12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 28 (1631) 18 июля 2025 года, пятница

Мастерам у нас почёт!



В администрации Уфы вручили дипломы «Уфимский мастер» победителям конкурсов профессионального мастерства. Церемония награждения прошла в рамках заседания городской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В большом зале администрации Уфы чествовали 19 представителей различных профессий – победителей республиканского конкурса профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» в 2024 году. Среди них – много знакомых читателям газеты лиц, ведь про лучших представителей своих профессий мы уже писали.

Музыкальный руководитель уфимского детского сада №281 Гульназ Кураева в прошлом году была на страницах нашей газеты три раза: сначала она победила в городском конкурсе профмастерства, затем республиканском, после чего вошла в топ-15 лучших воспитателей на уровне страны!

Сергей Наумов вместе со своими учениками – на передовице нашего номера, посвящённого Дню знаний. После победы в республиканском конкурсе «Учитель года» жизнь учителя истории и обществознания поменялась. Стало ещё больше ответственности перед школой, учениками, родителями, творческой командой коллег, которые помогали победить. А ныне он возглавляет родную гимназию №105 им. Н.И. Кузнецова.

С Эдуардом Нургалиевым вы знакомы по репортажам с конкурса «Лучший каменщик». К победе он шёл планомерно, кирпичик за кирпичиком повышая уровень мастерства: в 2022 году был третьим, в 2023 – вторым, а в 2024 занял долгожданную первую ступень пьедестала. Для него конкурсы профмастерства – это отличная возможность оценить себя как специалиста, сравнить с коллегами, обменяться ценными знаниями и опытом.

Представители ПАО «ОДК-УМПО» сидят перед награждением дружной и молодой командой. Лица фрезеровщика Валентина Маркелова, токаря Рима Халикова и других работников также знакомы читателям по конкурсам профессионального мастерства, которые мы активно освещали в газете.

Приветствуя лучших работников столицы, заместитель главы администрации Уфы Денис Ганиев отметил: когда работа приносит не просто доход, а истинное удовлетворение – это бесценно.

– Именно тогда и рождаются настоящие мастера, профессионалы своего дела, которые достигают больших успехов, – подчеркнул он. – Время не стоит на месте – рождаются новые, современные профессии, требующие от вас новых знаний и умений. Развитие, саморазвитие и новые гибкие навыки, которые необходимы в современной жизни, демонстрируются в вашем исполнении. Отрадно, что мы сегодня чествуем и юных профессионалов своего дела. Радует, что молодёжь тянется к серьёзным и нужным специальностям.

Председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко напомнила, что конкурсы профмастерства в республике проходят в рамках заключённого республиканского соглашения.

– Конкурсы профессионального мастерства направлены на популяризацию рабочих профессий, повышение престижа человека труда, – отметила председатель ФП РБ. – Своим трудом победители конкурсов развивают экономику города и республики, а своими успехами прививают уважение к рабочим профессиям.

Председатель совета союза предпринимателей Уфы Инга Минилбаева выразила надежду, что обладатели звания «Уфимский мастер» станут примером для подражания для подрастающей молодёжи.

Слово – одному из «Уфимских мастеров», победителю конкурса «Лучший метролог», Маргарите Тохус из ПАО «ОДК-УМПО»:

– Конкурсы профмастерства не только привлекают внимание общества, СМИ и потенциальных абитуриентов, демонстрируя значимость и престиж профессии, но и задают высокую планку качества, побуждая специалистов стремиться к совершенству. Участие в соревнованиях требует углублённой подготовки, изучения новых технологий и методик. Это стимулирует профессиональный рост и повышает квалификацию. Соревновательный дух вдохновляет на достижение высоких результатов, а признание заслуг укрепляет уверенность в себе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на **следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету в **редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1**, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку **на следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Традиции, закалённые временем

Уважаемые работники и ветераны металлургической отрасли!

От лица Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и от себя лично поздравляю вас с Днём металлурга!

Горно-металлургический комплекс – одна из стратегически важных отраслей промышленности современной России с закалёнными временем традициями. Труд горняков и металлургов пользуется заслуженным почётом и уважением в обществе.

Выражаю искреннюю признательность всем, кто сегодня трудится в шахтах и карьерах, в цехах и на площадках, всем, кто добывает, плавит и обрабатывает металл, осваивает и расширяет производство, всем, кто связан с нелёгкой, но такой почётной профессией металлурга!

Искренняя благодарность ветеранам, развивавшим металлургическую промышленность, сохранившим и приумножившим трудовые традиции, передающим любовь к своей профессии молодому поколению специалистов.

Уважаемые металлурги! Желаю вам крепкого здоровья, процветания и новых трудовых достижений. Счастья и добра вам и вашим близким!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые горняки и металлурги, уважаемые ветераны!

От имени Республиканской организации Башкортостана Горно-металлургического профсоюза России поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём металлурга!

Наш профессиональный праздник – это дань уважения страны и общества к горнякам и металлургам за их вклад в развитие экономической мощи России.

Несмотря на экономические и финансовые вызовы, мы встречаем праздник новыми достижениями и трудовыми победами.

Текущий год богат юбилеями и событиями, прежде всего – это год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Вклад металлургов и горняков в дело Победы был колоссальным. «И когда разразилась над миром война, устояла за нашей бронёю страна», – слова Гимна профсоюза в полной мере отражают вклад наших ветеранов в Победу.

В этом году 95-летие отмечает Бурибаевский горно-обогатительный комбинат и 20-летие – ООО «Башкирская медь». Благодаря взвешенным решениям руководства, профессионализму работников наши предприятия уверенно смотрят в будущее.

Особые слова благодарности – ветеранам за их неоценимый вклад в развитие нашей отрасли, за их мудрые и дальновидные решения и планы, которые реализуют современные производства.

Уважаемые ветераны и коллеги, примите искренние пожелания крепкого здоровья вам и вашим родным и близким, благополучия и достатка в ваших семьях и домах!

Дамир САБУРОВ, председатель РОБ ГМПР

● *ФОРУМЫ*

Труд в XXI веке

9-10 июля в рамках международной промышленной выставки «ИННОПРОМ – 2025» в Екатеринбурге прошёл XVI Международный профсоюзный форум «Труд в XXI веке. Инновации в профсоюзах».

От Республики Башкортостан в форуме приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, председатель БРО Общероссийского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко, председатель ОПО «БСК» Дмитрий Женин и представители Электропрофсоюза РБ ВЭП.

В ходе круглых столов участники обсудили актуальные вопросы цифровизации профсоюзной деятельности, задач профсоюзов по формированию законодательства в интересах работников в условиях изменений мировой экономической системы и др.

Председатель ФНПР Сергей Черногаев и руководители членских организаций ФНПР посетили Уральский оптико-механический завод. Затем в ходе форума Сергей Черногаев осветил актуальные вопросы развития профдвижения. Гузель Мирошниченко выступила спикером в панельный дискуссии «Совместная работа социальных партнёров по обеспечению предприятий кадрами».

На международной промышленной выставке председатель ФНПР ознакомился с выставочным стендом Республики Башкортостан, где была представлена химическая и машиностроительная продукция, авиационные двигатели и беспилотная техника.

● ХРОНИКА

8 июля в режиме ВКС состоялось заседание Республиканской межведомственной комиссии по противодействию формирования просроченной задолженности по заработной плате.

Заседание провёл замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов. Федерацию профсоюзов республики представляли зампредседателя Наиль Махмутов и главный специалист социально-экономического отдела Александр Шалагин.

Обсуждались меры по ликвидации задолженности по заработной плате перед работниками ряда организаций: ООО «Фирма комплексного строительства» (долг 27,4 млн руб. перед 249 работниками, г. Салават), ООО «Строительно-монтажное управление №4» (12,8 млн руб. перед 56 работниками, Стерлитамакский район), ООО «Фреон» (здесь задолжали 8,8 млн руб. 97 работникам, Дёмский район г. Уфы). Также рассматривался вопрос о перспективах исключения из ЕГРЮЛ ООО «Стерлитамакский завод композитных труб».

ФП РБ просит работников-членов профсоюзов по невыплатам заработной платы звонить по тел. **8-800-347-0112** или обращаться в свои республиканские комитеты.

* * *

10 июля состоялась поездка председателя РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерия Сафиханова в Туймазы и Туймазинский район.

В ходе рабочих встреч с руководителями и председателями профсоюзных организаций предприятий региона обсуждались вопросы текущей ситуации на предприятиях, перспективные задачи, социально-трудовые гарантии для работников, меры поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, а также участие в предстоящих мероприятиях РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России.

● НА СТРАТЕГИЧЕСКОМ КОМИТЕТЕ

Прогнозы на перспективу

В Правительстве региона под председательством Премьер-министра Республики Башкортостан Андрея Назарова прошло заседание Стратегического комитета с участием председателя Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

Были рассмотрены основные параметры прогноза социально-экономического развития республики на среднесрочный период до 2028 года и на долгосрочную перспективу – до 2042 года для подготовки пакета бюджетных документов.

Были озвучены достижения в социально-экономическом развитии Башкортостана за прошедшие пять месяцев, а также основные макроэкономические показатели прогноза социально-экономического развития, прогнозные параметры развития промышленности, строительного сектора республики. Андрей Назаров отметил, что несмотря на совокупность внешних и внутренних вызовов, экономика региона стабильно развивается. Сдерживающими факторами выступают санкционные ограничения, возросшие геополитические риски, текущая жёсткая денежно-кредитная политика.



Рассмотрены достижения и вызовы, стоящие перед республикой

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Доплата получена!

В мае в профсоюзный комитет ППО ДЦС-4 поступило коллективное обращение от регулировщиков скорости движения вагонов железнодорожной станции Черниковка-Восточная по защите их прав и интересов.

Проверкой внештатного правового инспектора труда РОСПРОФЖЕЛ (председателя ППО ДЦС-4 Елены Шабаевой) установлены в отношении работников нарушения статей 60.2, 91, 100, 151, 214 Трудового кодекса Российской Федерации и выдано представление об устранении нарушений трудового законодательства.

По требованию профсоюза шестерым регулировщикам скорости движения вагонов железнодорожной станции Черниковка-Восточная за июнь произведена доплата за расширение зоны обслуживания (работа меньшим составом) на общую сумму 121 150,13 руб.

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

Диалог для развития

С 30 июня по 3 июля на территории Северо-Кавказского федерального округа прошёл выездной исполком Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, в работе которого принял участие член исполкома профсоюза, председатель Башкирской ТОП Марат Давлетшин.

За четыре дня пребывания в СКФО члены исполкома профсоюза побывали в четырёх регионах: Чеченской и Кабардино-Балкарской республиках, Северной Осетии – Алании, Ингушетии.

Они посетили отраслевые предприятия, где ознакомились с организацией работы и условиями труда сотрудников, провели встречи с профактивом, обсудили актуальные вопросы с руководством.

В каждом регионе состоялись деловые встречи с обсуждением вопроса о состоянии социального партнёрства на автотранспорте и дорожном хозяйстве с участием профсоюзного актива, социальных партнёров и представителей органов исполнительной власти.

– Только так, через личное общение и выезды на места, мы можем по-настоящему понимать проблемы отрасли и находить их решения, – отметили участники.

Председатель ЦК профсоюза Владимир Ломакин выделил главные проблемы отрасли: потеря привлекательности для молодёжи профессии водителей и дорожных рабочих; задержки оплаты услуг транспортных предприятий; занижение стоимости контрактов в дорожной сфере. Он рассказал о работе ЦК профсоюза с Минтрансом РФ и социальными партнёрами для решения этих вопросов.

– Добиться изменений мы можем только через открытый диалог с властью и бизнесом, – подчеркнул Владимир Ломакин.



Члены отраслевого исполкома профсоюза изучили опыт работы предприятий и организаций транспорта и дорожного хозяйства Северо-Кавказского ФО

3 июля в Нальчике состоялось итоговое заседание исполкома профсоюза. Обобщив информацию за все дни работы в регионах, члены исполкома приняли решения по основному вопросу повестки дня «О состоянии социального партнёрства на автотранспорте и в дорожном хозяйстве в регионах Северо-Кавказского федерального округа и мерах по его укреплению».

– Такие встречи – важный шаг к улучшению и развитию работы общественного пассажирского транспорта, дорожного хозяйства и укреплению связей, – отмечает Марат Давлетшин. – Профсоюз продолжает диалог для защиты интересов работников и развития отрасли.

● СЕМЕЙНАЯ ПОЛИТИКА

По демографическому стандарту

На площадке Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ обсудили развитие в республике семейной политики и вовлечённость работодателей в демографическую повестку.

Вела работу министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова. В рабочем совещании приняли участие представители министерств и ведомств республики, Союза промышленников и предпринимателей, науки. От Федерации профсоюзов РБ в работе принял участие заместитель председателя Тагир Гайткулов.

Напомним, в нашей стране утверждён новый национальный стандарт – ГОСТ «Корпоративный демографический стандарт», который был представлен в июне на площадке Петербургского экономического форума. Стандарт призван стать ориентиром для корпоративной политики в области социальной ответственности и устойчивого развития.

– Представленные в стандарте меры могут быть реализованы предприятием в любом сочетании исходя из собственных возможностей. Это своего рода методическое руководство. Можно сформировать собственную корпоративную программу. Её эффективность поможет измерить специальный КПД-рейтинг, который будет учитывать доброжелательность работодателя к работникам с детьми, мотивирование их к созданию семьи, рождению детей. Рейтинг охватывает более 46 тысяч организаций Башкортостана, по всей стране – свыше 2 млн, – рассказала Ленара Иванова.

Механизм рейтингования более детально разъяснила ведущий научный сотрудник АН РБ Яна Скрябина. По словам спикера, позицию компании в КПД-рейтинге преимущественно будет определять доля семейных сотрудников, имеющих детей, и наличие программ лояльности, обращённых к семье.

– Очень важно, что мы вместе с работодателями республики не начинаем эту работу с нулевой отметки. В ткань этого стандарта по своей сути уже включены конкурсы «Российская организация высокой социальной эффективности», «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства», «Лучшее предприятие для работающих мам», которые узнаваемы, популярны и из года в год собирают большое количество конкурсантов, – заключила Ленара Иванова и поблагодарила работодателей, заботящихся о семейном благополучии своих сотрудников.



Работа в республике начинается не с нуля

● ЮБИЛЕЙ

Праздник для всего Мелеуза

5 июля коллектив АО «Мелеузовские минеральные удобрения» отметил свой полувековой юбилей.

Поздравил коллектив с 50-летним юбилеем Глава РБ Радий Хабиров. Он отметил, что завод входит в группу компаний «Азот», которая является одним из лидеров химической отрасли России. Радий Хабиров подчеркнул, что предприятие с 2018 года преобразилось, сейчас происходит его возрождение. Глава республики сообщил, что компания готовит два новых инвестиционных проекта, которые обсудили на встрече с её руководством. Радий Хабиров вручил государственные награды заслуженным работникам предприятия. В торжественном мероприятии приняли участие министр промышленности, энергетики и инноваций РБ, заместитель Премьер – министра Правительства РБ Александр Шельдяев, основатель холдинга «Сибирский деловой союз» Михаил Федяев, генеральный директор Группы компаний «Азот» Всеволод Бебутов, генеральный директор АО «Мелеузовские минеральные удобрения» Роман Дьяк, председатель Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева, руководители предприятий, входящих в группу компаний «Азот», а также профактив предприятия, ветераны завода.



Поздравить коллектив приехали высокие гости



Лучшим работникам были вручены награды

Для гостей была организована экскурсия по заводу, продемонстрированы изменения, которые произошли на предприятии за последние годы, показаны производственные площадки, цех по производству неконцентрированной азотной кислоты, аммиачной селитры, участок отгрузки готовой продукции, ремонтно-механический и арматурный цех, учебный центр предприятия.

В честь своего 50-летия Мелузовские минеральные удобрения организовали большой праздник для жителей и гостей Мелеуза. Одним из главных событий на центральной площади Мелеуза стало торжественное награждение сотрудников предприятия, ветеранов и профсоюзных активистов. Почётные грамоты и поздравления ЦК Росхимпрофсоюза, Федерации профсоюзов РБ и Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза вручила председатель Зумара Ганиева. Также Зумара Ганиева вручила Почётную грамоту Федерации профсоюзов РБ Роману Дьяку за большой вклад в развитие и укрепление социального партнёрства на предприятии.

● ТТК

Работа — дом

Решение проблемы дефицита рабочих кадров и обеспечение жильём работников образования стали основными вопросами на заседании Уфимской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.



На заседании говорили о зарплатах, кадрах и жилье для учителей

Сделать всё возможное

По традиции, в мае-июне социальные партнёры подводят итоги выполнения территориального соглашения за прошлый год. Так было и в этот раз. Пролистнём многостраничный проект решений и перейдём сразу к обязательствам документа, выполненным не в полном объёме. Их всего семь, и они повторяются из года в год.

Основная их доля приходится на сторону работодателей. Как обычно, не все руководители предприятий столицы выполняют обязательства по применению межотраслевых соотношений и размеров тарифных ставок 1 разряда, индексации заработной платы (которая должна производиться каждый год), содействию молодым семьям в приобретении жилья и улучшению жилищных условий.

За администрацией города числится невыполненным пункт 5.25 – по доле окладов (должностных окладов) ставок заработной платы педагогических работников не менее 70% в общем фонде оплаты труда организаций. История эта, как говорится, с бородой. Нормативная база, в соответствии с которой зарплата будет состоять на 70% из базовой части и на 30% – из стимулирующих, разрабатывается на уровне страны почти 10 лет. Почти каждый год различные министры говорят, что ещё чуть-чуть – и система 70 на 30 заработает. Но воз и ныне там.

Пока же социальные партнёры прописали в решении следующее – «Управлению образования администрации Уфы принять возможные меры по выполнению Единых рекомендаций по установлению на федеральном, региональном и местном уровнях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений в части установления окладов (должностных окладов), ставок заработной платы работников образовательных учреждений на уровне не менее 70% фонда оплаты труда учреждений».

Редкий кадр

Дефицит рабочей силы является серьёзной проблемой для страны. И Уфа не является исключением.

– В настоящее время ситуация на рынке труда города характеризуется серьёзным дефицитом кадров, – отметил начальник Управления кадрового обеспечения и муниципальной службы администрации Уфы Джалиль Вильданов. – Необходимо продумать новые механизмы привлечения трудовых ресурсов как внутри Уфы, так и из республики и соседних регионов. А также поработать над оптимизацией и автоматизацией производственных процессов, активнее использовать возможности искусственного интеллекта, чтобы высвободить трудовые ресурсы.

Наибольшее количество вакансий заявлено в сферах обрабатывающего производства – 27,2% (6573 ед.), производства прочих транспортных средств – 16,2% (3916 ед.), строительства – 13,9% (3363 ед.). Одному только ПАО «ОДК-УМПО» необходимы порядка 3700 работников. При этом согласно прогнозу потребность рынка труда в кадрах в Уфе в среднесрочном периоде увеличится на 7,3% – с 20973 человек в 2025 году до 22505 человек в 2029 году.

Конечно, предприятия не сидят сложа руки. Например, ПАО «ОДК-УМПО» за прошлый год с помощью открытого кадрового отбора на востребованные специальности смогло трудоустроить около 500 человек. Но этого явно недостаточно.

Как отметили на заседании, нехватка кадров – системная проблема для всех отраслей экономики страны и республики. Так только в промышленности Башкирии на одного соискателя приходится 12 вакансий.

Замглавы администрации Уфы Денис Ганиев отметил, что необходима популяризация рабочих профессий. По его мнению, социальным партнёрам необходимо заниматься пропагандой труда токарей, фрезеровщиков, сварщиков и др. Правда, при этом на заседании ТТК, которое предваряла торжественная церемония вручения звания «Уфимский мастер» победителям конкурсов профмастерства, из представителей СМИ был лишь автор этой статьи.

Председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко отметила, что в профсоюзной республиканской газете «Действие» регулярно выходят статьи о победителях конкурсов профессионального мастерства. А проблему нехватки рабочих рук, по её мнению, можно решить с помощью совершенствования технологии производства, управленческих процессов, повышения производительности труда, цифровизации производства, подготовки и переподготовки специалистов под потребности экономики. Ну а главный стимул, по её мнению, который будет способствовать выбору рабочих профессий – это достойная заработная плата и социальные гарантии.

Жильё для учителя

Работников не хватает не только на заводах, но и в школах столицы. Привлечь их в профессию помогла бы жилищная программа. За многолетние обсуждения комиссией этого вопроса рассматривались разные варианты. Так, два года назад Башкирская организация Общероссийского профсоюза образования предложила администрации города разработать программу обеспечения жильём работников образования и выделить средства на улучшение жилищных условий работников образования в бюджете городского округа на 2024 год. Лучшего подарка для работников отрасли в Год педагога и наставника и не придумаешь.

И программа обеспечения жильём работников образования, в том числе молодых педагогических работников, в городе даже начала разрабатываться! Были проекты, планы, демонстрировались слайды... Но с завершением Года педагога и наставника она канула в лету.

Теперь же появилась идея подключить Управление по реализации жилищных программ Республики Башкортостан, представитель которого выступил на заседании ТТК. Он рассказал, что ведомством разработан проект постановления Правительства РБ, предусматривающий оказание педагогическим работникам, проживающим на территории Башкортостана, следующих видов государственной поддержки. Во-первых, социальной выплаты на частичную оплату первоначального взноса по ипотечному кредитному договору, оформляемому в целях приобретения строящегося или готового жилья. Во-вторых, социальной выплаты на возмещение затрат на уплату процентов по ипотечному кредиту, оформляемому в целях приобретения строящегося или готового жилья.

Он честно признался, что предоставление данной меры господдержки (в актуальной редакции) предусматривается за счёт средств бюджета республики, в связи с чем социальная поддержка не может быть ограничена гражданами, проживающими на территории только Уфы, а затронет всех граждан РБ, соответствующих указанной категории.

Предполагается, что стать участниками программы смогут работники образования моложе 35 лет, признанные нуждающимися в улучшении жилищных условий в установленном законом порядке органами местного самоуправления. В чём же особенность этой программы? Ведь если ты прошёл все круги ада и получил статус нуждающегося в жилье, ты и так уже стоишь в очереди на предоставление жилья.

Впрочем, всё это только планы. Как показывает опыт, путь от проекта подобной программы до реализации пока никто ещё не осилил.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОПРАВКА В ТК

Премии и ограничения: баланс интересов

С 1 сентября вступает в силу Федеральный закон от 7 июня 2025 года № 144-ФЗ, вносящий важные поправки в Трудовой кодекс РФ. Изменения направлены на защиту прав работников.

Ключевые нововведения, значимые для профсоюзов:

✓ Если премирование на предприятии регулируется коллективным договором, теперь в нём должны быть чётко прописываться виды премий, их размеры, сроки и условия выплаты.

✓ Снижение премии за дисциплинарное взыскание возможно только в том случае, если взыскание применялось в период, за который начислено вознаграждение.

✓ Максимальное уменьшение премии не может превышать 20% от месячного заработка работника.

– Эти изменения – важный шаг в защите трудовых прав. Ограничение снижения премий до 20% предотвращает необоснованные удержания, а чёткие правила премирования делают систему более прозрачной. Профсоюзы поддерживают эти поправки, так как они укрепляют социальные гарантии работников, – прокомментировал секретарь ФНПР, руководитель правового департамента, главный правовой инспектор труда ФНПР Яков Купреев.

Добавим: закон принят во исполнение постановления Конституционного суда РФ от 15 июня 2023 года № 32-П и направлен на соблюдение баланса интересов работников и работодателей.

● В МИРЕ

Франция: улучшить условия

Около 1000 авиарейсов отменены во Франции из-за забастовки диспетчеров.

Протестная акция особенно затронула парижские аэропорты, и начало школьных каникул для семей, спланировавших свои отпуска, оказалось омрачённым двухдневной забастовкой по призыву профсоюзов, которые требуют улучшения условий труда и увеличения персонала.



Министр транспорта Филипп Табаро выступил в телеэфире с резкой критикой этого забастовочного движения, назвав его недопустимым. По его словам, «272 человека (бастующих диспетчеров) наносят удар по благополучию 500 тыс. людей».

Профсоюз осуждает структурную нехватку персонала, которая, по его мнению, является результатом неадекватной политики найма. Объектом критики является авторитарное и неконтролируемое руководство, а также несовершенные технические проекты. Эти условия, по мнению профсоюза, наносят ущерб спокойствию и безопасности, которые необходимы для работы.

Финляндия: поднять зарплату

Finnair отменила около 80 рейсов 4 июля из-за забастовки наземного персонала аэропорта Хельсинки, которая нарушила работу всех основных наземных служб.

Акцию провёл Финский авиационный профсоюз (IAU), и она коснулась около 8 тыс. пассажиров. Забастовка стала второй из семи запланированных забастовок в июле. Первая прошла 2 июля, из-за чего было отменено около 100 рейсов.

Забастовки возникли из-за трудового спора между IAU и Ассоциацией работодателей, который продолжается с конца января. Профсоюз уже провел несколько забастовок весной. Бастующие утверждают, что работники Finnair отстают по росту зарплат от других отраслей.

С 2020 по 2024 годы зарплата сотрудников Finnair выросла на 6,4%, в то время как в некоторых секторах – на 10,4%. IAU ссылается на боевые действия на Украине и коронавирусный кризис, которые осложнили деятельность Finnair. IAU указывает, что на переговорах не удалось добиться существенного прогресса.

Италия: терпели год

Почти год спустя после истечения срока предыдущего коллективного соглашения в металлургическом секторе три итальянских профсоюза вынуждены в очередной раз вывести членов своих профсоюзов на забастовку.

Профсоюзы провели совместную восьмичасовую забастовку совместно с региональными представительствами по всей Италии. Работники снова подняли вопрос о запрете на сверхурочную работу и плавающие графики работы. Общенациональными акциями работники металлургического сектора напомнили работодателям и их ассоциациям, что не допустят стагнации зарплаты, отсутствия соцгарантий и незащищённости рабочих мест.



Новым соглашением профсоюзы намерены увеличить доходы работников и вернуть покупательную способность семей, чтобы не жить «сводя концы с концами». Сделать это возможно справедливым распределением прибыли от производительности предприятий.

● ЛУЧШИЕ

От «Улыбки» хмурый день светлей

Детский сад №5 «Улыбка» с. Кушнаренково открыл свои двери в 2015 году. На этапе становления любое образовательное учреждение сталкивается с определёнными трудностями. Однако благодаря слаженной работе администрации и профсоюзного комитета детсада их удалось свести к минимуму. А профчленство за короткое время достигло 100%-ного уровня. Достижения социальных партнёров не остались незамеченными – в региональном этапе Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» детский сад занял призовое место.

Человек большую часть своей жизни проводит на работе, куда всегда хочется приходить с радостью, получать положительные эмоции и удовлетворение от результатов труда. Важны также тёплые отношения в коллективе, взаимовыручка. Созданию комфортной атмосферы в коллективе способствует совместная работа заведующей Гульназ Владимировой и председателя профкома Гульчачак Кадыровой.



Коллектив стал командой единомышленников

– Профсоюз многое делает для улучшения качества жизни работников, – уверена Гульназ Владимировна. – Это правовая защита, матпомощь в трудных жизненных ситуациях, хороший отдых, занятия спортом, проведение обучающих семинаров, различные скидки и льготы. А ещё – организация досуга и культурно-массовых мероприятий. Ведь именно они делают нашу жизнь ярче и ведут к сплочению коллектива.

В дошкольном учреждении работают 32 сотрудника, из них 15 педагогов. Детсад посещают 147 воспитанников.

– Что бы ни случилось, мы с работниками всегда вместе, ведь наши сотрудники – это не просто сплочённый и слаженный коллектив, это действительно крепкая и дружная семья, где каждый готов прийти на выручку своим коллегам и поддержать, когда это необходимо, – рассказывает Гульчачак Кадырова.

Заключение коллективного договора – одно из ключевых событий в жизни коллектива.

– Колдоговор позволяет обеспечить устойчивое развитие учреждения, улучшить условия труда, повысить уровень социальной защиты сотрудников, – считает Гульназ Владимировна. – Договор заключается на три года – это говорит о том, что, сохраняя социальные гарантии и льготы, он обеспечивает стабильность и уверенность работников в завтрашнем дне.

Гульчачак Кадырова добавляет, что это «живой» документ, развитие которого ведётся в постоянном режиме с учётом изменений трудового законодательства и экономической ситуации. И в тоже время – это огромный ресурс для развития социальной сферы, вопросов оздоровления, охраны труда и многих других направлений. Большую помощь в актуализации колдоговора оказывают районная и республиканская организации Общероссийского профсоюза образования.

– Каждый член коллектива может рассчитывать на поддержку в трудной жизненной ситуации, – продолжает Гульчачак Кадырова. – Матпомощь оказывалась после операций на лечение, в связи со смертью близких людей, недавно была выделена материальная помощь в размере 7000 рублей в связи с приобретением дорогостоящих лекарств. Традиционными стали поздравления с юбилеями, рождением ребёнка. Каждый год традиционно приобретаются новогодние подарки всем членам профсоюза.

Особое внимание уделено условиям труда и социальным гарантиям молодёжи, определён статус молодого специалиста, условия его продления и оплаты. Им устанавливается ежемесячная стимулирующая надбавка, да и в целом оказывается помощь в работе. Не забывают и про ветеранов, которых обязательно поздравляют с памятными датами и на День пожилых людей.

Одной из приоритетных совместных задач является обеспечение работников безопасными условиями труда. Ежегодно разрабатывается комплекс мероприятий по охране труда, который подразумевает создание безопасных условий пребывания в учреждении работников и детей. В районном смотре-конкурсе на лучшее образовательное учреждение по охране труда, который проводится каждый год, детсад занимает призовые места.

Администрация и профсоюзная организация уделяют много внимания и организации досуга, тем самым добавляя незабываемые эмоции и сплачивая коллектив. Традиционными стали совместные празднования Дня воспитателя, 8 Марта, Нового года, чествования юбиляров и др.

Работники участвуют в спартакиадах, турслётах, организуются совместные выезды на природу, экскурсии.

Большое внимание уделяется информированию сотрудников о деятельности профсоюзной организации. Члены профсоюза имеют возможность получать информацию о профсоюзной жизни через профсоюзный стенд, объявления, собрания, газеты, мессенджеры.

– В целом, хорошо налаженная профсоюзная деятельность формирует положительный авторитет профсоюза и повышает статус работника дошкольного образования, – подытоживают свой рассказ Гульназ Владимирова и Гульчачак Кадырова.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАШИ ЛЮДИ

«Профсоюз – это про заботу»

На отчётно-выборном собрании Нина Воробьева, возглавляющая первичку Республиканской инфекционной больницы, подтвердила свои полномочия. Председатель волновалась как в первый раз, хотя это её третьи выборы, а за плечами огромная работа профкома по поддержке коллег в пандемию, три коллективных договора, масса проведённых мероприятий, которые стали доброй традицией «инфекционки», и доверие коллектива.

Мы поговорили с Ниной Александровной о работе профкома и спросили, что значит для неё быть председателем, к чему стремится она в своей работе.



Коллектив подтвердил доверие председателю ППО

– Нина Александровна, вы возглавляете первичку больницы с 2018 года, больница сильно изменилась…

– Да, мы стали Республиканской инфекционной больницей, появились филиалы в Зубово и Стерлитамаке, прошли через ковид. Была и реорганизация, и сокращения – но нам удалось пройти этот период максимально спокойно для коллектива. Профсоюз держал руку на пульсе.

– При этом вам удаётся сохранять высокий процент членства?

– Все эти годы более 80%. Конечно, есть текучка, особенно среди молодёжи, но мы находим подход к каждому. Стараемся быть полезными и интересными. Помогают традиции – у нас сильное наставничество, интересные мероприятия, внимание к безопасности и условиям труда.

– Расскажите подробнее о наставничестве.

– У нас есть положение, за каждым молодым специалистом закрепляется наставник – обычно старшая медсестра или заведующий отделением. Доплата – от 10 до 25% к окладу в зависимости от количества наставляемых. Период – до трёх месяцев, но срок может корректироваться. Всё оформляется через отдел кадров. Это не формальность – наставник ведёт новенького, учит, поддерживает. Наставничество – очень эффективный инструмент, особенно сейчас, когда приходит много молодых врачей.

– А как с охраной труда? Всё-таки инфекционная больница – учреждение с повышенными рисками.

– Все рабочие места аттестованы, действуют доплаты за вредность, компенсации за молоко, проводятся ежегодные медосмотры, предоставляются дополнительные отпуска. Сильная команда по охране труда во главе со специалистом по охране труда Алексеем Качагиным работает чётко и профессионально.

– Молодые сотрудники идут в профсоюз?

– Идут. Но их важно вовлечь в активную деятельность, предложить что-то новое. Раньше у нас была футбольная команда – купили форму, арендовали зал, но через год команда распалась, игроки перешли в другие больницы. Сейчас делаем ставку на массовые мероприятия: участвуем в «Гонке Героев», организуем сплавы, восхождения в горы. Проводим посвящение в профессию – масштабно, на сцене театра «Нур», Театра оперы и балета, а также в нашем конференц-зале.

– А особые традиции у профкома есть?

– Есть! Например, в декабре каждый год организуем поход на матчи хоккейного клуба «Салават Юлаев» – выкупаем до 300 билетов. Сотрудники отдыхают, общаются.

– Как вы сами чувствуете: изменилась ли работа председателя за эти годы?

– В целом – нет. Но подстраиваться под коллектив, его изменения нужно постоянно. Молодёжь приходит с новыми запросами, но суть остаётся прежней: быть рядом, защищать, помогать, развивать. Профсоюз – это про заботу.

На отчётно-выборном собрании председатель рескома профсоюза Рауль Халфин, вручая почётные грамоты активистам, отметил:

– В республиканской клинической инфекционной больнице очень дружная и сплочённая команда профессионалов. Мы видели, как слаженно и чётко работал весь коллектив в пандемию, не считаясь с «личным». Важно, что весь коллектив работает на результат, руководство больницы, профсоюз вместе решают возникающие вопросы.

● КОНКУРСЫ

Производительному труду – достойные условия

По итогам межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» АО «УАП «Гидравлика» заняло II место в первой группе внебюджетных организаций.

О работе, приведшей к победе, рассказала председатель первичной профсоюзной организации предприятия Ирина Мещерякова.

– Это признание наших общих усилий и сотрудничества администрации предприятия и профсоюзной организации, – сразу отмечает она. – Конкурс оценивал комплекс мероприятий, направленных на повышение социальной ответственности работодателя перед работниками и предприятием. В частности, учитывались такие показатели, как улучшение условий труда, обеспечение охраны здоровья, реализация социальных гарантий и компенсаций работникам, поддержка семей и детей сотрудников, создание возможностей для профессионального роста и повышения квалификации, укрепление корпоративной культуры, профилактика травматизма и заболеваний на рабочем месте.



Работники с удовольствием пробуют свои силы в спортивных соревнованиях за честь предприятия

Работники, занятые на работах с вредными условиями труда, имеют право на дополнительные выплаты, сокращённый рабочий день, ежегодный дополнительный отпуск и другие льготы согласно действующему законодательству. Размер компенсации зависит от уровня воздействия вредных факторов и регулируется внутренними нормативными актами нашего предприятия.

Мы широко используем различные формы поощрения активных членов профсоюза: компенсацию на санаторно-курортное лечение, отдых в домах отдыха, фитнес, пользование кассой взаимопомощи. Организуются экскурсии, проводятся культурно-массовые мероприятия, спортивные соревнования, предоставляется материальной помощь членам профсоюза.

Для молодых специалистов предусмотрены программы адаптации и стажировки, помощь в обучении и карьерном росте.

На предприятии налажена система наставничества: опытные сотрудники передают знания молодым коллегам, обеспечивая преемственность опыта и поддерживая высокий уровень профессионализма. Такая работа способствует росту качества продукции и снижает риск производственного брака.

Молодые специалисты – будущее предприятия. Для них проводятся курсы профессиональной подготовки, организуются семинары и мастер-классы ведущих специалистов отрасли, стимулируется творческая активность молодёжи через конкурсы идей и инициатив.

На «Гидравлике» уделяется большое внимание вопросам подбора кадров. Через тесное сотрудничество с вузами и колледжами отдел кадров привлекает талантливых выпускников, внедряет систему внутреннего обучения и развития персонала, осуществляет переподготовку кадров для новых направлений деятельности.

Отношения с работодателем строятся на принципах равноправия, взаимного уважения и конструктивного сотрудничества. Именно благодаря активной позиции профсоюзной организации, слаженному взаимодействию с руководством предприятия, нам удаётся улучшать условия труда, увеличивать социальные гарантии и развивать мотивацию сотрудников.

Сергей РУСАКОВ



Работа в команде дорогого стоит!

● ОТРАСЛЬ

Время молодых

С 26 по 29 июня в Самаре прошёл дорожный этап «Время молодых. Работники», в котором приняли участие 75 молодых работников Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге. Нашу республику представляли 12 человек. Мы попросили члена Молодёжного совета Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге, заместителя председателя совета молодёжи Дорпрофжел по Башкирскому региону Ирину Иванову поделиться впечатлениями о форуме.

– Участников ждали увлекательные задания на ловкость, логику и сплочённость. Лекция по финансовой грамотности дала возможность проанализировать свой бюджет, научила рационально использовать свои финансы. На лекции по эффективности в условиях многозадачности каждый смог проанализировать свои действия и подробно разобраться в том, как необходимо правильно выстраивать работу; разобрались мы и в инструменте тайм-менеджмента – в матрице Эйзенхауэра, ну и, конечно, поговорили про прокрастинацию.

Первый заместитель председателя Дорпрофжел Иван Воронов рассказал о целях и задачах профсоюза. Эксперт сектора молодёжной политики аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Вячеслав Солохов поделился опытом и рассказал о молодёжной политике РОСПРОФЖЕЛ. Также наше мероприятие предусматривало встречу с первыми руководителями Куйбышевской железной дороги, на которой все желающие могли задать интересующие их вопросы и получить на них ответы.

Председатель совета местного отделения «Движения Первых» в Самаре Сергей Пушняк рассказал нам о деятельности движения и мероприятиях, проводимых для подрастающего поколения.

За эти дни мы не только узнали ещё больше нового о деятельности профсоюза, но также смогли проработать свои личные качества, научиться работать в команде, отстаивать свою точку зрения; слёт стал отличной площадкой для обмена опытом. Хочется сказать слова благодарности организаторам за насыщенную и интересную программу, а также за возможность пообщаться с опытными профсоюзными лидерами и руководителями Куйбышевской железной дороги. Надеемся, что практика подобных встреч будет продолжена, ведь такое общение способствует развитию молодёжного профсоюзного движения и укреплению единства железнодорожников.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УРОКИ ТРУДА

Проводники опыта и знаний

В Башкирской генерирующей компании завершился конкурс наставников, организованный совместно с Корпоративным университетом Группы «Интер РАО».

Связывающий узел

Двухдневный конкурс, направленный на развитие профессиональных навыков обучения и мотивации персонала у наставников, впервые прошёл в таком формате на базе центра профобразования «Энергетик». В нём приняли участие 10 команд, представляющих различные филиалы компании, – всего 40 участников (30 рабочих и 10 руководителей).

На торжественном открытии мероприятия организаторы соревнований поблагодарили энергетиков за их труд и отметили высокую важность их миссии по передаче своего опыта молодому поколению. Они призвали участников конкурса с любовью относиться к своей профессии и учить любить её других.

Первый день конкурса начался с мастер-класса «Технология обучения на рабочем месте», где участники разбирали правила подготовки стандартов операционных процедур (СОП), методологию TWI (Training Within Industry, «обучение на производстве») и особенности мотивации разных поколений. Обучение проходило в непринуждённой игровой форме под руководством сертифицированных бизнес-тренеров. Так, в рамках одного из заданий собравшиеся учились вязать узел грейпвайн. Всех разделили на команды из четырёх человек – по два условных наставника и наставляемых в каждой. Наставники при этом должны были связать двойной рыбацкий узел, ориентируясь на СОП в виде схемы, и затем научить этому ремеслу наставляемых.



Вязание узла: научись сам и научи другого!

После тренинга команды приступили к конкурсным модулям в командных и персональных зачётах. В первый день их было два. В «Мотивационных поединках» представители разных команд попарно выходили на сцену и поочерёдно рассказывали о преимуществах работы на том или ином предприятии, используя методы убеждения и различную тактику, чтобы «переманить» своего визави на свою сторону – вызвать у него желание трудоустроиться в филиал «соперника» и сформировать лояльное отношение к компании.

«TWI. Рабочий инструктаж»: наставники обучали коллег сборке изделий в технике оригами, используя методики эффективного инструктажа и создания стандартов операционных процедур.

Костяк компании

Во второй день конкурса прошёл командный модуль «Знатоки энергии», где участники собирали электрические схемы, применяя навыки наставничества. Завершились соревнования внеконкурсным модулем «Факты», в котором команды решали логические задачи, способствующие развитию коммуникативных и познавательных умений, а также навыков командной работы.

Не остались наставники и без памятных подарков. Зонты, кружки, флешки, термосы, картхолдеры и записные книжки с символикой БГК они смогли обменять на «деньги», накопленные в ходе прохождения конкурсных этапов, на импровизированном аукционе.

На церемонии закрытия руководство ООО «БГК» отметило непростую текущую ситуацию на рынке труда и необходимость новых, нестандартных подходов в подготовке молодых специалистов. Для этих целей и проводятся подобные мероприятия, ведётся всесторонняя поддержка наставников – движущей силы компании.

– Основной наш посыл был и остаётся таким: принять молодых энергетиков в нашу команду и показать им правильный путь. Тогда наша компания будет сильной и все задачи будут ей по плечу, – отметили в ООО «БГК».

Итоги

По результатам соревнований были определены победители в командном и индивидуальном зачётах. Лучший наставник в номинации «Рабочий»: I место занял Рушат Шаяхметов («Энергоремонт»), II место – Алексей Пецив («Энергоремонт»), III место – Кирилл Гордеев (Зауральская ТЭЦ).

Лучший наставник в номинации «Руководитель», согласно положению о конкурсе, выбирался один. С отрывом в 15 баллов от коллег победителем стал Антон Кондрацкий из Уфимской ТЭЦ-2.

В номинации «Лучшая команда наставников» победили представители «Энергоремонта», всего на два балла опередившие команды Кармановской ГРЭС и Салаватской ТЭЦ.

Систему наставничества в БГК начали активно развивать в 2022 году и с того же периода ежегодно выбирали лучших наставников, однако несколько в ином формате. Так, определяли победителей и представляли их к награждению корпоративными знаками отличия непосредственно в филиалах. С нынешнего же года конкурс проходит в открытом формате, когда наставники со всех предприятий компании собираются вместе и победителей выявляют в ходе конкурсных заданий.

● ЗА ЗОЖ

«Папа, мама, я – спортивная семья»!

5 июля в честь Дня семьи, любви и верности Молодёжный совет АО «БСК» провёл яркое спортивное мероприятие, в ходе которого семь семейных команд боролись за звание самой ловкой, дружной и быстрой!

В ходе соревнований нужно было не только показать хорошую спортивную подготовку, но и смекалку, логику, командный дух. Названия эстафет говорят сами за себя: «Отгадай загадки и открой замочек» (здесь побеждали участники, умеющие быстро принимать логически выверенное решение), «Лыжный ходок» (здесь победу давало умение работать синхронно, в единой связке).

Решающим этапом для определения сильнейших стал финальный дартс.

В ходе соревнований накал страстей дошёл до максимума, ведь сразу две семьи – Миньковы и Шишковы – набрали одинаковое количество очков! Им предстояло побороться за 2 и 3 места. Суперфиналом для них стала игра «Дженга», где победу вырвали Миньковы.

Победила дружная семья Войцицких, на 2 месте – семья Миньковых, а замкнула победную тройку семья Шишковых. Победители и призёры получили хорошие подарки. Но отметим, что остальные участники – Хисамутдиновы, Катковы, Мироновы и Шакировы также проявили настоящий командный дух и волю к победе, а игра стала хорошим поводом провести время всем вместе, в азартных соревнованиях.

Добавим, что все дети получили сертификаты в аквапарк, вкусные соки и печенье, крутые стикеры для телефона, раскраски и фирменные сувениры – минипачки соды.

Пусть спорт объединяет, а в семьях всегда царят радость, здоровье и взаимопонимание!



Победила семья Войцицких

● ФОРУМ

Шаги к мастерству

Как провести отпуск с пользой? Для молодых педагогов есть отличное решение – межрегиональный форум «Таир», который ежегодно проходит в Республике Марий Эл. Организованный Общероссийским профсоюзом образования, Всероссийский форум молодых педагогов и наставников становится настоящим праздником педагогических идей и открытий. Уже в 16-й раз здесь собрались учителя из разных уголков страны. Это стало доброй традицией: пока дети отдыхают – педагоги обмениваются опытом.

В этом году на берегу озера Таир собрались порядка 250 участников из 32 регионов страны. Башкортостан представляли члены Совета молодых педагогов региона: Анастасия Кайкова (Дворец детского творчества, Туймазы) и Ксения Ильбахтина (Детсад №4 «Улыбка», Калтасинский район).

Межрегиональный форум «Таир» – это инновационная площадка профессионального и творческого общения, отдыха, самореализации, клуб друзей и единомышленников. Ежегодно тематика «Таира» отражает проблемы, которые становятся вызовами для педагогов. Тема сессии в этом году – «Педагогическое общение: на перекрёстке открытых вопросов».

«Таировцы» пообщались с представителями органов исполнительной власти, победителями и финалистами региональных и всероссийских конкурсов профессионального мастерства, познакомились с лучшими образовательными организациями республики, послушали лекции, поучаствовали в дискуссиях, приняли участие в тренингах, мастер-классах и семинарах по обмену опытом, съездили на экскурсию.



Педагоги из Башкортостана на «Таире»: знай наших!

Центральным событием форума стала встреча его участников с председателем Общероссийского профсоюза образования Ларисой Солодиловой в формате «Разговоры о важном» – состоялся доверительный разговор с представителями нового поколения педагогов о ценностях профсоюзного движения и многосторонней поддержке, которую оказывает профессиональный союз молодёжи.

Своими впечатлениями делится Анастасия Кайкова:

– Форум прошёл невероятно динамично: каждый день был наполнен интересными лекциями, творческими вечерами и встречами с гостями. Участники делились своими идеями и методиками, организуя увлекательные мастер-классы, которыми легко вдохновляться и применять в работе.

Здесь царит особая атмосфера, такое единение радует и вдохновляет! Удивительно видеть, насколько открыто и доброжелательно общаются педагоги разных регионов нашей огромной страны, делясь опытом и энергией. Несмотря на дождливую погоду, настроение было отличное! Я активно принимала участие во всех мероприятиях и представляла Башкортостан в танцевальных номерах и песенных выступлениях. Так что те, кто не слышал о нашей республике, узнали о ней благодаря нашим ярким народным танцам и музыке!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОЗИЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ

Необходимые изменения

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека подготовила проект приказа, регулирующий порядок проведения проверок и расследований.

Новые изменения касаются порядка расследования профессиональных заболеваний.

✓ Документ предусматривает разработку приложения с подробным порядком санитарно-эпидемиологических расследований.

✓ Расследования проводит Роспотребнадзор бесплатно.

✓ Срок расследования зависит от сложности анализов. По итогам рассмотрения составляется акт.

Проект приказа разрабатывался при активном участии ФНПР. В нём закреплено право работника на ознакомление с санитарно-гигиенической характеристикой и возможность выражения несогласия с выводами экспертов. Особо важно, что документ предусматривает обязательное участие представителей профсоюзов в расследованиях.

Изменения планируют ввести с 1 марта 2026 года.

– Недавно в Минюсте был зарегистрирован новый перечень профессиональных заболеваний, который вступает в силу с 1 сентября 2025 года. Что примечательно, в этом новом перечне появилась онкология – новообразования, вызванные воздействием химических и биологических факторов, а также излучений. То есть тех факторов производственной среды, которые реально вызывают онкологические заболевания. Теперь Роспотребнадзору и центрам профпатологии будет значительно проще признавать онкологию профессиональным заболеванием. О необходимости этих изменений профсоюзы говорили более 10 лет, – прокомментировал секретарь ФНПР – руководитель Департамента охраны труда и экологии аппарата ФНПР Алексей Безюков.

Подпись – не формальность

ФНПР не поддерживает введение электронных инструктажей по охране труда.



В Госдуме обсуждается возможность повторного внесения законопроекта о проведении эксперимента по использованию электронных документов, подтверждающих прохождение работником инструктажей по охране труда. ФНПР направляла правки к предыдущей версии законопроекта, но часть из них не была учтена, а сам законопроект был отклонён.

В сфере охраны труда, где безопасность каждого работника является первостепенной задачей, проведение инструктажей по охране труда выступает не просто формальным обучением безопасным методам и приёмам выполнения работ, а жизненно важным процессом передачи знаний о безопасных методах работы и осознания рисков на рабочем месте.

Именно поэтому ФНПР выделяет риски введения электронной подписи документов, связанных с инструктажами по безопасности труда.

Собственноручная подпись работника в журнале инструктажей – это не просто формальность, а подтверждение того, что он осознал важность правил безопасности. Переход на электронные подписи может снизить уровень ответственности и внимания к процессу, что чревато ростом производственного травматизма.

Также ФНПР указывает на следующие риски. Компрометация подписи: ЭЦП может быть утеряна, украдена или использована третьими лицами, что создаёт угрозу фальсификации данных. Технические ограничения: не все работники имеют доступ к стабильному интернету или мобильной связи, особенно на производствах с ограничениями на использование телефонов. Сложность контроля: госинспекторы не обладают достаточными полномочиями и знаниями для проверки подлинности ЭЦП, что усложнит надзорные процедуры. Проблемы при расследовании несчастных случаев: доказать факт проведения инструктажа с использованием ЭЦП сложнее, чем с «живой» подписью, что может затруднить защиту прав пострадавших.

Законопроект предусматривает добровольное участие работодателей, но не даёт права отказа работникам. ФНПР считает это нарушением их прав.

– Профсоюзы в целом выступают против такого эксперимента, – комментирует секретарь ФНПР – руководитель Департамента охраны труда и экологии аппарата ФНПР Алексей Безюков. – Тем более против принятия ради эксперимента отдельного федерального закона. Никто не запрещает проводить по согласованию с профсоюзом пилотные проекты. Но уже проведённые в крупных компаниях такие «пилоты» показали свою экономическую неэффективность.

Безопасность работников должна быть приоритетом, а любые изменения в процедуре инструктажей требуют тщательной проработки и учёта мнения всех заинтересованных сторон. Внедрение электронных подписей без должных гарантий может привести к негативным последствиям, поэтому профсоюзы призывают законодателей пересмотреть подход и найти баланс между цифровизацией и защитой прав работников.

● ИНИЦИАТИВА

Здоровье рядом!

Там, где каждый день заботятся об экологии, заботятся и о здоровье сотрудников. На производстве очистных сооружений ПОЛИЭФ торжественно был открыт новый Уголок здоровья, в который вошли турник, гимнастический коврик, степпер, релакс-фотообои с изображением природы и стенд с техникой выполнения упражнений.

Пользу Уголка здоровья на производстве сложно переоценить: работники могут быстро размяться между сменами, снять напряжение и стресс, поддерживать физическую форму, получать заряд бодрости и хорошего настроения

– Движение – это жизнь, – говорит начальник производства ОС, активный участник заводских соревнований Ильнур Саитгариев. – А здоровье начинается с малого – просто загляните в Уголок здоровья.

Инженер по планированию и ресурсному обеспечению Альфия Вахитова также рада открытию нового уголка:

– Благодарим генерального директора АО ПОЛИЭФ за выделение помещения и ремонт, профсоюзную организацию – за оснащение и оформление уголка!



Забота о здоровье: не на словах, а на деле

На открытии коллективу вручили символ здоровья – корзину зелёных яблок, а также батончики гематогена и фитнес-батончики от профсоюзной организации.



Турник поможет и стресс согнать, и энергией подзарядиться!

● АНАЛИЗ

Минус шесть

Из 57 случаев со смертельным исходом, расследованных Гострудинспекцией в 2025 году, в 30 причиной трагедий стали не производственные травмы, а проблемы со здоровьем работников. Преимущественно это мужчины трудоспособного возраста.

Так, только на минувшей неделе в надзорный орган поступило шесть извещений о так называемой «естественной смерти» на рабочем месте, хотя ничего естественного в ситуации, когда работник внезапно скончался во время выполнения своих трудовых обязанностей, конечно же, нет. Водитель автомобиля, 43 года; оператор по добыче нефти и газа, 47 лет; водитель автоцистерны, 58 лет; мойщик автомобиля, 63 года; аппаратчик химводоочистки, 67 лет; слесарь, 62 года. Вот так выглядит недельная статистика по летальным исходам в связи с «ухудшением состояния здоровья». И очень трудно остаться равнодушным к этому.

– Совместно с Уфимским НИИ медицины труда и экологии человека мы провели большую исследовательскую работу по анализу несчастных случаев со смертельным исходом вследствие общего заболевания на предприятиях Башкортостана. Она показала, что в 96% случаев причиной внезапной смерти на рабочем месте становятся болезни системы кровообращения. Преимущественно, это острые и хронические формы ишемической болезни сердца, – комментирует результаты проведённого анализа руководитель Гострудинспекции Татьяна Астрелина.

На основании исследования разработана программа по снижению риска смерти от общих заболеваний на рабочем месте. Она включает в себя целый комплекс мероприятий. Это и улучшение качества медосмотров (с обязательным участием кардиолога и проведением требуемых обследований), возрождение фельдшерских здравпунктов на предприятиях, оснащённых медицинской аппаратурой, и многое другое, менее затратное. Ведь что мешает взять под особый контроль работников из группы риска – возрастных сотрудников или имеющих хронические заболевания? Для этого не требуется дополнительных средств, нужно лишь быть более чутким и внимательным к людям, работающим в коллективе. Но пока, как отмечает Татьяна Астрелина, приходится констатировать, что работодатели не спешат внедрять эту программу в жизнь, что доказывает количество поступающих в надзорный орган извещений о смертельных несчастных случаях на рабочем месте…

● СТРАТЕГИЯ

От лечения к профилактике

В Тольятти обсудили национальную стратегию профилактики заболеваний. На площадке АО «АВТОВАЗ» состоялось Всероссийское совещание «О задачах по реализации поручения Правительства РФ по снижению заболеваемости».

Ключевыми темами совещания стали меры по снижению заболеваемости на 15% работающего населения в рамках достижения национальных целей развития до 2030 года, роль работодателей, профсоюзов и государственных органов в обеспечении профилактики заболеваний. Также состоялся обмен опытом между представителями отраслевых и территориальных объединений организаций профсоюзов.



Стороны обсудили стратегию профилактики профзаболеваемости

В своём выступлении зампредседателя ФНПР Давид Кришталь выделил ряд проблем. В их числе – сокращение трудоспособного населения на 1,5 млн человек в 2024 году и рост смертности (+3,3% за год); увеличение заболеваемости на 13,1% с 2000 года; дефицит кадров (нехватка 23,2 тыс. врачей и 63,6 тыс. среднего медперсонала); устаревшая материально-техническая база и слабая профилактика.

– Необходимо объединить усилия, систематизировать накопленный опыт и создать действенный механизм профилактики и мониторинга здоровья работающего населения, – отметил в своём выступлении **Давид Кришталь**. – Залогом сохранения жизни и здоровья граждан России является профилактическая модель современного здравоохранения в производственной сфере, которая на основе анализа динамики и причин заболеваемости работников способна совместно с работодателями выработать системные меры по формированию и поддержанию здорового образа жизни трудящихся и их трудового потенциала.

Статс-секретарь – заместитель министра труда и социальной защиты РФ **Андрей Пудов** в своём выступлении подчеркнул, что здоровый труд – это важная стратегия не только для обеспечения здоровья работников, но и для позитивного вклада в национальную экономику через улучшение производительности, качества выпускаемой продукции, мотивацию к труду и удовлетворённость работой, что в целом способствует всеобщему повышению качества жизни трудоспособного населения и общества в целом.

Над выработкой общих решений по реализации поручения Правительства РФ по снижению заболеваемости вместе с экспертами ФНПР и минтруда работали академики РАН, доктора медицинских наук, руководители ряда профобъединений и крупных первичных профорганизаций, представители минздрава, Роспотребнадзора и ФМБА.

В результате был принят итоговый документ, который будет направлен председателю Правительства РФ.



В «Калкане» находится время и для серьёзной воспитательной работы…

● *ЛЕТО*

21 день счастья

Что делает лето особенным? Тёплые дни, яркие впечатления, захватывающие приключения и, конечно, настоящие друзья рядом. В детском оздоровительно лагере АО «Учалинский ГОК» точно знают рецепт идеального лета. Здесь, на берегу живописного Калкана, создаются те самые детские воспоминания, из которых и складывается по-настоящему счастливое детство.



…и для веселья

Если детьми, да и их родителями, летняя пора воспринимается как законное время отдыха, то для профсоюзного комитета по этой же причине оно является временем для кропотливой работы. Главное, на что обращают внимание взрослые, занимающиеся организацией детского отдыха, – безопасность. Подготовка к оздоровительному сезону начинается задолго до того, как корпуса летнего лагеря заполняются ребятами. Ранней весной начинается проверка с надзорными органами соблюдения всех норм и требований, предусмотрено и ежегодное получение лицензии.

Ведомственный лагерь Учалинского ГОКа традиционно считается наиболее востребованным местом для детского отдыха. Дети и их родители уверены, что 21 день, проведённый здесь, точно удастся на славу. Тщательно подобранный коллектив профессионалов делает всё для того, чтобы отдых не только прошёл гладко, но ещё и запомнился. В лагере есть свои устоявшиеся традиции, но каждый сезон имеет свою изюминку и тематику, которой посвящаются все заезды.

В наступившем сезоне ребята совершают экскурсию в историю России, но экскурсия – морская. Тут и боцманы-вожатые, штурман – начальник смены и вице-адмирал в лице директора лагеря. А каждый отряд – корабль и его экипаж. А вот патриотическое воспитание, которым «приправлено» любое мероприятие, подающееся легко и в понятной для детей форме – это уже Калкановская традиция. Патриотическому воспитанию в лагере, носящем имя первой женщины-космонавта Валентины Терешковой, традиционно уделяется большое внимание.

Калкановцы отмечают значимые для истории страны даты – это и День памяти и скорби, и День российского флага. Нововведением сезона – 2025 стало ещё одно патриотическое мероприятие. Ребята каждого заезда поднимаются на соседствующую с озером гору Пилотку, разворачивают огромный триколор и слушают гимн. С высоты горы открываются завораживающие виды на родную природу. Несколько минут, проведённых под звуки гимна с этой локации, как нельзя лучший способ проникнуться тёплыми чувствами к своей земле.

Ещё одним нововведением этого сезона стали юные корреспонденты, которые в течение дня снимают ролики о происходящих в лагере событиях, не только осваивая новую профессию, но и изучая особенности монтажа и составления сценариев.

В первом заезде отдохнуло 278 детей, во втором – 288. Профсоюзный комитет возмещает часть стоимости путёвки для членов профсоюза. Помимо этого, профком оформляет страховку для детей членов профсоюза на летний период. Как известно, наличие страховки является одним из основных требований при устройстве ребёнка в лагерь.

● *АКТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ*

Эмоций хватило на всех

Первичная профсоюзная организация работников УУНиТ организовала для сотрудников тур выходного дня в СОЦ «Авиатор». Более 30 работников смогли отдохнуть по льготной цене, а также увлекательно и незабываемо провести время.

Профком работников организовал спортивно-массовый праздник «Весёлые старты». Этот динамичный формат тимбилдинга, сочетающий спорт, юмор и командную работу, совместно с коллегами провела председатель профбюро Института природы и человека, старший преподаватель кафедры физической культуры Динара Прокофьева.

Отдыхающие, разделённые на две команды, «Алга» и «Ромашки», выстроились в колонны на линии старта, прозвучали девизы. А затем начались эстафеты: со скакалкой, с мячами, обручами! Затем участники опробовали свои силы в волейбольных матчах.



«Мы здорово отдохнули!»

Утреннее солнце встречали зарядкой, бегом. Тёплые дни позволили с наслаждением купаться на водохранилище. Вечером на берегу сотрудников ждали шашлыки и дискотека, красивый летний закат.

В воскресенье, на обратном пути, автобус заехал в Успенский Свято-Георгиевский монастырь «Святые Кустики», где отдохнувшие, набравшие сил работники восхитились эстетикой и великолепием собора, храмов и родников.

● *ЧЕМПИОНАТ*

Энергия спорта и туризма

В первый июльский уикэнд вблизи с. Десяткино прошёл XXIII Чемпионат по спортивному туризму среди работников энергетической отрасли Башкортостана, который собрал порядка 250 участников.

На старт вышли 12 сильнейших команд, представляющих ведущие энергопредприятия республики. Три дня участники демонстрировали не только профессиональное мастерство, но и отличную спортивную форму, волю к победе и настоящий командный дух!

Программа соревнований была предельно насыщенной.

5 июля состоялась торжественная церемония открытия чемпионата и начало соревнований на технически сложных дистанциях. На пешеходной дистанции туристы показали мастерство работы с альпснаряжением; на водной дистанции нужно было проявить умения в управлении плавсредствами; наконец, на велосипедной дистанции участники проверили себя на выносливость и скорость.

6 июля ярким событием стала захватывающая комбинированная эстафета, где требовалась слаженность всей команды! Борьба была напряжённой, но пьедестал почёта определился: золото XXIII Чемпионата забрала команда Уфимской ТЭЦ-2 ООО «БГК», на вторую ступень поднялась команда Башкирской электросетевой компании (АО «БЭСК»), замкнула тройку призёров команда ООО «Энергоремонт»!

Участники выразили слова искренней благодарности Электропрофсоюзу РБ ВЭП, а также судьям и болельщикам за создание незабываемой атмосферы спортивного праздника!



Борьба со стихией воды: а никто и не обещал, что будет просто!

● *НАГРАДЫ*

И даже кёрлинг

В мэрии Уфы наградили призёров XX Спартакиады среди государственных и муниципальных служащих Республики Башкортостан на Кубок администрации города.

В соревнованиях участвовали четыре команды. Они выявляли сильнейших в стрельбе из пневматической винтовки, плавании, настольном теннисе, шахматах, шашках, мини-футболе, волейболе. Впервые за всё время проведения спартакиады в программу включён кёрлинг.

По итогам соревновательной программы определены сильнейшие команды. Победителем в общекомандном зачёте стала сборная администрации Уфы. II место заняли сотрудники аппарата Правительства РБ. За III место награждена команда администрации Главы РБ.

Кубки и грамоты призёрам вручили первый заместитель главы администрации Уфы Сергей Кожевников и председатель БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов.



Церемония награждения победителей

Иршат Ниязгулов подчеркнул, что спартакиада имеет важное значение для создания дружеской атмосферы в трудовых коллективах и помогает продвижению здорового образа жизни среди сотрудников, а также отметил, что большинство участников соревнований являются активными членами профсоюза.

● *ЗА ЗОЖ!*

Точно в цель

Первичная профсоюзная организация «Башнефть-Переработка» провела соревнования по пейнтболу, которые прошли на площадке спортивно-оздоровительного комплекса «Биатлон». Яркое событие объединило азарт спортивной борьбы для взрослых и весёлый досуг для самых юных участников.

На пейнтбольном поле развернулись напряжённые и захватывающие баталии. В турнире приняли участие 20 команд сотрудников: 15 мужских и 5 женских. Участники продемонстрировали не только меткость и скорость, но и отличные навыки командной работы, стратегическое мышление и волю к победе.

Пока взрослые увлечённо сражались на поле, для маленьких гостей была организована развлекательная зона с аниматором. Ребята с удовольствием рисовали, давая волю фантазии, и играли в весёлые игры. Детский смех и радостные возгласы стали неотъемлемой частью общей атмосферы праздника, позволив родителям полностью погрузиться в соревновательный процесс.

Турнир завершился награждением победителей и призёров в мужском и женском зачётах. Среди мужчин I место заняла команда заводоуправления «Уфанефтехим», на II месте расположились работники газокаталитического производства «Уфанефтехим», на III месте – представители заводоуправления/блока главного механика «Новойл».

Среди женщин победу праздновала команда заводоуправления/блок главного механика «Новойл», на II месте – «Башнефть-Сервис НПЗ», на III месте – сборная команда уфимских нефтеперерабатывающих заводов



Моменты баталий

● СПЛАВ

Рафтинг удался

Профсоюзный комитет АО «УАП «Гидравлика» провёл сплав на сапах и катамаранах по живописной реке Ай. Протяжённость маршрута составила 20 километров, включающих посещение уникальных природных объектов: Кургазакской пещеры, Айских притёсов и Сухих водопадов.



Сплав запомнится прекрасной погодой и дружеским общением

Передвижения участников проходили на комфортабельном транспорте, а квалифицированные инструкторы обеспечивали безопасность и поддержку туристу любого уровня подготовки.

– Великолепный маршрут, прекрасная организация и идеальная погода сделали этот день незабываемым! Настоящий заряд бодрости и положительных эмоций получили все! – таковы отзывы участников.

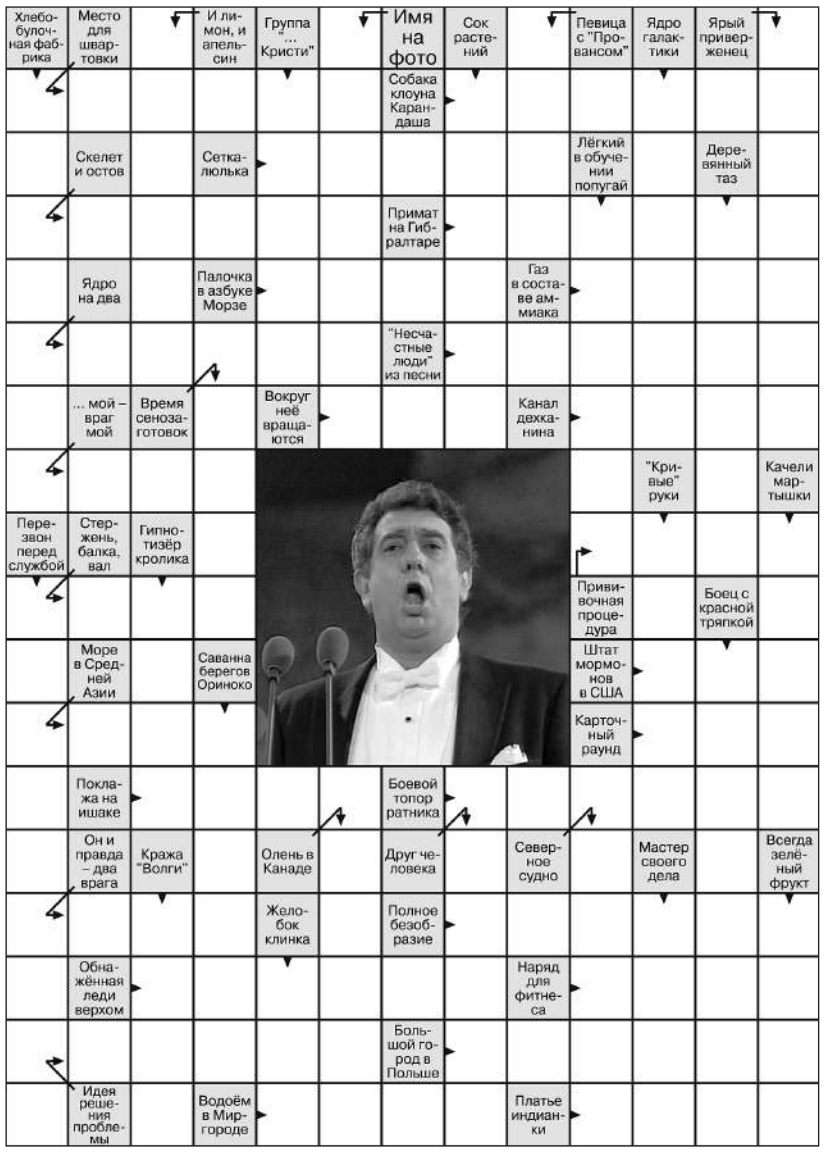
Подобные мероприятия помогают укрепить командный дух и привлечь внимание к активному образу жизни. Профсоюзный комитет благодарит всех участников и приглашает активно подключаться к будущим акциям.

Башкирская республиканская организация Профсоюза работников АПК РФ выражает глубокие соболезнования председателю Благовещенской организации Профсоюза работников АПК РФ Назаровой Людмиле Викторовне в связи с гибелью в ходе специальной военной операции горячо любимого

ВНУКА

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Встретилось незнакомое слово «скарификатор».

Посмотрел в словаре: «Скарификатор – инструмент для скарификации перикарда». Ну, я, собственно, так и думал.

☻☺☻

Чтобы получить справку об инвалидности, нужно обладать отменным здоровьем, отличными физическими и психическими данными, умом, сообразительностью, быстрой реакцией, волей к победе, массой свободного времени.

И всё равно успех не гарантирован.

☻☺☻

Стоило трактористу Мишке решить хотя бы на неделю бросить пить, как на шестой день он вспомнил, что его зовут Моисей Лазаревич, он успешный кардиолог и 12 лет назад он приехал в эту деревню просто так, порыбачить.

☻☺☻

Молодые выбирают имя своему первенцу: Добрыня, Ярополк, Святогор, Мстислав, Ратибор...

Тёща слушала-слушала и говорит:

– А что, опять Русь в опасности?

☻☺☻

– Руслан, ты женился на Ольге?

– Нет, она сказала, что я бедный.

– Но у тебя богатый дядя. Что ж ты ей об этом не сказал?

– Я сказал.

– И что?

– Теперь она моя тётя.

☻☺☻

Анкетирование.

– С вашей зарплатой в чём вы можете себе не отказывать?

– В мечтах и фантазиях.

☻☺☻

Когда перестал работать интернет, можно почитать книги, заняться спортом, углубиться в свои мыс...

Аа, нет, всё! Заработал!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Малиновый дух



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а у хозяюшки сад взбесился: только она со смородиной отмучалась, сердешная, по банкам её попрятала да по морозильникам раскидала, как одновременно на неё вишня с малиной накинулись, а издали уже и крыжовник порыкивает: «Про меня чтоб не забыла!» В общем, прям жалко её: куча всего – и времени в обрез! Я уж помогаю ей. Вот, рецепты с малиной нашёл, чтоб она домашним приготовила вкусные пироги к вечернему чаю. Сейчас пойду в рецептах вишни пороюсь – работа у меня такая: я в доме ответственный не только за мышей, но и за кухню!..

Малиновый пирог

Для теста: 100 г сливочного масла, 2 желтка, 2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки сметаны, 2 стакана муки. Для начинки: 3 стакана малины, 6 ст. ложек сметаны, 3 ст. ложки сахара, 2 белка, 1,5 ст. ложки крахмала, немного соли.

Сливочное масло натрите на тёрке, добавьте сахар и желток, сметану, муку, разрыхлитель. Замесите тесто, перенесите его в форму и сформируйте бортики. Для начинки смешайте сметану, взбитый белок, соль, сахар и крахмал, добавьте малину и аккуратно перемешайте. Выложите начинку на тесто и отправьте в разогретую до 180°С духовку на 50 минут. Тесто и начинка должны зарумяниться. Выньте пирог из духовки и дайте полчаса, чтобы остыл.

Пирог заливной

Для теста: 150 г сливочного масла, 2 яйца, 100 г сахара, 320 г муки, 40 мл сметаны, 5 г соды, 5 мл уксуса, 1 г ванилина.

Для начинки: 250 г малины, 2 яйца, 200 мл сметаны, 100 г сахара, 1 г ванилина.

Для теста растопите сливочное масло на водяной бане до жидкого, но не кипящего состояния. Добавьте к маслу яйца, сахар и взбейте миксером до однородности.

Добавьте к масляной смеси предварительно просеянную муку, ванилин и соду, погашенную уксусом. Перемешайте массу, влейте сметану, снова соедините ингредиенты и замесите тесто руками. Если будет нужно, добавьте немного муки.

Готовое тесто раскатайте, поместите в силиконовую форму для выпечки, формируя бортики. Основу наколите вилкой, чтобы она не вздулась при выпекании.

Поверх основы плотным слоем разложите малину, оставляя свободными бока. В глубокой миске соедините сметану, ванилин, сахар и яйца, перемешайте миксером.

Равномерно полейте ягоды сливочной начинкой, так, чтобы была покрыта каждая ягодка. Поместите пирог в духовку при температуре 200°С и выпекайте в течение 10 минут. За это время хорошо схватится корочка. Затем уменьшите температуру до 180°С и выпекайте в течение 40 минут для готовности середины пирога.

Время зависит от мощности духовки. Тесто должно быть румяным, а начинка густой. Готовый пирог достаньте из духовки и оставьте на столе для остывания, можно даже поставить в холодильник. Полностью холодный пирог нарежьте на кусочки и подавайте к столу.

Малиновая шарлотка

По 200 г малины и сахара, 180 г муки, 4 крупных яйца, 0,5 ч. ложки разрыхлителя.

Яйца с сахаром взбейте миксером до пышной светлой пены, примерно в течение 2 минут. Муку просейте вместе с разрыхлителем через сито (это сделает выпечку воздушной). Добавляйте муку в тесто частями. Аккуратно перемешайте тесто лопаткой, стараясь не осадить его. Тесто должно получиться как полугустая сметана.

Малину вымойте, обсушите на бумажном полотенце.

Форму для выпечки смажьте сливочным маслом и присыпьте мукой. Влейте в форму большую часть теста и разровняйте. Сверху распределите малину. Залейте поверх ягод оставшееся тесто. Поставьте пирог в предварительно разогретую до 180°С духовку и выпекайте около 35 минут. Во время выпекания первые 25 минут не открывайте дверцу духовки, чтобы бисквит не осел. Время выпекания указано приблизительное, ориентируйтесь на особенности работы своей духовки. Готовность можно проверить зубочисткой. Готовую шарлотку охладите, выньте из формы и нарежьте.

Пирог с цедрой

Для пирога: 300 г малины, 250 г муки, 4 яйца, 200 г масла, 150 г сахара, 5 г разрыхлителя, пакетик ванильного сахара.

Для пропитки: 80 г сахара, 80 мл воды, 30 г лимонной цедры.

Масло взбейте с сахаром, по одному вмешайте яйца. Частями добавьте муку с разрыхлителем и ванилином.

Выложите половину теста в форму диаметром около 24 см. Выложите на тесто 150 г малины. Выложите вторую половину теста, а на него – оставшуюся малину.

Выпекайте при 170°С в течение 50 минут. Готовность проверьте зубочисткой.

Пока пирог остывает, приготовьте пропитку: залейте кипятком лимонную цедру и растворите сахар.

Остывший пирог проколите по поверхности зубочисткой и аккуратно пролейте пропиткой и подавайте!

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Люди вредят здоровью

Исследователи из Каролинского института в Швеции изучили данные работников в возрасте 30-60 лет и их работу, которая была у них в 2005 году. В исследование были включены только те, у кого в анамнезе не было диабета, и кто никогда не принимал противодиабетические препараты.



Итоги таковы: работа с людьми на 47% повышает риск диабета. Всё дело в общении, эмоциональной нагрузке и конфликтах, которые перегружают организм и нарушают гормональный фон. В группе риска – врачи, учителя, медсёстры, соцработники, водители и юристы.

Также учёные изучили более 200 тысяч шведов с сахарным диабетом 2 типа, которые были трудоспособными в течение 2006-2015 годов. Исследования показали, что наибольшему риску развития диабета подвержены профессиональные водители, фабричные рабочие и уборщики – вероятность развития этого заболевания в три раза выше, чем, например, у физиотерапевтов и учителей.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113630. Тираж 4041 экз.
16 июля 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК