12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 28 (1531) 21 июля 2023 года, пятница

Молочных дел мастера

В Иглинском районе состоялся республиканский конкурс операторов машинного доения коров. Юбилейные, 45-ые соревнования профессионального мастерства прошли на базе сельхозпредприятия «Агротех». Лучших по профессии выявляли среди 29 операторов машинного доения коров из 25 районов Башкортостана.



В торжественной церемонии открытия конкурса приняли участие заместитель министра сельского хозяйства РБ Фарит Валитов, глава администрации Иглинского района Гюзель Насырова и председатель отраслевого профсоюза Кадрия Гайнетдинова.



Как подчеркнул Фарит Валитов, молочное животноводство серьёзно зависит от квалифицированных специалистов, отрасль развивается, появляются новые технологии, поэтому значимость республиканских конкурсов мастерства сложно переоценить. Соревнования позволяют повышать знания и квалификацию, обмениваться опытом с коллегами.

Он поблагодарил иглинцев за тёплый приём и отметил, что в районе в последние годы активно развивают молочное скотоводство. Уже работают две роботизированные фермы, одна из них на базе хозяев конкурса – компании «Агротех». В районе также приступают к реализации нового инвестиционного проекта по молочному скотоводству на 1200 коров, соответствующее соглашение было заключено на полях Петербургского международного экономического форума в этом году.

Традиционно в процессе соревнований участники продемонстрировали как теоретические знания, так и практические навыки. Когда в кровь коров поступает адреналин, препятствующий процессу доения? И почему нельзя готовить животное к доению заранее? Это только малая толика вопросов, на которые отвечали конкурсанты во время теоретического этапа. Следом за «теорией» последовал самый динамичный этап – разборка-сборка доильного аппарата. Самые быстрые справились с заданием за три минуты. В финале соревнований участники показали навыки в непосредственном доении коров, этап прошёл в современном доильном зале хозяйства «Агротех».

В итоге, набрав наибольшее количество баллов (99), победителем республиканского конкурса среди операторов по машинному доению стала Гульназ Чернышова из племзавода «Чишма» Дюртюлинского района, на втором месте Зиля Валиева из сельхозпредприятия «А7 Агро РБ» Зианчуринского района, на третьем – Алевтина Николаева из «ИТС-Агро» Янаульского района.

Гульназ Чернышова в профессии около 20 лет. Изо дня в день, в будни и в праздники она спешит на ферму. Труд доярок лёгким не назовёшь – утренняя дойка начинается в шесть часов утра. Но трудности её не пугают, ведь она с ранних лет приучена к труду. В сутки её бурёнки дают 550-600 литров молока.

– Сейчас, конечно, работать легче, чем раньше, доим аппаратом, – рассказывает Гульназ Чернышова. – Коллектив дружный, сплочённый, каждый готов прийти на помощь в любую минуту, да и руководство поддерживает, ценит. Профсоюзный комитет всегда поддерживает, поздравляет нас с памятными датами, выделяет путёвки для детей в лагерь.

Добавим, что Башкирской республиканской организацией Профсоюза работников АПК РФ были учреждены специальные призы и дипломы. В номинации «Самый молодой по возрасту» приза был удостоен Рустам Мугаллямов из Абзелиловского района, а в номинации «Наибольший стаж работы по специальности» – Роза Бикзигатова из хозяйства «Корагез» Нуримановского района.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ПОДПИСКА*

Опоздали – догоняйте!

Подписка на II полугодие 2023 года завершилась и показала, что многие первичные профсоюзные организации не успели обновить подписку на «Действие» на текущее полугодие. Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения – выбор неверный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512**!

В **частных подписных агентствах** можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут:

«УралПрессГород»
(тел.: 347-216-35-67),

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 3473-25-32-50),

«Ваш выбор+В»
(тел.: 347-246-10-65).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам по телефону: 272-34-47.

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Талант, трудолюбие, инициатива

Уважаемые работники и ветераны сферы торговли!

Примите поздравления с вашим профессиональным праздником!

Торговля является отраслью экономики, которая занимает лидирующие позиции и обеспечивает значительную часть налоговых поступлений в бюджеты всех уровней.

Работа в сфере потребительского рынка и услуг требует больших знаний, ответственности, самоотдачи, терпения и умения работать с людьми, ведь с вашей трудовой деятельностью каждый из нас сталкивается ежедневно.

Благодаря вашему трудолюбию решается одна из важных социальных задач – удовлетворение потребностей населения в товарах и услугах.

Спасибо за то, что несмотря ни на какие трудности, вы продолжаете заботиться о повышении качества и культуры обслуживания, стремитесь разнообразить ассортимент промышленных и продовольственных товаров, стараетесь увеличить привлекательность торгового сервиса, внедряете современные и эффективные методы торговли и организации питания.

Желаю всем работникам торговли благодарных покупателей, коммерческого успеха, деловой инициативы, стабильности и уверенности в завтрашнем дне!

Крепкого здоровья вам и вашим близким, добра и семейного благополучия!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые работники торговли и ветераны отрасли!

От имени Республиканской организации Башкортостана профсоюза РФ «Торговое Единство» поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работников торговли!

Торговля издавна играла важную роль в экономической и даже политической жизни страны. С развитием рыночных отношений в современной России профессия продавца стала одной из наиболее распространённых и востребованных, отрасль объединяет людей талантливых, трудолюбивых и инициативных.

Ваша работа предполагает самое тесное общение с людьми. Сотни лиц проходят перед вами в течение дня, сотни разных характеров вступают с вами в контакт, и ваша задача – в любой ситуации сохранять неизменную доброжелательность.

Благодаря вашему профессионализму отрасль активно развивается, широко внедряются современные торговые сетевые форматы и инновационные технологии, соответствующие мировым стандартам, развивается сеть социально ориентированных предприятий, оказывается благотворительная помощь детским, медицинским, спортивным и социальным учреждениям.

Дорогие друзья! Спасибо вам за вашу нелёгкую, но необходимую всем и каждому работу, за честность, открытость и внимательность!

Счастья вам, здоровья, душевных сил и удачи, жизненного оптимизма, а также новых трудовых достижений!

Айдар АХУНЬЯНОВ,
председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза РФ «Торговое Единство»

● *МЫ ВМЕСТЕ!*

Благодарность за поддержку

В адрес Федерации профсоюзов Республики Башкортостан поступило Благодарственное письмо за подписью председателя Белгородского областного объединения организаций профсоюзов Николая Шаталова со словами глубокой признательности за оказание гуманитарной помощи жителям приграничных территорий Белгородской области, вынужденно экстренно покинувшим свои дома в результате массированных атак со стороны Украины.

«Гуманитарная помощь, предоставленная Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, стала настоящим спасением для жителей Шебекинского и Грайворонского округов, – отмечается в письме. – Благодаря совместным действиям, были закуплены необходимые вещи и медикаменты для вынужденных переселенцев и переданы в пункты временного размещения и другие места пребывания. Адресную помощь получили члены профсоюзов».

Напомним читателям, что данное Благодарственное письмо стало ответом на принятое ранее Президиумом Федерации профсоюзов республики решение об оказании гуманитарной помощи жителям Белгородской области.

● ХРОНИКА

11 июля под председательством заместителя Премьер-министра Правительства РБ – министра финансов Лиры Игтисамовой состоялось заседание Координационного совета по повышению финансовой грамотности населения РБ.



В ходе заседания Координационного совета

Федерацию профсоюзов РБ на заседании представляла председатель Гузель Мирошниченко.

Ведущий экономист Нацбанка по РБ Анна Каменева доложила об итогах реализации на территории РБ онлайн-проектов Банка России в 2022 и 2023 годах. Начальник отдела Управления УР МВД по РБ Марат Гузаиров проинформировал о проблемах финансового мошенничества в РБ. Директор АНО «Центр финансовых исследований РБ» Евгений Декатов выступил с сообщением о работе с муниципалитетами и поблагодарил ФП РБ за взаимодействие и успешное сотрудничество. О перспективах включения работы по финансовому просвещению в План мероприятий по повышению уровня финансовой грамотности населения проинформировал управляющий Нацбанком по РБ Марат Кашапов.

* * *

12 июля состоялся выезд специалистов аппарата РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в АО «Салаватнефтемаш» (г. Салават).

Правовой инспектор Максим Копейкин вместе с техническим инспектором Сергеем Боббом и председателем ППО Ириной Кузнецовой посетили металлургическое производство и центральную лабораторию, где встретились с работниками предприятия. Вопросы работников касались уровня заработной платы, условий труда.



Вопросы работников решаем на месте

Акционерному обществу «Салаватнефтемаш» в лице начальника отдела промышленной безопасности и ОТ Александра Исаева был вручен диплом за III место в конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда» за 2022 год, проводимом ФП РБ и Министерством семьи и труда РБ.

Максим Копейкин также провёл консультацию по правовым вопросам для членов профсоюза.

* * *

На прошлой неделе в Доме профсоюзов прошло обучение работников аппаратов ФП РБ и отраслевых профсоюзов, а также профсоюзных активистов ряда ППО по оказанию первой помощи пострадавшим в результате несчастных случаев.



Практическое занятие

Организатором учёбы выступил Институт повышения квалификации профсоюзных кадров. Участники обучения прослушали лекцию, посмотрели фильмы и закрепили полученные знания в ходе блиц-опросов и практических занятий. Теперь участники обучения уверенно смогут оказать квалифицированную первую помощь при различных видах кровотечений и ожогах, инсульте и инфаркте, окажут помощь при различных укусах, попадании инородного тела в верхние дыхательные пути, при клинической смерти.

* * *

Состоялось заседание Молодёжного совета БРО Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ, в ходе которого был рассмотрен вопрос о возможностях внесения изменений в колдоговоры государственных и социальных учреждений для поддержки молодых сотрудников.

Это, например, выделение работодателем времени на общественную деятельность; оплата молодёжных мероприятий, связанных с патриотическим и культурным развитием молодёжи, из фонда ППО и работодателя в равных долях; оплата проезда до места работы за счёт работодателя для молодых иногородних служащих. Было решено обратиться с этими вопросами в президиум республиканской организации профсоюза.

● РАССМОТРЕНО НА РТК

Обсудить и принять решения

Именно с такой целью 18 июля в Доме Правительства республики под председательством координатора РТК от стороны, представляющей правительство РБ, министра труда РБ Ленары Ивановой состоялось заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Предваряя работу, Ленара Иванова познакомила членов РТК с новым председателем РСПП РБ Сергеем Гуриным, который теперь будет представлять сторону работодателей.

Стороны подробно рассмотрели тему эффективности работы территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений в муниципальных образованиях республики, отдельно познакомились с положительным опытом работы ТТК г. Нефтекамска; затем обсудили вопрос о повышении окладов так называемого «прочего персонала» отрасли здравоохранения по рабочим специальностям; были подведены итоги выполнения в 2022 году Плана реализации программы «Достойный труд в Республике Башкортостан» и утверждён план реализации данной программы на 2023 год и последующий период; обсуждались проблемы исполнения организациями жилищно-коммунального комплекса республиканского соглашения на 2023-2025 годы в части оплаты труда работников; отдельной темой обсуждения стало рассмотрение случаев несоблюдения режима труда и отдыха, а также прав работников в части порядка их привлечения к сверхурочной работе; стороны обсудили вопрос обеспечения сохранения достигнутых соотношений зарплаты отдельных категорий бюджетников и средней заработной платы в регионе; были озвучены итоги республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» за 2022 год и регионального этапа Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в 2023 году (с итогами последнего конкурса вы можете ознакомиться на 4-й странице «Действия»); были внесены в изменения в Положение республиканского конкурса «Лучший наставник».

Вопросов, как видите, было рассмотрено много, часть из них затрагивает имеющиеся проблемы в различных отраслях, и решения, принятые членами комиссии, призваны разрешить их. Подробно обо всех рассмотренных вопросах вы сможете прочитать в следующих номерах нашей газеты.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОДДЕРЖКА

Премия для развития

В Правительстве РБ рассмотрели вопрос разработки положения о порядке выплат премии победителям и лауреатам республиканского профессионального конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации Республики Башкортостан» и проводимого в его рамках конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке».

– Начиная с 2012 года конкурс является одним из самых популярных и престижных среди педагогических работников детских садов, – пояснил премьер-министр РБ Андрей Назаров. – В целях поддержки и поощрения лучших педагогов и воспитателей Указом Главы республики с этого года учреждены десять премий победителям и лауреатам. На эти цели из республиканского бюджета планируется выделять ежегодно по 340 тысяч рублей.

Подробнее о порядке предоставления выплат доложил министр образования и науки республики Айбулат Хажин.

На получение премии Главы РБ могут претендовать педагогические работники дошкольных образовательных организаций республики, ставшие победителями и лауреатами вышеназванных конкурсов.

Премии устанавливаются в следующих размерах:

По одной премии Главы РБ в размере 50 тыс. руб. – победителям конкурсов «Педагог года дошкольной образовательной организации РБ» и «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке»; по четыре премии Главы РБ в размере 30000 руб. – лауреатам республиканских профессиональных конкурсов «Педагог года дошкольной образовательной организации Республики Башкортостан» и «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке».

Андрей Назаров предложил принять проект постановления Правительства РБ и поручил министерству образования совместно с администрациями города Уфы и Уфимского района оказать поддержку победителям конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации» в подготовке и участии в федеральных профессиональных конкурсах.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Поддержка с тыла

О том, как жители Шаранского района вносят личный вклад в большое общее дело – поддержку участников специальной военной операции – рассказывает учитель начальных классов начальной школы с. Янгаулово, председатель первичной профсоюзной организации школы, председатель Общественной палаты района Людмила ШАМЫКАЕВА.

– Коллективы организаций и просто неравнодушные жители Шаранского района активно помогают нашим бойцам, находящимся в местах проведения СВО. Недавний пример – к нам обратился председатель совета ветеранов войны и труда района Минлифагил Саитов с просьбой организовать сбор для наших земляков, находящихся в зоне СВО. Буквально за неделю неравнодушные жители перечислили около 176 тыс. руб.

В том числе и на эти средства были приобретены тепловизор, квадрокоптер и рации. На днях глава района Фидан Ишемгулов лично отвёз их мобилизованным из Шаранского района. В составе гуманитарного груза также были стройматериалы, маскировочные сети и многое другое, что необходимо ребятам для организации быта и выполнения боевых задач. Также глава передал им автомобиль «ГАЗель», который за свой счёт восстановили жители района, служившие в погранвойсках. Шаранские пограничники подарили вторую жизнь полноприводному автомобилю: сделали капремонт двигателя, коробки передач, радиатора, печки, перебрали мосты, заменили «мозги», покрасили кузов, поставили новый аккумулятор.



Жители села Дюртюли купили Ниву для бойцов

Это не первый автомобиль, который отправился из наших краёв на СВО. В марте жители села Дюртюли Шаранского района приобрели и доставили автомобиль ВАЗ-2131 (Нива) для бойцов в зоне специальной военной операции. Сама идея принадлежит уроженцу села Руслану Трофимову, который взял на себя большую часть затрат. Его поддержали друзья, родные и все неравнодушные дюртюлинцы. Вместе с техникой они передали нашим ребятам вкусные домашние гостинцы и необходимое оборудование. Чуть ранее жители и выходцы данного сельского поселения также доставили в зону СВО дорогостоящий квадрокоптер.

В феврале наши волонтёры отвезли гуманитарный груз в Уфу, откуда в дальнейшем он был отправлен нашим бойцам. Общими усилиями жители района собрали почти 90 коробок гуманитарной помощи: лекарства, средства личной гигиены, продукты питания и другие необходимые вещи, а также именные посылки от близких. На 23 февраля школы также отправили своим выпускникам, находящимся в зоне СВО, посылки и поздравления с праздником. Весной в районном дворце культуры прошёл благотворительный концерт в поддержку наших воинов-земляков, было собрано 40 тыс. рублей.

В каждой деревне района жители плетут маскировочные сети, режут лапшу, вяжут носки, передают средства личной гигиены, продукты питания и другие необходимые вещи. Зимой по просьбе солдат приобрели монокуляры ночного видения, тепловизионный прицел, рации, налобные фонари, разгрузочные жилеты и др. на сумму более 460 тыс. руб.

Кроме того, шаранцы присоединяются к акциям по сбору гуманитарной помощи для жителей Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики. В прошлом году мы собрали для них 30 коробок продуктов питания – макароны, крупы, консервы, подсолнечное масло, чай, – рассказала «Действию» Людмила Шамыкаева.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

По отраслевому принципу

В 90-е годы прошлого столетия широкое развитие стала получать система социального партнёрства на отраслевом уровне. Ежегодно в Российской Федерации заключалось более 60 отраслевых и межотраслевых тарифных соглашений. Такая работа велась и в субъектах страны, где заключалось в год свыше 70 региональных, 338 отраслевых и 188 территориальных соглашений, а также около 100 тысяч коллективных договоров.

Механизм регулирования социально-трудовых отношений на отраслевом уровне развивался и в республике. Одним из первых в Башкортостане отраслевое (тарифное) соглашение было заключено между Советом Министров РБ, республиканскими комитетами профсоюзов работников строительства и промстройматериалов, агропромышленного комплекса, предприятиями строительного комплекса, проектными и научно-исследовательскими институтами.

Так, Совет Министров РБ принял на себя обязательства по определению стратегии, прогнозированию и финансовой поддержке эффективного развития строительного комплекса, приоритетности строек и осуществлению мер экономического, материального и морального их стимулирования, а также по продолжению финансирования и развития предприятий стройиндустрии и промстройматериалов. Совет Министров обязался не допускать приватизацию объектов социально-культурного назначения в комиссии по приватизации предприятий Госкомимущества РБ без учёта мнения рескомов профсоюзов, осуществлять систему мер по передаче с согласия трудовых коллективов предприятий и организаций отрасли в республиканскую и муниципальную собственность детских дошкольных учреждений, капитального жилого фонда, спортивных сооружений и учреждений культуры; реализовывать программу по финансовой поддержке расселения из аварийного и ветхого жилого фонда, принадлежащего предприятиям строительного комплекса и др.

Предприятия строительного комплекса в свою очередь обязались проводить единую согласованную политику в строительстве и социально-экономическом развитии предприятий этого комплекса, принять к неуклонному выполнению заказ Республики Башкортостан на 1993 год по выполнению строительно-монтажных работ, вводу объектов в эксплуатацию в объемах и сроки, сбалансированные с мощностями, материальными и финансовыми ресурсами строительно-монтажных предприятий. Соглашением определялось, что предприятия промышленности строительных материалов и стройиндустрии своевременно обеспечат комплектацию строек строительными материалами, конструкциями и деревоизделиями, а также заказ по выпуску товаров народного потребления.

В отраслевом соглашении были зафиксированы и обязательства рескомов профсоюзов работников строительства и промстройматериалов, агропромышленного комплекса: проводить работу по защите правовых экономических и профессиональных интересов членов профсоюзов, осуществлять контроль за соблюдением законодательства о труде на предприятиях отрасли независимо от их подчинённости и форм собственности, представлять, выражать и защищать правовые, экономические и профессиональные интересы работников отрасли в судебных, государственных и других органах за счёт средств профсоюза.

Рескомы профсоюзов обязались содействовать развитию сети санаторно-курортных учреждений, расширению семейного отдыха; оказывать работникам отрасли помощь в изучении и правильном применении трудового и жилищного законодательства, а также в обеспечении работников отрасли земельными участками под коллективные сады и огороды; совместно с работодателями и профсоюзными комитетами предприятий отрасли добиваться освоения выделенных земельных участков. Кроме того, отраслевым соглашением определялись обязательства сторон в области занятости, оплаты труда, приватизации, режима работы и отдыха, охраны труда и здоровья, профсоюзных прав и гарантий.

Соглашения между Кабинетом Министров РБ, республиканскими комитетами профсоюзов работников строительства и промстройматериалов, агропромышленного комплекса, предприятиями строительного комплекса, проектными и научно-исследовательскими институтами заключались и в последующие годы. Стороны определили состав отраслевой трёхсторонней комиссии для ведения коллективных переговоров, заключения соглашения и урегулирования разногласий. К примеру, в 1996 году в неё входили от республиканского комитета профсоюза работников строительства и промстройматериалов председатель рескома профсоюза В. Громаков, заведующий отделом правовой и экономической работы рескома профсоюза А. Нугуманов; от Кабинета Министров РБ – министр труда и занятости населения Л. Бакусов, заместитель министра финансов А. Гаскаров и др. Работодателей в комиссии представляли генеральный директор АО «Башстрой» Ю. Бобылев, генеральный директор АО «Салаватстекло» Н. Сигаков, президент АО «Востокнефтезаводмотаж» Х. Бикмухаметов и другие известные люди. Координатором отраслевой трёхсторонней комиссии являлся заместитель премьер-министра РБ М. Усманов.

Продолжение следует

● АВТОРИТЕТНО

Опыт, обязательный для распространения

Республиканский межотраслевой конкурс «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» проводится сторонами соцпартнёрства с 2005 года. По итогам 2022 года на первый этап конкурса заявились 128 организаций, на второй этап вышли 27 из них. 20 организаций признаны победителями и призёрами конкурса.

Отмечу, что это не лучший показатель по количеству участников, принимавших участие за последние годы. К сожалению, не проводится конкурс в ЖКХ, горно-металлургической отрасли, потребкооперации, культуре, строительстве. Да и в разрезе районов и городов республики участие в конкурсе приняли организации всего лишь шести городов и семи районов, а поскольку в нашей республике насчитывается 63 муниципальных образования, то понятно, что организаторам хотелось бы видеть значительно более широкий охват.

Федерации профсоюзов важен не охват ради охвата: как показывает опыт, участие в конкурсе позволяет организациям провести своеобразный аудит положения дел в области соцпартнёрства, ещё раз увидеть свои сильные и слабые стороны (ведь в соответствии с Положением конкурса, его итоги подводятся по 52 показателям для внебюджетных организаций и по 49 показателям для бюджетных организаций. Охватываются вопросы экономической деятельности, занятости и повышения квалификации работающих, предоставления широкого спектра социальных гарантий для разных категорий работников, охраны труда и др.). А в итоге мы получаем улучшение социальной защищённости работников.

Так, конструктивное сотрудничество позволило работодателям и первичным профсоюзным организациям добиться высокого уровня заработной платы, превышающей среднюю заработную плату по виду экономической деятельности, в ООО «Газпром трансгаз Уфа», АО «УАП «Гидравлика», ООО «Башкирские распределительные тепловые сети» г. Уфа, АО «Опытный завод Нефтехим», ООО «Башгипронефтехим», АО «Сырьевая компания», в Уфимской ТЭЦ-3 филиале ООО «БГК», в АО «Белебеевский ордена «Знак Почёта» молочный комбинат», ООО Племзавод «Ленина», ОАО «Подземнефтегаз» г. Салават, в Центральной городской больнице г. Сибая, в Нефтекамском нефтяном колледже, в Уфимском автотранспортном колледже, Бирском многопрофильном профессиональном колледже, а также высоких темпов роста заработной платы на ряде предприятий и организаций.

Участники конкурса показали, что они уделяют большое внимание вопросам оздоровления и медобслуживания работников, изыскивают возможность улучшать жилищные условия работников (здесь отметим ООО «Газпром трансгаз Уфа», АО «БСК», АО «Опытный завод Нефтехим», Белебеевский молочный комбинат, ОАО «Подземнефтегаз», ООО Племзавод «Ленина», КФХ Файзуллина Гульзария Гайсиновна). Да, это сложно, но в любые самые сложные времена, как показывает данный опыт, можно изыскать средства и возможности, чтобы поддержать своих работников.

А ещё наши победители изыскивают значительные средства на содержание детей работников в детсадах, выделяют достаточные средства и организованно проводят летний оздоровительный отдых детей, окружают вниманием ветеранов, ведут системную работу по улучшению условий и охраны труда.

Опыт победителей профсоюзам необходимо широко транслировать, чтобы те, кто ещё только думает об участии в конкурсе, присоединялись к нему.

Ришат ХУСНУЛЛИН,
начальник социально-экономического отдела аппарата ФП РБ

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

В пользу работников

Два дня в городской больнице Сибая работал правовой десант Республиканского профсоюза работников здравоохранения. Специалисты вели приём работников, запрашивали документы работодателя, провели занятия по повышению правовой грамотности врачей.

К юристам профсоюза обратились работники отделений скорой помощи, клинико-диагностической лаборатории, регистратуры. Прозвучали вопросы по оплате труда водителей скорой помощи, по получению выплат ФСС при инфицировании Covid-19, по стимулирующим выплатам, по предоставлению дополнительного отпуска. На часть обращений удалось дать ответы сразу, но многие требуют проработки с профильными специалистами больницы.

Юристы профсоюза провели бесплатный обучающий семинар на тему «Риски профессиональной ответственности медицинских работников». На конкретных примерах из практики работы профсоюза медикам рассказали о материальной и юридической ответственности, возникающей в их работе.

– Выездные семинары стали хорошей традицией для профсоюза. В коллективах видят работу рескома, мы консультируем и оказываем практическую помощь как первичкам, так и самим медорганизациям. Подобные информационные выезды являются своего рода независимым и бесплатным аудитом для работодателя – многие трудовые споры удаётся урегулировать на стадии переговоров. В Сибайской ЦГБ сильный профсоюз, налажен диалог с работодателем, возникающие вопросы, например, при объединении службы СМП, проведении СОУТ, по установлению стимулирующих выплат решаются в пользу работников, – отмечает по итогам очередного выезда заведующий правовым отделом Республиканского профсоюза здравоохранения Александр Клочков.



Консультирование работников службы СМП

● В МИРЕ

ИТАЛИЯ: думайте о будущем!

Итальянские профсоюзы металлистов провели 7 и 10 июля общенациональную забастовку, призвав правительство принять меры по оказанию помощи производственному сектору, находящемуся в крайне затруднительном положении.

Три итальянских профсоюза рабочих-металлистов требуют разработать национальную стратегию, направленную на обеспечение лучшего будущего для ключевых отраслей, в которых десятки тысяч рабочих мест находятся под угрозой сокращения, закрытия или перемещения. Такая трагическая ситуация сложилась в производственном секторе на фоне кризиса стоимости жизни, из-за которого по меньшей мере половина работающих семей испытывает трудности.

В течение многих лет в Италии наблюдалось значительное сокращение производственной базы из-за отсутствия дальновидной промышленной политики. В современных условиях на фоне преобразований, связанных с экологией, цифровизацией, развитием технологий и переходом к энергетической безопасности, занятость в металлообрабатывающей промышленности явно не на первом месте в повестке дня правительства.

США: экономят на профсоюзах

Пикеты возле завода Wabtec в городе Эри, штат Пенсильвания, не стихают, потому что на предприятии уже третью неделю продолжается забастовка. 1400 рабочих завода, производящего локомотивные двигатели, бастуют, требуя создания «зелёных» рабочих мест.

Производство экологичных локомотивов на заводе Wabtec в Эри может способствовать созданию тысяч новых высококачественных рабочих мест на северо-западе Пенсильвании, в регионе, серьёзно пострадавшем от деиндустриализации.

Пилотные модели локомотивов уже производятся на заводе. В ходе переговоров с работодателем местные профсоюзы 506 и 618 предложили формулировку, которая гарантировала бы организацию производства экологичных локомотивов в Эри. Вместо этого руководство заявило о планах по переносу с завода не менее 275 рабочих мест и начало борьбу с профсоюзами. Профсоюзы же объявили забастовку, требуя заключения соглашения, которое позволит продолжить производство “зелёных” локомотивов.

● *КОНКУРС ПОДВЁЛ ИТОГИ*

Знают, что такое эффективность!

18 июля в ходе заседания Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений были озвучены итоги регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в 2023 году.

Отметим, что данный конкурс набирает популярность в республике. В текущем году поступило 73 заявки от 52 организаций (практически в два раза больше, чем в 2022 году).

В результате кропотливого подсчёта баллов были определены победители в номинациях конкурса. Знакомим с ними наших читателей.

В номинации **«За создание и развитие рабочих мест в организациях производственной сферы»** I место присуждено Акционерному обществу «Транснефть – Урал».

В номинации **«За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы»** I место присуждено ООО «Газпром ПХГ»; на II месте АО «Транснефть – Урал»; замкнуло призовую тройку ООО «Агидель».

В номинации **«За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях непроизводственной сферы»** I место заняла Стоматологическая поликлиника г. Стерлитамак; на II месте – Стерлитамакская психиатрическая больница и Центр развития ребёнка – детский сад № 16 «Росинка» г. Благовещенска; замыкает призовую тройку МБОУ ДО «УГДДТ им. В.М. Комарова».

В номинации **«За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы»** I место, набрав 100 баллов, уверенно заняло ООО «Газпром трансгаз Уфа», на II месте ГУП РБ «Уфаводоканал»; на III месте расположилось АО «Башкирская содовая компания».

В номинации **«За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы»** на первой строчке – ООО «Газпром трансгаз Уфа»; на II месте – МУП «Уфимские инженерные сети» г. Уфы; III место заняло ООО «Башкирские распределительные тепловые сети».

В номинации **«За формирование здорового образа жизни в организациях непроизводственной сферы»** победило Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко» с. Юмагузино Кугарчинского района; на второй ступеньке пьедестала – Нефтекамский психоневрологический интернат; замкнули тройку Детский сад №12 г. Уфы и Средняя общеобразовательная школа с. Рощинский Стерлитамакского района.

В номинации **«За развитие социального партнёрства в организациях производственной сферы»** I место присуждено ООО «Газпром трансгаз Уфа»; II место заняло АО «Башкирская содовая компания»; на III месте – ООО «Башкирские распределительные тепловые сети».

В номинации **«За развитие социального партнёрства в организациях непроизводственной сферы»** на I месте, набрав 174 балла, разместился Детский сад №9 «Рябинка» г. Янаула; II место заняла Стерлитамакская психиатрическая больница; III место у Центральной городской больницы г. Сибая.

В номинации **«Малая организация высокой социальной эффективности»** I место присуждено АО «Благовещенский арматурный завод»; на II месте разместилось Образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества «Радуга» г. Уфы.

В номинации **«За вклад социальных инвестиций и благотворительности в развитие территорий»** I место заняло ООО «Газпром трансгаз Уфа», II место – у АО «Транснефть – Урал»; замкнуло победную тройку АО «Благовещенский арматурный завод».

В номинации **«За лучшие условия работникам с семейными обязанностями в организациях производственной сферы»** на I месте с большим количеством баллов оказалось АО «Башкирская содовая компания».

В номинации **«За трудоустройство инвалидов в организации»** I место заняло АО «Нефтекамское производственное объединение искусственных кож»; на II месте Федоровская центральная районная больница; на III месте – Ермолаевская коррекционная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

По результатам конкурса было решено особо отметить ряд предприятий и организаций.

Гран-при присуждено Поликлинике №50 г. Уфы.

Диплома «За большой вклад в достижение высокой социальной эффективности» удостоено АО «Мелеузовские минеральные удобрения».

Также было принято решение номинировать для участия в федеральном этапе конкурса следующие организации – победители регионального этапа конкурса:

В номинации **«За создание и развитие рабочих мест в организациях производственной сферы»** – АО «Транснефть-урал».

В номинации **«За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы»** – ООО «Газпром ПХГ».

В номинации **«За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях непроизводственной сферы»** – Стоматологическая поликлиника, г. Стерлитамак.

В номинациях **«За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы», «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы», «За развитие социального партнёрства в организациях производственной сферы»** и **«За вклад социальных инвестиций и благотворительности в развитие территорий»** – ООО «Газпром трансгаз Уфа».

В номинации **«За формирование здорового образа жизни в организациях непроизводственной сферы»** – Детский сад «Солнышко» с. Юмагузино Кугарчинского района.

В номинации **«За развитие социального партнёрства в организациях непроизводственной сферы»** – Детский сад №9 «Рябинка», г. Янаул.

В номинации **«Малая организация высокой социальной эффективности»** – АО «Благовещенский арматурный завод».

В номинации **«За лучшие условия работникам с семейными обязанностями в организациях производственной сферы»** – АО «Башкирская содовая компания».

В номинации **«За трудоустройство инвалидов в организации»** – АО «Нефтекамское производственное объединение искусственных кож».

С опытом лучших предприятий и организаций нашей республики мы обязательно будем вас знакомить в следующих номерах «Действия».

Ирина ЛЕВЧУК

● *ЮБИЛЕЙ*

100 лет – всё только начинается

6 июля Янаульская ЦРБ отметила свой вековой юбилей. Заслуженные награды Министерства здравоохранения, администрации района и Республиканского профсоюза получили многие сотрудники больницы.



На праздники – всем коллективом!

Здравоохранение Янаульского района начиналось 100 лет назад с врача, медсестры и санитарки. А первое здание районной больницы было построено в 1930 году и включало в себя поликлинику и стационар на 15 коек.

Сейчас это многопрофильная медицинская организация, где ежегодно осуществляется более 250 тысяч посещений в амбулаторно-поликлинической службе, 9500 пациентов получают стационарное лечение. В здравоохранении района занято 660 человек, из них восемь сотрудников имеют звание Заслуженного врача РБ и Заслуженного работника здравоохранения РБ, 38 награждены Почётными грамотами Минздрава России, двое – медалью Луки Крымского и 105 работников имеют нагрудный знак «Отличник здравоохранения» России и Башкортостана.

Медики Янаульской больницы преданы своей профессии. Здесь трудятся медицинские династии Васильевых, Сайфутдиновых, Гелиевых, Валиевых-Низамовых-Маннаповых, Давлетшиных, Потеряевых, Исмагиловых, Суяргуловых, Ганиевых, Мадьяровых, Мухаметшиных, Фатиховых, Рахматуллиных.

Богата и разнообразна общественная жизнь коллектива. Любое общественно значимое мероприятие проходит с участием профсоюза. Спорт и художественная самодеятельность у янаульских медиков всегда на высоте. Перечислять мероприятия, организуемые профкомом, можно долго: лыжные гонки, легкоатлетический кросс, медицинский сабантуй, спартакиада, маршрут здоровья, выезды на природу. С его участием проводятся также лекции в школах, конкурсы для детей сотрудников, конкурсы профессионального мастерства.



100-летие ЦРБ – повод собраться, подвести итоги и поговорить о дальнейшем развитии

Гордится профсоюзная организация больницы своими спортсменами и артистами. Хор и ансамбль сотрудников Янаульской ЦРБ часто выступает в районных мероприятиях и никогда не оставляет равнодушными залы. Гордостью являются спортсмены-медики: Фёдор Ефремов, Роберт Марданов, Оксана Мухаметзянова, Азамат Курбанов и многие другие. И на лыжи, и на кросс, и на заплыв – они всегда поддержат! Заведующий хирургическим отделением Азамат Курбанов возглавляет спортивный сектор профсоюзной организации. Несмотря на свою загруженность, он принимает участие во всех районных и профсоюзных соревнованиях, прекрасный организатор. Медицинская сестра детского поликлинического отделения Энже Батырова курирует культурно-массовый сектор. Она легко добудет нужный инвентарь, соберёт и подготовит творческие номера. Заведующая клинико-диагностической лабораторией Светлана Мухаметшина – бессменный член профкома, куратор комитета по организационно-массовой работе и уполномоченный по охране труда. Её коммуникабельность и настойчивость позволяют довести организацию любого мероприятия до совершенства. В этом году с приходом нового профлидера в профкоме появилась молодёжная комиссия Янаульской ЦРБ, куда вошли новые представители активной молодёжи.

– Все праздники мы стараемся отмечать вместе, всем коллективом, – говорит председатель профорганизации Янаульской ЦРБ Луиза Габдуллина. – Особенно дорог нам День медицинского работника, когда мы выезжаем на природу, отдыхаем, играем в спортивные игры, чествуем наших ветеранов. Одним словом, стараемся, чтобы жизнь вне работы была по-настоящему интересной и содержательной.

Луиза Габдуллина возглавила профсоюзную организацию в январе этого года и первым делом наладила контакт с районной газетой, организовала информирование профактива о работе профсоюза. С её подачи совместно с газетой «Янаульские Зори» прошёл конкурс «Лучший фельдшер», вышла серия материалов к 100-летию Янаульской ЦРБ.

– В информационном поле мы вышли за пределы больницы и показали жителям города, какие у нас замечательные активисты, рассказали о своей истории, о медицинских династиях. Эти публикации нашли отклик у общественности. Профсоюзная жизнь оживилась. Сейчас уже не я, а коллеги предлагают идеи новых мероприятий, конкурсов, акций, – делится впечатления профлидер.

Ольга СОШНИКОВА

● ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Гордятся своей командой!

Традиционно в четвёртую субботу июля в России отмечается День работника торговли. Сейчас с этой сферой связана профессиональная деятельность более чем 13 миллионов россиян. Это и собственно продавцы, и кассиры, и супервизоры, и менеджеры, и работники складов и логистических центров, и товароведы, и много кто ещё. Большая часть из них работает в современных торговых центрах. Одной из крупнейших торговых сетей в нашем регионе является компания «Байрам», которой в этом году исполнилось 15 лет, и которая является надёжным работодателем для огромной армии сотрудников.

Как рассказала председатель ОППО «Байрам» **Мария Крупина**, в компании действует коллективный договор – надёжный фундамент социального партнёрства, гарантирующий работникам стабильную заработную плату, социальный пакет и достойные условия труда.

В «Байраме» с особым вниманием относятся к профессиональному росту сотрудников. На протяжении многих лет успешно работает собственный Учебный центр, на площадке которого проводится непрерывное обучение работников, вновь принимаемых на работу, а также повышается квалификация уже действующего персонала. Только в прошлом году обучение прошли 1039 человек. Кроме того, за каждым вновь принимаемым сотрудником закрепляется наставник, который обучает его и помогает в период адаптации.



Диана Берзина: «Люди должны получать качественный товар!»

В канун профессионального праздника мы побывали в магазине №229 этой торговой сети, находящемся на улице Чернышевского в Уфе.

В служебном помещении нас встретили директор магазина **Физалия Кучан** и её заместители Галия Лукманова и Юлия Гибадатова.

– Главное в нашей работе – это внимание к сотрудникам, – говорит Физалия Фатиховна. – Стараемся создавать комфортные условия для работы, рационально распределяем рабочую нагрузку, заботимся о том, чтобы люди вовремя обедали и отдыхали. В нашей сети всегда рады молодым специалистам, для них здесь открываются перспективы карьерного роста. Развита и система поощрения: грамоты, премии, бесплатные медосмотры. В канун профессионального праздника хочется ещё раз поблагодарить коллег за добросовестный труд: так держать!

Наш разговор продолжает **Юлия Гибадатова**:

– Коллектив у нас дружный, сплочённый, мы гордимся своей командой: ведь все вместе мы делаем общее дело, и наша цель в том, чтобы каждый покупатель смог приобрести нужные ему товары по приемлемой цене и отличного качества. К нам приходят студенты-практиканты из Уфимского торгово-экономического колледжа, с которым у сети «Байрам» заключён договор о сотрудничестве. Многие студенты после окончания учёбы возвращаются в уже знакомые стены на постоянную работу, их привлекает практикуемая в торговой сети гибкая система рабочих графиков.

Галия Лукманова приятно удивила своим юным для этой должности возрастом. Девушке всего 19, она как раз – выпускница Уфимского торгово-экономического колледжа. В «Байрам» Галия впервые пришла на практику, и работа ей понравилась:

– Мы стараемся сделать всё, чтобы был хороший объём продаж и высокое качество обслуживания покупателей, – говорит она. – Что касается профсоюза, то я состою в его рядах ещё со студенческих времён. У профсоюза много преимуществ: корпоративный тариф на услуги связи, скидки, яркие мероприятия, подарки детям сотрудников на Новый год. Одним словом, профсоюз заботится о нас.

О том, какова повседневная жизнь трудового коллектива, мы узнали, побеседовав в торговом зале с некоторыми из продавцов.

Елена Десяткина:

– Я продавец-универсал, работаю здесь три года, моя первая специальность – художник-оформитель, но работа продавца нравится, прежде всего, своей стабильностью, полным социальным пакетом и в целом – хорошей атмосферой в коллективе.

Роман Фролов:

– В торговле работаю четыре года, но вообще-то у меня есть и другие специальности, такие, как сварщик и электрик, которые я получил в Уфимском политехническом колледже. Но работать в магазине мне нравится, я быстро освоил новую профессию. Работа с людьми предполагает разные ситуации, но в любой из них мы сохраняем вежливость, всегда стараемся помочь покупателю.

Диана Берзина:

– У меня широкая специализация: бухгалтер, кассир, делопроизводитель, оператор ЭВМ, помимо работы на кассе я ответственна за отдел молочной продукции. Здесь надо проявлять особую внимательность, поскольку продукция эта скоропортящаяся и важно, чтобы просрочка не попала к покупателю. Люди должны покупать качественный товар!

Гузель Хакимова:

– В этом магазине работаю уже два года. Я мама двоих детей. Дочка Эвелина, которой 13 лет, хочет работать «как мама», а 10-летний сын Оскар все просит взять его с собой на работу, чтобы помогать мне.

МНЕНИЕ:

Председатель рескома профсоюза РБ «Торговое единство» Айдар Ахуньянов комментирует:

– Коллективный договор ОППО «Байрам» признан лучшим среди предприятий отрасли в РФ. Сотрудники «Байрама» участвуют во всех смотрах-конкурсах, спортивных и культурно-массовых мероприятиях. Компания занимает призовые места в области охраны труда и по многим другим показателям. Особо следует отметить то, что её сотрудники выполняют такую важную на сегодняшний день миссию, как оказание материальной помощи бойцам СВО.

Действительно, многочисленный коллектив компании «Байрам» показывает достойный пример работы и социальной ответственности.

Сергей РУСАКОВ

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Пчеловод как состояние души

На базе Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа торжественно прошёл отборочный (межрегиональный) этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» и чемпионата высоких технологий в РБ по компетенции «Пчеловодство».

В течение трёх дней на базе колледжа состязались участники из республик Башкортостан, Татарстан, Алтай, Дагестан, Удмуртия, Оренбургской и Новосибирской областей, Красноярского края.



В конкурсе победил Егор Гашников

На торжественном открытии присутствовали заместитель министра сельского хозяйства РБ Фарит Валитов, замначальника Центра сопровождения и развития Чемпионатного движения Денис Калугин, заместитель директора Регионального координационного центра Наталья Никитина.

С приветственным словом выступила директор Мелеузовского многопрофильного колледжа Рита Самигуллина. До участников доведено поздравление и вручен символ чемпионата от председателя Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ Кадрии Гайнетдиновой – милая плюшевая Пчёлка с логотипом: «Алга! Профсоюз АПК!»

Как отмечает Кадрия Гайнетдинова, на чемпионате обсуждались актуальные темы высоких технологий по компетенции «Пчеловодство». Медовая тематика разнообразна, она сладка ещё с точки зрения особого экономического «аромата» для Республики Башкортостан, которая занимает лидирующие позиции по производству мёда.

По замыслу организаторов, чемпионат внесёт огромный вклад в реальное решение следующих актуальных задач: привлечения внимания широкой общественности к проблемам и перспективам развития пчеловодства, возрождения интереса к профессии пчеловода, создания новых импульсов и стимулов для развития отрасли, сохранения популярности и значимости профессии, повышения её престижа.

Кадрия Гайнетдинова пожелала коллективу сотрудников и студентов Мелеузовского многопрофильного колледжа по-прежнему оставаться конкурентным, обеспечивающим высокое качество образования и подготовки квалифицированных специалистов, соответствующих современным потребностям отрасли.

Конкурсанты демонстрировали свои умения в определении ботанического происхождения, физических свойств мёда, определяли фальсифицированный и падевый мёд, а также определяли породную принадлежность пчёл, диагностировали и рассказывали о лечении различных болезней этих маленьких тружениц. Также они показывали свои умения в технологии искусственного вывода матки с применением джентерского сота, проводили комплектацию улья гнездовыми и магазинными рамками. В общем, каждый конкурсант показал все грани своих знаний и умений.

В итоге заслуженная победа досталась нашему земляку – студенту Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа Егору Гашникову. Серебряным призёром стал Дмитрий Кандауров из Новосибирской области, а III место разделили Артём Терновых (Алтай), Степан Васильев (Татарстан), Лаврентий Лушников (Удмуртия).

Подводя итоги конкурса, Рита Самигуллина отметила, что вокруг компетенции «пчеловодство» сплотилось сообщество профессионалов, инициативы которых дают толчок для развития образования и межрегионального сотрудничества.

● ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Куда уходят учителя?

Средний возраст учителя в Башкирии – 55 лет. Цифра стареет вместе с самими педагогами, ведь ещё недавно данный показатель составлял 53 года. Вопрос даже не в том, почему молодёжь не идёт в профессию, а в том, почему её покидает. Ответ на него искали на заседании комитета Курултая Башкирии по образованию, культуре, молодёжной политике и спорту.



Учитель – вымирающий вид?

По данным первого замминистра образования и науки РБ Ильдара Мавлетбердина, в республике только 18% учителей находятся в возрасте до 35 лет. При этом примерно 80% выпускников педвузов и колледжей трудоустраиваются в школы. Куда же они деваются потом? Может, уходят из-за невысокой зарплаты?

Среднемесячная зарплата учителей в республике на конец 2022 года, по данным минобра, составляла около 38 тыс. руб. Реальность, однако, не такая радужная. Конечно, арифметическими манипуляциям со средней зарплатой, работой на 1,5-2 ставки показатель можно сделать приемлемым. Но у начинающего педагога по ряду объективных причин он всё равно будет меньше, чем у учителя со стажем.

Впрочем, на заседании отметили, что не рублём единым жив педагог. Основной причиной нежелания работать в школах у выпускников вузов Ильдар Мавлетбердин назвал психологические сложности при вхождении в профессию и профессиональное выгорание. Отношения с коллегами, разные дети, родительские чаты, другие вопросы… В итоге педагогический работник не справляется и через полгода уходит. Решить проблему раннего профессионального выгорания в министерстве намерены посредством развития института наставничества. Такой опыт уже есть в нескольких школах республики.

Обсудили на заседании и вопрос закрепления молодых педагогов на селе. Так, в республике предусмотрен ряд мер, рассчитанных на поддержку учителей, устраивающихся на работу в сельские школы. С 2019 года педагоги по истечению двух лет работы в районах могут получить гранты в размере 690 тыс. руб., при этом они обязаны заниматься обучением детей в одном и том же районе в течение 10 лет. Такие условия позволяют закрепить специалистов в сельских школах. С 2019 по 2022 год выплату получили 375 учителей. В 2023 году количество грантов увеличено до 150.

По федеральной программе «Земский учитель» педагоги, переезжающие работать в районы, могут получить 1 млн руб. Средства выделяются из федерального бюджета с 2020 года, за это время удалось привлечь 147 учителей. Они обязаны проработать в школах сёл и небольших городов (с населением не более 50 тыс. жителей) не менее пяти лет. В ряде муниципалитетов установлены отдельные субсидии на приобретение жилья, единовременные выплаты и компенсации за аренду жилья и оплату коммунальных услуг для молодых педагогов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УЧЁБА

Чтобы быть сильнее

Обучение профактива – одно из важнейших направлений профсоюзной работы, которое, при правильном подходе, приносит положительные результаты в лице грамотных, замотивированных на общественную деятельность членов профсоюза.

В РОБ Роспрофавиа вопросам обучения уделяется большое внимание, благодаря ещё и тому, что для качественного и профессионального учебного процесса есть все условия.

Во-первых, для профсоюзов республики всегда открыты двери Института повышения квалификации профсоюзных кадров, где ежегодно обучается более 150 членов профсоюза по программам: «Школа молодого профлидера», «Менеджер в социальной сфере», для впервые избранных профсоюзных руководителей и членов выборных органов всех уровней.

Во-вторых, силами специалистов аппарата республиканской организации профсоюза также проводятся обучающие семинары. Один из примеров – семинар, организованный в марте этого года, который был посвящён актуальным направлениям профсоюзной работы. Надеемся, что слушатели обязательно применят полученные знания в своих профсоюзных организациях.



Учиться нужно всем и всегда, уверены в РОБ Роспрофавиа

В-третьих, у нас широко практикуются выездные семинары по запросам первичных профорганизаций. Как это происходит? В начале года составляется план работы Школы профсоюзного актива, в котором предусматривается обучение председателей цехкомов непосредственно на местах (мини-семинары, как правило, рассчитанные на 1-2 часа). С начала года такие запросы поступили от профсоюзных организаций «УАПО» (правовая защита), ПАО «ОДК-УМПО» (профсоюзный органайзинг), УАП «Гидравлика» (информационная работа).

А впереди ещё семинары по мотивации, конфликтологии, ораторскому искусству, правовой ликбез и др.

Рассматривая тему комплексного подхода к эффективному обучению, нельзя не сказать об участии профактива в семинарах и тренингах, организуемых ЦК профсоюза, Ассоциацией организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ и Федерацией профсоюзов РБ.

Ещё один пример. Профактив ППОО ПАО «ОДК-УМПО», УППО, УАП «Гидравлика», БПО «Прогресс», НПА «Технопарк АТ», УНПП «Молния» и специалисты аппарата РОБ Роспрофавиа приняли участие в семинаре «Профсоюзный органайзинг. Базовый курс». Лектором был приглашён председатель Профсоюза работников лесных отраслей РФ Денис Журавлёв. Тема, согласитесь, важная и нужная: грамотный органайзинг может дать прирост не только новых первичных профсоюзных организаций, но и позволит провести мотивационную работу, поднять уровень профчленства в уже имеющихся первичках.

Как отметил на открытии семинара лектор, апробация системы в отраслевом профсоюзе была начата в 2021 году и уже есть заметный положительный эффект – технологии работают, поэтому надо постараться широко их внедрять.

Программа двухдневного семинара состояла из 10 блоков и включала в себя как теоретическую часть, так и практические задания для закрепления полученных знаний и применения их в работе. Изучив понятийный блок и теорию органайзинга, участники семинара получили знания о том, как начать проводить органайзинг, что называется, в «чистом поле», и на что обратить внимание в ходе мотивационной деятельности. Важная часть органайзинга – это работа с лидерами, поиск проблем на рабочих местах, организация коллективных действий и грамотный ответ на антипрофсоюзные тактики работодателя. Практические занятия включали в себя проработку карты предприятия и карты социальных связей работников, ведение опросных листов и налаживание контактов с работниками.

После такого плотного обучения органайзинг был апробирован в ц. 5 ПАО «ОДК-УМПО» и оказался эффективным. Методика сработала во многом благодаря полученным знаниям и правильному их применению.

И последнее: зачастую на обучение направляются случайные люди по принципу «главное – участие». Так вот, здесь это не работает! Очень важно не только получить качественные знания, но и применить их в своей организации, поделиться с профактивом и получить результат!

Да, мы учимся, чтобы быть сильнее. Сильнее в защите прав человека труда, сильнее и в нашей повседневной профсоюзной работе.

Оксана ДРОНОВА

● НА ЗДОРОВЬЕ

Набрал в лесу… клещей!



В агентстве «Башинформ» состоялась пресс-конференция, которую проводили руководитель управления Роспотребнадзора по Башкирии Анна Казак и начальник отдела эпидемиологического надзора и санитарной охраны этого же ведомства Венера Саттарова.

Опасность несут грызуны

Этим летом возросло количество случаев заболеваний геморрагической (мышиной) лихорадкой. Среди районов, удерживающих лидерство по болезни, распространяемой грызунами, – Благовещенский, Уфимский, Ермекеевский, Мишкинский и Давлекановский, а также г. Октябрьский. Всего же за шесть месяцев 2023 года зафиксировано 616 случаев заражения геморрагической лихорадкой, что в 1,4 раза выше аналогичного периода прошлого года.



Среди детей до 17 лет показатели тоже увеличились. Так, в этом году в Башкирии заболели 32 ребёнка.

Источником заболевания являются рыжие полевые мыши, в организме которых находится возбудитель болезни. В процессе жизнедеятельности грызуны выделяют возбудитель во внешнюю среду вместе с фекалиями, мочой и слюной.

Заражение чаще происходит воздушно-пылевым способом, что возможно при уборке помещений садовых домов и надворных построек, в лесу при сборе грибов и ягод, при работе на загородных участках, где имеются экскременты заражённых мышей. Вирус, осевший на пыль, проникает в организм человека вместе с её частицами через верхние дыхательные пути.

Следующий путь заражения – при употреблении в пищу продуктов, зараженных выделениями больных мышей.

Особенностью заболевания является то, что от больного человека к здоровому вирус не передается.

Спасение – в вакцинации

Другая важная тема, рассмотренная на пресс-конференции, касалась заболеваемости клещевым энцефалитом.

В этом году зафиксировано семь заболеваний клещевым энцефалитом, в прошлом году таких случаев было 12. Как отметила Анна Казак, большинство обращающихся за помощью – городские жители, которые в летний период часто выезжают в сады, а также туристы. Надеясь на авось, горожане нередко пренебрегают средствами индивидуальной защиты, о которых подробно рассказывается в многочисленных памятках.

На вопрос корреспондента нашей газеты о том, каков период наибольшей активности клещей, специалисты сообщили, что существенное влияние оказывает погодный фактор. Так, в этом году клещи пробудились не в апреле, как обычно, а в марте (весна была ранней), а заканчивается период их активности, как правило, к середине осени. В жаркую же летнюю погоду клещи не активны.

Разработаны методики извлечения присосавшегося насекомого. Необходимо, чтобы оно было целое, с тем, чтобы можно было провести анализ. Но главное условие для сохранения здоровья – это вакцинация, которую следует проводить месяца за два до наступления «клещевого» сезона.



Как отметила Анна Казак, клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и даже смерти.

Возбудитель болезни передаётся человеку в первые минуты присасывания заражённого вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. Заразиться можно при посещении лесов, лесопарков, на индивидуальных садово-огородных участках. Ещё один путь – занос клещей животными или людьми – на одежде, с цветами, дарами леса.

Инфекция передаётся и при употреблении в пищу сырого молока, поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо обязательно его кипятить. Заразным может быть не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъёмом температуры до 38-39°С, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Для определения степени опасности укусившего вас насекомого следует обратиться в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ». В его филиалах открыты пункты по приёму и проведению исследований клещей.

Адреса лабораторий для проведения исследования клещей и информационные памятки о правилах индивидуальной защиты при посещении лесных массивов вы можете найти на сайте Управления Роспотребнадзора по РБ.

Руководитель надзорного ведомства затронула и такой важный вопрос, как профилактика вышеперечисленных заболеваний, а также опасности для здоровья, которое может принести самолечение. В случае повышения температуры, болевых ощущений необходимо как можно быстрее обратиться к врачу, поскольку вовремя поставленный диагноз позволит быстро и эффективно побороть болезнь.

Сергей РУСАКОВ

● ЗАБОТА

В гости в ПУЦ

По многочисленным просьбам ветеранов объединения состоялась экскурсия в Производственно-учебный центр Ростеха, который расположен на производственной площадке ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение».



Экскурсия живо заинтересовала ветеранов предприятия

Группа ветеранов, приглашённых на экскурсию, пройдя проходную объединения, с волнением и трепетом наперебой начали перечислять изменения, которые произошли со времени их выхода на пенсию.

Экскурсию провела ведущий специалист Светлана Юсупова.

Она сообщила, что Производственно-учебный центр Ростеха ориентирован на подготовку специалистов востребованных рабочих профессий для УМПО и других предприятий корпорации. Центр оснащён 220 единицами современного оборудования, в том числе станками с ЧПУ, здесь работают 14 лабораторий. ПУЦ сотрудничает с Уфимским машиностроительным колледжем, Уфимским авиационным техникумом. Теорию ребята изучают в своих учебных заведениях, а вот практические занятия проходят затем в производственно-учебном центре.

Ветераны были приятно поражены. Так, например, Светлана Игоревна Полякова поделилась:

– Я много лет проработала в отделе новой техники, но о таком в наше время даже и мечтать не могли!

По окончании экскурсии все выразили благодарность экскурсоводу за отличный рассказ, а также администрации объединения, профсоюзному комитету и Совету ветеранов за организацию мероприятия.

Валентина Васильевна Холопова рассказывает:

– Как здорово вновь пройти через проходную, оказаться на территории завода, проникнуться тем, чем сейчас живет завод, а также вспомнить о тех днях, которые прошли здесь, на нашем родном предприятии.

Савелий Дмитриевич Шерман добавляет:

– Да, не зря я давно хотел попасть на завод, посмотреть, как сейчас здесь обстоят дела. И хочу сказать, что горжусь нашим объединением, пусть и дальше оно процветает!

В свою очередь, председатель ППОО Василий Горбунов заверил, что профсоюз и дальше будет организовывать подобные экскурсии, раз они востребованы ветеранами.

Светлана СИМОНОВА

● УНИВЕРСИАДА

Студенческие старты

В Башкирском государственном аграрном университете с 3 по 9 июля ярко и мощно прошла IX Летняя универсиада вузов Минсельхоза России. Большой спортивный праздник собрал около 600 спортсменов из 28 аграрных вузов страны!

БашГАУ принимает универсиаду уже в третий раз. В 2009 году здесь проходили зимние соревнования, а в 2021 году – летние. Каждый раз вуз достойно проводил универсиаду, неизменно получая высокие оценки и положительные отзывы от участников.



Битвы баскетболистов

Красочная церемония открытия прошла во Дворце молодёжи университета. С приветственным словом к собравшимся обратился ректор Башкирского ГАУ Илдар Габитов. Он отметил, что в аграрных вузах страны уделяется большое внимание развитию творческого и спортивного потенциала студентов.

В церемонии открытия участвовали директор ассоциации образовательных учреждений агропромышленного комплекса и рыболовства, профессор Виктор Бердышев, ректор Кубанского государственного аграрного университета Александр Трубилин, заместитель министра сельского хозяйства РБ Павел Иофинов, заместитель министра спорта РБ Эльза Карамурзина. Главным судьей соревнований стала двукратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, олимпийская чемпионка в командном первенстве рапиристок Аделина Загидуллина.

Ярким моментом церемонии открытия стал парад участников. Спортсмены учебных заведений несли таблички с названиями своих университетов, а зрители приветствовали команды дружными аплодисментами. В концертной программе также были башкирский народный танец в исполнении НАНТ «Шатлык» и вокально-хореографическая патриотическая композиция «Вместе мы!»

В течение шести дней студенты соревновались в таких видах спорта, как волейбол, баскетбол и лёгкая атлетика.

В итоге в общекомандном зачёте I место занял Башкирский ГАУ, на II месте – Кубанский ГАУ, на III месте – РГАУ-МСХА им. Тимирязева.



Пьедестал почёта

● ТУРИЗМ

На берегу реки Бирь

С 8 по 9 июля на реке Бирь прошёл XXIV Чемпионат по спортивному туризму среди энергетиков Башкортостана. Организатором соревнований выступил республиканский комитет Электропрофсоюза РБ ВЭП и турклуб «Энергетик».



Водный этап – возможность освежиться в жару



Главное – доползти

На живописном берегу реки собрались 12 команд – всего около 300 участников и членов их семей из разных городов и районов республики. Открыл чемпионат председатель рескома Электропрофсоюза Ришат Сакаев, отметивший, что чемпионат по спортивному туризму – важное событие для энергетики Башкортостана, привлекающее большое число зрителей и болельщиков. Также он выразил надежду, что подобные мероприятия будут развивать спортивный туризм в регионе и привлекать к нему новых участников. Также на церемонии открытия представитель команды Уфимской ТЭЦ-2 – победителя прошлогодних соревнований – торжественно поднял флаг Электропрофсоюза.



Мы – дружная команда

Соревнования состояли из спортивной и творческой программы. Участники состязались в пешеходной, водной, велосипедной дистанции и комбинированной эстафете. Каждый этап был сложным и требовал от участников максимальной концентрации и физической подготовки.

Творческие конкурсы включали изготовление фотогазеты, исполнение туристических песен, туристических баек, устройство бивуака и спортивные соревнования «Мы – туристская семья».

В конкурсах песни и бивуаков лучшими стали представители Стерлитамакской ТЭЦ. Представители семей Зеленкиных из ТЭЦ-2 и Игониных из ПО «ЦЭС» лучше остальных справились с заданиями в соревнованиях «Папа, мама, я – туристская семья».

По итогам соревнований I место в общем зачёте спортивных дисциплин заняли представители Уфимской ТЭЦ-2. II место досталось команде Стерлитамакской ТЭЦ. Третьими стали туристы из Кварц Групп. Они получили кубки и памятные призы.

Соб. инф.

● ЗА ЗОЖ!

Верхом на сапборде

25 команд собрались на берегу красивейшего озера Якты-куль, чтобы принять участие в традиционном туристическом слёте учителей Абзелиловского района.

Среди участников как ветераны слёта, так и совсем новички. Собравшихся приветствовала начальник отдела образования Василя Абсадиева, пожелавшая всем хорошего настроения, успехов и заслуженных побед. Цель соревнований – повышение профессионального мастерства учителей, обмен опытом, использование туризма как инструмента укрепления здоровья и приобщения к спорту.

После церемонии открытия команды ожидало интересное состязание «Полоса препятствий», включавшее ряд серьёзных испытаний. Среди них – сборка и разборка палатки, преодоление «мышеловки», водная дистанция на сапбордах и др.

Программа туристского слёта была интересной и насыщенной. Несмотря на соперничество между командами, на турслёте царила атмосфера дружбы и взаимопонимания. По итогам I место заняли работники Аскаровской гимназии им. Тагира Кусимова. II место разделили коллективы отдела образования и средней школы с. Ишкулово. На III месте расположились команды школ сёл Давлетово, Кирдасово и Ташбулатово.

Команды были награждены ценными призами и грамотами, в адрес организаторов было сказано много добрых слова. Завершилось мероприятие большим хороводом дружбы. Усталые, но довольные, все вернулись домой – туристский слёт оставил море положительных эмоций, а главное – желание приехать сюда на следующий год.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Турслёт оставил о себе самые яркие впечатления

● МОЛОДЁЖКА

Море эмоций

В последние выходные июня профсоюзная организация АО «ПОЛИЭФ» пригласила молодёжь предприятия пообщаться вне рабочего пространства, чтобы принять участие в интригующем квесте, а ещё – послушать живую музыку, получить массу положительных эмоций и подзарядиться новой энергией.



Участники квеста с удовольствием продегустировали торт

Более 30 коллег собрались на территории уфимского санатория «Зелёная роща», где несколько часов пролетели как один – весело и с пользой.

Задала тон мероприятию директор по управлению персоналом Юлия Марданова, которая поздравила коллег с Днём молодежи, отметив, что быть молодым – это иметь миллион возможностей для развития и достижения новых вершин, пожелала быть лучшими и инвестировать в себя, а на мероприятии пожелала всем хорошего отдыха и отличного настроения.

Фитнес-тренер Денис Кощеев подхватил эстафету. Он показал эффективные упражнения для того, чтобы держать организм в тонусе и сохранять здоровье.

Затем участникам мероприятия было предложено стать тайными агентами и выполнить важную миссию, за успешное проведение которой они были награждены вкусным праздничным тортом.

А в финале встречи своей мощной энергией поделилась с гостями кавер-группа Black Stars.

– Мероприятие ко Дню молодёжи было организовано супер! Всем очень понравилось! – делится эмоциями участница Дания Файрузова. – Я была приятно удивлена, встрече с фитнес-тренером, с удовольствием поучаствовала в тренировке. А в ходе квеста мы все почувствовали себя настоящими сыщиками. Наша дружная, сплочённая команда стала победителем игры. В сложных моментах мы применяли мозговой штурм и успешно дошли до конца, набрав все 100 баллов!

Огромное спасибо любимому профсоюзу, организовавшему для нас шикарный праздник! Ведь на работе нет времени общаться с коллегами, особенно из других подразделений, а эта встреча предоставила нам возможность познакомиться и узнать друг друга поближе.

Очень хочется, чтобы молодёжь была активнее, и как можно больше человек принимало участие в таких интересных мероприятиях!

Марина КАЧКАЕВА,
специалист по информационной работе ППО

● ЗОЖ

Выплеснули адреналин

Эксплуатационное локомотивное депо Уфа провело спортивные соревнования по пейнтболу среди локомотивных бригад.



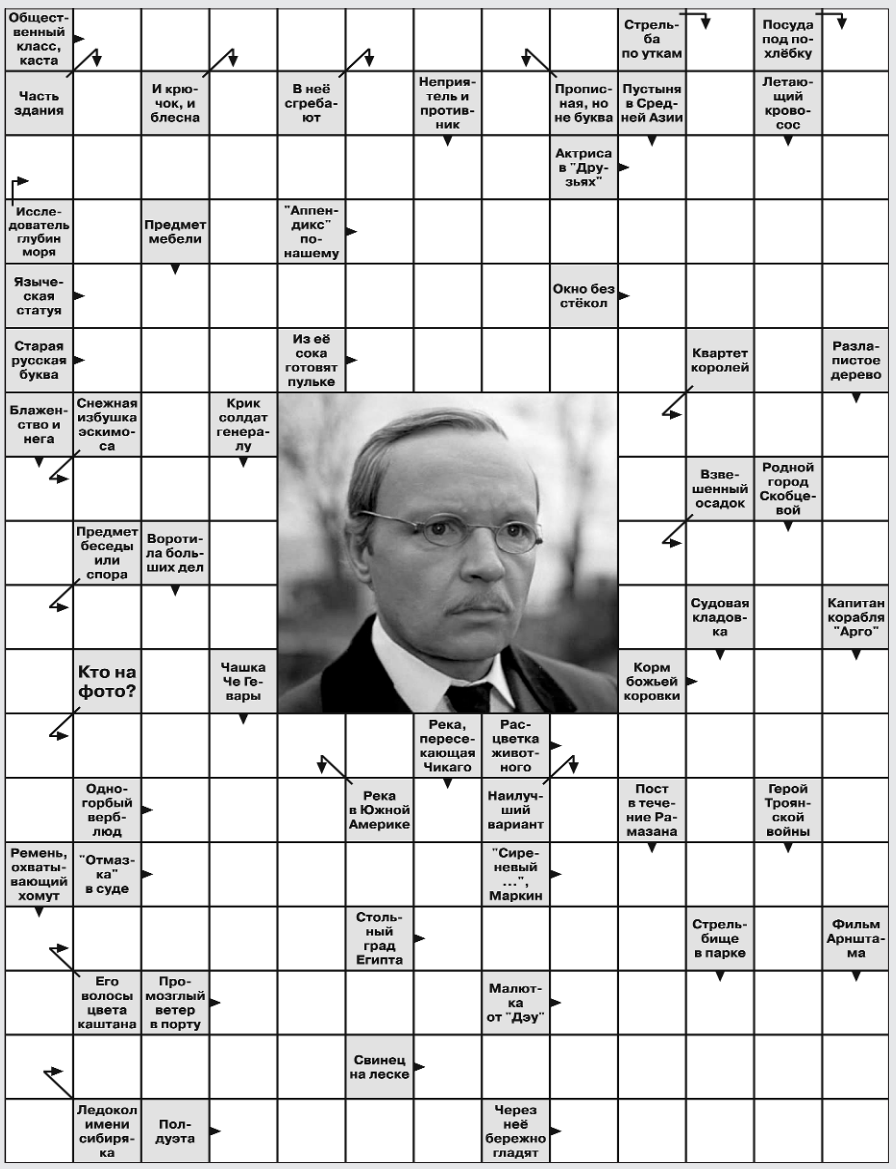
Спасибо профсоюзу за турнир!

Организатором турнира выступил профсоюзный комитет ППО ТЧЭ Уфа. В мероприятии приняли участие около 40 работников.

Погода была очень жаркой, но парни выстояли три захватывающих боя. Схватки были азартными и бескомпромиссными, но по итогу победила дружба, а ребята получили хороший заряд энергии и массу положительных эмоций.

– Командная игра дала возможность выплеснуть в движении адреналин, сбросить эмоциональное напряжение и получить оптимальную физическую нагрузку, а ещё – от души пообщаться, – поделилась председатель ППО ТЧЭ Уфа Ирина Уразметова.

● В ЧАС ДОСУГА



● АНЕКДОТЫ

В «Пятерочку» требуется старший кассир. Требования к кандидату: плохой слух, имя – Галина.

☻☺☻

Уважаемая редакция! Пишет вам школьник Вася из Ухрюпинска. У нас дома есть мазь от комаров, яд от мышей и крыс, и разные таблетки от всяких болезней. Но недавно я услышал, что есть одежда от кутюр. Расскажите, пожалуйста, кто такие кутюры и чем они так опасны, раз защитная одежда от них стоит так дорого!

☻☺☻

Начинающего пасечника соседи два года принимали за японца...

☻☺☻

Актрисе ТЮЗа, играющей Бабу Ягу, с каждым годом всё легче гримироваться.

☻☺☻

На мясокомбинате №13 приступили к производству вегетарианской вырезки. Вырезку делают из газетных статей о здоровом питании.

☻☺☻

Такая жара, работать невозможно. Всё, беру отпуск, еду в Египет. Там попрохладнее будет...

☻☺☻

Большая часть стоимости парикмахерских услуг – это компенсация морального ущерба парикмахеру, который вынужден слушать музтв целый день.

☻☺☻

Восточная мудрость: «Прекрати винить себя или других. Овладей искусством фен-шуй и начни винить во всём мебель».

☻☺☻

Психолог, семейная пара:
– Вы чувствуете, что ваша супруга довлеет над вами?
– Нет! Он не чувствует!

☻☺☻

Чему нас учат слоны и бегемоты: будь ты хоть трижды веган, а горной ланью стать всё же не судьба...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Смородина – универсал

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяйка обобрала два куста красной смородины, а потом села над ней и пригорюнилась: что с этим богачеством делать?
Ха! Что делать? Да я кучу рецептов видел: и желе, и варенье, и сок, и наливку, и соус, и настойку, и компот, – кучу всего приготовить можно! Но ничего, она у меня сообразительная, думаю, справится: это не первое ведро ягод в её жизни.



Желе

1 кг ягод, 1 кг сахара.

Ягоды переберите, промойте в проточной воде и откиньте на дуршлаг.

Затем пересыпьте в кастрюлю и поставьте на огонь. Нагревайте, постоянно помешивая. Из ягод начнёт появляться сок. Чтобы ускорить процесс, ягоды можно помять. Нагрейте ягоды с соком до горячего состояния.

Затем ягодную смесь необходимо процедить. Можно протереть ягоды через сито или отжать через марлю: в 2-3 слоя марли выложите ягодную массу, соберите концы марли в узелок и отожмите. Пойдёт сок с мякотью, а ненужные косточки и шкурки останутся в марле.

Получившейся сок перелейте обратно в кастрюлю.

Всыпьте сахар, перемешайте его с соком и поставьте на огонь. Помешивая, доведите до кипения и проварите 5 минут, снимая пенку.

Помойте и простерилизуйте баночки.

Горячую массу из смородины разлейте в стерильные баночки и закатайте крышками. Переверните, чтобы проверить их на герметичность. Укутайте банки в тёплое одеяло и оставьте остывать.

Компот

На трёхлитровку вам потребуется: 100 г апельсинов, 500 г красной смородины, 200 г сахара.

Апельсин тщательно промойте в горячей воде, обсушите.

Натрите цедру на мелкой тёрке, мякоть разберите на дольки и нарежьте небольшими кубиками. Смородину промойте под проточной водой.

В предварительно простерилизованную банку выложите смородину на 1/3 от общего объёма, добавьте цедру и мякоть апельсина, налейте кипяток до горлышка банки и сразу же прикройте жестяной крышкой (которую предварительно нужно опустить в кипящую воду).

Минут через 20 слейте воду в кастрюлю, насыпьте сахар, отправьте на огонь и доведите до кипения. Крышку повторно обдайте кипятком.

Залейте в банку получившийся сироп и закатайте крышкой.

Переверните заготовку вверх дном и укутайте в тёплое одеяло, оставьте на сутки, после чего перенесите на постоянное место хранения.

Соус к мясу

300 г красной смородины, 70 г сахара, 5 г соли, зубчик чеснока, 5 г порошка имбиря, 2 г молотого кориандра, 2 шт. душистого перца, 4 горошины чёрного перца, лаврушка.

Ягоды переберите, промойте, откиньте на дуршлаг, дайте воде полностью стечь. Затем ягоды поместите в миску и измельчите блендером в пюре.

Чеснок пропустите через пресс. Переложите ягодное пюре в кастрюльку. Добавьте сахар, соль, чеснок, все специи.

Кастрюлю поставьте на огонь и уварите в течение 20 минут на медленном огне. Соус должен слегка загустеть. После охлаждения соус станет густым, похожим на желе.

Разложите соус по заранее приготовленным простерилизованным баночкам, закатайте крышками, дайте заготовке остыть при комнатной температуре и уберите на хранение на зиму.

Сок на зиму

2 кг красной смородины, 1 л воды, 300 г сахара.

Для приготовления сока из красной смородины ягоды хорошенько промойте под проточной холодной водой и откиньте на дуршлаг или большое сито, чтобы стекла вода. Затем переложите ягоды в кастрюлю и немного помните их толкушкой, чтобы выделился смородиновый сок.

Налейте в кастрюлю воду и поставьте на средний огонь. Доведите воду в кастрюле до кипения и уменьшите огонь. Высыпьте туда смородину, прикройте кастрюлю крышкой и оставьте покипеть минут 10. Затем массу процедите через сито, чтобы отсоединить жмых, который остался после ягод.

Полученный сок из красной смородины снова перелейте в кастрюлю и положите сахар.

На среднем огне доведите содержимое кастрюли до кипения, чтобы сахар полностью растворился, и снимите кастрюлю с огня.

Простерилизуйте банки и крышки для закатки сока. Разлейте смородиновый сок по банкам и закатайте крышками.

Храните сок в холодном и тёмном месте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

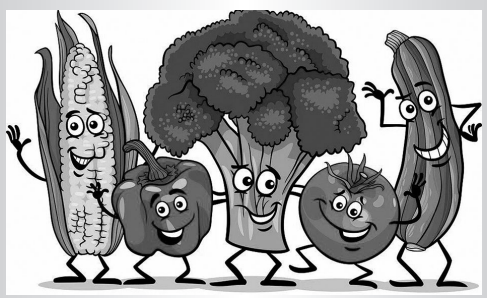
● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Три мифа о еде

Вокруг питания постоянно создаются новые и новые мифы. И мы зачастую безоговорочно верим им. Но так ли они истинны?

Миф №1: Жир – главный враг

Один из самых распространённых мифов о питании – это то, что жир вреден для здоровья. Но наш организм нуждается в жирах, чтобы функционировать правильно. Жиры помогают улучшить усвоение витаминов и минералов, а также поддерживают здоровье кожи, волос и ногтей. Однако нужно выбирать правильные жиры, такие как оливковое масло, рыбий жир и орехи.



Миф №2: Фрукты – самые полезные продукты

Фрукты – это здоровые продукты, но они содержат много сахара. Слишком много фруктов в рационе может привести к избытку сахара в крови, что может быть опасно для здоровья. Важно употреблять фрукты в меру, а также добавлять в рацион овощи.

Миф №3: Ешь меньше, чтобы похудеть

Если еда имеет низкую питательную ценность, то человеку нужно есть больше, чтобы получить необходимые питательные вещества. Важно не только контролировать количество еды, но и качество. Рацион должен быть разнообразным, содержать в себе все необходимые питательные вещества.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 110223. Тираж 4890 экз.
19 июля 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК