12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 33 (1536) 25 августа 2023 года, пятница

Когда лошади – в крови

В Баймакском районе в рамках Международного фестиваля «Башкорт аты» состоялся Республиканский конкурс профессионального мастерства среди кумысоделов.



Конкурс выявляет сильнейших в профессиональном мастерстве среди кумысоделов и даёт возможность участникам обменяться лучшими практиками в технологии производства кумыса.

Кумыс – это одна из визитных карточек нашей республики: любого гостя встречают медовым чак-чаком и ноздреватым, пропитанным ароматами башкирских полей кумысом. Это не просто национальный бренд, это целебный напиток, который издавна используется в комплексном лечении туберкулёза, сердечно-сосудистых заболеваний, цинги, гастритов, заболеваний поджелудочной железы, при малокровии, неврастении и др.

Кумысоделов в республике хватает, тем более жёсткая конкурентная борьба развернулась в ходе конкурса профессионального мастерства. Хотя борьбы как таковой никто не увидел. Участники из 19 районов республики прошли тестирование на знание тонкостей технологии и методологии производства ценного напитка из кобыльего молока, а затем члены жюри (в число которых, кстати, вошла председатель БРО профсоюза работников АПК Кадрия Гайнетдинова) тестировали образцы кумыса по четырём критериям, придирчиво разглядывая, нюхая, смакуя, катая на языке и изучая послевкусие каждого образчика и записывая затем свои впечатления в виде итоговой таблицы, давая за каждый из критериев от 0 до 10 баллов.

А пока жюри работало, фестиваль шёл своим ходом: велась продажа и дегустация напитка, издревле дарившего силу и бодрость башкирским батырам-кочевникам. Участник конкурса Ильяс Хибатов, возле выставки которого вьётся большая группа довольных дегустаторов, охотно делится опытом:

– Как наши предки делали кумыс? Доили кобылу, а бачок с молоком прикрепляли к седлу. Постоянная тряска, перемешивание и создавали этот особенный напиток. Сегодня многие изготовляют кумыс в металлических или пластиковых автоматах, максимально автоматизируя процесс, но я считаю, что кумыс нужно делать в дереве, и перемешивать его необходимо руками и только руками! Разумеется, никакого коровьего молока в него добавлять нельзя, и мёду в кумысе не место! – категорично заявил участник конкурса. Что ж, посмотрим, насколько его подходы к кумысоделию придутся по вкусу членам жюри.



Итак, кумыс выпит, баллы подсчитаны. В номинации «Самый опытный кумысодел» диплом и денежная премия вручены Марату Абдулову (КФХ «Абдулов», Зилаирский район). В данном КФХ уже собралась действующая дружная династия кумысоделов из трёх поколений. Это дед Марат Хурматович, сын Рамиль Маратович и внук – Азат (см. фото).

Самым молодым креативным участником стал индивидуальный предприниматель из Альшеевского района Динар Ахунов.

Участники замерли: ведь теперь должны были назвать призовую тройку. Итак, III место занял Фидан Ахметьянов из Альшеевского района, II место присуждено Наталье Дик из Ермекеевского района. I место занял и был торжественно объявлен чемпионом конкурса профессионального мастерства «Кумысодел – 2023» Ильяс Хибатов из Абзелиловского района. Все призёры и победитель получили Дипломы и денежные премии от организаторов.

Гран-при и денежная премия от Башкирской республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ были вручены Лилие Сагадатовой (ООО «Юлдаш», Учалинский район).

Призы зрительских симпатий были вручены Гульназ Аминовой из Абзелиловского района, Рауфу Магафурову из Белорецкого района и Ильнуру Хамитову из Баймакского района.

...Фестиваль отгремел, эмоции улеглись, работа кумысоделов вновь вошла в привычный ритм. Мы встретились с чемпионом – Ильясом Хибатовым, чтобы поговорить о том, как становятся чемпионами, узнать секреты настоящего кумыса.

Ильяс рассказывает, что КФХ он создал в 2018 году. Но что такое работа на селе он знает с малолетства. Его отец Ишбулды Галипович трудился заведующим фермой, и мальчишка часто прибегал к нему на работу, видел, как нужно работать с животными, да и в личном хозяйстве семьи были лошади.

4 стр.

● ПОДПИСКА

Опоздали – догоняйте!

Подписка на II полугодие 2023 года завершилась и показала, что многие первичные профсоюзные организации не успели обновить подписку на «Действие» на текущее полугодие. Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения – выбор неверный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512**!

В **частных подписных агентствах** можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут:

«УралПрессГород»
(тел.: 347-216-35-67),

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 3473-25-32-50),

«Ваш выбор+В»
(тел.: 347-246-10-65).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам по телефону: 272-34-47.

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Помощь, которую ждут

С началом специальной военной операции жители нашей республики сплотились, чтобы оказывать поддержку бойцам, находящимся в зоне проведения СВО. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию подборку материалов из разных районов и городов Башкортостана, в которых рассказывается о видах этой поддержки, о неравнодушных людях, которые, не жалея сил и личного времени, делают всё, что могут, чтобы помочь нашим ребятам.

ЯНАУЛ: женский батальон

Как рассказала «Действию» представитель КСОП Янаульского района Эльмира Гильмуллина, члены профсоюзов, работники предприятий и организаций Янаульского района активно помогают бойцам на СВО.

Ещё зимой Янаульский райком Общероссийского Профсоюза образования запустил акцию «Добрые дела» в помощь бойцам. Работники школ изготавливают маскировочные сети, сухой душ, домашнюю лапшу. Коллективы образовательных учреждений Янаульского района вместе с родителями учащихся собирают посылки с одеждой, гигиеническими средствами, продуктами. Не остаются в стороне и школьники, которые пишут солдатам письма. Профсоюз образования оказал помощь родителям раненого бойца. Члены профсоюза жизнеобеспечения РБ приобрели мобилизованным работникам экипировку.



Участницы волонтёрского движения

Волонтёры, сотрудники различных организаций и просто неравнодушные жители Янаульского района делают всё для того, чтобы бойцы в зоне СВО чувствовали заботу тех, кто остался дома. Жители населённых пунктов организуют сбор гуманитарной помощи.

5 стр.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Под контроль государства

ФНПР выражает обеспокоенность отсутствием надлежащего государственного надзора за соблюдением безопасных условий труда. Профсоюзные организации и их объединения отмечают увеличение числа обращений работников из-за снижения госконтроля.

В трудовом законодательстве закреплены нормы по охране труда, но отсутствие строгого контроля делает эти требования неэффективными. Понимая свою безнаказанность, некоторые работодатели не обеспечивают достойные условия труда.

Введение риск-ориентированного подхода к госконтролю в области охраны труда позволило организациям малого и среднего бизнеса практически полностью выйти из-под надзора Роструда – в результате ухудшаются условия труда, здоровья и безопасности на производстве. ФНПР связывает это с политикой снижения регуляторной нагрузки на бизнес и уменьшением государственного надзора за охраной труда, а также отсутствием инструментов мотивации работодателей по улучшению условий труда работников.

Работодатели могут использовать недобросовестные методы для обеспечения безопасности на рабочем месте, и даже если работник обратится с жалобой о нарушениях, она может быть рассмотрена слишком поздно.

«Контроль за соблюдением условий труда усложнился после введения моратория на проверки бизнеса. Они проводятся, но после обращения работника в трудовую инспекцию и согласования этой проверки с прокуратурой», – комментирует главный техинспектор труда ФНПР Алексей Безюков.

ФНПР настаивает на необходимости отмены моратория на проверки бизнеса и возвращения к строгому государственному надзору.

● ХРОНИКА

16 августа состоялось рабочее совещание по подготовке и проведению IV Молодёжного гражданского форума Приволжского федерального округа «Йыйын молодёжи – 2023» под председательством руководителя администрации Главы РБ Максима Забелина. От ФП РБ в нём приняла участие председатель Гузель Мирошниченко.

Мероприятие проходит с 22 по 25 августа в Бурзянском районе. В рамках форума работают интерактивные площадки «450-летие основания Уфы», платформы «Школьное самоуправление», «Студенческое самоуправление. Вузы», «Студенческое самоуправление. СПО», «Медиа-тренды», «Сельская молодёжь», «Атайсал». Состоится конкурс коллекций стилизованных национальных костюмов «Этника», республиканский фестиваль работающей молодёжи «На высоте», а также фестиваль короткометражного кино «ОбъективНО».

Участники мероприятий – молодёжь Башкортостана и регионов Приволжского федерального округа; выходцы из Башкортостана, которые обучаются в Москве, Санкт-Петербурге и Казани, представители органов и учреждений молодёжной политики.

* * *

С 15 по 17 августа в г. Жуковском Московской области на базе ППО Центрального аэрогидродинамического института имени профессора Н.Е. Жуковского Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности прошло выездное заседание президиума ЦК профсоюза, в работе которого принял участие председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев.

Участники посетили ряд подразделений ЦАГИ – дозвуковую аэродинамическую трубу, где производят испытания крупномасштабных объектов, летательных аппаратов и их моделей с работающими двигателями, лабораторию ресурсных испытаний, а также пилотажные стенды.



В ходе посещения подразделений ЦАГИ

Основные вопросы повестки дня заседания президиума ЦК профсоюза касались исполнения Отраслевого соглашения и защиты экономических интересов трудящихся.

Так, обсуждая реализацию Отраслевого соглашения в ПАО «Электроприбор» и на предприятиях авиапрома Свердловской области, члены президиума отметили высокий уровень социального партнёрства, его направленность на повышение уровня социальных гарантий, оплаты труда работников, создание условий, обеспечивающих выполнение обязательств коллективных договоров, а также отметили учёт норм Отраслевого соглашения по авиационной промышленности в части оплаты труда и связанных с ней мер, поддержку работников при заключении колдоговоров.

Также обсуждались приоритетные направления развития музейной деятельности в профсоюзе с учётом современных тенденций.

После завершения заседания участники мероприятия смогли познакомиться с историей развития Института и авиационной промышленности нашей страны, а также заглянуть в будущее российской авиационной науки, побывав в Демонстрационном центре (музее) и Технопарке ЦАГИ.

Члены президиума ЦК профсоюза посетили детский оздоровительный лагерь «Салют» ЦАГИ (ОЗК «Салют»).

На базе лагеря проводится эксперимент по созданию отряда «Юный учёный» с физико-математическим уклоном. Его целью является пропаганда отечественной науки и авиастроения среди подрастающего поколения.

* * *

18 августа в Доме профсоюзов состоялось заседание Президиума Республиканского комитета РОБ Росхимпрофсоюза.

Перед началом заседания председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева вручила дипломы и памятные подарки победителям республиканского отраслевого фотоконкурса «Профсоюз – моя семья».

Повестка дня президиума была насыщенной. В неё вошли следующие вопросы: цена колдоговора на одного человека на предприятиях отрасли за 2022 год; итоги выполнения условий колдоговоров за I полугодие 2023 года в ГАПОУ УТЭК и АО «ИНХП»; итоги выполнения обязательств Отраслевого тарифного соглашения РБ за I полугодие 2023 года. Также рассматривался вопрос присуждения именной профсоюзной стипендии, участия в окружном этапе Всероссийского молодёжного профсоюзного форума «Стратегический резерв 2023», проведения летней отраслевой спартакиады трудовых коллективов предприятий химических отраслей промышленности. В блоке охраны труда были обсуждены итоги работы уполномоченных лиц по охране труда профсоюза за I полугодие 2023 года и рассмотрены случаи травматизма на производстве на предприятиях в структуре РОБ Росхимпрофсоюза за данный период. Также были подведены итоги работы правовых инспекторов труда Росхимпрофсоюза по РБ за I полугодие текущего года, обсуждены результаты проверок ППО.



Дипломы – победителям отраслевого фотоконкурса

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Пригласили должников

В Министерстве семьи, труда и социальной защиты населения РБ состоялось заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы.


Долги необходимо гасить!

В работе комиссии приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов и председатель БРО профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ Кадрия Гайнетдинова.

В ходе заседания были обсуждены вопросы погашения задолженности по заработной плате в ООО «Строительный трест «Метако», ООО «Фреон», ООО «Строительно-монтажное управление №4», ООО «Древпром», ООО «Агрофирма «Родина».

С начала года проведено 10 заседаний межведомственной комиссии, на которых рассмотрено 29 организаций, четыре из них – повторно. В результате работы комиссий всех уровней удалось полностью и частично погасить долг по заработной плате 940 работникам 36 организаций в сумме 320 млн рублей.

По итогам заседания приняты решения по оперативному погашению просроченной задолженности по заработной плате.

● ДИАЛОГ

Глаза в глаза

БРО Профсоюза работников АПК РФ продолжает системную работу по проведению собеседований с председателями территориальных комитетов и первичек отраслевого профсоюза.


Разговор шёл об обеспечении развития соцпартнёрства в районе

На прошлой неделе прошла встреча председателя отраслевого республиканского профсоюза Кадрии Гайнетдиновой с председателем Дуванской районной профсоюзной организации Василием Кислициным.

Разговор шел, в первую очередь, о ходе выполнения Указа Главы РБ «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда в Республике Башкортостан».

Также комплексно был рассмотрен вопрос организационного укрепления профсоюза, соблюдения финансовой дисциплины, необходимости усиления информационной работы и подписки на газету «Действие».

Предметно рассмотрели и вопрос по реализации акций «100 добрых дел», «Помоги собраться в школу», говорили о поддержке участников СВО и членов их семей.

● КОНКУРСЫ

Молодым учёным

Глава РБ Радий Хабиров объявил о старте конкурса на предоставление господдержки молодым учёным.

– Средства из бюджета мы выделяем университетам и научным организациям, которые сами распределяют их между претендентами. Конкурс грантов уже второй – в прошлом году по этой программе 70 человек смогли улучшить жилищные условия, 262 человека прошли научно-образовательные стажировки в ведущих университетах России и за рубежом. Отзывы от ребят, которые воспользовались поддержкой, хорошие, – отметил Радий Хабиров.

Он также сообщил об изменениях, произошедших в подходах к конкурсу. Так, в этом году в программу включили академические институты. Теперь на гранты могут претендовать и все федеральные государственные научные учреждения, которые работают на территории Башкортостана.


Заинтересованная в развитии науки молодёжь может рассчитывать на поддержку

Расширена география прохождения научных стажировок – в перечень включили Сколтех и научно-технологический университет «Сириус».

Установлена максимальная сумма гранта для прохождения стажировок – 250 тыс. рублей для российских вузов и 500 тыс. – для зарубежных.

Организаторы уточнили, кто именно считается научно-педагогическим работником и может претендовать на гранты. Прописали и опыт, который должен быть у научно-педагогических работников, – не менее трёх лет.

● САМОЗАНЯТОСТЬ

Есть рост

По данным Федеральной налоговой службы в Башкортостане зарегистрированы 158,1 тыс. самозанятых. По сравнению с данными на 1 января текущего года их количество увеличилось на 25,8%. Активный доход самозанятых за 7 месяцев 2023 года составил 9 213,6 млн рублей, что на 53,8% выше показателя аналогичного периода прошлого года.

– Прирост количества самозанятых в республике связан, в том числе, и с господдержкой этой категории предпринимателей. Например, в офисах Центра «Мой бизнес» для них были организованы обучающие мероприятия: тренинги, вебинары, семинары по вопросам открытия и развития бизнеса, финансовой грамотности, развитию личного бренда, продвижению в соцсетях. Также мы предоставляем самозанятым возможность бесплатно принимать участие в выставочно-ярмарочных мероприятиях, – прокомментировал министр предпринимательства и туризма РБ Рустем Афзалов.

Физлица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», наравне с индивидуальными предпринимателями могут получить финансовую, гарантийную, имущественную, информационную, консультационную помощь, а также принять участие в акселерационных и образовательных программах, предусмотренных в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

● ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

От пикетов к переговорам

Дальнейшие акции протеста проводились в связи с обсуждением проектов Трудового кодекса РФ. Поддерживая решение Генсовета ФНПР, выражая волю и требования трудящихся, Совет Федерации профсоюзов РБ провёл 16 декабря 2000 года многотысячный митинг представителей трудовых коллективов республики под лозунгом «Нет правительственному варианту Трудового кодекса Российской Федерации!», «Нет произволу работодателей!». В итоге правительственный вариант Трудового кодекса был отозван из Государственной Думы и обсуждался в более поздние сроки.



Профсоюз медиков республики принял участие в митинге в Москве

27 февраля 2001 года в рамках Всероссийской акции в защиту государственной системы образования был проведён республиканский митинг работников образования и студентов как завершающий этап акции. Сначала прошли собрания во всех трудовых коллективах учреждений, организаций образования и науки. В адрес президента РФ и Госдумы РФ было направлено свыше полутора тысяч писем и обращений. Акцию работников образования поддержало большинство членских организаций Федерации профсоюзов РБ.

Всероссийская акция «За достойную зарплату и социальные гарантии», организованная ФНПР, прошла 17 октября 2002 года во многих городах страны. Основными требованиями её участников были немедленное погашение задолженностей по зарплате (по данным профсоюзов долги по зарплате составляли 34 млрд руб.), установление минимального размера оплаты труда на уровне не ниже прожиточного минимума, отмена единого социального налога. Кроме того, профсоюзы выступили против повышения тарифов на жилищно-коммунальные услуги без опережающего роста заработной платы.

По республике в акции участвовало более 322 тысяч человек. Она была проведена в форме митингов, собраний в трудовых коллективах, переговоров с органами исполнительной власти, работодателями. Накануне акции всем главам администраций городов и районов республики были направлены письма за подписью премьер-министра РБ Рафаэля Байдавлетова и председателя Федерации профсоюзов РБ Амирхана Самирханова с изложением требований профсоюзов. В них предлагалось провести встречи с широким профсоюзным активом и работодателями, обсудить требования профсоюзов и выработать согласованные меры, способствующие снижению напряжённости в регионе.

Завершающим этапом акции стало собрание профсоюзного актива, состоявшееся в Уфе 17 октября 2002 года. На нём была принята резолюция, в которой изложены обобщённые требования участников акции, направленные затем в Госдуму, Правительство РФ, Госсобрание и правительство РБ, ФНПР и её членским организациям.

2003 год был отмечен проведением Всероссийской акции протеста работников образования, здравоохранения и культуры, которая состоялась 26-28 февраля. На ней были выдвинуты требования сохранить государственные гарантии оплаты труда и единые сроки введения новых окладов и ставок на всей территории страны, установить федеральным законом долю надтарифной части оплаты труда для доплат стимулирующего характера: провести индексацию тарифных ставок и окладов ЕТС с 1 апреля 2003 года не менее чем в 1,5 раза, а с 1 января 2004 года – в 2 раза и перенести сроки введения отраслевых систем оплаты труда в бюджетной сфере: повысить минимальный размер стипендий студентам с 1 апреля 2003 года не менее чем до 500 рублей в месяц; обеспечить бюджетное финансирование студенческих санаториев-профилакториев, учреждений профессионального образования.

Таким образом, практически ежегодно в девяностых и двухтысячных годах как в России, так и в Башкортостане проводились акции протеста профсоюзов. Они являлись одной из форм давления на социальных партнёров, не выполняющих взятых на себя обязательств в области занятости, условий и оплаты труда работников. Это во многом было связано с началом становления социального партнёрства, к тому же большое воздействие на развитие отношений между профсоюзами, государством и работодателями оказывали экономическая нестабильность, недостаточность правовой базы, безответственность ряда лиц, наделённых собственностью и властными полномочиями. Несмотря на имевшиеся поначалу проблемы, трудности, издержки в этой работе, опыт развития договорного регулирования социально-трудовых отношений за 30 лет свидетельствует, что социальное партнёрство – это именно тот тип социально-экономических и трудовых отношений, который способен оптимально обеспечить баланс различных социальных групп.

Достигнутый за три десятилетия уровень социального партнёрства стабилизирует нашу жизнь, страну и общество. Сегодня профсоюзы вместе с представителями власти и работодателей решают проблемы за столом переговоров, а не на баррикадах, совместно находя выход из сложных ситуаций в пользу работников.

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

Среднее по селу

Здания сельских колледжей нуждаются в ремонте, а республиканские предприятия не могут сформировать чёткую потребность в кадрах для СПО на ближайшую перспективу. Развитие организаций среднего профессионального образования, расположенных на селе, обсуждалось в Госсобрании – Курултае РБ.


Зауральский агропромышленный колледж распахнул свои двери после капремонта в феврале

Сегодня в сельской местности Башкортостана расположены 17 колледжей и 27 филиалов, в которых обучаются более 12 тыс. человек. Ежегодный приём – свыше 3,8 тыс. человек, столько же студентов выпускаются каждый год.

В республике ведётся большая работа по развитию сельских колледжей. Активное развитие инфраструктуры произошло в рамках федерального проекта «Молодые профессионалы»: привлечено 122,12 млн руб., из них из федерального бюджета – 97,45 млн руб., республиканского – 24,67 млн руб.

– Оборудование мастерских позволяет на качественно новом уровне проводить обучение студентов с внедрением современных технологий электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, успешно реализовывать программы профессионального обучения и дополнительного образования, осуществлять подготовку и проведение демонстрационного экзамена, – отметила замминистра образования РБ Инесса Косолапова. – На современном оборудовании проводятся городские и республиканские профориентационные мероприятия, в том числе «Билет в будущее», «Профессиональный навигатор», «Ступени в профессию». Площадки мастерских будут использованы для проведения региональных чемпионатов «Профессионалы».

Модернизация сельских профессиональных образовательных организаций осуществлена после проведения финала IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» в 2021 году. Это позволило укрепить материальную базу десяти республиканских сельских колледжей и создать дополнительно ещё 15 мастерских, оснащенных современным оборудованием.

Совершенствование материально-технической базы достигается в том числе за счёт взаимодействия работодателей с системой образования посредством размещения оборудования предприятий на отдельных площадях образовательных организаций, оказания спонсорской помощи, предоставления базы для практического обучения в сельских образовательных организациях, участия в государственной итоговой аттестации обучающихся выпускных групп, разработки и согласования образовательных программ.

В 2022 году Министерством просвещения России запущен новый федеральный проект «Профессионалитет» по подготовке кадров под заказ работодателя. Республика уже прошла конкурсный отбор на создание четырёх образовательно-производственных центров на основе интеграции образовательных организаций, реализующих программы СПО, и организаций, действующих в реальном секторе экономики по приоритетным для республики отраслям – машиностроительной, химической и горнодобывающей.

– Мы планируем привлечь к реализации федерального проекта «Профессионалитет» колледжи сельской местности в целях создания в них достойных современных условий для получения качественного среднего профессионального образования, – подчеркнула Инесса Косолапова. – Участие сельских колледжей в реализации данного проекта позволит модернизировать их «под ключ» и выйти на новый уровень подготовки квалифицированных кадров.

Но несмотря на проводимую работу, проблемы всё же остаются. До сих пор есть вопросы с прогнозированием кадров со стороны предприятий на ближайшую перспективу. Расчётная финансовая потребность колледжей региона в капремонте составляет около 10 млрд руб. при среднегодовом фактическом финансировании около 200 млн.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В МИРЕ

Зима близко

Европа находится под угрозой нового энергетического шока. Забастовки на трёх крупных предприятиях по производству сжиженного природного газа в Австралии могут нарушить около 10% мирового экспорта топлива и вызвать рост цен на энергоносители в Азии и Европе.

Забастовки, которые нарушат экспорт со всех австралийских заводов на два месяца, могут привести к росту цен до 50 евро в течение оставшейся части лета в Северном полушарии и до 97 евро зимой, согласно данным компании Goldman Sachs Group Inc.

Работники добиваются повышения базовой зарплаты и улучшения условий труда, а также принятия мер по повышению гарантий занятости, включая ограничения на передачу функций подрядчикам по найму рабочей силы.

Забастовка на предприятиях производителей сжиженного газа в Австралии уже привела к росту европейских цен на газ на 40%.

Забастовка на миллиард

В Великобритании забастовки младших врачей, которые стартовали в декабре прошлого года, уже обошлись системе здравоохранения в 1 млрд фунтов стерлингов. И эти расходы могут вырасти, поскольку бастующие так и не пришли к соглашению с правительством.

Правительство бастующих не слышит...

В Англии стартовал пятый раунд забастовок младших врачей. Национальная система здравоохранения страны несёт огромные расходы в связи с протестами, потому что вынуждена нанимать временный персонал для подмены отсутствующих сотрудников.

Британская медицинская ассоциация требует повышения зарплаты на 35%, утверждая, что младшие врачи потеряли более четверти своих ставок за 15 лет из-за того, что те не поспевали за инфляцией. Но правительство считает надбавку в 6% «справедливой и разумной». Поэтому переговоры зашли в тупик.

Тем временем из-за забастовок список ожидающих оказания плановой медпомощи вырос до 7,6 млн человек. А 106 тыс. приёмов врачей и операций были отменены.

Денег нет, но вы...

В столице Чили Сантьяго состоялась манифестация нескольких тысяч учителей государственных учебных заведений, требующих выплаты долгов по зарплате, накопленных властями страны ещё со времен диктатуры Аугусто Пиночета.

Суммарный долг перед педагогами оценивается примерно в 8 млрд долларов. Президент Чили Габриэль Борич ранее пообещал решить вопрос за счёт ресурсов налоговой системы, однако на настоящий момент проблема всё ещё находится на стадии обсуждения конгрессменами.

В свою очередь, глава профсоюза учителей страны анонсировал бессрочную общенациональную акцию протеста.

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Когда лошади – в крови

←1 стр. Ильяс вспоминает, что родителей дети практически не видели – те днём и ночью пропадали на ферме. Отец рассказывал ребёнку, что у его прадеда табун лошадей достигал 3000 голов. Так что мечты о своём табуне запали в голову Ильяса. А где-то в 13-14 лет он подошёл к отцу с просьбой купить ему... трактор! Отец подумал – и купил подростку Т-4. Не новый, конечно, но Ильяса это вполне устроило. И он начал зарабатывать свои первые деньги, вспахивая огороды, заготавливая сено, помогал семье, отцу с заготовкой сена. Так в нём проснулась предпринимательская жилка.

Кстати, сегодня фермер трудится не один: ему помогают отец и мать – Гульдар Анваровна, которая всю жизнь вручную доила коров. Сегодня она так же, вручную, делает кумыс. А супруга Ильяса Ильсия оставила свою работу повара-кондитера, чтобы также поддержать мужа в его планах. Она доит кобыл, а зимой и весной смотрит за телятами. Труд тяжёлый, но супруг облегчил его, купив для жены доильный аппарат. Мало того, Ильсия, подоив своих подопечных, сама отвозит готовый кумыс в ларёк на продажу.

Так каково же стадо фермера? И сколько должно быть в нём дойных кобыл, чтобы производство кумыса из своеобразного хобби превратилось в прибыльный бизнес? Ильяс задумывается, прикидывает и отвечает, что



Чемпион Ильяс Хибатов

нужно иметь не менее 20 голов, чтоб получать доход. У него же в стаде сейчас 50 дойных лошадей, общее их количество вместе с молодняком чуть не дотягивает до 200 голов. Он занимается не только лошадьми – у фермера есть 250 голов симментальской и абердин-ангусской пород коров. Он растит их до 1-1,5 лет, а затем продаёт на доращивание. Его коров с удовольствием покупают бизнесмены из Киргизии, Татарстана.

От такого количества голов голова начинает идти кругом! Аккуратно интересуюсь, как возможно справиться с такой армией животных? Сколько наёмных работников приходится привлекать?

– А нисколько, – безмятежно улыбается собеседник. – Пытался нанимать людей, но грех пьянства не даёт многим работать, трудиться каждый день тоже готовы далеко не все. Как показал опыт, и подростки не заинтересованы в подработке, быстро уходят, попробовав потрудиться и получив первую зарплату. Так что работаем семьёй, родственники помогают. Крупные фермеры КРС не держат: нет рабочих рук, чтобы обслуживать стадо. Вот и я тружусь сам: и трактористом, и пастухом. Сено уже на протяжении долгих лет заготавливаю, выезжая в Челябинскую область: сам кошу, прессую, собираю в рулоны, на своём КамАЗе отвожу их на базу. Спасибо отцу, что помогает и поддерживает!

С 2007 года Ильяс крутится, укрепляя своё хозяйство. Все эти годы заготавливал корма, собирал на своём личном подворье поголовье КРС и лошадей: покупая, обменивая, выращивая. К моменту регистрации крестьянского фермерского хозяйства в 2018 году он имел 49 голов КРС, конепоголовье численностью в 52 головы.

Ильяс рассказывает, что планов у него было много: он хотел увеличить табун, требовалась техника. Поэтому он решил попробовать свои силы и заявиться на господдержку.

– Я подал документы на «Агростартап», успешно защитил проект и получил государственную поддержку в размере 2 млн 996 тысяч рублей. На эти средства купил 17 нетелей симментальской породы, трактор «Беларус» 82.1, жатку и погрузчик.

Сейчас я планирую довести количество дойных лошадей до 150, тогда у меня будет выход кумыса около тонны в сутки. А для этого вновь хочу заявиться на грант «Семейная ферма», чтобы получить стартап. Грант выдаётся на условиях софинансирования: 40% должен вложить я, и тогда государство поможет с остальными 60%.

Кумыс чемпиона Хибатова в Уфе вы не найдёте: он успешно распродаётся в Аскарово. Как он говорит, продаёт мало: 250 л в сутки.

Спрашиваю у победителя конкурса, каким должен быть настоящий кумыс.

– Нормальный кумыс должен быть густым, «липнуть» к бутылке и стакану, он должен быть терпким и похожим на сметану. А для этого его надо делать руками, вымешивать, наполняя кислородом.

Интересуюсь, какие впечатления оставил в памяти конкурс.

– Это мой второй конкурс. В прошлом году в Баймаке на кумыс-фесите я получил приз в одной из номинаций. Появился своеобразный азарт. В этот раз победы я не ожидал, тем приятнее было неожиданно услышать своё имя и получить кубок чемпиона! На самом деле это кубок всей нашей семьи, моей жены, матери, отца. Очень обрадовалась победе дочка. В честь победы мы выехали с семьёй и родственниками на озеро, отметили, приготовили шашлык.

Кстати об отдыхе. У нашего героя времени на него нет. Конечно, он похвалился тем, что является «сам себе хозяином». Но затем вспомнил, что права на болезни у него нет. Как нет и права поздно встать или рано лечь. Нет права не подоить лошадей, нет права не заготовить корма и не лечить животных. В этом году он впервые в жизни собирается вывезти семью на отдых в Турцию. Надеется, что на это время «тылы прикроют» родители и родня. «Отдых» – это редко встречающееся слово в словаре сельчан Хибатовых. Тем приятнее «попробовать» это слово на языке, распробовать вкус отдыха у моря, как он пробует свой кумыс, просто посидеть и посмотреть на прибой. А потом – снова к труду! Тяжёлому, но приносящему заслуженный результат. К труду, которым занимались его предки, у которых лошади были в крови.

– А ведь знаете, у меня пять скаковых лошадей есть, – признаётся наш герой. – Я и на фестиваль «Башкирская лошадь» двух лошадок привёз: английской и башкирской пород. Дочка профессионально занимается конным спортом, поэтому ей это интересно, она сама лошадок любит тренировать, не может без этого. На скачках моя лошадь пришла второй, так что я чуть машину не выиграл! Но ничего, я не расстраиваюсь: всё впереди!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Не работа, а образ жизни

Начинаем знакомить вас с финалистами конкурса «Трудовые династии Республики Башкортостан». Напомним, в этом году его участниками стали и рассказали об опыте, мастерстве и навыках, передающихся из поколения в поколение, 124 династии! В финал вышли 27 семей из сфер образования, здравоохранения, агропромышленного комплекса, социального обслуживания, транспорта, промышленности, спорта, финансовой деятельности, строительства, ЖКХ и торговли.

Наш сегодняшний рассказ о семье Халитовых из Мелеузовского района, члены которой трудятся на известном в республике сельхозпредприятии «Ашкадарский».

Глава семьи Илдус Тимерханович родился в 1964 году, а в 1986 году с отличием окончил Башкирский сельскохозяйственный институт, где получил экономическое образование. Затем переехал и приступил к работе в Ашкадарском совхозе Мелеузовского района, где прошёл путь от экономиста до руководителя хозяйства.

– В нашем деле немаловажный фактор – усердие и трудолюбие. Первое время мне вообще приходилось работать сутками, практически без сна. Нужно было поднимать предприятие, – вспоминает Илдус Халитов.

Илдус Тимерханович взял шефство над Корнеевской и Нордовской средними школами, детскими садами, Корнеевским домом культуры. Самым первым его крупным проектом стало строительство мечети в деревне Корнеевка. На просьбу населения построить мечеть Илдус Тимерханович откликнулся сразу, и в короткий срок возвёл её, дав, в память о маме, название «Гульниса».

Спонсорская помощь Илдуса Халитова решила и проблему бездорожья в деревне Корнеевка. Случилась настоящая «асфальтовая революция». За три года, с 2017 по 2019-й, все улицы в деревне были заасфальтированы и приведены в порядок. В деревнях Даниловка и Давлеткулово проведена такая же работа.

В Корнеевке Илдус Тимерханович отремонтировал входную группу аллеи «Молодёжная», электропроводку в храме Покрова Пресвятой Богородицы. Также он уделяет внимание сфере образования. Им была учреждена специальная премия для лучших учеников СОШ д. Корнеевка им. Б. Рафикова по итогам года. А выпускники-отличники получают от него в подарок планшеты.



Илдус Тимерханович с сыном Ильнуром на ферме

Лучшие водители и механизаторы сельхозпредприятия отдыхают в санаториях республики. Кстати, про одного из работников СХП наша газета писала в своё время – Ильдар Ишикаев занял II место на чемпионате мира по пахоте. Не остаются без внимания и ветераны хозяйства «Ашкадарский». На праздники предприятие неизменно помогает им, покупает продуктовые наборы.

Не забывает Халитов и родной Стерлибашевский район, где он оплатил проект по капремонту школы в деревне Амирово, оснастил кабинет географии и истории современной техникой, закупил ноутбуки и газонокосилку. И, конечно, сразу откликнулся на просьбу жителей села Стерлибашево установить памятник в честь женщин-героинь, которые во время Великой Отечественной войны своим самоотверженным трудом помогали фронту.

Достойным продолжателем Илдуса Тимерхановича является его сын, Ильнур Илдусович. После окончания Корнеевской средней школы в 2010 году он поступил в Уфимский государственный нефтяной технический университет, получил хорошую специальность. На практике поездил по вахтам месяц в одном регионе, месяц в другом. А на дипломную практику устроился в СПК «Ашкадарский»: возил материалы, людей, но к ферме поначалу близко не подходил.

Прошли посевная, уборка и как-то заглянул он на Нордовскую ферму. Увидел на шее коров ошейники с датчиками, спросил, для чего они? Работники ответили, мол, номер животного определяют. Чтобы разобраться в автоматической системе управления стадом, Ильнур Илдусович съездил в Израиль. Оттуда вернулся уже совсем другим человеком – с горящими глазами и стремлением всё изменить. В хозяйстве 8 лет – и ни одного дня не жалел, что поменял нефтянку на сельское хозяйство.

В настоящее время Ильнур работает заместителем директора по производству. Полностью отвечает за животноводство. В этой сфере трудятся около 100 человек.

– В хозяйстве одних только дойных коров – около 2350, – рассказывает Ильнур Халитов. – Цель – довести дойное поголовье до 3000, а валовой надой – до 100 тонн. Сегодня получаем с трёх ферм 80 тонн, из них 75 сдаём на Мелеузовский молочно-консервный завод, остатком поим телят до двух месяцев.

Заместителем директора работает супруга Илдуса Тимерхановича Гюзель Анваровна. Она совсем недавно влилась в коллектив. Пришла работать в хозяйство по приглашению супруга. До этого проработала 36 лет в средней школе учителем, заместителем директора, директором.

Сестра Зульфия Тимерхановна в хозяйстве работает 25 лет. Из них девять лет – главным экономистом. Кроме экономического планирования развития предприятия, занимается начислением зарплаты сотрудникам, отчётами в различные инстанции, также работает диспетчером по выдаче путевых листов.

Сегодня под руководством Илдуса Тимерхановича Халитова и при инициативной поддержке Ильнура Халитова предприятие занимает передовые позиции не только в районе, но и в республике по растениеводству, животноводству, внедрению современных технологий во все сферы производства.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Помощь, которую ждут

←1 стр. Так, по инициативе Орловского сельсовета жители ближайших деревень в кратчайшие сроки доставили в пункт приёма товары первой необходимости: продукты питания, предметы личной гигиены, одежду, резиновые сапоги, стельки. Воспитанники детсада нарисовали рисунки, а учащиеся орловской школы написали трогательные письма солдатам. И так – в каждом сельсовете.



Ещё одна сеть готова!

С каждым днём в районе растёт количество желающих накормить, согреть и одеть бойцов, участвующих в спецоперации. Неравнодушные жители в свободное время готовят сухие супы, тушёнку, изготовляют окопные свечи и маскировочные сети, шьют и вяжут одежду. Янаульцы признаются, что гумпомощь оказывается не потому, что наши ребята в зоне СВО голодные или их не обеспечивают всем необходимым. А потому, что им нужна простая человеческая поддержка, чтобы они чувствовали, что их любят и ждут дома.

В районе действует волонтёрское движение «Шьём для героев. Янаул», участницы которого плетут маскировочные сети, шьют комплекты белья, толстовки, шапки для бойцов-участников СВО. «Женский батальон», как называют себя мастерицы, состоит из более чем 150 человек. Жители города и района активно оказывают поддержку движению. Так, в августе в Янауле прошёл благотворительный концерт, на котором было собрано более 40 тыс. руб. Средства были направлены на закупку тканей и материалов. Профсоюз работников культуры буквально на прошлой неделе собрал очередную сумму пожертвований – в благотворительный фонд было направлено более 130 тысяч рублей.

Янаульцы помогают не только землякам, но и жителям Донбасса. В составе одной из автоколонн, отправившихся в ДНР и ЛНР, была и машина из Янаула. В груз вошли продукты питания, средства личной гигиены, одежда и детское питание. Руку помощи братскому народу протянули неравнодушные жители района, трудовые коллективы, предприниматели. Общая сумма сбора составила порядка 200 тыс. рублей.

БЕЛЕБЕЙ:



Ветераны закупили дождевики…



…и приобрели для бойцов гитару

гитара для бойцов

Не только трудовые коллективы и первичные профсоюзные организации собирают посылки. Ветераны-профактивисты администрации Белебеевского района активно и деятельно поддерживает бойцов, находящихся в зоне СВО. За последнее время для поднятия духа по запросу бойцов купили гитару. Она уже доставлена в зону проведения СВО. Приятно было видеть присланное ребятами видео, на котором они вечером играют и поют душевные песни. Также ветераны отправляли нашим защитникам спальники, аптечки для мобилизованных, дождевики, своими руками вязали тёплые носки.

САЛАВАТ: в режиме нон-стоп

Как рассказал «Действию» председатель КС ТООП Салаватского района Ильгиз Бадретдинов, первичные профсоюзные организации, коллективы не остаются в стороне от нужд ушедших на СВО сотрудников. Так, например, в ППО администрации Салаватского района в прошлом году один из сотрудников ушёл служить в батальон имени Салавата Юлаева, в настоящее время второй коллега также находится на боевом слаживании перед отбытием в зону проведения СВО. Каждый из коллег получил материальную помощь от организации, коллеги также собрали денежные средства. Разумеется, собирается и гуманитарная помощь, которая передаётся при формировании гуманитарных колонн. В основном это необходимые в быту предметы обихода.

Первичная профсоюзная организация находится в постоянном контакте с семьями воинов, старается поддерживать семьи своих коллег. Никто не остаётся в стороне: коллективы различных отраслей собирают гуманитарку для отправления на фронт. Есть и люди, которые находятся в режиме поддержки нон-стоп. Такова, например, сотрудница администрации, профактивистка Альбина Гилязова, которая изготовляет необходимые бойцам окопные свечи, приносит их для передачи в гумконвой целыми ящиками: «Пусть у ребят всегда будет возможность подогреть пищу, просушить одежду!»

ТУЙМАЗЫ: связанные одной сетью

Жители Туймазинского района объединились, чтобы помочь нашим бойцам. Они вяжут носки и шьют балаклавы, собирают продукты и тёплые вещи. А волонтёрский клуб «Маскита» объединил всех желающих внести свою лепту в общее дело – сегодня в Туймазах и районе действуют 17 пунктов плетения маскировочных сетей. Они находятся, в основном, в учреждениях образования и культуры, местах, традиционно сплачивающих людей на селе.



«Исток» отправил на фронт бензопилу

Стать волонтёром может каждый. Неравнодушные туймазинцы не только плетут маскировочные сети, но и шьют костюмы для бойцов, бельё и постельные принадлежности для госпиталей, собирают денежные средства на приобретение необходимых в быту наших воинов инструментов, техники, оборудования.

Большую помощь бойцам оказывают местные предприятия и организации. Даже дети принимают участие в общем деле: пишут тёплые письма и рисуют открытки с пожеланиями скорейшего победного возвращения. Многочисленные посылки с надписью «Туймазы» регулярно отправляются как в зоны боевого слаживания, так и на передовую. А школьники во время летних каникул активно присоединились к плетению сетей.

Вот лишь один из примеров поддержки наших ребят: жители с. Кандрыкуль собрали посылки землякам – участникам СВО. Они закупили товары первой необходимости, тёплые вещи, медикаменты, продукты питания. Женщины связали шерстяные носки, воспитанники детсада нарисовали рисунки солдатам. Участники фольклорного коллектива «Тылсым» приготовили 110 банок тушёнки. И такая работа ведётся в каждом населённом пункте района.

Туймазинские волонтёры благодаря помощи неравнодушных жителей и предпринимателей отправили бойцам уже несколько автомобилей «УАЗ». Была неоднократно организована отправка гуманитарных грузов. В составе посылок широкий спектр вещей: от прожекторов и кабелей до медикаментов.

Глава администрации Туймазинского района Айдар Суфиянов во время последнего визита в зону проведения СВО передал землякам автомобиль «Нива» и более 800 коробок с тёплой одеждой, продуктами, маскировочными сетями и халатами, окопными свечами, рациями, биноклями, генераторами, инструментами, спальными мешками, жилетами и многим другим, что может понадобиться в армейском быту.

Пример землякам подаёт 87-летняя туймазинка Валентина Арефьева, блокадница Ленинграда, принёсшая в волонтёрский штаб посылки для бойцов батальонов имени Шаймуратова и Доставалова.

Не остаются в стороне от общего дела и профсоюзные активисты района. Так, члены ППО Серафимовского детского дома-интерната принимают активное участие в помощи бойцам. Был организован пункт плетения маскировочных сетей для нужд СВО. В плетении сетей участвует несколько десятков сотрудников, помогают в свободное от работы время – кто когда может. Каждый занимается своим делом, одни плетут, а другие нарезают материал.

Члены ППО Центра социального обслуживания населения «Исток» Туймазинского района также внесли посильный вклад в общее дело. Собрав необходимую сумму, они закупили электрику и бензопилу для отправки нашим бойцам.

МЕЖГОРЬЕ: сеть на самолёт



Горожане собрали очередную посылку в зону проведения СВО

Представитель КСОП г. Межгорье Елена Бочкова поделилась:

– Наш город помогает бойцам с первых дней СВО. За неделю отправили три машины в госпиталь (перевязочный материал, постельное бельё, полотенца, посуду, рюкзаки, одежду).

Ещё был интересный и необычный случай. К нам обратился военнослужащий воздушно-космических сил РФ, сын нашего волонтёра, ему было необходимо много маскировочных сетей, чтобы укрывать самолёты. Также отправили сеть артиллеристу из с. Серменево. Одна готовая сеть – это работа целой команды! Коллектив РМЗ смастерил станок для нарезки лент для сетей, чем очень облегчил работу. Приходили девочки на каникулах, чтобы помочь плести сети. За короткий срок сплели и отправили 11 маскировочных сетей.

Один из наших активистов – Юрий Валентинович Пинчук перед самой отправкой посылок всегда прибегает с копчёным салом для ребят на СВО: он точно знает, что мужчинам на фронте нужны калории!



Одна готовая сеть – это работа целой команды



Сети плетут с душой, вплетая в них даже нити-«веточки»

Стараемся учитывать просьбы бойцов и снабжать их всем необходимым для быта в условиях военных действий. Бинокль, камеры для автомобиля, тосол, набор ключей, масло, цепи для бензопилы, триммеры, маскировочные сети, маскировка, личные и общие посылки и т.д. Все посылки формировали и формируем исходя из просьб самих военнослужащих. Мы получили весточку с фронта от нашего бойца, которая трогает до слёз: «Здравствуйте все!!! Спасибо за тёплые слова. Приятно. И поднимает настроение. Спасибо всем за гуманитарку и за поддержку наших. Ценим, любим, уважаем. Теперь полностью закроемся от всех. Вам также крепкого здоровья и терпения. Мы не подведём. Ещё раз огромное спасибо».

Подготовили Артур СУНАГАТУЛЛИН, Ирина ЛЕВЧУК

● МЫ – КОМАНДА

Битва за галстук



Прочь от берега – навстречу приключениям!

Ежегодный тимбилдинг стал доброй традицией для работников Затонской ТЭЦ. В этом году мероприятие прошло в спортивном стиле.

Участники собрались на берегу старицы реки Белой недалеко от с. Миловка и поделились на команды, прошли инструктаж по технике безопасности. У всех была общая командная цель – доплыть до пляжа «Водник» на катамаране, забрать галстук у инструктора и вернуться обратно! С большим энтузиазмом коллеги взялись за дело! Первая команда добралась до пляжа всего за 13 минут!

После сплава команды ждала тренинговая игра «Противостояние манипуляции», в ходе которой коллеги узнали как не попасть под власть манипулятора и «раскусить» манипуляцию в процессе общения, а не после того, как «всё уже произошло»! После чего командам раздали задания, направленные на отработку навыков противодействия манипуляциям.



Учёба, отдых и общение

После официальной части всех ждал вкусный праздничный обед! Желающие плавали на сапах и катамаранах, наслаждались солнцем и общением друг с другом!

● ТУРСЛЁТ

Все флаги в гости к нам!

На излёте лета в ПАО «НЕФАЗ» состоялся туристический слёт «Народы Республики Башкортостан».

Самое долгожданное, самое красочное, самое спортивное мероприятие – это туристический слет, который ждут многие команды. В этот раз тематический слёт было решено связать с народами, проживающими на территории нашей Республики. Девять команд заявились на участие. Предварительно была проведена жеребьёвка по народностям, которые будут представлять команды. Сборная подразделений главного инженера представила мордву, цех 23 – татар, цех 1 – белорусов, цех 29 – русских, цех 6 – башкир, цех 36 – армян, отдел главного технолога представлял удмуртов, цех 7 – мари, а Совет молодёжи – латышей. Вот такая разнообразная палитра царила на туристическом слёте – красочная, сочная, многонациональная.

Спортивно-творческое мероприятие открыли генеральный директор ПАО «НЕФАЗ» В. Курганов и председатель профкома Р. Мулахметова, которые тепло приветствовали участников и пожелали им творческих и спортивных побед.

Каждая команда представила свою визитную карточку, выступив на сцене, затем туристы презентовали лагерь в конкурсе «Бивуак», пробежали пешую дистанцию, дебютировали в новом конкурсе «Ловкость рук», где необходимо было на максимальном расстоянии поймать яйцо, совершили прыжок всей командой и дружно и азартно перетягивали канат. Главное, что все эти действия проходили на позитиве, адреналине и в дружественной обстановке.



Столы ломились от вкусной снеди



Победу одержал цех 6



Пришлось поломать и голову, и тело!

Завершился слёт торжественной церемонией награждения победителей и призёров.

Были распределены победные места во всех конкурсах и в общем зачёте. Здесь I место занял цех 6, II место у команды ОГТ, замкнула призовую тройку туристы из цеха 1. Приз «За волю к победе» достался цеху 7.

Всем командам вручены грамоты, благодарности и сертификаты с денежным вознаграждением.

● ЧЕМПИОНАТ

Ловись, рыбка!

11 августа состоялся VIII Чемпионат по корпоративной рыбалке ООО «Газпром трансгаз Уфа», посвящённый 70-летию ООО «Газпром трансгаз Уфа».

В чемпионате, организованном объединённой ППО, приняли участие 54 работника. Итоги соревнований в личном зачете: I место – Андрей Александров из Полянского ЛПУМГ II место – Алик Гибадуллин из Медико-санитарной части, III место – Александр Топольницкий из УМТСиК.

В командном первенстве победу одержало Полянское ЛПУМГ, II место заняла команда медико-санитарной части, III место – у команды Стерлитамакского ЛПУМГ.

Председатель ОППО Максим Свияжский и председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов поздравили участников с проведением яркого и азартного соревнования рыбаков. Кроме призов в основных номинациях были вручены два специальных приза: «За волю к победе» – Дмитрию Фёдорову из Сибайского ЛПУМГ и «Самому молодому участнику соревнований по рыбной ловле» – Альмиру Бигнову из Дюртюлинского ЛПУМГ.



В. Сафиханов и М. Свияжский поздравили участников

● ЗАБЕГ

Тропой героев

Группа компаний «Центр питания» организовала для сотрудников предприятий холдинга физкультурно-массовый забег в военно-патриотическом парке «Патриот».

В «Гонке героев» участвовали повара школ и садов, водители, специалисты административно-управленческого персонала, руководители операторов питания Архангельского, Белокатайского, Благоварского, Давлекановского, Иглинского, Куюргазинского, Миякинского, Нуримановского, Салаватского, Стерлитамакского, Чишминского районов, городов Стерлитамак и Белорецк. В каждой команде было по десять человек. Участников приветствовал глава администрации Чишминского района Ришат Мансуров.

Работники сферы общественного питания продемонстрировали отличную физическую форму: была пройдена полоса препятствий общей протяженностью 2,5 км, преодолены высокие стены, подземные тоннели, траншеи с водой.

– В сложной борьбе наши работники с честью выдержали все испытания, пройдя все этапы, – комментирует руководитель ГК «Центр питания» Энже Ахмадуллина. – Атмосфера масштабного мероприятия была просто потрясающая! Гонка была полна адреналина и радости соперничества. Это был настоящий тест на выносливость и сплочённость команд. Каждый, кто преодолел в команде полосу препятствий – наш герой. Участники выразили желание вернуться в игру ещё раз, приехать уже с семьями. А жетоны с «Гонки героев» обязательно будут висеть на видном месте!



Герои из ГК «Центр питания»

Лучшее время забега показала команда АУП Центра питания «Победа» Чишминского района. На II месте – команда «Пятёрочка» из Давлекановского района, на третьем – «Зелёные перцы» из Белорецка. Победители были награждены ценными призами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВЕЛОПРОБЕГ

По ночному Стерлитамаку

Ночной велопробег состоялся! В прошлом году Стерлитамак стал первым в республике городом, где был организован ночной велопробег – массовая велопрогулка по центральным улицам города.

Вот и теперь, в воскресный вечер 13 августа Стерлитамак вновь стал велосипедной столицей России: более 3200 дружных и спортивных взрослых и детей проехали рука об руку 17 километров по родному городу, чтобы увидеть его по-новому и полюбоваться им. И прошёл пробег на одном дыхании. В этом году число участников возросло, удлинился и маршрут.



Профсоюзные флаги промчались по ночному Стерлитамаку

В велопробеге приняли участие и члены РОСПРОФПРОМ-Башкортостан – работники ФКП «Авангард» во главе с председателем ППО Натальей Поляковой.



Гору покорили и грибов набрали!

Профком Белорецкого металлургического комбината выступил с инициативой совершить восхождение на гору Малиновую.

Сказано – сделано! Ранним субботним утром из Белорецка профсоюзный актив первичной профсоюзной организации Белорецкого металлургического комбината во главе с председателем Алексеем Арбузовым, а также работники аппарата РОБ Горно-металлургического профсоюза России тронулись на покорение одной из красивейших вершин Белорецкого района – горы Малиновой. Кстати, именно на этой горе ещё в советское время снимали один из сюжетов известного фильма «Вечный зов».

В путь пошли довольно бодро, но за несколько дней до восхождения, в окрестностях Белорецка прошли хорошие дожди, и после них в лесу появились долгожданные грибы, что и стало для части туристов непреодолимым соблазном для сбора грибов. Но, несмотря на сложный маршрут и все соблазны группа уверенно преодолела все трудности восхождения. Первая Малиновая не самая высокая гора Белорецкого района, но виды, которые открываются на вершине горы, впечатляют всех.

Переполненные яркими впечатлениями от покорения очередной вершины все участники похода были счастливы.

Дополнительным бонусом для отчаянных грибников были полные пакеты груздей и маслят, что станет приятным воспоминанием зимой о горе Малиновой.

● ЗА ТУМАНАМИ

Грибы и горы

● ФЕСТИВАЛЬ

В здоровом теле – командный дух

19 августа в ГАУ «Центр спортивной подготовки РБ» им. Р.А. Баталовой состоялся Летний физкультурно-спортивный фестиваль на первенство Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России среди работников предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных на территории республики.

В торжественном открытии приняли участие председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России В. Сафиханов, председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Г. Мирошниченко, директор ООО ПТФ «Башторгсервис» А. Прокофьев и председатели профсоюзных организаций предприятий.

Фестиваль был посвящён 85-летию со дня образования филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ», 70-летию ООО «Газпром трансгаз Уфа» и Дню работников нефтяной и газовой промышленности. В своей приветственной речи Валерий Сафиханов поздравил команды с юбилейными датами предприятий, пожелал дальнейшей плодотворной работы, успехов и, конечно, мирного неба. Он также отметил, что в преддверии фестиваля прошли массовые соревнования и спартакиады среди коллективов предприятий отрасли. Гузель Мирошниченко подчеркнула важность подобных состязаний, ведь здоровые работники – это здоровый коллектив, а значит, здоровая нация, отметила, что нефтяников и газовиков всегда отличает особая воля к победе.



На церемонии открытия наградили участников спартакиады за пропаганду активного отдыха и здорового образа жизни в коллективах



ООО «Газпром трансгаз Уфа» в этом году отмечает 70-летие

По традиции на церемонии открытия наградили участников спартакиады за пропаганду активного отдыха и здорового образа жизни в коллективах. Среди награждённых – начальник лаборатории филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Новойл» Алина Мурова. Девушка рассказала, что увлеклась лёгкой атлетикой на первом курсе учёбы в УГНТУ. Сегодня спорт является нормой жизни не только для неё, но и для её коллег, которых она активно привлекает к различным соревнованиям.

В течение дня спортсмены соревновались по пяти видам спорта: легкоатлетическому кроссу и эстафете, перетягиванию каната, гиревому спорту и армрестлингу.

– Спорт воспитывает в человеке самые лучшие качества: целеустремленность, решительность, умение работать в команде, развивает лидерские навыки, – уверена Алина. – Стараюсь регулярно принимать участие в спартакиадах, которые проводятся на предприятии. Подобные соревнования дарят позитивные эмоции, которые заряжают тебя на целый год.

В этот раз Алина Мурова снова показала класс, опередив соперниц на дистанции 500 метров. Также она помогла одержать победу своей команде и в легкоатлетической эстафете.

24-летний Кирилл Ключников из АО «Башнефтегеофизика» – самый молодой участник соревнований. Он с детства увлекается акробатикой и лыжными гонками, а сейчас ещё играет в хоккей. Придя на предприятие, он был приятно удивлен тем, какое внимание здесь уделяется поддержке занятий спортом и пропаганде здорового образа жизни.

– Очень приятно видеть коллег, которые дружат со спортом, – говорит Кирилл. – Ведь без хорошей физической подготовки невозможны трудовые достижения. Это понимает и руководство компании, которое уделяет большое внимание спортивному развитию сотрудников. Профсоюзная организация предприятия совместно с администрацией Общества на регулярной основе проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия по различным видам спорта.

Нешуточные страсти кипели на площадках для армрестлинга и гиревого спорта. На первый взгляд, кажется, что всё просто, но важно чувствовать психологию соперника, чтобы грамотно противостоять ему.

– В нашем спорте человек тренирует не только руки, – делится секретами мастерства старожил соревнований Максим Яндубаев. – Сама борьба является статической, согласитесь, динамика как таковая в ней отсутствует, поэтому необходимо, чтобы у спортсмена были крепкие связки. Их и нужно тренировать в первую очередь. В армспорте много нюансов и мелочей, которые особенно важно учитывать, когда ты один на один со своим соперником.

Напряжённая борьба шла и у гиревиков. Это один из самых доступных и демократичных видов спорта, ведь для занятий нужна только гиря. Как утверждают участники, гиревой спорт развивает в человеке силу воли, характер и учит терпению.

Ну и, как обычно, не сдерживали свои эмоции участники и болельщики во время соревнований по перетягиванию каната! Каждый год, по мнению болельщиков, канат остаётся самым зрелищным, напряжённым и захватывающим видом борьбы в Летнем фестивале.

Болельщики громко и активно поддерживали свои команды в течение всего спортивного дня, радовались достижениям и успехам участников. Победителями и призёрами в командных зачётах по видам спорта стали команды ООО «Башнефть-Добыча»-1, ООО «Башнефть-Добыча»-2, «Башнефть-Переработка», ООО «Газпром трансгаз Уфа», АО «Башнефтегеофизика», АО «Транснефть-Урал». Лидеры были определены также и в личных первенствах.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● СПАРТАКИАДА

Энергия спорта – энергия жизни!

Аномальная августовская жара стала для участников Летней спартакиады энергетиков РБ, прошедшей на уфимском стадионе «Динамо», дополнительным фактором для испытания их физической выносливости.



Самое волнительное – это награждение!

Спортивный праздник открыл парад участников, которых приветствовали председатель Электропрофсоюза РБ Ришат Сакаев, директор по персоналу и административным вопросам ООО «Башкирская генерирующая компания» Риф Муртазин, заместитель главного инженера ООО «Башкирэнерго» Григорий Петров.

Почётное право поднятия флага спартакиады было предоставлено победителям прошлого года Тимофею Кугубаеву и Марине Яковлевой.

После того, как главный судья соревнований мастер спорта России Елена Капитонова пожелала участникам побед, состязания начались.

Борьба предстояла нешуточная: время приближалось к полудню и столбик термометра поднялся до 33℃, а потому и без того жаркие спортивные страсти достигли двойного кипения.

В соревнованиях приняли участие более 300 лучших спортсменов 31 предприятия республиканской энергосистемы, которые боролись за победу в различных дисциплинах лёгкой атлетики, мини-футболе, стрельбе и дартсе.

Во время прохождения различных видов соревнований нам удалось перекинуться парой слов с некоторыми из участников.

Ошибочно считать, что у занятий спортом есть какие-то возрастные границы. Тот, кто дружит с ним с детства, и в «почётном» возрасте находится в отличной физической форме и способен составить молодёжи достойную конкуренцию. Это убедительно доказал машинист котлов Стерлитамакской ТЭЦ Рустем Гатауллин, которому уже за 50, но он шутя прошёл в беге 800-метровую дистанцию, что неудивительно, ведь он с детства бегает на лыжах, в том же духе воспитал и двоих своих сыновей – студентов Марселя и Марата.

Все выступления проходили, что называется, с полной выкладкой, участники всеми силами стремились к победе, даже когда это было за гранью возможного. Во время гладкого бега один из участников перед самым финишем споткнулся, упал, получив, видимо, ушиб ноги или растяжение. Однако он вскочил и, превозмогая боль, всё же первым пересёк финишную черту. Было видно, что молодому человеку очень больно, к счастью, подоспевший дежуривший здесь врач не обнаружил никакой серьёзной травмы.



Бегуны на старте



В эстафете главное – синхронность

Вот в забеге на 800 м первым к финишу пришёл инженер Башэнерготранса Денис Хисамутдинов. Денис, отдышавшись, рассказывает, что дружит со спортом давно, у себя на работе он возглавляет профком, в спартакиадах участвует постоянно, но его любимый конёк – хоккей.

Отличительной особенностью мероприятия было то, что участники вели себя уверенно, никто особо не волновался, чувствовалось, что это не первая их спартакиада. Специалист по охране труда Новосалаватской ТЭЦ Софья Конарёва готовилась к забегу в смешанной эстафете. Как оказалось, у девушки вся семья спортивная, её папа тренер по тяжёлой атлетике, а старшая сестра Алла даже мастер спорта в папином виде спорта. Сама же Софья с детства занимается акробатикой, плаваньем, баскетболом, поэтому рассматривает спартакиаду как очередной тест на спортивную выносливость, а также, что немаловажно – достижение в спортивную копилку своего предприятия.

Выполнив в столь непростых погодных условиях всю намеченную программу, спортсмены завершили спартакиаду. Своё последнее слово сказало жюри, определившее победителей. Итак, сборная Кармановской ГРЭС заняла I место; спортсмены Стерлитамакской ТЭЦ показали второй групповой результат; команда Уфимской ТЭЦ-4 замкнула призовую тройку.

Также титул самых быстрых бегунов в своих возрастных категориях завоевали Елена Кашуба из Центральных электросетей и Максим Чернов из Ишимбайских электросетей.

В различных дисциплинах серебряными и бронзовыми призёрами стали спортсмены Белорецких, Ишимбайских и Белебеевских электрических сетей.

Летняя спартакиада предприятий нашей республики, входящих в Электропрофсоюз, прошла на высоте, участники в очередной раз продемонстрировали свои лучшие спортивные качества: силу, выносливость и волю к победе.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ЭКОЛОГИЯ

Волонтёры чистоты

В Баймакском районе Башкортостана на прибрежной территории озера Талкас прошёл экологический субботник.

В субботнике приняли участие более 100 человек: это профактивисты, студенты колледжа, сотрудники МЧС и представители администрации района, неравнодушные местные жители.

В ходе субботника активисты собрали более 150 мешков с мусором, а водолазы очистили от мусора и водорослей около 10 тыс. кв. м водоёма.

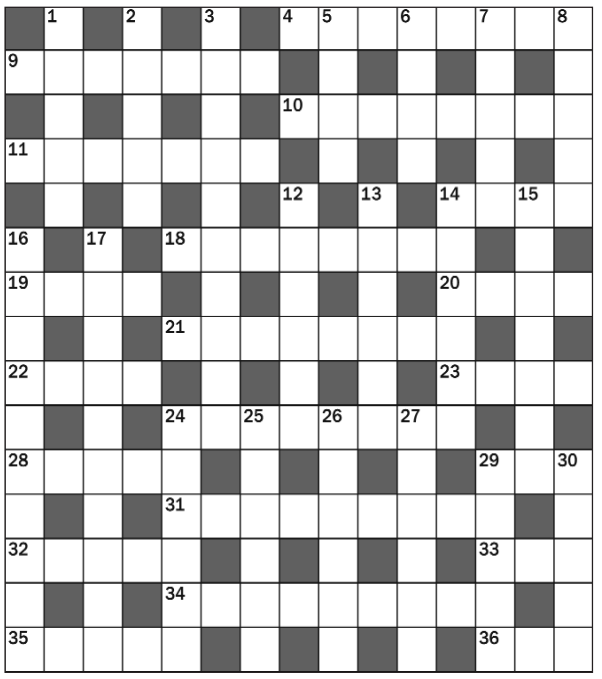


Вопросы экологического благополучия для профсоюза работников АПК являются одним из приоритетных направлений деятельности.

– Субботник – это прекрасный способ проявить наше желание жить в красивом мире. Всем участникам субботника, членам профсоюза спасибо за активный труд! – поблагодарил волонтёров чистоты председатель ППО Зауральского агропромышленного колледжа Рим Янбеков.



● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Длинный чуб на темени бритой головы запорожского казака. **9.** Русский полководец, участник войн против Наполеона. **10.** Часть общества «на гребне волны». **11.** Маг, волшебник и колдун. **14.** Предмет беседы, спора, обсуждения. **18.** Легкомысленная особа из басни Крылова. **19.** Имя главной российской свахи, как она себя называет. **20.** Горная порода, содержащая полезные простые вещества. **21.** Тварь морская из мультфильма «Подводная братва». **22.** Внедорожник, ставший нарицательным. **23.** Последний по времени и самый длинный роман Ивана Сергеевича Тургенева. **24.** Свойство газов и жидкостей оказывать сопротивление действию внешних сил, вызывающих их течение. **28.** Хищное млекопитающее, у которого на всех лапах по четыре пальца. **29.** «Самая русская река», по мнению Паустовского. **31.** Уборочное мероприятие, которое раньше называли ленинским. **32.** Аппликация, нашитая на дыру. **33.** Стильная болтовня под музыку. **34.** Секретная советская база подводных лодок в Крыму. **35.** Остатки после приготовления бутербродов. **36.** Пойменный луг, заливаемый водой в половодье.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дед, которого зайцы в его транспорте совсем не смущали. **2.** Антиобщественные элементы, собравшиеся вместе. **3.** Кривая движения артиллерийского снаряда. **5.** Любительница не спать по ночам. **6.** Рабочий завтрак делового человека. **7.** Конфеты, похожие на горошек. **8.** Корка цитруса как пряность. **12.** Один из островов Демьяна Бедного на Северной Земле. **13.** Один из следовавших лозунгу: «Один за всех и все за одного». **14.** Азовско-черноморская плотва. **15.** Фирменный торт от пасечника. **16.** Любитель «пахать» от рассвета до заката. **17.** Употребление чего-либо сверх меры. **24.** «Японский хрен», из которого делают приправу к суши. **25.** Клиновидный инструмент для обработки камня. **26.** Сапоги, которым на пенсию давно уж пора. **27.** Обречённый на вечные муки герой. **29.** Расцветка любимого питомца. **30.** Архитектурный стиль, начавший господство в России при Александре I.

● АНЕКДОТЫ

– Дорогой, с чем ты можешь меня сравнить?

– С бурной рекой.

– Отлично! И куда я впадаю?

– В истерику.

☻☺☻

В нашей стране нужно вкалывать все больше, чтобы удержаться на том же уровне бедности.

☻☺☻

Бензин стремительно подешевел!

Ведь всего год назад один литр топлива любой марки (включая дизель) стоил около 1$. Теперь литр стоит всего 50 центов!

☻☺☻

Сегодня я сначала взвесился с котом, а потом – без кота. Отнял от первой цифры вторую и получил чистый вес кота. Теперь понятно, зачем мы 10 лет в школе и пять в институте учили математику?

☻☺☻

В Сколково придумали умные весы. Если вес человека превышает 100 кг, они трансформируются в беговую дорожку.

☻☺☻

Нам нужен не Тиндер, а приложение, которое будет сводить людей, имеющих кабачки, с людьми, которым нужны кабачки. И назвать это чем-то вроде "Кабашеринг". Потом масштабируем на картошку, рассаду, закатки. Но это уже после посевного раунда инвестиций, когда у нас будут первые сто соток юзеров.

☻☺☻

Действенный способ победить голод в Африке – отослать нуждающимся кабачки с родительского огорода.

☻☺☻

Власти Москвы не рассматривают вариант отстрела самокатчиков – департамент транспорта Москвы.

☻☺☻

Жена шизофреника и не подозревает, что её вообще нет.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Всё, что есть, мечи!

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, у моей хозяюшки уже воображения не стало хватать, чтобы садовые продукты готовить. Так она взяла – и стала всё смешивать, чтобы каждый член семьи мог из банки выловить овощ на свой вкус и цвет! А что: мне такой подход нравится. Только для меня туда бы хоть одну мышку затолкали. Разве я не член семьи? И ещё заметил: меня за провинности полотенцем по охвостью норовят ходить, а остальных не трогают. Вот тебе и равноправие, вот и любовь!..



Ассорти «Всякая всячина»

На одну трёхлитровку: 3 огурца среднего размера, кабачок среднего размера, небольшая морковка, 2 болгарских перца, пара луковиц, 3 соцветия цветной капусты, 4 зубчика чеснока, по пучку укропа и петрушки, по 5 горошин чёрного и душистого перцев, 1 ст. ложка семян горчицы.

Маринад на 1 литр воды: 2 ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, 50 мл 5%-ного уксуса.

Простерилизуйте банки. Огурчики разделите на 4-6 частей вдоль или поперек, как больше нравится.

Болгарский перец разделите на 6-8 частей. Морковку и кабачок нарежьте кружочками толщиной около 1,5-2 см, можно расположить. Чеснок разрежьте на 3-4 дольки, а лук – колечками. Каждую веточку петрушки и укропа поделите на 3-4 части и положите половину на дно банки. Туда же добавьте часть горошин перца и чеснок. Затем закладывайте все овощи и специи, равномерно распределяя их по банке.

После заполнения банки до самого верха залейте в неё по стеночкам кипяток.

Накройте стерильными крышками и оставьте примерно на 20 минут. Затем слейте воду в кастрюлю и вскипятите её. Снова залейте в банку.

Опять накройте крышками и оставьте на 15-25 минут. Затем осторожно слейте воду обратно в кастрюлю и добавьте соль и сахар. Дайте закипеть и засеките 2 минуты, дольше не нужно. В конце добавьте уксус. Готовым маринадом залейте овощи (при заливке маринада он должен политься через край). Закройте и затяните крышки.

Банки переверните, укутайте тёплыми одеялами и оставьте до полного остывания.

Ассорти без уксуса

По 700 г помидоров и огурцов, по одному болгарскому перцу, яблоку, моркови и горькому перцу, 6 зубчиков чеснока, 4 горошины душистого и 8 горошин чёрного перца. Маринад для 3-литровой банки: 1,5 литра воды, 1 стакан яблочного сока (лучше всего осветлённого), по 3 ст. ложки соли и сахара.

Простерилизуйте банки. Овощи помойте и положите на полотенце на обсушку. В каждом помидоре сделайте 3-4 прокола зубочисткой у плодоножки. Болгарский перец порежьте широкой соломкой. Чеснок и горький перец поделите на несколько частей. У последнего семена лучше вычистить. Яблоко разделите на четвертинки.

Морковку нашинкуйте соломкой. Раскладывая овощи, старайтесь, чтобы помидоры были ближе к верхней её части, а перец горошком – внизу. После заполнения банки овощами залейте в неё кипяток. Накройте крышкой и подождите 15-20 минут. Затем слейте воду в кастрюлю и вновь доведите её до кипения. Процедуру повторите. Второй раз вылейте кипяток в кастрюлю, добавьте стакан яблочного сока, соль и сахар. Перемешайте и проварите 2-3 минутки.

Залейте банку этим маринадом. Накройте той же стерильной крышкой и закрутите. Банку переверните, укутайте одеялом на сутки.

Ассорти с капустой

200-400 г капусты, 6-8 небольших помидоров, 2-4 огурца, 2-3 болгарских перца, луковица, 5-7 зубчиков чеснока, пара стручков острого перца, зонтики укропа, пучок петрушки, корень хрена, 4 горошины чёрного перца, 2 гвоздики.

Маринад на 1 литр воды: 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 50 мл 9%-ного уксуса.

Банку и крышку простерилизуйте. Корень хрена почистите, нарежьте, половину хрена и зелени положите на дно банки. Вниз поместите капусту, нарезанную кусочками 5х7 см. Если кочан небольшой, то можете разрезать его на 8 частей. Затем заложите огурцы (если они у вас крупные, то разрежьте их).

Затем чередуйте оставшиеся овощи и зелень со специями. Наполните банку до упора, чуть утрамбовывая овощи. Залейте банку кипятком под самый край и накройте стерильной крышкой.

Готовую банку хорошо укутайте и оставьте не менее чем на сутки.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Левой, левой!

13 августа отмечался Международный день левши.

Ручки, ножницы, машины, компьютерные мыши... Все эти вещи рассчитаны на 85% человечества – на правшей. От того, левша вы или правша, зависит не только то, какой рукой вы пишете, но и то, как вы смотрите на мир и как с ним взаимодействуете.

Исследователи из Чикагского университета утверждают, что, выполняя привычные действия, люди подсознательно выбирают более удобную и комфортную для них сторону. Например, в магазине, не видя особых различий между двумя продуктами, левши выбирают левый продукт, а правши – правый.

Различия правшей и левшей распространяются и на мозг. У правшей центры, отвечающие за творчество и ощущение счастья, находятся в левом полушарии, у левшей – наоборот. Это означает, что терапия, ориентированная на конкретные участки мозга, может оказывать обратное воздействие на человека в зависимости от его ведущей руки.

Подобные открытия имеют огромное значение для лечения разнообразных психических расстройств – например, депрессии, избавить пациента от которой врачи пытаются методом увеличения активности левого полушария. По сути, для левшей подобное лечение может иметь противоположный эффект.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 110570. Тираж 5029 экз.
23 августа 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК