников – специалистов по охране труда, председателей профсоюзных организаций и главных врачей медицинских учреждений.

Опередить болезнь

Центральным событием форума «Здоровье для каждого» стало подведение итогов сразу нескольких отраслевых конкурсов: «Лучшая организация здравоохранения по условиям и охране труда», «Лучший уполномоченный по охране труда», а также впервые проведённого конкурса «Лучшие корпоративные программы укрепления здоровья сотрудников».

Как отметила главный врач Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Алиса Мамаева**, внедрение корпоративных программ здоровья в регионе ведётся системно уже почти десятилетие:

– Республика Башкортостан традиционно активно участвует в федеральных конкурсах и занимает призовые места. Мы решили выделить именно медицинские организации, поскольку отрасль имеет свою специфику. Медики – это проводники здорового образа жизни, и важно, чтобы они сами имели доступ к эффективным практикам сохранения здоровья.

По её словам, конкурс корпоративных программ был проведён впервые и вызвал высокий интерес: поступило 42 заявки от 38 медицинских организаций. Экспертная комиссия оценивала проекты по ряду критериев, включая системность подхода, эффективность и возможность тиражирования.

В результате были определены победители в пяти номинациях: борьба с курением; вовлечение сотрудников в здоровый образ жизни; повышение физической активности; профилактика эмоционального выгорания; формирование культуры здорового питания.

Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин** подчеркнул практическую значимость подобных инициатив:

– Для профсоюза это не просто направление работы, а реальный вклад в сохранение здоровья медицинских работников. За счёт грантов и средств первичных профсоюзных организаций в учреждениях создаются комнаты эмоциональной разгрузки, кабинеты здоровья. Проводятся спортивные мероприятия, совместные выезды, культурные программы. Всё это помогает формировать сплочённые коллективы, снижать уровень профессионального выгорания и поддерживать здоровье медиков.

Пешком полезнее

Отдельное внимание на форуме было уделено обмену лучшими практиками. Участники представили конкретные примеры внедрения программ: от организации производственной гимнастики до создания условий для здорового питания и психологической поддержки сотрудников.

Председатель профсоюзной организации ГКБ №8 **Линара Кулембитова** рассказала, как в учреждении удалось изменить подход к питанию сотрудников – от перекусов и «сухомятки» к полноценному здоровому рациону.



Были вручены награды победителям Республиканского конкурса на лучшую корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников медорганизаций

Сначала провели анкетирование: выяснилось, что 58% сотрудников не занимаются спортом, а ещё 38% испытывают профессиональное выгорание. Решили начать с питания. Совместно с партнёрами разработали новое меню: в рационе появились соки, овощи, сбалансированные блюда. Важно было сделать здоровое питание нормой жизни, поэтому дополнительно провели обучающие семинары по правильному питанию и внедрили практики по формированию здоровых пищевых привычек.

Председатель профсоюзной организации ГКБ г. Салават **Эльвира Субхангулова** представила проект «ПОРА», который получил развитие благодаря участию в республиканском этапе конкурса «Сильные идеи для нового времени». Конкурс, организованный Агентством стратегических инициатив, направлен на выявление и поддержку общественно значимых инициатив. В апреле 2025 года проект профсоюза городской больницы Салавата стал победителем республиканского этапа – всего от системы здравоохранения было отобрано пять проектов.

В проекте «ПОРА» работа ведётся по четырём ключевым направлениям: повышение физической активности, здоровое питание, сохранение психологического здоровья и профилактические медицинские осмотры. В Telegram-канале публикуются рекомендации психологов и диетологов, активно вовлекается коллектив учреждения.

Параллельно внедрены практические меры: у лифтов размещены таблички «Пешком полезнее», что мотивирует сотрудников и студентов чаще пользоваться лестницами; ведётся отслеживание физической активности (10 тыс. шагов) с помощью смартфонов; проводятся разминки на рабочих местах. Также пересмотрено питание в буфетах больницы.

В отделении медицинской профилактики установлен анализатор обменных процессов и состава тела. В ходе диспансеризации сотрудники ГБ г. Салават могут определить жировую и минеральную массу, что помогает корректировать питание и уровень физической активности. Дополнительно за счёт средств профорганизации больницы предоставляется скидка 50% на посещение бассейна и фитнес-занятий, а на территории больницы оборудованы девять велопарковок.

Организаторы форума «Здоровье для каждого» отмечают, что первый форум и конкурс корпоративных программ продемонстрировали высокую эффективность и востребованность. Уже принято решение о продолжении проекта в следующем году с расширением числа участников и направлений.

Таким образом, в республике формируется комплексный подход к охране труда и укреплению здоровья медицинских работников, который объединяет усилия государства, профсоюзов и самих медицинских организаций.

● ОПЫТ

Зона особого внимания

В ООО «Газпром трансгаз Уфа» прошла Неделя производственной безопасности, в рамках которой был организован ряд специализированных мероприятий по охране труда.



В ходе Недели производственной безопасности были проведены практические микротренинги



Практическое обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах

От теории к практике

Неделя начались с противопожарных инструктажей с участием специалистов МЧС. В течение дня в актовом зале корпуса производственно-технических сооружений и диспетчерского управления состоялись несколько обучающих сессий для работников предприятия. Участники освежили ключевые требования пожарной безопасности, разобрали алгоритмы действий при чрезвычайных ситуациях и на практике отработали использование первичных средств пожаротушения.

– Подобные занятия на предприятиях помогают не только закрепить теорию, но и выработать уверенность в действиях при возникновении пожара – как на рабочем месте, так и в повседневной жизни, – рассказала ведущий инженер отдела профилактики пожаров Управления пожарной охраны Уфы Элина Халиуллина.

Специалисты медико-санитарной части Общества в администрации и филиалах предприятия провели практические микротренинги по оказанию первой помощи при удушье. Участникам напомнили основные признаки частичной и полной закупорки дыхательных путей, а также были отработаны алгоритмы действий по оказанию помощи.

– Знание чёткого алгоритма поведения при удушье – базовая необходимость как на производстве, так и в быту. Такие микроформаты позволяют быстро актуализировать навыки, не отвлекая персонал от работы надолго, – отметила врач ультразвуковой диагностики Лечебно-диагностического центра Общества Юлия Давыдова.

Мероприятия продолжились в интерактивном и обучающем форматах. Состоялась командная игра «Что? Где? Когда?», прошло награждение победителей конкурсов.

В Инженерно-техническом центре было организовано обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах. Программа включала теоретические занятия, практические упражнения на тренажёре и отработку навыков в реальных условиях – на примере спуска в колодец через люк.



Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»

В рамках третьего дня прошла обучающая программа, включающая выставку современных образцов специальной одежды и обуви, а также семинары по подбору и применению средств индивидуальной защиты и предупреждению падений с поверхности одного уровня. Ключевым событием стало совещание на тему «Мероприятия по снижению рисков травматизма на объектах ООО «Газпром трансгаз Уфа». В ходе обсуждения были рассмотрены вопросы безопасности труда, проанализированы основные причины несчастных случаев и определены дополнительные меры по их предотвращению.

Представители компаний, специализирующихся на средствах индивидуальной защиты, представили современные решения в области обеспечения безопасности работников. Участники обсудили особенности применения СИЗ в производственных условиях, задали вопросы и обменялись практическим опытом.



На совещании с руководством были подведены итоги работы по производственной безопасности в 2025 году и намечены задачи на 2026 год

Итоги и задачи

Завершающим событием недели стало совещание на тему: «Итоги работы по производственной безопасности в 2025 году и задачи на 2026 год».

В мероприятии приняло участие руководство «Газпром трансгаз Уфа», а также руководители филиалов и структурных подразделений, специалисты по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, представители надзорных и профильных организаций.

Совещание открыл генеральный директор Общества Шамиль Шарипов:

– Мы эксплуатируем сложнейшее оборудование, ежесекундно несём ответственность за обеспечение надёжного и безаварийного газоснабжения, энергетической стабильности, отвечаем за тех, кто рядом с нами. Фундаментом этой надёжности всегда была, есть и будет производственная безопасность. В прошлом году мы достигли своей цели – нулевого травматизма. И это результат нашей системной работы. Очень важно транслировать такой подход не только внутри коллектива, но и в семье.

В ходе совещания участники рассмотрели ключевые итоги 2025 года. Были представлены результаты надзорной деятельности на опасных производственных объектах, итоги проверок эксплуатации газовых и энергетических объектов, вопросы экологической безопасности и эффективности использования газа. Отдельное внимание уделено анализу соблюдения требований при выполнении работ повышенной опасности, изменениям регламентов, а также контролю за дорожной дисциплиной и предотвращением утечек газа.

По итогам обсуждения сформированы ключевые задачи на 2026 год, направленные на дальнейшее повышение уровня производственной безопасности, развитие культуры безаварийной работы и снижение рисков.

Деловая часть завершилась торжественным награждением лучших филиалов и работников Общества. Отмечены подразделения, продемонстрировавшие высокие показатели в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, а также сотрудники, внёсшие значительный вклад в совершенствование системы производственной деятельности.

По материалам ССОиСМИ ООО «Газпром трансгаз Уфа»

● СЕМИНАРЫ

Наградили лучших

В Уфе с участием главных инженеров, ведущих специалистов по охране труда, специалистов по охране труда, председателей первичных профсоюзных организаций, уполномоченных по охране труда и профактива прошёл ежегодный семинар по охране труда Башкирского региона Дорпрофжел, посвящённый Всемирному Дню охраны труда. В работе приняли участие более 80 человек.



Участники семинара посетили музей



Церемония награждения уполномоченных по охране труда

В первом блоке семинара выступил заместитель главного инженера Куйбышевской железной дороги Евгений Мельников. Он осветил вопросы хода цифровизации в ОАО «РЖД»; состояния охраны труда на Куйбышевской железной дороге и полигоне Башкирского региона управления дороги по итогам работы за I квартал 2026 года.

Спикер семинара – технический инспектор труда профсоюза Эдуард Марданов отметил важность проводимой работы по предупреждению травматизма и улучшению условий труда. Значимую роль в этой работе играют уполномоченные по охране труда (161 человек), и как итог в 1 квартале 2026 года они поощрены: за счёт средств профбюджета 39 раз (101000 рублей), а за счёт средств работодателя 81 раз (228500 рублей).

Также от имени Дорпрофжел по итогам 2025 года вручены грамоты по итогам смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда» троим сотрудникам: 1 место ДЦС-Уфа А. Волкова (15 тыс. руб.); 2 место ПЧ-Уфа А. Шилов (10 тыс. руб.); 3 место ПЧ-Дёма О. Иванов (5 тыс. руб.).

В рамках семинара был проведён конкурс-викторина, победителям которого были вручены памятные призы от профсоюза. Серди главных инженеров: 1 место – ПЧГ-Белорецк, 2 место – ПЧГ-Аксаково, 3 место и.о. МЧГ-Уфа. Среди специалистов по охране труда: 1 место – ПЧОТ-Белорецк, 2 место – ЭЧОТ-Дёма, 3 место – ЭЧОТ-Чишмы. Среди профактива и председателей первичных профсоюзных организаций: ДЦС-Уфа, МЧ-Уфа, ТЧэ-Стерлитамак, ПЧ-Дёма, ПЧ-Уфа, НГЧ-Уфа.

Регламент семинара включал в себя не только формат тематических докладов, обзоров и обсуждений, но и погружение в историю, что и было осуществлено при посещении музея Башкирского региона управления.

● БЫЛ СЛУЧАЙ

С пилой – навеселе. И без допуска

Гострудинспекция завершила расследование несчастного случая, в результате которого погиб 56-летний работник ГАУ РБ «Баймакский лесхоз».

Трагедия произошла 3 сентября 2025 года при проведении санитарной рубки леса на территории Сибайского участкового лесничества Баймакского района. Члены бригады потеряли из виду лесовода, который пошёл рубить дерево в 100 метрах от них. Выключив инструменты, они услышали, что пила товарища работает вхолостую. Дойдя до места, они обнаружили мужчину лежащим без сознания рядом со спиленным деревом. На голове, с которой слетела каска, была видна кровь. Спасти пострадавшего не удалось – прибывшая бригада скорой помощи констатировала смерть работника.

В ходе расследования установлено, что лесовод, получивший смертельную травму вследствие падения спиленной берёзы, не должен был выполнять эту работу: валка деревьев не входила в его должностные обязанности. Как пояснила заместитель руководителя Гострудинспекции Оксана Ванскова, фактически работодателем допущено использование пострадавшего не по специальности. Кроме того, он не был обучен безопасным методам и приёмам выполнения работ, не прошёл инструктаж по охране труда на рабочем месте. И ещё одна причина несчастного случая – неудовлетворительная организация производства работ, а именно, отсутствие контроля за ходом их выполнения, допуск к рубке деревьев сотрудника в состоянии алкогольного опьянения (в крови погибшего обнаружен этиловый спирт в количестве 1,15 г/л).

Материалы расследования переданы в следственные органы.

● ФОРУМЫ

Формула созидания

29 апреля Абзелиловский район республики собрал амбициозных, творческих и искренне влюблённых в своё дело молодых педагогов из Сибая, Баймакского, Белорецкого, Бурзянского, Абзелиловского и Учалинского районов на зональный форум «Учитель и творчество. Формула созидания». Мероприятие состоялось при поддержке Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования и администрации Абзелиловского района.





Мы – учителя!

Для педагогов подготовили калейдоскоп практик

Открыли форум заведующий отделом организационной работы республиканской организации профсоюза Алия Мазитова, начальник отдела образования Абзелиловского района Айдар Хакимов и директор полилингвальной школы с. Аскарово Василя Абсадиева.

Педагогов ждал калейдоскоп практик: «Не только зажигать свет в других: как через дизайн образовательного опыта зажечь себя заново», «От чёрно-белых тетрадей к цвету без оценок: рисование как терапия профессионального выгорания», «От внутреннего монолога «Я недостаточно хорош» к живому диалогу с миром: самопрезентация как ресурс восстановления».

Отдельный трек по наставничеству «От вертикали «Я старше – ты младше» к горизонтали «Мы вместе» от ветерана педагогического труда, заслуженного учителя Республики Башкортостан Любови Павлюкович и победителя в одной из номинаций республиканского этапа конкурса «Учитель года Республики Башкортостан – 2026» Алсу Губайдуллиной.

В завершении встречи к участникам обратились председатель Совета молодых педагогов юго-восточной зоны республики Дарья Полякова и председатель Абзелиловской организации профсоюза образования Вадим Гафаров. Они поблагодарили коллег за искренность, энергию и готовность учиться и развивать молодёжное педагогическое движение в регионе.

Форум молодых педагогов ещё раз доказал, что учитель может творить, вдохновлять и не выгорать, когда рядом есть увлечённые и опытные наставники и верные образовательные инструменты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛУЧШИЕ

Творчество без границ

22 апреля в концертном зале Центра образования №51 состоялся гала-концерт фестиваля-конкурса среди образовательных организаций Калининского района Уфы «Битва талантов – 2026», посвящённый Году единства народов России и Году большой и дружной семьи.

Членам жюри пришлось столкнуться с нелёгкой задачей и определить лучших из лучших в вокальном, танцевальном и театральном жанрах. За два дня отборочных туров оценили 57 конкурсных номеров. В них своё мастерство продемонстрировали более 300 педагогов из 43 образовательных организаций Калининского района.

– Участники «Битвы талантов» проделали огромную работу по подготовке к конкурсу и достойно прошли испытания, – отметил народный артист РБ, руководитель группы «АНТ» Алмас Гафаров. – Являясь членом жюри, я в первый раз увидел такую плотность и конкуренцию.

Лучшие из лучших, более 200 педагогов в этот день представили вниманию зрителей 19 потрясающих концертных номеров. Всё многообразие увиденных талантов просто не описать, это надо видеть своими глазами, чувствовать своим сердцем и слышать искреннюю реакцию зала.

– Сегодня на сцене блистали настоящие Педагоги – красивые, эстетичные, эффектные, и они несли зрителям посыл добра, единства народов и многообразия культур, – отметила заведующий детским садом №12 Яна Демидова.

За каждым ярким номером на сцене стоят не только многочасовые репетиции и личные переживания, но и неоценимая поддержка всего коллектива. Именно командная работа, взаимовыручка и вера друг в друга позволяют преодолеть волнение, справиться с трудностями и добиться настоящего успеха.

– В каждом концертном номере, в каждом аккорде чувствовалась мощь нашей многонациональной страны, тепло семейного очага и безграничный талант наших педагогов, – поделилась впечатлениями директор Центра творчества «Радуга» Екатерина Щипакина. – Коллеги доказали, что творчество не знает границ и способно объединять сердца!



Творческие коллективы блистали на сцене

В каждой образовательной организации есть свой капитан, человек, который направляет и ведёт за собой – это лидеры профсоюзного движения. Они тоже вместе со своими коллегами окунулись в творчество. Традиционно концерт завершился финальной песней в исполнении хора председателей первичных профсоюзных организаций Калининского района.

– Один из самых масштабных телевизионных проектов «Битва талантов» прочно вошёл в нашу жизнь и стал большим творческим проектом педагогического сообщества и профсоюза, – делится председатель Калининской районной организации г. Уфы Общероссийского профсоюза образования Альбина Хисамутдинова. – В прекрасном концертном зале Центра образования №51 получится тёплый праздник в кругу большой, дружной, творческой педагогической семьи. Он стал новым импульсом для творчества и вдохновения.

● ЗА ЗОЖ!

Объединяя поколения

В Уфе на стадионе «Динамо» в течение четырёх дней проходил XII Открытый турнир по волейболу, приуроченный ко Дню Победы. В этом году он состоялся в расширенном формате и объединил на одной площадке школьников, студентов-медиков и медицинских работников.

С приветственным словом к участникам обратился проректор по воспитательной работе и молодёжной политике БГМУ Ильгиз Тимербулатов:

– Турнир посвящён Дню Победы, и особенно важно, чтобы у молодого поколения формировалось чувство патриотизма, – напомнил он. – Лучший способ воспитания – это личный пример и участие в совместных мероприятиях. Игра и командная работа сближают людей, помогают почувствовать силу единства.

Мероприятие собрало спортсменов из разных регионов: Башкортостана, Татарстана, Казахстана, Московской и Оренбургской областей. В турнире приняли участие представители Министерства здравоохранения РБ, студенты Башкирского государственного медицинского университета и Башкирского педагогического университета, школьники и четыре команды медиков.

Турнир уже стал традиционным, второй год подряд в нём участвуют не только детские, но и взрослые команды, в том числе медицинские работники. В этом году на площадку вышли 18 команд (в прошлые годы – 8-10). Ранее уфимские команды часто занимали призовые места, поэтому тот факт, что в этом году победили среди юношей не хозяева, а гости из Казахстана, говорит о росте конкуренции и даёт участникам стимул для дальнейшего развития.

Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин отметил важность развития спортивного движения среди медиков:

– Волейбол среди медицинских работников республики активно развивается. Всё больше команд вовлекаются в соревнования. На днях, например, женская команда минздрава победила в Ночной волейбольной лиге. Идея объединить детский и взрослый турнир была поддержана сразу – мы не сомневались в её успехе. Спорт помогает формировать командный дух, снижать уровень эмоционального выгорания и укреплять здоровье.

По итогам турнира среди взрослых команд медицинских работников I место заняла объединённая команда Республиканского профсоюза работников здравоохранения, II место – БГМУ, III место – команда Минздрава РБ.



«Мы – одна дружная и спортивная команда!»

● КВИЗ

От ветеранов до студентов

ППО «Башнефть-Переработка» провела интеллектуально-развлекательную игру «Квиз, плиз», которая собрала вместе три поколения – тех, кто связан с историей, настоящим и будущим уфимских нефтеперерабатывающих заводов.

В игре принимали участие заводчане, амбициозная команда студентов Уфимского топливно-энергетического колледжа и мудрая команда Совета ветеранов.

Тематика игры была выбрана не случайно и вызвала живой отклик у всех участников. Квиз приурочили сразу к двум великим датам – Победе в Великой Отечественной войне и Празднику Весны и Труда. Вопросы о героическом прошлом страны соседствовали с заданиями о традициях Первомая.

Особое внимание участников привлёк отдельный раунд, посвящённый охране труда. И это не случайно, ведь дата проведения игры, 28 апреля, – Всемирный день охраны труда. Автором вопросов раунда и его ведущей выступила Юлия Денисова – член Молодёжного совета, специалист отдела охраны труда филиала «Башнефть-Уфанефтехим».



Игра была массовой

По итогу игры I место заняла команда «Старый завод», подразделение главного метролога филиала «Башнефть-УНПЗ», II место – команда «Плановые магнаты», блок заместителя директора филиала по экономике и финансам филиала «Башнефть-Новойл», III место – команда «Представители Фемиды», отдел правового обеспечения.

● ТУРНИРЫ

Диагноз – чемпионство!

В Подмосковье завершился Всероссийский турнир по футболу среди врачей на Кубок губернатора Московской области. Два дня, 17 регионов, десятки матчей – и ни одного равнодушного на трибунах.

Главная интрига развернулась в финале между командами Башкортостана и Дагестана. В напряжённой борьбе победу со счётом 2:0 одержала сборная Башкортостана. Иркутская область заняла III место.



Знай наших!

Кубки и медали победителям вручил заместитель председателя профсоюза работников здравоохранения РФ Михаил Андрочников, который отметил, что этот турнир – результат общей работы и энергии людей. Именно это создаёт атмосферу, ради которой команды возвращаются сюда снова.

Комментирует председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин:

– Это пример того, как идея объединить врачей через спорт стала настоящей победой республики. Пять лет назад главный врач Республиканского кожно-венерологического диспансера Эдуард Камалов собрал первую команду и поехал на турнир. Три года назад мы провели его в Уфе, а сегодня видим результат – сильную команду, победы и развитие футбола среди медиков!

● ВИКТОРИНА

Диктант в воздухе

«Башнефть-Полюс» провел ещё один «Диктант Победы на высоте» – теперь к нефтяникам на вертолётах присоединились пассажиры самолета вахтового рейса Уфа – Нарьян-Мар – Уфа.

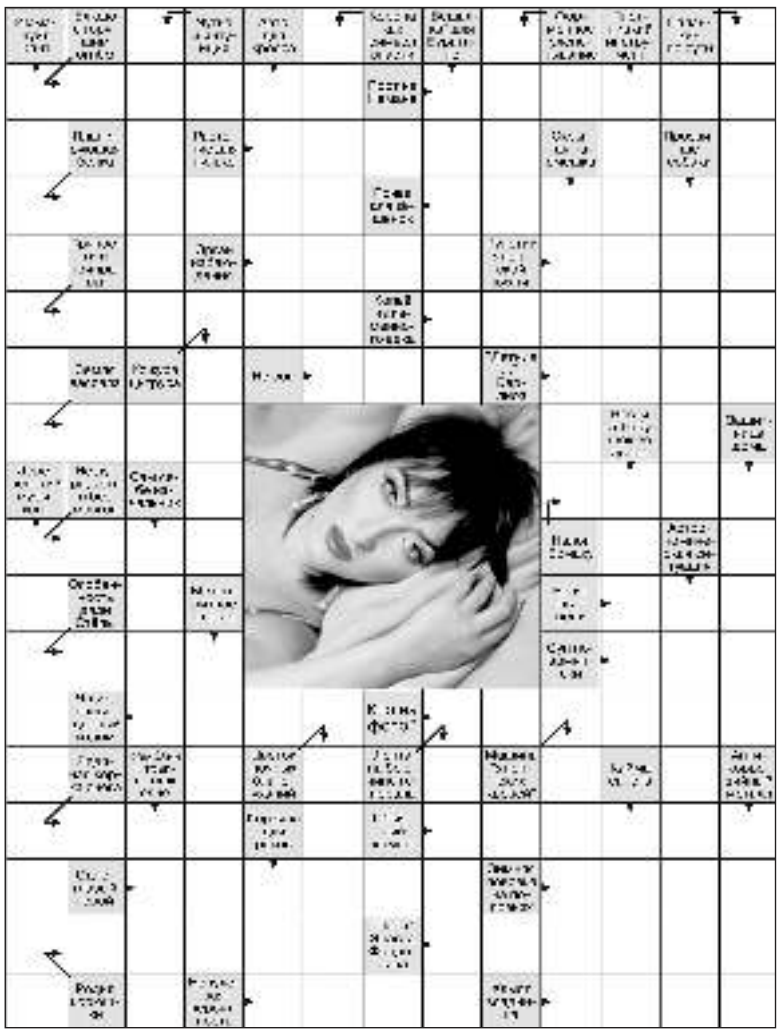


Нефтяники погрузились в выполнение заданий

После взлета сотрудникам, трудящимся на месторождениях им. Р. Требса и А. Титова, волонтёры Роснефти раздали бланки викторины, посвящённой истории Великой Отечественной войны. Вопросы касались знаний памятных дат, значимых военных событий, подвигов, а также поэтов, инженеров военного времени и военачальников. На рейсе сразу подсчитали результаты и наградили лучших знатоков истории брендированными сувенирами. Нефтяники с воодушевлением поддержали данную инициативу, показали хорошие знания и отметили для себя любопытные факты.

По окончанию рейса экипажу вручили благодарственное письмо от «Башнефть-Полюса» за содействие в сохранении и укреплении истории военных лет.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

При устройстве на работу:

– Нет, я не женат, но исполнять приказы я научился в армии.

☻☺☻

– Больше всего люди интересуются тем, что их совершенно не касается.

– Не увиливай, Петрович. Когда долг отдашь?

☻☺☻

Сегодня на работе часа полтора не было интернета.

Выпили весь чай... Разговорились... Познакомились...

☻☺☻

– График работы: понедельник – отдыхаем после выходных, вторник – готовимся к работе, среда – работаем, четверг – отдыхаем после работы, пятница – готовимся к выходным.

Голос из строя:

– И долго мы так пахать будем?

☻☺☻

Если вы встретили на улице вашу школьную любовь и видите, что она совершенно не изменилась, то это дочь вашей школьной любви, а ваша школьная любовь – это толстая кошёлка рядом с ней.

☻☺☻

Читаю новости: «В московском Театре сатиры нашли труп».

Пытаюсь понять – откуда в театре появились сатиры?!

☻☺☻

Судья:

– Вы совершили восемь квартирных краж за два дня. Как вам такое удалось?

Подсудимый:

– Работал день и ночь, ваша честь. Если бы все трудились так, как я, наша страна уже давно бы процветала.

☻☺☻

– Ты же собиралась худеть?

– Я ем салатик!

– Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!

– Я. Ем. Салатик.

☻☺☻

Если муж умеет починить кран, прибить полку, промыть карбюратор у машины и перекопать весь огород за полдня – значит, жизнь у него не сложилась...

☻☺☻

Вежливость водителя автобуса состоит в том, чтобы, закрывая двери, не прищемить последнего входящего пассажира, а позволить ему спокойно дожидаться следующего автобуса.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Подавайте грибы

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя-то хозяюшка грибов накупила, делает из них и горячее, и холодное. Семья ест и радуется. Ну, не знаю... Попробовал я эти шампиньоны – они как колёса у запорожца на вкус. И крутятся так же, когда их по квартире гоняешь. Единственно, что приятно – это когти в них запускать. Я всего-то половину подложки под кровать загнал, поиграл с ними. А меня ругали так, будто я семью без еды на весь год оставил. Не моё, в общем, грибы энти. Говядина – лучше!



Шампиньоны по-корейски

200 г шампиньонов, 2 ст. ложки раст. масла, 10 мл яблочного уксуса, 0,5 ч. ложки соли, 0,25 ч. ложки сахара, 1 ст. ложка соевого соуса, 0,25 ч. ложки молотого кориандра, лавровый лист, зубчик чеснока, 2 ст. ложки белого кунжута, немного красного молотого перца, пучок петрушки.

Некрупные шампиньоны промойте, и отварите в течение 10-15 минут в кипящей воде, затем откиньте на дуршлаг и остудите. Кунжут обжарьте на сухой сковороде до золотистого цвета. Зелень петрушки измельчите. Чеснок пропустите через пресс. В миске смешайте раст. масло, соевый соус, уксус, сухие специи, соль, сахар. В глубокой посуде, в которой будут мариноваться грибы, смешайте петрушку, чеснок и ингредиенты для маринада, добавьте кунжут и всё перемешайте. Выложите в маринад шампиньоны, добавьте лавровый лист и перемешайте, закройте крышкой и уберите в холодильник на 8-10 часов. За это время грибы нужно ещё несколько раз перемешать. Спустя указанное время вкуснейшие шампиньоны по-корейски будут готовы.

Шампиньоны в духовке

400 г шампиньонов, 120 г майонеза, 3-4 зубчика чеснока, соль и сухие специи – по вкусу, 20 г раст. масла, пучок петрушки.

Мелкие шампиньоны промойте и обсушите. Чеснок выдавите через пресс, петрушку измельчите. В глубокой чашке смешайте майонез с измельчённым чесноком, добавьте немного соли и специи. В чашу с маринадом выложите подготовленные шампиньоны и аккуратно (чтобы их не поломать) перемешайте. Шампиньоны должны быть покрыты маринадом со всех сторон. Оставьте их на полчаса, чтобы они замариновались. Для запекания возьмите любую жаропрочную форму и смажьте дно небольшим количеством растительного масла. Затем выложите все замаринованные шампиньоны. Поставьте форму в духовку, предварительно разогретую до 180°С, на 30-35 минут. Готовые шампиньоны извлеките из духовки. Такую ароматную закуску можно подать на стол прямо в форме или же переложить на тарелку, посыпав зеленью.

Шампиньоны с лучком

Полкило мелких шампиньонов, 5 мл 70%-ной уксусной эссенции, 70 г раст. масла, 1,5 ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, несколько горошин чёрного перца, 3 лаврушки, перец чили (если любите поострее), большая красная луковица, 3 зубчика чеснока, пучок укропа.

Грибы промойте и обсушите, затем отправьте на сухую сковороду, обжарьте шампиньоны в течение 7 минут (за это время они выделят собственную жидкость и будут в ней тушиться).

В отдельной ёмкости смешайте маринад: уксусную эссенцию, раст. масло, соль и сахар, перец горошком, лавровый лист, нарезанный кусочками перец чили.

Лук нарежьте тонкими полукольцами, чеснок продавите через пресс, укроп измельчите.

Когда из грибов испарится вся жидкость, влейте в сковородку маринад и тушите под закрытой крышкой на очень слабом огне примерно 10 минут.

Затем переложите шампиньоны с оставшимся маринадом в кастрюлю, добавьте лук с чесноком и порезанный укроп, перемешайте, накройте крышкой и оставьте остывать.

Через час-полтора грибы можно подавать на стол.

Шампиньоны в беконе

400 г крупных шампиньонов, пара луковиц, 100 г твёрдого сыра, 100 г полосок бекона, 40 г раст. масла, соль и сухие специи – по вкусу.

Шампиньоны промойте и обсушите. Из каждого гриба выкрутите ножку. Измельчите лук и ножки шампиньонов. Для жарки разогрейте сковороду до горячего состояния и налейте немного раст. масла. В течение минуты обжарьте лук, а затем добавьте измельчённые грибы. Обжарьте грибы с луком в течение 5-7 минут, добавьте соль и специи. Грибную начинку разложите в шляпки шампиньонов. Сверху разложите тёртый на мелкой тёрке сыр. Каждый гриб оберните ломтиком сырокопчёного бекона.

Дно формы для запекания смажьте раст. маслом и выложите все грибы в беконе. Поставьте форму в духовку, предварительно разогретую до 180°С, на 30-40 минут. Затем переложите грибы на тарелку и подавайте.

Приятного аппетита

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Вкалывают роботы

До чего дошёл прогресс!.. Основными сотрудниками в сразу нескольких ресторанах в Ханчжоу (провинция Чжэцзян, Китай) являются роботы.

Один из ярких примеров – ресторан 24 Jieqi Robot в районе Сиху. Здесь трудятся восемь роботов, на долю которых приходится 60% всей работы на кухне: они принимают заказы, обслуживают гостей, убирают и готовят. За их «интеллектуальную» часть отвечает нейросеть, которая помогает подобрать более полезные альтернативы изначальному выбору посетителя.



Ведь роботы не только готовят разные блюда, они ещё и принимают заказы, для начала сканируя лица и языки клиентов и прося людей заполнить простую анкету. На основании этого создаётся отчёт об образе жизни посетителя, его эмоциях и состоянии пищеварения, после чего ему рекомендуются сезонные блюда, ориентированные на здоровое питание. Многие клиенты довольны тем, что роботизированное будущее наступило. Блюда от роботов также вкусны, а цены на них стали ниже.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114618. Тираж 3502 экз.
13 мая 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК