12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 16 (1669) 24 апреля 2026 года, пятница

Родина. Труд. Семья

17 апреля в Доме профсоюзов царила праздничная атмосфера творчества: со всех концов республики сюда съехались на финальное прослушивание свыше 50 участников Республиканского профсоюзного конкурса чтецов и исполнителей патриотической песни «Родина. Труд. Семья». Конкурс проводится уже в третий раз, и в этом году попробовать свои силы в творчестве собрались представители отраслевых профсоюзов образования, здравоохранения, госучреждений, нефтяной отрасли, авиапрома, агропромышленного комплекса, связи, химических отраслей промышленности, культуры, работников промышленности, автомобильного транспорта и дорожного хозяйства.



Участников конкурса приветствовала председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. Она отметила, что полюбившийся творческим членам профсоюзов конкурс раскрывает новые и новые таланты, которыми богата наша земля, помогает вести патриотическое воспитание молодёжи, продвигает идеалы любви к Родине, к своей профессии, семье. Конкурс показывает, что Человек труда – это наша гордость!

В этом году поболеть за «своих» приходили целые коллективы групп поддержки. Особенно ярко выглядели молодые ребята – студенты аграрного университета. Пришли поболеть за своих – а болели и аплодировали всем. Зал то и дело взрывался аплодисментами, слышались возгласы «Молодец!», «Афарин!», здесь царила не только и не столько атмосфера соперничества, сколько дух дружбы и взаимной поддержки.

Конкурс не был «мероприятием для галочки», это был праздник творчества, когда коллеги изумлялись талантам друг друга, начинали подпевать, приплясывать.

Представитель профсоюза работников культуры Данил Нуриханов, например, так





пел татарскую народную песню «Пыль большой дороги», что думалось: вот поставь его на торжественном концерте где-нибудь в Конгресс-холле – никто не поймёт, что это не народный или заслуженный артист-певец, настолько тонко чувствует он песню, настолько чисто и проникновенно её исполняет. Кстати, после выступления самодеятельный артист не удержался и высказал слова искренней благодарности организаторам и артистам, чьи выступления трогают за душу и заставляют плакать.

Многие еле сдерживали слёзы от талантливого исполнения чтеца Татьяны Кузьминой, которая читала стихотворение Марины Смирновой «Я ничего не знаю об окопах». Это был монолог современной женщины, которая занята только семьёй, тема окопов и прилётов её не интересует, пока война не входит в её дом и муж не уходит на СВО. Мировоззрение лирического персонажа претерпевает кардинальные изменения – и вот перед нами женщина, которая помогает, поддерживает, как тысячи и тысячи таких же женщин, отливающих свечи, плетущих масксети, вяжущих носки для наших защитников – отцов, мужей и сыновей. Зал слушал, затаив дыхание. А потом взорвался аплодисментами.

2 стр.

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Вместе с «Действием»!

Уважаемые наши читатели!

Подходит к концу апрель, а это значит, что осталось всего два месяца, чтобы обновить подписку на профсоюзную газету «Действие» и получать профсоюзные новости во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно **на почте** по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512.** Стоимость подписки – **1082** руб. 40 коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции**! Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34763) 285-04,
8-919-156-44-69;
8 (34767) 516-44.

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50).

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

Ирина ЛЕВЧУК,
главный редактор

● *ГЛАВНЫЙ ВОПРОС*

Повышая эффективность

16 апреля состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по противодействию формирования просроченной задолженности по заработной плате. Вела работу министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ольга Кабанова.

Предваряя рассмотрение ситуации на предприятиях, задолжавших своим работникам зарплату, министр сообщила, что по данным Госинспекции труда в РБ на 1 апреля задолженность в 25 организациях составляет более 127 млн руб. Средний размер задолженности на одного работника равняется 104 тыс. руб. Ольга Кабанова отметила, что с начала года задолженность уменьшилась, и численность работников, перед которыми имеется задолженность, также снизилась на 71 человека. Но при этом, несмотря на общую тенденцию к уменьшению, количество организаций-должников выросло на три единицы.

В текущем году было проведено уже шесть заседаний комиссии, на которых были рассмотрены 20 организаций. По результатам работы удалось полностью либо частично погасить задолженность по заработной плате 241 работнику 15 организаций на общую сумму 25 млн руб.

Ольга Кабанова предложила членам комиссии посмотреть, какую траекторию совместной работы необходимо выстроить ведомствам, чтобы разрешить создавшуюся ситуацию на предприятиях и в организациях-должниках.

О ситуации с долгом по зарплате перед работниками АО «Институт нефтехимпереработки» и перспективах его выплаты отчитался генеральный директор института Руслан Хамитов. На текущий момент задолженность составила 14 млн руб. перед 71 работником. Руководитель приступил к выполнению своих обязанностей 12 марта текущего года, но уже предпринял некоторые шаги, на основании которых он заверил членов комиссии, что перспективы погашения задолженности имеются. Уже подписан контракт на сумму 15 млн руб., кроме того, ведутся переговоры по частичной продаже земельного участка. Потенциальные покупатели имеются, для чего нужно снять ограничительные меры. После преодоления этого барьера дело сдвинется. По словам директора, через 2-3 месяца долг по зарплате будет закрыт.

Руководитель ООО ЧОО «Тритон» Э. Песков на связь с членами комиссии не вышел. Между тем, он задолжал своим 35 работникам 673 тыс. руб. Замглавы Ишимбайского района Татьяна Михайлова подчеркнула, что руководителя неоднократно приглашали, она сама лично пыталась нанести ему визит, но двери его дома оказались закрыты, трубку он не берёт.

2 стр.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Вместе к Победе

Профсоюзной организацией ПАО «ОДК-УМПО» совместно с Башкортостанским региональным отделением Союза машиностроителей России отправлен очередной гуманитарный груз бойцам на передовую.

Отдельная благодарность за сбор всего самого необходимого таким подразделениям, как 16А, ЦСРТК, Управлению главного механика и другим цехам, которые оперативно откликнулись на нужды фронта.

В этот раз защитникам передали: газовые баллоны и влажные салфетки; качественные консервы и медикаменты; мотопилу, тёплые вещи.



Своим неравнодушием и трудом активисты профсоюза, работники предприятия и ветераны объединения приближают Победу

● КОНКУРСЫ

Родина. Труд. Семья

←1 стр. А как исполнил песню нашего земляка Урала Рашитова «Звёздочка в стакане» доктор Андрей Соловьёв! Для него слова этой песни – это не просто слова: он неоднократно выезжал на работу в зону проведения СВО. Зал встал, когда он пел финальные слова: «Мы ещё послужим Родине – России. Родина одна. И честь одна!» Да, возможно, у него нет мощного оперного голоса, но искренность и сила воздействия на зрителей зашкаливают!..



Андрей Соловьёв

Яркой звёздочкой фестиваля стала Кристина Исаченко. Когда она запела «На позицию девушка провожала бойца», то зал встрепенулся, зрители начали перешёптываться: «Ну точно как певица со старой пластинки!». А ведь в советские времена абы кого на пластинки не записывали. У Кристины звонкий, сильный голос, точное попадание в стиль. А почему? «Просто я очень люблю музыку, люблю петь. Особенно советскую эстраду, старую, мелодичную. Там ведь и тексты со смыслом, и мелодии прекрасные,» – призналась девушка после выступления. Кстати, Кристина после окончания филфака БГПУ пришла работать в школу №112 г. Уфы, где третий год трудится учителем русского языка и литературы, совмещая ставку учителя с нагрузкой советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Такой девушке я бы доверила воспитание сына!



Кристина Исаченко

Интересным и самобытным, современным было выступление инженера-конструктора УАПО Дмитрия Пенкина. Это на работе он инженер. А в свободное время поёт в группе «Свободный поток». Особый стиль исполнения, «запилы» электрогитар, современный текст очень понравились молодёжи в зале, которая приняла исполнителя гулом оваций. Впрочем, и взрослая составляющая зрительного зала очень живо приняла исполнение. Так кто



Татьяна Кузьмина



Данил Нуриханов

вы, Дмитрий: инженер или певец? А наши люди могут и успевают совмещать в себе и то, и другое!

...О каждом из выступавших можно сказать много добрых слов. К сожалению, объём газетных полос не позволяет этого сделать. Но обещаем, что мы обязательно познакомим наших читателей с обладателем Гран-при конкурса и победителями.

А имена победителей станут известны 1 Мая, в День Весны и Труда. Ведь победители и призёры будут звёздами торжественного концерта, посвящённого Первомаю, и награды им вручат именно в этот день, важный для всех людей труда!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Так держать!

Состоялось отчётно-выборное собрание первичной профсоюзной организации сотрудников Ишимбайского профессионального колледжа.



В первичке сохраняется 100%-ное профсоюзное членство

В работе конференции приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и исполняющий обязанности директора колледжа Роза Янбердина.

Председатель ППО Айсылу Латыпова отчиталась о проделанной за пять лет работе, отметив сохраняющееся на протяжении ряда лет 100%-ное членство в профсоюзе, определила направления для дальнейшей работы профорганизации. На новый пятилетний срок председателем ППО была единогласно избрана Гульназ Хабирова.

Ирина Исламова проинформировала об основных результатах работы республиканской организации и наградила почётными грамотами лучших профактивистов.

● СЕМИНАРЫ

Курс молодого бойца

В Доме профсоюзов состоялся семинар для впервые избранных профсоюзных активистов первичных профсоюзных организаций РОБ Роспрофавиа.



Участникам семинара были вручены сертификаты о прохождении обучения, а также приятный сувенир – профсоюзный мерч.

Встречу открыл председатель республиканской организации Данил Корнеев, который тепло приветствовал всех собравшихся, рассказал об экономической ситуации на предприятиях авиационной промышленности и подробно объяснил цели и задачи предстоящего обучения.

Программа занятий была насыщенной и охватывала широкий спектр важных тем, необходимых профсоюзным лидерам для успешной работы в своих организациях.

О структуре профсоюзов, мотивации профчленства, организационной работе рассказала ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина. Правовой инспектор труда профсоюза Олеся Леонтьева рассказала о правозащитной деятельности и поделилась примерами из судебной практики. О ведении информационной работы в первичной организации проинформировала профсоюзный модератор Оксана Дронова, которая также сообщила о тонкостях формирования положительного образа лидера в глазах членов профсоюза и всего коллектива в целом.

● НА ВЫЕЗДЕ

Будущее начинается сегодня

14-15 апреля состоялась плановая поездка председателя РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерия Сафиханова на северо-запад республики, в рамках которой прошли встречи с руководителями, председателями ППО, профактивом предприятий и учреждений.

С председателями профсоюзных организаций сотрудников и студентов, обучающимися – профсоюзными активистами Нефтекамского нефтяного и многопрофильного колледжей обсуждались вопросы учебно-воспитательного процесса, участия студентов в конкурсах профессионального мастерства, предметных олимпиадах, конкурсах, городских, республиканских молодёжных проектах, были затронули вопросы, связанные с подготовкой кадров и трудоустройством студентов колледжей на предприятия республики и страны, организацией быта и досуга студентов и др.

В Нефтекамском многопрофильном колледже обсудили вопросы выполнения федерального проекта «Профессионалитет» госпрограммы РФ «Развитие образования», в котором колледж выиграл грант. На участие в конкурсе на предоставление грантов в форме субсидий из федерального бюджета заявились 469 образовательных организаций СПО Российской Федерации, среди них 19 колледжей нашей республики. Восемь образовательных учреждений республики стали победителями федерального конкурса в рамках нацпроекта «Образование». Сегодня колледж ведёт ремонтные работы, направленные на модернизацию инфраструктуры, создание современных учебных аудиторий, мастерских, лабораторий, спортивных залов и других объектов, что значительно повысит качество подготовки кадров, востребованных в приоритетных отраслях экономики.



Валерий Сафиханов регулярно проводит встречи с учащейся молодёжью

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Повышая эффективность

←1 стр. Видимо, руководителю не нравится такое внимание к себе. Ещё бы, ведь его уже приглашали в прошлом году на комиссию, где рассматривают неформальную занятость. И замглавы района рассказала, что из 248 работников у 59 зарплата оказалась ниже МРОТ. Руководитель пообещал показать в дальнейшем динамику роста. Но в итоге сам не показывается... На автотранспорт Пескова наложен арест, после его реализации вырученная сумма позволит обеспечить выплату заработной платы работникам.

Отдельно была рассмотрена сложная ситуация в ООО «Нефтегазстрой» (г. Нефтекамск). После проведённой плановой проверки разногласия администрации организации с налоговой службой привели к выходу спора в судебную плоскость, а тем временем скопились налоги, пени, штрафы на крупную сумму. Их взыскание повлечёт за собой неплатёжеспособность организации, которая работает на рынке 20 лет. Здесь заняты около 1700 человек (в том числе линейный персонал), для Нефтекамска это очень значимое число работников. Директор ООО «Нефтегазстрой» Нурихан Дильмиев подробно обрисовал ситуацию. Долг по зарплате за март составляет 143 млн руб. Совместно с профсоюзной стороной члены комиссии обсудили возможности получения работниками зарплаты, ведь счета заблокированы с 8 апреля. Член комиссии, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко и председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов предложили использовать возможности КТС для выплаты зарплаты работникам, чтобы не множить долг. Профсоюзная сторона заинтересована в сохранении предприятия. Представители администрации Нефтекамска также выступили с просьбой помочь разрешить ситуацию положительно для предприятия, которое занимается благотворительностью, построило и содержит значимый для города физкультурно-оздоровительный комплекс. В поддержку организации выступил и замминистра Минстроя РБ Александр Борисов, который также подчеркнул, что стоит главная задача по сохранению предприятия.

Ольга Кабанова резюмировала: на площадке межведомственной комиссии данный спор не разрешить, поэтому нужно будет вынести эту тему на более высокий уровень.

Также в ходе заседания члены комиссии рассмотрели возможные алгоритмы взаимодействия и обмена информацией при осуществлении мониторинга просроченной задолженности по заработной плате. Цель понятна: более плотное и чёткое взаимодействие позволит повысить эффективность работы комиссии и решать возникающие проблемы в самом начале их развития.

Ирина ЛЕВЧУК

● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Поможет корпоративная программа

Министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ольга КАБАНОВА поднимает тему естественной смертности на рабочем месте. Как профсоюзам и работодателям предотвращать подобные несчастные случаи и наиболее эффективно проводить их профилактику?



В современном мире, где эффективность и производительность труда выведены на передовые позиции, всё чаще и чаще звучит тема оптимизации рабочих процессов. Однако, когда речь заходит о показателях, в первую очередь вспоминают о снижении производственного травматизма – и это, бесспорно, важная и благородная цель. Но что, если задуматься о тех потерях, которые не связаны напрямую с опасными условиями труда, но всё же наносят ощутимый урон как отдельным сотрудникам, так и всей компании?

Естественная смертность на рабочем месте – явление, которое, к сожалению, присутствует в любой сфере деятельности. Это не всегда результат несчастного случая или профессионального заболевания. Порой это внезапные проблемы со здоровьем, которые могут настигнуть человека в самый неподходящий момент. И хотя не в наших силах предотвратить все подобные случаи, мы можем и должны создать условия, которые минимизируют риски и обеспечат максимальную поддержку работающему человеку.

Каждая потерянная жизнь – это не только трагедия для семьи, но и удар по коллективу, по рабочему процессу, по репутации компании. Инвестиции в здоровье сотрудников, в создание комфортной и безопасной рабочей среды, в программы профилактики и поддержки – это те шаги, которые позволят нам не только избежать внезапных потерь, но и повысить общую эффективность и лояльность персонала.

Необходимость решения всего спектра проблем, связанных со смертностью на рабочем месте от «общих заболеваний», уже назрела. Достаточно проанализировать данные текущей статистики. За последние пять лет доля смертельных случаев на рабочем месте в результате заболевания работников выросла на 7,1% (с 46,7% в 2021 году до 53,8% в 2025 году).

Причинами смерти становятся внезапные сердечные приступы или инсульты, обострения хронических недугов, усугубленные стрессом рабочей среды, или отказ человека обращаться за помощью при ухудшении самочувствия, что приводит к трагическим последствиям.

Данная проблема, безусловно, требует комплексного решения, в том числе системной работы по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья работников с целью формирования у них устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, воспитания ответственного, бережного отношения к собственному здоровью и снижения тем самым распространённости факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

В рамках межведомственного взаимодействия соглашением между Министерством здравоохранения РБ и Министерством семьи и труда РБ в ноябре 2023 года был создан специализированный Координационный центр по укреплению здоровья работников, функционирующий на базе Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Специалисты Центра ведут активную работу по внедрению в республиканских организациях корпоративных программ и предоставляют работодателям бесплатную методическую помощь в процессе их разработки.

В настоящее время, по данным Центра, корпоративные программы внедрены в **310** организациях республики, с **515** организациями заключены соглашения об их разработке и внедрении. Данные соглашения охватывают ключевые отрасли. Наибольшее число партнёров приходится на сферы образования, здравоохранения, государственной и муниципальной власти, спорта, культуры, жилищно-коммунального хозяйства, транспорта и благоустройства, промышленности, социальной защиты и обслуживания населения.

При участии Центра корпоративные программы внедрены в администрациях Уфы и Октябрьского, Бакалинского, Белебеевского, Гафурийского, Ишимбайского, Кугарчинского, Кушнаренковского, Куюргазинского, Салаватского, Уфимского, Чишминского районов.

Заключены соглашения о разработке и внедрении корпоративных программ в администрациях Балтачевского, Белокатайского, Давлекановского, Ермекеевского, Иглинского, Краснокамского, Кармаскалинского, Нуримановского, Мишкинского, Миякинского, Татышлинского, Чекмагушевского районов, Кумертау и Агидели.

Вопрос внедрения в организациях корпоративных программ укрепления здоровья работников находится на контроле в Правительстве РБ, он неоднократно обсуждался на правительственных заседаниях и комиссиях по охране труда и здоровья.

Кроме того, в рамках уведомительной регистрации коллективных договоров рекомендуется включать в них пункты о проведении оздоровительных мероприятий. На начало 2026 года такие положения содержались в **84%** действующих коллективных договоров (4601 договор), распространяясь на **482** тысячи работников.

В заключение хотелось бы напомнить, что здоровье – это бесценный дар, значимость которого с каждым годом только возрастает. Наше общее призвание заключается в том, чтобы приложить все усилия для сохранения и приумножения здоровья, обеспечения профессионального долголетия каждого работника в Республике Башкортостан.

● ИНТЕРВЬЮ

Прогнозируя риски

Охрана труда – одно из приоритетных направлений деятельности Федерации профсоюзов РБ. О работе технической инспекции труда профсоюзов республики мы сегодня говорим с главным техническим инспектором труда ФП РБ Василием САЗОНОВЫМ.

– Василий Валериевич, в 2025 году статистика показывает снижение производственного травматизма в республике. С чем, на ваш взгляд, связана такая положительная динамика?

– Цифры, действительно, говорят сами за себя: количество погибших на производстве снизилось почти на треть (с 44 в 2024 до 38 в 2025), а тяжёлых травм – вдвое (с 131 до 72). Назвать это случайностью нельзя, это прямое следствие системной работы Федерации профсоюзов, Гострудинспекции, Министерства семьи и труда РБ, Управления Роспотребнадзора и других партнёров, которая выстроена в рамках реализации программы «Достойный труд в Республике Башкортостан до 2030 года» и Республиканского трёхстороннего соглашения.

Снижение травматизма – это, в том числе, и результат тотального общественного контроля Федерации профсоюзов РБ. В 2025 году более 7,4 тысячи уполномоченных по охране труда провели 41 тысячу проверок, выявили 40 тысяч нарушений.

Технические инспекторы труда в прошлом году провели более 800 проверок по соблюдению работодателями законодательства об охране труда в организациях республики. Выявлено порядка 1000 нарушений нормативных актов в области охраны труда, были выданы представления на устранение отмеченных нарушений, которые устранены в установленные сроки.

– Как цифровизация и использование искусственного интеллекта изменили вашу работу?

– Год назад мы провели республиканский форум на тему: «Искусственный интеллект на рабочих местах: трансформация, вызовы и перспективы». Многие из озвученных там предложений уже вошли в наш арсенал.

Во-первых, Федерация независимых профсоюзов России разработала информационную систему «Травматизм», позволяющую вести регистрацию, учёт несчастных случаев и анализ их причин.

Во-вторых, мы начинаем использовать ИИ для анализа несчастных случаев. Нейросети помогают выявлять повторяющиеся факторы: например, в каких цехах, при каком стаже работника и на каком оборудовании чаще всего происходят тяжёлые инциденты. Это позволит нам не только реагировать, но прогнозировать риски и давать работодателям конкретные предписания, например, усилить контроль на конкретном участке.

Конечно, внедрение цифровых систем помогает улучшить условия труда и повысить эффективность работы. Благодаря цифровизации упрощаются процессы контроля, аудит труднодоступных объектов, обучение сотрудников, а документооборот переводится в электронный формат.

Однако, отдавая должное цифровизации и искусственному интеллекту, отметим, что сейчас это не главное в охране труда. Сначала надо решить базовые проблемы: необеспечение работников средствами индивидуальной защиты, отсутствие обучения и некачественные медосмотры. Без повышения элементарной культуры безопасности переход к высоким технологиям не имеет смысла.



– Есть ли закономерность между производственным травматизмом и отсутствием профсоюза там, где произошёл несчастный случай?

– К сожалению, это даже не закономерность, а жёсткая статистическая реальность. За годы работы технической инспекции мы вывели для себя формулу: нет профсоюза – нет системного контроля – есть жертвы. Мы проанализировали 109 несчастных случаев с тяжёлыми и смертельными исходами, в расследовании которых участвовали наши инспекторы в прошлом году. И вот что выяснилось: в большинстве случаев на предприятиях, где погибли или получили тяжёлые травмы люди, не было профсоюзной организации или пострадавшие не были членами профсоюза.

Почему так происходит? Потому что без профсоюза никто системно не проверяет: выдана ли рабочему спецодежда, проведён ли своевременно медосмотр, обучен ли человек безопасным методам работы, исправно ли оборудование, на котором он трудится, – то есть отсутствует общественный контроль.

Приведу живой пример. Одно из предприятий в республике – без профсоюза, без уполномоченных. Там погиб человек. Когда мы приехали на расследование, выяснилось: работники несколько раз устно сообщали мастеру о неисправном оборудовании. Ни одной письменной жалобы – потому что некому было её оформить, не к кому пойти. Профсоюза нет – значит, нет человека, который сказал бы: «Стоп, это опасно».

А там, где работает наша система – есть профком, есть уполномоченный, есть коллективный договор с конкретными обязательствами – риск трагедии снижается кратно. Потому что тот же уполномоченный – это ведь обычный работник, который трудится с коллегами в цеху. Если он увидит опасность, он обязательно составит акт, потребует устранения.

Если на предприятии нет профсоюза – люди там ежедневно рискуют жизнью. Не потому, что работодатель обязательно злодей. А потому, что нет механизма обратной связи, нет ежедневного общественного контроля, нет человека, чья прямая обязанность – сказать «нет» опасным условиям.

● ПРАКТИКА

Работа на опережение

В 2025 году в ПАО «ОДК-УМПО» удалось снизить число несчастных случаев на производстве почти в два раза. О том, какие механизмы и принципы легли в основу этой работы, рассказывает начальник отдела охраны труда объединения Рузиль Саяпов.

От анализа – к действию

Снижение уровня травматизма не бывает случайным. Ему предшествует кропотливый анализ и системная работа. В УМПО начали с главного – изучения причин нарушений, выявленных в 2024 году.

– Мы провели глубокий анализ и установили, что наибольшее количество замечаний касалось конструктивных недостатков и недостаточной надёжности машин, механизмов и оборудования, – поясняет Рузиль Саяпов.



Техника ошибок не прощает, поэтому в дальнейших планах – продолжение системной работы по снижению травматизма

Реакция последовала незамедлительно. Приказом управляющего директора был утвержден целевой план мероприятий по предотвращению травматизма на 2024-2025 годы. Ключевую роль в его реализации сыграло Управление главного механика. Всего за прошлый год специалисты изготовили и установили 950 единиц защитных средств: ограждений, экранов и кожухов для металлорежущего оборудования. Это позволило купировать основные риски, связанные с эксплуатацией станочного парка, который насчитывает около 12 тысяч единиц.

Забота о человеке труда в УМПО не ограничивается цеховыми инструкциями. Она подкреплена серьёзными финансовыми вложениями и социальными программами.

Однако техника – лишь одна сторона медали. Главный актив предприятия – это более 20 тысяч сотрудников, и работа с ними ведётся на опережение.

– Приоритет для нас – профилактика и своевременное выявление нарушений на местах, – подчеркивает Рузиль Саяпов. – Ежедневные осмотры, пятиминутки безопасности, первая ступень контроля – это наша повседневная обязанность.

Эффективность этой системы подтверждается цифрами. Если в 2024 году специалисты отдела охраны труда выдали 131 акт на приостановку работы оборудования, то в 2025-м – уже 103. Снижение количества принудительных остановок говорит о том, что нарушения перестали носить критический характер, а сами работники и их руководители стали внимательнее относиться к безопасности.

Результат налицо: 16 несчастных случаев в 2025 году против 30 – в 2024 году. Особенно стоит отметить динамику по ключевым причинам происшествий: число инцидентов из-за неудовлетворительной организации работ сократилось с восьми до двух, а по причине неосторожных действий пострадавших – с девяти до трёх.

От компенсаций к профилактике

Забота о человеке труда в УМПО не ограничивается цеховыми инструкциями. Она подкреплена серьёзными финансовыми вложениями и социальными программами.

Ежегодно более 10 тысяч работников проходят медицинские осмотры. Сотрудники, занятые во вредных условиях, направляются на углубленное обследование в Уфимский НИИ медицины труда.

Важным инструментом улучшения условий и охраны труда является план-соглашение между администрацией и профсоюзной организацией. Только за 2024-2025 годы в его рамках реализовано 50 мероприятий на сумму 16,5 миллиона рублей. В текущем году запланировано ещё 17, включая модернизацию оборудования и снижение вредных факторов на рабочих местах.

Профсоюзный контроль является важным звеном в системе безопасности на предприятии. Уполномоченные по охране труда профсоюза, избираемые из числа наиболее опытных и авторитетных работников, выполняют функцию «глаз и ушей» трудового коллектива. Они имеют право беспрепятственно проверять соблюдение требований охраны труда на своих участках, контролировать выдачу средств индивидуальной защиты и участвовать в расследовании несчастных случаев. Активно взаимодействуя с администрацией, профсоюзные уполномоченные участвуют в разработке мероприятий коллективного договора и контролируют освоение средств, направляемых на охрану труда.

В целом расходы объединения на охрану труда исчисляются миллиардами рублей. Только выплаты компенсаций за вредные условия труда превышают 1,8 миллиарда, а отчисления на обязательное страхование от несчастных случаев составляют порядка 526 миллионов рублей.

Система безопасности в УМПО многоуровневая. Особый упор сделан на дисциплину и персональную ответственность. Отделом охраны труда усилен контроль за мастерским составом при проведении I и II ступеней контроля. Регулярно проходят заседания комиссии по III ступени, где разбираются итоги комплексных проверок и разрабатываются планы устранения нарушений.

Талон за нарушение

Действенным инструментом воздействия на нарушителей стала «Система предупредительных талонов по охране труда». За два года работникам подразделений было выдано 581 предупреждение. Причём динамика также положительная: 328 талонов в 2024 году и 253 – в 2025 году. Это говорит о росте сознательности сотрудников.

Но, пожалуй, самый важный итог прошедшего периода – формирование на предприятии настоящей культуры безопасности. В объединении разработаны и внедрены рекомендации по снижению риска внезапного ухудшения здоровья на рабочем месте. В них заложен комплексный подход: от технического обеспечения безопасных условий до создания благоприятной психологической среды в коллективе и пропаганды здорового образа жизни.

– Культура безопасности – это составная часть общей культуры производства, – подчеркивает начальник отдела охраны труда. – Когда каждый работник осознаёт важность безопасности, когда руководители компетентны, а контроль системен – происшествия уходят.

Достигнутый результат в УМПО не считают поводом для расслабления. Напротив, это стимул двигаться дальше. В планах отдела охраны труда на 2026 год – продолжить системную работу по снижению травматизма, активнее внедрять мероприятия по улучшению условий труда и встраиваться в процессы модернизации оборудования.

– Расслабляться нельзя, – резюмирует Рузиль Саяпов. – Ежедневная работа с техникой и с людьми требует от нас неукоснительного соблюдения правил. И эта работа будет продолжена.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УПОЛНОМОЧЕННЫЙ

Безопасность в надёжных руках

В АО «ПОЛИЭФ», благовещенском предприятии СИБУРа, немало ответственных работников, и сегодня мы хотим рассказать об аппаратчике очистки сточных вод Сергее Имучаеве.



Сергей Имучаев

Уже два с половиной года из трёх, что он трудится на предприятии, Сергей является профсоюзным уполномоченным по охране труда на производстве «Очистные сооружения». Коллеги ценят его за искреннюю заботу, внимание к мелочам и умение быстро действовать в нештатных ситуациях. В смотре-конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан» по итогам 2025 года он занял I место в одной из номинаций.

Сергей не просто следит за соблюдением правил – он делает всё, чтобы безопасность стала коллективной привычкой. Вместе с коллегами он регулярно участвует в чемпионатах по охране труда и промышленной безопасности, где бригада, в которой он работает, стабильно входит в число призёров. Главная задача для него – предотвращать риски до того, как они приведут к несчастным случаям. Он проводит поведенческие аудиты безопасности и контакты по безопасности, а также стоп-часы с сотрудниками подрядных организаций, направленные на предотвращение травм и несчастных случаев. Сергей также предложил много идей по программе «Улучшение малыми шагами». Часто именно Сергей обращает внимание на то, что другие могут не заметить, своевременно выявляя важные нюансы организации рабочего процесса.

Сергей Имучаев: «Охрана труда не должна быть просто формальностью или галочкой в журнале».

– Миссия уполномоченного по охране труда, на мой взгляд, состоит в том, чтобы сохранять жизнь и здоровье коллег, поддерживать позитивный настрой на работе и обеспечивать их благополучное возвращение домой, – делится Сергей. – Для достижения этой цели мы сосредоточены на создании безопасных и комфортных условий, регулярном обучении, контроле использования средств защиты, проведении проверок и активном взаимодействии с коллективом и руководством. Этим я руководствуюсь в своём жизненном девизе: на производстве самое ценное – не оборудование и не цифры в отчётах, а люди. Поэтому охрана труда не должна быть просто формальностью или галочкой в журнале.

Внимание к безопасности для него не заканчивается за пределами предприятия. Летом 2023 года на отдыхе у реки Сергей вместе с коллегами стали свидетелями беды: услышали тревожные крики и увидели, что на берегу без сознания в окружении родных лежит одиннадцатилетняя девочка.

– Выяснив обстоятельства, я сразу взял на себя инициативу и приступил к реанимации, – вспоминает Сергей. – Благодаря навыкам, отработанным на учебных тренировках, и чётким действиям товарищей, мне удалось восстановить дыхание ребёнка ещё до приезда скорой помощи.

Позже он вместе с коллегами навестил спасённую и напомнил, что опасность не выбирает место, а правила осторожности универсальны.

– Сергей – профсоюзный Уполномоченный с большой буквы, который на личном примере показывает, как важно соблюдать правила безопасности, – отмечает эксперт по охране труда и промышленной безопасности ППО АО «ПОЛИЭФ» Рима Сираева. – Благодаря таким сотрудникам как Сергей Имучаев, на предприятии формируется культура безопасности, где каждый осознаёт важность поддержания безопасных условий, умеет оценивать риски и принимать верные решения. Его пример вдохновляет коллег и делает наш коллектив сильнее!

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Миссия уполномоченного – сохранять жизнь и здоровье коллег

● ЦИФРА

Урок на будущее



Мастер Зилаирского РЭС ПО «СЭС» ООО «Башкирэнерго» Иштуган Мустафин (справа) и электромонтёр Азат Исянгильдин проводят занятие по основам электробезопасности в школе Зилаирского района

В текущем году работники Сибайских электрических сетей провели занятия по электробезопасности в 90 школах Башкирского Зауралья.

Внеурочные занятия по предупреждению электротравматизма прошли в 44 школах Баймакского, 11 школах Зилаирского, 18 школах Хайбуллинского районов, в 11 школах Сибая и шести школах Баймака. Электросетевики подробно рассказали учащимся о правилах пользования электроприборами, о мерах предосторожности и особенностях поведения возле энергообъектов.

● ОПЫТ

Инвестиции в здоровье

Охрана труда – это не просто свод правил и инструкций, а фундамент, на котором строится стабильная работа любого учреждения. В Городской клинической больнице №18 города Уфы этот принцип возведен в ранг главного приоритета. По итогам 2025 года учреждение заняло почётное II место в республиканском конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда». Этот успех стал закономерным итогом системной работы администрации, профсоюзного комитета и всего коллектива, направленной на создание безопасных и комфортных условий для сотрудников.

Совместный результат

В коллективном договоре ГКБ №18 закреплён раздел «Охрана труда», реализацию которого контролирует специалист по охране труда с 22-летним опытом работы Ирина Паламарчук. Важным звеном являются также уполномоченные по охране труда профсоюза. Они осуществляют общественный контроль, регулярно наблюдая за состоянием условий труда на рабочих местах, следя за соблюдением законодательства и выявляя нарушения.

– Основная цель работы уполномоченных – контроль за обеспечением надлежащих условий охраны труда, – комментирует председатель профсоюзной организации ГКБ №18 Ирина Кисличко. – Они вносят предложения по устранению недостатков, проводят разъяснительную работу среди коллег. Коллективным договором предусмотрены гарантии для уполномоченных: освобождение от основной работы на время обучения с сохранением среднего заработка. Мы проводим конкурсы на лучшего уполномоченного, а в апреле, в рамках месячника по охране труда, более активно освещаем вопросы охраны труда.



В основе успеха – открытый обмен информацией и диалог, построенный на доверии и взаимном уважении

Главный врач больницы Наиль Гилязитдинов убеждён, что безопасность – это результат совместных усилий.

– Я считаю, что охрана труда – одно из важнейших направлений работы администрации. Но, помимо этого, охрана труда начинается с личного сознательного отношения каждого работника к безопасности своей деятельности, – подчеркивает Наиль Махамович. – Самый высокий уровень безопасности достигается тогда, когда и руководство, и рядовые сотрудники активно выискивают слабые моменты вокруг себя. Необходимое условие – открытый обмен информацией и диалог, построенный на доверии и взаимном уважении. В нашей больнице эти условия существуют.

Работа без риска

В 2025 году больница продемонстрировала впечатляющие финансовые показатели вложений в безопасность труда. Если средний показатель по отрасли составляет около 8 тысяч рублей на одного работника, то в ГКБ №18 эти затраты превысили 32 тысячи рублей. Эти средства пошли на реализацию масштабных мероприятий, приобретение средств защиты и улучшение инфраструктуры.

Всего в минувшем году было проведено 27 мероприятий, направленных на улучшение условий труда. Среди них не только организационные, но и технические решения: установка новых сплит-систем для нормализации микроклимата в кабинетах стационара, ремонт и замена осветительных приборов, замена окон и др.

Особое внимание уделяется соблюдению санитарных норм: сотрудники полностью обеспечены масками, перчатками, а во всех подразделениях и местах общего пользования установлены дозаторы с жидким мылом и дезинфицирующими средствами.

Важнейшим направлением работы является обучение персонала. В 2025 году руководители, специалисты и работники рабочих профессий прошли обучение по программам охраны труда, оказанию первой помощи и др.

На основе проведённой оценки профессиональных рисков в больнице были разработаны и введены в действие новые инструкции по охране труда. Ежегодно формируется план мероприятий, направленных на ликвидацию или снижение уровней этих рисков.

Эффективным инструментом финансирования предупредительных мер стало использование 30% сумм страховых взносов. В 2025 году эти средства были направлены на проведение специальной оценки условий труда на вновь организованных рабочих местах, закупку спецодежды для работников службы ремонта, а также на санаторно-курортное лечение. Несколько сотрудников предпенсионного возраста и работник, занятый во вредных условиях труда, прошли курс лечебно-оздоровительных процедур в санатории «Ассы».

Специальная оценка условий труда проведена на всех рабочих местах, что позволяет объективно оценивать существующие риски и своевременно их нивелировать. Работники, занятые во вредных условиях труда (в основном это биологический фактор), получают доплаты к окладу, дополнительные отпуска семь и более календарных дней, сокращённый рабочий день в инфекционных подразделениях, компенсации за молоко.

– Работа по охране труда в больнице не стоит на месте, – говорит Ирина Кисличко. – Наша главная задача – двигаться на опережение и прогнозировать риски.

Высокое место в республиканском конкурсе стало признанием эффективности системного подхода, внедрённого в ГКБ №18. Это подтверждение того, что инвестиции в безопасность и здоровье сотрудников – это не просто затраты, а надёжный вклад в стабильную и качественную работу всего медицинского учреждения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СВОИ СЕКРЕТЫ

Когда нет мелочей

В АО «Башкирская содовая компания» работают профессионалы, для которых безопасность коллег – не просто обязанность, а призвание. По итогам конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан» I место в одной из номинаций заняла инженер по эксплуатации АО «БСК» Ульяна Вихляева. Эта победа – закономерный итог более чем тридцатилетнего трудового пути на предприятии. Пути, начавшегося с профессии электромонтёра и приведшего к роли одного из ключевых специалистов по безопасности в цехе электроснабжения.

Окончив школу, Ульяна решила получить техническое образование, чтобы затем работать на градообразующем предприятии. Октябрь 1994 года стал отправной точкой её карьеры. Начав с должности электромонтёра пятого разряда в цехе электроснабжения, она с первых дней погрузилась в сложный мир энергетики.

– Интересная работа и хороший коллектив – это то, что держит меня здесь уже долгие годы, – делится Ульяна Вихляева. – Здесь открывается масса возможностей для самореализации.

Именно огромный опыт, глубокое знание специфики работы цеха и понимание всех технологических рисков подвигли её взять на себя дополнительную ответственность. Когда встал вопрос о выборе уполномоченного по охране труда, коллеги единогласно поддержали её кандидатуру на собрании трудового коллектива.



Ульяна Вихляева знает, как сделать рабочую среду безопасной

Работа уполномоченного в цехе электроснабжения – это ежедневная, кропотливая деятельность, ведь энергетика – зона повышенной ответственности. В сферу контроля Ульяны входит буквально всё: от состояния оборудования до бытовых условий работников.

Она контролирует соблюдение требований правил и инструкций по охране труда, особое внимание уделяя правильному применению средств индивидуальной защиты. Вместе с руководством цеха участвует в идентификации опасностей и следит за минимизацией рисков, способных нанести ущерб здоровью. При этом Ульяна не только фиксирует нарушения – она активно информирует коллектив о состоянии условий труда, разъясняет новые требования и доносит до каждого работника важность соблюдения техники безопасности.

В работе Ульяны Вихляевой нет мелочей. В первую очередь она обращает внимание на безопасность рабочих мест и оборудования. Особое место занимает контроль за применением средств индивидуальной защиты. Не оставляет она без внимания и вопросы пожаробезопасности: проверяет наличие средств пожаротушения, сроки перезарядки огнетушителей, следит, чтобы эвакуационные проходы не были загромождены, а противопожарные двери находились в исправном состоянии.

Благодаря принципиальной позиции уполномоченного и поддержке руководства, в цехе удаётся системно улучшать условия труда. Совместная работа приносит конкретные плоды. Так, в последнее время на главных подстанциях появились диэлектрические подмости, что сделало более безопасным проведение ремонта и обслуживание устройств релейной защиты и автоматики. В комнатах приёма пищи теперь есть необходимая бытовая техника – электрические чайники и СВЧ-печь, а на главных подстанциях – электрические водонагреватели для обслуживающего персонала.

Ульяна Вихляева убеждена, что сухих инструкций недостаточно, нужна постоянная живая работа с людьми. В цехе проводятся видеоинструктажи, регулярно обновляется информация в уголке по охране труда. Особое место занимает «Доска задач», где фиксируются основные замечания и ведётся контроль за их устранением.

В своих выступлениях перед коллективом Ульяна акцентирует внимание на результатах проведённых проверок, анализирует выявленные нарушения и добивается их устранения. Она всегда открыта к диалогу: рассматривает предложения работников по улучшению спецодежды, условий труда, обсуждает вопросы эксплуатации оборудования. Большое внимание уделяется обучению работников правилам применения средств индивидуальной защиты и оказанию первой помощи.

– Профсоюзный комитет и предприятие всегда поддерживают уполномоченных, – отмечает Ульяна. – Мы получаем необходимые консультации, проходим обучение. Эта работа стимулируется и материально, но главное – это понимание её важности.

Победа в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда ФП РБ» – это признание не только личных заслуг Ульяны Вихляевой, но и свидетельство высокой культуры безопасности, которая формируется в АО «Башкирская содовая компания». Это пример того, как профессионализм, помноженный на личную ответственность и поддержку коллектива, позволяет делать рабочую среду по-настоящему безопасной.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРСЫ

Свежий взгляд

Продолжается приём работ на ежегодный республиканский конкурс детского рисунка «Охрана труда глазами детей» – 2026. Организаторами выступают Федерация профсоюзов РБ, Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Министерство просвещения РБ.

Участвовать в конкурсе могут учащиеся 1-11 классов всех видов общеобразовательных организаций городов и районов Башкирии.

Тема конкурса – охрана труда, безопасное поведение и охрана труда в школе; охрана труда родителей; призывы работать безопасно для разных профессий; охрана



труда и промышленная безопасность в различных отраслях экономики: промышленность, сельское хозяйство, строительство, медицина, транспорт, ЖКХ и др. Рисунки могут быть исполнены в любой технике: акварель, цветные карандаши, мелки и т.д.

Победители и призёры конкурса будут определяться в возрастных категориях: 6-11 лет; 12 лет и старше, они получат ценные подарки и дипломы оргкомитета.

Заявки и рисунки присылайте до 15 мая в отдел охраны труда ФП РБ по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, д.1, каб. 349.**

● *СТАТИСТИКА*

Повышая «санитарную культуру»

О состоянии профессиональной заболеваемости в Республике Башкортостан рассказывает начальник отдела надзора по гигиене труда, на транспорте и радиационной безопасности Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан Альфред ЯМАЛИЕВ.





Специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан регулярно проводят выезды на предприятия, обеспечивая санитарно-эпидемиологическое благополучие работающего населения

– В любой экономической ситуации сохранение здоровья работающего населения имеет основополагающее значение для благополучия и экономической безопасности страны.

Одним из приоритетных направлений деятельности Управления Роспотребнадзора по РБ является улучшение условий труда, сохранение здоровья и высокой работоспособности работников, разработка и выполнение мероприятий по устранению причин возникновения профессиональных заболеваний.

За последние 5 лет в Республике Башкортостан зарегистрировано 242 случая профессиональных заболеваний и отравлений у 176 работников. Причём в 2025 году наблюдается увеличение регистрации случаев профессиональных заболеваний: установлено 53 случая профессиональных заболеваний у 33 работников (в 2024 году – 23 случая).

Показатель профессиональной заболеваемости в 2025 году по республике составил 0,56 на 10 тыс. работающих, что выше по сравнению с предыдущим периодом (в 2024 году – 0,24).

По структуре профессиональной заболеваемости по Общероссийскому классификатору видов экономической деятельности в РФ и РБ за 2025 год, в процентном соотношении от общего количества, в РБ I место занимают обрабатывающие производства – почти 60%, затем – организации по добыче полезных ископаемых и строительные предприятия. В целом же по РФ I место по уровню профзаболеваемости занимают организации по добыче полезных ископаемых, только затем следуют обрабатывающие производства.

По структуре профессиональной заболеваемости в зависимости от типа производственных факторов в РФ и РБ за 2025 год в нашей республике I место занимают заболевания от физических перегрузок (49%), затем – от физических факторов, таких, как шум и вибрация (39,6%). Замыкают тройку профзаболевания в результате биологических факторов (7,5%). В Российской Федерации на I месте – заболевания от физических факторов (51,4%), на II месте – от физических перегрузок (25,4%), затем следуют химические факторы (20,5%), а профзаболевания, развившиеся в результате биологических факторов, составляют лишь 2,7%. За последние три года основными этиологическими факторами возникновения профзаболеваний в республике являются перенапряжение опорно-двигательного аппарата и воздействия физических факторов (шум и вибрация).

Наибольшее количество случаев профессиональных заболеваний в 2025 году было зарегистрировано в городах Уфа, Белорецк и Учалы. При этом наиболее высокие показатели профессиональной заболеваемости на 10 тыс. работников отмечены в Учалах, Белорецке, Чекмагушевском и Хайбуллинском районах, – они превышают среднереспубликанский показатель в семь и более раз.

При проведении обязательных периодических медицинских осмотров работников с вредными и опасными условиями труда отмечается недостаточный процент выявляемости профессиональных заболеваний. Каждый второй случай хронических профессиональных заболеваний установлен при обращении за медицинской помощью. Это также связано с экономией работодателей на проведении медосмотров, сокрытие самими работниками начальных симптомов профпатологии из-за боязни потерять работу, активное обращение работников предпенсионного возраста в центр профпатологии.

Наибольшее количество случаев профессиональных заболеваний зарегистрировано в ПАО «ОДК-УМПО» – 12 случаев у девятерых человек, в АО «Белорецкий металлургический комбинат» – восемь случаев у двоих пострадавших, в АО «Учалинский ГОК» – зафиксировано шесть случаев у пятерых работников.

Основные проблемы по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия работающего населения на данном этапе связаны с материально-финансовыми затруднениями на промышленных предприятиях. А в результате не происходит необходимое обновление основных производственных фондов и оборудования, резко сокращаются объёмы модернизации и реконструкции, направленные на создание более безопасных для здоровья технологий и оборудования.

Определённую роль также играет низкий уровень «санитарной культуры» среди работодателей и самих работников, а также малоэффективные меры административной ответственности, предусмотренные законодательством. Отсутствие эффективных механизмов заинтересованности работодателей в создании и обеспечении безопасных условий труда, ограничение стажа работы во вредных условиях труда при реальных рисках угрозы здоровью ведут к игнорированию соблюдения требований санитарного законодательства по вопросам гигиены труда. Проблема усугубляется также недостатками в организации и качестве проведения обязательных медосмотров работающего населения.

В настоящее время большое значение в профилактике профессиональных болезней и заболеваний, связанных с работой, придаётся корпоративным программам укрепления здоровья на рабочем месте как одному из наиболее эффективных инструментов, способствующих снижению риска возникновения неинфекционных заболеваний и оздоровлению образа жизни.

Основными направлениями корпоративных программ укрепления здоровья работников на рабочем месте являются управленческие решения по снижению рисков здоровью, включающие организационные, санитарно-гигиенические и медико-профилактические мероприятия, такие как оптимизация производственных процессов и условий труда; мониторинг состояния здоровья работников; оценка и управление рисками воздействия вредных факторов производственной среды; борьба с вредными привычками; соблюдение принципов здорового питания; повышение физической активности и др.

Реализация указанных мероприятий невозможна без улучшения условий труда, минимизации риска здоровью работающих от воздействия неблагоприятных факторов производственной среды, добросовестного стремления работодателей к соблюдению требований санитарно-эпидемиологического законодательства.

● *КОНКУРСЫ*

Уполномочены победить

10 апреля состоялся финальный этап смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Добыча».



Мероприятие объединило профессионалов и стало площадкой для обмена опытом, демонстрации компетенций и укрепления культуры безопасности.

В финале состязались 19 уполномоченных по охране труда – финалисты отборочных этапов в регионах. Программа смотра-конкурса включала несколько испытаний, проверяющих как теоретические знания, так и практические навыки.

Участникам представили к просмотру специально подготовленный видеоролик – смоделированную ситуацию с нарушениями при проведении работ на производственной площадке. Задача состояла в том, чтобы обнаружить все нарушения норм охраны труда и промышленной безопасности и описать порядок действий при выявлении таких нарушений.

Затем следовало тестирование по билетам с вопросами. Каждый билет включал по два вопроса, охватывающих ключевые аспекты охраны труда: от норм законодательства до практических методов контроля на производстве. Такой формат позволил объективно оценить уровень подготовки уполномоченных и их готовность к решению реальных задач.

На тренажёре «Оживлённая Анна» конкурсанты демонстрировали навыки сердечно-лёгочной реанимации. Жюри оценивало правильность выполнения реанимационных действий, скорость и соблюдение алгоритма оказания помощи. После этого эксперты провели мастер-класс, где разобрали типичные ошибки и ответили на вопросы участников.

По итогам всех испытаний состоялось награждение победителей. Жюри отметило высокий уровень подготовки всех участников, а разрыв между результатами оказался минимальным – это говорит о серьёзной конкуренции и профессионализме уполномоченных.

I место занял Булат Шарифьянов, трубопроводчик линейный ЧЦТОиРТ, II место – Азат Авзалов, оператор по ДНГ ИЦДНГ №2, III место – Тимур Мухаметзянов, машинист НС Уфимского участка ЧЦППД. (Победная тройка – на фото)

● *ЛИДЕРЫ*

В десятке лучших

Как мы уже сообщали, 2 апреля были определены победители XX юбилейного конкурса «Лучший специалист по охране труда Республики Башкортостан – 2026». Тестирование определило тройку лидеров и десятку самых результативных участников.



Лилия Хасанова

Конкурс приурочен к празднованию Всемирного дня охраны труда и к 25-летнему юбилею кафедры «Охрана труда» Межотраслевого института. Организаторами конкурса выступили Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ и Башкирский межотраслевой институт. Конкурс проводился при поддержке Госинспекции труда в РБ и Федерации профсоюзов республики.

По итогам конкурса составлен рейтинг «10 лучших специалистов по охране труда Республики Башкортостан – 2026», в состав которых вошла инженер по охране труда ОАО «Туймазытехуглерод» Лилия Хасанова.

Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза сердечно поздравляет Лилию Ингельевну с высоким профессиональным достижением!





В ходе работы по секциям участники представили и защитили 63 доклада

Главная цель слёта – приобщить молодёжь к решению производственно-технических задач

● *С МЕСТА В КАРЬЕРУ*

Энергия будущего

В Уфе состоялся X Слёт молодых энергетиков башкирской генерации. В этом году событие приобрело двойной юбилейный статус: оно посвящено также 20-летию со дня образования Башкирской генерирующей компании.

Основная часть слёта – работа в секциях – прошла на базе центра профессионального образования «Энергетик». На девяти тематических секциях участники представили и защитили 63 доклада. Среди авторов – молодые сотрудники филиалов ООО «БГК» и ООО «БашРТС», а также студенты энергетических специальностей из ведущих учебных заведений.

Конкурсные комиссии, в состав которых вошли руководители и специалисты технических подразделений компаний башкирской генерации, оценили полноту содержания докладов, глубину проработки тем и новизну предложенных решений. По сумме выставленных ими оценок определились лучшие работы.

Организаторы подтвердили: главная цель слёта – приобщить молодых специалистов к решению производственно-технических задач энергетической отрасли – успешно достигнута! В ходе работы секций участники предложили как готовые решения, которые можно внедрить на объектах башкирской генерации уже сейчас, так и перспективные проекты, требующие дальнейшей проработки.

Отдельно среди участников были отмечены студенты и аспиранты учебных заведений. Они предложили 15 докладов, пять из которых попали в число призёров. Это актуальные и тщательно подготовленные работы, получившие высокую оценку специалистов БГК.

– Через такие мероприятия мы мотивируем наших молодых сотрудников получать новые знания, глубже изучать область своей профессиональной деятельности и в целом развиваться грамотными и квалифицированными специалистами, – отметили в ООО «БГК».

Слёт завершился торжественной церемонией награждения. Победители получили дипломы и памятные подарки.

● *ФОРУМЫ*

Секретное уравнение

А вы догадываетесь, из каких элементов состоит формула успеха педагога? Ответ на этот вопрос искали молодые учителя столицы Башкортостана в рамках городского форума «Формула успеха молодого педагога». Организатором выступил Совет молодых педагогов РБ при поддержке Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

9 апреля на площадке детского оздоровительного лагеря «Чайка» собрались молодые специалисты сферы образования Уфы. В рамках образовательной программы участники вместе с ведущим методистом издательства «Просвещение» (г. Москва) Светланой Сидоренко разобрали дизайн образовательного опыта: как эффективный урок становится ресурсом роста педагога.

Особенностями профессионального пути педагога – от уверенного выступления до профессиональных побед – с участниками поделился директор Технопарка универсальных педагогических компетенций БГПУ им. М. Акмуллы Сергей Переверзев.

Также работали три практико-ориентированные площадки «Классный классный», «Выгоранию нет: природная арт-терапия» и «Ресурс спокойствия – йога для уверенных выступлений».

Особый интерес у участников вызвал мастер-класс по ораторскому искусству «Секреты успешного выступления – уверенный голос и чёткая речь». Городской форум дал возможность собрать формулу успеха молодого педагога воедино через практику, заряд вдохновения, живое общение и обмен опытом. Каждый участник забрал с собой новые идеи, техники и свою уникальную формулу успеха.



Форум стал местом для обмена опытом, запомнился яркими мастер-классами и интересным обучением

● *ИГРА*

Внимание, вопрос!

В Уфе прошёл региональный тур интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» среди железнодорожников.



К борьбе за звание самых эрудированных готовы!

Игра вызвала большой ажиотаж – на участие в турнире подали заявки более 60 человек! В итоге на старт вышли 11 сильнейших команд, готовых сразиться за звание самых эрудированных.



Это был классный опыт! Надеемся на новые встречи

Важно отметить, что в этом году в интеллектуальной игре регионального отбора приняли участие не только действующие работники железнодорожной отрасли, но и две совершенно новые команды: ветераны и ребята из Уфимского техникума железнодорожного транспорта.

Вопросы были непростыми! Каждый раунд – новый вызов, каждая минута – борьба умов. Участники продемонстрировали высокий уровень эрудиции, слаженную командную работу и умение быстро находить ответы на самые каверзные вопросы. Состязание получилось напряжённым и захватывающим.

По итогам напряжённой борьбы пьедестал выглядит следующим образом. I место заняла команда «Встретимся в баре» – сборная ТЧЭ-20, ТЧЭ-19, ДЦС-4, ДЖД, ПМС-148. II место у команды «Время офигенных» из ВЧДЭ-13. «Бронза» у команды «Колесо фортуны» из Желдоручёта.

● *ФЕСТИВАЛИ*

Творческая переменка

В районном дворце культуры с. Раевский прошёл настоящий праздник смеха и таланта – КВН педагогических работников «Творческая переменка». Организаторами яркого события выступили Альшеевская районная организация Общероссийского профсоюза образования и отдел образования.

На торжественной церемонии открытия с приветственным словом выступил глава администрации Альшеевского района Наиль Абелгузин. За звание самых остроумных и креативных боролись команды, представляющие образовательные организации района.

Программа конкурса была насыщенной: от традиционных приветствий и разминок до ярких музыкальных номеров. Каждый выход сопровождался шквалом оваций. Участники делились меткими наблюдениями о школьной жизни, трогательными историями и шутками, которые никого не оставили равнодушным.



Педагоги с удовольствием погрузились в мир юмора

Игру оценивало компетентное жюри, которое возглавила председатель Альшеевской районной организации общероссийского профсоюза образования Светлана Шарипова. По итогам игры места распределились следующим образом. I место заняла команда СОШ №2 имени Героя России А.М. Сафина (с. Раевский), II место – СОШ с. Кипчак-Аскарово, III место – сборная команда дошкольных образовательных организаций.

Победители и призёры были награждены грамотами отдела образования и Альшеевской районной организации профсоюза.

– «Творческая переменка» в очередной раз доказала: учителя – это не только хранители знаний, но и люди с неиссякаемым запасом позитивной энергии, способные дарить радость и прекрасное настроение, – отмечает Светлана Шарипова. – Фестиваль КВН стал ярким событием, которое надолго запомнится всем участникам и зрителям, укрепив дружеские связи и профессиональный дух педагогического сообщества Альшеевского района.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ТУРНИР*

Испытание для ума и выдержки

В Доме профсоюзов вновь состоялся традиционный турнир по шашкам и шахматам на призы РОБ Роспрофавиа при поддержке БРО «СоюзМаш России»! Уже четвёртый год подряд любители этих интеллектуальных игр собираются здесь, чтобы продемонстрировать своё мастерство, испытать удачу и получить незабываемые эмоции.

Участников турнира приветствовал председатель республиканской организации профсоюза Данил Корнеев. Он пожелал всем любителям интеллектуального спорта удачи, вдохновения и победы.



Шахматный поединок

На протяжении нескольких часов шашисты и шахматисты жили в мире стратегии и тактики. Атмосфера была наполнена азартом и сосредоточенностью, а каждая партия превращалась в захватывающее приключение.

После напряжённых поединков настало время награждения победителей. Медали, дипломы и денежные сертификаты от РОБ Роспрофавиа были вручены тем, кто смог проявить своё умение и войти в число лучших. Утешительные призы от БРО «СоюзМаш России» получили игроки, чуть «недотянувшие» и занявшие четвёртое место. А все участники получили приятные сувениры от организаторов. Но главное, что досталось всем участникам турнира, – это новые впечатления, знакомства и общение с единомышленниками.

Победителями среди шашистов стали Руслан Такиуллин и Нина Айнуллина (ППОО ПАО «ОДК-УМПО»), II место у Радика Саяхова (ППОО УППО) и Ольги Зариповой (ППОО ПАО «ОДК-УМПО»), замкнули призовую тройку Азат Бикташев и Умида Урманцева (ППОО ПАО «ОДК-УМПО»).

Среди шахматистов победное место заняли Фанис Аслямов (ППОО Центр реабилитации) и Яна Ким (ППОО ПАО «ОДК-УМПО»), на второй ступеньке Игорь Кулаков (ППОО ПАО «ОДК-УМПО») и Алсу Гараева (ППОО МФЦ), III место заняли Андрей Ларионов и Илина Зайнуллина (ППОО ПАО «ОДК-УМПО»).

Завершился турнир словами искренней благодарности организаторам от участников турнира.

● ИСТОРИЯ

Девушки из радия

В 1917 году десятки молодых американок трудились на заводе US Radium Corporation в Нью-Джерси. Они наносили тонкими кисточками светящуюся краску на циферблаты часов, чтобы те светились в темноте. Краска содержала радий.

Для тонких линий нужен был острый кончик кисти. Мастериц учили губами слизнуть краску с ворса, обмакнуть кисть в состав, провести линию. Повторить. Сотни раз за смену, каждый день.

Руководство знало, что радий опасен: химики работали в свинцовых фартуках и использовали щипцы. Но работницам сказали, что краска безвредна. Радий химически похож на кальций. Организм встраивал его в кости, принимая за строительный материал. Оказавшись внутри кости, радий облучал ткани годами, разрушая их изнутри. Челюсти крошились. Ноги ломались при ходьбе. Позвоночник проседал.

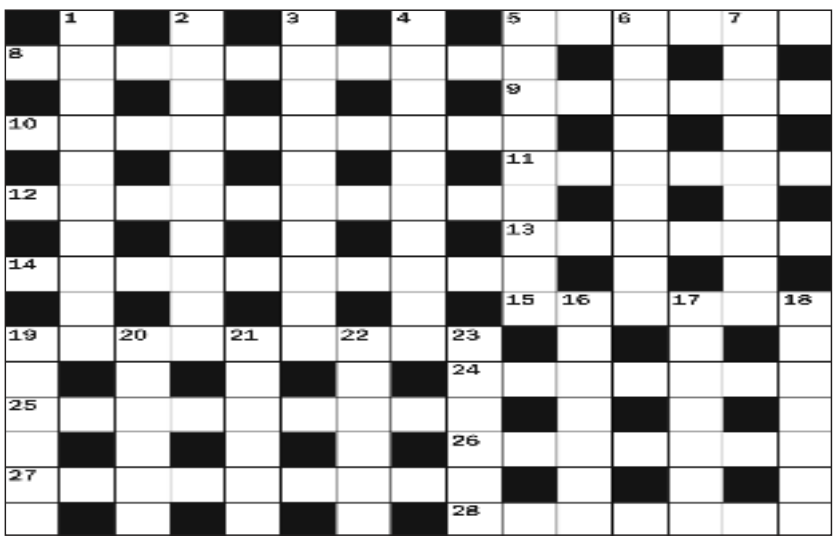


Работа стала смертельным приговором...

В 1928 году пять работниц подали в суд. Их называли «Девушки из радия». Они пришли в зал суда на костылях, с перебинтованными лицами, разрушающимися на глазах. Компания тянула процесс, рассчитывая, что истицы умрут до приговора. Не успела. Суд они выиграли.

Этот процесс изменил трудовое законодательство США навсегда. Впервые работодатель был признан ответственным за болезнь, вызванную условиями труда. Из этого дела выросли современные нормы охраны здоровья на производстве.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Защитный элемент автомобиля. **8.** Устройство стиральной машины, напоминающее белку в колесе. **9.** Известный великан, павший в поединке с пастухом. **10.** Гоняющий воздух прибор. **11.** Имя российского миллиардера, мужа тренера по художественной гимнастике Ирины Винер. **12.** Знатен, иногда богат, всегда элегантен. **13.** Роскошный участок с особняком в придачу. **14.** То, от чего страдает не знающий меры. **15.** Родственник кита, прозванный единорогом за длинный бивень. **19.** Персонаж романа И. Ильфа и Е. Петрова «Золотой телёнок». **24.** Слово с противоположным значением. **25.** Священный город для трёх религий. **26.** Место в бане, где жару поддают. **27.** Пляжные шлёпанцы, очень популярные у жительниц азиатского государства, если верить их названию. **28.** Молочная основа для напитка «ласси».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ошибочная надпись на кнопке, которую Барак Обама подарил Дмитрию Медведеву. **2.** Наука из «Служебного романа». **3.** Учреждение, в котором всё строго по алфавиту. **4.** Порывы мятежной души. **5.** Русский генерал, увековеченный в названии станции московского метро. **6.** Расстояние между двумя чёрточками на школьной линейке. **7.** Императрица, которая «была не права», по мнению Николая Расторгуева. **16.** Окружающая француза обстановка. **17.** Ароматная кондитерская добавка. **18.** Сосуд с фитилём перед иконой. **19.** Помощница в борьбе с ненужной растительностью. **20.** Складные очки без дужек, крепящиеся на ручке. **21.** Матушка, рассказывающая сказки у Шарля Перро. **22.** Сиговая рыба в крупных реках Сибири. **23.** Ипостась Эдварда Каллена из киносаги «Сумерки».

● АНЕКДОТЫ

К чему вся эта охрана труда, если каждый рабочий день сокращает жизнь на восемь часов?

☻☺☻

– А здесь целая палата с производственными травмами, и все с одного предприятия.

– Так у них же белая горячка!

– Так и завод – ликёро-водочный.

☻☺☻

Рабочий упал с лесов. Прораб кричит:

– Ты жив?!

Рабочий (слабо):

– Да...

Прораб:

– Тогда вставай и работай, а то план горит!

☻☺☻

– Почему на вашем заводе столько предупреждающих знаков?

– Каждый знак – это чья-то история. Вот этот: «Не влезай – убьёт» – печальная история дяди Васи. А этот: «Осторожно, скользко» напоминает о ноге тёти Маши...

☻☺☻

На инструктаже по охране труда:

– Если вы видите, что оборудование неисправно, немедленно сообщите мастеру.

Голос из зала:

– А если я уже пострадал, тоже сообщать?

– Конечно! Тогда мы добавим ещё один пункт в инструкцию.

☻☺☻

Прораб кричит рабочим:

– Кто последний раз проверял леса? Почему они шатаются?!

Голос снизу:

– Я проверял... И вот я здесь.

☻☺☻

– У нас на предприятии внедрили систему «Нулевого травматизма».

– И как, сработало?

– Конечно! Теперь все травмы регистрируют как «плановые технические контакты с оборудованием».

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

По рулетам

Здравствуйте, дорогие кулинарки!

Знаете, а я проштрафился опять, горюю теперь...



Хозяйка положила крабовые палочки размораживать, а я... В общем, не удержался я!.. А что они пахли так! Я ведь не хотел их сжирать, я просто понюхать решил, потом чуть полизал их. Потом только одну палочку стащил, очистил от полиэтилена и слопал. Я старался не торопиться, честное слово! А хозяйка всё не шла и не шла домой. В общем, у меня три часа было. И 12 палочек. А потом палочек не стало...

Вывод таков: котов не бить надо, а кормить хорошо и вкусно. А сухой корм – это невкусно! Я буду жаловаться. Наверное... Только вот надо набраться наглости и из-за шкафа выбраться. Как стемнеет...

Крабовые рулетики

200 г крабовых палочек (пласты которых можно развернуть), 70 г. голландского сыра, яйцо, 2 ст. ложки майонеза, зубчик чеснока, соль – по вкусу.

Заранее разморозьте крабовые палочки, освободите их от индивидуальной целлофановой упаковки. Яйцо отварите вкрутую. Аккуратно раскрутите крабовые палочки до состояния ровного полотна. Сыр, чеснок и яйцо натрите на мелкой тёрке, добавьте майонез по вкусу и посолите. Тщательно перемешайте начинку. Крабовые палочки выложите красной стороной вниз. Начинку выложите на белый край внутренней стороны. Сверните палочки в форме рулетика и переложите их на блюдо. Затяните блюдо пищевой плёнкой и уберите в холодильник на полчаса, чтобы начинка схватилась. Затем с помощью острого ножа разрежьте каждую палочку пополам под углом и переложите на блюдо для подачи. Украсьте свежей зеленью.

Рулет из баклажанов

Крупный баклажан, 3 ст. ложки раст. масла, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 50 г грецких орехов, зубчик чеснока, пучок кинзы, 1 ст. ложка воды, 0,5 чайной ложки уксуса, немного сахара, немного хмели-сунели, соль и чёрный перец по вкусу.

Баклажан нарежьте вдоль на тонкие ломтики. Получившиеся пластинки посолите и оставьте на 15 минут. Затем легка отожмите баклажаны от лишней влаги. Разогрейте на сковороде раст. масло на среднем огне и обжарьте на нём баклажаны по 3-5 минут с каждой стороны до золотистой корочки. Готовые баклажаны переложите на тарелку и охладите.

В чашу блендера выложите грецкие орехи, чеснок и кинзу. Влейте воду, добавьте соль, сахар, уксус, специи по вкусу. Пробейте всё блендером до получения плотной пасты. На каждую пластинку баклажана выложите примерно по 1 ст. ложке ореховой начинки. Сверните баклажан рулетиком. Таким же образом подготовьте все остальные рулетики. Подавайте рулетики, выложив их на плоское блюдо, посыпав измельчёнными грецкими орехами, зёрнами граната и веточками свежей кинзы.

Рулетики с сёмгой

2 листа тонкого лаваша, 250 г слабосолёной форели (или сёмги, лосося, кеты), 200 г творожного сыра, 50 г огурцов, несколько веточек укропа, немного зелёного лука, 100 г листьев зелёного салата.

Листья салата, огурец и укроп заранее вымойте и хорошо обсушите. Творожный сыр достаньте из холодильника за полчаса до приготовления. Нарежьте рыбу небольшими кубиками. Огурец нарежьте длинными пластинами с помощью овощечистки, соломкой или натрите на тёрке для моркови по-корейски, отожмите лишнюю влагу.

Расстелите на столе большой лист пищевой плёнки. Сверху положите лист лаваша. Первый лист лаваша смажьте половиной творожного сыра по всей поверхности лаваша, не доходя 1-2 см до краев. Посыпьте лаваш половиной укропа и лука. По всей поверхности лаваша равномерно разложите листья салата. Накройте начинку вторым листом лаваша. Также смажьте его оставшимся сыром и посыпьте оставшимся укропом. Равномерно разложите кубики красной рыбы, разложив между рыбой огурец.

Возьмите край лаваша вместе с пленкой и плотно, с нажимом, заверните его внутрь, прижимая начинку. Подтяните на себя свободные края пленки, чтобы она помогала формировать ровный рулет. Плотно нажимайте руками, прокатывая уже свернутую часть вперед, чтобы внутри не оставалось пустот. Постепенно освобождайте плёнку из-под рулета, продолжая подтягивать её свободный конец. Когда полностью свернёте рулет, у вас получится «колбаска», завернутая в пленку. Сильно скрутите края плёнки как конфету, чтобы максимально уплотнить рулет изнутри. Для надёжности и формы заверните рулет ещё в 1-2 слоя плёнки или в фольгу. Поместите рулет в холодильник швом вниз на пару часов. Подавайте рулет, нарезав на порционные кусочки толщиной 2-3 см и выложив на большое блюдо веером или по кругу.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Самая ужасная...

Полицейские из Норфолка (Англия) сразу обратили внимание на потрёпанную машину с разбитым бампером, у которой вдобавок было спущено колесо.

Однако, когда офицеры остановили транспортное средство и заглянули в салон, то пришли в великое изумление – им показалось, что изнутри автомобиль выглядел намного хуже, чем снаружи.

Вместо сиденья мужчина, чьё имя не называется, использовал перевёрнутое и смятое под его весом пластиковое ведро, а вместо отсутствовавшего напрочь руля «умелец» приспособил плоскогубцы, которыми и орудовал.



Неизвестно, какая ответственность ждёт водителя, но полицейские, опубликовавшие эту историю на своей странице в одной из соцсетей, заявили, что нарушений было слишком много, да и вообще это самая ужасная машина, которую они только видели в жизни.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114548. Тираж 3827 экз.
22 апреля 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК