12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 42 (1595) 25 октября 2024 года, пятница

Слагаемые успеха

Давлекановская центральная районная больница в группе бюджетных организаций одержала убедительную победу в республиканском конкурсе «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства». Председатель первичной профсоюзной организации больницы Дания Забирова рассказала о слагаемых успеха. Секретов нет: когда руководство и профсоюзный комитет заинтересованы в том, чтобы работникам было удобно на рабочих местах, чтобы каждый из них знал, что в случае возникновения проблем он может положиться на коллектив; когда сотрудников связывает не только совместный труд, но и общий насыщенный отдых, тогда и успеха можно легко достичь!





– Дания Кутлумухаметовна, начнём с главного: профсоюзному лидеру с руководством лучше поддерживать дружеские отношения или решать вопросы через конфронтацию?

– Лучше работать в партнёрстве, учиться договариваться, находить нужные слова и доводы, чтобы отстаивать свою позицию. Социальное партнёрство должно работать на улучшение качества работы, продвижение больницы на более высокий уровень, на то, наконец, чтобы она соответствовала современным требованиям к лечебной организации. Для этого необходима слаженная работа всего коллектива. Наш главный врач Айдар Аслямович Салаватов делает для этого всё возможное: полностью обновился автопарк больницы, проведена замена всего рентгеновского, ультразвукового, эндоскопического и прочего оборудования, установлен компьютерный томограф. С 2017 года начали внедрять систему менеджмента качества по методическим рекомендациям Росздравнадзора. Все заведующие подразделений, старшие медсёстры и сотрудники рабочих групп прошли обучения. Конечно, бывают споры, обсуждения, в итоге приходим к правильному решению. Айдар Аслямович обладает способностью убеждения, а если он что-то обещает, то всегда держит своё слово. Он у нас активный член профсоюза, у него много идей, но он всегда готов рассмотреть конкретные предложения сотрудников.

– Любая больница – это, прежде всего, коллектив.

– Согласна, что всё зависит от персонала. У нас трудятся 494 сотрудника, уровень профчленства составляет 98%. Всего 75 врачей (обеспеченность ими – 62%), в том числе молодёжь до 35 лет – 36 человек. Средний медперсонал насчитывает 250 человек (обеспеченность кадрами составляет 85%), из них 67 в возрасте до 35 лет. Для снижения кадрового дефицита ежегодно даются целевые направления абитуриентам, проводятся встречи со студентами медуниверситета и колледжа, ведётся профориентационная работа с молодёжью в период прохождения практики на базе нашей медорганизации. За последние 5 лет по программе «Земский врач» получили выплаты 26 врачей, по программе «Земский фельдшер» – 6 фельдшеров. Больница компенсирует стоимость съёмного жилья врачам, расходы на бензин фельдшерам ФАП. Больница полностью оплачивает курсы повышения квалификации, переподготовки специалистов. В этом году заключен договор с Учебным центром «Актион», чтобы сотрудники могли бесплатно проходить курсы повышения квалификации, в том числе с зачислением баллов на портале непрерывного образования.

В колдоговоре прописаны социальные гарантии сотрудникам. Например, дополнительный отпуск (3 календарных дня) за непрерывный стаж работы по истечении трёх лет непрерывной работы для участковых врачей, медсестёр, фельдшеров ФАП. Женщинам (в отдельных случаях и мужчинам), воспитывающим школьников младших классов (1-4 классы), предоставляется однодневный оплачиваемый отпуск в День знаний. Выплачивается надбавка в размере 5% к окладу в течение трёх лет молодым специалистам, поступившим на работу в ЦРБ после окончания профессионального образовательного учреждения, назначается доплата к окладу наставникам – не менее 15%.

3 стр.

● *ПОДПИСКА*

Внимание: старт!

Стартовала подписная кампания на I полугодие 2025 года.

Как всегда, самым выгодным остаётся вариант выписать «Действие» **в редакции.** Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам по телефону: **8 (347) 272-34-47**. Подписка в редакции на полгода стоит всё так же **432** рубля. Забирать газету нужно будет самостоятельно в редакции по адресу **г. Уфа, Кирова, 1 (Дом профсоюзов).**

На «Действие» можно подписаться **по официальному каталогу «Почта России»**, по индексу **ПР512.** Стоимость подписки – 911 рублей 46 копеек. Оформить подписку по почте можно не выходя из дома, подписавшись на сайте: **https://podpiska.pochta.ru/press/ПР512**

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессГород»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (3473) 25-32-50).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают индивидуальный подход, весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

Напоминаем, что Президиум ФП РБ рекомендует выписывать газету исходя из норматива: одна газета на 40 членов профсоюза.

Ваша редакция

Остались вопросы? Звоните нам по телефону **8 (347) 272-34-47.**

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Развивая потенциал

Уважаемые работники и ветераны транспортной отрасли! Поздравляю вас с Днём работника автомобильного и городского пассажирского транспорта!

Свой праздник сегодня отмечают водители, механики, инженеры и все работники транспортных предприятий. Сложно представить современный мегаполис без развитой системы автомобильного и городского пассажирского транспорта. Это важнейшее звено транспортного комплекса вносит весомый вклад в социально-экономическое развитие Башкортостана. На его долю приходится основной объём транспортируемых грузов, устойчиво растёт и количество перевозимых пассажиров. А стабильная работа общественного транспорта во многом определяет комфортность жизни самых широких слоёв населения.

Выражаю искреннюю благодарность автомобилистам и всем тем, чей труд обеспечивает ежедневный выход транспорта на линию, кто ежедневно несёт за рулём рабочую вахту.

Уверена, что труженики автомобильного транспорта будут и впредь приумножать славные традиции отрасли, с честью решать все поставленные ответственные задачи! Желаю автомобилистам – любителям и профессионалам – безопасных дорог, безаварийного движения, надёжной техники, крепкого здоровья и удачи!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые работники автомобильного и городского пассажирского транспорта, ветераны отрасли!

От имени РОБ Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства и от себя лично горячо и сердечно поздравляю вас с Днём работника автомобильного и городского пассажирского транспорта!

Этот праздник – возможность выразить нашу искреннюю благодарность и признание всем тем, кто ежедневно трудится над созданием условий для комфортного и своевременного передвижения миллионов людей, обеспечивая бесперебойное движение пассажирского транспорта и безопасные перевозки пассажиров.

В последнее время принимаются серьёзные меры по обновлению подвижного состава, что положительно сказывается на качестве обслуживания пассажиров и экономике предприятий.

Важно развивать имеющийся потенциал электротранспорта и сохранить предприятия. Это важный шаг к созданию устойчивого будущего, где комфортное передвижение сочетается с заботой о природе.

Чувство гордости и уважения вызывает труд людей, которые в сложных экономических условиях, при хронической нехватке финансовых средств, росте цен на топливо, запасные части обеспечивают ритмичную работу транспортного комплекса, содержат и развивают производственную базу, маршрутную сеть.

Особые слова благодарности ветеранам отрасли, чье беззаветное служение профессии является примером для нас, лучшие традиции которых мы бережно храним.

Желаем вам крепкого здоровья, безопасных условий труда, достойной зарплаты, счастья и благополучия семьям, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне!

Марат ДАВЛЕТШИН,
председатель РОБ
РОСПРОФТРАНСДОР

● *ЕСТЬ ПРОФСОЮЗ!*

Будем действовать вместе

Председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза РФ «Торговое единство» Айдар Ахуньянов побывал в Стерлитамаке. В ходе рабочего визита он встречался с работниками – членами отраслевого профсоюза, а также провёл встречи с руководством и работниками ряда предприятий, где нет первичных профсоюзных организаций. Итогом работы стали две новые ППО в Стерлитамаке!

17 октября состоялись учредительные профсоюзные собрания работников ООО «Вкусный дворик» и ООО «Уралочка», в ходе которых были приняты единогласные решения о создании первичных профсоюзных организаций, были избраны председатель ППО, члены ревизионных комиссий и профсоюзных комитетов.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Задачи стоят масштабные



15 октября состоялось совместное заседание руководства ФНПР и депутатов Государственной Думы, входящих в состав межфракционной депутатской группы «Солидарность».

Встреча была посвящена обсуждению широкого спектра вопросов, касающихся социально-трудовой сферы России и будущих планов Федерации. Главной темой заседания стал предстоящий XIII (внеочередной) Съезд ФНПР, на котором планируются изменения в Устав организации. Председатель ФНПР Михаил Шмаков подробно рассказал депутатам о повестке дня съезда. Центральным пунктом станет усиление структуры руководства ФНПР, что, по мнению М. Шмакова, диктуется современными реалиями. Председатель ФНПР подчеркнул важность роли профсоюзов в период активной реализации национальных проектов, требующих мобилизации всех ресурсов общества. Профсоюзы призваны играть в этом процессе все более значительную роль.

– Задачи, стоящие перед государством и обществом, разноплановые и масштабные. Поэтому на профсоюзы объективно будет возлагаться гораздо больше задач, – отметил Михаил Шмаков.

Не менее важной темой для рассмотрения на заседании стали вопросы бюджетного планирования на 2025 год и плановый период 2026–2027 годов. Зампредседателя ФНПР Нина Кузьмина детально изложила позицию профсоюзов по этому вопросу. Особое внимание было уделено предложениям Федерации в проект бюджета, в частности, увеличения средств на повышение оплаты труда работников. Выступающая подробно остановилась на истории проблемы, связанной с минимальным размером оплаты труда.

Кроме этого, участники заседания обсудили актуальные проблемы современного рынка труда, вопросы регулирования платформенной занятости, деятельности частных агентств занятости, социального обеспечения работающих в зоне боевых действий, проблемы дефицита кадров в отдельных отраслях, работы во вредных условиях труда и сохранения здоровья работников. Каждая из этих тем требует внимательного рассмотрения и выработки конкретных мер.

Заседание продемонстрировало готовность ФНПР и депутатов Госдумы к конструктивному диалогу и совместной работе над решением наиболее важных социально-трудовых проблем в России. Михаил Тарасенко, депутат Государственной Думы РФ и координатор депутатской группы, подчеркнул важность межфракционного сотрудничества в решении социальных вопросов. Участники заседания договорились, что предложения ФНПР будут использованы при подготовке законодательных инициатив и планировании бюджета.

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Указ – на контроле!

14 октября под руководством заместителя министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимура Каримова состоялось очередное заседание рабочей группы по вопросу организации исполнения и мониторингу достижения целевых показателей заработной платы отдельных категорий работников, предусмотренных Указом Президента РФ от 7 мая 2012 г. №597.



Г. Мирошниченко выразила позицию профсоюзов

В заседании приняли участие представители ФП РБ во главе с председателем Гузель Мирошниченко. Рассматривался вопрос о пересмотре оценки среднемесячного дохода от трудовой деятельности на 2024 год. После заслушивания и обсуждения информации представителей республиканских министерств: финансов, образования и науки, здравоохранения, культуры было принято решение увеличить оценку величины среднемесячного дохода по 2024 году после получения отчётных данных из органов статистики по итогам 9 месяцев текущего года. Гузель Мирошниченко отметила:

– Профсоюзы однозначно выступают за безусловное 100%-ное выполнение целевых показателей заработной платы указным категориям работников после увеличения величины среднемесячного дохода. Необходимо также учесть позицию Конституционного Суда РФ от 23.09.2024 года № 40-П, определившего, что в состав МРОТ не входят надбавки за классное руководство, проверку письменных работ, заведование учебными кабинетами и другие виды работ, а также учебная (преподавательская) работа сверх установленной нормы часов учебной (преподавательской) работы. Кроме того, минимальные оклады работников бюджетной сферы, по мнению профсоюзов, должны быть не менее МРОТ.

Социально-экономический отдел аппарата ФП РБ

● ОКРУГ

Итоги и планы



16-18 октября в Казани председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко приняла участие в выездном заседании Совета Ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского федерального округа с участием председателя ФНПР М.В. Шмакова.

Были рассмотрены вопросы: об итогах проведения окружного этапа Всероссийской молодёжной профсоюзной программы ФНПР «Стратегический резерв – 2024»; об итогах проведения Всероссийской акции профсоюзов «За достойный труд!» 7 октября; о подготовке и участии во внеочередном XIII Съезде ФНПР.

На заседании единогласно принято решение о выдвижении кандидатуры М.В. Шмакова на должность Президента ФНПР и кандидатуры С.И. Черногаева на должность Генерального секретаря ФНПР на предстоящем внеочередном съезде ФНПР 29 октября 2024 года в г. Москве.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Равнодушных нет

Профсоюзные организации республики продолжают оказывать помощь фронту и жителям из приграничных районов Курской области.



Чужой беды не бывает

Первичная профсоюзная организация студентов Туймазинского государственного юридического колледжа организовала акцию, посвящённую сбору гуманитарной помощи для участников специальной военной операции.

Профактивисты разместили информацию о сборе в учебных аудиториях и на стендах. Студенты и преподаватели колледжа активно подключились к акции. Были собраны продукты питания, средства личной гигиены и тёплые вещи.

Акция не только продемонстрировала единство и поддержку коллектива колледжа, но и вдохновила студентов на дальнейшие добрые дела. Каждый из них почувствовал, что его помощь имеет значение и может изменить чью-то жизнь к лучшему.

* * *

Молодёжный актив ООО «БГК» продолжает помогать жителям пострадавших регионов России.

Так, профактивисты Кармановской ГРЭС подключились к сбору гуманитарной помощи для жителей Курской области. Работники передали подушки, одеяла, постельные принадлежности, одежду, подгузники для детей и взрослых, зубные пасты и щетки и многое другое для семей, которые оказались в трудной ситуации. Это не только материальная, но и моральная поддержка, которая так важна для курян в трудные времена.



Молодёжь БГК вновь помогает нуждающимся

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВСТРЕЧА

У учителей есть вопросы

В Бирске состоялась встреча работников местной школы №4 со специалистами Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования.



Специалисты профсоюза помогли разобраться в решении сложных вопросов

Встреча прошла в рамках контрольных мероприятий по соблюдению норм трудового законодательства. В ходе диалога с учителями было выявлено несколько основных тем, по которым работники хотели получить консультации и пояснения.

Во-первых, обсуждались вопросы установления стимулирующих выплат за эффективность и качество работы, премирования. Главный правовой инспектор труда республиканской организации профсоюза Станислав Яруллин подробно рассказал о механизмах и принципах установления выплат, определении стоимости балла, об использовании локальных нормативных актов и листов самооценки.

Он также подчеркнул важность представительской функции профсоюзного комитета в вопросах распределения стимулирующих выплат. Работникам – членам профсоюза и руководителю организации было предложено рассмотреть возможность сдачи листов самооценки председателю первичной профсоюзной организации для их визирования и последующей передачи в комиссию. Это позволит избежать ситуации, когда некоторые показатели работника могут остаться неучтёнными.

Также в ходе встречи участники обсудили режим труда учителей, их участие в дежурствах по школе. Работники задавали вопросы по составлению расписания занятий, порядку уведомления работников при изменении объёма учебной нагрузки, по функционалу классных руководителей.

Специалисты профсоюза дали исчерпывающие ответы на все вопросы, провели консультирование по правовым вопросам и помогли педагогам разобраться в сложных ситуациях.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● АКТУАЛЬНО

Пенсии – в рост

С января 2025 года пенсии будут проиндексированы на уровень инфляции – 7,3%, сообщил в ходе заседания комитета Госдумы по бюджету и налогам 14 октября глава Минфина Антон Силуанов.

По словам Силуанова, все социальные обязательства в проекте бюджета на три года учтены. Новацией следующего года является индексация пенсий работающим пенсионерам.

– С января следующего года все пенсии работающим и неработающим пенсионерам будут проиндексированы на уровень инфляции текущего года, 7,3%, – сказал Антон Силуанов.

Он сообщил, что общий объём детского бюджета на три года составит около 10 триллионов рублей. На выплату единого пособия на детей предусмотрено около 4 триллионов рублей.

– Всего около 10 миллионов человек получат выплаты в рамках детского бюджета и поддержки семей с детьми, – сказал Силуанов.

● ПРЕЗИДИУМЫ

16 октября в Доме профсоюзов прошло заседание президиума Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников связи России.

На заседании были подведены итоги выполнения коллективных договоров ПАО «Башинформсвязь», АО «Почта России» и ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» за I полугодие 2024 года. Члены президиума подробно обсудили ход выполнения основных разделов коллективных договоров: режим труда и отдыха, оплата и нормирование труда, развитие кадрового потенциала и занятость работников, охрана труда, социальные льготы и гарантии и затраченные средства предприятий. Были рассмотрены реализуемые проекты и перспективы развития компаний. Также были освещены вопросы проведения Дня профсоюзного работника РБ, созыва IX Заседания комитета РОБ ОО Профсоюза работников связи России.



Члены президиума за работой

● ЛУЧШИЕ

Слагаемые успеха

←1 стр.

– Знаю, что у вас особое внимание уделяется созданию безопасных условий труда.

– Да, для обеспечения безопасности персонала мы принимаем целый ряд мер. Это и обучение сотрудников правилам работы с медицинским оборудованием, и выдача СИЗ, и контроль за состоянием рабочих мест, и проведение регулярных медосмотров. Важно, чтобы каждый сотрудник осознавал важность соблюдения правил безопасности на рабочем месте. Администрация больницы несёт особую ответственность за обеспечение охраны труда. Проведение регулярных проверок, контроль за исправностью оборудования, реагирование на возможные угрозы – вот основные задачи администрации в области охраны труда каждого учреждения. У нас созданы условия для эффективной работы и профессионального развития сотрудников. Всё это позволяет обеспечить качественное оказание медицинской помощи и сохранить здоровье как пациентов, так и работников.



Опыт участия команды Давлекановской ЦРБ в отраслевом турслёте оказался довольно успешным

– Каковы итоги проведения спецоценки условий труда?

– На сегодняшний день СОУТ у нас проведена на 100% рабочих мест. Количество рабочих мест с вредными и (или) опасными условиями труда составило 266 из 427. 323 работникам установлены компенсационные меры (гарантии и компенсации) за работу во вредных (опасных) условиях труда с классом 3.2 и 3.3. Это дополнительные отпуска продолжительностью от 7 до 35 дней. С помощью профсоюза провели внеплановые СОУТ, в результате нам удалось подтвердить вредность условий труда с учётом биологического фактора, установить компенсации процедурным медсёстрам, рентген-лаборантам, участковым врачам и медсёстрам, врачам и медсёстрам поликлиник.

Также в колдоговор включили дополнительный отпуск сотрудникам, которым не удалось по итогам СОУТ установить вредность: это старшие медсёстры отделений, водители и заведующие поликлиник.

Вообще, я убеждена, что сами сотрудники должны понимать, что они также несут ответственность за своё здоровье.

– Как популяризировать эту тему?

– Например, у нас ежегодно проводятся конкурсы и мероприятия ко Всемирному дню охраны труда. Мы акцентируем внимание на мерах по предотвращению аварий и травматизма на рабочем месте. Участвуют практически все отделения. Наши основные задачи – обеспечение здоровых и безопасных условий труда, предупреждение и профилактика травматизма, сохранение жизни и здоровья работников. Одним из главных направлений в работе по охране труда являются вопросы пропаганды, нацеленной на создание положительного отношения работников к охране труда и повышение общей культуры безопасности. В этом году провели конкурс санбюллетеней на тему «Как снять профессиональный стресс». Мы хотели акцентировать внимание сотрудников на способах избегания стресса. Победителей выбирали путём голосования в соцсетях. Санбюллетени получились очень разноплановые, интересные, даже профессиональные. А все участники получили призы от профсоюза!

Рабочие места должны быть не только безопасными, но и комфортными. В больнице силами своей бригады проводится ремонт всех помещений. Каждый кабинет после ремонта полностью оснащается новой мебелью и оборудованием. Также помещения оснащаются кондиционерами. Приоритетность ремонтов определяется администрацией совместно с представителями профсоюза. Это дополнительные ресурсы, которые позволят улучшить условия труда наших сотрудников, создавая ещё более благоприятную и комфортную атмосферу на рабочем месте. С помощью профсоюза были закуплены первые защитные средства в начале эпидемии ковида, создавались бытовые условия сотрудников госпиталя на базе инфекционного отделения. Мы и сейчас продолжаем оснащать служебные комнаты сотрудников.

– Совместный досуг, культурные, спортивные мероприятия тоже служат сплочению коллектива. Какие виды активного совместного отдыха пользуются спросом у сотрудников?

– Конечно, мы участвуем в спортивных мероприятиях: Республиканский легкоатлетический кросс, «Кросс Нации», «Всероссийский День ходьбы», Новогодний «Забег желаний», «Лыжня России», «10 тысяч шагов». В этом году впервые поехали на отраслевой республиканский турслёт и, по отзывам, наше яркое приветствие в национальных костюмах семейных пар команды запомнили все! Мы заняли 13 место из 40 команд.

Провели конкурсы детских рисунков «Диспансеризация – забота о будущем сегодня», «Мои родители работают в больнице», – рисунки детей украшают отделение медпрофилактики.

С прошлого года практикуем коллективные выезды. Поднимались на Иремель, Нарыстау, увидели Розовые скалы, в этом году ездили на Айские притёсы, побывали в Киндерлинской пещере, сплавлялись по реке Ай. Со скидкой закупили за год для сотрудников 220 билетов в Аквапарк.

В честь 9 Мая организовали флешмоб «День Победы» – подразделения исполняли песни, участвовали более 100 сотрудников. Получилось очень искренне, душевно. Ежегодно на День Победы и ко Дню пожилых людей вручаем продуктовые наборы нашим ветеранам, в этом году было закуплено 140 наборов. В сентябре двоих наших ветеранов поздравили с 90-летием. На День медработника ежегодно вручаем подарки сотрудникам, проработавшим в нашей организации 35 лет и более. Ежегодно проводим Новогодние ёлки для детей сотрудников, новогодние подарки получают все сотрудники и их дети. Также готовим подарки на 23 февраля, 8 Марта, День медицинского работника.

В этом году поздравили 15 семейных пар, которые работают у нас.

– О стабильности любой организации, о психологическом климате в коллективе можно судить по наличию семейных династий. В больнице есть семьи, которые из поколения в поколение выбирают труд в Давлекановской ЦРБ?

– Да, и это наша гордость! Назову лишь те, что перешагнули 100-летний рубеж. Так, династия, которую составили Наталья Владимировна Афанасьева, Галина Егоровна Александрова, Владимир Илларионович Горягин, Диана Яковлевна Харенко, Серафима Сергеевна Купченко, насчитывает 196 лет! Династия Ханнановых (Азат Магнавиевич, Зульфия Феликсовна, Магнави Иблиевич, Минзаря Ахметдиновна) отдала медицине 158 лет. 103 года насчитывает трудовая династия, в которую вошли Любовь Николаевна Дригалева, Мария Николаевна, Галина Ивановна и Любовь Федоровна Филимоновы.

Отмечу, что мы чествуем семейные династии, имеющие в составе не менее трёх членов семьи и проработавшие в нашей больнице не менее 50 лет.

– Медики нашей республики активно включились в поддержку наших воинов на СВО. Как эта работа организована у вас?

– Наши сотрудники активно участвуют в плетении маскировочных сетей и изготовлении окопных свечей. Водители нашего гаража восстановили машину УАЗ, на средства сотрудников были приобретены запчасти и оснащение для этой машины для медбатальона на СВО. Также в зону проведения спецоперации мы неоднократно отправляли медикаменты, оборудование, много раз собирали деньги для приобретения необходимых вещей для наших бойцов. В сентябре тоже собрали около 200 тыс. руб.

Кроме того, выделяем матпомощь сотрудникам, являющимся членами семей участников СВО, а также детям участников СВО.

– Какие у профсоюза ближайшие планы? И кто помогает вам их реализовывать?

– Если говорить о планах, то в связи с приближающимся завершением срока действия колдоговора в этом месяце уже начинаем работу над новым проектом коллективного договора. А если говорить о помощниках, то отмечу, что мне повезло: у нас много активных сотрудников. В основном они приходят ко мне с инициативой. Далее мы вместе обсуждаем, решаем, подключаем остальных. Самые активные организаторы мероприятий – председатель совета ветеранов Н.М. Гумерова, медсестра отделения медпрофилактики Э.А. Манылова, начмед А.Р. Хасанов, помощники эпидемиолога Э.А. Хайруллина и Э.У. Каримова, старшая медсестра отделения реанимации Г.М. Ахмадеева, а также все старшие медсестры отделений. Я очень им благодарна за активность, инициативность и поддержку. Все вместе мы сильная команда, которой под силу решить все вопросы!

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● В МИРЕ

Аргентина: миллионы против

Учителя Аргентины объявили забастовку, поскольку Конгресс не смог преодолеть вето президента на индексацию финансирования вузов.

Тысячи людей собрались у здания Конгресса в центре Буэнос-Айреса, держа плакаты с лозунгами: «Как мы можем быть свободными без образования?» Студенты даже провели занятие на улице, поставив столы и стулья, сообщив таким образом о несогласии с решением президента страны.

Профсоюзы, оппозиционные партии и частные университеты поддержали эти протесты в Буэнос-Айресе и других



Зарплаты преподавателей съедает инфляция

крупных городах, а профсоюз учителей сообщил о миллионе протестующих по всей стране.

Отметим, что университетские зарплаты в стране потеряли около 40% своей покупательной способности из-за инфляции. Годовая инфляция в Аргентине превышает 270%, что является одним из самых высоких показателей в мире.

Индия: добились своего

Сотрудники завода Samsung в индийском штате Тамилнад прекратили забастовку, которая длилась более месяца.

Работники индийского завода Samsung требовали повышения заработной платы и признания профсоюза на заводе, где трудятся 1800 человек. Они зарабатывают в среднем 25 тыс. рупий (300 долларов США) в месяц и требуют повышения заработной платы на 36 тыс. рупий в месяц в течение трёх лет. В забастовке приняли участие более тысячи работников.

Это первая забастовка на заводе за 16 лет его работы. Предприятие обеспечивает примерно треть годового дохода Samsung в Индии в размере 12 миллиардов долларов.

По информации СМИ, компания согласилась на увеличение оплаты труда, однако подробности соглашения не раскрываются.

Перу: прокуроры тоже люди

Трёхдневную забастовку объявили 18 тысяч работников прокуратуры Перу, требуя улучшения условий труда и обеспечения достойной заработной платы.

По словам прокуроров, их настойчиво, из года в год исключают из закона о бюджете и не позволяют получить повышение заработной платы. Если их не услышат и на этот раз, работники прокуратуры пригрозили бессрочной забастовкой.

– Неслыханно и очень печально, что по сей день есть сотрудники прокуратуры, которые получают зарплату ниже минимальной, – прокомментировал ситуацию представитель профсоюза депутатов страны.

● ЛУЧШИЕ

Быть хлеборобом – значит любить людей

Трудовые династии в Республике Башкортостан всегда были в центре повышенного внимания как пример развития и укрепления семейных ценностей, повышения уровня демографии, а также передачи по наследству профессиональных умений и навыков.

Чтобы рассказать о важном опыте трудовых династий жителям республики, ежегодно проводятся конкурсы трудовых династий. По итогам последнего из республиканских конкурсов в этом году победила династия Шайсултановых из села Старокальмиярово Татышлинского района, которая была признана старейшей династией с самым продолжительным трудовым стажем.

Династия берёт своё начало от Сафия Шайсултанова, который с юного возраста помогал взрослым в колхозе, 43 года проработал на родной земле, начал простым работником – и дослужился до руководителя. В последние два десятилетия Сафий Шайсултанов заведовал молочно-товарной фермой, а его супруга Шайда Муллаяровна также долгие годы трудилась в колхозе, выполняя нелёгкую крестьянскую работу. Человеческая жизнь коротка, и, к сожалению, старшего поколения Шайсултановых уже нет в живых.

Рассказать о трудовом пути основателей династии сегодня может дочь Шайсултановых Галия Сафиевна, которая, как и родители, работала в колхозе. Получив среднеспециальное образование, она поступила на должность бухгалтера и до выхода на пенсию занималась расчётной деятельностью. Её супруг – Салимзян Шарифянов также более 40 лет работал в колхозе, начав трудовую деятельность трактористом, работал и водителем на грузовых автомобилях, а затем стал бригадиром. В колхозе оценили его деловые качества и назначили главным инженером. За отличную работу Салимзян Шарифянович получил звание Ударника девятой пятилетки.

Второй сын Шайсултановых Фанус Сафиевич пошёл по стопам отца. Он также был заведующим молочно-товарной фермы. Но до этого свой путь в сельском хозяйстве он начал с работы тракториста и затем стал помощником по технике. В 1986 году он был удостоен медали «За трудовое отличие», а в 2007 году его наградили Почётной грамотой Министерства сельского хозяйства РБ. Трудовой стаж Фануса Сафиевича в сельском хозяйстве составил 29 лет. Его супруга Римма Самиуллиновна более 31 года проработала дояркой, за что в 2008 году была награждена Почетной грамотой Минсельхоза Республики Башкортостан.



Глава РБ Р. Хабиров вручил награду представителям трудовой династии Шайсултановых

Фарит Сафиевич Шайсултанов был третьим ребёнком Шайсултановых. Он 11 лет проработал в колхозе трактористом, но, к сожалению, очень рано ушёл из жизни, а его жена Юлия Владимировна также более 30 лет трудилась в сельском хозяйстве.

Младший сын Шайсултановых Юрий Сафиевич был и сварщиком, и водителем крана, всего же в хозяйстве он работает 22 года, а его супруга Тамара Туктамышевна более двух десятков лет работает дояркой и животноводом.

Сегодня продолжателями трудовой династии стали внуки старших Шайсултановых – Станислав Фанусович, работающий водителем, и Вячеслав Фанусович, который, получив образование ветеринарного фельдшера, ныне руководит молочно-товарной фермой.

Супруга Вячеслава Шайсултанова Вилия Васильевна более 10 лет проработала в должности главного бухгалтера и экономиста в СПК «Агро-Танып».

Трудовую династию продолжает уже третье поколение Шайсултановых – это Инна Фанусовна – главный бухгалтер СПК «Агро-Танып», она трудится здесь уже более 12 лет. За свою хорошую работу она получила благодарность от Минфина Республики Башкортостан.

Самый же юный член династии Шайслутановых Алексей Юрьевич начиная с 2010 года вот уже 14 лет работает в хозяйстве со многими членами своей большой династии.

Общий же трудовой стаж всех Шайсултановых составляет более 370 лет – это более чем трёхвековое наследие. Бабушка с дедушкой, выросшие в тяжелые военные годы, пережившие голод, холод, завещали детям и внукам быть трудолюбивыми и уважать труд каждого.

На протяжении многих десятилетий представители этой славной династии хлеборобов служат ярким примером уважительного отношения к труду, активно принимают участие в общественной жизни СПК «Агро-Танып», наследуя опыт своих родителей, пользуясь уважением своего коллектива, уважая коллег, – это тот принцип, который Шайсултановы передают из поколения в поколение.

Сергей РУСАКОВ

● УРОКИ ТРУДА

Стимул помогать

Комитет Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов рекомендовал принять во втором чтении законопроект о наставничестве на рабочем месте.

Предлагается внести новую статью об особенностях регулирования труда работников, выполняющих функции наставников. Документ закрепляет гарантии таким работникам и определяет порядок их материального стимулирования.



Быть наставником – почётная миссия

Содержание, сроки и форма выполнения работы по наставничеству будут прописаны в трудовом договоре работника или дополнительном соглашении к нему. Размеры и условия выплат за наставничество, согласно законопроекту, могут определяться федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ и её субъектов, а также органов местного самоуправления.

Законопроект разрабатывался при участии Федерации независимых профсоюзов России, был внесён в Госдуму в мае. При его подготовке ко второму чтению практически полностью учтены замечания и предложения профсоюзной стороны РТК.

Обсуждение необходимости подобного закона началось ещё в 2022 году. Тогда член комитета Госдумы по труду Екатерина Стенякина говорила, что наставничество должно стать обязательным элементом системы профессионального образования и функционировать, в том числе, в связке с центрами занятости. Сейчас, по её словам, вопросы наставничества решаются в каждом регионе по-своему, и это «лоскутное одеяло» хорошо бы привести к общему знаменателю.

По словам соавтора законопроекта о наставничестве, главы думского Комитета по молодёжной политике Артёма Метелева, ещё с советских времен наставники передают свой опыт молодёжи: на госслужбе и промышленных предприятиях, в больницах и школах, в учреждениях культуры и спорта. По данным ВЦИОМ, 35% компаний готовы инвестировать в программы наставничества, но не у всех есть достаточные ресурсы, чтобы отстроить эту систему.

Пока что в Трудовом кодексе нет гарантий для людей, передающих свой опыт молодёжи, и потому эту работу никак не оплачивают, а условия труда наставников даже в одной отрасли сильно различаются.

– Цель законопроекта – закрепить статус наставника и показать, что быть наставником – это не дополнительная нагрузка, а почётная миссия по передаче знаний и накопленного профессионального и жизненного опыта молодому поколению и начинающим специалистам, – подчеркнул Метелев. – Доплату за наставничество будет гарантировать закон, и работодатель будет об этом знать.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Забота как профессия

В конце августа Эльза Галикеева из Старобаишского дома-интерната для престарелых и инвалидов (Дюртюлинский район) заняла I место в конкурсе профессионального мастерства среди сиделок (помощников по уходу) «Руки милосердия». Я познакомился с ней в начале октября в Доме Государственного Собрания – Курултая РБ, куда нас пригласили в числе других работников предприятий и учреждений республики, достигших наиболее высоких результатов в профессиональной деятельности. После награждения Эльза Румбиковна рассказала о своей непростой, но любимой работе.

Эльза Галикеева всегда хотела помогать другим и делать что-то важное для конкретных людей. Поэтому, когда в 2014 году появилась возможность устроиться на работу сиделкой в дом-интернат, она, не раздумываясь, согласилась. Опыт подобной работы у неё уже был: она помогала ухаживать за пожилым свёкром, инвалидом I группы.

– В нашей работе самое главное – доброта и терпение, – рассказывает Эльза Румбиковна. – Мы не только создаём комфортную атмосферу для пожилых, чтобы они чувствовали себя уютно и защищённо, но и оказываем морально-психологическую поддержку. Уметь выслушать и сопереживать – это тоже очень важно.

Всего в Старобаишском доме-интернате около 140 получателей социальных услуг. Каждый из них уникален и требует индивидуального подхода. В сфере внимания Эльзы Галикеевой более десяти пожилых людей, о каждом из них она может рассказать целую историю.

Зачастую бабушки и дедушки приходят в дом-интернат замкнутыми, ведь оставить за порогом предыдущую жизнь – это большой стресс. Однако обаяние, оптимизм и энергичность сиделки, умение с первой же встречи расположить к себе, знание психологии пожилых людей раскрепощает их, позволяя влиться в общую атмосферу внимания и заботы.

– Вы даже не представляете, какие талантливые наши бабушки и дедушки! – делится Эльза Румбиковна. – Они поют, танцуют, вяжут, рисуют, играют на музыкальных инструментах, выжигают по дереву, в общем, живут достаточно насыщенной жизнью. У нас им точно не приходится скучать.



Эльза Галикеева получила награду из рук Константина Толкачёва

Не менее насыщенная общественная жизнь и у самих работников Старобаишского дома-интерната. Профсоюзная организация регулярно проводит различные культурные и спортивные мероприятия, которые сплачивают коллектив. А команда «Дюртюледи» из Старобаишского дома-интерната уже стала легендой профсоюзного фестиваля КВН среди трудящейся молодёжи республики.

Не нужно лишний раз объяснять, как морально трудна работа с пожилыми людьми. Даже самому искреннему и доброму человеку нужен отдых. Эльза Галикеева восстанавливает силы в кругу семьи. Вместе с мужем они воспитывают пятерых детей: старший сын с самого начала специальной военной операции проходит службу по контракту в зоне проведения СВО, средний сын – студент, младший – школьник. Две дочери выбрали профессию педагога. Также отвлечься от работы ей помогает любимое хобби – вязание.

В конкурсе профмастерства Эльза Румбиковна принимала участие впервые. Вначале сильно волновалась, однако затем опыт дал о себе знать. Больше всего за неё переживали подопечные дома-интерната. Они узнали о результатах через смартфоны и одними из первых поздравили «дочку», ведь именно так они называют свою сиделку.

– Я очень горжусь первым местом, ведь чтобы оставаться в профессии, нужно любить то, что ты делаешь, – рассказывает Эльза Галикеева. – Конкурс принёс незабываемые впечатления! Это и общение с коллегами, и новый опыт. Это новая ступенька в развитии каждого из нас, а также это мощный заряд энергии, который заставляет двигаться дальше, не стоять на месте. Победа в конкурсе подтвердила, что я на верном пути и сделала правильный выбор профессии.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЭКОНОМИКА

Бедность не порог

Парадокс, когда человек, имея работу, живёт в нужде, с лёгкой руки экономистов теперь имеет название. Так, эксперты теперь всё больше обращают внимание на категорию предбедных россиян, доходы которых лишь незначительно превышают порог бедности. Предбедных много, они зачастую заняты в экономике. Сочетание низкой производительности труда с малой его оплатой делает ситуацию с предбедностью хронической и самовоспроизводящейся. О проблеме на VI Всероссийском интеллект-форуме «Профсоюзы. XXI век. Образ будущего» рассказал представитель Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования Дмитрий Белоусов.



По его словам, в предбедную входит группа населения, которая по формальному признаку – черте (границе) бедности – не попадает в категорию «бедного населения», однако «навес» дохода сверх этой черты недостаточно высок, и риски перейти в категорию бедного населения, особенно в случае шока, велики.

Если абсолютная бедность, то есть, когда «денег не хватает даже на еду» и «денег хватает только на еду», в целом довольно эффективно взята под контроль, то ситуация со следующей группой, предбедных – куда сложнее. Она и значительно многочисленнее, и, главное, представлена в значительной мере работающим населением.

Если посмотреть данные Росстата по распределению среднедушевых доходов населения, то ежемесячные доходы 8% населения РФ оказываются ниже 14 тыс. руб. А каждый четвёртый россиянин получает в месяц сумму в пределах 27-45 тыс. руб. Совокупно в пределах от 14 тыс. руб. до 60 тыс. руб. в месяц получает свыше 60% населения, следовало из данных Росстата. Средняя же номинальная зарплата в России по итогам июня этого года превысила 89 тыс. руб. То есть большая часть населения РФ зарабатывает намного ниже средней зарплаты в стране.

Дмитрий Белоусов отмечает, что Россия находится в ловушке дешёвого труда, когда труд самих работников слишком дешев, чтобы замещаться роботами, соответственно относительно низкопроизводителен – и от этого дешев.

– В России перед кризисом, в 2019 году, было 5 роботов на 10 тыс. занятых в промышленности, при том, что среднее в мире количество – 99 роботов на 10 тыс., – привёл данные на форуме Дмитрий Белоусов. – При этом Китай намерен выйти на уровень развитых стран – 300 роботов на 10 тыс. занятых.

В итоге складывается замкнутый круг, когда избыточная занятость приводит к низким зарплатам (чтобы удержать издержки), а это, в свою очередь, ведёт к бедности и недопотреблению.

По мнению эксперта, сочетание в ряде секторов экономики низкой производительности труда с малой его оплатой делает ситуацию с предбедностью населения самовоспроизводящейся. И решение этой проблемы, по его мнению, должно быть системным. В его основе – параллельное стимулирование повышения производительности труда (как за счёт организационных мер, так и модернизации производств) со стимулированием перетока высвобождаемых работников из депрессивных в развивающиеся отрасли и регионы (включая аспекты переобучения, страхования рисков потери работы, развитие рынка труда и дешёвого, в том числе арендного, жилья).

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТАРИФЫ И ЛЮДИ

Потянем ли?

Опережающий рост тарифов на услуги ЖКХ и дополнительная индексация цен на газ в 2025 году для обслуживающих организаций формируют риски превышения прогнозного уровня инфляции, следует из заключения комитета Госдумы по экономической политике на трёхлетний прогноз социально-экономического развития России.

Заключение опубликовано в электронной базе данных парламента.

«Опережающий рост индексации тарифов для населения был учтён в прогнозе: рост цен на услуги организаций ЖКХ в 2025 году опережает рост цен на услуги в целом на 6,2 п.п., в 2026 и 2027 годах – на 1,5 и 0,8%, соответственно. Однако столь заметный рост тарифов может оказать давление на инфляцию, которое не удастся компенсировать более низким ростом цен на другие услуги», – говорится в заключении.



Вопрос распределения пенсии на основные покупки и оплату услуг ЖКХ становится всё более сложной задачей...

«Кроме того, дополнительная индексация цен на газ в 2025 году для обслуживающих организаций косвенно окажет влияние на расходы населения через увеличение ряда жилищных платежей. Также индексация тарифов окажет давление на цены производителей, рост которых приведёт к удорожанию производимой продукции или оказываемых услуг и, как следствие, дополнительному ускорению потребительской инфляции. Это формирует риски превышения прогнозного уровня инфляции на фоне повышенной индексации тарифов для потребителей», – следует из заключения.

Согласно прогнозу, индексация оптовых цен на газ для населения составит с 1 июля 2025 года 10,3% (при прогнозной инфляции 4,5%), с 1 июля 2026 года – 4,3% (при прогнозной инфляции 4%) и с июля 2027 года – 4% при прогнозной инфляции 4%.

Индексация тарифов на электроэнергию для населения составит 12,6% с 1 июля 2025 года, с 1 июля 2026 года – 5,2%, с 1 июля 2027 года – 4%.

Совокупный платеж граждан за коммунальные услуги вырастет на 11,9% с 1 июля 2025 года, с 1 июля 2026 года – на 5,4%, а с 1 июля 2027 года – на 4,8%.

Оплата коммунальных услуг и сегодня бьёт по кошелькам россиян (особенно чувствительными к росту тарифов оказались пенсионеры и малоимущие категории населения). В случае дальнейшего роста тарифов (тем более, выше уровня инфляции) людям останется резко начать экономить на еде и лекарствах. Но продукты ощутимо дорожают: цена похода в магазин с каждой неделей становится всё более ощутимой... Экономия на еде и таблетках к хорошему, как мы понимаем, не приводит.

В ЦИФРАХ

Точный размер повышения в каждом населённом пункте станет известен позднее, когда федеральное правительство утвердит предельные значения, а местные власти согласуют новые тарифы.

Приведем пример расчёта для среднестатистической российской семьи.

По итогам прошлого года такая семья в среднем платила по 6545 рублей в месяц (это 9,3% от их бюджета). Соответственно, с 1 июля этого года эта же семья платит уже по 7186,41 рубля (индекс этого года – 9,8%). С 1 июля 2025 года индексация составит 11,9% в результате чего среднестатистическая российская семья будет платить уже по 8041,59 рубля.

● ВСЁ ИДЁТ ПО ПЛАНУ?

Труба в решете

Каждое лето жители многоэтажек затариваются тазиками и подбирают кастрюльки покрупнее: ведь грядёт процесс «планового отключения горячей воды». Но с каждый годом он приобретает всё более, мягко говоря, внеплановые очертания.

Что далеко за примерами ходить? Возьмём мой многоэтажный «человейник», расположенный в Дёмском районе Уфы, и подсчитаем дни, когда мы бегали с кастрюльками из кухни в ванную, чтобы умыться.

Тренироваться мы начали ещё 6 мая, до начала лета, в связи с аварийным отключением горячей воды МУП УИС. Затем 19 мая вновь на подъезде появилось скромное объявление о том, что «в связи с графиком проведения текущего ремонта тепломагистралей, с 20 мая по 23 часа 55 минут (какая точность!) 26 мая планируется отключение горячей воды». Ну мы ж понимаем, плановое отключение на недельку, оно ж необходимо: ремонт – это святое, зато зимой всё будет хорошо. Наверное.

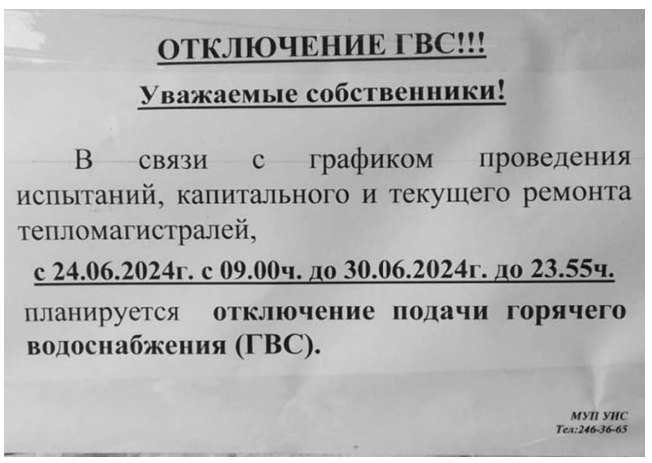
Но 27 мая жители дома начали нервно спрашивать друг у друга в домовом чате: «А что, горячей воды так и нет?» Через пару часов обсуждений диспетчер прислал голосовое сообщение, согласно которому «У МУП УИС рвануло в 109-й бойлерной, где Левитановские дома, Правды дома, поэтому до 18.00 воду не ждите». Понятно, действуем по старой схеме: кастрюльки в помощь (плюсуем ещё день без воды, уже девятый за сезон)... Кстати, воды в 18.00. не появилось. Появилась она только 29 мая в десятом часу утра, чтобы тут же пропасть (плюсуем ещё сутки).

А 30 мая появилось очередное объявление об аварии на линиях МУП УИС, в связи с чем «снизили температуру, оставили только циркуляцию и не могут дать соответствующую температуру ГВС» (плюсуем ещё день, хотя длилось это дольше).

4 июня у нас отключили уже холодную воду. Ненадолго. На часок, чтобы «устранить аварию». Да пожалуйста, мы ж понимаем!

В этот же день появилось объявление, что 11 июня с 9.30 до 16.00 будет аварийно отключен участок ТМ-81 «в связи с необходимостью устранения коррозионного повреждения на ПТ ТН Ду 325 мм». Жильцы мало что поняли из букв и цифр, только стало ясно, что мы снова влипли на ещё один день без воды.

20 июня появилось объявление МУП УИС, что «в связи с графиком проведения испытаний, капитального и текущего ремонта тепломагистралей» с 24 июня до 23 часов 55 минут 30 июня планируется отключение подачи ГВС (ещё неделя!).



За лето жильцы привыкли к подобным объявлениям

Затем Дёмское УИС сообщило о том, что горячей воды у нас не будет «в связи с проведением гидравлических испытаний» с утра 22 июля по 23 часа 55 минут 4 августа (ещё 14 дней). Жильцы привычно повозмущались и успокоились. А зря: ведь с 11 утра 31 июля до 10 утра 1 августа много демчан (и мы в том числе) остались и без холодной воды, поскольку была отключена водопроводная линия Д300 для замены задвижек. Тут уж не до кастрюлек: в пору мастер-классы у кота брать по умыванию лапкой!

5 августа горячей воды мы не дождались: вновь произошёл «прорыв трассы по 109-й бойлерной» и МУП УИС кинулось латать очередную дыру в трубах (плюсуем ещё день).

Новое объявление появилось 7 августа. В нём Дёмское УИС с прискорбием (наверное) сообщило, что 7 августа с 10.45 до 14.45 аварийно отключено ГВС «для устранения коррозионного повреждения на ПТ ГВС Ду 219». Правда, в 14.45 горячей воды не появилось. Её вообще в этот день не появилось (так что плюсуем ещё день).

22 августа мы снова сидели без горячей воды. Вновь коррозия, рабочим МУП УИС пришлось трудиться всю ночь, чтобы залатать очередную дыру в трубе (ещё день).



Работники аварийной службы регулярно латают ржавые трубы у нашего дома

27 августа история повторилась. И вновь жильцы дома ждали воду. МУП УИС обещала включить циркуляцию воды на следующий день (ещё сутки без горячей воды).

Днём 29 августа вновь горячей воды в кранах не оказалось: телефонограмм от МУП УИС не было, но рабочие вновь ковырялись на трассе.

...Вот и кончилось лето. Лето, когда у меня не было горячей воды 37 дней.

Можно было бы, конечно, сделать выводы. Но делать выводы – не наше дело. Дело – в трубе, точнее, в трубах. Сколько МУП УИС латать имеющуюся гниль ни будет, а без замены труб скоро дойдёт до того, что нужно будет колодцы рыть, чтобы помыться или чаю попить.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ИНИЦИАТИВА

Защита от БПЛА

Федерация независимых профсоюзов России направила обращение в Министерство труда и социальной защиты РФ с предложением расширить финансирование на индивидуальные и коллективные средства защиты от осколочных ранений (каски, бронежилеты, противоосколочные накидки и т.п.), а также радиоэлектронные средства защиты и обнаружения беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) для работников приграничных территорий страны.

В результате атак БПЛА, минирования и регулярных обстрелов со стороны ВСУ смертельному риску и риску травмирования подвергаются работники строительных, оперативно-восстановительных бригад, медицинский персонал, работники коммунального хозяйства, агропромышленного комплекса, транспорта, торговли, энергетического комплекса, МЧС, МВД и других ведомств при исполнении своих должностных обязанностей.

По данным мониторинга ФНПР за 2024 год, в результате противоправных действий со стороны ВСУ погибло около 70 и травмировалось более 300 работников.

В целях повышения уровня защищённости работников ФНПР предложила внести изменения в Правила финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, утверждённые приказом Минтруда России от 14.07.2021 №467н.

Не женское дело

ФНПР обратилась в Министерство труда и социальной защиты РФ в целях исключения применения труда женщин на самоходном оборудовании при выявлении вредных и (или) опасных условий труда по результатам СОУТ.

Проект приказа Минтруда России от 18 июля 2019 г. №512н предлагает исключить из «Перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин», пункт 10, в соответствии с которым ограничивается применение труда женщин на работы по управлению самоходными машинами на открытых горных работах, работах на поверхности действующих строящихся шахт, разрезов, рудников, работах по обогащению, агломерации, брикетированию.

Профсоюзы России считают, что необходимо исключить применение женского труда при таких факторах, как тяжесть труда, общая вибрация, локальная вибрация, химические факторы. ФНПР предлагает провести необходимые медицинские исследования и убедиться в том, что снятие таких ограничений не отразится на здоровье женщин, в том числе на репродуктивной функции организма, и не повлечёт последствий для демографии.

Работодатели заявляют, что современные методы организации производственной деятельности в рамках подземных и открытых горных работ, а также применяемые новые модели горной техники позволяют снизить воздействие вредных факторов. Профсоюзы не находят подтверждение этому в официальной статистике и данных по результатам СОУТ.

Так, по данным Росстата, на предприятиях по добыче полезных ископаемых степень износа машин и оборудования в 2023 году составила 65,7%, транспортных средств – 59,5%. Коэффициент обновления с 2017 года по 2023 год снизился с 8,8% до 5,3%, соответственно.

● КОНКУРС

Уполномочены защищать!

В Уфе впервые в очном формате состоялся смотр-конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда» Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России, собравший участников из 15 предприятий нефтяной и газовой отраслей промышленности республики.

Призвание быть неравнодушным

Торжественное открытие смотра-конкурса состоялось в Инженерно-техническом центре ООО «Газпром трансгаз Уфа». Участников и почётных гостей приветствовали председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов, главный инженер ООО «Газпром трансгаз Уфа» Рустэм Закирьянов, руководство, руководители служб охраны труда предприятий, председатели профсоюзных организаций и др.

– Конкурс среди лучших уполномоченных – это показатель того, как профсоюз активно участвует в решении вопросов снижения производственного травматизма, улучшения условий и охраны труда, обеспечения социальной и трудовой защищённости работников, повышения культуры безопасного труда. Подобный конкурс в очном формате впервые проводится в республике, – подчеркнул Валерий Сафиханов. – Символично, что конкурс проходит на базе ООО «Газпром трансгаз Уфа», одного из передовых предприятий нефтегазовой отрасли в республике. Общая задача работодателя и профсоюза – это создание для работников достойных условий труда. Достойный труд – это, прежде всего, безопасный труд. На предприятиях отрасли проводится множество мероприятий по созданию безопасных и комфортных условий труда. Под руководством профсоюзных организаций обязательное участие в них принимают технические инспекторы и более 1000 уполномоченных по охране труда, которые являются самым массовым звеном профсоюзного контроля.

Главный инженер – заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Уфа» Рустэм Закирьянов отметил, что для предприятия большая честь принимать подобный конкурс.

– В ООО «Газпром трансгаз Уфа» институт уполномоченных работает успешно уже много лет, – отметил Рустэм Васильевич. – С 2017 года для них проводятся конкурсы. А в 2022 году на нашей площадке прошёл конкурс среди лучших уполномоченных по охране труда «Газпром профсоюза», где соревновались представители 39 дочерних обществ и организаций компании. Именно тогда у нас с руководством РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России и возникла идея провести данный конкурс. Уполномоченный по охране труда – это призвание. Призвание быть неравнодушным к жизни и здоровью коллег всегда вызывает большое уважение.

Случайных людей нет

Участники смотра-конкурса трудятся в различных сферах нефтегазовой отрасли. Объединяет их то, что все они уполномочены первичными профсоюзными организациями осуществлять на местах общественный контроль за обеспечением безопасности жизни и здоровья работников.

Представитель Филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим» **Азамат Фазуллин** неоднократно становился победителем смотра-конкурса за звание «Лучший уполномоченный по охране труда», проводимого профсоюзной организацией «Башнефть-Переработка». А недавно вернулся из Тюмени, где в финальном этапе аналогичного смотра-конкурса, организованного МПО ПАО «НК «Роснефть», занял I место по блоку «Нефтепереработка и нефтехимия». Его работа в качестве уполномоченного по охране труда и достижения в конкурсах различного уровня являются примером для многих коллег.



В. Сафиханов приветствует участников смотра-конкурса



На соревнования собрались лучшие уполномоченные из 15 предприятий республики



Церемония награждения победителей

– В процессе работы стараюсь наработать опыт и передать его тем, кто только начинает свой путь в этом направлении, – отмечает Азамат. – Считаю, что самое главное в любом деле – это не останавливаться на достигнутом, развиваться, ставить цели и достигать их. Командная работа, сплочённость, взаимоуважение и взаимопонимание – вот ключ к успеху!

Уполномоченный по охране труда ППО АО «ПОЛИЭФ» **Рима Сираева** уверена, что главное в её деятельности – это личный пример. Если каждый из уполномоченных будет заботиться о сохранении жизни и здоровья – это будет лучшим методом для искоренения отговорки: «А мы всегда делали так…».

– Ежемесячно в каждой бригаде проводим собрания: обсуждаем итоги работы за отчётный период, улучшение условий труда и отдыха, график движения транспорта и многое другое, – рассказывает Рима. – На эти вопросы мы совместно с руководством профсоюзной организации и предприятия, служб охраны труда находим ответы.

Уполномоченный по охране труда ООО «Газпром трансгаз Уфа» **Рустам Набиев** уверен, что от профессиональных действий уполномоченных по охране труда и их активности во многом зависит здоровье, трудоспособность работающих рядом товарищей и даже их жизнь.

– Чем больше работающих будет принимать участие в общественном контроле на рабочих местах, тем больше будет от него пользы, – говорит Рустам. – На нашем предприятии трудятся более 190 уполномоченных. Основная цель нашей работы – здоровье и благополучие коллег.

Конкурс собрал уполномоченных по охране труда профсоюзных организаций предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных не только на территории республики, но и за её пределами. Так, **Анна Голощапова** приехала из Курганской области и представляет ОППО АО «Транснефть-Урал».

– Я работаю медицинской сестрой цеха технологического транспорта и специальной техники Курганского нефтепроводного управления, – рассказывает Анна. – Среди уполномоченных случайных людей нет, их избирают из числа опытных, подготовленных, неравнодушных коллег на профсоюзных собраниях. Работа уполномоченных ценна тем, что она непрерывна. Ежедневно ведётся контроль за состоянием условий труда со стороны общественных уполномоченных. Это основа безаварийной и бесперебойной работы.

Повышая общий уровень

Основная цель смотра-конкурса – повышение имиджа, активности и стимулирование работы уполномоченных, распространение передового опыта по организации и осуществлению общественного контроля за состоянием условий и охраны труда.

Организаторы подготовили для конкурсантов насыщенную программу. Участникам предстояло пройти комплекс заданий, связанных с реальными ситуациями, которые могут возникнуть на производстве. В первый день в Филиале Инженерно-технического центра ООО «Газпром трансгаз Уфа» состоялась теоретическая часть смотра-конкурса в форме тестирования. За 60 минут участникам предстояло ответить на 50 вопросов.

На следующий день прошли практические испытания на площадках Управлений аварийно-восстановительных работ и материально-технического снабжения и комплектации Общества. Участникам предстояло выполнить задания по освобождению пострадавшего от поражения электрическим током напряжением 220 В и оказанию первой помощи (сердечно-легочная реанимация), проведению административно-производственного контроля в складском помещении.

Как отметили организаторы и участники, смотр-конкурс прошёл на высоком уровне. Успешному проведению способствовали и сама атмосфера гостеприимства и доброжелательности, царящая на площадках, и, конечно, великолепная погода! А сам конкурс стал отличной возможностью для участников повысить уровень знаний и навыков в области охраны труда, обменяться опытом с коллегами.

По результатам двух соревновательных дней конкурсная комиссия определила лучших уполномоченных. I место разделили Рустам Набиев (ООО «Газпром трансгаз Уфа») и Артур Сафин (ПАО «Уфаоргсинтез»), II место занял Ильсур Хайруллин (ООО «Газпром трансгаз Уфа»), на III месте – Азамат Фазуллин (Филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим»). Председатель республиканской организации Валерий Сафиханов и заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Уфа» Татьяна Буравова поздравили участников с успешным завершением смотра-конкурса, вручили дипломы и призовые сертификаты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

Видели завод

Первые интерактивные производственные квесты на производстве для старшеклассников организовали на благовещенском заводе Объединённой металлургической компании (ОМК). 40 учащихся из школ №4 и №5 Благовещенска знакомились с арматурным производством, учились собирать продукцию и проверять её качество, осваивали азы 3D-моделирования.



Ребята прошли этапы профориентационного квеста на одном дыхании

Школьники в командах прошли четыре производственных участка: заводчане показывали ребятам, как работать с оборудованием, давали задание, которое школьники выполняли. Например, в механосборочном цехе под руководством специалистов дети собирали настоящую задвижку, которую применяют в промышленности. На этапе контроля качества школьники с помощью мини-камеры определяли дефекты внутри образца готовой продукции.

Также ребята узнали, что такое автоматизированное проектирование и как в этом помогает 3D-моделирование. Для прохождения этого этапа участники смоделировали с помощью специальных программ объёмный кубик из настольных игр. В этой задаче ребятам помогли сотрудники Уфимского государственного нефтяного технического университета, с которым завод ОМК давно сотрудничает в сфере подготовки кадров.

Участники получили новые знания, сувениры и приглашение на работу после получения образования. Профориентационную игру придумала и организовала сотрудница благовещенского завода ОМК Анна Дзендзелевская, которая выиграла на свою инициативу грант в конкурсе «ОМК Партнёрство».

– Экскурсии на завод для школьников проводим часто, а производственный квест – это новый формат для Благовещенска. Подростки любят игры и лучше воспринимают информацию через них. Так возникла идея познакомить старшеклассников с нашим производством и заводскими профессиями в формате квеста, чтобы в дальнейшем ребятам было проще определиться, на кого пойти учиться, кем работать. Школьники узнали о профессиях дефектоскописта, конструктора, разливщика металла и других. От школ приходят восторженные отзывы, поэтому по запросу готовы организовывать подобные квесты и дальше, – рассказала автор производственного квеста.

● ЛУЧШИЕ

Блеснули талантом и красотой

Спортсменки, комсомолки и просто красавицы. В Стерлитамаке 16 октября состоялся финал городского конкурса профессионального мастерства «Работница года». На сцене ДК «Сода» перед жюри предстали представительницы 17 предприятий и организаций города.

В фойе дворца культуры предприятия, организации и предприниматели развернули выставку, знакомящую гостей мероприятия со своей деятельностью. А уже на сцене участницы через творческие номера знакомили зрителей (а их было много, ведь посмотреть концерт можно было и в онлайн-формате) с особенностями и тонкостями своих профессий.



Гран-при городского конкурса завоевала Динара Актуганова (в центре)

За несколько лет проведения конкурса участницами становились представительницы разных профессий: водители троллейбусов, аппаратчики, технологи, педагоги и воспитатели, медицинские и социальные работники, пекари и многие другие. Этот год не стал исключением.

Так, например, Светлана Фёдорова работает в МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» с 2008 года. Начинала свой трудовой путь с кондуктора, потом отучилась на водителя троллейбуса. За время работы водителем троллейбуса участвовала в республиканском конкурсе профессионального мастерства, получила значок безаварийной работы. Затем стала ревизором по безопасности движения и уже более пяти лет участвует в разработке и организации различных мероприятий и планов по обеспечению безопасности движения.

Лиана Халикаева более десяти лет трудится в Городской клинической больнице №1. А членом профсоюза является ещё со времён учёбы в Стерлитамакском медколледже. Будучи по своей натуре активной и коммуникабельной девушкой, она активно участвует во всех общественных культурно-массовых мероприятиях больницы, которые укрепляют командный дух коллектива.

С приветственными словами к участницам и зрителям обратились заместитель главы администрации Стерлитамака Павел Шорохов и председатель БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов.

Участницы конкурса не только соревновались в профессиональном мастерстве, но и демонстрировали свои творческие способности. В ходе конкурсной программы девушки исполняли песни, танцы и сценические номера, в которых принимали участие их группы поддержки. Каждая конкурсантка рассказала о своей профессии, раскрывая свой талант и увлечённость делом.

В итоге Гран-при выиграла врач-педиатр санатория «Нур» **Динара Актуганова**. Диплом первой степени был вручён представительнице Комитета семей Воинов Отечества города Стерлитамака **Марии Чурбаевой**. II место заняла учитель русского языка и литературы школы №29 **Ульяна Гудкова**, а III место – инженер АО «Сырьевая компания» **Светлана Тарасенко**. Все финалистки были награждены дипломами, ценными подарками и сертификатами от спонсоров.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СПАРТАКИАДА

Азарт, энергия и командный дух

Летняя спартакиада работников предприятий химических отраслей РБ, организованная Республиканской организацией Башкортостана Росхимпрофсоюза, проводилась в этом году одновременно с XII Международным спортивным форумом «Россия – спортивная держава», что особо вдохновляло участников спортивного праздника.

Состязания проходили на Уфимском стадионе «Нефтяник», в Учебно-спортивном культурном центре Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза, а также на Испытательном учебно-тренировочном полигоне МЧС России по РБ.

Помериться силой и ловкостью приехали члены профсоюзных организаций – представители организаций и предприятий АО «Башкирская содовая компания», АО «Стерлитамакский нефтехимический завод», ООО «Башгипронефтехим», филиал «НПО» «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат», АО «Опытный завод «Нефтехим», АО «Мелеузовские минеральные удобрения», ОАО «Фармстандарт – УфаВита», АО «Сырьевая компания».



Представители дружной команды АО «Мелеузовские минеральные удобрения»

С приветственным словом к участникам спортивного праздника обратилась председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева, отметившая значение Спартакиады как пропаганды и стимулирования развития массового спорта.

По окончании торжественной церемонии открытия начались состязания, включающие волейбол, гладкий бег для мужчин и женщин, эстафету, подтягивание на турнике, армспорт для мужчин и женщин в различных весовых категориях и перетягивание каната.



Для молодой семьи Артура и Регины Киреевых спорт – стиль жизни

Мы попросили некоторых из участников поделиться своими впечатлениями о соревнованиях и рассказать о своём отношении к спорту:

Ирина Серова, председатель ППО АО «Мелеузовские минеральные удобрения»:

– Предприятие наше очень спортивное, профсоюз совместно с администрацией под руководством директора Романа Дьяка участвует во всех спортивных мероприятиях. На Летнюю спартакиаду нас прибыло 12 человек, все мы любим спорт и боремся за честь своего предприятия.

Артур и Регина Киреевы, АО «Башкирская содовая компания»:

– Семья наша спортивная, я 9 лет занимаюсь волейболом, а моя жена Регина, которая сейчас в декретном отпуске, тренер по кроссфиту. На нашем предприятии делается всё для поддержания здорового образа жизни, – говорит Артур.

По итогам состязаний в командном зачёте III место было присуждено команде ОАО «Фармстандарт – УфаВита», на ворую ступеньку пьедестала почёта решением жюри взошла команда АО «Опытный завод «Нефтехим», а I место заняла команда АО «Башкирская содовая компания».

По завершении праздника Зумара Ганиева вручила кубки, дипломы и денежные призы победителям соревнований и поблагодарила всех участников спартакиады за спортивный дух и волю к победе.



Победный пьедестал

Сергей РУСАКОВ (фото автора)



Подарок от профсоюза получили работники ПАО «Башинформсвязь» Марат и Майя Сатаевы, воспитывающие пятерых детей

● ГОД СЕМЬИ

Подарок к празднику

20 октября в России отмечали День отца.

Первичная профсоюзная организация ПАО «Башинформсвязь» посчитала этот праздник хорошим поводом для того, чтобы вручить приятные подарки многодетным семьям, имеющих троих и более несовершеннолетних детей, и семьям, которые воспитывают детей с ограниченными возможностями здоровья. Профсоюз подарил семьям комплекты постельного белья.

● ЭКОЛОГИЯ

Сбережём лес

Работники «Башнефть-Добычи» высадили 24 тысячи сеянцев хвойных пород в природном парке «Аслы-Куль» – высадка стала продолжением масштабной инициативы предприятия по предотвращению заболачивания Аслыкуля – крупнейшего озера Башкортостана.

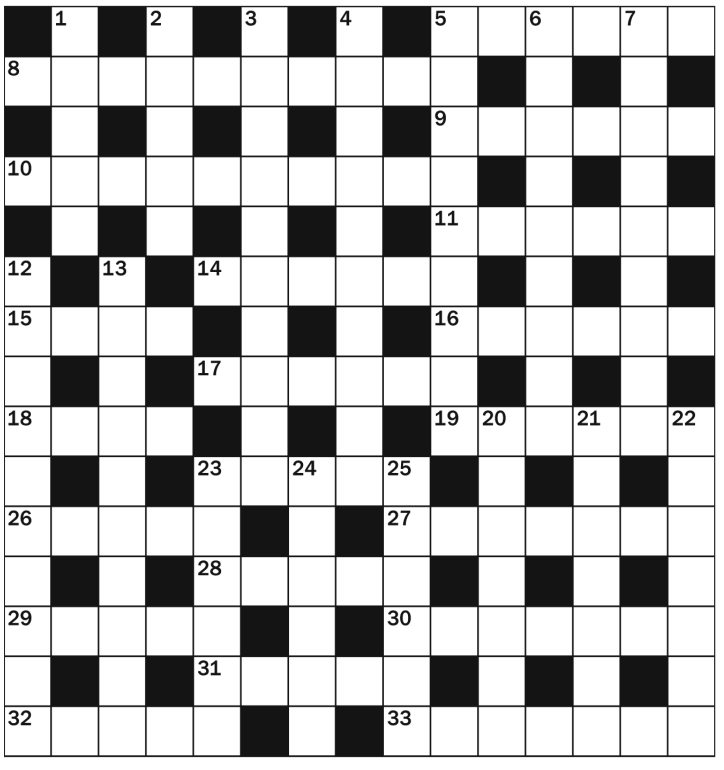


К восстановлению лесного обрамления северо-западной части озера башкирские нефтяники приступили осенью минувшего года. Высадили за год 68 тысяч сеянцев сосны и 10 тысяч сеянцев лиственницы. Таким образом, на территории природного парка «Аслы-Куль» в Давлекановском районе появилось три участка хвойного леса площадью 19,5 гектара. По мнению экспертов института биологии Уфимского федерального исследовательского центра Российской академии наук, формирование хвойного леса в северо-западной оконечности озера Аслыкуль позволит остановить процессы заболачивания береговой линии водоёма и сохранить его для потомков в первозданном виде.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Студенческий билет №222377, выданный в 2022 году Уфимским государственным нефтяным техническим университетом на имя **Наумова Ивана Сергеевича**, считать *недействительными* в связи с утерей.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Ответ, нарисованный Шариком Матроскину. **8.** Высокомерие и заносчивость. **9.** Поэт «золотой бревенчатой избы». **10.** Один из тех, кого жюри оценивают. **11.** Свободно нависающая часть одежды. **14.** «Отброс» после выстрела из пистолета. **15.** «Вековое» комнатное растение. **16.** Совет, воспринимаемый как слишком нравоучительный. **17.** Блюдо, что не терпит женских рук. **18.** Пустая посуда, за которую можно выручить копеечку. **19.** Безусловная правда. **23.** Плотная шёлковая ткань с гладкой блестящей поверхностью. **26.** Строгий распорядок спортсмена. **27.** Закуток для тайного голосования. **28.** Внутренний дворик в богатом восточном доме. **29.** Искусственный ров, связывающий два или более водных объекта. **30.** Обувь для ненастной погоды. **31.** Мечтатель о воле не меньше раба. **32.** Подходящее название для того, кто по мелочам жалуется. **33.** Цветочная композиция по-японски.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Молодое деревце, выросшее из семени и используемое для посадки. **2.** Доказательство вины, оставленное преступником в помощь следователю. **3.** Жилец, снявший угол. **4.** Узкая и острая бородка, как у испанских мужчин. **5.** «Восточные» курортные тапочки. **6.** Скорее кислый, чем сладкий цитрус. **7.** Ежегодная выставка в Жуковском. **12.** Рабочее помещение скульптора или живописца. **13.** Попытка донести своё отличное мнение. **20.** Значительное явление в общественной или личной жизни. **21.** Сторона одежды, касающаяся тела. **22.** Один из лучших сортов кофе в мире. **23.** Тип привычных для актёра ролей. **24.** Медный сплав с легирующим цинком. **25.** Вспомогательные знаки на письме.

● АНЕКДОТЫ

Девушка решила в интернете проверить свой IQ. Ответила на 5 вопросов, и для продолжения теста ей предложили перевести на указанный счёт 100 рублей. Перевела, после ещё 5 вопросов снова попросили перевести, но уже 300 рублей. Перевела, ответила на 5 вопросов, и для получения результата теста она перевела 500 рублей. С волнением нажала кнопку «Посмотреть результат» и увидела картинку:

«Если вы перевели 100 рублей – вы лох;
300 рублей – идиот;
500 рублей – полный идиот».

☻☺☻

– Ты так быстро вылечился?
– Да. Смерть привела к излечению.
– Как так?
– Умер родственник, который оплачивал всё моё лечение. В клинике, где я лечусь, узнали об этом, и сказали, что я здоров.

☻☺☻

Пациент:
– Доктор, а это правда, что здоровье не купишь ни за какие деньги?
Доктор:
– Да бог с вами! Кто это вам сказал такую глупость?

☻☺☻

– Хозяин, готово!
– Что готово?
– Сломал!

☻☺☻

У вас с утра бывает ощущение какого-то всплеска внутренней энергии, заряда бодрости на весь день и желания творить?..
У меня тоже нет.

☻☺☻

Объявление:
«Продам квартиру в Москве или обменяю на посёлок городского типа в Курганской области».

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Недурной закусон

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Я же вам уже рассказывал, что у моей хозяюшки овощи уродились в бешеном количестве. Вот она и решила капусту свою как-нибудь интересно приготовить, чтобы её можно было на стол в составе сложного гарнира подавать. Квашеная капустка у неё всегда есть. Теперь ей понадобились необычные вкусы и яркие цвета. Сказано – сделано! Она рецептики нашла, приготовила – и даже мне понравилось то, что у неё вышло: цвет красивый. А уж про вкус и не говорю: её домашние трёхлитровку капустки за день смели!



Капуста со свёклой

1,5 кг белокочанной капусты, свёкла, 6 зубчиков чеснока.

Для маринада: 1 л воды, 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 100 мл 9%-ного уксуса, 10 горошин чёрного перца, лаврушка.

У капусты оборвите верхние листья, сполосните кочан и нарежьте его кусками на крупные части, вырезав кочерыжку. Затем каждый кусок нарежьте на квадратики со стороной 4-5 см. Свеклу очистите и нарежьте на тонкие кружочки. Или брусочки, это не принципиально, она нужна только для цвета. Чеснок очистите. Дольки нарежьте на пластинки. В трёхлитровую банку сложите, чередуя, нарезанные капусту, свеклу и чеснок.

Приготовьте маринад. В кастрюлю влейте воду, всыпьте сахар, соль, закиньте перец горошком и лавровый лист. Поставьте кастрюлю на средний огонь и доведите воду до кипения. Проварите её 5 минут, до растворения сахара и соли. Затем снимите с огня и влейте в маринад уксус. Залейте капусту горячим маринадом, чтобы он полностью покрыл капусту. Банку закройте крышкой, оставьте до полного остывания, затем уберите в холодильник. Через сутки капуста готова.

Капуста с перцем

1 кг капусты, морковка, большой болгарский перец.

Для маринада: 100 мл воды, 100 мл раст. масла, 50 мл 9%-ного уксуса, 1 ст. ложка соли, 3 ст. ложки сахара, пара лаврушек, 5 горошин душистого перца, молотый кориандр – по вкусу.

Капусту мелко нашинкуйте. Нарезанную капусту сложите в большую миску. Морковь натрите на крупной тёрке и отправьте к капусте. Болгарский перец нарежьте тонкими полосками. Перемешайте капусту с овощами (не мните!).

Для маринада в сотейник налейте воду и масло. Положите соль и сахар, специи и лавровый лист. Очищенные дольки чеснока раздавите плоской стороной лезвия ножа и отправьте в сотейник к остальным ингредиентам. Поставьте маринад на плиту. После закипания снимите с огня, сразу влейте уксус и перемешайте. Залейте маринадом капусту и аккуратно перемешайте её.

Оставьте капусту на 15 минут на столе, чтобы маринад окончательно остыл. Переложите маринованную капусту с болгарским перцем и морковью в стеклянные банки и уберите в холодильник. Так как маринада в такой капусте немного, хранится она недолго. Лучше делать небольшие порции и сразу съедать. Из килограмма капусты получается около двух литров готового продукта.

Капуста с куркумой

1 морковка, 1 кг белокочанной капусты, 5 зубчиков чеснока, 150 мл раст. масла, 1 ч. ложка специй для корейской моркови, 1 ч. ложка куркумы, 1 л горячей воды, половинка острого стручкового перца, 2 болгарских перца.

Для маринада: 1 л воды, 120 мл 9%-ного уксуса, 150 г сахара, пара лаврушек, 2 ст. ложки соли, 5 горошин чёрного перца.

Нарежьте капусту квадратиками размером 3х3 см, залейте кипятком – это сделает её более мягкой. Накройте крышкой и оставьте на 30 минут.

Морковь можно натереть на тёрке для корейской моркови.

Разогрейте раст. масло, а затем добавьте туда куркуму. Масло не должно быть раскаленным, так как куркума может подгореть.

Слейте с капусты воду, добавьте морковь и нарезанный сладкий перец. Влейте приготовленное масло, добавьте жгучий перец, нарезанный чеснок, необходимые приправы и хорошенько перемешайте.

Для маринада вскипятите воду, добавьте сахар, соль, а также лавровый лист, чёрный перец. Раствор должен покипеть 7 минут. Затем влейте уксус, опять доведите его до кипения, снимите.

Потом залейте кипящим маринадом все овощи (лучше налить его до уровня капусты). Прикройте крышкой, оставьте до остывания. Затем уберите в холодильник.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Пора худеть

Люди с ожирением тянут экономику России вниз, сообщили в Минздраве РФ.

Ожирение ударило по экономике РФ намного сильнее западных санкций, заявили в ведомстве. Ущерб, нанесённый стране лишними килограммами, достигает 4% от ВВП. Это 6,8 триллиона рублей.



Лишний вес сокращает ожидаемую продолжительность жизни на 2,5 года. Этот показатель превышает последствия туберкулеза, ВИЧ и гепатитов и сопоставим с данным для ДТП. По словам директора департамента мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения Минздрава РФ Ивана Деева, нормальную массу тела имеют лишь 35,7% россиян.

Депутат Госдумы Ирина Филатова предложила включить ожирение в перечень социально значимых заболеваний и внести показатели доли лиц с индексом массы тела более 30 в нацпроект «Продолжительная и активная жизнь».

Кстати: Всероссийский союз пациентов отправлял в правительство предложение о необходимости признать ожирение социально значимым заболеванием ещё несколько лет назад, но на решение этой проблемы не нашлось «политической воли».

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112653. Тираж 5214 экз.
23 октября 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК