12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 25 (1578) 28 июня 2024 года, пятница







Всё по плечу!

29 июня в России отмечается День молодёжи. Профсоюзы традиционно ведут активную работу с учащейся и работающей молодёжью, защищают её права. Да и сама молодёжь в наших учебных заведениях, на рабочих местах готова и может активно изменять своё будущее в лучшую сторону. А в этом ей всегда поможет профсоюз!

Федерация независимых профсоюзов России приняла активное участие в работе над проектом Стратегии молодёжной политики в Российской Федерации до 2030 года. Основное внимание в предложениях ФНПР было уделено серьёзным вопросам сферы труда и занятости молодёжи. Было зафиксировано положение о достойной оплате труда и создании комфортных условий для работающей молодёжи.

В итоге профсоюзы были официально признаны субъектами государственной молодёжной политики, формированием которой они сегодня активно занимаются вместе с органами государственной власти, общественными организациями на местах.

На сегодняшний день Федерация профсоюзов Республики Башкортостан объединяет в своих рядах 159,9 тысячи молодых людей в возрасте до 35 лет, что составляет около 38% от общего числа членов профсоюзов в республике. Среди председателей первичных профсоюзных организаций около 519 человек (12,14%) являются молодыми людьми в возрасте до 35 лет, среди председателей цеховых комитетов – 413 человек (26,32%), профгрупоргов – 2645 человек (52,58%).

В Башкортостане традиционно уделяется большое внимание развитию социального партнёрства, и сфера молодёжной политики – не исключение. Сегодня в 84,1% коллективных договоров имеется раздел «Социальные гарантии для молодёжи», где, в том числе, предусмотрены и формы поощрения молодых работников, добившихся высоких трудовых показателей и активно участвующих в деятельности профсоюзных организаций.

В республике подписано Соглашение о сотрудничестве между Федерацией профсоюзов РБ и Государственным комитетом РБ по молодёжной политике.

В большинстве коллективных договоров предприятий и организаций республики имеются обязательства по социально-трудовой адаптации молодёжи, развитию системы наставничества, обеспечению гарантий и компенсаций работникам из числа молодёжи, обучающимся в образовательных учреждениях.

Сегодня, в канун Дня молодёжи, отмечаемого в нашей стране с 1958 года, на страницах нашей газеты мы публикуем материалы о представителях студенческой и работающей молодёжи, которые успешно совмещает учёбу, трудовую деятельность с общественной профсоюзной нагрузкой. Это настоящие энтузиасты, люди, на которых опираются председатели профсоюзных организаций. Они готовы прикладывать максимум усилий для того, чтобы молодым людям в их организациях, на предприятиях жилось интереснее, лучше и комфортнее. Это молодые люди с активной гражданской позицией, которые на страницах «Действия» делятся сегодня своими успехами и планами на будущее. А с такими ребятами, мы уверены, профсоюзам обеспечено яркое будущее и поступательное развитие!







● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

С Днём молодёжи России!

Дорогая молодёжь! Друзья!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и от себя лично поздравляю вас с Днём молодёжи России! Именно вы, молодые люди, сегодня определяете будущее. От вашей энергии, оптимизма, патриотизма, от вашего желания творить зависит завтрашний день России, которой, как никогда, нужна хорошо образованная целеустремлённая молодёжь.

В Башкортостане более миллиона молодых людей в возрасте до 35 лет, из них почти 160 тысяч состоят в профсоюзах. Вступая в профсоюзные ряды, молодёжь проявляет свою заинтересованность в решении задач, стоящих перед страной и республикой, активно участвует в построении своего настоящего и будущего. Профсоюзная молодёжь, молодёжные советы – будущее профсоюзов. И наша задача вырастить новое молодое поколение профсоюзных лидеров.

Самореализация молодёжи в профсоюзах, применение молодыми членами профсоюзов имеющихся у них способностей и приобретенных ими знаний, умений, навыков, удовлетворение потребностей в профессиональном, социальном и личностном развитии через участие в развитии профсоюзного движения – одна из задач программы Стратрезерва, реализуемой Федерацией независимых профсоюзов России.

Убеждена, что наша работа с молодёжью принесёт плоды, а молодые люди Башкортостана будут активно участвовать в формировании будущего нашей Родины.

Дорогие друзья! Желаю вам смело преодолевать преграды, познавать новое, достигать поставленных целей! Пусть вам сопутствуют удача и успех!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации
профсоюзов РБ

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку в почтовых отделениях на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут подписные агентства:

«УралПрессГород»
тел.: (347) 216-35-67,

«Стерлитамак-печать»
тел.: (347) 325-32-50.

Если вы можете сами забирать газету в редакции «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: **(347) 272-34-47.**

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните!

Редакция

● ХРОНИКА

В Дюртюлях состоялся выездной президиум Республиканской организации Башкортостана Общероссийского профсоюза работников культуры, который заслушал информацию председателя рескома Александра Кузьменко «Об укреплении и развитии социального партнёрства в профсоюзе», а также отчётный доклад председателя Дюртюлинской районной профсоюзной организации Хамита Набиева.

Члены президиума признали опыт дюртюлинских коллег достойным для распространения (подробности читайте в одном из ближайших номеров газеты).

***

Накануне Дня памяти и скорби Члены Совета ветеранов ФП РБ приняли участие в возложении цветов к памятнику Зое Космодемьянской.

Представители администрации Ленинского района, учащиеся школ, ветераны и участники СВО возложили цветы к памятнику и почтили минутой молчания подвиг участников Великой Отечественной войны...

***

21 июня состоялось заседание рабочей группы Территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений г. Уфы.

Профсоюзную сторону в ходе работы представляли председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, заместитель председателя Республиканской организации Общероссийского профсоюза образования Наиль Нурмухаметов и главный специалист социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Игорь Никитов.

В ходе заседания стороны рассмотрели итоги выполнения отраслевого соглашения на 2022-2024 годы; обсудили вопрос обеспечения санаторно-курортным лечением работников муниципальных учреждений; рассмотрели ход реализации Указа Главы РБ №УГ-605 «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда РБ» на примере ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний им. А.М. Муратшина в РБ»; также была рассмотрена ситуация на рынке труда Уфы и принимаемые меры по привлечению трудовых ресурсов.

● ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА

Продвигая инициативы

19 июня в Уфе на базе Межвузовского студенческого кампуса Евразийского НОЦ состоялось пленарное заседание, посвящённое 15-летию образования Общественной палаты РБ с участием Главы РБ Радия Хабирова, членов Правительства, руководителей министерств и ведомств, активистов семи составов Общественной палаты. В заседании приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.



Радий Хабиров поблагодарил общественников за труд

Глава Башкортостана поздравил участников заседания с 15-летием Общественной палаты Башкортостана, поблагодарил представителей всех её составов за большой вклад в развитие республики и вручил государственные награды республики активистам объединения.

– Общественная палата Башкортостана была образована в 2009 году. И на протяжении её работы в каждом составе трудились яркие и неравнодушные люди, искренне любящие республику и стремящиеся помочь её жителям, – подчеркнул Радий Хабиров. – Благодарю всех представителей палаты за ту работу, которую вы проводили и проводите. Общественная палата Башкортостана стала важнейшим звеном диалога между властью и обществом.

В числе важных задач деятельности объединения руководитель региона назвал поддержку участников специальной военной операции и их семей, участие в важнейших социально-политических событиях республики, взаимодействие с другими общественными объединениями.

В своём приветственном слове Гузель Мирошниченко подчеркнула, что усилия Общественной палаты по повышению уровня доверия между властью и обществом, по продвижению важных социальных и экономических инициатив сыграли ключевую роль в развитии региона и отметила, что Федерация профсоюзов РБ в соответствии с соглашением о сотрудничестве и в дальнейшем будет активно взаимодействовать с Общественной Палатой РБ по обеспечению участия гражданского общества в наблюдении за выборами всех уровней.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Вернули год стажа

Соцфонд не включил в специальный стаж медицинской сестре региональные праздники, курсы повышения квалификации, работу врачом-педиатром в сельской местности, а также работу в 2000-х годах в другом регионе.

Не согласившись с таким решением, медсестра обратилась за помощью в Республиканскую организацию Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ. Юристы сразу же включились в работу: рассчитали стаж медсестры, составили мотивированное исковое заявление, а затем защищали её интересы в суде. Как отметил юрист профсоюза Камиль Абезгильдин, требуемый 30-летний специальный стаж медик выработала в 2023 году. Суд принял во внимание аргументы юристов отраслевого профсоюза. Исковое заявление было удовлетворено в полном объёме, что позволит медсестре выйти на пенсию на один год раньше.

Поддержку от профсоюза можно получить, обратившись по телефону Горячей линии: **8(987) 045-24-88.**

● ТЕРРИТОРИИ

Встреча в Дюртюлях

Председатель Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов посетил с рабочим визитом Дюртюлинский район.



Встреча социальных партнёров

С главой района Рифом Юсуповым были обсуждены перспективы профсоюзной деятельности и развитие социального партнёрства в муниципалитете. Как отметил глава района во время встречи, профсоюз был и остаётся важным звеном в урегулировании прав работников, охраны их труда. Члены профсоюза района активно участвуют в различных культурно-массовых и спортивных мероприятиях на республиканском уровне, регулярно занимая призовые места. В рамках встречи Иршат Ниязгулов наградил особо отличившиеся первичные профсоюзные организации района.



Награды – активу!

Также председатель республиканской организации профсоюза посетил Старобаишевский дом-интернат для престарелых и инвалидов. Здесь действует одна из самых активных и инициативных первичных профсоюзных организаций района. Работники-члены профсоюза постоянно принимают участие в республиканских конкурсах, фестивалях, соревнованиях и одерживают заслуженные победы. Руководитель Салават Гиззатуллин ознакомил гостя с особенностями распорядка дня и жизнью в интернате, показал лечебные кабинеты учреждения.

● УЧЁБА

Есть результат!

13 и 14 июня Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров проведено обучение молодых профлидеров и впервые избранных председателей профкомов ПАО КАМАЗ в Набережных Челнах.

Учебный центр ПАО КАМАЗ поставил перед институтом интересную задачу: обучить молодых профлидеров приёмам социального проектирования. Занятия по социальному проектированию, приёмам и методам ведения организационной работы с изучением структуры профсоюзной организации и системы отчётности провела ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина. В результате за четыре часа было создано девять проектов, направленных на улучшение жизни горожан. По правовым аспектам деятельности ППО перед слушателями выступила Олеся Леонтьева. Секреты успешных переговоров и формирования имиджа профсоюзного лидера раскрыла Наталья Одинокова.



● ЮБИЛЕЙ

Отметили лучших

В Доме профсоюзов состоялось торжественное собрание, посвящённое Дню медицинского работника и 105-летию отраслевого профсоюза.



Медиков приветствовали министр здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин.

Гузель Мирошниченко выразила медикам признательность и благодарность за бесценный и самоотверженный труд: «Работа врачей, медсестёр, фельдшеров и всех причастных к самой благородной профессии человечества требует большой самоотдачи и высокой ответственности! Самоотверженная работа врачей во время пандемии, в красных зонах, в зоне специальной военной операции отразила истину: мы в неоплатном долгу перед вами за спасённые жизни, за ваш круглосуточный подвиг».

Айрат Рахматуллин поблагодарил профактив: «Наряду с основной работой вы, не считаясь с личным временем, ежедневно и кропотливо отстаиваете интересы коллег, осуществляете взаимодействие с администрациями учреждений, делаете много полезного для формирования корпоративной культуры и единения коллективов», – отметил министр.

В ходе торжественного собрания наградами в знак заслуженного признания труда и преданности делу спасения жизней были отмечены врачи – участники специальной военной операции, лучшие профактивисты отрасли и победители конкурсов.

● ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Народный Учитель

Ушла из жизни Лиза Киямовна АГАДУЛЛИНА – Народный учитель Республики Башкортостан и единственный в нашем регионе Народный учитель Российской Федерации. Это огромная утрата не только для образования нашей республики, но и для всей страны.



Лиза Киямовна была одним из самых известных наших педагогов по химии, посвятила всю свою жизнь обучению и воспитанию детей, развитию образования. Среди её учеников – более сотни победителей и призёров Всероссийской олимпиады, несколько поколений учителей, которые до сих пор работают по её методике.

Она была прекрасным человеком и настоящим профессионалом своего дела. Её вклад в образование неоценим. Мы навсегда сохраним светлую память об этом замечательном человеке и выдающемся педагоге.

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования выражает глубокое соболезнование родным и близким, всем, кто знал Лизу Киямовну, и разделяет боль невосполнимой утраты.

● ФОРУМ

Яркие и неравнодушные

В Москве прошёл молодёжный форум Нефтегазстройпрофсоюза России «Действуй с профсоюзом». В течение трёх дней ребят ждала насыщенная программа: круглые столы, лекции, мастер-классы и обмен опытом.



Форум собрал молодых активистов профорганизаций предприятий нефтяной, газовой и нефтегазохимической отраслей промышленности и строительства из многих регионов России, в том числе Донецкой Народной Республики, а также Узбекистана и Беларуси. Башкортостан представили профактивисты ОППО АО «Башнефтегеофизика» (Рамиль Набиуллин, Юлия Шалагина, Виктория Макшакова), ОППО АО «Транснефть-Урал» (Иван Вяткин, Рафаэль Кутлубаев), ППО «ОЗНА» (Виктория Яковлева). Также в форуме приняли участие представители ППО, входящих в МПО ПАО «НК «Роснефть» (ООО «Башнефть-Добыча», «Башнефть-Переработка» и др.).

Председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин в своём выступлении отметил важность нефтегазовой отрасли, степень её влияния на экономику Российской Федерации, подчеркнув, что «от того, как работают компании, зависит очень многое, поэтому и степень ответственности, которую несёт каждый сотрудник на рабочем месте при выполнении своих профессиональных задач и целей, крайне высока».

Статс-секретарь – заместитель министра энергетики Российской Федерации Анастасия Бондаренко подчеркнула, что сегодня молодёжная политика профсоюза направлена на защиту прав и интересов молодёжи, а также на то, чтобы дать самой неравнодушной и яркой части трудовых коллективов – современной молодёжи – развиваться профессионально и личностно:

– Здесь, на форуме, вы сможете познакомиться с лучшими практиками профсоюзной работы, узнать о новых возможностях профессионального развития, а также получить поддержку и вдохновение для новых идей, – заключила она.

По мнению заместителя председателя ФНПР Александра Шершукова, молодёжь сейчас является настоящим барометром профсоюзов:

– Смысл всей вашей деятельности, друзья, смысл форума, в котором вы сегодня принимаете участие, заключается не в том, чтобы вы были не только будущим профсоюза, а в том, чтобы вы ощутили себя сегодняшним днём профсоюза и вели себя соответствующим образом – с умом, энергично, ответственно.

Теоретическая и практическая части форума были направлены на развитие профсоюзного движения и реализацию основных задач профсоюзных организаций на местах. Ребята принимали активное участие в интересных дискуссиях, познавательных лекциях, мастер-классах и культурно-развлекательных мероприятиях. Молодёжь обменивалась своим опытом по основным направлениям профсоюзной деятельности, разрабатывала планы по претворению наработанных идей на практике.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

Виктория ЯКОВЛЕВА, ведущий специалист по подбору персонала АО «ОЗНА-Измерительные системы»:

– Это был интересный, насыщенный форум, который вместил в себя и новые знания, и увлекательные мастер-классы, и игры, и музыкальный квиз, и даже экскурсию. Познакомилась почти со всеми участниками, обменялись лучшими практиками профсоюзной работы.

За три дня на форуме мы узнали много нового, что сможем применить на практике. Особенно запомнилась теория поколений и их мотивация, которую обязательно применю на практике для привлечения новых членов в профсоюз. Также на мастер-классе по публичным выступлениям научилась многим моментам, которые обязательно пригодятся в работе. Выражаю благодарность профсоюзной организации, РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России за возможность участия в таком масштабном мероприятии. Столько драйва, столько идей от коллег из разных регионов страны – это запомнится на всю жизнь!

Иван ВЯТКИН, ведущий инженер отдела автоматизированных систем управления технологическими процессами Курганского нефтепроводного управления АО «Транснефть – Урал»:

– Основной идеей форума была мотивация профсоюзного членства с учётом теории поколений. Теперь и на рабочие процессы взглянул по-новому, понимая разницу между миллениалами, зумерами и др.

Получил много новой информации, более глубокое понимание целей и задач профсоюза: от истории возникновения НГСП России до законодательной работы и перспектив развития. Кроме того, организаторы приготовили много полезных тренингов по различным тематикам. Особо понравился тренинг «Мастерство публичных выступлений», полученные знания буду обязательно применять в работе. Благодарю профсоюзную организацию Управления, ОППО Общества и Республиканскую организацию за предоставленную возможность стать участником этого мероприятия.

● ДОСТИЖЕНИЯ И ПЛАНЫ

Опыт открывает перспективы

Председатель Молодёжного совета ООО «Башнефть-Добыча» Денис НАСРУЛЛИН делится опытом работы с молодёжью на предприятии.



– Молодёжный совет первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Добыча» создан несколько лет назад, и за это время добился хороших результатов. Членами Совета в наш молодой коллектив избрано восемь человек. Если же говорить о статистических данных, то численность молодёжи на нашем предприятии составляет около 3000 человек. Отдельной спецификой предприятия и работы Молодёжного совета можно считать географическую разбросанность: работники трудятся в структурных подразделениях (регионах по добыче нефти и газа), расположенных на территории республики (Уфа, Ишимбай, Нефтекамск, Октябрьский, Дюртюли).

Команда молодых сотрудников реализует идеи, поставленные цели и задачи. К примеру, главной «фишкой» совета является проведение значимого Молодёжного форума ППО ООО «Башнефть-Добыча», который становится уже традиционным. Молодёжный совет ведёт целенаправленную деятельность по защите социально-экономических прав молодёжи, участвуя в разработке раздела коллективного договора «Работа с молодыми работниками», вовлекает сотрудников Общества в профсоюзную деятельность и принимает активное участие в социальных, культурно-массовых и спортивных мероприятиях, помогает в волонтёрских акциях, в том числе таких важнейших на сегодняшний день, как плетение маскировочных сетей для участников СВО.

В апреле коллеги из Октябрьского выступили на профсоюзном фестивале КВН среди трудящейся молодёжи РБ, в мае этого года ППО ООО «Башнефть-Добыча» организовала турнир по пейнтболу, в планах на лето – провести корпоративные выезды на природу.

Отдельно хочу сказать и о наших активистах, вносящих весомый вклад в работу Молодёжного совета ППО. В первую очередь, это Дильбар Газизова, во многом благодаря которой был сформирован совет и определён вектор совместной с профсоюзной организацией работы в области молодёжной политики. Также это Айгуль Агадуллина, недавно принявшая участие в Молодёжном форуме НГСП России «Действуй с профсоюзом» в Москве, Кристина Падерова, являющаяся одним из главных волонтёров нашего совета, Гузель Миннуллина, помогающая делать жизнь интереснее в Туймазинском регионе добычи нефти, Лилия Давлетова и Рулия Разтдинова – активисты Арланского региона. А Уфимские коллеги Артемий Кореневский, Гузелия Халикова, Тимур Гилязов предлагают множество идей, которые мы берём на заметку для последующей реализации.

Конечно, хочется отметить и коллег из Совета молодых специалистов «Башнефть-Добычи», с которыми мы очень плотно взаимодействуем.

Большое содействие в наших идеях оказывает профсоюзный комитет во главе с председателем ППО ООО «Башнефть-Добыча» Михаилом Сабуровым, за что наша молодёжь выражает им слова искренней благодарности. Отмечу, что наши молодые профсоюзные активисты принимают участие в мероприятиях, организованных РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России, Межрегиональной профсоюзной организацией ПАО «НК «Роснефть» и вышестоящими профорганами.

Потенциал у молодёжи предприятия огромный, есть определенный опыт и нам есть куда расти и к чему стремиться!

● МАСТЕРА

Сотня лучших



На территории Дюртюлинского производственного участка Экспедиции №2 состоялся конкурс «Лучший по профессии» Филиала ООО «РН-Сервис» (Роснефть) в г. Уфа.

Конкурс прошёл в целях повышения престижа рабочих профессий, распространения передового опыта, культуры производства, мотивации работников, а также выявления лучших бригад для участия в конкурсе среди всех филиалов ООО «РН-Сервис», который пройдёт в августе в Самаре.

На торжественном открытии участников и гостей приветствовали директор Филиала А. Мемедов, председатель РОБ НГСП России В. Сафиханов, глава администрации Дюртюлинского района Р. Юсупов и др. Председатель республиканской организации профсоюза поблагодарил руководство, профсоюзный комитет, оргкомитет за организацию и проведение конкурса на высоком уровне, пожелал участникам интересных соревновательных моментов и победы сильнейшим. Отличившимся работникам за многолетний плодотворный труд и активное участие в смотре-конкурсе вручили Почётные грамоты Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России.

Стало уже традицией из года в год расширять число номинаций, в текущем году их количество достигло 10, на соревнования приехало около 100 конкурсантов. Бригады по капитальному и текущему ремонту скважин, мастера, токари, слесари, электрогазосварщики, машинисты подъёмных агрегатов, геологи, технологи, электромонтёры, специалисты промышленной безопасности, охраны труда, охраны окружающей среды боролись за право быть лучшим в своей специальности. Конкурс прошёл в жаркой атмосфере соперничества, где каждый участник отдавал все свои силы, чтобы добиться победы. Программой мероприятия были предусмотрены не только теоретическая и практическая части, но и спортивные состязания, командообразующие конкурсы, в которых с удовольствием принимали участие ребята в промежутках между выступлениями по производственным состязаниям. В рамках мероприятия были размещены полезные информационные площадки и уголки здоровья, где можно было получить рекомендации по ведению здорового образа жизни, укреплению иммунитета, выбору правильного питания, физической активности от врачей. Здесь можно было проконсультироваться со специалистами по вопросам добровольного медицинского страхования и о пенсионной программе. Завершился конкурс награждением победителей, вручением дипломов и многочисленных призов.



● ПЕРЕКЛИЧКА

Платформа для развития

В трёх крупных вузах республики недавно прошли отчётно-выборные конференции профсоюзных организаций студентов. Вузовские первички сегодня – это активные сообщества, объединяющие студентов для защиты их прав и интересов. Предыдущие пять лет были непростыми для всего мира, и ребята столкнулись со множеством вызовов, в том числе и с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19. О том, чем запомнились прошедшие пять лет и о планах на ближайший учебный год мы попросили рассказать избранных на конференциях председателей.





Юрий ЧУРАКОВ, председатель первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов Уфимского государственного нефтяного технического университета:

– Первичная профсоюзная организация студентов УГНТУ – это не просто структура, но и платформа для развития лидерских качеств, профессионального роста и реализации творческого потенциала. Наша организация предоставляет возможности для участия в различных проектах, культурных и образовательных мероприятиях, способствуя формированию крепких профессиональных связей и дружеских отношений между студентами. Профсоюзные активисты часто выступают в роли организаторов. В среднем в год на факультетах проходит порядка 60 мероприятий разного формата.

В 2019 году в рамках гранта, который выиграла ППО студентов УГНТУ от Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ на реализацию программы «Студенчество – за мир без границ», активом профсоюзной организации в целях адаптации и вовлечения в активную студенческую жизнь иностранных обучающихся был реализованы ряд мероприятий: Интернациональный чемпионат, школа «Стипком РБ», республиканские управленческие поединки в форме дебатов.

В 2020 году мы учились жить и работать по-новому. Но студенчество не унывало. Большая часть работы ушла в онлайн-формат. Несмотря на возникшие трудности, организация продолжала работать со студентами в интернет-пространстве. Появились новые формы активностей и методы работы, в обучение вовлекалась большая аудитория. А пандемия научила нас быть ещё ближе и внимательнее к окружающим, оказывать в непростых обстоятельствах ещё большую поддержку нуждающимся.

Набравшись опыта, профкоманды берут на себя ответственность за проведение мероприятий не только на университетском, но и на республиканском и окружном уровне. Так, в этом году наша первичная профсоюзная организация стала соорганизатором Приволжского окружного этапа Всероссийского конкурса на лучшее профбюро «Ты – лидер».

В предстоящем учебном году нас ожидают много нововведений, которые мы презентуем поэтапно. Однако уже сейчас мы можем поделиться информацией об одном из многообещающих проектов, на реализацию которого наша активистка Айлина Мухаметзянова получила грант, – медиаакадемии «Точка. Онлайн». Этот проект представляет собой уникальную образовательную платформу, реализуется в партнёрстве с КГПУ имени В.П. Астафьева и обещает стать значимым шагом в развитии медиакомпетенций и профессиональных навыков профсоюзного актива.



Роберт ВАЛИЕВ, председатель первичной профсоюзной организации студентов Уфимского университета науки и технологий:

– В связи с объединением в 2022 году Башкирского государственного университета и Уфимского государственного авиационного технического университета и образованием нового крупного вуза – Уфимского университета науки и технологий, были реорганизованы в единую и первичные профсоюзные организации университетов.

Наша первичка сегодня – это крупнейшая профсоюзная организация студентов в республике. Мы стремимся к тому, чтобы бренд организации был узнаваемым и авторитетным в глазах её членов. Профком студентов Уфимского университета – это 13 профбюро институтов и факультетов, 16 студенческих советов общежитий, шесть комиссий и свыше 600 профсоюзных активистов, объединённых единой целью, ценностями и дорожной картой развития организации. Не реже одного раза в учебный год проводится встреча ректора Уфимского университета науки и технологий с членами профсоюзного комитета студентов для обмена мнениями и отработки согласованной позиции по ключевых вопросам, в том числе касающимся прав и интересов обучающихся.

За прошедший период благодаря эффективному социальному партнёрству и нашей команде организации удалось значительно повысить профсоюзное членство, увеличить качество проектов и мероприятий, в пользу членов профсоюза решать различные кейсы, вызовы и задачи.

Отдельно хочется отметить работу, проделанную профсоюзным комитетом в период коронавирусной пандемии. В это непростое время профсоюзные активисты были задействованы в различных профилактических и социальных мероприятиях: осуществление температурного контроля, создание методических материалов и буклетов, закупка и раздача гуманитарных продуктовых наборов, контроль соблюдения масочного режима.

И это не единственный вызов, с которым столкнулась организация за отчётный период. В сентябре 2022 года, в ходе проведения в стране частичной мобилизации, при активном участии профсоюзного комитета в Уфимском университете были выработаны меры поддержки студентов из семей мобилизованных граждан. В оперативном режиме была оказана методическая, материальная и социальная поддержка данной категории студентов. Профсоюзный актив был координатором реализации проекта «Университетские смены» в 2022 году, в ходе которого в стенах университета смогли отдохнуть и обучиться более 200 детей-подростков из Донецкой и Луганской республик.

В ближайший учебный год перед организацией стоит множество задач и целей, направленных на улучшение социального партнёрства с администрацией университета, развитие и укрепление молодёжной политики, а также на внутреннюю кадровую работу.

Не стоит забывать и работу во внешней среде, где мы ставим себе глобальные цели на всех конкурсах, организованных Студенческим координационным советом Общероссийского Профсоюза образования.

Ирина ЦЕРЯПКИНА, председатель первичной профсоюзной организации студентов Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы:



– Первичная профсоюзная организация студентов Акмуллинского университета занимается вопросами социальной поддержки студентов, улучшения условий обучения, льгот и привилегий для студентов, а также развития в различных общественных и культурно-творческих мероприятиях. Студенческая профсоюзная организация – это точка опоры для самореализации студентов во всевозможных направлениях.



На прошедшей отчётно-выборной конференции делегаты высоко оценили деятельность профсоюзного комитета. Мы успешно осуществили всё запланированное на пять лет: смогли сохранить ценные традиции как самой организации, так и университета, а также создать новые форматы мероприятий и активностей для студентов.

За отчётный период было обучено более тысячи студентов на таких мероприятиях, как ежегодная Школа профсоюзного актива, конкурсы «Студенческий лидер», «Ты лидер». В 2022 году мы стали соорганизатором окружного этапа конкурса «Студенческий лидер», который прошёл на базе нашего вуза.

В течение трёх лет мы успешно реализуем проект для первокурсников под названием «ПрофкомWORK», ориентированный на профгрупоргов. Это мероприятие, продолжающееся два дня, предоставляет студентам информацию об основах стипендиального обеспечения, особенностях сессии, установленных правилах в университете и многом другом. В период этого времени данное мероприятие проводилось исключительно для студентов, обучающихся по программам высшего образования. Однако в текущем году мы приняли решение организовать отдельное обучение для студентов, изучающих программы среднего профессионального образования. Проект получил рабочее название «Little work».



Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МОТИВАЦИЯ

Жизнь у нас кипит

В МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» молодые сотрудники в возрасте до 35 лет составляют добрую половину коллектива.



Андрей Паничев

Как рассказывает член Молодёжного совета Андрей Паничев, столь внушительный состав молодых сотрудников делает необходимым включение в коллективный договор специального раздела под названием «Социальная защита молодёжи».

Для мотивации молодёжи на предприятии действительно делается многое, причём как со стороны администрации, так и первичной профсоюзной организацией.

Много на предприятии делается для того, чтобы молодые люди получали достойное образование. Так, работодатель предоставляет дополнительные отпуска с сохранением среднего заработка, а также гарантии и компенсации тем, кто совмещает работу с получением образования.

Ежегодно на предприятии проводятся конкурсы профессионального мастерства, которые помогают повышать уровень профессионализма работников. Например, в 2023 году отдел безопасности дорожного движения МУП «СТУ» совместно с первичной организацией профсоюза, которая предоставляет призовой фонд конкурса, провели конкурс водителей троллейбуса, где участвовали восемь человек. Победитель помимо приза получил надбавку к заработной плате в размере 20% до окончания года. Также был проведён ежегодный конкурс профессионального мастерства водителей автомобиля, в котором приняли участие шесть человек. Призовой фонд также был организован за счёт средств первичной профсоюзной организации.

Поскольку городской транспорт неразрывно связан с городом и его жителями, вполне естественно, что молодёжь МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» не пропускает ни одного общегородского мероприятия, а также участвует в мероприятиях республиканского уровня. Сотрудники принимают участие в волонтёрских мероприятиях, в том числе по поддержке участников СВО. Девушки из троллейбусного управления с удовольствием принимают участие в конкурсе, организуемом Отделом по молодёжной политике администрации г. Стерлитамака «Работница». Так, по результатам участия в конкурсе в 2022 и 2023 году водитель троллейбуса Евгения Калганова заняла 1 место, а водитель троллейбуса Альбина Каримова стала четвёртой. Представители Молодёжного совета также приняли участие в городском Молодёжном форуме, который проходил на базе АО «Башкирская содовая компания».



Молодёжь управления делает Стерлитамак красивее

Не секрет, что молодых людей интересует не только заработная плата, но и правильно организованный досуг, культмассовые мероприятия, которым профсоюзный комитет и Молодёжный совет также уделяют большое внимание.

Для детей сотрудников проводятся праздники с театрализованными представлениями, конкурсы, экскурсии на троллейбусе. Для взрослых организуются лыжные прогулки, коллективное посещение катка в сотрудничестве с городским спортивно-оздоровительным комплексом «Содовик», с которым заключен договор о бесплатном прокате лыж и коньков для сотрудников МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление». Также традиционно в конце года сотрудников поздравляют Дед Мороз и Снегурочка, они заходят в каждое подразделение и проезжают по конечным станциям, вручают подарки, а весной и осенью сотрудники предприятия участвуют в городских субботниках, убирают закреплённую территорию, участвуют в акциях по посадке деревьев.

– Наша жизнь кипит, – резюмирует Андрей Паничев. – Работаем, отдыхаем, строим планы, стараемся со своей стороны сделать жизнь горожан счастливой, и радуемся, когда это удаётся.

Записал Сергей РУСАКОВ

● КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ

Пешком по Уфе

20 июня команда Молодёжного совета Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ приняла активное участие в захватывающем городском пешем квесте, посвящённом 450-летию г. Уфы.



Мы прошли все точки увлекательного квеста!

Получилось невероятно увлекательно и интересно – молодёжь решала загадки, головоломки и совместно выполняла задания. Этот квест не только укрепил отношения внутри команды, но и дал возможность каждому проявить свои сильные стороны.

– Ребята провели время с пользой и удовольствием, наслаждаясь каждым моментом приключения. Этот опыт навсегда останется в наших сердцах и будет вдохновлять нас на новые свершения и достижения. Впереди ещё много интересных вызовов, и мы готовы к ним с новыми силами и энтузиазмом! – отметил по итогам квеста председатель отраслевого Молодёжного совета Артур Валиахметов.

● СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ

Дальше – больше!

В Башкирском государственном медицинском университете прошла стратегическая сессия «Результаты работы по продвижению ППО обучающихся БГМУ за 2023-2024 учебный год».

Председатель профкома обучающихся БГМУ Владислав Агабеков представил отчёт о проделанной работе: в этом году членами профсоюза стали более 900 студентов, что составляет около 70% первокурсников, проведено более 87 мероприятий, вырос охват в социальных сетях.

Самые активные члены первички получили благодарственные письма, а наиболее отличившиеся активисты по традиции были награждены нагрудными знаками и именной хирургической формой.

В члены президиума вошли проректор по воспитательной и социальной работе Артур Мустафин и заведующий отделом социальной и правовой защиты профсоюза работников здравоохранения РБ Александр Клочков.

При обсуждении планов на новый учебный год был выдвинут ряд приоритетных задач, включающих в себя реализацию грантовых проектов, развитие культурно-просветительской работы, улучшение условий для самореализации студентов и поддержку активной студенческой жизни.

По завершении стратегической сессии гости подчеркнули важность дальнейшего развития профессиональных навыков и самосовершенствования. А также поздравили шестикурсников, без пяти минут врачей, с приближающимся окончанием учёбы, пожелав смело идти к своим целям и не останавливаться на достигнутом.



Самые активные члены первички получили благодарственные письма

● ГРАНТЫ

Возможность заявить о себе

Весной этого года проводился приём заявок на грантовый конкурс, победители которого могли получить до 30 миллионов рублей на исследовательскую деятельность совместно с зарубежными партнёрами.



Одно из условий представляемых проектов заключалось в том, что их тематика должна соответствовать приоритетам стратегии научно-технического развития страны.

После подведения итогов, на средства полученного гранта Профсоюзом работников здравоохранения РФ был запущен конкурс агитационных материалов «Как я вижу профсоюз будущего» среди студентов и работающей молодёжи. Всего на участие в конкурсе поступило 34 заявки по пяти номинациям.

Самое большее количество заявок – 11 работ было прислано в номинацию «Видеоролик». По результатам конкурсного отбора были отмечены видеоролики председателя профкома студентов БГМУ Владислава Агабекова, председателя профкома студентов Туймазинского медицинского колледжа Никиты Анисимова, Зульхизы Малакаевой и Карины Даутовой из ГКБ №21.

Но, пожалуй, самая интересная номинация – скрипты профсоюза.

– Идея подготовить скрипты возникла давно, но реализовать её удалось благодаря конкурсу, – говорит **Светлана Абдрахманова,** председатель профсоюзной организации ГКБ №21 г. Уфы. – Это схема, которая позволяет профсоюзным активистам знать заранее, как вести диалог в той или иной ситуации, как отвечать на каверзные вопросы, возражения и что нужно сделать, чтобы диалог по телефону или на личной встрече завершился нужным вам результатом. Скрипты – речевые модули, которые нужно запомнить и применять на практике, оттачивая мастерство по отработке возражений. Наши скрипты интересны как молодым профсоюзным лидерам, так и опытным. Их можно дополнять и актуализировать на основе деятельности своей первички.

В этой номинации победителем стала **Светлана Колбецова** из ГКБ №21.

Вот что она рассказывает о своём участии:

– Конкурс «Как я вижу профсоюз будущего» проводился по пяти номинациям.

Я разрабатывала скрипты – речевые модули, которые можно запомнить и применять на практике не только молодым профсоюзным активистам, но и тем, кто уже имеет опыт работы.

Действительно, иногда не знаешь, как отвечать на замысловатые вопросы, возражения, как правильно повести диалог в свою пользу, а модули – это практическое руководство для формирования правильного речевого поведения. Для молодых это подспорье и помощь в работе.

А вот мнение **Владислава Агабекова:**

– Увидев положение конкурса «Как я вижу профсоюз будущего», мы сразу решили принять в нём участие, ведь это отличная возможность проявить свои идеи, которые могут внести вклад в развитие профсоюзного движения.

Мир не стоит не месте и постоянно развивается, поэтому мы увидели профсоюз в качестве центра на орбите Земли, членами которого являются рабочие разных специальностей, объединённые единой целью – создание будущего, полного возможностей! Это могло бы символизировать новую эру прогрессивных и современных подходов к организации и защите трудовых прав. Подобная концепция раскрывает потенциал профсоюзов как силы, способной охватывать и защищать интересы работников на всей планете, а также в космосе!

Добавим, что медицинские колледжи, не занявшие призового места, по решению конкурсной комиссии получат денежные средства на дальнейшее развитие профсоюзной работы.

Сергей РУСАКОВ

● КОМАНДА

Сплочённой команде всё по плечу

В мае в Молодёжном совете АО «КумАПП» произошли изменения: на пост председателя был избран Радмир Ахунов, который уже в течение пяти лет был активным членом молодёжной команды.

Начинающий председатель рассказал о работе Молодёжного совета и о планах, которые он перед собой ставит:

– Наш совет мобилен и динамичен, периодически он обновляется, так как кто-то выходит по возрасту, а кто-то переходит на другую работу. В настоящее время Молодёжный совет состоит из 11 человек. Без молодёжной команды на заводе не проходит ни одно общественное корпоративное мероприятие. Назову лишь часть из них. Это, например, ежегодные сезонные интеллектуальные КВИЗы, мероприятия, посвящённые Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, турниры по бильярду, виртуальные игры, мастер-классы, фотоконкурсы. Также ежегодно проводятся Весёлые старты на льду, спортивные состязания, включающие турниры по волейболу, футболу, настольному теннису. Специальные выходные посвящаются семейному отдыху, а в преддверии Нового года организуются конкурсы поделок, ёлочных игрушек, дети готовят для выставки свои рисунки.

Большой популярностью пользуется семейный отдых, который проводится на Бабьей горе и турбазе «Рассвет», – здесь Молодёжный совет организует квесты и игры для детей и родителей.

Молодёжь предприятия занимается волонтёрской и благотворительной деятельностью, оказывает помощь участникам СВО и жителям ДНР и ЛНР.

Волонтёры Молодёжного центра посещают воспитанников подшефной группы центра «Детство» с подарками и сладостями, оказывают помощь приюту для животных: по уборке территории, ремонту будок и в сборе средств для закупки кормов. В перечне проводимых мероприятий есть и благотворительная акция «Ларец смелости» по сбору средств и приобретению игрушек для детей, находящихся на лечении в медицинских учреждениях г. Кумертау и республики в целом. В рамках акции «Подари детям книгу» ребятам подшефного детского сада мы передали книжки. Ежегодно ко Дню Победы наш Молодёжный совет на проходной КумАПП вручает Георгиевские ленты сотрудникам, а также участвует в городских мероприятиях, посвящённых празднику.



Молодёжный совет не остаётся в стороне и от общественной жизни Кумертау, концертов (как заводских, так и общегородских), а также активно участвует во всех городских акциях по озеленению города, спортивных мероприятиях, таких, как Кросс нации, лыжня России, велопробеги, сдача норм ГТО среди трудовых коллективов. Во многих спортивных мероприятиях команда АО «КумАПП» занимает призовые места.

Молодёжный совет не только организует и проводит мероприятия, но также занимается информационной работой (например, занимается оформлением стендов, проведением анкетирования, – помогает ППО в этой важной работе).

Важная часть деятельности молодёжи предприятия – участие в колдоговорной кампании, в ходе которой Молодёжный совет вносит свои предложения, а его члены обязательно входят в состав комиссии.

Молодёжь успешно представляет своё предприятие на республиканских, окружных и российских мероприятиях – профессиональных, спортивных, интеллектуальных, творческих. Это молодёжные и туристические слёты, турквесты, КВНы, отраслевые турниры по интеллектуальным играм на Кубок Профавиа, а также ежегодные конкурсы, проводимые холдингом «Вертолёты России»: «Лучшее новогоднее видеопоздравление», «Ударная десятка», «Женщина года».

Добавим, что в 2020-2022 годах молодёжная команда приняла участие в программе кадрового резерва ФНПР – Всероссийском молодёжном профсоюзном форуме «Стратегический резерв», проходившем в Москве, Казани, Саратове, участниками которого от Молодёжного совета предприятия стали Радмир Ахунов, Алия Казачкова и Дарья Сидоренко. В нынешнем году такое участие планируется продолжить. Значит, у профсоюза есть будущее в лице грамотной, подготовленной, а главное – заинтересованной молодёжи!

Отрадно, что для молодёжи АО «КумАПП» общественная деятельность – это не нагрузка, а часть жизни, основу которой составляют сплочённость, организованность, солидарность и позитив.

Сергей РУСАКОВ

● ФОРУМЫ

«Спутник» собрал единомышленников

В Кировской области профсоюзный лагерь «Спутник» радушно принял молодёжный актив профсоюза жизнеобеспечения Приволжского федерального округа, собравшийся на I Форум молодёжи профсоюза жизнеобеспечения в ПФО, в котором приняли участие представители из 10 регионов округа.

В течение дня делегации из Мордовии, Чувашии, Татарстана, Башкортостана, Удмуртии, Пензы, Ульяновска, Нижнего Новгорода встречали представители Кировской областной организации профсоюза жизнеобеспечения в лице председателя Юлии Канаш и Молодёжный совет областной организации в лице председателя Михаила Грозы.



Участники собрались на форум из разных регионов Приволжского федерального округа

Первые прибывшие на форум посетили обзорную экскурсию по санаторию Нижне-Ивкино. Во время экскурсии участники форума узнали о происхождении источников минеральных вод, которые здесь находятся, услышали историю о том, как были обнаружены целебные свойства воды. Желающие смогли умыться целебной водой, пройтись с молитвой по целебному ручью и набрать воды из источников, чтоб привезти её в качестве сувенира своим близким.

После ужина в ожидании прибытия остальных делегатов на форум молодые люди знакомились, активно общались, обсуждали предстоящее мероприятие, играли в активные игры. День закончился в дружеской атмосфере у вечернего костра.



Зарядка с Марией Шориной: запас энергии обеспечен

Утром следующего дня все собрались на утреннюю зарядку, которую провела заместитель председателя Молодежного совета ПФО, зампредседателя Молодёжного совета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Мария Шорина. Бодрые и наполнившиеся энергией ребята приготовились к официальному открытию I Отраслевого информационно-образовательного форума «Молодёжь и профсоюз: стратегия будущего».

В ходе работы форума участники обсуждали темы социального партнёрства и этапы формирования коллективного договора. Одна из тем была посвящена социальному проектированию. Молодые люди разобрались, как правильно и интересно сформировать видеоматериал, а полученные навыки сразу использовали при создании видеороликов. И главное: обучаясь методам командообразования, представители молодёжи отрасли создали настоящий профсоюзный коллектив единомышленников.

Молодёжный совет ПФО, возглавляемый Данилом Латыповым, подготовил резолюцию форума.

● МОЛОДО – НЕ ЗЕЛЕНО

Скучать не приходится

О том, как живут молодые работники АО «БелЗАН», рассказала председатель Совета молодёжи предприятия Лидия Гизатуллина.



На Белебеевском заводе «Автонормаль» 25% работников – это молодые люди, поэтому один из основных разделов коллективного договора посвящён именно этой категории сотрудников.

Из существующих гарантий для молодёжи, прописанных в этом документе, можно выделить выплаты в размере 10000 рублей в связи с рождением ребёнка, предоставление трёх оплачиваемых дней на регистрацию брака, одного оплачиваемого дня при рождении ребёнка, предоставление 10000 рублей при поступлении на работу в течение трёх месяцев после демобилизации из рядов вооружённых сил РФ, также установлена доплата вновь принятым молодым работникам к установленной тарифной ставке (окладу) в размере 20% первые три месяца, 15% в последующие три месяца.

Для более эффективной работы членам Совета молодёжи предоставляется восемь оплачиваемых часов в месяц для выполнения ими общественных обязанностей.

В целях привлечения молодых сотрудников на предприятие главным критерием мотивации была и остаётся заработная плата, достойные условия труда, возможность карьерного роста, социальные льготы и гарантии, организация досуга по интересам.

– Молодые сотрудники работой профсоюзной организации довольны, – говорит Лидия Гизатуллина. – Профсоюз реагирует на все их обращения, предложения. В настоящее время все молодые сотрудники состоят в профсоюзе.

Среди мероприятий, которые проводит Молодёжный совет совместно с председателем по культурно-массовой работе и спорту Владимиром Лукьяновым, можно отметить туристический слёт, турниры по рыбалке, праздники, посвящённые Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, турнир по настольному теннису и по стрельбе из пневматической винтовки, спартакиады и многое другое.

– Скучать молодёжи АО «БелЗАН» не приходится: живём интересно, насыщенно, с чувством уверенности в завтрашнем дне, – резюмирует председатель Совета молодёжи.

Сергей РУСАКОВ



Турслёты стали на БелЗАНе традиционными, их всегда ждут с нетерпением

● ПЕНСИЯ

Накопить и сберечь

С 1 января 2024 года в России работает программа долгосрочных сбережений (ПДС). Это добровольный накопительно-сберегательный продукт для граждан с участием государства через негосударственные пенсионные фонды.

Программа поможет накопить деньги, которыми можно будет воспользоваться в будущем, к примеру, после выхода на пенсию или в тяжёлой ситуации. Главная особенность программы в том, что её участники получат от государства прибавку к своим накоплениям.

В чём суть программы?

Вы заключаете договор долгосрочных сбережений с любым негосударственным пенсионным фондом (НПФ), подключившимся к программе, и начинаете отчислять туда взносы. Государство тоже пополняет эти счета. Вдобавок вы получаете право на налоговый вычет – можете вернуть часть уплаченного за год подоходного налога.



Первые три года государство будет софинансировать взносы граждан, которые должны составлять не менее 2 тыс. руб. в год. Конкретное соотношение будет зависеть от среднемесячного дохода. Если он составляет до 80 тыс. руб., то на каждый рубль придется ещё один от государства. Если 80-150 тыс. руб., то соотношение составит два рубля к одному, а при большем доходе – четыре собственных рубля к одному от государства.

Но есть и ограничение: участник программы может рассчитывать только на 36 тыс. руб. из бюджета в год, или суммарно 108 тыс. руб. за трёхлетний период. Далее такая льгота пока не предусмотрена. Помимо взносов и участия государства источником сбережений являются пенсионные накопления, сформированные с 2002 по 2014 год. Эти средства – часть пенсии в будущем – можно перевести из личного пенсионного счёта в Социальном фонде России (СФР) в НПФ – в программу долгосрочных сбережений.

Ежегодно можно будет оформлять и налоговый вычет в размере 52 тыс. руб. при уплате взносов на 400 тыс. руб. При этом вложенные средства, а также инвестдоход по ним застрахованы Агентством по страхованию вкладов (АСВ) на 2,8 млн руб. (что вдвое выше, чем по вкладам).

Фонд будет инвестировать ваши деньги, чтобы уберечь их от инфляции и преумножить. Начать получать ежемесячные выплаты от НПФ можно будет через 15 лет с момента заключения договора либо с 55 лет для женщин, с 60 – для мужчин.

Забрать все сбережения вместе с инвестиционным доходом разрешается и раньше, если деньги потребуются на лечение тяжёлой болезни или семья потеряет кормильца. При этом ваш счёт в программе не закроется – при желании вы сможете пополнить его позже.

Участвовать в программе вправе любой гражданин России. При желании можно открыть несколько счетов, причём не только для себя, но и в пользу родственника или любого другого человека.

● ГОНКА ГЕРОЕВ

Помогла взаимовыручка

Плюс 33. Солнце палит нещадно, а впереди 15 препятствий. Но это не остановило медиков. 38 команд, более 230 участников собрались 15 июня, чтобы пройти Гонку Героев.

Такие масштабные игры для работников здравоохранения прошли при поддержке Минздрава Республики Башкортостан и РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ впервые, и провели их накануне профессионального праздника – Для медицинского работника.

Команда Акъярской ЦРБ из самого отдаленного района провела в дороге пять часов, чтобы попасть на Гонку. В соревнованиях приняли участие как смешанные команды, так и женская команда из Караидельской ЦРБ и мужская, которую составили главные врачи Стерлитамакского медицинского округа.

– Собрать команду было несложно: я предложил, а все главные врачи Стерлитамакского округа согласились. А вот пройти трассу неподготовленному человеку непросто. Но мы справились, помогла взаимовыручка и работа в команде. В работе мы тоже одна дружная команда, – отметил главный врач ГКБ №1 г. Стерлитамака, капитан команды Ильшат Яппаров.

Приветствуя участников Гонок Героев, председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин отметил:

– Наше медицинское сообщество – это дружба, взаимовыручка, солидарность, поддержка. Такие яркие мероприятия показывают нашу сплочённость. Медики – герои нашего времени, вместе нам любые препятствия по плечу.

И медики республики доказали делом, что любые трудности преодолимы. В жару, под палящим солнцем они прошли трассу с препятствиями: грязь, траншеи, канаты, рукоходы, бочки, шины, брусья, тоннели, высокие стены, прыжки с трамплина, – объединив усилия и поддерживая друг друга, они преодолели всё! Участие в соревнованиях также приняли команды сотрудников Минздрава Башкортостана, Управления Роспотребнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии, а также Башгосмедуниверситета.



На трассе собрались более 230 участников



Мужская сборная из Стерлитамака



Поликлиника №6 г. Уфы попробовала себя в Гонке Героев

● ВЫХОДНЫЕ С ПОЛЬЗОЙ

Турслёт для друзей

В Дюртюлях прошёл зональный этап туристического слёта команд педагогических работников Республики Башкортостан. Участниками стали команды Илишевского и Дюртюлинского районов.

В живописном Иванаевском саду собрались те, кто любит путешествовать с рюкзаком, обожает песни у костра и с удовольствием принимает участие в увлекательных соревнованиях по технике туризма и спортивному ориентированию. На открытии слёта всех участников приветствовала начальник Управления образования Дюртюлинского района Насима Ибатуллина, отметившая, что для прохождения испытаний педагогам необходимо проявить внимание, выдержку и определённую сноровку. Впрочем, независимо от результата, все участники – уже победители. Ведь здесь они пообщаются со своими коллегами и наберутся энергии для новых блестящих побед.



Проход по бревну – задача непростая

Педагоги соревновались в двух видах состязаний – «Туристская полоса препятствий» и «Спортивное ориентирование». В турполосе команды ожидали девять этапов – вязка узлов, преодоление условного болота «гать», узкий лаз, навесная переправа, горизонтальная паутина, подъём, спуск, траверс, качающееся бревно. Участники показали не только хорошие спортивные результаты, ловкость, быстроту и выносливость, но и сплочённую работу команд, поддержку и взаимопомощь, умение вместе преодолевать самые сложные препятствия.

На этапе «Ориентирование» участники работали с картой и находили спрятанные контрольные пункты на местности. Результаты по этапу ориентирования были подведены в личном и командном зачётах.

Победу по итогам соревнований одержала команда Дюртюлинского района, Илишевцы – на почётном втором месте.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Один из этапов соревнований – вязка узлов

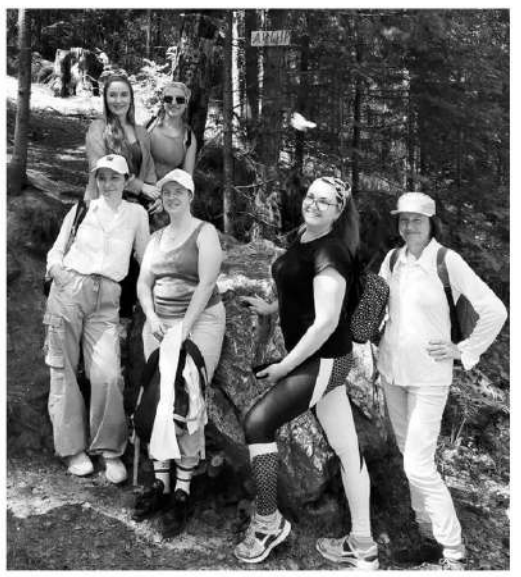
● ТУРИЗМ

Покорили Айгир

16 июня первичная профсоюзная организация ООО «Башгипронефтехим» организовала для членов профсоюза восхождение на гору Айгир.

Работники любовались красотой величавых гор, запечатлели необычайные красочные кадры на Орлиной скале, искупались в Малом Инзере. На восхождении сотрудников сопровождал опытный инструктор.

Первичная профсоюзная организация выражает благодарность за организацию тура активистке профсоюза Юлии Хабибовой.



Впереди – самые яркие впечатления, которые может подарить лето!

● ЗА ЗОЖ

Всегда готовы!

В Стерлитамаке прошёл масштабный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди команд предприятий, организаций и учреждений.



В соревнованиях приняли участие 10 команд со всего города: АО БСК, СКФКУиС, СНХЗ, школы №11 и №32, ИФНС, «Авангард», «Водоканал», МУП СТУ и УМВД.

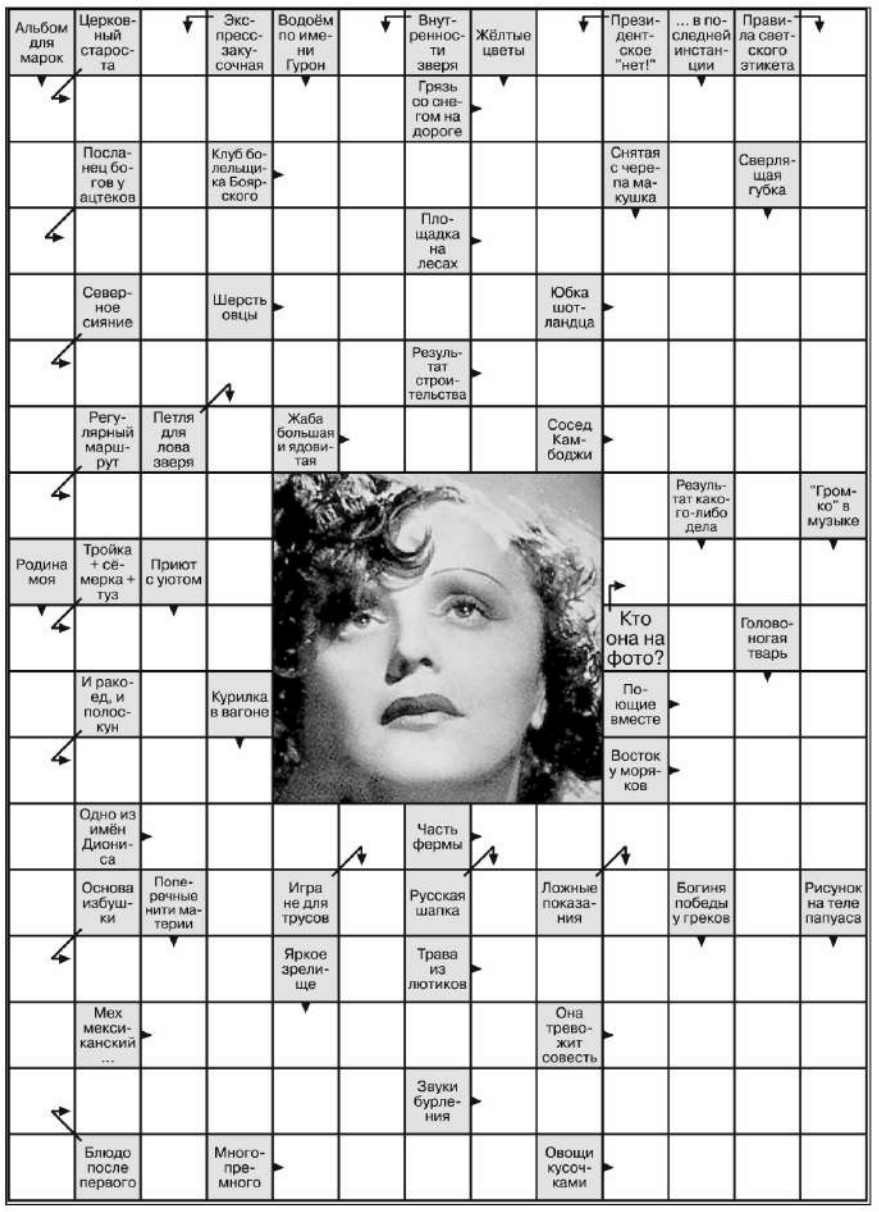
Команда Башкирской содовой компании продемонстрировала выдающиеся результаты, заняв I место с впечатляющим итоговым счётом 2968 очков.

Серебро досталось команде СКФКУиС (2607 очков), а бронза – СНХЗ (2342 очка).

Но главная гордость БСК – это индивидуальные достижения сотрудников, которые завоевали множество призовых мест и получили золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия комплекса ГТО различных ступеней.

Профсоюзный комитет БСК по праву гордится командой своих заводчан-спортсменов и их выдающимися спортивными достижениями, которые доказали, что сплочённость, упорство и стремление к победе могут привести к грандиозным результатам!

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

– Как тебе удается сохранять такую фигуру?

– Я ем только мраморную говядину и лосося.

– Но это же очень накладно!

– Вот поэтому мне и удаётся сохранять фигуру.

☻☺☻

Фермер Иваныч охраняет свои угодья с помощью дрона, а фермер Петрович – с помощью дрына. Разница вроде не большая, в одну букву, но к Петровичу второй раз воровать не ходят, зато Иваныч получил уникальную возможность наблюдать, как у него тырят урожай в режиме реального времени.

☻☺☻

В детском саду 5-летние дети обсуждают родителей: «Они сами не знают, чего хотят! Сначала учат нас ходить и говорить, а потом требуют, чтобы мы сидели и молчали».

☻☺☻

– Нервное заболевание вашей жены не представляет опасности. С таким неврозом люди живут очень долго.

– А я, доктор, сколько протяну я?

☻☺☻

Человек, которому есть что сказать, но он немного стесняется, называется писатель. Человек, которому есть что показать, но он немного стесняется, называется художник. Человек, которому нечего ни сказать, ни показать, но он этого не стесняется, называется пользователь социальных сетей.

☻☺☻

В больнице:

– Дедушка, не волнуйтесь, мы вас обязательно вылечим. Вы ещё до пенсии доживёте.

☻☺☻

Начальник обращается к подчинённым:

– Слушайте, перестаньте вы называть меня «босс», «шеф»! К чему это совершенно чуждое нам иноязычное подобострастие? Не люблю я этого...

– А как вас называть?

– Да господи! Ну, попроще как-нибудь, по-русски... Например, «кормилец».

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Любимая грудка

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка стала готовить мои любимые куриные грудки. Говорит, что они диетические и полезные. И знаете, это тот редкий случай, когда я с ней полностью согласен: я этих грудок могу тонну слопать, и мне много не будет. Хорошо, что хозяюшка у меня добрая и понимающая, всем бы котам таких!..



Грудки в майонезе

1 кг филе куриных грудок, 3 ст. ложки майонеза, 3 ст. ложки соевого соуса, 2 ст. ложки кетчупа, 3 зубчика чеснока, соль и сухие специи – по вкусу, 4 ст. ложки раст. масла для жарки.

С грудок снимите кожу и удалите кости. Нарежьте филе на порционные куски размером с половину ладони и толщиной 1-1,5 см. Оботрите полученные кусочки бумажным полотенцем, чтобы не осталось влаги и при жарке было меньше брызг.

Сделайте маринад. Для этого в глубокой миске смешайте майонез, соевый соус и кетчуп. Чеснок пропустите через пресс, добавьте его в маринад и перемешайте всё до однородности. Попробуйте и при необходимости досолите. Залейте куриное филе маринадом и перемешайте, чтобы каждый кусочек хорошо пропитался. Оставьте мариноваться при комнатной температуре минимум на 20 минут (чем больше времени будет мариноваться филе, тем вкуснее оно получится). Возьмите сковороду с толстым дном диаметром примерно 22 см. Разогрейте раст. масло на среднем огне и выложите кусочки курицы. Увеличьте огонь и поджарьте до румяной корочки с одной стороны. Затем переверните филе и жарьте в течение 2 минут, убавьте огонь и жарьте ещё 3 минуты до легкого румянца. Подавайте с любимым гарниром. Филе можно использовать и для утренних бутербродов.

Котлетки «Диетические»

800 г филе грудок, 50 г белой булки, 60 мл молока, 1 ч. ложка соли, луковица, чёрный молотый перец – по вкусу.

Ломтики белого хлеба залейте молоком, чтобы они полностью пропитались и размокли. Куриное филе промойте, обсушите бумажными полотенцами. Срежьте с курицы остатки костей, жира и прожилок. Лук нарежьте крупно. Измельчите в мясорубке нарезанное куриное филе, репчатый лук и размокший в молоке хлеб (если осталось молоко, то его тоже пустите в фарш). В фарш добавьте соль. Также можете добавить в фарш свои любимые сухие специи. Перемешайте руками до однородного состояния. Готовый фарш уберите в холодильник минимум на час. За это время фарш охладится и из него будет легче делать котлеты. Достаньте охлаждённый фарш. Смочив руки в холодной воде, отщипните немного фарша и, перекидывая из одной руки в другую, сделайте плотные котлеты из всего фарша. Возьмите форму, пригодную для использования в духовке, и смажьте её раст. маслом. Выложите котлеты в форму и поставьте в разогретую до 180°С духовку на 30-40 минут. Готовые диетические котлеты из куриной грудки в духовке получаются бледноватыми, но сочными и вкусными. Такие котлеты можно предложить всем членам семьи – детям, людям с ограничением в питании. На гарнир к ним подойдут овощи, макароны, рис, гречка.

Куриные грудки с помидорами

1,5 кг куриных грудок, 300 г помидоров, 150 г твёрдого сыра, 2 ст. ложки сметаны, 1 ч. ложка готовой горчицы, соль и молотый чёрный перец – по вкусу.

Куриные грудки промойте под проточной водой и обсушите бумажными полотенцами. При необходимости снимите с них кожу, плёнки и обрежьте лишний жир. Косточку оставьте. Сделайте на поверхности поперечные надрезы на расстоянии примерно в 1 см. Прорези должны быть довольно глубокими, но не достающими до нижней части мяса. Твёрдый сыр нарежьте небольшими и не очень толстыми пластинками. Помидоры нарежьте тонкими полукольцами. Грудки посолите со всех сторон. Обмажьте грудки чёрным молотым перцем и другими специями. В прорези положите ломтики сыра. Старайтесь, чтобы они не выглядывали наружу, так расплавленный сыр останется внутри грудки и не вытечет. Теперь в «кармашки» положите ломтики помидоров. Они, наоборот, могут немного выглядывать. Томаты не только пропитают соками мясо, придавая ему сочность, но и выполнят роль декора, делая блюдо более красочным. Грудки почти готовы к запеканию. Чтобы запечённое мясо не получилось сухим, обязательно смажьте его соусом. Смешайте 2-3 ст. ложки сметаны (или 70 мл сливок жирностью не менее 20%) и 1-2 ч. ложки горчицы. В соус можно добавить пропущенные через пресс 2-3 зубчика чеснока для аромата. Смажьте приготовленной смесью верх грудок. Так он не подсохнет в процессе запекания, и курочка будет сочной.

Жаропрочную форму для запекания застелите пергаментом или слегка смажьте раст. маслом и выложите в неё куриные грудки. Запекайте курицу при 180°С примерно 35-40 минут. Достаньте форму с курицей из духовки и сразу подавайте, нарезав на порционные кусочки.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Помидоркой по сердцу

Учёные кафедры акушерства и гинекологии медицинского и стоматологического университета Токио установили, что употребление несолёного томатного сока снижает кровяное давление и уровень «плохого» холестерина в организме.



Эти два фактора являются ключевыми в повышении риска развития болезней сердца. Результаты исследования опубликованы в журнале Food Science and Nutrition (FSN).

В исследовании приняли участие 184 мужчины и 297 женщин. В течение года добровольцы потребляли томатный сок в увеличенных количествах. Отмечается, что норма потребления определялась каждым испытуемым по своему усмотрению.

Результаты показали, что у гипертоников сильно снизилось артериальное давление, а также упал уровень «плохого» холестерина. Учёные назвали снижение этих двух показателей решающим фактором в профилактике болезней сердца.

Учёные добавили, что такие полезные эффекты проявлялись как у мужчин, так и у женщин, представляющих разные возрастные группы. Это значит, что продукт может использоваться в целях профилактики болезней сердца большинством людей.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 112090. Тираж 5000 экз.
26 июня 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК