12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 37 (1640) 19 сентября 2025 года, пятница

Выслушаем и поможем

В региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За развитие социального партнёрства в организациях непроизводственной сферы в 2024 году» I место занял коллектив Стерлитамакской психиатрической больницы.



О том, как коллектив шёл к этой победе, рассказала председатель ППО учреждения Наталья Акульшина.

– В нашей больнице трудятся 335 человек, все они являются членами профсоюза. Под термином «социальная эффективность» мы понимаем, прежде всего, создание нормальных условий труда, улучшение качества жизни работников с предоставлением социальных гарантий, чтобы работники в полной мере могли удовлетворять свои материальные, духовные, личностные потребности. Это главное, но, чтобы достичь данных целей, необходимо трудиться всем коллективом.

Сильные стороны, которые помогли нам победить в конкурсе, – это совместная работа администрации, профкома, всего коллектива, поддержка, уважение, слаженная работа, поиск взаимных интересов, компромиссов, умение договариваться.



Действительно, у коллектива были все предпосылки для победы: это достижения в различных конкурсах, коллективный договор, который периодически пополняется новыми социальными гарантиями, участие и победы в различных соревнованиях.

В перспективных планах профсоюзного комитета постоянное улучшение работы с молодыми специалистами, расширение практики наставничества. Движение наставничества находится на личном контроле главного врача, и хотя оно пока только на начальном этапе развития, тем не менее, в коллективный договор уже внесены доплаты за эту работу.

Одним из достижений можно считать специальную оценку условий труда, которая была проведена на 100% рабочих мест. Специалист по охране труда следит за сроками проведения инструктажей и внимательно относится к каждому рабочему месту и должности.

– При поступлении нового сотрудника на работу я обязательно провожу с каждым беседу, – говорит Наталья Николаевна. – Выясняю, чем он увлекается, что его интересует, что умеет делать хорошо, спрашиваю, есть ли у человека хобби, сообщаю о всех преимуществах коллективного договора, рассказываю о социальных гарантиях, которыми пользуются наши работники. Говорю и о возможностях, которые предоставляет профсоюз, таких, как, например, корпоративная мобильная связь, участие в спортивных соревнованиях, льготный отдых с семьей, юридические и психологические консультации, материальная помощь в разных ситуациях и многое другое. Иными словами, рассказываю обо всём, что прописано в коллективном договоре.

Перечень же социальных гарантий у нас разнообразен, сотрудники знают о них и пользуются ими с удовольствием. При расширении перечня мы обязательно это озвучиваем на расширенном оперативном совещании. В каждом больничном отделении есть профгрупорг, который владеет всей информацией и готов ответить коллегам на любой интересующий их вопрос.

Важный момент в деятельности профкома – контроль выполнения колдоговора, который осуществляется дважды в год. Главврач отчитывается по всем пунктам, особенно тем, которые претерпели изменения.

Большое значение имеет и заочное информирование членов коллектива, которое проводится постоянно. В частности, есть внутренняя группа в WhatsApp с профгрупоргами отделений, информационные стенды, соцсети. На расширенном оперативном совещании главный врач и председатель ППО озвучивают всю актуальную информацию.

Важной частью профсоюзной работы является и внерабочая жизнь коллектива, члены которого участвуют во всех городских конкурсах, соревнованиях, турслётах.

Понятно, что сотрудники лечебного учреждения сами должны подавать пример здорового образа жизни, поэтому у них есть возможность посещать на льготных условиях бассейн, группу «Здоровье», семьями ходить в аквапарк, отдыхать в санаториях Башкортостана с частичной оплатой путёвок, либо отправляться в профтур для всей семьи со скидками в санаториях по России.

Особой заботой профсоюза и администрации учреждения стали сотрудники, чьи близкие исполняют свой воинский долг. Сотрудницы, у которых в краткосрочный отпуск пришли родственники – участники специальной военной операции, пользуются правом на получение недельного оплачиваемого отпуска.

– Честно говоря, просто так люди в профком не приходят, а идут, когда действительно нужна помощь, – подводит итог разговора Наталья Акульшина. – Мы всегда выслушаем человека, сделаем всё возможное, чтобы помочь ему. Не случайно профчленство в коллективе составляет 100% – верный показатель того, что люди профсоюзу доверяют.

Сергей РУСАКОВ

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях на следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1,** то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку **на следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● *АКЦИЯ*

Варим своим

Уфимский торгово-экономический колледж организовал масштабную патриотическую акцию «Варенье СВОим». Силами студентов, преподавателей и партнёров было собрано и приготовлено 530 банок яблочного варенья для участников специальной военной операции.

Акция «Варенье СВОим» была объявлена на августовском педсовете Уфимского торгово-экономического колледжа, который прошёл в Доме профсоюзов. Сбор яблок был организован через студентов и преподавателей, сахар и банки предоставил партнёр колледжа – компания «Байрам».

В акции приняли участие более тысячи человек: около 750 студентов колледжа, семьи участников специальной военной операции и просто неравнодушные жители Уфы. Общими усилиями удалось собрать 900 кг яблок, было изготовлено 265 литров вкусного яблочного варенья и упаковано 530 банок.

Процесс изготовления варенья стал для будущих поваров и кондитеров практическим экзаменом. Они строго соблюдали требования ГОСТа и технологические нормы, чтобы сохранить максимум полезных веществ в угощении.

– Сегодня не только будущие повара и кондитеры прошли профессиональную проверку по изготовлению варенья, но все участники акции сдали экзамен по нравственности и патриотизму, – отметил директор Уфимского торгово-экономического колледжа Ришат Сабитов.

Готовые банки с вареньем уже готовы к отправке на фронт – сладкая поддержка от участников акции скоро порадует наших защитников.



Сказано – сделано!

● ХРОНИКА

В Доме профсоюзов состоялось расширенное заседание президиума рескома РОБ Роспрофавиа.

В числе обсуждаемых вопросов: итоги статотчётности за I полугодие; участие во Всемирном дне действий профсоюзов 7 октября; награждение профактива ко Дню машиностроителя. Кроме того, были заслушаны председатели ППОО, в первичках которых уровень профчленства составляет ниже 50%. В заключение работы прошла презентация по проведению отчётно-выборной кампании в ППОО.



* * *

Члены профсоюза АНО «Участие» Белокатайского района вместе с директором Янзилей Халиловой посетили Дом профсоюзов, чтобы узнать больше о возможностях профсоюзного членства.



На встрече с председателем БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Иршатом Ниязгуловым гости обсудили актуальные вопросы: как получить правовую поддержку, как обеспечить безопасность труда, какие существуют фонды помощи членам профсоюза, какие бонусы и скидки можно получить благодаря профсоюзной дисконтной программе, а также как оздоровиться с помощью профсоюза.

Сотрудники «Участия» осмотрели Дом профсоюзов, узнав больше о его истории и функциональности, посетили музей, кабинет здоровья и спортивный зал.

● СОГЛАШЕНИЕ

Вместе сделаем больше

11 сентября в рамках деловой программы VI Форума социальных инноваций регионов состоялась церемония подписания соглашений о сотрудничестве между ФНПР, Комитетом семей воинов Отечества и Ассоциацией ветеранов СВО. Стороны объединят усилия для поддержки участников и ветеранов СВО и членов их семей.



Соглашения заложат правовую основу для консолидации ресурсов и создания комплексной системы защиты социально-трудовых прав, гарантий и обеспечения достойной жизни ветеранов СВО, а также семей погибших защитников Отечества.

«Данное подписание – значимый шаг на пути укрепления совместных усилий по поддержке тех, кто с честью исполнил свой долг перед Родиной, их семей и близких, – отметил председатель ФНПР Сергей Черногаев. – Соглашения являются нашим объединённым намерением работать сообща, обмениваться опытом и ресурсами, а также совместно решать важнейшие вопросы, связанные с социальной поддержкой и реабилитацией ветеранов и их семей».

Стороны планируют совместную работу по решению вопросов трудоустройства, профессионального обучения, предоставления юридической помощи, организации реабилитации и санкурлечения, а также выработку предложений по совершенствованию законодательства.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Постоянно на связи

Первичная профсоюзная организация Республиканского клинического психотерапевтического центра продолжает поддерживать своего сотрудника, выполняющего боевой долг в зоне проведения специальной военной операции.

Периодически коллеги собирают для него гостинцы, необходимые вещи под заказ.

Недавно он побывал дома в краткосрочном отпуске и, конечно, нашёл время, чтобы забежать на работу в психотерапевтический центр, где пообщался с коллегами из своего подразделения. Наш защитник пришёл не один, а с дочкой-первоклашкой, которая получила от председателя ППО нужный подарочек к школе.

Председатель ППО Республиканского клинического психотерапевтического центра Рустем Яппаров отмечает:

– Наш коллега, хоть уже и не первый год находится в зоне проведения СВО, не теряет связи с коллективом: он знает, что происходит у нас, мы стараемся узнавать, как дела у него и чем можно помочь, поддержать. Мы всегда рады его видеть, всегда готовы оказать поддержку его семье в случае необходимости. А уж подарить канцелярский набор для дочки, которая стала школьницей – это прямая обязанность нашего профсоюза, которую мы выполнили с большой охотой!



Коллега приехал в краткий отпуск – и заглянул на работу, чтобы пообщаться и получить приятный подарок для своей первоклашки

● ЗАНЯТОСТЬ

Алло, мы ищем кадры!

Открытый кадровый отбор в рамках проекта «Башкирская вахта» прошёл в Чишминском районе.

Встречу посетили 50 человек – это вахтовики, которые сейчас трудятся за пределами Башкортостана, члены их семей и другие заинтересованные в участии в проекте граждане.

Перед собравшимися выступили первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников, начальник отдела координации миграционной политики министерства Марат Зиганшин, представители ПАО «ОДК–УМПО» и администрации Чишминского района.

Региональная программа «Башкирская вахта» предлагает работу на крупных предприятиях республики жителям из других городов и районов Башкортостана вахтовым методом. В качестве работодателя проекта выступает предприятие «ОДК-УМПО».

Компания предлагает хорошие условия работы: стабильную заработную плату, возможность карьерного роста и бесплатное обучение, льготное питание, место в общежитии, компенсацию аренды жилья, бронь от мобилизации и другие социальные льготы.

Предлагаются два варианта трудоустройства: полная ставка или совмещение вахты с работой в Уфе.

В ходе рабочего выезда в Чишминский район Юрий Мельников и представители администрации посетили модернизированный Кадровый центр «Работа России» по Чишминскому району, где обсудили текущие задачи и перспективы работы.



Вахтовики пообещали подумать о возможности смены места работы, чтобы быть ближе к своим семьям

● ПРОФСОЮЗНЫЙ ДИКТАНТ

Проверь себя

22 сентября, в рамках мероприятий, посвящённых Году трудовой доблести «Всё для Победы!», запланировано проведение Всероссийской просветительской акции «Профсоюзный диктант».

Координатором проведения акции является кафедра профсоюзного движения Академии труда и социальных отношений. Цель диктанта – популяризация исторических знаний среди членов профсоюза и населения страны, воспитание уважения к труду наших предков и повышение интереса к истории трудового героизма советского народа во времена Великой Отечественной войны. Тематика десяти тестовых заданий приурочена к 120-летию профсоюзного движения России и 35-летию образования ФНПР. Федерация профсоюзов РБ присоединяется к акции и организует проведение Профсоюзного диктанта **22 сентября** в зале президиума Дома профсоюзов (г. Уфа, ул. Кирова, 1). **Начало диктанта в 10.00.** Приглашаем профактив проверить себя и принять участие в просветительской акции. Победители получат дипломы.

● В КУРУЛТАЕ РБ

10 сентября в Госсобрании – Курултае РБ состоялось заседание Комитета по бюджетной, налоговой, инвестиционной политике и имущественным отношениям. Его провела председатель комитета Рузалия Хисматуллина. В работе комиссии приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.



Депутаты заслушали информацию об исполнении Закона РБ от 29 июня 2020 года №285-з «О применении на территории РБ инвестиционного налогового вычета по налогу на прибыль организаций». Информацию представили и.о. министра финансов РБ Светлана Малинская и замминистра экономического развития и инвестиционной политики РБ Вероника Ханнанова.

Светлана Малинская представила информацию о категориях и количестве получателей инвествычета, сообщила о суммах вычета и динамике анализируемых показателей по каждой из категорий налогоплательщиков. Вероника Ханнанова рассказала о льготах по приоритетным инвестпроектам республики и ответила на вопросы парламентариев.

На заседании Комитета была также проведена работа над рядом законопроектов, были рассмотрены проекты федеральных законов, поступившие из Госдумы РФ.

* * *

В этот же день состоялось заседание Комитета по госстроительству и местному самоуправлению, которое провёл председатель комитета Владимир Нагорный. В заседании принимали участие заместитель председателя Госсобрания Салават Хусаинов, а также депутаты – члены других парламентских комитетов и эксперты. В работе приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.



В начале заседания был рассмотрен вопрос об альтернативных законопроектах об установлении Дня многодетной семьи в РБ.

По итогам дискуссии члены комитета приняли решение направить внесенный Правительством РБ проект закона «О внесении изменения в ст.2 Закона РБ «О государственной поддержке многодетных семей в РБ» в Президиум Госсобрания для включения в повестку дня ближайшего пленарного заседания.

Также была заслушана информация об исполнении Закона РБ «О местном самоуправлении в РБ» в части перераспределения с 1 января 2020 года полномочий органов местного самоуправления по вопросам водоснабжения и водоотведения.

Продолжена работа над проектом закона «О внесении изменений в ст.9 и ст.11 Закона РБ «Об организации регионального государственного контроля (надзора) в РБ» и рядом других законопроектов.

* * *

11 сентября состоялось заседание Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов.

Члены комитета подготовили к рассмотрению в первом чтении проект закона «О внесении изменения в ст.2 Закона РБ «О детях войны в РБ».

Законопроектом предполагается оказание поддержки детям войны – гражданам, родившимся в период с 22 июня 1927 года по 3 сентября 1945 года, – в виде внеочередного обслуживания в офисах МФЦ.

Продолжена работа над проектом закона «О внесении изменений в Закон РБ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РБ». Документ подготовлен к принятию в окончательном чтении. Законопроект приводит республиканское законодательство в соответствие с последними изменениями, внесёнными в соответствующий федеральный закон. В частности, уточняется понятие «отдых детей и их оздоровление», устанавливается, что организация отдыха детей и их оздоровления обязана обеспечивать создание и ведение своего официального сайта в сети «Интернет», утверждать программу воспитательной работы и календарный план воспитательной работы с описанием конкретных мероприятий по дням с учётом смен и возрастных групп детей и т. д.

● ОСТРАЯ ТЕМА

Светить, но не сгорать

Труд медицинских работников зачастую сопряжён с эмоциональным выгоранием. Как предотвратить этот синдром и обрести баланс с любимой работой обсудили на научно-практической конференции «Профилактика эмоционального выгорания», организованной РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ в Доме профсоюзов.

В поисках белых халатов

Эмоциональное выгорание – серьёзная проблема современного мира, и профсоюзы уделяют большое внимание психоэмоциональному здоровью работников.

– В комплекс мероприятий профилактики эмоционального выгорания входят создание благоприятной обстановки в коллективе, организация интересного досуга работников, то есть всё то, чем занимается профсоюз, – отметил заместитель председателя Республиканского профсоюза работников здравоохранения Илья Дмитриев. – Наши спортивные, туристические, творческие мероприятия, правовая поддержка вместе позволяют сделать рабочую среду в коллективе более комфортной.



Тема для членов Профсоюза работников здравоохранения более чем актуальная

Представитель республиканского минздрава Азалия Хамидуллина подтвердила, что проблема выгорания медицинских работников сегодня стоит остро, ведь от их самочувствия во многом зависит и сам лечебный процесс.

Директор АНО «Здоровье нации в моих руках» (Екатеринбург) Наталья Князева напомнила, что сегодня перед медработниками стоит как много вызовов, так и большой объём работы, ведь зачастую им приходится трудиться не только за себя, но и «за того парня». Они привела данные исследования, согласно которым в стране не хватает врачей и среднего медперсонала. Впрочем, чтобы это понять, вовсе не обязательно обращаться к научным работам, достаточно постоять пару часов в очереди в поликлинике.

Но вот что интересно, если молодые специалисты среди критериев выбора места работы прежде всего выделяют уровень заработной платы, то более опытные работники – хороший коллектив, а зарплата даже не входит в первую тройку требований.

– Это объяснимо, ведь, как показали исследования, радость от повышения зарплаты длится всего три недели, – поделилась данными Наталья Князева. – После перераспределения расходов денег работнику снова становится недостаточно. В такой ситуации никаких бюджетов и господдержек не хватит. Поэтому в вопросе сохранения коллектива многое зависит от внутренней атмосферы, которую создаёт руководитель. И здесь поддержка профсоюза бесценна. Вместе они могут сделать так, чтобы молодые работники хотели прийти именно в их коллектив.

Выступающая дала руководителям совет обучать медработников надпрофессиональным навыкам, внедрять технологии, которые будут способствовать их поддержке, развитию, позволят учиться управлять своим состоянием.

– Важно создавать бренд медицинской организации, корпоративную культуру, развивать эмоциональный интеллект руководителей и сотрудников, формировать и сохранять позитивное мировоззрение, – уверена Наталья Князева. – Чтобы удержать работников в коллективе, нужно заниматься профилактикой и эффективным урегулированием конфликтов, проводить мероприятия по формированию и поддержанию командного духа. В медучреждениях должны быть специалисты, оказывающие работникам поддержку – психологи и коучи.

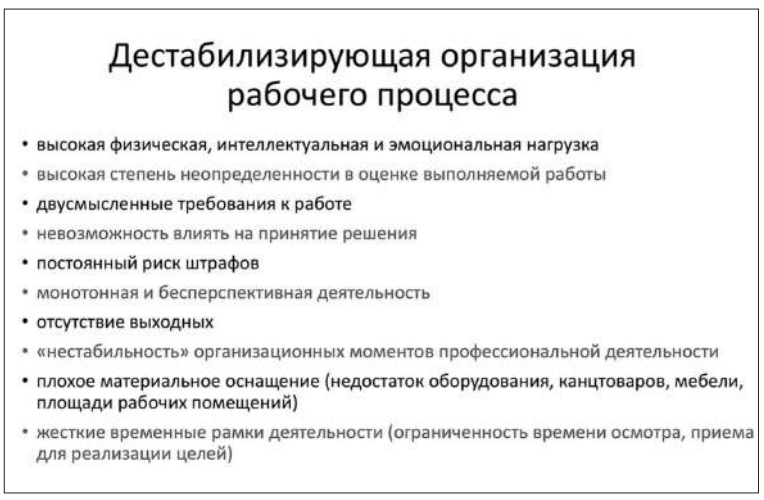
Голод по работе

Ведущий эксперт в области профессиональной коммуникации, управления стрессом и выгоранием Игорь Спивак из Москвы уверен, что движение вперёд – всегда стресс, поэтому стрессовать нужно правильно. Он провёл аналогию с едой. Если вы насытились (переели), то ешьте меньше продукта, то есть сократите время, уделяемое задаче. В случае пресыщения (сыты по горло) – откажитесь от продукта, пока не проголодаетесь, то есть отложите задачу на время, переключите внимание на другие дела. Ну а в случае отравления (вас уже тошнит) сядьте на диету – исключите задачу из плана на 21 день и более.



В президиуме научно-практической конференции

Также эксперт дал совет как медработникам правильно распределить время по кругу задач. 20% должно уделяться инновационной, творческой деятельности, по 30% – рутинной работе и коммуникации, ещё 20% – обучению и развитию. Часто у врачей на рутину и общение уходит гораздо больше времени, поэтому важно выровнять баланс.



К себе нежно

Доцент кафедры акушерства и гинекологии Уральского государственного медицинского университета Ольга Прохорова напомнила, что изначально термин «эмоциональное выгорание» применяли именно к людям, которые работали в сфере социальной помощи: врачам, медсёстрам, учителям, соцработникам.

– Эмоциональное выгорание – это состояние физического, эмоционального, когнитивного и мотивационного истощения, развивающееся на фоне хронического стресса, – поведала Ольга Прохорова. – У человека появляются симптомы депрессии, эмоциональной опустошённости и усталости, вызванной собственной работой. Появляется негативное отношение к пациентам, уменьшается профессиональная мотивация.

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) включает в себя три стадии: напряжение (его создают хроническая психоэмоциональная обстановка и повышенная ответственность), сопротивление (человек пытается более или менее успешно оградить себя от неприятных впечатлений) и истощение. В конечном итоге всё это может привести к печальным последствиям: от врачебной ошибки и ухода из профессии до суицида.

Факторы развития СЭВ разные – от дестабилизирующей обстановки рабочего процесса (к примеру, высокая нагрузка) до внутренних факторов (отсутствие привычки поощрять себя за проделанную работу и др.).

Как же врачу, светя другим, не сгореть самому? Вот несколько советов от эксперта. Старайтесь рассчитывать, обдуманно распределять все свои нагрузки. Учитесь переключаться с одного вида деятельности на другой. Проще относитесь к конфликтам на работе. И, как ни странно это звучит – не пытайтесь всегда и во всём быть лучшими. В конце концов, работа – это всего лишь часть жизни.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● БЫЛ СЛУЧАЙ

За чей счёт медосмотр?

Гострудинспекция рассмотрела обращение двух сотрудников ООО ЧОП «Сафети-ТЭК», сообщивших о нарушении трудовых прав в части охраны труда.

Жители Томска, трудоустроенные в частное охранное предприятие, зарегистрированное в Уфе, указали в жалобе, что работодатель не оплачивает прохождение периодического медосмотра. Пройдя его за свой счёт, охранники обратились в отдел кадров за возмещением потраченных расходов, представив все документы и чеки. Однако деньги им так и не вернули.

В ходе взаимодействия с работодателем организация компенсировала сотрудникам стоимость обязательного периодического медосмотра на общую сумму свыше 13 тысяч рублей.

Учитывая типичность ситуации, заместитель руководителя ГИТ в РБ Оксана Ванскова напоминает, что все медосмотры в рамках трудовых отношений организуются работодателем, то есть за его счёт, в том числе и предварительные (при приёме на работу). Таковы требования ст. 214, 220 ТК РФ. То есть, работодатель выдаёт направление на медосмотр, в котором указываются организация, должность, условия труда. Если сотрудник был вынужден пройти медосмотр за свой счёт, он вправе обратиться к работодателю с письменным заявлением, приложив документы об оплате (договор об оказании медуслуг и кассовые чеки). Такой вариант практикуется, хотя в данном случае в действиях работодателя усматривается состав административного правонарушения – медосмотр проведён, но организован он не работодателем.

Неофициально? Значит, без оплаты…

Гострудинспекция рассмотрела обращение работника ООО «Матрёшка», сообщившего о нарушении трудовых прав в части оплаты труда.

Заявитель указал в жалобе, что работал в баре неофициально, обещанную зарплату и окончательный расчёт не получил.

Неоформление трудовых отношений делало малоперспективным успешное досудебное решение вопроса, но госинспектору труда удалось добиться выплаты в ходе взаимодействия с работодателем. В настоящее время организация погасила имеющуюся перед сотрудником задолженность.

Где моя книжка?

Гострудинспекция рассмотрела обращение работницы ИП Салахова З.Г., сообщившей о нарушении трудовых прав в части оплаты труда.

Заявительница работала поваром в заведении общепита в Октябрьском. В жалобе она указала, что при увольнении ей не выплатили окончательный расчёт, в том числе – задолженность по зарплате за май и июнь 2025 года, а также не выдали трудовую книжку.

В ходе взаимодействия с работодателем трудовые права повара восстановлены – предприниматель погасил долг в размере свыше 59 тысяч рублей и вернул трудовую книжку.

За долги ответили

Долги по зарплате перед работниками АО «Уфимский тепловозоремонтный завод» были выявлены Гострудинспекцией в ходе внеплановой проверки, организованной по такому индикатору риска, как принятие судом заявления о признании банкротом работодателя со среднесписочной численностью сотрудников 50 и более человек.

При проведении контрольного (надзорного) мероприятия установлена задолженность по заработной плате перед коллективом за июнь. В этой связи госинспектор труда выдал предписание, которое в настоящее время исполнено – работодатель погасил долги по зарплате в размере почти 6,7 млн руб. с учётом денежной компенсации за нарушение сроков выплат.

За допущенные нарушения трудового законодательства в отношении виновных лиц приняты меры административно-правового воздействия.

● ЗАНЯТОСТЬ

Квота для инвалида

Работодатели республики предлагают более 800 вакансий на квотируемые рабочие места. Согласно заявкам, работодатели больше всего нуждаются в инженерах, учителях, воспитателях, программистах, водителях, уборщиках. При этом с помощью квот на предприятиях Башкортостана в настоящее время трудоустроено 7595 граждан с инвалидностью.

– Инвалидов трудоустраивают все предприятия с штатной численностью более 35 человек. Это регламентирует трудовое законодательство страны. В нашей республике квота установлена в размере 2%. Сегодня она распространяется на 9155 рабочих мест, – рассказал первый замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

Он также отметил, что за последний год исполнение квоты увеличилось с 73% до 83%.

– Существует альтернативный способ выполнения квоты. Работодатели, которые не могут самостоятельно трудоустроить инвалидов, могут заключить соглашение с другим работодателем, – пояснил Юрий Мельников. – У нас есть десять организаций, готовые заключить соглашения на трудоустройство к себе инвалидов. Это подразделения региональных отделений общественных объединений инвалидов, подведомственные учреждения нашего министерства: Бакалинский, Учалинский психоневрологический интернат, Кудеевский дом-интернат. Идут работы по заключению соглашения с компанией «Хайдельберг Цемент Рус».

Таким вариантом уже воспользовались 85 работодателей республики, заключившие соглашения о трудоустройстве 292 инвалидов. Среди них такие крупные компании, как Газпром трансгаз Уфа, Транснефть-Урал, Башэнерготранс, НИИ Транснефть, Башнефть-Добыча, Уфаоргсинтез, Башнефть-Новойл и т.д.

● МАСТЕРА

Доение как искусство

Представители Башкортостана вошли в топ-5 российских операторов машинного доения коров.



Представительницы Башкортостана показали на конкурсе достойный результат

Во Владимирской области прошёл Всероссийский конкурс на лучшего по профессии среди операторов машинного доения коров. Он объединил 58 специалистов из 50 регионов страны.

На церемонии открытия заместитель министра сельского хозяйства РФ Максим Боровой отметил, что молочная отрасль активно развивается и является одной из ключевых в агропромышленном комплексе страны. Высокий уровень профессионализма операторов машинного доения, подчеркнул он, является залогом успешного развития отрасли.

Традиционно в процессе соревнований участники продемонстрировали теоретические знания, показали санитарную обработку, умение правильно разбирать и собирать доильные аппараты и навыки в доильном зале.

Конкурс проходил по пяти номинациям, в каждой определили три призовых места. Абсолютным чемпионом стала Мария Зубова из ОАО «Заря» Вологодской области. Наряду с чемпионской ленточкой ей вручили ключи от автомобиля «Лада Гранта».

Республику Башкортостан представили два специалиста. Оператор машинного доения Гульназ Хурматуллина из СПК колхоз «Герой» Чекмагушевского района заняла 4 место в номинации «Женщины со стажем в профессии от 17 до 25 лет». За многолетний добросовестной труд в системе агропромышленного комплекса она также награждена Благодарностью Минсельхоза России. В пятерку лучших в номинации «Женщины со стажем в профессии до 8 лет» вошла ещё одна представительница республики – Регина Тимиреева из СПК им. Салавата Мелеузовского района.

Гульназ Хурматуллина работает на ферме более 20 лет. В этом году она победила в региональном этапе конкурса операторов машинного доения коров, который прошёл в Дюртюлинском районе. Ранее много раз участвовала в районных и республиканских соревнованиях, «золото» на уровне региона завоевала впервые. Победить в республиканском конкурсе, по собственному признанию, ей помог ежедневный усердный труд, любовь к работе и, конечно, к коровам.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗНАЙ НАШИХ!

Есть желание – будет результат

По итогам XII Республиканского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» среди работников жилищно-коммунальных предприятий республики в номинации «Лучший сварщик» I место занял Игорь Зузлов, сварщик МУП «СтерлитамакВодоканал».

Мы попросили Игоря Александровича рассказать о своей работе и участии в конкурсе.

– Конкурсная программа включала в себя практическое задание, которое проходило на современном сварочном оборудовании Центра компетенции по сварке. Нам предстояло выполнить сварку двух стыковых соединений труб несколькими способами, – говорит Игорь Зузлов. – Соперники были серьёзные. Все 23 сварщика показали высокий уровень мастерства и хорошую подготовку, поэтому для победы пришлось изрядно потрудиться. Вообще, для меня это был уже пятый по счёту конкурс, считаю, что главный секрет победы, помимо знаний и навыков, – спокойствие и уверенность в себе: не должно быть суеты и поспешных действий. Конкурсы профессионального мастерства имеют большое значение, ведь каждый раз готовишься, подтягиваешь теоретические знания и практические навыки.



Игорю Зузлову все швы по силам!

Повседневной работы много: обслуживаем весь Стерлитамак, – продолжает рассказывать наш герой о своей повседневной работе. – Не секрет, что многие инженерные коммуникации изношены, поэтому сварочных работ хватает. В нашем МУП «СтерлитамакВодоканал» пять сварщиков, я работаю вот уже 12 лет, профессию сварщика получил в Профессиональном лицее №60. Вообще, специалистов нашей профессии сейчас не хватает, даже несмотря на востребованность сварщиков и хорошую зарплату. Молодёжь пока идёт к нам неохотно, но к тем, кто приходит, прикрепляем наставников, которые учат ребят, буквально опекают.

Серьёзную помощь как в подготовке к конкурсу, так и в повседневной работе оказывает профсоюзная организация. Охрана труда, обеспечение спецодеждой, создание нормальных социальных условий, – всё это в итоге влияет, в том числе, и на хорошие результаты в конкурсе профессионального мастерства.

Сергей РУСАКОВ

● ПРОФЕССИОНАЛЫ

От учёбы к большому делу

Кто сказал, что молодёжь не готова к большим профессиональным вызовам? Студенты из Башкирии доказали обратное, успешно выступив на чемпионате «Профессионалы».



Наши ребята показали стабильные высокие результаты

Финал чемпионата по профмастерству «Профессионалы» проходил с 25 по 30 августа в Калуге на базе федерального технопарка профессионального образования. В соревнованиях приняли участие более 230 финалистов, прошедших отборочные испытания, – это студенты колледжей, школьники старше 14 лет, а также молодые специалисты профильных компаний и представители дружественных стран.

Президент России Владимир Путин направил приветствие участникам, организаторам и гостям финала:

– Убеждён, что нынешний чемпионат поможет вам определиться с будущими профессиями, востребованными на рынке труда, получить поддержку работодателей, – отмечается в обращении. – И, конечно, рассчитываю, что вы станете примером для своих друзей, сверстников. Настоящие мастера нужны нашей промышленности и всей стране. И потому у каждого из вас есть отличные возможности найти дело по душе, в полной мере реализовать свои таланты и способности, внести личный вклад в укрепление индустриального, экономического потенциала России.

Министр просвещения России Сергей Кравцов в своём приветствии отметил, что президент страны поставил задачу – обеспечить технологическое лидерство и кадровый суверенитет страны. Достичь этой цели невозможно без качественного среднего профессионального образования. По его словам, система СПО – это локомотив экономики России. Благодаря проекту «Профессионалитет» ведётся адресная подготовка кадров под запросы конкретных предприятий, порядка 80% учёбы – это практика. Министр отметил, что студенты колледжей чётко видят свои карьерные перспективы, знают, что после выпуска их ждёт интересная работа и достойная зарплата.

Сергей Кравцов констатировал, что в этом году в колледжи было подано на 890 тысяч заявлений больше, чем в 2024 году:

– Я могу с уверенностью сказать, что мы переживаем бум среднего профессионального образования. Мы вернули профориентацию в школы, и сегодня у всех школьников с 6-го по 11-й классы по четвергам проходят занятия «Россия – мои горизонты». Кроме того, они посещают предприятия и заводы. Всё это в совокупности даёт такой фантастический результат популярности колледжей, – добавил Сергей Кравцов.

Победителями в основном и юниорском зачётах стали 24 участника, призёрами – 48 конкурсантов. Кроме того, были объявлены победители и призёры в международном, индустриальном и командном зачётах.

В командном зачёте республика показала стабильные результаты, завоевав одну золотую, две серебряные и три бронзовые медали. Главный успех республике в индивидуальных испытаниях принёс Руслан Шарипов, студент Уфимского колледжа радиоэлектроники, телекоммуникаций и безопасности. Он стал победителем в компетенции «Электроника», а также завоевал «золото» в индустриальном и международном зачётах, подтвердив статус одного из лучших молодых специалистов России.

Серебряные медали получили Райса Ахметова («Предпринимательство»), Алина Зайнагутдинова («Сетевое системное администрирование») и Зухра Султанова («Промышленный дизайн»).

Райса Ахметова обучается на 3 курсе колледжа БГПУ им. М. Акмуллы. Она поделилась своими впечатлениями от участия в чемпионате:

– Я выбрала компетенцию «Предпринимательство», потому что давно испытывала интерес к данному направлению, и хотелось себя в этом попробовать. В дальнейшем я планирую развивать своё дело, а это значит, что нужно постоянно обучаться чему-то новому. С приближением чемпионата я поняла, что качественная подготовка – это ключ к успеху. Поэтому решила организовать свой процесс обучения и тренировок системно, и одним из самых важных шагов стало взаимодействие с экспертом. Каждый день мы были на связи, и это для меня стало настоящим источником вдохновения и знаний. Мы разбирали тактики, стратегии и техники, которые я могла применить на чемпионате.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Технология успеха

В Рыбинске прошёл отраслевой конкурс профессионального мастерства в авиационной промышленности среди инженеров-технологов по механообработке. Среди победителей – инженер-технолог ПАО «Агрегат» Гульнара Насертдинова.



Г. Насертдинова принимает награды из рук А. Тихомирова

Организатором конкурса выступил Российский профсоюз трудящихся авиационной промышленности.

– Все мы прекрасно понимаем важнейшую роль инженеров-технологов в отрасли, – отметил в приветственном слове председатель Роспрофавиа Алексей Тихомиров. – Без вас всё оборудование, станки и все задействованные в производстве сотрудники не могли бы действовать, именно с вас начинается и без вас невозможно производство!

Участниками соревнований профмастерства стали 40 специалистов из разных городов России. Конкурс проводился по двум возрастным категориям: для работников до 35 лет и старше 35 лет. Конкурс проходил в два этапа, первым было тестирование на знание теоретической части, где участникам необходимо было ответить на 30 вопросов за 30 минут.

Второй этап – это практическая часть конкурса, на которую отводилось три часа, в течение которых необходимо было решить четыре профильные задачи и по представленным чертежам написать техпроцесс на формах ГОСТ с заполнением соответствующих граф. Участники конкурса должны были разработать схему сборки агрегата и технологический процесс по выданному заданию.

По итогам конкурса в категории работников старше 35 лет инженер-технолог ПАО «Агрегат» Гульнара Насертдинова заняла II место. Победителям и призёрам были вручены дипломы, денежные сертификаты и памятные подарки.

● ПРАКТИКА

Всё по Стандарту

По информации Республиканской организации Башкортостана Российского профсоюза работников химических отраслей промышленности, в АО «Стерлитамакский нефтехимический завод» подготовка вновь принятых рабочих проводится согласно Стандарту предприятия по программам профессиональной подготовки в соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности.

Обучение рабочих основных профессий включает: подготовку вновь принятых рабочих; переподготовку (переобучение) рабочих; обучение рабочих вторым (смежным) профессиям; повышение квалификации рабочих. Срок обучения зависит от изучаемого рабочего места и составляет от двух до пяти месяцев. Срок адаптации работников управления составляет два месяца. Доплата за наставничество (практическое обучение) новых сотрудников из числа рабочих и вновь принятых работников управления (адаптация) устанавливается в размере 10% от оклада согласно действующему Положению об оплате труда работников АО «Стерлитамакский нефтехимический завод».

Накапливая опыт

По информации РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, в Республиканском отраслевом соглашении по машиностроительной и оборонной промышленности между Ассоциацией организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ, Башкортостанским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Союз машиностроителей России» и Министерством промышленности, энергетики и инноваций РБ на 2023 – 2025 годы установлено, что работодатели в зависимости от финансовых возможностей разрабатывают Положения о наставничестве, в которых, в частности, предусматривается установление стимулирующих доплат к окладу наставника.



Данная практика имеется в АО «Уралтехнострой–Туймазыхиммаш», ООО «Мелеузовский завод железобетонных конструкций», ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия», в Федеральном бюджетном учреждении «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний им. А.М. Муратшина в Республике Башкортостан». В коллективном договоре ЗАО «Белорецкий завод рессор и пружин» развитие института наставничества организовано путём обучения производственным навыкам. В АО «Машиностроительная компания «Витязь» работодатель взял на себя обязательства по развитию института наставничества, в том числе используя его как дополнительный стимул к продолжению трудовой деятельности граждан старшего поколения после наступления пенсионного возраста, в целях использования профессионального потенциала граждан старшего поколения в роли наставников молодёжи на рабочем месте. Коллективным договором Нефтекамского машиностроительного колледжа предусмотрено, что стороны практикуют институт наставничества, устанавливая педагогам-наставникам стимулирующую выплату в размере 5% к ставке заработной платы (окладу).

Адаптация для почтовика

В УФПС РБ действует система наставничества в соответствии с Регламентом адаптации и наставничества работников массовых специальностей АО «Почта России».

Наставничество ориентировано на поддержку выполнения бизнес-задач Общества и проводится по следующим направлениям: сопровождение адаптируемого в период адаптации (его обучение в процессе работы) и сопровождение работника при переходе на новую должность. Кроме того, руководитель любого уровня является наставником для своего подчинённого. Система адаптации и наставничества включает в себя следующие важнейшие элементы:



1) Отбор и обучение наставников (согласно определённым критериям отбора, в зависимости от необходимого количества, подразделения работы, при прохождении тестирования по профессиональным компетенциям).

2) Оценка наставников (проводится ежегодно для подтверждения роли «наставник». Она идёт по качеству усвоения адаптируемым знаний, по обратной связи от адаптируемого, по знаниям процесса адаптации, знаниям по процессу наставничества и профессиональным компетенциям).

3) Организация, проведение и контроль адаптации.

4) Осуществление доплаты наставнику за его деятельность. Размер совокупной суммы обязательной и стимулирующей доплаты за наставничество не может превышать 15% от должностного оклада/сдельного заработка наставника за одного адаптируемого, но не более 30% за всех адаптируемых, обучаемых наставником, и осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников АО «Почта России». Доплата наставникам идёт двумя суммами: обязательная доплата – за факт осуществления наставничества; стимулирующая доплата – при выполнении условий качества адаптации, рассчитывается она в соответствии с определённом методикой.

Три месяца поддержки

В ПАО «Башинформсвязь» разработано и действует Положение о наставничестве работников, где прописаны общие положения процесса наставничества, включающие подготовительный, организационный этапы и этап сопровождения; подробно прописана система наставничества для новых работников.

Также в Положении имеются приложения, содержащие «Памятку наставнику», «План адаптации нового работника» и «Лист оценки наставника».

Период адаптации устанавливается всем новым работникам на срок до трёх месяцев с даты приёма на работу в Общество. В течение этого времени работнику оказывается дополнительная поддержка со стороны непосредственного руководителя, наставника и коллег при решении профессиональных задач. Период адаптации совпадает с испытательным сроком, а если испытательный срок работнику не установлен, то продолжительность адаптационного периода считается равной трём месяцам.

Период наставничества устанавливается наставнику сроком до двух месяцев с даты приёма на работу в Общество нового работника, в течение которого ему оказывается дополнительная поддержка со стороны наставника при решении профессиональных задач. Если испытательный срок работнику не установлен, то продолжительность адаптационного периода считается равной трём месяцам.

В ходе организационного этапа руководитель нового работника/наставник организовывает мероприятия, направленные на знакомство нового работника с рабочим местом, офисом, коллегами, направление на обязательные инструктажи. В течение трёх рабочих дней с даты выхода на работу нового работника руководитель нового работника при участии наставника оговаривает и фиксирует в Плане развития задания, рассчитанные на выполнение работы. Задания должны соответствовать пяти принципам (критериям) постановки (формулировки) целей: они должны быть конкретны, измеримы, достижимы, соотноситься с более общей, стратегической целью и работать на её достижение.

Особое внимание уделяется передаче имеющегося профессионального опыта, решению производственных задач, а также существующей системе кросс-функционального взаимодействия с другими структурными подразделениями.

Работнику за фактически отработанное время в роли наставника осуществляется фиксированная денежная выплата за каждый месяц наставничества. Один наставник может вести не более троих новых работников одновременно.

● НАСТАВНИКИ

ЗА ДОСТОЙНЫЙ ТРУД
7 ОКТЯБРЯ
НАСТАВНИКОВ!
ПРОФСОЮЗЫ РОССИИ НА ЗАЩИТЕ ПРАВ ТРУДЯЩИХСЯ

С чего начинается профессия

Наставничество в нашей стране было всегда, но в последнее время в связи с острой необходимостью большинства отраслей в квалифицированных кадрах тема наставничества приобретает всё большую актуальность, наставничество является одним из решений проблемы ускоренной подготовки недостающих специалистов.

О том, как представлен институт наставничества в одной из важнейших отраслей экономики – энергетике нам рассказала председатель ППО филиала ООО «БГК» «Энергоремонт» Вера Сорокина.

– В нашей организации с 1 марта 2025 года действует методика «Система наставничества в ООО «Башкирская генерирующая компания», согласно которой при приёме на работу сотрудника ему назначается наставник с оформлением соответствующего приказа, – говорит Вера Николаевна. – Среди видов наставничества практикуется обучение при приёме на работу; стажировки на рабочем месте, если на работу устраивается уже обученный специалист, а также, когда человека надо ознакомить с технической документацией. Наставник должен соответствовать определённым требованиям: он не только должен обладать знаниями и профессиональными навыками, но в какой-то мере быть и психологом, педагогом. У нас на предприятии для этого есть специальная таблица компетенции. Ну и, конечно, сам специалист должен изъявить желание учить других.

Существует государственная программа переобучения на рабочем месте. Есть моменты, когда специалист, работающий на одном оборудовании, переводится на другое. Соответственно, даже при том, что он технически грамотен, ему необходим какой-то период технической подготовки, которую осуществляет наставник из числа коллег.

Проходят обучение вновь принимаемые на работу сотрудники из других предприятий, имеющие навыки работы с техникой, но ранее работавшие на другом оборудовании. Прикрепляются наставники и к вновь принимаемым работникам, не имеющим производственного опыта.

Много зависит от того, как новый сотрудник за два-три месяца сможет вписаться в коллектив. Обеспечить нормальный психологический климат новому сотруднику помогает администрация предприятия совместно с профсоюзным комитетом. Проводится собеседование с новым сотрудником, выясняются имеющиеся трудности и проблемы, определяются пути их решения. Необходимо, чтобы новый сотрудник чувствовал поддержку всего коллектива и дружеское к нему отношение.

На предприятии сегодня трудятся 67 наставников, которым на весь период наставничества устанавливается специальная доплата. Ее размер может составлять до 10% должностного склада (либо часовой тарифной ставки от занимаемой должности).



Призёры конкурса наставников – специалисты из команды «Энергоремонта»

Наставнику, подготовившему за год троих и более работников, повышается индивидуальная надбавка. Она может быть повышена и в том случае, если подготовленный наставником работник в течение года не допустил нарушений.

В ООО «БГК» лучших наставников поощряют. Объявление благодарности, награждение почётными грамотами проводится ежегодно во время профессионального праздника – Дня энергетика. А фотографии лучших наставников вывешиваются на Доске почёта, им вручаются ценные призы и подарки.

В этом году на базе Центра профессионального образования «Энергетик» проходил конкурс наставников ООО «БГК», в котором победившей в номинации «Лучшая команда наставников» была признана команда «Энергоремонта» ООО «БГК», в частности, это мастер по сварке Кармановского ремонтного управления Марсель Габдуллин, слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов (ТЭЦ) 6 разряда Рушат Шаяхметов, слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов (ТЭЦ) 5 разряда Алексей Пецив и слесарь по ремонту парогазотурбинного оборудования 5 разряда Артур Султанов.

В номинации «Рабочий» I место было присуждено наставнику Рушату Шаяхметову, II место завоевал наставник Алексей Пецив.

Сергей РУСАКОВ

● БАРЬЕРОВ НЕТ!

Вовлекая в обычную жизнь

В Международный день благотворительности, 5 сентября, в Центре «Ломая барьеры» состоялся День открытых дверей.



Шестиклассник Глеб одинаково успешен и в спорте, и в мастер-классах



«Ломая барьеры» – это спаянная годами дружная семья

Центр – это часть проекта социализации детей с ограниченными возможностями через творчество, поиск в них талантов и их поддержку, а также формирование в социуме позитивного образа людей с ОВЗ. Проект реализуется Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ при спонсорской поддержке.

Мы встретились с директором центра Алиной Хабировой, менеджером Ольгой Рождественской и постоянными участниками проекта социализации – детьми и их мамами.

– Нашему центру уже 11 лет – и за это время он получил широкую известность в республике, – говорит директор. – С нами 560 детей различных возрастов, у которых разные диагнозы, все они нуждаются в дополнительной социализации. Наша задача – помогать детям с ограниченными возможностями здоровья приобщаться к активной жизни общества и социализировать их. Многие из ребят, кто по достижении старшего возраста уже уходят от нашей опеки, остаются работать волонтёрами.

О том, что послужило причиной создания центра, рассказала Ольга Рождественская.

– Всё началось с одного объявления в газете, в котором инвалид просил кого-нибудь погулять с ним, пообещав заплатить за это 500 рублей. Это объявление прочитала Алина Саримовна, что и стало толчком для создания нашего центра, ведь в помощи нуждаются не только взрослые инвалиды, но и дети с ограниченными возможностями здоровья.

Пока мы разговаривали с руководителями, центр постепенно наполнялся посетителями. Было видно, что дети со своими мамами здесь частые гости. Во время каждой встречи обычно проводятся мастер-классы. В этот раз участники (как дети, так и их мамы) дружно занимались изготовлением тактильных дорожек, которые затем используются для ходьбы в лечебных целях.

Шестиклассник Глеб мастерски наносил на дощечку клей, прикреплял к ней специальную поверхность – и делал это с видом профессионала. Вообще, он активно занимается спортом, особенно ему нравятся лыжи. А другой постоянный гость центра, шестиклассник Андрей мечтает стать футболистом, он уже сейчас играет нападающим в своей школьной футбольной команде.

Помимо мастер-классов центр проводит уроки хореографии, вокала, его участники пробуют себя в оригинальном жанре. В программе культурного досуга участников центра есть также посещение музеев, театров, кино, концертов.

Миссия центра – объединить усилия общества, бизнеса и власти в решении социальных проблем детей с ограниченными возможностями здоровья, не заменяя собой государство, но создавая дополнительные условия для полноценной жизнедеятельности инвалидов.

Алина Хабирова резюмирует:

– Мы не можем вылечить человека, сделать его полностью здоровым, но в наших силах улучшить качество его жизни. Для нас отличный результат означает возможность сделать человека счастливым и нужным этому миру!

Сергей РУСАКОВ
(фото автора)

● ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

В первый раз в энергокласс

При поддержке ООО «БГК» в школе №109 имени Героя Советского Союза М.И. Абдуллина открылся первый в Уфе энергокласс.



Эти ребята уже знают, кем они хотят быть!

Цель проекта – профориентация учащихся и подготовка специалистов для энергетической отрасли со школьной скамьи с дальнейшим их сопровождением в ссузах и вузах. Таким образом будет реализована концепция «бесшовного образования», когда образовательная программа учебных заведений становится продолжением школьного обучения.

Проект реализован при тесном взаимодействии с руководством Управления образования администрации Уфы и школы.

При поддержке ООО «БГК» выполнено брендирование кабинета физики фирменными цветами и символикой энергокомпании, закуплено необходимое оборудование: ноутбук и лабораторные наборы, чтобы ученики энергетического класса успешно обучались.

Программа обучения предполагает углубленное изучение физики и математики и будет тесно переплетена с ознакомлением с профессией энергетика. Школьников ждут экскурсии на электростанции, встречи с опытными энергетиками и молодёжным активом компании, тематические уроки, квизы и конкурсы. Так они смогут сориентироваться с выбором будущей профессии и поступить на соответствующую специальность в вузы и ссузы, где их также подхватят преподаватели, работающие в тесном сотрудничестве со специалистами компании.

Такая практика уже реализуется с УТЭК и УУНиТ, где при поддержке башкирской генерации в 2024 году были открыты брендированные зоны и профильные кабинеты, в которых обучаются студенты энергетических специальностей.

В торжественном мероприятии, приуроченном к открытию нового энергетического класса, приняли участие представители руководства БГК, администрации Уфы, УГНТУ, УТЭК и другие приглашённые. Все они поздравили детей с началом учебного года, пожелали им успехов и яркой карьеры в сфере энергетики.

В завершение торжества члены молодёжного актива Башкирской генерирующей компании провели для учеников 8 класса увлекательный квиз, вопросы которого были связаны с темой энергетики и деятельностью ООО «БГК». Победителей наградили памятными призами. Также каждый ученик получил футболку, толстовку и кепку с эмблемой энергетического класса.

● АКЦИЯ

В школу – с профсоюзом

Первички Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ по традиции сделали День знаний настоящим праздником для детей работников предприятий и организаций сельскохозяйственной отрасли РБ.



Все ребята в этот день были окружены заботой



Благотворительная акция в Кармаскалинском районе



Памятные подарки для детей работников Минсельхоза РБ

В этом году 24 первоклассника из числа детей сотрудников АО «Стерлитамакский хлебокомбинат», а также подшефных из школы-интерната №1 и санатория «Нур» сделали первый шаг в школьную жизнь. Профсоюзная организация совместно с руководством с радостью поддержали их традиционным праздником – «Первый раз в первый класс». Ребята побывали на булочном производстве, где увидели, как рождается ароматная выпечка и продегустировали любимые слойки. А после их ждали полезные подарки, напутствия, весёлые игры и танцы с зажигательными ведущими. От лица всей компании председатель ППО Альбина Абдуллина пожелала первоклассникам лёгкой учёбы, верных друзей и ярких открытий.

Коллектив Управления сельского хозяйства Кармаскалинского района совместно с председателем территориального комитета профсоюза Чулпан Юнусовой в очередной раз принял участие в благотворительной акции «Помоги собраться в школу», которая проходила с 1 июля по 1 сентября. В этом году акция, в которой профактивисты участвуют ежегодно, прошла уже в 15-й раз и объединила неравнодушных людей ради одной цели – поддержать детей из нуждающихся в помощи семей. Были приобретены канцтовары, письменные принадлежности, тетради, краски и кисточки, наборы для детского творчества. Школьные принадлежности были переданы в межрайонный центр «Семья» для дальнейшего распределения.

В честь Дня знаний дети членов профсоюза Башкирского НИИСХ УФИЦ РАН Чишминского селекционного центра посмотрели фильм «Тимур и его команда» в кинотеатре, а затем председатель профкома Альбина Фархутдинова пожелала ребятам начать обучение с хорошим настроением, чтобы учебный год принёс много новых знаний, интересных открытий и всяческих достижений.

Председатель профсоюзной организации Министерства сельского хозяйства РБ Рамиль Валиуллин поздравил первоклассников и вручил памятные подарки.

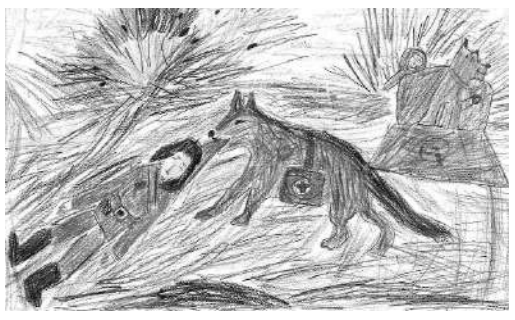
Председатель территориального комитета профсоюза работников АПК Мелеузовского района Александр Суботин торжественно вручил портфель сыну участника СВО, который пошёл в 1 класс.

Также в течение сентября профсоюз проводит акцию «Неделя знаний», в рамках которой профактивисты встречаются со старшеклассниками, чтобы обсудить тему выбора будущей профессии.

● КОНКУРСЫ

Победа глазами детей

Государственный комитет РБ по ветеринарии подвёл итоги республиканского конкурса детских рисунков «Вклад ветеринаров в Победу в Великой Отечественной войне».



Яна Валеева назвала свой рисунок «Ветеринарный врач и верный друг»

Цель конкурса – сохранение памяти о подвиге ветеринарных специалистов в годы Великой Отечественной войны, а также воспитание чувства патриотизма и уважения к профессии среди подрастающего поколения. Вклад ветеринаров в Победу был значительным. Они возвращали в строй сотни тысяч лошадей, выбывавших из частей вследствие ранений и болезней. А собаки-санитары за время войны вынесли на себе с поля боя более 700 тысяч раненых бойцов! За четвероногими друзьями также нужен был уход.

В конкурсе приняли участие более 120 детей в возрасте от 7 до 14 лет. Соревнование проходило в два этапа (районный и республиканский).

Работы оценивались в двух возрастных категориях. В возрастной категории 7-10 лет I место заняла Яна Валеева (7 лет, Стерлитамакский район), II место – Карина Остренко (7 лет, Белокатайский район), III место – Самат Минигулов (9 лет, Уфа).

В возрастной категории 11-14 лет I место заняла Эльмира Валинурова (11 лет, г. Нефтекамск), II место – Диана Туйгильдина (14 лет, Кумертау), III место – Яна Алексеева (11 лет, Давлекановский район). В номинации «Зрительские симпатии» победила семилетняя Анна Чекалова из Зилаирского района.

Спонсорами конкурса выступили профсоюзная организация Государственной ветеринарной службы РБ, некоммерческое партнёрство «Профессиональный ветеринарный центр «Содружество» при поддержке Госкомитета РБ по ветеринарии. Группа компаний «Регагро» подарила победителям конкурса дипломы и подарки.



Приз зрительских симпатий получила Анна Чекалова

● ФОРУМ

Молоды душой

В Самарской области прошёл второй по счёту трёхдневный форум от Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге «Время молодых душой». Участниками стали 60 работников отраслевых предприятий и учреждений: управленцы и специалисты среднего звена в возрасте старше 35 лет.



Да, нам больше 35 лет! А кто даст?



Оттачивая навыки командной работы



Разговор с гастроэнтерологом для многих стал мотивацией к похудению

«Время молодых душой» – это не унылые лекции под аккомпанемент храпа, а увлекательный интенсив по апгрейду двух главных операционных систем: разума и сердца.

Мероприятие стартовало сразу по прибытию участников. Игровой тимбилдинг, полная загрузка, и уже затем, вечером, – официальный старт: без пафосных речей, но с честным разговором о том, зачем вообще всё это. Визави – председатель Дорпрофжел Альберт Премилов, его первый заместитель Иван Воронов и руководители Самарского и Башкирского филиалов Дорпрофжел Сергей Старостин и Юрий Исаев.

День второй – тренинги. Две группы, два именитых тренера – Алексей Журавлёв и Екатерина Зуева. Одна команда штурмовала тему о секретах эффективных коммуникаций, другая погрузилась в дебри эмоционального интеллекта (карта чувств вместо схемы путей).

А вечером – снова разговоры о важном. С приглашённым гостем – гастроэнтерологом «РЖД-Медицина» Светланой Трибунской. Тема – вся правда о желудочно-кишечном тракте, как она есть.

Также в программе было открытое общение с представителями НПФ «Благосостояние» и дубль двух команд – художественный мастер-класс и лазертаг.

Финальный аккорд – прямой разговор с начальником Куйбышевской железной дороги Вячеславом Дмитриевым. Можно было спросить о главном: прямые вопросы – прямые ответы. Без фильтров и заранее заготовленных текстов.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Форум с профсоюзной изюминкой

На прошедшем в уфимском Конгресс-холле «Торатау» Всероссийском форуме «Роль специалистов со средним медицинским образованием в оказании первичной медико-санитарной помощи» своим опытом делились эксперты из многих регионов России.

Наша республика является одним из лидеров в стране по количеству ФАПов, и процесс совершенствования и укрепления этой службы продолжается. Именно поэтому Башкортостан стал площадкой для проведения столь масштабного форума. В республике в 2025 году продолжается реализация проектов «Земский доктор» и «Земский фельдшер».



Р. Кутушев и Р. Яппаров с Е. Галиуллиной в кулуарах форума

В заключительной части форума для его участников устроили небольшой, всего из трёх номеров, но яркий концерт. Предваряя выступления артистов, замминистра здравоохранения РБ Елена Галиуллина отметила: «В этом году у нас прошёл колоссальный конкурс патриотической песни среди медицинских работников республики, и сегодня мы пригласили его победителей как изюминку нашего форума».

И на сцену один за другим поднялись не просто самодеятельные певцы, но председатели крупных профсоюзных организаций республики. Председатель ППО Республиканского клинического психотерапевтического центра Рустем Яппаров исполнил Песню фронтового шофера «Эх, путь-дорожка фронтовая...», с которой в мае вышел победителем конкурса. Зал дружно подпевал словам и искупал исполнителя в тёплых и продолжительных аплодисментах. А председатель ППО РКБ им. Г.Г. Куватова Руслан Кутушев проникновенно спел песню «Люди в белых халатах»: «Сколько раненых в битве крутой, сколько их в тесноте медсанбатов отнимали у смерти слепой люди в белых халатах!» Проходят годы, сменяются поколения, но самоотверженный труд медиков вновь и вновь спасает жизни их пациентов. А наши доктора – профактивисты своим творчеством задевают самые тонкие струны душ коллег в белых халатах.

● ДЕНЬ СЕМЬИ

На работу к родителям

На базе Производственного отделения «Центральные электрические сети» прошёл очередной, ставший уже традиционным, День семьи, на который собралось 52 ребёнка.



Совместное фото на память

Работники показали детям особенности работы предприятия и подготовили для них интересные задания. Ребятам подготовили карту с соответствующими локациями, на которых они складывали слова из букв, решали загадки, собирали паззлы, изображали разные фигуры.

День начался с того, что ребята познакомились с рабочими местами своих родителей. Затем начальник отдела охраны труда В. Степанов провёл обязательный краткий инструктаж по правилам поведения на территории производственного отделения, прочитал лекцию о правилах электробезопасности.

Узнали дети много интересного и про спецодежду персонала. Специалист по охране труда А. Ахмадиева познакомила всех с манекеном «Гоша» и показала, как выполнить предкардиальный удар. Дети лично убедились, что у манекена появился пульс, и сами попробовали повторить все действия. Далее каждому вручили каску для безопасности.



«Гоша» будет жить!

Наконец, две дружные команды в сопровождении взрослых отправились на исследование территории базы. Первая точка – ЦУС, где ребята посмотрели, как устроена диспетчерская. Далее отряд исследовал ПС Западная, предварительно пройдя инструктаж и ознакомившись со знаками безопасности.

Легкий перекус в столовой – и команды ознакомились с передвижной лабораторией, увидели «отхлопывание» кабеля. После их ждали сотрудники ЦЦР, показавшие, как работают различные станки и что на них изготавливают. В ОЛЭП ребята также узнали много нового, увидели изоляторы, отпугиватели птиц и даже примерили специальные лыжи.

Далее дети познакомились с автомобильной спецтехникой предприятия. На стоянке спецтехники детям дали полную волю: не просто посмотреть, но и забраться в каждый автомобиль, порулить, посигналить, пофотографироваться. Глаза не только мальчишек, но и девочек загорелись от азарта и счастливого предвкушения, на водительские кресла собрались целые очереди.



Можно было покрутить руль у каждой машины

В завершение Дня семьи заместитель генерального директора – директор ПО ЦЭС Ф. Ибрагимов встретился с ребятами, выразил напутственные слова и пожелания. Первоклассников наградили грамотами, всем детям вручили вкусные подарки.

● СЛЁТ

Сила культуры

Команда Белебеевской городской организации Общероссийского профсоюза работников культуры приняла активное участие в слёте трудящихся предприятий, организаций и учреждений Белебеевского района.



Работники культуры достойно показали себя на слёте

В сборную команду вошли самые спортивные культурные работники из профсоюзных ячеек Дворца национальных культур «Урал-Батыр», Центральной межпоселенческой библиотеки, Детской школы искусств №1, кинотеатра «Мир кино».

Спортивный праздник включал соревнования по гиревому спорту, волейболу, дартсу, баскетболу, перетягиванию каната и преодолению препятствий. Каждый участник получил на празднике не только положительный заряд энергии и мотивацию, но и был награждён сертификатом в бассейн или тренажёрный зал спортивно-оздоровительного комплекса «Чемпион» для дальнейших самостоятельных занятий спортом.



Преодолеем любые препятствия!

● ТВОРИ ДОБРО

Тепло – в подарок

В рамках ежегодной благотворительной акции «Помоги собраться в школу» девушки из Молодёжного совета БСК во главе с председателем и руководителем социального сектора побывали в гостях в филиале ГБУ РБ Юго-западный межрайонный центр «Семья».

Этот день был наполнен теплом и заботой: для детей провели увлекательный мастер-класс по изготовлению мыла – ребята проявили фантазию!

Весёлые блеск-тату – каждый выбрал свой уникальный рисунок, который было можно перевести на ручку.



Душевное чаепитие

Также состоялись душевные неторопливые беседы за чаепитием о школе и планах на будущее.

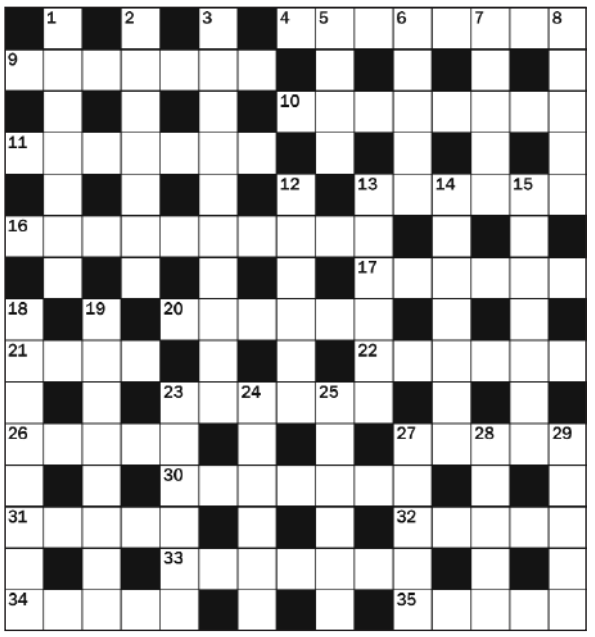
Конечно же, ребята получили полезные подарки: школьные принадлежности и специально для будущих первоклассников – новые фирменные стильные рюкзаки!



Ребята активно включались в игру

Дети искренне радовались вниманию и подаркам, а их счастливые глаза – лучшая благодарность для гостей из Молодёжного совета!

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Строительная специализация. **9.** Тёмный укромный уголок в избушке. **10.** Кот, наглотавшийся «озверина» в одной из серий мультфильма. **11.** Лес, в котором вампиру лучше не появляться. **13.** Часть ноги, на которой пальцы растут. **16.** Предприимчивость, порой наказуемая. **17.** Маленький кусочек сыра. **20.** Обыск, цель которого не только обнаружить, но и поймать. **21.** Старинный город в Липецкой области, на гербе которого изображён олень. **22.** Многовёсельное судно с гребцами – заключёнными. **23.** Каждая из горных нимф в Древней Греции. **26.** Звуковое свидетельство отсутствия смазки. **27.** Кожа для туфель в знаменитой песне Элвиса Пресли. **30.** Профессиональное заведение для окончивших средние классы школы. **31.** Шарик, слепленный из хлебной мякоти. **32.** История от барона Мюнхгаузена. **33.** «Аврора» до того, как стала музеем. **34.** Байкальская родственница тюленя. **35.** Видимое очертание предмета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Танцевальный пол в ночном клубе. **2.** Посуда для подачи бульона во время трапезы. **3.** Клубненосный подсолнечник. **5.** Берестяной короб в форме цилиндра. **6.** Откидная крышка в различных механизмах. **7.** Фигурный прыжок на коньках. **8.** Фильм, снятый Никитой Михалковым в Днепропетровске. **12.** Домишко, на который без слёз не взглянешь. **13.** Ещё не «просоленный» матрос. **14.** Улыбочка, от которой другому невесело. **15.** Отсутствие естественности в актёрском исполнении. **18.** «Слов модных полный …» (Пушкин). **19.** «Таинственный» шкафчик с откидной доской. **23.** И окраина леса, и мех по краям одежды. **24.** Возлюбленный мёртвой царевны. **25.** Брюки, в которых выросла вся Америка. **27.** Лошадь, которой прикинулся Волк из «Ну, погоди!», чтобы пройти мимо бегемота. **28.** Воинское звание с одной звёздочкой. **29.** Последователь Джорджа Вашингтона.

● АНЕКДОТЫ

– Ура, я поступил в автошколу, скоро будет на одного пешехода меньше!
– А может, и не на одного…

☻☺☻

– Пациент, покашляйте, пожалуйста.
(кашляет)
– Ещё покашляйте.
(кашляет)
– Знаете, похоже, у вас кашель.

☻☺☻

Два близнеца на медосмотре в военкомате. Первый выходит из кабинета, второй спрашивает:
– Ну что, взяли?
– Нет, комиссовали.
– Пройди еще раз, а то мне раздеваться не хочется.
Через несколько минут:
– Тебя взяли!

☻☺☻

– Ты представляешь, я сбросила 500 килокалорий за пару секунд!
– И как же тебе это удалось?
– Да выронила гамбургер.

☻☺☻

– Этот диван способен выдержать пять человек без каких-либо проблем.
– Я не уверен, что знаю пять человек без каких-либо проблем.

☻☺☻

Если у вас на рабочем столе завалялось письмо, на которое вы должны были ответить полгода назад, начните ответ так: «Вот уже шесть месяцев мы читаем и перечитываем ваше письмо…»

☻☺☻

Секрет заработка в интернете:
1) фоткаешь фигуру;
2) дичайше жрёшь полгода;
3) фоткаешь ещё раз;
4) меняешь «до» и «после» местами;
5) постишь;
6) собираешь лайки;
7) даёшь советы.

☻☺☻

Первые 25 лет зубы работают на тебя, а потом ты работаешь на зубы.

☻☺☻

Школьные знания типа «вакуоль» или «лакмус» многим из нас так и не пригодились бы в жизни, если бы не милость составителей сканвордов.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Перчик для всех

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка перцы фаршированные готовит. Причём фарширует их не только мясом с рисом: в них идут и овощи, собранные на огороде! У моей хозяюшки ничего не пропадёт, надеюсь, и у вас тоже. А овощи, кстати, для вас, травоядных, очень полезны (я знаю, я читал!) Так что берите рецептики осенних ужинов на заметку.



Перчик с баклажанами

12 штук одинаковых болгарских перцев, 10 баклажанов, морковка, пара луковиц, 750 мл томатного сока, раст. масло для жарки, головка чеснока, пучок базилика, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

У перцев срежьте макушку и удалите семена. Баклажаны нарежьте кубиками (если шкурка толстая, то её лучше очистить), посолите и оставьте на полчаса.

Разогрейте в сковороде раст. масло, отожмите баклажаны и обжарьте их до мягкости. В конце жарки посыпьте баклажаны чесноком и базиликом. Немного остудите начинку. Наполните баклажанной начинкой подготовленные перцы.

Для соуса нарежьте кубиками лук, а морковь натрите на тёрке. Обжарьте на раст. масле лук до прозрачности, добавьте морковь, оставшиеся измельчённые верхушки с перца, влейте томатный сок, по вкусу добавьте сахар, соль и перец.

Перец, фаршированный баклажанами, сложите в кастрюлю, чтоб он вертикально стоял, сверху вылейте соус. Поставьте кастрюлю на огонь, накройте крышкой и тушите полчаса. Готовые перцы подавайте с соусом, в котором они готовились. Приветствуется чуть сметанки и немного свежей зелени укропа.

Перец с капустой

На 6 перцев – пара морковок, 2 луковицы, полкило капусты, 140 г томатной пасты, раст. масло, соль, сахар, перец молотый – по вкусу.

Нарежьте мелким кубиком капусту, морковь и лук. На раст. масле обжарьте, добавляя один за другим: лук, морковь, капусту. Присолите, поперчите по вкусу. У перцев удалите серединку с семечками, бланшируйте их в кипящей воде минуты 3-4. Затем наполните их фаршем.

Томатную пасту разведите водой в пропорции 1:3, доведите до кипения, посолите по вкусу, подсластите. Перцы поместите вертикально в небольшую кастрюлю и залейте их соусом, накройте крышкой и варите на медленном огне 20 минут, добавив по желанию свои любимые пряные травы. Подавайте с любым гарниром или как самостоятельное блюдо, поливая томатным соусом.

Перец с гречкой и фаршем

7 болгарских перцев, 300 г свиного фарша, 4 ст. ложки варёной гречки, 1,5 ст. ложки томатной пасты, морковка, луковица, яйцо, сухие травы и соль – по вкусу, 2-3 лаврушки, 2 ст. ложки раст. масла.

В глубокую миску положите фарш, добавьте к нему варёную гречку. Вбейте в миску яйцо, добавьте соль и специи по вкусу. Подготовьте овощи для зажарки: лук нарежьте мелким кубиком, морковь натрите на тёрке и обжарьте их на раст. масле в течение 5 минут, помешивая. Обжаренные овощи переложите в миску с фаршем и гречкой, всё тщательно перемешайте.

У болгарского перца удалите плодоножки и сердцевину с семенами, наполните их начинкой, утрамбовывая, чтобы внутри не осталось пустот. Уложите фаршированные перцы в подходящую по объёму кастрюлю. Томатную пасту разведите в 400-500 мл воды, подсолите, посластите и перелейте в кастрюлю, добавьте лаврушку, перец горошком. Тушите перцы на слабом огне минут 40. Подавайте со свежими овощами и зеленью.

Перец с рисом в сметане

3 красных перца, 250 г свиного фарша, 120 г риса, луковица, 2 ст. ложки сметаны, 0,5 л горячего куриного бульона, раст. масло, соль и перец – по вкусу.

Отварите до полуготовности в солёной воде рис, откиньте на дуршлаг и соедините его со свиным фаршем. Добавьте в миску с фаршем измельчённый и обжаренный на раст. масле лук, соль, чёрный молотый перец, всё тщательно перемешайте.

У перцев срежьте верхушки, удалите семена. Нафаршируйте перцы начинкой и вплотную вертикально поставьте в кастрюлю.

Приготовьте соус из горячего бульона, сметаны и соли. Залейте этим соусом перцы, кастрюлю накройте крышкой и поставьте на сильный огонь. После закипания соуса тушите перцы примерно 40 минут до готовности.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Вместе – спасли

Маленький житель сельской местности в провинции Гуйчжоу (Китай) играл на берегу реки, когда неожиданно был смыт потоком.

На крики о помощи сбежались как селяне, так и находившиеся неподалёку ту-



ристы. Все они поняли, что требуются быстрые и решительные действия – мальчик застрял между двумя камнями, и на поверхности оказалась лишь его голова. В итоге спасатели собственными телами перекрыли течение, а в это время один из мужчин добрался до ребёнка и освободил его из каменной ловушки. Мальчик проскользнул вниз по реке, где его уже поджидала и выловила следующая группа неравнодушных людей.

Всех, кто помог ребёнку, называют героями. Особенно трогательно, как совершенно незнакомые люди моментально объединились ради общего благого дела. Хотя сами герои утверждают, что всего лишь поступили так, как велел им долг.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113853. Тираж 4500 экз.
17 сентября 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК