12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 32 (1585) 16 августа 2024 года, пятница

«Алиса, как вступить в профсоюз?»

9 августа Федерация профсоюзов РБ при поддержке Администрации Главы РБ совместно с информационном агентством «Башинформ» и Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров провела семинар «Информационные технологии: новые возможности для эффективной деятельности профсоюзов», в котором приняли участие руководители республиканских отраслевых профсоюзных организаций, председатели крупных ППО и около 100 профсоюзных информационщиков.



Работать сообща

– Необходимость подобного семинара назрела уже давно, – отметила в приветственном слове председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко. – И у Федерации независимых профсоюзов России, и у Федерации профсоюзов республики приняты концепции информационной политики, которые важно реализовать. Надеюсь, что та информация, которую вы сегодня получите, пригодится вам в работе.

Заместитель заведующего отделом политического планирования и проектирования Управления Главы РБ по общественно-политическому развитию Ильнур Гарипов подчеркнул, что профсоюзы Башкирии должны быть глубже внедрены в информационную среду республики.



– Работы у профсоюзов много, работа ведётся – и это должно быть видно не только членам профсоюзов, но и всем за пределами вашего сообщества, – отметил Ильнур Гарипов. – Это повысит привлекательность профсоюзов для новых членов, а работа профсоюзов будет вызывать уважение. Не только в республике, но и в стране, в целом, сложился стереотип, что информационные ресурсы профсоюзов работают только для членов, для тех, кто платит взносы. Но этот стереотип нужно ломать, чтобы профсоюзы звучали в общем республиканском информационном поле. Какие преимущества получит работник после вступления в профсоюз, какие мероприятия вами проводятся, – обо всём этом нужно говорить.

Ильнур Гарипов привёл пример – когда недавно на республиканских информационных ресурсах появилась новость о том, что в Башкирии можно получить скидки «в магазинах и не только» по профсоюзной карте, это вызвало большой отклик у жителей республики.

Советник Управления Главы РБ по общественному-политическому развитию Динис Хызыров отметил, что сегодня можно встретить много фейков, ведутся атаки на достижения республики, и в этой ситуации профсоюзы, как и другие общественные объединения, должны быть эффективно интегрированы в общее информационное поле.

– Поэтому и был запланирован данный семинар: с одной стороны, для повышения квалификации, с другой – чтобы мы вместе могли эффективно работать и сотрудничать, – подчеркнул Динис Хызыров. – Профсоюзы имеют много сторонников, у вас есть компетенции и знания, поэтому будем и дальше совместно работать на благо республики!

Помощь по клику

Тон семинару задала уже первый спикер, тренер-консультант «First Business School» Галина Шапиро, выступившая с темой «Не запостили? Не было! Ваша работа очень важна. Давайте о ней расскажем!» Она напомнила, что сегодня читатель новостного сайта за день получает больше информации, чем житель средневекового города за всю жизнь. Информационный мир современного человека обновляется каждые восемь часов. Наш мозг в течение суток принимает около 35 тыс. решений. А на основе внешней информации принимаются до 30% решений!

4 стр.

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Итоги подписной кампании показывают, что многие первичные профсоюзные организации не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут подписные агентства:

«УралПрессГород»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50).

Если вы можете сами забирать газету в редакции «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: **(347) 272-34-47**.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните!

Редакция

● *КОНКУРСЫ*

За здоровые города

Осенью в Республике Башкортостан стартует конкурс «Здоровые города России».

Всероссийский конкурс «Здоровые города России» проводится с 2019 года совместно с Минздравом РФ при поддержке Общественной палаты РФ. Целью конкурса является выявление и распространение эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления по укреплению общественного здоровья, созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды и единого профилактического пространства в РФ.

Конкурс проводится по номинациям: «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения», «Лучшая программа/проект по активному долголетию», «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения», «Лучшая программа/проект по здоровому питанию».

За пять лет наша республика неоднократно занимала призовые места. В 2019 году – одно призовое место, в 2021 году – три призовых места, в 2022 году – два призовых места, в 2023 году – восемь мест.

При подготовке к конкурсу активную экспертную поддержку оказывает Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

– Мы с 2019 года поддерживаем муниципальные образования при подаче заявок на конкурс. В частности, проводим консультирование, оказываем содействие в подготовке необходимой документации. При необходимости проводим оценку заявок, – отметила завотделом разработки, реализации и мониторинга муниципальных программ общественного здоровья Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Элина Газизуллина.

В прошлом году в конкурсе приняли участие муниципальные образования из Вологодской, Сахалинской, Ульяновской областей, Башкортостана и Татарстана, Красноярского и Пермского краёв. В этом году конкурс пройдёт осенью, заявки можно подать на официальном сайте конкурса «Здоровые города России» **https://konkurs.zdorovyegoroda.ru/.** С вопросами о порядке подачи заявок можно обратиться к специалистам РЦОЗиМП (г. Уфа, ул. Пархоменко, 101, тел. +7 (347)216-55-23, ufa.rcmp@doctorrb.ru).

● *ДЛЯ СВОИХ*

Поможем вместе!

9 августа Федерация профсоюзов Республики Башкортостан передала гуманитарную помощь пострадавшим в Курской области (средства личной гигиены, детские подгузники, одноразовые пелёнки, постельные принадлежности).

Как сообщили в Госкоммолодёжи, уже в первые дни сбора жители Башкирии собрали 1170 кг гуманитарной помощи. Привозили тёплую одежду, школьные принадлежности, постельное белье, предметы личной гигиены и продукты питания. В сборе приняли участие целые коллективы, Ассоциация волонтёров Уфы, КДМ Уфы, Российский Красный Крест и неравнодушные граждане. Сбор гуманитарной помощи продолжается.

Региональный штаб проекта #МыВместе находится в республиканском волонтёрском центре (г. Уфа, ул. Пушкина, 86, молодёжное пространство «Йешлек House» – гаражное помещение заднего двора, ворота слева от главного входа). Ежедневно с 10.00 до 20.00 часов сюда можно принести школьные принадлежности и рюкзаки, тёплую одежду и осеннюю обувь, постельные принадлежности и одеяла, продукты питания со сроком годности не менее шести месяцев, гигиенические наборы, детские и взрослые подгузники, пелёнки одноразовые и детское питание.

Телефон регионального штаба: **+79273112355.**



ФП РБ передала гуманитарную помощь Курской области



Г. Мирошниченко вручила награды профсоюзным активистам

● ВЫЕЗДЫ

Профсоюзная позиция

6 августа в селе Зилаир состоялся очередной выездной семинар, организованный Федерацией профсоюзов республики для профсоюзного актива Баймакского, Зианчуринского, Зилаирского, Хайбуллинского районов и г. Сибая. В работе также приняли участие представители органов местного самоуправления и работодатели.

Вела семинар председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, участников семинара приветствовал глава администрации Зилаирского района Борис Мелкоедов.

Лучшие профработники были удостоены профсоюзных наград.

На семинаре обсудили актуальные задачи профсоюзов: развитие социального партнёрства, заработную плату и охрану труда. Специалисты аппарата ФП РБ сообщили о мерах профилактики производственного травматизма, об информационной работе в профсоюзах и реализации молодёжной политики.



Участники семинара в Учалах

Гузель Фаритовна, выступая перед аудиторией, рассказала о вкладе профсоюзов в помощь участникам СВО. «С 2022 года Федерация профсоюзов РБ и её членские организации принимали активное участие в сборе гуманитарной помощи нашим бойцам в зоне проведения СВО. Членскими организациями ФНПР оказана финансовая и гуманитарная помощь на сумму порядка 2 млрд рублей, по ПФО на сумму свыше 480 млн рублей. Организациями, входящими в структуру Федерации профсоюзов Башкортостана, оказана помощь на сумму уже порядка 80 млн рублей». Лидер республиканских профсоюзов поблагодарила профактив за поддержку участников СВО.

В рамках выполнения плана мероприятий по повышению финансовой грамотности населения, утверждённого правительством Башкортостана, был проведён мастер-класс по защите мессенджеров от взлома.

Серия выездов продолжилась **8 августа в Учалах**, где прошел зональный семинар для профактива Абзелиловского, Белорецкого, Бурзянского, Учалинского районов и г. Межгорье.

Участников семинара приветствовал управляющий делами администрации района Рустам Сулейманов. Председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко вручила профактивистам профсоюзные награды. В своём выступлении Гузель Фаритовна осветила прошедшие съезд и Генсовет ФНПР, а также отметила, что сегодня важно встречаться с коллективами, проводить разъяснительную работу, чтобы не допустить дестабилизации и раскола как профсоюзов, которые имеют патриотическую позицию и встроены в систему соцпартнёрства, так и нашего общества в целом. Сотрудники аппарата ФП РБ осветили основные темы зональных выездных семинаров: развитие соцпартнёрства, меры профилактики производственного травматизма и финансирование предупредительных мер, информработа и молодёжная политика. Эксперт Финцентра РБ рассказала о защите мессенджеров от взлома и о программе долгосрочных сбережений.



Встреча с профактивом в Зилаире

● ПРОФСОЮЗ-АРТ

Уфы знакомые пейзажи

Очередная экспозиция «Дыхание родного города», открывшаяся 9 августа в Доме профсоюзов, посвящена 450-летию столицы Башкортостана.

На этот раз были представлены работы 36 художников, посвящённые юбилею Уфы. Это картины Михаила Спиридонова, Сергея Маджара, Вагиза Шайхетдинова, Альберта Хабибуллина, Вагифа Абдуллаева и многих, многих других. Из далёкого Китая передала привет своим коллегам-художникам и посетителям выставки Вера Фролова, которая учит художественному мастерству китайских студентов. Её работы также представлены в экспозиции.

Как отметил на открытии вернисажа зампредседателя ФП РБ Наиль Махмутов, в картинах представлена Уфа сегодняшняя и уходящая, многих домов старого города уже нет, теперь их можно увидеть только на этих полотнах.

Действительно, работы наших башкирских художников имеют не только художественную, но и историческую значимость.

От имени художественного сообщества на церемонии открытия выступил Григорий Загвоздкин:

– Всматриваясь в эти работы, мы словно погружаемся в историю Уфы, гуляем по её улочкам, – отметил он. – Одновременно мы видим Уфу современную, строящуюся.

В эти предъюбилейные дни Уфа раскрывает жителям и гостям свои объятия посредством красок. Показательно, что представленные работы были написаны не к юбилею Уфы, а создавались годами. Было видно, что любовь к родному городу проходит сквозь творчество художников многих поколений и сегодня это светлое чувство можем почувствовать мы, глядя на работы талантливых мастеров.



Такая разная и такая любимая Уфа…

Сергей РУСАКОВ,
Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● АНОНС

Быстрее! Выше! Сильнее!

15 сентября на базе Центра спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Р.А. Баталовой состоится Летняя спартакиада трудящихся РБ, организаторами которой выступают Федерация профсоюзов РБ и Министерство спорта РБ.

Среди целей спартакиады – формирование навыков здорового образа жизни среди работников и членов их семей, развитие физкультуры и спорта, укрепление здоровья и повышение физической активности работников посредством приобщения их к систематическим занятиям физкультурой и спортом, активизация деятельности профсоюзных организаций по развитию физкультурно-оздоровительной работы на предприятиях и в организациях республики.

Формирование команд по видам спорта, входящим в программу спартакиады, осуществляют республиканские отраслевые профсоюзные организации. В команды вольются победители отраслевых спартакиад, показавшие лучшие спортивные результаты. В составе каждой команды может быть до 25 человек в возрасте не моложе 20 лет. Участникам отраслевых команд предстоит соревноваться по двум группам, в которых победные и призовые места будут определяться отдельно.

В спортивной программе значатся соревнования по настольному теннису в смешанном парном разряде; мужские лично-командные соревнования в армспорте среди спортсменов в весовых категориях до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг; лично-командные соревнования в лёгкой атлетике. Здесь команды в составе не более восьми человек будут выявлять самых быстрых бегунов в соревнованиях по гладкому бегу среди женщин на дистанции в 500 м и среди мужчин на дистанции в 1000 метров, также состоится смешанная легкоатлетическая эстафета: в первом и третьем этапах мужчины, пробегая по 400 метров, будут передавать эстафетную палочку женщинам, а уже последние покажут скорость во втором и четвёртом этапах, преодолевая дистанцию в 200 метров.

В гиревом спорте команды из троих человек в весовых категориях до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг будут на протяжении 10 минут «тягать» гирю весом 24 кг. Будет жарко!

Команды из пятерых мужчин примут участие, пожалуй, в самом азартном и зрелищном соревновании – перетягивании каната. В Год семьи особое внимание Федерация профсоюзов уделяет самым трогающим за душу зрителей стартам – среди семей.

В составе дружных команд будут трое: мамы, папы и их дети в возрасте до 12 лет включительно. В легкоатлетической эстафете папы пробегут 200 метров, мамы преодолеют 140 метров, а их дети завершат состязания на скорость, пробежав 60 метров. Затем семьи переместятся на площадку для дартса, где их ждут финальные соревнования на меткость.

Спартакиада стартует в 10 часов в Центре спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Р.А. Баталовой по адресу: г. Уфа, проспект Дружбы народов, 47 (микрорайон «Затон»).

Ждём спортсменов и болельщиков на Летней спартакиаде!

● ПЕНСИЯ

По справедливости

Отделение Социального фонда по РБ возобновит индексацию выплат пенсионерам, продолжающим работать, в соответствии с поправками в федеральный закон о страховых пенсиях, которые вступают в силу с 2025 года. Согласно им, пенсия работающих пенсионеров республики будет повышаться точно так же, как и у неработающих пенсионеров.

Сегодня это происходит в начале каждого года с учётом инфляции за предыдущий.

С 2016 года страховые пенсии работающим пенсионерам не индексируют. Все проведённые повышения учитываются на лицевых счетах пенсионеров, и после увольнения они получают выплаты с индексациями, которые были за время работы.

В соответствии с принятыми изменениями, теперь все виды страховых пенсий, включая пенсии по инвалидности и по потере кормильца, будут индексироваться независимо от выполнения трудовой деятельности. Особенность утверждённого механизма повышения заключается в том, что индексацию применяют не к выплачиваемой пенсии, а к её более высокому размеру, который включает пропущенные индексации. Такой вариант позволяет обеспечить более высокую прибавку к выплатам.

Рассмотрим на примере. Пенсия работающего пенсионера составляет 17,4 тыс. рублей. С учётом пропущенных индексаций за три предыдущих года работы пенсия составляет 23,4 тыс. рублей. Это более высокий размер, который закреплён на лицевом счёте пенсионера, и именно по нему будет считаться индексация. Повышение при этом установят к получаемой пенсии в размере 17,4 тыс. рублей. Когда пенсионер уволится, его пенсия вслед за прибавкой по индексации будет дополнительно увеличена исходя из всех пропущенных повышений.

Возобновление индексации пенсии работающим пенсионерам республики в следующем году пройдёт автоматически.

● ФОРУМЫ

Объединяя молодёжь

2 августа в Уфе на площадке Дома профсоюзов Молодёжный совет Минздрава РБ и Республиканский профсоюз работников здравоохранения собрали на большой форум молодых медиков активную молодёжь со всей республики. Также и гости из вузов России приехали обсудить тему «Профсоюз. Здравоохранение. Будущее».

Открыла форум начальник управления государственной гражданской службы и кадров Минздрава РБ Гульнара Камалова, подчеркнувшая, что здравоохранение республики быстро молодеет: более 20% сотрудников отрасли – молодые специалисты. И одна из задач форума – объединить их для дружбы и генерации новых идей.

Программа форума была насыщенной: «Стратегическое развитие здравоохранения РБ: сегодня закладываем будущее для завтра» (Роза Яхина, директор центра МИАЦ), «Проектное управление в здравоохранении» (Елена Белозёрова, заместитель директора по проектной деятельности МИАЦ), «Врач в социальных сетях» (Ольга Комарова, врач-педиатр, руководитель медицинской онлайн-школы «МедикУМ»).

Также молодые врачи приняли активное участие в семинаре «Правовая грамотность медицинских работников», который провёл заведующий отделом правовой и социальной защиты профсоюза Александр Клочков.

В завершение форума состоялась защита проектов в рамках заочного конкурса Минздрава РБ. Молодые врачи смогли поделиться своими идеями и проектами, направленными на повышение эффективности работы медорганизаций.

Команда Центрального медицинского округа представила проект, который уже успешно реализуется в Иглинской ЦРБ. Так, с подачи врача – участкового педиатра Екатерины Бердиной в больнице организована транспортировка детей для диспансеризации из отдалённых районов. Это позволило сократить время прохождения медосмотра с семи до полутора часов, и все дети смогли пройти обследование.

Молодые врачи из Сибайского медицинского округа предложили внедрить мобильное приложение для маломобильных пациентов. Дистанционный мониторинг жизненных показателей и постоянный контакт с врачом могут снизить количество необоснованных вызовов скорой помощи и посещений поликлиники для выписки рецепта или направления на анализы.

Проект под названием «АМС» (Ассоциация молодых специалистов) представила команда Октябрьского медицинского округа. «Мы создаём систему мотивации коллег: брифинг-завтраки с руководством, стажировки и семинары, обучение от наставников, гибкая система отпусков и электронная библиотека врача – стимулы для участников Ассоциации», – презентовала проект врач-рентгенолог городской больницы №1 г. Октябрьский Елена Румянцева.



Получать награды всегда приятно!



Психолог Елена Карпова провела для молодёжи тренинг на профилактику эмоционального выгорания

– Это готовый проект по улучшению кадровой политики с нулевыми финансовыми вливаниями. То, что востребовано сейчас! Верю, что команда сможет реализовать проект не только в горбольнице Октябрьского, но и в других больницах округа», – отметила Елена Белозёрова.

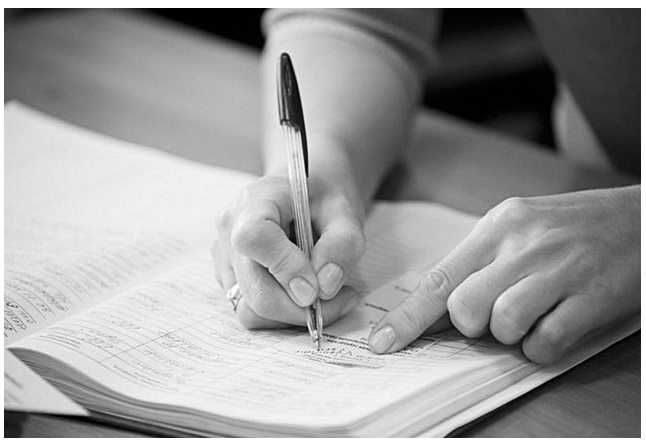
По итогам первого проектного конкурса Минздрава РБ I место заняла команда Октябрьского медицинского округа, II место у Бирского медицинского округа, III место занял Дуванский медицинский округ. Конкурсная комиссия не могла не отметить проект врачей Стерлитамакского медицинского округа, занявших IV место.

– Главная задача форума – объединить активных, целеустремленных и креативных медиков в округах республики, реализована! Эти талантливые молодые специалисты смогут воплотить свои идеи в жизнь, а минздрав и профсоюз поддержит инициативы молодёжных советов. Знания и связи, которые молодые врачи приобрели сегодня, станут мощным фундаментом для их дальнейшего профессионального роста, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

● ОБРАЗОВАНИЕ

Меньше бумаг – больше знаний

Всем педагогам – не только в школах, но и колледжах и вузах – снизят отчетность. Государственная дума приняла в третьем чтении изменения в статьи 29 и 47 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», предполагающие снижение бюрократической нагрузки на работников среднего профессионального и высшего образования.



Два вместо двадцати

По словам первого заместителя председателя комитета Государственной Думы РФ по науке и высшему образованию **Александра Мажуги**, после появления законопроекта о снижении бюрократической нагрузки на учителей, к депутатам стали приходить обращения преподавателей из колледжей, техникумов, университетов с предложением распространить данную практику и на эти образовательные организации.

Депутаты, в частности, предложили внести изменения в статью 29, про информационную открытость образовательной организации, и установить, что те документы, которые не указаны в части 2 статьи, представляются образовательной организацией только в случае и порядке, предусмотренных законодательством РФ.

– Это значит, что только те запросы от организаций, которые предусмотрены в федеральных законах, а это, например, данные по пожарной безопасности, антитеррористической безопасности, санитарному благополучию образовательной организации, должны быть удовлетворены, остальные – нет, – пояснил Александр Мажуга. – Сегодня, например, университет может получать до 20 различных запросов от разных организаций, в том числе те, которые не должны исполняться в рамках федерального законодательства. При этом если такой запрос приходил в образовательную организацию в календарном году, то второй раз на него отвечать необязательно.

Теперь Минпросвещения даются полномочия утверждать перечень документов, подготовка которых осуществляется педагогами не только при реализации основных общеобразовательных программ, но и образовательных программ среднего профессионального образования и образовательных программ, интегрированных с образовательными программами основного общего и среднего общего образования. Также Минобрнауки получает полномочия по утверждению перечня документов, обязательных к заполнению преподавателями при реализации образовательных программ высшего образования.

– Например, если взять Минобрнауки России, то для преподавателей высших учебных заведений, мы считаем, данный перечень должен включать не больше двух документов: рабочие программы дисциплины, а также экзаменационные (зачётные) ведомости, – объяснил Мажуга. – А сегодня в вузе, напомню, преподаватель заполняет до 20 документов.

По мнению депутатов, принятие данного законопроекта будет способствовать снижению излишней бюрократической нагрузки и позволит преподавателю сконцентрироваться на процессе обучения, воспитания, а также занятии наукой.

А был ли закон?

Вместе с тем, на заседании Госдумы отметили, что после того, как два года назад Министерство просвещения России до минимума сократило перечень документации, которую должен заполнять учитель, только треть преподавателей отметили, что в 2022/23 учебном году бюрократическая нагрузка снизилась.

Так, первый заместитель председателя комитета по образованию и науке ГД РФ **Олег Смолин** напомнил, что когда в своё время депутаты занимались вопросом снижения бюрократической нагрузки на педагогов, то была создана специальная рабочая группа.

– Тогда было официально признано комитетом, что каждое учебное заведение заполняет не меньше 300 отчётов примерно по 12 тысячам показателей, – отметил Олег Смолин. – После этого появились данные Высшей школы экономики, согласно которым, организациям, в частности вузам, приходится заполнять в год от 1800 до 2800 разного рода документов. Я не берусь ставить под сомнение опрос, который был проведён, но моё личное общение с педагогами не подтверждает, к сожалению, что предыдущий закон, который мы, конечно, поддерживали, дал существенные результаты. Подавляющее большинство учителей знают о том, что он принят, но я не слышал ни одного голоса, чтобы кто-то сказал, что на самом деле бюрократическая нагрузка сильно снизилась. Мало того, Общественная палата Омской области специально слушала вопрос о бюрократизации образования. Директора, завучи, другие руководители выступали и говорили примерно одно и то же: колоссальное количество запросов поступает благодаря современным средствам электронного общения, например по пятницам – до нескольких десятков на школу и так далее. Общее ощущение – неблагополучное, робкие шаги по дебюрократизации значительно отстают от общего процесса бюрократизации. Да, закон даст право не отвечать на запросы, не соответствующие законодательству, но как вы это сделаете, если у вас запрашивает учредитель? А учредитель у вас запрашивает, потому что данные Росстата передаются ему в обобщённом виде, а конкретных данных по учреждениям у него нет, и он их продолжает запрашивать.

Также Олег Смолин обратил внимание на то, что классным руководителям приходится заполнять колоссальное количество всяких документов, и наметилась тенденция, когда учителя пытаются уклониться от классного руководства, даже несмотря на доплату в пять тысяч рублей.

Председатель Совета Федерации **Валентина Матвиенко** также подчеркнула, что принятый два года назад закон, согласно которому учителя должны заполнять лишь пять документов, на практике не работает. Она рекомендовала сенаторам чаще проводить мониторинг и лично интересоваться у педагогов сколько на самом деле они заполняют документов.

– Надо действовать, надо призвать к ответственности те министерства, ведомства, структуры, которые не выполняют закон, которые, несмотря ни на что, перегружают педагога, они должны заниматься учебно-воспитательной работой, – отметила Валентина Матвиенко. – Хватит уже издеваться над учителями! Сколько можно говорить об этом?

Артур СУНАГАТУЛЛИН,
по данным официального сайта Госдумы РФ

● СЕМИНАР

«Алиса, как вступить в профсоюз?»

←1 стр.

– Парадигма работы с информацией изменилась, – обратила внимание Галина Шапиро. – Если раньше в её центре были средства производства и системы, то сегодня – люди.

Следующая информация может показаться сложной, но советуем внимательно её изучить, чтобы понять основной посыл спикера. Итак, есть три основных составляющих «балансовой стоимости» человеческого капитала: образование, здоровье и мобильность (информационная, географическая, межпрофессиональная). Есть также три основных источника информации современного человека: электронные СМИ, соцсети, подкасты. Существуют также три основных «якоря» интереса: это то, что жизненно важно; то, что «с изюминкой»; и, наконец, то, что развлекает. При этом есть три повода досмотреть/дочитать новость до конца: удобно, привлекает внимание, вызывает узнавание.

Итак, как же мы должны использовать эту информацию при создании новости для сайта или соцсети? Во-первых, у контента должен быть привлекательный заголовок. Во-вторых, информация должна содержаться на одном экране или состоять из анонса на 5-7 строк.

– Нужно говорить только о фактах и понятным языком! – сделала акцент Галина Шапиро. – Необходимо добавлять в новость видео и фото. Также важна периодичность: никому не нужны ваши новости по три раза в день или, наоборот, раз в месяц. А вот два-три раза в неделю – это нормально.

Сделав анализ сайтов и социальных сетей профсоюзных организаций Башкирии, Галина Шапиро пришла к неутешительному выводу, что практически ни один из ресурсов не использует механизм чат-ботов. А нужно ли? На этот вопрос после продолжительного обсуждения участники семинара дали утвердительный ответ.

Чат-бот – это виртуальный собеседник, программа, которая может решать типовые задачи и может быть как текстовой, так и голосовой. Чат-боты вовлекают пользователей в диалог, самостоятельно консультируют, квалифицируют пользователей, собирают о них первичные данные… Уже поняли, к чему мы клоним? Да, чат-боты можно использовать в качестве инструкции «Как вступить в профсоюз». Также можно сделать чат-бот с ответами на правовые вопросы или по охране труда. Ну, а коллективный договор вообще даёт бескрайний простор для использования чат-ботов.

Напоследок Галина Шапиро дала несколько правил для начинающих профсоюзных контент-мейкеров:

– Тщательно работайте над содержанием и обязательно указывайте ссылки на первоисточники. Будьте грамотны, корректны и вежливы. Не забывайте про регулярность и обратную связь. Не обманывайте ожиданий, да и вообще не обманывайте.

Несколько правил для начинающих

- ✓ Тщательно работайте над содержанием;
- ✓ Обязательно указывайте ссылки на первоисточники;
- ✓ Регулярность, регулярность и еще раз регулярность!
- ✓ Грамотность, корректность и вежливость;
- ✓ Не обманывайте ожиданий. Да и вообще не обманывайте;
- ✓ Обратная связь!



Обсуждаем возможности использования чат-ботов

Как приручить ИИ?

Руководитель ООО «Экспресс Лаб» Олеся Шаркова рассказала профсоюзным информационщикам, как грамотно и максимально эффективно использовать возможности искусственного интеллекта (ИИ), когда вам нужно написать хороший текст, подготовить к нему качественную фотоиллюстрацию или даже сочинить песню или сделать клип.

Нейросети – понятие не новое: они появились ещё в 50-х годах прошлого века, напомнила спикер. Они использовались в различных областях на протяжении многих лет. Сегодня многие из нас, порой, и не осознавая этого, взаимодействуют с ИИ. Вы ведь не думаете, что голосовой помощник Алиса – это реальный человек, а домофон вас просто фотографирует?

Работу нейросети можно сравнить с деятельностью человеческого мозга. И в первом, и во втором случае обрабатывается масса данных, чтобы потом выдать результат. Но ИИ удобен тем, отметила выступающая, что он может в течение нескольких минут обработать и выполнить самый замысловатый ваш запрос: например, нарисовать кошку в стиле любого выбранного вами художника. А вот реальному художнику на это потребуется гораздо больше времени.

Но аудитории всё же рассказывали не о кошках, а вооружили знаниями о типах и видах нейросетей, рассказали, как приручить искусственный интеллект, чтобы он служил на пользу информационщикам. Среди нейросетей можно выделить аудио- и видео, текстовые и графические. Чтобы ИИ выдал вам нужный результат, нужно предельно чётко сформулировать так называемый prompt (то есть запрос к нейросети с целью получения желаемого изображения или текста). Как сформулировать prompt? Вот вам рецепт от Олеси Шарковой: приветствуется чёткость и конкретность запросов, ясная, но без излишних деталей. Укажите контекст, дав информацию о том, кто вы и чем занимаетесь. Также важно задать нужный вам формат и стиль будущего произведения. А для этого вы должны задать исходные требования к структуре и стилю текста или изображения. Также необходимо задать и целевую аудиторию, чтобы нейросеть поняла, кому адресован результат (важно указать возраст, интересы, уровень знаний аудитории, под которую готовится ваш материал). Поделилась спикер и рядом лайфхаков. Вот один из них: после получения результата просите нейросеть покритиковать саму себя и предложить несколько улучшений (например, порекомендуйте сети предложить пять улучшений в получившийся текст, чтобы он более полно отвечал поставленным задачам). Одобрите все или часть предложенных улучшений – и получите новый текст. Удобство работы с нейросетью в том, что она выступает «ручным экспертом», с которым можно поспорить, предложить ему ещё поднажать, чтобы улучшить результат. Какой реальный эксперт позволит вам так разговаривать с собой?

Нейросеть можно использовать также для перевода текстов или редактуры своего текста. Очень удобно, добавляет Олеся, что можно надиктовать письмо, распознать его, перевести в текстовый формат и эту не всегда удобоваримую абракадабру дать отредактировать нейросети. Ещё одно из удобств, которым пока мало кто пользуется, – «скормить» нейросети длинную статью на 20 тысяч знаков, прочитать которую просто не хватает времени, и попросить её сделать «выжимку» в объёме двух тысяч знаков.

Информационщики, которые выкладывают свои новости на сайт, дают в газеты, отправляют в соцсети и мессенджеры, тратят уйму времени на то, чтобы в каждый адрес отправить видоизменённый текст. И здесь может помочь ИИ: перепишет, сократит, внесёт необходимые дополнения и, сохранив контекст, сделает около 50 его вариантов. Олеся Шаркова рассказала о самых популярных текстовых нейросетях (ChatGPT, GIGA CHAT, YandexGPT, Gemini), указала их сильные и слабые стороны.

Далее спикер рассказала о графических нейросетях и привела примеры того, как одно и то же задание выглядит в Midjourney, DALL-E, в Кандинском и Шедевруме. Возможности графических нейросетей можно использовать для изготовления логотипов, иллюстраций.

Пример действия нейросети для работы с аудиофайлами получился наиболее ярким. Олеся Шаркова загрузила в нейросеть стихотворение собственного сочинения, посвящённое инфо-семинару, и на выходе показала два произведения – две песни в стиле поп и рок. Вполне себе качественные произведения, готовые поспорить с современными «треками».

Используя все эти возможности, которые нам дарит развитие цивилизации, самое главное – обязательно дорабатывать получившиеся произведения: без человека нейросеть теряет смысл, ведь она лишь его помощник, подмастерье. А потеря критического и креативного мышления в случае полного доверия нейросети чревата созданием неточной, неверной информации. Не говоря уже о фейках и распространении заведомо ложной информации, которую также очень легко создать с помощь ИИ и распространить на просторах соцсетей.

Проще говоря

Заместитель главного редактора ИА «Башинформ» Станислав Шахов в своём выступлении остановился на том, как следует качественно писать о новостях, событиях, чтобы они были интересны и востребованы республиканскими СМИ.

– Главная задача специалиста, отвечающего за подготовку того или иного новостного материала, – сделать информацию читабельной, – отметил Станислав Шахов. – Человек, который открывает газету или заходит на тот или иной сайт, ориентируется, прежде всего, на заголовок, поэтому очень важно удачно его подобрать.

В нашей республике множество министерств, ведомств, общественных организаций, партий, где всегда что-то происходит и о чём можно и нужно рассказывать, но делать это надо так, чтобы вызывать у читателя или пользователя интернета живой интерес.

Что же касается непосредственно материала, необходимо, чтобы он был информативным. Следует учитывать такие факторы, как событийность, наличие комментариев и экспертной оценки. Читатель не должен видеть на страницах газет или на сайте официоз, который он проигнорирует, но он должен почерпнуть из текста ценное что-то лично для себя: получить ответы на волнующие его вопросы, узнать о каких-либо изменениях в законодательстве или понять, как вести себя в той или иной жизненной ситуации. При этом, допустим, официальный отчётный доклад представителя какого-либо органа исполнительной власти информационщик может разбить на части и подготовить комментарии по наиболее значимым из них.

Большое значение имеет актуальность того или иного события именно на сегодняшний день, например, это может быть подготовка ребёнка к школе в преддверии 1 сентября или советы пенсионерам по случаю изменения в пенсионном законодательстве. Иными словами, для каждой группы населения можно всегда подготовить информацию, которая будет интересна и востребована.

При этом следует учитывать, что в большинстве своём люди заходят в интернет-пространство не для того, чтобы получить конкретную информацию, а в основном в развлекательных целях.

В подготовке информационного блока важно опираться на мнение экспертов, поскольку именно от их оценки зависит читабельность того или иного материала.

В написании информационного материала в соцсеть важна его композиция. Здесь первостепенное значение отводится заголовку, который помимо привлекательности строится по принципу «Что? Где? Когда?». По статистике, правильно подобранный и яркий заголовок повышает «кликабельность» в интернете на 40%.

Композиционно принцип создания информационного материала состоит из следующих моментов: начала с главного ответа на вопросы читателей, простоты и доступности изложения, правильности грамматических конструкций, использовании сильных глаголов, исключении стилистических штампов, избегании длинных предложений.

При этом не надо опасаться говорить так называемые прописные истины, ведь на самом деле не все знают то, что вам может казаться уже общеизвестным, – таким посылом закончил своё выступление Станислав Шахов.

Начальник отдела информационно-методического сопровождения и работы с молодёжью аппарата ФП РБ Эльвира Ефимова, в свою очередь, рассказала о доступных информационных профсоюзных источниках, а главный специалист Финцентра РБ Татьяна Ханова поделилась информацией о том, как защитить мессенджеры от взлома.

Артур СУНАГАТУЛЛИН,
Ирина ЛЕВЧУК,
Сергей РУСАКОВ

● АКТУАЛЬНО

Свободное падение

Работники предприятий республики продолжают гибнуть в результате падений с высоты. Остановить этот процесс не могут ни многочисленные заседания, ни выездные проверки.

История, достойная пера Агаты Кристи, произошла весной на территории одной из строительных площадок Уфы. Здесь иностранный гражданин по имени Ёдгорбек упал с восьмого этажа строящегося здания и разбился насмерть. Как выяснилось позже, погибший якобы вообще не работал на стройке и лишь пришёл в гости к одному из сотрудников бригады.

По официальной версии, в конце рабочего дня бетонщик бригады строителей договорился встретиться со своим знакомым Ёдгорбеком. Для этого он вышел с территории строительной площадки и решил завести приятеля на объект, где он мог бы подождать его до конца рабочего дня.

Взяв в бытовом помещении пропуск недавно уволившегося сотрудника, бетонщик провёл знакомого через проходную. Вопросов у охраны не возникло, так как гость прибыл со своего объекта в спецодежде и с поясом для инструмента. В общем, был неотличим от общей массы работников.

Далее, оставив гостя в бытовом помещении, бетонщик якобы попросил знакомого дождаться окончания рабочего дня, чтобы уже вместе выйти с территории строительной площадки. Сам же направился закончить оставленную работу на девятом этаже здания. Спустившись после рабочего дня на первый этаж, бетонщик увидел толпу возле здания и лежащего на земле человека. Подойдя к месту происшествия, работник опознал своего знакомого Ёдгорбека. Прибывшей бригаде скорой помощи оставалось лишь констатировать смерть упавшего с высоты человека.

В этой истории много непонятного. Как так получилось, что посторонний человек смог свободно попасть на территорию такого опасного объекта, как строительная площадка? И был ли он вообще посторонним? Ведь во время опроса бетонщика выяснилось, что он также является индивидуальным предпринимателем. И за пару дней до происшествия им было подано в миграционную службу уведомление о заключении трудового договора с погибшим иностранным гражданином. В связи с этим он и назначил ему встречу для передачи недостающих документов для дальнейшего трудоустройства.



Члены Республиканской межведомственной комиссии по охране труда выезжают на места, чтобы определять недоработки в сфере безопасности труда работников

Имеющиеся в материалах расследования факты косвенно свидетельствуют о возможном наличии трудовых отношений между погибшим гражданином и строительной организацией. Вместе с тем, ввиду отсутствия достаточных доказательств, наличие трудовых отношений может быть установлено исключительно в судебном порядке. Что сейчас и происходит.

Ещё один несчастный случай произошёл в июне на объекте строительства жилого дома в Дёмском районе Уфы. Здесь электрогазосварщик ООО «Генподрядная строительная фирма КПД» упал с 7 на 6 этаж. Спустя неделю 52-летний работник от полученных травм скончался в больнице.

Что примечательно, данное предприятие является одним из лучших в строительной отрасли республики с точки зрения охраны труда, и в конце мая его даже приводили в пример на заседании межведомственной комиссии Уфы. К сожалению, от ошибок никто не застрахован. Хотя немалая часть вины лежит и на самом работнике, ведь как выяснилось позже, в момент трагедии он находился в состоянии алкогольного опьянения. И это при том, что работы на объекте велись ночью. Впрочем, контроль за соблюдением трудовой дисциплины – обязанность работодателя. К тому же расследование выявило ряд других недочётов.

Следующий несчастный случай произошёл в результате падения не работника, а на работника. Всему же виной – вредные привычки. О вреде курения написано много книг, об этом гласит надпись на каждой пачке сигарет. В список последствий употребления никотина можно добавить новый: «Минздрав предупреждает: курение может привести к травме головы». В этом убедился 53-летний работник завода керамической плитки «Ласселсбергер».

В конце июня он находился в заводской курилке, когда внезапно услышал громкий звук – и потерял сознание. Очнулся он от хлынувшего на него потока холодный воды. Он начал тонуть, но пошевелиться не мог. В это время его, лежащего в заводской курилке, заметил коллега, который оттащил мужчину в безопасное место.

Как выяснилось, труба ливневой канализации из-за сильного дождя не выдержала напора воды и упала на крышу кабинки для курения, а заодно и на голову пострадавшего. Вода начала стремительно наполнять курилку, а мужчина не мог пошевелиться из-за травмы позвоночника, полученной в результате удара трубой по голове. Так что если бы не наблюдательный товарищ, то работник, скорее всего, утонул бы...

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФИЛАКТИКА

Отработать на полигоне

В Башкирском межотраслевом институте охраны труда, экологии и безопасности на производстве заработал единственный в Башкортостане сертифицированный заводской полигон по отработке практических навыков при работе на высоте и в условиях ограниченного замкнутого пространства.

Использование полигона даёт возможность отработать технологии средств индивидуальной защиты, способов крепления, страховки и самостраховки, подготовить специалистов к сезонным работам после длительных перерывов, проверить усвоенную информацию, провести работу над ошибками.

– Открытие подобного полигона очень актуально, ведь работа на высоте является одним из наиболее опасных видов деятельности. И рассматривая такие случаи на заседаниях Республиканской межведомственной комиссии, мы видим, что везде имеет место недостаточная подготовка специалистов. Открытие такого полигона даёт огромные преимущества работодателям, потому что с 2021 года в России вступили в действие Правила по охране труда при работе на высоте, устанавливающие запрет на проведение обучения в дистанционной форме, – подчеркнула министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова.

Высота полигона – свыше 5 метров, что даёт возможность обучающемуся почувствовать высоту и отработать навыки. Ещё одно преимущество полигона в том, что здесь можно отработать навыки по всем видам работ на высоте и в замкнутом пространстве (установка рекламного баннера, протягивание электрических сетей, чистка кондиционеров, ремонт и чистка кровли, различные виды работ в колодцах и эвакуация пострадавшего с высоты).

● ОФИЦИАЛЬНО

Рассмотрено на РТК

Очередной пакет проектов законодательных и других нормативных актов обсудили в Доме Правительства РФ на заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Накануне документы были подробно рассмотрены профсоюзной стороной РТК на заседании во Дворце труда профсоюзов.

Проекты касались актуальных вопросов пенсионного обеспечения, социального страхования, трудовой миграции, занятости инвалидов, ситуации на рынке труда и ряда других.

Вела заседание координатор РТК, заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова. Профсоюзную сторону комиссии представляла заместитель её координатора, заместитель председателя ФНПР Нина Кузьмина.

При обсуждении вопросов повестки центральными стали вопросы пенсионного и страхового характера, обучения и переобучения кадров, эффективности социального партнёрства, участия РТК в разработке национальных проектов.

Так, проект федерального закона о страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов стороны комиссии в основном одобрили. При этом, учитывая мнение профсоюзной стороны и стороны работодателей, было решено «рассмотреть в рамках РТК предложения по регулированию вопроса об использовании средств резерва на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на финансирование предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работников в случаях, если предусмотренные бюджетом Социального фонда России средства на финансовое обеспечение предупредительных мер в соответствующем году полностью распределены».

Стороны социального партнёрства согласовали также проект федерального закона об особенностях пенсионного обеспечения граждан РФ, имеющих периоды работы на территориях Украины, ДНР и ЛНР.

Он предусматривает положения об учёте периодов работы граждан РФ, проживающих в новых субъектах РФ, для определения их права на страховую пенсию и исчисление её размера.

Проект о внесении актуальных изменений в постановление Правительства РФ (от 2006 года), направленных на совершенствование порядка оплаты дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию застрахованных лиц, пострадавших в результате несчастных случаев на производстве или профессиональных заболеваний, предусматривает создание лучших возможностей для возвращения к труду пострадавших работников. В этой связи профсоюзы предложили предоставить для сведения членов РТК информацию о численности застрахованных лиц, прошедших: профессиональное обучение; повторное и последующее переобучение без дальнейшего трудоустройства, а также перечень профессий, по которым проводится обучение.

Нина Кузьмина задала ряд вопросов в ходе обсуждения этих проектов, которые были рассмотрены и приняты к сведению.

Из числа проектов, согласованных на заседании сторонами РТК, следует иметь в виду проекты постановлений (распоряжений) Правительства РФ:

– о Концепции по повышению уровня занятости инвалидов в Российской Федерации на период до 2030 года. В документе учтены замечания профсоюзов;

– об установлении на 2025 год допустимой доли иностранных работников на территории РФ. Проект подготовлен Минтрудом на основе мотивированных предложений регионов, рассмотренных в рамках региональных трёхсторонних комиссий. Предусматривается сохранить на 2025 год размеры допустимой доли, установленной в целом по РФ на 2024 год;

– о переносе выходных дней в 2025 году. Предусматривается перенести следующие дни: с субботы 4 января на пятницу 2 мая; с воскресенья 5 января на среду 31 декабря; с воскресенья 23 февраля на четверг 8 мая; с субботы 8 марта на пятницу 13 июня; с субботы 1 ноября на понедельник 3 ноября.

В «разном» профсоюзная сторона выступила со следующими предложениями и рекомендациями.

1. Росстату рассмотреть вопрос о подготовке и публикации более полных данных о состоянии дел в социально-трудовой сфере. Для примера сокращения таких данных в последние годы были приведены: отсутствие показателей о задолженности по заработной плате и ряд других.

2. Ввести в практику РТК обсуждение готовящихся Правительством РФ национальных проектов, которые, как правило, содержат пути решения проблем социально-трудовых отношений.

3. В рамках оказания помощи новым субъектам РФ обратить внимание на развитие эффективного социального партнёрства.

По данным аппарата ФНПР

● ЛУЧШИЕ

Равнение на Дюртюли

Подведены итоги первого ежегодного республиканского конкурса на звание «Лучшее муниципальное образование РБ в области охраны труда» в 2024 году.

Как подчеркнула глава минтруда Башкирии Ленара Иванова, за последние несколько лет в сфере охраны труда произошли серьёзные преобразования:

– Речь идёт не только об отдельном разделе Трудового кодекса по охране труда, но и об актуализации многочисленных подзаконных нормативных актов, которые призваны сделать более безопасным и комфортным рабочее место каждого работника в каждом трудовом коллективе. Поэтому мы стараемся организовать больше мероприятий, направленных на профилактику и контроль.

Работа по охране труда в муниципалитетах республики оценивалась по нескольким критериям. Среди них – показатели производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, объёмы финансирования предупредительных мер, планирование и проведение мероприятий по охране труда, координация работы подведомственных организаций в этой сфере, включая вопросы оценки профессиональных рисков, проведения СОУТ, обучения и др.

В результате лучшим муниципальным образованием Башкирии в области охраны труда по итогам работы за 2023 год стал **Дюртюлинский район**. На II месте – **Белебеевский район**, на III месте – **Калтасинский район**.

● РУБЛИКИ-КОПЕЙКИ

Готовь портфель летом

Наступил август – и вместе с ним горячая пора. В полях – уборочная страда, а в магазинах – финансовый квест «Собери ребёнка в школу и сам не останься без штанов». По оценкам аналитиков средняя стоимость школьного набора за год увеличилась на 10%. Тем временем в Госдуме задумались о поддержке родителей школьников, предложив ввести программу «Первосентябрьский капитал».

В том, что аналитики нас не обманывают, убеждаюсь, посетив в конце июля с семьёй школьную ярмарку в одном из торговых центров Уфы. Классический школьный костюм, стоивший в прошлом году 5 тыс. руб., за год подорожал на тысячу.

– Белорусское качество! – забивает последний гвоздь в крышку гроба моих сомнений продавщица.

В том, что Батька держит марку, сомнений нет, однако курс белорусского рубля по отношению к нашей валюте вряд ли вырос за год на 20%. В качестве альтернативы нам предлагают пиджак и брюки родом из солнечного Бишкека. Они хоть и значительно дешевле, но качеством явно похуже.

Итоги похода на ярмарку неутешительны. Традиционно, в набор школьной формы для девочки входят сарафан, жилет или пиджак, юбка, блузки и туфли. Для мальчика это рубашки, пиджак, брюки, галстук и туфли. Также не стоит забывать о сменной обуви, спортивной форме и кроссовках. Анализ цен на ярмарке показал, что в среднем покупка школьной формы для мальчика в Уфе обойдётся в 20 тыс. руб., а для девочки ещё дороже.

Тяжелее всего придётся родителям первоклашек, потому что у них ничего с прошлого года не осталось, и тратить деньги придётся по полной программе, включая письменный стол. Не стоит забывать также про канцелярию и про школьные сборы чудесные. В итоге подготовка к 1 сентябрю может вылиться в кругленькую сумму – до 60 тыс. руб. на двоих детей. А если сюда добавить ещё компьютер или ноутбук...

А вот по данным аналитического центра «Чек Индекс» компании «Платформа ОФД» школьный набор (форма, рюкзак, рубашка-брюки-юбка, повседневная и спортивная обувь, футболки, пенал, канцтовары, дневник, тетради) обходится в этом году в 14,6 тыс. рублей. Эта сумма выше уровня прошлого года на 10%, подсчитали аналитики. При этом объём основных предшкольных покупок в этом июле ниже прошлогоднего уровня на 14%. Выше спрос лишь на канцелярские наборы, тетради и дневники.



Как отказать дочке в покупке «того самого» пенала с единорогами, пусть он и стоит как крыло от самолёта?

– Родители не торопятся, они вернулись к типичной допандемийной стратегии подготовки детей к школе, когда основной объём расходов приходится на август, – пояснили аналитики. В отличие от периода 2020–2022 годов, когда весомая часть трат выпадала на июль в связи с мерами господдержки (10 тыс. рублей единоразовой выплаты).

В целом, по данным «Чек Индекса», на школьных тратах в июле не экономили, особенно на одежде и обуви, выбирая наиболее качественные и дорогие товары. Именно это и отразилось на величине ценника. Более 60% товаров из указанного набора в июле приобретено онлайн, прежде всего, на популярных маркетплейсах и сайтах ритейлеров.

Оптимизму аналитиков можно только позавидовать. Более реальным выглядит исследование Контрольно-счётной палаты соседней Челябинской области. Проанализировав стоимость школьной формы и канцелярских товаров в регионе, аудиторы пришли к выводу, что диапазон цен разнится почти в 20 раз.

Для девочек для исследования взяли набор одежды, состоящий из юбки, трёх блузок, жакета или жилета, туфель, спортивной формы для зала и кроссовок. Для мальчиков – брюк, трёх рубашек, пиджака или жилета, туфель, спортивной формы для зала и кроссовок. После рассмотрения цен был определён следующий ценовой диапазон: для девочек – от 3,4 до 71,2 тысячи рублей; для мальчиков – от 4,1 до 76,6 тысячи рублей. В КСП отмечают, что такая разница связана с тем, что сейчас у покупателей большой выбор во всех сегментах рынка. Как говорится, кому щи пусты, а кому и жемчуг мелок.

Тем временем в Госдуме предложили ввести программу «Первосентябрьский капитал», в рамках которой предполагается выплата в размере 25% от средней зарплаты по региону на каждого школьника. Авторы инициативы пояснили, что вопрос о стоимости сборов ребёнка в школу традиционно встаёт перед новым учебным годом.

По мнению вице-спикера Госдумы Бориса Чернышова выплата должна производиться не позднее чем за один календарный месяц до 1 сентября ежегодно.

– В среднем собрать одного ребёнка в школу – порядка 25 тыс. рублей, а если детей несколько, то покупка всего необходимого для них к 1 сентября может превышать доход родителей за месяц, – пояснил инициативу Борис Чернышов. – Сколько бы мы ни призывали граждан создавать семьи и заводить детей, это будет упираться в разного рода страхи: а потяну ли я ребёнка, а на что нам жить и так далее. Выплаты на сборы детей в школу хотя бы отчасти купируют эти опасения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ОБСУЖДЕНИЕ

«Неуд» за поведение

Совет при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ) предложил ввести в школе оценку за поведение. Тему обсудили на заседании рабочей группы СПЧ по вопросам образования.

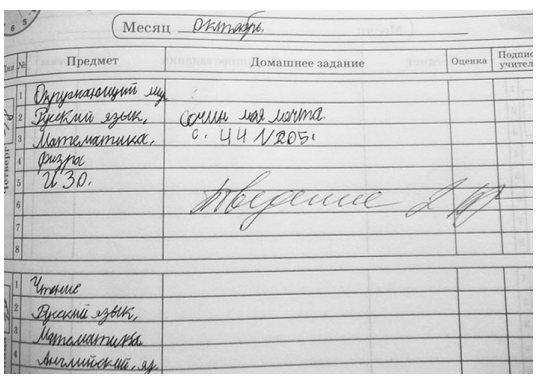
Идея не нова. В советской школе оценки за поведение выставлялись вовсю. Кто-то из читателей, наверняка, помнит, как «краснели» от них дневники. Потом поведение на уроках и переменах оценивать перестали, но до сих пор в каждой школе учитель на своё усмотрение может написать замечание или даже поставить оценку – исключительно для того, чтобы проинформировать родителей. Никакого влияния на итоговую оценку в четверти или в году это не имеет. Главное – знания.

Как отметила на заседании руководитель рабочей группы СПЧ по вопросам образования Екатерина Сморода, у педагогов должен появиться реальный инструмент воздействия на нарушителей дисциплины.

Она привела в пример результаты опроса учителей о механизмах обеспечения их правовой защиты. Опрос проводился в 2023-2024 гг., в нём приняла участие тысяча педагогов. Выяснилось, что две трети респондентов сталкивались с хамством и дерзким поведением со стороны учеников, при этом часто подобные случаи заканчивались срывом урока.

Примерно столько же учителей отметили, что им приходилось слышать оскорбления и со стороны родителей школьников, причём не всегда цензурные. Согласно опросу, в каждом втором случае руководство школы либо отстраняется от конфликта, либо занимает сторону родителей.

В рамках опроса учителя поделились своим видением реагирования на подобные случаи. Например, многие педагоги считают, что нужно обеспечить правовую защиту учителей на уровне должностных лиц и других категорий граждан с особым статусом. Также следует привлекать к ответственности авторов телеграм-каналов, дискредитирующих профессию учителя, а родителям законодательно запретить вмешиваться в работу педагогов.



Месяц Октябрь

№	Предмет	Домашнее задание	Оценка	Подпись учителя
1	Окружающий мир			
2	Русский язык,	сочин моя мечта.		
3	Математика,	с. 44 №205.		
4	физра			
5	И.З.О.			
6		Введение		
7				
8				
1	Чтение			
2	Русский язык,			
3	Математика			
4	Английский яз.			

– Необходимо дать учителям реальный инструмент педагогического воздействия, – отметила Екатерина Сморода. – У нас есть два системных решения: ввести оценку за поведение и ввести правосубъектность педсоветов. Бояться возвращения такой оценки будет только тот, кто сомневается в адекватности своего ребёнка. Остальные родители будут рады.

На заседании привели пример Казахстана, где существуют штрафы за оскорбление учителей, в переводе на наши деньги это от 8 до 20 тысяч рублей.

– Двойка по поведению – и к ОГЭ, ЕГЭ ученик не допускается. Не умеешь себя вести – пойдёшь другой дорогой, – отметил глава СПЧ Валерий Фадеев. – Кто принимает это решение? Наше представление, что педсовет. Доверять надо учителям. Это же не один учитель будет решать, а все учителя, которые знают хулигана. Решение можно обжаловать через суд. Это предложение надо выносить на обсуждение, но предварительное обсуждение с педагогами подтверждает нашу точку зрения. Я, может быть, романтик, но считаю, что в вопросе поведения нужно довериться учителям. И учителя могут ошибаться, но надо найти эту точку доверия и от неё отталкиваться. Не будут нормальные педсоветы избавляться от тех детей, которые забывают на урок физкультуры кроссовки. Всё-таки большинство людей порядочные.

Глава Минпросвещения Сергей Кравцов ответил, что ведомство в целом не против введения оценки за поведение в школах. Также он отметил, что «важно не допускать перегибов», и введение такой меры не должно увеличить бумажную нагрузку на учителя и его отчётность. Сначала необходимо выслушать мнение педагогического сообщества и экспертов, а также подготовить критерии выставления такой оценки и определиться, что она будет значит для школьника.

Вопросов к предложенному нововведению у общества масса. Ответственный секретарь координационного совета Национальной родительской ассоциации Алексей Гусев отмечает: с такой инициативой нужно быть аккуратными.

– Не должно быть скоропалительных решений. Подростки иногда в силу переходного возраста могут выражать своё мнение специфически, – подчеркнул эксперт. – Для педагогов это может быть опасным, есть риск скатиться на давление. При этом, конечно, нужны меры наказания для хулиганов, которые систематически срывают учебный процесс.

В ближайшее время СПЧ проведёт конференцию, где обсудит предложение с педагогами, психологами и другими экспертами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПИТАНИЕ

Наггетсы для школьника

В Министерстве торговли и услуг Республики Башкортостан прошло совещание, посвящённое подготовке запуска питания в школах в новом учебном году, в котором приняли участие члены Ассоциации предприятий социального питания Республики Башкортостан, ГКУ РБ «Управления социального питания» и операторы питания.

Как отметили на заседании, к началу учебного года было разработано основное двухнедельное меню завтраков для учащихся первой смены и обеда – для учащихся второй смены по возрастам: начальное звено с 7 до 11 лет и старшее звено с 12 лет и старше. Также разработано меню двухразового питания – завтраки и обеды для категорий детей с ОВЗ. Кроме основного меню для учащихся, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, разработано меню по категориям: сахарный диабет, фенилкетонурия, лактозная недостаточность и пищевая аллергия.

С учётом пожеланий родителей и учащихся (было проведено анкетирование) разработаны и включены в меню новые блюда: картофель по-деревенски, котлеты из говядины «Боярские», голубцы ленивые, котлеты куриные «Наггетсы», котлеты говяжьи «Люля-кебаб», сырники «Сюрприз», солянка из сборных овощей, суп с фасолью на овощном бульоне.



Понравятся ли детям сырники с «сюрпризом» – узнаем совсем скоро...

Также разработано вариативное меню по выбору по родительской плате.

● ТУРСЛЁТ

Вокруг света с профсоюзом



Заводчане из НЕФАЗа достойно представили свою команду на слёте



Моменты открытия долгожданного турслёта



Лагерь УАПО с индийским колоритом

В Нуримановском районе Башкортостана в селе Красная горка состоялся ежегодный традиционный XVI Туристический слёт членов профсоюза, организованный РОСПРОФПРОМ – Башкортостан и РОБ Роспрофавиа.

245 участников представили свои предприятия и организации: ПАО «НЕФАЗ» (Нефтекамск), АО «УАПО» (Уфа), ПАО «ОДК-УМПО» (Уфа), АО «МК «Витязь» (Ишимбай), АО «БелЗАН» (Белебей), АО «УАП «Гидравлика» (Уфа), АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш» (Туймазы), АО «УППО» (Уфа), АО «Салаватнефтемаш» (Салават), АО «КУМАПП» (Кумертау), а также команда РОСПРОФПРОМ-Московская область.

С приветственным словом перед участниками выступили заместитель главы администрации Нуримановского района Антонина Яночкина, председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко и секретарь Федерации профсоюзов Свердловской области по управлению проектами Алексей Слязин. Торжественно открыли турслёт председатель РОСПРОФПРОМ – Башкортостан Ирина Исламова и председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев.

– Для нас всех это важное мероприятие, которое мы проводим на протяжении многих лет и ждём каждый год с нетерпением новой встречи. Турслёт – это показатель сплочённости команд, профсоюзной солидарности, поддержки, взаимовыручки и, конечно, проверка на прочность, – отметила Ирина Рафкатовна.

В ходе торжественного открытия слёта состоялась премьера гимна Туристического слёта Ассоциации организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности Республики Башкортостан. Его исполнил автор Альберт Муфтахов.

Тема турслёта в этом году была обозначена для команд так: «Вокруг света с профсоюзом». В течение трёх дней конкурсанты соревновались в пешей и водной дистанциях, туриаде, а также участвовали в конкурсах «Бивуак», «Презентация лагеря», «Блюдо» и в ночном квесте.

Важной частью программы стали творческие конкурсы – «Визитка», «Песня», в которых команды продемонстрировали свою креативность. Членами жюри творческой программы выступили Ирина Исламова (председатель жюри), представитель ФП РБ в Промышленном профсоюзном округе Тагир Гайткулов, заместитель председателя молодёжного совета РОБ Роспрофавиа Лена Ахметова, начальник отдела охраны труда, главный технический инспектор труда Федерации профсоюзов РБ Василий Сазонов, руководитель филиала Региональной общественной организации Республики Башкортостан «Ветераны Специальной военной операции» по Иглинскому району РБ Иван Светлаков и Алексей Слязин. В состав судейской коллегии спортивной программы вошли судьи высшей категории.

Первый день соревнований стартовал с зарядки, которая задала позитивный настрой на весь день. После прохождения испытаний и конкурсов, для всех участников организаторы подготовили сюрприз – праздничный фейерверк, а затем всех ждала дискотека.



Команда УМПО пригласила всех в турецкий спа-отель

По результатам соревнований «золото» получила команда ПАО «ОДК-УМПО», «серебро» у АО «УАПО», а «бронза» досталась ПАО «НЕФАЗ». Кроме того, были учреждены дополнительные номинации: «Самой темпераментной» признана команда АО «КУМАПП», «Самой патриотичной» – АО «УАП «Гидравлика», «Самой яркой» – АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш», а в номинации «Успешный дебют» была отмечена команда РОСПРОФПРОМ-Московская область.

Несмотря на ливень и пронизывающий ветер участники продемонстрировали свои лучшие спортивные и творческие качества, в очередной раз доказав, что профсоюз – это объединяющая сила, которая не зависит от обстоятельств.

● ЭКОЛОГИЯ

Очистили Каму

Работники ПАО «НЕФАЗ» приняли участие в экологической акции по очистке реки Камы.



Навели порядок на берегу

В июне Министерством природопользования и экологии РБ в рамках Всероссийской акции «Вода России» был дан старт межрегиональной акции «Из родника и ручейка начинается река» по очистке берегов водных объектов притоков реки Камы и самой реки.

26 июля состоялось ключевое мероприятие акции, торжественная часть которого прошла в селе Николо-Берёзовка. Жители пяти регионов-участников (Башкортостана, Татарстана, Удмуртии, Кировской области и Пермского края) одновременно вышли на берег Камы для очистки её берегов. Среди активистов были и 35 работников ПАО «НЕФАЗ». Даже дождь, зарядивший с утра, не стал помехой и не сломил крепких духом заводчан.

В течение двух часов участники акции очищали берег Камы и прилегающую к ней территорию. Результатом работы стали десятки собранных мешков различного мусора.

● ВМЕСТЕ!

Победила дружба

В Белебее состоялась II Летняя спартакиада «Движение зажигает сердца», участниками которой стали работники АО «БелЗАН» и АО «Белебеевский Ордена знак Почёта молочный комбинат». Организаторами мероприятия выступили первичные профсоюзные организации предприятий.



Флаги РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и БРО Профсоюза АПК РФ украсили спартакиаду

Соревнования между сборными командами проходили среди любителей настольного тенниса, дартса, армспорта, свои силы и умения показали гиревики, волейболисты, футболисты, бегуны, как всегда, зрелищно прошли соревнования по перетягиванию каната.

Спортивные сражения проходили азартно, зрелищно, ведь во многих дисциплинах спортсмены-любители имели примерно равные силы. Но тем интереснее было наблюдать за спортивными баталиями зрителям, которые восхищались силой и ловкостью победителей, болели не только «за своих», но и за тех, кто показывал красивую игру. В общекомандном зачёте в результате упорной борьбы с разрывом в девять очков победила команда АО «БелЗАН». Но мы-то знаем, что на самом деле победила дружба. А значит, впереди новые совместные соревнования!



Победа в армспорте даётся порой нелегко



Группа детей железнодорожников из Башкортостана отправилась на семидневный отдых в загородный лагерь, организованный на территории одной из местных баз отдыха.

● ЗАБОТА

Наука дружить

Это первая социальная акция такого рода. В лагерь выехали 16 ребят из многодетных семей и семей участников СВО. Путёвки в полном объёме оплатил профсоюз в рамках пилотного проекта «Время молодых. Детство».

На открытии мини-смены с ребятами встретился первый заместитель председателя Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге Иван Воронов и руководитель Башкирского филиала Дорпрофжел Юрий Исаев (см. фото).

«В качестве вожатых с нашими «первооткрывателями» работают активисты студенческого профкома Самарского госуниверситета путей сообщения. Старшие в игровой форме познакомят младших с историей и деятельностью РОСПРОФЖЕЛ, научат быть дружными и коммуникабельными», – рассказал Юрий Исаев.

● ДОБРО

Помощь бойцам

Жители Татышлинского района загрузили очередной гумконвой землякам-бойцам. К подготовке подключились все неравнодушные граждане от мала до велика.



Погрузка гумпомощи

Глава администрации района Фанур Шайхисламов поблагодарил каждого жителя, внесшего свой вклад в формирование гуманитарного конвоя. Он отметил, что надёжный тыл всегда был и будет опорой наших воинов, защищающих свою Родину. Также он поблагодарил бойцов за преданность и смелость, с которыми они выполняют боевые задачи вдали от родного края.

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает искренние соболезнования родным и близким в связи с безвременной кончиной председателя Башкирской республиканской организации Профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ

ГАЙНЕТДИНОВОЙ
Кадрии Газнановны

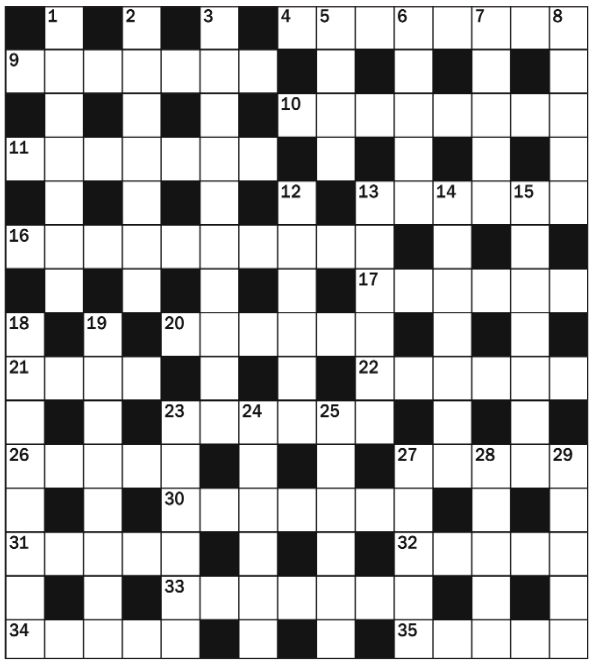
и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортостана Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства глубоко скорбит в связи с уходом из жизни председателя Башкирской республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ

ГАЙНЕТДИНОВОЙ
Кадрии Газнановны

и выражает слова искреннего соболезнования родным, близким и коллегам покойной.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Стрелка», указывающая на победителя в игре в бутылочку. **9.** Смягчающая удары деталь автомобиля. **10.** Законченный отрывок устной или письменной речи. **11.** Бассейн для людей-моржей. **13.** Птица, с которой сравнивают вечно мёрзнущего человека. **16.** Листопадный фикус, на котором растут винные ягоды. **17.** Жанр инструментальной музыки. **20.** Обувная завязка. **21.** Каждый из жителей страны, где побывал Джельсомино. **22.** Выражение зрительского восторга. **23.** Сочный фрукт с пушистой кожицей. **26.** То, что в старину называли «лядвеей». **27.** Копёр, действующий горизонтально. **30.** Нелёгкий выбор Буриданова осла. **31.** Яблочный «румянец». **32.** Кого по головке, а меня за ... (русская пословица). **33.** Южный кустарник из семейства кутровых. **34.** Крупный белый журавль из сибирской тундры. **35.** Гримаса собаки, готовой укусить.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Она требует доказательства. **2.** Фирменное название копировальной техники. **3.** Просьба в приказном порядке. **5.** Петрушка, но не клоун, морковь, но не любовь. **6.** Музыкальный инструмент, который изготавливает мастер «лютье». **7.** Животное, питающееся падалью. **8.** Бегство капитала за границу. **12.** Лимон, апельсин, грейпфрут – одним словом. **13.** Чудаковатость, странность в поведении. **14.** Косынка рокера. **15.** Закулисно-подковёрная борьба. **18.** Всякая живая тварь, у которой отсутствует ген пигментации. **19.** Времяпрепровождение лентяя. **23.** Злой умысел с целью подставить кого-либо. **24.** Совокупность неровностей суши, дна океанов и морей. **25.** Поступок неверного супруга. **27.** Клеймо для отличия своих лошадей от чужих. **28.** Заяц, которому на снегу не скрыться. **29.** Разогрев металла до степени свечения.

● АНЕКДОТЫ

Идея для стартапа:
Пуховики для веганов на тополином пуху.

☻☺☻

– Пап, я приёмный?
– Вовочка, конечно, нет! Ты серьёзно думаешь, что я бы выбрал тебя?

☻☺☻

В редакции газеты сочиняется гороскоп на следующую неделю.
– Миша, ты кто по гороскопу?
– Скорпион.
– Так и запишем. «На следующей неделе Скорпионы должны отдать долги, иначе их ждут крупные неприятности...»

☻☺☻

– Если в водоёме есть раки, значит, вода чистая!
– А если раки больше метра?

☻☺☻

– Скажите, как вы завтра работаете?
– Как обычно. Неохотно...

☻☺☻

– Ма-а-м, а вот Артёмке родители деньги дают за учёбу: за пятерку – 1000 руб., за четвёрку – 500 руб., за тройку отнимают 500 руб., за двойку отнимают 1000 руб.
– Ну и много Артёмка заработал?
– Нет, он сейчас на автомойке долг родителям отрабатывает...

☻☺☻

Федор Конюхов запланировал ещё пять кругосветных путешествий.
При этом он отвергает какую-то связь своих долгих путешествий с тем, что мама жены продолжает жить в его доме.

☻☺☻

– Официант! У меня суп холодный!
– Милая, это гаспачо...
– Гаспачо! У меня суп холодный!

☻☺☻

Когда мне было 15, цыганка нагадала мне, что я буду тратить много денег на женщин. Прошли годы и предсказание сбылось. Сейчас мне 30 лет и у меня жена и три дочери...

☻☺☻

– Алло, это эксперт по криптовалютам?
– Да.
– А почему шёпотом?
– Я на алгебре.

☻☺☻

– Что будешь делать в отпуске?
– А что, и в отпуске тоже надо что-то делать?!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Время вкусноты

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка собрала в саду кабачки и решила сделать что-нибудь, «чтобы зимой было остренько и вкусненько жить», – это она так сказала. Ну, на мой взгляд, это вряд ли вкусненько: что может быть вкуснее свежепойматого в предрассветный час мыша? Но у вас, людей, свои вкусы. Так что записывайте рецептики!



Кабачки «Закусочные»

3 кг кабачков (без кожуры и семян), по 500 г моркови и лука, 1,5 стакана раст. масла, по стакану сахара и 9%-ного уксуса, 3 ст. ложки соли.

Натрите на корейской тёрке кабачки и морковь, лук нашинкуйте полукольцами. Добавьте соль, сахар, уксус, масло, перемешайте и разложите по банкам. Стерилизуйте 0,5-литровые банки в течение 10 минут и закатайте. Переверните и укутайте до полного остывания.

Кабачки в остром соусе

На 3 литровые банки: 3 кг кабачков, острый перчик, 3 моркови, 100 г чеснока, по стакану 9%-ного уксуса, раст. масла и сахара, 2 ст. ложки соли.

Банки и крышки простерилизуйте. Кабачки нарежьте ломтиками, морковь и чеснок прокрутите через мясорубку.

Для маринада в большой таз влейте масло, уксус, положите сахар и соль. Поставьте на средний огонь, доведите до кипения. Положите прокрученную морковь и чеснок, проварите пять минут. Выложите в маринад кабачки, с момента закипания варите 25 минут на небольшом огне. Сразу же разложите в горячие стерильные банки, закатайте стерильными крышками и укутайте до полного остывания.

Кабачки маринованные

2 кг кабачков, 3-4 веточки петрушки, 4 зубчика чеснока, 3 ст. ложки сахара, 1,5 ст. ложки соли, 6 ст. ложек 9%-ного уксуса, пара лаврушек, 8 горошин чёрного перца.

Кабачки нарежьте кружочками толщиной 1 сантиметр, залейте чистой отфильтрованной водой и оставьте на 3-4 часа. Затем слейте воду. На дно банок уложите петрушку, измельчённый чеснок, перец и лавровый лист. Сверху положите кабачки, слегка прижимая, чтобы они плотно улеглись.

Заготовку в банках залейте кипятком, через 20-25 минут вылейте воду в кастрюлю и снова доведите до кипения. Второй раз наполните банки, дайте немного постоять, вновь слейте в кастрюлю, добавьте соль, сахар и опять закипятите, в конце добавив уксус. Затем банки герметично закройте, переверните и укутайте.

Кабачки с морковью

3 кг кабачков, 3 стакана воды, по стакану сахара и раст. масла, 2 ст. ложки соли, 5 морковок.

Нарежьте кабачки кольцами или полукольцами толщиной около 1 сантиметра. Морковь натрите на крупной тёрке. Все поместите в кастрюлю, доведите до кипения и кипятите 10 минут. Простерилизуйте банки и положите в каждую на дно по 2 зубчика чеснока. Разложите кабачки в банки, залейте оставшейся заливкой и закатайте баночки. Получится примерно 3,5 литра – на 7 поллитровых баночек.

«Анкл Бенс»

2 кг кабачков, по 600 г лука и болгарского перца, 1кг томатов.

Для маринада: 1 стакан раст. масла, 0,5 стакана сахара, 2 ст. ложки соли, 0,5 стакана 9%-ного уксуса, 3 ст. ложки томатной пасты.

Кабачки и перец нарежьте соломкой, лук – полукольцами, помидоры разрежьте на дольки.

Все ингредиенты маринада соедините в глубокой миске и доведите до кипения на среднем огне, положите кабачки и, помешивая, варите 10 минут, далее добавьте лук. Через 5 минут положите перец и проварите 5 минут, положите помидоры и варите ещё 10-15 минут, всё время помешивая деревянной лопаткой. Горячий салат разложите по стерилизованным банкам, переверните и дайте остыть при комнатной температуре. Храните в прохладном месте.

Кабачки «Грибные»

1,5 кг кабачков, 5 зубчиков чеснока, 1 ст. ложка соли, 0,5 ст. ложки молотого чёрного перца, 2-3 ст. ложки сахара, 0,5 стакана раст. масла, пучок укропа, 0,5 стакана 9%-ного уксуса.

Кабачки почистите, удалите рыхлую середину с семенами, нарежьте крупными ломтиками. Укроп и чеснок измельчите. Всё смешайте и оставьте на 3 часа мариноваться при комнатной температуре. Затем разложите в стерильные банки, накройте стерильными крышками и стерилизуйте на водяной бане 5-7 минут с момента закипания воды. Закатайте, переверните вниз горлышком, не укутывая. Оставьте до остывания. Храните в прохладном месте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Нашла тепло

Женщина по фамилии Янг долгие годы прожила в Пекине (Китай), работая сценаристом. Напряжённый график сказался на её здоровье, и в какой-то момент 38-летнюю женщину госпитализировали с нервным срывом.



После выписки Янг отклонила предложения родственников пожить у них и поселилась в доме престарелых, расположенном рядом с фруктовым садом и фермой и состоящем из пяти многоквартирных домов. Квартира обошлась даме в 370 долларов в месяц. В доме престарелых Янг смогла вести размеренный образ жизни, питаться вкусной и простой пищей, а также пользоваться медобслуживанием. Но особенно Янг удивило то, что в доме престарелых оказалось вовсе не скучно, она вписалась в коллектив. Пожилые люди принимают участие во множестве увлекательных мероприятий, они тепло приняли новую соседку и обожают развлекать её историями из своей юности.

Пребывание в доме престарелых не только помогло Янг успокоиться, но и вдохновило её на то, чтобы задокументировать на видео жизнь более 100 новых знакомых, живущих с ней по соседству. Теперь Янг мечтает показать миру, что на самом деле представляет собой сообщество пожилых людей, и как в таком сообществе комфортно.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112335. Тираж 4760 экз.
14 августа 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК