12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 50 (1603) 20 декабря 2024 года, пятница

Зимняя сказка







В минувшие выходные Федерация профсоюзов широко распахнула двери для более чем 600 ребят, их родителей и сопровождающих, которых пригласили на Главную профсоюзную ёлку!

Новогодними праздниками ребятня была охвачена по максимуму, по целых две ёлки состоялись в субботу и в воскресенье. Среди почётных гостей Деда Мороза и Снегурочки особыми гостями ёлок стали ребята, чьи папы выполняют свой воинский долг в зоне проведения СВО, а также воспитанники социальных учреждений. На ёлку были приглашены победители и призёры конкурсов, организованных Федерацией профсоюзов: на лучшую новогоднюю открытку солдату и на лучшую новогоднюю ёлочную игрушку.

Праздничное настроение можно было почувствовать ещё при входе в здание: организаторы постарались на славу – украсили входную группу ледяными фигурами. Ребят встречали милый Дракончик – символ уходящего года, и Змея в короне, символизирующая год наступающий.

А в гости в Дом профсоюзов пришли не только Дедушка Мороз и Снегурочка, но и другие сказочные герои: Снеговик, Зайка, Снежинка, Змейка и Ёлочка – лесная красавица. Игры, подарки, угощения, восторженные лица детей, – калейдоскоп эмоций и атмосфера праздника царили в Доме профсоюзов.

Многие юные гости щеголяли в костюмах сказочных персонажей, купленных в магазине или сшитых мамами.

Перед началом праздника ребятня, пришедшая с морозца, согревалась горячим чаем со сладостями, а затем спешила к столу с рисовальными принадлежностями. Маленькие гости с восторгом рассматривали новогодние ёлки, которые были украшены игрушками, изготовленными участниками профсоюзного конкурса на лучшую новогоднюю ёлочную игрушку. Игрушки можно было приобрести в ходе благотворительной ярмарки. Видя игрушки, не только дети, но и взрослые сразу хотели всё это купить, ведь у каждого дома в эти дни наряжалась ёлка, и приятно украсить её чем-то особенным, не магазинным, а сделанным детскими руками.

Новогодние игрушки, в создании которых, кстати, участвовали как младшие, так и старшие члены семьи, действительно, шли нарасхват, а вырученные от продажи деньги организаторы направят в Центр «Радуга» – детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей. Такой вот круг добра не первый год проводит Федерация профсоюзов!

Пока дети одевались в костюмы сказочных героев и угощались чаем, фотографировались с Дедом Морозом и Снегурочкой в ожидании игр с аниматорами, мы могли немного пообщаться с ними и их родителями.

Эльвина и Разиль Юлдашевы пришли на ёлку с, пожалуй, самым маленьким гостем праздника – Рамзаном, которому всего месяц от роду, а также с четырёхлетней Мадиной и шестилетней Разилёй. Разиля и Мадина ждут исполнения желаний, которые они написали в письме Деду Морозу. Разиля, кстати, представила на конкурс новогодних игрушек композицию «Зимнее волшебство» и была удостоена третьего места.

Восьмилетний Рома Зык сегодня в образе мушкетёра. Он – один из победителей конкурса, на котором он представил игрушку «Змея Скоропеюшка». Он гордится тем, что в работе ему помогали члены семьи, которые все вместе пришли на праздник.

5 стр.

● *ДОБРЫЕ ДЕЛА*

Чудо – это просто!

Новый год – время ожидания чудес. Но, к сожалению, лимит чудес невелик и, сидя на месте, чуда не дождёшься: чудеса случаются, пожалуй, лишь в новогодних сказках. Профсоюзы предпочитают действовать – и сами создают чудеса для тех, кому это особенно нужно.

Газета «Действие» любит тех, кто действует (на это красноречиво указывает наше название!), а потому мы собрали в сегодняшнем предновогоднем выпуске несколько историй под общей рубрикой «Добрые дела».

Тема добрых дел проходит красной нитью по страницам газеты. Творцом добра может быть кто угодно: это молодые профсоюзные активисты крупной первичной профсоюзной организации, которые в режиме нон-стоп отправляют грузы в зону проведения СВО. Это библиотекари, которые на селе проводят большую организационную работу, объединяя односельчан общей идеей поддержки наших воинов. Это молодые волонтёры, считающие, что день прожит зря, если ты не сделал ничего хорошего. Это маленький мальчик с большим сострадательным сердцем, который не может пройти мимо голодного котёнка. Наконец, это все маленькие и юные участники республиканского профсоюзного конкурса «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка». Их маленькие ручки изготовляли не просто яркие ёлочные украшения, они тоже стали творцами, а точнее – со-творцами чудес: ведь тысячи и тысячи игрушек не только украшают ёлки в первичных профсоюзных организациях: они принимают участие в благотворительных ярмарках, проводимых отраслевыми профсоюзами и Федерацией профсоюзов республики. Все вырученные от продажи игрушек средства будут направлены в Государственное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и Центра социальной и коррекционной помощи «Радуга». Любой посетитель Дома профсоюзов в эти предновогодние дни может зайти и купить игрушку, тем самым внеся вклад в круговорот добрых дел.

Присоединяйтесь. Время творить добро!

Ирина ЛЕВЧУК

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ*

Совершенствуясь, развиваться!



Уважаемые коллеги, дорогие друзья, примите тёплые поздравления с наступающим 2025 годом!

Новый год – время новых надежд, успехов и побед. Мы ждём праздника с особым трепетом, подводя итоги уходящего года, вспоминая достигнутые в нём цели, реализованные идеи, планы и замыслы, запечатлев в памяти его радости и печали. Ни один год не проходит бесследно, каждый даёт очень многое: новые достижения, жизненный опыт, мудрость, испытания, преодолевая которые, мы становимся ещё сильнее.

В уходящем 2024 году, объявленном Годом семьи в России и Годом заботы о людях с ограниченными возможностями здоровья в Республике Башкортостан, мы выбирали своё будущее – состоялись выборы Президента РФ, Главы РБ, президента и председателя ФНПР.

Для профсоюзов Башкортостана уходящий год был особенным. Он оставил за собой реализованные проекты, результаты успешного сотрудничества и социального партнёрства. За этот год ориентиром для нас, как и прежде, оставалось следование важнейшим задачам – достижения справедливого уровня заработной платы работников, обеспечения безопасных условий труда, контроля за соблюдением трудового законодательства, социального благополучия человека труда. В течение года проведена серия выездных зональных семинаров для профсоюзного актива в одиннадцати районных центрах для 54 муниципальных образований и девяти городских округов, на которых обсуждались актуальные вопросы в сфере социального партнёрства, изменений в трудовом законодательстве, охраны труда. Не остались без внимания темы социальных гарантий лицам с семейными обязанностями и участникам СВО, информационной и молодёжной политики профсоюзов, повышения финансовой грамотности трудящихся.

Уходящий год научил нас ещё больше ценить и любить то, что у нас есть, быть стойкими, раскрыл лучшие качества души нашего народа, такие как милосердие, взаимовыручка и сострадание. В рамках акции ФНПР «Профсоюзы России – Za СВОих» Федерацией профсоюзов РБ и её членскими организациями в текущем году оказана поддержка и всесторонняя финансовая и гуманитарная помощь мобилизованным из Башкирии, пострадавшим в Курской области, оренбуржцам, пострадавшим от паводка, на сумму порядка 60 млн рублей.

Низкий поклон всем тем, кто отстаивает интересы нашего Отечества, укрепляя его безопасность, находясь в зоне СВО. Отдельные слова признательности семьям воинов, которые мужественно переносят все трудности.

Выражаю слова благодарности всем коллегам, профсоюзным активистам, членам профсоюзов, которые выполняли свою работу в любых сложных жизненных ситуациях, участвовали в волонтёрском движении, поддерживали тех, кому необходима была помощь, и своим отношением к делу изо дня в день доказывали: «Профсоюзы своих не бросают!»

Уверена, что отчётно-выборная кампания, которая стартовала в 2024 году и продолжится в 2025 году, не только даст нам возможность осмыслить нашу деятельность, найти проблемные точки, но и наметить перспективы и конкретные направления работы, которым мы должны следовать. Грядущий год станет периодом качественных изменений и продвижений.

Убеждена, что задачи, которые стоят перед профсоюзами, нам по плечу, мы с ними справимся! Как сказал на XIII Съезде ФНПР Президент страны В.В. Путин, «исторически профсоюзное движение в России является сильным, массовым, имеет большой вес и авторитет в обществе. Уверен, оно и дальше будет развиваться, совершенствовать свою деятельность».

Но успехи в работе невозможны без главного – крепкого здоровья, семейного благополучия, веры в себя, свои силы, которые вдохновляют на благие устремления и добрые дела! 2025 год объявлен в нашей республике Указом Главы РБ Годом поддержки участников СВО и членов их семей. Пусть наступающий год, в котором мы отметим 80-летие Победы в Великой Отечественной войне и 120-летие профсоюзного движения, для всех нас будет насыщен новыми достижениями, победами и хорошими новостями!

С Новым годом!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель ФП РБ

● ХРОНИКА

10 декабря состоялось заседание Межведомственной комиссии по вопросам организации отдыха и оздоровления детей.

Вёл работу и.о. первого заместителя Премьер-министра Правительства РБ Урал Кильсенбаев. От профсоюзов республики принимала участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

Об итогах оздоровительной кампании 2024 года и задачах по её организации на 2025 год доложила замминистра образования и науки РБ Инесса Косолапова. Также на заседании рассмотрены вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и обеспечения пожарной безопасности в организациях отдыха и оздоровления детей.

* * *

11 декабря состоялось заседание Комитета Госсобрания – Курултая РБ по бюджетной, налоговой, инвестиционной политике и имущественным отношениям.

От Федерации профсоюзов РБ в работе принял участие начальник социально-экономического отдела Ришат Хуснуллин. Во втором и третьем чтениях были рассмотрены: законопроект о бюджете республики на 2025-2027 гг. и поправки к нему; законопроект о бюджете ТФОМС РБ на 2025-2027 гг. и поправки к нему после первого чтения. В ходе обсуждения докладчики подробно ответили на вопросы.

Депутаты также приняли программу законопроектной работы, план мероприятий по осуществлению контроля за исполнением законов РБ, график представления отчётов органами госвласти РБ в период весенней сессии 2025 года. Рассмотрены проекты федеральных законов, поступившие из Госдумы РФ.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Профессия – заряжать энергией!

Уважаемые работники и ветераны энергетической отрасли! Дорогие друзья!

Поздравляю вас с главным профессиональным праздником – Днём энергетика!

Ваш ежедневный труд требует высокого профессионализма, повышенной ответственности и внимания. В любую погоду, в любое время суток вы всегда на посту, ведь от вашего круглосуточного графика работы зависит, будут ли работать промышленные предприятия, в том числе и непрерывного цикла, смогут ли врачи спасать жизни людей, по расписанию ходить поезда, выполнять свои рейсы авиалайнеры. От вашей работы, в конечном счёте, зависит жизнь каждого из нас, ведь вы даёте свет и тепло в наши дома.

Без преувеличения можно сказать, что ритмичная, бесперебойная работа энергетического комплекса является основой нашей экономики и социальной сферы.

Позвольте выразить вам искреннюю благодарность за ваш нелёгкий труд и преданность профессии и от всего сердца пожелать вам здоровья, успехов в вашем нелёгком труде. Пусть в ваших семьях царит теплота, доброта в отношениях, любовь и забота друг к другу!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

Дорогие коллеги, друзья!

От имени профсоюзной организации энергетиков Республики Башкортостан поздравляю вас с наступающим профессиональным праздником – Днём энергетика!

Этот праздник объединяет огромную армию профессионалов, обеспечивающих страну светом и теплом.

Вы трудитесь в одной из важнейших отраслей экономики, и от вашего ежедневного труда зависит мощь нашей страны, реализация её промышленного, аграрного потенциала, решение ежедневных социальных задач.

Именно благодаря вам в наших домах есть электричество, работает бытовая техника. От имени всех наших граждан хочется выразить вам благодарность, пожелать здоровья и счастья вашим семьям.

Ришат САКАЕВ, председатель Электропрофсоюза РБ ВЭП



● ПОСЛАНИЕ

Под знаком поддержки

2 декабря Глава РБ Радий Хабиров выступил с ежегодным Посланием Государственному Собранию – Курултаю Республики Башкортостан.

На оглашении Послания в Доме Госсобрания приняла участие делегация профактива республики во главе с председателем ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Глава республики подвёл итоги работы правительства региона за 2024 год, обозначил приоритетные направления развития РБ, поставил задачи по укреплению её экономического потенциала и обеспечению социальной стабильности. Главной темой, стоящей перед управленческой командой, стало решение задач по достижению целей СВО, работа с ветеранами, инвалидами спецоперации, забота об их семьях, организация медицинской реабилитации бойцов и их родственников, а также укрепление экономики и социальной сферы. Глава РБ своим Указом объявил 2025 год в Башкортостане Годом поддержки участников СВО и членов их семей и призвал депутатский корпус, органы исполнительной власти, администрации районов и городов, общественность республики активно участвовать в мероприятиях года.



Жюри было нелегко выбрать лучших среди лучших

● ИТОГИ КОНКУРСА

Игрушки – загляденье!

Подведение итогов республиканского конкурса «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка» длилось около двух часов: члены жюри буквально разрывались в попытках выбрать среди около 300 представленных республиканскими организациями профсоюзов ярких и красивых игрушек лучшие.



Зайчонок Инсафа Ибрагимова

Самые разнообразные материалы (вата, нитки, мех, бумага, картон, бисер, полиэтилен, фольга, фоамиран, шишки, орехи и т.д.), яркие персонажи (змейки, драконы, пупсы, гномы, зверьки, ангелочки, деды Морозы, Щелкунчики, Снегурки, снеговики, птички, шары всех цветов, типов и расцветок, новогодние герои, зимние домики, часы, ёлки, барабаны, колокольчики) – всё блестящее, всё сделано с душой. Ну как тут выбрать, когда нравится всё? Дети создавали игрушки самостоятельно и с помощью родителей. Но в данном конкурсе семейное участие только приветствовалось: ведь дружная работа, когда ребёнок вместе с мамой, папой, бабушкой и дедушкой учится создавать красоту, запомнится семьям надолго.

Одной из самых ярких игрушек стал милый «Зайчонок с подарком». Сделанный в технике папье-маше, белоснежный ушастый зверёк с пронзительными чёрными глазками, бантом на шее и коробкой с подарком в лапках покорил сердца всех членов жюри. Глядя на него, вспоминаешь старые советские мультики, трогающие своей искренностью. Помните: милые пупсы, простуженный снеговик, лесные звери и маленький зайка-трусишка, который вечно всё теряет в лесу, всего боится, но потом, по сюжету, становится храбрым помощником Дедушки Мороза. Именно это ощущение подарила работа 6-летнего Инсафа Ибрагимова (Мелеузовская ЦБС), который при поддержке взрослых создал и отправил на конкурс такую красоту! И, соответственно, занял I место в возрастной группе детей от 3 до 6 лет. В этой же группе также I место заняла работа Ангелины Мартыновой «Дед Мороз с воздушным шаром» (Туймазинское НУ АО «Транснефть-Урал», с. Старое Тюрино).

В группе детей 7-10 лет I место разделили Анна Мартынова (Туймазинское НУ АО «Транснефть-Урал», с. Старое Тюрино) с игрушкой «Дед Мороз с гномом и коробками с подарками» и Роман Зык (АО «Сырьевая компания, г. Стерлитамак), создавший «Змею Скоропеюшку».

Среди ребят 11-13 лет I место разделили Ксения Губаева (РКЦ, г. Уфа) с изящным тонким «Пряничным домиком» и Самира Давлетбаева (ПАО «НефАЗ»), создавшая воздушную нежную работу «Дед Мороз к нам летит».

В старшей возрастной группе детей 14-16 лет победу разделили Ангелина Старцева (ГАПОУ СКС и ПТ, г. Стерлитамак), сделавшая из ваты классические ёлочные игрушки «Лисичку-сестричку» и «Мальвину», и также Алиса Атаева (АО «ОЗНХ», г. Уфа), которая в этой же технике изготовившая закутанного в Оренбургскую шаль пупса «Бабушкино детство».

Среди воспитанников социальных учреждений в своих возрастных группах победу одержали Айназ Латыпов, Лев Баймурзин, Мария Логинова и Вилена Тиллаева.

Ирина ЛЕВЧУК

● ОТКРЫТКА СОЛДАТУ

Искренние строчки

Подведены итоги конкурса «Новогодняя открытка солдату» среди детей членов профсоюзов и воспитанников социальных учреждений.

Среди детей в возрасте 3-6 лет I место разделили Арина Хафизова (ОАО «Фармстандарт УфаВита») и Елена Кутырева (Детский сад с. Загородный). Среди детей в возрасте 7-10 лет победу разделили Тимур Ханипов (Туймазинская ЦРБ) и Дарья Доркова (кинотеатр «Мир кино», г. Белебей). В возрастной группе 11-13 лет I место присуждено открыткам Марии Серовой (филиал АО «Связьтранснефть» Уральское ПТУС) и Елизаветы Токаревой (филиал АО НПО «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат»). В старшей возрастной группе среди детей 14-16 лет победа присуждена Екатерине Горбатовой (СОШ с. Верхний Авзян) и Эмилии Валиевой (АО «БелЗАН»).



Открытки поражают своей искренностью

Отдельно были подведены итоги конкурса среди воспитанников социальных учреждений. В своих возрастных категориях победу одержали Агата Батурина (ГБУ РБ Восточный МЦ «Семья»), Лев Баймурзин (ГБУ РЦ), Рената Ахметова (ГБУ РБ Восточный МЦ «Семья») и Аделина Юламанова (ГБУ РЦ).

Четырёхлетняя Арина Хафизова подписала открытку просто: «Папе» (на фото – слева). А внутри – проникновенное, разошедшееся по соцсетям стихотворение Юлии Некрасовой, посвящённое отцу, находящемуся на СВО: «Как ты там, любимый папа? Как же я скучаю по тебе… Старший брат сказал: «Не плакать!» Сильной быть пока что не по мне…» У многих ребят, которые подписывали открытки, папы тоже сейчас защищают будущее нашей Родины, поэтому стихотворение особенно трогает за душу.

Сотни и сотни красиво оформленных открыток со словами приветствия воинам, находящимся в зоне проведения СВО, поступило на конкурс. Все они – и победившие, и не отмеченные призовыми местами строгими членами жюри, будут направлены адресатам. Такие слова поддержки, написанные пусть и с ошибками, но предельно искренние, особо нужны нашим солдатам. Они придадут им новых сил и уверенности.

Ирина ЛЕВЧУК

● УЧЁБА

Актуальные знания

11 декабря РОБ Профсоюза строителей России совместно с Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров провела обучение профактива на тему «Основы профсоюзной деятельности. Мотивация профсоюзного членства».



Участники семинара по итогам обучения получили свидетельства

11 слушателей из восьми организаций (АСРООР «Союз Строителей РБ», Министерство строительства и архитектуры РБ, АО УМУ «Промвентиляция», ГУП «Фонд жилищного строительства РБ», НО «Фонд развития жилищного строительства РБ», ООО «РемСтройИнженеринг», Строительный колледж г. Стерлитамак, АО «ЗапУралТИСИЗ») получили необходимые знания, которые помогут им актуализировать мотивационную деятельность в своих ППО.

Председатель ППО ГУП «Фонд жилищного строительства» Эльза Магадиева поделилась впечатлениями:

– Выражаю огромную благодарность республиканской организации профсоюза за обучение председателей профсоюзных организаций и профсоюзного актива. Предоставленный ректором ИПК ПК Натальей Гиндуллиной материал был познавательным, насыщенным, доступным. Информация, основанная на примерах из реальной жизни, была очень интересно изложена, на все интересующие вопросы мы получили исчерпывающие ответы. Особый подход в виде игр, а также выполнения практических заданий сделал учебный процесс увлекательным и интересным, время пролетело незаметно.

Председатель РОБ Профсоюза строителей России Разиля Хусаинова отмечает:

– Учёба оказалась весьма полезной и интересной. Полученные знания помогут организовать успешную работу профсоюзных лидеров. Принято решение продолжить практику обучения по актуальным темам профсоюзной деятельности.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Сто процентов доверия

В Уфе состоялась XXXIII Отчётно-выборная конференция Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования. Более 100 делегатов со всей республики обсудили итоги деятельности республиканской организации профсоюза за период с 2020 по 2024 год, а также выбрали председателя на предстоящие пять лет.



В конференции приняли участие более ста делегатов

В числе почётных гостей конференции были представители законодательной и исполнительной власти Республики Башкортостан, руководители образовательных учреждений. С видеоприветствиями к участникам обратились офицер 1-й гаубичной артиллерийской батареи 31-го мотострелкового полка «Башкортостан» (для которой республиканская организация в этом году организовала сбор средств и закупила необходимое оборудование), а также депутат Госдумы РФ, член думского комитета по просвещению Эльвира Аиткулова.

И.о. министра образования и науки РБ **Ильдар Мавлетбердин** отметил, что совместная работа социальных партнёров даёт результаты. Так, общей победой он назвал путёвки в санаторно-курортные учреждения республики, которые со следующего года будут получать учителя, и дополнительные стипендии для студентов-целевиков педагогических направлений.

– Республиканская организация профсоюза образования сегодня является значимой и организованной силой, с которой нужно сотрудничать, – подчеркнул и.о. министра.



Гузель Мирошниченко вручила Станиславу Яруллину Почётную грамоту премии «Профсоюзный авангард – 2024»



Елена Хаффазова (справа) вручила профактивистам заслуженные награды

Ректор БГПУ им. М. Акмуллы **Салават Сагитов** отметил успешное развитие республиканской организации профсоюза.

– Вместе мы можем гораздо больше, чем если каждый будет что-то делать по отдельности, – подчеркнул ректор Акмуллинского университета.

Председатель Федерации профсоюзов РБ **Гузель Мирошниченко** отметила, что отчётно-выборная конференция – это не только подведение итогов за прошедший период, но, прежде всего, определение приоритетных направлений деятельности на следующую пятилетку.

– Уверена, что сегодняшние конструктивные и взвешенные решения будут направлены на укрепление авторитета и роли профсоюза, на развитие диалога с социальными партнёрами, на то, чтобы оправдать доверие членов профсоюза, – сказала Гузель Мирошниченко.

Также участников конференции приветствовали депутат Государственного Собрания – Курултая РБ, знаменитая спортсменка Аделина Загидуллина, заместитель руководителя организационного департамента аппарата Общероссийского Профсоюза образования Анжела Балог, заместитель главы администрации Уфы Гулялрия Ялчикаева.

С отчётным докладом о работе Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования выступила председатель **Елена Хаффазова**. Приведём лишь несколько фактов из её выступления. На сегодняшний день в республиканской организации насчитывается более 122 тысяч членов профсоюза, включая работников образования, студентов и неработающих пенсионеров. Общий охват профсоюзным членством составляет 84,2%, увеличившись на 1% по сравнению с началом отчётного периода.

По инициативе республиканской организации профсоюза в Отраслевое соглашение на 2024-2027 годы включено более 40 предложений, регулирующих вопросы режима труда и отдыха, оплаты труда. Прогнозируется, что экономическая эффективность от реализации отраслевого соглашения в период с 2024 по 2027 годы превысит 800 млн руб.

В отчётный период организациями профсоюза было рассмотрено более 3000 письменных обращений, а на личных приёмах проконсультировано свыше 45 тысяч работников образования. За последние пять лет профсоюзные организации оказали помощь более чем 1300 сотрудникам образовательных учреждений в подготовке документов для подачи исков в суды. Экономическая эффективность правозащитной деятельности за пять лет превысила 1 миллиард 800 миллионов рублей.

Большое внимание было уделено развитию социальных сетей. Например, группа ВКонтакте, насчитывающая более 20 тысяч подписчиков, в 2021 году получила звание лауреата в медиа-конкурсе ФНПР имени Якова Смирнова в номинации «Социальный аккаунт». За отчётный период было подготовлено более 110 информационных и методических материалов по защите прав работников, включая серию листовок «Скорая правовая помощь», анализ трудового законодательства и примеры необходимых документов.

Актуальной формой поддержки является работа кредитного потребительского кооператива «Образование», который оказывает финансовую помощь членам профсоюза. За отчётный период кооператив предоставил более 1600 займов на общую сумму 130 млн руб.

Ещё один важный мотивирующий аспект – организация отдыха и оздоровления для членов профсоюза и их семей. За отчётный период в санаториях республики отдохнули 3940 человек, при этом из профсоюзного бюджета было выделено более 27,6 млн руб.

– За прошедший пятилетний период сделано немало, но при этом потенциал республиканской организации профсоюза далеко не исчерпан, – подчеркнула Елена Хаффазова. – Нам необходимо смотреть в будущее, определять векторы направления нашей деятельности на ближайшие пять лет. Векторы, способные укрепить единство нашей организации, совершенствовать информационную и правозащитную работы, социальную и финансовую политику. Мы обязаны сохранить свою репутацию надёжного защитника интересов работников образования и студентов.

Одной из ключевых задач на предстоящие пять лет, обозначенных председателем в отчётном докладе, является взаимодействие с республиканским министерством образования и науки. Это касается повышения статуса педагогических работников, поддержки развития образовательной системы и укрепления её основного ресурса – кадрового потенциала.

Выступающие в прениях председатели первичных и территориальных организаций поделились своим опытом. Работа республиканской организации профсоюза за отчётный период была признана удовлетворительной. Председателем по итогам голосования была единогласно избрана Елена Хаффазова. Также на первом пленарном заседании комитета на должность заместителя председателя избран Андрей Кузнецов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● КОНФЕРЕНЦИИ

Поставлены новые задачи

6 декабря в Уфе, в Доме профсоюзов прошли отчётно-выборные конференции первичных профсоюзных организаций ООО «Башнефть-Строй» и Филиала ООО «РН-Сервис» в г. Уфа.

В работе конференций приняли участие делегаты – работники структурных подразделений предприятий, руководство организаций, заместитель председателя Межрегиональной профсоюзной организации ПАО «НК «Роснефть» А. Корабельников, председатель Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России В. Сафиханов.

В ходе конференций были заслушаны отчётные доклады о деятельности профсоюзных комитетов и контрольно-ревизионных комиссий, работа профкомов признана удовлетворительной. Делегаты единогласно избрали председателем ППО Общества «Башнефть-Строй» С. Баймурзина, Филиала ООО «РН-Сервис» в г. Уфа – В. Белова, а также составы всех выборных органов и др.



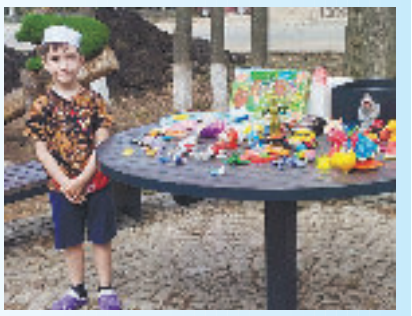
Первичные профсоюзные организации сделали свой выбор

По завершении конференций вновь избранным членам профсоюзных выборных органов пожелали дальнейшей успешной работы, реализации поставленных целей и задач.

● ДОБРЫЕ ДЕЛА

И ребятам, и зверятам

Новый год – ожидание чуда. Однако можно и самому стать творцом чудес. Так, восьмилетний Амаль Латыпов из Кушнаренково продаёт свои игрушки, чтобы накормить бездомных кошек.



Каждые выходные мальчик выходит на центральную площадь Кушнаренково и встаёт за самодельный прилавок с игрушечными машинками разных размеров, фигурками героев мультфильмов и пластиковыми мечами. Продавец учится во втором классе и хочет исполнить свою главную мечту – купить КамАЗ корма для бездомных кошек. Именно с этой целью Амаль решил продать свои старые игрушки, хранящиеся в гараже, а его родители поддержали благородный порыв сына.

Необычное хобби началось с бездомных кошек, которые бродили неподалёку от местной «Пятёрочки». Однажды Амаль спросил у мамы, кто их кормит. «Кто хочет, тот и кормит», – ответила ему мама. Тогда Амаль понял, что, если он не поможет животным, им не поможет никто. С этого дня школьник начал выносить из дома игрушки и продавать их прохожим.

– Сначала ничего не вышло, но потом он на центральную площадь переместился, – делится мама мальчика. – Прибегает и говорит: «Мама, я всё продал!» Две-три игрушки у него на руках всего остались. Ну, мы и пошли в магазин, купили корм для кошек и покормили их. Вот тогда он загорелся этим, и теперь его уже не остановить! Сейчас люди уже привыкли, так не удивляются сильно. Даже если кто-то не покупает игрушку, бывает, просто дают 10 рублей – кошечкам на корм.

Недавно у него появился Telegram-канал «Протяни руку помощи», он регулярно добавляет туда новые лоты и надеется найти новую аудиторию. «Меня зовут Латыпов Амаль. Я самый юный волонтёр Кушнаренковского района. С 7 лет занимаюсь продажей своих игрушек, чтобы зарабатывать деньги и покупать корм для бездомных животных. Жду вашей поддержки», – пишет он в своём канале.

Сегодня творить добро Амалю помогают жители разных уголков России. На вырученные средства семья приобретает уже новые игрушки, канцтовары и различные сладости. И всё это направляется в детские дома и больницы.

Классный руководитель Амаля Римма Галаутдинова называет мальчика очень трудолюбивым и любознательным.

– Очень многие одноклассники его поддержали, – рассказывает учитель начальных классов школы №1 с. Кушнаренково. – Потому что он их как-то заинтересовал, сумел организовать. Такое вот маленькое добро будет рассеиваться шире, дальше и мир поэтому станет лучше.

А недавно благотворительную деятельность Амаля Латыпова отметили благодарностью Госсобрания – Курултая РБ. Народная мудрость гласит – делай добро, и оно обязательно к тебе вернётся. На своём примере мальчик показывает, что делать добрые дела совсем не сложно.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото из Telegram-канала)

● *В ПРОФКОМЕ*

Задачи поставлены

Состоялось первое заседание профсоюзного комитета АО «ПОЛИЭФ» после проведённой отчётно-выборной конференции.

Председатель профсоюзной организации Наталья Мамонова ознакомила новый состав членов профкома с работой комиссий. Она пояснила, что постоянные комиссии действуют на протяжении всего пятилетнего срока полномочий профкома, в то время как временные создаются для решения конкретных задач и завершают свою работу по их выполнению.

На заседании было принято решение создать постоянно действующие комиссии по вопросам социально-экономической защиты членов профсоюза; по организационно-профсоюзной работе; по охране труда; по спорту и оздоровлению; по культурно-массовой работе.

Работа данных комиссий будет направлена на улучшение условий труда, защиту прав членов профсоюза и развитие социальной и культурной среды в коллективе.

Кроме того, на заседании профкома обсудили подготовку к грядущим праздникам: Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, а также форматы путёвок выходного дня на предстоящий год.

Особо было отмечено, что все финансовые решения (включая утверждение смет расходов и доходов, выделение средств на мероприятия и оказание материальной помощи членам профсоюза) принимаются исключительно на заседаниях профсоюзного комитета.



Новый состав профкома определился с задачами на будущее!

● *ВОЛОНТЁРЫ*

Такая у нас Платформа!

5 декабря в День добровольца (волонтёра) в Уфе при поддержке «Башнефти» открылся II Слёт корпоративного волонтёрского движения «Роснефти» «Платформа добрых дел», на нём собрались представители 60 дочерних обществ нефтегазового гиганта, в том числе «Башнефти», чтобы обсудить проекты на будущее.

Волонтёрское движение «Башнефти» ведёт свою историю с декабря 2012 года, когда была проведена первая акция – «Подарок Деда Мороза», в которой и по сей день принимают участие работники всей компании. На данный момент в «Башнефти» насчитывается более 500 активных волонтёров и более 10000 сотрудников, которые участвуют в благотворительных сборах. Волонтёры поддерживают детей, ветеранов, участвуют в проектах экологического и спортивного направления, а также донорства.

В преддверии Дня знаний волонтёрскими группами проводится акция «Подарок к школе» для детей из 25 социальных учреждений. Доброй традицией стали встречи руководства и волонтёров «Башнефти» с участниками Великой Отечественной войны и тружениками тыла, посвятившими нефтяной отрасли многие годы своей работы. С 2023 года к волонтёрам-нефтяникам присоединились школьники, состоящие в «Движении первых».

Количество добрых дел растёт. Например, корпоративный научный институт «РНБашНИПИнефть» организовал социальное репетиторство – нефтяники помогают детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, подготовиться к экзаменам в школе. Работники «Башнефти» маркируют туристические тропы, в том числе на популярные вершины в природном парке «Иремель». «Востсибнефтегаз» помог собрать ненужные вещи и текстиль для переработки. Всего в 2024 году нефтяники организовали более 1900 волонтёрских мероприятий и проектов, в которых приняло участие 106 тыс. работников дочерних предприятий «Роснефти».



Волонтёры часто приезжают к ребятам с подарками

● *ДОБРЫЕ ДЕЛА*

Дарим радость

В Министерстве здравоохранения РБ по инициативе Республиканского профсоюза работников здравоохранения открылась выставка творческих работ, присланных на конкурсы «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка» и «Новогодняя открытка солдату». Детьми работников здравоохранения было представлено на республиканский конкурс свыше 200 материалов.



Поддерживаем тех, кому это особенно нужно

Во многих больницах и поликлиниках прошли свои локальные этапы. Среди поделок – символы уходящего и будущего года, снеговики и снежинки, много других интересных игрушек, а «дракончик» Елены Фёдоровой из Мелеузовской ЦРБ был признан настоящим шедевром. Уфимский медицинский колледж выделился оригинальной работой «Большая новогодняя ёлка», созданной четырьмя студентами.

– Эти игрушки создают атмосферу праздника и дарят радость взрослым, а проводимые творческие конкурсы ещё раз подтверждают талантливость и креативность наших медиков и их детей, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Часть игрушек украсила новогоднюю ёлку в Уфимском хосписе, который посетили представители Республиканского профсоюза работников здравоохранения и Минздрава РБ в образах Деда Мороза и Снегурочки. Они поздравили пациентов – взрослых и детей, а также сотрудников, выразили им слова искренней благодарности за их труд, силу духа и тепло, которое они дарят окружающим. Также гости привезли специальное питание и 120 пар носочков для взрослых и детей, собранных в рамках благотворительной акции республиканского профсоюза работников здравоохранения «Ножки в тепле».

Рауль Халфин подчеркнул: «Важно поддерживать друг друга – особенно в такие моменты, когда внимание, забота и тепло становятся частью праздничного чуда. Эти ёлочные игрушки, сделанные руками детей медиков республики, стали символом единства, связав разные поколения одной идеей – дарить радость и поддержку. Мы благодарим работников здравоохранения и их семьи за активное участие в создании праздника, за теплоту, которую они вложили в свои творческие работы».

● *ПРЕДВКУШЕНИЕ ПРАЗДНИКА*

Ледового искусства мастера



Задача художника – отсечь ото льда всё лишнее

Предчувствие Нового года всегда наступает недели за две до 31 декабря и ощущается оно, как правило, с появлением ледяных фигур: Дедов Морозов, Снегурочек, разнообразных затейливых зверей восточного гороскопа.

Вот и у Дома профсоюзов в десятых числах декабря появились символ года уходящего – Дракон и года наступающего – Змея, за каких-то пару часов возникшие из ледяных глыб. И сотворили их двое профессиональных художников: Рафис Зайнетдинов и Алексей Макаров. Ловко орудуя электропилой и резцом, они попутно дали нам блиц-интервью.

– Восточные фигуры – это особая тема, требующая предварительной подготовки, надо знать традиции и следовать им, – говорит Рафис. – Предварительно делаем эскизы и затем уже работаем по ним, но, должен сказать, что даже по одному эскизу невозможно дважды изготовить одну и ту же фигуру, каждый раз импровизируешь. У нас свои необходимые инструменты, многие из которых мы изготавливаем сами.

– Работаем мы давно, Рафис лет 30, я поменьше, но за эти годы, что называется, набили руку в технике исполнения, – продолжает разговор Алексей. – Работаем мы в одной манере, я вот изготавливаю Дракона, а Рафис – Змею. Обе фигуры должны быть выполнены в одном стиле, это нам удаётся, сказывается многолетний опыт, ведь помимо работы у Дома профсоюзов, нам необходимо создать сказочных героев и на других объектах, поэтому надо успеть, но при этом сделать работу качественно. Работа со льдом, конечно же, проще, чем с другими более твёрдыми материалами, но жаль, что фигуры эти недолговечны, поэтому пусть в зимние холода они радуют нас!

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● *ОТПРАВЬ ПИСЬМО*

Дедушке, в Великий Устюг

В почтовых отделениях Башкирии работает новогодняя почта.

Близится Новый год, а значит, пора писать письма Деду Морозу, и Почта России уже установила в отделениях специальные почтовые ящики. Весь декабрь они принимают послания для волшебника.



Отправлять письма Дедушке нужно на его неизменный адрес: 162390, Дом Деда Мороза, Великий Устюг, Вологодская область. Если юному отправителю нужна будет помощь, сотрудники почты расскажут, как правильно оформить письмо: заполнить адресные строки, наклеить марку. А если хочется получить ответ, нужно указать свой полный обратный адрес и индекс. Принимают послания для зимних волшебников и самые обычные почтовые ящики.

Каждый день в течение всего декабря сотрудники Почты будут сортировать новогоднюю почту и отправлять её в резиденцию новогоднего волшебника.

– Каждый декабрь Почта наполняется волшебством: кроме стандартных задач, мы выполняем важную новогоднюю миссию – доставляем письма Деду Морозу. Нам очень приятно, что в жизни остаётся место для сказки и исполнения желаний! Под Новый год увеличивается и поток поздравлений, писем и открыток, которые люди отправляют своим родным и любимым во все уголки страны, а иногда и просто на соседнюю улицу, чтобы передать пожелание, поздравление и немного тепла через от руки написанные слова, – отметила директор блока по внешним коммуникациям Почты России Екатерина Куманина.

● ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

Зимняя сказка

стр. 1

Другой победитель конкурса – Самира Давлетбаева из Нефтекамска сделала яркую игрушку – воздушный шар, на котором к детям прилетел Дед Мороз. Самира любит путешествовать, и она поделилась своей мечтой – когда-нибудь полетать на настоящем воздушном шаре.

Просьбы Деду Морозу у юных гостей праздника были самыми разнообразными, порой, даже неожиданными. Так, пятилетний Герман Шишков мечтает получить в подарок скричер, его ровесник Артемий Решетников тоже мечтает о скричере, девятиклассник Уфимской гимназии №39 Роман Галиев попросил бы у сказочного Деда книгу Толкина «Властелин колец», одиннадцатилетний Ролан Шарипов грезит о конструкторе лего, а восьмилетняя Ляйсан Абдуллина хотела бы сразу два подарка – часы и электрическую зубную щётку. На мой вопрос, почему именно электрическую, девочка сказала, что эта щётка «прикольно жужжит». Семилетний Дима Труба попросил бы в подарок танк, уточнив, что речь идёт об игрушке.



Дети с удовольствием играли у ёлки

Все мамы и папы детей, с которыми мы проводили этот блиц-опрос, подтвердили, что Дед Мороз, вероятно, исполнит желания их чад.

Между тем, в фойе Дома профсоюзов было весело и шумно: хоровод вокруг ёлки, получение подарков, игры с затейниками из Стерлитамакского Башдрамтеатра им. Ильшата Юмагулова.



На благотворительной ярмарке кипели продажи ярких игрушек!

Вскоре ребят, которые вдоволь наигрались, пригласили в большой зал. Председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко приветствовала всех собравшихся в зале, отметив, что Федерация профсоюзов продолжает традицию проведения в Доме профсоюзов Главной профсоюзной республиканской ёлки, поздравила детей и их родителей с наступающим праздником и пожелала всем здоровья, радости, улыбок, исполнения желаний.

Гузель Фаритовна в торжественной обстановке вручила дипломы и призы юным победителям и призёрам республиканских профсоюзных конкурсов «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка» и «Новогодняя открытка солдату».

Особыми гостями праздника стали ребятишки, папы которых в настоящее время исполняют свой долг в зоне СВО. Пришли со своими детьми и папы, ранее участвовавшие в специальной военной операции, это Сергей Баймурзин и Александр Иванов. Как сказал председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов, таких детей среди нефтяников немало, и сегодня их не только пригласили на ёлку, но устроили для них в рескоме чаепитие и вручили каждому набор юного художника.

Не мог обойтись праздник и без главного новогоднего представления, которое показали стерлитамакские артисты – спектакля по «Сказке о купце и его работнике Балде».

Это произведение было выбрано не случайно. Как подчеркнула председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, тема произведения, написанного более двухсот лет назад, остаётся актуальной и по сей день. Это отношение человека к труду, умение работать дружно и слаженно.

...Спектакль завершился, дети вышли из Дома профсоюзов под впечатлением от встречи со сказочными героями, с новогодними подарками и отличным предновогодним настроением. Этого и добивались организаторы, которым удалось сделать так, что даже взрослые обрели веру в Деда Мороза и волшебство сказки!

Сергей РУСАКОВ



Представление очень понравилось ребятам



С такой Ёлочкой не соскучишься!



«Нам нравится в Доме профсоюзов!»

● ДОБРЫЕ ДЕЛА

От сухофруктов до миномётов

Молодёжный актив ООО «Башкирская генерирующая компания» стал победителем ежегодной городской премии «Волонтёр года» в номинации «Мы вместе» среди организаций Уфы. Энергетики выступили с работой на темы поддержки бойцов СВО и сохранения памяти солдат Великой Отечественной войны.



Очередной конвой гуманитарной помощи готовится к отправке в зону СВО с Затонской ТЭЦ

Проект «Поддержка бойцов СВО и жителей новых регионов» реализуется сотрудниками и молодёжным активом ООО «БГК». Флагманом проекта является коллектив и молодёжный актив Затонской ТЭЦ.

– Проект реализуется с 2022 года и направлен на оказание реальной помощи тем, кто находится на передовой, – рассказывает председатель молодёжного актива ООО «БГК» Дарья Рогулина. – Среди целей проекта оказание поддержки участникам СВО и жителям пострадавших регионов, поддержка семей бойцов. Мы сотрудничаем с волонтёрским центром «Мы за СВОих», активисты проекта участвуют в различных акциях – «Своих не бросаем», #МЫВМЕСТЕ и других.



Дарья Рогулина (в центре) с наградой «Волонтёр года»

В рамках проекта в 2024 году коллективами были изготовлены и направлены более 2500 окопных свечей, более тысячи суперспичек, около 5200 пакетиков сухого душа, множество маскировочных сетей.

В середине апреля активисты начали изготавливать подушки-косточки для полевых госпиталей. По форме они напоминают игрушку-косточку для собак, отсюда и такое название. В госпиталях их подкладывают под шеи, ноги и руки раненых, вынужденных подолгу лежать в одном положении. Это помогает предотвратить образование пролежней. С конца августа работники также начали шить прямоугольные подушки для раненых бойцов. Также в этом году активисты начали сушить фрукты и овощи для бойцов: яблоки, картофель, чеснок, свёклу, помидоры. Было направлено более 15 кг заготовок.

Логичным продолжением помощи военным стали муляжи миномётов, которые используются в качестве ложных целей, побуждая противника расходовать для их уничтожения дорогостоящие ракеты, снаряды или дроны. Активисты БГК уже сделали из труб ПВХ 15 муляжей.

Другое направление проекта – сбор и отправка работниками гуманитарной помощи. На постоянной основе осуществляется сбор гуманитарной помощи на пожертвования сотрудников: хозтовары, продукты питания долгого хранения, стройматериалы, одежда, необходимое оборудование.

С недавнего времени Затонская ТЭЦ стала постоянной точкой сбора и отправки гуманитарного груза от разных членов волонтёрского центра «МыЗаСВОих.Уфа» в связи с обширным пространством для погрузки фуры и наличием рабочих рук. Кроме того, активисты по просьбе волонтёров приезжают в одну из транспортных компаний, где оказывают помощь в упаковке и погрузке гуманитарного груза.

В ООО «БГК» некоторые сотрудники, а также члены семей сотрудников участвуют в СВО. Для них организуется адресная помощь на пожертвования коллектива. В частности, приобретены и переданы детекторы дронов, бронежилеты, квадрокоптер, квадроцикл, тепловизор и другие необходимые вещи.

Также на постоянной основе во всех филиалах компании осуществляется сбор гуманитарной помощи для жителей пострадавших регионов – подушки, одеяла, постельные принадлежности, одежда, школьные принадлежности.

Затонская ТЭЦ получает регулярную обратную связь от волонтёров, кроме того, время от времени наши бойцы выходят на связь и отправляют видео с пожеланиями и благодарностями.

Так, работник Затонской ТЭЦ Алексей Сергеев был награжден благодарственным письмом «За поддержку работы благотворительного фонда «Народный фронт. Всё для Победы» по оказанию помощи бойцам на передовой специальной военной операции и мирным жителям новых регионов России» от руководителя Исполкома Народного фронта. Кроме того, Затонская ТЭЦ была удостоена благодарности главы администрации Красноперекопского района Республики Крым.

Коллектив Затонской ТЭЦ получил благодарственное письмо от командования одной из войсковых частей. Особенно ценно для предприятия было получить флаг с автографами и благодарностями от наших бойцов на СВО.

Участники проекта также уделяют особое внимание памяти Великой Отечественной войны. В рамках проекта проведены памятные собрания и концерты, посвящённые Дню Победы, акция «Георгиевская ленточка», возложение цветов к Вечному огню и мемориалам, поздравление ветеранов и тружеников тыла, благоустройство мемориалов, тематический конкурс детских рисунков с выставками в филиалах и много других мероприятий.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДОБРЫЕ ДЕЛА

Волонтёры культуры

Сотрудники Миякинской библиотечной системы с начала специальной военной операции поддерживают российских военных и активно помогают бойцам.

Каждый библиотекарь в своём населённом пункте является куратором по организации волонтёрской работы: они собирают гуманитарную помощь, изготавливают окопные свечи и армейский сухой душ.

Работа по плетению маскировочных сетей началась с конца 2022 года. Сначала это было просто подвязывание ленточек на сети. Затем, в июле, из Уфы прибыли представители группы «ЩитУфа», которые обучали волонтёров технике плетения по схемам «Кобра» и «G». Старшим куратором за плетение маскировочных сетей в Миякинском районе назначили Светлану Гумерову, директора библиотечной системы Миякинского района.

На данный момент было сплетено и отправлено на фронт более 1000 маскировочных сетей. Для плетения задействовано 35 площадок.

Гуманитарную помощь отправляют через родственников бойцов или самих бойцов, приехавших в отпуск, в основном через волонтёрскую группу «ZA ПОБЕДУ» под руководством Луизы Ахметшиной. Активную помощь в плетении маскировочных сетей оказывают учащиеся первой школы под руководством Фариды Галимуллиной и серебряные волонтёры под руководством председателя Совета ветеранов Набиры Хамзиевны Фахрутдиновой.

Это наш гражданский долг – прийти на помощь нашим защитникам, братьям, сыновьям и внукам, чтобы им было хоть немного легче.

Ляля МУЛЛАБАЕВА



Общая работа объединяет разные поколения волонтёров

● КВЕСТ

Полный «Блэкаут»

6 декабря прошёл интеллектуально-развлекательный квест для молодёжи предприятий энергосистемы республики. Организаторами мероприятия выступили Электропрофсоюз РБ ВЭП и Молодёжный совет Электропрофсоюза РБ ВЭП.



Спасибо профсоюзу за возможность душевно пообщаться!

В этот раз формат был очень необычным, ведь из зоны комфорта пришлось выйти абсолютно всем! 27 команд по очереди проходили квест, на который давалось ровно 13 минут. На глаза ребят надевали специальные повязки, полностью лишавшие их зрения. Именно так за отведённое время нужно было пройти восемь заданий.

Энергетикам нужно было вслепую определять и сортировать предметы, собирать пазл, открывать замки, на запах угадывать спрятанное от глаз.

Пока участники проходили испытания, остальные имели полную волю познакомиться и пообщаться. Для этого были предусмотрены бильярд, настольный теннис, множество настольных игр. Ребята играли и в мафию, «крокодила».

Эта предновогодняя встреча стала прекрасной возможностью активистам всех предприятий узнать друг друга, поделиться опытом и отлично провести время!

Вечер закончился объявлением победителей и выступлением группы «РТС-Бэнд».

● ЗА ЗОЖ

Провожая Год семьи

Спортивный праздник в АО «Башкирская содовая компания» от Молодёжного совета БСК – семейные соревнования, которые многие так долго ждали и которые точно запомнятся!

7 декабря 14 семей собрались, чтобы показать свои силы и сплочённость в захватывающих состязаниях для взрослых и детей.

День для семей стал ярким и динамичным: эстафеты, командные зачёты и балансборд как фишка семьи Катаевых – активистов и работников БСК, которые и придумали старты.

Сыграть семьей могли все работники БСК вместе с семьями, где детям от 6 до 10 лет.

По итогам соревнований победный пьедестал сложился следующим образом:

Семья Шишковых заняла I место, они получили робот-пылесос. Теперь уборка будет только в удовольствие, ведь наводить порядок вместо членов семьи будет робот! Ахметовы заняли почётное II место и получили в подарок соковыжималку. С этого дня у Ахметовых всегда под рукой будут свежие витаминные коктейли.

Семья Перминовых заняла III место. Бронзовым призёрам вручили умную колонку с Алисой, чтобы в их доме всегда звучала музыка.

Все участники отправились домой не только с бодрым настроением и прекрасными эмоциями, но и с билетами в аквапарк в Уфу, а каждый ребёнок получил подарок – настольную игру на внимательность и реакцию. Пока ждали результаты, все дети принялись за роспись деревянных значков, которые тоже стали сувенирами.

Молодёжный совет благодарит всех за участие, спортивный дух и позитив.



Что может быть лучше активного отдыха в кругу семьи, коллег и единомышленников?

● ГОД ЗМЕИ

Горыныч из книжки – не сказка!

Согласно Восточному календарю наступающий 2025 год пройдёт под знаком Деревянной Змеи. Традиционно в канун Нового года мы рассказываем о животном, символ которого будет сопровождать нас весь следующий год.

В мире насчитывается порядка 3700 видов змей, из которых 600 являются ядовитыми.

Чтобы больше узнать об этом таинственном создании с неоднозначной репутацией и помочь преодолеть бытующие стереотипы, мы обратились к научному сотруднику Уфимского университета науки и технологий, биологу, заведующему Зоологическим музеем вуза Александру Гладких.



Любимец Александра Гладких – короткохвостый питон Брейтеншейна, змея, обитающая на о. Борнео

Сфера научных интересов Александра Николаевича самая широкая: насекомые, пауки, рептилии, но змеи занимают в этом обширном перечне особое место. Только среди домашних питомцев у Александра Гладких змей насчитывается три десятка. Все они неядовитые, и многие из них в скором времени переселятся в университетский экзотариум, в котором сейчас монтируется необходимое оборудование.

Мы попросили Александра Николаевича рассказать об этих удивительных рептилиях, а также поделиться полезной информацией о том, как следует себя вести, если вдруг вам доведётся встретиться со змеёй в лесу или на садовом участке.

– Не редкость, когда человек, отправляясь за грибами, либо копаясь на грядках в своём огороде, вдруг обнаруживает нежданную полуметровую узорчатую гостью. Это, скорее всего, гадюка – змея, которой в Башкирии водится два вида – степная, занесённая в Красную книгу, и обыкновенная. При встрече со змеёй не надо паниковать: она никогда не нападает, если, конечно, случайно не наступить на её хвост. В случае же укуса необходимо как можно скорее добраться до ближайшего медучреждения, где вам поставят капельницу. Дело в том, что укус гадюки не является фатальным и специальной сыворотки от её яда не существует, поэтому жизни пострадавшего (кроме болезненных ощущений) особо ничего не угрожает, кроме, разве что, аллергической реакции.

Несмотря на неоднозначное отношение к этим созданиям, есть целый класс любителей животных, которые держат их в своих террариумах (конечно, речь идёт о неядовитых видах, разрешённых к содержанию в домашних условиях). У Александра Гладких в домашнем зоопарке короткохвостые питоны и императорские удавы.

Рептилии – существа менее общительные, чем привычные нам домашние кошки и собаки, по своей природе они одиночки. Змеи более чувствительны к температуре окружающей среды, влажности воздуха и питанию. Например, удава кормят раз в месяц, виды помельче – раз в две недели. Объясняется столь строгая диета пониженным метаболизмом рептилий. Особенностью этих существ является то, что у них отсутствует слух, а вкусовые рецепторы расположены на раздвоенном языке, которым они улавливают из воздуха вкус пищи.

Размножение этих экзотических существ в неволе – особая тема. Они яйцекладущие, и выведение малышей происходит в инкубаторе, причём из яйца может вылупиться не один детёныш, а двое и даже более. Нередки случаи рождения двухголовых змеёнышей, если, например, их зародыши в яйце срослись. Повзрослев, такие двухголовые особи, имеющие общее тело, начинают конкурировать за добычу, вот и получается, что народная сказка о многоголовом Змее Горыныче не такой уж и вымысел.

– У любителей рептилий, в том числе, змей, в Уфе есть целое сообщество, члены которого периодически устраивают выставки-ярмарки. В этом году в этом сообществе произошло знаменательное событие: впервые в России в неволе удалось получить потомство чёрного короткохвостого питона, – делится радостью Александр Николаевич.

Нам повезло в том, что эти животные в основном обитают в тёплых странах, а значит, у нас мало шансов пострадать от их укуса. Неприятие змей, порожденное стереотипами, не даёт нам оснований обижать их. Действительно, у большинства из нас при столкновении со змеями, прежде всего, возникает вопрос об их опасности. В реальности же, поверьте, шансов погибнуть, например, от бешенства, причинённого укусом какого-нибудь теплокровного хищника, больше, чем пострадать от укуса змеи, ни один из видов которых не рассматривает человека в виде добычи и всячески старается избегать контактов с ним.

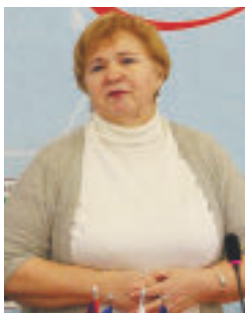
Поэтому будем терпимы к этим таинственным, но по-своему милым созданиям, Год которых, согласно Восточному гороскопу, символизирует обновление, подобно змее, сбрасывающей кожу, и открывает новую страницу в жизни с новыми возможностями.

Сергей РУСАКОВ

● ПРОГНОЗ

Мудрость победит

Своим прогнозом о грядущем Годе Зелёной Деревянной Змеи поделилась мастер фэн-шуй Светлана Тимербулатова, которая участвовала в недавно проходившем в Доме профсоюзов заседании координаторов женского клуба «Мягкая сила».



Мастер фэн-шуй Светлана Тимербулатова сделала прогноз на 2025 год

– Наравне с 2024 годом Дракона следующий 2025 год, символизирующий Деревянную Змею, также относится к сильным знакам. Змея – мудрое, терпеливое и скрытное животное.

Если 2024 год в политике был годом открытого противостояния, то следующий год будет проходить под знаком урегулирования конфликтов, договорённостей, достигаемых в процессе переговоров. Участникам политических событий понадобятся дипломатичность и выдержка.

Нельзя сказать, что Год Змеи будет простым, но он станет подготовительным периодом к следующему 2026 году, когда начнутся позитивные процессы, качественный рост во многих областях и сферах общественной жизни.

Особо хочется сказать о женщинах, рождённых в Год Змеи. Они любят изящество, красоту, оказываемое им внимание, по своей природе они способны подниматься с одного социального уровня на более высший.

Что касается мужчин, то здесь следует сказать об известных людях, рождённых в этот год, возможно, многие представители мужской когорты увидят в этих известных личностях себя. Итак, известными «змеями» в истории были и являются: Владимир Маяковский, Фёдор Достоевский, Николай Гоголь, Дмитрий Менделеев, Франклин Рузвельт, Джон Кеннеди, Эммануэль Макрон.

Как видим, все представители «змеиного» знака – люди достойные, а вообще, в мудрой восточной философии недостойных знаков нет, просто у каждого из них свои особенности, правильно используя которые, каждый из нас может достичь в жизни успеха.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ЗВЁЗДЫ ОБЕЩАЮТ

Мудрая или подколодная?

В преддверии нового года многие задумываются о будущем и хотят узнать, что ждёт их впереди. В тайны грядущего, как всегда, помогают заглянуть астрологи. Новый 2025 год пройдет под знаком Зелёной Деревянной Змеи. В китайском гороскопе это зодиакальное животное символизирует мудрость, проницательность, гибкость и умение приспосабливаться к любым обстоятельствам. Правда, немного напрягает тот факт, что именно в Годы Змеи произошли Февральская и Октябрьская революции в России, началась Великая Отечественная война.

Овен

Год обещает быть динамичным и насыщенным событиями. Овны смогут проявить свои лидерские качества и добиться значительных успехов в карьере. Представители знака могут смело браться за новые проекты, однако следует быть готовым к напряжённой работе, полной самоотдачи. Ближе к концу зимы есть вероятность завести важные контакты, которые помогут развитию карьеры или бизнеса. А весной ожидается улучшение материального положения за счёт дополнительного источника дохода и удачных инвестиций. Астрологи рекомендуют Овнам соблюдать баланс труда и отдыха, избегая переутомления. Тогда у них останутся силы для новых свершений.

Финансовое положение будет стабильным, но не стоит вкладывать все средства в рискованные проекты. Лучше сосредоточиться на долгосрочных инвестициях и планировании бюджета.

Телец

Тельцы – эталон упрямства, но судьба упрямее их. Она уже приготовила представителям знака много сюрпризов, большинство из которых будут приятными. Для Тельцов 2025 год станет временем стабильности и гармонии. Усилия в прошлом принесут плоды, и вы сможете наслаждаться результатами своей работы. Важно не останавливаться на достигнутом и продолжать двигаться вперед.

В середине года у вас могут возникнуть новые возможности для личного и профессионального роста. Вы будете полны энергии и мотивации, что позволит вам успешно справляться с новыми задачами. Этот период подходит для обучения и повышения квалификации. Возможно, вы встретите наставника или соратника, который поможет вам раскрыть ваш потенциал.

Финансовые дела будут идти стабильно, хотя возможны небольшие колебания. Это хороший период для инвестиций в недвижимость или крупные покупки.

Близнецы

Близнецам предстоит насыщенный год, полный новых идей и возможностей. Уже в начале года они могут достичь больших успехов в профессиональной сфере, особенно в инвестиционных и образовательных проектах. Если сохранять активность, то к середине года можно ожидать выгодных предложений или повышения на работе. Но осень может преподнести неприятные сюрпризы. В этот период важно не рисковать и осторожно обращаться с деньгами. Брать кредиты и участвовать в сомнительных финансовых операциях не рекомендуется, иначе можно остаться в убытке.

Если есть хронические заболевания, то расслабляться также не стоит. Для поддержания здоровья важно не переутомлять нервную систему и по возможности избавиться от вредных привычек, которые могут стать причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

Рак

2025 год для Раков обещает быть годом ярких трансформаций и новых возможностей. Зелёная Деревянная Змея подготавливает почву для перемен и роста, и Ракам предстоит использовать свою интуицию и эмоциональную глубину, чтобы извлечь из этого года максимум. Готовьтесь к испытаниям, которые проверят вашу стойкость и откроют перед вами новые горизонты.

Вы можете рассчитывать на поддержку окружающих и удачу в делах. Этот год принесёт много позитивных изменений, особенно в профессиональной сфере. Ваше творчество и интуиция помогут вам достичь успеха.

С середины 2025 года вы можете столкнуться с некоторыми вызовами в личной жизни. Это будет период, когда необходимо переосмыслить свои отношения и приоритеты. Возможно, вам придётся провести серьёзные разговоры с близкими, чтобы наладить гармонию в отношениях. Однако не стоит бояться изменений – они могут привести к улучшению и укреплению связей. Открытость и честность станут вашими лучшими союзниками, поэтому не стесняйтесь делиться своими чувствами и переживаниями.

Лев

Львы вступят в 2025 год с уверенностью и амбициями. Ваш природный магнетизм привлечёт к вам людей и возможности. Важно оставаться верным своим принципам и не поддаваться на провокации.

Астрологи рекомендуют Львам в 2025 году сохранять баланс между стремлением к успеху и заботой о своих близких. Зелёная Змея поддерживает тех, кто готов развиваться и искать новые пути для самореализации.

Это время исправления старых ошибок и новых побед. Не исключён карьерный рост или перспективный старт в новой организации, что скажется и на росте доходов. При этом начало года будет связано с большой ответственностью и нагрузками. Звезды также советуют больше внимания уделить своему здоровью и внешнему виду. Это благоприятно отразится не только на внешности, но и на общем самочувствии. Опорой и важным источником вдохновения для Львов станет поддержка близких.



Дева

Девы могут ожидать продуктивного и успешного года. Ваши аналитические способности и умение организовывать процессы помогут вам справиться с любыми задачами. Важно не перегружать себя и находить время для отдыха.

Девам предстоит уделять внимание спорту, правильному питанию и распорядку дня. Год Змеи обещает быть стабильным и спокойным. Не стоит брать на себя чужие проблемы и пытаться сделать слишком многое. Сложные задачи потребуют значительных энергетических затрат, поэтому 2025 год не самое подходящее время для начала масштабных проектов.

В первой половине года вы будете в центре внимания. Это может быть немного некомфортно, но пришло время расширить горизонты. Вам придётся много общаться, причём не просто ради удовольствия, а с определёнными целями: деловыми или личными. Лучшая стратегия этого года – извлекать пользу из сотрудничества и чаще контактировать с людьми, которые могут помочь вам добиться успеха.

Весы

Весам год приготовил множество сюрпризов. В начале года их ждут интересные творческие проекты и участие в крупных культурных событиях. Также представителей созвездия ожидает много полезных знакомств и познавательных поездок. Однако не стоит рассчитывать, что успех придёт сам по себе. Придется проявить инициативу.

Финансово год обещает быть стабильным. Но при условии, что Весы умело распорядятся своими средствами. Улучшить материальное положение можно за счёт инвестиций в проверенные проекты.

Скорпион

2025 год станет для Скорпионов годом позитивных открытий и личностного роста. Используйте любую возможность для реализации своих амбиций. В дни неудач не поддавайтесь панике и старайтесь сохранять спокойствие.

В будущем году придётся беречь свою энергию и нервы. Постоянные неоднозначные ситуации будут вызывать раздражение и злость. Потеря контроля над эмоциями грозит быстрым выгоранием и возможными психосоматическими заболеваниями. Окружающие попытаются втянуть Скорпиона в конфликты, поэтому важно проявить терпение и избегать участия в перепалках.

Этот год идеально подходит для исследования вашего внутреннего мира и поиска новых способов реализации своих амбиций. Будьте открыты для перемен. Оставайтесь сильными и верьте, что можете справиться с любой ситуацией, которая встретится на вашем пути. Наблюдайте, как ваши мечты и цели постепенно становятся реальностью, и наслаждайтесь каждым моментом этого напряжённого и вдохновляющего года.

Стрелец

Стрельцам предстоит захватывающий и полный приключений год. Ваша жажда знаний и стремление к новому откроют перед вами множество возможностей. Важно не терять фокус и не распыляться на мелочи.

В любовной сфере возможны новые знакомства и яркие эмоции. Тем, кто уже в отношениях, стоит больше времени проводить вместе и укреплять связь. Возможны совместные поездки и новые впечатления.

Финансовое положение будет неплохим, но стоит внимательно относиться к деньгам и избегать необдуманных покупок. Хороший период для начала нового бизнеса или развития текущих проектов.

Козерог

Начало года для Козерогов потребует пересмотра устоявшихся стратегий и подходов как в карьере, так и в личной жизни. На работе возможны разногласия с коллегами или руководством, а в семье – конфликты с близкими. Для достижения баланса потребуется проявить решительность и предприимчивость, чтобы убедить окружающих в собственной правоте. При этом очень важно проявить свои лидерские качества.

Поскольку звезды предвещают много стрессов и беспокойств, то важно внимательно отнестись к своему эмоциональному состоянию. Также Козерогам стоит помнить, что иногда трудности открывают новые возможности, и 2025 год может стать тому подтверждением.

Водолей

Водолеям 2025 год принесёт значительные испытания, открыв при этом новые возможности для личностного роста и переосмысления жизненных приоритетов. Это время также заставит их задуматься о приобретении новых навыков или получении дополнительного образования. Для тех, кто приложит некоторые усилия и сохранит хороший запас внутренней энергии, звезды прогнозируют рост доходов и продвижение по службе.

Весёлый нрав и общительность помогают представителям этого знака справиться с любыми ситуациями. Между тем, важные перемены и изменения в жизни не проходят бесследно для здоровья. Поэтому Водолеям следует уделить немного времени профилактике. Например, медитациям, прогулкам в парке или спорту.

Рыбы

Рыбам предстоит ответственный и неспокойный период. Однако постепенно проблемы разрешатся, и жизнь выйдет на новый уровень. Новый год подарит представителям знака шанс расширить свой круг общения и найти единомышленников, которые разделяют те же ценности. А уже с весны откроются возможности для профессионального роста. Возможно, Рыбам предложат возглавить новый проект или назначат на высокую должность.

Начиная с мая, значительно улучшится финансовый статус. Однако не стоит забывать о планировании бюджета и разумных тратах. Приятные перемены ожидаются и в личной жизни. Возможно, произойдут такие события, как переезд, свадьба или пополнение в семье. Осень и зима станут временем подведения итогов и построения планов на будущее. Поскольку Рыбы не могут похвастаться отменным здоровьем, им следует заняться укреплением иммунитета и оберегать своё душевное спокойствие.

На небо пристально смотрел

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Ребята увлечённо мастерили яркие поделки

● МАСТЕР-КЛАСС

Своими руками

Профсоюзная организация Учалинского горно-обогатительного комбината провела для детей работников мастер-классы по изготовлению новогодних поделок «Навстречу чудесам».

Ребята разных возрастных групп под присмотром наставника осваивали навык изготовления ярких новогодних поделок.

Помимо сделанных своими руками игрушек каждый участник получил предновогоднее настроение, сертификат и сладкий подарок от профсоюзной организации!

● ВЫБОР

С ёлочкой или без

«Какой же Новый год – и без ёлочки?» Все помнят эту фразу персонажа из мультфильма «Падал прошлогодний снег». Но прежде чем собираться за ёлочкой на ярмарку, давайте изучим рынок.

В Рослесинфорге сообщили, что в этом году цены на живые ели, сосны и пихты вырастут. Так, дерево высотой в полтора метра можно будет купить за 1200-1500 рублей. «Около 60 тысяч елей, сосен и пихт спилят в российских лесах к Новому году. Цены на живые деревья вырастут», – говорится в сообщении ведомства.

Речь идёт именно о тех деревьях, которые растут на территории лесного фонда. При этом, помимо них, в продажу поступают также ели из частных питомников, поэтому в итоге ценники могут значительно разниться. Основными поставщиками новогодних красавиц в России по традиции стали Кемеровская, Сахалинская, Новгородская области, а также Красноярский край.

В то же время, как выяснили аналитики, искусственные ели подорожали на 21% по сравнению с 2022 годом. Так, средняя стоимость по стране составит около 4,5 тысячи рублей. Причина роста цен кроется в том, что большинство таких елей производится за рубежом.

В последние дни в новостях появляется информация о том, что живая ёлка дома может быть опасной: в стволе, хвое и ветвях могут зимовать насекомые — жуки-короеды, тля, пауки и клещи. В квартире они могут начать размножаться и расползаться. Ещё на ёлке может быть плесень, в помещении грибы начнут активно развиваться.

Так что, уважаемые мужчины, вы теперь знаете, что ответить жене, когда она вам скажет: «Без ёлочки не приходи!»

= АНЕКДОТЫ



Рис. М. Смагина

– А правда, что от мандаринов пьянеют?

– Чушь! Просто люди их только на Новый год едят. Вот им и кажется, что от мандаринов.

☻☺☻

Самый жуткий день – 30 декабря…

Полный холодильник еды, а ничего нельзя есть – всё на завтра…

А хуже только 1 января – и выпивки, и закуски море, а не лезет!

☻☺☻

В этом году письмо буду писать Снегурочке… Она как женщина должна меня понять…

☻☺☻

На Новый год надела белые колготки, белое платье, короче, нарядилась Снежинкой. Подошла к зеркалу – ни фига себе сугроб!

☻☺☻

Нет ничего лучше, чем отмечать Новый год с теми, кого любишь, поэтому мы с оливье решили пригласить к себе холодец.

☻☺☻

Фразу «Не трогай, это на Новый год!» теперь приходится говорить самому себе. И когда заглядываешь не в холодильник, а в кредитку.

☻☺☻

– Сёма, на Новый год собираешься куда-нибудь?

– Да, в запой.

☻☺☻

– Чем отличается Дед Мороз от Санта-Клауса?

– Санта-Клаус трезвый и всегда один. А Дед Мороз всегда пьяный и с какой-то бабой!

☻☺☻

Я уже достаточно разочарован самим собой, поэтому на Новый год ставлю перед собой цели, которых стопудово смогу достичь:

– меньше двигаться;

– не учить английский;

– потолстеть к лету.

● МОДНИЦАМ

Лёгкий коричневый

Ежегодно в начале декабря институт Pantone объявляет цвет будущего года. В 2024 году им был Peach Fuzz («персиковый пушок»). В 2025 году им станет Mocha Mousse («мокко мусс»).



Знакомьтесь: цвет грядущего года

Это шоколадно-коричневый оттенок, который представлен в виде взбитого десерта в стеклянной чаше, который передаёт ощущение лёгкости. А ещё этот цвет даёт отсылку к респектабельности, стилю 60-х-70-х годов.

«Мы живём в такое время, когда происходит так много всего серьёзного, и в то же время мы не хотим никакой тяжести. Мы хотим покоя. Так что в этом цвете есть воздушность и лёгкость. Да, это коричневый, но это не тяжёлый коричневый», – объяснили свой выбор представители Pantone.

Вице-президент Pantone Лори Прессман назвала цвет Mocha Mousse тонкой эволюцией персикового оттенка 2024 года. По её словам, он «отражает схожее стремление к гармонии и равновесию».



Платье тоже смотрится стильно

Ежегодное объявление цвета не является прямым руководством к действию. Однако если вам хочется подчеркнуть приверженность трендам, можно использовать этот цвет в качестве акцентного. Согласитесь, вязаная шапочка и шарф в таком цвете будут смотреться весьма достойно! А ещё дизайнеры рекомендуют использовать этот цвет в домашних интерьерах.

Так, например, можно выбрать домашний текстиль, обивку декоративных подушек в этом цвете. Интересно в этом оттенке будут смотреться предметы декора, произведения искусства, посуда. Если же хочется всё-таки более заметно привнести его в интерьер, можно выбрать обивку для пуфа или кресла.

● ПИР – ГОРОЙ!

Закуска, салат и горячее

…Вот главные ингредиенты праздничного стола. У каждой хозяйки есть своё коронное блюдо, но надеемся, что наши рецепты тоже найдут своё место на вашем столе – ведь выходных много, а гостей хочется накормить вкусно и разнообразно.

Мы постарались подобрать для вас не самые калорийные рецепты – ведь попробовать в новогоднюю ночь хочется всё, а желудок – не резиновый!

Тарталетки с красной рыбой



Очистите авокадо, полейте его лимонным соком и разомните. Вручную или в блендере смешайте со 150 г сливочного сыра.

Выложите массу в 10-12 тарталеток. Слабосолёную или подкопчёную красную рыбу тонко нарежьте, сверните рулетиками и поместите их на тарталетки. Нарежьте тоненько свежий огурчик и украсьте им каждую тарталетку.

Тарталетки с курицей и шампиньонами

Сварите 300 г куриного филе и 3 яйца. Мелко нарежьте 300 г шампиньонов и луковицу.

Обжарьте грибы с маслом, чтобы из них выпарилась жидкость. Добавьте лук и готовьте ещё около 5 минут и добавьте любимые специи.

Порубите мясо и яйца. Смешайте с шампиньонами, солью, перцем и майонезом. Разложите начинку по тарталеткам. Украсьте листочками петрушки для яркости.

Салат «Яркий»

300 г копчёной курицы, по 200 г помидоров (лучше черри – они вкуснее!) и листьев салата, 150 г мягкого сыра (творожный, плавленый, фета), половина красного болгарского перца, 80 г маслин, красная луковица.

Для заправки: зубчик чеснока, 3 ст. ложки раст. масла, 1 ст. ложка лимонного сока, 1 ст. ложка мёда, 1 ч. ложка зернистой горчицы, чёрный перец и соль – по вкусу.

Салатные листья вымойте, обсушите. Копчёную грудку очистите от кожи и костей и нарежьте тонкими ломтиками. Черри нарежьте пополам (если у вас крупный помидор, то кубиками). Перец нарежьте длинными ломтиками. Луковицу нарежьте тонкими кольцами или полукольцами. По желанию можете замариновать лук в 2 ст. ложках уксуса и 1 ст. ложке сахара.

Для заправки в мисочке соедините раст. масло, лимонный сок, жидкий мед, горчицу, пропущенный через пресс зубчик чеснока, соль и перец. Все тщательно взбейте вилкой до однородности. На блюдо выложите листья салата. Поверх распределите ломтики копчёной курицы, помидоры и красный лук. Чайной ложкой выложите небольшие кнели из творожного сыра. Полейте салат медово-горчичной заправкой. И в самом конце раскидайте по салату целые маслины без косточек. Можете сразу же подавать салат к столу.

Филе в шампанском

Разрежьте 400–500 г куриного филе вдоль пополам. Нарежьте 400 г шампиньонов пластинками, одну луковицу – мелкими кусочками.

Подсолите курицу и обжаривайте на разогретом раст. масле по 3–5 минут с каждой стороны. Переложите в тёплое место.

В той же сковороде растопите 2 чайные ложки сливочного масла. Готовьте грибы 3-5 минут. Выложите к мясу.

Обжаривайте лук 4 минуты. Влейте 130 мл шампанского и поскребите лопаткой по дну, чтобы собрать все соки. Посолите, поперчите, готовьте 10 минут. Добавьте 160 мл жирных сливок.

Через 2–3 минуты выложите в соус курицу и грибы. При подаче украсьте тимьяном.

Курица, фаршированная виноградом

Лимон, луковица, 600 г винограда без косточек, курица весом около 2 кг, 1 ст. ложка оливкового масла, соль, молотый чёрный перец – по вкусу, 4 веточки розмарина, тимьян и шалфей – по вкусу, 480 мл белого сухого вина.

Лимон нарежьте кружочками. Луковицу очистите и разрежьте на 8 долек.

Отделите виноград от веточек. Отложите четверть ягод, остальные разрежьте пополам.

Разогрейте духовку до 230°С.

Вытащите курицу из холодильника за 30–40 минут до приготовления, чтобы мясо пропеклось равномернее. Смажьте птицу оливковым маслом, снаружи и внутри натрите солью и перцем.

Положите внутрь курицы 3–4 ломтика лимона, 2 веточки розмарина и нарезанный виноград.

Скрепите тушку зубочистками или зашейте кулинарной нитью. Под каждое крыло положите веточку розмарина.

На дно глубокого противня уложите лук, целый виноград, оставшийся лимон, тимьян и шалфей. На противень поместите решётку и положите на неё курицу.

Запекайте курицу 25 минут, после чего полейте её половиной вина. Уменьшите температуру до 200°С.

Через 30 минут полейте курицу оставшимся вином. Готовьте птицу ещё 10-20 минут.

Готовую курицу выньте из духовки, накройте фольгой и дайте остыть 10-15 минут.

Приятного аппетита и счастливого Нового года!

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает искренние соболезнования родным и близким, коллективу Нефтекамского машиностроительного колледжа в связи с безвременной кончиной директора

АХМЕТШИНА
Радуса Ядитовича

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает искренние соболезнования председателю ППО АО «БАЗ» Инякиной Людмиле Николаевне в связи со смертью горячо любимой

СЕСТРЫ

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112897. Тираж 5700 экз.
20 декабря 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК