12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 14 (1667) 10 апреля 2026 года, пятница

На одной волне



2 апреля на базе Евразийского научно-образовательного центра в рамках открытого заседания Совета трудящейся молодёжи г. Уфы состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, Комитетом по делам молодёжи администрации г. Уфы и МБУ «Центр содействия занятости молодёжи» г. Уфы.



Документ скрепили подписями председатель Федерации профсоюзов республики Гузель Мирошниченко, зампредседателя Комитета по делам молодёжи администрации г. Уфы Альфия Бибарсова и директор Центра содействия занятости молодёжи г. Уфы Елена Недопёкина.

– Подписание трёхстороннего Соглашения – это важный шаг к реализации молодёжной политики в Уфе и республике в целом, – отметила Гузель Фаритовна. – Для Федерации профсоюзов Башкортостана данное соглашение имеет важное значение, ведь профсоюзам важно не только защищать права работающей молодёжи, но и создавать условия для её самореализации.

Уфа имеет самую большую численность профсоюзной молодёжи. Объединив усилия, мы будем формировать у молодых людей правильное понимание трудовых отношений. Молодёжь – это наши будущие осознанные члены профсоюза и социально ответственные работодатели.

В сотрудничестве с нашими партнёрами мы сможем наполнить молодёжные форумы, конференции и проекты профсоюзным содержанием с точки зрения защиты трудовых прав. Мы сможем проводить общие мероприятия и проекты, обучения и консультации. Это соглашение – фундамент для долгосрочной системной работы. Уверена, что вместе мы сможем помочь молодым людям не потеряться на рынке труда, а найти свой путь!

В рамках заседания Гузель Мирошниченко выступила перед собравшимися членами совета и приглашёнными, подробно рассказала о работе профсоюзов республики в сфере информационной и молодёжной политики.

Так, она отметила, что молодёжной политике уделяется особое внимание. Сегодня в 89% колдоговоров имеются разделы, посвящённые социально-экономической защите лиц с семейными обязанностями и социальным гарантиям молодёжи, прописаны и формы поощрения молодых работников.

Профсоюзная молодёжь республики ежегодно принимала активное участие в Программе ФНПР «Стратегический резерв» на всех уровнях: региональном, окружном и федеральном. Ежегодно проводился Республиканский молодёжный форум, конкурс «Молодой профсоюзный лидер республики», направленный на выявление и развитие управленческого потенциала молодых профактивистов. Выступающая рассказала молодым людям, что Федерация профсоюзов, её членские организации проводят множество мероприятий для учащейся и работающей молодёжи: форумы, обучения, конкурсы, интеллектуальные и спортивные турниры. А фестивали КВН трудящейся молодёжи уже стали точкой притяжения профсоюзной молодёжи со всей нашей страны, превратив Уфу в столицу трудового КВН.

Эти яркие события приобретают всё большую популярность среди молодёжи, отметила Гузель Мирошниченко, и это – одна из причин ежегодного пополнения рядов членов профсоюзов молодёжью.

Также выступающая рассказала об организуемых Федерацией профсоюзов совместно с несоюзными организациями молодёжных мероприятиях. Среди них – проводимые совместно с Министерством молодёжной политики РБ республиканский конкурс профмастерства «Работница» и серия фестивалей КВН (как ежегодного республиканского, так и уровня ПФО в 2023 году и Всероссийских); совместно с Министерством просвещения РБ – Спартакиада по военно-прикладным видам спорта; с Министерством спорта республики – зимние и летние спартакиады трудящихся и др. Общие мероприятия становятся традиционными, в этом потенциал роста профчленства, повышения эффективности работы, расширения сферы влияния профсоюзной идеологии.

После завершения торжественной части, после выступлений гостей, награждения победителей «конвейера проектов» и заслушивания отчёта об итогах работы Совета трудящейся молодёжи столицы в I квартале текущего года, члены Совета погрузились в подготовленный организаторами «Большой день тренингов»: учились управлять своими внутренними ресурсами, изучали тонкости тайм-менеджмента и сдвигали акценты с управления временем на управление состоянием, «прокачивали» источники энергии, – словом, получали нужные и современные компетенции, которые пригодятся им в дальнейшей общественной работе.

Ирина ЛЕВЧУК

● *ВНИМАНИЕ, СТАРТ!*

Подпишись на «Действие»!

Уважаемые наши читатели!

Наступил второй весенний месяц, а это значит, что пора обновить подписку на профсоюзную газету «Действие», чтобы получать её во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно **на почте** по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки – **1082** руб. **40** коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции!** Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34763) 285-04,
8-919-156-44-69;
8 (34767) 516-44.

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50).

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

Ирина ЛЕВЧУК,
главный редактор

● *НОВОСТИ ФНПР*

Позиция профсоюзов неизменна!

В Национальном центре «Россия» прошёл XXXV Съезд Российского союза промышленников и предпринимателей, ставший значимым событием в контексте диалога между бизнес-сообществом, государственными структурами и профсоюзными организациями.



Сергей Черногаев говорил о важности социальной ответственности бизнеса

Основное внимание на съезде было уделено вопросам взаимодействия бизнеса и государства в процессе достижения национальных целей, реализации государственных программ и укрепления экономической независимости Российской Федерации.

В качестве ключевого участника мероприятия выступил председатель Федерации независимых профсоюзов России Сергей Черногаев. В своём обращении он подчеркнул важность социальной ответственности бизнеса, которая, по его мнению, является не только важным элементом корпоративной культуры, но и фундаментом конкурентоспособности, а также гарантом социального мира. Профсоюзы, по словам Черногаева, готовы активно участвовать в процессе принятия решений, однако при этом будут неукоснительно отстаивать интересы работников, обеспечивая их социальную защищённость и благополучие.

Центральным событием съезда стало выступление Президента Российской Федерации Владимира Путина, в котором он акцентировал внимание на сохранении экономической стабильности страны в условиях внешних вызовов и санкций. Президент России отметил, что несмотря на неблагоприятные внешние факторы, Россия успешно контролирует инфляционные процессы и уровень безработицы. Глава государства подчеркнул важность дальнейшего сотрудничества с деловым сообществом в целях стимулирования экономического роста и решения актуальных социальных задач.

● *ИТОГИ*

Работа на вырост

В Доме Госсобрания – Курултая РБ состоялось итоговое заседание Комитета Башкортостанской республиканской организации Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ. Участники проанализировали результаты работы за 2025 год и утвердили планы дальнейшего развития.

В работе заседания приняли участие заместитель председателя Госсобрания – Курултая РБ Салават Хусаинов и руководство комитетов парламента.

Председатель республиканской организации профсоюза Иршат Ниязгулов в своём докладе выделил главные показатели эффективности. Так, несмотря на уменьшение количества работников в отрасли, число членов профсоюза возросло и достигло 26793 человек. Количество колдоговоров увеличилось до 522, охват составил почти 90% организаций. Экономический эффект от правозащитной работы составил 19,2 млн рублей.

Особое внимание Иршат Ниязгулов уделил поддержке бойцов СВО и их семей, назвав это неотъемлемой частью социальной миссии профсоюза.

По всем вопросам повестки дня решения были приняты единогласно. В завершение Иршат Ниязгулов провёл торжественную церемонию награждения, отметив почётными грамотами и знаками отличия лидеров среди территориальных и первичных организаций профсоюза.

● ХРОНИКА

В РОСПРОФПРОМ-Башкортостан стартовала отчётно-выборная кампания. 26 марта в Нефтекамске прошло отчётно-выборное собрание первичной профсоюзной организации Нефтекамского машиностроительного колледжа.



В мероприятии приняли участие технический инспектор РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Сергей Бобб и директор колледжа Николай Мингалев.

Председателем ППО была избрана Виктория Паршакова, исполняющая обязанности заместителя директора по развитию колледжа.

* * *

31 марта состоялась внеочередная конференция Куюргазинской районной организации Общероссийского профсоюза образования.

Александр Самсоненко, возглавлявший территориальную организацию 12 лет, принял решение сложить свои полномочия. Делегаты конференции единогласно новым председателем организации избрали Зульфиру Эйтерник.

Среди почётных гостей конференции были заместитель главы администрации Куюргазинского района Данил Акилов, председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова, начальник отдела образования Евгения Бочарникова. Гости подчеркнули важность поддержания высокого уровня социального партнёрства в районе, необходимого для эффективной защиты прав и интересов работников образования.

* * *

В рамках реализации проекта «Социальная карта» состоялся очередной выезд технического инспектора РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Сергея Бобба на АО «Благовещенский арматурный завод».

Вместе с председателем ППО Людмилой Инякиной было проверено состояние условий и охраны труда, обеспечения спецодеждой, санитарно-бытовых условий работников объединенного механосборочного цеха, сталелитейного цеха №3. Основные вопросы, заданные работниками, касались обеспечения загрузки предприятия, снижения уровня заработной платы.



● ПЛЕНУМЫ

Территория развития

В селе Бурибай Хайбуллинского района на базе АО «Бурибаевский ГОК» прошло выездное заседание пленума Республиканского комитета Башкортостана ГМПР.



В ходе пленума

Участники обсудили предстоящую отчётно-выборную кампанию, итоги выполнения Программы действий и ряд организационных вопросов.

Обсудив первый вопрос, республиканский комитет запланировал на сентябрь 2026 года проведение очередной XXIII Отчётно-выборной конференции Республиканской организации Башкортостана ГМПР и фактически дал старт проведению отчётно-выборной кампании в первичных профсоюзных организациях.

Подводя итоги выполнения Программы действий РОБ ГМПР на 2022-2026 годы, члены комитета обратили особое внимание на задачи, которые находятся в стадии завершения или, вероятно, будут перенесены на следующий период работы. По всем вопросам повестки дня были приняты соответствующие постановления, которые были направлены в первичные профсоюзные организации.

Перед заседанием члены республиканского комитета профсоюза побывали в Музее АО «Бурибаевский ГОК». Председатель первичной профсоюзной организации предприятия Самат Азаматов провёл подробную экскурсию и рассказал об истории комбината, ключевых этапах развития и знаменитых династиях горняков, стоявших у истоков создания рудоуправления. Особое впечатление вызвал тот факт, что свыше 540 тружеников, в том числе и девушек, воевали на фронтах Великой Отечественной войны с 1941 по 1945 годы.

Затем члены Республиканского комитета возложили цветы к памятнику Шахтёру, выразив уважение к труду людей, посвятивших свою жизнь одной из самых сложных и опасных профессий.

Далее для гостей была организована обзорная экскурсия по социальным объектам горняцкого села, которые появились при поддержке и непосредственном участии АО «Бурибаевский ГОК».

– Искреннее удивление и большую радость за работников и ветеранов комбината вызвало посещение физкультурно-оздоровительного комплекса «Горняк», построенного при финансовом участии комбината в 2023 году, – рассказывает председатель РОБ ГМПР Дамир Сабуров. – В одном из залов в этот момент как раз шло занятие по аэробике женской группы ветеранов. Судя по темпу тренировки, они находятся в прекрасной физической форме. Приятно удивило отношение комбината к здоровью не только работников предприятия, но и всех жителей Бурибая. Комбинат за счёт собственных средств провёл капитальный ремонт и реконструкцию трёхэтажного здания и передал его вместе с современным оборудованием и мебелью под нужды муниципальной врачебной амбулатории. Впечатляет и забота об экологическом оздоровлении территории предприятия, что, несомненно, скажется на будущем развитии комбината. Все члены Республиканского комитета профсоюза выразили единодушную благодарность руководству, профсоюзной организации и всем работникам Бурибаевского горно-обогатительного комбината за столь тёплый приём. Мы уезжали с уверенностью, что комбинат не только успешно развивает производство, но и наполняет современной социальной сферой жизнь трудящихся.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

От побед – к новым достижениям

31 марта в ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ» состоялось отчётно-выборное собрание первичной профсоюзной организации, в работе которого приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и директор ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ» Сергей Севницкий.

Председатель первички Айдар Нигматуллин подвёл итоги работы профсоюзной организации за отчётный период. А организации есть чем гордиться – на протяжении более 20 лет она сохраняет 100%-ное профсоюзное членство.



Ирина Исламова вручила награды профактиву

Ирина Исламова проинформировала об основных результатах работы республиканской организации и вручила почётные грамоты лучшим профактивистам.

Сергей Севницкий рассказал о результатах работы Центра и о планах на ближайшее будущее. По итогам собрания был избран новый председатель профсоюзной организации. Им стал Руслан Ахметзянов – начальник отдела поверки средств измерения расхода, давления и температуры. Особо была отмечена плодотворная работа на посту председателя профсоюзной организации Айдара Нигматуллина – при нём ежегодно в течение пяти лет первичка становилась победителем республиканского отраслевого конкурса среди ППО, а ему присваивалось звание «Профлидер года».

Также был избран новый состав профкома и приняты соответствующие решения по остальным вопросам повестки дня: избраны делегаты на III Отчётно-выборную конференцию РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, кандидатура Ирины Исламовой выдвинута на должность председателя РОСПРОФПРОМ-Башкортостан.

Кроме этого, были подведены итоги выполнения коллективного договора за 2025 год – он выполнен на 100%. Коллектив организации был награждён дипломом за I место в республиканском отраслевом конкурсе по охране труда среди непроизводственных организаций и учреждений по итогам 2025 года.

Была отмечена большая работа коллектива и работников по оказанию помощи участникам СВО. Также была отмечена победа организации в Российском отраслевом конкурсе «Лучшая организация в системе социального партнёрства» среди организаций Росстандарта по итогам 2024 года. В течение последних лет Центр побеждал в республиканском отраслевом конкурсе на «Лучший коллективный договор» и в соревновании по социально-экономическим показателям, посвящённом Дню машиностроителя, а директору Сергею Севницкому присваивалось звание «Директор года».

Все эти успехи стали возможны благодаря конструктивному социальному диалогу между работодателем и работниками, сплочённости и взаимопониманию в коллективе.

● ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Журналистский взгляд

Республиканский профсоюз работников здравоохранения приглашает журналистов и блогеров рассказать о медиках и профсоюзной работе.

Конкурс, который проводится при поддержке Министерства здравоохранения РБ и Союза журналистов РБ, становится уже традиционным – в 2026 году он проходит в третий раз.

В этом году организаторы расширили перечень номинаций. Помимо уже известных направлений – «Лучшее освещение работы профсоюза в здравоохранении», «Лучшее освещение работы службы скорой медицинской помощи», «Сюжеты о медиках – героях СВО и поддержке фронта» – добавлены новые: «Лучшее освещение семейных ценностей и медицинских династий», «Публикации о молодёжи и наставниках», «Лучшее раскрытие темы «Единство и дружба медиков».



Профессиональное жюри в прошлом году отмечало высокий уровень конкурсных работ

Также уточнена структура номинаций для СМИ: печатные издания разделены на республиканские, городские и районные, что позволит объективно оценить работы участников. В номинации «Лучший репортаж» организаторы ожидают яркие, глубокие материалы о медицинских работниках, их повседневной деятельности и поддержке со стороны профсоюза.

При определении победителей предпочтение будет отдаваться сериям материалов, размещённых в СМИ в период с 1 марта по 31 июля 2026 года. Итоги конкурса будут подведены в августе.

Как отмечает председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин**, конкурс имеет важное общественное значение:

– Нам всем вместе необходимо напомнить о важной и сложной работе медиков и рассказать о роли профсоюзных активистов в здравоохранении. Конкурс уже стал площадкой для создания ярких, содержательных и социально значимых материалов о медицине, и мы рассчитываем увидеть новые имена журналистов и редакций среди победителей!

● ТЕРРИТОРИЯ

Актуальная повестка

В администрации Куюргазинского района состоялось очередное заседание Территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В работе ТТК приняли участие координаторы сторон и члены ТТК, а также приглашённые. На заседании подвели итоги выполнения территориального трёхстороннего соглашения в 2025 году. Стороны рассмотрели следующие вопросы: об организации работы и мерах социальной помощи участникам СВО и членам их семей в Куюргазинском районе; о трудоустройстве инвалидов и установлении квоты по трудоустройству инвалидов; об использовании в 2025 году хозяйствующими субъектами района средств СФР на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников.



Члены ТТК приняли решения по актуальным вопросам социально-трудовых отношений

● АВТОРИТЕТНО

За строкой колдоговора

Основополагающий документ любой первичной профсоюзной организации – это коллективный договор. От уровня и объёма заложенных в него гарантий, от качества его выполнения зависят условия работы и психологический настрой коллектива. Поэтому данная тема для профсоюзов республики остаётся одной из главнейших.

Об итогах коллективно-договорной кампании в Федерации профсоюзов Республики Башкортостан за 2025 год мы попросили рассказать главного специалиста социально-экономического отдела аппарата Федерации профсоюзов РБ Александра Шалагина.

– В нашей республике выработана и действует многоуровневая система социального партнёрства…

– Да, и сегодня она включает в себя:

✓ Республиканское соглашение между Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, объединениями работодателей Республики Башкортостан и Правительством Республики Башкортостан на 2023-2025 годы, пролонгированное до 31 декабря 2028 года;

✓ 17 республиканских отраслевых соглашений;

✓ 63 территориальных трёхсторонних соглашений;

✓ 84 территориальных отраслевых соглашений;

✓ 3862 коллективных договора.

– Современная политико-экономическая ситуация, развивающийся рынок труда вносят свои коррективы и в социально-трудовые отношения. Успевают ли коллективные договоры за этими изменениями?

– Профсоюзы реагируют на происходящие изменения и



Александр Шалагин

разрабатывают необходимые новшества, рекомендуют вносить в колдоговоры соответствующие дополнительные пункты. Так, в большинстве коллективных договоров предусмотрены обязательства по мерам поддержки участников СВО и членов их семей, а также социальные гарантии инвалидам; по развитию наставничества в сфере труда, включающие оплату труда наставников и установление социальных гарантий; по повышению уровня защиты трудовых прав работников, в том числе в целях своевременной и в полном объёме выплаты заработной платы; по соблюдению требований в области безопасности и охраны труда; по развитию социального партнёрства.

– Каков охват колдоговорами первичных профсоюзных организаций?

– Охват первичных профсоюзных организаций, входящих в Федерацию профсоюзов Республики Башкортостан, коллективными договорами составляет 94%. Их действие распространяется на 98% работающих членов профсоюзов. Трудности возникают при заключении коллективных договоров в малочисленных профсоюзных организациях.

В республиканских организациях профсоюзов работников химической промышленности, госучреждений и общественного обслуживания, а также работников промышленности отмечается рост заключенных коллективных договоров по сравнению с 2024 годом. На уровне 2024 года остаётся количество коллективных договоров в Газпром Газораспределение Уфа, в республиканских организациях профсоюзов работников связи, автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, трудящихся авиационной промышленности, лесных отраслей, работников торговли, общественного питания, потребкооперации и предпринимательства, работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, работников культуры. В остальных республиканских организациях профсоюзов наблюдается, к сожалению, отрицательная динамика по количеству действующих коллективных договоров.

– Какие льготы, улучшающие положение работников по сравнению с базовыми, необходимо вносить в колдоговоры? И какова ситуация на сегодня?

– Анализ показывает, что в 74% коллективных договоров предусмотрены обязательства работодателей по применению размеров тарифных ставок первого разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности в РБ, ежегодно устанавливаемых Республиканской трёхсторонней комиссией по регулированию социально-трудовых отношений. В соответствии с Республиканским соглашением, в 93% коллективных договоров содержатся обязательства по индексации заработной платы в связи с ростом потребительских цен на товары и услуги.

Уполномоченным профкомов по охране труда прописано предоставление свободного от работы времени для выполнения возложенных на них обязанностей с сохранением среднего заработка, гарантий деятельности и их моральное и материальное поощрение – в 70% коллективных договоров.

Раздел «Условия труда и социальные гарантии молодёжи» содержат 89% коллективных договоров. Организация на долевых началах новогодних театрализованных представлений, детских утренников и обеспечение детей работников в возрасте до 14 лет новогодними подарками – 85%.

Добавлю, что в соответствии с Республиканским соглашением продолжается работа по проведению экспертизы проектов и обязательному предварительному согласованию соглашений всех уровней и коллективных договоров на соответствие их законодательству и соглашениям более высокого уровня в вышестоящем профсоюзном органе до регистрации в органах по труду.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● В МИРЕ

ПОРТУГАЛИЯ: Заберите свой пакет!

Конфедерация профсоюзов призвала к проведению 17 апреля общенациональной демонстрации в Лиссабоне под лозунгом: «Долой трудовой пакет! Повышение заработной платы, гарантия прав, лучшая жизнь возможна».

Заявление было сделано Национальным советом CGTP, протестующие требуют «общего и существенного повышения заработной платы и пенсий», а также



выступают против роста стоимости жизни.

В профсоюзном заявлении говорится, что эта акция протеста направлена на борьбу за гарантии прав, защиту и укрепление государственных услуг, отмену обременительных положений закона, которые наносят вред трудящимся, и за отклонение пакета мер по защите прав трудящихся.

– Чтобы противостоять пакету мер по поддержке трудящихся, – заявил генсекретарь CGTP Тьяго Оливейра, – CGTP решила организовать крупную общенациональную демонстрацию 17 апреля перед зданием Ассамблеи Республики в Лиссабоне, чтобы потребовать от правительства отменить пакет мер по поддержке трудящихся, а также изменить проводимую политику.

Тьяго Оливейра также обвинил правительство в том, что оно является главным инициатором наступления на права трудящихся, и заявил, что содержание пакета мер по защите прав – это не друг, а враг трудящихся.

● ПЕНСИИ

Разово или ежемесячно?

Пресс-служба Отделения Социального фонда России по Республике Башкортостан сообщает, что в 2026 году жители Башкортостана, достигшие возраста 60 лет (мужчины) и 55 лет (женщины), могут получить разово всю сумму накопительной пенсии, если её размер составляет 439 тыс.776 рублей и менее. Если же накопления превышают эту сумму, назначаются ежемесячные выплаты, размер которых рассчитывается индивидуально. В 2026 году 1990 жителей республики получили свои пенсионные накопления от Отделения Социального фонда России по Башкортостану в виде единовременной выплаты.

Решения о разовой выплате зависят от суммы накоплений граждан и установленного периода выплат, который в текущем году составляет 270 месяцев или же 22,5 года. Если накопительная пенсия составит 10% и менее от общероссийского прожиточного минимума для пенсионеров или же 1628,80 руб. и менее (в текущем году), то житель получит все накопления разовой выплатой.

К примеру, накопления мужчины, достигшего в 2026 году возраста 60 лет, составляют 437 тыс. рублей. При делении этой суммы на 270 месяцев получаем 1618,52 руб. в месяц. Сумма меньше 10% прожиточного минимума пенсионера на текущий год (1628,80 рублей), соответственно, он получит единоразово всю сумму накопительной пенсии. Если полученная при делении сумма превысит 1628,80 рублей, то накопления будут разбиты на ежемесячные выплаты.

Информацию о пенсионных накоплениях можно получить онлайн, заказав выписку из индивидуального лицевого счета через портал Госуслуг или обратиться в клиентскую службу Отделения Социального фонда по РБ. С заявлением также нужно обращаться в Отделение СФР или в негосударственные пенсионные фонды, если накопительная пенсия формируется в них.

Если остались вопросы, позвоните по телефону единого контакт-центра: **8 800 100 00 01** (звонок бесплатный).

● МАСТЕРА

Площадка для развития

В марте в Казани прошёл конкурс «Лучший по профессии» среди инженерно-технических работников «Российской телевизионной и радиовещательной сети» (РТРС). Конкурс профессионального мастерства в Приволжском федеральном округе проводился впервые и был посвящён 25-летнему юбилею Российской телевизионной и радиовещательной сети.

На открытии конкурса выступил министр цифрового развития Татарстана Илья Начвин. В торжественной церемонии также приняли участие первый заместитель гендиректора РТРС по управлению, эксплуатации и развитию сети Александр Золотов, полномочный представитель гендиректора компании в ПФО Вячеслав Старков и директор филиала «Радиотелевизионный передающий центр РТ» Владимир Якимов. Вячеслав Старков отметил, что проведение этого конкурса стало новым достижением организации.



Участники и организаторы конкурса профессионального мастерства в Казани

Конкурс профессионального мастерства среди инженерно-технических работников проводился с целью повышения профессионального мастерства и эффективности деятельности предприятия.

В состязаниях участвовали 28 специалистов из 14 филиалов. От филиала РТРС «РТПЦ Республики Башкортостан» выступали два представителя: инженер СР и ТВ Марат Янбарисов приехал, чтобы побороться в номинации «Лучший по эксплуатации средств радио и телевидения», а ведущий инженер ООУС Арсен Ишмияров соревновался с коллегами из регионов ПФО в номинации «Лучший по оперативному управлению сетью».

Программа конкурса состояла из теоретического и практического этапов: теоретическая часть из 100 вопросов позволила оценить знание участниками нормативной документации и технологических процессов, а на практике конкурсанты демонстрировали навыки работы с приёмным и передающим оборудованием и измерительными приборам. В напряжённой борьбе ведущий инженер филиала РТРС «РТПЦ Республики Башкортостан» Арсен Ишмияров занял победное I место в своей номинации: «Благодарю организаторов конкурса за гостеприимство и высокий уровень проведения мероприятия. Подобные встречи являются отличной дискуссионной платформой для обсуждения текущих задач, проблем и путей их решения, тенденций развития предприятия в будущем, а также способствуют укреплению связей между филиалами. Надеюсь, в будущем конкурсы будут проводиться на регулярной основе и будут служить повышению престижа работы на инженерно-технических должностях и росту профессионального мастерства», – поделился победитель.

«Филиал РТРС «РТПЦ Республики Башкортостан» – один из крупнейших в нашей стране. Даже в самых отдалённых поселках оборудование обеспечивает трансляцию двух мультиплексов в цифровом качестве. Именно поэтому от каждого инженера здесь требуются навыки для самостоятельного решения широкого круга технических задач. Соревнования в профессиональном мастерстве стали первыми в истории филиала. Однако уже очевидно, что они станут ежегодной традицией. Коллеги продемонстрировали в честном состязании свои стратегические навыки и оперативные умения, площадка в Казани стала местом обмена опытом. С нетерпением будем ждать следующих встреч!» – отметил второй участник конкурса от нашей республики Марат Янбарисов.

● СТУПЕНИ

Объединяя округа

В Пензе состоялось заседание Молодёжного совета Приволжского федерального округа. В работе заседания принял участие председатель Молодёжного совета Федерации профсоюзов РБ Азамат Фазуллин.

Организаторы подготовили для гостей насыщенную двухдневную программу. Первый день начался с заседания совета под председательством полномочного представителя ФНПР в ПФО Алексея Ильина. Открыл работу председатель Ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов ПФО, председатель Федерации профсоюзов Самарской области Дмитрий Колесников. Он обратился к собравшимся с приветственным словом в режиме видеоконференцсвязи.



Члены Молодёжного совета ПФО с организаторами встречи

– Молодёжь Приволжского федерального округа – активные и инициативные люди, чья энергия и энтузиазм позволяют реализовывать мероприятия, способствующие распространению профсоюзной тематики среди молодых специалистов, – отметил он. – Подобный опыт является важнейшей составляющей нашей работы и его необходимо и далее приумножать и распространять.

На заседании подвели итоги работы Молодёжного совета ПФО в 2025 году, утвердили план работы на текущий год. Кроме того, обсудили участие в первомайской акции профсоюзов и проведение окружного этапа конкурса «Молодой профсоюзный лидер».

Также в этот день в рамках мероприятий Молодёжного совета Приволжского федерального округа состоялась пленарная сессия «Расширение зоны социального партнёрства через исполнение соглашений в рамках реализации молодёжной политики». Мероприятие прошло на территории Федерации профсоюзов Пензенской области и собрало представителей работающей молодёжи, органов власти и общественных организаций.

Участники обсудили состояние и перспективы молодёжной политики, взаимодействие молодёжных структур с органами власти и между НКО, участие профсоюзов в реализации молодёжной политики.

По итогам мероприятия разработана резолюция, в рамках которой члены Молодёжного совета ПФО выработали ряд предложений, а именно: создание единой информационной платформы для молодёжных инициатив, расширение возможностей для участия молодёжи в разработке и реализации региональных программ и проектов, распространение опыта проведения профсоюзной молодёжной платформы «Территория смыслов и замыслов» на территории ПФО.

Второй день пребывания делегации Молодёжного совета Приволжского федерального округа в Пензе также был отмечен рядом интересных и познавательных мероприятий. Сначала профсоюзная молодёжь посетила Пензенскую кондитерскую фабрику. В ходе экскурсии узнали о вековой истории предприятия, понаблюдали цикл производства сладостей и даже попробовали их на вкус.

Затем на территории Колледжа пищевой промышленности и коммерции была организована дискуссионная площадка «Молодёжный вектор: преференции, права, перспективы».



Работа в Федерации профсоюзов Пензенской области

Участники встречи смогли задать интересующие их вопросы о реализации молодёжной политики заместителю председателя Правительства Пензенской области Олегу Ягову. Кроме того, в колледже были организованы творческие мастер-классы и экскурсия по музею кондитерского наследия Александра Абрикосова.

День завершился экскурсией в единственный в мире деревянный планетарий. В звёздном зале гости насладились уникальными видами космического пространства и узнали историю подготовки и полёта в космос пензенского космонавта, Героя России Александра Самокутяева.

Двухдневная работа выездного заседания Молодёжного совета ПФО была продуктивной и насыщенной: обмен опытом, укрепление дружественных связей между регионами, знакомство с новыми лидерами, а также расширение кругозора на увлекательных и познавательных экскурсиях, погрузивших участников в историю страны и гостеприимной Пензы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВСТРЕЧИ

Мост доверия

В Доме профсоюзов прошла межрегиональная встреча Советов молодых педагогов Башкортостана, Оренбургской и Пензенской областей.

Это уж не первая межрегиональная встреча в Доме профсоюзов, организованная Башкирской организацией профсоюза образования и Советом молодых педагогов республики. Прошлой осенью у нас гостила делегация из Челябинской области, в целом же география межрегионального сотрудничества Совета молодых педагогов РБ обширна: от Москвы до Дагестана.

Приветствуя участников, начальник Управления государственной политики в сфере общего образования Министерства просвещения РБ **Жанна Миникеева** отметила, что в зале собралась активная, амбициозная молодёжь. И объединяя усилия с коллегами из Оренбурга и Пензы, молодые педагоги республики не просто делятся практиками, а создают единое профессиональное пространство, где у каждого есть возможность для роста.



Между участниками встречи сразу были налажены неформальные дружеские отношения

Председатель Башкирской организации профсоюза образования **Елена Хаффазова** подчеркнула, что молодому учителю важно найти наставника, который поддержит начинающего педагога в начале профессионального пути. Она привела в пример результаты профсоюзного опроса, согласно которому наибольшие сложности у начинающих педагогов вызывает общение с родителями учеников, с коллегами, и лишь на третье место они поставили работу с детьми. То есть в рамках своей основной деятельности у молодых учителей проблем-то особо и не возникает.

Вот и представители Совета молодых педагогов РБ начали свою презентацию с того факта, что выпускники педвузов впервые переступают порог школы, где учителя до 35 лет составляют всего 18% коллектива, а по России ежегодно 30% новичков уходят из профессии. А всё потому, что у них не было поддержки. Совместная деятельность республиканского профсоюза и совета направлена на то, чтобы подставить начинающему педагогу дружеское плечо, создать условия для творчества и самореализации. Здесь несколько составляющих – от методической помощи и многочисленных конкурсов до развитой системы наставничества и поддержки профсоюза: правовой, организационной, материальной и др.

Гости из соседних регионов поделились своими интересными наработками. Так, в Оренбургской области при поддержке профсоюза ежегодно проводится форум молодых педагогов (обязательно выездной, ведь собираться в актовых залах – так скучно!) и областной конкурс «Молодая педагогическая семья». Последний особенно заинтересовал участников межрегиональной встречи, некоторые даже поспешили оставить заявки на участие в конкурсе этого года.

Развитие наставничества, активное участие в конкурсном движении, туристические слёты, – у соседей из Пензы тоже есть чему поучиться. Также у них ежегодно проходит масштабный областной форум «Будущее – за профессионалами». В течение трёх дней молодые педагоги на базе детского лагеря окунаются в водоворот событий, говоря языком самой молодёжи – прокачивают скиллы.

Организаторы подготовили для участников встречи обширную программу. Положительный настрой задал тренинг на командообразование «Мост доверия: строим крепкие профессиональные связи», который провела **Элина Сафина** из БГПУ им. М. Акмуллы. Упражнения были направлены на снятие барьеров и установление неформальных связей между делегациями.

После кофе-паузы психологическая повестка продолжилась. Руководитель Центра примирительных технологий БГПУ **Максим Беляев** провёл мастер-класс «Медитативные технологии в общении», рассказав о способах экологичного выхода из конфликтных ситуаций.

Завершающим аккордом деловой программы стал тренинг «Антистресс: профилактика стресса и выгорания для молодых педагогов» под руководством психолога и бизнес-тренера **Роберта Ахметова**. В профессии учителя эмоциональное выгорание – главный враг. Поэтому молодые люди вместе с опытным наставником не просто поговорили о проблеме, но и проработали конкретные техники самопомощи, которые ребята смогут применять на уроках сразу после каникул.

В целом, как отметили в конце дня молодые педагоги, они смогли обменяться опытом, обрести новые знакомства и зарядиться идеями на год вперёд – до следующей подобной встречи.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ТРИУМФ

Химия успеха

Два победителя и 12 призёров – выдающийся результат ребят из Башкортостана на Всероссийской олимпиаде по химии в «Сириусе». По количеству дипломов республика вошла в топ-3 регионов по результативности, уступив только Москве и Московской области. Об успехе наших школьников в своих соцсетях сообщил Глава РБ Радий Хабиров.

В составе нашей сборной выступали ученики Республиканского инженерного лицея-интерната, других школ Уфы, Стерлитамака, Нефтекамска, Сибая, Янаула, Октябрьского, Бирска, Альшеевского и Уфимского районов. Всего 27 человек – самая многочисленная команда в России.

Наставниками наших химиков стали Тимур Маннанов и Вадим Харисов. Кстати, про Вадима Глава РБ уже много раз рассказывал. Напомним, в недавнем прошлом Вадим сам становился победителем международных соревнований по химии, а теперь помогает школьникам готовиться к олимпиадам.

– Поздравляю всех, кто причастен к триумфу наших ребят, – написал Радий Хабиров. – Самих участников, их учителей, родителей. Это новая, очередная победа школьного образования республики, нашей системы работы с одарёнными детьми, в которую в том числе входят Центр развития талантов «Аврора» и Ассоциация наставников олимпиадного движения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Наша команда вошла в тройку лидеров по результативности

● *С МЕСТА В КАРЬЕРУ*

От парты до комбайна

России к 2030 году предстоит решить масштабную задачу увеличения производства и экспорта сельхозпродукции. Однако для её реализации нужны подготовленные и квалифицированные кадры, которых в отрасли катастрофически не хватает. По словам премьер-министра РФ Михаила Мишустина, ежегодная потребность отрасли в новых работниках превышает 130 тысяч человек. Особенно не хватает молодых кадров, способных работать с современными технологиями. Тему привлечения молодёжи в АПК обсудили на агрофоруме в Уфе.



Перед участниками форума выступила Альфия Гарейшина

Кадровый дефицит становится всё более определяющим ситуацию в агропромышленном комплексе фактором, тормозящим его развитие. Как отметил модератор секции «АгроПрестиж: АПК для молодёжи», заместитель директора по производству ООО СП «Ашкадарский» **Ильнур Халитов**, перед участниками рынка стоит большая задача показать, что сельское хозяйство – это престижная отрасль:

– АПК сегодня не хуже нефтянки или маркетинга, потому что условия сейчас хорошие, зарплаты высокие, самое современное оборудование, много молодых сотрудников. Допустим, у нас на предприятии средний возраст животноводов – 29 лет. Здесь важно работать с детьми со школьной скамьи, замотивировать их, тогда дальше уже не будет проблем. А если в школе на подсознательном уровне вкладывается, что ферма – это навоз, запах, низкая зарплата, то, в принципе, наверное, уже от такого человека мы ничего не можем требовать.

Однако пока у молодёжи агропромышленный комплекс ассоциируется с тяжёлым трудом, низкими заработными платами и отсутствием инфраструктуры на селе. Это показывают данные многочисленных всероссийских исследований, которые привёл заместитель министра сельского хозяйства РБ **Фавзят Ханнанов**. По его мнению, подобная картина у молодёжи возникает из-за недостаточной информированности:

– Профориентационных инструментов, образовательных, финансовых сегодня достаточно на всех уровнях, и они активно используются в целях привлечения молодёжи, обеспечения предприятий специалистами во благо продовольственной независимости, – подчеркнул в своём выступлении замминистра. – Хорошо, что откликнулись эксперты, студенты, бизнес, госорганы и организации, которые связаны с молодёжью, для объединения, чтобы отношение к сельскому хозяйству сформировалось как, к примеру, к IT-сфере, менеджменту или маркетингу.

Фавзят Ханнанов отметил, что в республике реализуется федеральный проект «Кадры в АПК», в рамках которого созданы агротехнологические классы, улучшается инфраструктура БашГАУ, преподавателям выплачиваются стимулирующие выплаты, а предприятиям до 90% возмещаются затраты на обучение и практику студентов. Только в прошлом году



Агрофорум собрал заинтересованных в развитии отрасли и села молодых людей

16 семей получили жильё в найм с возможностью дальнейшего его выкупа по низкой цене.

По словам заместителя директора Республиканского центра занятости населения **Филюса Аминева**, на 1 марта в банке вакансий Республики Башкортостан на агропромышленную отрасль приходится 1637 свободных мест, что составляет 5,8% от общего числа. И если в целом по РБ на одного безработного приходится три вакансии, то в сфере АПК – четыре. В структуре спроса наибольшая потребность сосредоточена в рабочих профессиях. Сельхозпредприятиям нужны овощеводы, трактористы, обработчики птицы и др.

Основная нагрузка по закрытию этих вакансий ложится на ведущие предприятия отрасли. Тем не менее, предприятия АПК предпринимают немалые усилия по привлечению кадров. Так, средняя заработная плата в 2025 году выросла по сравнению с 2024 на 16,3% и составила 55,9 тыс. рублей.

– Сегодня мы сталкиваемся с кадровым вызовом, – отметил Филюс Аминев. – В этих условиях старые подходы к подбору кадров, когда предприятия самостоятельно размещают вакансии и месяцами ждут откликов, уже не работают. Требуется системная проактивная работа на опережение.

Если вкратце резюмировать выступления участников секции, то привлечь молодёжь в АПК сложно, но можно. Для этого готовить кадры нужно ещё со школьной скамьи. И здесь республика в тренде, ведь уже в 150 школах Башкирии функционируют агроклассы, а к 2030 году их число должно вырасти в разы.

Необходимо также работать с имиджем отрасли, выходить на знакомые аудитории площадки. Успешные примеры в отрасли уже есть. Так, к секции онлайн подключился 22-летний блогер, фермер, ветеринар **Никита Долгов**. В его социальных сетях более 2 млн подписчиков, которым он показывает, что современное село – это высокие технологии, цифровизация, достойная оплата труда и развитая социальная инфраструктура.

Комментирует председатель Башкирский республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ **Альфия Гарейшина**:

– Дефицит кадров – это острая проблема для сферы АПК. Сейчас идёт модернизация аграрной отрасли, происходит роботизация и цифровизация производства, утрачивают значимость устаревшие профессии.

Для привлечения молодёжи в отрасль нужно прежде всего работать с родителями и школьниками, ведь совет мамы и папы зачастую является определяющим для ребёнка. Необходима хорошая информационная работа, ведь сегодня дети в школах практически мало знают об отрасли, о ведущих предприятиях, о созданных условиях на фермах, о перерабатывающих предприятиях, и это касается даже сельских территорий.

Крупные агрохолдинги сегодня создают агродеревни и соответствующую инфраструктуру для молодых специалистов и работников. Это хорошо, но важна и общественная жизнь трудового коллектива, в которую необходимо активно вовлечь молодых работников, создавать молодёжные советы на предприятиях АПК. И самый главный помощник для работодателя – это профсоюз. Охрана труда, внедрение социальных гарантий, молодёжная работа, внимание к ветеранам, поддержка наставничества, забота о здоровье и комфорте работника, – все эти направления включает в свою работу профсоюз на предприятии. К тому же и молодёжь будет стремиться прийти работать именно в стабильный коллектив, где гарантии работника закреплены в колдоговоре, а не на словах. А работодатель сможет часть прибыли, которую он направляет на социальные льготы, перенаправить на другие важные направления, например, модернизацию производства.

Для многих работников профсоюз – это ещё и возможность самореализации, возможность в тандеме с работодателем принимать совместные решения, касающиеся заработной платы, льгот, оздоровления, условий труда. Другой важный момент – моральное поощрение работников. Одно дело, когда их награждают за успехи в работе или победу в спортивном турнире на уровне предприятия, и совсем другое – когда это происходит на уровне ФП РБ или ФНПР.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *УРОКИ ТРУДА*

Из колледжа в профессию

Глава Башкортостана Радий Хабиров в своих социальных сетях рассказал о значительных успехах программы «Профессионалитет» нацпроекта «Молодёжь и дети» в республике.

Он отметил, что регион является лидером в стране по количеству образовательных и образовательно-производственных кластеров, которые создаются по федеральному проекту. В регионе действуют 19 кластеров, в 2026 году планируется открыть ещё восемь. Таким образом, их будет 27.



«Профессионалитет» помогает студентам быстрее влиться в рабочий режим

Программа «Профессионалитет» помогает студентам колледжей и техникумов быстрее и лучше подготовиться к реальной работе. К примеру, студентка 4 курса колледжа Башгоспедуниверситета имени М. Акмуллы Карина Кислицына – будущий учитель начальных классов. Вот уже два года она проходит практику в настоящем школьном классе в лицее №1 Уфы.

– Это хороший пример того, как работает федеральный проект «Профессионалитет» нацпроекта «Молодёжь и дети». Колледж БГПУ, в котором учится Карина, входит в образовательный кластер «Центр педагогических компетенций». Благодаря «Профессионалитету» здесь работают современные симуляционные кабинеты «Детский сад» и «Начальная школа», лаборатории и многое другое, – рассказал Радий Хабиров.

В Башкортостане такой формат обучения становится всё популярнее. Благодаря федеральной поддержке и предприятиям-партнёрам колледжи получают новое оборудование, студенты – практические навыки и гарантию трудоустройства в родном регионе, а предприятия – новых специалистов, готовых сразу приступить к работе.

6 апреля в республике стартовала большая профориентационная кампания. Студенты колледжей рассказывают школьникам о своих профессиях, а для родителей и ребят проходят экскурсии на предприятия. 18 апреля во всех колледжах региона пройдёт единый день открытых дверей.

– Если ваши дети ещё не определились с будущей профессией – это отличный шанс узнать больше о востребованных специальностях и сделать правильный выбор, – подчеркнул Глава республики.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ВРЕМЯ МОЛОДЫХ*

Покажи себя в профсоюзе!

Республиканский профсоюз работников здравоохранения объявил о проведении конкурса «Молодой профсоюзный лидер здравоохранения». Конкурс проходит во второй раз и объединяет активных и инициативных представителей отрасли – студентов медвузов и колледжей, а также профактивистов в возрасте до 35 лет.

Конкурс проводится в два этапа. На первом заочном этапе участникам предстоит подготовить конкурсную заявку: рассказать о себе, представить видеовизитку и разместить материалы на личных страницах и в соцсетях профсоюзных организаций. Особое внимание уделяется активности участников в медиапространстве и умению презентовать себя.

Второй очный этап состоится 24 апреля. Финалистов ждёт насыщенная программа: профсоюзный баттл, дебаты, образовательный тренинг, а также квиз в формате блиц-опроса. Участникам предстоит продемонстрировать знания в области социально-правовых аспектов работы в здравоохранении и роли профсоюзов в защите прав работников.

Учреждены специальные номинации: «Приз зрительских симпатий» определится по итогам интернет-голосования в день проведения очного этапа конкурса. А вот за звание «Лучший молодёжный активист в соцсетях» молодые профактивисты будут бороться до начала августа.

Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин** отмечает:

– Для молодёжи это не просто конкурс, а реальный шанс заявить о себе и выстроить карьеру в профсоюзном движении. Профсоюз активно развивает молодёжные советы в медицинских организациях, и работа с молодёжью сегодня – один из ключевых приоритетов. Победители конкурса успешно представляли Башкортостан на всероссийском уровне, выходя в финал престижных конкурсов профсоюзного движения ЦК профсоюза и ФНПР.



Конкурс проходит азартно и зрелищно

● ОПЫТ

Безопасность как стиль жизни

Есть люди, для которых охрана труда – это не просто набор правил, а образ мышления, который сопровождает человека и за пределами рабочего места. Один из них – уполномоченный по охране труда МАУ «Оператор питания «Школьник» Янаульского района Ринаф Шараев. Для него принцип «безопасность – прежде всего» является стилем жизни.



Ринаф Шараев

Ринаф Анасович родился в 1959 году в семье железнодорожника. Главным наставником и примером для него всегда был его отец – Анас Фахриевич. Фронтовик, участник Сталинградской битвы и Парада Победы 1945 года, воспитал в сыне чувство патриотизма, мужество, принципиальность. Все эти качества пригодились ему в дальнейшем.

42 года Ринаф Шараев проработал в нефтяной сфере. В 1984 году руководство заметило принципиальное отношение молодого человека к безопасности на рабочем месте и его назначили инженером по охране труда в НГДУ «Краснохолмскнефть». Спустя пять лет уже опытного работника отправили в Западную Сибирь, где он, работая вахтовым методом, запустил 24 бригады КРС. Выполнив задачу, он продолжил работу в должности начальника отдела охраны труда в филиале «Башнефти» в Янауле. В 2020 году он вышел на пенсию.

Однако у не привыкшего сидеть сложа руки человека было ещё много энергии, и через полтора года он согласился на предложение выстроить систему охраны труда в МАУ «Оператор питания «Школьник».

– Система охраны труда в нефтяной отрасли и сфере социального питания, конечно, отличается, но базовые ценности всё те же – моя главная задача, чтобы работник вернулся с работы живым и здоровым, – рассказывает Ринаф Анасович. – В сфере моего внимания почти 150 человек. Как уполномоченный я должен всегда находиться среди работников, объяснять, помогать, отвечать на вопросы. Наша жизнь наполнена непредвиденными событиями, и моя задача – подсказать коллегам, как вести себя в той или иной ситуации.

Ринаф Шараев уверен, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Поэтому он обучает работников не только теории, но и практике. Он имеет соответствующее образование, поэтому имеет право обучать коллег оказанию первой помощи.

– Профрисков в отрасли много, – продолжает уполномоченный. – Повара готовят на плитах, они горячие, можно обжечься. Где-то помыли полы, забыли поставить предупреждающую табличку – человек может поскользнуться, упасть, получить травму. У комбината есть заготовительные цеха, где работники режут овощи, работают с вакууматором, здесь тоже можно пораниться. Моя задача не допустить всего этого. Здесь важны проверки, профилактическая работа, общение.

Порой работники стесняются спросить что-то непосредственно у работодателя, и здесь уполномоченный становится связующим звеном. Таким образом на комбинате удалось улучшить вентиляцию, появились шкафы для спецодежды.

Создав действующую экосистему охраны труда на работе, Ринаф Шараев и в повседневной жизни всегда готов прийти на помощь тем, кто попал в беду. Однажды он ехал в автобусе и увидел, как человек упал без сознания. По судорогам он предположил у попутчика эпилептический припадок, остановил автобус, оказал первую помощь, вызвал «скорую».

В другой раз он ехал с коллегой по рабочим делам, когда увидел, что на улице девочка плакала, склонившись над лежащей подругой. Почуяв неладное, Ринаф Анасович бросился на помощь. У девочки также был приступ эпилепсии. Благодаря грамотным действиям уполномоченного всё закончилось хорошо.

– Многие думают, что охрана труда – это только инструкции, приказы и проверки на предприятии, – говорит Ринаф Шараев. – Но для меня это, в первую очередь, сохранение человеческой жизни. Неважно, где: на производстве, на улице или дома. Я думаю, что человек, обученный безопасности, никогда не пройдёт мимо чужой беды и всегда поможет. Моя работа важна ровно



Уполномоченный всегда начеку

настолько, насколько важно спокойствие в глазах человека, который знает, что он в безопасности. Пока я вижу результат – когда сотрудники не боятся задавать вопросы, когда они сами начинают замечать риски и приходят живыми и здоровыми к своим семьям, – я понимаю, что занимаюсь правильным делом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИНИЦИАТИВА

Инвестиции в здоровье

На Станции юных натуралистов Белорецка успешно реализуется грантовый проект «Работаем безопасно – живём полноценно!», поддержанный Башкирской организацией профсоюза образования. Грант в размере 70 000 рублей, полученный в номинации «Улучшение условий труда», позволил не только обновить рабочее пространство, но и запустить целый комплекс мероприятий для заботы о здоровье коллектива.



В ходе акции «2026 шагов к здоровью!»

В марте для работников прошла оздоровительная акция «2026 шагов к здоровью!», включающая разминку под руководством сертифицированного фитнес-инструктора и пешую прогулку по парку. Мероприятие способствовало укреплению командного духа, улучшению самочувствия и формированию позитивного настроя.

В феврале состоялся гастрономический мастер-класс по правильному питанию «Три салата для Золушки», где работники научились готовить полезные блюда. Встреча дала новые знания о здоровом питании.

На средства гранта были приобретены офисный мягкий стул для секретаря; удобное ведро на колёсиках с функцией отжима для уборщика. Эти изменения уже снизили физическую нагрузку на работников и сделали рабочие процессы более комфортными.

Проект стал не просто набором мероприятий, а настоящим вкладом в здоровье и сплочённость коллектива. Работники отмечают улучшение атмосферы, повышение мотивации и интереса к вопросам охраны труда и здоровьесбережения.

● АКЦИЯ

Остановись до

Железнодорожники Башкирского региона напомнили водителям автотранспорта о том, как необходимо вести себя на железнодорожном переезде.

В Уфе на переезде 1622 км стартовала акция «Остановись до переезда». Мероприятие направлено на предотвращение дорожно-транспортных происшествий в местах пересечения автомобильных дорог и железнодорожных путей.

В акции приняли участие работники дистанции пути, волонтёры-железнодорожники, курсанты Уфимской детской железной дороги и активисты «Народного фронта». Только за один день акции более 100 водителей получили памятки о правилах безопасности и сувениры.



Водителям раздавались памятки о правилах безопасности

● РАССЛЕДОВАНИЕ

Смертельная высота...

Гострудинспекция приступила к расследованию несчастного случая с работниками уфимского ООО «СР-Профиль».

Трагедия произошла 23 марта на объекте строительства ледовой арены в г. Дюртюли при монтаже металлоконструкций. Двое рабочих отцепляли крюки стропов кранов, сидя на балке. В какой-то момент она оторвалась и упала на землю с высоты восьми метров.

– Вследствие падения один работник в возрасте 38 лет погиб, второй (ему 32 года) госпитализирован с тяжёлой травмой в Дюртюлинскую ЦРБ, – прокомментировала руководитель Гострудинспекции Татьяна Астрелина.

В ходе расследования будут определены обстоятельства и причины случившегося.

● ШТРАФ

Метла исправит

Индивидуальный предприниматель привлечён к обязательным работам за неисполнение требований Гострудинспекции в Республике Башкортостан.

За неуплату административного штрафа индивидуальный предприниматель решением мирового судьи понесёт наказание в виде привлечения к обязательным работам.

ИП Губайдуллин И.Р., оказывающий в г. Уфе консультационные услуги по ведению бизнеса, нарушил требования трудового законодательства, не оформив трудовой договор с менеджером по продажам, за что постановлением Гострудинспекции был привлечён к административной ответственности в виде штрафа. Однако предприниматель не оплатил его в течение установленного законом срока. За неисполнение постановления инспекции мужчина подвергнут административному наказанию в виде обязательных работ в количестве 20 часов.

– Комментируя данный факт, хотелось бы отметить, что сумма штрафа составляет пять тысяч рублей, – подчёркивает заместитель руководителя Гострудинспекции Оксана Ванскова. – У работодателя было 60 дней на его оплату. Кроме того, он мог обратиться с заявлением об отсрочке административного наказания. Но ничего этого



Не оплатил штраф – отработаешь на свежем воздухе

не сделано. Должностным лицам, привлекаемым к административному наказанию, не следует забывать, что в век информатизации штрафы, даже самые незначительные, никуда не «уходят», неуплата их в срок грозит санкциями. В данном случае решением мирового судьи это привлечение к обязательным работам. К каким именно, определяют органы местного самоуправления. Обычно это работы, не требующие квалификации. При их выполнении в принудительном порядке должностные лица испытывают определённый психологический дискомфорт, который сами же и допустили. Уклонение от обязательных работ грозит административным арестом до 15 суток, либо штрафом в размере до 300 тысяч рублей.

По данным ГИТ в РБ

● БОУЛИНГ

Азарт и интрига

Первичная профсоюзная общественная организация ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение» организовала и провела для членов профсоюза турнир по боулингу, который собрал 20 команд по четыре человека в каждой. Случайных людей здесь не было, в ходе игры чувствовался серьёзный настрой, любителям боулинга помогала поддержка коллег и здоровый азарт. Каждая команда пришла побеждать!



Турнир прошёл на одном дыхании!

Перед стартом организаторы дали возможность всем участникам как следует размяться и потренироваться. Кто-то вспоминал технику, кто-то впервые пробовал найти свой идеальный бросок, но уже через полчаса дорожки гудели от уверенных страйков.

По итогам захватывающего турнира I место вырвала команда механообрабатывающего цеха 22, II место у спортсменов инструментального цеха 88, замкнула призовую тройку команда центра компьютерного моделирования конструкций.

Заместитель председателя ППОО Ильшат Султанов, награждая команды, отметил:

– Команда ЦКМК показала стабильность, хладнокровие, и соответственно результат на лицо – бронза за ними. Инструментальщики боролись до последнего, держали интригу, проявили отличный уровень подготовки и уступили лидерам всего два очка. А команда цеха 22 показала слаженную игру, блестящую выдержку и великолепные страйки – всё это привело их к победе!

В личном зачёте у женщин до 35 лет лучшую игру показала Лиана Щелчкова, старше 35 лет – Елена Сайфутдинова. У мужчин до 35 лет лучшим стал Иван Пронькин, старше 35 – Александр Горохов.

Практически все участники выразили благодарность профсоюзной организации за этот турнир, а ППОО, в свою очередь, поздравляет чемпионов и благодарит участников за сплочённость и активную жизненную позицию, ведь такие встречи показывают, что работники УМПО не просто коллеги, а одна команда.

Светлана СИМОНОВА

● ТУРНИР

Память в каждом мяче

Волейбол – это игра, которая объединяет силу, ловкость, командный дух и стремление к победе. 27 марта в Калининском районе Уфы эти качества продемонстрировали более 140 участников. Здесь прошёл традиционный, уже XXIX по счёту турнир по волейболу, посвящённый памяти замечательного педагога и выдающегося тренера Татьяны Ивановны Горбунцовой.



Команда победителей

Организатором соревнований уже много лет выступает Калининская районная организация г. Уфы Общероссийского профсоюза образования. Спортивный зал школы №74 им. Г.И. Мушникова в этот день стал местом притяжения для 24 образовательных учреждений района. 18 команд – от опытных педагогов до молодых воспитателей дошкольных учреждений – вышли на площадку, чтобы показать мастерство владения мячом и почтить память человека, воспитавшего не одно поколение спортсменов.

Спортивный зал гудел с самого утра. Все волейболисты подошли к соревнованиям максимально собранно. Каждая игра была волнующей: участники старались не допускать ошибок, применяя мощные и точные подачи. Здесь можно было увидеть и радость победы, и горечь поражения – эмоции били через край.

В целом, педагоги доказали, что умеют не только находить подход к детям, но и держать удар на площадке. Кроме того, турнир стал для работников образования прекрасной возможностью выплеснуть энергию, пообщаться с коллегами в неформальной обстановке.

В итоге места на пьедестале почёта распределились следующим образом. Среди команд общеобразовательных школ I место заняла команда школы №74, II место – сборная команда Центра образования №51 им. В.М. Паращенко и гимназии №105 им. Н.И. Кузнецова, III место – сборная команда школы №118 и гимназии №111.

Среди команд дошкольных общеобразовательных учреждений I место заняла сборная команда детского сада №109 и детсада №261, II место – детский сад №12, III место – Центр образования №51 им. В.М. Паращенко» (ДОУ).

Лучшими игроками соревнований признаны Салават Андреев (лицей №52), Ксения Иваницкая (школа №118), Регина Рахматуллина (детский сад №16), Регина Шайдуллина (детский сад №261). Лучшими командами в номинации «За волю к победе» признаны детский сад №216 и лицей №52.

Победители и призёры были награждены грамотами и призами. Турнир памяти Татьяны Ивановны Горбунцовой доказал: пока живы память о наставнике и любовь к волейболу, традиция будет продолжаться. В следующем году участников ждёт юбилейный, тридцатый турнир.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗНАЙ НАШИХ!

Сохраняя традиции

Работница филиала «Башнефть-Уфанефтехим» Дильназ Гарафова заняла III место в первенстве России по борьбе на поясах среди юниоров и юниорок.



Дильназ за короткий срок достигла больших результатов в спорте

Соревнования проходили в городе Черкесске, более 200 спортсменов из 23 регионов страны – от Дагестана до Камчатского края, оспаривали право на победу и титул чемпиона.

Дильназ, обучаясь на 4 курсе Уфимского топливно-энергетического колледжа, в декабре устроилась на «Башнефть-Уфанефтехим» лаборантом. Юная работница борьбой на поясах занимается всего год и за это время достигла значительных успехов. Завод решил поддержать спортсменку и организовал ей командировку на первенство.

«В первую очередь борьба на поясах – национальная борьба и сохранение исторических ценностей нашего народа, – рассказывает девушка. – Также этот спорт заинтересовал меня своей красивой техникой, резкостью, упорством. Очень зрелищный вид спорта, которым также могут заниматься девушки».

● РЫБАЛКА

Клёвый день

Уже второй год подряд в Башкирию приходит аномально ранняя и тёплая весна. И, несмотря на это, 28 марта на Павловском водохранилище Электропрофсоюз РБ провёл ставшие уже традиционными, восьмыми по счёту, соревнования по подлёдному лову рыбы. В них приняли участие коллективы рыбаков 12 предприятий энергетической отрасли РБ.



Соревнования проходили по двум номинациям: личное и командное первенство. В личном первенстве места распределились следующим образом: I место, с весом улова в весомые 1,370 кг, занял Рамиль Анисов из ООО «БашРТС». К слову, на протяжении нескольких лет Рамилю нет равных на этих соревнованиях.

II и III места достались представителям ПО ЦЭС: ведущему инженеру МУРС Чишминского РЭС Дмитрию Кузнецову и электромонтёру по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики 6 разряда ГПС Благовещенского РЭС ПО ЦЭС Сергею Ахряпову.

В командном первенстве второй стала команда Чишминского РЭС ПО ЦЭС в составе братьев Кузнецовых (упомянутого выше Дмитрия и ведущего инженера ГУЭЭ Александра), а третьей финишировала команда рыбаков Благовещенского РЭС ПО ЦЭС. В составе команды – кроме Сергея Ахряпова – выступал машинист бурильно-крановой самоходной машины 5 разряда ГМиТ Тимур Салихов.



Победители и призёры увезли домой кубки и ценные подарки

А абсолютными победителями в командном зачёте третий год подряд стали рыбаки ООО «БашРТС».

Интересно прошли конкурсы по скоростному бурению лунок. Лучшие результаты показали: для лунки диаметром 100 мм – Ильгиз Фаизов (Кармановская ГРЭС); для лунки диаметром 130 мм второй год подряд не было равных начальнику отдела ООТНПЭБ ПО «ИТиС» Глебу Оверченко.

Все победители и призёры были награждены кубками и ценными подарками. Стоит отметить и прекрасную погоду в день соревнований. Соревнования прошли в дружеской обстановке, участники получили массу положительных эмоций.

Погода – тёплая и солнечная, настроение – великолепное!



Шахматы требуют сосредоточенности и концентрации

● ТУРНИР

Ход конём

3 апреля в Доме профсоюзов прошёл традиционный шахматный турнир среди работников энергетической отрасли, организованный Электропрофсоюзом Республики Башкортостан. Соревнования собрали лучших игроков из компаний отрасли, чтобы в честной борьбе определить сильнейших.

– Шахматы – это не только спорт, но и отличный способ развивать логику, терпение и умение принимать решения в сложных ситуациях, – отметил, приветствуя участников, председатель Электропрофсоюза РБ ВЭП Ришат Сакаев. – Для энергетиков эти качества особенно важны.

Турнир проходил по швейцарской системе, всего было восемь туров. В зале царила атмосфера сосредоточенности и спортивного азарта – стратегические ходы, точные расчёты и неожиданные комбинации держали зрителей в напряжении до последней минуты.

– В шахматы я играю с детства, любовь к игре привил отец, – рассказывает экономист Центральных электрических сетей Анастасия Танюкевич. – Шахматы учат просчитывать последствия на несколько шагов вперёд. Игра помогает в работе: когда возникает нештатная ситуация, я автоматически действую как за доской – сохраняю хладнокровие, быстро оцениваю все варианты и выбираю оптимальный.

По итогам соревнований победители были определены в личном (среди мужчин и женщин) и общем зачёте. Турнир в очередной раз доказал, что среди энергетиков Башкортостана много талантливых и разносторонних людей.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТВОРИ ДОБРО

Тепло общения

При поддержке первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Добыча» волонтёры Уфимской группы месторождений в рамках волонтёрских программ в очередной раз посетили социальный приют для детей в Уфимском районе.

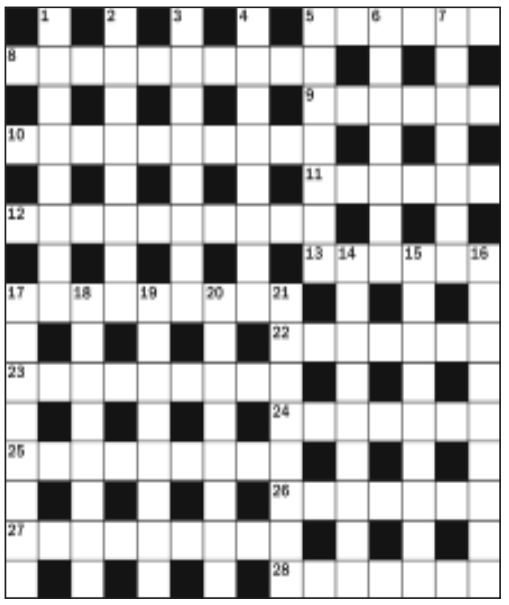


На память о мастер-классе у ребят остались футболки с собственным дизайном

Вместе с детьми волонтёры провели творческий мастер-класс по украшению футболок и поиграли с ребятами. Даже просто поговорить и выслушать, поделиться своим опытом очень важно, ведь дети испытывают дефицит внимания и общения. Это способствует социализации и созданию позитивной атмосферы.

– Для детей из социальных приютов общение с волонтёрами часто становится возможностью почувствовать поддержку, внимание и заботу, которые они могли не получать в своей жизни, – поделилась мнением профсоюзный активист, инженер отдела разработки месторождений Эрина Шакирова. – Такие инициативы способствуют не только помощи детям, но и укреплению профсоюзного сообщества, формированию корпоративной культуры. Для волонтёров это шанс развить личностные качества, социальные навыки и осознать важность помощи другим.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Путь вокруг звезды или планеты. **8.** Манера выпивать и целоваться после этого. **9.** Место, где рукав соединяется с полкой. **10.** Определённый порядок совершения обрядов. **11.** Месяц, в котором родился Ленин. **12.** Марочный коллекционер. **13.** Древний глиняный сосуд с узким горлом и двумя ручками. **17.** Город, где состоялся финал футбольного Чемпионата Европы в 2000 году. **22.** Ощущение душевного удовлетворения. **23.** Алёна, известная как «бедная овечка». **24.** Солдатские сапоги из кожзаменителя. **25.** Бесчисленный ряд элементов. **26.** Урбанистическая обувь. **27.** Так можно назвать и архив, и депозитарий. **28.** Звуки с надкрыльев кузнечиков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Песня, с которой Алла Пугачёва стала известна миллионам. **2.** Автор письма, указанный на конверте. **3.** Измеритель плотности жидкости. **4.** Храм с портиками и колоннами. **5.** Возвращённый за обиду должок. **6.** Составитель чьего-либо жизнеописания. **7.** Механический переключатель. **14.** Участник форума в Интернете, наделённый привилегиями удалять и «банить». **15.** Ушедший со службы чиновник. **16.** Измеряющий свою жизнь горными вершинами. **17.** Прозвище главного героя в «Людях Икс». **18.** «Петельное» текстильное полотно. **19.** Тесная связь, сплочение, солидарность. **20.** Характеристика оптических линз. **21.** Противник развития в принципе.

● АНЕКДОТЫ

Никогда бы не подумала, что в свои 37 лет не лягу спать, пока не сделаю все уроки.

☻☺☻

– Милая, ты обиделась?
– Нет!
– А где моё полотенце?
– На швабре!

☻☺☻

Зять тёще:
– Мама, а вы в шахматы играть умеете?
– Если бы умела, то не отдала бы Королеву за коня.

☻☺☻

– Доктор, мне нужно эффективное средство для похудения!
– Нет проблем. Я вам пропишу уголь.
– В порошках или в таблетках?
– В мешках. Вагоны будете разгружать!

☻☺☻

– Когда нарколог кодировал пациента, тот повторял его слова вслух.
– И что?
– И закодировал нарколога.

☻☺☻

Иногда дети издают ужасные звуки. Например, просят деньги.

☻☺☻

– Милый, я похудела!
– Где?
– На весах!
– А в зеркале не обновилось ещё?

☻☺☻

Мужики! Пусть бабы на вас орут. Непроораторая баба склонна к депрессии. Зашёл домой, видишь, что твоя баба молчком сидит, не поленись – высморкайся в занавеску.

☻☺☻

– Вы давно уже вместе?
– Да, уже пять айфонов.

☻☺☻

Диетологи советуют пенсионерам употреблять почаще жирную рыбу, но на это никак нет денег?

Пенсионный фонд предлагает альтернативу – макать крабовые палочки в подсолнечное масло!

☻☺☻

Врач дотошно осматривает больного:
– Тут болит? А здесь?
– Вы доктор или садист?

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рыбный день

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка горбушу в магазине свежую ухватила. Довольная теперь! И уху, говорит, сварганю, и пирог модный забацаю, и тебя, морду усатую угощу! А я что? Я всегда за любой кипиш, особенно, если он связан с едой! И ушицы полакал, и рыбку отведал. И даже вылизал банку из-под консервов. Вылизываться не стал, вышел во двор специально, как бы солнечные ванны принять у подъезда: пусть тамошние коты меня обнюхают, пусть знают, чем пахнет довольство да богачество!



Киш с рыбой

200 г муки, 100 сливочного масла, 2 яичных желтка, 1 ст. ложка соли, 0,5 ч. ложки сахара.

Для начинки: 300 г красной рыбы (сёмги, форели, горбуши), пара небольших помидоров, пучочек укропа, 4 яйца, 100 г сыра, 180 мл сливок, несколько зелёных оливок, перец и соль – по вкусу.

Муку просейте, добавьте сахар и соль, перемешайте. Добавьте мягкое сливочное масло и руками перетрите его с мукой до крошки. Влейте в крошку яичные желтки. Начните собирать крошку в шар, стараясь не вымешивать тесто, а именно лепить из него. Если оно будет рассыпаться, то влейте в тесто ст. ложку воды. Готовый шар положите в пакет и уберите в холодильник на час.

Включите духовку разогреваться до 175°С. Тесто раскатайте на пергаменте в пласт толщиной около 2 мм. Накрутите тесто на скалку и аккуратно перенесите его на круглую форму. Сформируйте дно и бортики. Излишки сверху бортиков обрежьте. Наколите тесто вилкой. Положите на тесто пергамент, насыпьте на него фасоль или горох и поместите форму в разогретую духовку на 15 минут. Через 15 минут уберите бумагу с грузом и выпекайте ещё 7 минут.

Для начинки рыбное филе нарежьте небольшими кубиками, помидоры – тонкими дольками, зелень измельчите.

Для заливки яйца вбейте в миску, слегка размешайте, влейте сливки, перемешайте. Добавьте натёртый на крупной тёрке сыр, посолите и поперчите, перемешайте.

Выпеченный корж немного остудите. Уложите на него рыбу и помидоры, укроп и нарезанные оливки. Залейте начинку яичной смесью и запекайте 30-40 минут. Начинка должна схватиться, но в центре немного подрагивать.

Пирог с рыбой и рисом

Для теста: 170 г муки, 100 мл воды, 2 ст. ложки раст. масла, соль – по вкусу.

Для начинки: 200 г консервированной горбуши, 50 г круглозёрного риса, луковица, 120 мл воды, перец – по вкусу.

Муку просейте, влейте в неё воду, посолите и добавьте раст. масло. Вымесите мягкое, однородное тесто, которое не будет липнуть к рукам. Положите тесто в пакет минут на 20, пока будете заниматься начинкой.

Отварите рис, слейте лишнюю воду и остудите его. С консервов слейте заливку, рыбу разомните вилкой. Луковицу нарежьте мелким кубиком. Смешайте ингредиенты, добавьте перец, перемешайте, присолите.

Форму смажьте маслом. Тесто разделите на две неравные части. Большую часть раскатайте в тонкий круглый пласт диаметром больше, чем форма. Распределите его по дну, выходя на бортики. Выложите на тесто начинку. Раскатайте в тонкий пласт меньшую часть теста и прикройте начинку, защипните края. Сделайте несколько проколов вилкой и отверстие в центре для выхода пара. Поставьте пирог в духовку, разогретую до 180°С, на полчаса. Когда он зарумянится, выньте его и смажьте поверхность маслом. Остудите пирог в форме, затем выложите на доску или блюдо. Подавайте тёплым.

Пирог «Косичка»

500 г слоёного теста, 800 г красной рыбы (голец, горбуша и т.п.), 3 ст. ложки томатного соуса или кетчупа, 3 яйца, луковица, морковка, 150 г твёрдого сыра, 4 ст. ложки майонеза, соль и перец – по вкусу.

Рыбу разморозьте и отварите на пару 8-10 минут. Яйца отварите вкрутую.

На крупной тёрке натрите в разные миски яйца и сыр, добавьте в каждую миску майонез и перемешайте. Рыбу очистите, разберите на мелкие фрагменты. Лук обжарьте до прозрачности, добавьте морковь и обжаривайте почти до готовности, посолите и поперчите.

Размороженные пласты теста немного раскатайте в одном направлении, чтобы не нарушить слои. Возьмите первый пласт. Визуально разделите его на три равных прямоугольника, центровой оставьте целым, а крайние наискосок разрежьте на 10-12 полос до среднего целого сектора. Должна получиться «ёлочка» с широким стволом. На средний сектор выложите слой яиц, на него кусочки рыбы, овощи, прикройте завершающим сырно-майонезным слоем. Закройте начинку, заплетая из полосок простую косичку.

Противень застелите пергаментом, аккуратно перенесите готовый пирог. Так же приготовьте пирог из второго пласта теста. Пироги накройте плёнкой и оставьте минут на 15-20. Затем разболтайте желток и смажьте верх пирога. Выпекайте в заранее разогретой духовке при 180°С около 25 минут до красивого золотистого цвета.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Впереди – практика

Далеко не все будущие автомобилисты могут сдать теоретический тест по вождению с первого раза.

Но житель города Тарнув (Польша) совсем уж отличился, ведь он сдавал экзамен в течение девяти лет – и никак не мог в этом преуспеть. Наконец, мужчина может себя поздравить, ведь тест всё-таки оказался пройдён. Со 139-й попытки. Директор центра тестирования рассказал, что будущий водитель очень долго использовал для подготовки неполную демонстрационную версию тестирования, в которой отсутствовали многие вопросы.



Как только он перешёл на полную версию компьютерной программы, его дела пошли всё лучше и лучше и наконец закончились положительным результатом.

Не очень хорошая новость для героя этой истории заключается в том, что теперь ему предстоит сдача практического экзамена. Если этот экзамен окажется провален, придётся вновь возвращаться к теоретическому тесту. Впрочем, у этого человека накоплен уже очень богатый опыт подобных тестирований.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114495. Тираж 3527 экз.
8 апреля 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК