12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 10 (1613) 7 марта 2025 года, пятница

Сильные плечи хрупких женщин

Сегодняшний номер «Действия» выходит накануне первого весеннего праздника – Международного женского дня 8 Марта.















В нём мы разместили много материалов о женщинах. Хоть они традиционно и причисляют себя к слабому полу, но порой взваливают на свои плечи столько забот и хлопот, что не каждый мужчина выдержит! Ведь когда их полный рабочий день со всеми заботами и хлопотами заканчивается – начинается, как говорят женщины, «вторая смена»: по дороге домой нужно забежать в магазин, докупить, что нужно. Потом, быстренько прибежав домой, нужно «встать к станку» – то есть к плите, чтобы приготовить семье ужин и обед на завтра. Но вечер на этом не кончается: нужно помочь детям сделать уроки, посмотреть, чтобы они завтра вышли из дома в чистой отглаженной одежде. А ещё нужно обсудить итоги дня и семейные планы с мужем. Многие из женщин успевают созвониться с пожилыми родителями или забежать к ним, если им требуется помощь. У женщин с семейными обязанностями в графике дня времени на отдых практически не остаётся.

Однако именно на них держится и профсоюзная работа. Судите сами: из всего числа членов профсоюзов республики 62,3% сегодня составляют женщины. А из всего числа профактивистов, которых насчитывается в Башкортостане 37097 человек, женщины составляют большинство: 29370 человек (или 79%). Среди председателей первичек женщин вообще подавляющее большинство: из 4187 председателей ППО 3584 (или 86%) – женщины! Наконец, из 192 председателей городских и районных организаций профсоюзов 141 (или 73%) – это представительницы слабого пола. Как они находят время для общественной работы и за счёт чего – знают только они (и часто – их семьи, которые становятся их единомышленниками и помощниками). И денег за свой общественный труд они в подавляющем большинстве случаев не получают. Но что может сравнится с их гордостью за результат своего труда, когда они слышат слова благодарности от работников, которым они смогли помочь!..

В сегодняшнем номере мы собрали рассказы о нескольких таких женщинах. Они заняты в различных отраслях и живут в разных городах и районах республики. Они совсем молодые или уже имеют большой жизненный опыт. Они разные, но их объединяет слово «профсоюз» и желание помогать, делать жизнь коллег легче, ярче и интереснее, защищать трудовые права тех, кто им поверил.

Говорите чаще «Спасибо!» нашим профсоюзным активисткам!

Ирина ЛЕВЧУК

● *ДОБРАЯ ПОДПИСКА*

Газета для солдата

Федерация профсоюзов РБ объявляет о старте благотворительной акции «Добрая подписка». Её первым участником стала председатель Федерации профсоюзов республики Гузель Мирошниченко, оформившая подписку на профсоюзную газету «Действие» для действующего участника СВО, работника аппарата одной из республиканских отраслевых организаций профсоюза.



– Наш коллега с 2023 года защищает нашу Родину, и мы гордимся им! – рассказывает Гузель Фаритовна. – На «гражданке» он отдавал все свои силы для организации и контроля безопасных и комфортных условий труда для работников, на линии фронта он также делает всё для приближения победы. Когда он приезжает в краткосрочный отпуск, то его коллеги всегда узнают о том, что сейчас нужно ему и ребятам, служащим с ним, чтобы оказать помощь. А теперь его семья будет получать профсоюзную газету! Здесь публикуются не только профсоюзные новости: «Действие» пишет о наших членах отраслевых профсоюзов – героях СВО, часто публикует материалы о поддержке, которую организации, входящие в дружную семью Федерации профсоюзов, оказывают воинам и членам их семей. Мы хотим, чтобы семья нашего коллеги была в курсе всех событий.

Внимание! Принять участие в акции «Добрая подписка» предельно просто: любой желающий может оформить подписку на «Действие» (по индексу **ПР512**), чтобы газету получали семьи воинов СВО, ветераны из числа профактивистов, заслуженные наставники, воспитывающие поколения мастеров.

Добрые дела делать просто – стоит только захотеть. Присоединяйтесь!

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Дань уважения

Милые женщины!

От всего сердца поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днём 8 Марта!

8 Марта – это не просто первый весенний праздник. Это дань уважения каждой женщине в мире! Многое в жизни держится на женщине, на её трудах и душевной щедрости. С ней связаны вечные ценности – тепло семейного очага, детский смех, нежность и забота. Женщина дарит жизнь и несёт в себе созидательную энергию, окружает близких людей любовью и вниманием. В современном обществе женщины участвуют в политических процессах, занимаются благотворительностью, являются блестящими специалистами своего дела, уверенными руководителями и активными общественными деятелями.

Всё смелее и авторитетнее заявляют о себе женщины, активно участвующие в профсоюзной деятельности. Спасибо вам за ваш труд и вклад в развитие профсоюзного движения! Хочу отдельно поздравить женщин-военнослужащих, которые избрали для себя высочайшую миссию – защиту Родины, женщин, девушек из боевых подразделений, военных врачей, фельдшеров, медсестёр, которые под обстрелами спасают раненых солдат, выхаживают их в госпиталях, помогают вернуться в строй.

Дорогие женщины! В этот день наступившей весны желаю вам любви, взаимопонимания с теми, кто вам дорог. И пусть то душевное тепло, которым вы так щедро делитесь, возвращается к вам сторицей, так же согревает ваши сердца. С праздником вас!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Тепло сердец – защитникам Родины

Коллективы больниц в городах и районах Башкирии продолжают активно помогать нашим защитникам.

Так, медицинские работники Янаульской ЦРБ изготовили своими руками и отправили в зону проведения СВО 1100 окопных свеч.



Медики Янаульской ЦРБ изготовили 1100 окопных свеч

Санаторий «Толпар» традиционно передаёт гуманитарные грузы через Народный фронт, поддерживая бойцов.

Активисты Городской больницы города Октябрьского освоили плетение маскировочных сетей на специальном мастер-классе.

Республиканский кардиологический центр города Уфы направил в зону СВО очередной гуманитарный груз. Эта работа ведётся на постоянной основе. В 2024 году сотрудники кардиоцентра, профактивисты собрали около 500 000 рублей и направили 41 посылку нашим бойцам.

Профком Республиканской психиатрической больницы организовал для мам и жён участников СВО мастер-класс на кухне «Бишбармак». Важно, чтобы семьи наших бойцов чувствовали поддержку!

С первых дней спецоперации профсоюз работников здравоохранения помогает своим землякам и коллегам: сотни тонн гуманитарных грузов, километры маскировочных сетей, письма солдатам.



Мастер-класс для мам и жён участников СВО

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Баня для бойца

18 февраля в ходе ставшей уже традиционной для работников Башкирского филиала Дорпрофжел гуманитарной акции «Благодарность за отвагу» и в канун Дня защитника Отечества железнодорожники снова собрали и отсортировали более 100 коробок гумпомощи.



Железнодорожники собрали более 100 коробок

В посылках для военных в этот раз акцент был сделан на крайне необходимые медицинские принадлежности, средства индивидуальной гигиены, антисептики, коврики-пенки, термосы, батарейки, продукты питания и другие нужные в полевых условиях вещи.

Помимо посылок на передовую отправились также запчасти и резина для автомобилей, а также очень нужная для бойцов мобильная баня, которую собрали наши железнодорожники, работники НГЧ-Уфа.

Профсоюз выражает всем участникам сбора искреннюю признательность и благодарность за участие в проведённой благотворительной акции.



Гуманитарный груз от почтовиков и связистов

Ребятам к чаю

В преддверии мужского праздника – Дня защитника Отечества связисты оказали гуманитарную помощь участникам СВО – добровольцам и мобилизованным из Республики Башкортостан.

Бойцам отправили крупы, консервы, кофе, чай и сладости.

«Профсоюзы своих не бросают» – гуманитарная миссия продолжается!

● *УЧЁБА*

Встречи с профактивом

Сразу два района – Альшеевский и Давлекановский посетили 26 февраля работники аппарата ФП РБ в рамках проведения семинаров для профсоюзного актива этих муниципальных образований.

В работе также приняли участие представители Центра финансовых исследований РБ и МВД РБ.

Открывая семинары, председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко выразила искреннюю благодарность руководителям районов за создание условий для встречи с профактивом, а также провела торжественную церемонию награждения профактивистов, которые все свои силы и энергию отдают защите интересов работающих людей. Профсоюзными наградами были также отмечены представители сторон социального партнёрства, которых профсоюзы считают своими надёжными партнёрами и помощниками.



С профактивом Альшеевского района обсудили наиболее актуальные проблемы

В своём обращении к собравшимся Гузель Мирошниченко рассказала о решениях, принятых на XII и XIII Съездах ФНПР, об участии в них президента России Владимира Путина, который высоко оценил роль ФНПР и её членских организаций в защите трудовых прав работников и в социально-экономическом развитии России.

В ходе семинаров участники заслушали доклады: о развитии социального партнёрства; об охране труда, профилактике производственного травматизма и внезапной смертности на рабочих местах, о нововведениях в законодательстве и о мерах поддержки участников СВО и членов их семей, а также об информационной работе в профсоюзах и о молодёжной политике.

Представители Центра финансовых исследований РБ и МВД РБ рассказали о мерах по профилактике телефонного мошенничества.

По традиции, после семинара профактив посетил муниципальные центры культуры: Дом пионеров в с. Раевка и музей писателя Ахияра Хакимова в Давлеканово.

Подробности читайте в следующем номере «Действия».

Сергей РУСАКОВ

● *МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО*

Встречи с коллегами

Дружественные связи между отраслевыми профсоюзами России и Беларуси продолжают укрепляться. В рамках партнёрского взаимодействия в Башкортостане с рабочим визитом побывала делегация Минского областного профсоюза работников здравоохранения во главе с его председателем Ольгой Катовой, в состав делегации также вошли главный врач Борисовской ЦРБ Александр Дрозд и профсоюзный лидер Минского областного центра СМП Сергей Царуков.

Программа пребывания в Башкортостане была насыщенной: гости посетили новую подстанцию скорой медицинской помощи Иглинского района, где ознакомились с опытом работы службы, побывали в сельской врачебной амбулатории села Шарипово, заглянули в симуляционный центр БГМУ и ознакомились с опытом работы новой поликлиники Кушнаренковской ЦРБ. Гости особо отметили организацию проведения диспансеризации, которую жители республики могут пройти за один день. Также большое внимание уделили цифровизации отрасли. Например, в поликлинике им продемонстрировали, как маммографические исследования за считанные секунды расшифровывает искусственный интеллект.

Гости также встретились с представителями Белорусского культурного центра в селе Балтика. Делегация побывала в Михайло-Архангельском храме и возложила цветы к памятнику генерал-майору Минигали Шаймуратову.

Затем гости приняли участие в юбилейных соревнованиях по лыжным гонкам среди работников здравоохранения Республики Башкортостан на призы памяти военного врача Ф.Ф. Кургаева.

Вместе с председателем РОБ Профсоюза работников здравоохранения Республики Башкортостан делегация из Беларуси встретилась с министром здравоохранения РБ Айратом Рахматуллиным, с которым состоялся заинтересованный, конструктивный диалог, в ходе которого было решено развивать сотрудничество.

Наконец, в последний день пребывания в Башкирии делегация из Минска побывала в Доме профсоюзов в Уфе, встретилась с председателем Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, которая рассказала им о работе профсоюзов Башкортостана и показала профсоюзный центр нашей республики.



Встреча с председателем ФП РБ Г. Мирошниченко в Доме профсоюзов

В последующей затем встрече с профсоюзным активом республиканского профсоюза здравоохранения гости обсудили перспективы сотрудничества. Ольга Котова поделилась белорусским опытом защиты прав работников и отметила: «Мы заинтересованы в развитии сотрудничества с коллегами из Башкортостана по всем направлениям деятельности профсоюза, направленным на защиту прав и интересов работников здравоохранения. Нас объединяет не только профессиональная деятельность, но и общая история, духовные и нравственные ценности».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● *КОНФЕРЕНЦИИ*

Курс будет продолжен

27 февраля в Доме профсоюзов состоялась X Отчётно-выборная конференция Башкирской республиканской организации Профсоюза работников агропромышленного комплекса Российской Федерации.

В работе форума приняли участие заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр сельского хозяйства РБ Ильшат Фазрахманов, председатель Профсоюза работников АПК РФ Наталья Агапова, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатели первичных профсоюзных организаций предприятий АПК республики.



Делегаты избрали нового председателя

Ильшат Фазрахманов ознакомил присутствующих с ситуацией в агропромышленном комплексе Башкортостана, сделав основной акцент на решение кадровой проблемы, где главная роль отводится, в том числе, и профсоюзам.

Председатель профсоюза работников АПК Наталья Агапова отметила, что главными задачами профсоюза были и остаются защита интересов сельских тружеников, увеличение профчленства, прежде всего, за счёт привлечения в отрасль молодёжи.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, которая отметила важные наработки прежнего состава рескома профсоюза работников АПК во главе с бывшим председателем республиканской организации отраслевого профсоюза Кадрией Гайнетдиновой, и высказала уверенность, что прежний курс будет продолжен.

Участники конференции решили также ряд оргвопросов, одним из которых стало избрание председателя БРО Профсоюза работников АПК РФ, на пост которого была избрана Альфия Гарейшина. За кандидатуру Альфии Мавлетовны участники конференции проголосовали единогласно.

Подробную информацию о прошедшей конференции читайте в одном из ближайших номеров.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● *ВНИМАНИЮ ПАЙЩИКОВ!*

Общее собрание

Ранее размещённое объявление в газете «Действие» №9 (1612) от 28.02.2025 года о проведении очередного Общего собрания пайщиков 9 апреля 2025 года считать ошибочным.

Правление Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» извещает своих пайщиков о том, что очередное Общее собрание в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива состоится во вторник 8 апреля 2025 года в 14 часов по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, д. 1.

Повестка дня

очередного Общего собрания в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование»:

1. Отчёт председателя Правления о деятельности Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в 2024 году.
2. Отчёт председателя ревизионной комиссии Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2024 год. Утверждение акта проверки финансово-хозяйственной деятельности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2024 год.
3. Отчёт о доходах и расходах Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2024 год. Утверждение отчёта об исполнении сметы за 2024 год.
4. Распределение чистого дохода за 2024 год.
5. Утверждение сметы доходов и расходов Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» на 2025 год.
6. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2024 год.
7. Утверждение решений Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2024 год.
8. О внесении изменений и утверждении Устава кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в редакции от 8 апреля 2025 года.
9. Выборы членов Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».
10. Выборы членов Ревизионной комиссии Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».
11. Выборы членов Комитета по займам Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».

С проектами обсуждаемых документов можно ознакомиться в профсоюзных комитетах территориальных профсоюзных организаций и на сайте Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ **http://www.eduprofrb.ru/.**

ФОРУМ

Женский взгляд

В преддверии Международного женского дня в Доме профсоюзов состоялся республиканский форум «Женщина в трудовой сфере: современные тенденции», организованный Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан совместно с Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров. Участницами стали профактивистки предприятий и организаций республики. В программе форума были мастер-классы, обсуждение вопросов социальных гарантий работающим женщинам, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, вопросы соблюдения трудовых прав женщин, здоровья и профилактики заболеваемости и др.



Участники республиканского форума



Р. Хабибов вручил награды победителям конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам»



Звучит Гимн Федерации профсоюзов РБ

Работа для мамы

В работе форума приняли участие заместитель председателя ФНПР, заместитель председателя постоянной комиссии Генерального совета ФНПР по защите социально-экономических прав трудящихся женщин, главный редактор центральной профсоюзной газеты «Солидарность» Александр Шершуков, заместитель премьер-министра Правительства РБ – министр спорта РБ Руслан Хабибов, министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова.



Г. Мирошниченко вручила Благодарности участникам конкурса

В своём приветственном слове председатель Федерации профсоюзов РБ **Гузель Мирошниченко** отметила большой вклад женщин во всех сферах жизни.

– Более половины членов профсоюзов нашей республики, порядка 270 тысяч человек, – это женщины, – рассказала председатель ФП РБ. – Немало представительниц прекрасного пола и среди руководителей профсоюзных организаций. Дорогие женщины, вы являетесь хранительницами домашнего очага, на вас лежит большая общественная нагрузка, вы передаёте детям любовь к Родине, отважно поддерживаете участников специальной военной операции. Желаю вам удачи в вашем благородном деле, и пусть то душевное тепло, которым вы делитесь со всеми, возвращается к вам сторицей.

Руслан Хабибов отметил важность республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам», проводимого социальными партнёрами. Сочетать рождение детей и работу нелегко. И поддержка работодателя в этом вопросе исключительно важна.

– Важно отметить те организации, которые создают благоприятные условия для работников с детьми и понимают, насколько это значимо, – подчеркнул Руслан Хабибов. – Правительство республики со своей стороны готово вас поддерживать.

Ленара Иванова отметила, что сегодня 84,5% коллективных договоров в республике содержат дополнительные обязательства для лиц с семейными обязанностями. Также она напомнила, как начинался конкурс «Лучшее предприятие для работающих мам» в 2010 году. Республика стала вторым регионом после Москвы, где социальные партнёры решили поощрять работодателей, уделяющих внимание работающим мамам. Нынешний конкурс уже 15-й по счёту.

– В условиях сегодняшней демографической ситуации этот конкурс становится особенно актуальным, – сказала Ленара Иванова. – Человек большую часть времени проводит на работе, и от того, какие условия для него созданы на работе, зависит многое.

Отдельно министр труда остановилась на мерах господдержки участников специальной военной операции и членов их семей. Об этом читайте в следующем номере газеты.

Что временно, то постоянно

Выступление **Александра Шершукова** называлось «Женщина в профсоюзах. Документы. Социология. Практика». Он подчеркнул, что ФНПР регулярно проводит социологические исследования на тему того, каким образом женщины оценивают уровень защищённости своих прав. И динамика здесь положительная. Если в 2023 году 71% респондентов ответил положительно на вопрос «Защищены ли ваши трудовые права?», то в 2024 году – уже 79%.

– Это показывает, что даже если проблемы и есть, они не носят коренной характер, – отметил



А. Шершуков рассказал о последних тенденциях в «женском вопросе»

Александр Шершуков. – Но это не значит, что нет определённых полемических тем на уровне отношений правительства, профсоюза и работодателей. И на этом я и хотел бы сегодня остановиться.

Во-первых, Александр Шершуков напомнил, что Федерация независимых профсоюзов России предлагает изменения в системе социального страхования, направленные на увеличение размера пособий по временной нетрудоспособности и в связи с материнством. Так, ФНПР выступает за возвращение к расчёту размера данных пособий на основании данных за 1 год и менее, так как за последние годы данный период увеличился с 1 месяца до 2 лет.

– Период расчёта пособия по временной нетрудоспособности за прошедшие 34 года в результате неоднократных пересмотров увеличился с 1 месяца до 1 года, а с 2011 года до настоящего времени – до 2 лет, – напомнил выступающий. – Данная мера позиционировалась как временная для обеспечения сбалансированности бюджета и оптимизации расходов ФСС РФ. В ФНПР отмечают, что бюджет Фонда исполнялся, в основном, с профицитом с 2011 года, однако прежний расчётный период не был восстановлен.

Квартира или ребёнок?

Второй момент, на котором остановился Александр Шершуков, – это тема демографии. Так, профсоюзы изучили возможности российских семей для взятия ипотеки и пришли к неутешительному выводу. Семья из двух взрослых и двух детей не может позволить себе ипотеку по рыночной ставке в 83 из 85 регионов России.

– Это может показаться банальным, но исследование подтверждает такой вывод на уровне цифр: в большинстве регионов семья, состоящая из работающих мужа и жены при наличии одного ребёнка вынуждена принимать решение: либо улучшать жилищные условия, либо рожать второго ребёнка, – подчеркнул зампред ФНПР. И добавил, что сейчас уровень рождаемости добавлен в оценку эффективности руководителей регионов. Например, в Вологодской области уже объявили о запуске нового проекта, который предлагает приезжим женщинам 50 тысяч рублей за рождение ребёнка в регионе.

ФНПР совместно с правительством и работодателями уже разработали перечень мер, которые можно вводить в коллективные договоры по поощрению и поддержке лиц с семейными обязанностями. Понятно, что в первую очередь эти меры ориентированы на женщин. Александр Шершуков призвал работодателей использовать этот документ.

Следующая тема, которая тоже является важной, это охрана труда. Как известно, несколько лет назад был значительно сокращён (с 400 до 100) список профессий, где запрещён труд женщин.

– Попытки сокращения этого списка продолжаются, причём зачастую они носят компанейский характер, – отметил Александр Шершуков. – Мы не против, чтобы список сокращался, просто это нужно делать так, как раньше – на основании исследований учёных из Института медицины труда. Сделано это было после долгих консультаций и доказательств, что условия труда реально изменились, и работа уже не вредит репродуктивному здоровью женщин.

В рамках форума Гузель Мирошниченко, Руслан Хабибов и Ленара Иванова вручили дипломы победителям и призёрам, а также благодарственные письма участникам Республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам».

Завершился форум праздничным концертом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН, Ирина ЛЕВЧУК (фото)



Мастер-класс по изготовлению яркого оберега



Мастер-класс по секретам построения фотоснимка пользовался особым успехом у женщин

VII СЪЕЗД

Меняя мир

1 марта в Доме профсоюзов прошёл VII Межрегиональный съезд женщин-труженица промышленных предприятий. Традиционный женский праздник организует Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности. Он проходит на разных площадках и в разных форматах, но всегда цепляет своей искренностью и яркой организацией.



На съезд собрались более 300 делегаток

Так вышло и в этот раз. Более 300 заводчанок, прибывших из разных городов республики и из других российских регионов, с удовольствием фотографировались в фотозонах, оборудованных в различных стилях, под приятную музыку пили чай с пирожными, общались, а затем прошли в конференц-зал, где почему-то вдруг… погас свет! И тут же на большом экране гостьи увидели проекцию песочного шоу. Под волшебными руками художника образы менялись один за другим: весенние цветы превращались в образ хрупкой девушки, чтобы потом вмиг трансформироваться в молодую мать с младенцем. Вот перед зрителями уже дружная семья, а буквально через миг мы видим главу семьи в каске и с оружием – он ушёл защищать будущее своих любимых в бою… И вновь в центре внимания – женщина. Теперь уже в спецодежде и с инструментами у промышленного станка. И снова образ семьи, сменяющийся финальным нежным букетом весенних тюльпанов…

Ощущение волшебства и праздника поселилось в душе каждого, кто был в зале. Организаторы провели перекличку делегаций, из которой стало понятно, что в Дом профсоюзов приехали гостьи из Нефтекамска, Белебея, Белорецка, Благовещенска, Владимирской области, Екатеринбурга, Ишимбая, Москвы и Московской области, Салавата, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, из Сарапула, Туймазов и Уфы. Среди почётных гостей – зампредседателя ФНПР Александр Шершуков, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, зампредседателя РОСПРОФПРОМ Алексей Жуков, первый замминистра труда РБ Ольга Кабанова и др.

Всё зависит от женщины

Открывая VII Съезд, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан **Ирина Исламова** отметила, что в текущем году отраслевой профсоюз отмечает своё 120-летие. У профсоюза большая история, и каждая из приглашённых является её частью:

– Благодарю вас за ваш труд, ваше неравнодушное отношение к делу, за вашу активную жизненную позицию!

В свою очередь, **Александр Шершуков** подчеркнул, что в последние годы женское движение в профсоюзах набирает обороты, в разных регионах страны проводятся встречи, в ходе которых появляются новые инициативы, на повестку дня выносятся вопросы, важные для женщин. Женщины в профсоюзах сегодня становятся той самой «мягкой силой», которой под силу изменить мир вокруг себя.

Гузель Мирошниченко от имени Федерации профсоюзов РБ приветствовала делегаток в центре профсоюзного движения республики. Она отметила, что социальными партнёрами делается очень многое в области социально-экономической защиты женщин. Вклад женщин во все сферы жизни общества, безусловно, огромен. И нагрузка, которую они на себе несут, огромна: это не только труд, но и воспитание детей, сбережение семейного очага, это вышедшая в последние годы на передний план поддержка участников СВО.

Алексей Жуков также отметил большой вклад женщин в экономику страны и подчеркнул, что профсоюз ставит задачи по дополнительным льготам, гарантиям и компенсациям, которые помимо обязательств, заложенных в ТК, закладываются в соглашениях и колдоговорах. Он поблагодарил за выдержку, терпение и мужество женщин, чьи сыновья и мужья находятся сегодня в зоне проведения СВО, поблагодарил женщин-волонтёров за ежедневную работу, которая демонстрирует, что сила женского сердца безгранична.

Ольга Кабанова согласилась, что очень многое зависит от женщин: как никогда в обществе сильно понимание, что женщина – это то плечо, которое помогает нашим мужчинам справляться со всеми тяготами. Находясь в зоне военных действий, мужчины уверены в себе, ведь они чувствуют колоссальную поддержку от матерей, жён, сестёр, детей.

Мать или работница?

Выступающие вручили награды профсоюзным активистам, а затем модератор (в роли которого выступила замглавреда газеты «Солидарность» и тренер по эффективным коммуникациям Аксана Сгибнева) в рамках работы площадки «Закон. Право. Гарантии. Женский взгляд» предложила спикерам и приглашённым подискутировать на ряд тем, касающихся трудящихся женщин.

Почему, например, сегодня столь явно проявился тренд на работу с женщинами?

По убеждению А. Шершукова, возросший кадровый дефицит приводит к тому, что на первый план выходит женщина как работница. Кроме того, имеется и демографическая проблема, а кто, как ни женщины, смогут её решить? И поэтому власть стала привлекать женщин к совместному решению данных важнейших вопросов. ФНПР совместно с Минтруда РФ, РСПП утвердили в ноябре 2024 года Рекомендации Российской трёхсторонней комиссии сторонам социального партнёрства по разработке и реализации мероприятий корпоративной социальной политики по поддержке работодателями работников с семейными обязанностями (документ легко найти на сайте ФНПР). Профсоюзам необходимо вносить предложения из данных рекомендаций в свои колдоговоры, а мыслящие работодатели должны понимать, что дополнительные бонусы сделают позиции их предприятий сильнее на рынке труда.

О. Кабанова отметила имеющийся дисбаланс на рынке труда, и во многих сферах, где не представлялось замещение мужчин женщинами, это происходит (та же IT-сфера). Кроме того, современные девушки выбирают становление в профессиональном плане, а значит, появляются аспекты отложенного вступления в брак и деторождения. Поэтому государству нужно дать возможность женщине совместить карьеру и реализацию в личном плане.

Председатель ППО Сарапульского электрогенераторного завода Сергей Коротков в роли спикера предложил свою, чисто мужскую точку зрения. Главная проблема сегодня – демографическая. И чтобы её решить, только муж должен проявить заботу о жене. А государство должно дать гарантии того, что если женщина родит ещё одного, двоих или троих детей, то для неё в госполитике будут чётко прописаны соответствующие льготы, а ряд дополнительных льгот и гарантий будет закреплён в колдоговоре. Меж тем, в последние годы идёт рост количества разводов. И как прикажете женщине быть уверенной в том, что, родив детей и оказавшись без мужа, она не останется в нищете вместе со своими детьми?

Между липким полом и стеклянным потолком…

А. Сгибнева предложила рассмотреть понятия «липкий пол» и «стеклянный потолок» применительно к теме возможностей карьерного роста женщины. «Стеклянный потолок» вроде бы не закрывает горизонты развития карьеры, но и не даёт женщине подниматься выше невидимой, но чертовски жёсткой черты: «Зачем тебе это надо? Мы лучше мужчину возьмём, с ним проблем меньше», – говорят ей. А «липкий пол» – это домашние проблемы, семейные обязанности, от которых сложно оторваться, чтобы построить успешную карьеру. И что могут предложить женщине профсоюзы и государство?



И. Исламова выразила слова благодарности женщинам-труженицам

А. Шершуков вообще не уверен, что женщинам так уж нужен бесконечный карьерный взлёт. В советское время квотировались места для мужчин и для женщин. Но главное – не искусственное соблюдение заданных параметров, а результаты труда.

О. Кабанова отметила, что в Башкирии особого дисбаланса нет. Пять женщин возглавляют муниципалитеты, и Глава РБ часто хвалит главу Иглинского района, отмечая, что правильно доверил район женщине: население почувствовало хозяйственный подход, заботу о себе. «Стеклянный потолок» всё же убирать надо. И если женщина достигла определённого уровня квалификации, обладает компетенциями, которые позволяют ей конкурировать с мужчинами, то она должна заявлять о себе. «Липкий пол», конечно, мешает: ведь руководитель должен быть готовым принимать решения в круглосуточном режиме, а заботы о семье будут отвлекать женщину. Но тут уж вопрос и к мужчинам, которые должны уделять большее внимание своим семьям в бытовом плане.

Спикеры обсудили и модную тему «захода» женщин в признаваемые ранее чисто мужские вредные профессии. Понятно, что тенденция есть, но здесь своё слово должна говорить наука, должны проводиться исследования и замеры. Ведь женщина-машинист – это, конечно, звучит гордо, но как это повлияет на её фертильность через годы?

Среди участниц съезда были женщины, чьи родственники сегодня находятся в зоне проведения СВО. Поэтому важным был блок о помощи и поддержке для членов семей и самих наших защитников. Тему подробно рассмотрела О. Кабанова. Она сообщила о более 40 мерах поддержки и указала на имеющиеся недоработки, которые нужно разбирать с тем, чтобы наши защитники, вернувшись домой, могли оперативно получить всю необходимую помощь. Женщины, чьи дети и мужья находятся на СВО, смогли тут же задать спикеру волнующие их вопросы.

Далее С. Коротков поделился опытом исполнения колдоговора в своей ППО. Каждый пункт документа призван решать злободневные женские проблемы (от льгот для беременных, мест в детском саду и выплат женщинам, воспитывающим детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, до льгот для многодетных семей).

Бодрость духа, грация и пластика!

В ходе второй площадки разговор шёл о женском здоровье.

Представительницы РО Общественного движения «Здоровое Отечество» провели для делегаток съезда заряжающую бодростью зарядку, а потом женщины серьёзно говорили о необходимости восстанавливать на предприятиях и в организациях забытую практику проведения производственной гимнастики. Также выступающие отмечали необходимость лоббирования профсоюзами темы производственной медицины. С положительным опытом выступила один из спикеров площадки – председатель ППО ПАО «НЕФАЗ» **Розалия Мулахметова.**

На градообразующем предприятии трудятся 5103 человека, 2335 из них – женщины. Спикер рассказала, что сегодня физиотерапевтическое отделение завода лучше многих больничных. Действует процедурный кабинет, где работникам могут и уколы необходимые сделать, и капельницы поставить. Как оказалось, среди работников много «сердечников» даже в молодом возрасте 30+, поэтому профсоюз купил современный кардиограф с расшифровкой результатов, что значительно снижает жизнеугрожающие риски. Основная роль профсоюза – организовать обследования, проверки здоровья работников, чтобы они затрачивали минимума времени и не тратили лишних усилий на обследования. Для этого профсоюз договаривается с поликлиникой о проведении диспансеризации в удобном для сотрудников режиме, проводит дополнительные обследования. Так, провели маммографию, сделали онкоскрининг. Это дорогой анализ, но члены профсоюза прошли его бесплатно. А ещё на НЕФАЗе работает спортзал, куда ходят работники разных возрастов.

Для заводчан постоянно организуются различные виды активностей: бег, ходьба, велосипед, лыжи, коньки, хоккей и многое другое. Каждый может найти занятие себе по вкусу и по силам! Поддерживать здоровье помогает и санкурлечение, организованное с 2014 года с использованием ДМС.

В ходе площадки женщины узнали много полезных вещей и получили контакты организаций, с которыми они могут продолжить в своих ППО заботу по сбережению здоровья женщин.

А после деловой части делегаты съезда насладились небольшим концертом, пообщались в неформальной обстановке и отправились на экскурсии по музеям Уфы.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Мамам с детьми особое внимание

В республике подвели итоги XV Республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам».

Победителями в своих группах стали Филиалы ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Новойл» и «Башнефть-Уфанефтехим».

Система конкурсного отбора предполагала оценку деятельности организаций по ряду критериев, отражающих их социально-экономическую политику в отношении работающих женщин с детьми и работников с семейными обязанностями, предоставление дополнительных социальных гарантий в области медицинского и пенсионного обеспечения, наличие и размер выплат, связанных с рождением и воспитанием детей и др.

Руководство филиалов и профсоюзный комитет ППО «Башнефть-Переработка», опираясь на принципы социального партнёрства, успешно решают вопросы, затрагивающие интересы предприятия и его работников. Значительное внимание уделяется созданию достойных и безопасных условий труда, санаторно-курортному лечению работников и летнему отдыху детей, развитию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы как залогу крепкого здоровья и эффективного труда.

Работодатель предоставляет женщинам право на дополнительный оплачиваемый отпуск с десятой недели беременности до ухода в декретный отпуск. Эта мера позволяет будущим мамам заблаговременно подготовиться к появлению ребёнка, снизить физическую нагрузку и сохранить хорошее самочувствие.



Молодых мам с детьми здесь окружают заботой

ДЛЯ СПРАВКИ: Социальная политика, регламентирующая льготы, положенные работающим мамам, распространяется на 494 женщины с детьми в возрасте до 14 лет. Всего же в филиалах трудятся 1328 женщин, за последние три года свыше 1000 из них прошли подготовку и переподготовку и 127 работниц с детьми переведены на вышестоящую должность.

При рождении либо усыновлении ребёнка одному из родителей, работающему на предприятии, выплачивается единовременная материальная помощь, в случае рождения двух и более детей такая выплата производится на каждого из них.

Предусмотрена доплата к ежемесячному пособию работнику, находящемуся в отпуске по уходу за ребёнком до достижения им полуторагодовалого возраста, а при наличии у работника двух и более детей этого же возраста, доплата производится на каждого ребёнка.

Родители могут рассчитывать на целый ряд весомых льгот. Так, все родители детей дошкольного возраста получают полную либо частичную компенсацию содержания своих малышей в детских садах.

Организация оплачивает приобретение путёвок в оздоровительные лагеря детям работников, кроме путёвок, выданных за счёт средств государственных социальных внебюджетных фондов.

Также раз в год оказывается материальная помощь работникам на несовершеннолетних детей.

Помимо материальной поддержки организуется разнообразная культурно-досуговая и спортивно-оздоровительная деятельность для сотрудников и членов их семей. Проводится ежегодная Спартакиада НПЗ по тринадцати видам спорта, творческий конкурс «Энергия талантов», волонтёрские мероприятия. Регулярно устраиваются различные конкурсы, организуются походы и экскурсии в музей, проводятся мероприятия, посвящённые календарным датам, а также «День первоклассника» и новогодние утренники.

Одним из важных пунктов коллективных договоров является наличие добровольного медицинского страхования, обеспечивающего доступ к качественным медицинским услугам.

В рамках программы по оздоровлению работников филиалами производится частичная компенсация стоимости карт в фитнес-клубы и бассейны города, организовываются тренировки по различным видам спорта и группы здоровья для ветеранов нефтеперерабатывающих заводов.

Динара Ефимова, ведущий инженер отдела по снабжению Филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Новойл», которая является мамой троих детей, отмечает:

– Благодаря реализации социальных программ, направленных на поддержку работающих мам, есть возможность пользоваться мерами социальной поддержки, предусмотренными коллективным договором. Это, прежде всего, дополнительные дни отпуска, материальная помощь, другие мероприятия, направленные на охрану материнства и детства. Поэтому победа в конкурсе «Лучшее предприятие для работающих мам» является заслуженной и была вполне ожидаемой, судя по тому, что все мероприятия, заявленные в условиях конкурса, выполняются реально и работницы – мамы с детьми ощущают реальную поддержку.

Победа в конкурсе стала достойным примером для других предприятий, стремящихся создавать комфортные условия труда для работающих мам и их семей.

Подготовил Сергей РУСАКОВ

● РАБОТНИЦА

Сердце отдаёт детям

Яркая и харизматичная Динара Актуганова из санатория для детей «Нур» Стерлитамака завоевала Гран-при в республиканском профсоюзном конкурсе профессионального мастерства «Работница – 2024». Победить ей помогла не только любовь к музыке и пению (ведь конкурс прежде всего – творческий), но и опыт общественной работы – девушка является профсоюзной активисткой.

Выступать первой всегда сложно. Динара не только вышла первой на сцену во время I Республиканского конкурса «Работница», но и достойно выступила, одержав победу. Своё профессиональное кредо она презентовала в виде новостного блога, из которого зрители узнали, что Динара – врач-педиатр с сердцем, полным доброты и заботы о каждом ребёнке, который по-



Торжественный момент награждения в республиканском конкурсе «Работница – 2024»

падает под её крыло в санатории. Спорт укрепляет её внутренний дух, а музыка дарит вдохновение и помогает сохранять гармонию. Вместе с коллегами она подготовила видеоклип о том, как любимая профессия делает человека счастливым, а также исполнила феерический мюзикл про врачей.

– Своим выступлением я хотела показать на сцене работу врача, его любовь к детям, – рассказывает Динара. – Потребовалось очень много усилий для создания такого масштабного проекта. Каждый в нашем санаторий был вовлечён в этот мюзикл и внёс свой вклад. Одни коллеги были задействованы на сцене, другие организовывали декорации, реквизит.

Несмотря на любовь к профессии, связать свою жизнь с медициной Динара решила не сразу. Хотя стать врачом она мечтала с детства.

– Мечта мечтой, но нужно было выбирать не только сердцем, но и умом, – вспоминает Динара. – Прежде чем сделать этот выбор, пришлось взвесить все нюансы, осознать, какую ответственность придётся нести, и как много усилий стоит приложить для того, чтобы стать хорошим специалистом.

В итоге выбор был сделан. Сегодня девушка трудится в санатории для детей «Нур» – специализированном медицинском учреждении, деятельность которого направлена на санаторное лечение и медицинскую реабилитацию детей с заболеваниями нервной системы.

– Моя профессия придаёт мне много энергии, потому что я взаимодействую с самым драгоценным для нас, с детьми, – рассказывает врач. – Видеть счастливые, сияющие глаза детей – вот то, что приносит мне истинное удовлетворение от работы.

Динара – активный участник мероприятий, которые первичная профсоюзная организация проводит совместно с администрацией санатория. Среди них – прогулки на лыжах, восхождение на горы, интеллектуальные игры. Активно участвует коллектив и в соревнованиях по лыжным гонкам, плаванию, легкой атлетике среди медорганизаций Стерлитамака.

Работу врача-педиатра нельзя назвать простой. Вдохновение и гармонию Динара находит в музыке, она играет на фортепиано, также любит петь. Всё это помогает сохранять внутреннее равновесие. А физическую форму она поддерживает игрой в баскетбол.

Конкурс «Работница» дал девушке возможность испытать на прочность личные и профессиональные качества.

– Конкурс, конечно, повлиял на меня как на личность, открыл новые качества, но также он оказал влияние и на наш коллектив, – уверена Динара. – Участие в «Работнице» сплотило нас, придало боевой дух. Гран-при – это победа не только моя, но и всего коллектива, который на протяжении конкурса поддерживал и помогал мне во всём.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОРТРЕТ НА ФОНЕ

В круговерти дел

В январе 2025 года состоялось заседание постоянной комиссии Генсовета ФНПР, посвящённое защите социально-экономических прав трудящихся женщин. Комиссия подвела итоги премии ФНПР «Мягкая сила», в одной из номинаций которой – «Семейные ценности» был отмечен женсовет «Сильные женщины – сильный профсоюз» при Стерлитамакской городской территориальной организации Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.

О работе отраслевого профсоюза с трудящимися женщинами мы попросили рассказать заместителя председателя Стерлитамакской городской организации профсоюза Альбину Бикметову.



Альбина имеет талант зажигать своим энтузиазмом

Уроженка Стерлитамака, Альбина знает и любит свой родной город. И это не просто слова. Помимо основной работы Альбина возглавляет сразу несколько направлений общественной деятельности: руководит городским «Клубом молодых семей», городским штабом «Мы вместе». Одновременно она является федеральным экспертом конкурса «Росмолодёжь. Гранты», а также автором социального проекта «Мамины нотки», женпрофсовета «Сильные женщины – сильный профсоюз». Также Альбина Бикметова много сил вкладывает в организацию городского конкурса профессионального мастерства среди трудящейся молодёжи «Работница».

Каждое из этих направлений её деятельности направлено на поиск лидеров, способствует росту профсоюзных рядов, выявлению у молодых членов профсоюза лидерских качеств, а также формированию здоровых семейных отношений (в этом помогает приглашение специалистов-психологов).

Молодым мамам посвящён социальный проект «Мамины нотки». Его реализация стала возможной благодаря гранту Главы Стерлитамака, что позволило снять помещение для психологической разгрузки в перинатальном центре, а также готовить к предстоящему материнству будущих мам в помещении роддома. Эта работа ведётся с привлечением специалистов – врачей, психологов и студентов медколледжа.

Серьёзная работа по такому актуальному на сегодняшний день направлению, как помощь участникам СВО проводится в рамках городского проекта «Мы вместе» совместно с военно-патриотическим объединением «Отечество», на базе которого многие организации и учреждения города, предприниматели участвуют в сборе гуманитарной помощи нашим бойцам.

Важнейшим направлением работы профсоюза, которое также курирует Альбина Бикметова, является пропаганда и популяризация рабочих профессий, проводимая в рамках городского конкурса профессионального мастерства среди трудящейся молодёжи «Работница». Благодаря этому конкурсу многие девушки находят в жизни своё призвание, а также достойную работу.

– Особо я хотела бы подчеркнуть значение такого проекта, как женпрофсовет «Сильные женщины – сильный профсоюз». Он предполагает командную работу, которая в сочетании с постоянным саморазвитием становится неизменным залогом успеха в любом деле, – говорит Альбина. – Поэтому хочу, обращаясь к своим коллегам – членам профсоюзов, призвать быть открытыми ко всему новому, не бояться экспериментировать, тогда успех неизменно будет вам сопутствовать.

Сергей РУСАКОВ



Айгуль с детьми

● *«МЯГКАЯ СИЛА»*

Мама – дома и на работе

Премия Федерации независимых профсоюзов России «Мягкая сила» нацелена на выявление и поддержку выдающихся женщин и женсоветов, которые демонстрируют пример самоотверженной работы в профсоюзных организациях. В рамках подобных конкурсов удаётся выявить наиболее активных женщин, которым общественная деятельность необходима как воздух. Одна из номинаций конкурса – «Профсоюзная мама» была учреждена для поощрения многодетных женщин – руководителей и активисток профсоюзных организаций.

В шорт-лист по итогам конкурса вошла главный бухгалтер ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России, член женской комиссии Айгуль Биктимирова.

У Айгуль большая дружная семья. Это муж Артур, работающий инженером-проектировщиком, и трое детей – 16-летняя Диана, 12-летний Данис и полуторагодовалый Даниил.

У «Профсоюзной мамы» помимо собственной семьи много подопечных: она часто включает материнский инстинкт, опекая участников различных культурно-массовых мероприятий.

Понятно, что организация насыщенной общественной жизни становится возможной при эффективной работе профкома, его тесном взаимодействии с администрацией предприятия.

– За последние три года численность сотрудников возросла примерно в три раза, сейчас наш коллектив состоит из 900 сотрудников, все они – члены профсоюза, – говорит Айгуль Марсовна. – Пришло много молодёжи, что позволило активизировать общественную жизнь. Мы участвуем в конкурсах профессионального мастерства, ходим в турпоходы. Большой популярностью пользуются мастер-классы по интересам, например, по флористике, живописи, часто проводим праздники для детей сотрудников, конкурсы детского рисунка.

Разумеется, все эти хлопоты лежат на профкоме. Увеличение численности профсоюза произошло во многом благодаря председателю профкома Владимиру Тимченко.

– Владимир Сергеевич поддерживает все инициативы, в том числе, молодых сотрудников, что делает жизнь коллектива интересной и насыщенной, – продолжает моя собеседница. – Мне, возможно, в силу тяги к общественной работе, поручено организовывать многие из этих приятных событий.

Мне поручили представлять наш коллектив и в номинации «Профсоюзная мама» премии «Мягкая сила», сочтя вполне логичным, что раз я неплохо справляюсь с материнскими обязанностями, то смогу и хорошо позаботиться о сотрудниках, делая их общественную жизнь интересной.

Быть «профсоюзной мамой» здорово и совсем для меня не трудно, ведь я привыкла заботиться о других, постоянно решать проблемы и радоваться общему успеху.

Понятно, что работающей многодетной маме приходится совмещать производственную деятельность и семейные заботы. Как ей это удаётся?

– На нашем предприятии довольно много мам, у которых дети самых разных возрастов, – говорит Айгуль. – Выскажу, наверное, мнение всех мам, что на первом месте для нас всё же семья. Приходится грамотно распределять время, расставлять приоритеты, чтобы успевать выполнять свои профессиональные обязанности и в то же время делать всё по дому. При этом главное сохранять позитивный настрой, ценить главное богатство в жизни, каким является семья. Если вы энергичны, не сидите на месте у телевизора или залипнув в гаджетах, а успеваете и с тремя разновозрастными детками совладать, и по дому похлопотать, и мужу внимание уделить, и в то же время решить все вопросы на работе, значит, вы такая женщина, которой предначертано быть успешной. А вообще, на мой взгляд, женщина должна стремиться сделать всё возможное, чтобы семья была счастлива, ведь это надёжный тыл, в том числе для успешной работы – своей и супруга.

Если говорить о семье, то мне кажется, что каждый её член должен развивается в своём любимом направлении, но при этом важно проводить время всем вместе (это, например, совместные отпуска, выходные, праздники, выезды за город).

Сергей РУСАКОВ

● *ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ*

Троллейбус желаний

Ревизор по безопасности движения Светлана Фёдорова из МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» не только обеспечивает безопасную перевозку пассажиров, но также, как председатель цехкома, является организатором и идейным вдохновителем многих мероприятий для коллектива. А ещё она заняла I место в республиканском конкурсе «Работница – 2024».

Любовь Светланы Фёдоровой к электротранспорту началась с примера её матери, которая работала кондуктором троллейбуса.

– Я частенько с ней ездила и приглядывалась к работе водителя, – вспоминает Светлана. – Бывало, во время обеденного перерыва мамы, я с разрешения водителя присаживалась за руль троллейбуса и представляла в мечтах, как я управляю этой огромной машиной, длина которой, кстати, почти 12 метров.

Осуществив мечту, девушка в течение пяти лет работала водителем, повышая свой профессиональный уровень и квалификацию. Всегда участвовала в конкурсах профессионального мастерства (как на уровне города, так и республики). Почётная грамота за I место по правилам дорожного движения до сих пор ей очень дорога.

Светлана всегда старалась глубже вникнуть в свою профессию. В этом ей помогали её наставники и учителя. Старания были замечены администрацией МУП «СТУ», и ей предложили перейти на должность ревизора в отдел безопасности дорожного движения.

– Новая должность заставила меня по-новому взглянуть на профессию водителя, – рассказывает Светлана. – Ведь она зависит от многих факторов. Это и здоровье водителя, которое я контролирую при проведении предрейсовых, послерейсовых периодических медосмотров. Во время обследований выявляем водителей, которые входят в «группу риска». Также в мою работу входит оформление, назначение и контроль стажировки водителей, как при приёме на работу, так и при переводе на другую марку транспортного средства и многое другое.

Благодаря опыту работы водителем Светлане легко общаться с коллегами, они ей доверяют. Для обеспечения безопасной перевозки пассажиров она не менее двух раз в год проводит занятия по правилам дорожного движения, на которых разбирает все нововведения. На встречах с водителями она проводит разбор всех случаев ДТП с указанием причин и мер по их предупреждению. Основу безопасности также составляют инструктажи по безопасности движения. Светлана Фёдорова вместе с коллегами разрабатывает правила проезда на участках с большой концентрацией конфликтных ситуаций. Также она оформляет наглядную агитацию по безопасности движения и предупреждению случаев ДТП.

В МУП «СТУ» ежегодно проводятся городские конкурсы профмастерства «Лучший водитель троллейбуса», Светлана является секретарём соревнований. Вместе с коллегами она готовит участников для Всероссийского конкурса, где водители из Стерлитамака занимают первые и призовые места.

Светлана Фёдорова – человек с активной жизненной позицией, она является председателем профсоюзного цехового комитета.

– Я знаю каждого нашего сотрудника, с каждым общаюсь, знаю его насущные проблемы, которые мы стараемся решить вместе, – рассказывает Светлана. – Помогаю в оформлении материальной помощи в случае болезни или иных сложных жизненных ситуаций. Профсоюзный комитет проводит различные мероприятия с детьми коллег. Это новогодние представления, в которых я «работаю» Снегурочкой, праздник «Здравствуй, лето!» А ко Дню знаний ни одного ребёнка не оставляем без внимания и подарков.



В окружении дружной семьи...



...И на работе

Участие в конкурсе «Работница» подарило Светлане много ярких эмоций. Здесь она познакомилась с представительницами предприятий республики, обрела новых подруг. Успешно выступить на сцене ей помогли занятия танцами в детстве, а также врождённая артистичность. Ну и, конечно, поддержка коллег и близких.

Светлана вместе с мужем воспитывают двоих сыновей. Их семья предпочитает активный вид отдыха. Это прогулки на велосипедах, игры с мячом, тем более что сыновья профессионально занимаются футболом. Любят выезжать на природу.

– После участия в конкурсе изменилось многое, – говорит Светлана. – Своим успешным выступлением я подняла престиж профессии и предприятия, ведь до этого ещё никогда сотрудник безопасности движения не занимал столь высокого места в подобном конкурсе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *АВТОПОРТРЕТ*

Творчество как образ жизни

– Меня зовут Юлия Бочкарева, мне 31 год. Я счастливая жена и мама замечательного сына. В профессиональной жизни я – специалист абонентского отдела в МУП «Стерлитамак-водоканал». Моя работа требует знаний, внимательности и коммуникационных навыков, и я стараюсь с ответственностью выполнять свои обязанности.

Офисная жизнь полна забот и задач, однако я стараюсь поддерживать баланс между работой и личной жизнью. Спорт играет важную роль в моей жизни: я регулярно занимаюсь в спортзале, который расположен в здании моего офиса. Это даёт мне возможность поддерживать физическую форму и справляться со стрессом.

Кроме работы и спорта, я увлекаюсь фотографией. Это хобби помогает мне выражать свои эмоции и запечатлевать важные моменты. Я стараюсь находить вдохновение в каждом дне, а камера всегда находится под рукой.

Стараюсь активно участвовать в жизни нашего коллектива: я состою в профсоюзном комитете и являюсь членом Молодёжного совета. Это отличная возможность быть в курсе всех событий и вносить свой вклад в развитие нашего предприятия.

В 2024 году я приняла участие в конкурсе «Работница года». Это был месяц, наполненный суетой: подготовка к конкурсу, совмещение работы, тренировок и заботы о семье. Тем не менее, все усилия стоили того! Я была приятно удивлена, когда получила награду в номинации «Творческая личность». Этот конкурс дал мне возможность не только показать свои профессиональные навыки, но и продемонстрировать свои творческие способности, развивать которые помогает профсоюз. Обмен опытом с другими участницами, вдохновение и поддержка коллег оставили яркие впечатления и желание развиваться дальше.



Современная женщина и на работе успевает, и семьёй занимается, и на хобби время оставляет!

● *МАСТЕР-КЛАСС*

Тюльпаны весны

Красивый, нежный и творческий мастер-класс для женщин был проведён в рамках женского клуба «Женский мир» профсоюзной организацией ПАО «НЕФАЗ».

В воскресный день заводчанки смогли отвлечься от рабочих будней, домашней рутины, насладившись творческим процессом. Экскурсовод картинной галереи «Мирас» Александра Панкратова перед началом мастер-класса постаралась вдохновить женщин, рассказав о работах и художниках, которые представлены в галерее. А затем все встали за мольберты, взяли кисти – и начали творить! Участницам предстояло написать картину гуашью «Тюльпаны и горы». Было сложно, не у всех всё сразу получилось. Но, как правило, если потрудиться, то результат обязательно будет. И он был – все начинающие художницы ушли со своими произведениями. Такими разными, но своими.



Начинающие художницы вдохновенно творили

● РУКА ПОМОЩИ

Тыл – это все мы

С началом специальной военной операции работница ООО «Башгипронефтехим» Азалия Саттарова, воспитывающая вместе с супругом семерых детей (и кстати, находящаяся сейчас в декретном отпуске с 11-месячным сынишкой) решила, что в столь сложное для страны время негоже бездеятельно сидеть дома, не принимая участия в помощи тем, кто сейчас наиболее в ней нуждается – бойцам СВО, а также беженцам.

– Когда в феврале 2022 года началась специальная военная операция, я находилась на своём рабочем месте в институте и вдруг поняла, что не могу оставаться безучастной. Именно тогда повсеместно стало возникать массовое движение поддержки наших бойцов, находящихся на передовой, а также мирных людей, оказавшихся в зоне боевых действий.

Сейчас в стране много общественных организаций, занимающихся волонтёрской деятельностью, а также простых людей, причём далеко не богатых, которые делятся своим имуществом, передают в волонтёрские организации личные вещи, покупают новые, а также продукты питания, медикаменты, вяжут маскировочные сети, теплые вещи для бойцов, просто передают деньги.

Я и мои единомышленники входим в состав организации «Надёжный тыл Башкортостана» («Действие» неоднократно писало о волонтёрской организации «Надёжный тыл Башкортостана»), которая снабжает бойцов всем необходимым – от продуктов, одежды, колес для авто до крупной техники – холодильников, стиральных машин, бензопил. Кроме того, волонтёры изготавливают заживляющие мази, окопные свечи, сухие души, супы, каши и печенье. Сделать что-то самостоятельно выходит в разы дешевле, чем покупать в магазине. Важную помощь оказывают нашим госпиталям и швеи: они шьют подушки, простыни, футболки. Конечно, в списках необходимого есть и шприцы, медикаменты, дезинфицирующие средства.

– Но дело в том, что лично мне доводится работать с волонтёрами не только из Башкортостана, но и других регионов, например, Ставропольского края. Конечно, приобретать некоторые вещи с точки зрения логистики лучше ближе к линии соприкосновения. Так получается дешевле и проще в смысле транспорта.

Наш круг, назову их волонтёрами, с кем непосредственно взаимодействую, это более 40 человек, – продолжает Азалия. – К нам поступают заявки из воинских частей, мы приобретаем всё необходимое на средства, которые сами же собираем, которые передают наши неравнодушные граждане. Для передачи посылок используем все возможности, включая передачи с воинами, приезжающими домой в краткосрочный отпуск.

Помогают с логистикой и некоторые транспортные компании, которые берутся доставлять бесплатно груз до трёх тонн.

Но не только воинам оказывается помощь, попутно делается не менее важное дело. Как мы уже говорили, у Азалии и её мужа Рустама семеро детей, старшему из которых – Айнуру 20 лет, а младшему Алмазу – всего 11 месяцев. Дети день за днём видят волонтёрскую деятельность своих родителей и, конечно же, можно не сомневаться, что вырастут они настоящими патриотами своего Отечества.



В сбор гуманитарного груза каждый вносит свою посильную лепту

Неравнодушные люди посвящают волонтёрской помощи всё свободное время. Люди стали объединяться и отрадно, что помощников становится всё больше.

В волонтёрской деятельности участвуют и общественные организации. Так, в период мобилизации профактив первичной профсоюзной организации ООО «Башгипронефтехим» организовал выездной мастер-класс в поддержку бойцов СВО. Мобилизованным были отправлены коробки с необходимыми лекарствами. На всём протяжении СВО большую поддержку волонтёрам оказывают общественные организации: РОБ Росхимпрофсоюза во главе с председателем Зумарой Ганиевой и председатель ППО ООО «Башгипронефтехим» Нина Киселева, которых хочется сердечно поблагодарить за помощь в организации нашей деятельности, – выражает слова искренней благодарности Азалия Саттарова.

Сергей РУСАКОВ

● СТУПЕНИ

Локомотив идей

Специалист ППО Башкирского центра организации работы железнодорожных станций Ирина Иванова в 2023 году вошла в Молодёжный совет Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге, а уже в 2024 году стала заместителем председателя совета молодёжи Дорпрофжел по Башкирскому региону. В прошлом году она ярко проявила себя в конкурсе «Молодой профсоюзный лидер РБ».

По первому образованию Ирина ветеринарный врач. Ещё студенткой она состояла в профсоюзе БашГАУ, где активно участвовала в студенческой самодеятельности. Но судьба сложилась так, что в 2020 году она устроилась на железную дорогу техником в Башкирский центр организации работы железнодорожных станций, где получила уже второе высшее образование – организация перевозок и управление на железнодорожном транспорте.

Здесь она начала активно принимать участие в мероприятиях, проводимых Башкирским филиалом Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге. Особый вклад в её знания о работе профсоюза внесло участие в слёте молодёжи. Там она узнала о коллективном договоре, о правах и возможностях работников, также её увлекли лекции и спортивные мероприятия, в которых девушка смогла проявить себя.

Слёт молодёжи сильно повлиял на Ирину, позволил раскрыть потенциал. С этого момента она начала не только активно участвовать в мероприятиях, но и предлагать свои идеи, которые поддерживали руководители Башкирского филиала Дорпрофжел. А уже в 2023 году девушка стала специалистом ППО Башкирского центра организации работы железнодорожных станций.



Участники XVI Слёта молодёжи РЖД с Сергеем Черногаевым

– Все мои обязанности в какой-то степени пересекаются друг с другом, – рассказывает Ирина. – Как специалист, я занимаюсь документооборотом, оказываю практическую помощь председателю в организации для наших членов профсоюза культурно-массовых, спортивных и творческих мероприятий, провожу мотивационную работу, веду социальные сети ППО, принимаю участие в рабочих встречах с коллективами железнодорожных станций Башкирского региона.

Состав Молодёжного совета Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге охватывает четыре региона (Башкирский, Самарский, Волго-Камский и Пензенский). В каждом из них есть заместитель председателя молодёжного совета, который занимается реализацией планов и задач молодёжной политики РОСПРОФЖЕЛ в своих регионах и информирует об этом молодых членов профсоюза, активизирует работу с ними.

– Совместно с профсоюзным активом рассказываем молодым специалистам, студентам о роли профсоюза, о колдоговоре, о льготах, которыми они могут воспользоваться, и помогаем адаптироваться к новому этапу их жизни, – рассказывает Ирина.

В Башкирском филиале Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге с учётом студентов Уфимского техникума железнодорожного транспорта насчитывается 12289 молодых работников в возрасте до 35 лет, из них 11516 являются членами профсоюза.

– В наше время молодое поколение не совсем понимает, что такое профсоюз и для чего он нужен, – отмечает Ирина. – Когда к нам приходят новые работники, с каждым мы проводим беседу, разъясняя, какие льготы и гарантии они имеют, в чём основная задача профсоюза, а также где они могут найти помощь в случае нарушения их прав и интересов. Также рассказываем о спортивных соревнованиях, которые мы организуем совместно с РФСО «Локомотив» (футбол, волейбол, настольный теннис, плавание, пляжный волейбол, лыжные гонки и др.). Большим спросом у молодёжи пользуются соревнования по киберспорту, с каждым годом участников становится всё больше.

Ирина смогла среди членов профсоюза собрать и организовать футбольную команду, мужскую и женскую команды по волейболу, которые уже неоднократно занимали призовые места. Также девушка была инициатором проведения видеоконкурса, посвящённого Дню железнодорожника, где работники железнодорожных станций Башкирского региона поздравляют своих коллег с праздником. Ко всемирному Дню охраны труда был проведён конкурс среди уполномоченных по охране труда.

В прошлом году Ирина помимо республиканского молодёжного профсоюзного форума приняла участие ещё в двух крупных событиях: финале молодёжного проекта РОСПРОФЖЕЛ «Время молодых. Работники» и XVI Слёте молодёжи РЖД.

– Мне представилась уникальная возможность встретиться с профсоюзными активистами, обсудить проблемы и совместно придумать новые интересные идеи для членов профсоюза, – рассказывает Ирина Иванова. – Профсоюзные молодёжные форумы объединяют единомышленников, показывают, насколько важны профсоюзы и какую колоссальную работу по защите трудящихся они выполняют!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАСТРОЕНИЕ

Меж февралём и мартом

23 февраля в поселке Мелькомбинат состоялся уже традиционный семейный праздник спорта «ФевроМарт», объединяющий День защитника Отечества и Международный женский день 8 Марта.

Организатором ставших уже традиционными соревнований выступил Башкирский филиал Дорпрофжел. В празднике приняла участие председатель Федерации профсоюзов республики Гузель Мирошниченко. Приветствуя участников спортивного события, она подчеркнула, что профсоюзы всегда выступали за пропаганду здорового образа жизни. Яркий тому пример – Башкирский филиал Дорпрофжел, который регулярно организует спортивные состязания, семейные спортивные праздники.



Ю. Исаев вручил награды маленьким участницам женского забега

На «ФевроМарте» любители активностей смогли проявить свои навыки и смекалку в командных соревнованиях для любых возрастов и предпочтений на гигантских ракетках, надувных молотках, массивных тянучках и «Угадать, что?» их ожидало в тайном ящике.

Для самых маленьких гостей была организована детская анимация, мастер-классы по изготовлению памятных магнитов, а праздничная лотерея добавила азарта и возможности выиграть один из более 30 ценных подарков.

Самым ярким событием праздника стали лыжные соревнования, семейные старты и турнир по футболу на снегу. В очередной раз участники убедились, что спорт – это не только здоровье и физическая форма, но и возможность проявить командный дух, сплочённость и волю к победе.

Участников праздника приветствовали заместитель начальника Куйбышевской железной дороги по Башкирии Дмитрий Новиков и заместитель председателя Дорпрофжел Юрий Исаев, который по итогам соревнований вручил победителям награды.



«ФевроМарты» отличает массовость и отличное настроение участников!

● ТРАЕКТОРИЯ ВЫБОРА

Хорошие дела СИБУРа

Эксперимент, полимеры, химия – в детском саду… Не может быть? Может!

«Химики с пелёнок» в детском саду №11 «Якорёк» г. Благовещенска – не просто уроки, это полноценный старт в удивительный мир химии! Лаборатория в детском саду помогает детям формировать научное мышление, развивать любознательность, учиться задавать вопросы и находить ответы через игру.



Юные химики сотворили… снег!

Малыши провели эксперимент с полиакрилатом натрия и создали… искусственный снег! Пушистый, лёгкий снег, который можно потрогать и даже поиграть с ним. А ещё дети узнали, что такое полимеры и гигроскопичность.

Волонтёрский проект «Химики с пелёнок» Ризаны Бахтиевой стал возможен благодаря программе социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел».

Сотрудники и профсоюзный актив Башкирского филиала Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге выражают искренние и глубокие соболезнования семье и близким в связи со смертью ветерана профсоюзного движения – бывшего правового инспектора труда Профсоюза

КОСТИНА
Николая Анатольевича

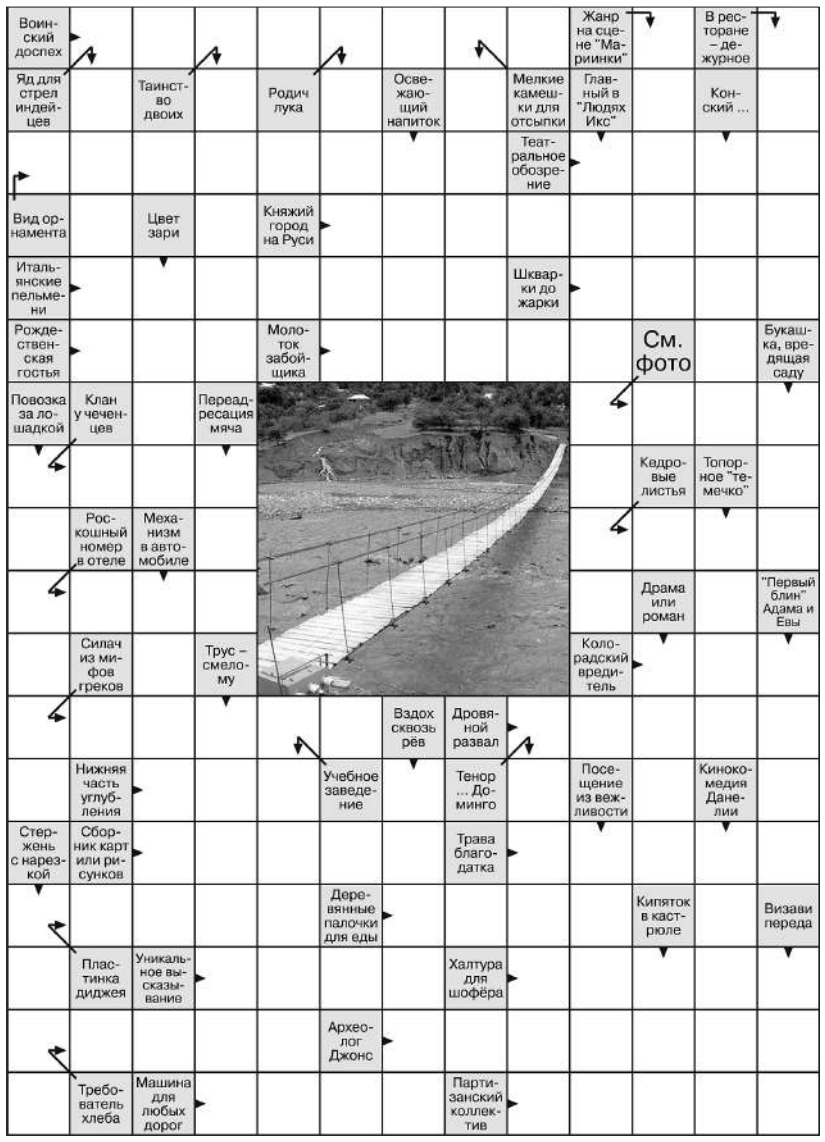
и разделяют боль и горечь невосполнимой утраты.

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью

МАЛОЯРОСЛАВЦЕВОЙ
Алевтины Фёдоровны –

ветерана профсоюзного движения, бывшего председателя Орджоникидзевской г. Уфы районной организации Общероссийского Профсоюза образования.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Если видите сегодня девушку с цветами – можете смело знакомиться, ведь цветы у неё оттого, что её поздравили на работе. Следовательно, у неё есть работа и она сможет вас содержать

☻☺☻

– Дорогой, сегодня 8 Марта, а ты мне так и не сделал подарок.

– Как это не сделал? Я молча ел твой суп в обед.

☻☺☻

– Ты что подарил своей жене на 8 Марта?

– То, что весь день был трезвым. Больше так делать не буду. Жена испугалась, решила, что я заболел.

☻☺☻

На 8 Марта:

Мужик перед иконой спрашивает:

– Господи, ну почему все девушки такие милочки, лапочки и душечки, а жёны – стервы, змеи и ведьмы? Ну откуда они берутся?

А ему с неба голос:

– Девушек создаю я, а жён воспитываете вы.

☻☺☻

Сегодня утром я поставил чайник греться.

А какой подарок на 8 Марта жене сделали вы?

☻☺☻

– Прямо не знаю, что подарить своей девушке на 8 Марта: цветы завянут, мобильник сломается…

– Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, и не сломаешь!

☻☺☻

– Он мне пишет: «Ира, что тебе подарить на 8 Марта? Машину или квартиру?»

– А ты?

– А я Света!

☻☺☻

Утренник в детском саду, посвящённый 8 Марта. Посередине праздника один мальчик начинает рыдать. Его все успокаивают:

– Перестань плакать, в чём дело?

– Дед Мороз не пришёл!

☻☺☻

Нет никого беззащитнее мужика, бродящего вечером 7 Марта по парфюмерному отделу.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Мальчишкам на заметку

Здравствуйте, дорогие кулинарки!



Знаете, а хозяйский муж меня недавно отловил, посадил на колени «для серьёзного разговора». Я было испугался: подумал, что он узнал, что это я в его летние кроссовки… ну… в общем… А не надо было меня веником по охвостью охаживать за то, что я из-под его огромной лапы с воплем сквозанул, когда он в темноте на меня, отдыхающего в ночной тиши поперёк входа в кухню, наступил!.. Испугался он, видите ли, моего вопля. А я, значит, удовольствие получил, когда мне хвост как бобру расплющили!

Ну да ладно. В общем, как оказалось, он у меня хотел рецепты простенькие узнать, «но обязательно хорошие, чтоб не позорные». Так он сформулировал. Готовить не умеет, а лезет! Но это он хочет хозяюшке на 8 Марта стол накрыть. Это ж дело святое – обязательно помогу.

Салат «Яркий»

300 г копчёной курицы, 200 г помидоров, 200 г листьев салата, 150 г мягкого сыра (типа творожного или феты), 80 г маслин, красная луковица. Для заправки: зубчик чеснока, 3 ст. ложки раст. масла, 1 ст. ложка лимонного сока, 1 ст. ложка мёда, 1 ч. ложка зернистой горчицы, соль и чёрный перец – по вкусу.

Салатные листья вымойте, обсушите. Маслины также обсушите. Копченую грудку очистите от кожи и костей и нарежьте тонкими ломтиками. Помидоры черри нарежьте пополам. Обычный помидор крупноватыми пластинами. Красную луковицу очистите и нарежьте тонкими кольцами или полукольцами. По желанию можете замариновать лук в 2 ст. ложках уксуса и 1 ст. ложке сахара.

Для заправки в миске соедините раст. масло, лимонный сок, жидкий мёд, горчицу, пропущенный через пресс зубчик чеснока, соль и перец. Всё тщательно взбейте вилкой до однородности. На блюдо выложите листья салата. Поверх распределите копчёную курицу, помидоры и красный лук. Чайной ложкой выложите небольшие кнели из творожного сыра. Полейте салат медово-горчичной заправкой. Разложите по салату целые маслины без косточек и можно сразу же подавать салат к столу.

Салат «Начинающий кулинар»

250 г варёного куриного филе, 2 яйца, свежий огурец, 100 г салата Айсберг, 1 ст. ложка майонеза, чуть соли и чёрного перца.

Огурец нарежьте колечками. Яйца отварите, очистите и аккуратно нарежьте кольцами. Салат помойте и разделите на листья. Выложите их на бумажные полотенца и хорошенько обсушите. Возьмите плоскую тарелку. Руками порвите на неё салатные листья. Сверху выложите нарезанное тонкими пластинами поперёк волокон куриное филе. Затем положите кружочки огурца и яиц. Вы также можете добавить в салат нарезанный перьями красный лук. Заправьте салат майонезом. Посыпьте солью и чуть-чуть – чёрным молотым перцем. Делайте это непосредственно перед подачей к столу, иначе овощи пустят сок, а зелень быстро завянет.

Салат «Изысканная простота»

200 г креветок, 200 г помидорок черри, 150 г рукколы, 100 г сыра, зубчик чеснока, 3 ст. ложки раст. масла.

Для заправки: 2 ст. ложки лимонного сока, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 ст. ложка соевого соуса, 1 ч. ложка мёда, соль и чёрный перец – по вкусу.

Креветки очистите от головы и панциря. Если креветки замороженные, ошпарьте их кипятком. Помидоры черри нарежьте половинками. Сыр натрите на крупной тёрке (или на тёрке для морковчи). Руккулу вымойте и обсушите. Крупные листья порвите руками. Вместо рукколы можете взять другую зелень по вкусу. Хорошо подойдет готовая смесь салатных листьев. Чеснок нарежьте пластинками. В сковороде на среднем огне разогрейте оливковое масло. Выложите чеснок и обжарьте до румяной корочки. Выньте чеснок из сковороды. Выложите в ароматное масло очищенные креветки и обжарьте примерно по 30 секунд с каждой стороны. Переложите креветки на тарелку.

Для заправки в отдельной мисочке смешайте лимонный сок, оливковое масло, соевый соус, немного масла со сковороды, молотый перец и соль.

В красивый салатник выложите руккулу, креветки и помидоры. Полейте заправкой. Сверху посыпьте тёртым сыром. Сразу же подайте к столу.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Смайл тебе в личку

Мы дожились до того, что даже мусор выносить выходим с телефоном, в транспорте все сидят, уткнувшись в гаджеты, да и вечером семьи проводят время, листая бесконечные публикации в соцсетях и мессенджерах. Причём иногда приходится носить с собой телефон, даже если не хочешь этого.

Что же раздражает россиян? Во-первых, сообщения и задания после окончания рабочего времени. Вроде бы, в сутки человек должен трудиться 8 часов, а потом ему необходимо заняться семьёй, отдохнуть, расслабиться. Ан нет: на тебе срочное задание! Созвонись! Спишись и отчитайся!

Во-вторых, людей в рабочих чатах раздражают грамматические ошибки.

Среди других популярных ответов – голосовые сообщения и англицизмы. Из последних в пример приводятся слова «асап», «апрувить», «отфидбечить». Ну как можно нормальному человеку «асапно отпрувить» и не менее «асапно отфидбечить»? И почему он должен рыться в англицизмах? Почему нельзя просто «побыстрее одобрить и ответить»?

Чуть менее, но всё же раздражающим россияне считают в рабочих чатах обилие смайликов, рукопожатия, гифки и мемы, а также обращение по гендеру (например, «девочки»).

А ещё, как оказалось, многих пугает точка в конце предложения. Так что ставьте точки – прослывёте стр-р-р-рашным человеком!

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113162. Тираж 5000 экз.
5 марта 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК