12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 17 (1620) 25 апреля 2025 года, пятница

Сила – в солидарности



Дорогие товарищи!



От имени Федерации независимых профсоюзов России поздравляю всех членов профсоюзов, всех трудящихся страны с нашим профессиональным праздником – Днем международной солидарности трудящихся – 1 Мая!

История праздника напоминает нам о силе единства и солидарности в борьбе за справедливость и достойный труд. Достигнутые социальные гарантии и уважение к Человеку труда, благодаря сплочённости и коллективной воле наших предшественников, накладывают сегодня на нас особую ответственность. Наши совместные решения и действия должны стать достойным продолжением борьбы за законные права и интересы работающего человека. А профсоюзы – символом единства тех, кто своим ежедневным трудом создаёт настоящее и будущее нашей страны.

В этом году в честь 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, 120-летия профсоюзного движения в России и 35-летия образования ФНПР Первомайская акция профсоюзов пройдёт под девизом «Доблестный труд – гарантия Победы!»

Сегодня как никогда нашей стране нужна сплочённость и слаженность действий всех её граждан. Достижение национальных целей развития России невозможно без участия трудовых коллективов и внимания со стороны государства к Человеку труда.

Мы призываем всех принять участие в Первомайской акции профсоюзов, чтобы поддержать лозунги и требования профсоюзов, направленные на достойную жизнь Человека труда и благополучие нашего государства.

Желаю вам, дорогие друзья, крепкого здоровья, семейного благополучия, профессиональных успехов и чувства гордости за свою профессию и принадлежность к профсоюзному движению. Вместе мы победим!

С праздником, дорогие друзья!

Сергей ЧЕРНОГАЕВ,
председатель ФНПР

* * *

Дорогие коллеги, друзья!



От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан поздравляю вас с наступающим праздником Весны и Труда, Днём международной солидарности трудящихся!

Этот праздник олицетворяет единство и сплочённость всех созидательных сил, объединённых общим стремлением к миру, стабильности, благополучию, устойчивому развитию республики и страны!

В этом году в честь 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, 120-летия профсоюзного движения в России и 35-летия образования ФНПР Первомайская акция профсоюзов проходит под девизом «Доблестный труд – гарантия Победы!»

Объединения профсоюзов входят в число ведущих институтов отечественного гражданского общества и выполняют ответственную миссию: обеспечивают стабильность в обществе, отражают требования, чаяния и волю трудящихся, основанные на профсоюзной идеологии, которой мы не изменяем уже более ста лет.

Время ставит перед нами глобальные вызовы, и сегодня особенно требуется сплочённость, выдержка, сознание необходимости стабильного, производительного труда для достойного обеспечения обороны нашей Родины, развития её экономики. Ведь только вместе можно побеждать, отвечать на вызовы времени, проходить испытания, преодолевая которые, мы становимся ещё сильнее. В единстве и сплоченности – наша сила и залог достойного будущего!

Желаю всем жителям республики здоровья, благополучия, достойных условий труда! Огромная признательность всем ветеранам за самоотверженный труд и ратный подвиг. Особые слова благодарности нашим труженикам за вклад в укрепление экономического потенциала республики и всей страны. Пусть каждый день вдохновляет вас на новые свершения, а чувство гордости за свой труд всегда сопутствует всем делам!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● *НА СОВЕТЕ ФП РБ*

Поддержка: действенная и постоянная

Текущий год проходит в нашей республике под знаком Года поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, в России он объявлен Годом защитника Отечества. Профсоюзы многое делают для поддержки наших воинов и их семей, которые с нетерпением ждут своих отцов, мужей и сыновей домой с победой. Профсоюзные организации находятся ближе всех к работникам, стараются быть в курсе проблем, возникающих у родных и близких наших защитников, и делают всё возможное, чтобы поддержать и солдат, и их семьи.

Профсоюзы всегда занимали патриотическую позицию. Объединения профсоюзов, начиная с 2022 года, оказывают поддержку и участвуют в формировании гуманитарных конвоев в зону специальной военной операции. Федерацией независимых профсоюзов России оказана гуманитарная и финансовая помощь участникам СВО на сумму свыше 2 млрд рублей, по Приволжскому федеральному округу сумма поддержки составляет свыше 650 млн рублей, а профсоюзными организациями, входящими в структуру Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, оказана поддержка на сумму свыше 116 млн рублей. Но не всё измеряется деньгами. Важно окружить наших защитников, их семьи теплом и заботой.

Сегодня, 25 апреля, в Доме профсоюзов проходит XVIII Заседание Совета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, на которое вынесен основной вопрос повестки дня «О роли организаций профсоюзов Республики Башкортостан в поддержке участников специальной военной операции и членов их семей». С докладом выступит председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, представители ряда отраслевых профсоюзов поделятся важным и интересным опытом по организации помощи и поддержки участников СВО и членов их семей.



Специалисты Дома культуры д. Малоказаккулово Учалинского района проводят мастер-класс по плетению маскировочных сетей



Председатели ППО госучреждений Дюртюлинского района приготовили для наших защитников ароматный медовый чак-чак

Подробнее о том, как отраслевые профсоюзы поддерживают участников СВО и их семьи, читайте на 3-й стр.

● ПОРА НА ПОЧТУ

Читайте «Действие»!

В разгаре подписная кампания на газету Федерации профсоюзов «Действие» на II полугодие 2025 года.



13 июля наша газета отметит 35-лет со дня выхода первого номера.

На протяжении всех этих лет «Действие» рассказывает о деятельности отраслевых профсоюзов, а также об их совместной работе в структуре Федерации профсоюзов республики.

35 лет публикуем мы на своих страницах материалы об опыте лучших первичных профсоюзных организаций, рассказываем о ярких представителях своих профессий, о наставниках и больших трудовых династиях. На страницах газеты председатели первичных профсоюзных организаций могут найти интересный опыт, который можно взять в свою копилку. А любой наш подписчик-председатель ППО знает, что стоит ему захотеть рассказать о своей работе, о людях, которые в составе профактива делают жизнь в своих организациях, на предприятиях насыщеннее, безопаснее, удобнее, лучше – и наши журналисты тут же с готовностью придут на помощь и подготовят интересный материал.

Если вы ещё не с нами – присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов республики, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку на июль-декабрь текущего года **в почтовых отделениях**, назвав индекс: **ПР512**! Стоимость подписки составляет 911 руб. 46 коп.

Вашего звонка ждут и **в частных подписных агентствах:**

«Стерлитамак-печать» тел.: 8(3473) 25-32-50;
«УралПрессГород» тел.: 8(34763) 285-04, 8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПрессГород» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличают гибкая ценовая политика и ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего 432 рубля. Оформить её можно в любой момент – просто позвоните по телефону редакции: **8(347) 272-34-47.**

Напоминаем: Президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● ПЕРВОМАЙ

Какой лозунг – твой?

ФНПР предлагает провести Первомайскую акцию под следующими лозунгами:

Сильные профсоюзы – стабильное общество!

Наша сила – в единстве и солидарности!

Достойный ответ санкциям – развитие собственной экономики!

Доступное и качественное образование для всех!

Защитим права работников реального сектора экономики!

Награды – лучшим в профессии!

Работающий человек не должен быть бедным!

Сверхурочную работу – в трудовой стаж!

Коллективный договор – лучшая защита работника!

Профсоюзы во все организации!

Пенсия – это время для жизни, а не «дожития»!

Мощь российской экономики – основа победы и безопасности Отечества!

Трудом и Доблестью – за Мир и Победу!

● ХРОНИКА

17 апреля в Доме Правительства РБ прошло заседание Межведомственной комиссии по охране труда в Республике Башкортостан. В работе заседания приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

На совещании была рассмотрена ситуация с производственным травматизмом и профессиональной заболеваемостью в организациях Республики Башкортостан в 2024 году, а также итоги реализации отраслевых планов мероприятий («дорожных карт») по снижению производственного травматизма в организациях промышленного, строительного комплексов и в отрасли транспорта и дорожного хозяйства республики.

* * *

18 апреля на площадке Конгресс-холла «Торатау» состоялось заседание HR-клуба Республики Башкортостан «Работать#Дома» в рамках регионального этапа Всероссийской ярмарки трудоустройства «ПРОФ-ФЕСТ. Работа России. Время возможностей».

В работе заседания приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. На заседании обсуждались меры господдержки работодателей и меры поддержки участников



На заседании HR-клуба

специальной военной операции и граждан с ОВЗ. Председатель ФП РБ отметила, что социальный диалог играет ключевую роль в предоставлении социальных гарантий для участников СВО и членов их семей. В РБ выстроена система социального партнёрства. Дополнительные меры поддержки участников СВО предусмотрены в соглашениях и коллективных договорах предприятий и организаций.

Гузель Фаритовна предложила рассмотреть возможность формирования реестра работодателей, отказавшихся от присоединения к соглашениям, регулирующим социально-трудовые отношения.

Также состоялось вручение образовательных сертификатов гражданам-участникам СВО и членам семей участников СВО.

* * *

14–18 апреля в Казани прошёл семинар по обучению технических инспекторов труда профсоюза, организованный Центральным комитетом Роспрофпром. В обучении принял участие техинспектор Роспрофпром – Башкортостан Сергей Бобб.

Цель семинара — повышение квалификации технических инспекторов труда профсоюза. Программа семинара включала лекции, практические занятия и обсуждение актуальных проблем и их решений. В Роспрофпроме считают, что совершенствование системы общественного контроля за состоянием условий охраны труда способствует повышению уровня безопасности труда на всех предприятиях, где действует профсоюз.

● ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Поможем. Расскажем

Налоговая инспекция приглашает граждан на День открытых дверей по информированию о налоговом законодательстве и порядке заполнения налоговых деклараций по НДФЛ.

День открытых дверей пройдёт 26 апреля с 10.00 до 17.00 в Межрайонной ИФНС России №40 по РБ, а также в других налоговых инспекциях республики.

Сотрудники налоговой службы подробно проинформируют о том, кому и в какие сроки необходимо представить декларацию о доходах; о порядке получения налоговых вычетов по НДФЛ, в том числе в упрощённом порядке; о преимуществах электронного взаимодействия налогоплательщиков с налоговыми органами, в том числе через портал «Госуслуги»; о возможности заполнения и направления декларации 3-НДФЛ с помощью интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Все желающие смогут получить подробную информацию о возможностях электронных сервисов Федеральной налоговой службы, оформить доступ к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», а также подключить опцию получения налоговых уведомлений через портал «Госуслуги».

Дополнительно напоминаем, что срок представления налоговой декларации 3-НДФЛ – не позднее 30 апреля 2025 года.



На заседании комиссии подвели итоги работы по противодействию теневой занятости и поставили задачи на текущий период

● МВК

Выйти из тени

Мероприятия по противодействию нелегальной занятости в республике обсудили 17 апреля на заседании межведомственной комиссии под руководством заместителя Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан – министра спорта республики Руслана Хабибова. В работе заседания приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Руслан Хабибов подчеркнул, что борьба с нелегальной занятостью остаётся одним из приоритетов государственной политики в сфере труда и занятости, требует неусыпного внимания со стороны как федеральных, так и региональных структур.

– «Теневые работодатели», прежде всего, уклоняются от налогов, а налоги составляют 40% от наполнения бюджета нашей республики, – сказал вице-премьер.

Он также отметил, что с 2025 года Роструд начал вести реестр недобросовестных работодателей, которые допустили факты нелегальной занятости.

Итоги работы Межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости на территории республики за прошлый год озвучил первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

– На заседаниях комиссий всех уровней за год рассмотрена деятельность 4000 хозяйствующих субъектов. По итогам совместной работы всех заинтересованных структур республики в 2024 году выведено из тени более 39000 человек, – обозначил спикер.

Вице-премьер обратил внимание членов межведомственной комиссии на необходимость повышения правовой грамотности как работодателей, так и работников. В этой связи членам комиссии поручено усилить информационно-разъяснительную работу с работодателями и работниками о требованиях трудового и налогового законодательства, последствиях и мерах ответственности за его нарушение.

В завершение заседания было заключено соглашение об информационном взаимодействии между Межведомственной комиссией по противодействию нелегальной занятости на территории РБ и Управлением Федеральной налоговой службы по РБ. Отныне межведомственная комиссия будет располагать данными о нарушениях налогоплательщиками и налоговыми агентами действующего законодательства, что также повлияет на эффективность работы в направлении выявления «нелегалов».

● СПАРТАКИАДА

Докажи, что можешь!

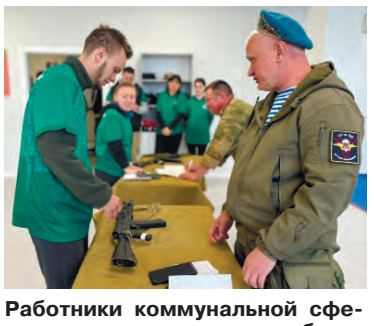
В преддверии Дня Победы 5 мая на базе Учебно-методического центра военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард» автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Военно-патриотический парк Республики Башкортостан «Патриот» имени Героя Российской Федерации Серафимова Максима Владимировича» состоится III Республиканская спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи.

Спартакиада призвана вовлечь работающую молодёжь в занятия военно-прикладными видами спорта, способствует укреплению здоровья, воспитывает чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки.

В программе – стрельба в лазерном тире; соревнования по управлению БПЛА на симуляторе; разборка АК-74, снаряжение патронами магазина АК; надевание противогаза; соревнования по физической подготовке; вне зачёта пройдут соревнования по перетягиванию каната.

В спартакиаде примут участие официально работающие на предприятиях РБ молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. В команду из шести человека в равных количествах должны быть включены молодые люди и девушки.

Заявки на участие принимаются **до 18.00 часов 28 апреля** в оргкомитет – на электронный адрес Государственного бюджетного учреждения Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи РБ имени Героя Российской Федерации Сафина А.М.: cpvrb@mail.ru. тел.: **8(347)246-34-01.**



Работники коммунальной сферы с удовольствием попробовали свои силы в спартакиаде для сильных и мужественных людей



Работники Больницы скорой помощи собрали очередную посылку для наших бойцов

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Приближая Победу

Профсоюз работников здравоохранения Республики Башкортостан системно оказывает содействие нашим воинам в рамках патриотической акции ПрофПатриот.

Сотрудник **Городской клинической больницы №8 г. Уфы** с позывным «Смайл», проходящий службу в зоне СВО, в период краткосрочного отпуска посетил родную больницу и встретился с коллективом. До начала специальной военной операции он работал водителем, а в военных условиях, как отметил сам боец, ежедневно решает широкий круг задач: «Там всё непредсказуемо, важно реагировать мгновенно».

В ходе встречи он ответил на многочисленные вопросы коллег о быте, снабжении, обеспечении гуманитарной помощью и медицинском сопровождении на передовой. Профком больницы не оставил своего сотрудника без внимания – ему передали гуманитарную помощь и тёплые слова поддержки от всего коллектива.

Аналогичная работа ведётся и в **Городской клинической больнице №18**. Здесь один из сотрудников находится в зоне СВО, ещё около 20 работников имеют близких родственников, участвующих в боевых действиях. Руководство больницы и профсоюзный комитет получили благодарность от командования одной из «подшефных» войсковых частей. Профком также предоставляет материальную помощь семьям сотрудников, чьи родные находятся в зоне боевых действий.

15 апреля председатель первичной профсоюзной организации **Республиканского клинического психо-терапевтического центра** Рустем Яппаров передал от Центра сотрудникам Народного фронта для передачи бойцам в зону СВО 11 коробок с медикаментами. В коробках то, что заказали для бойцов мотострелкового батальона: флаконы



Медикаменты для бойцов переданы сотрудникам ОНФ

хлорида натрия, перекись водорода, мази: диклофенак и при ушибах и растяжениях, ампулы с витаминами: B1, B6, B12, а также индивидуальные перевязочные пакеты, перчатки, шприцы, бинты разных размеров, марлевые и спиртовые салфетки, жгуты, лейкопластырь. Медикаменты будут в срочном порядке отправлены нашим бойцам.

– С начала проведения спецоперации профсоюз направил 106 партий гуманитарных грузов на общую сумму более 7 миллионов рублей, – отмечает председатель рескома профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин**. – Буквально на днях доставили очередной груз медикаментов, которые наши первички собрали в считанные дни для бойцов штурмового батальона. Мы будем продолжать эту работу столько, сколько потребуется.

● *АВТОРИТЕТНО*

Будем продолжать!

С начала специальной военной операции на территории Донбасса Башкортостанская республиканская организация Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ активно участвует в оказании помощи военнослужащим, находящимся в зоне СВО, и их семьям. Поддержка оказывается как рескомом профсоюза, так и первичными и территориальными профсоюзными организациями.

После объявления частичной мобилизации БРО профсоюза на заседании комитета 7 ноября 2022 года приняла решение о создании фонда поддержки мобилизованных жителей республики – членов профсоюза и их семей. В течение двух лет матпомощь была оказана практически всем мобилизованным членам профсоюза. 11 апреля прошлого года, в связи с обращениями членов профсоюза, в положение фонда «Солидарность» были внесены изменения, предусматривающие оказание матпомощи добровольцам, подписавшим контракт с Минобороны России, и членам их семей.

Профсоюз трижды организовывал масштабные сборы гуманитарной помощи и детских писем. В акциях принимали участие аппарат республиканского комитета, Молодёжный совет, районные и городские профсоюзные организации. В феврале 2023 года в батальон им. С. Юлаева было отправлено 70 коробок гуманитарного груза, 160 детских писем и рисунков ко Дню защитника Отечества. В мае 2023 года было сформировано 160 коробок гуманитарного груза и 170 детских писем ко Дню 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Часть помощи была доставлена в батальон им. С. Юлаева, вторая половина – в военную часть, где служат мобилизованные из Салаватского и Туймазинского районов. В январе 2024 года было собрано 170 коробок необходимых вещей и детских писем.

В рамках акций профсоюзные организации ПРГУ РФ на местах активно присоединяются к сборам, организуемым районными и городскими администрациями, руководством учреждений, партией «Единая Россия», также сами организовывают пункты приёма и формируют гуманитарную помощь с использованием символики «Профсоюзы своих не бросают».

Республиканский комитет, территориальные и первичные профсоюзные организации также участвуют в организации закупок по запросу военных частей. В 2023 году рескомом были выделены средства на закупку оргтехники для башкирского добровольческого батальона им. М. Шаймуратова. В августе 2024 года реском купил квадрокоптер MAVIC-3 для артиллеристов батальона «Ватан», а в январе текущего года совместно с профсоюзом здравоохранения – для батальона им. М. Шаймуратова. Первичная профсоюзная организация ФГБУ «5 ОФПС ГПС по Республике Башкортостан (договорной)» совместно с рескомом приобрели устройства радиоэлектронной борьбы с БПЛА для служащих в зоне СВО; социальные работники, члены первичной профсоюзной организации ЦСОН «Исток» Туймазинского района, собрав необходимую сумму, отправили бензопилы бойцам СВО.

Профсоюз оказывает значительную поддержку семьям участников СВО в решении бытовых проблем: очистке дворов от снега, уборке территорий, заготовке дров, доставке продуктов и лекарств, предоставлении транспорта. Так, АНО «Исток» г. Туймазы совместно с профорганизацией учреждения оказывает помощь престарелым родителям военнослужащих (покупка и доставка продуктов питания, содействие в обеспечении по рецептам врачей лекарствами). По инициативе председателя ППО администрации Куюргазинского района Данила Акилова разработан проект комплексного сопровождения семей военнослужащих «СВОи для СВОих». В его рамках предоставляются более 50 мер поддержки, в реализацию которых активно вовлекаются члены профсоюза.

Во многих ППО распространена практика матподдержки членов семей мобилизованных.

Организуются масштабные мероприятия по плетению масксетей и изготовлению блиндажных свечей, по приготовлению лапши, кондитерских изделий, по упаковке травяных чаёв, сушке овощей для супов. Так, председатели ППО Дюртюлинской районной организации профсоюза, собравшись вместе, приготовили чак-чак. 100 контейнеров



Сотрудники Восточного межрайонного центра «Семья» изготовляют окопные свечи

со сладким угощением отправилось вместе с гумконвоем в зону СВО. Профком Восточного межрайонного центра «Семья» организовал проект «Обереги добра»: дети сотрудников изготовили из глины трогательные обереги для солдат.

Члены Молодёжного совета также активно вовлечены в волонтёрскую деятельность. Совместно с Советом трудящейся молодёжи РБ они регулярно принимают участие в плетении камуфляжных сетей, а с сентября 2023 года по их инициативе в Доме профсоюзов организован штаб плетения камуфляжных сетей и изготовления блиндажных свечей.

С 2022 года новогодние утренники БРО профсоюза посещают преимущественно дети членов профсоюза – участников СВО. Районные и городские профсоюзные организации также организуют новогодние праздники с приглашением детей и членов семей участников СВО, закупают подарки. Башкортостанская республиканская организация профсоюза и территориальные профсоюзные организации приобретают и распространяют билеты на благотворительные концерты башкирских исполнителей, вырученные средства от которых направляются на поддержку башкирских добровольческих батальонов.

– Помощь и поддержка военнослужащих стала неотъемлемой частью общества, в том числе и профсоюзной действительности, – отмечает председатель отраслевого профсоюза **Иршат Ниязгулов**. – Она будет продолжена до тех пор, пока наша армия нуждается в надёжном тыле, сплочённости и сопричастности каждого из нас!

● *ЗАБОТА*

Сделаем всё возможное

Башкирская республиканская организация Общероссийского профсоюза работников культуры и территориальные, первичные профсоюзные организации с самого начала специальной военной операции оказывают посильную помощь участникам СВО и членам их семей.

Ведётся реестр мобилизованных работников и членов их семей. Реском направил в первичные профсоюзные организации методические материалы по защите трудовых прав работников этой категории и внесению соответствующих пунктов в коллективные договоры.

– Силами работников культуры, членами профсоюза приобретаются различные приборы, военная техника, тёплые вещи, лекарства, средства гигиены, перечисляется однодневный заработок работников, во всех районах и городах занимаются плетением маскировочных сетей, вязанием носков и варежек, заготовкой трав и сухофруктов, формированием продуктовых наборов, а дети рисуют открытки с добрыми пожеланиями нашим солдатам, – рассказывает председатель БРО Общероссийского профсоюза работников культуры **Александр Кузьменко**. – Кроме того, проводятся благотворительные концерты, сборы от которых направляются на поддержку наших бойцов в зоне проведения СВО.

Некоторые профактивисты – работники культуры съездили в зону боевых действий с концертными выступлениями и доставкой гуманитарной помощи.

В 2022 году профорганизации работников культуры активно участвовали в акции «100 добрых дел», в рамках которой Федерация профсоюзов РБ объявила сбор гуманитарной помощи участникам СВО «Профсоюзы своих не бросают!» Республиканский комитет провёл благотворительный сбор средств для приобретения медикаментов, медицинских



Волонтёры культуры Кугарчинского района дружно помогли семьям участников СВО убрать снег с придомовых территорий

изделий, раций для бойцов в Белгородской области. Общий сбор составил 230 тыс. рублей. Следующим шагом стало приобретение и отправка в зону боевых действий квадрокоптера и отправка 100 тысяч рублей в помощь работников культуры Белгородской области. В 2023 году реском направил средства в размере 50 тысяч рублей в помощь работникам культуры поселка Шебекино Белгородской области, а в 2024 году 100 тысяч рублей было направлено в Курскую область.

В 2024 году реском совместно с Национальным молодёжным театром провели благотворительную акцию в рамках Года семьи – организовали посещение театра и просмотр семейного спектакля «У ковчега в восемь» для многодетных семей, членов семей мобилизованных участников СВО.

С 2022 по 2024 год усилиями работников культуры, членов профсоюза в помощь участникам СВО было собрано 3 миллиона 112 тысяч рублей. Только за первые три месяца 2025 года уже собрано более 3 миллионов рублей.

В целях увековечивания памяти членов профсоюзов, павших в ходе проведения СВО, президиумом ФП РБ было принято решение об учреждении в 2023 году Книги памяти. Решением президиума рескома и президиума Федерации профсоюзов в Книгу памяти внесены имена троих работников культуры: артистов балета Сибайского концертно-театрального объединения Раиля Ханова, погибшего 2 апреля 2024 года, и Ильнара Хатмуллина, погибшего 30 июня 2023 года, а также работника районного Дворца культуры Караидельского района Дамира Султанова, погибшего 21 апреля 2024 года.

Светлая память о героях будет жить вечно!

● ИНТЕРВЬЮ

Работать на опережение

Охрана труда – одно из приоритетных направлений деятельности Федерации профсоюзов РБ. О работе технической инспекции труда профсоюзов республики мы сегодня говорим с главным техническим инспектором труда ФП РБ Василием САЗОНОВЫМ.

– Василий Валериевич, давайте начнём разговор с показателей производственного травматизма в республике. Есть ли тенденция к уменьшению количества несчастных случаев?

– Уровень производственного травматизма остался практически неизменным. По оперативным данным Гострудинспекции в РБ, в 2024 году в организациях республики на производстве погибли 44 работника, в 2023 году – столько же. При этом выросло число несчастных случаев с тяжёлым исходом: подобные травмы получили 131 человек против 128 в 2023 году.

Особенно остро вопросы безопасного труда возникают на тех предприятиях, где нет профсоюзных организаций, уполномоченных по охране труда. Именно там проявляется недостаточный контроль за условиями работы коллектива, а люди ежедневно рискуют жизнью.

Техническая инспекция труда в прошлом году принимала активное участие в расследовании несчастных случаев на производстве, с участием инспекторов расследованы 116 происшествий, из них 72% на предприятиях, где нет профсоюзных организаций.

– Что представляет собой сегодня профсоюзный контроль в республике?

– Это Совет технической инспекции труда Федерации профсоюзов РБ, 13 технических инспекторов труда профсоюзов республики, 3500 комиссий по охране труда, около 7500 уполномоченных по охране труда профсоюзов. Одни только уполномоченные в прошедшем году организовали почти 43 тыс. проверок и внесли предложения по устранению выявленных нарушений и улучшению условий труда на рабочих местах.

– В последнее время большую озабоченность у профсоюзов и государства вызывает внезапная смерть сотрудников на рабочих местах. Насколько эта тема актуальна для республики?

– Действительно, в мире от внезапной остановки сердца каждые 1,5 минуты умирает один человек. В связи с растущими дефицитом трудовых ресурсов, увеличением возраста выхода на пенсию профилактика сердечно-сосудистых заболеваний является одной из важнейших государственных задач.

Японские учёные первыми связали внезапную смерть с усталостью, физическим и психоэмоциональным перенапряжением в результате увеличения длительности рабочего времени и ввели специальный термин «кароси». Основными медицинскими причинами кароси являлся инфаркт и инсульт на фоне стресса и переутомления.

За десять лет в республике произошло порядка 560 случаев смерти от общих заболеваний. Наибольшее число случаев внезапной смерти на рабочем месте регистрировалось на предприятиях обрабатывающей отрасли и добыче полезных ископаемых, и в этих же отраслях отмечался наиболее высокий удельный вес работников, занятых во вредных условиях труда.

Обращает на себя внимание тот факт, что из всех подлежащих прохождению периодических и предварительных медицинских осмотров, прошли его только 75% работников.



Василий Сазонов

38% обращались за медпомощью до наступления летального исхода. 25% обращались с жалобами на состояние здоровья в медицинские учреждения. И данный факт может свидетельствовать о недостаточном объёме проведения лечебно-диагностических мероприятий в связи с обращением, формальном проведении предварительных и периодических, предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров. К основным, принципиальным мероприятиям, обеспечивающим высокий процент выживаемости больных, относятся немедленное квалифицированное оказание первой помощи и своевременный вызов медпомощи.

И конечно, особое значение имеет приближение первичной медико-санитарной помощи к рабочим объектам путём создания медико-санитарных частей, фельдшерских здравпунктов, оснащённых оборудованием для оказания первой помощи и диагностики, в том числе, электрокардиографами. Медперсонал и работники предприятий должны быть обучены методам оказания первой доврачебной помощи и проведения сердечно-лёгочной реанимации.

– Обучение оказанию первой помощи – это один из обязательных видов подготовки по охране труда. Наши читатели часто спрашивают – кого и когда необходимо обучать?

– В соответствии со ст. 214 ТК РФ работодатель должен организовать обучение работников. В ходе инструктажа персонал получает знания и навыки, позволяющие принять необходимые меры в случаях, создающих угрозу жизни и здоровью. Напомню, что с 1 сентября 2024 года действует новый Порядок оказания первой помощи, утверждённый приказом Минздрава от 03.05.2024 № 220н. И обязательно необходимо проведение обучения по оказанию первой помощи для: работников рабочих профессий; водителей и иных работников, непосредственно осуществляющих управление транспортным средством в ходе работы (например, трактористов, водителей погрузчиков и т.д.); специалистов по охране труда; персонала, который обязан уметь оказывать первую помощь в соответствии с нормативными актами в области охраны труда; членов комиссии по ОТ; инструкторов по оказанию первой помощи; членов комитетов по ОТ; ответственных за инструктажи по охране труда. А остальной персонал можно освободить от обучения и проверки знаний. И решение остаётся за руководителем.

Спрашивал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПЫТ

Как по рельсам

Железнодорожная станция Дёма – филиал ОАО «РЖД» заняла I место в республиканском конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда» за 2024 год. Члены жюри наряду со значительным ростом затрат на улучшение условий и охраны труда отметили также и нестандартный подход к безопасности работников.

Не по шаблону

Обеспечение работников станции безопасными и здоровыми условиями труда – приоритетная задача как для администрации, так и для профсоюзной организации. Не так давно здесь была полностью переработана система управления охраной труда.

– У нас имеется чётко выстроенный алгоритм ведения каждого вопроса, – рассказывает главный инженер станции Андрей Салабаев. – Начиная от проведения СОУТ, оценки профессиональных рисков, в которых принимают участие работники станции, и заканчивая проведением нестандартных мероприятий. Система обучения по охране труда также претерпела существенные изменения. Обучение стало узконаправленным, подбирается в зависимости от индивидуальных особенностей каждого работника и включает в себя те знания и умения, которые непосредственно нужны работнику, чтобы безопасно выполнять свои должностные обязанности. В год у нас обучается порядка 300 работников, без учёта вновь принимаемых. В данный момент прорабатываем вопрос применения в процессе обучения компьютерной графики и инструментов 3D-анимации.



Стратегическая цель на предприятии – исключение формализма в ведении вопросов охраны труда



Не так давно на станции была полностью переработана система управления охраной труда

Кроме того, ни один год не обходится без рабочих собраний, на которых обсуждаются наиболее важные вопросы, поступившие от работников, и принимаются адресные решения, и семинаров по охране труда, на которых работники закрепляют и приобретают новые знания в области охраны труда.

В 2024 году на станции начали проводить такие нестандартные мероприятия как оценочные сессии с руководителями среднего звена, направленные на решение ситуативных задач и кейс-методов. Особого внимания заслуживает новация «Жетоны безопасности», когда каждый работник в начале смены получает жетон, а в конце смены сдаёт его в одну из анонимных ёмкостей – «Я работал безопасно» или «Сегодня не получилось…». Работник сам контролирует свои действия, у него при себе находится своеобразное «напоминание» о необходимости безопасной работы, вследствие чего вырабатывается чувство осознанной безопасности. Эксперимент показал, что к концу проведения мероприятия жетонов в ёмкости «Я работал безопасно» было абсолютное большинство.

Разовые мероприятия сразу не дадут 100%-ного эффекта, но и останавливаться на достигнутом на станции не планируют. Как пример, за 2024 год здесь провели 16 рабочих собраний, 5 семинаров, 3 оценочные сессии, не считая мероприятий нестандартного характера.

По итогам 2024 года значительно увеличились затраты на улучшение условий и охраны труда. Средства пошли, в первую очередь, на обеспечение работников СИЗ, проведение ремонта пунктов обогрева, кабинетов, комнат приёма пищи и отдыха, проведение производственного контроля, закупку аптечек для оказания первой помощи, проведение медосмотров.

Главные помощники

На железнодорожной станции Дёма работают восемь уполномоченных по охране труда.

– Их деятельность многогранна, – рассказывает специалист по охране труда ст. Дёма Алексей Алексеев. – Они, прежде всего, проводят оперативный контроль, определяя приоритетность устранения выявленных несоответствий согласно разработанным чек-листам. Также уполномоченные формируют предложения по улучшению условий труда в адрес руководства станции. В 2024 году поступило 26 таких предложений, и все они были внедрены. Это улучшение санитарно-бытовых условий, обеспечение СИЗ, а также решение задач, связанных с работами повышенной опасности.

В системе профсоюзного контроля по обеспечению безопасности на рабочих местах уполномоченным отводится большая роль. Главная их задача – это не только улучшение условий работы и охраны труда, снижение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, но и повышение личной ответственности каждого работника за жизнь, за здоровье – своё и коллег.

Уполномоченные по охране труда трудятся на общественных началах. Однако на станции удалось замотивировать их на активную работу.

– Администрация совместно с первичной профсоюзной организацией внедрила политику мотивационного поощрения уполномоченных, как материального, так и нематериального, – продолжает Алексей Алексеев. – Немаловажным мотиватором для уполномоченных служит дополнительное премирование. Для этого необходимо выполнять план проверок по вопросам охраны труда, устранять выявленные нарушения, внедрять предложения в области охраны труда, проводить разъяснительную работу в трудовом коллективе. Не менее важно и моральное поощрение. В частности, хорошо стимулируют уполномоченных на активную деятельность профильные конкурсы, различные награды.

Начинать с себя

Охрана труда – это постоянный, кропотливый процесс. Разъяснительная работа о важности охраны труда, по сути, на станции ведётся ежесменно в силу того, что она является зоной повышенной опасности. Это делается в ходе проведения инструктажей, планерок, проверок на рабочих местах. Помимо этого, распорядительным документом на станции закреплены дни работы Кабинета охраны труда, когда осуществляется непосредственное взаимодействие (консультации) с уполномоченными по охране труда и работниками станции.

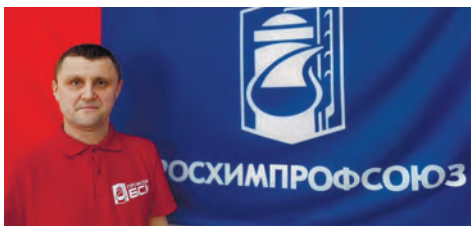
– Что касается доведения важности охраны труда до работников, то ключевой элемент здесь – личный пример, – уверен Андрей Салабаев. – Если руководители или специалист по охране труда нарушают элементарные правила безопасности, то какая может идти речь о соблюдении требований охраны труда работниками? Начинать обязательно нужно с себя. Именно по этой причине наши рабочие собрания проводятся под председательством начальника станции, который лично информирует работников о способах решения тех или иных задач, анализирует личные примеры из жизни. Если кому-то кажется это чем-то из рода фантастики – приглашаем принять участие в наших мероприятиях. Без адресной работы система управления охраной труда, к сожалению, либо не даёт нужного эффекта, либо вовсе не жизнеспособна. Стратегическая цель у нас на предприятии – это исключение формализма в ведении вопросов охраны труда.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛУЧШИЕ

Когда любая мелочь важна

По итогам XXII Республиканского смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ» одним из победителей стал уполномоченный по охране труда цеха №32 АО «Башкирская содовая компания» (далее «БСК») Дмитрий Лукьянов.



Дмитрий Лукьянов считает, что профессиональные конкурсы важны для повышения профмастерства, а также обмена опытом

Мы попросили Дмитрия рассказать о том, что представляет собой работа уполномоченного.

Коллектив цеха, в котором он вот уже 10 лет осуществляет свои общественные функции уполномоченного по охране труда, составляет 128 человек.

Как говорит Дмитрий, уполномоченным он был избран благодаря многократному участию в заводском конкурсе «Знатоки охраны труда», что позволило многое узнать о нормах и правилах охраны труда. Ну и, главное, – это доверие трудового коллектива.

– В первую очередь, контролируем соблюдение прав работников в области охраны труда и исполнения ими требований правил, норм и инструкций по охране труда, – говорит он. – Важной частью моей общественной работы является профсоюзный контроль за соблюдением пунктов коллективного договора в части охраны труда и техники безопасности. При составлении этого документа с работниками обсуждаются и вносятся новые предложения, которые совместно с председателем цехового комитета затем доводятся до сведения профактива предприятия. Моя работа уполномоченного, как и ППО в целом, была бы невозможна без слаженного взаимодействия с администрацией цеха.

Я составляю представление с предложениями и вручаю руководству цеха; участвую в комиссиях: СОУТ, по приёмке нового оборудования, помещений после проведения ремонта, а также совместно с ответственными лицами контролирую качество уборки помещений. Ежесменный обход рабочих помещений цеха также входит в круг моих обязанностей.

Безусловно, главной задачей уполномоченного является участие в профилактике несчастных случаев на производстве, это различные виды контроля, включая трёхступенчатый контроль, контроль соблюдения работниками «Ключевых правил безопасности», правильности применения средств индивидуальной и коллективной защиты, участие в плановых целевых проверках.

Раз в месяц участвую в Днях охраны труда, разработке ежеквартальных планов мероприятий по ОТ в цехе. С помощниками обязательно следим за наличием инструкций по технике безопасности и их обновлением.

Важно также, чтобы соблюдался режим труда сотрудников, их питания и отдыха. И это также сфера совместного контроля начальника цеха и уполномоченного.

Не скрою, бывают и случаи нарушений. Так, как-то было отмечено несоответствие нормам уровня освещённости и температурного режима на рабочем месте. Эти недостатки сразу же устранили.

Чтобы не отставать от жизни, быть в курсе всех технических нормативных новшеств, уполномоченному необходимо заботиться о постоянном повышении уровня своих знаний, каждые пять лет проходить курсы повышения квалификации.

В своей работе уполномоченные постоянно взаимодействуют с председателем цехкома, техническим инспектором ОПО «БСК», а Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза всегда оказывает техническую и методическую помощь, ежегодно проводит конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда РОБ Росхимпрофсоюза».

Конкурсы уполномоченных нужны. Помимо соревновательного момента, важна сама подготовка, которая подразумевает получение новых знаний, возможность встретиться с коллегами, а также оценить свою работу и поставить новые задачи.

Сергей РУСАКОВ



Азамат Фазуллин поделился секретами успешной работы

● СВОИ СЕКРЕТЫ

Маяк безопасности

Каким должен быть уполномоченный по охране труда? Ответственным, коммуникабельным, хорошо подготовленным. А ещё его работа и достижения должны быть примером для коллег. Именно таким человеком является Азамат Фазуллин, оператор технологических установок 5 разряда цеха №28 филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим». В конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан» по итогам 2024 года он занял I место.

Свою трудовую деятельность на предприятии Азамат начал в 2016 году.

– Данная работа привлекала тем, что нефтепереработка играет важнейшую роль в нашей жизни, без неё нельзя представить ни одну сферу деятельности человека, именно поэтому, работая в такой компании, ты вносишь свой вклад в жизнь каждого человека, – рассказывает молодой человек.

Стать уполномоченным по охране труда было осознанным выбором. Ведь уполномоченным предоставляется возможность непосредственно участвовать в улучшении условий труда коллег, решать вопросы, которые возникают в коллективе в процессе трудовой деятельности.

– Работа уполномоченного по охране труда многогранна, – продолжает Азамат Фазуллин. – В первую очередь, это взгляд изнутри, ведь только находясь в коллективе, ты можешь увидеть то, что не видно сразу, уделить внимание вопросам охраны труда и проблемам коллег, которые возникают и требуют решения в первую очередь. Всегда лучше предотвратить, чем разбирать последствия.

Уполномоченный по охране труда уделяет много времени профилактике соблюдения требований охраны труда, именно поэтому проводит ежедневные пятиминутки безопасности, обход территории объектов, мест проведения работ повышенной опасности, профилактические беседы с работниками подрядных организаций, коллегами. Выявляются нарушения на местах проведения работ повышенной опасности сторонними организациями, факты несоответствия средств индивидуальной и коллективной защиты, ненадлежащего содержания территорий.

За время трудовой деятельности в роли уполномоченного по охране труда Азаматом было выдано большое количество предложений, которые помогли улучшить условия труда и отдыха работников. Среди предложений можно выделить улучшение рациона комплексного питания работников, установку дополнительных остановочных павильонов на территории предприятия, введение дополнительных маршрутов движения транспорта и изменение существующих, замену поставщиков средств индивидуальной защиты.

– Охране труда на предприятии уделяется значительное внимание, – рассказывает Азамат Фазуллин. – Жизнь и здоровье работников всегда на первом месте! Уполномоченные по охране труда и специалисты ПБОТОС ведут очень тесную работу, проводятся регулярные совместные проверки, совещания, заседания комитетов по ПБОТОС.

Работники предприятия обеспечены всеми необходимыми средствами индивидуальной и коллективной защиты, уделяется внимание обратной связи от работников. Организовано комплексное горячее питание сотрудников, санаторно-курортное лечение, лечение в рамках программы добровольного медицинского страхования.

Среди работников постоянно проводится разъяснительная работа для того, чтобы каждый понимал и осознавал важность соблюдения требований охраны труда. Делается это и на собраниях с коллективом, подобные выступления направлены на то, чтобы как можно больше работников понимали важность своего вклада в безопасность труда.

– Важно сформировать устойчивое осознание того, что наш завтрашний день зависит от того, что мы делаем сегодня, – подчёркивает Азамат Фазуллин.

Руководство предприятия и профсоюзная организация всегда на достойном уровне поддерживают работу уполномоченных по охране труда. Для уполномоченных предусмотрено ежеквартальное денежное поощрение по результатам работы, дополнительный день отдыха, призы победителям смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда».

Азамат Фазуллин неоднократно становился победителем смотра-конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда» среди работников нефтеперерабатывающих заводов «Башнефти». А в прошлом году в финальном этапе смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда первичной профсоюзной организации МПО ПАО «НК «Роснефть» занял I место.

– Хочу выразить особую благодарность за поддержку руководству нашего предприятия, производства, профсоюзному комитету, в частности, председателю нашей первичной профсоюзной организации Айрату Нураеву и техническому инспектору Алесе Шумаевой, – говорит Азамат Фазуллин. – Считаю, что главное в любом деле – это не останавливаться на достигнутом, развиваться, ставить цели и достигать их. Командная работа, сплочённость, взаимоуважение и взаимопонимание – вот ключи к успеху!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОРТРЕТ НА ФОНЕ

Должность для сотрудника со стажем

Победителем XXII смотра-конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов РБ по итогам 2024 года» в 1 группе внебюджетных организаций численностью до 1500 работников стал электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств 5 разряда ПО УГЭС ООО «Башкирэнерго» Руслан Зиязетдинов.

Мы встретились с Русланом Зуфаровичем и попросили рассказать о его работе в качестве уполномоченного по охране труда.

– Скажу сразу, что эта победа в конкурсе – не только моя, поскольку уполномоченные работают в тесном взаимодействии со службой охраны труда предприятия, всем коллективом, – говорит он.

Коллектив, в котором Руслан Зуфарович вот уже около 20 лет выполняет обязанности уполномоченного по охране труда, состоит из 25 человек.

Обязанность уполномоченного – следить за тем, чтобы условия труда были здоровыми и безопасными. Сюда входят средства индивидуальной защиты, их соответствие техническим нормам, противопожарное состояние помещений, бытовые условия. Учитывая то, что у сотрудников разъездной характер работы, особое внимание уделяется таким моментам, как приём пищи, чтобы он проходил в надлежащих условиях.

– Стараемся, чтобы на выезде обед у людей проходил вовремя, благо, почти на всех объектах, куда приходится выезжать, есть микроволновые печи, электрочайники.

Участвует Руслан Зуфарович и в работе различных комиссий, например, при приёмке нового оборудования или проверке помещений после проведения ремонта.

Особо важным моментом деятельности уполномоченного по охране труда является участие в профилактических мероприятиях, направленных на предотвращение несчастных случаев. Необходимо постоянно следить за наличием средств защиты, аптечек, плакатов безопасности, их обновлением.

В отраслях повышенной опасности, к которым относятся предприятия энергетического комплекса, большое значение отводится наличию, своевременному обновлению, а главное, соблюдению инструкций по технике безопасности. И контроль за этим также в значительной степени лежит на уполномоченном по охране труда.

О своей работе уполномоченного Руслан Зиязетдинов рассказывает так:

– Совместно с заместителем начальника и техником нашего отдела следим за наличием инструкций и своевременным ознакомлением с ними персонала.

Люди у нас ответственные, дисциплинированные, поэтому режим труда и отдыха, прописанный в Правилах внутреннего распорядка, все соблюдают неукоснительно, никому лишний раз об этом напоминать не приходится.

Весь наш дружный коллектив помогает мне в работе, коллеги всегда готовы внести дельные предложения.

Спросили мы Руслана Зиязетдинова и о прошедшем конкурсе.

– Безусловно, такие конкурсы обязательно нужны, ведь необходимо показать, что уполномоченный по охране труда – это общественная должность не для «галочки», а очень даже нужная и полезная работа, тем более, в энергетике, от которой зависит многое, прежде всего, безопасность, здоровье человека, а зачастую и жизнь, – уверен Руслан Зиязетдинов, человек, который отвечает словом и делом за здоровье и безопасность на рабочих местах своих коллег.

Сергей РУСАКОВ



Вся необходимая для коллег документация – в шаговой доступности



Контроль должен быть деятельным и постоянным

● ЦИФРА В ПОМОЩЬ

Контроль ради безопасности

17 апреля на базе эксплуатационного локомотивного депо Уфа в рамках мероприятий, посвящённых Всемирному дню охраны труда, состоялся выездной семинар для более 90 участников, среди которых – главные инженеры, специалисты по охране труда, уполномоченные по охране труда и председатели ППО предприятий, руководители производственных подразделений, дислоцированных в границах Башкирского территориального управления Куйбышевской железной дороги.

Открыли работу заместитель главного инженера Куйбышевской железной дороги Евгений Мельников и заместитель председателя Дорпрофжел – руководитель Башкирского филиала Дорпрофжел Юрий Исаев, которые отметили важность проводимой работы по предупреждению травматизма, улучшению условий труда, а также акцентировали внимание присутствующих на том, что 2025 год МОТ проводит под девизом «Революция в области охраны труда и техники безопасности: роль искусственного интеллекта и цифровизация на рабочем месте». Искусственный интеллект и цифровизация помогают создавать более безопасные условия труда, минимизируя риски. Использование ИИ позволяет прогнозировать и предотвращать возможные аварии, с помощью ИИ можно вести мониторинг здоровья сотрудников и автоматизировать процессы контроля за соблюдением правил безопасности. Интересные примеры данной работы прозвучали в ходе семинара.

Юрий Исаев рассказал о грядущем подписании Отраслевого тарифного соглашения, о начале работы профсоюза над новым колдоговором. Также выступающий затронул темы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и спецодеждой. Эти вопросы призваны планомерно решать председатели ППО, тем более, что работодатели понимают: штрафы Госинспекции за необеспечение СИЗ колоссальны. Юрий Борисович также напомнил, что в основе важнейших элементов обеспечения охраны труда и безопасности движения поездов лежат аспекты трудовой дисциплины.

Евгений Мельников выступил с анализом состояния охраны труда на Куйбышевской железной дороге, полигоне Башкирского территориального управления по итогам трёх месяцев текущего года и за 2024 год в целом, а также затронул вопросы цифровизации в ОАО «РЖД». Выступающий проанализировал случаи травмирования работников, произошедшие в 2024 году на Куйбышевской железной дороге и в Башкирском регионе, и привёл статистику несчастных случаев в Башкирском регионе за 5 лет. 80% несчастных случаев имели под собой причины организационного характера и 20% произошли по техническим причинам.

Выступающий подробно рассказал о проведённых проверках и о выявленных в их ходе замечаниях.

В цифровом поле

Говоря о цифровизации работ, Евгений Мельников остановился на ожидающей нас в недалёком будущем цифровизации СИЗ. Уже ведутся разработки спецодежды с датчиками шума, загазованности, вибрации, – всего включаются 5-7 параметров. Датчики передают информацию оператору или диспетчеру, а также самому работнику, что позволяет снизить возможность возникновения несчастного случая. Ещё один интересный отечественный опыт – сканер антропометрии, который считывает данные человека, вращающегося на диске, с тем, чтобы подобрать ему идеально подходящую по размеру спецодежду. Сканер российского производства, его экспортируют по всему миру.

Выступающий отметил и положительные результаты реализации проекта «Цифровой сигналист». Данную тему подробно развернули далее спикеры, которые реализуют данный пилотный на «РЖД» проект уже почти год (пока он проходит апробацию на Башкирском отделении дороги). Система аналитики дислокации работников (САДР), а просто – «Цифровой сигналист» позволяет заменить звуковые и световые сигналы, эффективно заменяет работающего сигналиста.



В ходе семинара наградили лучших уполномоченных и общественных инспекторов



Участники семинара не только заслушали доклады, но также изучили возможности применения современных СИЗ (экзоскелетов), выступали с практикой работы и задавали вопросы

Отзывы о системе отличные: использование ИИ позволяет создать безопасность производственных процессов, система ограждает работников на пути, позволяет уйти от пресловутого «человеческого фактора». Железнодорожные бригады надёжно информируются о приближении подвижного состава (за два блок-участка) к месту проведения работ.

«Цифровой сигналист» – распределённая система: часть блоков (внешне напоминающих сотовые телефоны) устанавливается в подвижном составе, часть обустройств и датчиков – стационарно, а часть (уместно сравнить их со смарт-часами) – на работниках. При приближении поезда к месту работ в кабине машиниста раздаётся сигнал о препятствии. Со стороны бригады приборы реагируют на приближение поезда. Система подаёт предупреждающий сигнал до тех пор, пока работники не уйдут за пределы габарита подвижного состава. Система видит всю группу и каждого в отдельности: если пять работников вышли за габарит, а шестой остался, она продолжит сигнализировать.

Ответственность и авторитет

В рамках семинара состоялось награждение победителей смотра-конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда на Куйбышевской железной дороге»: I место по Башкирскому территориальному управлению занял Максим Морозов (ТЧЭ Уфа), II место у Руслана Нойкина (Уфимская дистанция пути), III место занял Алик Кайбышев (ТЧЭ Стерлитамак).

Также отмечены лучшие общественные инспекторы по безопасности движения поездов на Куйбышевской железной дороге. Здесь первым стал Азат Тимербулатов (ППО ДЦС-4), II место у Роберта Шайхуллина (Дёмская дистанция пути), III место занял Алексей Иванов (ППО ТЧЭ Уфа).

За укрепление профсоюзного единства именными часами председателя Дорпрофжел отмечен Евгений Мельников, Почётной грамотой комитета Дорпрофжел поощрены: Александр Андрияшин (Дирекция аварийно-восстановительных средств); Геннадий Киреев (ППО ВЧДЭ-Дёма) и Андрей Кулагин (ШЧ Уфа).

Благодарность председателя Дорпрофжел объявлена Ильмиру Исмагилову (НГЧ-6).

На семинар были приглашены и выступили перед собравшимися с добрыми напутственными словами уважаемые ветераны отрасли: Анатолий Степанович Лодягин, Людмила Фёдоровна Пестова, Василий Алексеевич Андреев. За многолетний труд в области охраны труда им были объявлены Благодарности заместителя председателя Дорпрофжел – руководителя Башкирского филиала Дорпрофжел.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● КВН НАВСЕГДА

Посоревнуемся в остроумии

26 апреля в конгресс-холле «Торатау» состоится Профсоюзный фестиваль КВН среди трудящейся молодёжи Республики Башкортостан, в котором примут участие как полюбившиеся зрителям команды, которые уже много лет блистают на сцене клуба, так и новички, с которыми нам только предстоит познакомиться.

В списке участников – команды «Дюртюледи», «Зато красивые», «Леди понедельника» (БРО общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ); «2 часа ночи», «Самый самолёт» (РОБ Роспрофавиа); «Башнефть – стройные» (РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России); «Заводчане» (Роспрофпром); «Сборная ЖКХ» (Профсоюз работников предприятий жизнеобеспечения РБ); «Почка России» (РОБ профсоюза работников связи России); «Сборная Уфимской ТЭЦ-2» (Электропрофсоюз РБ ВЭП); «Между прочим» (БРО Общероссийского профсоюза работников культуры); «Леди» (БРО профсоюза работников АПК РФ); «Минздрав на связи», «Санаторий Нур» (БРО профсоюза работников здравоохранения РФ); «Учителя» (БРО профсоюза работников народного образования и науки РФ); «Колесо» (РОБ Роспрофтрансдор), а также гости из Магнитогорска – «Сборная профсоюза ММК».

Со многими командами мы вас знакомили, но наши читатели попросили рассказать и о других. Среди зрительских любимцев выделяется своим постоянством команда «Дюртюледи» Старобаишского дома-интерната.

«Не туда» не уходим

О том, что готовит команда на этот раз и как настроены её участники, мы узнали, встретившись с её капитаном Гульназ Мухаметзяновой, которая также является председателем ППО Старобаишского дома-интерната.

– В КВНовском движении мы, можно сказать, уже старожилы, – улыбается Гульназ. – Всего в нашей команде семь участниц, частично она обновилась, есть те, которые ушли, например, в декретный отпуск, или вышли уже из молодёжного возраста.

Команда «Дюртюледи» полностью женская, и главным узнаваемым образом, вызывающим хохот зрителей, стала татарочка – жительница села, отсюда и юмор наш своеобразный. Кто помнит, в прошлый раз мы обыгрывали борьбу с колорадским жуком и показывали деревенский «домовой чат».

На этот раз юмор будет тоже своеобразный, но это пока секрет, ждите нашего выхода на сцену!

Несмотря на то, что все члены команды обладают природным чувством юмора, тем не менее, без помощи профессионала им не обойтись. Гульназ Мухаметзянова не скрывает, что профессиональная режиссура тоже присутствует при подготовке их выступления: всегда нужен взгляд со стороны и объективная оценка.

На вопрос, что является основой для их шуток, капитан команды отвечает, что юмор берётся буквально отовсюду: из житейских ситуаций, рабочих моментов, ведь не секрет, что юмором изобилует наша жизнь.

– Конечно, стараемся, чтобы всё было в рамках приличия, чтобы шутки никого ненароком не обидели. Это и понятно, ведь в творческом порыве иногда можно уйти «куда-то не туда». Вообще, мы, как старожилы КВНов, безусловно, ориентированы на победу, но неважно, займём мы какое-либо место или просто поучаствуем, главное, что мы ещё раз напомним о себе, о прекрасном городе Дюртюли, чтобы люди знали, что у нас живут весёлые люди с чувством искромётного юмора, жизненным оптимизмом. Для нас очень важна поддержка зала, и, конечно, жюри, пусть все по достоинству оценят наши шутки, веселье, задор!



Татарочка из «Дюртюледи» стала визитной карточкой команды

Ну куда же без волнения?

Ещё один известный участник предстоящего КВНа – команда «Почка России». Капитан команды Валентина Ибашева о работе почты знает не понаслышке, ведь она работает в УФПС РБ уже 11 лет (добавим, что Валентина также является председателем Молодёжного совета РОБ Профсоюза работников связи России). Валентина приоткрыла некоторые секреты подготовки к предстоящему фестивалю весёлых и находчивых. Команда почтовиков участвует в КВНах уже не один сезон, но каждый раз, выходя на сцену и досконально выучив свой номер, участники всё равно волнуются.



Валентина Ибашева обещает интересно обыграть серьёзную тему охраны труда

– Все пять членов нашей команды обладают чувством юмора, который мы будем использовать, даже обыгрывая такую серьёзную тему, как охрана труда, – говорит она. – Конечно, всегда испытываем напряжение, хотя пытаемся это скрыть, помогает чувство юмора и задор.

Вообще, готовимся серьёзно, и, конечно, надеемся на победу, хотя особо высоких мест ещё не занимали, но мы уверены, что всё ещё впереди! – говорит Валентина. Пожелаем участникам всех команд успехов!

Сергей РУСАКОВ

● ГОЛ!

Сильнейшие среди сильных

В филиалах «Башнефть-Уфанефтехим», «Башнефть-УНПЗ» и «Башнефть-Новойл» завершились захватывающие соревнования на Кубок НПЗ по волейболу, организованные ППО «Башнефть-Переработка». На протяжении нескольких недель команды боролись за звание лучшей, демонстрируя своё мастерство, спортивный дух и сплочённость.

Игры выдались по-настоящему зрелищными. Напряжённая борьба развернулась уже на групповом этапе, где команды демонстрировали равную игру и не уступали друг другу ни одного очка. Полуфинальные и финальные матчи стали настоящим украшением турнира. Болельщики, затаив дыхание, следили за каждой игрой, переживая и поддерживая любимые команды.

По итогам турнира места распределились следующим образом:

I место заняла команда блока заместителя главного инженера по газокаталитическим процессам филиала «Башнефть-Новойл»; II место у команды блока заместителя главного инженера по газокаталитическим процессам филиала «Башнефть-Уфанефтехим»; замкнула призовую тройку команда блока заместителя главного инженера по товарному производству/ блока заместителя главного инженера по переработке нефти и тяжёлых остатков филиала «Башнефть-Уфанефтехим».

Победители были награждены кубками, медалями и ценными призами от профсоюзной организации. Также был отмечен лучший игрок турнира – Александр Черныш, работник блока заместителя главного инженера по газокаталитическим процессам филиала «Башнефть-Новойл».



Сильнейшая команда с победным кубком


Опасный момент!

● ТРАДИЦИИ

Волейбольные баталии

В Уфе состоялся традиционный турнир по волейболу памяти замечательного педагога и выдающегося тренера Татьяны Ивановны Горбунцовой. Ежегодно организатором соревнований выступает Калининская районная организация г. Уфы Общероссийского профсоюза образования.


Соревнования прошли в атмосфере комфорта и единения

– В этом году районный турнир собрал любителей волейбола в 28-й раз. Для многих из нас это не просто соревнование – это встреча старых друзей, – рассказывает Александр Пайкин, тренер по волейболу, учитель физической культуры, педагог с 50-летним стажем.

Спортивный праздник объединил более 130 участников из 26 образовательных организаций Калининского района. На базе Центра образования №51 им. В.М. Паращенко 17 команд встретились для того, чтобы показать мастерство владения мячом.

– Все волейболисты были подготовлены к соревновательной борьбе и показали свои лучшие качества. Каждая игра была волнующая, участники старались не допускать ошибок, применяя мощные и точные подачи, – отметила главный судья турнира Людмила Замахина.

Это единственная игра в мире, где большую роль играет не время, а результат. Ведь в игре волейбольный мяч должен находиться только в воздухе, лишь на мгновение застывая в руках.

– Мы ежегодно участвуем в этом турнире, ждём его, готовимся к нему. Для успеха в волейболе важное значение имеет сплочённость команды, волевой дух и эмоциональный подъём. Сегодня у нас всё получилось, мы победили! – поделились своей радостью педагоги детского сада №109, обладатели I места.

Соревнования прошли на хорошем эмоциональном уровне. Здесь можно было увидеть и счастье победы, и горечь поражения. Победители и призёры награждены грамотами и призами.

– Профсоюзная организация постаралась, чтобы торжественные мгновения турнира прошли в атмосфере комфорта, тепла, интересного общения и всеобщего единения. Только вместе – мы сила! – отметила Альбина Хисамутдинова, председатель Калининской районной организации г. Уфы Общероссийского профсоюза образования.

● СПОРТ

Кубок уехал в Учалы

Лучших мини-футболистов недавно определили в ходе жарких соревнований по мини-футболу среди пяти команд первичных организаций республики Горно-металлургического профсоюза России. Как и многие другие мероприятия, соревнования были посвящены 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.


Награду вручил председатель РОБ ГМПР Дамир Сабуров

– Лидерство сразу было на нашей стороне, – рассказывает представитель команды и председатель цехового комитета Энергоцеха Учалинского горно-обогатительного комбината Динар Сингизов. – Первую же игру провели со счётом 5:0 в нашу пользу, вторую завершили со счётом 6:0, третья тоже была выиграна всухую 1:0.

В финале команда учалинских футболистов встретилась с хозяевами поля – представителями Белорецкого металлургического комбината. После первого тайма лидировали белоречане, но нашим ребятам из Учалов удалось переломить ситуацию и забить четыре гола во втором тайме. В итоге игра завершилась со счётом 5:3, а звание победителя соревнований досталось команде из УГОКа. Искренне поздравляем их с заслуженной победой!



Победили спортсмены из Учалов

● ГТО

50 участников, и каждый – чемпион!

На ПОЛИЭФ прошёл «Фестиваль ГТО» среди сотрудников, посвящённый 80-летию Великой Победы.

Атмосфера фестиваля наполнилась энтузиазмом и спортивным азартом уже на этапе регистрации. Каждый участник получил футболку с логотипом профсоюзной организации и ГТО, что укрепило чувство корпоративного единства!

После построения прошло торжественное открытие Фестиваля ГТО под гимн России. Главный судья представила судейскую коллегию, которая осуществляла оценку выполнения нормативов, вела протоколы и подсчёт баллов в течение всего соревновательного дня.

Яркое выступление детской танцевальной студии задало праздничный тон фестивалю. А специалист по ЗОЖ Эльза Максимова провела разминку, зарядив участников на успешное выполнение нормативов.

Каждый из них проходил испытания по пяти видам: подтягивание на высокой перекладине (для мужчин), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (для женщин), прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине за минуту, стрельба из пневматической винтовки, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье.

В зачёт внутризаводской Спартакиады соревновались команды шести подразделений – в составе из трёх человек разных возрастных категорий. Места распределились следующим образом: I место заняла команда «Заводоуправление», II место – «Энергосырьевое производство», III место – «Производство очистные сооружения».


Допрыгнуть до золотого значка


Мастера по меткости

В личном зачёте все участники соревнований прошли испытания успешно. Особенно хочется отметить 61-летнюю Альфию Харисову. Она выполнила нормативы на одном уровне с 44-летней соперницей. По положению при равном количестве очков победитель определяется по наибольшему количеству первых мест в пяти испытаниях. До призового ей не хватило совсем чуть-чуть.


Мы – за ЗОЖ!

– Хочу выразить коллегам искреннюю благодарность за участие и поддержку в укреплении здоровья и популяризации здорового образа жизни в коллективе, – отмечает председатель профсоюзной организации Наталья Мамонова. – Каждый из участников фестиваля – пример для подражания! Дальнейших успехов, новых рекордов и крепкого здоровья!

● *С МЕСТА – В КАРЬЕРУ*

День воды

В Архитектурно-строительном институте Уфимского государственного нефтяного технического университета состоялся очный этап Всероссийской олимпиады «День воды» для абитуриентов.

Представители ГУП РБ «Уфаводоканал» открыли олимпиаду вступительным словом, рассказали о предприятии, возможностях целевого обучения.

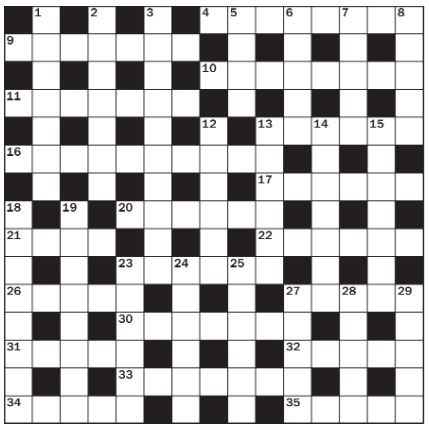
«День воды» проводится в рамках сотрудничества между УГНТУ и ГУП РБ «Уфаводоканал», цель олимпиады – поддержка молодых людей, определившихся с направлением своей будущей профессиональной деятельности, подготовка высококвалифицированных специалистов. Для абитуриентов это отличная возможность получить образование в ведущем нефтегазовом вузе России с последующим гарантированным трудоустройством на крупное предприятие.



Абитуриенты за решением олимпиадных заданий

Победителям олимпиады будут вручены сертификаты на заключение договора на целевое обучение в УГНТУ с дальнейшим трудоустройством в ГУП РБ «Уфаводоканал». Кроме того, абитуриенты получают дополнительные баллы к сумме баллов ЕГЭ. Это отличная возможность для молодёжи – начать свою трудовую деятельность на крупном государственном предприятии!

● *В ЧАС ДОСУГА*



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тип не из робкого десятка. **9.** Быстроходный военный корабль. **10.** Окраины города или государства. **11.** «Легко» по отношению к «тяжело». **13.** Защищённое прибрежное водное пространство. **16.** «Воин народного ополчения». **17.** Один из углов рассмотрения проблемы. **20.** Шест, сбитый прыгуном с шестом. **21.** Попугай со щёточкой на язычке. **22.** Кавалерийская, беговая, рабочая. **23.** Отдельный снаряд из профессионального комплекта инструментов. **26.** Пятидневка между выходными. **27.** Поделочный камень, 30 раз упомянутый в поэме Руставели «Витязь в тигровой шкуре» и переведенный Н. Заболоцким как агат. **30.** Пояснение автора к написанному им тексту. **31.** Место, куда перед батькой не лезут. **32.** Стальной брус для трамвайной дороги. **33.** Дефект, проявляющийся на твёрдом материале, когда его прочность «сломлена» силами окружающей среды. **34.** Любимая зверушка старухи Шапокляк. **35.** «Психовик» с Алёной Бабенко.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Основа устройства и функционирования какого-либо прибора. **2.** Добрый доктор из сказки Чуковского. **3.** Природный антибиотик, образуемый некоторыми сумчатыми грибами. **5.** Театр, где играл Евгений Евстигнеев. **6.** Знаменитый мастер по подковке блох. **7.** Русская мера объёма жидкости, равная двум шкаликам. **8.** Промысловое название некоторых видов морского рачка. **12.** Тропический фрукт в «панцирной» шкуре. **13.** Святая чаша с кровью Христа. **14.** Порция света при фотографировании в темноте. **15.** Верхняя одежда без рукавов. **18.** Мастер по изготовлению булок и буханок. **19.** Вывеска на продовольственном магазине. **23.** Маленький житель детского дома. **24.** Спортсмен и военнослужащий в одном лице. **25.** Весёлый солдат из поэмы Твардовского. **27. Загон** для железного «мерина». **28.** «Вклад» в избирательную урну. **29.** Новый родственник молодого человека, покончившего с холостой жизнью.

● *АНЕКДОТЫ*

Интересный факт! Привычка многих современных женщин сидеть на мужской шее и вертеть головой сформировалась еще в детстве на первомайских демонстрациях.

☻☺☻

За годы празднования Первомая сложилась стойкая традиция: население делится на два лагеря – одни сажают картофель, другие – печень.

☻☺☻

Записка на дверях участкового терапевта: «С 1 по 12 мая приёма не будет! Все симптомы болезней и способы их лечения есть в интернете».

☻☺☻

У моего друга Вячеслава день рождения 1 Мая. Вот он и рассказывает:

– Я когда маленький был, думал, что это в честь моего дня рождения парады. Представляешь, какой я счастливый был?

– Да, представляю. Шары, песни, транспаранты.

– Да-да, и почти на каждом написано: «СЛАВА».

☻☺☻

Русский с американцем поспорили, у кого больше праздников. За праздник – один щелбан. Американец начал:

– День независимости. Рождество. Пасха... – отбил десятка два и подставил лоб смело: у безбожников – какие праздники?

Русский:

– Новый год. 8 марта. 1 мая. 7 ноября... Ну и ещё... День рыбака! День моряка! День строителя! – отбил все профессии, и американец упал. Наш раздухарился, и ногами его:

– Аванс! Получка! Аванс! Получка! Аванс!!! Получка!!!

☻☺☻

Обращение в профсоюз.

– Скажите, что делать, если начальник на работе послал меня куда подальше?

– Требуйте сопроводительные документы, командировочные и путевой лист!

☻☺☻

На производстве информируют о несчастных случаях. Хоть бы раз о счастливых проинформировали.

☻☺☻

– А что означают твои татуировки?

– Нарушение техники безопасности при работе со сварочным аппаратом.

☻☺☻

Начало 90х. Атомная станция. Ежегодный экзамен по технике безопасности. Пожилой рабочий отвечает на вопрос, как освободить поражённого электрическим током. Что-то мямлит, пытается вспомнить.

Инженер по ТБ пытается подсказать:

Это же элементарно! Перерубить опасный провод топором, отпихнуть тело сухой доской...»

Тут рабочий взрывается:

– Как вы меня достали со своими «элементарно»! Который год – одно и то же!

Где я вам возьму в реакторном отделении топоры и сухие доски?

● *ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!*

К Первомаю готовы!

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка всё рецептики к празднованию Первомая подбирает. Старается всем угодить: кто рыбку любит, кто мясо, а кому грибочки подавай. А мне вся стряпня хозяюшкина нравится: я со всего пробу снимаю и любому кусочку искренне рад. А как известно, сытый кот проблем не создаёт.



Салат «Весенний»

2–3 помидорки, куриная грудка, 150 г сыра, банка красной фасоли, зелёный салат, сухарики, лёгкий майонез для заправки.

Помидоры и салат мелко нарежьте. Сыр натрите на тёрке. Куриную грудку разрежьте на мелкие кусочки и потушите на слабом огне около 20 минут (пока вся жидкость не выкипит), можно слегка обжарить.

Смешайте все ингредиенты, заправьте майонезом. Подавайте салат, посыпав сухариками.

Фаршированные яйца со шпротами

6 варёных яиц, мелкая луковица, 1 ст. ложка майонеза, 12 небольших шпрот, укроп и красная икра для украшения.

Яйца разрежьте пополам, выньте желток.

Луковицу очень мелко нарежьте и обжарьте до золотистого цвета.

Желтки разотрите с майонезом, добавьте обжаренный лук, перемешайте.

Половинки яиц наполните луково-желтковой массой, поверх каждой половинки выложите шпроты.

Украсьте зеленью и красной икрой.

Маринованный лосось

300 г лосося (семги, форели, горбуши), 2 ч. ложки горчицы,10 г кунжута, по 2 ч. ложки мёда и соевого соуса.

Заранее подготовьте все необходимые ингредиенты. Филе вымойте, обсушите и зачистите от косточек. Для маринада в отдельной миске смешайте горчицу, соевый соус и мёд, перемешайте. Порежьте рыбу на крупные куски и выложите её в форму для запекания. Полейте маринадом и поставьте в холодильник на 15 минут. Затем посыпьте рыбу кунжутом. Разогрейте духовку до170°С, запекайте лосося 15 минут. Подавайте с гарниром или свежими овощами.

Тарталетки с курицей и грибами

Для тарталеток разморозьте тесто, возьмите пару рюмок – побольше и поменьше диаметром. Рюмками большего диаметра вырежьте кружочки. Из половины получившихся кружочков рюмкой меньшего диаметра вырежьте серёдки (это будут бортики, которые нужно положить на готовые донца, предварительно смазав их яйцом). Из получившихся обрезков вновь раскатайте тесто и повторите процедуру. Тарталетки поместите на противень и – в духовку при 180°С на 15-20 минут.

Для начинки: 500 г куриного филе, 300 г шампиньонов, 3 отварных яйца, луковица, 2-3 ст. ложки майонеза, немного раст. масла для обжаривания, соль и перец – по вкусу, зелень для украшения.

Курятину отварите в подсоленной воде и измельчите. Лук мелко нарежьте, измельчите грибы и обжарьте их на разогретой сковороде вместе с луком на малом огне до легкой румяности. Яйца нарубите мелким кубиком. Все ингредиенты сложите вместе, посолите, поперчите, сдобрите майонезом и перемешайте. Затем выложите получившуюся массу горкой в тарталетки, украсьте зеленью.

Фаршированные шампиньоны

8-10 шампиньонов, 2 варёных яйца, 200 г твёрдого сыра, луковица, пара зубчиков чеснока, 2 ст. ложки майонеза, понемногу зелени укропа и петрушки, соль и перец, 2 ст. ложки раст. масла.

У шампиньонов удалите ножки, а шляпки отварите в подсоленной воде в течение 5 минут. Ножки мелко нарежьте. Измельчите лук. На сковороде с раст. маслом обжарьте лук, добавьте грибы, посолите, поперчите и обжарьте ещё.

Яйца натрите на средней тёрке, чеснок пропустите через пресс. Соедините грибы с яйцами, посолите, поперчите, добавьте чеснок и тщательно перемешайте. Сыр натрите на мелкой тёрке. Зелень измельчите.

Подготовленной начинкой нафаршируйте шляпки грибов, каждую полейте майонезом и посыпьте тёртым сыром.

Форму для запекания смажьте раст. маслом и выложите на неё грибы. Запекайте при 200°С в течение 10-15 минут.

Лёгкий салат с курицей

Помидор, огурец, 200 г куриной грудки, 1 ст. ложка соевого соуса, зубчик чеснока, листья салата, соль, перец – по вкусу, оливковое масло.

Грудку нарежьте небольшими кусочками, посолите, выдавите чеснок и замаринуйте в соевом соусе в течение 20 минут. Обжарьте курятину на сковороде на сильном огне с двух сторон до появления корочки. Листья салата промойте и просушите, порвите руками. Огурец нарежьте полукольцами и положите к листьям салата. Помидоры нарежьте и добавьте в салатницу. По вкусу посолите, поперчите, добавьте масло, перемешайте, сверху поместите кусочки курицы и подавайте к столу.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● *БЫВАЕТ ЖЕ!*

Привет из Испании

В Англии мужчина за 25 лет заработал $9 миллионов на платной парковке зоопарка в Бристоле, но есть нюанс: парковка была бесплатной для всех гостей зоопарка.

Каждый день мужчина выходил на «работу» от муниципалитета и брал по 3 фунта (350 рублей) с автомобиля. За это время он заработал примерно 7 миллионов фунтов (9 миллионов долларов). Он выглядел официально – форма, бейдж, шлагбаум – и никто не проверял его документы.



Все вскрылось лишь тогда, когда однажды парковщик не пришёл на работу, а на его месте появилось объявление: «Парковщик ушёл на пенсию в Испанию».

Только в этот момент местные власти узнали о существовании этого человека, так как посетители начали спрашивать, кому следует платить за парковку.

Никто не знает о нем ничего, кроме того, что он был очень вежливым и отзывчивым. Если кто-то не мог заплатить, он просто улыбался и шутливо говорил: «Я тебя запомнил, в следующий раз заплатишь в два раза больше».

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеева Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 111346. Тираж 5146 экз.
25 апреля 2025 г. Цена свободная.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК