С Днём защитника Отечества!

12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 7 (1510) 17 февраля 2023 года, пятница

Труд крут!

10 февраля в Уфе состоялся карьерный форум для молодёжи #ТРУДКРУТ – 2023. На площадке Конгресс-холла «Торатау» школьники, студенты и молодые специалисты смогли узнать о возможностях трудоустройства и попробовать себя в новых направлениях.





На форуме, приуроченном ко Дню российских студенческих отрядов, участников ждали ярмарка вакансий, образовательные треки по финансовой грамотности, монетизации деятельности, фрилансу, профориентации и стажировкам, а также встречи с бизнес-тренерами, тематические квесты, игры с призами, нетворкинг и многое другое.

Форум проводился Башкортостанским региональным отделением Российских студенческих отрядов при поддержке Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ и Государственного комитета РБ по молодёжной политике.

По словам министра труда Ленары Ивановой, центрами занятости населения республики ведётся активная и разносторонняя работа с молодёжью: это и профессиональная ориентация детей и подростков, и стажировка выпускников, и трудоустройство выпускников и несовершеннолетних. Так, 165 ярмарок вакансий для молодёжи провели центры занятости населения республики в 2022 году, дважды была организована республиканская акция «Работу – молодым!» с участием свыше семи тысяч молодых граждан, а профориентационная акция «Фестиваль профессий» собрала свыше десяти тысяч учащихся Зауралья. Кроме того, специалисты центров занятости населения провели в прошлом году более 600 экскурсий на предприятия в рамках Всероссийской акции «Неделя без турникетов» с участием 13 тысяч школьников и студентов.

– Региональное отделение Российских студенческих отрядов ежегодно обеспечивает временной трудовой занятостью молодых людей республики в строительной, медицинской, сельскохозяйственной сферах, – отмечает председатель Госкомитета РБ по молодёжной политике Яна Гайдук. – Студенческие отряды активно взаимодействуют с ведущими организациями не только нашего региона, поэтому во время трудового семестра студенты приобретают опыт работы на крупнейших и значимых объектах страны.

На форуме работали три образовательных трека. Первый был посвящён финансовой и правовой грамотности, монетизации таланта, профориентации и работе летом. На втором треке специалисты рассказали о работе на фрилансе, стажировках в крупных компаниях и подработке на каникулах. Третье направление было посвящено стажировкам в крупных компаниях, поиску постоянной работы и предпринимательству.

Участники форума встретились с бизнес-тренерами, которые рассказывали, как начать своё дело, посетили нетворкинг и прошли большой квест, по итогам которого можно было получить призы.

– Для нашей организации важен запрос молодёжи, – рассказывает председатель правления регионального отделения Российских студенческих отрядов Ирина Сухарева. – Работаем в тех направлениях и форматах, которые нужны школьникам, студентам, молодым специалистам. Карьера, выбор профессии – одни из самых волнующих вопросов для молодых людей. А мы помогаем им попробовать себя, определиться вместе с профессионалами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ОТ РЕДАКЦИИ*

Мужество в примерах

Сегодняшний номер выходит накануне главного мужского праздника – Дня защитника Отечества.

В этот день мы вспоминаем наших дедов и прадедов, которые, не щадя себя, грудью вставали на защиту нашей Родины в годы Великой Отечественной войны. Такие герои есть практически в каждой российской семье. Своим мужеством, а часто и ценой своих жизней они дали нам возможность родиться и жить свободными. Сегодня мы говорим слова искренней благодарности воинам, которые вновь, как их деды и прадеды, с оружием в руках защищают будущее России в схватке с фашизмом, вновь поднявшим голову в Европе и на Западе.

В номере, который вы держите в руках, мы собрали материалы о настоящих, сильных мужчинах, которые и в труде – первые, и опасностей не боятся, и что такое зона СВО знают не понаслышке. В советские времена их бы называли «Маяками». Да, в общем, они таковыми и являются: своими делами они выделяются из общей массы «среднестатистических граждан», им тесно в общих усреднённых рамках: они хотят и могут сделать больше! И делают! Это честные труженики, представители славных династий, лучшие по профессии, творческие наставники и уважаемые в коллективах специалисты.

И все мы, те, кто живёт мирной жизнью в тылу, сегодня каждую минуту держим в мыслях тех, кто находится в зоне проведения СВО. Члены профсоюзов разных отраслей организуют сбор необходимых посылок, чтобы наши добровольцы, мобилизованные, командированные знали и чувствовали: о них помнят, о них заботятся, их ждут целыми и невредимыми! И забота эта проходит красной нитью через акции, которые постоянно проводят Федерация профсоюзов республики и отраслевые профсоюзные объединения. Это может быть сбор обмундирования, плетение маскировочных сетей, закуп тёплых вещей или изготовление окопных свечей, сварка печек или не менее согревающая душу бойца… домашняя лапша, сделанная руками наших неугомонных женщин-профактивисток.

Поздравляем сильных духом Защитников с праздником!

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ*

Сила нашего народа

Дорогие наши защитники Отечества! Уважаемые ветераны!

23 февраля в нашей стране всенародный праздник. Этот день – символ уважения всего народа к своим доблестным защитникам, стоящим на страже национальных интересов, суверенитета и независимости страны. Сегодня мы с особой остротой чувствуем, что честь, отвага, патриотизм, единство – это не просто слова. Это сила нашего народа.

Мы отдаём особую дань уважения российским воинам – тем, кто сегодня с оружием в руках защищает интересы и безопасность нашей страны, кто защищал её раньше и кто в будущем встанет в строй. Воины, выполняющие воинский долг сегодня в ходе специальной военной операции по борьбе с нацизмом – за каждым из вас – мощь Российской армии, поддержка народа и молитвы родных. И тысячелетняя история страны, её слава и победы, подвиги сынов и дочерей Отечества. Вы выполняете важнейшую государственную задачу, служите надёжной гарантией национальной безопасности, дарите нам возможность жить и работать под мирным небом. Мы уверены в вас, в вашем профессионализме и надёжности, в том, что вы бережёте мир и покой наших граждан, отстаиваете национальные интересы нашей великой страны.

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан поздравляю вас с Днём защитника Отечества! От всего сердца желаю вам крепкого здоровья и надёжного тыла!

Пусть наша помощь будет вам поддержкой, пусть любовь родных бережёт вас и вдохновляет на великие дела во имя процветания Республики Башкортостан и России!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

● *ПОЗИЦИЯ ФНПР*

Новые времена – новые подходы

Профсоюзная сторона Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений направила замечания и предложения к законопроекту о занятости населения в РФ в секретариат РТК.

В начале января проект закона был внесён в Госдуму группой депутатов и сенаторов.

Равенство прав

«В связи с появлением в законодательстве регулирования новых форм занятости (самозанятость, платформенная занятость) принципы правового регулирования в сфере занятости населения предлагается дополнить положениями, направленными на обеспечение равенства прав всех занятых на защиту их интересов в рамках механизмов социального партнёрства, на доступ к институтам социального страхования», – говорится в письме за подписью заместителя председателя ФНПР, заместитель координатора профсоюзной стороны РТК Нины Кузьминой.

Профсоюзная сторона РТК предлагает закрепить в законопроекте:

- право граждан на вступление в профсоюзы для защиты своих интересов, занятие профсоюзной деятельностью и выход из профсоюзов, на привлечение представителей профсоюзов в качестве участников при проведении переговоров, возникновении споров для защиты своих прав и интересов;

- право граждан на обязательное пенсионное страхование, обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, обязательное социальное страхование от несчастных случаев и профессиональных заболеваний, обязательное медицинское страхование.

По мнению профсоюзной стороны РТК, внесение данных положений позволит обеспечить гармонизацию трудового законодательства и законодательства о занятости населения, а также будет способствовать реализации принципа свободы выбора гражданами формы занятости без ущемления их трудовых и социальных прав.

Запрос на справедливость

Профсоюзы предлагают дополнить законопроект конкретными мерами, способствующими стабильной занятости, расширению трудовых отношений и восстановлению социальной справедливости. В частности, увеличить размер пособия для безработных граждан, которые работали длительный период – не менее восьми лет. Профсоюзы считают необходимым учитывать длительность и характер предшествующей занятости при определении размера пособия по безработице.

4 стр.

● ХРОНИКА

8 февраля в Институте повышения квалификации профсоюзных кадров по инициативе Федерации профсоюзов РБ состоялся вебинар на тему «Знаковые изменения в ведении воинского учёта».

Среди рассмотренных тем – организация воинского учёта на предприятии с пошаговой инструкцией (основные обязанности; документооборот; ведение Личных карточек №10; картотека; работа с мобилизованными; возобновление трудового договора; возможные увольнения), тема ответственности по ст. 21 КоАП. Повышение штрафов; процедура снятия с воинского учёта по возрасту в 2023 году: подробная инструкция; реформа воинского учёта россиян в 2023 году.

С записью вебинара вы можете ознакомиться по ссылке

https://cloud.mail.ru/public/4nCP/8oLVqhL6L.

* * *

9 февраля в ИПК ПК состоялся вебинар на тему «Изменения в налоговом законодательстве на 2023 год».

Этот год приготовил для бухгалтеров множество изменений в сфере налогов. Новшества коснулись правил уплаты налоговых платежей, заполнения и сроков представления отчётности и др.

Были рассмотрены следующие вопросы: новый порядок уплаты налогов и взносов; страховые взносы и отчётность; новый отчет ЕФС 1 в СФР: состав и особенности заполнения.

Посмотреть запись вебинара вы можете по ссылке:

https://cloud.mail.ru/public/aExp/ZZRwHtUcS.

* * *

8–10 февраля техническая инспекция РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в преддверии плановой проверки ГИТ в РБ провела аудит по охране труда в АО «БелЗАН» (г. Белебей).



Условия труда работников, обеспеченность спецодеждой и моющими средствами, проведение обучения и инструктажей, состояние бытовых помещений, организация питания, – эти и другие вопросы попали под пристальное внимание профсоюзных специалистов. По итогам аудита будет составлен акт об имеющихся недочётах. Также прошли встречи с руководителями подразделений, и уже в ходе проверки началась работа по устранению выявленных недостатков.

* * *

17 февраля в Доме профсоюзов Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ провела обучающий семинар для впервые избранных председателей, казначеев-бухгалтеров, председателей КРК профсоюзных организаций.

Сначала, разделившись на секции, председатели ППО и бухгалтеры, казначеи прослушали информацию по различным направлениям профсоюзной деятельности (организационно-методическая работа, информационная деятельность, вопросы охраны труда и социально-экономической, правовой защиты членов профсоюза; финансовое направление деятельности). Затем состоялся обмен мнениями и интерактивный тренинг по мотивации профчленства. Завершилось обучение круглым столом, в ходе которого были обсуждены планы работы на ближайшую перспективу.

● СОЦКОНТРАКТ

Не рыба, но удочка

В 2022 году более 90 тысяч граждан открыли своё дело благодаря соцконтракту. Всего такой госпомощью в прошлом году воспользовались 867,7 тыс. граждан, заключены 276,3 тыс. социальных контрактов.

«В 2022 году было заключено 276,3 тыс. социальных контрактов с охватом 867,7 тысяч граждан. Развитие своего дела – второе по востребованности направление соцконтракта. Более 90 тысяч граждан организовали собственный бизнес благодаря этой мере поддержки. В прошлом году максимальный размер выплаты по этому направлению был увеличен до 350 тыс. рублей. Социальный контракт – это не только средства на открытие или развитие своего дела. Органы соцзащиты сотрудничают с центрами «Мой бизнес», помогая гражданам составить бизнес-план, найти локальные рынки сбыта, получить юридическую помощь», – отметил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков.

По статистике, самыми популярными видами бизнеса, открытыми благодаря социальному контракту, стали сфера красоты и производственная деятельность. Так, каждый четвёртый гражданин, заключивший соцконтракт, открывает парикмахерские, маникюрные, косметические салоны, студии фитнеса. Почти каждый десятый занимается изготовлением мебели, садового и уличного инвентаря.

Напомним, с 1 июля 2022 года по поручению президента на 100 тысяч рублей был увеличен максимальный размер выплат на развитие своего дела и личного подсобного хозяйства. Максимальный размер помощи на собственное дело составляет 350 тыс. рублей, на развитие личного подсобного хозяйства – до 200 тыс. рублей. Основное условие для заключения социального контракта – среднедушевой доход семьи на уровне ниже прожиточного минимума. Соцконтракт можно заключить для поиска работы, открытия своего дела, развития личного подсобного хозяйства или преодоления трудной жизненной ситуации.

● ИТОГИ

Усиливая мотивацию

8 февраля состоялось заседание по подведению итогов Отраслевого соглашения между БРО Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ и Главным Управлением МЧС по РБ за 2022 год.

Председатель республиканской организации профсоюза Рашит Харрасов доложил о проводимой партнёрской работе сторон, отметил, что Отраслевое соглашение распространяется на 2052 сотрудника МЧС по РБ. В настоящее время продолжает действовать коллективный договор, заключенный на 2020-2023 годы. Разногласий по выполнению Отраслевого соглашения и коллективного договора в течение 2022 года не возникало.



Совместная работа будет продолжена

Начальник отдела защиты населения территорий от чрезвычайных ситуаций Главного управления МЧС России по РБ Сергей Симонов конкретизировал данные по выполнению Отраслевого соглашения, включая вопросы оплаты и охраны труда, обучения и повышения квалификации сотрудников, применения института наставничества и других важных организационных вопросов.

В завершение заседания стороны выразили общее мнение: необходимо продолжить совместную работу по укреплению профсоюзной организации, повышению мотивации к вступлению в профсоюзные ряды сотрудников отрядов.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Пересчитали юристы

При расчёте льготного стажа Пенсионный фонд исключил национальные праздники, а часть стажа была подсчитана без льготного исчисления. Член профсоюза обратилась за помощью к профсоюзным юристам.

Юрист Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Камиль Абезгильдин проанализировал периоды работы медсестры и пришёл к выводу, что она обладает правом на исчисление льготного пенсионного стажа с коэффициентом 1.3 и 1.6. Данные коэффициенты должны суммироваться. Члену профсоюза помогли составить исковое заявление, районный суд удовлетворил требования истца. Однако Пенсионный фонд (теперь Соцфонд) обжаловал решение в Верховном суде РБ.

Верховный суд Башкортостана встал на сторону медработника, удалось подтвердить право женщины на страховую пенсию с коэффициентом 1.9. Спорные периоды были включены в льготный стаж медсестры, а значит, она выйдет на пенсию на два года раньше. Экономическая выгода для члена профсоюза составила около 400 тысяч рублей.



К. Абезгильдин представлял позицию истца в суде

● КРУГ ДОБРА

Тепло – через расстояния

Аграрии Башкортостана активно включились в отраслевую акцию «Круг добра».

Сотрудниками Министерства сельского хозяйства Республики Башкортостан – членами профсоюза собран и подготовлен большой объём посылок для участников СВО. Все эти посылки, а также детские письма с самыми добрыми и искренними пожеланиями переданы в распределительный центр, чтобы наши дорогие земляки получили весточки с малой Родины накануне 23 февраля



Райком профсоюза работников АПК Куюргазинского района (председатель – К. Сычева) продолжает активную работу по сбору посылок для участников СВО. Продолжают поступать и финансовые средства для приобретения необходимых для фронта вещей.

Жительницы деревни Кинья-Абыз приготовили домашнюю лапшу. А дети написали тёплые и душевные письма солдатам. Детские письма – самые желанные весточки с малой Родины – в них пожелания скорейшего победного возвращения домой.

● ЦЕНЫ

На хлебе не навариваться

Торговые сети Башкирии договорились об ограничении наценки на социально значимые товары. Меморандум о принятии мер по стабилизации цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров на уровне, не превышающем 15%, был подписан в Уфе в рамках итоговой коллегии Министерства торговли и услуг РБ.

– Это важный документ, нацеленный на стабилизацию ценовой ситуации, – сообщил министр торговли и услуг республики Алексей Гусев. – Он послужит одним из механизмов по обеспечению доступности социально-значимых продовольственных товаров для населения.

Он напомнил, что в прошлом году с инициативой подписать подобный меморандум вышли сами региональные торговые сети. Это было их добровольное предложение, которое дало хороший результат. К примеру, на федеральном уровне снижение торговой наценки на товары первой необходимости произошло с 22 до 5,5%. По данным статистики, в республике примерно такие же показатели.

В текущем году, согласно документу, организация торговли в течение срока действия меморандума обязуется установить торговую наценку на социально значимые продовольственные товары на уровне, не превышающем 15%. При этом в случае, если торговая наценка в розничной цене на 20 февраля составляла более 15% от отпускной цены, организация торговли обязуется снизить розничную цену до уровня, соответствующего торговой наценке, не превышающей 15%. Действие меморандума не распространяется на продукцию, участвующую в акциях и других программах лояльности.

Документ об ограничении наценок подписали представители сети магазинов «Байрам», «Полушка» и «Ярмарка». В общей сложности у них более 220 магазинов по республике.

– В этом году мы продлили действие меморандума и продолжим ограничивать наценки, – отметил управляющий торговой сетью «Байрам» Павел Антипин. – Хочется отметить, что, безусловно, нужна совместная работа с производителями. Одна торговля здесь не сможет выполнить задачу на 100%, то есть сдержать цену. В любом случае, речь идёт о том, чтобы производители нашли возможность сдержать цены на эти социально значимые товары.

При этом цена на товар формируется из многих факторов, таких как логистика, энергоносители, коммунальные платежи, выплата зарплат и сама стоимость, поэтому нельзя говорить о сохранении цен на одном уровне. Наценки снижает именно ритейл, на такие товары, как молоко, хлеб, сахар, мясо, ряд продуктов борщевого набора – всего более 30 наименования.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

На рельсах НЭПа

Перевод государственных предприятий на хозяйственный расчёт, развитие частного сектора экономики, в котором больше всего нарушалось законодательство о труде, потребовали восстановления коллективно-договорной формы регулирования трудовых и социально-экономических отношений на производстве.

Первый коллективный договор, вступивший в действие в условиях НЭПа, был заключен в декабре 1922 года между Башкирским областным отделом деревоотделочников и Башкирско-Оренбургским лесным трестом (Башорлесом).

К началу 1923 года в регионе было заключено уже 46 коллективных договоров, которые охватывали 65 предприятий. Так, Башкирский областной отдел профсоюза кожевников заключил коллективный договор с администрацией кожевенных заводов № 2-4, облотдел союза совторгработников – с Башпотребсоюзом, облотдел союза Всеработземлес – с Башсельхозскладом, облотдел профсоюза пищевиков – с Башпродкомитетом, облотдел профсоюза работников местного транспорта – с Баштрансом.

1 февраля 1923 года был заключен коллективный договор между областным отделом профсоюза химиков и правлением треста «Башпром» для Богоявленского стекольного завода. В соответствии с ним ставка первого разряда была установлена в размере четырёх рублей. Ввиду плохого материального положения «Башпрома» при заключении коллективного договора пришлось пойти на уступки, а такие пункты, как создание школ фабрично-заводского обучения на Богоявленском заводе, оплата командировочных расходов поступающим в вузы и на рабфаки вообще исключить. Затем правление союза химиков заключило коллективные договоры для Антонинского и Тугустемировского стекольных заводов.

К концу 1925 года в Башкирской АССР было заключено 100, в 1926 году – 395, в 1927 году – 776 колдоговоров. С увеличением их числа более полным становилось и содержание. Так, один из колдоговоров, заключенный между правлением «Башпрома» и Башоблотделом профсоюза химиков для Богоявленского стекольного завода, имел срок действия 6 месяцев (с 1 октября 1923 года по 1 апреля 1924 года). Он содержал девять разделов: 1) Общие положения; 2) Рабочее время; 3) Оплата труда; 4) О приёме и увольнении; 5) Охрана труда, врачебная помощь, страховые пособия; 6) О союзной организации; 7) Профтехническое образование и ученичество; 8) Культурно-просветительная работа; 9) Дополнительные и особые пункты коллективного договора.



В период НЭПа колдоговорное регулирование показало свою необходимость

В соответствии с обязательствами по оплате труда, включёнными в коллективный договор, рабочие и служащие завода в зависимости от выполняемой работы распределялись администрацией предприятия по 17-разрядной тарифной сетке. Тарифная ставка дня работников 1-го разряда на период действия договора устанавливалась в размере 4 руб. 25 коп. В договоре определялись условия найма и увольнения работников завода. При этом члены профсоюза получали преимущества: они принимались на работу с первую очередь, а увольнялись – в последнюю.

Коллективный договор, заключенный в 1925 году Башкирско-Оренбургским районным комитетом профсоюза деревообделочников с заводоуправлением Благовещенского завода №2 имени Точицкого, содержал 8 разделов: 1) Общие положения; 2) Рабочее время; 3) Приём и увольнение; 4) Оплата труда; 5) Охрана труда; 6) Лечебная помощь, спецодежда, предметы гигиены; 7) Ученичество; 8) Культработа. Колдоговор имел пять приложений: размеры тарифных ставок; список профессий рабочих, которым предоставлялся месячный отпуск; нормы специальной одежды и предохранительных предметов для рабочих; нормы спецмыла; состав расценочно-конфликтной комиссии завода.

Договор распространялся на работников завода, но не охватывал работающих на лесозаготовках и сплаве. Заводоуправление обязывалось отчислять ежемесячно 2% фонда заработной платы на содержание заводского комитета профсоюза, принимать на работу при одинаковой квалификации в первую очередь членов профсоюза с последующим извещением об этом завкома профсоюза в трёхдневный срок. Кроме того, заводскому комитету профсоюза было предоставлено право мотивированного отказа по каждому вновь принимаемому на работу. Также с ведома и согласия завкома профсоюза принимались на работу и не члены профсоюза. Месячная тарифная ставка рабочих и служащих 1-го разряда была определена в размере 13 рублей, 17-го разряда – 104 рубля (соотношение равнялось 1:8). Коллективный договор устанавливал, что выплата заработной платы на заводе производится два раза в месяц (не позднее 20-го числа текущего месяца за первую половину месяца и не позднее 5-го числа последующего месяца за вторую половину).

Продолжение следует.

● ВСТРЕЧА

Зарплаты на заплаты

7 февраля состоялась рабочая встреча председателя Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования Раиля Газизова с министром семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленарой Ивановой. Стороны обсудили актуальные вопросы, которые волнуют сегодня работников образования республики.

Одна из затронутых тем – это необходимость увеличения компенсации расходов на оплату жилья и коммунальных услуг педагогическим работникам сельских общеобразовательных учреждений. Как известно, действующий в республике с 2014 года единый подход и единый размер ежемесячной компенсации уменьшил в 3-4 раза размер выплат. Сегодня сумма выплаты составляет 600 рублей, и это один из самых низких показателей в стране (и эта сумма ни разу не индексировалась).

Постановлением Правительства РФ №963 от 26.10.2013 предусмотрен размер компенсации 1200 рублей, а на региональном уровне рекомендуется устанавливать размер не ниже федерального. На эти цели из бюджета республики дополнительно потребуется чуть более 200 млн рублей в год.

При этом во многих регионах затраты на эти цели значительно выше. Например, в Республике Татарстан, Челябинской, Оренбургской, Свердловской, Саратовской областях учителям компенсируется 100% фактических расходов по коммунальным услугам – это более трёх тысяч рублей ежемесячно.

Раиль Газизов от имени сельских педагогов республики обратился к Ленаре Ивановой с просьбой оказать содействие в решении данной проблемы: установлении компенсации в размере не ниже 1200 рублей и осуществлении её ежегодной индексации.

Другая проблема касается оплаты труда работников образования. Существующая сегодня в отрасли структура заработной платы педработников характеризуется относительно низкой долей постоянной части в виде ставок (окладов) и высокой долей иных выплат: в некоторых учреждениях тарифная составляющая не достигает и 35% фонда оплаты труда работников, при рекомендации Российской трёхсторонней комиссии – 70%. В то же время есть немало так называемых «минусовых школ», в которых отсутствуют средства на формирование фонда стимулирующих выплат. Поэтому в них складывается низкий уровень зарплаты педагогических работников, зачастую ниже МРОТ. Всё это ведёт к неоправданно высокой дифференциации оплаты труда педагогов, работающих в одной отрасли, и, как правило, выполняющих одинаковые трудовые функции.

Ситуация ещё более осложняется в связи с постоянным ростом минимального размера оплаты труда. Чем выше МРОТ, тем больше вероятность уравнивания заработной платы педработников с зарплатой обслуживающего персонала. Например, зарплата учителя – молодого специалиста с высшим образованием с учётом положенных надбавок за норму рабочего времени составляет 13688 рублей. В результате в республике с каждым годом растёт дефицит учительских кадров, падает престиж профессии, особенно среди молодёжи, что негативно влияет на качество образовательного процесса. Для решения проблемы необходимо значительное повышение ставок (окладов) заработной платы педагогических работников образовательных организаций.

Разговор с министром получился продуктивным. Ленара Иванова согласилась, что проблемы нужно решать, тем более что в Год педагога и наставника это стало бы важным событием, демонстрирующим заботу государства об учителе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Оклады педагогов – проблемная тема для республики

● ДЕЛО КАЖДОГО

Подарки для защитников

В преддверии празднования Дня защитника Отечества Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ запустила республиканскую профсоюзную акцию в поддержку добровольцев, а также мобилизованных и командированных в зону проведения СВО медиков и членов их семей.



Лапша от медсестричек

Акция под названием «Проф-Патриот», стартовавшая 27 января, продлится до 28 февраля. В ходе акции запланирована организация сбора гуманитарной помощи с учётом потребностей медицинских работников. Это могут быть предметы быта, тёплая одежда, продукты, сигареты, медикаменты, технические средства. Это подготовка поздравлений с Днём защитника Отечества мобилизованных и командированных медиков, семей, где есть мобилизованные. На местах запланированы яркие поздравительные мероприятия, в ходе которых в эти дни будут чествовать докторов, причастных к СВО и к другим военным операциям прошлых лет.

Акция уже набирает обороты. Так, в Уфе коллектив Республиканского кардиологического центра совместно с профсоюзной организацией собрал посылки мобилизованным медикам, принимающим участие в специальной военной операции.

Коллегам были направлены продукты питания, предметы личной гигиены и письма поддержки.

– Лишней помощь никогда не бывает! Знаем, как приятно нашим ребятам будет получить весточку из дома, – отметила главврач кардиоцентра Ирина Николаева.

Медсёстры офтальмологического отделения Белебеевская ЦРБ Елена Партнова и Ольга Садыкова выступили в своём отделении с инициативой сделать заготовки домашней лапши для наших воинов СВО.

– Небольшой коллектив отделения с радостью откликнулся на это предложение и активно принял участие в приготовлении. Пусть эта небольшая посылка напомнит нашим ребятам о доме, где их ждут, любят и верят в них. Они наша защита, надежда и опора. Пусть наши ребята будут сильны, успешны и, главное, живы-здоровы! Пусть ангел-хранитель оберегает их, – отметила старшая медсестра офтальмологического отделения Белебеевской ЦРБ Т. Косурина.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Новые времена – новые подходы

←1 стр.

«Очевидно, что вклад длительное время работавших граждан в систему государственного социального страхования гораздо больше: за них работодателями были уплачены бОльшие суммы страховых взносов в Фонд пенсионного и социального страхования, а также налога на доходы физических лиц. При этом величина пособия по безработице для таких категорий работников не отличается от тех, кто имеет меньший период уплаты соответствующих взносов и налогов, что приводит к нарушению принципа социальной справедливости», – отмечается в предложениях профсоюзной стороны РТК.

Согласно законопроекту, максимальная величина пособия по безработице предполагается равной МРОТ в первые три месяца безработицы, 50% минимального размера оплаты труда – в последующие три месяца безработицы. Минимальная величина пособия – 30% минимального размера оплаты труда.

Законопроектом предусмотрена возможность получения гражданами, прекратившими индивидуальную предпринимательскую деятельность или деятельность в качестве самозанятых, пособия по безработице в размере средней величины произведённых ими налоговых отчислений. Предполагается, что граждане, ранее выполнявшие работы (оказывающие услуги) на основании договоров гражданско-правового характера, смогут получать пособия по безработице в размере среднего заработка с учётом ограничений минимальной и максимальной величин пособия. Предлагаемый законопроектом подход будет способствовать легализации занятости населения, однако, предпосылки для стабильности системы государственного социального страхования создают именно наёмные работники.

Срок на профобучение

Целью социальных выплат безработным гражданам является частичное и временное возмещение утраченного ими заработка в связи с потерей работы. Эта мера социальной поддержки предназначена для поддержания уровня жизни потерявшего заработок гражданина и членов его семьи в период, необходимый для поиска новой работы и трудоустройства. Этот период может по объективным причинам превышать полгода.

Сроки выплаты пособия по безработице, согласно текущему проекту закона не должны превышать более 6 месяцев в течение 12-месячного периода безработицы и не более 3 месяцев – для безработных, которым пособие назначено в минимальном размере.



Профсоюзная сторона РТК предлагает продлить выплаты пособия по безработице на период обучения соискателя. Таким образом, инициатива профсоюзов позволит избежать ситуации, когда у безработного ещё не завершилась образовательная программа, но он лишается этого пособия.

Кроме того, в целях стимулирования безработных граждан к освоению новой профессии и повышению квалификации профсторона РТК предлагает установить величину пособия по безработице в период прохождения профобучения и получения дополнительного профобразования в размере не ниже МРОТ.

Нет – дискриминации!

В соответствии с законопроектом социальное положение безработного гражданина может стать одним из критериев для определения подходящей работы. Профсоюзная сторона РТК не согласная с данным критерием и предлагает исключить его.

«Данная норма противоречит принципу запрета дискриминации в сфере занятости населения и обеспечения равных возможностей гражданам независимо от пола, возраста, национальности, социального положения, политических и религиозных убеждений в реализации права на свободный выбор занятости», – отмечается в письме с предложениями к законопроекту.

Право на защиту

Профсоюзная сторона РТК против «автоматического» снятия с учёта безработных, в связи с этим предлагает исключить из проекта закона пункт, согласно которому безработный гражданин снимается с учёта по истечении 12 месяцев (для граждан предпенсионного возраста 18 месяцев) с даты признания его безработным.

«Автоматическое» снятие с учёта безработного после 12 месяцев безработицы влечёт сокращение перечня оказываемых госуслуг по содействию занятости. Например, гражданину будут недоступны профессиональное обучение или дополнительное профобразование, содействие в начале предпринимательской деятельности, включая оказание финансовой помощи на эти цели, психологическая поддержка.

Как отмечается в письме, законопроектом предусмотрен достаточный перечень оснований снятия гражданина с учёта в качестве безработного в случае уклонения его от трудоустройства. Однако, по мнению профсоюзной стороны РТК, установление ограничений для длительно (более одного года) безработных граждан является нарушением конституционного права на защиту от безработицы.

Против формализма

Законопроектом предусмотрен отказ в признании гражданина безработным в случае, если он не направил в течение 10 дней со дня его регистрации в целях поиска подходящей работы информацию о дне и результатах проведения переговоров с работодателями по двум вариантам подходящей работы.

«Учитывая, что проведение переговоров с работодателем и принятие решения о трудоустройстве или отказе от трудоустройства может потребовать более длительное время, чем 10 дней, предусмотренных законопроектом, применение п.10 ч.7 ст.12 законопроекта может носить формальный характер и привести к нарушению прав гражданина на защиту от безработицы», – отмечается в письме.

Профсторона РТК предлагает зафиксировать в законопроекте отказ в признании гражданина безработным только в случае если он не направил в орган службы занятости информацию «без уважительной причины».

Аналогично предлагается убрать возможность «без уважительной причины» прекратить выплаты пособия по безработице и снять гражданина с учёта в качестве безработного в случае, если он не направил в течение пяти дней с момента получения уведомления в орган службы занятости информации о дне и результатах проведения переговоров с работодателями по двум вариантам подходящей работы.

Такой подход позволит избежать формализма и необоснованного отказа гражданам в признании их безработными, назначении пособия по безработице, оказании госуслуг по содействию занятости.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Это мой выбор!

На днях Ассоциация хирургов Республики Башкортостан наградила знаком «За мужество и доблестный труд в период ЧС» пятерых врачей из Башкирии. В их число вошёл врач-хирург Ирек Сафин. Врач высшей категории, отличник здравоохранения Башкирии, председатель профсоюзной организации Караидельской ЦРБ рассказал, что стоит за этой наградой и почему она стала для него особенной.



Ирек Сафин с извлечённым осколком

Ещё в мае прошлого года заведующий хирургическим отделением Караидельской ЦРБ 39-летний Ирек Сафин записался добровольцем в зону проведения СВО. Вызов из минздрава пришёл в начале ноября, и доктор сразу отправился на СВО в составе группы медработников Башкирии. Работал на режимном объекте в военном госпитале Луганска до 29 декабря.

– У меня за плечами 17 лет практической хирургии: шесть лет в Давлекановской районной больнице, затем 11 в Караидельской, – рассказывает Ирек Фаритович. – Но эти два месяца, конечно, запомнятся на всю жизнь. Новым опытом – военно-полевой хирургией на практике. Новыми навыками. Все наши пациенты были с увечьями – кто-то с лёгкими, кто-то с тяжёлыми. Больных не было. Это было непривычно. Многие случаи запомнились. Например, достаточно сложные минно-взрывные травмы, сложные огнестрельные ранения. Тем не менее, не ампутировали ноги и руки, старались идти по органо-сберегающему пути, чтобы сохранить здоровыми наших бойцов. Только за полтора месяца вылечили и вернули в строй 600 человек. Нагрузка на врачей и медсестёр была высокой.

Канонаду врачи слышали практически каждый день. Иногда видели и слышали, как работали системы нашей противовоздушной обороны. Ведь фронт находился не так далеко. Но, к счастью, эвакуировать пациентов в подвалы не пришлось.

Ирек Сафин отметил, что благодаря чётко отлаженной поставке гуманитарной помощи из Башкирии снабжение всем необходимым было на достаточно высоком уровне. Постоянно приходила гуманитарка с медикаментами, расходными материалами – всем, что требовалось для операций и перевязок.

– Там действовали жёсткие правила – телефоны на работу не брать, чтобы по геолокации не вычислили, – говорит врач. – Бытовые условия были удовлетворительные – спасибо руководству нашей республики. Нам создали максимально возможные комфортные условия. Вечерами отдыхали, книги читали.

Почти 10 лет наш герой руководит профсоюзной организацией в Караидельской больнице. Помогает коллегам, особенно в правовых вопросах – например, когда возникает проблема с оформлением досрочной пенсии. Ведь многим приходится доказывать это право через суд. Тогда совместно с рескомом профсоюза медработников Ирек Сафин добивается справедливости.

– Оказываем адресную поддержку семьям мобилизованных, – рассказывает он. – Сейчас у нас призваны в зону СВО сыновья у медсестры и санитарки. Стараемся по максимуму им помочь. И в других трудных жизненных ситуациях своих не бросаем. Так, например, оказали матпомощь семье умершей от ковида медсестры. Помогали погорельцам – тоже совместно с рескомом. К нам обращаются по разным вопросам. Например, по зарплате. Каждые три года заключаем новый колдоговор с руководством больницы, следим за соблюдением прав медработников.

В семье Сафиных растёт двое детей. Дочке 12 лет, сыну восемь. Жена тоже врач – эндоскопист, продолжатель врачебной династии. Отец врач-анестезиолог продолжает трудиться, мама работала фельдшером, сейчас на пенсии.

– Жена, конечно, переживала за меня, но всё-таки приняла мое решение, – говорит Ирек Сафин. – Расценила его как долг врача. 30 декабря я уже вышел на работу в родной больнице, Новый год встретил с семьей.

Айгуль НУРГАЛЕЕВА

● КОМАНДИРОВКА

Одиннадцатая бригада

Одиннадцатая смена команды специалистов из Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова отправилась в Луганскую Народную Республику.



«Выезжаем в Красный Луч!»

На прошлой неделе в рамках Договора о дружбе, сотрудничестве и взаимной помощи между Российской Федерацией и Луганской Народной Республикой 11-я бригада специалистов из числа сотрудников РКБ им. Г.Г. Куватова в количестве 22 человек и специалиста из ГБУЗ РДКБ г. Уфы отправилась в город Красный Луч Луганской Народной Республики.

В состав медицинской бригады вошли 11 врачей и 12 специалистов со средним медицинским образованием.

Руководителем группы выездной медицинской бригады назначен врач-хирург РКБ им. Г.Г. Куватова Азат Ахмадиев.

Их миссия – оказание специализированной медицинской помощи жителям г. Красный Луч.

● СУДЬБА

Жить, не опуская взгляд

Ведущий специалист ООО «Башнефть-Добыча» (ключевой добывающий актив АНК «Башнефть») Тагир Мугтасимов трудится на предприятии без малого два десятилетия. Однако наряду с Днём работников нефтяной и газовой промышленности всегда особо отмечает День защитника Отечества: за его плечами 35 лет выслуги в Вооруженных Силах и защита интересов Родины в Афганистане. Доблесть нашего земляка во время службы была отмечена десятками медалей, но сердцу отставного майора дороги два Ордена Красной Звезды.



Т. Мугтасимов

Родился Тагир Мугтасимов в Миякинском районе. Ближайший военный аэродром, где местная детвора могла хотя бы издали разглядеть боевые самолеты, от деревни Шатмантамак отделяли тысячи километров. Никого в селе не удивляло, что, подрастая и определяясь с профессией, школьники делали простой выбор – становились механизаторами, агрономами, ветеринарами, педагогами или врачами. На этом фоне выбор семиклассника Мугтасимова, возжелавшего стать военным лётчиком, казался односельчанам утопичной фантазией максималистски настроенного подростка. Но мальчуган оказался напорист и верен сделанному выбору. Спустя два года, на медкомиссии в районном военкомате он заявил о своей мечте.

– Это был период бурного развития авиации. О ней много писали в прессе, снимали романтичные фильмы, сюжеты которых закручивались вокруг лётной темы. Так и возникла мечта о покорении неба. Но, учитывая уважение к армии и почёт, которым пользовались в те времена люди в форме, хотелось быть не просто лётчиком, а пилотом истребителя, – делится Тагир Мухаметович.

В военкомате парню предложили выбрать между срочной службой или поступлением в одно из высших военных авиационных училищ лётчиков – Сызранское или Ейское.

До Сызрани можно было добраться без пересадок, до Ейска – с пересадками. Это и определило выбор паренька. Поехал в Сызрань. Поступил и... едва не бросил училище, не приступив к учёбе.

– Ну кто ж знал, что Сызранское училище специализируется на подготовке вертолётчиков?! Жутко расстроился! Хотел бросить и вернуться домой, – не скрывает эмоций собеседник. – Изменить решение заставило показательное выступление асов на вертолётах Ми-2, которое руководство училища организовало для новобранцев в один из первых дней учебного года. Пилотами оказались чемпионы армейских первенств СССР и мира по вертолётному пилотированию. Такие фигуры в небе выполняли! Их исполнение на вертолётах казалось мне невозможным! Сердце загорелось! Влюбился в эти машины! Любовь к ним пронёс через всю свою жизнь. И даже сегодня, спустя десятилетия после увольнения из армии, не могу не поднять головы, заслышав в небе вертолёт.

Из парня преподавателям училища удалось выпестовать достойного офицера и пилота. Обоих орденов уроженец башкирской глубинки был удостоен за отвагу и мастерство пилотирования, позволившие вызволять с поля боя и из вражеского тыла советских пилотов, сбитых при выполнении боевых задач в горах Афганистана. Наградами нефтяник не хвалится, редко рассказывая о них окружающим. Но в День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, ежегодно отмечаемый 15 февраля и более известный как День воина-интернационалиста, не опускает взгляд при встрече с сослуживцами. Потому что уверен – Родине был верен, с сослуживцами честен и в тыловых штабах стыдливо не отсиживался.

В ООО «Башнефть-Добыча» Тагир Мугтасимов трудится с июня 2005 года. И своим отношением к труду доказывает, что надёжность, ответственность и добросовестность позволяют вносить достойный вклад в экономическое развитие страны, достигая профессиональных успехов на любом поприще.

● ЧЕЛОВЕК ТРУДА

Неформальная должность – аксакал

Для эффективной деятельности профсоюзной организации во многом важна помощь её рядовых членов. В этом мы убедились, встретившись с Аликом Хасановым, рабочим цеха 4К АО «УАП «Гидравлика», членом профсоюза с 1988 года – времени, когда он только начал свою трудовую деятельность.



А. Хасанов

Алик Фаузелович не занимает никаких официальных профсоюзных постов, но, тем не менее, рабочие считают его своим представителем и делегируют по тем или иным вопросам в свой профком.

– Моя профсоюзная должность – аксакал, – смеётся мой собеседник. – Действительно, не все бывают готовы обратиться со своей проблемой в профсоюзную организацию, даже зная, что она защищает их права и решает многие житейские вопросы. Многие стесняются или не знают, как сформулировать ту или иную просьбу. Люди обращаются ко мне, я их выслушиваю, иду в профком и вместе думаем, как можно помочь человеку.

Действительно, по словам заместителя первичной профсоюзной организации АО «УАП «Гидравлика» Екатерины Ермолаевой, Алик Хасанов из тех людей, которые привыкли работать на совесть сами и при этом поддерживают других, вникают в их проблемы. Алик Фаузелович привык проявлять самостоятельность и инициативу, оперативность в решении производственных вопросов, старается внедрять новации. Его высокий профессионализм и человеческие качества вполне заслуженно вызывают уважение коллег.

Конечно, такое доверие дорогого стоит, и оно вполне оправдано, учитывая, что Алик Хасанов – человек, умудрённый богатым жизненным опытом. А опыт этот он начал набирать ещё во время срочной службы в Республике Афганистан в составе ограниченного контингента советских войск. Прослужил он в Афгане больше положенного срока – два с половиной года. Был водителем при артиллерийской батарее. Вернувшись на родину, он поступил в Башкирский государственный аграрный институт, где три года учился по специальности инженера-механика. Однако доучиться ему не довелось: молодой человек обзавёлся собственной семьёй, которую нужно было содержать. А также думать о собственном жилье, а для этого нужны были средства.

На уфимское предприятие «Гидравлика» Алик Фаузелович пришел случайно, просто оно находилось напротив сельхозинститута, где учился. Он зашёл в отдел кадров и сразу же получил рабочее место ученика полировщика. Вскоре из ученика он стал уже полноправным рабочим и проработал в этом цехе 10 лет. Далее по рекомендации медкомиссии род деятельности на заводе пришлось сменить, и вот уже не одно десятилетие Алик Хасанов трудится зубошлифовщиком цеха 4К.

– Работая на предприятии 38 лет, я убедился в необходимости профсоюза, – говорит мой собеседник. – Я стараюсь донести это до каждого, кто сомневается. Ведь у кого искать помощи и защиты в трудных жизненных ситуациях: если, допустим, человек заболел, у него случился пожар, в результате которого пострадало имущество, да мало ли чего в жизни может случиться, когда необходима сторонняя помощь! В таких случаях реально помочь может только профсоюз, который при необходимости ходатайствует перед администрацией предприятия об оказании помощи и поддержки. Мне, например, здорово помогла профсоюзная организация, когда встал вопрос о начислении мне пенсии по вредности. И не один я такой, дело в том, что рабочий человек, как правило, не в курсе всех юридических тонкостей, для этого и существуют профсоюзные юристы, технические инспекторы, которые, что называется, разложат всё по полочкам и приложат усилия, чтобы защитить интересы человека труда.

Нельзя забывать и о коллективном договоре – основном документе, предоставляющем работникам правовые гарантии. Хорошо, что у нас колдоговор есть, а вот в организации, где работала моя супруга, такого документа не оказалось, поэтому мне приходилось растолковывать ей многие юридические нюансы.

Коснулись мы в разговоре и темы молодых кадров.

– Люди нашего поколения помнят систему профтехобразования – всевозможные СПТУ, фабрично-заводские училища – настоящие кузницы рабочих профессий. Потом всё это, к сожалению, было разрушено, и в итоге мы имеем сейчас недостаток квалифицированных рабочих кадров на производстве. К счастью, в последние годы в стране предпринимаются меры по возрождению этой системы. Но многие люди, которые приходят на завод, сразу хотят получать большие деньги, не имея при этом должной квалификации. Работа на заводе непростая, она сегодня не тяжёлая, но требует определённой квалификации. Молодой человек, приходя в трудовой коллектив, получает необходимую помощь наставников. Система наставничества помогает новичку адаптироваться в коллективе и постепенно приобрести не только знания, но и практические профессиональные навыки.

Сейчас Алик Фаузелович формально на заслуженном отдыхе, но уже будучи пенсионером, родной коллектив покидать не собирается, работает по-прежнему, более того, он признаётся, что жизнь его стала интересней, появилось хобби – рыбалка, ведь поймать на удочку карасика – удовольствие ни с чем не сравнимое.

В канун Дня защитника Отечества не могли мы не коснуться в разговоре и армейской темы.

– Как человек, служивший в армии в сложное для страны время, помогавший афганскому народу отстоять свою независимость, хочу обратиться к ребятам, которые также исполняют сегодня свой воинский долг вдали от Родины: с честью несите высокое звание российского воина и знайте, что все мы за вас переживаем и, находясь в тылу, сделаем всё, чтобы облегчить вашу службу!

Сергей РУСАКОВ

● ЛУЧШИЕ

Золотая десятка!

9 февраля в Башкирском межотраслевом институте состоялся I Республиканский конкурс «Лучший специалист по управлению персоналом Башкирии – 2023».

Его организаторами выступили Совет по профессиональным квалификациям в области управления персоналом (г. Москва), Министерство труда РБ, Госинспекция труда в РБ, Федерация профсоюзов РБ, ООО «Межотраслевой центр оценки квалификаций» и ЧОУ «Межотраслевой институт».

В конкурсе приняли участие 183 специалиста в области управления персоналом со всей республики из организаций различных отраслей.

Конкурс проводился дистанционно в один этап в формате тестирования. Каждый участник должен был в течение часа ответить на 40 вопросов. На каждый вопрос предлагалось 4 варианта ответов, из которых необходимо было выбрать верный. Вопросы для всех участников были одинаковые. При равенстве правильных ответов преимущество имели участники, затратившие на прохождение теста меньшее время.

Все конкурсанты продемонстрировали высокий уровень теоретических знаний.

Звание «Лучший специалист по управлению персоналом Башкирии – 2023» было присуждено заместителю директора Гимназии №86 (г. Уфа) **Евгению Петрову**. II место в конкурсе завоевала начальник Управления делами БАГСУ **Светлана Камалова.**

III место заняла ведущий специалист ОКА АО «Почта России» (г. Уфа) **Зульфия Раупова**.

Победители будут награждены дипломами и денежными призами в размере от 10 до 30 тыс. руб.

Звания в традиционных номинациях «Самый молодой участник конкурса» и «За многолетний стаж работы в области управления персоналом» получили соответственно начальник отдела управления персоналом АО «Форт Диалог» (г. Уфа) Арина Абрамова и завотделом по кадровому обеспечению Стерлитамакского политехнического колледжа Ирина Дудкина.

По итогам конкурса составлен рейтинг «10 лучших специалистов по управлению персоналом Башкирии – 2023».

Также были определены лучшие специалисты по управлению персоналом в номинациях по отраслям экономики в соответствии с кодами ОКВЭД.

Рейтинг «10 лучших специалистов по управлению персоналом Башкирии – 2023» сложился так:

1. Евгений Петров, Гимназия №86 г. Уфы;
2. Светлана Камалова, Башкирская академия госслужбы и управления при Главе РБ, г. Уфа;
3. Зульфия Раупова, АО «Почта России», г. Уфа;
4. Марина Ларионова, ООО «Медтехника» РБ, г. Уфа;
5. Айдар Хисматов, Отдел образования Балтачевский района РБ, с. Старобалтачево;
6. Эдуард Фатихов, филиал ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа;
7. Амина Валишина, ДЮСШ Кугарчинского района, с. Мраково;
8. Галина Малышева, ООО «СБТ», г. Уфа;
9. Айгуль Савельева, Детский сад №88, г. Стерлитамак;
10. Ольга Давыдкина, Межрайкоммунводоканал, г. Кумертау.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Из династии механизаторов

Выбор профессии по душе – дело непростое. Но шестерым братьям Нехороших из Караидельского района в этом плане повезло. Они с детства определили для себя, что пойдут по стопам отца и станут механизаторами. Сегодня в сельском хозяйстве района трудятся представители уже третьего поколения династии.

Самые яркие воспоминания детства шестерых братьев Нехороших – это когда отец разрешал посидеть за рулём трактора. Для них это было настоящим счастьем! Так что с малых лет их судьба была предрешена.

Основатель династии Александр Нехороших всю жизнь проработал в колхозе «Мировой Октябрь» Караидельского района. Александр Дмитриевич – ветеран труда, награждён нагрудным знаком «Победитель соцсоревнований», почётными грамотами администрации района, ценными подарками. Как вспоминают дети, он с ранних лет привык работать со знанием дела, грамотно и производительно. Сыновья-школьники часто были в поле при отце, наблюдали, учились, помогали, как могли.

Старший сын Дмитрий работал в родном колхозе вначале трактористом, а затем – сварщиком. Стаж работы в сельскохозяйственной отрасли – более 25 лет. Коллеги до сих пор вспоминают, как он мог сделать любую ювелирную работу по сварке.

Другой сын – Сергей Александрович – механизатор ООО «Белый родник» – трудится в отрасли более 40 лет! Начинал трудовую деятельность ещё школьником в 1981 году, когда постигал азы профессии помощника комбайнёра в колхозе «Мировой Октябрь». После службы в армии продолжил трудовую деятельность механизатором в родном сельхозпредприятии, пережившем неоднократные преобразования и реорганизации, где и трудится по настоящее время. В коллективе его ценят за трудолюбие и готовность прийти на помощь, говорят как о добросовестном и открытом человеке. А сам он просто любит свою работу, ведь нет благороднее дела, чем хлеб растить.



Награду представителям славной династии вручил Глава РБ Р. Хабиров

– Хлеб – нечто большее, чем пища для человека, – уверен Сергей Нехороших. – Хлебом и солью встречают гостей и дорогих людей. А в дни бедствий в помощь пострадавшим в первую очередь отправляют тоже хлеб. В мире нет более нужной профессии, чем земледелец!

Сергей Нехороших является постоянным участником соревнований пахарей и занимает призовые места. В 2013 году был признан лучшим механизатором в республиканском конкурсе «Лучший по профессии». За вклад в развитие сельскохозяйственного производства района награждён многочисленными наградами. Его сын Павел уже продолжает дело отца и деда.

Близнецы Юрий и Владимир трудятся в отрасли почти 40 лет. Братья неоднократно занимали призовые места среди механизаторов района по итогам уборочных работ. А у Юрия Александровича есть уникальная награда от Гостехнадзора РБ – за умелую эксплуатацию и содержание комбайна в исправном состоянии более 30 лет.

Иван Александрович выбрал стезю водителя. На «Зи-Ле» он вывозит корма, зерно из-под комбайнов на зерноток в период уборочных работ. Как отмечают в хозяйстве, вверенную ему машину он содержит в работоспособном состоянии, вкладывая в работу всё своё умение, силы и опыт.

Шестой сын Андрей Александрович также начал трудовой путь трактористом, как отец несколько десятилетий назад. В коллективе он чувствует себя уверенно и комфортно. Соблюдает трудовую дисциплину, с особым старанием заботится о транспортном средстве. Для него самое главное – качественное выполнение работ. Он из тех механизаторов, которые не подводят своих товарищей. В машинно-тракторный парк он приходит одним из первых, получает путёвку, указание от руководителя – и прямиком в поле.

Основатель династии Александр Нехороших сумел воспитать настоящих тружеников, любящих родную землю. Трудовая семейная династия Нехороших своим трудом доказывает ответственное отношение к работе и верность своему делу – особые ценности, которые передаются от родителей к детям. Члены семьи пользуются уважением у своих коллег и руководства и рады трудиться в сельском хозяйстве.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МАСТЕРА

Запах хлеба – высшая награда

В рамках проведения Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в самый канун 2023 года состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса «Мастера Башкортостана» – лучших по профессии. Один из награждённых – уроженец деревни Уткинеево Дюртюлинского района механизатор Ильфир Хамидуллин.



Награду И. Хамидуллину вручила заместитель премьер-министра Правительства РБ Л. Игтисамова

Ильфир Фаритович принадлежит к той редкой категории людей, о которых можно сказать, что профессия выбрала человека, а не наоборот, как чаще всего случается. Путь Ильфира Хамидуллина в профессию оказался прост и незамысловат. Его отец Фарит Хамидуллович был комбайнёром, и парень ещё до службы в армии работал у него помощником. Срочную службу Ильфир Фаритович проходил в советской группе войск в Польше, а демобилизовавшись, не стал ломать голову, размышляя над тем, чем заняться в жизни, а просто вернулся в родной колхоз им. Ленина, где работал его отец. Тяга к технике послужила причиной выбора будущей профессии, которую он получил в техническом училище №30 г. Дюртюли.

На родине молодого человека уже ждали. Началась трудовая жизнь, появилась своя собственная семья, с супругой Регионой Раисовной они воспитали троих сыновей и двух дочерей.

Говорить о моём собеседнике можно лишь в превосходной степени: труженик, прекрасный семьянин, наставник молодёжи. Если перечислять его многочисленные грамоты, то делать это можно долго, на всевозможные соревнования, такие, как, например, конкурс пахарей, всегда посылали его, точно зная, что будет победа.

На календаре зима и, казалось бы, у механизаторов сейчас более-менее свободный график. Но, оказывается, что это не так: механизаторам в полной мере отдыхать не приходится, поскольку не за горами весенняя пахота, а это значит, что техника должна выйти в поле по первому сигналу начала посевной.

Без любимого дела Ильфир Фаритович своей жизни не мыслит.

– Зимой мы заняты ремонтом техники, в данный момент конкретно сеялок. Действительно, не успеешь оглянуться, как придёт весна, когда нам вдвоём со сменщиком приходится работать круглые сутки по 12 часов каждому, ведь в эту пору день год кормит.

Коснулись мы и темы привлечения на село молодых кадров.

– В пору нашей юности труд земледельца был в почёте, – говорит Ильфир Хамидуллин. – К труду земледельца, к сельхозтехнике молодёжь приучали ещё со школы. К счастью, сегодня престиж сельского труда вновь возвращается, молодые люди понимают, что профессия механизатора, агронома, животновода – это гарантированный доход семьи, основа её благосостояния. И, безусловно, важная роль в пропаганде сельских профессий отводится профсоюзам. Это всевозможные мастер-классы, конкурсы рабочих профессий, всё это отличная мотивация. Я очень благодарен профсоюзу агропромышленного комплекса Республики Башкортостан за организацию конкурсов и оказание большого внимания человеку труда. Я не первый год участвую в таких конкурсах, и каждый раз волнуюсь, ведь, готовясь к таким мероприятиям, стараешься максимально улучшить свои производственные показатели. И дело даже не в дипломах или грамотах, важно внимание, которое профсоюз уделяет нам – людям труда, и мы стараемся оправдать оказываемое доверие, ну а за нами – старшим поколением – подтягивается и молодёжь. А глядя на дипломы и грамоты, полученные за много лет, осознаёшь, что трудишься не зря, и запах хлеба, который мы вырастили, ощущается в каждом доме, признаюсь, это для нас, земледельцев, высшая награда! – резюмирует честный труженик, лучший представитель своей профессии в нашей республике.

Сергей РУСАКОВ, Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Всегда в движении

По мнению бригадира отгрузки прокатного цеха АО «БМК» Александра Ерофеева, активный образ жизни – не только залог здоровья, хорошего настроения, но и одна из составляющих успешной деятельности.

На Белорецком металлургическом комбинате герой публикации трудится без малого 45 лет, большую часть из которых он отдал прокатному цеху.

– По совету отца, который был мастером в фасонно-литейном цехе, в 1978 году я пришёл учеником электромонтёра в электроремонтный цех комбината, – рассказывает Александр Анатольевич. – Вскоре стал работать самостоятельно, а через два года ушёл в армию. Служил в войсках связи сначала в Муроме, потом в Подольске и генштабе ВС в Москве. После демобилизации очень хотел попасть на стан 150, но желающих трудиться в недавно открывшемся подразделении было много, пришлось подождать. В это время работал на электровозе в доменном цехе.

Отчасти в прокатный цех меня привёл спорт. Занимался лыжами, велосипедом, лёгкой атлетикой, а на стане была отличная спортивная команда, замечательный физрук цеха Николай Дурнев. Устроившись сортировщиком-сдатчиком в отгрузку прокатного цеха, я заинтересовался новыми обязанностями. Разумеется, требовались определённые знания и навыки. Так, при погрузке вагонов я должен был точно определить, какую продукцию, в каких объёмах и каким образом грузить.

Обучал меня грамотный специалист – бригадир Сергей Галицков. Вскоре я освоил все нюансы профессии. Одновременно участвовал в общественной жизни подразделения: эстафетах, соревнованиях, туристических слётах. С благодарностью вспоминаю мастера Бориса Миронова, который часто выступал инициатором всевозможных походов.

Проработав шесть лет сортировщиком-сдатчиком, Александр Ерофеев был назначен на должность бригадира. Здесь наиболее ярко проявились его организаторские способности и умение общаться с людьми.



А. Ерофеев

– После проката весь металл строго сортируется по корзинам с учётом марок стали, подразделений, куда он будет в дальнейшем отправлен, и прочего, – отмечает бригадир. – Если меня разбудить среди ночи и спросить, где находится определённая катанка, отвечу без промедления. Причём должен знать не только откуда погрузить металл, но и как достать его наиболее удобным способом. На мне ответственность и за погрузку качественной продукции, обязательно нужно посмотреть результаты испытаний, чтобы исключить брак. Нравится, что в процессе работы приходится взаимодействовать с представителями разных специальностей – диспетчером комбината, начальником смены, сортировщиком, весовщиком, машинистом крана и другими. У нас трудятся надёжные люди, с которыми приятно достигать общей цели.

Александр в прокатном цехе приобрёл единомышленников как в профессии, так и в своём увлечении спортом.

Его досуг – это всегда активное и полезное времяпрепровождение.

– Первоначально физические нагрузки стали одним из способов преодолеть проблемы со здоровьем, – признаётся герой публикации. – Так я пришёл в секции по боксу и лыжам, параллельно занимался бегом, катался на велосипеде. Участвовал в различных состязаниях. Были в моей спортивной жизни и неординарные мероприятия. Однажды с друзьями за 20 дней проехали на велосипедах расстояние от Санкт-Петербурга до Белорецка.

Сейчас вновь хочу заняться беговыми лыжами, а пока в зимнее время являюсь судьёй дворовых соревнований по хоккею. Летом отдаю предпочтение рыбалке, где самое главное – встретиться с друзьями, поговорить у костра. Любим с супругой Верой и младшим сыном Владимиром ездить в Магнитогорск, гулять по паркам, вместе катаемся на коньках.

Горжусь и радуюсь успехам сыновей Евгения и Семёна, дочерей Арины и Кристины, а также любимых внучек Ксении и Есении. А в жизни всегда придерживаюсь правила: кто любит труд, тому без дела не сидится.

Марина ОГЛОБЛИЧЕВА

● СУДЬБА – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

Больше, чем сулили



Дружный коллектив Бижбулякской ЦРБ

«Иди в стоматологи, будешь уважаемым человеком на селе, да и работа непыльная», – советовали родственники Флюру Давлетшину, когда после 10 класса стоял выбор, куда пойти учиться. Так и связал он свою жизнь с медициной: сначала окончил Уфимское республиканское медучилище, став зубным техником. А после армии поступил на стоматологический факультет БГМУ, где познакомился со своей будущей женой. И вот уже 30 лет Флюр Вагизович работает в Бижбулякской ЦРБ, 11 лет возглавляет профсоюзную организацию.

– Когда в 1993 году начинал работать врачом, времена были сложные, но интересные, – вспоминает председатель профкома. – Зарплату медикам задерживали, но в деревне легче было, чем в городе, выручало своё хозяйство. Колхозы с больницей рассчитывались кормами, сеном, вот и перераспределяли бартер между работниками. Когда на собрании трудового коллектива меня почти единогласно выбрали председателем, главврач Святослав Гильванов так и сказал: «Больше некому! Чем смогу – помогу». Своё председательство начал с проведения для работников различных мероприятий, чествования юбиляров, – надо было организовывать жизнь коллектива, потому как о профсоюзе за постсоветское время в больнице уже забыли. Главный врач сдержал слово – профсоюз поддержал, предоставил отдельный кабинет для профкома, а республиканский комитет оснастил его оргтехникой. В наш первый коллективный договор я внёс пункт о том, что культурно-массовые мероприятия в больнице финансируются совместно администрацией и первичкой. Расходы на поздравления юбиляров, новогодние подарки также софинансируются из дополнительных доходов ЦРБ. С таких простых и очень приятных вещей начинается работа профсоюза, она видна и понятна.

Затем в 2014 году была первая спецоценка условий труда, заменившая аттестацию рабочих мест. Как вспоминает Флюр Давлетшин, федеральный закон «О специальной оценке условий труда» был введён в конце 2013 года, практики ещё не было, сложно было объективно подойти к оценке вредных условий труда, объяснить работодателю необходимость учёта биологического фактора для медработников. Тогда для 70% работников ЦРБ удалось



Ф. Давлетшин

установить льготы и гарантии за работу во вредных условиях, сотрудники стали получать молоко за вредность.

В 2022 году в Бижбулякской ЦРБ провели очередную спецоценку, 92 работникам подтверждён класс вредности 3.2., а это дополнительные 10 дней отпуска, денежная компенсация за молоко и 4% доплаты к окладу. В рамках коллективного договора установлены дополнительные отпуска для уборщиков служебных помещений, имеющих контакт с кровью. Дополнительные отпуска есть у работников административного аппарата за ненормированный рабочий день.

– Конечно, профсоюз добивается достойных условий труда для всех работников, как членов, так и не членов профсоюза, но я всегда говорю «сомневающимся»: если бы первичка не имела такого представительства, диалога с работодателем у нас бы тоже не было. Во время переговоров я выступаю не сам по себе, за мной 84% сотрудников больницы, а это весомый аргумент. Да и сам главный врач, как член профсоюза, тоже заинтересован в том, чтобы его ненормированный рабочий день был обеспечен соответствующими гарантиями колдоговора. Вот такое социальное партнёрство в небольшой районной больнице получается, – улыбается Флюр Давлетшин.

На вопрос, пожалел ли председатель о выбранном пути, честно говорит: «Нет! Жена – коллега, настоящий друг и опора, трое детей, дочь тоже в медицине, почёт и уважение сельчан, – это даже больше, чем сулили родственники…»

● СТАТИСТИКА

Мужская доля

По данным министра здравоохранения России Михаила Мурашко, показатели смертности мужчин в возрасте около 35-40 лет вдвое выше, чем женщин. Причины банальны: представительницы прекрасного пола чаще доживают до старости, потому что меньше подвержены вредным привычкам, таким как курение и алкоголь, которые напрямую влияют на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Важную роль также играет комплекс социальных, биологических и иных причин. Например, женщины чаще посещают врача и занимаются физическими упражнениями.

Ещё по одной?

По мнению врача-кардиолога Альберта Ахобекова, грустная статистика минздрава связана в первую очередь с образом жизни мужчин.

– Мужчины чаще и больше курят, употребляют алкоголь в три раза больше, чем женщины, и как раз эти причины приводят к ранней смертности, – уверен врач. – Основная причина смертности мужчин в молодом возрасте (до 40 лет) – это сердечно-сосудистые заболевания, среди которых на первом месте инфаркт миокарда. Курение и алкоголь напрямую влияют на развитие атеросклероза и инфаркта миокарда. Также, безусловно, это гиподинамия и неправильное питание.

По данным Росстата I место в рейтинге основных причин смертности среди российских мужчин занимают проблемы с кровообращением. Далее по списку – смерти из-за несчастных случаев, нападений, ДТП, новообразований, болезней органов пищеварения и дыхания.

В минздраве основной причиной смертности мужского населения считают алкоголь. В 2019 году бывшая тогда министром здравоохранения России Вероника Скворцова заявила, что большая часть смертей мужчин так или иначе связана с употреблением алкогольных напитков.

– 70% – это алкоголь-ассоциированная смертность, причём не только острая, но и накопительная алкогольная смертность – циррозы, язвенная болезнь желудка и все осложнения, панкреонекроз, ранняя гипертоническая болезнь, – сообщила министр.

Солидарен с ней и врач-геронтолог Юрий Конев, называющий злоупотребление алкоголем одним из важных факторов мужской смертности.

– Второй важный фактор – отсутствие у нас элементов рационального питания, – говорит врач. – Чрезмерное потребление и избыток калоража за счёт жирной и жареной пищи приводит к тому, что у мужчин уровень холестерина зашкаливает. Добавьте к этому ещё и стрессовые ситуации, которые «запивают» алкоголем. Всё это вкупе способствует скорости развития сердечно-сосудистых заболеваний.



Курение и алкоголь значительно сокращают продолжительность жизни…

Заложено в генах

Эксперты Высшей школы экономики и РАНХиГС, проанализировав вклад различных факторов в сокращение продолжительности жизни мужчин, который различается в зависимости от жизненных практик и представлений о мужском поведении в разных странах, пришли к выводу, что более высокая продолжительность жизни женщин отмечается практически во всем мире, вне зависимости от уровня экономического развития, качества здравоохранения и сложившихся отношений между полами. Но разница уменьшается в странах с низким уровнем смертности.

Исследование населения 44 европейских стран позволило оценить влияние различных факторов на гендерный разрыв в ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ). Разница в зависимости от пола варьировалась от 1,7 года в Македонии в конце 1950-х годов до 13 лет в России в начале 2000-х годов. В целом воздействие биологических факторов оценивается в интервале от 0,5 до 1,6 года. Так, гендерный разрыв в ОПЖ отчасти объясняется повышенной младенческой смертностью среди мальчиков. Более высокий уровень эстрогена у женщин защищает их от сердечно-сосудистых заболеваний до определённого возраста. В свою очередь, увеличенный уровень тестостерона у мужчин вызывает у них частую склонность к агрессии и рискованному поведению, игнорированию угроз здоровью.

Вместе с тем, генетические и биологические преимущества являются лишь одним из факторов, обеспечивающих большую продолжительность жизни женщин. Так, сегодня решающее значение для предотвращения и лечения многих смертельно опасных заболеваний имеет регулярное посещение врача.

Женщины ходят к докторам чаще, поэтому на 20% чаще своевременно обнаруживают гипертонию и в 1,5 раза чаще мужчин держат её под контролем. Также женщины более склонны ограничивать потребление соли, активнее принимают меры по снижению веса, занимаются физическими упражнениями, принимают витамины. В то же время мужчины чаще имеют более питательный рацион с меньшей долей фруктов и овощей и большим содержанием холестерина, что подвергает их повышенным рискам болезней сердца, инсульта, диабета и рака.

Авторы исследования уверены: в российских регионах сократить разрыв в ожидаемой продолжительности жизни между мужчинами и женщинами, не уменьшив объёмов потребления алкоголя, невозможно. Этот фактор и порождённая им специфически понимаемая маскулинность, демонстративное пренебрежение угрозами жизни и здоровью – проявление агрессии, криминальное поведение – также приводят к более низкой продолжительности жизни.

Так что увеличить продолжительность жизни мужчинам несложно – нужно избавиться от вредных привычек и перестать вести себя всё так же рискованно, как во времена охоты на мамонтов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗНАЙ НАШИХ!

«Муза» не оконфузилась

27-28 января в Сарапуле (Республика Удмуртия) на базе первичной профсоюзной организации «Сарапульский электрогенераторный завод» состоялся IV Открытый турнир по интеллектуальным играм среди работников предприятий авиационной промышленности. В турнире приняли участие две команды первичной профсоюзной общественной организации ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное объединение»: «Муза конфуза» и «Высший пилотаж».

По итогам трёх этапов места распределились следующим образом:

I место – «Муза конфуза» (ППОО ПАО «ОДК-УМПО», г. Уфа),

II место – «Искусственный интеллект» (ППОО «СЭГЗ», г. Сарапул),

III место – «Просто Ять» (ППОО «СЭГЗ», г. Сарапул).

23 команды состязались в интеллектуальном пятиборье, своей игре в формате «Гиперкуб» и брейн-ринге. Ведущий игры, вице-президент Ижевского клуба интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?» Михаил Эстрин составил турнир таким образом, чтобы итог игры было невозможно предугадать заранее. Безоговорочную победу Уфимской команде принесла блестящая игра в брейн-ринге.

– Как сказано в одном из заданий, «Победа – дочь множества родителей», и залогом нашего триумфа стал вклад каждого участника в общее дело, – считают игроки «Музы конфуза». – Многие из нас до турнира не были знакомы, но за два дня сумели сформировать настоящую команду, в которой есть доверие и эффективное взаимодействие.

Для команд, прибывших из других регионов России (Екатеринбург, Пермь, Казань, Тамбов, Арзамас, Дубна, Альметьевск, Уфа, Киров, Омск, Раменское, Обнинск, Киров), были организованы экскурсии по АО «СЭГЗ» и по достопримечательностям города. Мероприятие завершилось вручением наград и ценных призов, товарищеским ужином, танцами и салютом.

По словам участников, турнир оставил максимум положительных впечатлений: интересные, а подчас и довольно сложные задания, гостеприимные и радушные хозяева, отличная организация, достойные соперники и новые знакомства.

Команды «Муза конфуза» и «Высший пилотаж» благодарят профсоюзную организацию ОДК-УМПО и выражают надежду, что участие и победы команд объединения в подобных соревнованиях станут доброй традицией.

Наиля ГАЛЯМОВА



Команда-победительница «Муза конфуза»

● ЗНАЙ НАШИХ!

Двигают науку

В ОДК УМПО назвали имена победителей конкурса на премию по науке и технике имени М.А. Ферина за 2022 год.

Лауреатом признана бригада в составе руководителя группы – заместителя главного металлурга Павла Никифорова и сотрудников цеха 1б – заместителя начальника цеха Ирека Самиева, начальника техбюро Елены Гавриловой и ведущего инженера-технолога Александра Муллагулова. Их конкурсная работа позволяет увеличить ресурс и рабочие температуры перспективного двигателя.



Лауреаты премии имени М.А. Ферина

II место у команды Лыткаринского машиностроительного завода – филиала ОДК-УМПО под руководством начальника расчётной бригады ЛМЗ Олега Медякова. Разработанная ими система позволяет более эффективно проводить стендовые испытания двигателей с использованием математического моделирования.

III место у коллектива специалистов ОКБ им. А. Люльки – филиала ОДК-УМПО. Они представили на конкурс способ, который снижает вибрацию корпусов двигателей при стендовых испытаниях.

Победители отмечены премиям и памятными дипломами.

Башкортостанская республиканская организация Общероссийского Профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с преждевременной кончиной

Харрасова Рамиля Наилевича –

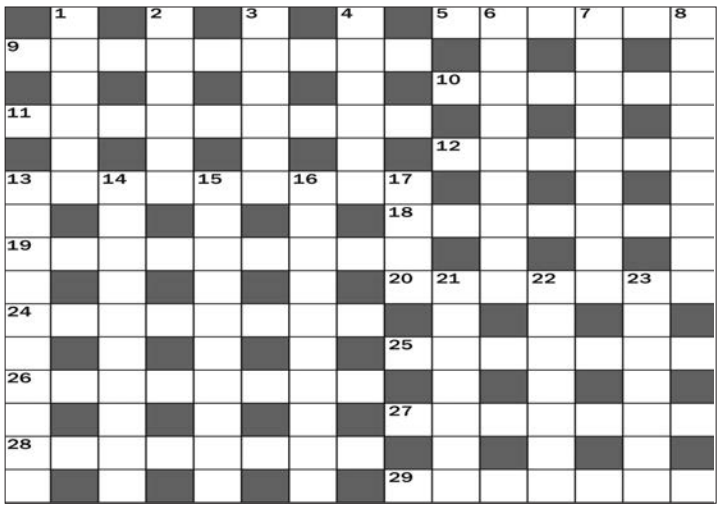
первого заместителя главы Администрации муниципального района Аскинский район Республики Башкортостан, члена профсоюза, и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Республиканский комитет Башкортостана горно-металлургического профсоюза России выражает искреннее соболезнование родным и близким, а также профсоюзному комитету первичной профсоюзной организации АО «Белорецкий металлургический комбинат» в связи со скоропостижной кончиной

НОВОСЕЛОВА Андрея Алексеевича,

председателя цеховой профсоюзной организации.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Автомобильный показатель, который порою «скручивают». **9.** Далёкое-предалёкое прошлое. **10.** Резинка в пенале школьника. **11.** Жертва вражды семей Монтекки и Капулетти. **12.** Двадцать минут игры на льду. **13.** Мир внешний, в противоположность внутреннему, духовному миру человека. **18.** Мальчик, стреляющий из рогатки по воробьям. **19.** Кривая, изображающая волновой процесс. **20.** Соотечественник Сапармурада Ниязова. **24.** Жидкая каша, такой же человек. **25.** Русское село – один из центров народной художественной росписи. **26.** «Белый танец» в исполнении природы. **27.** Чертёжный инструмент в готовальне. **28.** Метод рассуждения по формуле: «от частного к общему». **29.** Открытый шкаф без задних стенок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Посуда, из которой на морозе пить опасно. **2.** Специалист по тонкой ручной работе. **3.** Манера написания, свойственная каждому человеку. **4.** Правовое положение гражданина в обществе. **6.** Порода собак, сформировавшаяся в Германии в начале XIX века и названная в честь немецкого города. **7.** Второй по населению город в Англии. **8.** Тот, чьи права защищает Конституция. **13.** Композитор драмы «Борис Годунов». **14.** Та, кто ослепляет лучами с экрана. **15.** Окружающая и располагающая. **16.** Традиционная сексуальная ... **17.** Знаменитый театр со своей школой-студией. **21.** Автор, верящий в свой нереальный мир. **22.** Один из «царского» дуэта московского Кремля. **23.** Маленькая, мягкая и круглая шапочка.

● АНЕКДОТЫ

А вы заметили, как наши детские наказания превратились во взрослые радости? Рано ложиться спать, не выходить на улицу, покушать супчика...

☻☺☻

– Мой дорогой только что изрёк: «Нет такого понятия, как нормальная девушка».

– Как аргументировал?

– Ну... Всё началось с того, что я напекла в духовке камней...

☻☺☻

Всё будет хорошо. На помощь летит астероид.

☻☺☻

Прежде чем дать человеку рыбу, почисти её.

☻☺☻

Ходила сегодня в поликлинику. Это как надо ненавидеть людей, чтобы весь холл перед кабинетом аллерголога заставить цветами?

☻☺☻

Поел, убрал со стола, почистил зубы, разделся, лёг в кровать. Вспомнил, что это был завтрак, заплакал, пошёл на работку.

☻☺☻

– Дорогая, ты не видела сегодняшнюю газету?

– Я в неё мусор завернула и выбросила.

– Но я ещё не смотрел!

– Да там ничего интересного не было. Яичная шелуха, спитой чай да апельсиновые очистки.

☻☺☻

Это раньше люди были начитанные, а сейчас нагугленные.

☻☺☻

В наше время счастье – это ложиться спать и просыпаться когда хочешь, а не когда надо.

☻☺☻

Как говорил один кровельщик: «Не так неприятно падение, как приземление».

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рулька рулит

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка затарилась свиными ногами. Из верхней части фарша накрутила, а то, что пониже, сказала, что будет варить да парить. Ну что: я приглядывал за ней, пока она парила. Вкусно, ароматно получилось, но, на мой взгляд, жирновато! Мы, коты, жирное не любим. Голубь с помойки поприятнее будет – диетический продукт, да ещё и птица! Это, я вам скажу, вещь! Засесть в засаде, а потом ка-а-ак сигануть на него, пока он хлебной коркой угощается. Люблю охотиться. Добыча – это вам не рулька! Хотя где вам, неповоротливым, голубя споймать!..



Свиная рулька «Классика»

1 кг рульки, 5 зубчиков чеснока, 3 ст. ложки горчицы, 1 ч. ложка тимьяна, 2 ст. ложки раст. масла, 2 ч. ложки соли.

Свиную рульку подготовьте и оботрите полотенцем.

Зубчики чеснока разрежьте вдоль на 4 части. Сделайте проколы в рульке и в каждый заложите кусочек чеснока.

Смешайте раст. масло, горчицу и специи, соль и масло. Натрите этой смесью рульку, накройте и уберите на 5 часов в холодильник.

Свиную рульку заверните в фольгу и выложите на противень. Запекайте в духовке при 180℃ в течение 1,5 часов.

Свиная рулька в пиве

1 л светлого пива, 2 ст. ложки мёда, 0,5 ч. ложки орегано, по 1 ч. ложке тмина и кориандра, 1 ст. ложка горчицы, 5 зубчиков чеснока, 1 ч. ложка перца горошком, 2 ч. ложки соли.

Смешайте в миске 1 литр пива с орегано, тмином, кориандром. Выложите в эту смесь свиную рульку, накройте гнётом. Маринуйте рульку в течение 12 часов в холодильнике. После маринования кастрюлю с рулькой в маринаде поставьте на тихий огонь и варите 3 часа, при необходимости доливая воду таким образом, чтобы рулька всегда была с небольшим запасом покрыта жидкостью.

Чеснок разрежьте на 3-4 дольки. Сделайте в рульке надрезы ножом, в надрезы вставьте чеснок. Смажьте рульку горчицей и мёдом.

Духовку разогрейте до 150℃. Выложите рульку в форму для запекания, полейте маринадом. Запекайте 1,5 часа.

Рулет из рульки

Рулька весом 1,2 кг, пара луковиц, 1 ст. ложка раст. масла, 0,5 ст. ложки соли, пучок зелени.

Рульку хорошо вымойте, выскоблите. Поместите в кастрюлю, добавьте стебли зелени, верхние чешуйки лука, залейте водой и варите 3 часа при медленном кипении под крышкой. За полчаса до готовности посолите.

Рульку остудите в бульоне до тёплого состояния.

На раст. масле обжарьте до прозрачности крупно нарезанный репчатый лук. Немножко его присолите, поперчите, добавьте пряные травы.

Рульку надрежьте с одной стороны до кости, выньте трубчатую кость целиком. Рульку распластайте. Выложите на мясо поджаренный лук. Аккуратно заверните пищевой плёнкой фаршированную рульку, сложив рулетом. Положите в холодильник под гнёт до полного остывания, лучше на ночь. Подавайте рулет из варёной свиной рульки как холодную закуску с острыми соусами и зеленью.

Рулет «Два мяса»

600 г рульки, 1 кг говядины, луковица, головка чеснока, душистый и чёрный перец горошком и лаврушка, соль и зелень – по вкусу.

Отварите мясо как холодец в течение не менее 4-5 часов. В воду положите лук и перец горошком. Минут за 30 до окончания варки посолите, за 5 минут до окончания варки добавьте лавровый лист.

Готовое мясо выложите на тарелки для остывания.

Измельчите чеснок.

Из остывшей рульки удалите кость. Посыпьте рульку чесноком, перцем, солью при необходимости, зеленью.

Вместо кости в центр выложите говядину.

Сведите вместе края рульки, скручивая как можно плотнее в пищевую плёнку.

Уложите рулет в подходящую ёмкость и поместите под гнёт (1-1,5 кг) в холодильник часов на 6-7.

Рулька на бутерброд

Рулька весом 1,8 кг, 3 лаврушки, 15 горошин чёрного перца, 0,5 ч. ложки молотого кориандра, 4 гвоздики, пара морковок, луковица, 3 ст. ложки соли.

Свиную рульку промойте, поместите в кастрюлю и залейте водой немного выше рульки. После закипания воды добавьте морковь, лавровый лист, чёрный перец, кориандр. В луковицу воткните гвоздики и также отправьте в кипящую воду. Варите на медленном огне 4 часа.

Готовую рульку выньте и дайте немного остыть. Сделайте сбоку надрез, выберите кости и разложите рульку плашмя. Чеснок пропустите через пресс и посыпьте им рульку, присыпьте сверху любимыми приправами.

Выложите рульку в ёмкость, добавьте 2-3 ложки бульона, сверху положите крышку, прижмите грузом и отправьте в холодильник на ночь.

Приятного аппетита!

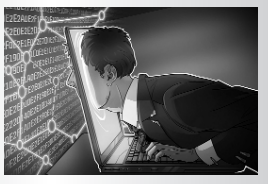
Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Криптоманы...

Зависимость от биткоина и криптовалют – это реальная болезнь, которая наряду с другими зависимостями затрагивает тысячи людей.

Самая очевидная форма – это зависимость от криптоторговли, постоянный трейдинг с целью заработать как можно больше денег через этот инструмент. Нередко зависимые тратят до 18 часов в день на эту работу.



Но нужно понимать грань: рисковать «лишними деньгами», теми, что можно безболезненно для качества жизни потерять, или рисковать последним, продавая машину и набирая кредиты...

Существует множество вариантов лечения для людей, испытывающих криптовалютную зависимость. Можно выбрать лечение через амбулаторные сеансы терапии. Другой вариант – ложиться в реабилитационный центр на более интенсивное лечение.

В России немного клиник по реабилитации, которые бы специализировались на поведенческих зависимостях. И это стоит немало. Но в отношении того, сколько денег можно проиграть на бирже, возможно, это соотносимо.

А вот в Испании от криптозависимости лечат в элитном реабилитационном центре на Майорке. Программа по избавлению от тяги к криптотрейдингу включает в себя терапию, массаж, йогу и прогулки. Четырёхнедельный курс обойдётся криптоманам в 75 тыс. долларов.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109570. Тираж 5500 экз.
15 февраля 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК