12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

# Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 38 (1591) 27 сентября 2024 года, пятница

# Обед на пятёрку

**Тайский салат, курица «Веллингтон» и мохито, – в Уфе прошёл финал конкурса школьных поваров «Вкусный путь».**



Соревнование профессионального мастерства школьных поваров состоялось в рамках Всероссийского кулинарного конгресса, который прошёл в Конгресс-холле «Торатау». Гостей и жителей столицы ждала насыщенная деловая программа и восемь кулинарных соревнований различного уровня: «Лучший кондитер года», «Битва молодых поваров», командный конкурс профессиональных поваров «Национальный обед» и др.

Несмотря на соседство с ведущими шеф-поварами ресторанов республики, представители комбинатов питания ничуть не стушевались и продемонстрировали, что тоже умеют творить шедевры. Уже с первых минут стало ясно, что борьба за победу будет непростой, ведь каждая команда старалась представить блюда, способные всех удивить.

Как отмечают участники конкурса, мало наполнить тарелки правильной едой, главное – чтобы дети съели то, что им положили. Учиться дети могут по-разному, а вот питаться они должны одинаково вкусно и полезно. И задача поваров – чтобы были довольны не только дети, но и родители.





Особенность соревнований заключалась в приготовлении блюд для детей, страдающих сахарным диабетом. За победу боролись шесть команд из Уфы, Стерлитамака, Сибая, Салавата, Янаула и Миякинского района.

В итоге I место заняла бригада поваров, представляющих Центр детского и диетического питания (Уфа). Они приготовили салат «А-ля Цезарь», крем-суп из тыквы, суфле из рыбы и перловую кашу. Победитель будет представлять республику на всероссийском этапе конкурса.

На II месте представители АО «Общепит» (Салават), сделавшие в меню акцент на рыбу. «Бронза» у команды ООО «Центр социального питания» (Стерлитамак), представившей на суд жюри томатно-кабачковый суп-пюре с гренками, запечённые овощи с курицей, салат из свёклы с яблоками и творожным сыром, а также лимонный мохито.

Один из организаторов соревнования профмастерства – республиканский комитет профсоюза «Торговое единство». В номинации «За преданность профессии» председатель рескома профсоюза Айдар Ахуньянов вручил грамоту и денежную награду повару комбината питания «Миякинский» Фагиме Хабибуллиной, имеющей 27 лет стажа работы в отрасли (см. фото).

– Последние годы качеству школьного питания в республике уделяется большое внимание, – отмечает Айдар Ахуньянов. – У нас постоянно проходят различные мероприятия, которые способствуют повышению не только качества, но и культуры школьного питания. Вкусно и полезно – это иногда разные вещи, и наша задача – как раз обеспечить и то, и другое. Конкурс позволил выявить самых лучших, самых талантливых школьных поваров. Участники усовершенствовали свои профессиональные навыки и, надеюсь, своим примером будут способствовать престижу поварской профессии. Ведь привлечь молодых работников в профессию, сделать их мастерами своего дела – это общая задача профсоюза и социальных партнёров.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**

● *ИТОГИ*

## Подписка

**Итоги подписной кампании показали, что многие первичные профсоюзные организации не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».**

Вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512**!

**В частных подписных агентствах** можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут подписные агентства:

**«УралПрессГород»**
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

**«Стерлитамак-печать»**
(тел.: 8 (347) 325-32-50).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: **(347) 272-34-47**.

**Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.**

Остались вопросы? Звоните!

**Редакция**

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

## Знания, талант и труд

**Уважаемые работники и ветераны машиностроительной отрасли! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём машиностроителя.**

Его отмечают около 100 предприятий республики, чья продукция широко известна за пределами Башкортостана, славится высоким качеством и надёжностью. Нет ни одной отрасли, где бы она не была востребована.

Наши машиностроители вносят весомый вклад в развитие отечественной экономики. Труд квалифицированных рабочих и инженеров позволяет реализовывать масштабные проекты по созданию новых видов продукции, внедрению современных технологий.

Благодарю всех ветеранов и сотрудников машиностроительной отрасли за профессионализм, новаторство, ответственность и преданность избранному делу. Желаю вам не останавливаться на достигнутом, сохранять и приумножать лучшие традиции многих поколений машиностроителей.

Крепкого здоровья вам и вашим близким, профессиональных успехов, счастья и благополучия!

**Гузель МИРОШНИЧЕНКО,**
**председатель Федерации профсоюзов РБ**

**Уважаемые работники машиностроительной отрасли, дорогие ветераны!**

РОСПРОФПРОМ-Башкортостан поздравляет вас с профессиональным праздником – Днём машиностроителя!

Это праздник тех, кто связал свою жизнь с машиностроением – одной из самых важных отраслей человеческой деятельности, в которой неразрывно связаны уникальные знания, талант и самоотверженный труд. Сегодня от успешной работы машиностроительных предприятий, а значит, от нас, во многом зависит будущее всей страны. Несмотря на интенсивность труда и напряжённый график, машиностроители выполняют самые сложные, ответственные задачи, благодаря профессионализму, преданности любимому делу, что является залогом успеха всей отрасли в целом!

В день профессионального праздника выражаю работникам и ветеранам искреннюю признательность за самоотверженный труд, верность избранной профессии.

Желаю вам крепкого здоровья, мира, благополучия и успехов в достижении поставленных целей!

**Ирина ИСЛАМОВА,**
**председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан**

● *ЗА СВОИХ*

## Вклад в общее дело

**Сотрудники Затонской ТЭЦ и молодёжный актив совместно с волонтёрским центром «Мы за СВОих. Уфа» направили в зону СВО очередную партию гуманитарной помощи.**



**Гуманитарный груз от работников Затонской ТЭЦ**

Среди переданного на фронт и в новые регионы – стройматериалы, матрасы и одеяла, медицинские принадлежности, готовые сухие обеды, овощи и фрукты, комплекты сухого душа, маскировочные сети, стиральные машины, верхняя одежда, посуда и многое другое.

С учётом поддержки, которую оказали сотрудники Затонской ТЭЦ и других предприятий республики, для перевозки собранных материалов и принадлежностей понадобилась целая фура.

2 стр.

● ХРОНИКА

**18 сентября прошло заседание Исполкома ФНПР, в ходе которого было принято решение о созыве Генсовета ФНПР 25 сентября.**



В работе заседания в режиме ВКС приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

В рамках Генсовета планируется обсудить созыв XIII (внеочередного) Съезда ФНПР, на который будет вынесен вопрос об изменениях в Уставе ФНПР. Члены Исполкома утвердили председателя Молодёжного совета ФНПР и итоги смотра-конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда ФНПР» в 2022-2023 годах.

* * *

**17 сентября в Доме профсоюзов состоялось заседание президиума РОСПРОФПРОМ-Башкортостан.**



Члены президиума подвели итоги работы за I полугодие текущего года и обсудили вопросы травматизма, профессиональной и общей заболеваемости, уровня оплаты труда на предприятиях, а также выполнения положений трёхсторонних соглашений.

В ходе заседания были подведены итоги социально-экономических соревнований, лучшие будут отмечены в ходе торжественного мероприятия, посвящённого Дню машиностроителя.

* * *

**20 сентября в преддверии Дня машиностроителя на базе отдыха «Упкан» прошёл семинар на командообразование для профсоюзного актива первичных профсоюзных организаций РОБ Роспрофавиа.**



Выездное мероприятие, посвящённое 55-летию образования Республиканской организации Башкортостана Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности и 90-летию Роспрофавиа, собрало 150 участников. Было организовано 10 локаций, во время прохождения которых представители смешанных команд в неформальной обстановке сплотились, сдружились, обсудили свою профсоюзную деятельность, обменялись успешным опытом. Цель, которую поставил перед собой профсоюз – создать сплочённую команду единомышленников – можно считать достигнутой!

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

# Планы на новый период

**12 сентября в Доме профсоюзов прошла отчетно-выборная конференция Республиканской организации Башкортостана Профсоюза строителей России.**



**Участники конференции во главе с избранным председателем в Музее истории профсоюзного движения РБ**

На повестке дня было несколько вопросов: отчёт республиканского комитета РОБ профсоюза строителей России о проделанной работе и отчёт ревизионной комиссии; выборы председателя РОБ Профсоюза строителей России и другие.

Участников мероприятия приветствовала председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. Гузель Фаритовна поблагодарила председателя Рескома Павла Александрова за активную работу в профсоюзном движении и вручила ему памятный подарок.

Председателем РОБ Профсоюза строителей России избрана Разиля Хусаинова.

● ЗА СВОИХ

# Вклад в общее дело

←1 стр.

Затонская ТЭЦ сотрудничает с волонтёрским центром «Мы за СВОих. Уфа» на регулярной основе. Сотрудники филиала Башкирской генерирующей компании уже неоднократно принимали участие в формировании гуманитарных грузов. На днях они вновь получили слова благодарности за свой вклад в общее дело от российских бойцов. Командование одной из войсковых частей направило благодарственное письмо коллективу энергетиков, в котором говорится, что любой вклад является большой помощью и психологической поддержкой на фронте.




**Груз отправлен в зону проведения СВО**

– Ваш поступок заслуживает уважения, ваша помощь бесценна. За наш крепкий тыл мы спокойны, он нас не подведёт, – говорится в письме.

● СЕМИНАР

# С пользой для ума и дела

**12–13 сентября Республиканская организация Башкортостана ГМПР при содействии Института повышения квалификации профсоюзных кадров организовала обучение для избранных председателей, зампредседателей и резерва кадров первичных профсоюзных организаций.**



**Участники обучения**

По замыслу организаторов, подобный формат обучения, когда в одной аудитории занимаются профсоюзные лидеры, имеющие многолетний опыт, и новички профсоюзного движения, позволяет молодым активистам быстрее влиться в профсоюзную среду и получить обширные знания и опыт практической работы.

Программа семинара была довольно обширной и разносторонней. Так, были рассмотрены вопросы оргработы, а также организация профсоюзного контроля за состоянием условий и охраны труда на предприятии, которые осветил советник РОБ ГМПР Марат Хусаинов.

Мотивация профсоюзного членства – весьма актуальная в современных реалиях тема, и профсоюзам всегда необходимо уделять ей особое внимание. Обучение провела ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина.

О слагаемых имиджа руководителя и профсоюзного лидера рассказала руководитель Центра педагогических компетенций Нина Набиулина, которая также провела тренинг личностного роста.

Особый интерес с практической точки зрения вызвало выступление по основным вопросам реализации законодательства о труде преподавателя ИПК ПК Олеси Леонтьевой, также работающей в профкоме крупнейшего авиационного предприятия Уфы.

Каждый профсоюзный лидер всегда в центре особого внимания и ему крайне необходимо уметь выступать перед коллегами и членами профсоюза. Как подготовиться к публичному выступлению, настроить голос к длительному и выразительному звучанию, рассказала зампредседателя ППО АО «Белорецкий металлургический комбинат» Наталья Воронцова.

Добавим, что Горно-металлургический профсоюз России уже много лет реализует программу подготовки преподавателей профсоюзного обучения ГМПР, и в настоящее время по данной программе обучаются Наталья Воронцова и Марат Хусаинов, для которых прошедший семинар стал практическим занятием после теоретической подготовки.

● ПЛЕНУМЫ

# Дан старт кампании

**В Москве состоялся VI Пленум ЦК Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, от республиканской организации отраслевого профсоюза в нём приняли участие его председатель Марат Давлетшин и председатель Совета первичных профсоюзных организаций АО «Башкиравтодор» Сергей Камнев.**

На пленуме был дан старт отчётно-выборной кампании отраслевого профсоюза. Также был заслушан отчёт ЦК профсоюза по итогам I полугодия текущего года. В прениях выступали представители территорий, которые отмечали общие проблемы отрасти: невысокий уровень зарплаты и острый дефицит кадров.

В рамках заседания состоялось награждение профактива в связи со 105-летием Роспрофтрансдора.

Делегаты от отраслевой организации были отмечены наградами: Марат Давлетшин был удостоен звания «Почётный автотранспортник РФ», Сергей Камнев награждён наградой ЦК профсоюза – медалью им. Л.А. Яковлева «За значительный вклад в социальное развитие предприятий транспортно-дорожного комплекса».




**М. Давлетшин (слева) на заседании Исполкома профсоюза**

● СЕМЬЯ

# Поддержка – нуждающимся

**С начала 2024 года Отделение Социального фонда России по Республике Башкортостан назначило единое пособие родителям более 243 тысяч детей. Всего на обеспечение этих целей в текущем году было направлено более 23,3 млрд руб.**

Как сообщили «Действию» в Отделении СФР по РБ, единое пособие назначается семьям, чей среднедушевой доход не превышает величину прожиточного минимума на человека в регионе (в Башкортостане – 13753 рубля). Одним из основных условий для назначения выплаты является наличие у взрослых членов семьи заработка или объективных причин его отсутствия. Кроме того, учитывается имущественная обеспеченность семьи. К примеру, семья может владеть одной квартирой любой площади или несколькими квартирами, если площадь на каждого члена семьи не превышает 24 кв. м.

Сведения о доходах учитываются за 12 месяцев, но отсчёт этого периода начинается за 1 месяц до даты подачи заявления. Так, при обращении за пособием в сентябре текущего года будут учитываться доходы с августа прошлого года по июль текущего года включительно.

Размер выплаты может составлять 50%, 75% или 100% от регионального прожиточного минимума на детей. В Башкортостане это 6670, 10005 или 13340 рублей.

Обратиться за выплатой может один из родителей, усыновитель или опекун (попечитель) ребёнка. Заявление на назначение единого пособия можно подать на портале госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по РБ или в МФЦ.

По вопросам можно обратиться к специалистам Отделения Социального фонда России, позвонив по телефону: **8-800-100 00 01** (звонок бесплатный).

● РАБОТА ДОМА

# Встреча в Малоязе

**18 сентября в селе Малояз прошла презентация проекта «Башкирская вахта» – кадровый отбор для предприятия ПАО «ОДК-УМПО».**



**На встречу собрались более 200 человек**

В 2024 году объёмы производства объединения выросли из-за увеличения госзаказа вдвое, что сделало компанию обеспеченной заказами на 12 лет вперёд.

Это отличные перспективы для жителей Башкортостана, в том числе для тех, кто ищет новые рабочие возможности. ПАО «ОДК-УМПО» предоставляет широкий спектр рабочих мест и возможности для профессионального роста. Это отличный шанс начать карьеру в перспективной отрасли. Объединению нужны слесари, токари, фрезеровщики, станочники широкого профиля, операторы станков с ПУ и другие специалисты. Есть и профессии для женщин, к примеру, контролёр станочных и слесарных работ.

Встречу в Малоязе посетили более 200 человек. Многие из них заинтересовались предложением и остались на индивидуальные консультации.

Если вы тоже хотите найти хорошо оплачиваемую и стабильную работу в республике — обращайтесь в центры занятости или оставьте заявку на сайте: **umporabota.ru**.

● КОНКУРСЫ

# Битва профессионалов

**В АО «БелЗАН» накануне Дня машиностроителя состоялось награждение победителей конкурса профессионального мастерства, в рамках которого были отмечены также победители в номинациях «Лучший наставник» и «Лучший преподаватель».**

Этот конкурс стал местом встречи опытных специалистов в своей профессии и тех, кто делится своими знаниями с начинающими работниками. Всего в конкурсе профессионалов приняли участие 55 заводчан.

В этом году конкурс проходил среди представителей следующих профессий: «термист», «гальваник», «автоматчик», «резьбонарезчик на специальных станках», «электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования».

Церемонию награждения открыл директор по основному производству Алик Муллабаев. Он поздравил победителей и призёров конкурса и подчеркнул важность и ценность их труда. Айгюль Ширяеву – ведущего инженера-технолога отдела главного технолога наградили в номинации «Лучший преподаватель», а звания «Лучший наставник» удостоена Вероника Дюжева – резьбонарезчик на специальных станках 3 разряда болтового цеха.



Победители конкурса профмастерства



Моменты конкурса

Были названы имена победителей конкурса профессионального мастерства.

I место по профессии «автоматчик» занял Алексей Шмачков. По профессии «резьбонарезчик на специальных станках» I место в конкурсе заняла Анастасия Зайцева. В номинации «термист» победу одержал Рустам Мансуров; в профессии «гальваник» лучшим признан Игорь Фирсов. В номинации «электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования» I место занял Евгений Смирнов.

Победители конкурса получат денежную премию в размере 7000 рублей, а также доплату в размере 15% от тарифной ставки на целый год. Участники, занявшие II место – 5000 рублей.

● МАСТЕРА

# Специалистов готовят в цехах

**То, что предприятия республики всё шире практикуют наставничество, закономерно. И причин тому несколько: предпенсионный и пенсионный возраст профессионалов, а также система профтехобразования, которая не успевает подготавливать необходимое количество квалифицированных рабочих.**

Вот потому-то на промышленных производствах решили взять кадровую ситуацию в свои руки и готовить специалистов на месте, на своих производственных площадях.

В АО «БелЗАН» недавно состоялся ежегодный конкурс профессионального мастерства, в ходе которого в номинации «Наставник» победу одержала резбонарезчик цеха №11 **Вероника Дюжева** – мастер с большим профессиональным опытом, наставник молодых специалистов, которая работает на предприятии 11 лет.



Лучший преподаватель – Айгюль Ширяева

– На самом деле у меня много профессий: токарь, фрезеровщик, наладчик, шлифовщик и ряд других, – рассказывает наставник. – Рабочую профессию я выбрала после 11 класса средней школы. Закончила ПТУ-46, где из нас готовили рабочих широкого профиля, – продолжает Вероника Алексеевна. – Сейчас я уже передаю свой опыт молодому поколению, молодёжи – ребятам, девчатам. Рада, что рабочие профессии стали вновь востребованы. И должна сказать, что молодёжь нынче толковая, большинство любит трудиться, многие, даже придя с улицы, учатся быстро, с преподавателями осваивают теорию, а на практике мы, наставники, учим их уже работе на станках. Вот сейчас у меня двое подопечных – два Антоши. Вообще, новички попадаются разные: многие хорошо и быстро в суть вникают, как говорится, с понятием. А некоторым приходится дольше рассказывать-показывать. И потом уже видишь – если в момент самостоятельной работы он к тебе уже редко обращается, значит, наука пошла впрок. Понятно, что молодые люди сначала осваивают теорию, а уже потом мы – наставники помогаем им закрепить полученные знания в цехах. Таким образом, готовим для себя смену.

А вот что говорит преподаватель теории, инженер-технолог **Айгюль Ширяева**, которую, кстати, в ходе подведения итогов конкурса профессионального мастерства отметили в номинации «Лучший преподаватель»:

– Наставничество было всегда, на АО «БелЗАН» наставников около 700 человек. Да и раньше новичкам назначали кураторов из старожилов производства. Приходят как люди с улицы, так и те, кто осваивает новые специальности или хочет повысить квалификацию.

Теорию мы даём одновременно с практикой в цехах – и здесь главная роль отводится наставникам, которые подбираются не только по количеству подопечных, которых он обучал ранее, но и по тем оценкам, которые они получили у приёмной комиссии цеха.

Председатель ППО **Анастасия Коровкина** рассказывает, что гарантии поощрения наставников прописаны в «Положении об адаптации и мастерах производственного обучения в АО «БелЗАН»:



Вероника Дюжева признана самым опытным наставником

– Новый ученик два месяца работает под руководством наставника на конкретном оборудовании, а потом сдаёт практический экзамен в виде пробной работы и теорию – по билетам. Вознаграждение же наставника привязано к этой оценке – чем она выше, тем больше вознаграждение. В среднем, оно составляет сумму от трёх до семи тысяч рублей, в зависимости от специальности. Продумана на предприятии и мотивация к наставнической деятельности. Например, если ученик остаётся на предприятии и продолжает эффективно работать следующие десять месяцев после обучения, то наставник будет получать доплату за сформированного им специалиста.

Наставничество на предприятиях республики становится всё более популярным, оно становится одним из эффективных средств решения кадровой проблемы. Да и новый сотрудник обретает уверенность, что его обязательно обучат избранной им профессии, помогут адаптироваться в коллективе и стать полноправным членом единой многотысячной рабочей команды.

**Сергей РУСАКОВ**

● ЮБИЛЕЙ

# Сохраняя верность традициям

**14 сентября во Дворце культуры г. Бирска состоялось торжественное собрание, посвящённое 130-летию Бирского филиала АО «Башспирт». На празднование была приглашена председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, которая поздравила коллектив с замечательным юбилеем, вручила профсоюзные награды и памятные подарки.**




Почётные гости посетили музей, в котором представлена история Бирского ликёро-водочного завода

В знаменательном мероприятии принимали участие заместитель премьер-министра Правительства РБ, министр сельского хозяйства РБ Ильшат Фазрахманов, генеральный директор АО «Башспирт» Раиф Абдрахимов, глава администрации Бирского района Антон Талалов, которые поздравили работников и вручили награды.



Моменты волейбольных баталий

130-летие предприятия – это не просто цифра. Эти годы вместили в себя целую эпоху, наполненную трудом, достижениями и традициями, которые коллектив бережно сохраняет и приумножает.

130-летие – значимая веха в истории компании. Работники гордятся долгой историей предприятия, богатой разнообразными добрыми традициями, и в знаменательный день празднования они приняли участие в дружеских соревнованиях по волейболу и плаванию, демонстрируя не только командный дух и спортивное мастерство, но и крепкую дружбу, которая объединяет их в одну большую семью. Энергия, позитив и спортивный азарт царили повсюду! Особым событием стало торжественное открытие выставки АО «Башспирт» в Бирском историческом музее. Эта выставка – больше, чем просто экспозиция: это история, гордость и путь, пройденный всеми поколениями сотрудников. Она напоминает посетителям о том, как много сотрудники сделали и как далеко продвинулись, сохраняя верность своим корням и традициям. Отметим, что АО «Башспирт» поддержало строительство нового здания городского музея в Бирске, которое стало архитектурным украшением города.




На соревнованиях участники продемонстрировали командный дух и спортивное мастерство

Кульминацией праздника стал торжественный концерт в ГДК. На концерте благодарственными письмами были награждены сотрудники Бирского филиала, трудовые династии, а также семьи сотрудников, кто сейчас находится в зоне проведения СВО.

В этот день прозвучало много слов благодарности в адрес сотрудников, ветеранов, партнёров и друзей, которые на протяжении многих лет идут вместе с АО «Башспирт» по пути развития.

● ***ПОЗДРАВЛЯЕМ!***

# Живая связь времён и поколений

**Дорогие ветераны войны и труда, ветераны профсоюзного движения Республики Башкортостан, уважаемые пенсионеры!**

От всего сердца поздравляю вас с Днём пожилых людей — праздником мудрости и добра! Для всех нас это особый праздник. В нём — тепло и сердечность, уважение и любовь. Дополнительный повод напомнить вам о том, что мы любим вас, признательны за ваш труд, за терпение и выдержку!

В этот прекрасный праздничный день чествуем наших родителей, наставников, земляков, которые создавали и защищали всё, чем живём и по праву гордимся, тех, кто и сейчас вносит огромный вклад в процветание родной земли. Дорогие представители серебряного поколения! За вашими плечами большая жизнь. Вы являете собой живую связь времён и поколений. Ваши знания и богатейший опыт особенно важны в современных условиях, когда наряду с инициативой молодых требуется жизненная мудрость старших. Низкий поклон вам, самые добрые слова благодарности и безмерного уважения за ваш неоценимый труд, силу духа, искреннюю любовь! Желаю вам неугасающего интереса к жизни, крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей. Счастья вам и благополучия!

С уважением,

**Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ**

**Уважаемые представители старшего поколения!**

От имени Объединённого Совета ветеранов войны и труда Федерации профсоюзов РБ сердечно поздравляю ветеранов и пенсионеров всех профсоюзных организаций с Международным днём пожилых людей!

С особой благодарностью и почтением хочется вспомнить о достижениях наших ветеранов профсоюзного движения, которые неустанно отдавали свои силы защите и охране трудовых прав и интересов членов профсоюзов, защищали их интересы в области социального партнёрства, охраны труда, законотворчества и в судебной защите во всех инстанциях. Работая или находясь на заслуженном отдыхе, вы продолжаете давать нам важнейшие уроки жизни, добра, справедливости.

Пусть не угасает преемственность поколений, а ваши знания, сила духа, бесценный жизненный опыт, верность нравственным принципам являются яркими примерами и положительным ориентиром для молодёжи в их новых трудовых свершениях и решении жизненных проблем в наше непростое время.

Пусть рядом с вами всегда будут ваши родные, близкие, коллеги, с которыми можно пообщаться, поделиться увиденным и пережитым, рассказать о прочитанном, поучаствовать в спортивных и культурных мероприятиях, отметить юбилеи, праздники и другие знаменательные даты. В этот праздничный день искренне желаю вам хорошего настроения, крепкого здоровья, душевного тепла, счастья и благополучия!

**Галина КАРЕВА, председатель Совета ветеранов ФП РБ**

● ***ДОМА НЕ СИДЯТ***

# Беспокойные сердца!

**Пенсионеры дома сидеть не любят. Они стараются собираться вместе, предпринимают дружные вылазки на природу или в музеи, занимаются спортом, посещают библиотеки, участвуют в театральных постановках. А ещё, не жалея сил, плетут сети и собирают посылки с зону проведения СВО.**




Так, активистами Центра общения старшего поколения Белорецка подготовлена очередная партия гуманитарной помощи защитникам СВО и передана в администрацию муниципального района для отправки.

* * *

Активисты Центра общения «От сердца к сердцу» Архангельского района посетили сказочное заповедное место – Экопарк «Аскын» Архангельского района и форелевое хозяйство!

Руководитель парка лично провёл для уважаемых гостей экскурсию, рассказал и показал, как разводят форель.

Ветераны успевают не только экскурсии посещать, но и делать добрые дела продолжают. Так, в мастерской маскировки ежедневно кипит работа: активисты Центра дружно плетут маскировочные сети, которые помогут защитить наших бойцов! Также активистки освоили изготовление сухого душа для бойцов. А мастерица Центра Наталья Анатольевна Антипина подготовила очередную партию браслетов выживания и связала шерстяные носки, вплетая в каждую петельку свою любовь и добрые пожелания бойцам.





* * *

Пенсионерки из Баймака освоили плетение маскировочных сетей по определённой схеме. В волонтёрском центре с ними провела занятие волонтёр Разиля Файзуллина. Под её чутким руководством общими усилиями волонтёров была подготовлена ещё одна маскировочная сеть.




* * *

А посетительницы Центра общения старшего поколения «Вдохновение» Мишкинского района изготовили уже восьмидесятую сеть!

С каждым разом приходит всё больше людей: здесь и работа, и общение, и получение информации. Мастерская находится в здании библиотеки, она принимает деятельных пенсионерок по понедельникам, средам и пятницам с 10 часов утра.




● ***ПЕНСИИ***

# Надбавки – проактивно

**Отделение Социального фонда по РБ назначит надбавки за уход к пенсиям 80-летних граждан и инвалидов I группы.**

Со следующего года вносятся изменения в порядок установления компенсационных выплат по уходу за инвалидами I группы и гражданами старше 80 лет. С 1 января 2025 года Отделение Социального фонда Башкортостана проактивно установит этим гражданам надбавки к пенсиям в размере 1380 рублей с учётом уральского коэффициента. Надбавка будет ежегодно индексироваться вместе с пенсией. Таким образом, при сохранении самой меры поддержки будет реализована задача по ежегодному повышению данной выплаты.

«Сегодня выплаты в размере 1380 руб. получают люди, которые ухаживают за инвалидами I группы или пенсионерами, достигшими возраста 80 лет. Выплаты назначаются по заявлению неработающих граждан, осуществляющих уход, при наличии письменного подтверждения от того, за кем ухаживают. Деньги начисляются вместе с пенсией человека, за которым осуществляется уход. На сегодняшний день Отделение СФР по Республике Башкортостан осуществляет выплаты по уходу за 88 тысячами нетрудоспособных граждан старше 80 лет», – сообщил управляющий Отделением СФР по Республике Башкортостан Фаниль Вахитов.

Со следующего года компенсации по таким правилам назначаться и выплачиваться перестанут. Вместо этого Социальный фонд автоматически назначит надбавки в размере 1380 руб. к пенсиям всех граждан, которые являются инвалидами I группы или достигли возраста 80 лет. Самим пенсионерам никуда обращаться для этого не потребуется. Предоставлять сведения о человеке, который ухаживает за таким пенсионером, не потребуется.

● ***«СЕДОЙ САБАНТУЙ»***

# Не остановка, а новый этап!

**Более 400 гостей из разных уголков Башкортостана приняли участие в празднике «Седой Сабантуй», который прошёл в Благовещенском районе при поддержке промышленной группы ОМК.**



**Физическое здоровье – основа бодрости и оптимизма!**

Компания выдала грант на проведение праздника, в котором традиционно участвуют люди старшего поколения, в конкурсе «ОМК Партнёрство». Идея принадлежит руководителю службы социальной помощи «Ваша сиделка» Альфие Галиуллиной.

Праздник – часть большого проекта, который помогает людям 55+ дольше сохранять ментальное и физическое здоровье, приобретать новые профессиональные навыки и оставаться активными членами общества. Так, во время «Седого сабантуя» пожилые люди состязались в спортивных соревнованиях, каждый участник получил призы и послушал праздничный концерт.

До октября в рамках проекта проходят занятия по профилактике деменции. Активисты Совета ветеранов благовещенского завода ОМК и пенсионеры города побывали на дегустации фиточаев, где узнали о полезных свойствах различных трав, а также посетили занятия для здоровой спины.

Автор проекта – Альфия Галиуллина много лет руководит службой социальной помощи «Ваша сиделка», поэтому хорошо понимает запросы старшего поколения. Кроме того, при поддержке ОМК она ранее уже запустила проект оздоровительно-познавательных путешествий для старшего поколения по родному краю «БлагоТур».

«Пожилым людям важно чувствовать себя нужными, продолжать активно участвовать в общественной жизни, приносить пользу, общаться с людьми. В рамках конкурса «ОМК Партнёрство» мы ежегодно поддерживаем проекты, направленные на заботу о физическом и психологическом здоровье пожилых людей. Сегодня пенсионный возраст – это не остановка, а новый интересный этап жизни. В возрасте 55+ кто-то осваивает новые хобби, находит наконец-то время на спорт или танцы, пробует что-то новое и ведёт насыщенную жизнь», – прокомментировала руководитель проектов направления по корпоративной социальной ответственности группы ОМК Ирина Медведева.

## Справка

*В прошлом году «Седой сабантуй» отметили на международной премии «Russian Event Awards 2023 года» в номинации «Лучшее событие для старшего поколения». «Седой сабантуй» также вошёл в ТОП-1000 лучших идей России в проекте «Сильные идеи для нового времени» Агентства стратегических инициатив.*

● СЕМИНАР

# Вызовы и возможности

**В Уфе прошёл республиканский семинар-совещание председателей территориальных, первичных организаций Общероссийского Профсоюза образования «Актуальные вопросы деятельности организаций профсоюза. Цели и задачи в новом отчётном периоде». В течение двух дней участники обсудили применение искусственного интеллекта в сфере образования и профсоюзной деятельности, особенности аттестации педагогических и руководящих работников, задачи на новый отчётный период и ряд других актуальных тем.**



**Семинар-совещание стал важной площадкой для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов деятельности профсоюзного движения**

## В режиме диалога

Открывая семинар-совещание, председатель республиканской организации профсоюза Елена Хаффазова отметила, что, профсоюзные лидеры должны быть готовы к диалогу с работниками образования, слушать их проблемы и помогать решать их.

– Диалог с каждым работником отрасли необходим для создания продуктивной рабочей среды, где каждый работник отрасли почувствует себя защищённым и ценным, – обратилась к участникам семинара Елена Хаффазова. – Важно, чтобы профсоюзные представители были открыты и готовы помочь своим коллегам. Только так мы сможем создать условия для эффективной работы и развития образовательной сферы. Профсоюз – это не просто организация, это большая семья, где каждый имеет значение и достоин уважения. Как в любой семье, у нас есть общие цели и интересы, и мы работаем вместе, чтобы достичь их. Мы поддерживаем друг друга в трудные моменты, помогаем решить проблемы и находим пути к лучшему будущему. В профсоюзе мы не только коллеги, но и друзья, готовые всегда прийти на помощь и разделить радость успехов.



**Елена Хаффазова (в центре) поблагодарила за эффективное сотрудничество Рамиля Абзалимова и Надежду Зайченко**

## Помощник или враг?

Технологии искусственного интеллекта (ИИ) с каждым годом всё глубже проникают в сферу образования. Поэтому выступление директора Центра оценки профессионального мастерства и квалификации педагогов РБ Рамиля Абзалимова на семинаре вызвало большой интерес.

– Если вы перегружены, то пора внедрять искусственный интеллект в работу, – с этого утверждения начал своё выступление Рамиль Абзалимов. Как оказалось, в Центре уже активно используют ИИ, что позволило ускорить некоторые процессы в сотни, а то и тысячи раз. По мнению выступающего, GPT (чат-бот с генеративным искусственным интеллектом) – это помощник для учителя, завуча, руководителя, а также профсоюзных работников сферы образования.

Рамиль Абзалимов привёл практические кейсы использования модели GPT в учебном процессе. Это может быть, например, персонализация учебного процесса, при котором образовательный вектор будет разрабатываться с учётом индивидуальных потребностей и стремлений учащегося. Можно также использовать GPT для автоматизации проверки и анализа учебных работ. И, что может быть важнее всего в условиях забюрократизированной системы образования, учителя с помощью ИИ могут готовить отчёты и письма.

Рамиль Абзалимов продемонстрировал на семинаре как он сам использует чат-бот в своей работе. С его помощью он автоматизировал многие процессы. Однако ИИ – это не только возможности, но и вызовы. Ведь их могут использовать не только учителя в благих целях, но и ученики в целях не очень правильных. Например, будут просить чат-бот решить им задачу или написать сочинение. А GPT с этим отлично справляется, что и было продемонстрировано на семинаре. И если за учеников домашнее задание будет выполнять искусственный интеллект, то деградация учебного процесса не за горами.

– В данной ситуации необходимо научить всех участников образовательного процесса использовать ИИ правильно, – выразил уверенность Рамиль Абзалимов. – В целом же, система образования должна активно адаптироваться к быстро меняющимся вызовам и изменениям в информационно-технологической сфере, чтобы обеспечить качественное обучение для всех участников образовательного процесса.

## Царевна в помощь

В самом Центре оценки профессионального мастерства и квалификации педагогов идут в ногу со временем и даже создали чат-бот ЦАРевна, который отвечает на вопросы по аттестации педагогов и руководителей образовательных организаций, а также кадрового резерва. А вопросов всё ещё много. Несмотря на то, что новый Порядок проведения аттестации педагогических работников действует уже год, в Центр поступает 5-10 обращений каждый день.

Многие работники отрасли не могут понять, какие награды и звания дают право на прохождение льготной аттестации. Как отметила на семинаре руководитель центра аттестации работников образования Надежда Зайченко, составить конкретный список наград и званий невозможно, потому что в каждом муниципалитете они свои и нужно разбираться индивидуально.

– С почётными грамотами обычно всё понятно, а вот с благодарственными письмами сложней, – сказала Надежда Зайченко. – Право на льготную аттестацию даёт награда за достижение в профессиональной педагогической деятельности, и это должно быть отражено в грамоте или письме.

## Дисциплина и знания

Второй день семинара начался с обсуждения внутрисоюзных вопросов. Участники, в частности, обсудили нормы нового Отраслевого соглашения и меры социальной поддержки, включая доплаты и выплаты молодым специалистам, а также дополнительные гарантии для семей военнослужащих, многодетных и занимающихся патриотическим воспитанием.

Не остались без внимания итоги республиканской профсоюзной тематической проверки «Соблюдение трудового законодательства в вопросах содержания трудовых договоров с руководителями и работниками образовательных организаций».

Участникам семинара рассказали об особенностях разрешения споров о возмещении вреда здоровью и компенсации морального вреда в случаях получения травм обучающимися в образовательных организациях. Юристы профсоюза образования в таких случаях готовы оказать консультационную и юридическую помощь, а также правовое сопровождение руководителям образовательных организаций и педагогическим работникам. В рамках семинара также состоялась работа секции для председателей первичных профсоюзных организаций колледжей республики.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)**

● ВСТРЕЧА

# Путь к Парнасу

**В республике состоялась межрегиональная творческая встреча «Путь к педагогическому Парнасу» членов Общероссийского Профсоюза образования. Около 30 педагогов из Челябинской, Тюменской и Курганской областей приехали в Башкортостан, чтобы посетить музей Салавата Юлаева, возложить цветы к памятнику национального героя республики и принять участие в круглом столе.**



**Обмен опытом состоялся в Технопарке БГПУ**

Проводить творческие встречи – давняя традиция Челябинской областной организации профсоюза. В этот раз было принято решение расширить географию и посетить Башкортостан. К тому же и повод подобрался весьма подходящий – в этом году отмечается 270 лет со дня рождения Салавата Юлаева.

Вначале гости из Челябинской области посетили Салаватский район республики, где побывали в музее Салавата Юлаева и историко-мемориальном комплексе «Земля Салавата». А во время творческой встречи в одной из школ Малояза профактивисты прочитали стихи собственного сочинения.

– Поэтическое движение у нас активно развивается с 2006 года, – рассказывает заведующая отделом Челябинской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Людмила Роготовская. – Тогда наш председатель Юрий Конников обратил внимание на то, что многие учителя области пишут прекрасные стихи, однако нигде не издаются. Тогда и родилась идея создания сборника «Педагогическая поэзия» учителей-поэтов Челябинской области, в который вошли стихотворения 48 авторов. После этого при поддержке обкома были изданы ещё четыре сборника стихов. Сегодня уже около трёх тысяч педагогов участвуют в поэтическом движении. Профсоюз помогает организовывать поэтические гостиные, мастер-классы, творческие встречи.

Мероприятия продолжились в Уфе, где гости из Челябинской области возложили цветы к памятнику Салавата Юлаева. Затем они отправились в Технопарк БГПУ им. М. Акмуллы, где приняли участие в круглом столе «Пути развития литературного творчества: опыт регионов, формы и методы работы».

С приветственными словами к участникам круглого стола обратились первый проректор по стратегическому развитию Акмуллинского университета Алмаз Мустаев, председатель Башкирской республиканской организации профсоюза Елена Хаффазова и заместитель председателя Челябинской областной организации профсоюза Людмила Шаталова.

– Наш председатель сравнивает учителя с медалью, у которой есть две стороны: одна педагогическая, а другая – творческая, – отметила Людмила Шаталова. – Медаль – одно целое, поэтому и две деятельности взаимодополняют друг друга.

Руководитель ассоциации учителей башкирского языка и литературы Челябинской и Курганской областей, учитель башкирского языка и литературы Зимфера Шафранская рассказала о развитии башкирского поэтического движения в Челябинской области.

– Уже в первом сборнике «Педагогическая поэзия» большой раздел был посвящён творчеству национальных авторов-педагогов области, – отметила Зимфера Шафранская. – В 2010 году сборник «Живой родник» объединяет поэтов не только разного возраста, но и разного времени. С каждым изданием сборник поэзии учителей Челябинской области совершенствуется по форме и содержанию. Читатель встречает стихотворения на русском, башкирском и татарском языках.

Руководитель татаро-башкирского поэтического клуба «Тан нурзары» Аргаяшского района Челябинской области Гульямал Назмиева рассказала о литературных проектах в работе творческого объединения.

– Более 70% жителей района составляют башкиры, поэтому основной целью нашей деятельности мы ставим сохранение и развитие башкирского языка, – отметила выступающая. – Основные темы творчества членов литературного кружка – это любовь к родному краю, своей малой Родине и, конечно же, трепетное отношение к своим близким и родному языку.

На круглом столе представители Челябинской области и Башкортостана активно делились опытом в сфере патриотического воспитания детей и приобщения работников образовательных организаций к культурным ценностям башкирского народа. По общему мнению, встреча стала важным шагом в укреплении связей между педагогами регионов, а также способствовала обмену опытом и знаниями.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)**

● ОПЫТ

# Риск-ориентированность – в массы

**В России потери фонда рабочего времени из-за неблагоприятных условий труда, заболеваний и несчастных случаев эквивалентны полноценной занятости почти 600 тыс. человек. Решить проблему можно с помощью популяризации охраны труда. О том, как это сделать, говорили на пленарном заседании «Культура безопасного труда», состоявшемся в рамках Всероссийской недели охраны труда.**



Важно развивать здравпункты непосредственно на производстве

Как отметил министр труда России **Антон Котяков**, культура безопасного труда на производстве уже меняется в лучшую сторону. Об этом свидетельствуют и данные статистики производственного травматизма. За последнее десятилетие отмечается снижение не только общего числа несчастных случаев, но и количества погибших на производстве работников. При этом значение человеческого фактора остаётся значительно высоким: в прошлом году с ним было связано более чем 65% несчастных случаев.

– Поэтому единственное развитие нашей отрасли – это предупреждение производственного травматизма, – выразил уверенность министр. – 2,5 года назад мы совершили важный шаг в этом направлении, перейдя на риск-ориентированный подход в управлении охраной труда.

По мнению Антона Котякова, сегодня недооценивают фактор значимости культуры безопасного труда в конкуренции за кадры.

– Некогда пренебрежительное отношение к мерам безопасности, к собственному здоровью и комфорту постепенно уходит в прошлое, – отметил министр. – Мы воспитали замечательную молодёжь – ответственную и сознательную. Это молодые ребята, которые ценят своё здоровье, свою частную жизнь и свою семью. В этом году, отвечая на вопрос ВЦИОМ о том, что было бы наиболее важным, если бы респонденту пришлось сейчас устраиваться на работу, 22% выбрали хорошее рабочее место и оборудование. Этот фактор оказался даже более важным, чем хорошие отношения в коллективе и с начальством. Он в пять раз популярнее варианта «престижное рабочее место».

Также Антон Котяков отметил, что продолжается работа по внедрению цифровых технологий в части разрешительных процедур и государственной экспертизы условий труда. Для работодателей создан новый сервис – личный кабинет в информационной системе. Сегодня им воспользовались порядка 90 тыс. организаций. Здесь хранятся все результаты проведённой проверки знаний. На сегодняшний день в информационной системе содержится 1,9 млн отчётов о спецоценке более чем 55 млн рабочих мест. Обеспечена возможность онлайн-аккредитации на оказание услуг в области охраны труда. И уже свыше 80% заявлений приходят именно так, в цифровом виде.

Руководитель Федерального медико-биологического агентства **Вероника Скворцова** рассказала о стратегии развития промышленной медицины. В её основе – Центры здоровья работающих.

– В прошлом году на Всероссийской неделе охраны труда мы представили эталонную модель Центра здоровья работающих на примере нашего первого центра на территории наукограда Дубна, Объединённого института ядерных исследований, – отметила Вероника Скворцова. – Сегодня в системе ФБМА уже создано 29 таких Центров, включающих сеть цифровых здравпунктов непосредственно на производстве, отделения цеховой службы, профессиональной патологии и экспертизы, профилактической медицины и психофизиологии, медицинской реабилитации и восстановительного лечения, а также с 2024 года – центры когнитивного и психоэмоционального здоровья, семейного благополучия и репродуктивного здоровья. К 2027 году предполагается увеличить число Центров здоровья до более чем 60. Важно подчеркнуть, что в них создана единая цифровая сеть с круглосуточными возможностями телемедицины в режиме реального времени.

Интересным опытом поделился губернатор Липецкой области **Игорь Артамонов**. Именно этот регион был признан лучшим по охране труда в России. Он, в частности, представил проект «Контур безопасности», участниками которого уже стали 1200 работодателей. Проект помогает выявить риски на производстве, улучшить условия работы, подобрать современные средства индивидуальной защиты, снизить число профзаболеваний.

Также вызвал интерес электронный сервис «Патронаж». К нему начали подключать пострадавших на производстве людей. Через личного куратора они могут запросить реабилитацию, психологическую поддержку, найти программу переобучения и новую работу, если это потребуется.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**

● ЗДОРОВЬЕ

# Реабилитация для пострадавших

**Реабилитационные центры Социального фонда России с начала 2024 года приняли на лечение 711 жителей Республики Башкортостан, которые в разные годы получили травмы на производстве или профессиональные заболевания.**

Восстановительный курс лечения жители республики прошли в таких центрах реабилитации Социального фонда, как «Омский», «Тараскуль» (Тюмень), «Кристалл» (Анапа), «Ключи» (Томск), «Волгоград», «Вольгинский» (Владимир) и «Волга» (Балаково).

Все центры оснащены необходимым современным оборудованием, лечение проходит под контролем квалифицированных медиков различного профиля. Наряду с природными лечебными факторами используются современные методы немедикаментозной терапии. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальный план реабилитации.

Гражданам, пострадавшим на производстве, предоставляется санаторно-курортное лечение, если это предусмотрено их программой реабилитации. Восстановительное лечение можно проходить ежегодно.

«Путёвка предоставляется Отделением СФР по РБ бесплатно. Кроме этого, Отделение фонда оплачивает проезд к месту лечения и обратно, дополнительный отпуск на период реабилитации, если гражданин продолжает трудиться», – отметил управляющий Отделением СФР по РБ Фаниль Вахитов.

Для получения услуги необходимо подать заявление на портале Госуслуг или лично в ближайшей клиентской службе Отделения СФР по Республике Башкортостан.

Дополнительную информацию по обеспечению санаторно-курортным лечением можно получить, обратившись в единый контакт-центр: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный, график работы – с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00 часов, в пятницу – с 9.00 до 16.45).

● ИЗ ПРАКТИКИ

# На безымянной высоте

**Ситуация с охраной труда в строительной отрасли республики оставляет желать лучшего. Словно кто-то проклял шахты лифтов, в которые ежемесячно падают работники. Впрочем, ничего сверхъестественного здесь нет: у каждой ошибки, как говорится, есть имя и фамилия, обладатель которых просто плюнул на правила охраны труда.**

## Первый блин комом



Неудачным выдался первый же рабочий день для иностранного специалиста на одной из строек Уфы. В начале июня гражданин Узбекистана в составе бригады соотечественников занимался заливкой и армированием опалубки на 19-м этаже строящегося дома. Для механизации работ были задействованы два башенных крана. Вначале всё шло по плану: техника подавала строительный материал, работники заливали стены бетоном.

Ближе к обеду один из машинистов поднял на площадку опалубочную панель. Пострадавший с коллегой подошли к ней и начали производить установку. В то же самое время другой машинист крана производил подъём бункера с бетоном. Подняв его на высоту примерно 19-го этажа, он начал одновременно производить подъём бункера и поворот стрелы крана, в результате чего стрела крана №2 натолкнулась на грузовые канаты крана №1. Вследствие удара по канатам подвешенная на кране №1 опалубочная панель начала движение в сторону работников. Один из них успел отбежать, а вот другой оказался не таким шустрым, и его столкнуло опалубочной панелью в сторону открытой лифтовой шахты. К счастью, на его пути встретился лист фанеры, которым был накрыт лифтовый проём на одном из этажей. Но падение с семиметровой высоты не прошло бесследно, 28-летний мужчина получил травмы головы, позвоночника и рёбер.

Расследование показало, что пострадавший арматурщик трудился в организации всего четыре часа. При этом он был допущен до работы с нулевыми знаниями по охране труда. Не был проведён ни вводный инструктаж, ни все последующие. Также работодатель не предоставил ему средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спецоценка, как и оценка профисков, не проводилась, а про систему управления охраной труда в строительной организации, где трудился пострадавший, наверняка и не слышали. Завершает разгильдяйское отношение работодателя к охране труда зияющая шахта лифта, которая должна была быть или закрытой, либо ограждённой.

Кроме того, монтаж опалубочной панели, имеющей большую парусность и габариты, должен был проводиться в присутствии инженерно-технического работника, но его не было. Также производитель работ был обязан предпринять меры по остановке одного из башенных кранов, одновременно работающих в зоне, где не исключалась вероятность их столкновения.

Допустили нарушения и машинисты башенных кранов. Впрочем, данная техника вообще не должна была эксплуатироваться, так как решение о их пуске в работу было принято без участия представителя Ростехнадзора.

В сухом остатке мы имеем работника, не обученного правилам охраны труда, который в результате неправильной работы техники, которая работала без разрешения, упал в шахту лифта, которая должна была быть закрытой. Такой вот круговорот небрежностей. А пострадавший подлечился и уехал на родину, и теперь башенные краны ему будут сниться только в кошмарах.

## Забыл привязаться

Впрочем, работники падают не только в шахты лифта, но и просто с крыши. Так, Гострудинспекция в РБ завершила расследование несчастного случая, в результате которого пострадал 36-летний работник ООО «Кровля века».

18 июня на территории двухэтажного жилого дома в селе Юматово Уфимского района, где бригада рабочих занималась монтажом гибкой черепицы на крыше, кровельщик упал с высоты четырёх метров. Пострадавший был госпитализирован в больницу, где ему диагностировали тяжёлую сочетанную травму.

В ходе расследования выяснилось, что обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте всей бригаде (кровельщикам и плотнику) проводилось только в дистанционном формате (выбранный работодателем учебный центр располагается в г. Архангельске), хотя нормами предусмотрена очная форма с отработкой практических навыков.

Кроме того, согласно требованиям, изложенным в плане производства работ на высоте, при выполнении работ на скатной крыше должна применяться гибкая анкерная линия, обеспечивающая безопасность сотрудников при передвижении. Это требование работодателем не было соблюдено. Установлено также, что в момент падения с высоты пострадавший находился без страховочной привязи. Но, учитывая, что кровельщик не был обучен в установленном порядке безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте (что значит, практических навыков по использованию страховочной привязи не имел), то вины пострадавшего в её неприменении комиссия по расследованию несчастного случая не усмотрела.

Таким образом, в числе причин несчастного случая – нарушение технологического процесса, а также недостатки в подготовке работников по охране труда.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**

● ФЕСТИВАЛЬ

# В ритме здоровья

**Около 500 работников образовательных учреждений Уфы приняли участие в фестивале «Здоровье», который Башкирская республиканская организация Общероссийского Профсоюза образования ежегодно проводит с Управлением образования администрации столицы республики и профсоюзным физкультурно-спортивным клубом «Буревестник».**



Приятные моменты награждения победителей

Хорошему настроению дождь не помеха. Небо над стадионом им. Н. Гастелло заволокло тучами, однако небольшой дождь не помешал массовости и не испортил прекрасного настроения участников традиционного фестиваля «Здоровье» работников образовательных организаций г. Уфы. В программе соревнований – легкоатлетический забег, семейные старты, баскетбол, развлекательная программа для гостей и участников.



Небольшой дождик не смог испортить настроение участникам фестиваля

Приветствуя собравшихся, организаторы отметили, что яркий спортивный праздник служит укреплению творческих связей и дружеских отношений работников образования, а также широкой популяризации здорового образа жизни.

Цель фестиваля – пропаганда здорового образа жизни не только среди работников образования, но и среди членов их семей. Семья Даминевых – регулярный участник фестиваля «Здоровье». Воспитатель детского сада №144 Алина Даминева занимается бегом, любимое место – набережная реки Белой. Гаян Даминев работает в сети магазинов «Ярмарка». Он – постоянный участник спартакиад «Торговое единство».

– Наша семья увлекается всем понемногу для удовольствия: играем в футбол, бегаем, – рассказывает Гаян. – Занятия спортом для нашей семьи – это образ здоровой и активной, доставляющей радость жизни.

По общему мнению участников фестиваля, спорт – это не только достижения и рекорды, но и возможность реализовать потенциал, заявить об активной жизненной позиции, желании добиваться поставленной цели, двигаться вперёд.

– Фестиваль здоровья – важное событие, которое позволяет держать себя в хорошей физической форме, сплачивает коллектив, воспитывает дух, закаляет характер, – делится впечатлениями участница фестиваля Гульназ Гилёва. – Из года в год я жду этот праздник спорта, чтобы пообщаться с коллегами и, конечно, превзойти свой предыдущий результат. В прошлом году я вошла в десятку лучших легкоатлетов среди работников образовательных организаций Уфы. А в этом году вошла уже в пятёрку – и это мой маленький рекорд!

В целом, организаторы постарались сделать всё, чтобы превратить соревнования в настоящий праздник спорта, ведь главная цель фестиваля – это не выявление победителей, а пропаганда здорового образа жизни.

**Артур СУНАГАТУЛЛИН**

● СТАДИОН

# Самые сильные и дружные




Победители спортивного слёта

**В Белебее состоялся слёт, посвящённый Году семьи. На универсальном корте города собрались команды учреждений и организаций, в том числе члены первичной профсоюзной организации администрации района.**

В составе каждой команды было шесть человек – по трое мужчин и женщин. Программа получилась довольно насыщенной. Участники соревновались в нескольких видах спорта: волейболе, перетягивании каната, дартсе, бросках баскетбольного мяча в кольцо, полосе препятствий, а также выполняли нормативы ГТО.

По итогам всех состязаний I место заняла команда администрации Белебеевского района, «серебро» у команды Центра национальных культур «Урал-Батыр», «бронза» у представителей Башкирской гимназии-интерната. Свои заслуженные медали получили призёры и в личных многоборьях.

● ЭНЕРГЕТИКИ

# Это был прекрасный день!

**В прекрасный солнечный сентябрьский денёк дружные коллеги из Мишкинского РЭС собрались на природе, чтобы отметить День РЭС.**

Энергетики очень душевно посидели семьями, пообщались в неформальной обстановке и сплотились за общими делами, вместе порыбачив, организовав стол и проведя спортивные игры.

Все от души поиграли в волейбол, приняли участие в весёлых стартах.

Желающие катались на озере.

Получился прекрасный семейный день, проведённый с коллегами и детьми!

К слову, в Центральных электрических сетях самые многодетные семьи – именно в Мишкинском РЭС. Дети энергетиков всегда с удовольствием принимают участие в таких мероприятиях, а также активны в творческих конкурсах предприятия.



Мишкинский РЭС может похвалиться своими многодетными семьями!

# Порыбачили!

**В начале сентября, грамотно распорядившись тёплыми деньками, которые щедро подарило нам бабье лето, Благовещенский РЭС уже традиционно отправился коллективом на летнюю рыбалку.**



Самые заядлые рыбаки Благовещенского РЭС

В этом году она прошла в Бирском районе в старице «Криушинская». По результатам соревнования титанов рыбной ловли, I место занял О. Кашкин, на II месте С. Ахряпов, а замкнул победную тройку В. Алфёров.

Коллеги отлично провели время на природе, посоревновались в навыках и улове, порыбачив с лодок, а потом организовали дружный ужин с шашлыками возле живого огня.

● ВОСПИТАНИЕ

# В традициях патриотизма

**Традиционно огромное внимание в детском оздоровительном лагере Акционерного общества «Учалинский ГОК» уделяется патриотическому воспитанию подрастающего поколения. А разве может быть иначе в лагере, носящем имя первой женщины-космонавта Валентины Терешковой?**



Торжественное открытие мемориала

Космическая тема традиционно проходит «красной нитью» во всех заездах на протяжении многих лет. Это и космошкола, и парад звёзд, и даже прямые трансляции и возможность пообщаться с настоящими космонавтами! Как тут ребятам не поверить в то, что «если очень захотеть – можно в космос полететь!»



«Бессмертный полк» в лагере имени В. Терешковой

Ни один значимый для страны праздник патриотической направленности не остаётся без внимания. Так, ежегодно 22 июня в День памяти и скорби проводятся митинги, зажигаются 300 свечей в память о всех безвременно павших в Великой Отечественной войне, ребята проходят «Бессмертным полком», чтобы отдать дань памяти своим предкам, приближавшим столь важную для всех Победу.

– В этот же день проходят военно-патриотические уроки, на которых ребятам рассказывают о женщинах-стахановках, чей трудовой подвиг на предприятии не только позволил обеспечить его бесперебойную работу и в годы войны, но и внёс неоценимый вклад в общее дело, – рассказывает начальник Управления социальных проектов комбината Гюзель Лукманова.

В этом году к данному дню было приурочено открытие мемориала, установлены баннеры с фотографиями и данными о наших земляках-героях. Памятный обелиск, ставший теперь центром всех патриотических мероприятий, проводимых в лагере, был изготовлен при личном участии председателя профсоюзной организации АО «Учалинский ГОК» Амура Зайнуллина. Он состоит из металлического каркаса в форме пятиконечной звезды и гранитного обелиска.

Традиционным является и День флага России, который отмечается 22 августа. В этот день ребята поднимают 28-метровый триколор и вспоминают о значении и трактовках государственных символов России и Республики Башкортостан.

В каждый заезд проводится конкурс военной песни, дети с удовольствием исполняют композиции, которые полюбились их прадедушкам и прабабушкам ещё в годы их детства и юности, что доказывает, что истинные ценности не имеют срока давности. И каждый день в оздоровительном лагере начинается с российского и башкирского гимнов и заканчивается ими же. Где бы ребята ни находились в это время, как и полагается, они встречают один из главных государственных символов стоя и в тишине.

● ИСТОРИЯ

# Качалка на набережной

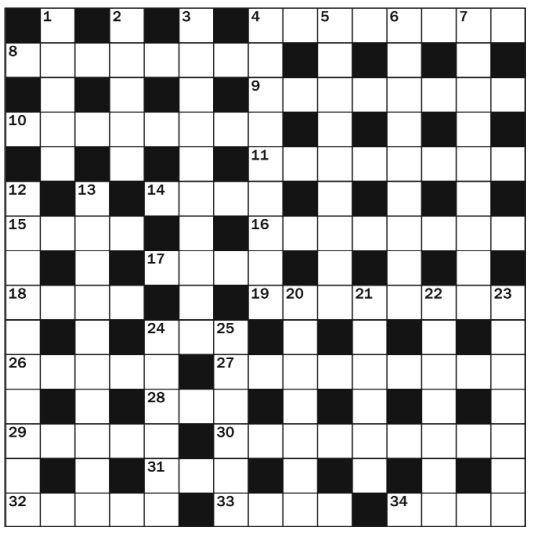
**К 450-летию Уфы на набережной реки Белой, возле стелы «Уфа – город трудовой доблести» появился… станок-качалка «Башнефти».**



**Такой арт-объект украсил набережную реки Белой**

Конечно, не рабочий, а в роли арт-объекта. Он будет служить напоминанием уфимцам и гостям города о предприятии, передавшем городу один из индустриальных символов Башкирии. На арт-объекте закреплена памятная табличка с краткой историей качалки. Станок был изготовлен в 1949 году азербайджанским машиностроительным заводом «Бакинский рабочий», запущен в 1949 году на Ишимбайском месторождении и проработал до 2012 года, добыв более 26 тысяч тонн нефти.

● НА ДОСУГЕ



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Послание от неизвестного. **8.** Песня, которую мастерски поют льстецы. **9.** Подводная камера к затонувшему кораблю. **10.** Солистка ансамбля «Золотое кольцо». **11.** Он для практика почву готовит. **14.** Птица, которую фараоны считали священной. **15.** «И безумцы не в силах постичь / Бесконечную прелесть познанья, / И не слышать немолкнущий …, / Отдалённый восторг Мирозданья» (К. Бальмонт). **16.** Мясо молодой коровки. **17.** Нет таких трав, чтобы знать чужой … (пословица). **18.** Шесть утра для городского жителя. **19.** Инструмент для закрутки шурупов. **24.** Жар от горящих в печке дров. **26.** Он шляпы срывает с прохожих. **27.** Профессия Нила Армстронга, чья нога первой ступила на Луну 21 июля 1969 года. **28.** Частица, обладающая электрическим зарядом. **29.** «Кипит наш … возмущённый». **30.** Распоряжение, спущенное «сверху». **31.** Брачные «цепи», связывающие мужа и жену. **32.** Контур, видимое очертание предмета. **33.** Украшение мужчины, но не женщины. **34.** Званый вечер в посольстве.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Галлюцинация странника в Сахаре. **2.** С ним и шалаш покажется раем. **3.** Их раньше также называли щекобрадами и бокоушами. **4.** Усыпальница английских королей называется Вестминстерское … **5.** Тот, кто умеет сказать метко и умно. **6.** Следящий за порядком представитель власти. **7.** Травяные заросли, в которых обжечься можно. **12.** Посуда для мгновенного приготовления пищи. **13.** Человек, способный погрузить других в сон. **20.** Самка птицы, которую считают глухой. **21.** Её «мороз снежком укутывал». **22.** Профессия девушки Арахны, до того как богиня Афина превратила её в паука. **23.** Театральный родственник школьной перемены. **24.** Объект починки кота Бегемота. **25.** Этот цветок греки называют «лилией долины».

● АНЕКДОТЫ

*Подруга решила поговорить о нашем будущем.*

*Я полчаса распинался про телепортацию, лазеры и силовые поля.*

*Как позже выяснилось, я не очень понял вопрос…*

☻☺☻

*Заходит в автосалон пролетарий в робе, строительной каске и сапогах. Спрашивает:*

*– Почём Bentley GT Coupe?*

*– 250 000 евро.*

*– Ой-ой-ой… А в кредит на год?*

*– 25 000 евро в месяц.*

*– До фига… А на два года?*

*– 12 500.*

*– До фига… А на три года?*

*– Может, есть смысл взять машину подешевле?*

*– Смысл, может, и есть… Но плита с подъёмного крана упала, блин, именно на такую!*

☻☺☻

*– Смотрел вчера соревнования по бодибилдингу.*

*– Среди мужчин или женщин?*

*– Да фиг там поймёшь!*

☻☺☻

*Девушка на СТО:*

*– Что-то там шумит и хрустит.*

*– Надо чинить коробку.*

*– Это что, простите?*

*– Даже полностью заменить. Всю коробку передач.*

*– Извините, а где это?*

*– Две. Две коробки передач!*

☻☺☻

*– Ольга! Готова ли ты взять в мужья Михаила, любить, беречь, заботиться о нём, и жить с ним в нужде и бедности, в горе и болезнях, в пьянстве и загулах, в съёмных квартирах и вечных кредитах, пока смерть не разлучит вас?*

*– Ну ма-а-м!*

☻☺☻

*– Купила китайский чай для похудения.*

*– А он вкусный?*

*– С тортиком – офигенно!*

☻☺☻

*В проекте правительства перехода на четырёхдневку концепция поменялась.*

*Рабочих дней решили оставить пять, а зарплату платить, как за четыре.*

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

# Оранжевое настроение

**Здравствуйте, дорогие любительницы готовки!**



**Знаете, а моя хозяюшка моркву на даче повыдергала. Та хорошая уродилась, крупная, много её вышло. И хозяюшка решила часть в погреб сложить, часть натереть и заморозить, а часть пустить на заготовки. Я подсмотрел её рецептики и предлагаю вам их апробировать – вдруг понравятся?**

## Морковная икра

800 г моркови, 800 г помидоров, 4 зубчика чеснока, 1 ст. ложка сахара, 0,5 ст. ложки соли, 1 ст. ложка 9%-ного уксуса, 3 ст. ложки раст. масла.

Морковь очистите и нарежьте на небольшие кусочки. Помидоры помойте и удалите плодоножки. Измельчите по отдельности морковь и помидоры в блендере. Чеснок пропустите через пресс. Измельчённую морковь выложите в сотейник, налейте раст. масло, добавьте сахар и соль. Тушите на среднем огне 15 минут с момента закипания. Добавьте помидоры, чеснок, перемешайте и тушите ещё 10 минут. Затем в овощную смесь добавьте уксус и тушите ещё 10 минут.

Горячую смесь разложите по заранее простерилизованным банкам и закатайте их стерильными крышками. Переверните банки вверх дном, укутайте одеялом и оставьте до полного остывания. Храните в прохладном месте.

## Морковка по-корейски на зиму

1 кг моркови, 120 мл раст. масла, луковица, головка чеснока, 5 ст. ложек 9%-ного уксуса, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка соли, 1 ч. ложка молотого кориандра, по 0,5 ч. ложки молотого красного и чёрного перца.

Морковь натрите на тёрке для корейской моркови. Луковицу нарежьте полукольцами. Чеснок пропустите через пресс. Соедините морковь, чеснок, сахар, соль, кориандр, красный и черный перец. Всё тщательно перемешайте и оставьте на 30 минут. Пока маринуется морковь, в сковороде на среднем огне разогрейте раст. масло. Выложите лук и обжарьте до прозрачности.

Откиньте лук на сито. Он нам больше не понадобится, только ароматизированное масло. Горячее раст. масло влейте в морковь, следом влейте уксус, перемешайте. Разложите морковь по заранее простерилизованным банкам и закатайте. Храните в тёмном прохладном месте.

## Морковка с чесноком

1 кг моркови, 0,5 кг чеснока, 20 г петрушки, 1 ст. ложка соли, 0,6 ч. ложки уксусной эссенции, 9 горошин перца.

Чеснок и морковь очистите. Порежьте морковку на шайбочки шириной 0,5 см, можно воспользоваться фигурным ножом для красоты нарезки. Зубчики оставьте целиком. Выложите овощи в стерильные поллитровые банки, добавьте перец горошком и листики петрушки. Вскипятите около литра воды. Залейте баночки доверху крутым кипятком и накройте стерильными крышками, оставьте так настаиваться на 20-30 минут. Затем слейте воду. Снова вскипятите около 1 л свежей чистой воды. Пока вода закипает, в каждую банку всыпьте соль (в банку объёмом 0,5 л добавьте треть столовой ложки соли). Затем залейте банки доверху кипящей горячей водой во второй раз, добавьте уксусную эссенцию (примерно 0,2 ч. ложки) и закатайте. Переверните баночки вверх дном и накройте одеялом, оставьте в таком состоянии до полного остывания, а потом уберите в прохладное место.

## Маринованная морковь

1 кг некрупной моркови, 2 ст. ложки соли, 3 ст. ложки сахара, 50 мл 9%-ного уксуса, 1 л воды, по 2 штучки перца горошком, гвоздики и лаврового листа.

Морковь очистите, поместите в глубокую миску, залейте кипятком и добавьте немного соли. Оставьте в солёном растворе на 5-7 минут. Заранее простерилизуйте баночки для закатки и крышки. В кастрюлю налейте чистую воду, добавьте сахар, соль, лавровый лист, перец, гвоздику. Поставьте кастрюлю с водой на огонь, доведите до кипения, помешивая, чтобы сахар и соль полностью растворились, проварите 2-3 минуты, влейте уксус, дайте ещё раз закипеть и выключите огонь. Морковь плотно уложите в стерильные банки и залейте маринадом. Накройте банки крышкой и стерилизуйте в кастрюле с водой (уровень воды должен доходить до плечиков банок) около 15 минут (банки объёмом 0,5 литра). Сразу закатайте крышками. Дайте им остыть в перевернутом виде под тёплым одеялом при комнатной температуре и уберите на хранение в прохладное место.

**Приятного аппетита!**

**Ваш Поварёнок**

● БЫВАЕТ ЖЕ!

# Жизнь после пенсии

**Американец всю жизнь мечтал о пенсии.**

Он начал трудиться с 15 лет дворником на фабрике. К 30 стал операционным менеджером на этой же фабрике, но потом её закрыли. Он у строился на такую же фабрику. В магазинах он уговаривал своих детей есть бесплатные образцы продуктов, а развлекал их поездками в лифтах, кормлением уток в парке или походом на бесплатные концерты. «Он мечтал накопить побольше денег и рано уйти на пенсию. Для него работа была чем-то, чем ты занимаешься, пока не сможешь позволить себе уйти и начать жить», – рассказывает его дочь Ребека Сандерлин.

К 50 годам он решил, что пришло время для отдыха, но чем занять это время, он придумать не мог. Каждый месяц он тратил около 900 долларов на еду, жильё, коммунальные услуги и транспорт, не покупал новой одежды, отказался от медстраховки, которая стоила бы ему более чем 1200 долларов в месяц. Он рассчитывал, что с его здоровьем ничего не случится, пока ему не исполнится 65 лет и он не станет участником госпрограммы, покрывающей расходы. Однако после резкого набора веса и боли в горле он поддался на уговоры детей сходить к знакомого врачу и узнал, что у него рак пищевода IV стадии. Через полгода мужчина умер, оставив детям по 10 тыс. долларов с наказом потратить их так, как он не мог себе позволить…

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
**Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК**

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
**Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru**
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112529. Тираж 5214 экз.
25 сентября 2024 г. Свободная цена.
**Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК**