12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 47 (1600) 29 ноября 2024 года, пятница

В ответе за качество

20-21 ноября на базе Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа состоялся республиканский конкурс профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» в номинации «Лучший лаборант химического анализа». Конкурс был организован Республиканской организацией Башкортостана Росхимпрофсоюза совместно с отраслевым отделом Министерства промышленности, энергетики и инноваций РБ при содействии АО «Мелеузовские минеральные удобрения».





В конкурсе приняли участие представительницы шести предприятий. Приветствуя участников, председатель Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева отметила, что основной целью конкурса профмастерства является повышение престижа высококвалифицированного труда работников для химической, нефтехимической и фармацевтической промышленности, пропаганда достижений и передового опыта лучших специалистов, содействие в привлечении молодёжи для обучения и трудоустройства на рабочие профессии.

В торжественном открытии конкурса приняли участие заместитель министра промышленности, энергетики и инноваций РБ Валерий Галиев, заместитель начальника отдела мониторинга социально-трудовой сферы и социального партнёрства Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ Рамиль Языкбаев, генеральный директор АО «Мелеузовские минеральные удобрения» Роман Дьяк, и.о. директора Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа Айрат Аллабердин. Также поддержать своих участников приехали председатели первичных (объединённых) профсоюзных организаций Росхимпрофсоюза Башкортостана.

Во время теоретической части была организована проверка знаний в области общей химии, неорганической и органической химии. В ходе практической части лаборанты выполняли задания, основанные на знании общих вопросов неорганической и аналитической химии, химических методов анализа, навыков выполнения лабораторных работ. Конкурсная комиссия оценивала соблюдение правил охраны труда, ход выполнения задания, технику лабораторных работ и точность полученного результата. Во время практического занятия лаборантов сопровождали наставники-эксперты.

В упорной борьбе I место заняла лаборант АО «Мелеузовские минеральные удобрения» Анна Караськина, II место у лаборанта филиала АО «НПО «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат» Арины Евдокимовой, III место заняла лаборант АО «СНХЗ» Анастасия Сидорова. Они получили памятные статуэтки с символикой Росхимпрофсоюза и сертификаты по 30 тыс., 20 тыс. и 10 тыс. руб., соответственно. Участники, не вошедшие в призовую тройку, и наставники, подготовившие призёров, также были награждены денежными сертификатами.

Анна Караськина трудится в АО «Мелеузовские минеральные удобрения» больше года, но уже успела достичь высоких результатов в нескольких конкурсах профессионального мастерства.

– Конкурс очень сложный, задания в него включаются по методологии и стандартам международного профессионального конкурса, – отметила Анна Караськина. – Но я очень постаралась, помогли поддержка наставника, коллег и руководства. Дополнительную уверенность придали стены родного учебного заведения, ведь я окончила именно этот колледж (тогда он назывался техникумом молочной промышленности).

К слову, наставник у победителя – опытный специалист своего дела. Земфира Тубилова в АО «Мелеузовские минеральные удобрения» трудится более десяти лет, прошла путь от лаборанта, инженера до начальника лаборатории.

● *ПОДПИСКА*

Поспешите!

Подписная кампания на I полугодие 2025 года подходит к концу! Поспешите в декабре продлить подписку на свою профсоюзную газету.

Как всегда, самым выгодным остаётся вариант выписать «Действие» **в редакции.** Оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам по телефону: **8 (347) 272-34-47.** Подписка в редакции на полгода стоит всё так же **432** рубля. Забирать газету нужно будет самостоятельно в редакции по адресу **г. Уфа, Кирова, 1 (Дом профсоюзов).**

На «Действие» можно подписаться по официальному **каталогу «Почта России»,** по индексу **ПР512**. Стоимость подписки – **911** рублей **46** копеек. Оформить подписку по почте можно не выходя из дома, подписавшись на сайте: **https://podpiska.pochta.ru/press/ПР512.**

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессГород» – 8 (347) 216-35-67;

«Стерлитамак-печать» – 8 (3473) 25-32-50.

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают индивидуальный подход, весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

Напоминаем, что Президиум ФП РБ рекомендует выписывать газету исходя из норматива: одна газета на 40 членов профсоюза.

Ваша редакция

Остались вопросы? Звоните нам по телефону **8 (347) 272-34-47.**

● *ЗАНЯТОСТЬ*

Легализовать!

21 ноября состоялось заседание Межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости на территории РБ. Работу вёл и.о. первого заместителя Премьер-министра Правительства РБ Урал Кильсенбаев.

В заседании приняла участие член комиссии, председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. По основному вопросу повестки дня «Об исполнении постановления Правительства РФ от 3 мая 2024 г. № 571 «Об утверждении Положения о создании и деятельности межведомственных комиссий субъектов РФ по противодействию нелегальной занятости» выступили замминистра семьи, труда и соцзащиты населения РБ Тимур Каримов, представители администраций городов и районов республики.

Гузель Мирошниченко предложила продолжить практику проведения выездных семинаров в муниципальных образованиях республики, проводимых ежегодно ФП РБ для представителей трудовых коллективов, включив в них участие представителей Минтруда РБ, а также рассмотрение итогов мониторинга ситуации в разрезе муниципальных образований по противодействию нелегальной занятости.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Сила единства

Заведующая СДК села Уразово Учалинского района Гульнур Сабирова на днях была награждена Благодарственным письмом Государственного собрания – Курултая РБ за её выдающийся вклад в волонтёрскую деятельность по поддержке бойцов специальной военной операции.



Объединившись, сельчанки ежедневно работают над сбором гуманитарной помощи

Гульнур Мубаряковна и жители села ежедневно работают над сбором гуманитарной помощи, плетением маскировочных сетей и изготовлением окопных свечей. Это важная работа, которая значительно помогает нашим солдатам на передовой.

«Кто же, если не мы, – говорит Гульнур Мубаряковна. – Мы живём здесь в тепле, спим в тёплой чистой постели. Нашим бойцам нужна помощь. Мы должны объединиться, чтобы поддержать наших защитников».



Окопные свечи помогут бойцам согреться

Её слова подчеркивают значимость гражданской активности и солидарности в трудное время. Благодаря таким людям, как Гульнур Мубаряковна, мы можем видеть, что сила единства и взаимопомощи способна творить добрые дела и поддерживать тех, кто защищает нашу страну.

● КОНФЕРЕНЦИЯ

Ресурс партнёрства

20 ноября на базе Федерации профсоюзных организаций Кировской области (ФПОКО) состоялась окружная межрегиональная конференция «Социальное партнёрство как ресурс развития региона. Новые решения в новой реальности». В её работе в режиме онлайн принял участие главный специалист социально-экономического отдела ФП РБ Игорь Никитов.



И. Никитов выступил с сообщением

В ёл конференцию председатель ФПОКО Алексей Русских. С приветственным словом выступили секретарь ФНПР, руководитель департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства аппарата ФНПР Олег Соколов, первый зампредседателя правительства Кировской области Дмитрий Курдюмов, секретарь ФНПР, представитель ФНПР в ПФО Алексей Ильин и председатель агропромышленного союза Кировской области Владимир Яговкин.

В пленарной части заседания с докладом «Актуальные вопросы развития социального партнёрства в РФ, основные итоги коллективно-договорной кампании 2023 года» выступил Олег Соколов. Алексей Русских выступил на тему «Практика и итоги взаимодействия сторон социального партнёрства в Кировской области».

В рамках стратегической сессии выступили представители Кировской, Самарской, Пензенской областей, Пермского края и Республики Башкортостан. Игорь Никитов проинформировал о предоставлении дополнительных социально-трудовых гарантий и их закреплении в документах социального партнёрства некоторым категориям работников (участникам СВО; женщинам, имеющим детей; молодёжи) в Республике Башкортостан.

Представленные доклады войдут в печатный сборник материалов по итогам конференции.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Векторы развития

На днях в Стерлитамакской городской организации Республиканской организации Башкортостана Общероссийского профсоюза работников культуры состоялась отчётно-выборная конференция.



Делегаты признали работу профсоюза удовлетворительной

В её работе приняли участие председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко, главный специалист отдела культуры администрации города Фаниса Ахмадеева, председатель Координационного совета территориального объединения профсоюзов, секретарь ФП РБ в профсоюзных округах, зампредседателя ФП РБ (на общественных началах) Тагир Гайткулов, профсоюзный актив и руководители учреждений культуры.

Председатель городской организации профсоюза Наталья Клочкова выступила с подробным отчётным докладом.

Делегаты конференции заслушали и утвердили отчёт о деятельности городской организации за 2020-2024 годы, утвердили отчёт ревизионной комиссии, а также избрали новый состав профкома, ревизионной комиссии, делегатов на очередную конференцию республиканской организации, которая состоится в следующем году. Председателем Стерлитамакской городской организации профсоюза работников культуры на следующие пять лет делегаты единогласно избрали Наталью Клочкову.

По окончании конференции состоялась торжественная церемония награждения профсоюзных активистов профсоюзными и ведомственными наградами.

● ПРОФСОЮЗНЫЙ УРОК

К трудоустройству готовы!

Председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и технический инспектор профсоюза Сергей Бобб провели очередной профсоюзный урок. На этот раз он прошёл для 150 студентов I курса Ишимбайского профессионального колледжа.



На вопросы ребят отвечала председатель отраслевого профсоюза И. Исламова

Будущие сварщики, повара, портные и наладчики познакомились с историей профсоюзов, их деятельностью в современном мире и получили практические рекомендации о том, что необходимо для трудоустройства на первое рабочее место. Студенты активно задавали вопросы по темам профсоюзной деятельности и по первому трудоустройству. По завершении мероприятия самым активным учащимся вручили памятные подарки.

● ИТОГИ РАБОТЫ

План выполняется

С 12 по 14 ноября в Москве согласно плану работы Российского Совета Нефтегазстройпрофсоюза состоялись заседания постоянных комиссий, молодёжного совета, президиума и VII пленума РС.



В работе принял участие В. Сафиханов

В заседаниях приняли участие члены Совета и комиссий по направлениям деятельности: председатель Республиканской организации Нефтегазстройпрофсоюза, председатель комиссии по охране труда и здоровья, член президиума Российского Совета профсоюза Валерий Сафиханов, председатели первичных профсоюзных организаций предприятий отрасли из республики.

На пленуме были рассмотрены вопросы организационно-профсоюзной работы на современном этапе. В ходе обсуждения было отмечено, что основные направлении деятельности, утверждённые съездом профсоюза, в части организационно-профсоюзной работы реализуются. Нефтегазстройпрофсоюз России и его структурные организации продолжают системную работу по вовлечению работников в профсоюз, результатом которой является рост численности членов.

Члены Российского Совета также рассмотрели ход реализации в Нефтегазстройпрофсоюзе России мероприятий в рамках Года семьи и отметили, что профсоюз активно занимается укреплением традиционных семейных ценностей, созданием благоприятных условий для развития семейных отношений и защитой прав работников с семейными обязанностями. Деятельность профсоюзных организаций была направлена на то, чтобы каждый работник мог обеспечить своей семье достойный уровень жизни и гарантировать своим детям успешное будущее. При этом особое внимание уделялось поддержке семей военнослужащих – участников СВО, для них предусматривались дополнительные меры поддержки.

По окончании заседания Российского Совета профсоюза состоялась торжественная церемония награждения организаций, удостоенных звания «Лидер нефтяной, газовой, нефтегазохимической промышленности в системе социального партнёрства», победителей конкурсов «Лучший коллективный договор в нефтегазовом комплексе» в 2024 году и «Лучшая первичная (объединённая первичная) профсоюзная организация Нефтегазстройпрофсоюза России по ведению информационной работы» в 2023 году, а также председателей профсоюзных организаций, внесших вклад в организацию оздоровления детей работников нефтегазовой и других отраслей ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей.

● ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Расширяя сотрудничество

Эффективная защита прав медиков, обеспечение отдыха и досуга, усиление информационного обмена, – темы договора о сотрудничестве между РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ и Минской областной организацией Белорусского профсоюза работников здравоохранения, подписанного в Минске.



Р. Халфин с белорусскими коллегами

В следующем году профсоюзы двух стран отметят десятилетие отношений: история добрососедского партнёрства началась с визита делегации республиканского профсоюза в Минск в 2015 году. Дело в том, что на белорусской земле был похоронен Ф.Ф. Кургаев, военный врач, выпускник Башкирского мединститута, участвовавший в годы Великой Отечественной войны в партизанском сопротивлении. Белорусские профактивисты также побывали в Башкортостане с ответным визитом.

– Эти отношения важны для нас, но пришло время их обновить и укрепить. Есть интересные предложения по оздоровлению в Республике Беларусь, которые могут быть востребованы нашими членами профсоюза. Мы пригласили белорусских коллег на юбилейные лыжные гонки памяти Ф.Ф. Кургаева, – отметил лидер Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Во время рабочего визита российская делегация посетила Минскую областную клиническую больницу, была приглашена на отчётно-выборную конференцию Минской областной профорганизации. Профактив из России обсудил с коллегами вопросы государственной политики Республики Беларусь в сфере здравоохранения, преемственность традиций профсоюзного движения и общность целей двух стран.

● КОНКУРСЫ

Труд на фото

Подведены итоги Республиканского фотопроекта «Человек труда в объективе», который проводится Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан в целях популяризации рабочих профессий, привлечения внимания общественности к трудовым профессиям, популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей.



На конкурс были представлены талантливые фотографии

В этом году в конкурсе приняли участие 65 участников, которые прислали 137 работ в шести номинациях.

Знакомим вас с именами победителей, чьи фотографии примут участие в выставке, которая будет организована в Доме профсоюзов.

В номинации **«Лучший портрет работника»** победила Екатерина Зайруллина (трудится в кинотеатре «Мир кино» Белебеевского района, РОБ Общероссийского профсоюза работников культуры).

В номинации **«Лучший портрет работницы»** I место заняла Эльвира Мухамадиева из ГКУ РДРС (Башкортостанская республиканская организация профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ).

В номинации **«Наставничество»** победу одержала Елена Панарина, сотрудница ООО «Башнефть-Розница» (РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России).

В номинации **«Есть такая работа»** победу разделили Светлана Симонова из ПАО «ОДК-УМПО» (РОБ Роспрофавиа) и Лиана Ахметова из АО «Опытный завод Нефтехим» (РОБ Росхимпрофсоюза).

В номинации **«Трудовая династия»** I место у Луизы Габдуллиной из Янаульской ЦРБ (РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ).

В самой тёплой и душевной номинации **«Я горжусь своей семьёй!»** победа присуждена Флориду Гайнутдинову – работнику аппарата РОБ Росхимпрофсоюза.

Отметим, что победителям республиканского фотопроекта будут вручены дипломы и ценные призы.

Подробнее с итогами конкурса можно ознакомиться на официальном сайте ФП РБ в разделе «мероприятия» – «фотоконкурсы».

● ТЕРРИТОРИИ

Эффективное звено

О том, какие проблемы способны решать территориальные объединения организаций профсоюзов в муниципалитетах, на XVI заседании Совета ФП РБ рассказал секретарь ФП РБ в профсоюзных округах Тагир Гайткулов.

– Очень много острых, жизненно важных вопросов решают профсоюзы на уровне предприятий и организаций: уровень заработной платы и своевременность её выплаты; охрана труда и промышленная безопасность; бытовые условия и работа заводских столовых; в последнее время остро встала проблема нехватки кадров, и, как следствие, огромные переработки. Но интересы работников не замыкаются лишь на сфере трудовых отношений, большой пласт интересов лежит далеко за пределами рабочего времени и касается обычной жизни работников и членов их семей.



Т. Гайткулов рассказал о практике работы профсоюзов на территориальном уровне

Поэтому институт территориальных объединений организаций профсоюзов в муниципалитетах, по сути, являющихся представительствами Федерации профсоюзов РБ на местах, является эффективным механизмом, с помощью которого профсоюзы имеют возможность представлять интересы работников на самых различных уровнях социального партнёрства.

Для этого профсоюзная сторона представлена практически во всех комиссиях и советах, действующих при администрациях муниципалитетов. В первую очередь, это территориальная трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений муниципального образования, на площадке которой профсоюзы поднимают вышеозвученные проблемы и добиваются их решения. Комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, легализации трудовых отношений, ликвидации задолженности по заработной плате; антикоррупционная комиссия; комиссия по охране труда и экологии; Общественные палаты и Общественные советы при государственных учреждениях, – вот неполный перечень органов, где профсоюзы защищают права и представляют интересы членов профсоюзов и их семей.

Но мы прекрасно понимаем, что сами по себе территориальные организации без поддержки Федерации профсоюзов не смогут эффективно выполнять свою функцию. Для достижения целей территориальным объединениям требуется организационная, методическая помощь и просто моральная поддержка Федерации профсоюзов, ведь недаром девиз профсоюзов «Единство и Солидарность».

Федерация профсоюзов республики совместно с Нацбанком и Центром финансовых исследований в 2022 – 2024 годах провела выездные семинары для профактива пятидесяти четырех муниципальных районов и пяти городских округов республики, в которых приняли участие более 3700 человек. Участники семинара имели возможность пообщаться с руководством Федерации профсоюзов, с руководителями муниципалитетов; из первых рук получить информацию о достижениях профсоюзов, об изменениях, произошедших в трудовом законодательстве, в области охраны труда; ознакомились с информационной и молодёжной политикой в профсоюзах; повысили финансовую грамотность и научились безопасно пользоваться социальными сетями и мессенджерами.

Для нас, председателей территориальных объединений профсоюзов, такие семинары полезны и жизненно необходимы. Во-первых, приезд в муниципалитет столь представительной делегации Федерации профсоюзов повышает статус территориального объединения в глазах власти и работодателей и даёт возможность профсоюзному активу почувствовать себя частью большой и серьёзной общественной организации, повышает имидж профсоюзов на местах. Во-вторых, профактивисты в процессе живого общения с руководством и специалистами Федерации профсоюзов могут задать волнующие их вопросы и сразу же получить ответ. И, в-третьих, своевременное информирование о произошедших изменениях, нововведениях помогает более эффективно выстраивать свою работу и добиваться успехов в деле защиты прав трудящихся.

Поэтому хочу озвучить просьбу моих коллег продолжить эту так необходимую для нас практику выездных семинаров для профсоюзного актива в муниципальных районах и городах.

Подготовил
Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● УЧЁБА

Обновили знания

19 ноября состоялся семинар председателей первичных профсоюзных организаций учреждений образования Туймазинского района. Участники активно работали в командах, обсуждая актуальные вопросы и выполняя задания.

Одним из самых неожиданных заданий было написание резюме для устройства на должность... председателя первичной профсоюзной организации. Это упражнение помогло участникам выявить ключевые качества, необходимые лидеру профсоюза.



Участники семинара с азартом влились в общую работу

Обсуждение вопроса о значимости работы председателя профкома вызвало живой интерес среди участников. Особенно оживлённую дискуссию породили темы: «Что делает профсоюз сильным в вашей организации?» и «Каковы действия вашей первички, объединяющие сотрудников?»

Далее участники перешли к составлению планов работы по заключению коллективного договора. Этот этап помог им освежить знания в условиях текущей кампании по подписанию таких соглашений в образовательных учреждениях.

Особое внимание привлёк деловой поединок, направленный на развитие навыков ведения переговоров. Для председателей профсоюзных организаций важно уметь строить конструктивный диалог как с работодателями, так и с членами профсоюза. Участникам были предложены различные сценарии, они учились видеть ситуацию глазами разных сторон и находить компромиссные решения, удовлетворяющие интересы всех заинтересованных лиц.

Атмосфера сотрудничества и взаимопомощи, созданная самими участниками, способствовала эффективному взаимодействию и обмену опытом. Семинар стал источником вдохновения и новых идей, позволил каждому почувствовать себя частью сплочённой команды, стремящейся к дальнейшему развитию и улучшению своей деятельности.

● БЮДЖЕТНАЯ АРИФМЕТИКА

Расходы возрастут

В 2025 году расходы республиканского бюджета на здравоохранение увеличатся почти на 18%, а бюджет Территориального ФОМС – на 16,7%. Дополнительные средства могут быть направлены на повышение окладов немедицинским работникам отрасли и преодоление кадрового дефицита, – считают в Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения.

Заместитель председателя РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Илья Дмитриев принял участие в заседании Комитета Госсобрания – Курултая РБ по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов, где и.о. министра финансов Светлана Малинская доложила о проекте Закона «О бюджете Республики Башкортостан на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов», а заместитель директора по экономическим вопросам Территориального фонда ОМС Ольга Скворцова – о проекте Закона «О бюджете ТФОМС РБ на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов».

Проект бюджета РБ на 2025 год сформирован с приростом 15,9%. Расходы на статью «Здравоохранение» за счёт всех источников финансирования предусмотрены с увеличением на 20 млрд рублей по сравнению с планом на текущий 2024 год.

Из средств ОМС финансирование составит более 98 млрд руб., что на 16,7% выше 2024 года. Финансовое обеспечение на одного застрахованного увеличится с 22103,71 руб. в 2024 году до 25369,78 руб. в 2025 году.

Илья Дмитриев отметил: профсоюз рассчитывает, что увеличение финансирования благоприятно скажется на отрасли и поможет решать системные вопросы.

Проекты законов комитетом одобрены и направлены на рассмотрение в Государственное собрание РБ.

● ОПЫТ

Профессия – защищать

РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ помогает работникам в различных ситуациях, связанных не только с защитой трудовых прав. Об опыте правозащитной работы на XVI заседании Совета Федерации профсоюзов РБ рассказал заведующий отделом правовой и социальной защиты Александр Клочков.

– Резолюции съезда ФНПР считаем очень важными, актуальными, и наша республиканская организация активно участвует в их реализации. Основным направлением правозащитной работы рескома профсоюза является защита социально-трудовых прав работников. Наша задача заключается не в том, чтобы доказать работодателю, что он не прав, а в том, чтобы найти совместное решение в рамках социального партнёрства для того, чтобы в дальнейшем подобные ситуации не повторялись.

Для повышения уровня правовых знаний медицинских работников мы создали «Правовую школу», где проводим их обучение. Большое внимание мы уделяем защите профессиональных прав членов профсоюза. На медработников часто поступают необоснованные жалобы, и все такие случаи мы берём на контроль, оказываем посильную помощь, в том числе и при нападении на медиков. К несчастью, подобные случаи участились: медработников вызывают на дом, и на вызове могут запереть в квартире, избить, натравить собаку.

Активно развиваются страховые программы для поддержки медицинских работников. Например, в случае нападения они получают материальную помощь от профсоюза. Также материальную помощь члены профсоюза получают при несчастных случаях на производстве, а также при тяжёлых болезнях либо утрате жилья. Бывают ситуации, когда у человека сгорает дом, тогда мы тоже оказываем посильную помощь. Если медицинский работник необоснованно привлекался к уголовной ответственности, он несёт большие расходы на адвоката. Эти деньги мы тоже стараемся компенсировать.



А. Клочков поделился интересным опытом

Защищаем членов профсоюза и в иных ситуациях. Например, когда их честь и достоинство порочат в СМИ, интернете, чатах. Стараемся защитить медиков, когда про них пишут негативные и оскорбительные отзывы. Помогаем и в вопросах, связанных с личными и семейными ситуациями, когда возникают финансовые сложности. Так, недавно мы подали в суд и отменили кредит, который мошенники заставили медработника оформить в банке.

В качестве силы профсоюза могу привести показательный пример. Медицинский работник оформил ипотеку, а через два месяца после этого у него выявили серьёзное заболевание. В страховой компании, куда работник обратился за компенсацией в связи со страховым случаем, не поверили в то, что медработник не знал о своём заболевании, и в выплате отказали (хотя человеку из-за тяжёлой болезни даже пришлось уволиться с работы).

В итоге медработник обратился за помощью в профсоюз. Мы приехали на переговоры со страховой командой и сразу же «с места» сказали, что мы из профсоюза работников здравоохранения, нас больше ста тысяч членов профсоюза. И если мы сейчас ни к чему не придём, то для их компании это будет антирекламой. Страховая нас услышала, выслушала и выплатила компенсацию медработнику.

Записал
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Нужно учиться. Необходимо учить

20 ноября в Доме профсоюзов состоялось IX Пленарное заседание республиканского комитета РОБ Роспрофавиа, в работе которого принял участие председатель Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности Алексей Тихомиров.



Кадры и обучение стали главными вопросами пленума

Главным вопросом повестки дня стало обсуждение деятельности РОБ Роспрофавиа и первичных профсоюзных организаций по работе с кадрами и реализации программ профсоюзного обучения.

Резерв определяет развитие

С докладом выступила ведущий специалист РОБ Роспрофавиа **Оксана Дронова**.

В следующем году в профсоюзе стартует отчётно-выборная кампания, поэтому сейчас поставлена важная стратегическая задача по формированию кадрового резерва, отметила выступающая.

Не нужно объяснять, что кадровый резерв необходим для обеспечения преемственности в работе, стимулирования профессионального и служебного роста, повышения ответственности за порученное дело, а также – для создания конкурентной среды и обновления профкадров и актива.

Сегодня лишь восемь из 16 ППО РОБ Роспрофавиа представили необходимые документы о выдвижении кандидатов для включения в состав кадрового резерва на руководящие должности первичных профсоюзных организаций. Средний возраст резервистов составляет от 32 до 65 лет, при этом основной костяк составляют работники в возрасте 45 лет.

Резервисты должны быть не номинальными кандидатурами, а реальными претендентами на руководящие профсоюзные должности. Это тот резерв, который в случае непредвиденных обстоятельств может безболезненно и сразу возглавить профсоюзную организацию. Поэтому действующие председатели ППО должны серьёзно относиться к формированию и воспитанию резерва. Все согласны, что «резервистами» должны быть молодые люди. Это даёт возможность взрастить грамотного и заинтересованного будущего руководителя профорганизации, председателя цеховой организации или штатного работника. Сегодня же в возрасте до 35 лет – только три резервиста, из числа представителей молодёжных советов претендентов на кадровый резерв нет вовсе. А ведь именно молодёжные советы должны в первичках заниматься мотивацией, коллективным договором, информационной деятельностью. Они же в основном участвуют в культурно-массовых и спортивных мероприятиях, организованных ППО, и реже сами их готовят.

Один из способов рассказать и показать, что такое профсоюз, каковы его основные функции, почему необходимо быть членом профсоюза (уже не говоря о том, что быть профсоюзным активистом просто интересно) – это обучение, причём обучение и профактива, и рядовых членов профсоюза, не являющихся профгрупоргами, предцехкомами, уполномоченными и т.д.

Обучение рядовых членов профсоюза пока не везде на местах хорошо отлажено, отметила О. Дронова. Обучению же профактива в РОБ Роспрофавиа традиционно уделяется самое серьёзное внимание. Ежегодно утверждается план работы Школы профсоюзного актива, где прописаны семинары по всем направлениям профсоюзной деятельности, организованные ИПК ПК, ЦК профсоюза и силами специалистов республиканской организации. Около 80% от общего числа профактива ежегодно проходят обучение по правозащитной работе, мотивации профсоюзного членства, имиджу профсоюзной организации и профсоюзного лидера, основам информационной и организационной работы. В 2022 году была внедрена практика организации обучения непосредственно в первичных профсоюзных организациях. Этой опцией активно пользуются первичные профорганизации ПАО «ОДК-УМПО», «УАПО», УАП «Гидравлика», ПАО «Агрегат».

Выступающая также призвала председателей ППОО активнее привлекать профсоюзную молодёжь к участию во Всероссийской молодёжной программе ФНПР «Стратегический резерв», где молодых людей «прокачивают» по основным направлениям профсоюзной работы. Профактивисты «КумАПП», УАП «Гидравлика», которые приняли участие в проектах прошлых лет, активно занимаются у себя в первичных профсоюзных организациях профсоюзной деятельностью, вовлекают в профсоюз, организовывают и проводят мероприятия для молодёжи.

Деньги не на ветер

Алексей Тихомиров, говоря о подготовке кадрового резерва, особо подчеркнул: желательно, чтобы всё же предпочтение отдавалось молодым людям, которые имеют хороший «задел» на несколько пятилеток активной деятельности. Резерв необходимо иметь, и его нужно учить. Профсоюз – это настоящая кузница кадров, отметил выступающий. Тот, кто смог на личном энтузиазме, без финансовых вложений организовать и провести, например, спортивное мероприятие, тот сможет стать руководителем любого подразделения, ведь он может объединять вокруг себя людей, понимает их. А сегодня людей, которые умеют разговаривать с коллективом, очень мало. И надо их беречь и учить. Многие говорят, что учить профактив – что стрелять из пушки по воробьям: средства расходуются, а люди потом уходят в другие структуры или перестают заниматься профсоюзной работой. Алексей Тихомиров привёл показательный пример. В бытность свою председателем Самарского облсовпрофа он провёл анализ, согласно которому из 500 представителей актива, которых обучали профсоюзы, в профсоюзной работе остались всего четыре человека. Да, это мало, согласился выступающий. Но оставшиеся 496 человек знают, что такое профсоюз, они выросли в руководителей подразделений в своих организациях и стали помощниками профсоюза, то есть деньги на обучение были потрачены не зря.



А. Тихомиров поставил задачи по обучению профактива

Продолжая тему обучения, Алексей Тихомиров отдельно указал на то, что председателям ППО и РОБ профсоюза необходимо составить учебный план по обучению не только профактива, но и рядовых членов профсоюза. Люди должны знать азы ТК, их необходимо обучать переговорном процессу (через ролевые игры) и налаживанию коммуникации внутри трудового коллектива. Плюс – давать немного истории профсоюза, чтобы люди понимали задачи и структуру, функции профсоюзов.

Нужно заглядывать в будущее

Председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» **Василий Горбунов** в своём выступлении в прениях также поддержал идею о необходимости постоянного обучения профсоюзных кадров. Сегодня необходимо постоянно учиться и учить профактив, работников. Профсоюзному работнику, лидеру необходимо обладать массой навыков и знаний, багажа которых должно хватать для того, чтобы разобраться с любой проблемой обратившегося за помощью человека. В первичке творчески выстроена целая система обучения. Определяются необходимые для людей темы, а после обучения устанавливается обратная связь, которая позволяет понять, насколько качественным было обучение. В ППОО за неполных 10 месяцев организовали 49 обучающих семинаров, проводятся командообразующие семинары, ведётся обучение по основам финансовой грамотности (особенно работники заинтересованы в темах структурирования кредитов, перекредитования).



В. Горбунов: «Профсоюзу нужны люди, которые хотят изменить мир!»

Благодаря активной работе было избрано восемь новых предцехкомов. Василий Горбунов отметил, что искали не просто работников профсоюза на нужную позицию, но людей, которые хотят изменить мир.

Сегодня профсоюз внедряет новые современные средства информирования с обратной связью. Это, например, горячая линия, обратившись на которую, каждый получит ответ, помощь (налаживается обратная связь); работает приложение «Мой профсоюз», позволяющее профсоюзу оцифровать и быстро провести работу, которая раньше сопровождалась большими временными потерями и объёмной работой с бумагами. «Нужно идти вперёд, а лучше – заглядывать в будущее!» – так считают в профсоюзной организации УМПО.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ЮБИЛЕЙ

Опыт. Традиции. Люди

20 ноября Республиканская организация Башкортостана Роспрофавиа отмечала 55-летний юбилей.



Крылатому профсоюзу республики – 55 лет!

На торжественное собрание в честь праздника в Дом профсоюзов собрались председатели первичных профсоюзных организаций, профсоюзные активисты, ветераны, социальные партнёры – представители Министерства промышленности, энергетики и инноваций республики и работодатели.

Верный тон празднику задал фильм, посвящённый 90-летию Роспрофавиа. Профсоюз зарождался во время трудных революционных лет, до него действовал профсоюз металлистов, который был основан в 1905 году. С развитием индустриального сектора развивались и профсоюзы. Из профсоюза металлистов вышли профессиональные союзы автомобильной и авиационной промышленности, которые и стали основой для появления Профавиа.

В нашей республике во время Великой Отечественной войны бесперебойно работали эвакуированные из других регионов заводы, а профсоюзы заботились о быте работников. Проходят десятилетия, но и сегодня, как в те давние военные годы, наши заводчане выполняют все порученные государством заказы, и мы гордимся нашей промышленностью, нашими самолётами и вертолётами. А профсоюз всё так же стоит на страже прав работников. В основе его успешной работы – опыт, помноженный на традиции, а также люди с золотыми руками, умеющие честно трудиться и знающие, что от их работы во многом зависит будущее нашей страны.

Собравшихся на праздник тепло приветствовали организаторы и почётные гости. Среди них – председатель Роспрофавиа Алексей Тихомиров, председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, зампредседателя Башкортостанского регионального отделения «Союз машиностроителей России» Алексей Слепнев, начальник отдела машиностроения и оборонных производств Министерства промышленности, энергетики и инноваций РБ Рустэм Гильметдинов, директор по персоналу АО «УАПО» Анатолий Лукин и председатель ППОО Нина Матвеева.



Г. Мирошниченко вручила подарки и награды ФП РБ



Награды вручает А. Тихомиров

В этот день профактивисты получили поздравления и услышали много приятных и тёплых слов в свой адрес, а лучшие из лучших были награждены отраслевыми и профсоюзными наградами. Церемония награждения перемежалась яркими концертными номерами: своё искусство дарили приглашённым народный ансамбль танца «Сармат», народный артист РБ Александр Петров и ансамбль народных инструментов «Забава».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)



Моменты праздника

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Стратегия развития

В Доме профсоюзов прошла XXXI Отчётно-выборная конференция «Электропрофсоюза РБ ВЭП», в работе которой приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, сотрудники аппарата Электропрофсоюза РБ, руководители предприятий энергетического комплекса, председатели ППО.



Г. Мирошниченко приняла участие в торжественной церемонии награждения профактива и руководителей предприятий

Участников конференции приветствовала председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко. Она проинформировала об итогах состоявшегося в Москве XIII Съезда ФНПР и подчеркнула, что Электропрофсоюз РБ осуществляет целенаправленную работу по защите социально-трудовых прав и интересов работников в сфере энергетики, содействует созданию здоровых и безопасных условий труда, предупреждению производственного травматизма, развитию массовости физической культуры и спорта, различных форм самодеятельного творчества. Особый акцент председатель ФП РБ сделала на необходимости активизации работы с молодёжью, которой всё больше становится в рядах председателей первичных профсоюзных организаций.

С отчётным докладом выступил председатель Электропрофсоюза РБ Ришат Сакаев, который привёл статистические данные, согласно которым в Электропрофсоюз РБ входит 34 первичные профсоюзные организации. Общая численность работников предприятий энергетической отрасли на сегодняшний день составляет 17806 человек, из которых 14378 – члены профсоюза.

В 2023 году были заключены три коллективных договора, внесены два дополнения к принятым ранее коллективным договорам. В отрасли действуют два отраслевых тарифных соглашения.

Среди крупнейших республиканских предприятий энергетической отрасли были названы Башкирская электросетевая компания, Башкирская генерирующая компания, Башкирские распределительные тепловые сети, Ново-Салаватская ТЭЦ, Башэнерготранс, Энергосбытовая компания Башкортостана, Уфимский топливно-энергетический колледж, Центр профессионального образования «Энергетик» и Лечебно-оздоровительный центр «Энергетик». Первичные профсоюзные организации этих предприятий составляют основу Электропрофсоюза РБ.

В числе наиболее значимых позитивных моментов докладчик отметил всё возрастающую активность членов профсоюза, особенно среди молодёжи.

Одно из основных направлений в работе Электропрофсоюза РБ – обеспечение безопасных условий труда. Эту задачу на предприятиях отрасли решает институт уполномоченных по охране труда, состоящий из 362 специалистов.

Основными направлениями деятельности уполномоченных по охране труда профсоюза является участие в разработке коллективных договоров в области охраны труда и контроль за их исполнением.



Работа профсоюза признана удовлетворительной

Предприятия энергосистемы принимают самое активное участие в конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда», проводимом ФП РБ и Минтруда РБ. Слаженная работа Электропрофсоюза РБ и администраций предприятий позволяет предотвращать и сокращать количество несчастных случаев.

Было отмечено, что практически во всех первичных профсоюзных организациях избраны уполномоченные по работе с молодёжью, созданы молодёжные советы.

Особо докладчик остановился на теме помощи участникам специальной военной операции. Члены отраслевого профсоюза оказывают материальную помощь нашим бойцам и членам их семей. Только за 10 месяцев текущего года было собрано денежных средств на сумму 2 млн 700 тыс. рублей, включая добровольные пожертвования.

В прениях выступили председатели ППО, которые рассказали о достижениях своих первичных профсоюзных организаций и поделились положительным опытом.

Обсудив итоги работы Электропрофсоюза РБ, участники конференции признали её удовлетворительной. Также были утверждены основные направления деятельности республиканской организации профсоюза на 2024 – 2029 годы.

Далее, согласно повестке дня, делегатам конференции предстояло избрать председателя Электропрофсоюза РБ. По итогам открытого голосования председателем республиканской организации профсоюза единогласно был вновь избран Ришат Сакаев. Делегаты конференции также предоставили Ришату Рифхатовичу полномочия по выбору делегатов на очередной X Съезд Общественной организации «Всероссийский Электропрофсоюз», который состоится в 2025 году.

В завершении работы конференции председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко и председатель Электропрофсоюза РБ Ришат Сакаев провели торжественную церемонию награждения ряда активных профлидеров и руководителей предприятий почётными грамотами и благодарственными письмами.

Сергей РУСАКОВ
(фото автора)

● ПЛЕНУМЫ

Сохранить и расширить

На IX Пленуме республиканского комитета РОСПРОФПРОМ-Башкортостан обсудили реализацию отраслевых соглашений и коллективных договоров, а также задачи по их совершенствованию.

Акцент на качество

Открывая пленарное заседание, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан **Ирина Исламова** отметила, что данный вопрос на обсуждение вынесли не случайно.

– На некоторых предприятиях отрасли уже идут переговоры по заключению новых коллективных договоров, – отметила она. – Переговоры идут непросто, и наша задача – заключить качественные колдоговоры, максимально закрепить в них социальные гарантии для коллективов, включая ежегодную индексацию зарплаты для всех категорий работников.

О реализации отраслевых соглашений и коллективных договоров, а также задачах по их совершенствованию рассказал правовой инспектор труда рескома профсоюза **Азат Гареев**.

Он, в частности, отметил, что в течение 2024 года на предприятия и организации, входящие в РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, распространялось действие генерального соглашения, трёх федеральных отраслевых соглашений и двух республиканских соглашений. Первичными профсоюзными организациями РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, с учётом положений отраслевых соглашений, заключен, пролонгирован 21 коллективный договор, действие которых распространяется на порядка 16880 работников.

– В коллективные договоры, заключенные на предприятиях и в организациях, входящих в РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, включены основные разделы о взаимодействии сторон социального партнёрства, режиме труда и отдыха, оплате и охране труда, молодёжной политике, о содействии занятости, о социальных гарантиях, льготах и компенсациях, в том числе отдельным категориям работников, – отметил Азат Гареев.

Так, в коллективных договорах зафиксированы положения, направленные на увеличение оплаты труда работников, а также предоставление дополнительных выплат отдельным категориям работников. Например, положения об обязанности работодателей индексировать зарплату в связи с ростом потребительских цен на товары и услуги установлены в колдоговорах 17 предприятий.

Технический инспектор труда профсоюза **Сергей Бобб** отметил, что в колдоговорах регламентированы вопросы охраны труда, деятельности уполномоченных по охране труда. Например, в 90% коллективных договоров есть пункт, касающийся деятельности уполномоченных, в части предоставления им для работы не менее двух часов в неделю с сохранением зарплаты. В трёх колдоговорах есть пункт о материальном стимулировании уполномоченных.

В колдоговорах закреплены доплаты работникам за выполнение работ в условиях, отклоняющихся от нормальных. Так, в большинстве коллективных договоров РОСПРОФПРОМ-Башкортостан по сравнению с отраслевыми соглашениями установлены доплаты работникам в зависимости не только от класса условий труда, но и от профессии.



Положения отраслевых и республиканских соглашений успешно реализуются на практике

От теории к практике

Выступающие в прениях председатели ППО рассказали как положения отраслевых и республиканских соглашений реализуются на практике. Так, в ряде колдоговоров установлены размеры и порядок выплаты дополнительного вознаграждения работникам, за исключением работников, получающих оклад, за нерабочие праздничные дни, в которые они не привлекались к работе. В частности, в колдоговоре ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия» закреплено положение о выплате работодателем за нерабочие праздничные дни дополнительного вознаграждения работникам, работающим по сдельной системе оплаты труда, в размере восьмикратной часовой тарифной ставки работника.



Задача – заключать качественные колдоговоры

Пунктом 5.5 Отраслевого соглашения предусмотрена доплата работникам за выполнение работ в условиях, отличающихся от нормальных, в том числе за работу в вечернее и ночное время. Указанное положение о дополнительных выплатах за работу в ночное время выполняется на многих предприятиях отрасли, при этом доплата осуществляется в размере не менее 50% тарифной ставки за каждый час работы, что на 10% выше, чем установлено в Отраслевом соглашении.

В колдоговорах определены дополнительные социальные гарантии, льготы и компенсации как всем работникам, так и отдельным их категориям. Например, в колдоговоры АО «БелЗАН», ПАО «НЕФАЗ» включены обязательства работодателей о предоставлении бесплатного питания работникам; в коллективных договорах АО «БАЗ», АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш», АО «ИНМАН», ООО «Палфингер Кама Цилиндры» установлены компенсации (дотации) на питание. В колдоговоры АО «Машиностроительная компания «Витязь», ПАО «НЕФАЗ», ООО «Палфингер Кама Цилиндры», АО «ИНМАН» включены положения о бесплатной доставке работников к месту работы; в коллективных договорах АО «БелЗАН», ООО «Палфингер Кама Цилиндры» содержатся положения о возмещении стоимости проезда работника до места работы.

В колдоговорах ПАО «НЕФАЗ», АО «БАЗ» предусмотрены дополнительные ежемесячные выплаты женщинам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком в возрасте от полутора до трёх лет. В колдоговоре АО «БелЗАН» предусмотрена выплата работникам, трудоустроившимся на предприятие после прохождения срочной военной службы, в течение трёх месяцев, данная выплата увеличена в этом году с 10 тыс. до 20 тыс. руб.

Как отметили на пленуме, остаются актуальными задачи по обеспечению роста зарплаты, осуществлению работодателями выплат за работу в вечернее время, установлению и увеличению дополнительных социальных льгот и гарантий работникам с закреплением их в колдоговорах. Также с учётом положений пункта 5.5 Отраслевого соглашения, необходимо внести изменения и дополнения в Республиканское отраслевое соглашение в части установления доплаты работникам за выполнение работ в условиях, отклоняющихся от нормальных, в том числе за работу в вечернее и ночное время. Все эти моменты были отражены в постановлении, принятом по итогам работы пленума.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ИЗ ПРАКТИКИ

Дисциплина или жизнь?

Строительная отрасль продолжает оставаться основным поставщиком несчастных случаев в республике. По-прежнему работники погибают или получают травмы в результате падения с высоты.

Хроника беспечности

27 сентября на территории строящегося многоэтажного дома в квартале жилого района Инорс в Уфе штукатур упал с высоты 12 этажа. Пострадавший госпитализирован с тяжёлыми травмами.



Ещё одна трагедия произошла 14 ноября с 43-летним работником ООО «Климат Сервис». При выполнении работ на территории производственной площадки ООО «РемЭнергоМонтаж» г. Салавата монтажник систем вентиляции и кондиционирования упал с лестницы-стремянки с высоты около 1,5 метра. Пострадавший с тяжёлой травмой головы был госпитализирован в больницу г. Салавата, где 16 ноября скончался.

Виновных в этих двух эпизодах ещё предстоит определить, а вот расследование несчастного случая, в результате которого погиб 29-летний работник ООО «АРАЗ», недавно завершилось. Трагедия произошла 4 мая на территории тогда ещё строящегося реабилитационного центра для детей с ограниченными возможностями здоровья на улице Авроры в Уфе. ООО «АРАЗ» в качестве одного из субподрядчиков выполняло на объекте штукатурные работы.

В тот день двоим рабочим была поручена уборка помещения на пятом этаже, к которой они приступили с утра. Около трёх часов дня один из работников упал в вентиляционную шахту с высоты пятого этажа. Как именно это произошло, его напарник не видел – он прибежал на крик из другого помещения. Пострадавшего обнаружили на дне шахты в подвальном помещении, признаков жизни он уже не подавал. Приехавшая бригада скорой помощи констатировала смерть мужчины.

В ходе расследования установлено, что деревянные поддоны, которыми были закрыты проёмы вентиляционной шахты, на момент несчастного случая не были надёжно закреплены. К трагедии привели неудовлетворительная организация производства работ, а именно: необеспечение надлежащего контроля за наличием ограждений до начала и в процессе работы (за что был ответственен генподрядчик объекта ООО «Дортранстрой»), отсутствие разработанных мероприятий по охране труда (ООО «АРАЗ»), а также недостатки в подготовке работников по охране труда (погибший штукатур был допущен к работе без проведения инструктажей, обучения и стажировки на рабочем месте).

От ответственности не уйти

Бывает и так, что работодатели до последнего отрицают свою вину в несчастном случае. Так, ООО «Комплекс» исполнило предписание Гострудинспекции в РБ оформить акт о несчастном случае на производстве лишь спустя год!

Как сообщается на сайте региональной Гострудинспекции, 1 ноября 2023 года на территории строящегося автоцентра по ул. Адмирала Макарова в г. Уфе при выполнении кровельных работ руководивший действиями бригады 69-летний специалист упал с крыши объекта на бетонный пол. От полученных при этом травм пострадавший скончался на месте происшествия.

Как было установлено, в сентябре 2023 года с подачи погибшего, ранее трудившегося в ООО «Комплекс» начальником участка, был заключён договор на выполнение кровельных работ между названной организацией (выступившей подрядчиком) и ООО «Автотаймс». С 69-летним инициатором заказа по устройству плоской мягкой кровли на крыше автоцентра ООО «Комплекс» оформило гражданско-правовой договор. При этом организация не учла, что оформить договоры ГПХ с физическими лицом она не могла, так как работы на объектах капстроительства относятся к виду деятельности, ведение которого требует обязательной регистрации в качестве ИП. Кроме того, фактически данным договором регулировались трудовые отношения, что было доказано Гострудинспекцией в судебном порядке. В апреле 2024 года Кировский районный суд г. Уфы признал наличие трудовых отношений между погибшим и ООО «Комплекс» для последующей квалификации произошедшего несчастного случая как связанного с производством.

На основании судебного решения надзорный орган провёл дополнительное расследование смертельного несчастного случая, в ходе которого установлено, что к трагедии привели недостатки в организации рабочих мест и неудовлетворительная организация производства работ. Дело в том, что в центре крыши находился вентиляционный проём, который был накрыт лишь двумя пенопластовыми панелями. Погибший по неосторожности наступил на одну из них и упал.

– В нарушение норм ООО «Комплекс» не обеспечило безопасные условия труда работников: отсутствовало ограждение опасного проёма, – поясняет причины несчастного случая заместитель руководителя Гострудинспекции по охране труда Азамат Салихов. – В свою очередь, заказчик в лице ООО «Автотаймс» допустил подрядчика на объект без разработанных мероприятий по охране труда.

За допущенные нарушения требований охраны труда виновные лица привлечены к административной ответственности в виде штрафов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СОВЕЩАНИЕ

Точка в дебатах

13 ноября в Новосибирске состоялось Всероссийское совещание технической инспекции труда. От Федерации профсоюзов РБ в совещании в очном формате принял участие технический инспектор труда Игорь Асеев.



Участники совещания выработали единую позицию по вопросам повестки дня

Открыл совещание заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь.

– Главная тема совещания – участие профсоюзов в расследовании несчастных случаев на производстве, – отметил он. – Особо следует подчеркнуть практически единое мнение участников о необходимости расследования тяжёлых несчастных случаев на производствах, в том числе, где нет профсоюзных организаций. Профсоюзы представляют интересы всех трудящихся России, в том числе в вопросах охраны труда. Необходимо популяризировать деятельность профсоюзов и создавать там наши профсоюзные организации.

Заслушав и обсудив информацию главных техинспекторов ТООП и общероссийских профсоюзов, участники отметили недостаточное количество штатных технических инспекторов труда в некоторых территориальных организациях и их объединениях, отсутствие утверждённых программ и порядка обучения представителей профсоюзов по вопросам расследования несчастных случаев и недопустимость отказов от участия в расследованиях на основании отсутствия ППО на предприятии.

Комментирует Игорь АСЕЕВ:

– Основной вопрос, который мы обсуждали с коллегами, это участие профсоюзов в расследовании несчастных случаев в организациях, где нет профсоюза. На эту тему развернулись горячие дискуссии. С одной стороны, техинспекторы работают для членов профсоюзов, на их членские взносы, поэтому вроде бы логично не тратить своё рабочее время на расследования несчастных случаев на производствах, где отсутствуют члены профсоюза.

С другой стороны, и этого мнения на совещании придерживалось большинство, участие в подобном расследовании – это отличная возможность попасть на предприятие, где нет профсоюза, разведать обстановку, подключить органайзинг. На совещании коллеги из других регионов привели конкретные примеры того, как создавались первичные профсоюзные организации на предприятиях, где профсоюза не было. Порой работодателю хватало довода техинспектора о том, что там, где есть профсоюзные организации, несчастных случаев практически нет.

К тому же, участие представителя профсоюза в расследовании – это своеобразная реклама профсоюзов, факт, который говорит об их значимости. Таким образом, без технических инспекторов труда защита работников, которая прописана в ТК РФ и в Законе о профсоюзах, невозможна. А в дебатах по вопросу участия представителей профсоюза в расследованиях несчастных случаев на производствах, где отсутствуют члены профсоюза, была поставлена точка.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● АКТУАЛЬНО

Учесть все риски

Уровень производственного травматизма в России с 2015 – 2016 годов вышел на плато и фактически не снижается. Перейти на другой качественный уровень управления охраной труда, по мнению специалистов, не позволяют существующие инструменты. Однако с переходом на рельсы риск-ориентированного подхода ситуация должна измениться. Тему обсудили на семинаре по охране труда, прошедшем в рамках Российского промышленного форума в Уфе.

По словам главного эксперта Центра исследований охраны труда ВНИИ труда Минтруда России Серика Мажкенова, в 2022 году был сделан огромный шаг – переход к риск-ориентированной модели управления охраной труда, основанной на процессном подходе. В современном обществе само понятие риска стало фундаментальным, поэтому сегодня на производстве уже невозможно отказаться от оценки рисков и выявления потенциальных видов опасностей.



Участники семинара в Уфе

Стремительное развитие новых технологий, в том числе цифровизация и искусственный интеллект, влечёт за собой увеличение количества опасностей и увеличение потенциальной тяжести рисков. Отдельные специалисты, организации, общество в целом не успевают реагировать на изменения. Возникает, по словам спикера, «общество рисков». Этими рисками нужно озаботиться уже сегодня, чтобы обеспечить безопасность в будущем.

– Управление рисками – это создание желаемого будущего. Рисками надо управлять, снижая их до приемлемого уровня, – считает Серик Мажкенов. – В этом контексте роль охраны труда возрастает, потому что она обращена на главный актив – на человека, на ту часть организации или предприятия, которая с течением времени не только не теряет своих свойств, а прирастает, набирая опыт и знания, развивая навыки. Прежде всего, на предприятии нужно системно внедрять трудовую дисциплину, культуру безопасности.

Для иллюстрации спикер привёл наглядный образ тройки лошадей: производительность и эффективность – это пристяжные лошади, безопасность – коренная. Если концентрироваться только на первых двух, то с течением времени бизнес прекратит своё развитие. Если управлять коренной лошадью – безопасностью, то ехать вы будете долго и хорошо. А главная аксиома безопасной работы может быть сформулирована следующим образом: любую работу можно выполнить безопасно, и всегда есть время для организации безопасной работы.

По словам Мажкенова, новая концепция управления охраной труда на основе риск-ориентированного и процессного подходов означает переход системы управления охраной труда (СУОТ) на принципиально новый уровень управления безопасностью труда, в котором процессы идентификации опасностей и управления рисками являются системообразующими факторами и определяют эффективность её функционирования.

– Реализация новой концепции позволяет работодателю создать эффективную СУОТ, которая учитывает специфику организации и ориентирована на опережающее выявление опасностей и рисков на рабочих местах, а также своевременное принятие адекватных мер по их устранению или снижению, – подчеркнул выступающий. – При таком подходе финансирование мероприятий в области охраны труда следует рассматривать как инвестиции в успешное будущее любой организации за счёт обеспечения безаварийного функционирования производства и сохранения наиболее ценного актива любой организации – жизни и здоровья её сотрудников.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОРТРЕТ

Преемственность и ответственность

Каким должен быть профсоюзный лидер? Безусловно, уважаемым в коллективе, искренним, инициативным, коммуникабельным, умеющим сплотить людей.



Директор ЦБС Л. Гарипова (справа) вручает награду И. Дрыгиной



Зампредседателя ППО Л. Георгиева (слева) и И. Дрыгина: «На «Действие» всегда найдётся время!»

Наш лидер, помимо этого, еще и очаровательная женщина, обладающая шармом, обаянием и искромётным юмором. Вот почему на всех коллективных мероприятиях её выход – это яркое, эмоциональное выступление, где есть место и тёплым словам в адрес сотрудников, и оригинальной шутке. Знакомьтесь, Ирина Дрыгина!

Председателем первичной профсоюзной организации МБУ «Централизованная библиотечная система» города Октябрьского Ирина Николаевна стала 11 лет назад. Её учителем и наставником была Светлана Александровна Чудакова, заслуженный работник культуры РБ, человек очень уважаемый в нашем городе и за его пределами. Светлана Александровна более 25 лет возглавляла Октябрьскую городскую организацию профсоюза работников культуры. Она и дала Ирине Дрыгиной «путёвку в профсоюзную жизнь».

По образованию Ирина Николаевна юрист, в 2008 году она возглавила Публичный центр правовой информации на базе Центральной городской библиотеки г. Октябрьского. Это был первый пилотный проект по созданию центров правовой информации в республике. В 2003 году Центральная городская библиотека принимала участие в пилотном проекте и в 2004 году здесь было создано информационно-консультационное бюро (ИКБ) на базе Центра правовой информации. Основные категории пользователей Центра и ИКБ – это служащие, студенты вузов и ссузов, представители малого и среднего бизнеса, пенсионеры, социально-незащищённые слои населения, работники бюджетных организаций, научные работники, преподаватели.

Знания юриспруденции и профессионализм помогают Ирине Николаевне и в профсоюзной деятельности. Главное назначение профсоюза – защита трудовых прав и интересов работников, являющихся его членами, установление социальной справедливости, и это она делает блестяще.

Вот что рассказывает о своей общественной работе сама Ирина Николаевна:

– Нередко мне приходилось слышать от вновь принятых работников, которые в профсоюзное членство ещё не вступили: «Для чего нужен профсоюз, это пережиток прошлого». К счастью, время показало и доказало, что профсоюз – единственный оплот и надежда работников на социальную справедливость. Профсоюз изначально возник для защиты прав и интересов работающих, его главная функция направлена на предупреждение нарушения и восстановление прав и законных интересов работников в сфере труда, а также привлечение к ответственности их нарушителей.

Профлидер находится одновременно в положении юриста, экономиста, психолога, социолога и воспитателя. Ситуации, с которыми приходится сталкиваться, сложны и непредсказуемы. Круг задач, которые мне приходилось за эти годы решать, достаточно широк и охватывает сферы от мотивации профсоюзного членства, разъяснительной деятельности до эффективности правозащитной работы, от чествования именинников до организации всевозможных праздничных мероприятий. Но главное – защита прав и интересов работников на безопасные условия труда, на оплату труда без дискриминации, это урегулирование любых индивидуальных и коллективных трудовых споров. Например, в текущем году профкомом была инициирована и проведена аттестация кадров – работникам ЦБС были установлены повышающие категории.

В 2024 году лидеры профсоюза бесплатно провели более 65 индивидуальных юридических консультаций для работников библиотек и их семей, причём не только по вопросам трудового законодательства, но и по семейным, наследственным вопросам, гражданским спорам.

Большую помощь в решении многих вопросов оказывает председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко. Когда ты знаешь, что тебя поддержат и словом, и делом, тогда и работа спорится!

– Деятельность профсоюзного лидера, которую приходится совмещать с основной работой, – это кропотливый труд, как и любая другая работа с людьми. Важно помнить малейшие детали, держать в памяти большое количество информации, заниматься самообразованием, – всё это позволяет мне быть в курсе событий, что называется «держать руку на пульсе», – продолжает Ирина Дрыгина. – Мы, профсоюзные лидеры, в первую очередь должны быть уверены в необходимости и важности своей работы, чтобы объединить и повести за собой коллектив, важно идти к достижению цели до конца и работать на результат.

За свою деятельность Ирина Николаевна была удостоена Почётной грамоты Российского профсоюза работников культуры, благодарственных писем от Федерации профсоюзов РБ, Президиума рескома профсоюза работников культуры. В 2011 году она заняла I место в республиканском конкурсе «Молодой профсоюзный лидер РБ».

Библиотекари города Октябрьского знают, что у них есть сильный лидер, отстаивающий интересы коллектива и каждого из сотрудников в полном объёме.

Марина ЧИКОТА

● БИЛЬЯРД

Винты и выходы

21 ноября в уфимском бильярдном клубе прошли соревнования по бильярду, посвящённые Дню профсоюзного работника.



Слева направо: председатель ППО УК «Башкирэнерго» А. Зайцев, команда АО «БЭСК» – С. Фадеев и Р. Кильдияров, председатель рескома Электропрофсоюза РБ Р. Сакаев

В командных соревнованиях по бильярду (заявлялось не более двух представителей от команды) приняли участие работники 14 предприятий энергосистемы республики, базирующихся в Уфе. От сетевых предприятий команды выставили АО «БЭСК», ПО «ЦЭС», ПО «УГЭС», ООО «БСК» и ООО «БЭСК Инжиниринг». По итогам турнира были определены победитель и призёры.

Серебряными и бронзовыми призёрами стали представители ООО БГК – команды Уфимских ТЭЦ-4 и ТЭЦ-2, соответственно. А победителем стала команда управления АО «БЭСК». В её составе выступали первый заместитель начальника ДЭБиПК Рамиль Кильдияров и специалист АХО ДАХО Сергей Фадеев.

Победители и призёры турнира получили ценные призы.

Турнир был организован Республиканским комитетом Электропрофсоюза и уфимскими профсоюзными организациями предприятий энергосистемы.

● СТУПЕНИ

Делу – время

21 ноября председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и технический инспектор Сергей Бобб провели профсоюзный урок для 160 студентов выпускного курса Белебеевского гуманитарно-технического колледжа.

Будущие сварщики, повара, технологи, электрики познакомились с историей профсоюзов, их деятельностью в современном мире и получили практические рекомендации о том, что необходимо знать при трудоустройстве на первом рабочем месте. По завершении мероприятия самые активные учащиеся получили памятные подарки.



Ребята показали свои таланты

Потехе – час!

В этот же день в Белебеевском гуманитарно-техническом колледже состоялся конкурс «Минута славы» среди учащихся.

Ребята показали свои таланты в вокале, хореографии, оригинальном жанре и даже в презентации бизнес-проекта. В состав жюри вошли Ирина Исламова, главный бухгалтер РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Алина Ахметханова, председатель ППО АО «БелЗАН» Анастасия Коровкина, председатель молодёжного совета ППО АО «БелЗАН» Лидия Гизатуллина.

● ЗДОРОВЬЕ

Считая шаги

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта РФ реализует программу повышения физической активности «Человек идущий». Она предполагает организацию и проведение соревнований по фоновой ходьбе среди организаций и членов профсоюзов в командном зачете.



На старте!



Активный образ жизни в кругу единомышленников – залог здоровья

Команда первичной профсоюзной общественной организации ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение» решила принять в ней участие и стала одной из 1523 заявившихся организаций.

Соревнования проводились в два этапа. В период с 26 сентября по 10 октября состоялся предварительный этап, в котором приняли участие 48 активистов, с 15 октября по 15 ноября прошёл уже основный этап. В нём участвовало 30 человек. Участникам основного этапа было необходимо ежедневно проходить по 25 тысяч шагов.

Представитель команды, физорг цеха 5 Булат Гильманов проанализировал, что за 47 дней команда УМПО прошла 3 488 498 шагов, а это 23500 километров!

В процессе прохождения соревнований ребята раскрывали свои таланты: оказалось, что в команде есть поэт, художники, аналитик, креативные молодые люди, а также очень выносливые участники, которые смогли проверить свои возможности в последний день соревнований, добиться своих «маленьких» целей.

– Это был наш первый опыт, и нам понравилось! – делится своими впечатлениями председатель молодёжного совета ППОО Лена Ахметова. – Многим было нелегко совмещать работу, семейные дела, учёбу и спорт, но мы все справились. Появилась идея в будущем реализовать такую программу среди членов профсоюза нашего объединения.

Председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» Василий Горбунов в ответ на эту инициативу отмечает: «Почему бы и нет, мы всегда стараемся поддерживать предложения наших членов профсоюза, если им это нравится».

Беседуя с Леной, я задумалась: смогла бы я вот так, на протяжении месяца, выполнять норму в 25000 шагов ежедневно?

А вы смогли бы?

Светлана СИМОНОВА

● ЗА ЭКОЛОГИЮ

БумБатл

АО «Башкирская содовая компания» собрала макулатуру в ходе акции «БумБатл».

«БумБатл» – это Всероссийская акция по сбору макулатуры в поддержку национального проекта «Экология», который реализуется по решению Президента РФ. Проект проходил с 23 сентября до 15 ноября и дал возможность проявить заботу о природе через сбор и сортировку бумаги. Участие приняли предприятия, школьники, студенты, семьи.



За время акции БСК передала организаторам «Бумбатла» 24820 кг макулатуры!

Всего за эти недели организаторы получили 144 млн 44 тыс. 120 кг макулатуры со всей России для дальнейшей переработки.

Из полученной макулатуры изготовят новые рулоны бумаги, гофрокартон, строительные и изоляционные материалы, картонные коробки.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации выражает искренние соболезнования председателю Белорецкой городской профсоюзной организации работников здравоохранения Ахметовой Лилии Фахразеевне в связи со смертью

МУЖА

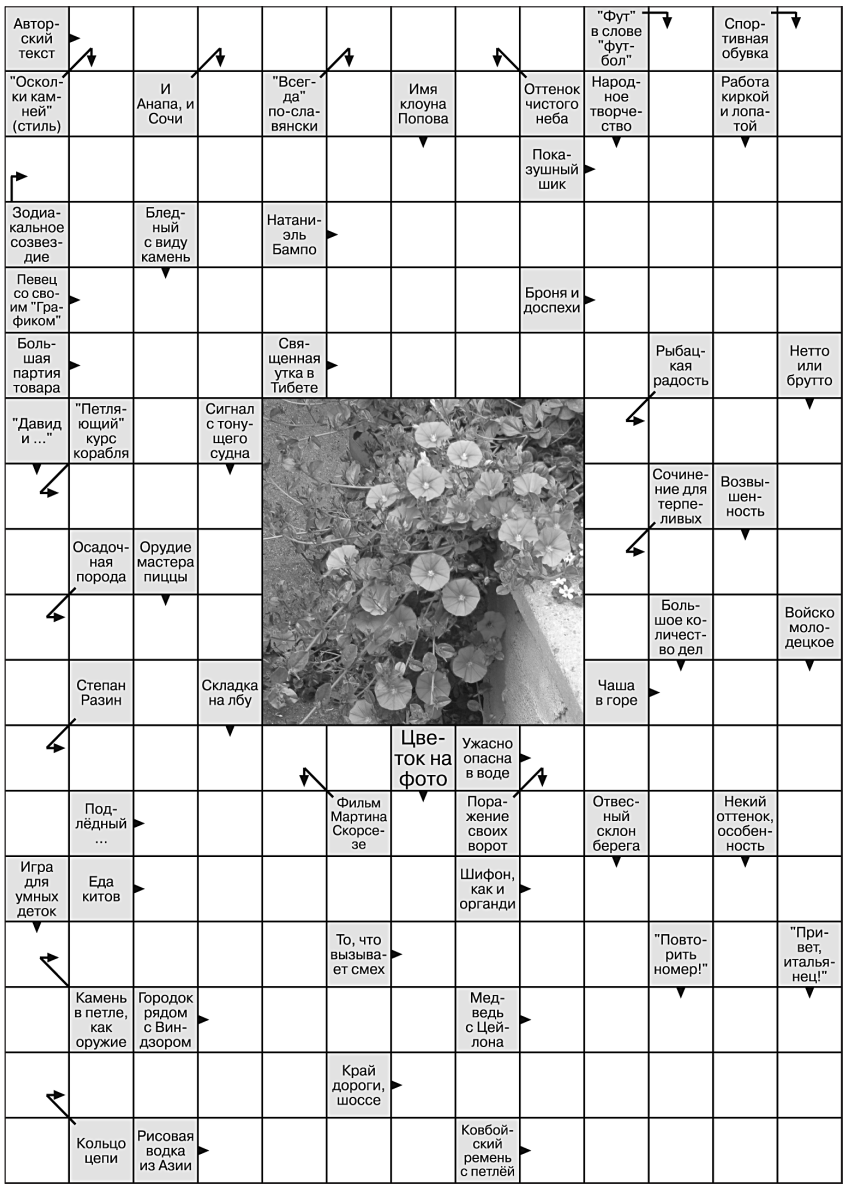
и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан выражает искренние соболезнования главному специалисту отдела организационной работы Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Ишбулатовой Элине Фанисовне в связи с безвременной кончиной горячо любимой

МАМЫ

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Банковская честная реклама должна звучать так:

«Надоело быть бедным? Возьми у нас кредит без формальностей и стань нищим!»

☻☺☻

Я же понимаю – каждый сам кузнец своего счастья. И если я чего-то не добился в жизни – значит, недостаточно этого хотел и прилагал мало усилий для этого.

Например, я недостаточно хотел родиться в богатой семье.

☻☺☻

Читаю лайфхаки для садоводов.

«Используйте остатки пива для борьбы со слизняками и улитками!»

Кто сталкивался, что такое «остатки пива»?

☻☺☻

– Алло, Елена Петровна?

– Да!

– Здравствуйте! Это вам из банка звонят.

– Да верну я вам ваши поганые деньги!!!

— Да фиг с ними, с деньгами!.. Коллекторы наши где?!

☻☺☻

Сейчас много жалуются на то, что сливочное масло стало гораздо дороже других продуктов. Так вот: не беспокойтесь, это ненадолго. Цены на другие продукты тоже скоро подтянутся.

☻☺☻

Садится девушка в беспилотное такси и удивляется:

– Ой, как непривычно: автомобиль без водителя!

А машина ей в ответ:

– Знаете, вообще-то я искусственный интеллект для бизнеса, а такси – это так, подработка.

☻☺☻

Производители колбасы, узнав, что россияне определяют качество колбасы, давая её кошкам, стали добавлять туда ещё и мышей.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Кляра не жалей!



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка разные виды кляров осваивает. Дома вкусно и сытно стало. И мне куча обрезков перепадает. Больше всего мне хвосты от кальмаров понравились. Хозяйка даже сказала, что я «морской котик». Морской так морской – ты ещё подкладывай в миску!

Горбуша в кляре

400 г филе горбуши, яйцо, 4 ст. ложки муки, 100 мл раст. масла, соль и специи – по вкусу.

Смешайте муку с солью и специями. Отдельно взбейте вилкой яйцо.

У рыбы срежьте филе вдоль хребта, нарежьте на кусочки и обсушите его бумажными салфетками. Каждый кусочек рыбы окуните в яичную смесь. Затем хорошо обваляйте в мучной смеси. Для более плотного кляра можно повторить процедуру ещё раз.

В сковороде с толстым дном и с антипригарным покрытием разогрейте раст. масло. Выложите запанированные кусочки горбуши. Обжаривайте сначала с одной стороны до золотистого цвета, затем аккуратно переверните рыбу и доведите до полной готовности с другой стороны. Подавайте рыбу со свежими сезонными овощами, зеленью или с салатами из свежих овощей.

Свинина сочная

500 г свинины, 50 мл раст. масла для жарки; для кляра – 2 яйца, 200 мл молока, 100 г муки, соль и сухие специи – по вкусу.

Для кляра взбейте молоко и яйца, добавьте к ним соль и специи. Затем понемногу подсыпайте муку и замешивайте тесто. Оно должно быть похоже на тесто для оладий.

Свинину промойте и обсушите бумажным полотенцем, нарежьте на порционные куски размером примерно 5 на 5 см и толщиной около 1,5 см. Каждый кусочек немного отбейте. Окунайте кусочки мяса поочерёдно в кляр и выкладывайте на горячую сковороду в масло.

Обжаривайте кусочки на небольшом огне 2-3 минуты. Когда кусочки хорошо зарумянятся, переверните их и обжаривайте ещё пару минут. Затем накройте крышкой и дайте мясу немного пропариться. Готовые кусочки мяса в кляре выложите на тарелку и подавайте, посыпав зеленью.

Кольца кальмара

Тушка кальмара, для кляра – 50 г муки, яйцо, 45 мл кваса, 2 зубчика чеснока, соль, чёрный молотый перец, сухие специи – по вкусу; для фритюра – полстакана раст. масла.

Тушки кальмара разморозьте и очистите от пленки, ошпарив тушку кипятком. Очистив наружную часть тушки, отрежьте хвост, выпотрошите тушку, удалив внутренности кальмара. Нарежьте его на кольца шириной около 1 см. Обсушите кольца бумажными полотенцами.

Для кляра смешайте яйцо, измельчённый чеснок, соль, перец молотый и специи – по вкусу. Добавьте муку. Затем влейте тонкой струйкой квас, не переставая мешать венчиком. Пузырьки воздуха, содержащиеся в квасе, сделают корочку из кляра воздушной и хрустящей.

Налейте масло в сковороду и нагрейте его. Обмакните кольца в кляр и поместите в кипящее масло. Жарьте их на среднем огне до золотистой корочки 2-3 минуты. Готовые кольца выложите на тарелку с бумажным полотенцем. Сразу подавайте кольца на стол, чтобы кляр оставался хрустящим.

Крылышки в кляре

800 г крылышек, 2 яйца, 150 г муки, 50 г масла для жарки, соль и сухие специи – по вкусу.

Подготовленные крылья разрежьте на 3 части по суставам. Самую маленькую часть отдайте коту. Для кляра смешайте яйца вместе с мукой, солью и специями.

Каждый кусочек курицы обваляйте в кляре. Сковороду нагрейте до горячего состояния, влейте в неё масло и выложите в один слой кусочки курицы. Обжаривайте их по 2-3 минуты с каждой стороны. Затем сделайте маленький огонь и готовьте ещё минут 10, переворачивая.

Куриное филе в кляре

600 г куриного филе, 2 ст. ложки раст. масла; для кляра – 100 г сыра, 2 яйца, 2 ст. ложки муки, 1 ст. ложка сметаны, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Сыр натрите на тёрке. В миске соедините сыр, яйца, сметану и сыр, натёртый на тёрке. Всыпьте просеянную муку, перемешайте. Должна получиться достаточно вязкая масса, которая не будет стекать с филе. Добавьте в кляр перец и соль.

Куриное филе вымойте, обсушите и разрежьте вдоль на 2-3 части. Отбейте каждый ломтик филе молоточком с двух сторон. На каждый кусочек филе ложкой распределите половину кляра. В сковороде разогрейте раст. масло. Выложите кусочки курицы на сковороду кляром вниз. Жарьте мясо около 10 минут на среднем огне. Сверху равномерно распределите оставшийся кляр. Переверните курицу и продолжайте жарить ещё около 10 минут до готовности курицы и получения золотистой корочки. Подавайте горячим.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Формула сна

Достаточный сон необходим для хорошего здоровья, а его недостаток увеличивает риски развития диабета, заболеваний сердца, снижения когнитивных способностей и развития деменции, слабого иммунитета, перепадов настроения, таких как депрессия и тревожность, а также других хронических проблем со здоровьем.

Учёные уверяют, что формула «10-3-2-1-0» поможет достигнуть качественного сна.

10 – за столько часов нужно выпивать последнюю чашку кофе (период полураспада кофеина составляет до 9,5 часов);

3 часа – интервал между едой и сном (жареная пища, жирные, кислые или острые продукты могут вызывать дискомфорт в желудке, изжогу и кислотный рефлюкс);

2 часа – именно за это время необходимо отбросить все дела, связанные с работой (чтобы подготовить разум и тело к отдыху);

1 час – отказываемся от гаджетов за час до отхода ко сну (экраны излучают синий свет, который подавляет выработку организмом гормона сна. Воздействие света гаджетов может нарушить циркадные ритмы, что приводит к задержкам сна);

0 – столько минут можно досыпать после звонка будильника (не нужно засыпать после срабатывания будильника и повторно нажимать на кнопку его сигнала).

Хорошему сну также помогут плотные шторы, очиститель воздуха в спальне, препараты магния и лёгкие физические упражнения вечером.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112815. Тираж 5214 экз.
27 ноября 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК