12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 5 (1508) 3 февраля 2023 года, пятница

Зачётный праздник

Битва саней, драг-рейсинг, квартирник, бачата-вечеринка – учащиеся вузов Башкирии на один день забыли об оценках, зачётах и экзаменах, чтобы 25 января с размахом отметить День российского студенчества.

Крутите барабан!

В БГПУ им. М. Акмуллы отметили праздник в ставшем уже традиционным формате «Квартирника в Акмуллинском». Квартирник – это особая атмосфера домашнего уюта, где можно поговорить по душам, пошутить. Ведь День российского студенчества подразумевает под собой стирание границ между преподавателями и учащимися.

Обращаясь к молодёжи, ректор БГПУ Салават Сагитов отметил, что в Акмуллинском университете стараются создать все условия для отличной учёбы студентов. Новые аудитории, лаборатории и мастерские, технопарк универсальных педагогических компетенций – всё это должно помочь студентам стать лучшими профессионалами своего дела. А множество студенческих объединений, творческих коллективов, спортивных секций позволят раскрыть самые разнообразные таланты.

Кстати, в вузе подсчитали: сегодня в Акмуллинском университете обучается 76 представительниц прекрасного пола по имени Татьяна, а в колледже БГПУ таких студенток – 11. Каждая из них уникальна и неповторима. Они преуспевают в учёбе, спорте, творчестве.

Например, студентку колледжа Татьяну Байрашеву часто можно заметить в роли ведущей на торжественных мероприятиях вуза. Также она увлекается музыкой, играет в настольный теннис. Студентка Института исторического, правового и социально-гуманитарного образования Татьяна Бутрина увлекается танцами, любит читать книги в жанре фантастики, а в свободное время посвящает себя работе няней. А Татьяна Звонарева из колледжа БГПУ занимается волонтёрской деятельностью, активно участвует в студенческих мероприятиях, мечтает в будущем стать юристом.

В этом году «квартирник» прошёл в формате знаменитой игры «Поле чудес». Участники крутили барабан, набирали очки, становились банкротами, ну и отгадывали слова, конечно. Обошлось без банок с солёными огурчиками и костюмов пожарного, но и так было интересно и очень весело.

4 стр.









Цифра номера:

Башкортостан занял 11 место в Национальном туристическом рейтинге по итогам 2022 года. В прошлом году с января по ноябрь республику посетили 1,7 млн туристов, в этом году ожидается 2 млн.

Особый год 3

УУНиТ: есть соглашение! 4

Скорая для скорой 5

Цена беспечности 6

Столовка против кафе 7

● *ПЕНСИОННЫЙ ВОПРОС*

Справедливость – удовольствие дорогое…

Депутаты Госдумы 19 января в очередной раз рассуждали о том, стоит ли возвращать индексацию пенсий работающим пенсионерам, а главное – чего и сколько это стоит. Пока что минфин может выдохнуть: сразу пять законопроектов о «разморозке» индексации были отклонены силами «ЕР». Тем не менее, и в самой партии уже не впервые признают минусы текущего положения для экономики. Но все их перевешивает бессмертное «денег нет».

Как мы помним, с 1 января 2016 года вступил в силу закон, который предписал выплачивать пенсию с учётом индексаций только неработающим пенсионерам. С тех пор в Госдуму неоднократно вносились законопроекты, предлагающие, как говорили их авторы, «восстановить справедливость», но они каждый раз отклонялись, не получая поддержки правительства и фракции «ЕР».

19 января депутаты обсуждали сразу пять таких инициатив о возврате выплаты пенсий работающим в полном объёме, внесённых парламентами Хакасии и Ненецкого автономного округа, коммунистами, фракцией ЛДПР и независимым депутатом Оксаной Дмитриевой.

Депутат от ЛДПР Ярослав Нилов подробно расписал схемы, которые пенсионеры используют, чтобы улучшить своё материальное положение. «Наши граждане ушлые, и те, кто понимает, что потом сможет трудоустроиться, в декабре увольняются, а в январе-феврале, после очередной индексации, восстанавливаются на работе, то есть используют законную, но трудоёмкую и непонятно зачем сделанную государством схему». Расчёты, которые указаны в финансово-экономическом обосновании к законопроекту ЛДПР, делались при его внесении в 2021 году: из них следовало, что в 2022 году на индексацию работающим пенсионерам потребовалось бы 524,6 млрд рублей, их предлагалось взять из ФНБ и дополнительных доходов федерального бюджета.

Оксана Дмитриева также привела цифры: за восемь лет средняя пенсия у неработающих пенсионеров выросла на 72%, а у работающих – только на 26% (те, кто не увольнялся все эти годы, ежемесячно теряют около 8887 рублей). При этом, уверяет Дмитриева, общество и экономика тоже в проигрыше. В начале 2016 года в России было 14 млн 199 тысяч работающих пенсионеров, а на 1 октября 2022 года – всего 6 млн 899 тысяч.

2 стр.

● *ПОДДЕРЖКА*

Печки для солдат

Десять студентов кафедры «Оборудование и технологии сварки и контроля» УГНТУ приступили к сварке печей-буржуек для военнослужащих в зоне СВО, сообщает официальный сайт вуза.

Инициатором проекта стала депутат Госсобрания – Курултая РБ Светлана Туразянова. Она обратилась с этим предложением к руководству Уфимского государственного нефтяного технического университета. С покупкой дорогостоящего металла помогли предприниматели Международной ассоциации исламского бизнеса, которые также поддержали идею.



– Такие печи очень востребованы в зоне СВО, – рассказывает депутат. – Они согреют наших военнослужащих в холода. Конечно, можно было их купить в строительном магазине. Но очень важно то, что эту работу делают студенты. Они вносят свой вклад в общую победу! На сегодняшний день есть металл на 25 печей. Это не разовая акция. Планируем подключить к работе не только студентов, но и школьников.

На встречу со студентами также приехал советник Главы РБ Алик Камалетдинов. Он поблагодарил ребят от имени военнослужащих СВО и дал практические советы по адаптированию печей для использования в зоне боевых действий.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ХРОНИКА

25 января председатель БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашит Харрасов принял участие в работе учредительного собрания первичной профсоюзной организации Республиканского Дома ребёнка.

В начале собрания он выступил перед участниками с информацией о деятельности отраслевого профсоюза, рассказал о льготах и преимуществах, фондах и прочих оргвопросах.

Директор Дома ребёнка Рида Кадикова сообщила о специфике работы учреждения и обозначила свою поддержку в решении коллектива создать первичную профсоюзную организацию для защиты трудовых прав и интересов.

Затем был избран председатель первички (им стала Юлия Сафина – врач-физиотерапевт), а также члены профсоюзного комитета и ревизионной комиссии.

* * *

26 января Республиканский профсоюз работников здравоохранения провёл обучающий семинар для председателей ППО по подготовке и реализации профсоюзом грантов.

Региональный и федеральный эксперт грантовых проектов Светлана Никитина рассказала об особенностях социального проектирования: как идею воплотить в готовый проект и получить под него финансирование. Эксперт привела



примеры успешных проектов и обратила внимание на ошибки, которые допускаются при подаче заявок.

– Профсоюзные организации на местах проводят колоссальную работу по оздоровлению медиков, профилактике эмоционального выгорания, организуют спортивные мероприятий, поддерживают творческие коллективы. Многие из этих проектов могут претендовать на грантовую поддержку. Надеемся, что после обучения появятся новые проекты, заявки как на президентские гранты, так и на гранты профсоюза здравоохранения, – отметил зампредседателя Республиканского профсоюза работников здравоохранения Илья Дмитриев.

● ПЕНСИОННЫЙ ВОПРОС

Справедливость – удовольствие дорогое...

←1 стр.

Особенно быстрыми темпами пенсионеры увольнялись в 2022 году, когда индексация неработающим проводилась и в январе на 5,9%, и в июне на 10%. При этом именно в 2022 году экономике были нужны рабочие руки как никогда: от 300 до 400 тысяч россиян были мобилизованы или стали контрактниками и до 700 тысяч уехали. Дополнительные расходы на возвращение индексации, по словам депутата, составят около 420 млрд рублей в год, при этом доходы, которые можно получить от этой меры, «несоизмеримо больше».

Депутат от КПРФ Олег Смолин напомнил, что когда в Конституцию в 2020 году вносились поправки, он был одним из членов рабочей группы и спрашивал президента Путина, означает ли новая формулировка Основного закона о пенсионных гарантиях возврат индексации работающим пенсионерам. Президент, по словам депутата, ответил ему примерно так: «Вы работаете в Госдуме, принимаете законы, как решите, так и будет»... Финансово-экономическое обоснование к законопроекту КПРФ от 2021 года исходило из дополнительных расходов на 2022 год в размере 681 млрд рублей.

Светлана Бессараб от имени фракции «ЕР» объяснила, почему принимать все эти законы нельзя. Она заявила, что сама могла бы добавить доводов в пользу возврата индексации пенсий работающим пенсионерам, но потребуются дополнительные расходы бюджета. «Сейчас сложности в экономике трудно назвать менее значимыми» по сравнению с теми, что были в 2015 году, когда принималось решение об отказе от индексации пенсий работающим, сказала г-жа Бессараб. Да, президент в 2021 году давал поручение правительству проработать вопрос о возврате индексации, но «тогда возникли обстоятельства экономического характера», что уж говорить про нынешнюю ситуацию. Депутат Бессараб заверила, что единороссы готовы бороться за возвращение индексации пенсий работающим – но нужно дождаться от Счётной палаты запрошенных у неё прошлой осенью расчётов и понять, сколько теряют региональные бюджеты от увольнения пенсионеров, сколько – социальные фонды от неуплаченных страховых взносов и сколько средств всё-таки потребуется на возврат индексации пенсий всем.

Остаётся добавить, что правительство, оспаривая расчёты авторов, ни в одном из отзывов или заключений на все инициативы о возврате индексации пенсий работающим пенсионерам ни разу не привело своих расчётов.

Позиция ФНПР:

Давид Кришталь, заместитель председателя ФНПР:

– С 2016 года отменили индексацию пенсий работающим пенсионерам. Мы, профсоюзы, тогда выступали против. Был ряд обращений от ФНПР, в том числе к президенту России. Мы говорили о том, что решение о неиндексации страховой пенсии работающим пенсионерам не только негативно отражается на их материальном положении, но и воспринимается как крайне несправедливое. В результате этой операции, которая произошла по инициативе минфина, правительство сэкономило 87,9 млрд рублей, недополучив при этом в виде страховых взносов 511 млрд. Потому что за тот период в основном из-за этого решения прекратили трудовую деятельность больше 5 млн пенсионеров. И это только в течение одного 2017 года! (Мы писали президенту в апреле 2018-го.) Раньше об этом говорила только ФНПР, но сейчас и в Госдуме стали говорить, что индексация пенсий необходима. Обратное несёт урон не только пенсионерам, но и государственной казне.

Пенсионеры уходят в «тень», 5 млн человек не могли просто так взять и уволиться. Работодателю выгодно не платить взносы, а пенсионеру выгодно получать индексированную пенсию и зарплату. Отменить индексацию было грандиозной ошибкой. Согласно расчётам депутата Оксаны Дмитриевой, возврат индексации будет стоить бюджету около 500 миллиардов рублей, но зато обратно он получит полтора триллиона. А нам отвечают – «денег нет»...

● УЧЁБА

Правовая школа профсоюза

В Детской поликлинике №3 г. Уфы прошло первое в этом году занятие профсоюзной правовой школы.



Сотрудники детской поликлиники в ходе занятия

Занятие с врачами провёл начальник юридического отдела Республиканского профсоюза работников здравоохранения Александр Клочков.

Тема занятия – риски профессиональной ответственности медработников. На конкретных примерах из практики работы профсоюза медикам рассказали о материальной и юридической ответственности, возникающей в работе.

Дела о компенсации ущерба по искам пациентов сложные, они требуют многочисленных экспертиз и длятся годами. За 8 лет профсоюзом накоплен большой опыт по ведению таких дел. Только в прошлом году юристы профсоюза приняли участие в 32 судебных спорах по вопросу качества оказанной медицинской помощи. Размер исковых требований к медорганизациям снижен с 57,3 до 6 млн рублей. 154 медработника защищены от исков пациентов при профессиональных рисках.

– В своей работе мы часто сталкиваемся с ситуацией, когда медик не знает, как вести себя в конфликтной ситуации, на допросе, что говорить следователю. Поэтому важно повышать правовую грамотность наших членов профсоюза. Такие открытые лекции, когда можно задать вопрос и сразу получить квалифицированный ответ, востребованы среди медиков, – отмечает юрист.

– Обучение в правовой профсоюзной школе бесплатное для членов нашего профсоюза, для проведения занятий председателю ППО необходимо направить заявку в реском, – уточняет председатель республиканской организации профсоюза Рауль Халфин. – Дать азы правовой грамотности, научить, как минимизировать риски от профессиональной деятельности, защититься от конфликтных пациентов и привлечь к ответственности обидчика – задача и темы занятий правовой школы.

● ИТОГИ

Есть стабильность

В Уфе подвели итоги выполнения в 2022 году отраслевого соглашения между Башкортостанской республиканской организацией Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ и Управлением по делам архивов РБ.

Соглашение распространяется на Управление по делам архивов РБ и Национальный архив РБ с охватом профсоюзного членства более 90%.

Председатель рескома профсоюза Рашит Харрасов отметил, что такой стабильный уровень профчленства в течение многих лет поддерживается благодаря активной и слаженной работе в рамках социально-партнёрских отношений между рескомом и Управлением. Он подчеркнул, что благодаря тесному контакту с руководством учреждений удаётся в полном объёме выполнять все пункты действующего соглашения и условия колдоговоров. Работники принимают активное участие в мероприятиях, проводимых рескомом профсоюза, профактиву регулярно оказывается практическая и методическая помощь, проводятся консультации для работников.

Начальник Управления Ильгам Фаткуллин отметил, что учреждение развивается и совершенствуется. Услуги архивов очень востребованы госучреждениями, частными организациями и физическими лицами. Об этом свидетельствует более чем пятикратное увеличение количества платных услуг по сравнению с 2021 годом. Большое внимание уделяется обучению работников, повышению их квалификации. Ильгам Фаткуллин заметил, что идёт тенденция к омоложению коллектива, в связи



Совместная работа будет продолжена

с чем возрождается институт наставничества для передачи молодым специалистам опыта и знаний старших поколений.

Также он обозначил, что руководство понимает и заинтересовано в предотвращении утечки кадров, что достигается в Управлении благодаря созданию хороших условий работы, утверждения различных социальных льгот, гарантий и компенсаций, учёта соблюдения социально-трудовых прав работников. В этом большая заслуга профсоюзной организации, которая в коллективе выступает также и сплачивающей силой.

– У нас совершенно осознанное профсоюзное членство, коллектив ясно понимает, для чего нужен профсоюз, какие гарантии он даёт в процессе трудовой деятельности, поэтому мы намерены и дальше двигаться в сторону развития и укрепления социального партнерства, – отметил Ильгам Фаткуллин.

Стороны договорились продолжить совместную работу по максимальному выполнению взятых обязательств.

Соб. инф.

● МЫ ВМЕСТЕ!

Согреть солдата

Студенты Бирского многопрофильного профессионального колледжа (председатель первичной профсоюзной организации Алексей Аксаев) делают всё возможное, чтобы облегчить быт наших воинов, находящихся в зоне СВО.

Юноши и девушки выходят всё с новыми инициативами в сфере реализации реальных мер поддержки наших земляков.

Студенты колледжа организовали сбор сухих пайков, куда вошли разнообразные консервы – тушёнка, сгущёнка, а также чай. Но самое главное – студентки своими руками приготовили настоящую домашнюю лапшу, которая также отправится к нашим землякам как частица тепла с малой Родины.



● АВТОРТЕТНО

В формате диалога

В год, посвящённый 30-летию социального партнёрства, одними из основных принципов которого являются равноправие сторон, уважение и взаимный учёт интересов участников диалога, мы встретились с председателем Территориального объединения организаций профсоюзов города Стерлитамака Тагиром Гайткуловым и попросили его рассказать о главных принципах работы профсоюзов, их целях и задачах непосредственно на местах, в трудовых коллективах, на уровне городов и районов.

– Тагир Рауфович, как можно оценить эффективность работы профсоюзной организации, профобъединения, каковы для вас главные критерии оценки?

– Методов оценки эффективности множество, и каждый, в свою очередь, подробно раскрывает, на каком уровне находится работа в профсоюзной организации. Чтобы оценить обстановку в первичке, необязательно запрашивать строгую отчётность. Достаточно даже внешнего анализа: есть ли коллективный договор и каково его наполнение; проводятся ли внутрипрофсоюзные мероприятия; принимают ли члены профсоюза участие в городских, республиканских мероприятиях; сколько работников принимают в них участие. Проанализировав эти показатели, можно сделать вывод: считают работники себя частью профсоюза или нет, готовы они к солидарным действиям под эгидой профсоюза или нет, доверяют они профсоюзу или нет. А если доверяют, значит, профсоюз свою функцию выполняет качественно и эффективно!

– Насколько кардинально изменились принципы работы профсоюза, скажем, за последние 10-15 лет?

– Сами принципы не изменились: это та же общественная организация, создаваемая работниками добровольно на предприятиях и в организациях любой формы собственности для защиты своих законных прав и интересов. А вот механизмы достижения уставных целей, способы решения возникающих проблем несколько изменились. Связано это в большей мере с социально-экономическими преобразованиями, произошедшими за последние 10–20 лет в нашей стране. Раньше ведь предприятия все были местного подчинения, директора – из местных, взращённые на предприятии из самых низов до руководителя самого высокого уровня. Теперь директор – должность практически номинальная, никаких решений он не принимает, все вопросы решает топ-менеджмент где-нибудь в Москве, Челябинске или Краснодаре и т.п. Поэтому решение возникающих вопросов, ранее занимавшее от силы один рабочий день, теперь растягивается на месяцы! А учитывая, как часто меняются руководители, то и на годы.

– Какова ваша оценка значимости работы уполномоченных профсоюза по охране труда в коллективах и помощи профсоюзных юристов при защите трудовых прав работников?

– Их деятельность нацелена на достижение одной из главных задач всего профсоюзного движения – добиться таких условий труда, при которых работник не будет получать негативного воздействия трудового процесса на своё здоровье, а если такое воздействие невозможно исключить из производственного процесса, то человек должен получать за это максимальную компенсацию, направленную на возмещение вреда здоровью.

Хочется сказать и о профсоюзных юристах, которые также оказывают неоценимую помощь профактиву, как в ежедневной работе, так и во время переговорных процессов по заключению коллективных договоров и соглашений. А уж в случаях частичной или полной невыплаты заработной платы, или когда идёт сокращение персонала – их помощь неоценима! Если не можем самостоятельно решить



Тагир Гайткулов

возникшие проблемы, мы всегда можем рассчитывать на помощь коллег из вышестоящих профсоюзных органов или братских профсоюзов. В этом и заключается сила профсоюза – когда требуется решить спорные вопросы с работодателем, мобилизуются все имеющиеся силы – территориальных объединений, республиканских и центральных комитетов отраслевых профсоюзов, Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, ФНПР.

Выделить какую-либо первичку в этом направлении профсоюзной деятельности у меня не получится: во всех отраслевых профсоюзах работа налажена на достаточно высоком уровне. Естественно, финансовые возможности по содержанию штата технической и правовой инспекции у всех разные, но, как я уже говорил, сила профсоюзов в солидарности, и в случае необходимости на помощь всегда придут коллеги из других профсоюзов.

Хотелось бы также отметить, что подготовке профсоюзных специалистов у нас в республике уделяется пристальное внимание: Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан учреждён и много лет ведёт образовательную деятельность Институт повышения квалификации профсоюзных кадров, занимающийся обучением и переподготовкой профсоюзных активистов. К слову сказать, я сам получил высшее образование в Академии труда и социальных отношений, а дополнительное образование по охране труда – в нашем ИПК ПК.

– Как бы вы определили три основные задачи, стоящие перед профсоюзной стороной в структуре социального партнёрства: работодатель – органы власти – профсоюз?

Несмотря на такое название – «профсоюзная сторона», все понимают, что в диалоге с работодателями и властью мы, профсоюзы, представляем интересы не только членов организации, но всех работников в целом, независимо от членства в профсоюзе, а также всех проживающих на территориях граждан. Ведь вопросы, рассматриваемые в рамках социального партнёрства, касаются не только трудовой деятельности работников, но и повседневных, житейских ситуаций. Конечно, первоочередными и важнейшими проблемами, инициируемыми к рассмотрению профсоюзной стороной, являются вопросы условий и охраны труда, уровня оплаты труда, индексации заработной платы, занятости. Но в то же время для работников жизненно важны такие сугубо житейские вопросы как наличие мест в детских садах, содержание общественных территорий, организация работы пассажирского транспорта и многие другие, непосредственно влияющие на уровень и качество жизни как самих работников, так и членов их семей.

И вот здесь возникает вопрос, на который нам надо дать ответ самим себе: а что надо сделать профсоюзам, чтобы более качественно и эффективно представлять интересы работников перед нашими социальными партнёрами? На мой взгляд, в первую очередь необходимо переломить сознание людей, не состоящих в профсоюзах и убедить их вступить в организацию. Во-вторых, работодатели и власть должны видеть нашу массовость и организованность. Чтобы грамотно вести переговоры с нашими социальными партнёрами, требуются серьёзные знания в самых различных сферах: экономике, охране труда, промышленной безопасности, трудовом законодательстве. Поэтому в приоритете получение профактивом образования в профсоюзных образовательных учреждениях. И третье: неосвобождённый профсоюзный актив зависим от работодателя, поэтому не имеет возможности полноценно исполнять свои уставные обязанности. Значит, они должны быть выведены за штат работодателя и ни в коем случае от него не зависеть.

Вот когда мы выполним все три условия, тогда профсоюзы смогут эффективно представлять интересы работников, используя богатый багаж профсоюзных знаний и межсоюзной взаимовыручки, не боясь лишиться рабочего места, защищая права членов профсоюза.

– Какие проблемы обычно поднимают участники трёхсторонних территориальных комиссий? Какие новые вопросы диктует время?

– Профсоюзная сторона территориальной трёхсторонней комиссии является инициатором рассмотрения многих вопросов, касающихся, прежде всего, обеспечения права работника на достойный труд и соизмеримый ему уровень оплаты. Главнейшими для профсоюзов (не важно, где они поднимаются) являются вопросы, связанные с индексацией выплат, пособий и компенсаций, внесением изменений в территориальные соглашения, специальной оценкой условий труда и его охраны, трудоустройством граждан, организацией общественных работ, а также рядом других социально-трудовых тем.

– Чего бы вы особенно хотели добиться в год 30-летия социального партнёрства?

– Я пожелал бы, и мы к этому активно стремимся, чтобы в республике были созданы новые профсоюзные организации и заключены новые коллективные договоры, предварительные намётки у нас уже есть.

Беседовал Сергей РУСАКОВ

● УРОКИ ТРУДА

«Заразить» работой

2023 год в нашей стране объявлен Годом педагога и наставника. В Башкирской содовой компании несколько лет действует отлаженная и уже принёсшая результаты система наставничества.



Заводской проект «Наставничество» помогает молодым специалистам без проблем влиться в коллектив

При устройстве на работу в Башкирскую содовую компанию молодой специалист сегодня проходит не просто стандартную стажировку, длящуюся 12-14 смен, как это принято на других предприятиях, но становится участником заводского проекта «Наставничество».

Проект длится три месяца и включает активную совместную работу молодого специалиста и опытного, готового делиться знаниями наставника. Работники БСК не только вводят новичков в курс производственных дел, но и привлекают к активному участию в жизни коллектива, помогают стать участниками действующих социальных программ и воспользоваться возможными льготами.

– Без опыта трудно, поэтому всегда стараемся помочь, подсказать, решить сначала какие-то лёгкие задачи. Со временем задачи усложняются, – рассказывает наставник, начальник участка по ремонту и обслуживанию приборов газового анализа цеха №43 Валентин Родионов. – Поэтому наставник должен сам досконально знать специфику своей профессии, а главное – иметь желание делиться опытом. «Заразить» работой так, чтобы у новичка было желание жить в коллективе и развиваться.

В программе наставничества БСК только за последний год приняли участие около 1500 сотрудников – мастеров и их учеников. В каждом производственном тандеме был сформирован «Индивидуальный план наставничества», который основывался на базовых знаниях и умениях молодого сотрудника, его личных и коммуникативных качествах, а также социально-психологической подготовке.

Стоит отметить, что результативность действия программы отслеживается как в период её проведения – специалисты компании проводят анкетирование наставника, так и по окончанию – ученик сдаёт итоговое тестирование, демонстрирующее уровень готовности к самостоятельной работе.

Подчёркивает руководство компании и особый статус наставников. Ежегодно лучшим из них вручаются корпоративные благодарственные письма «Почётный наставник» и почётные грамоты «Лучший наставник». По итогам обучения наставникам выплачивается денежное вознаграждение.

● СТУПЕНИ

Зачётный праздник

←1 стр.

Победитель – на хоккей

В УГНТУ празднование Дня российского студенчества традиционно растянулось на несколько дней. 24 января в рамках праздника любители литературной классики смогли посетить в Русском драматическом театре спектакль «Иванов» по пьесе А. Чехова.

Непосредственно в сам Татьянин день ребят ждали различные активности. Так, каждый участник квеста «День студента» смог попробовать себя в оказании первой помощи, примерить костюм пожарного, узнать больше об экологии, создать значок с собственным принтом и получить за прохождение квеста крутые призы: худи, наушники, шопперы, термокружки и многое другое!

На сцене Дворца молодёжи УГНТУ наградили лучших студентов и лучшую группу вуза за достижения 2022 года, а также вручили сертификат 125-тысячному выпускнику нефтяного университета. Им стал Тимур Хаернасов, окончивший специалитет горно-нефтяного факультета УГНТУ и получивший диплом с отличием. Примечательно, что родом Тимур из Альметьевска – нефтяной столицы Татарстана, поэтому с выбором профессии затруднений не было. А вот вопрос выбора вуза решать пришлось. Однако родственники и друзья-нефтяники в один голос советовали пойти учиться в Уфимский нефтяной. Он прислушался к их словам и ни разу об этом не пожалел.

Абсолютным победителем в номинации «Лучшая группа УГНТУ – 2022» стала группа технологического факультета БТГи-19-01 направления подготовки «Газохимия». Ребята весь год проявляли творческую активность, участвовали в учебной и в научно-исследовательской деятельности: в конференциях, всевозможных квизах и интеллектуальных играх,



Татьянин день – время веселиться от души!



Зрелищный баттл «Битва саней»

в том числе и на английском языке. У группы II место «За успехи в науке» и «За успехи в спорте», III место «За успехи в учёбе» и «За успехи в художественном творчестве». Грамоты и дипломы в различных номинациях суммировались по коэффициентам и в итоге принесли ребятам победу!

– Трудно передать все эмоции, мы очень рады такому результату, можно сказать, что шли к нему с первого курса, – делится впечатлениями староста «Лучшей группы УГНТУ – 2022», студент-отличник Эмиль Шарафутдинов. – Люблю свою группу, в ней учатся самые замечательные люди, которых я когда-либо встречал. Чтобы стать лучшей группой, нужно, конечно, участвовать во всех соревнованиях и олимпиадах, работать над собой, развиваться и достигать высоких результатов в тех видах деятельности, которые вам по душе – будь то учёба, наука, спорт или культурно-массовая деятельность. Но самое главное, на мой взгляд, это сплочённость и хорошая атмосфера в группе, тогда точно всё получится!

Более 80 студентов университета были награждены премией «Студент года УГНТУ» за отличные успехи в учебе, достижения в научной, культурно-творческой, спортивной и общественной деятельности. Также впервые десять студентов удостоены награды в новой номинации «За успехи в сфере информационного освещения деятельности университета».

Продолжилась праздничная программа концертом ансамбля народного танца им. Ф. Гаскарова и бачата-вечеринкой. В соцсетях профкома студентов УГНТУ состоялась онлайн-викторина, а также прошёл розыгрыш десяти билетов на матч «Салават Юлаев – Ак Барс». Наши, кстати, победили.

Также в Татьянин день «Молодёжка Народного фронта» организовала перед учебно-физкультурным корпусом №1 вуза согревающую зарядку для студентов. А затем все желающие приняли участие в мастер-классе от тренера по хоккею с мячом Вячеслава Рязанова. Самые смелые и активные ребята попробовали свои силы и сразились друг с другом в игре.

Перетяни сосиску

В Уфимском университете науки и технологий также подготовили насыщенную программу. Конечно, не все студенты смогли прийти на университетскую площадь, но тех, кто решил провести праздник в дружной компании, ждал приятный сюрприз – встреча с руководителем администрации Главы РБ Максимом Забелиным. Он отметил, что наша республика самая «молодёжная» в Приволжском федеральном округе – в Башкирии проживает самое большое количество молодого населения. Мы лидируем и по числу студентов – свыше 200 тысяч человек обучаются в наших вузах и ссузах.

С поздравлениями к студентам обратился и и.о. ректора университета Вадим Захаров, подчеркнувший, что руководство и профессорско-преподавательский состав прилагают максимум усилий, чтобы ребята получили качественное образование, раскрыли себя как творческие личности, а после учёбы нашли себя в профессиональной сфере.

Студентов ждали песни, танцы, шуточные состязания – перетягивание «сосиски», кегельбан, сборка кубиков и пирамидок, бои на подушках и др. С оглушительным рёвом гоняли по площадке пилоты команды «Формула студент». А рядом работала прекрасная фотозона в русском народном стиле с самоваром.

Сердце праздника УУНиТ – спортивный баттл «Битва саней». Факультеты изготавливали сани на свой вкус и цвет и соревновались в нелёгкой борьбе. Чтобы преодолеть трассу транспортное средство должны было быть установлены на классические сани или на лыжи. На последние ставили гоночную машину из картона, ванну (надеюсь, не чугунную), в общем, в фантазии студентам не откажешь.

Ну а в соцсетях вуза можно было выиграть крутые призы: от умной колонки и настольных игр до нового мерча университета.

Поздравила императрица

В БГМУ 25 января в каждом корпусе студентов встречали деканы факультетов и актёры в театрализованных костюмах, которые поздравляли ребят с праздником и угощали яблочным соком с медовыми пряниками. Гвоздём программы стал театрализованный интерактив с «императрицей Елизаветой», «вельможами» и «фрейлинами».

В Институте цифровой медицины студентов поздравил ректор Башкирского государственного медицинского университета Валентин Павлов. После приветствия каждому студенту деканы раздали праздничные сладости. Профсоюз обучающихся БГМУ провёл интерактивные конкурсы.

Добавим, что по данным Башстата всего в текущем учебном году специалистов с высшим образованием готовят девять вузов: семь государственных и два негосударственных, а также 17 филиалов вузов. В них обучаются 99 тысяч студентов: в том числе в государственных вузах – 95,3 тысячи, в негосударственных – 3,7 тысячи человек. По сравнению с прошлым учебным годом численность студентов увеличилась в регионе на 3,5%.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИНИЦИАТИВА

Не доход, а поддержка

Государственная дума в первом чтении приняла законопроект об отмене НДФЛ на материальную поддержку студентов. Студенческий координационный совет Общероссийского Профсоюза образования в течение нескольких лет активно содействовал выдвижению этой инициативы – от подготовки справок и предложений до презентаций на различных уровнях.

Изменения предлагаются в статью 217 части 2 Налогового кодекса. В Госдуме напомнили, что на получение материальной помощи во время обучения в вузе смогут претендовать дети, оставшиеся без попечения родителей, студенты с ограниченными возможностями здоровья, члены малоимущих семей и представители других уязвимых социальных категорий, нуждающиеся в поддержке.

Сегодня не облагаются НДФЛ материальные выплаты до 4 тыс. рублей, а матпомощь свыше этой суммы облагается налогом в размере 13%.

– В жизни любого человека может случиться трагедия: продолжительная болезнь, смерть близких, инвалидность, – отмечает соавтор инициативы, председатель Комитета по молодёжной политике Артём Метелев. – В такие моменты ребята, получающие и так небольшую стипендию, отчаянно нуждаются в помощи. Они обращаются в свой вуз и получают её. 430 тысяч студентов, среди которых инвалиды, сироты, чернобыльцы, студенты из малообеспеченных семей. Но что получается? С одной стороны, государство оказывает поддержку, а с другой, – забирает обратно 13% с выплат свыше 4 тысяч рублей, воспринимая их как доход. Но это не доход! По своей сути, по смыслу это целевая выплата для решения трудной ситуации. Сегодня мы исправили эту несправедливость. И будем и дальше наращивать поддержку российского студенчества.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СОЦПАРТНЁРСТВУ – 30 ЛЕТ

Соглашение для развития

25 января, в День российского студенчества, пока на университетской площади проходило праздничное мероприятие, было подписано Соглашение между администрацией Уфимского университета науки и технологий и коллективом обучающихся в лице профкома студентов на 2023-2026 годы.

Как подчеркнул и.о. ректора УУНиТ Вадим Захаров, разработка образовательных программ, двойные дипломы, поиск по всему миру партнёров для проведения совместной образовательной и научной деятельности, улучшение инфраструктуры, приобретение оборудования – всё это делается для подготовки качественных специалистов, для студентов. Со всеми при этом смежными направлениями: воспитательной деятельностью, творчеством, спортом и так далее, которые направлены на создание комфортных условий пребывания в университете.



Мы можем работать сообща!

– И для этого нам нужна обратная связь, поэтому просьба ко всем вам максимально участвовать в жизни университета, – подчеркнул Вадим Захаров, обращаясь к представителям профкома студентов. – Вопросы, возникающие у вас, и здравые, разумные предложения будут приняты в работу. Мы будем искать возможности их реализации. В соглашении, которое мы сейчас подпишем, отражено всё то, что действительно нужно контролировать. Это и общежития, и отдых, и правильное отношение сотрудников, преподавателей и администрации к студентам. Ситуации бывают разные, формально подходить к проблемам, возникающим у нашей молодёжи, конечно, неправильно. Есть профком, соответствующие структуры, чтобы грамотно выстраивать наш диалог, поэтому в рамках этого соглашения и за его пределами будем продолжать работать вместе, единой командой, со студентами в том числе, идти друг другу навстречу.

Как отметил проректор по молодёжной политике и воспитательной работе вуза Валентин Солодовник, казалось бы, объединение УГАТУ и БашГУ затянется на полгода, но за достаточно короткое время в новом университете удалось выстроить общую работу так, как будто это уже давно один большой вуз.

– Огромная заслуга в этом принадлежит всем структурам, в том числе и решающим вопросы финансирования, – отметил Валентин Солодовник. – И, конечно, общественным организациям университета, а в особенности профкому студентов.

Председатель профкома студентов Роберт Валиев поблагодарил выступающих за высокую оценку деятельности профсоюза.

– Символично, что мы подписываем соглашение именно в День студента, – отметил Роберт Валиев. – Сегодняшнее празднование Татьяниного дня продемонстрировало, что мы можем работать сообща. У нас глобальные планы по вовлечению студентов в мероприятия нашей большой вузовской семьи.

Как отметили стороны во время церемонии подписания, благодаря соглашению создаётся эффективная система сотрудничества в области социальных, экономических, правовых отношений и согласование интересов администрации университета и коллективов обучающихся. Помимо этого, документ включает в себя пункты, направленные на достижение показателей программы «Приоритет 2030».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МОДЕРНИЗАЦИЯ

Нужна программа!

На недавней встрече Президента РФ Владимира Путина и Главы РБ Радия Хабирова, прошедшей 16 января в Уфе, Владимир Путин просил обратить особое внимание на поддержку службы скорой медицинской помощи республики.

Отметим, что вопросов вокруг скорой помощи возникает немало, эта служба всегда была в республике «неспокойной». И отраслевой профсоюз систематически заявлял о необходимости модернизации службы «03».

Чтобы не быть голословными, напомним, что вопросы работников скорой помощи обсуждались в ноябре 2021 года на круглом столе в Госсобрании – Курултае РБ, а затем и на Координационном совете ТФОМС в декабре 2021 года. 28 января 2022 года в Доме профсоюзов прошёл круглый стол, в работе которого приняли участие представители отраслевого профсоюза, Федерации профсоюзов РБ, Министерства здравоохранения РБ, Госсобрания – Курултая РБ, представители службы скорой помощи, профсоюзные активисты из ряда первичных профсоюзных организаций. Разговор был прямой. Но он был нужен, чтобы все стороны, собравшись вместе, услышали друг друга и поняли, что нужно двигаться дальше. Поэтому в итоговое решение круглого стола вошли конкретные предложения участников встречи в адрес законодательной и исполнительной власти, которые позволили бы урегулировать часть имеющихся вопросов. Кроме того, по итогам круглого стола профсоюз собрал данные обо всех неурегулированных ситуациях, имеющихся в службе скорой помощи (многие из них, кстати, были точечно решены на местах, и наша газета писала об этой работе профсоюза), и направил свои предложения в адрес заместителя премьер-министра Правительства РБ. Вопросов, требующих разрешения, у скорой помощи оказалось предостаточно: начиная от транспорта и переработок, уровня зарплаты и условий труда, и заканчивая технической оснащённостью бригад.

Часть вопросов, объединив усилия с отраслевым министерством и администрациями медицинских организаций, удалось снять. Так, в марте прошлого года были внесены изменения в Отраслевое соглашение, которыми были увеличены до 80% доплаты за работу в ночное время всей службе скорой помощи и установлены доплаты водителям за переноску пациентов. Многие медорганизации пошли дальше и подняли «ночные» до 100%, ввели доплаты за работу в неполных бригадах.

Под пристальным вниманием профсоюза в 2022 году в Башкирии завершился процесс объединения службы «03» в рамках медицинских округов. При этом удалось сохранить рабочие места, повысить уровень льгот и социальных гарантий в присоединённых подразделениях, ранее относившихся к районным больницам.

– Сложный и кропотливый процесс объединения скорой медицинской помощи завершился. Сегодня пора предпринимать следующие шаги: необходимо принятие республиканской программы модернизации материальной базы всей службы. Среди наших предложений, направленных в Правительство РБ, значатся вопросы обеспечения спецодеждой, комфортных условий для отдыха, охраны труда водителей и фельдшеров, наличия тёплых гаражей, оборудования и мест для мытья машин, обеспечения работников необходимыми для оперативного взаимодействия техническими средствами связи и др. Системная работа по улучшению условий труда и быта работников службы «03» ведётся в республике не первый год. И сегодня пришло время принять программу в максимально сжатые сроки, – отмечает председатель Республиканского профсоюза здравоохранения Рауль Халфин. – Надеемся, что предложения профсоюза, которые мы неоднократно озвучивали на разных площадках, войдут в данную программу. Ведь за каждым из предложенных нами пунктов стоят личные обращения работников, результаты опросов среди бригад и результаты наших мониторингов, проводимых в ходе выездов на места.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ОПЛАТА ТРУДА

Рекомендовано комиссией

Российской трёхсторонней комиссией утверждены Единые рекомендации по установлению на федеральном, региональном и местном уровнях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений на 2023 год.

Для медицинских работников предлагается:

– обеспечить в 2023 году сохранение показателей оплаты труда отдельных категорий медицинских работников согласно Указу Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;

– увеличение зарплат медработников за счёт всех источников финансирования – ОМС, федерального, регионального бюджетов;

– оклад всех медработников должен составлять не менее 55% от общей структуры заработной платы, а при индексации преимущественно расти должны именно должностные оклады;

– для ликвидации кадрового дефицита специалистов предложено использовать средства страхового запаса территориальных фондов ОМС;

– повышение оплаты труда медработников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, производится по результатам специальной оценки и в размере не менее 4% от должностного оклада;

– увеличение фондов оплаты труда работников, в том числе при проведении индексации заработной платы, рекомендуется направлять преимущественно на увеличение размеров должностных окладов;

– предусматривать выплаты за наставничество в отношении молодых специалистов, завершивших обучение по программам высшего образования по направлению «Здравоохранение и медицинские науки», а также участвующим в практической подготовке обучающихся по основным профессиональным образовательным программам.

Российская трёхсторонняя комиссия рекомендовала устанавливать выплаты за наставничество в отношении молодых специалистов, завершивших обучение по программам высшего образования, а также участвующим в практической подготовке обучающихся по основным профессиональным образовательным программам медицинского образования.

«Мы получили очень хороший документ, учтены многие позиции, на которых акцентировали внимание профсоюзы при формировании структуры заработной платы работников, доплат за работу во вредных условиях, молодым специалистам и наставникам. Рекомендации Российской трёхсторонней комиссии служат ориентиром для разработки региональной системы оплаты труда и помогут подготовить очередное Отраслевое соглашение, могут быть использованы при разработке коллективных договоров в медицинских организациях, – отмечает заместитель председателя Республиканского профсоюза работников здравоохранения Илья Дмитриев.

● ИНИЦИАТИВА

Миллион для учителя

Минпросвещения РФ подготовило проект постановления, в рамках которого предложило с 2023 года выплачивать победителям конкурса «Учитель года» 1 млн рублей.

Соответствующий документ размещён на федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

«Выплачивать ежегодно, начиная с 2023 года, денежное поощрение победителю и призёрам профессионального конкурса «Учитель года России». Размер денежного поощрения составляет: 1 млн рублей – победителю, 500 тыс. рублей – каждому из призёров», – говорится в документе.

Победителям профессиональных конкурсов «Воспитатель года России», «Директор года России», «Педагог-психолог России», «Учитель-дефектолог России», «Мастер года» и «Сердце отдаю детям» предлагается выплачивать по 200 тыс. рублей.

● НАЛОГИ

Заполни декларацию!

Межрайонная ИФНС России №40 по РБ напоминает: продолжается ежегодная декларационная кампания по налогу на доходы на физических лиц, полученных ими в предыдущем налоговом периоде, то есть в 2022 году.

За период декларационной кампании в срок не позднее 2 мая 2023 года должны отчитаться физические лица (граждане РФ, иностранные граждане и лица без гражданства) следующих категорий:

– физлица, получившие доходы от продажи имущества (домов, земельных участков, квартир, транспортных средств и иного имущества), находившегося в собственности менее минимального срока владения (с учётом п. 4 ст. 229 НК РФ);

– физлица, получившие доходы от продажи ценных бумаг, акций, доли в уставном капитале;

– физлица, получившие доходы от сдачи имущества в аренду, жилья внаём;

– физлица, получившие в дар недвижимое имущество, транспортные средства, акции, доли, паи от лиц, не являющихся близкими родственниками;

– физлица, получившие выигрыши, выплачиваемые организаторами лотерей и организаторами азартных игр, за исключением выигрышей, выплачиваемых в букмекерской конторе и тотализаторе;

– физлица, получившие другие доходы, с которых не был удержан налог на доходы физических лиц налоговыми агентами (если налоговый агент не сообщил в налоговый орган о невозможности удержать налог);

– индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты.



Налоговую декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ необходимо представить в налоговый орган по месту своего жительства (месту постоянной регистрации).

Налоговая декларация может быть представлена лично самим налогоплательщиком или через уполномоченного представителя, действующего на основании нотариально удостоверенной доверенности, направлена по почте, представлена через МФЦ, либо в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи. Декларация с прилагаемыми документами также может быть направлена в электронном виде с помощью Интернет-сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» с использованием усиленной неквалифицированной электронной подписи.

Сумма налога, подлежащая уплате в бюджет, и исчисленная в соответствии с налоговой декларацией, уплачивается налогоплательщиком самостоятельно в срок не позднее 17 июля 2023 года. Налоговая служба также обращает внимание, что подать декларацию только для получения налоговых вычетов (социального, имущественного) можно в любое время в течение всего 2023 года.

● ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ

Электронный... пристав

Нужна помощь судебного пристава? Вовсе не обязательно искать адрес и записываться на приём. Обратиться в службу судебных приставов можно в электронном формате. Как пояснили «Действию» в пресс-службе ГУФССП России по РБ, преимущества получения информации в электронной форме – отсутствие необходимости личного посещения службы судебных приставов, что существенно экономит время заявителей.

У жителей Республики Башкортостан есть возможность пользоваться электронными сервисами региональной службы судебных приставов, чтобы получить актуальную информацию по исполнительному производству, погасить долги, оставить обращение или заявление.

Сервис Федеральной службы судебных приставов России на Едином портале государственных и муниципальных услуг https://www.gosuslugi.ru/. Необходимо быть зарегистрированным на сервисе.

Взыскатель может обратиться к приставу через личный кабинет на сайте Госуслуг для того, чтобы: запросить расширенную информацию о ходе исполнительного производства; сообщить судебному приставу какую-либо информацию по исполнительному производству; направить заявление о взыскании задолженности из заработной платы (пенсии, стипендии или других доходов) должника; проверить правильность взыскания денежных средств с должника; объявить в розыск ребенка, должника или его имущество; сообщить, что должник оплатил задолженность; отменить постановление судебного пристава об окончании исполнительного производства; отозвать исполнительный документ или прекратить исполнительное производство; повторно передать исполнительный документ на принудительное исполнение в ФССП России; направить приставу иные заявления, ходатайства, объяснения, отводы; пожаловаться на действия судебного пристава-исполнителя в порядке подчиненности.

Должник может воспользоваться личным кабинетом портала Госуслуг, чтобы: узнать о наличии исполнительного производства и о наложенных ограничениях (арестах имущества, ограничении выезда за границу и др.); отложить исполнительные действия или применение мер принудительного исполнения; проинформировать судебного пристава об оплате задолженности; вернуть излишне удержанные денежные средства; направить приставу иные заявления, ходатайства, объяснения, отводы; пожаловаться на действия судебного пристава-исполнителя.

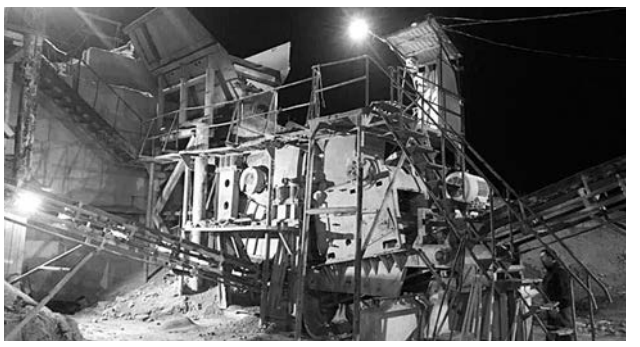
Любое обращение поступит судебному приставу, который ознакомится с информацией и примет соответствующее решение. Необходимо отметить, что обращение может быть подано и доверенным лицом по доверенности или законным представителем (родителем, опекуном, попечителем, усыновителем).

Соб. инф.

● ОТРАСЛЬ

На авось и не надейся

Уровень производственного травматизма в горно-металлургической отрасли республики остаётся высоким. Напомним, ситуацию уже обсуждали прошлым летом на заседании Межведомственной комиссии по охране труда РБ. Тогда работодателям были даны рекомендации по исправлению ситуации, однако воз и ныне там: на первом в этом году заседании рабочей группы Совета инспекций при МВК рассмотрели причины несчастных случаев на нескольких предприятиях отрасли.



Дробилка – место повышенной опасности

В начале октября во время добычи стройматериала в Серафимовском карьере 38-летнего рабочего **«Карлы-Тау Недра»** постигла ужасная смерть – он упал в дробилку, работавшую на полную мощность. Расследование показало, что к охране труда на предприятии относились по принципу «авось пронесёт». На дробилке отсутствовали ограждения, в организации не функционировала система управления охраной труда, не были назначены ответственные лица из числа ИТР, осуществляющие контроль за ходом выполнения работ... Всё это вкупе привело к полнейшему беспределу на рабочей площадке. Мало того, что работник не проходил обучения по охране труда и первичный инструктаж, так он ещё в момент трагедии был сильно пьян.

Сейчас этим делом занимаются правоохранительные органы, поскольку есть подозрения, что пострадавшему «помогли» упасть в дробилку. Но вину с работодателя за манкирование требованиями охраны труда это никак не снимает. Гром грянул, и мужик перекрестился: сейчас на дробилке есть ограждения, работники обеспечены СИЗ и уже прошли необходимое обучение по охране труда.

Проблемы с дисциплиной были и у молодого работника **АО «Бурибаевский ГОК»**. Он каким-то образом умудрился пронести «поллитру» в шахту, где и употребил. Видимо, мужчина был уверен, что ему всё сойдёт с рук, ведь на предприятии с помощью электронной системы проводился только предсменный осмотр, а после рабочего дня был лишь визуальный осмотр.

Вероятно, в хмельном угаре он забыл основное правило машиниста: «Выходишь из кабины – заглуши двигатель». Пострадавший так не сделал и на выходе задел рычаг управления... В результате передняя и задняя полурамы машины сложились, зажав ногу работника.

Сейчас мужчина залечивает травму на больничном, после которого, ему, скорее всего, придётся искать новое место работы. Ну а на Бурибаевском ГОКе теперь «продувают» работников и после смены. Учитывая, какой это времязатратный процесс, можно только представить, как костерят любителя зелёного змия его коллеги.

В начале ноября прошлого года произошла трагедия с работницей **АО «Учалинский горно-обогатительный комбинат»** на ленточном конвейере дробильного отделения обогатительной фабрики комбината. В ту ночную смену машинист следила за показаниями приборов, контролировала перемещение транспортируемого материала. После обеденного перерыва она сообщила напарнице, что займётся очисткой конвейера, для чего взяла скребок и лопату. Через час мастер, которому позвонила обеспокоенная долгим отсутствием коллеги работница, обнаружил машиниста зажатой механизмом. Как оказалось, рукоятка скребка попала между лентой и поддерживающим роликом, в результате правую руку женщины затянуло в механизм, работницу прижало к ленте конвейера.

В ходе расследования установлено, что машинист производила уборку просыпи руды под конвейером при работающем механизме, куда прошла, отодвинув установленные ограждения, нарушив инструкции по охране труда. Вместе с тем работодатель не обеспечил контроль за соблюдением персоналом правил, норм и инструкций по охране труда.

К чести работодателя, на предприятии оперативно провели работу над ошибками, оперативно устранив причины, приведшие к трагедии – настолько, насколько позволяет конструкция механизма. Семья погибшей работницы получила внушительную компенсацию, однако матери и жены эти деньги не вернут...

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДЕЛА ПРОФСОЮЗА

Больше льгот и гарантий!

В Дюртюлинской ЦРБ внесены изменения в коллективный договор. Теперь при трудоустройстве медработникам, окончившим училище, будут выплачиваться «подъёмные» в размере 30 тысяч рублей.

По словам председателя профсоюзной организации Дюртюлинской ЦРБ Рамзии Кувшиновой, в действующем колдоговоре предусмотрены единовременные выплаты молодым врачам – 100 тысяч рублей – прежний главный врач больницы Айрат Рахматуллин сам внёс это предложение. А вот для среднего медперсонала до настоящего дня выплат не было. Теперь «подъёмные» медики среднего звена смогут потратить в том числе на аренду жилья, пока не получат средства по госпрограмме.



Дополнительное соглашение – дополнительные льготы!

Также с января введены доплаты за дежурство на дому узких специалистов, а работники, имеющие класс вредности 3.2 и 3.3, начнут получать денежную компенсацию за молоко. В больнице решили монетизировать эту льготу, предусмотрев индексацию раз в квартал.

– В прошлом году в Дюртюлинской ЦРБ прошла спецоценка условий труда. Удалось подтвердить класс вредности и сохранить действующие льготы и гарантии, – отмечает специалист по охране труда Гульназ Карманова. – Так, при классе 3.2 и 3.3 доплаты за работу во вредных условиях у нас составляют от 4 до 50%. Дополнительные отпуска также дифференцированы от 7 до 35 дней. Сотрудникам, не имеющим класс вредности, колдоговором предусмотрены дополнительно три дня отпуска за ненормированный рабочий день. В этом году в больнице пройдёт СОУТ по рабочим местам, на которых не проводились исследования в 2022 году. Служба охраны труда уже начала подготовку, в феврале будет объявлен тендер на выбор организации, которая проведёт СОУТ. Изменений в законодательстве по охране труда много, для нас важно сохранить действующие льготы и гарантии.

● ВОПРОС – ОТВЕТ

Цена морального вреда

– Получил серьёзную травму на производстве, могу ли я требовать возмещения морального вреда с работодателя, если несчастный случай произошёл по его вине?

Отвечает технический инспектор труда Республиканского профсоюза работников здравоохранения Элина Смирнова.

– Работник вправе требовать компенсацию морального вреда, если он пострадал в результате несчастного случая на производстве (ст. 227 ТК).

Для этого нужно доказать четыре обстоятельства. Во-первых, факт несчастного случая – событие, в результате которого сотрудник получил увечье или иное повреждение здоровья. Например, сотрудник получил телесные повреждения или травмы, обжёгся, обморозился, получил излучение или удар электрическим током. Полный перечень несчастных случаев перечислен в ч. 3 ст. 227 ТК. Несчастный случай должен произойти в течение рабочего времени, обеденного перерыва, во время сверхурочных работ или работы в выходные и праздничные дни, а также, если несчастный случай произошёл перед началом и после окончания работ или в ходе следования работника к месту работы и обратно.

Чтобы работник мог требовать возмещения морального вреда, необходимо доказать, что в результате производственной травмы наступила стойкая утрата трудоспособности или он нуждается в переводе на другую работу. Также нужно доказать причинно-следственную связь между несчастным случаем и действиями работодателя, который обязан обеспечить безопасность труда (п. 1 ч. 2 ст. 212 ТК).

Чтобы подтвердить все перечисленные выше обстоятельства, нужно представить: акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1, больничный лист, протоколы медицинских исследований, заключение государственного инспектора труда, если работодатель скрыл несчастный случай (ст. 229.3 ТК, п. 17 положения 223н).

К сведению, документы по расследованию несчастного случая хранятся 45 лет, а несчастный случай считается сокрытым, если работодатель в течение суток не уведомил соответствующие органы, в том числе Социальный фонд России и Государственную инспекцию труда о произошедшем. За сокрытие несчастного случая на производстве закон предусматривает штраф до 5000 рублей должностному лицу и до 50 000 рублей для организации. Помимо уплаты штрафа работодателя обяжут провести расследование несчастного случая.

Республиканский профсоюз здравоохранения с 2020 года реализует программы поддержки членов профсоюза, получивших травму на производстве. В прошлом году были произведены выплаты 30 членам профсоюза, пострадавшим на производстве, на общую сумму более 443 тыс. руб.

Получили травму на производстве, профессиональное заболевание? Обращайтесь в вашу первичную профсоюзную организацию или на Горячую линию профсоюза **8-987-045-24-88.**



Систематические обучения общественных инспекторов дают свои положительные результаты

● ИТОГИ

Настрой на работу

В Уфе 19 января прошло очередное заседание Совета общественных инспекторов по безопасности движения Башкирского филиала Дорпрофжел, где подвели итоги работы общественных инспекторов по безопасности движения, советов общественных инспекторов по безопасности движения первичных профсоюзных организаций и Совета общественных инспекторов по безопасности движения Башкирского филиала Дорпрофжел за IV квартал 2022 года и 12 месяцев 2022 года в целом.

В работе приняли участие более 40 человек, среди них – руководители структурных подразделений, председатели ППО, общественные инспекторы по безопасности движения, отраслевые ревизоры по безопасности движения поездов по территориальному управлению. Открыл заседание Совета заместитель председателя Дорпрофжел – руководитель Башкирского филиала Дорпрофжел Юрий Исаев.

Содержательным и конструктивным было выступление заместителя главного ревизора по безопасности движения поездов Куйбышевской железной дороги по Башкирскому территориальному управлению Александра Жукова. Он осветил вопросы обеспечения безопасности движения поездов в ОАО «РЖД», на Куйбышевской железной дороге и полигоне Башкирского региона управления дороги по итогам работы за IV квартал 2022 года и 12 месяцев 2022 года. Была раскрыта тематика проводимой профилактической работы, освещены вопросы цифровой технологии «Мобильный общественный инспектор».

Он также поставил перед руководителями подразделений всех уровней целевые задачи на среднесрочный и долгосрочный периоды, а также акцентировал внимание на работу в зимний период 2023 года и необходимость дальнейшего совершенствования работы общественных инспекторов по безопасности движения в регионе.

Технический инспектор труда профсоюза (Башкирский филиал Дорпрофжел) Эдуард Марданов выступил с информацией о результатах работы 66 общественных инспекторов по безопасности движения. Их силами в 2022 году было проведено 1887 проверок, выявлено 6074 нарушения (6021 из них уже устранены). Была освещена ситуации с обучением общественных инспекторов по безопасности движения и предоставлением им дополнительных отпусков, отмечены итоги их премирования. Также обсуждались результаты работы по подключению к ресурсу «Мобильный общественный инспектор», работы в нём и отмечена необходимость активизации работы в этих направлениях.

В рамках работы Совета общественные инспекторы по безопасности движения дали свои предложения по актуальным вопросам, а с результатами положительной работы по всему спектру работы выступили председатели первичных профсоюзных организаций дистанций пути.

После подведения итогов работы за IV квартал 2022 года 10 лучших общественных инспекторов по безопасности движения были поощрены денежной премией в размере 3000 рублей с вручением грамот от Башкирского филиала Дорпрофжел.

Следует отметить, что по итогам 2022 года общественные инспекторы по Башкирскому территориальному управлению Куйбышевской железной дороги были поощрены 150 раз, а 30 из них также получили дополнительные дни к отпуску.

Завершая встречу, Юрий Исаев озвучил планы работы на 2023 год, а также пожелал всем успешной реализации производственных заданий.

Эдуард МАРДАНОВ

● РАКУРС

Школьное питание: от полезного к вкусному

По словам первого заместителя председателя комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяны Буцкой, сегодня 80% выпускников школ страны имеют хронические заболевания, 20% мальчиков – лишний вес, а 10% из них – диагностированное ожирение. По данным министра образования и науки РБ Айбулата Хажина, лишь 2-3 школьника из каждого выпускного класса являются полностью здоровыми, а у некоторых уже имеются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта. Поэтому правильному школьному питанию уделяют такое большое внимание.

Однако порой один только взгляд на школьное меню вызывает тоску. Нетронутые тарелки в столовых повышают индекс несъедаемости, сводя на нет труд поваров, а бюджетные деньги отправляются на помои. И пока в одних регионах пытаются заставить детей есть гречу с тушёным минтаем, в некоторых регионах страны предложили родителям с детьми самим составлять меню, а в других – вместо столовых начали открывать школьные рестораны и кафе. И, о чудо, за завтраками и обедами начали выстраиваться очереди! Своим опытом как сделать горячие завтраки и обеды не только полезными, но и привлекательными для учеников, представители регионов страны делились на круглом столе в Уфе в рамках Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая».



Овощи на шпажках – красиво и вкусно!

Не столовка, а ресторан!

Сложно поверить, но даже в Москве до недавнего времени большая часть школьных белков, жиров и углеводов, заботливо подсчитанных диетологами, уходила прямиком в помойный бак. Дети воротили носы от пюрешек с запеканками, а ходить в столовые считалось «стрёмным». Понятно, что у детей в семьях уже сформированы пищевые привычки, но и просветительская работа с родителями не приводила к желаемому результату.



Столовая превратилась в Литературное кафе

Тогда столичные столовые в школах начали превращать в тематические рестораны и кафе. Примечательно, что к процессу стали привлекать учащихся и родителей. Всё начинается с творческого конкурса на выбор индивидуального стиля оформления столовой. Дизайн предлагают сами ребята, затем к работе подключают дизайнеров, технологов, строителей для воплощения выбранной задумки. Помимо интерьера обновляется оборудование пищеблоков, посуда, раздаточная линия, униформа поваров.

Так, в одной школе ресторан оформили в стиле сказки «Алиса в стране чудес», и обеденный стол стал похож на замок червонной королевы. В литературное кафе дети обедают «в компании» с Ахматовой, Цветаевой, Маяковским, Есениным и Пастернаком, портретами которых украшены стены.

В некоторых московских школах рестораны оформлены с национальным колоритом. Причём тематической переделке подверглись не только обеденные залы, но и меню – в нём появились адаптированные для детского питания блюда национальных кухонь. Так, в столовой в мексиканском стиле подают буррито и фахитос, компот-мохито из лимонов и мяты.

Открылись школьные рестораны в азиатском, итальянском, русском народном, немецком, французском, греческом стилях. Там подаются пицца, баварские сосиски, паста болоньезе – разнообразию блюд могут позавидовать некоторые городские кафе. Но есть существенная разница. Вся продукция, которую предлагают ученикам, тщательно согласована с Роспотребнадзором и предназначена исключительно для детского питания. Любые блюда готовят только на пару, запекают или варят. Жарка, а также использование специй здесь недопустимы.

– В московских школах, где скучные столовые сменились яркими ресторанами, увеличился спрос на завтраки и обеды среди детей всех возрастов, – делится опытом директор Ассоциации предприятий социального питания в сфере образования и здравоохранения Алексей Мягков. – Изменение меню и оригинальное оформление интерьера создали места, где школьники могут не только вкусно и полноценно перекусить, но и приятно провести время с друзьями. У нас нет никаких сомнений в том, что ребёнок обязательно съест что-нибудь в московской школе на завтрак, даже если он уже ел дома. Ну не захочет он омлет – возьмёт пиццу, не её – так круассан или маффин с какао.

Девиз – выбор

В казанском лицее №146 тоже работает школьный ресторан. Там организован шведский стол для детей, где они сами могут выбрать себе обед. Для разработки дизайна были приглашены профессиональные маркетологи, которые выбрали стиль итальянского ресторана.

– Основная идея нашего ресторана – это выбор, – рассказывает директор лицея Диляра Каримова. – Через право выбора мы показываем уважение к ребёнку. Дети сами формируют себе обед. При этом у нас есть правило, что если ты выбрал себе обед, то ты должен его съесть. Это в том числе история о грамотном потреблении.

В школьном ресторане проводят и деловые обеды по четвергам, участниками которых становятся известные деятели республики. В частности, однажды гостем мероприятия стал президент Татарстана.

Также в соседней республике с 2006 года действует технология Cook&Chill, по которой горячий обед доставляется в школы республики.

– Концепция заключается в приготовлении горячего питания на комбинате под утро, охлаждении блюд до двух градусов и их доставке до холодильника школьной столовой, – рассказывает генеральный директор АО «Департамент продовольствия и социального питания Казани» Рима Мухамедшина. – Уже там блюда подогреваются и подаются ученикам. Вопросы обеспечения всех школ горячим питанием были во многом решены благодаря этой программе.

Брутальный борщ

В Волгоградской области школьникам также предоставили право выбирать школьное меню самим. Эксперимент начался после опроса, открывшего, наконец, местным чиновникам глаза: дети не любят ходить в школьную столовую, это в их среде не модно. Им не нравится дизайн столовых, меню, блюда и сами названия этих блюд!

Тогда в области провели конкурс-эксперимент, в рамках которого старшеклассники сами приготовили блюда, а жюри выбрало лучшие, и они вошли в школьное меню. Школьники презентовали своё видение завтраков и обедов. Они предложили внести в меню омлет «Райское облако», пасту «Итальянский сувенир», куриный рулет «Атлет», борщ «Брутальный» и другие блюда. Их уже включили в меню школьных столовых региона. Волгоградские дети шутят, что раньше в столовых были одни супы и пюре, а теперь, наконец, появилась еда.

Конкурс дал такие результаты, о которых организаторы даже не мечтали. Школьникам-победителям так понравилось заниматься школьным питанием, что они заявили: «После школы будем работать в этой сфере!» Отличная мечта, учитывая, какая проблема кадров в сфере социального общепита.

В общем, как показал опыт регионов, школьное питание может быть не только здоровым, но и вкусным. Ждём теперь, когда в школах Башкирии появятся рестораны с маффинами и болоньезе. А уж как дети ждут!..

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МЕНЯТЬ МЕНЮ!

Гречку в массы

В республиканском правительстве отрапортовали о снижении жалоб со стороны родителей на школьное питание. Видимо, на этой радостной волне с 1 марта решено в очередной раз повысить стоимость питания в общеобразовательных учреждениях Башкирии. Впрочем, судя по отзывам самих школьников, меню в столовых в последние годы особо не менялось, и из двух требований лозунга «Вкусно и полезно!» перекос явно в сторону второго. А вместо того, чтобы жаловаться, родители просто снабжают своих детей бутербродами.



Унылая холодная запеканка или бутерброд из дома?

Организацию и качество питания в общеобразовательных учреждениях республики обсудили на ВКС-совещании с главами администраций районов и городов под председательством премьер-министра Андрея Назарова.

– Высокий уровень организации школьного питания региона подтверждён итогами Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая – 2022», где команды школьных поваров республики заняли призовые места, – сказал Андрей Назаров. – Опыт Башкортостана был рекомендован для тиражирования в других регионах нашей страны.

Руководитель правительства отметил, что в регионе уделяется особое внимание и мониторингу качества питания. Осуществлено более 700 выездов в учреждения социальной сферы. Анализ итогов мониторинга прошлого учебного года позволяет говорить о наметившейся положительной динамике – количество нарушений снижается.

– Так, выявление случаев работы на сырье, при отсутствии необходимых условий, уменьшилось с 64% до 56%, – отметил Андрей Назаров. – Количество случаев использования недоброкачественной продукции сократилось с 83% до 17%. Снизилось и число нарушений технологии приготовления блюд – с 64% до 36%. Сократилось выявление случаев использования продукции, не предназначенной для детского питания – с 58% до 42%.

Также премьер-министр отметил, что в школах пересмотрен и обновлён состав бракеражных комиссий. В них включены не менее пяти родителей. В соответствии с графиком ведётся ежедневный контроль качества блюд.

– В результате удалось существенно снизить количество жалоб со стороны родителей – с 215 в 2021 году до 143 в 2022 году, – сказал он.

Подробнее об организации и качестве питания в общеобразовательных организациях рассказал министр торговли и услуг РБ Алексей Гусев.

– За 2022 год учреждения социальной сферы ГКУ РБ «Управление социального питания» осуществили 560 плановых и 143 внеплановых выезда на основании обращений граждан, – сообщил Алексей Гусев.

ГКУ «Испытательный центр» за 2022 год исследовал почти 4 тыс. образцов пищевой продукции и готовых блюд. Здесь также наблюдается улучшение показателей по всем направлениям.

Также руководитель ведомства отметил, что передача школьных пищеблоков и оборудования в безвозмездное пользование организаторам питания и обеспечение их коммунальными ресурсами на период оказания услуг позволило сохранить качество рациона питания обучающихся, а также проводить операторам питания за счёт собственных средств обновление материально-технической базы школьных пищеблоков.

– Мы прорабатываем вопрос предоставления субсидий специализированным организациям на возмещение части затрат на приобретение техники и оборудования при наличии действующих контрактов на оказание услуг по организации питания, заключенных договоров на срок не менее трёх лет, с обязательным вложением в материально-техническое оснащение пищеблока, – подытожил Алексей Гусев.

Андрей Назаров дал поручения Министерству образования и науки до 1 марта разработать порядок ежегодной индексации стоимости питания в общеобразовательных организациях с учётом требований санитарного законодательства, разделения обучающихся по возрастам, а также способа организации питания. Министерству торговли и услуг – до 1 апреля разработать порядок предоставления мер поддержки специализированным организациям, оказывающим услуги школьного питания, путём предоставления субсидий на возмещение части затрат на приобретение техники и оборудования, а также провести разъяснительную работу с районами и городами, где выявлены учреждения с низким уровнем организации питания.

Кроме того, Назаров поручил администрациям муниципальных образований до 1 марта обеспечить передачу соответствующего имущества в безвозмездное пользование операторам, оказывающим услуги по организации питания в образовательных учреждениях, на период оказания услуг ресурсоснабжающими организациями.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗА ЗОЖ

Зимой скучно не бывает

Спартакиада «Здоровье» среди работников образовательных организаций продолжает шагать по республике. На прошедшей неделе соревнования прошли сразу в нескольких районах Башкортостана.



Иглинский район встретил спартакиаду

В Иглинском районе в спортивных баталиях участвовали 10 команд из учреждений образования. Председатель районной организации профсоюза образования Альбина Филиппова подчеркнула, что спартакиада стала значимым спортивным событием в жизни учителей, а школ-участников с каждым годом становится больше.

Учителя состязались в пяти видах спорта: плавании, волейболе, стрельбе, настольном теннисе и шахматах. По словам участников, спартакиада – это здоровье, позитив, хорошее настроение, общение, прилив сил и энергии для дальнейшей работы.

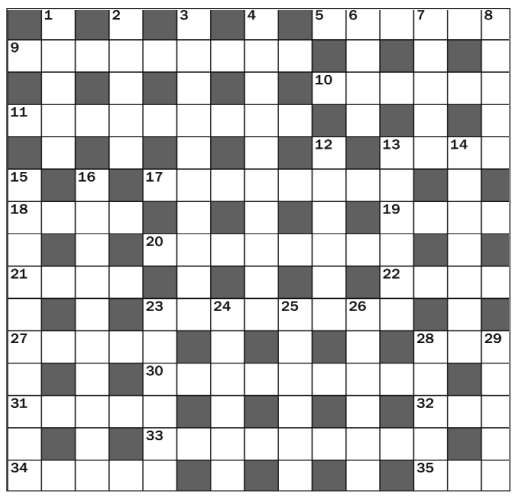
В Илишевском районе также дали старт спартакиаде среди работников образовательных организаций.

Открыли спартакиаду лыжные гонки, в которой приняли участие команды школ, детских садов и учреждений дополнительного образования.

Уровень подготовки у всех разный: кто-то приехал показать результат и побороться за призы, другие – поддержать коллективы своих образовательных учреждений, а для кого-то дистанция была преодолением и своим личным рекордом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Жалкий человек, лишённый воли и решительности. **9.** Специалист по исправлению железнодорожного полотна. **10.** Прут, на котором жарят барашка над костром. **11.** Участок водной поверхности в границах порта. **13.** Массовая рассылка электронного мусора. **17.** Картонная рамка для портрета или фотографии. **18.** Мера грязи, вылитая на ближнего. **19.** Нотный знак, повышающий звук. **20.** Достоинство пушкинского кота, ходившего по цепи кругом. **21.** Трава, придающая свежесть дыханию. **22.** Место в реке, где «по колено». **23.** Причудливость заморских стран. **27.** Несносный характер строптивой дамы. **28.** Река, в честь которой получил своё имя центр Бурятии. **30.** Так ещё называют выключатель. **31.** Обувь, которую носят некоторые умные собаки. **32.** Ошибка, которой рады не шибко. **33.** Потребители услуг для фирмы, их предоставляющей. **34.** Царская немилость, выражавшаяся от запрета являться во дворец до лишения чинов, тюремной ссылки и даже казни. **35.** Известный родственник Снегурочки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пластинка с надписью на товаре, багаже. **2.** Шёлковая ткань и географические карты. **3.** Вооружённый «калашом» солдат. **4.** Российский артист, известный рассказчик произведений Михаила Зощенко. **6.** Человек, которому нельзя верить. **7.** Катастрофа, случившаяся в Москве в 1908 году. **8.** Выкуп за невесту у восточных народов. **12.** Женщина, заработавшая на преступлениях больше, чем любая другая, по словам Черчилля. **13.** Предопределённость событий и поступков человека. **14.** Барометр, в котором атмосферное давление измеряется по величине деформации упругой металлической коробки, из которой откачан воздух. **15.** Удовольствие, испытываемое от вкушения изысканных блюд. **16.** Сорняк семейства астровых до 1,5 метров в высоту. **23.** Возглас, сопровождавший открытие закона Архимеда. **24.** Самая многочисленная певчая птица лесов России. **25.** Морской заяц, как и каспийская нерпа. **26.** Графическое изображение линии, очерчивающей предмет. **28.** Привычная жизнь, сложившийся быт. **29.** Змея, образующая в зоологии своё семейство.

● АНЕКДОТЫ

В современной жизни нет ощущения натуральности, поэтому люди уходят из неё в интернет и получают там всё, чего им не хватает: дружбу, идентичную натуральной, любовь, идентичную натуральной, правду, идентичную натуральной, да и саму жизнь – полностью идентичную натуральной.

☻☺☻

В клинике пластической хирургии:
– А что у вас за красавчик двор подметает?
– Это дворник, денег нет, директор ему операциями зарплату выдаёт.

☻☺☻

Литература выбивает из тебя дурь, телевидение вбивает её обратно.

☻☺☻

Чем старше я становлюсь, тем больше понимаю ведьм из сказок, которые поселились в лесу и варили в котле любого, кто их побеспокоит.

☻☺☻

Боря всё детство провёл с отцом на рыбалке, поэтому так и не научился разговаривать.

☻☺☻

Сегодня увидела рекламное объявление: «Мы починим даже то, что отремонтировал ваш муж». Посмеялась, но телефон записала.

☻☺☻

Психолог подходит к кассе в магазине.
Кассир:
– Вам пакетик нужен?
Психолог:
– Вы хотите поговорить об этом?
Кассир:
– Да, блин! Я так переживаю, что пакетики никому не нужны.

☻☺☻

Хотите начать новую жизнь? Бросить пить и курить? Быть может, поменять работу? Найти любовь всей жизни? Специально для вас, каждую неделю – понедельник.

☻☺☻

Послушай, ты уже взрослый, самостоятельный человек. Тебе 25 лет. За тебя уже давно всё должна твоя девушка решать, а не мама!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Вкусные дни

Здравствуйте, дорогие поклонницы кухонных плит! Знаете, а моя хозяюшка за ум взялась: рыбку покупает и из неё всякие котлетки, биточки и фрикадельки лепит. Я наслаждаюсь вкусами каждый день, можно сказать, сибаритствую, сидючи на холодильнике и наблюдая за процессом готовки сверху.
Рыбные котлетки – они ведь нежные, ароматные, сочные, вкуснючие и очень полезные. Не знаю, как вы, а я рад, что у хозяюшки моей рыбное настроение. Только бы оно подольше не кончалось!



Котлетки «Диетические»

0,5 кг филе рыбы, 0,5 стакана овсяных хлопьев, яйцо, луковица, 0,5 стакана молока, перец и соль – по вкусу.

Луковицу разрежьте на несколько кусочков.

Овсяные хлопья засыпьте в чашку и залейте тёплым молоком для набухания.

Рыбное филе нарежьте на кусочки. Рыбу и луковицу пропустите через мясорубку со средней решёткой.

В полученный фарш введите куриное яйцо, переложите туда же хлопья, слив с них остатки молока, добавьте соль и перец, хорошенько перемешайте. Если он получится жидковатым, то добавьте к нему 2–3 ст. ложки муки.

Руками, смоченными в воде, формуйте из фарша небольшие котлетки и обваливайте их в панировочных сухарях.

Котлеты разложите на противне, застеленном бумагой для выпечки, и запекайте в духовке при 200°С 30–40 минут.

Подавайте со сметанно-чесночным соусом со свежей зеленью.

Котлеты щучьи

Щука весом 2 кг, пара луковиц, 4 зубчика чеснока, 100 г белой булки, 2 ст. ложки манки, половинка моркови, яйцо, раст. масло для жарки, мука или панировочные сухари (по желанию), соль, молотый чёрный перец, мускатный орех, зелень укропа. Щуку разделайте на филе и пропустите через мясорубку. С хлеба срежьте корки, мякиш замочите в молоке на 10 минут, затем отожмите его. Лук мелко нарежьте, морковь натрите на тёрке, укроп порубите.

В сковороде разогрейте раст. масло, затем выложите лук, морковь, слегка посолите и обжарьте до мягкости, к фаршу добавьте отжатый хлеб, обжаренные овощи, укроп, соль, перец, мускатный орех. Массу хорошо перемешайте. Затем смоченными в воде руками формуйте котлеты. По желанию котлеты можно обвалять в муке или в сухарях.

Выкладывайте котлеты на хорошо разогретую сковороду с раст. маслом и обжаривайте с двух сторон до румяной корочки.

Котлеты из горбуши

1,2 кг филе горбуши, 300 г свиного бекона, батон, луковица, яйцо, 3-4 зубчика чеснока, соль, перец и зелень по вкусу.

Филе просушите полотенцем и порежьте средними кусочками. У батона срежьте корочку и замочите его в молоке.

Перекрутите на мясорубке филе рыбы, чередуя с отжатым батоном, кусочками бекона и чесноком с луком. В полученный фарш добавьте яйцо, нашинкованную зелень, соль и перец по вкусу.

Фарш перемешайте и несколько раз отбейте (это значительно улучшит вкус котлет). Руками, смоченными в воде, сформуйте красивые котлетки и хорошо их обваляйте в панировочных сухарях.

Жарьте котлеты до золотистой корочки в хорошо разогретом раст. масле.

Котлеты с рисом

0,6 кг рыбы (минтай, треска или хек), яйцо, луковица, 5 ст. ложек отварного риса, 4 ломтика белого хлеба или булки, 1 ч. ложка сока лимона, соль, зелень и специи по вкусу.

Рыбу промойте, удалите хребет с мелкими косточками. Мелко нашинкуйте укроп. Замочите в молоке ломтики батона и отожмите их.

Через мясорубку измельчите рыбу вместе с луком в однородный фарш.

В фарш вбейте яйцо, добавьте хлеб, зелень, рис и посыпьте специями и солью по вкусу.

Сбрызните фарш соком лимона и хорошенько перемешайте.

Оставьте фарш на некоторое время, чтобы рыба пропиталась ароматом специй.

Сформуйте мокрыми руками небольшие круглые котлетки, запанируйте их и обжарьте в раст. масле до хрустящей золотистой корочки.

Котлеты по-приморски

500 г горбуши или кеты, 2 яйца, 2 ст. ложки сметаны, 3 ст. ложки муки, 2 ст. ложки сливочного масла, зелёный лук, зубчик чеснока, 0,5 ч. ложки пищевой соды, соль – по вкусу, немного петрушки.

Филе рыбы нарежьте мелкими кубиками. Лук мелко нашинкуйте, смешайте с нарезанной рыбой, 2 ст. ложками размягчённого масла. Посолите, поперчите и уберите в холодильник на час. Добавьте к рыбе соду, яйца и сметану. Перемешайте. Добавьте муку, чеснок и рубленую зелень. Перемешайте. Получится не слишком густая, но и не жидкая масса. В сковороде разогрейте масло и пожарьте тонкие рыбные биточки на среднем огне, выкладывая по одной столовой ложке массы. Сверху немного прихлопните лопаточкой, придавая плоскую форму. Обжаривайте с двух сторон до золотистого цвета на умеренном огне. Подавайте с картофельным пюре, салатом из свежих овощей.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Слово – не воробей!

Иногда и хочется сказать умно да красиво, а мы подумаем и… предпочитаем промолчать. Почему? Да просто не уверены, что говорим правильно. Может, и лучше выбрать молчание, чем говорить неправильно, показывая, что учителя не больно хорошо подготовили тебя к ЕГЭ.

До скольких и ко скольким

Мы часто спрашиваем: «До скольки?» вместо «До скольких?» и «Ко скольки?» вместо «Ко скольким?». Просто запомните: это местоименное числительное и оно склоняется, как прилагательное.

Одеть и надеть

Для одних разница в употреблении слов очевидна, другие же допускают ошибки. Лёгкий способ запомнить правило – выучить, что надеваем мы одежду (что?) и одеваем Надежду (кого-то).

Имеет место

Согласно правилам, в русском языке есть две фразы: «имеет место» и более устаревшая «имеет быть». А если их объединить в «имеет место быть» – получится предложение с неясным смыслом. А вообще оба выражения – традиционно книжные и официально-деловые. При употреблении в иных стилях они придают канцелярский оттенок контексту.

Скучаю за тобой

Сегодня все чаще люди стали за кем-то скучать. Но согласно толковому словарю Ожегова, скучать можно только «о» или «по ком-то» и «о» или «по чему-то». Так что использование предлога «за» – признак, мягко скажем, не самого грамотного человека.

Объявление

Зачётную книжку, выданную Уфимским топливно-энергетическим колледжем в 2022 году на имя **Миннуллина Рената Азатовича**, считать *недействительной* в связи с утерей.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109514. Тираж 5500 экз.
1 февраля 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК