12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 49 (1652) 12 декабря 2025 года, пятница

Испытание характера

В производственно-учебном центре Ростеха на базе ПАО «ОДК-УМПО» состоялся республиканский отраслевой конкурс профессионального мастерства, организатором которого выступила РОБ Роспрофавиа, соорганизаторами – БРО ООО «Союз машиностроителей России» и Министерство промышленности, энергетики и инноваций РБ.







В конкурсе приняли участие лучшие представители рабочих и инженерных профессий машиностроительных предприятий республики: ПАО «ОДК-УМПО», АО «УППО», АО «УАПО», АО «КумАПП», АО НИИТ, НПА «Технопарк-АТ» и АО «Благовещенский арматурный завод».

– Конкурс – это комплексный инструмент развития отрасли, который решает сразу несколько ключевых задач, – отметил председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев. – Это повышение квалификации специалистов, обмен опытом, укрепление имиджа рабочих профессий.

Конкурс проводился по шести номинациям. Профессиональные навыки и умения продемонстрировали инженеры-конструкторы, инженеры-технологи, токари, фрезеровщики и операторы станков с программным управлением в разных компетенциях.

Условия для каждой номинации были разные. Так, например, у токарей, фрезеровщиков, инженеров-технологов конкурсный этап состоял из выполнения практического задания, а у операторов станков с программным управлением – из теоретического и практического этапов, у инженеров-конструкторов конкурсное задание состояло из одного модуля: механическая сборка и детальные чертежи для производства.

За звание лучшего токаря по компетенции «холодная обработка металлов» боролась, в том числе, и единственная женщина в этой номинации – работник ПАО «ОДК-УМПО» Рита Муфазалова:

– Несмотря на то, что конкурс проходил в родных для меня стенах, были моменты, которые я просто не смогла предусмотреть. Сначала были технические проблемы, начала немного нервничать, потом стала понимать, что времени практически не хватит, стала торопиться и, как результат, седьмое место! В следующем году обязательно улучшу результат, – делится впечатлениями Рита.



Оператор станков с программным управлением Константин Лобачев из АО «КумАПП» занял третьи места по компетенциям «фрезерные и токарные работы на станках с ПУ».

– Не впервые принимаю участие в конкурсе. В прошлом году также занял III место по компетенции «токарные работы», поэтому в этом решил выступить сразу в двух. Доволен результатом, потому что получил не только денежные сертификаты, но и крутые наручные часы с символикой РОБ Роспрофавиа! – рассказывает Константин.

Отдельно шла борьба инженеров-технологов и фрезеровщиков. Фаворитами стали работники АО «КумАПП» – члены профсоюза Зарина Козырева (лучший технолог) и Николай Потапов (лучший фрезеровщик). Оба победителя выразили огромную благодарность организаторам конкурса за предоставленную возможность продемонстрировать свои профессиональные навыки, обменяться опытом со специалистами других предприятий и вернуться домой с победой и материальными и моральными стимулами от профсоюза.

После прохождения этапов конкурса участники делились с членами оргкомитета своими впечатлениями, высказывали замечания и пожелания, единодушно отмечали высокий уровень организации конкурса и профессионализм конкурсной комиссии и главных экспертов.

Оксана ДРОНОВА

● *ПОДПИСКА*

Пора на почту

Напоминаем нашим уважаемым подписчикам, что до конца подписной кампании на I полугодие 2026 года осталась всего неделя.

Не забудьте продлить подписку на профсоюзное издание нашей республики – газету «Действие»!

Подписаться можно **на почте** по электронному каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512.** Стоимость подписки составляет **1107** рублей **84** копейки.

В редакции подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«Стерлитамак-печать» тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город» тел.: 8(34763) 285-04, 8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● *СОГЛАШЕНИЕ*

Решая общие задачи

5 декабря было подписано Отраслевое соглашение на 2026-2028 годы в сфере торговли, общественного питания, бытового обслуживания и потребительской кооперации.



Подписание состоялось в рамках Международной недели бизнеса, которая проходила с 3 по 5 декабря в Уфе в конгресс-холле «Торатау». Документ был подписан между Министерством торговли и услуг РБ, Республиканской организацией Башкортостана «Торговое Единство», Башкирской торговой ассоциацией, Ассоциацией предприятий социального питания РБ, Башкирским республиканским союзом потребительских обществ и Республиканской организацией Башкортостана Общероссийского профсоюза работников потребительской кооперации и предпринимательства.

При подготовке соглашения получили дальнейшее развитие вопросы оплаты, охраны и условий труда, предоставления льгот, гарантий и компенсаций, занятости, расширены возможности профессионального роста.

Как подчеркнул председатель рескома профсоюза «Торговое единство» Айдар Ахуньянов, для отрасли соглашение является стандартом, определяющим взаимные обязательства работодателей и работников в сфере социально-трудовых отношений.

– Подавляющее большинство предприятий в сфере торговли и общественного питания учитывают отраслевое соглашение при разработке проектов колдоговоров и локальных нормативных актов, регулирующих социально-трудовые отношения в организациях, – отметил Айдар Ахуньянов.

Министр торговли и услуг РБ Азат Аскаров выразил надежду на плодотворное сотрудничество сторон.

– Мы приложим максимум усилий для успешной реализации принятых обязательств отраслевого соглашения, – сказал министр.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ*

Есть связь!

Очередной груз, закупленный РОБ Роспрофавиа, прибыл в зону проведения СВО. Бойцы выразили благодарность крылатому профсоюзу за оказанную помощь:

– Для нас приобрели кабельную продукцию и необходимые комплектующие для организации устойчивой и бесперебойной связи подразделений нашего мотострелкового батальона. Благодаря вашей помощи мы сможем поддерживать работоспособность имеющейся аппаратуры связи, а также оборудовать дополнительные резервные средства связи и средства наблюдения за противником, – отметили бойцы в видеообращении к профсоюзу.



Бойцы передали слова благодарности профсоюзу

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ*

Тёплая поддержка

В Бураевском районе продолжается реализация республиканского проекта «СВОи V культуре».

Неравнодушные жители деревень, участники кружков и клубов по интересам оказывают огромную поддержку бойцам. В ноябре работники культуры в деревнях Старокарагушево и Яльдяково организовали акцию «Домашняя лапша солдату»: собравшись в библиотеке, женщины нарезали лапшу для отправки в зону СВО. В деревне Тугаряково изготовили окопные свечи. В деревне Шабаево организовали сбор тёплых вещей. В районном ДК изготавливаются маскировочные сети.



Лапша, приготовленная с любовью

● *ХРОНИКА*

27 ноября состоялась рабочая встреча профактива ППО АО «БелЗАН» с председателем РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ириной Исламовой.

Главные вопросы, который обсуждались во время встречи – низкий уровень заработной платы в отрасли, возросший уровень травматизма на предприятиях. Также был рассмотрен вопрос предстоящей в 2026 году отчётно-выборной кампании.

* * *

28 ноября состоялось очередное заседание Совета по охране труда Башкирской организации профсоюза образования.

Члены совета обсудили результаты комплексных проверок по охране труда в образовательных организациях Кировского района Уфы и Чекмагушевского района, а также определили основные направления работы на I полугодие 2026 года, включая план по разработке специальных методических материалов для руководителей образовательных организаций.

* * *

2 декабря в Уфе состоялось торжественное собрание, посвящённое Дню работника промышленности РБ.



Лучшие представители различных отраслей промышленности получили высокие награды из рук Главы РБ Радия Хабирова. Почётной грамотой РБ по ходатайству Роспрофпром-Башкортостан были награждены председатель ППО ПАО «НЕФАЗ» Розалия Мулахметова, председатель ППО ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ» Айдар Нигматуллин, заместитель генерального директора по развитию – главный технолог ООО «СалаватГидравлика» Фаиль Салимов. Почётной грамотой Главы РБ по ходатайству РОБ Росхимпрофсоюза был награжден начальник участка Кашкарского подземного хранилища сжиженных газов АО «Подземнефтегаз», председатель ППО АО «Подземнефтегаз» Андрей Марьин.

* * *

3 декабря в Доме профсоюзов состоялось заседание Президиума Республиканского комитета Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза.

Участники обсудили итоги проведения конкурса «Лучший коллективный договор года», присуждение именной профсоюзной стипендии, состояние дел в области правозащитной работы, соблюдение трудового законодательства в организациях отрасли по результатам плановых проверок и ряд других организационных вопросов.

● *ФОРУМЫ*

Усиливая защиту

II Республиканский юридический форум здравоохранения объединил специалистов со всей республики и стал площадкой для демонстрации лучших практик правовой работы. Мероприятие прошло при поддержке Республиканского профсоюза работников здравоохранения совместно с Министерством здравоохранения РБ и собрало более 100 юристов больниц и поликлиник.



II Республиканский юридический форум здравоохранения объединил специалистов и показал лучшие практики правовой работы

Министр здравоохранения РБ **Айрат Рахматуллин**, обращаясь к участникам, отметил, что юридическая служба – важнейшая часть системы здравоохранения:

– Юридическая служба должна работать системно и эффективно – в интересах пациентов и медиков. Профсоюз является нашим надёжным партнёром: у него есть богатая практика по повышению правовой грамотности медиков и правовому сопровождению учреждений в судах.

Министр подчеркнул, что в условиях постоянно обновляющегося законодательства перед юридическими службами стоят новые задачи, а ведомство планирует активнее проводить ВКС и рабочие встречи для усиления координации.

Председатель Совета по правам человека при Главе РБ **Зульфия Гайсина** отметила, что и медики, и пациенты ещё недостаточно информированы о своих правах:

– Совместная работа юристов медицинских учреждений и правовой службы профсоюза способна значительно усилить защищённость медиков.

Она также рассказала о правовых инициативах Совета в республике и выразила надежду на поддержку со стороны профессионального сообщества.

Председатель республиканского профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин** представил результаты работы юристов профсоюза за последние пять лет. Итоги впечатляют: восстановлено 705 лет пенсионного стажа медработникам; 450 спорных ситуаций с пациентами урегулировано в досудебном порядке; рассмотрено 181 гражданское дело, при этом суммы требований пациентов снижены в 10 раз; по уголовным делам оказана поддержка 252 медикам по 65 делам.

Выступающий подчеркнул, что ключ к снижению конфликтов – обучение. Выездные семинары юристов помогают медикам правильно действовать в спорных ситуациях и предотвращать большинство конфликтов на раннем этапе.

Особый интерес вызвало выступление специалистов Республиканского клинического психотерапевтического центра Елены Карповой и Надежды Пермяковой, которые сообщили о психологических аспектах взаимодействия с пациентами и их родственниками. Отмечено: при своевременном информировании и корректной коммуникации количество судебных споров можно существенно сократить.

В торжественной части форума юристы получили награды, благодарности и почётные грамоты Минздрава РБ и республиканского профсоюза – за вклад в развитие правовой службы и защиту прав работников здравоохранения.

Форум стал площадкой конструктивного диалога, обмена опытом и поиска совместных решений для укрепления правовой защиты медиков и повышения доверия пациентов.

● *ПЛЕНУМЫ*

Планы на год

4 декабря в Доме профсоюзов состоялся III Пленум Башкирской республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ, на котором были рассмотрены итоги деятельности республиканской организации профсоюза за 2025 год и обозначены приоритетные направления деятельности и задачи на будущее.

В работе пленума приняли участие председатели первичных и районных организаций профсоюза, профсоюзные бухгалтеры, а также представитель Минсельхоза РБ Рамиль Валиуллин, начальник отдела правовой защиты – главный правовой инспектор труда ФП РБ Руслан Кантимеров, ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина.

Выступая перед собравшимися, председатель БРО профсоюза **Альфия Гарейшин**а отметила основные яркие момента года: это участие республиканской организации профсоюза, первичных профсоюзных организаций в различных мероприятиях ФНПР и ФП РБ: яркое выступление в КВН трудящейся молодёжи, в конкурсах «Работница» и «Родина. Труд. Семья». В коллективах проводятся разнообразные спортивно-оздоровительные, культурно-досуговые мероприятия, поддерживаются дети работников, семьи, организуется летний отдых детей и членов профсоюза (здесь, отметила выступающая, необходимо шире использовать возможности «Профкурорта»). Организации отрасли при поддержке профсоюза принимают активное участие в конкурсах: профессионального мастерства, в сфере охраны труда, «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» и многих других.

Альфия Гарейшина поблагодарила собравшихся за действенную гуманитарную помощь, которая передаётся в зону проведения СВО, и за поддержку семей участников СВО.

Особо председатель республиканской организации профсоюза отметила важность активного участия представителей профсоюзной стороны в работе территориальных трёхсторонних комиссий: эту практику необходимо продолжать, обращая особое внимание на необходимость своевременной выплаты заработной платы, её легализации, на выполнение квот по трудоустройству инвалидов, на вопросы охраны труда и многое другое. Такая работа помогает снимать острые проблемы социально-трудовой сферы.

Профсоюз проводит значимую информационную работу. Новости появляются на сайте ЦК профсоюза, в соцсетях и мессенджерах Вконтакте и Telegram.



Профсоюз выстроил траекторию дальнейшего развития

Отдельно выступающая отметила настоящую боль отрасли: если в 2024 году в АПК РБ было зафиксировано два смертельных несчастных случая, то в текущем году – 13 несчастных случаев, есть тяжёлые случаи травмирования работников. Необходимо принимать меры по снижению производственного травматизма. Профсоюз должен инициировать работу по проверке состояния охраны труда на предприятиях и в организациях, где имеется возможность возникновения нарушений. Необходимо больше внимания уделять медосмотрам (которые должны проводить медицинские работники), не допускать появления на рабочих местах лиц с признаками алкогольного опьянения. Кстати, как один из вариантов усиления работы в области охраны труда на пленуме было предложено использовать возможности аутсорсинга специалистов по охране труда, которые разработают и приведут в порядок, актуализируют все инструкции и документы. Особое внимание профактив должен уделять исполнению Программы «Нулевой травматизм». Также выступающая разобрала основные моменты и проблемы, выявляемые в ходе проверок системы правовой защиты работников, финансовой политики профсоюзных организаций.

Альфия Гарейшина назвала основные задачи профсоюза на 2026 год. Среди них – заключение и актуализация колдоговоров и отраслевых территориальных соглашений; участие в заседаниях ТТК и доведение информации до работодателей; активное участие в мероприятиях ФНПР, ЦК профсоюза и ФП РБ; работа по профилактике производственного травматизма; планирование ряда обучающих программ, интерактивных тренингов; оргработа с молодёжью, создание молодёжных советов; информационная работа; конкурсы профессионального мастерства и др.

Далее в ходе пленума рассматривались вопросы финансового обеспечения ППО и изменений в бухучёте; разбирались вопросы формирования отчётности по различным направлениям деятельности профсоюза. О нормативно-правовом обеспечении деятельности ППО и о новом в законодательстве подробно рассказал Р. Кантимеров, а Н. Гиндуллина сообщила о возможностях ИПК ПК, его новых программах и возможных точках взаимодействия с отраслевым профсоюзом.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Миллион за мастерство

В Кремлёвском дворце состоялась торжественная церемония награждения победителей и призёров Всероссийского конкурса «Лучший по профессии – 2025». Церемония впервые прошла в подобном формате. Победителей и призёров конкурса поздравили вице-премьер Татьяна Голикова, глава Минтруда России Антон Котяков, председатель Федерации независимых профсоюзов России Сергей Черногаев и другие известные люди.



Моменты церемонии награждения

Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» – соревнование специалистов самых востребованных рабочих профессий. Он стал ключевым мероприятием федерального проекта «Человек труда» национального проекта «Кадры». Организатор конкурса – Минтруд России при поддержке федеральных и региональных органов власти, ФНПР и РСПП.

Номинации конкурса напрямую связаны с прогнозом кадровой потребности, согласно которому рабочие профессии в среднесрочной перспективе остаются самыми востребованными. Конкурс в первую очередь направлен на популяризацию таких профессий, на формирование уважения к человеку труда. В этом году «Лучший по профессии» по поручению Президента РФ Владимира Путина прошёл перезагрузку – в результате количество номинаций увеличилось с 5 до 20, прошло более 200 региональных этапов конкурса.

Награды получили победители и призёры 20 номинаций. Среди них есть и спецноминация «Второй старт», впервые появившаяся в этом году. Она предназначена для тех, кто переобучился на новую рабочую профессию и достиг успехов в ней. В следующем году «Второй старт» будет нацелен на поддержку ветеранов специальной военной операции – как вернувшихся к своему делу, так и освоивших новую профессию.

– Сегодня став победителями, вы позже можете стать наставниками, – сказала во время церемонии награждения Татьяна Голикова. – Но я хочу вам сказать главное. Вы создаёте нашу страну. Вы делаете возможным наше лидерство в технологическом суверенитете и технологической независимости. Я хочу вас за это поблагодарить. Хочу поблагодарить ваши трудовые коллективы, которые сделали вас такими. Поблагодарить ваши семьи за то, что они дали вам такую возможность. Я искренне рассчитываю на то, что наш торжественный вечер в Кремле вам запомнится. И это будет очень важной и очень значимой вехой вашей жизни.

По словам Татьяны Голиковой, самые востребованные рабочие специальности в прогнозе потребностей трудовых ресурсов на ближайшие семь лет – это как раз те профессии, победители которых будут выходить на сцену за наградами – швеи и сварщики.

На сцену за наградами из рук министров и ведущих общественных деятелей страны пригласили подняться лучших сварщиков, токарей, фрезеровщиков, операторов станков с ЧПУ, поваров, швей, мастеров отделочных работ, агрономов, механизаторов, овощеводов и др. Награды лучшим машинистам бульдозеров и экскаваторов, специалистам по эксплуатации беспилотных авиационных систем вручили председатель ФНПР Сергей Черногаев и председатель Союза женщин России Мария Ситтель.

– Сегодняшнее праздничное мероприятие – это яркое доказательство того, что настоящее благосостояние страны создаётся руками и умом рабочих, – подчеркнул, комментируя событие, председатель ФНПР Сергей Черногаев. – Профсоюзы системно поддерживают высокий статус трудовых профессий через отраслевые чемпионаты, наставничество и закрепление принципов достойного труда в коллективных договорах. Наша общая задача – чтобы профессиональное мастерство, представленное здесь, всегда было востребовано, справедливо оценено и являлось предметом искренней гордости.

Победителям всех номинаций вручены заслуженные награды: I место – 1 млн рублей, II место – 500 тыс. рублей, III место – 300 тыс. рублей.

Впечатлениями делится победитель конкурса «Лучший по профессии» в номинации «Токарь» Виктор Кульбида:

– Обидно, когда некоторые думают, что рабочими становятся те, кто плохо учился в школе. Но это далеко не так. Рабочие профессии – это призвание, без них невозможно ни одно производство. И у меня, и у многих моих коллег есть высшее образование. Токарю нужно работать и головой, и руками, хорошо читать чертежи, понимать технологии производства, чтобы самостоятельно предлагать изменения техпроцессов для увеличения производительности труда. Как только появилась возможность принять участие в «Лучшем по профессии», я сразу же подал заявку. Перед испытаниями учёл свой предыдущий опыт, много практиковался, повторял теорию. И стал победителем – сначала на региональном, потом на федеральном этапе конкурса.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

КСТАТИ

С 2026 года будут расширены параметры поддержки регионов на проведение мероприятий Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии». Необходимые для этого изменения внесены в государственную программу «Содействие занятости населения» и утверждены постановлением, которое подписал Председатель Правительства Михаил Мишустин.

Документом установлена возможность предоставления субсидий субъектам на проведение не только федерального, но и регионального этапа конкурса. Финансирование смогут получить субъекты, планирующие провести региональный этап конкурса по четырём и более номинациям.

Также определён перечень мероприятий регионального этапа, на которые будет распространяться федеральная поддержка. Это обеспечение рабочей площадки для проведения очных испытаний, информационно-рекламное сопровождение конкурса, оплата проезда призёра конкурса, занявшего I место в региональном этапе, к месту проведения федерального этапа и обратно. Размер обеспечения затрат на транспортные расходы может составлять до 100 тыс. рублей.

● МОДЕРНИЗАЦИЯ

Цифра – это удобно и прозрачно!

В Доме профсоюзов побывала заведующая финансовым отделом – главный бухгалтер Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге Наталия Блохина.



Наталия Блохина (справа) побывала в Уфе и вместе с коллегами из Башкирского отделения Дорпрофжел ознакомилась с Домом профсоюзов

Железнодорожники находятся сегодня в авангарде цифровизации профсоюзной деятельности, поэтому мы задали Наталии Анатольевне несколько вопросов о том, как строится работа «в цифре».

– Наталия Анатольевна, зампредседателя Дорпрофжел, руководитель Башкирского отделения Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге Юрий Исаев в ходе прошедшей недавно отчётно-выборной конференции ФП РБ рассказывал о том, что в профсоюзе железнодорожников на протяжении уже более 20 лет осуществляется единая финансовая политика.

– Да, я помню, как в 1999-2000 годах пошёл разговор о централизации на уровне теркомов. Встречали это нововведение, конечно, по-разному. Нам, в бухгалтерии, тоже было тревожно: справимся ли, программа новая, трудозатраты в связи с нововведением тоже сначала возросли. Но плюсы для первичек значительные: сокращается бухгалтерская, налоговая нагрузка. При этом централизованный бухучёт гарантирует абсолютную прозрачность поступлений и расходования финансовых средств первичных профсоюзных организаций и профсоюза в целом. Сегодня одна централизованная бухгалтерия, находящаяся территориально в Самаре, обслуживает 178 ППО в четырёх территориальных объединениях Куйбышевской железной дороги.

– В чём основное удобство «цифры», централизации?

– Удобств множество! Мы имеем большой массив информации, действует много порталов, которые взаимодействуют с бухгалтерскими программами. Любую необходимую информацию по практически любому направлению работы для подготовки аналитических отчётов или сводной статистики мы можем собрать в считанные минуты.

Введены в работу цифровые программы на основе «1С: Предприятие» по разным направлениям деятельности профсоюза. Сюда входят «Единый реестр организаций РОСПРОФЖЕЛ»; кадровое дело – АИС «Зарплата и управление персоналом»; бухгалтерия – АИС «Сметное финансирование»; делопроизводство – АИС «Документооборот РОСПРОФЖЕЛ»; правовая инспекция – АИС «Право» с 2024 года; техническая инспекция – АИС с 2024 года.

– А ощущает ли это удобство рядовой член профсоюза?

– Профсоюз выстроил цифровые каналы коммуникаций между членами профсоюза и создал Личный кабинет члена РОСПРОФЖЕЛ, который стал доступен для пользователей с 2024 года. Он удобен для рядовых членов профсоюза. Его основные плюсы – общедоступность, актуальность, простота пользования и возможность получения необходимой информации о льготах и персональных плюсах. В личном кабинете можно связаться с председателем ППО, ЦПО, молодёжного совета, инспекторами труда профсоюза; внести корректировки в свои данные; узнать о льготах по своему колдоговору; узнать о мероприятиях своей ППО и подать заявку на мероприятие; также можно сообщить о нарушении в сфере охраны труда и безопасности движения поездов; застраховаться от потери профессиональной пригодности.

По прошествии времени мы понимаем, что цифровизация – это современно, это про экономию времени и ресурсов, это про прозрачность деятельности. При этом председатели ППО не чувствуют себя ущемлёнными: председатель видит все направления своих расходов, он может сам формировать бюджетный план. Для него цифровизация – это не камень на шее, а гарантия проведения мероприятий по плану и в рамках бюджета. Для рядового члена профсоюза удобство в доступности информации и в том, что все мероприятия проводятся в срок.

– Что бы вы пожелали организациям, стоящим «на берегу», сомневающимся?

– Желаю не бояться нового! Жизнь идёт, история у профсоюзов России длинная, насчитывающая уже более 100 лет. На протяжении многих лет постоянно говорили о том, что человека заменят машины, но пока без человека обойтись невозможно. А вот сделать работу удобной цифре вполне под силу. Профсоюзам необходимо продумывать современные методы учёта, подходов к работе, чтобы быть интересными, удерживать членов профсоюзов в своих рядах и привлекать молодёжь.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● СЕМИНАРЫ

Грамотно строим диалог

В Доме профсоюзов состоялся обучающий семинар для председателей координационных советов территориальных объединений организаций профсоюзов муниципальных районов и городских округов РБ по теме «Экономическое благополучие организации и уровни социального партнёрства».



Все участники получили сертификаты об обучении

В первой части семинара доктор экономических наук, преподаватель ИПК ПК Зиляра Гумерова рассказала об инструментах регулирования социально-трудовых отношений в коллективах.

Было приведено много живых примеров-иллюстраций возможных ошибок. Так, в ряде организаций в текст колдоговора оказались включены пункты об отпусках и больничных, которые фактически дублируют ТК РФ.

Коснулась лектор и вопроса взаимодействия профсоюза и бизнеса. Если руководители госпредприятий, как правило, знакомы с профсоюзной работой, то частный бизнес склонен видеть в профсоюзе угрозу, не понимая, что профсоюзная организация – связующее звено, посредник между руководством и трудовым коллективом, и относительно небольшой вклад в социальный пакет в дальнейшем обернётся прибылью только потому, что между работниками и администрацией достигнуто взаимопонимание.

Вторая часть семинара была посвящена методике ведения переговоров. Бизнес-тренер ООО «Центр психологических бизнес-тренингов «Вектор» Рустем Хамзин рассказал о том, как грамотно выстраивать диалог с работодателем. Не все руководители чётко представляют себе суть социального партнёрства, и задача профсоюзной организации – помочь восполнить этот пробел.

Сергей РУСАКОВ

● АВТОРИТЕТНО

В планах – рост

Председатель ППО Центральной городской больницы г. Сибая, представитель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ в Сибайском медицинском округе Басир Шарипов рассказал об основных результатах и перспективах развития профсоюза в отрасли здравоохранения.



– Наше взаимодействие с органами государственной власти построено на принципах эффективного социального партнерства. Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ демонстрирует высокий уровень сотрудничества с Министерством здравоохранения, что выражается в заключении Отраслевого соглашения и обеспечении функционирования коллективных договоров в каждой подведомственной медицинской организации. Данная системная работа обеспечивает надёжную правовую и социальную защиту наших коллег.



Медики систематически собирают гуманитарные грузы в зону проведения СВО

В настоящее время приоритетным направлением является развитие института наставничества, что способствует укреплению кадрового потенциала и повышению качества медицинских услуг.

Особое внимание уделяется нашей гуманитарной миссии. На уровне рескома профсоюза организована отправка свыше 115 гуманитарных грузов, включающих медикаменты и предметы первой необходимости для наших коллег, находящихся в зоне СВО. В частности, наша Сибайская городская больница отправила четыре санитарных автотранспорта в зону проведения СВО.

Результатом этой комплексной деятельности является высокий уровень членства: по республике он превышает 80% (и поставлены новые планы по повышению его уровня), а в Сибайской центральной городской больнице достигает 93%. Эти показатели подтверждают доверие коллектива к нашей работе.

В дальнейших планах развития профсоюзного движения – расширять взаимодействие с молодёжью. Вовлекать молодых специалистов в активную профсоюзную деятельность, создавать условия для их профессионального роста и самореализации.

Выступающий отдельно остановился на общероссийской проблеме здравоохранения – укомплектованности медицинскими кадрами. Сегодня принимаются законы, согласно которым молодые специалисты, врачи должны отрабатывать в больницах три года.

Значительные результаты достигнуты в сфере профилактики профессионального выгорания. Члены профсоюза являются лидерами по посещаемости кабинета здоровья, что подтверждает эффективность данного инструмента. Благодаря социальному партнёрству и поддержке администраций медицинских организаций, а также грантовой поддержке Центрального комитета профсоюза, аналогичные кабинеты психологической разгрузки успешно функционируют в ряде учреждений.

– Мы убеждены, что только совместными усилиями, опираясь на принципы социального партнёрства, мы можем добиться улучшения условий труда и жизни медицинских работников, повышения престижа профессии, обеспечения качественной и доступной медицинской помощи населению.

Мы нацелены на дальнейшее повышение эффективности деятельности и укрепление позиций профсоюзного движения.

● ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Формула роста

Молодёжь – это будущее профсоюзов, и работа с ней является одним из важнейших направлений кадровой политики и организационного укрепления профсоюзного движения. О реализации молодёжной политики Федерации профсоюзов республики на отчётно-выборной конференции ФП РБ рассказал председатель ППО ГУП РБ «Уфаводоканал» Никита Шварц.





С участием профсоюзной молодёжи Спартакиада по военно-прикладным видам спорта приобретает новые смыслы

– Федерация профсоюзов РБ проводит множество мероприятий для молодёжи: форумы, конкурсы, турниры, обучения и другие мероприятия, направленные на усиление профсоюзного движения в среде молодёжи. Фестивали КВН трудящейся молодёжи стали точкой притяжения профсоюзной молодёжи со всей страны, превратив Уфу в столицу трудового КВН. Эти мероприятия приобретают всё большую популярность среди молодых людей. И это одна из причин ежегодного пополнения рядов членов профсоюзов молодёжью.



Фестивали КВН трудящейся молодёжи стали точкой притяжения профсоюзной молодёжи со всей страны

Стали традиционными совместные мероприятия с различными министерствами. Помимо уже упомянутых фестивалей КВН совместно с Министерством молодёжной политики был проведён I Республиканский конкурс профессионального мастерства «Работница». Вместе с Министерством просвещения уже несколько лет подряд проводится спартакиада по военно-прикладным видам спорта, а с Министерством спорта – зимние и летние спартакиады трудящихся.

– Общие мероприятия становятся традиционными, в этом потенциал роста профчленства, повышения эффективности работы, расширения сферы влияния профсоюзной идеологии, – уверен Никита Шварц. – Отрадно, что в СМИ повысилось количество публикаций о профсоюзной жизни. Это работает на узнаваемость профсоюза и продвижение профсоюзной идеологии.

Никита Шварц также поделится опытом работы Профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ. Так, молодёжный совет активно и успешно принимает участие во всех республиканских и общероссийских молодёжных профсоюзных форумах, семинарах, круглых столах, культурных и спортивных мероприятиях.

Члены молодёжного совета не только занимаются культурно-массовой работой, – ребята активно привлекаются к рассмотрению вопросов социальной защиты на предприятиях, в том числе, входят в комиссии по охране труда и в комиссии по рассмотрению трудовых споров, а также в рабочие группы по разработке и внесению изменений в коллективные договоры.

– На рабочих местах члены молодёжного совета ведут агитационную работу по привлечению новых членов профсоюза, – подчеркнул Никита Шварц. – Добиваются включения в коллективный договор специального раздела Отраслевого тарифного соглашения по вопросам защиты социально-трудовых прав молодёжи. Они обращают внимание на наполняемость данного раздела конкретными нормами и гарантиями. А также именно молодые люди с активной гражданской позицией помогают старшим профсоюзным товарищам находить новые подходы к молодёжи на предприятиях.

● АКЦЕНТЫ

От проверок до суда

Продолжаем знакомить вас с выступлениями, прозвучавшими на отчётно-выборной конференции Федерации профсоюзов РБ. Председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, председатель Комиссии по охране труда ФП РБ Марат Давлетшин поделился опытом в сфере охраны труда и правовой работы – столпах профсоюзной деятельности.



– Республиканским комитетом и комитетами первичных профсоюзных организаций проводится постоянная работа, направленная на защиту прав и социально-экономических интересов членов профсоюза, обеспечение безопасных условий труда и охрану здоровья работников, а также решение текущих социальных проблем.

– Наши усилия направлены на реализацию комплексного подхода к улучшению охраны труда и дальнейшему совершенствованию нормативной правовой базы, – рассказал Марат Давлетшин. – Регулярные проверки соблюдения трудового законодательства не ограничиваются лишь фиксацией нарушений, но служат средством профилактики дальнейших нарушений социально-трудовых прав и законных интересов работников. По результатам каждой из них организуются совещания с представителями работодателей, где подробно обсуждаются вопросы соблюдения трудового законодательства и принимаются конкретные меры по устранению выявленных недостатков.

Представители профсоюзных организаций активно участвуют в работе комиссий по расследованию несчастных случаев на производстве, а также входят в составы комиссий по проведению СОУТ.

Уполномоченные по охране труда, число которых насчитывает 120 человек, играют решающую роль в повседневном контроле за соблюдением установленных требований в области охраны труда. Они находятся непосредственно среди работников и способны оперативно реагировать на возникающие проблемы, помогая предотвратить потенциальные риски и инциденты.

– Наш успешный опыт показывает, что практика совместного взаимодействия между администрацией и профсоюзными комитетами на предприятиях, таких как трамвайное управление г. Салавата и Стерлитамакское троллейбусное управление, приносит положительные результаты, – обратил внимание Марат Давлетшин. – Регулярное проведение перекрёстных проверок повышает ответственность сторон и улучшает общую ситуацию с охраной труда. Участие уполномоченных по охране труда в конкурсах, организуемых Федерацией профсоюзов республики, свидетельствует о значимости их вклада в обеспечение безопасных условий труда.

Дополнительным стимулом для работодателей становится ежегодный республиканский конкурс «Лучшая организация условий и охраны труда». Он помогает распространять лучший опыт и формировать ответственное отношение к безопасным условиям труда.



Совет технической инспекции труда является важной площадкой для обсуждения острых вопросов

Отдельно Марат Давлетшин отметил продуктивное взаимодействие отраслевых профсоюзов и ФП РБ посредством Совета технической инспекции труда.

– Совет является важной площадкой для обсуждения острых вопросов в области охраны труда, внесения предложений по улучшению регламента и обмена опытом между различными региональными подразделениями, – выразил уверенность выступающий. – За пять лет состоялось 12 заседаний Совета с обсуждением наиболее актуальных вопросов в области охраны труда. Члены Совета и приглашённые делятся своим опытом и рассматривают возможность его применения в других профсоюзных организациях.

Правозащитная деятельность рескома профсоюза осуществляется в тесном сотрудничестве с правовой инспекцией ФП РБ, что позволяет своевременно оказывать необходимую помощь членам профсоюза в сложных ситуациях, связанных с изменениями в структуре организаций или нарушением трудовых прав.

– Одним из примеров стала ситуация вокруг АО «Башкиравтодор», где профсоюз принял активные меры по защите интересов работников, находившихся под угрозой массового увольнения вследствие финансового кризиса предприятия, – привёл пример выступающий. – Подготовка исков и представление интересов Республиканской организации профсоюза в Арбитражном суде РБ по взысканию удержанных, но не перечисленных профсоюзных взносов, позволили вернуть в бюджет организации более 16 млн руб. Подводя итог, хочу подчеркнуть, что наши успехи стали возможны благодаря объединённым усилиям, последовательной координации действий и открытому сотрудничеству.

● СТУПЕНИ

Школа мастерства

В конце ноября состоялась VIII Межрегиональная педагогическая школа, организованная Ульяновской областной организацией Общероссийского профсоюза образования. Мероприятие собрало около сотни активных молодых педагогов и лидеров профсоюзных организаций из многих регионов России.

Среди участников – педагоги из Башкортостана, Якутии, Дагестана, Калмыкии, Удмуртии, Югры, Иркутска, Ленинградской, Калужской, Ростовской, Рязанской областей и Санкт-Петербурга.



Делегация из Башкортостана запомнилась яркой самопрезентацией с элементами национального костюма

Повышение уровня педагогического мастерства, развитие методических компетенций, внедрение современных методик преподавания и обмен опытом коллег из различных субъектов федерации – это главные цели школы. Участники проводили интерактивные семинары и мастер-классы, раскрывали свои таланты в творческих конкурсах. Внимание было уделено и повышению компетенций молодых педагогов в сфере цифровой грамотности, применению социальных сетей и медиатехнологий в учебном процессе.

Команда молодых педагогов Башкирии представила инновационные разработки и современные методики преподавания, раскрывая национальные и региональные особенности образовательного процесса. Что важно, получили уникальную возможность расширить профессиональные горизонты, обогатить свой багаж практических инструментов.

– Подобные мероприятия позволяют нашим педагогам интегрироваться в общее пространство российского образования, знакомиться с лучшими практиками и распространять собственные успешные инициативы, – отмечает председатель Башкирской организации профсоюза образования **Елена Хаффазова**. – Регулярные контакты укрепляют профессиональное сообщество и способствуют развитию качественного образования в республике.

Впечатлениями делится молодой педагог Кристина Гвоздева:

– Я очень рада, что мне посчастливилось принять участие в VIII Межрегиональном педагогическом форуме. Программа была насыщенной и продуманной: каждый день проходили мероприятия, встречи со спикерами, мастер-классы, тренинги. Это была уникальная возможность увидеть и обменяться опытом с педагогами из других регионов. Три дня пролетели быстро, но за это время я увидела много идей и зарядилась мотивацией для дальнейшей работы! Выражаю огромную благодарность профсоюзу и организаторам за такую возможность.

● ЗАБОТА О БУДУЩЕМ

Минуты славы

Сразу ряд ярких событий состоялся 27 ноября в Белебеевском гуманитарно-техническом колледже.



Серьёзный разговор о будущем на «Профсоюзном уроке»

В этот день председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и технический инспектор Сергей Бобб провели «Профсоюзный урок» для 160 студентов выпускного курса колледжа.

Будущие сварщики, повара, технологи, электрики познакомились с историей профсоюзов, их деятельностью в современном мире и получили практические рекомендации о том, что необходимо знать при трудоустройстве на первом рабочем месте. По завершении урока самые активные учащиеся получили памятные подарки.

А вечером в колледже состоялся конкурс «Минута славы» среди учащихся. В состав жюри вошли председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, председатель ППО АО «БелЗАН» Анастасия Коровкина.

Этот проект – идеальная возможность для студентов раскрыться с новой, подчас неожиданной стороны. На сцену вышли не только будущие представители разных специальностей и профессий, но и талантливые артисты и музыканты. Каждое выступление стало ярким доказательством того, что творческий потенциал студентов безграничен.

Конкурс прошёл в шести ключевых номинациях, охватив все грани искусства. «Художественное слово» – со сцены звучали проникновенные стихи и проза, «Хореография» – зажигательные и лиричные танцевальные номера, «Оригинальный жанр» – самая непредсказуемая категория, порадовавшая зрителей сценическими сюрпризами, «Игра на музыкальных инструментах» – от классических мелодий до современных ритмов, «Вокал, соло» – сильные и трогательные выступления певцов, «Прикладное творчество» – выставка работ, где талант проявился в материале: картины, вышивка, работы бисером, дизайнерские проекты и прочее.

Жюри предстояла непростая задача – выбрать лучших из лучших. Каждый участник продемонстрировал не просто навык, а свою индивидуальность и настоящую творческую увлечённость. «Минута славы» в Белебеевском гуманитарно-техническом колледже – это не просто конкурс. Это праздник самовыражения, смелости и дружеской поддержки. Ведь успехи студентов в творчестве так же важны, как и победы в учёбе.



Моменты «Минуты славы»

● КОНКУРСЫ

Знай наших!

Молодые специалисты «Башнефти» стали призёрами XX Межрегиональной научно-технической конференции молодых специалистов ПАО «НК «Роснефть».



Представители «Башнефти» достойно презентовали свои проекты на конференции

В ней приняли участие более 600 человек из 77 предприятий компании, финалисты представили 320 проектов.

Первое место в секции «Добыча нефти» у Валерия Ярметова из «Башнефть-Добычи», он представил проект снижения затрат за счёт перезагрузки модемов станций управления УЭЦН. Азамат Юмагужин из «Башнефть-Уфанефтехима» рассчитал, как повысить эффективность планирования производства с учётом влияния температуры кипения дизельной фракции на гидроочистке вакуумного газойля – и занял II место. Софья Терехова из «Башнефть-Розницы» заняла III место с проектом по повышению чаевых на автозаправочных станциях. Супруги Роман и Татьяна Назаровы из «Башнефть-Уфанефтехима» выиграли номинацию «Успех начинается с ровного пути», Елена Туркова из «Башнефть-Уфанефтехима» получила номинацию «Новые горизонты» в секции «Труд, юриспруденция, персонал» – кстати, проект она делала совместно с Эмилем Хафизовым из «РН-БашНИПИнефти». Анна Лысенкова и Владислав Титев из «Башнефть-Полюса» победили в номинации «Импортозамещение» в секции «Подготовка и транспортировка нефти и газа».

● ПОРТРЕТ

Будущее в надёжных руках

Рахиль Андрекуте работает ведущим инженером-технологом в отделе главного технолога АО «УАП Гидравлика». Однако эта должность далеко не исчерпывает всех сфер её деятельности. Рахиль не просто работник, а активный участник производственного процесса, который привносит свежий взгляд и энергию, столь необходимую молодым профессионалам нового поколения.

Начинала Рахиль свой профессиональный путь с обычного инженера-технолога, окончив бакалавриат по направлению «Технологические машины и оборудование» БГУ. Но очень скоро оказалось, что её потенциал гораздо шире этой должности. Ещё студенткой Рахиль поняла значимость профсоюзного движения, увидев в нём возможность влиять на изменения и помогать другим сотрудникам добиваться справедливости и достойных условий труда. Именно тогда она решила вступить в профсоюз.

Прошло совсем немного времени, и коллеги заметили: Рахиль не только высококвалифицированный специалист, но и неравнодушный человек с огромным желанием изменить ситуацию вокруг себя, участвуя в подготовке и реализации проектов, направленных на улучшение условий труда и повышение социальных гарантий для работников. Её усилия были оценены профсоюзным комитетом: ей было вручено Благодарственное письмо за вклад в развитие коллектива.



Р. Андрекуте: профессионал и общественница

Одним из ярких этапов становления Рахиль как общественного деятеля стало её участие в федеральной программе «Стратегический резерв» ФНПР, нацеленной на подготовку перспективных кадров для профсоюзного движения России, в треке «Призыв». Это дало ей уникальную возможность познакомиться с ведущими профсоюзными специалистами страны, освоить базовые принципы профсоюзной деятельности и наладить полезные контакты с представителями профсоюзных организаций по всей России.

Параллельно Рахиль продолжает развиваться профессионально и научно. Магистратура по направлению «Технологические машины и оборудование» в Университете науки и технологий позволила ей выйти на новый уровень, внедрить инновационные решения и защитить научную работу.

Рахиль активно участвует в профсоюзной жизни. Она – участница молодёжного форума Ассоциации организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности; туристических слётов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и РОБ Роспрофавиа; окружного этапа Молодёжной профсоюзной программы ФНПР «Стратегический резерв – 2025» и др.

Рахиль – яркий пример того, как молодой профессионал может сочетать активную социальную позицию с развитием собственной карьеры, оказывая значительное влияние на формирование здоровой атмосферы в коллективе и внося важный вклад в дальнейшее процветание отечественного производства.

Екатерина ЕРМОЛАЕВА,
заместитель председателя ППОО «УАП «Гидравлика»

● БИОТ

Цифра на страже труда

В середине ноября в подмосковном «Крокус Экспо» царила особая атмосфера, где ценность человеческой жизни была поставлена во главу угла. Здесь, на 29-й Международной выставке-форуме «Безопасность и охрана труда» (БИОТ–2025), Федерация независимых профсоюзов России не просто участвовала, а выступила одним из локомотивов дискуссии о будущем сферы охраны труда.

Как отметил в своём приветствии к участникам выставки председатель ФНПР Сергей Черногаев, эта площадка почти три десятилетия служит уникальным пространством для диалога между профсоюзами, властью и бизнесом, где речь идёт о самом главном – сохранении жизни и здоровья работника.

В этом году профсоюзные инициативы были сфокусированы на двух ключевых темах: цифровой трансформации и человеческом факторе. Центральным событием профсоюзной программы на БИОТ стал круглый стол «Цифровые инструменты профсоюзного контроля: новый уровень охраны труда». Ведущие эксперты обсудили, как искусственный интеллект, мобильные приложения и Big Data могут стать надёжными союзниками в предотвращении несчастных случаев.



Профсоюзы организовали для гостей выставки выступление команд КВН

Директор НИИ охраны труда (г. Екатеринбург) Евгений Замигулов представил концепцию «цифрового иммунитета» предприятия, а главный технический инспектор труда РОСПРОФЖЕЛ Андрей Лазарев поделился успешным опытом внедрения таких решений в масштабах всей отрасли. Об использовании технологий ИИ для фиксации и анализа инцидентов на производственных объектах также рассказал Олег Косырев, генеральный директор Клинского института охраны и условий труда. Модерировал круглый стол секретарь ФНПР – главный технический инспектор труда ФНПР Алексей Безюков.

Не менее жаркой оказалась панельная дискуссия о роли уполномоченных по охране труда. Этот разговор вышел за рамки теоретического, превратившись в практический диалог между профсоюзными активистами и надзорными органами. Представители Роструда и Ростехнадзора – Дмитрий Демиденко и Дмитрий Яковлев – на одной площадке с начальником отдела охраны труда Российского профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности Инной Лапшиной обсуждали, как ускорить создание по-настоящему безопасной рабочей среды.

В мероприятиях выставки приняли участие профактивисты со всей страны. Стенд ФНПР стал точкой притяжения для всех, кто хотел больше узнать о работе профсоюзов, познакомиться с историей российского профдвижения и технологиями общественного контроля за безопасностью труда.

Для гостей выставки, как и в прошлом году, профсоюзы организовали выступление команд КВН. На сцене об охране труда и безопасности на рабочих местах шутили команды КВН ПАО «КАМАЗ», «Заводной состав» (ППО «Тольяттикаучук») и «Учителя» (СОШ №17 Нефтекамска).

Мероприятия ФНПР на БИОТ–2025 продемонстрировали чёткий тренд: современный профсоюз – это не просто защитник прав, а технологически подкованный партнёр, который активно использует цифровые инструменты для достижения своей главной цели – нулевого травматизма. Профсоюзный контроль выходит на качественно новый уровень, доказывая, что безопасность труда – это не статья расходов, а самая эффективная инвестиция в будущее страны и её человеческий капитал.

● МВК

Проблемы и решения

Состояние условий труда, производственного травматизма и профессиональной заболеваемости обсудили в Чекмагушевском районе на выездном заседании Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда РБ.



Участники МВК в Чекмагушевском районе

– Руководство района уделяет большое внимание вопросам охраны труда, проводя последовательную работу межведомственной комиссии по охране труда, – отметил, открывая заседание, заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения республики Тимур Каримов. – Но имеются и существенные проблемы, которые требуют срочного решения. По итогам 2024 года на территории Чекмагушевского района был зафиксирован рост показателей производственного травматизма.



Перед заседанием собравшиеся могли почитать газету «Действие», где регулярно публикуются материалы, посвящённые теме охраны и безопасности труда

Так, в 2024 году в организациях района произошли три несчастных случая на производстве (в 2023 году – один), из них два – с тяжёлым исходом, один – групповой несчастный случай, в котором погиб один человек и ещё двое получили тяжёлые травмы.

Несчастные случаи с тяжёлым исходом произошли в ООО «Сельскохозяйственное предприятие Базы» (дорожно-транспортное происшествие) и ООО «Стройком», групповой несчастный случай произошел в СПК-колхоз «Герой». Про это резонансное происшествие наша газета уже писала. Как отметили на заседании, в ходе расследования, проведённого в СПК-колхоз «Герой», выявлены такие нарушения, как необеспечение работников в полном объёме полагающимися им средствами индивидуальной защиты, непроведение обучения по соответствующим программам оказания первой помощи пострадавшим, по применению СИЗ, непроведение специальной оценки условий труда, допуск работников к работе без прохождения обязательных медицинских осмотров в установленном законом порядке.

В ходе подготовки к заседанию техническая инспекция Федерации профсоюзов РБ организовала проверку предприятий и организаций района. По словам главного технического инспектора труда Федерации профсоюзов РБ Василия Сазонова, анализ показал, что вопросы охраны труда находятся в сфере постоянного внимания социальных партнёров района.

Например, во всех образовательных организациях района заключены соглашения по охране труда. По итогам прошлого года суммарное финансирование мероприятий по охране труда в учреждениях образования муниципалитета превысило 3 млн руб. Основные затраты – это проведение медосмотров и приобретение СИЗ. Также во всех образовательных организациях реализованы мероприятия по оценке профрисков и внедрены системы управления охраной труда. Чекмагушевская районная больница в прошлом году вернула из Социального фонда России на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма около 80 тыс. руб., средства направлены на приобретение СИЗ.

По итогам заседания был принят ряд решений по повышению эффективности работы по охране труда и улучшению условий труда в организациях района.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Уполномоченный по совести

Машинист питателя Обогатительной фабрики ООО «Башмедь» Ильмир Каипкулов вступил в профсоюз с первого дня работы в 2011 году. Его активная позиция не осталась незамеченной: в 2020 году коллеги избрали его заместителем председателя профсоюзной организации в цехе. Также он прошёл специальную подготовку и взял на себя ответственную роль уполномоченного по охране труда.

Ильмир Каипкулов рассказывает, что работа уполномоченного по охране труда – это ежедневный, кропотливый труд. Это контроль за состоянием оборудования, участие в проверках и комиссиях, а главное – поиск простых и выполнимых решений, направленных на снижение рисков и предотвращение травматизма. Он смотрит на производственный процесс не только через призму административных требований, но и глазами рабочих. Эта позиция позволяет ему быть эффективным посредником между коллективом и руководством.



Ильмир Каипкулов уверен, что профактивист не может быть равнодушным

– Уполномоченный переводит проблемы коллектива в понятные предложения для руководства: люди чаще идут к нему, когда неудобно или страшно обращаться прямо, – объясняет он.

Ильмир Каипкулов участвовал во многих конкурсах по охране труда. По его словам, такие соревнования не только повышают квалификацию, но и укрепляют мотивацию уполномоченных.

Но, прежде всего, профсоюз – это система поддержки в трудные моменты жизни. Ильмир Каипкулов рассказывает, что организация оказывает материальную помощь при проблемах со здоровьем и в сложных жизненных ситуациях, выступая надёжным тылом для своих членов. Но не менее важна и функция объединения коллектива: профсоюз организует спортивные соревнования, выезды на природу – сплавы по рекам, восхождения в горы и другие мероприятия, укрепляющие командный дух.

– Мне важно, чтобы у людей была реальная помощь, а не только слова, – отмечает он.

Ильмир Рамазанович начинал машинистом конвейера, работал на инженерно-технических и руководящих должностях, даже был старшим мастером смены. Однако вахтовый метод и непосредственная работа в цехе оказались ему ближе, и он вернулся к должности машиниста питателя. Имея высшее образование по технологии предпринимательства и незавершённое юридическое образование, он обладает широким кругозором, что помогает ему эффективно решать правовые и организационные вопросы. Также он многодетный отец, воспитывающий сына и двух дочерей.

Ильмир Каипкулов всегда подчеркивает, что вступление в профсоюз – это акт исключительно добровольный, основанный на осознанном выборе. Он отмечает, что за последние годы сотрудничество между руководством «Башмеди» и профсоюзом стало значительно активнее, а число членов организации растёт благодаря полезным программам и ощутимой поддержке.

Одна из ближайших целей Ильмира Каипкулова – чаще организовывать досуг для работников на межвахте, чтобы работники разных смен могли больше общаться и становиться дружнее.

– Совместные мероприятия помогают наладить отношения и улучшить взаимодействие в коллективе, – убеждён мужчина.

● КОНКУРСЫ

Лучшие на Урале

В Уфе состоялся VI Открытый Межрегиональный конкурс «Лучший специалист по охране труда Урала – 2025». За победу боролись более 1100 специалистов в области охраны труда из различных регионов России.



Члены жюри определили лучших специалистов по охране труда Урала

Активное участие приняли Донецкая Народная Республика и Херсонская область. Одним из организаторов конкурса выступила Федерация профсоюзов Республики Башкортостан.

В состав конкурсной комиссии вошли заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов, главный технический инспектор труда ФП РБ Василий Сазонов и др.

Конкурс проводился дистанционно. Оценивались знания трудового законодательства, правил по охране труда, проведения специальной оценки условий труда, системы управления охраной труда, уделялось внимание медосмотрам, несчастным случаям на производстве, знакам безопасности, средствам индивидуальной защиты и т.д.

В итоге звание «Лучший специалист по охране труда Урала – 2025» получил ведущий специалист в области охраны труда АО «Уралметаллургмонтаж 2» Евгений Костюков (г. Екатеринбург). II место в конкурсе занял ведущий специалист по охране труда СОТ Курганского НУ АО «Транснефть-Урал» Павел Колупаев (г. Курган). III место присуждено специалисту по охране труда 1 категории ЛПДС «Языково» Туймазинского нефтепроводного управления АО «Транснефть-Урал» Светлане Овчинниковой (г. Туймазы).

По итогам конкурса будет составлен рейтинг «100 лучших специалистов по охране труда Урала – 2025», а также определены лучшие специалисты по охране труда по отраслям экономики в соответствии с кодами ОКВЭД. По решению конкурсной комиссии участники из новых регионов России были выделены в отдельную категорию для награждения дипломами победителей I, II и III степени.

● ПРАЗДНИК

На волне позитива

29 ноября в Белорецке состоялись традиционные соревнования «Весёлый дельфин», приуроченные ко Дню матери. Более 20 лет первичная профсоюзная организация и женсовет АО «Белорецкий металлургический комбинат» проводят семейные весёлые старты на воде. В этом году померяться силами собрались 32 команды из самых активных и спортивных мам и ребят в возрасте от 7 до 12 лет, чтобы поучаствовать в весёлых состязаниях и зарядиться энергией и позитивом.

Командам нужно было продемонстрировать быстроту, ловкость и взаимовыручку в следующих конкурсах: пересечь пространство бассейна, провести мяч от одного бортика до другого головой, собрать различные предметы в воде и многое другое. Победители определялись по наибольшему количеству очков, набранных по сумме за все этапы конкурса.



Азартное ожидание финиша

У всех был решительный настрой для успешного покорения водного пространства, демонстрации быстроты и ловкости. Главные составляющие праздника – отличное настроение, возможность продемонстрировать свои таланты и умение радоваться обычным вещам – были у всех присутствующих.

После весёлой и яркой борьбы безоговорочную победу в возрастной категории 7-9 лет завоевала семья Зиминых, выступавшая за сталепроволочный цех №4. В номинации «Мама с двумя детьми в возрасте от 7 до 12 лет» I место разделили две семейные команды – Клеймёновы (отдел метрологии) и Мухамадеевы (прокатный цех), они набрали одинаковое количество очков. В категории «Мама с ребёнком 10-12 лет» лидером стала семья Зарубиных, представлявшая сталепроволочный цех №4.

Победители и призёры получили почётные грамоты и настольные игры, за которыми можно интересно проводить семейный досуг. Всем участникам вручили вкусные торты, чтобы вечером каждая семья могла за чашкой ароматного чая разделить сладость победы и снова пережить самые волнительные и радостные моменты спортивного праздника.

● ФЕСТИВАЛЬ

Шумный девичник

В преддверии Дня матери в Мелеузе состоялся культурно-спортивный фестиваль, одним из организаторов которого выступила районная организация Общероссийского профсоюза образования.

В весёлых конкурсах приняли участие 18 команд (16 из них представляли сферу образования), укомплектованных прекрасными представительницами различных предприятий, учреждений и организаций города и района.

Под весёлую музыку участницы проходили эстафеты, которые моделировали утренний подъём, приготовление завтрака, уборки... Маме нужно оставить и время для себя, которое прошло под ритмы ламбады.



Победительницы «Шумного девичника» получили заслуженные награды и массу приятных впечатлений!

Все зарядились положительными эмоциями. Также участницами мероприятия был организован флешмоб. Все вдоволь набегались, натанцевались, насмеялись, весело провели время и просто отдохнули от души. В итоге I место заняли представительницы гимназии №1, II место – команда СОШ д. Первомайская, III место – СОШ №8.

– День матери – это не просто дань глубокого уважения и любви сыновей и дочерей к мамам, но и признания огромной роли в жизни общества, – отмечает председатель райкома профсоюза Рафаэль Бердегулов. – Именно матерям мы обязаны жизнью, семейным уютом, всем лучшим. Стало доброй традиций в канун праздника проводить спортивный фестиваль «Шумный девичник» среди работников образования на базе Дворца спорта. В этом году мы также пригласили команды редакции «Кунгак» и Центральной районной больницы.

● ДЕНЬ МАТЕРИ

Душевные встречи

Профсоюзные организации, входящие в состав Башкирского филиала Дорпрофжел, организовали ряд ярких событий, посвящённых Дню матери.

Незабываемую встречу в стиле 90-х организовал для женщин профком **эксплуатационного локомотивного депо Стерлитамак.** Программа включала мастер-класс по макияжу, конкурс «Музыкальное лото» и тёплое общение.

Конкурс семейных блюд, посвящённый Дню матери, провёл профком **эксплуатационного вагонного депо Дёма.** Победила утка на соломе от осмотрщика-ремонтника ПТО Косяковка Марата Хафизова, который, кстати, дошёл до полуфинала кулинарного телешоу «Битва шефов – 5». Завершилось мероприятие дегустацией конкурсных работ и душевным чаепитием.

Фестиваль «Батл поколений: Молодость и Мудрость», посвящённый Дню матери, организовал профком **эксплуатационного локомотивного депо Уфа.** В конкурсах участвовали четыре команды, по две от ветеранов и от работников. Соперники состязались в мастерстве пеленания, пришивании пуговиц, частушках и танцах, отгадывали загадки. Единодушным решением жюри победителем признали дружбу и преемственность поколений.



Яркая встреча в стиле 90-х

● ЗАРЯДИСЬ

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

В просторном спортивном зале в Благовещенске царила особенная атмосфера – та самая, где детский смех сливается с родительской поддержкой, а азарт превращается в дружбу.

12 семей работников ПОЛИЭФ собрались вместе, чтобы побороться за звание самой быстрой, сплочённой и ловкой команды на празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!». Праздник, по традиции, провела профсоюзная организация предприятия.

Ещё до старта зал зажил своей жизнью: ребята гоняли футбольный мяч, метко бросали в баскетбольные кольца, смеялись, знакомились и заряжали всех вокруг невероятной энергией.

Тёплыми словами приветствия открыл праздник директор по управлению персоналом Леонид Деменев:

– СИБУР – это не только про тонны и технологии. Это про людей, про надёжность, про заботу – не только о сотрудниках, но и об их семьях, о будущем тех городов, где мы живём и работаем. Благовещенск этим по праву гордится. Сегодня вы – кузнецы своего счастья. Именно вы создаёте этот праздник. Да, по итогам соревнований назовут победителей, но на самом деле выигрывают все... особенно дети! – обратился Леонид Ильич к участникам.

И действительно – счастье было!

Глаза горели у всех: у детей и у родителей. Адреналин, командный дух, поддержка болельщиков, корпоративная дружба, – всё сплелось в один яркий, незабываемый день.

Семьи не просто соревновались в ловкости и скорости – они отвечали на спортивные загадки викторины, проявляли смекалку и знания, а в финале вместе создавали символичные свечи, посвящённые 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждая – маленький «вечный огонь» памяти и благодарности.



Азарт – в каждой секунде соревнования

А потом... зал превратился в танцпол! Семьи удивили всех, исполняя энергичный флешмоб – кто бы мог подумать, что папы так пластичны, а мамы в тренде всех популярных танцев среди детей! Танцы буквально «зажгли» зал!

Победители определились в честной и напряжённой борьбе: золото завоевала семья Андрея Чащина, серебро – семья Дмитрия Ксенофонтова, а бронзу – семья Дмитрия Микрюкова.



Участники стартов

Лидерам вручили дипломы и сертификаты на покупки в маркет-плейсе.

Но на самом деле все были победителями! Каждая семейная команда унесла с собой сладкие подарки и сертификат в ресторан, а самое главное – тёплые воспоминания и чувство единства.

Специалист по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ Эльза Максимова подытожила:

– Когда работа и спорт идут рука об руку, а дети – в центре всего этого, получается настоящий симбиоз счастья. Пусть у ваших семей будет больше таких традиций, моментов и совместных увлечений! Крепкого здоровья и физкульт-привет всем семьям ПОЛИЭФ!

● ЗА ЗОЖ!

Субботний боулинг

Тёплая атмосфера, командный дух и борьба до последней кегли: ППО ООО «Башнефть-Добыча» организовала корпоративные соревнования по боулингу среди членов профсоюза АУП-Уфа и Уфимской группы месторождений.



Ну, кегли, держитесь!

Турниры по боулингу традиционно вызывают живой интерес у членов профсоюза, поэтому субботним днём в ТРК «Мегаполис» в Уфе собрались более 100 участников. В тёплой и дружеской атмосфере коллеги не только демонстрировали свою спортивную подготовку, но и проявляли командный дух.

По итогам турнира I место в командном зачёте заняла команда «Энергетик», II место – «Шаром покати», III место – «ЦИТУ». Также были определены победители в личном зачёте среди мужчин и женщин.

Подобные соревнования – это прекрасная возможность в неформальной обстановке пообщаться с коллегами, зарядиться позитивом и спортивным азартом.

● ВЫЕЗДЫ

Интерес к родной истории

В Евразийском музее кочевых цивилизаций «Тура-хан» в Чишминском районе состоялось выездное заседание Молодёжного совета БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.



Молодёжный профактив посетил мавзолей

Участники обсудили планы на будущий год, обменялись идеями о проведении мероприятий и наметили конкретные шаги по развитию молодёжной профсоюзной деятельности. Также прошло награждение активистов Молодёжного совета за вклад в реализацию проектов и инициатив, приуроченное к празднованию Дня профсоюзного работника РБ. По завершении мероприятия молодые профсоюзные активисты обогатили свои знания о истории родного края, посетив мавзолей Тура-хана.

● ЭКОЛОГИЯ

Флексу – в брелоки

Ветераны ПОЛИЭФ собрались вместе, чтобы по-новому взглянуть на привычные вещи и внести свою лепту в заботу о планете.



Совет ветеранов предприятия устроил для них тёплую и вдохновляющую встречу в благовещенском Экодоме «Курай», где им рассказали о глобальных экологических вызовах, о том, как современный мир ищет решения, и какой вклад в это вносит СИБУР – а значит, и их родное предприятие, которое они когда-то строили своими руками.

В практической части ветераны узнали, что такое «добрые крышечки», и с азартом взялись за велошредер – кто бы мог подумать, что переработка пластиковых крышек может быть таким увлекательным делом! И женщины-ветераны с удовольствием изготовили из расплавленной флексы яркие брелоки!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

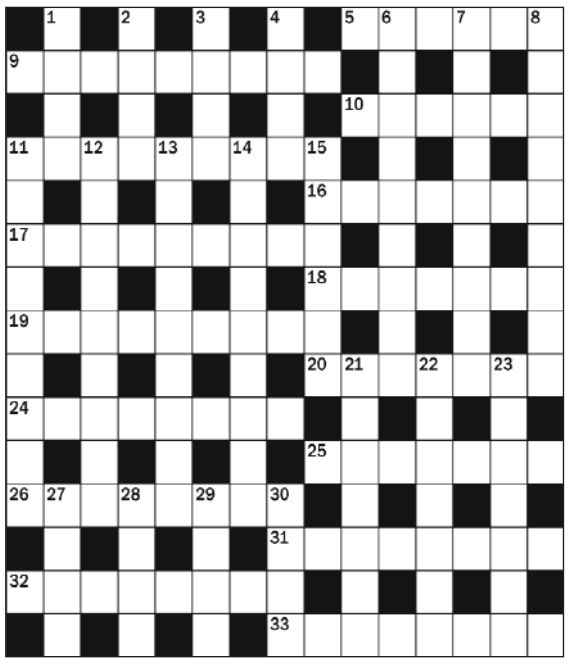
ПРИЁМ МЕТАЛЛОЛОМА

Приём чёрного и цветного металлолома (медь, латунь, алюминий, АКБ и т.д.), редкоземельных металлов (припои, твердосплавы, титан, никель, баббиты, ВК ТК), радиоэлектронного лома (платы, жёсткие диски, бытовая и оргтехника в сборе).

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ОБЪЁМ!

Автовесы в наличии!
Самовывоз по договорённости.
Наш адрес: Уфимский район, село Таптыково, ул. Торговая, 6/1,
телефон для связи: +7 927 358-79-41

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Огородное растение для салатов и зелёных щей. **9.** Процесс, для которого характерна повторяемость во времени. **10.** Запирающее дверь устройство. **11.** Олимпийская дисциплина, когда соревнуются сразу в беге, плавании, стрельбе, конкуре и фехтовании. **16.** Характерная точка на левой щеке Мэрилин Монро. **17.** Эгоизм по-русски. **18.** Длинные тонкие отрезки нити. **19.** Циркачка, демонстрирующая чудеса гибкости и прыгучести. **20.** Кусочек резины, прибитый к каблуку. **24.** Мужчина, застывший во имя искусства. **25.** Собравшийся у экрана народ. **26.** Мощный вулкан Индонезии, уничтоживший в 1883 году остров, на котором он находился. **31.** Копьё для охоты на медведя. **32.** Народная артистка и любимая женщина механика Гаврилова. **33.** «Разоблачающий» жанр в литературе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Материнская забота. **2.** Некое существо, за поимку которого губернатор Кемеровской области Аман Тулеев обещает 1 миллион рублей. **3.** «И … мудрыя змеи / В уста замёршие мои / Вложил десницею кровавой» (Пушкин). **4.** Закуска удачливых охотников. **6.** Человек с обострённым чувством справедливости. **7.** Ученик, примкнувший к классу в середине года. **8.** Керамическое изделие из обожжённой глины, не покрытое глазурью. **11.** Дипломатический представитель рангом ниже посла. **12.** Стул, на котором спине не комфортно. **13.** Вздор, бессмыслица и чепуха. **14.** Журнал для городских женщин в СССР. **15.** Город, до 1936 года называвшийся Эривань. **21.** Прозвище Дуси из песни «Любэ». **22.** Добавка к целому при делении. **23.** Элемент домашнего кинотеатра. **27.** Званый ужин, где танцевать не принято. **28.** Беспорядочное скопление людей или предметов. **29.** Фильм с Алеком Болдуином в главной роли. **30.** Тип с безобразной внешностью.

● АНЕКДОТЫ

– Доченька, принеси пять тарелок!
– А зачем столько?
– Мне нужно с папой поговорить.

☻☺☻

«Умный дом» тогда: «Прикольно, чайник сам кипятит воду по утрам!»
«Умный дом» сейчас: «Почему холодильник потребляет 3 гигабайта интернет-трафика в день? С КЕМ ОН ТАМ РАЗГОВАРИВАЕТ?!»

☻☺☻

Тебя давно не хвалили и не делали комплиментов? Сходи на вьетнамский рынок, примерь шмотки и станешь классной, сексуальной и стильной. Продавцы врать не будут.

☻☺☻

– Ты можешь хоть иногда быть нормальной?
– А на когда тебе надо?

☻☺☻

Девушка высказывает парню:
– А ещё знаешь, что меня в тебе бесит?!
– Что?
– То, что ты не перезваниваешь мне, когда я бросаю трубку!

☻☺☻

Я отправил ей 30 кг мяса вместо 101 розы. И её отец тут же добавил меня в группу «Семья».

☻☺☻

Долго не могла понять причину плохого самочувствия. Сделала УЗИ, сдала кровь на всё, проверила гормоны, сделала МРТ, посетила невропатолога, записалась на кардиограмму, эхо и рентген. Принесла результаты врачу и спрашиваю, что он видит.
– Вижу, что у вас есть деньги и энергия! – говорит врач…

☻☺☻

Плохая у меня репутация. Из всех, кому я написала, что сломала руку, только один поинтересовался, правую или левую. Остальные спросили: «Кому?»

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рыбный дух!

Здравствуйте, дорогие любительницы кулинарии!
Знаете, а моя хозяюшка приволокла домой цельный блок мороженого хека. Я, конечно, обрадовался, рыбу я люблю. Но она не стала мне рыбку варить, а сняла филе рыбов с костей, содрала с них шкурку и наделала рыбного фарша. Теперь в доме рыбные котлетки, каждый день стал рыбным днём. Говорит, что ещё и фрикадельки рыбные сварганит для домашних. Я рыбку люблю, поэтому мне теперь раздолье!



Котлетки с рисом

400 г филе трески, 200 г отваренного и охлаждённого риса, яйцо, 2-3 ст. ложки панировочных сухарей, соль и перец – по вкусу, по пучочку петрушки и укропа, немного раст. масла для жарки.

Филе измельчите в мясорубке через решётку с самыми мелкими отверстиями. Можно использовать погружной блендер. Добавьте в миску к фаршу отваренный рис. Добавьте яйцо, соль и перец, перемешайте и добавьте панировочные сухари. Измельчите и добавьте в фарш зелень. Если фарш получится жидковатым, можно добавить ещё панировочных сухарей.

Тщательно перемешайте фарш до однородности и сформуйте котлеты. Обжаривайте их на раст. масле в разогретой сковороде с обеих сторон до золотистой корочки.

Котлеты из минтая

500 г филе минтая, большая луковица, яйцо, 100 мл молока, 2-3 ломтика батона без корочек, по 2 ст. ложки муки и манной крупы, соль и перец – по вкусу, раст. масло для жарки.

Минтай отделите от костей, снимите кожицу и измельчите филе в фарш. Замочите батон в молоке, затем слегка отожмите. Лук нарежьте на 4 части и вместе с вымоченным батоном измельчите в блендере. Смешайте рыбу, луково-хлебную массу, яйцо, соль и перец. Хорошо отбейте полученную массу. Сформируйте котлеты, обваляйте их в смеси из муки и манки и обжарьте в сковороде на раст. масле с двух сторон.

Котлеты из трески

700 г охлаждённого филе трески, луковица, зубчик чеснока, 50 мл молока, 100 г мякиша из батона, яйцо, 4 ст. ложки раст. масла, 3 ст. ложки измельчённой зелени укропа, 4 ст. ложки муки, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Батон замочите в молоке. Лук нарежьте на крупные дольки. Пробейте в блендере филе трески, лук и чеснок. Добавьте яйцо, соль, перец, хлеб и снова пробейте до однородного состояния. Добавьте в фарш укроп. Высыпьте на тарелку муку и обваляйте в ней сформированные котлеты. Обжаривайте котлеты на разогретой сковороде в небольшом количестве раст. масла.

Котлеты из горбуши

300 г филе горбуши, 50 г мякиша из батона, 100 мл молока, большая луковица, 2 зубчика чеснока, яйцо, раст. масло для смазывания формы, чёрный молотый перец и соль – по вкусу.

Булку замочите в молоке. Пробейте в блендере хлеб, лук, чеснок, сливочное масло и яйцо. Отдельно пробейте филе рыбы. Смешайте всё вместе, посолите, поперчите, сформируйте котлеты. Смажьте форму для выпечки или противень раст. маслом, уложите на неё котлетки и готовьте в разогретой до 180°С духовке около 25 минут.

Рыба с манкой

100 г манной крупы, 1 кг фарша из рыбы, крупная луковица, 150 мл жирных сливок, 100 г панировочных сухарей, раст. масло для жарки, соль и свежемолотый чёрный перец – по вкусу.

Лук нарежьте мельчайшим кубиком. В глубокую ёмкость поместите рыбный фарш, добавьте нарезанный лук, соль и перец. Аккуратно перемешайте все ингредиенты. Влейте сливки и вновь перемешайте. Добавьте манную крупу и тщательно перемешайте до однородной массы.

Накройте миску с фаршем пищевой плёнкой и оставьте на 30 минут – за это время манка набухнет и хорошо соединит все ингредиенты. Сформуйте котлетки и обжарьте с двух сторон на раст. масле до золотистой корочки.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Вам 32? Пора взрослеть…

Нейробиологи из Кембриджского университета выявили пять основных фаз развития мозга, разделённых четырьмя ключевыми переломными моментами в возрасте 9, 32, 66 и 83 лет, говорится в исследовании.



Анализ МРТ-снимков 3802 человек в возрасте от 0 до 90 лет показал, что мозг претерпевает драматические реорганизации в определённом возрасте, а не развивается равномерно.

Полученные данные могут помочь объяснить, почему определённые психические расстройства возникают на конкретных жизненных этапах и почему риск деменции возрастает в более поздние годы.

Оказалось, что подростковый период, определяемый всё более эффективными нейронными связями, длится до 32 лет – гораздо дольше, чем предполагают традиционные определения. Согласно исследованию, возраст 32 лет представляет собой «самую сильную топологическую точку перелома» всей продолжительности жизни, отмечая момент, когда мозг достигает пиковой эффективности перед вступлением в стабильную взрослую фазу.

Взрослая фаза, длящаяся с 32 до 66 лет, является самой продолжительной и стабильной эпохой, характеризующейся тем, что исследователи описывают как «плато в интеллекте и личности».

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114113. Тираж 4500 экз.
10 декабря 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК