12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 11 (1664) 20 марта 2026 года, пятница

Школа хорошего вкуса

Зачем брать с собой в школу термометр? Чтобы измерить температуру блюд в столовой! Что ещё нужно сделать для того, чтобы школьное питание было тёплым и вкусным – обсудили на III Республиканском форуме региональных операторов питания.





От ватрушки до чак-чака

По традиции в рамках форума проходит выставка с презентацией продукции операторов школьного питания. Вот и в этот раз в уфимском Конгресс-холле «Торатау» можно было встретить, к примеру, ватрушку с повидлом за... 6 копеек. Так, а рядом заварные пирожные за 22 копейки. Пока мы спали, деноминация опять обрезала нули? Нет, это ООО «Мельница качества» – оператор питания из Гафурийского района презентовала оригинальный стенд «Буфет СССР».

– Всю эту выпечку можно было купить в 80-е годы в школьных буфетах, – рассказывает директор компании Светлана Фомина. – Часть ассортимента производится в наших пекарнях, но что-то нам пришлось вспоминать или смотреть в интернете, как и цены. Так мы открыли для себя корзинки и трубочки с белковым кремом. Легендарные ватрушки с повидлом сейчас, конечно, редко встретишь в буфетах, но вот шахматные пирожные пользуются популярностью в школах района.

Встречаю на выставке Романа Ганиева, капитана команды «Учителя», победившей во Всероссийском профсоюзном фестивале КВН. В обычной жизни он директор нефтекамской среднеобразовательной школы №17 «Взлетай». Вместе с оператором питания Зинифе Умурбаевой они представили на выставке блюда для детей с заболеваниями. Такими, например, как сахарный диабет. Поэтому в творожной булочке нет сахара, кекс приготовлен из ржаной муки, а десерт – из творога и ягодной смеси.

– В нашей школе из 1872 учеников семеро имеют диагноз «сахарный диабет», для них предлагается альтернативное питание, – рассказывает Роман Тагирович.

Оператор школьного питания из Сибая ООО «Престиж» представил на выставке традиционные блюда народов, проживающих в Башкирии. Здесь и башкирская кулама, и марийский пучымыш, и русские щи, и татарский чак-чак.

– В школах города мы проводим для ребят мастер-классы по приготовлению национальных блюд, – рассказывает повар школы №10 Сибая Альбина Шаяхметова. – И дети с удовольствием готовят! Наша цель – показать, какая у нас многонациональная республика, познакомить с традициями и культурой народов, проживающих в Башкирии.

Двигаться дальше

Глава Башкортостана Радий Хабиров тоже осмотрел выставку. А затем принял участие в пленарном заседании форума. Здесь он подчеркнул значимость качественного питания в образовательных учреждениях республики.

– Важнейшая составляющая здоровья наших детей, которые проводят в школе длительное время, – социальное питание, – сказал Радий Хабиров. – И те, кто трудится в этой сфере, выполняют огромную миссию, решают одну из приоритетных задач государственной политики.

Он отметил, что всего в Башкортостане работают 3,7 тысячи детсадов и школ, которые посещают более 700 тысяч ребят. С 2019 года в регионе приступили к формированию современной системы детского питания. Активное участие в этой работе приняла республиканская Ассоциация предприятий социального питания. Входящие в неё организации обеспечивают горячим питанием три четверти от общего числа детей.

В 2020 году Башкортостан стал одним из первых регионов России, где организовали бесплатное питание учащихся 1-4 классов. Кроме того, в республике внедрили диетическое меню для школьников с особыми потребностями, разработали специальные рационы. А с 2023 года бесплатное питание доступно и детям участников СВО.

– Я неоднократно говорил, что школьные обеды иногда являются единственной возможностью для ребят получить качественное горячее питание, – напомнил Радий Хабиров. – Поэтому мы уделяем этой теме такое большое внимание. Последние годы мы очень строго и требовательно отбирали компетентных операторов, поставщиков продуктов. И сегодня тщательно контролируем все стадии этого процесса.

4 стр.

● *ИТОГИ*

Ждём подписчиков

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не продлили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца и **в подписных агентствах.** Вашего звонка ждут:

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8(34763)285-04,
8-919-156-44-69;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции** «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам!

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Единство, сила и авторитет

Уважаемые работники сферы культуры и искусств! Дорогие ветераны!

Примите самые добрые и искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём работника культуры!

В этот день звучат слова признательности в адрес людей творческих профессий, всех тех, кто вносит неоценимый вклад в духовное развитие общества. Вами многое сделано и делается для развития и процветания культуры многонационального Башкортостана. Каждый день вы несёте людям добро и свет, учите понимать, ценить и преумножать прекрасное. Вы – те, кто сохраняет наше наследие, создаёт новые традиции и помогает нам гордиться своей историей и культурой.

Деятели культуры республики активно участвуют в поддержке бойцов СВО: плетут маскировочные сети, собирают посылки с гуманитарной помощью, помогают семьям участников СВО, организуют благотворительные концерты; творческие бригады артистов выезжают в зону СВО, выступают перед бойцами в госпиталях.

Уважаемые работники и ветераны культуры, примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный и нужный людям труд, постоянный творческий поиск, за сохранение многонациональных культурных традиций нашей республики.

Желаю вам счастья, здоровья, благополучия, новых творческих и профессиональных успехов!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Дорогие друзья и коллеги!

Республиканский комитет профсоюза работников культуры поздравляет членов Общероссийского профсоюза работников культуры и всех, кто трудится в этой важной интеллектуальной отрасли, с профессиональным праздником – Днём работника культуры!

Благодаря повседневному труду в театрах, домах культуры, музеях, библиотеках, детских школах искусств, издательствах работники культуры сохраняют и приумножают духовные богатства и традиции нашего общества. В меняющемся обществе коренные цели профсоюза – защита социально-экономических прав и свобод трудящегося человека, борьба с социальной несправедливостью – остаются неизменными.

Профсоюзные активисты стараются утвердить принципы творческого подхода и справедливости во всех сферах культуры. Для решения этой важной и глобальной задачи нам нужно наращивать боевитость, действовать сплочённо, активно привлекать в свои ряды молодёжь. Только единая, сильная и авторитетная организация трудящихся способна заставить считаться со своими законными требованиями социальных партнёров.

Позвольте от всей души поздравить вас с нашим профессиональным праздником!

Пусть всё задуманное вами всегда воплощается в реальность. Творческих вам успехов, благополучия, счастья и крепкого здоровья! Удачи и всего самого наилучшего!

Александр КУЗЬМЕНКО,
председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников культуры

● *РТК*

Зайти как положено

В Доме Правительства России под председательством вице-премьера Татьяны Голиковой прошло очередное заседание Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Профсоюзную сторону представлял президент ФНПР Михаил Шмаков, сторону работодателей – вице-президент РСПП Виктор Черепов, сторону Правительства России – министр труда и социальной защиты Антон Котяков.

С докладом о законопроекте, который нацелен на устранение барьеров для иностранных инвесторов и на привлечение зарубежных работников в крупные инвестпроекты, выступила директор департамента Минэкономразвития Анастасия Золотухина. Документ разработан по поручению Президента РФ в целях обеспечения технологического обновления промышленности. Работа над ним длилась три года с участием как госструктур (в том числе МВД и ФСБ), так и негосударственных (общероссийская общественная организация «Деловая Россия», объединяющая предпринимателей перерабатывающего сектора экономики).

3 стр.

● ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

А ты – лучший?

2 апреля состоится юбилейный, XX конкурс «Лучший специалист по охране труда Республики Башкортостан – 2026». Его организаторами выступают Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве и Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ при содействии Гострудинспекции и Федерации профсоюзов РБ.

К участию в профессиональном состязании, которое пройдёт дистанционно в электронном формате, приглашаются руководители и специалисты служб охраны труда, лица, на которых возложены обязанности специалиста по охране труда, делегируемые организациями и учреждениями республики. От одного предприятия может быть представлен только один специалист (исключение – обособленные подразделения одной организации, расположенные в разных районах республики и имеющие другой КПП). Ещё одно требование: компания, работник которой занял I место в конкурсе в предыдущем году, не может направить своего представителя для участия в нынешнем состязании. Организационный взнос для участников не предусмотрен. По итогам конкурса будет составлен рейтинг «10 лучших специалистов по охране труда Республики Башкортостан», в который войдут участники, набравшие суммарно наибольшее количество баллов и затратившие наименьшее время на ответы.

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо до 30 марта (включительно) заполнить заявку на сайте организатора **https://bmipk.ru** в разделе «Конкурсы». Консультацию можно получить по телефону: **(347) 272-59-72** (доб. **268**) или направив письмо на электронную почту: **pr@bmipk.ru.**

● ПАМЯТЬ ЖИВА

Имя в книге

В Музее истории профдвижения РБ бережно хранится Книга Памяти Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, созданная для увековечивания памяти профсоюзных активистов, павших в ходе проведения специальной военной операции на Украине.



Президиум Федерации профсоюзов на днях принял решение внести в Книгу Памяти сведения об Иване Викторовиче Жерновкове – члене профсоюза, испытателе-механике ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение».

Иван Жерновков родился 12 февраля 1990 года в Уфе. В 2009 году окончил Уфимский авиационный техникум по специальности «Производство авиационных двигателей» и пришёл на работу в ПАО «ОДК-УМПО» в испытательный цех стажёром испытателя-механика, где отработал 15 лет. Молодой человек был добросовестным и квалифицированным работником, и в 2014 году ему был присвоен шестой квалификационный разряд. В 2015 году он был удостоен звания «Лучший молодой рабочий объединения». Без отрыва от производства Иван получил дополнительное образование в УГАТУ по специальности «Организация и техническая подготовка авиационных двигателей».

Иван Жерновков активно участвовал в профсоюзной жизни. Ни один туристический фестиваль не проходил без его участия. Иван на протяжении нескольких лет являлся капитаном сборных команд ПАО «ОДК-УМПО» и РОБ Роспрофавиа, и команды под его руководством не раз становились победителями различных туристических слётов и фестивалей. С 2016 года Иван Жерновков был членом молодёжной комиссии профкома ППОО ПАО «ОДК-УМПО».

В июне 2024 года Иван Жерновков добровольно ушёл на СВО. Служил в штурмовом отряде. Погиб 9 июля 2024 года при выполнении боевой задачи.

За героизм и самоотверженность, проявленные во время исполнения военного долга, Иван Викторович Жерновков награжден Орденом Мужества (посмертно).

У Ивана Викторовича остались родители, жена, дочь.

ППОО ПАО «ОДК-УМПО» учредила в память о погибшем работнике Премию «Дело чести» имени Ивана Жерновкова для поддержки и развития добровольческой (волонтёрской) деятельности сотрудников ПАО «ОДК-УМПО».

● ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вниманию пайщиков!

Правление Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» извещает своих пайщиков о том, что очередное Общее собрание в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива состоится в четверг 23 апреля 2026 года в 14 часов по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, дом 1.

Повестка дня очередного Общего собрания в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование»:

1. Отчёт Председателя Правления о деятельности Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год.

2. Отчёт Председателя Ревизионной комиссии Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год. Утверждение акта проверки финансово-хозяйственной деятельности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год.

3. Отчёт о доходах и расходах Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год. Утверждение отчёта об исполнении сметы за 2025 год.

4. Распределение чистого дохода за 2025 год.

5. Утверждение сметы доходов и расходов Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» на 2026 год.

6. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год.

7. Утверждение решений Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2025 год.

8. О внесении изменений и утверждении Устава кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в редакции от 23 апреля 2026 года.

9. Довыборы в члены Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».

С проектами обсуждаемых документов можно ознакомиться в профсоюзных комитетах территориальных профсоюзных организаций и на сайте Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ http://www.eduprofrb.ru/.

● ПРЕЗИДИУМ

О самом важном и не только



Участники расширенного заседания

5 марта в Доме профсоюзов состоялось расширенное заседание президиума республиканского комитета Росхимпрофсоюза.

В заседании приняли участие члены президиума РК, члены ревизионной комиссии, технические и правовые инспекторы Росхимпрофсоюза по Республике Башкортостан. В самом начале председатель республиканской организации профсоюза Зумара Ганиева поздравила женщин с наступающим Международным женским днём.

Далее была рассмотрена повестка дня президиума. Среди вопросов: предоставление отчётов по форме КДК, направляемых в ЦК и ФП РБ; проведение месячника охраны труда на предприятиях в структуре РОБ Росхимпрофсоюза; заключение соглашения о взаимном сотрудничестве по оказанию санаторно-курортных услуг между РОБ Росхимпрофсоюза и санаторием «Красноусольск».

После заседания участников ждал насыщенный тренинг от Института повышения квалификации профсоюзных кадров «Стрессоустойчивость и профилактика выгорания», который провёл профессиональный психолог и бизнес-тренер Роберт Ахметов. Также участники расширенного президиума познакомились с оздоровительной практикой – смехойогой.

● ПРОВЕРКА

В фокусе – условия труда

11 марта в рамках реализации проекта «Социальная карта» состоялся выезд специалистов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в ООО НПО «Станкостроение» (г. Стерлитамак).



Специалисты рескома прошли по цехам

Технический и правовой инспекторы Сергей Бобб и Азат Гареев вместе с председателем ППО Александрой Павловой посетили литейный и сборочный цеха, механический цех №4, малярный участок, метрологическую лабораторию.

Было проверено состояние условий и охраны труда работников. Основные вопросы, заданные работниками, касались планируемой индексации заработной платы, температурного режима в цехах. В литейном цехе работники подняли вопрос о повышении разрядов.

Также Азат Гареев провёл правовую консультацию по вопросам трудового законодательства.

В конце посещения состоялась встреча с директором по персоналу и административным вопросам Артуром Абдрашитовым, во время которой были обсуждены поднятые вопросы. Все они взяты на контроль профкома и администрации предприятия.

● МЫ ПРОДОЛЖАЕМ КВН

Для весёлых и находчивых

Федерация профсоюзов РБ продолжает полюбившуюся молодым (и не только) людям практику проведения фестивалей КВН, в ходе которых команды соревнуются в остроумии, юморе и выплёскивают на зрителей целое море позитива!

Решено: совместно с Министерством молодёжной политики РБ и Местной Общественной организацией «Клуб Весёлых и Находчивых г. Уфы» РБ Федерация профсоюзов 31 мая проведёт в Конгресс-холле «Торатау» Фестиваль КВН трудящейся молодёжи Республики Башкортостан на тему: «Май! Труд! Профсоюз!»

Шутить на серьёзную тему трудовых отношений, может быть, и непросто, но за прошедшие годы команды доказали, что это вполне возможно. Они создают запоминающиеся образы, а шутки уходят «в народ». Мало того: КВН перешагнул республиканские рамки, вырвавшись на общероссийский уровень.

Напомним желающим принять участие в конкурсе весёлых и находчивых, что к участию в фестивале допускаются члены команды в возрасте старше 35 лет, (это «аксакалы», передающие свой опыт молодой поросли юмористов), но их должно быть не более трети от общего состава команды (её состав может варьироваться от трёх до восьми участников). Командам предстоит показать пятиминутное выступление в свободном стиле.

Фестиваль традиционно проходит в два этапа: первый этап – отраслевой: до 8 мая он проводится среди предприятий отраслевых республиканских организаций профсоюзов, которые осуществляют сбор, изучение материалов. Информация об итогах фестиваля (заявки на участие в фестивале и видео планируемого выступления) направляется в оргкомитет Федерации профсоюзов. Телефон и электронная почта для контактов: **8 917 801 1881, fprb-ufa-kvn@mail.ru.**

А яркий финал состоится 31 мая на площадке Конгресс-холла.



Фестивали КВН традиционно собирают большое количество участников

Победители фестиваля будут награждены Кубками, дипломами по номинациям, ценными подарками. Ну и, конечно, получат удовольствие от своей яркой и запоминающейся минуты славы!

Ждём полюбившиеся зрителям команды и новые молодые лица!

Ирина ЛЕВЧУК

На правах рекламы

● РТК

Зайти как положено

←1 стр.

Проектируемый закон призван решить две задачи: привлечь в страну иностранных инвесторов и сформировать перечень проектов, где разрешено использовать иностранную рабочую силу. Минимальный порог вложений для инвестора определён в 50 млн рублей (сумма ориентирована на стандарты территорий опережающего развития, например, на Дальнем Востоке). При этом предполагается, что инвестор получит трёхлетнюю многократную визу, а также возможность перевезти в Россию свою семью с несовершеннолетними детьми.



Профсоюзы вновь подняли вопрос о необходимости рассмотрения комиссией документов социально-трудовой сферы

Доклад вызвал вопросы у всех сторон РТК. Михаил Шмаков обратил внимание на три аспекта: слишком низкий финансовый порог для инвестора; возможность найма иностранцев по гражданско-правовым, а не трудовым договорам; и, наконец, игнорирование механизма квотирования рабочей силы из визовых стран при том, что эти квоты не вычерпываются целиком, и к тому же при необходимости их можно и увеличить в установленном порядке, с участием профсоюзов. Если с первым возражением согласились все три стороны РТК; насчёт второго, как выразилась Татьяна Голикова, требуется полная проработка; то третье осталось позицией профсоюзов. В итоге законопроект не был поддержан профсоюзной стороной РТК.

По второму вопросу выступил начальник Главного управления по вопросам миграции МВД Кирилл Адзинов. Он представил пакет документов, передающих его ведомству ряд полномочий: утверждение перечней профессий для иностранцев, разрешение на работу вне региона выдачи вида на жительство, реализацию межправительственных соглашений по оргнабору и создание центров подготовки за рубежом. Данные проекты также разработаны в рамках поручения главы государства правительству.

Представители профсоюзной стороны в основном поддержали представленные проекты. При этом по предложению профсоюзов проект решения РТК по второму вопросу был дополнен пунктом, обязывающим МВД России направить план мероприятий по реализации новой Концепции миграционной политики на 2026–2030 годы для обязательного обсуждения в рамках РТК.

В разделе «Разное» профсоюзы подняли тему развития социального партнёрства на локальном уровне на примере угольной отрасли. Также по инициативе профсоюзной стороны РТК был поднят вопрос об игнорировании РТК при рассмотрении документов социально-трудовой сферы. Михаил Шмаков отметил, что проблема нарастает и требует системного решения. Так, постановление Правительства РФ №2230 «О стандарте общественного капитала бизнеса», которое подготовило Минэкономразвития, было принято 30 декабря прошлого года без обсуждения в рамках РТК, хотя профсоюзы запрашивали этот документ. В итоге профсоюзная сторона отметила его низкое качество и абсурдность многих формулировок. Участники заседания договорились обсудить постановление на профильной рабочей группе.

● ПРАКТИКУМ

Нейросети в помощь медикам

В Доме профсоюзов Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ организовала практический семинар по работе с нейросетями для председателей первичных профсоюзных организаций, специалистов по информационной работе и профсоюзных активистов. Обучение провёл эксперт по искусственному интеллекту, генеральный директор IT-компании «Мир» Антон Жиляев.

Участниками семинара стали более 150 человек. Обучение включало теоретическую часть и практику: слушатели сразу пробовали применять инструменты нейросетей для решения рабочих задач – подготовки презентаций, анализа текстов и обработки данных.

Как отметил председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ **Рауль Халфин**, профсоюз стремится идти в ногу со временем и внедрять современные цифровые инструменты в работу.

– Процесс цифровизации в профсоюзе здравоохранения идёт очень активно. Мы уже используем различные цифровые сервисы, работаем в Битриксе. Учитывая, что работа специалистов и председателей профорганизаций многозадачна, такие семинары помогают упростить многие процессы – от подготовки материалов до аналитики. Это полезно и для профсоюзной деятельности, и для основной работы медиков, – отметил Рауль Халфин.

Антон Жиляев подчеркнул, что медицинское сообщество сегодня проявляет высокий интерес к новым технологиям:

– Медики одними из первых активно включились в эту тему. Мы проводили семинары для Минздрава республики, для главных врачей, специалистов медорганизаций. Нейросети могут значительно упростить подготовку презентаций, анализ текстов и данных, а в перспективе – помогать в аналитике медицинской информации и даже в формировании предварительных выводов, – рассказал Антон Жиляев.



Практический семинар собрал много желающих уверенно освоить ИИ

В обучении также приняли участие специалисты Медицинского информационно-аналитического центра. Его директор **Роза Яхина** отметила, что для аналитических служб здравоохранения использование нейросетей открывает новые возможности:

– Вся статистика и аналитика здравоохранения стекается в МИАЦ. Наша задача – не просто собирать данные, а анализировать их и принимать управленческие решения. Нейросети могут помочь быстрее обрабатывать большие массивы информации и выявлять тенденции, – подчеркнула она.

Практический семинар стал ещё одним шагом в освоении современных технологий медицинским сообществом и профсоюзным активом. Организаторы отмечают: использование цифровых инструментов и нейросетей позволит специалистам эффективнее работать с информацией и принимать более точные решения.

● СЕМИНАРЫ

Образование под защитой

Программа Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования «День директора» продолжает своё развитие. В этот раз площадкой для реализации программы стал Центр образования №51 им. В.М. Паращенко г. Уфы – одно из крупнейших образовательных учреждений не только в республике, но и в Приволжском федеральном округе.



Андрей Кузнецов раскрывает нюансы заключения трудовых договоров

Более 100 руководителей образовательных организаций и специалистов по делопроизводству Калининского района Уфы с большим интересом и активностью приняли участие в обучающем семинаре «Основы трудовых отношений работодателя и работника».

– «День директора» – прекрасная инициатива, направленная на развитие профессиональных компетенций руководителей школ, детских садов и учреждений дополнительного образования, – отметила, приветствуя участников семинара, заместитель главы администрации Калининского района Уфы **Елена Куликова**. – Программа играет важную роль в повышении качества образования и поддержке руководителей образовательных учреждений, обеспечивает их необходимыми ресурсами и возможностями для успешного выполнения своих обязанностей.

Главная тема семинаров – вопросы оформления трудовых отношений с работниками. Заместитель председателя Башкирской организации профсоюза образования **Андрей Кузнецов** и правовой инспектор труда **Гузель Аминева** рассказали о тонкостях заключения трудовых договоров, механизмах внесения изменений и порядке завершения трудовых отношений.

– Это замечательно, что профсоюз проводит такие семинары, – поделилась впечатлениями участник семинара, директор Центра технического творчества «Гефест» **Галина Анохина**. – Они помогают работодателям и работникам лучше понимать свои права и обязанности, что способствует созданию здоровой рабочей атмосферы и минимизации конфликтов. Такие мероприятия полезны как молодым руководителям, так и тем, кто имеет большой опыт работы, поскольку позволяют избежать распространённых ошибок в сфере трудового законодательства.

Семинар вызвал оживлённую дискуссию среди участников, в рамках которой активно обсуждались пути решения возникающих вопросов трудового права. Событие стало важной площадкой для обмена опытом. Руководители получили актуальную информацию и практические рекомендации, что способствует улучшению трудовых отношений и повышению уровня защищённости работников.

● В МИРЕ

Бельгия: стачка

Забастовка железнодорожников Бельгии с 8 по 11 марта нарушила движение по всей стране. Стачка была организована профсоюзами как протест против пенсионной реформы и контрактов для новых сотрудников.

А 12 марта члены профсоюзов и их сторонники вышли на улицы Брюсселя для участия в общенациональной демонстрации против реформ и мер жёсткой экономии, проводимых федеральным правительством. Демонстрацию организовали Конфедерация христианских профсоюзов, Всеобщая федерация труда Бельгии и Всеобщая конфедерация либеральных профсоюзов Бельгии. Демонстранты выступили с требованиями улучшения пенсионного обеспечения и условий труда, повышения гарантий занятости, проведения трудовых переговоров.

Главная проблема – отмена постоянных трудовых договоров на бельгийских железных дорогах и замена их на контрактный набор персонала. Профсоюзы также обеспокоены утратой статуса железнодорожных рабочих и повышением пенсионного возраста до 67 лет к 2030 году.

Германия: мусор на стоп

Профсоюз ver.di остановил сбор мусора в пяти землях Германии из-за отказа руководства предприятия вести конструктивный диалог. Активисты отклонили предложение компании увеличить тарифные ставки всего на 45 евроцентов в час, добиваясь прибавки к ежемесячному окладу в размере 300 евро для каждого работника. Протестующие настаивают на введении спецнадбавок за опыт работы и тяжёлые условия труда наряду с подписанием нового колдоговора.

Представители корпорации назвали действующие заработки персонала значительно превышающими МРОТ и полностью соответствующими отраслевым стандартам. Протесты уже привели к серьёзным перебоям в сборе и утилизации бытовых отходов на территории Берлина, Бранденбурга, Нижней Саксонии, Саксонии и Тюрингии.

Италия: вот тебе и 8 Марта…

После празднования 8 Марта в Италии прошла 24-часовая всеобщая общенациональная забастовка, приуроченная к Международному женскому дню. В основе протестов: гендерный разрыв в оплате труда, нестабильность рабочих мест и неравномерное распределение работы по уходу и обслуживанию. Профсоюзы также оспаривают предложения в законодательство, касающиеся сексуального насилия, и призывают к большей экономической оценке профессий, в которых преобладают женщины.

Забастовку организовали семь профсоюзных объединений.

Итальянский профсоюз работников образования также объявил о специальной забастовке для школ, университетов, научно-исследовательских учреждений и учебных заведений.

Работники госуправления и пожарные прекратили работу с утра до обеда. В сфере здравоохранения акция протеста охватила больницы, местные органы здравоохранения, дома престарелых и центры по уходу, включая аутсорсинговые службы.

● ФОРУМЫ

Школа хорошего вкуса

←1 стр.

Глава Башкортостана подчеркнул, что в республике выстроили тесную работу с местными производителями, в том числе сельхозкооперативами. Это позволило увеличить с 2019 года долю местной продукции в детском рационе с 52 до 76%. Снизилось и число жалоб на качество блюд в школьных столовых.



В работе форума принял участие председатель Республиканской организации профсоюза «Торговое единство» Айдар Ахуньянов

– Мы с вами сделали очень большой шаг вперёд и можем этим гордиться, – сказал руководитель региона. – В целом наладили неплохое питание наших детей. Навели порядок в пищеблоках, закупили новую посуду, серьёзно разнообразили меню. Сформировался и хороший пул операторов социального питания. В результате этой работы наши школьные столовые регулярно признаются лучшими в России. Таким образом мы прошли этап стабилизации этой сферы. Теперь давайте подумаем, что мы вместе можем сделать, чтобы и дальше двигаться вперёд.

Вкусно и тепло

Учитывая большое число выступающих на пленарном заседании, Радий Хабиров попросил их отойти от «ритуальных докладов» и сфокусироваться на самом главном. Министр торговли и услуг региона Азат Аскаров рассказал, что в республике выстроили комплексную модель организации горячего питания, утвердили единые требования и типовые меню, усилили контроль качества сырья, полуфабрикатов и готовых блюд. Особое внимание уделяют детям, которым требуется специализированный рацион. Для них разработали отдельные меню. При проведении закупок приоритет отдают открытому конкурсу и квалификации операторов.

Ильдар Мавлетбердин привёл данные совместного с Минздравом анализа. Если в 2020 году болезни органов пищеварения занимали первое место среди заболеваний у учащихся начальных классов, то по итогам 2025 года их доля снизилась, а в структуре заболеваемости они переместились на четвёртое место.

Директор Федерального центра мониторинга качества питания Валентина Иванова отметила высокую вовлечённость родителей и школьников в анкетирование через портал «Госуслуги». По результатам опросов, порядка 80% родителей положительно оценивают качество школьного питания.

А вот на профильных площадках, состоявшихся в рамках форума, всё было не так оптимистично. Общественники регулярно бывают в школах республики для, так сказать, контрольной дегустации. На одной из площадок привели в пример три завтрака в трёх школах республики. Везде основным блюдом был гороховый суп. В одной столовой проверяющие в тарелке обнаружили воду с жёстким горохом. Не-е, дети это не едят. Во второй в супе оказались ингредиенты, которых не должно было быть в составе блюда. В третьей суп был идеальным. Но холодным. А ведь именно запрос на то, чтобы еда в школьных столовых была тёплой – самый основной от родителей. А ещё, чтобы вкусной.

Как это можно сделать, на примере Ярославской области рассказал президент АНО «Институт отраслевого питания» Владимир Чернигов. В этом регионе родители начали осуществлять контроль с помощью термометров. Ну а что? Ведь холодную еду есть никто не будет. Поначалу у операторов питания была буря эмоций. Не особо обрадовались они и тому, что родители начали производить контрольное взвешивание блюд. Но когда операторы поняли, что это – не разовая акция, а новая реальность, жалобы детей на холодную еду и маленькие порции прекратились.

Если в 2020 году болезни органов пищеварения занимали первое место среди заболеваний у учащихся начальных классов, то по итогам 2025 года их доля снизилась, а в структуре заболеваемости они переместились на четвёртое место.

Комментирует участник форума, председатель Республиканской организации профсоюза «Торговое единство» **Айдар Ахуньянов**:

– Школьное питание – важная составляющая жизни ребёнка, от которой зависит здоровье учеников и их умственная активность в период школьных уроков. За последние семь лет в организации школьного питания в республике многое изменилось, внедрились новые технологии и появились моменты, соответствующие современным реалиям, в частности, особенностям здоровья подрастающего поколения. Республика активно поддерживает операторов питания: их, в частности, освободили от арендной платы за пользование пищеблоками. А внедрение автоматизированной системы учёта средств в школьных буфетах позволило повысить прозрачность расчётов и оптимизировать работу предприятий.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ПЕРВИЧКА

Работа для увлечённых

Национальный музей Республики Башкортостан, насчитывающий более чем полуторавековую историю, хранит в себе материальную летопись нашего региона, которую изо дня в день ведут её сотрудники, работники различных отделов и музейных фондов. Все они люди поистине увлечённые, ведь связь с материальной историей – удел энтузиастов, людей, преданных своему делу, видящих в неказистых порой фрагментах артефактов яркие свидетельства ушедших эпох и открывающие их красоту нам, посетителям музея.

О повседневной жизни музейных работников мы поговорили с заведующей отделом природы и по совместительству председателем первичной профсоюзной организации музея **Эльвирой Хазиахметовой.**

Наш разговор проходил в необычной обстановке – в хозяйстве Эльвиры Равилевны среди аквариумов с представителями водной фауны нашего края.

– Профсоюзная организация нашего коллектива, можно, сказать, сейчас находится на подъёме и во многом – благодаря позиции нашего директора Рустама Исхакова, – говорит она. – Рустам Ахметович очень чутко относится к профсоюзным инициативам, мы постоянно чувствуем его поддержку. Вот, например, при его поддержке сотрудники совершают экскурсии на нашем транспорте по районам республики. И не только чтобы всем коллективом отдохнуть в выходной день, но и с исследовательской целью: имеют возможность побывать на раскопках, встретиться с людьми, готовыми предоставить музею ценные экспонаты, имеющие историческую ценность, могут исследовать флору и фауну региона, ведь музейные фонды необходимо пополнять. В прошлом году мы побывали на горе Торатау, посетили своих коллег в Стерлитамакском историко-краеведческом музее.

В музее работают 111 сотрудников, 87 из них являются членами профсоюза. Профсоюзный комитет состоит из пятерых человек во главе с председателем. Все его члены – ответственные за определённое направление работы. Например, Светлана Воробьёва – казначей, Лилия Бурлыбаева – ответственная за культмассовый сектор, Зилара Хамитова ведёт делопроизводство, а Лариса Рамазанова – бывший председатель профкома, а ныне – советник председателя ППО.

Конечно, музей – это не производственная сфера, но, тем не менее, вопрос охраны труда актуален, например, приходится работать на высоте, размещать иногда довольно тяжёлые экспонаты, поэтому с людьми необходимо проводить соответствующий инструктаж. Есть и другие особенности, требующие соблюдения правил электро- и пожаробезопасности. Все вопросы условий труда в музее со стороны профсоюза курирует уполномоченный по охране труда Зифа Рафикова.

Коллектив Национального музея Республики Башкортостан, разумеется, периодически пополняет свои ряды активной и заинтересованной молодёжью. Сегодня около 20 сотрудников – молодёжь в возрасте до 35 лет. Вопросами молодёжи здесь занимается Молодёжный совет, созданный совсем недавно, возглавляет его Зилара Хамитова. Молодёжь полна энтузиазма, особо привлекает её возможность участвовать в исследовательских экспедициях.



Председатель ППО Эльвира Хазиахметова считает, что у любого сложного вопроса есть разумное решение

– Вся наша профсоюзная работа строится на основании принятого коллективного договора, в который периодически вносятся изменения и дополнения, призванные улучшать жизнь сотрудников, – говорит Эльвира Равилевна. – В частности, был утверждён день отдыха 1 сентября для родителей первоклассников, а также выходной день для сотрудников на случай их переезда на другое место жительства, три дня отдыха даются работающему папе при рождении в его семье ребёнка.



Профсоюзная организация Национального музея Республики Башкортостан – дружный коллектив единомышленников

Национальный музей Республики Башкортостан – организация со своей особой спецификой, где работают представители самых разных специальностей. И без наставничества в музейной работе никак не обойтись. Когда приходит новый сотрудник, на определённое время к нему прикрепляется наставник. Например, Лилия Бурлыбаева в настоящее время является наставником сразу двух своих молодых коллег. Наставничество помогает молодёжи быстро и успешно влиться в коллектив.

Профсоюзная организация музея активно участвует и в поддержке наших бойцов в зоне специальной военной операции, где в настоящее время проходят службу трое сотрудников музея. И даже в трудной боевой обстановке они, как люди творческие, не забывают о своём родном коллективе, профессиональном призвании музейного работника. Многие видели фотовыставку Леонида Юлдашева, работы которого можно сравнить с лучшими произведениями фотохроники военкоров Великой Отечественной войны.

Есть у коллектива Национального музея и свои традиции, одна из которых – профсоюзное чаепитие, во время которого в тёплой неформальной обстановке решаются важные вопросы. Так, в канун Нового года за «Профсоюзным чаем» коллектив подвёл итоги уходящего года. Эльвира Хазиахметова поблагодарила коллег за активную жизненную позицию, участие в профсоюзных и общественных делах, что делает музейную команду по-настоящему сплочённой. Рустам Исхаков присоединился к поздравлениям и поблагодарил весь коллектив за плодотворный год, полный профессиональных успехов и значимых проектов. Он пожелал команде не останавливаться на достигнутом и продолжать вместе развивать музейное дело, сохраняя высокий уровень работы. Приятным моментом встречи стала церемония награждения. Рустам Ахметович вручил почётные грамоты и благодарственные письма сотрудникам, внесшим значительный вклад в проведение выставок, мероприятий и в общее дело развития музея.

Сегодня Национальный музей РБ – творческий коллектив единомышленников, объединённых одной общей целью – популяризации истории и современных достижений Башкортостана. Задача, которая изо дня в день успешно решается.

Сергей РУСАКОВ

● ОПЫТ

С уважением и заботой

Председатель Совета ветеранов ППОО ПАО «ОДК-УМПО» Светлана Симонова рассказала о том, как развивается на Уфимском моторостроительном производственном объединении работа с ветеранами.



Совет ветеранов ПАО «ОДК-УМПО»: действенный и активный



Пенсионерам полюбился формат экскурсий по интересным местам нашей республики

До 2023 года Совет ветеранов находился в ведении заводского управления, но администрацией объединения было принято решение о передаче руководства Совета ветеранов в профсоюзную организацию, было утверждено Положение о Совете ветеранов и определён порядок работы аппарата.

Сегодня аппарат состоит из председателя, технического секретаря, председателей участков и их помощников. Финансирование Совета ветеранов осуществляется администрацией объединения и профсоюзной организацией. На учёте в Совете ветеранов состоит порядка 7700 человек. Из них около 2200 человек – инвалиды и люди старше 80 лет, пятеро ветеранов перешагнули 100-летний рубеж.

Ветеранов войны, к сожалению, уже не осталось, но на сегодняшний день живы 93 труженика тыла и одна жительница блокадного Ленинграда, 1749 человек имеют статус «Детей войны».

Ежегодно накануне 9 Мая каждый труженик тыла получает материальную помощь в размере 5000 рублей, Совет ветеранов также направляет открытку с поздравлениями.

Ветераны объединения ежегодно принимают участие в мероприятиях и митингах, посвящённых Дню Победы.

– 27 января, в день снятия блокады Ленинграда вместе с председателем первичной профсоюзной организации объединения Василием Горбуновым мы побывали в гостях у жительницы блокадного Ленинграда Нины Павловны Максимовой, которая отработала на заводе 36 лет. Это человек с непростой и удивительной судьбой. Мы побеседовали с ветераном, она рассказала, сколько ей пришлось пережить ребёнком в годы войны, – рассказывает Светлана Симонова.

Работа ведётся не только с ветеранами: в различные акции вовлекаются не только они, но также их семьи, внуки. Так, была проведена патриотическая акция «Звёздочка герою» среди внуков и правнуков ветеранов. Более 300 звёздочек было отправлено бойцам в зону СВО. Ветераны активно участвуют и в волонтёрской деятельности: вяжут маскировочные сети и носки, шьют бельё. Активно в этой работе участвуют и жители Дома ветеранов УМПО.

Неоднократно проводились акции по сбору средств на нужды СВО, на которые закупали средства гигиены и медикаменты. Многие ветераны приносили мёд, консервы. Всё это передавалось в профсоюзную организацию и в дальнейшем отправлялось с гуманитарным конвоем в зону СВО.



Здоровый образ жизни можно и нужно вести в любом возрасте!

В день 100-летнего юбилея ПАО «ОДК-УМПО» ветераны участвовали в церемонии закладки капсулы времени. В тот же день 75 ветеранам были вручены медали «100 лет ПАО «ОДК-УМПО» и памятные книги к 100-летию объединения.

В честь Дня пожилого человека более 800 ветеранов приняли участие в торжественной встрече в ДК «Моторостроитель», организованной профсоюзной организацией. Каждый приглашённый получил в подарок продуктовый набор.

Ежегодно в октябре профсоюзные активисты посещают на дому инвалидов и ветеранов старше 80 лет и вручают им продуктовые наборы от объединения. В 2025 году посетили около 2200 человек. Остальным ветеранам рассылаются открытки с поздравлениями к празднику добра и уважения.

Совет ветеранов при поддержке профсоюзной организации регулярно проводит вечера отдыха, посвящённые 8 Марта, Дню пожилого человека и встрече Нового года. Были организованы библиотечные чтения по книге «Дневники» о работе УМПО в годы войны.

При поддержке профсоюзного комитета ОДК-УМПО, республиканской организации Профавиа и совета ветеранов Калининского района ветераны имели возможность посещать театры и концерты, участвовать в экскурсионных поездках по Бирску и по Уфе, а также в спортивных турнирах и соревнованиях.

Большое внимание уделялось творческому досугу и обучению людей пожилого возраста. Так, был проведён мастер-класс по ручной лепке из глины, обучение ветеранов финансовой грамотности и профилактике различных заболеваний.

Ежегодно более 20 работников объединения становятся лауреатами премии ППОО ПАО «ОДК-УМПО» «50 лет в профсоюзе» – им вручается нагрудный знак и выплачивается денежная премия в размере 25000 рублей. За пять лет лауреатами премии стали 115 членов профсоюза.

По итогам проводимого в 2025 году Центральным комитетом Профавиа смотра-конкурса Совет ветеранов ПАО «ОДК-УМПО» отмечен в номинации «За верность профсоюзному движению и заслуги в общественной ветеранской работе». В том же 2025 году Республиканская организация ветеранов объявила Благодарность Совету ветеранов объединения «За большой вклад в развитие ветеранского движения».

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Сердце, не знающее покоя

«Кадры решают всё» – этот лозунг можно было встретить, пожалуй, повсеместно на предприятиях советского времени. О том, что за успехом любого дела стоят люди, говорили всегда, но лишь единицы умеют превращать эту истину в ежедневный труд.



Татьяна Карпушко продолжает работать с ветеранами



Актив и ветераны Учалинского ГОКа на выезде в Уфе

Татьяна Николаевна Карпушко всю свою сознательную жизнь посвятила работе с самым сложным и ценным ресурсом любого предприятия – человеческим капиталом. Для неё эта фраза никогда не была просто лозунгом, а скорее профессиональным призванием.

Долгое время Татьяна Карпушко являлась неизменным руководителем отдела кадров большого предприятия – Учалинского ГОКа. И её задачей было находить, мотивировать и удерживать тысячи специалистов, формируя костяк коллектива на протяжении десятилетий. Впрочем, её успех на работе никогда не измерялся только цифрами, а ощущался каждым членом коллектива в его сплочённости и долголетии сотрудников на своих местах.

Сейчас Татьяна Николаевна всё так же продолжает работать с людьми. Теперь уже в новом формате. Выйдя на заслуженный отдых, бывший кадровик не смогла отказаться от своего главного призвания. Сегодня она остаётся важнейшим связующим звеном между прошлым и настоящим комбината, занимая должность заместителя председателя профбюро пенсионеров. Для ветеранов предприятия она незаменимый советчик, посредник и человек, который всегда знает, как решить любой бытовой или социальный вопрос.

– Ветераны приходят, вопросы решаем. Кому-то с документами помочь, кому-то с лекарствами, кого-то просто выслушать, – Татьяна Николаевна как никто другой знает, чем живёт каждый пенсионер предприятия. – Всю жизнь с людьми работаю. В комсомоле, в кадрах, теперь здесь. Это моё. По-другому уже не умею.

Судьба распорядилась так, что, родившись в Рязанской области, она тесно связала свою жизнь с небольшим шахтёрским городком на Урале. Её отец – участник войны, моряк, прошёл всю блокаду в Ленинграде. В Челябинск её родители перебрались, когда младшей дочери Татьяне было 8 лет, пригласили земляки, которые уехали в промышленный город раньше и успели там обжиться. К сожалению, совсем скоро после переезда семья осталась на чужбине без отца.

– Выжили, выучились. И я, и брат учились хорошо. Но после окончания школы брат заявил, что мне учёба нужнее, а он мужчина – справится. Так я и поехала в Московский институт стали и сплавов. Сдавала документы на одну специальность, а зачислили меня туда, где не хватало абитуриентов – на «Обогащение полезных ископаемых», так случайность стала судьбоносной, – вспоминает Татьяна Николаевна.

Когда пришло время ехать на работу по распределению, выпускница выбрала то, что ближе к Челябинску, и попала на Учалинский горно-обогатительный комбинат. Рассчитывала, что поработает некоторое время, а потом поедет к маме в Челябинск. На предприятие она пришла флотатором, потом работала секретарем комитета комсомола комбината, с особой теплотой она вспоминает время работы инженером по техинформации.

– После повышения квалификации я стала раз в месяц совместно с библиотекой проводить «День информации», куда приглашались главные специалисты цехов комбината для ознакомления с новой литературой по профессиям и направлениям. На этих мероприятиях меня и заметила начальник отдела кадров Галина Васильевна Тараканова, – с уважением вспоминает Татьяна Николаевна своего наставника, чьи методы работы она переняла и совершенствовала.

Работу в кадрах она начала инженером, вскоре стала заместителем начальника, а в 1984 году – начальником отдела кадров и учебного курсового комбината. Вплоть до 2005 года Татьяна Николаевна отвечала за кадровое обеспечение градообразующего предприятия. Однако после выхода на пенсию не привыкшей сидеть без дела Татьяне Николаевне предложили работу в профбюро пенсионеров.

Сегодня на учёте в профбюро пенсионеров комбината состоит около 2500 ветеранов, с которыми ведётся планомерная и обширная работа. Это и выделение путёвок в санаторий-профилакторий, и оказание материальной помощи, распределение бесплатной подписки на газеты, и выделение новогодних подарков и путёвок в лагерь детям пенсионеров и опекунов, и организация и участие пенсионеров в спортивных и культурно-массовых мероприятиях. Пенсионеры комбината – неизменные участники лыжных и легкоатлетических соревнований. Ежегодно профсоюз организовывает для ветеранов предприятия поездку на святой источник Аулия.

● КОНКУРС

Ветеринария – в крови, творчество – в душе

Десять семей ветеринаров, победивших в зональных этапах, приехали со всех уголков Башкирии в Дом профсоюзов, чтобы побороться за звание самой творческой и дружной команды в финале республиканского конкурса «Вместе».



Счастливая семья Каримовых



В семье Алексеевых сочетаются традиции разных народов

Семья – наше богатство

В фойе первого этажа Дома профсоюзов перед началом конкурса царит атмосфера лёгкого волнения и праздничной суеты. Мамы поправляют расшитые костюмы на детях, папы настраивают музыкальные инструменты. Государственный комитет РБ по ветеринарии задумал этот конкурс не просто как смотр талантов, но и приурочил его к масштабным российским инициативам: Году единства народов России и Году большой и дружной семьи в Республике Башкортостан. Символично звучит и полное название конкурса: «Ветеринары: мы единая семья, творящая единством».

Приветствуя участников, председатель Госкомитета РБ по ветеринарии Азат Зиганшин и председатель Башкирский республиканской организации профсоюза работников АПК РФ Альфия Гарейшина отметили, что главной целью конкурса является развитие и популяризация культурного наследия народов России и Республики Башкортостан путём демонстрации уникальности и разнообразия национальных костюмов, художественных номеров, игр и обрядов, укрепление патриотизма и духовных связей через искусство и традиции.

– Такие конкурсы – это ещё и отличный инструмент для повышения мотивации и укрепления командного духа в коллективах, – добавил Азат Зиганшин. – Ведь они помогают создать позитивную рабочую атмосферу.

Главными участниками состязания стали представители различных поколений одной семьи (мамы, папы, дети, бабушки, дедушки), где хотя бы один член семьи обязательно работает в Государственной ветеринарной службе Башкирии. Всего на сцену вышли десять семей финалистов, ранее завоевавших первые и вторые места на зональных этапах конкурса. Свои команды представили семьи из Баймакского, Бакалинского, Бурзянского, Гафурийского, Давлекановского, Мечетлинского, Стерлибашевского, Татышлинского, Туймазинского и Уфимского районов.

От чак-чака до курая

Если в трудовые будни эти люди лечат животных и спасают фермы от эпидемий, то в этот праздничный день они стали артистами, певцами и хранителями традиций и обычаев своих народов. Начинать всегда тяжело, но семья Аглиуллиных из Туймазинского района, вышедшая первой на сцену, блестяще справилась с конкурсным этапом «Визитная карточка» – творческим представлением своей команды. Яркие, в одежде с татарским орнаментом, они будто сошли со страниц альбома народного костюма. Они спели, станцевали и вручили членам жюри чак-чак.

А вот на сцену выходит многонациональная семья Алексеевых из Давлекановского района. Глава семьи Михаил родом из чувашской деревни Камчалытамак. Во время учёбы на ветеринарном факультете сельхозинститута он познакомился с Зульфией из Сибая. Вместе они уже более 30 лет и воспитывают четверых детей. Старшая Анастасия пошла по стопам родителей. Лена, Данил и Яна тоже хотят стать ветеринарами.

– Когда Михаил решил познакомить меня с родителями, я, конечно, очень волновалась, – вспоминает Зульфия. – Как примут меня его родственники? Не возникнет ли недопонимание? Но несмотря на то, что «второй половинкой» сына оказалась девушка другой национальности – башкирка из далекого города Сибая – родители мужа приняли меня тепло. На свадьбе звучали и чувашские, и башкирские песни. В деревне тоже приняли меня как свою. Со многими подружилась, сейчас жители за помощью обращаются в любое время, ведь ветеринар, как и фельдшер, должен быть всегда на посту, особенно в сельской местности. В нашей дружной семье отмечают как Пасху, так и Ураза-байрам.

Действительно, как показал конкурс, наша республика – один из тех регионов, где в дружбе и согласии живут представители самых разных народов, поэтому неудивительно, что в Башкирии так много межнациональных браков. В таких семьях уверены – национальность роли не играет, важны простые человеческие качества: доброта, терпение, умение поддерживать тёплые отношения и прощать обиды.

Чтить традиции

Одними из тех, кому зрители аплодировали громче всех, стала семья Каримовых из села Юлуково Гафурийского района. Их команда носила говорящее название – «Счастливая семья».

Вот они появляются на сцене: глава семьи Иршат Каримов, его супруга Фидалия и трое детей. Иршат, который в обычной жизни работает ветеринарным фельдшером в селе Коварды, держится уверенно и с достоинством. Рядом с ним сияет улыбкой супруга, а вокруг них кружатся в танце близнецы Ильсур, Ильяс и их младшая сестрёнка Азалия.

Их семья – удивительный пример того, как любовь к профессии отца переплетается с народным творчеством. Их выступления в «Визитной карточке» и музыкально-танцевальной программе были похожи на маленький башкирский спектакль.

У членов семьи на плечах – башкирские национальные костюмы елян, на головах – шапки бурек из лисицы, на Фидалие – нагрудное украшение башкирок тушелдерек. За этот стильный образ стоит поблагодарить Дворец культуры Гафурийского района, который поделился костюмами.

Презентация обрядов и народных игр стала украшением программы. Каримовы показали гостям старинный башкирский обычай, связанный с семейным очагом, чем покорили сердца не только зрителей, но и строгого жюри.

В итоге победителями творческого конкурса стали три семьи. III место присудили команде Бурзянской районной ветстанции «Моя семья – моя крепость» (семье Асылгужиных). II место заняла команда «Единство» ветстанции Баймакского района и г. Сибай (семья Баязитовых). Ну а обладателем I места стала команда Гафурийской районной ветеринарной станции «Счастливая семья» (семья Каримовых).

Победители конкурса были награждены дипломами, остальные участники – благодарственными письмами, а также памятными подарками от организаторов и партнёров мероприятия.

– Честно говоря, эмоции переполняют, – делится впечатлениями глава семьи победителей Иршат Каримов. – Для нас это было неожиданно, на зональном этапе мы были вторыми, поэтому к финалу мы готовились очень серьёзно. Конкурс показал, что ветеринары – это действительно одна большая семья. Мы приехали сюда, чтобы показать, что умеем и работать, и творить.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЛУЧШИЕ

Красота, интеллект и талант

В Доме профсоюзов впервые состоялся конкурс красоты «Мисс медицина» среди врачей и медицинских работников Уфимского медицинского округа. Участницами стали десять представительниц больниц и поликлиник округа, прошедших предварительный отбор в своих медицинских организациях.



Рамиля Латыпова (в центре): «Такие конкурсы дают новые эмоции, знакомства и придают уверенности в своих силах»

Организаторами конкурса выступили Молодёжный совет городской больницы №5 при поддержке Министерства здравоохранения РБ и Республиканского профсоюза работников здравоохранения.

Подготовка к событию заняла больше месяца. Как рассказал организатор конкурса, заведующий информационно-аналитическим отделом ГКБ №5 Александр Ахметов, участницы готовили видеопрезентации, репетировали творческие номера и дефиле на сцене.

Идейным вдохновителем проекта стала заместитель главного врача по общим вопросам ГКБ №5 Надира Амирова, которая в день конкурса выступила и в роли конферансье.

– Девушки готовили видеопрезентации, проходили предварительные просмотры номеров, отрабатывали дефиле, – отметил Александр Ахметов. – По секрету скажу – даже короны победительниц мы дорабатывали буквально ночью перед конкурсом.

Конкурсантки соревновались в четырёх испытаниях: видеопрезентация, дефиле в медицинских костюмах, интеллектуальный баттл, творческий конкурс «Таланты вне диагнозов».

По итогам конкурса титул «Мисс медицина» завоевала Рамиля Латыпова, старшая медицинская сестра отделения функциональной диагностики Городской клинической больницы №21.

Первой вице-мисс стала Рузиля Чугаева (поликлиника №50), а титул второй вице-мисс получила Мариям Элоян из стоматологической поликлиники №6. Приз зрительских симпатий по итогам интернет-голосования достался Лиане Касимовой (ГКБ №9).



Девушки пришли поболеть за своих участниц



Таланты вне диагнозов!

Победительница конкурса Рамиля Латыпова призналась, что подобные мероприятия для неё не новы:

– Я окончила Сибайский медицинский колледж, сейчас работаю в Уфе и планирую получить высшее медицинское образование, – поделилась она. – Я родом из Зианчуринского района. Ещё в школе была «Мисс Зианчуринского района», поэтому, когда предложили участвовать, сразу согласилась. Такие конкурсы дают новые эмоции, знакомства и придают уверенности в себе, в своих силах.

Председатель Республиканской организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин отметил, что подобные инициативы рождаются благодаря активной позиции первичных профсоюзных организаций и молодёжных советов.

– Прекрасно, что наши первички и молодёжные советы инициируют такие яркие мероприятия, – подчеркнул он. – Всё начинается с идеи и команды единомышленников. Если инициатива находит отклик, она становится республиканской. Возможно, уже в следующем году конкурс «Мисс медицина» пройдёт на уровне всей республики.

Организаторы уверены: первый конкурс стал ярким событием для медицинского сообщества и имеет все шансы стать новой красивой традицией.

● МОРОЗ НЕ ПОМЕХА

«Территория единства»

С 5 по 8 марта на берегу Павловского водохранилища в Детском оздоровительном лагере им. Н. Гастелло кипела настоящая борьба!

Там прошёл III Открытый зимний фестиваль среди команд ПАО «ОДК-УМПО» и предприятий РОБ Роспрофавиа. В этом году тема фестиваля звучала так: «Территория единства», и выбрана она была неслучайно, фестиваль был посвящён Году единства народов России. И соревновательные дни проходили в атмосфере праздника и единства! 12 команд представляли 12 национальностей: русские, башкиры, татары, чукчи, марийцы, удмурты, цыгане, евреи, чеченцы, осетины, мордва, буряты. Это были три дня без сна (ну, почти) и 10 крутейших конкурсов, в ходе которых проверялась не только физическая сила, но и командный дух, смекалка, творческие способности. Участники выложились на все 100%: было жарко даже в мороз! По итогам конкурсной программы фестиваля лучшей в конкурсе приветствий «Один народ – одна команда» стала команда «Экстрим Cast» (цех 1Б); в конкурсе озвучек «Без дублей» – команда «Экстрим Cast» (цех 1Б); в интеллектуальном конкурсе «Игры разума» – команда «Центр полёта» (сборная цехов); в художественном спуске «Лёд тронулся» – команда «Крутое пике» (ПАО «ОДК-УМПО», цех 7Б).



12 команд презентовали представителей разных национальностей, проживающих в России

В соревнованиях спортивной программы фестиваля в мужском конкурсе «Богатырская тяга» победила команда «ALL INCLUSIVE» (ПАО «ОДК-УМПО», сборная цехов); в женском конкурсе «Снежный флип» – команда «От Винта» (цех 11); в командной эстафете «Морозный дрифт» – команда «Перцы» (Лыткаринский машиностроительный завод – филиал ПАО «ОДК-УМПО»); в контрольно-туристическом маршруте «Единство в движении» – команда «Люльки Джуниор» (ОКБ им. А. Люльки); в командном соревновании «Зимние забавы» – команда «Крутое пике» (цех 7Б); в капитанском конкурсе «В плену баланса» – команда «ALL INCLUSIVE».

В честь 8 Марта для участниц фестиваля состоялся праздничный розыгрыш подарков от профсоюзной организации. Главный приз – пылесос Dyson – выиграла Мария, участница команды «Люльки Джуниор». Ещё одним подарком, но уже для всех участников фестиваля, стало выступление группы COOLPLAY на торжественном закрытии мероприятия!



Конкурсные задания не были лёгкими

В общекомандном зачёте призовая тройка фестиваля сложилась так: I место заняла команда «Крутое пике», II место – команда «Люльки Джуниор», замкнула призовую тройку команда «ALL INCLUSIVE».

Фестиваль «Территория единства» показал, что спорт и дружба не имеют границ и национальностей! Участники единодушно отмечают:

– Мы едины, и в этом наша сила! Большое спасибо всем организаторам: профсоюзному активу и молодёжным лидерам! Именно вы сделали этот фестиваль по-настоящему невероятным!

Организаторы, обращаясь к участникам, пригласили на IV Открытый летний фестиваль и пообещали, что он будет ещё интереснее и креативней.

Фото Артура ХАЙРУЛЛИНА

● ЗА ЗОЖ!

Взяли крепость, одолели горы

Сотрудники филиала РТРС «РТПЦ Республики Башкортостан» приняли участие в ряде культурно-массовых мероприятий.



Интересная экскурсия в геопарке «Торатау»

В преддверии 25-летия РТРС профсоюзная организация организовала для сотрудников филиала поход на горы Шиханы. Многие приехали целыми семьями и взяли с собой детей.

Посещение Торатау и Куштау – это сочетание природных красот и активного отдыха. В геопарке «Торатау» участники выезда побывали на экскурсии, послушали рассказ об истории образования гор, познакомились с башкирскими традициями, покатали детей на лошадях и снегоходах. А на Куштау сотрудники активно провели время на горнолыжных склонах, а их дети с удовольствием катались на тюбингах.

На участников путешествия поездка произвела большое впечатление и запомнилась красочными видами и энергичным отдыхом.

– Проведённое время запомнится работникам филиала и их детям как яркий семейный праздник на свежем воздухе! – отмечает председатель первичной профсоюзной организации Наталья Гончарова.

А в первый день весны сотрудники филиала приняли участие в спортивном фестивале «Хыргалак – 2026», который прошёл в культурно-историческом комплексе «Уфимская крепость». Событие было приурочено к Году единства народов России и Году большой и дружной семьи в Республике Башкортостан

Сотрудники филиала РТРС с семьями участвовали в лыжных гонках, делали колоритные фотографии в этно-парке с русской избой и башкирской юртой, были активными болельщиками в зимнем силовом многоборье и наслаждались разнообразной концертной программой.

– Фестиваль объединил в себе спортивные мероприятия, народные традиции и семейный отдых, – подытожил председатель спортивного комитета первичной профсоюзной организации филиала РТРС Артур Насыров.

● СТАДИОН

На финишной прямой

Спартакиада «Здоровье» среди образовательных организаций Республики Башкортостан выходит на финишную прямую. Спортивные соревнования заканчиваются в городах и районах, на очереди – зональные этапы.



На «Тропе здоровья» Белебея

В Белебеевском районе спартакиада стартовала с соревнований по шахматам и дартсу. На спортивных площадках кипели нешуточные страсти. Здесь не было возрастных категорий, был только азарт и желание доказать, что педагог должен быть всегда на высоте. Участники получили награды от Управления образования и районной организации профсоюза.

А на территории «Тропы здоровья» Белебея прошёл яркий фестиваль спорта – командирская лыжная эстафета. Участники показали своё мастерство и выносливость на трассе, соревнуясь за звание лучших. Большое количество болельщиков, пришедших поддержать своих коллег, сделало соревнования по-настоящему увлекательными. Для спортсменов и зрителей организовали горячий ароматный чай и выпечку.



Участники лыжных гонок в Чекмагушевском районе

– Популяризация здорового образа жизни среди работников образования – важная задача профсоюза, – отмечает председатель Белебеевской городской и районной организации профсоюза Владимир Борисов. – Надо отметить, что педагоги своим примером прививают школьникам и молодёжи любовь к спорту.

Настоящим праздником бодрости духа и единства стала спартакиада «Здоровье» в Чекмагушевском районе. Стартовала она с лыжных гонок, прошедших на лыжной базе «Карагай». С приветственными словами на церемонии открытия выступили начальник отдела образования Ильдус Шайдуллин и председатель районной организации профсоюза образования Зульфия Сабирова. Они отметили, что главной целью соревнований является пропаганда здорового образа жизни и привлечение работников образования к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Они пожелали участникам спортивного азарта, отличного настроения и успехов в следующих видах соревнований спартакиады «Здоровье»: настольном теннисе, волейболе и шахматах.

В лыжных гонках приняли участие более 50 работников образовательных учреждений разного возраста – от молодёжи до ветеранов, включая руководителей и председателей первичных профсоюзных организаций. На старте было также более 60 зрителей, которые активно поддерживали свои команды. Все участники соревнований, болельщики получили заряд энергии и отличного настроения. Для каждого были приготовлены горячие блины и ароматный чай.

Увлекательными получились и соревнования по шахматам. В них приняли участие 18 педагогов из 12 образовательных организаций. В борьбе с коллегами – любителями интеллектуальной игры участники оттачивали своё мастерство и перенимали опыт построения интересных комбинаций. Почти все партии выдалась интересными и захватывающими. Победители и призёры соревнований были награждены грамотами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

От рекордов до самовара

Между 23 февраля и 8 марта работники Кармановской ГРЭС устроили яркий праздник – спортивный день «Весна. Доблесть. Спорт». В селе Энергетик в спортзале местного ФОК сошлись две команды: «Пираты» – учащиеся энергокласса подшефной школы и «Энергичная молодёжь» – молодёжный актив КГРЭС.

Эстафеты проводил председатель молодёжного актива Кармановской ГРЭС Владимир Миронов. Около 30 участников мерялись силой, ловкостью и командным духом в весёлых эстафетах.

В программе были задания на меткость – броски в ведро и ведение мяча; на скорость – спринтерские этапы; на командный дух – разгадывание слов, а также зрелищная «змейка»: участники по одному присоединялись к цепочке и финишировали все вместе, держась за руки.

И хотя борьба была напряжённой, победила, конечно же, дружба! После спортивных баталий всех ждало праздничное чаепитие в школьной столовой – с выпечкой, сладостями и душевными разговорами. Также работники Кармановской ГРЭС поздравили ребят с 23 февраля и наступающим 8 Марта.



Победила дружба!

– Спорт придаёт бодрости, сил и оптимизма, а чаепитие сближает и даёт возможность пообщаться, – отмечает специалист по персоналу КГРЭС Татьяна Петрова. – Мы рады, что ребята из 8 «Б» класса откликнулись на нашу идею провести праздник в новом формате.

● МЫ – КОМАНДА

Ловись, рыбка!

В Чишминском РЭС провели настоящий праздник для мужчин – «Фестиваль зимней рыбалки»!



День прошёл как миг



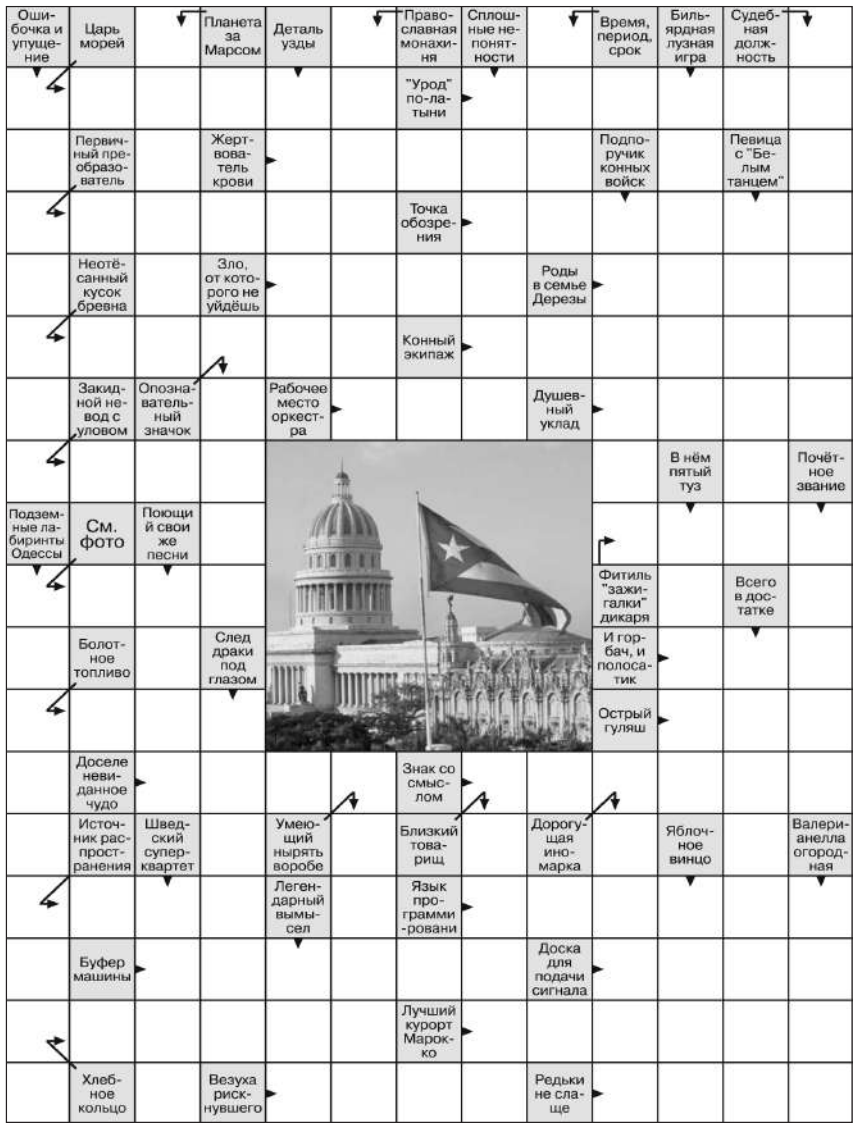
Самые удачливые рыбаки фестиваля

Погода была солнечная, ребята готовились к главной рыбалке ПО ЦЭС!

Участникам пришлось, конечно, понервничать над лунками. В итоге усиленной борьбы стал победителем Дмитрий Кузнецов, II место занял Юрий Самагин, а замкнул призовую тройку Александр Кузнецов, он же, кстати, победил в номинации «Самая большая рыбка».

По завершении фестиваля рыболовы вместе с болельщиками дружно и весело поиграли на свежем воздухе, а затем насладились горячим и ароматным обедом, приготовленным на костре.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

С такими ценами на продукты сказку про кашу из топора надо рассматривать как годный рецепт!

☻☺☻

Сегодня купила курицу за 10 рублей, ананас за 5 и набор посуды на шесть персон за 2 рубля. Боже, какое счастье играть в магазин с дочкой!

☻☺☻

– Вась, ты говорил когда-нибудь женщине всё, что о ней думаешь?
– Да. Хочешь, шрам на голове покажу?

☻☺☻

Девушка в 27 лет: старородящая.
Мужчина в 27 лет: «Ма-а-м, что у нас сегодня на ужин?»

☻☺☻

Тебе одиноко? Грустно? Никто не звонит? Ляг спать днём, и тебе позвонят даже те, кого ты не знаешь!

☻☺☻

Судя по квитанциям, к нам скоро начнут приходить с налоговой и спрашивать: «А откуда у вас деньги на оплату коммуналки?»

☻☺☻

– Дорогой, банкомат заблокировал мою карточку.
– Откуда он тебя знает?

☻☺☻

Заседание Госдумы. Один из присутствующих подходит к микрофону:
– Я хочу выйти с предложением о повышении пенсий и зарплаты...
– Выйдите! У кого ещё есть предложения?

☻☺☻

– Все гороскопы – чушь!
– Откуда ты знаешь вообще?
– Я Овен, мы редко ошибаемся.

☻☺☻

Дети, не верьте родителям, когда они говорят: «Вот будет тебе 18, станешь, кем захочешь». Мне уже хорошо за 30, а я до сих пор не Бэтмен.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Намёк понял!



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а у меня неприятность: притесняют дома. Недавно сижу над мисочкой с говядиной, урчу от ощущения полноты жизненного щасья, а хозяйка давай меня воспитывать: «Смотри, бездельник: ты мясо дорогущее трескаешь, а мы запеканки овощные, как кроли какие! Дороговато обходишься нам!» Я подумал: намекает на необходимость дачи взятки. А чо с меня взять? Пошёл, крысу в подвале удушил самую жирную и ей на подушку приволок. Пусть, думаю, и она мясы поест, раз так уж голодает из-за меня. А потом подумал ещё и заначку мужика ейного из-под шкафа туда же положил: пусть порадуется, одёжу себе купит, аль духов каких (они, тётки, до духов охочи. Моя, бывает, так напшикается, что у меня омморок делается и сверление в носу развивается непреодолимое).

Картофельная запеканка

Полкило картофеля, яйцо, 100 г молока, 200-400 г отварного прокрученного через мясорубку мяса, луковица.

Отварите картофель до готовности. Слейте, оставив немного жидкости, и хорошо разомните, посолив по вкусу. Немного добавьте горячего молока, чтобы пюре было не жидким, а чуть гуще, чем обычно. Вбейте туда яйцо, всё хорошо разомните.

Лук поджарьте на раст. масле до золотистого цвета, выложите мясо, хорошо его прогрейте и добавьте по вкусу соль и немного воды, чтобы фарш был не рассыпчатым, а вязким. Можно по желанию потереть в мясо вареное яйцо.

Ёмкость для запекания смажьте раст. маслом, посыпьте панировкой и выложите половину пюре. Разровняйте ложкой. Затем выложите всё мясо. Разровняйте. Затем положите оставшееся пюре и вновь разровняйте. Сделайте обратной стороной столовой ложки небольшие волны на поверхности. Смажьте яйцом или сметаной и запекайте при 160 °С до румяного цвета (около 40 минут). Вытащите, дайте остыть и порежьте на квадратики.

Запеканка с фаршем и грибами

5 картофелин, 300 г мясного фарша, 200 г грибов, 3 помидора, большая луковица, пара зубчиков чеснока, 20 г раст. масла, 50 г сыра, 4 ст. ложки сметаны, зелень, соль и сухие специи – по вкусу.

Лук очистите и мелко нарежьте. Обжарьте нарезанный лук вместе с грибами 5-7 минут. За время жарки из грибов выделится сок. Дождитесь чтобы он испарился и грибы начали немного поджариваться, немного подсолите.

На другой сковороде обжарьте мясной фарш, также подсолите и положите специи. Соедините вместе обжаренные грибы с фаршем.

Нарежьте 2 помидора на кусочки, зелень измельчите. Добавьте помидоры и зелень в чашу к фаршу и грибам. Добавьте чеснок, пропущенный через пресс, всё перемешайте.

Дно и бока жаропрочной формы смажьте раст. маслом. Картофель нарежьте тонкими кружочками и равномерно распределите по дну формы. Сверху разложите начинку из грибов с мясом. Смажьте поверхность сметаной. Оставшийся помидор нарежьте ломтиками и разложите по поверхности запеканки. Сверху посыпьте сыром, натёртым на тёрке. Поставьте форму в духовку, предварительно разогретую до 180°С, на 30 минут. Готовую запеканку подавайте к столу в горячем виде.

Творожно-морковная запеканка

600 г творога, 2 яйца, морковь, натёртая на мелкой тёрке, 3/4 стакана сахара, пакетик ванильного сахара, 100 г сметаны, 8 ст. ложек манки, щепотка соли, пакетик разрыхлителя, сливочное масло для смазывания формы.

Все ингредиенты хорошо перемешайте и взбейте блендером (получится тесто как на оладьи или чуть погуще). Выложите в смазанную форму. Поставьте в разогретую до 185°С духовку, выпекайте около часа.

Запеканка мясная с овощами

500 г говядины, 600 г картофеля, 500 г капусты, 250 г моркови, 200 г лука, 4 ст. ложки сметаны, 3 ст. ложки панировочных сухарей, 350 г томатной пасты, соль.

Нашинкуйте соломкой капусту и отварите её. Картофель и морковь отварите, затем морковь натрите на крупной тёрке, а картофель нарежьте кубиком.

Лук мелко нарежьте и обжарьте на сковороде, смазанной раст. маслом, в течение 3-5 минут.

Мясо пропустите через мясорубку, смешайте его с луком и сметаной, посолите, всё перемешайте.

На противень, смазанный раст. маслом, выложите слой из перемешанной моркови, картофеля и капусты, посолите, выложите слой фарша, затем опять слой овощей. Полейте томатной пастой и обсыпьте панировочными сухарями. Поставьте в духовку на 20 минут.

Приятного аппетита!

Ваш Поваренок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

На здоровье!

Учёные напомнили о вкусных и полезных продуктах, которые помогают снизить риски возникновения онкологических заболеваний.

Во-первых, это зелёный чай. Заварите его в течение 10 минут, выпейте в течение часа. Употребляйте 2-3 кружки в день.

Также весьма полезно оливковое масло холодного отжима. Будет достаточно 1 столовой ложки в день.

В коробочке со специями у вас всегда должна быть куркума. Добавляйте её в свои блюда в сочетании с чёрным перцем (иначе не усваивается). Достаточно щепотки в день. Кстати, схожими свойствами обладает имбирь.



А теперь самое вкусное: ешьте больше вишни, малины, черники, ежевики, голубики, клюквы. Можно брать как замороженные, так и свежие ягоды. А ещё в списке полезных вкусностей слива, персики, абрикосы (все косточковые). Согласно самым последним исследованиям учёных, они помогают не хуже ягод.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114421. Тираж 3555 экз.
18 марта 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК