12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 15 (1518) 14 апреля 2023 года, пятница

Праздник для культуры





Многие профессиональные праздники у нас отмечаются широко, с размахом. День строителя и День учителя, День шахтёра и День нефтяника, День железнодорожника и День врача… Продолжать можно до бесконечности. Праздник становится поводом для поздравлений, торжественных вечеров. А добавьте сюда любимые всеми встречи на Новый год, 8 Марта, День защитника Отечества, День Победы. И не забудьте про Масленицу и Сабантуй, которые тоже всегда отмечаются с размахом. И пока мы отдыхаем и широко отмечаем праздники, работники культуры трудятся не покладая рук, превращаясь в прямом и переносном смысле в ломовых лошадей (особенно это касается праздников в районах и деревнях): чтобы народ пришёл на гулянье, нужно с ночи собрать сцену, поставить палатки, юрты, организовать звук и свет. А потом натянуть на себя нарядный костюм и – самозабвенно вести торжество. Праздник отгремел, все разошлись по домам – изволь декорации аккуратненько разбирать и увозить. А завтра – на работу: вести кружковую деятельность, заниматься с ансамблями, организовывать концерты и прочее, прочее, прочее… Перефразируя известное изречение, скажем так: для работника культуры праздник – как для лошади свадьба: грива в лентах, а спина в пене. Поэтому работники культуры вздрагивают, когда слышат, что впереди праздник.

Но не в этот раз. Все шаблоны разорвались: в Чишминском районе работники культуры необычно и с огоньком отметили свой профессиональный праздник. Все 165 человек, работающих в РДК, клубах, библиотеках, в школе искусств были приглашены в районный Дворец культуры на праздничное мероприятие, посвящённое профессиональному празднику. Им не пришлось петь, танцевать, играть на музыкальных инструментах или декламировать стихи.

В этот день в их адрес звучали добрые слова благодарности, поздравления и самые искренние пожелания добра и успеха.

Тёплые пожелания работникам культуры высказал глава Чишминского района Ришат Мансуров. Он вручил почётные грамоты и благодарности республиканского и районного уровня за добросовестный и плодотворный труд, большой вклад в развитие культуры района большому числу работников. Также виновников торжества поздравил и наградил почётными грамотами за многолетний добросовестный труд и



высокий профессионализм начальник отдела культуры района Азат Арсланов.

Почётный гость праздника, председатель РОБ Российского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко также вручил ряд наград и искренне поблагодарил работников культуры за самоотверженный каждодневный труд.

5 стр.

Цифра номера:

Ежегодный объём инвестиционных вложений в республику планируется довести до 650 млрд руб.

● *ПОРА НА ПОЧТУ*

С «Действием» по жизни!

1 апреля стартовала подписная кампания на II полугодие 2023 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по электронному официальному каталогу «Почты России», по индексу ПР512. Стоимость подписки составляет 836 рублей 76 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт podpiska.pochta.ru. Выберите нашу газету по индексу (ПР512) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же подписку можно оформить онлайн через мобильное приложение Почты России.

Подписка в редакции на полгода стоит всё так же 432 рубля. Наши подписчики, выбирающие этот бюджетный вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через альтернативные подписные агентства:

«УралПрессГород»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);
«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);
«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ДЕТСКИЙ ОТДЫХ*

Лето не на асфальте

На детскую летнюю оздоровительную кампанию 2023 года из бюджета республики направят более 2,5 млрд рублей. Это на 755,5 млн рублей больше, чем в 2022 году.

По данным министра образования и науки РБ Айбулата Хажина, всего в реестре организаций отдыха детей и их оздоровления на территории республики состоят 1849 организаций. В их числе – 962 лагеря дневного пребывания, 102 загородных стационарных, шесть палаточных, 73 тематических и 706 детских лагерей труда и отдыха.

– В летний период планируем охватить почти 495 тысяч детей, что составит 95% от общего количества школьников, – отметил на совещании в правительстве Айбулат Хажин. – Главной темой в летний сезон станет воспитание, все лагеря сейчас разрабатывают соответствующие программы. В январе этого года Башкортостан вошёл в число 15 регионов России – победителей проекта по созданию некапитальных объектов в загородных стационарных лагерях. Республика получит федеральное софинансирование на эти цели, – рассказал министр. – В республике создадут шесть модулей. К их возведению приступили 1 марта, а к 25 мая они примут почти 300 детей.

Кроме того, отдых и оздоровление организуют для порядка 1500 детей из Луганской и Донецкой Народных Республик. Также к ним присоединятся 30 лучших участников юнармейского движения Башкортостана.

На заседании президиума ФП РБ также обсудили итоги летнего отдыха детей в 2022 году и определили задачи на лето.

В 2022 году в 104 детских летних загородных лагерях РБ отдохнуло 63830 детей. По данным членских организаций ФП РБ на балансе профсоюзных организаций состоит ЧУ «Детский оздоровительный лагерь им. Н. Гастелло». На балансе предприятий – ДОЛ «Калкан» им. Терешковой, ООО «Бригантина», ДОЦ «Горное Эхо». В данные детские лагеря выдано 4126 путёвок.

Рескомам профсоюзов и первичным профсоюзным организациям было рекомендовано добиваться сохранения детских оздоровительно-воспитательных организаций, активно участвовать в организации детской оздоровительной кампании, добиваться включения в колдоговоры положений, обеспечивающих права трудящихся на отдых и оздоровление детей и др.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ПАРТНЁРСТВО*

Действуем вместе!

Завод с первоначальным названием «Кардан» строился как филиал ПО «Ковровский электромеханический завод». Планы были грандиозные: в соответствии с Постановлениями Совмина СССР и ЦК КПСС целевым назначением было производство гидрообъёмных передач и силовых гидромашин для комплектации военно-гусеничной и бронетанковой техники на базе лицензии западногерманской фирмы «Зауер-Гетрибе КГ» и стабилизаторов для бронетанковой техники Министерства обороны СССР.

В связи с начавшейся перестройкой и последующим спадом Советской экономики, с 1986 по 1989 годы строительство завода и его полное оснащение было постепенно свернуто, так и не завершившись в соответствии с проектом.

В 1991 году завод «Кардан» был преобразован в ОАО «Салаватгидромаш», в 2003 году – в ОАО «Гидромаш», в 2011 году – в ОАО «Гидроальянс», наконец, в 2012 году – в ООО «СалаватГидравлика».

В настоящее время предприятие производит аксиально-поршневые гидромашины бесступенчатого регулирования, гидрообъёмные передачи, гидравлические напорные фильтры, запчасти для ГСТ, клапана высокого давления, различные гидравлические узлы для гидросистем машин.

Профсоюзная организация действует с 1979 года. Сегодня в первичку входят 170 сотрудников из 270 человек, работающих в ООО «СалаватГидравлика».

Результативность первичной профсоюзной организации зависит от системы социального партнёрства. В её основе – постоянный диалог с директором предприятия, который выстраивается на принципах взаимного уважения.

4 стр.

● ХРОНИКА

7 апреля состоялось рабочее совещание под председательством руководителя администрации Главы РБ М. Забелина по подготовке и проведению в 2023 году торжественных мероприятий, посвященных 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Также обсудили ход подготовки к торжественным мероприятиям в честь 1 Мая.

В работе совещания приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. Она доложила о принятом решении Исполкома ФНПР по формам проведения Всероссийской первомайской акции профсоюзов и о предложениях Комитета солидарных действий Федерации профсоюзов РБ по первомайским мероприятиям в республике.

***

На базе отдыха «Восход» состоялся выездной семинар для руководителей образовательных учреждений Дёмского района Уфы.



Участниками стали руководители школ, детсадов, а также представители учреждений дополнительного образования. Они обсудили новшества в законодательной сфере, трудовых взаимоотношениях, образовательных услугах. Основным спикером встречи стал главный правовой инспектор БРО Профсоюза образования Станислав Яруллин.

– Такие семинары сплачивают, участники узнали много нового, смогли задать вопросы, обменялись друг с другом опытом и навыками, – отметила по итогам председатель Дёмской районной организации профсоюза г. Уфы Марина Туренко.

● ВЫЕЗДЫ

Поставили новые задачи

6 апреля в администрации Бирска состоялся семинар для профсоюзного актива Бирского района, организованный сотрудниками аппарата Федерации профсоюзов РБ в рамках 30-летия социального партнёрства в Республике Башкортостан.



В работе семинара приняли участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, глава администрации Бирского района Антон Талалов, замглавы по социальным вопросам Андрей Плотников, руководители предприятий и профсоюзный актив.

На семинаре были освещены новации Республиканского соглашения между ФП РБ, объединениями работодателей РБ и Правительством РБ на 2023-2025 гг.; развитие соцпартнёрства в нашей республике; задачи, стоящие перед координационными советами профсоюзов в системе социального партнёрства на местах; меры профилактики производственного травматизма; изменения в трудовом законодательстве; информационная работе и молодёжная политика профсоюзов.

В рамках семинара прошла торжественная церемония вручения наград активистам профсоюзного движения и социальным партнёрам.

Специалисты ФП РБ также провели бесплатные юридические консультации по трудовым вопросам.

● КОНКУРСЫ

Докажи, что ты лучший!

Федерация профсоюзов РБ и Министерство труда РБ сообщают о старте в 2023 году очередного Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности».

Конкурс проводится в целях выявления работодателей, эффективно решающих социальные проблемы, стимулирования организаций к заимствованию положительного опыта в данной области, изучения и распространения их опыта на более широкий круг организаций, развития социального партнёрства в организациях и поощрения социально-ответственного поведения работодателей.

Победители регионального этапа будут номинированы для участия в федеральном этапе конкурса.

Подробная информация о порядке проведения конкурса и формы документов размещены на сайтах:

- Министерства труда и социальной защиты РФ в разделе «Деятельность» (подраздел Всероссийский конкурс «Российская организация высокой социальной эффективности»);

- Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ в разделе «Трудовые отношения».

Для участия в конкурсе необходимо до 30 апреля разместить заявку на участие, а также электронные материалы в информационной системе Минтруда России без предоставления материалов конкурса на бумажном носителе.

Для получения дополнительной информации обращайтесь в отдел мониторинга социально-трудовой сферы и социального партнёрства Минтруда РБ по телефону **8 (347) 218-06-52.**

● АКЦИЯ

Согрели теплом

Стерлитамакская организация профсоюза работников инновационных и малых предприятий продолжает активно участвовать в акции «100 добрых дел».



В конце марта председатель горкома Олег Королев организовал встречу с временными переселенцами из Донбасса, которые уже год живут в городе.

Чаепитие было организовано в местном отделении партии «Единая Россия», с которым горком сотрудничает в вопросах передачи гуманитарной помощи. Не исключением стала и эта встреча с женщинами-активистками из числа переселенцев. За чашкой чая состоялась доверительная беседа, где они рассказали о тех ужасах, что творились в Мариуполе, сколько страха, горя, отчаяния пришлось им пережить. Поэтому, приехав в Стерлитамак, где их радушно встретили, они радовались спокойствию и тишине.

Прошёл год. Взрослые устроились на работу, дети учатся в школах. Ребятам постарше даже удалось восстановиться в вузах – один из сыновей присутствовавших на чаепитии женщин теперь учится в Москве. Всё потихоньку устроилось, но по-прежнему болит сердце за оставшихся родственников, с которыми, впрочем, связь не потеряна. С родных мест приходят хорошие новости: идёт строительство жилья, ремонтируются дороги. Так что мечта вернуться домой выглядит вполне реальной.

Добавим, что в канун Дня защитника Отечества горком провёл акцию «Нашим победителям». На собранные членами профсоюза средства в зону проведения СВО нашим землякам были отправлены посылки, чтобы порадовать их сладостями.

● ДЕЛО КАЖДОГО

Посылка для добровольца

Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан в рамках акции «100 добрых дел» в Единый логистический центр Республики Башкортостан помощи мобилизованным передан груз гуманитарной помощи.



Данный груз собран для добровольцев батальонов имени Героев России Минигали Шаймуратова и Александра Доставалова. Переданный груз планируется направить ближайшим гуманитарным конвоем.

Взнос в поддержку

Первичная профсоюзная администрации города Агидель направила взносы на формирование гумпомощи участникам СВО.



«Всё для фронта, всё для победы!» – этот лозунг сегодня снова актуален. Поддержка военнослужащих СВО в городе Агидель идёт по всем направлениям. Неравнодушные жители – школьники, их родители, агидельцы преклонного возраста – приносят в пункт сбора помощи всё необходимое для наших защитников.

Не остаются в стороне и профсоюзы. Первичная профсоюзная организация администрации г. Агидель приняла единогласное решение о перечислении членских взносов в сумме 25 тыс. руб. для сбора гуманитарной помощи участникам специальной военной операции.

Адресная помощь

В действующие коллективные договоры ООО «Центр питания» (Чишминский район) внесены изменения для поддержки семей участников СВО.

– Сейчас у 22 наших членов профсоюза близкие родственники проходят службу в рядах вооруженных сил на территории проведения СВО, – рассказывает председатель объединённой профсоюзной организации ООО «Центр питания» Энже Ахмадуллина. – Мы не можем находиться в стороне от этих событий, поэтому приняли решение внести в коллективные договоры определённые меры поддержки.

Среди них – единовременная материальная помощь от предприятия и профсоюзной организации по 10 тыс. руб., увеличение длительности ежегодного оплачиваемого отпуска на три дня за счёт предприятия и сокращение рабочего дня на один час с сохранением зарплаты.

Инициативу ООО «Центр питания» рассмотрели на заседании президиума рескома профсоюза «Торговое единство» и рекомендовали отраслевым организациям внести в действующие коллективные договоры пункт «О мерах поддержки семей участников СВО».

● АГРОКОНФЕРЕНЦИЯ

Единство теории и практики

4 апреля в Баймакском районе республики прошла завершающая в этом году агроконференция.

Начало нового растениеводческого сезона положено. Как отметил заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр сельского хозяйства Ильшат Фазрахманов, открывая мероприятие, в ближайшие десятилетия и столетия самым ценным активом будет Земля. Важная задача – улучшать плодородие почвы, заботиться о земле.

В работе конференции приняли участие заместители министра сельского хозяйства РБ Ирик Сураков, Рамил Нуриахметов, Павел Иофинов.

Традиционно на конференции обсудили вопросы финансирования и технической обеспеченности посевной кампании.

Примечательно, что пленарная часть конференции прошла на базе Зауральского агропромышленного колледжа. Слушателями были и студенты колледжа, что свидетельствует о проводимой минсельхозом Башкортостана активной кадровой политике, о заботе о будущих специалистах аграрной отрасли.

Директор колледжа Ильдус Зайнуллин провёл для участников конференции экскурсию по колледжу, показал учебные кабинеты и мастерские. Работа колледжа получила высокую оценку.

Как отметил председатель ППО колледжа Рим Янбеков, студенты получили много полезной и поучительной информации и ещё раз убедились в огромной значимости аграрных профессий.



В Зауральском агропромышленном колледже

● ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

Начинать всегда трудно

Началом работы по формированию в республике механизма социального партнёрства явился Указ Президиума Верховного Совета Республики Башкортостан от 2 сентября 1993 года «О создании республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений», подписанный Председателем Верховного Совета РБ Муртазой Рахимовым.

В Положении о порядке заключения Генерального и отраслевых соглашений в Республике Башкортостан отмечалось, что Генсоглашение – это правовой акт, устанавливающий общие принципы согласованного проведения социально-экономической политики, определяющий основные направления сотрудничества и взаимные обязательства правительства, объединения профсоюзов и общереспубликанских объединений работодателей в области занятости населения, поэтапного повышения социальных гарантий граждан, социальной защиты наиболее уязвимых групп населения, обеспечения роста доходов трудящихся по мере стабилизации экономики, реализации республиканских социально-экономических программ.

Сторонами Генерального соглашения являлись Правительство РБ, Совет Федерации профсоюзов РБ, общереспубликанские объединения работодателей. Любая из этих полномочных сторон могла выступить с инициативой по заключению соглашения. Для этого она должна была обратиться к другим сторонам с письменным уведомлением и направить свои предложения по проекту соглашения и составу участников, представляющих данную сторону на переговорах.

Стороны, получившие письменное уведомление, обязывались в течение семи дней начать переговоры. Для их ведения на основе трёхсторонних предварительных консультаций образовывали комиссию, в состав которой входило равное количество представителей сторон, наделённых необходимыми полномочиями. Формирование Генерального соглашения производилось путём обсуждения предложений каждой стороны всем составом трёхсторонней комиссии. В Положении указывалось, что заседание комиссии было правомочным при наличии не менее двух третей членов комиссии от каждой из сторон. Решения по всем вопросам, рассматриваемым комиссией, принимались, если за них проголосовало более 50% утверждённого (списочного) состава каждой из сторон.

В Положении указывалось, что условия Генерального соглашения, устанавливающие минимальные экономические и социальные гарантии, распространялись на всю территорию Республики Башкортостан и были обязательными для всех хозяйствующих субъектов в рамках действовавшего законодательства.

Данные гарантии могли быть увеличены или дополнены в коллективных договорах предприятий, организаций и учреждений, исходя из конкретных условий работы и финансовых возможностей. Подобным образом в Положении определялся порядок подготовки и заключения отраслевых соглашений.

В Положении о трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в РБ говорилось, что она образуется с целью обеспечения гражданского согласия, достигаемого посредством создания действенной системы социального партнёрства с учётом экономических и социальных интересов работников, работодателей, всего населения Республики Башкортостан. В состав комиссии входит равное количество полномочных представителей правительства, профсоюзов и работодателей.

На трёхстороннюю комиссию возлагались следующие задачи: подготовка и заключение Генерального соглашения, осуществление контроля за ходом его выполнения, разрешение разногласий, возникающих в ходе выполнения Генсоглашения, а также урегулирования вопросов отраслевых соглашений, по которым не достигнуто согласия; урегулирование трудовых споров (конфликтов); выявление причин возникновения конфликтных ситуаций в трудовых коллективах; проведение предварительных трёхсторонних консультаций и обсуждение проектов нормативных актов Республики Башкортостан по экономическим и социально-трудовым вопросам.

Был утверждён состав комиссии, которую возглавил координатор, заместитель председателя Совета Министров Мидхат Ахметович Шакиров. От Совета Министров в состав также вошли руководители и заместители различных министерств.

Представителями объединений работодателей в РТК были такие известные люди, как гендиректор производственного объединения «Башнефть» Богуслав Сандурский, гендиректор инвестиционно-торговой компании «ДАСКО» Александр Антонов, гендиректор Башкирской промышленно-торговой фирмы «Мир» Галина Шенбергер и др.

Совет Федерации профсоюзов в первом составе Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений представляли заместитель председателя Фатхелбаян Ахунов, председатель республиканского комитета профсоюза работников народного образования и науки Светлана Пронина, председатель рескома профсоюза работников строительства и промстройматериалов Владимир Громаков и другие.

Впоследствии состав республиканской комиссии неоднократно менялся, в неё включались новые представители сторон. Но именно на первый состав легла сложнейшая задача возглавить работу по формированию в республике эффективной системы партнёрства в сфере социально-трудовых отношений.

Продолжение следует

● РЕЙТИНГ

Снова лучшие!

Первичная профсоюзная организация ООО «Башнефть-Добыча» стала победителем конкурса-рейтинга Межрегиональной профсоюзной организации ПАО «НК «Роснефть» среди предприятий блока «Разведка и добыча».



Победители ежегодного конкурса-рейтинга определялись в группах «Разведка и добыча», «Нефтепереработка и нефтегазохимия», «Нефтегазовый сервис» и «Розничные продажи» по итогам анализа работы профсоюзных активов предприятий в 2022 году.

Эффективное взаимодействие с работодателем в обоюдном стремлении улучшить условия труда, повысить его безопасность, а также системные усилия по сохранению социальной защищённости работников, повлекшие за собой повышение привлекательности членства в первичной профсоюзной организации стали базисом, предопределившим уверенный прорыв профсоюзного актива «Башнефть-Добычи» в лидеры рейтинга.

Кстати, башкирские нефтяники уже не в первый раз заявляют о себе. В минувшем году лидером конкурса-рейтинга Межрегиональной профсоюзной организации ПАО «НК «Роснефть» тоже была признана первичка «Башнефть-Добычи».

● ДИАЛОГ

Власть – бизнес – профсоюз

Башкирская республиканская организация Профсоюза работников АПК РФ продолжает системный диалог в инновационном формате «Власть – бизнес – профсоюз».

Отраслевое соглашение является базовым стандартом для организаций (предприятий) агропромышленного комплекса Республики Башкортостан, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, одновременно служит основой коллективных договоров и территориальных отраслевых соглашений.



Во всех районах республики необходимо подписать Отраслевые соглашения

В настоящее время проходят встречи, ведутся переговоры с представителями администраций районов республики по продлению действующих и заключению новых соглашений. Идут соответствующие переговоры и по созданию территориальных объединений работодателей как основного механизма реализации территориальных соглашений.

В рамках Агропромышленного форума международной специализированной выставки «Агрокомплекс – 2023», которая проходила 21 марта, состоялось подписание Отраслевого соглашения агропромышленного комплекса Караидельского района на 2023-2025 годы, что положит начало развитию социального партнёрства в сфере труда АПК района. Стороной от администрации района выступил замглавы Караидельского района Нафис Гареев.

29 марта председатель профсоюза АПК республики Кадрия Гайнетдинова встретилась с главой Бакалинского района Александром Андреевым, в ходе встречи была достигнута договоренность о подписании соглашения в сфере АПК района после завершения посевной кампании (не позднее 20 апреля).

В этот же день состоялась рабочая встреча с главой администрации Шаранского района Фиданом Ишемгуловым. В формате заседания прошло обсуждение хода выполнения территориального соглашения в сфере АПК района.

Как отмечает Кадрия Гайнетдинова, укрепление инновационных уровней социального партнёрства – залог конструктивного согласования и чёткого соблюдения баланса интересов сторон.

● В МИРЕ

Франция: намусорили…

Работники мусоросжигательного завода в Исси-ле-Мулино под Парижем вновь протестуют из-за пенсионной реформы. Они блокировали въезд в здание и не дают машинам по сбору мусора заехать.

Мусорщики бастуют уже третью неделю. По данным мэрии Парижа, в очереди на вывоз находится около 7,5 тысячи тонн мусора.

Также из-за забастовки работников была остановлена работа крупнейшего во Франции нефтеперерабатывающего завода Гонфревиль-л'Орше.

Как сообщалось, забастовки в стране затронули практически все секторы экономики, включая энергетический: они проходят на АЭС, терминалах СПГ, нефтеперерабатывающих заводах. По всей Франции растёт нехватка топлива на АЗС.

Нидерланды: есть добавка!

Профсоюзы сектора здравоохранения Нидерландов добились повышения зарплаты после забастовки в начале марта и угрозы дальнейших действий в апреле.

Общее повышение зарплаты на 5% для медработников произойдет с 1 февраля, а 1 декабря будет ещё одно повышение на 5%, при этом минимальная прибавка составит 150 евро в месяц. С 1 июня 2024 года зарплата у самых низкооплачиваемых сотрудников увеличится на 5%. Работники с более высокой зарплатой получат дополнительные 2%. Планируется возобновить переговоры, если инфляция будет расти, в 2024 году. Также были увеличены компенсации за проезд и выплаты за выезды по вызову. Сотрудники получат больше возможностей регулировать свой график работы с учетом праздников и выходных дней. Предложение будет вынесено на голосование членов профсоюза, двухлетнее коллективное соглашение вступит в силу с 1 февраля и будет распространяться на более чем 200 тыс. медработников в 65 больницах и 14 реабилитационных центрах.

США: досвидос

Сеть McDonald's сообщила, что готовится уведомить своих корпоративных работников о грядущих увольнениях.

Сокращения предусмотрены в рамках реструктуризации компании. Сотрудников попросили отменить все личные встречи с поставщиками. В руководстве сети журналистам отказались раскрыть данные о количестве сокращаемых сотрудников. Всего в корпорации работает более 150 тысяч человек по всему миру, 70% – за пределами США. В январе гендиректор Крис Кемпчински заявил, что ожидал сэкономить деньги в рамках оценки рабочей силы, но не назвал конкретной суммы или количества рабочих мест, которые хотел бы сократить. – Некоторые рабочие места, которые существуют сегодня, либо будут перемещены, либо исчезнут, – сказал Кемпчински.

● ПАРТНЕРСТВО

Действуем вместе!

←1 стр. Руководство неизменно проявляет интерес к работе профсоюзной организации и поддерживает инициативы, выдвигаемые профкомом. Благодаря сотрудничеству работодателя и профкома трудовые споры и конфликты между работодателем и работниками учреждения не возникали.

Директор Алексей Соболев во многом помогает профсоюзной работе, всегда открыт для диалога. В рамках ежегодного социально-экономического соревнования среди предприятий РОСПРОФПРОМ-Башкортостан ООО «СалаватГидравлика» неоднократно признавалось победителем, а генеральному директору присваивалось звание «Директор года».

Основным механизмом, с помощью которого происходит согласование интересов сторон социального партнёрства, является коллективный договор. Все работники нашего предприятия благодаря профсоюзному комитету пользуются социальными льготами, предоставляемыми им в соответствии с коллективным договором. Договор позволяет расширить рамки действующего трудового законодательства, обеспечить дополнительное финансирование мероприятий по охране труда, улучшить условия труда работников, оказывать им матпомощь.

Профкомом совместно с администрацией Общества ежегодно проводятся конференции трудового коллектива по заключению и выполнению коллективного договора. Все приказы, положения и другие нормативные акты в обязательном порядке согласовываются с профкомом.

На предприятии совместно с профкомом проводится работа по контролю соблюдения законных прав и интересов работников в области охраны труда и здоровья, предупреждению производственного травматизма и несчастных случаев. Профсоюзный контроль осуществляют шесть уполномоченных по охране труда. Ежегодно проводятся периодический медосмотр работников Общества (согласно поименному списку лиц, подлежащих периодическому медицинскому осмотру), выездная вакцинация работников.

На сегодняшний день предприятие имеет серьёзный пакет заказов, в связи с чем ряд работников переведён на 12-часовой рабочий день. И здесь руководство предприятия и профсоюзный комитет не остались в стороне: для работников организовали бесплатное горячее питание.



Напутствие для будущих первоклашек от генерального директора

Для привлечения и закрепления кадров были разработаны и внедрены положения о доплате вновь принятым рабочим, о доплате наставникам.

Главный вопрос для каждого работающего человека – достойный уровень и рост его заработной платы. У нас в 2022 году заработная плата была проиндексирована на 6,49%, в 2023 на 10,8%.

Культурная жизнь нашего предприятия организуется профсоюзом и администрацией совместно. Это любимые всеми праздники Новый год, День машиностроителя, Международный женский день. Хотелось бы отметить отдельно праздник День знаний. Это уже стало традицией нашего завода, когда на протяжении 10 лет Алексей Соболев приглашает на предприятие будущих первоклассников, чтобы лично каждого поздравить, вручить подарок, сказать напутствующие слова и сделать фото на память!

Коллектив неоднократно собирал гумпомощь для нуждающихся жителей ДНР и ЛНР, передавали посылки для бойцов в зону проведения СВО. Эта акция, в которой принимали участие практически все, показала, что у нас сплочённый коллектив, который всегда отзовётся на призыв о помощи.

Делая выводы, можно сказать, что успешность социального партнёрства зависит от активности председателя профкома, а также от понимания руководителем роли и места профсоюза в жизни коллектива. Что может сделать директор предприятия один? Как и любому лидеру, ему необходима надёжная команда и поддержка коллектива в лице профсоюза, что в совокупности обеспечивает наиболее комфортные условия труда для работников и даёт больше стимулов и возможностей для развития организации.

Екатерина САБУРОВА, председатель ППО

● ОПЫТ

Выполнение – 100 процентов!

История ОАО «Подземнефтегаз» началась в 1962 году с ввода в действие первого в мире подземного хранилища в пластах каменной соли для хранения жидкого углеводородного сырья и сжиженных газов. И по настоящее время предприятие продолжает развиваться, увеличивать свои производственные мощности и при этом обеспечивать работников безопасными, здоровыми условиями труда. С момента основания предприятия начинает свою деятельность и профсоюзная организация, которую сегодня возглавляет Андрей Александрович Марьин.

Всего в ОАО «Подземнефтегаз» трудятся 144 человека, из них членов профсоюза – 112 человек, что составляет 78% от общей численности работающих.

Опыт конструктивного взаимодействия профсоюза и администрации предприятия позволили решить основные вопросы трудовой и социальной сферы: заработная плата, занятость, охрана труда, поддержка будущих матерей, молодых работников, ветеранов и пенсионеров. Всё это закреплено положениями коллективного договора, которые базируются на реальных экономических возможностях предприятия.



Гарантом защищённости труда и быта работников является неукоснительное выполнение статей коллективного договора, которое составило за 2022 год 100%.

На выполнение мероприятий по улучшению условий охраны труда за 2022 год израсходовано 12 млн 727 тыс. рублей, что составляет более 88 тысяч рублей на одного работника.

Предприятие и профсоюзная организация оказывают материальную помощь работникам в связи с рождением ребёнка, регистрацией брака, женщинам, находящимся в отпуске по уходу за детьми, многодетным семьям, родителям, в одиночку воспитывающим детей до 18 лет, родителям детей-инвалидов, на похороны работников, близких родственников, пенсионеров. В связи с особыми обстоятельствами членам профсоюза по ходатайству профсоюзной организации было выделено порядка 967,4 тыс. рублей.

В случае необходимости предприятием оказывается поддержка на улучшение жилищных условий работников предприятия путём предоставления ссуды: в 2022 году было выделено 955 тыс. рублей, что помогло улучшить жилищные условия пятерым работникам.

Не остаётся без внимания и санаторно-курортный отдых работников предприятия: в 2022 году в санаториях и профилакториях поправили своё здоровье 32 работника, на что было израсходовано 2889 тыс. рублей, в том числе на детей работников было выделено 979 тыс. рублей – 16 путёвок.

По результатам работы предприятия и первичной профсоюзной организации ОАО «Подземнефтегаз» неоднократно занимало призовые места с вручением дипломов республиканских и отраслевых конкурсов. Так, например, в конкурсе «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» ОАО «Подземнефтегаз» по итогам 2021 года заняло II место среди предприятий с численностью менее 1 тыс. работающих, по итогам 2020 года ОАО «Подземнефтегаз» заняло II место (среди предприятий транспорта и связи – 9 группа) в конкурсе «Лучшее предприятие условий и охраны труда».

Первичная профсоюзная организация ОАО «Подземнефтегаз», используя опыт прошлого, сохраняет и преумножает добрые традиции. Главный показатель востребованности профсоюзной организации – это то, что люди идут за защитой и поддержкой в профсоюзный комитет завода и к профсоюзным активистам в подразделениях. Они уверены в том, что им ответят на интересующие вопросы, помогут в труде и решат сложные жизненные проблемы.

● ЗА СТРОКОЙ КОЛДОГОВОРА

Нам всё под силу

АО «МК «Витязь», расположенное в Ишимбае, известно в республике и имеет славную историю. Профсоюзная организация, действующая на предприятии, была основана в 1977 году, и весь этот продолжительный период она стоит на страже интересов человека труда. За прошедшие годы многое можно вспомнить: стройотряды, спортивные секции, команда по футболу, обеспечение работников оздоровительными путёвками.

Совместная работа с администрацией предприятия ведётся на основе сотрудничества и взаимопонимания в решении производственных задач и воплощении в жизнь социальных вопросов, в улучшении условий труда работников предприятия.

Коллективный договор, сформированный на основе социального партнёрства, определяет основные задачи и планы, поставленные перед предприятием в производственных вопросах, а также в вопросах, интересующих работников завода. Это и охрана труда, и досуг семей, и культурный отдых, и оздоровление. В коллективный договор АО «МК «Витязь» включены пункты, которые не определены законодательством и закреплёны локальными документами предприятия. Так, одной из задач предприятия является привлечение специалистов и молодёжи.

Приведу конкретный пример, действующий на нашем предприятии. В колдоговоре чётко прописано: «Работникам, призванным в армию и вернувшимся на предприятие после прохождения службы, выделять ежемесячно после трудоустройства материальную помощь в размере 2000 рублей в течение двух лет, исходя из финансовых возможностей предприятия, при условии, что работник отработает на предприятии не менее двух лет».

Думаю, что для молодого человека, вернувшегося на завод после службы в армии, эта льгота является большим плюсом. Хотелось бы отметить, что в рамках привлечения молодых специалистов была реализована программа обеспечения сотрудников жильём. Суть её заключается в том, что молодому специалисту, в котором нуждается предприятие, выделяется жильё в рассрочку с правом выкупа в течение 10 лет при условии его работы в этот период на предприятии. Для осуществления данной программы предприятие провело


Все вместе – на Первомай!

реконструкцию бывшего общежития, которое находилось на балансе АО «МК «Витязь». Это было правильным решением руководства, ведь молодёжи необходима достойная зарплата и обеспеченность жильём. И на сегодняшний день это даёт эффективный результат!

В коллективном договоре предприятия ещё много пунктов социальной направленности. Это и вопросы, касающиеся молодёжи и молодых семей, пенсионеров и семейных династий, ветеранов нашего предприятия и многое другое. Членов профсоюза с большим стажем в профорганизации награждаем знаком «Ветеран профсоюзного движения».

Через республиканскую организацию РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и первичную профсоюзную организацию организовано оздоровление наших членов профсоюза. Данная акция, проводимая профсоюзом, нашла большой отклик среди работников предприятия и пользуется хорошим постоянным спросом. На предприятии сохранены традиции былых времен. Коллектив участвует в различных мероприятиях, организованных на уровне города, республики и за её пределами и занимает призовые места. Работники-члены профсоюза принимают участие в туристических слётах, организованных РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, конкурсах профессионального мастерства, молодёжных форумах, семинарах повышения квалификации, в обучениях, съездах женщин-труженицы.

Для выполнения задач, поставленных перед коллективом, нам сегодня как никогда необходимо объединить свои усилия, плодотворно работать, решая как производственные, так и социальные вопросы.

Уверен, что нашему дружному коллективу всё под силу!

Ринат ЮЗЛИБАЕВ, председатель ППО

● ПЛЕНУМЫ

Только для членов профсоюза!

Вопросы развития социального партнёрства и реализации трудовых прав работников предприятий и организаций, входящих в структуру РОБ Роспрофавиа, обсудили на очередном пленарном заседании члены республиканского комитета.



Лауреаты премии им. А.И. Мельникова с председателем РОБ Роспрофавиа

2023 год объявлен ФНПР Годом укрепления и развития социального партнёрства, в Республике Башкортостан отмечается 30-летие социального партнёрства. Активная работа в этом направлении ведётся и в РОБ Роспрофавиа. Об обязательствах, прописанных в колдоговорах, двусторонних соглашениях для членов профсоюза проинформировала в своём докладе зампредседателя республиканской организации Анна Мельникова. Особый акцент – на целенаправленную работу по распространению информации (в группах профсоюзных организаций и официальных группах предприятий ВКонтакте и WhatsApp, а также в заводских газетах) о преимуществах профсоюзного членства, прописанных в соглашениях, о дополнительных социальных льготах и гарантиях для членов профсоюза.

Опытом работы по подписанию такого соглашения, которая велась с прошлого года, поделилась зампредседателя первичной профсоюзной организации ПАО «ОДК-УМПО» Олеся Леонтьева. Первым шагом к заключению соглашения стало подписание соглашения о социальном партнёрстве в структурных подразделениях предприятия. Подписанты соглашения признают, что стабильная и эффективная работа цеха возможна только на основе социального партнёрства и согласования социально-экономических интересов членов профсоюза, профсоюзной организации и администрации цеха.

В прениях выступил начальник цеха 5 ПАО «ОДК-УМПО» Константин Голосюк:

– С председателем цехкома у нас налажены взаимовыгодные партнёрские отношения. Благодаря этому в коллективе создан благоприятный для работы климат, налажены здоровые взаимоотношения между работниками.

В работе пленума приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. В своём выступлении она проинформировала об основных достижениях Федерации профсоюзов за прошедший период, о работе по взаимодействию с социальными партнёрами на всех уровнях, отметила значительный вклад республиканской организации в мероприятия в рамках акций «100 добрых дел» и «Своих не бросаем».

В заключение состоялось награждение нагрудным знаком «Лауреат премии им. А.И. Мельникова» по итогам общественной деятельности в 2022 году. Награду получили председатель цехового комитета ППОО ПАО «ОДК-УМПО» Юлия Насртдинова (в номинации «Лучший профсоюзный активист»), зампредседателя ППОО УНПП «Молния» Анастасия Самойленко (в номинации «Лучший молодой профсоюзный активист»), заместитель председателя ППОО УППО Анжела Мусина (в номинации «Лучший профсоюзный работник»).

Также получили награды победители конкурса на лучшую организацию информационной работы в СМИ и социальных сетях в номинациях «Профсоюзный рупор», «Профсоюзный SMM», «Информационный прорыв» и др.

Председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев подчеркнул, что РОБ Роспрофавиа совместно с работодателями продолжит проводить скоординированную политику по защите социально-экономических интересов работников, работу по заключению двусторонних соглашений для членов профсоюза, направленную на повышение профчленства и укрепление имиджа профсоюза в целом.

Оксана ДРОНОВА

● ОТЧЁТЫ

Площадка взаимной поддержки

28 марта в АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» – «СТЕРХ» прошла конференция делегатов подразделений по принятию коллективного договора.



В Центре здоровья хлебокомбината

На «СТЕРХе», благодаря инновационному менеджменту, сохраняются старые добрые традиции, которые обрастают новыми и современными идеями, при этом всегда в главном фокусе внимания на предприятии остаётся Человек труда. Это было особо отмечено в подробном аналитическом докладе генерального директора «СТЕРХ» Юлии Герасимовой.

На хлебокомбинате выстроен конструктивный диалог между администрацией и профсоюзной организацией, которые плодотворно сотрудничают.

На высоком уровне работают институт наставничества, движение трудовых династий, проводятся давно уже ставшие традиционными профессиональные конкурсы.

Профсоюзная организация неоднократно становилась победителем всевозможных конкурсов как российского, так и республиканского масштабов. А в многогранной профориентационной работе значимую роль играет Музей трудовой славы предприятия – Музей Хлеба.



Работа профсоюза признана успешной

Коллективный договор предприятия неоднократно признавался лучшим колдоговором в отрасли.

На предприятии работники могут поправить здоровье в прекрасно оборудованном Центре здоровья. На хлебокомбинате также созданы условия для безопасного труда, а главное – выплачивается достойная заработная плата.

Принятию коллективного договора предшествовала большая организаторская работа, о чём доложила председатель ППО «СТЕРХ» Альбина Абдуллина. Высоко оценили работу профсоюза практически все делегаты конференции в своих выступлениях.

Конференция показала, что на «СТЕРХе» будет и впредь продолжен курс на устойчивое развитие социального партнёрства, во исполнение Указа Главы Башкортостана «О мерах по обеспечению социального партнёрства в сфере труда РБ».

В завершение мероприятия состоялось награждение передовиков производства и победителей конкурсов профессионального мастерства.

● ЕСТЬ ПЕРВИЧКА!

Праздник для культуры

←1 стр.

А затем зрители наслаждались красивым концертом, подготовленным силами соседей – артистов Николаевского Дома культуры Уфимского района.

Выслушать слова искренней благодарности от руководства, гостей, получить неожиданный выходной и насладиться отдыхом в кругу коллег – это дорогого стоит!

Директор РДК Чишминского района **Эльвира Яхина** отдохнуть в этот день всё же не сумела: предконцертная суета, размещение приехавших артистов, подготовка зала – хлопот полон рот! Но сегодня это её нисколько не утомляет: она довольна концертом, обратной тёплой реакцией приглашённых на торжество. Рассказывает, что возглавляет Дворец культуры на протяжении полутора лет. Здесь трудятся около 70 человек. Спрашиваю про профсоюз.

– До 2007 года у нас профсоюз был, – сразу отвечает собеседница.

– Вы так точно помните год? – удивляюсь я.

– Ещё бы не помнить! Вообще-то я была председателем первичной профсоюзной организации, а вот в 2007 году ушла в декрет, и мало-помалу профсоюз как-то распался, – отвечает Эльвира Назиповна и предвосхищает мой следующий вопрос. – Профсоюз мы воссоздаём. Я буду поддерживать организацию, поскольку сама помню, как ездила в Уфу на учёбу, как интересно было работать с людьми. Так что наш председатель ППО может рассчитывать на поддержку администрации!

Председатель вновь организованной ППО **Геннадий Никитин** рассказывает:



Геннадий Никитин

– Я работаю заведующим СДК (занимаюсь клубной работой). Работаю в течение уже двух лет. И всё это время вопрос о воссоздании профсоюза буквально витал в воздухе. Я спрашивал о первичке, мне отвечали, что да, был профсоюз, но как-то сошёл на нет. А тут недавно председатель республиканской организации профсоюза Александр Кузьменко к нам приезжал, предложил рассмотреть с коллективом вопрос об организации первички. Я сразу бросил клич: почему бы не создать профсоюзную организацию? В середине марта провели организационное заседание. Сегодня у нас уже есть сильный костяк из 25-30 активных сотрудников, кто отзывается на все наши инициативы. Оказалось, что молодёжь и не знает, что такое профсоюз. Объясняем, что это такое, чем он полезен, как и в чём может защитить. Сейчас разрабатываем колдоговор, предусматривающий и решение вопросов материальной поддержки, и молодёжный раздел, и льготы для лиц с семейными обязанностями, для пенсионеров (это тоже очень важно, поскольку возрастных работников около половины). Работа сложная, но интересная. Я привык быть с профсоюзом и в профсоюзе: в советские времена был членом профсоюза местной промышленности, Почты России, поэтому понимаю, зачем и для чего нужно это объединение единомышленников!

В беседу включается директор Детской школы искусств **Татьяна Хабибуллина:**

– Наша школа отметила свой юбилей в 2022 году – 50 лет! 30 лет назад у нас было 100%-ное профсоюзное членство. А потом наступили девяностые, безвременье, и работники както постепенно профсоюз покинули. Сегодня в нашем коллективе трудятся 30 педагогов и 10 сотрудников, обучаем 609 детей. И знаете: мы, глядя на коллег в РДК, тоже решили воссоздать профсоюзную организацию. Лидер уже определился: это заместитель по учебной работе Карина Мустафина. Сотрудники не против вступления в профсоюз. Так что ждите: скоро и мы сообщим о рождении профсоюзной ячейки!



Профактив работников культуры района с Александром Кузьменко

Азат Арсланов резюмирует:

– Мы разговаривали с коллегами о профсоюзе не раз. Когда я служил в театре «Нур», то профсоюзное членство у нас составляло увесистые 100%! До сих пор с теплотой вспоминаю наши массовые вылазки на природу, которые организовывал профсоюз, общение в неформальной атмосфере, идеи, которые рождались в результате такого общения. Хочется, чтобы и у нас так было... Так что будьте уверены: профсоюзу работников культуры в Чишминском районе – быть!

Ирина ЛЕВЧУК
(фото автора)

● ЗНАК УВАЖЕНИЯ

История ветерана

6 апреля отметил свой 99-й год рождения ветеран Великой Отечественной войны, ветеран ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение» Рахматулла Тимерьянович Галиуллин.

Рассказывает дочь ветерана Минигуль Рахматулловна:

– В армию папу призвали 17-летним юношей в феврале 1942 года. Сначала на предвоенную подготовку в Тоцкое-2 (Оренбургская область), а уже через полгода он отправился служить автоматчиком в пехотные войска на II Прибалтийский фронт.

Весь 1943 год полк, в котором служил Рахматулла, провёл в наступлении на врага. 7 ноября 1943 года в бою под Новосокольниками Псковской области автоматчика Галиуллина ранило. Ранение оказалось серьёзным, и он вернулся на фронт только через пять месяцев, но вскоре вновь был ранен. Шрамы от ранений у него остались на всю жизнь.

– После второго ранения, – говорит Рахматулла Тимерьянович, – мне были противопоказаны физические нагрузки, поэтому пришлось переучиться на минёра.

Так Рахматулла и дошёл до Кёнигсберга с миноискателем в руках. Из армии Галиуллин демобилизовался в сентябре 1945 года. За боевые заслуги он награжден орденом Отечественной войны и медалями.

В 1946 году Рахматулла Тимерьянович женился на Суфие Газизулловне и прожил с ней до золотой свадьбы.

– 50 счастливых лет вместе, – вновь вступает в разговор дочь. – Воспитали четверых детей. И сейчас, конечно, он очень тоскует по маме. Мама, к слову, тоже была ветераном объединения.

На заводе УМПО Рахматулла Тимерьянович отработал 25 лет, всё время в одном цехе.

– Цех тяжёлый, кузнечный, – продолжает Минигуль Рахматулловна. – Сначала три года он трудился молотобойцем, а затем стал кузнецом-штамповщиком.

За трудовые успехи Р. Галиуллин награждён орденом Трудового Красного знамени, удостоен звания «Победитель социалистического соревнования 9-й пятилетки».

С необыкновенной датой 99-летия Рахматуллу Тимерьяновича приехали поздравить председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» В. Горбунов, заместитель председателя И. Султанов и председатель Совета ветеранов С. Симонова. Они поблагодарили ветерана за боевые и трудовые подвиги, пожелали ему крепкого здоровья, заботы близких, уважения окружающих и договорились увидеться вновь на праздновании славного 100-летнего юбилея.

Светлана СИМОНОВА



В гостях у ветерана

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Профессия по наследству

В Октябрьском районе Уфы состоялся фестиваль педагогических династий. Организовали праздник районная организация Общероссийского профсоюза образования и районный отдел образования.



Фестиваль представил соцветье шести педагогических династий

Педагогический стаж трудовой династии Рахимгуловых составляет 420 лет. Так, по крайней мере, думали представители семьи до фестиваля. Однако в ходе подготовки к празднику представительница династии, воспитатель детсада №308 Розалия Каримова выявила ещё одну ветвь родственников-педагогов. И сейчас общий стаж семьи в образовании перешагнул уже 700 лет!

– Родоначальниками нашей трудовой династии являются две мои бабушки, – рассказывает Розалия Каримова. – Миникамал Рахимгулова проработала в школах Баймакского района 44 года. В благодарность за её труд жители деревни Ишберда назвали одну из улиц в её честь. Другая бабушка – Факига Сулейманова – была более 30 лет учителем начальных классов в одной из школ Бурзянского района. Перед самым началом Великой Отечественной войны она закончила педагогическое училище и успела немного поработать учительницей, пока не ушла добровольцем на фронт. Воевала в качестве оружейника в авиационно-истребительном полку 1-го Белорусского фронта. Демобилизовавшись в 1945 году, продолжила педагогическую деятельность.

Пока в династии 28 представителей. Среди них – профессор Сафаргали Янтурин, чей стаж достигает почти 60 лет! Почти столько же на двоих имеют супруги Алмаевы, работающие в уфимской школе №127. История династии продолжается, не за горами и тысячелетний рубеж.

– Мы гордимся своими корнями, историей, традициями, – рассказывает Розалия Каримова. – Спорт, здоровый образ жизни – это кредо семьи, его придерживается каждый из нас с раннего детства. Моим родителям сейчас больше 70 лет, но и в этом возрасте они играют в волейбол, теннис, занимаются скандинавской ходьбой.

Династии появляются в тех семьях, где действительно любят свою работу. Тогда у следующих поколений обычно не возникает вопроса о выборе профессии. Так произошло и в семье Кузнецовых. 2023 год стал 186-м годом их педагогической династии.

– 17 июня 1941 года наша бабушка Александра Михайловна, которую мы по праву считаем основательницей трудовой династии, получила аттестат об окончании педагогического училища, а через несколько дней началась война, – рассказывает учитель лицея №155 Светлана Доценко. – Поэтому её первые годы работы в Воронежской области прошли под постоянными бомбёжками. Именно в годы войны она встретила своего мужа, фронтовика Василия Кузнецова. В их семье родились три дочери, две из которых связали свою жизнь с образованием. Я с самого детства слушала рассказы родных и о трудностях, но больше о прелестях педагогической работы. А уже в четыре года ходила с бабушкой в школу, сидела за последней партой. Именно тогда я и решила, что стану учителем.

В этот день на сцену пригласили представителей шести педагогических династий. Преданность семей образованию многие объясняли исключительной социальной значимостью профессии учителя. Слово одному из организаторов фестиваля – председателю Октябрьского райкома профсоюза Зульфие Сунагатуллиной.

– Педагоги, которые вышли сегодня на сцену – не случайные люди в профессии. Они выросли в этой среде и несут в своих сердцах любовь к детям и к своему предмету. Сегодня наш фестиваль представил соцветье шести педагогических династий, но таких семей в Октябрьском районе гораздо больше, поэтому есть все основания сделать подобные чествования доброй традицией.

В завершение праздника представители династий получили дипломы и ценные подарки от профсоюза.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Доказали в суде

Социальный фонд отказал в страховой выплате по факту инфицирования Covid-19 врачу-педиатру соматического отделения городской больницы г. Салавата. Обосновывая свой отказ, Фонд сослался на отсутствие подтверждения заболевания лабораторными исследованиями.



Изучив документы, профсоюзный адвокат Гульнара Усманова пришла к выводу, что заболевание работника новой коронавирусной инфекцией подтверждается медицинскими документами, в том числе и протоколом врачебной комиссии. Было принято решение направить исковое заявление в суд.

Салаватский городской суд подтвердил право работника на страховые выплаты.

По словам Гульнары Усмановой, на сегодняшний день выиграно два суда о выплатах медработникам больницы страховых сумм, а у самого профсоюзного адвоката, работающего с профсоюзной организацией ГБ г. Салават, имеется ещё несколько обращений от членов профсоюза, которые считают неправомерным отказ Соцфонда.

Напомним: страховые выплаты по факту инфицирования Covid-19 по распоряжению Президента РФ перестали выплачивать в июле 2022 года. Однако через суд профсоюз продолжает помогать медикам доказать право на эти выплаты. Юристы профсоюза в феврале подготовили восемь исковых заявлений о взыскании неполученных страховых выплат 81 члену профсоюза.

Организационно-информационный отдел РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ

● ЛУЧШИЕ

Династия – гордое слово!

Династия педагогов Асфандияровых-Вахитовых-Ишбердиных из села Зирган стала победителем в одной из номинаций республиканского конкурса «Семья в профессии». Много лет представители династии посвятили делу воспитания и образования подрастающего поколения.

Ассоциация родителей и педагогов РБ провела конкурс трудовых династий «Семья в профессии», в котором приняли участие 95 семей из 30 городов и районов республики. Конкурсанты представили на суд жюри видеоролики с рассказами о своих семьях. В итоге в номинации «Сердце отдаю детям» победителем стала династия Ишбердиных-Асфандияровых-Вахитовых из с. Зирган.

Одна из представительниц династии – Лилия Талгатовна Камалова – учитель истории Зирганской школы. Её родители Талгат Нуриахметович и Нур Шайхалиевна всю жизнь посвятили работе в системе образования.

– Мама окончила Казанский педагогический институт, факультет географии, много лет трудилась завучем Зирганской школы, где и познакомилась с будущем мужем Талгатом Нуриахметовичем – учителем истории и физкультуры, – рассказывает Лилия Камалова. – Она избиралась депутатом сельского совета, руководила агитколлективом колхоза «Трудовик», создала краеведческий музей школы, её педагогический стаж – 35 лет. Талгат Нуриахметович работал учителем, с 1977 года – завучем школы, а после – директором, затем трудился в должности инспектора РОНО. Совместная жизнь моих родителей была полна интересных событий.

Дочь педагогов в детстве после уроков часто проводила время с мамой и папой в школе, слушала домашние разговоры родителей, когда они беседовали на педагогические темы. Она впитала в себя дух этой профессии и мечтала стать учителем. После окончания школы поступила в Башкирский государственный педагогический институт. Её мечта сбылась – она уже многие годы работает в школе.

Славные традиции этой династии продолжают зять Андрей Владимирович Девяткин, учитель информатики и математики, заместитель директора по научной работе школы с. Зирган, и дочь Айгуль Фларитовна, которая сегодня работает в музее сельского Дома культуры, хранит краеведческий фонд и активно применяет педагогические практики в своей деятельности.



Представители династии Айгуль и Лилия Камаловы, Андрей Девяткин.

Общий стаж работы династии в педагогике – более 600 лет. Они передают мастерство и любовь к детям от поколения к поколению.

Победителей конкурса «Семья в профессии» ждёт интересное продолжение. Они станут героями интерактивной книги «Живая книга трудовых династий». В июне этого года пройдёт итоговое мероприятие – ПРОФ-Фестиваль трудовых династий, в программе которого презентация книги, церемония награждения победителей и участников конкурса, выставки-презентации и мастер-классы семей.

Для популяризации лучших историй трудовых династий в библиотеках Башкортостана пройдут встречи героев «Живой книги трудовых династий» с подростками и молодёжью.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРС

Время скоротечно, студсовет – навечно!

В Уфимском государственном нефтяном техническом университете состоялись республиканский форум студенческих советов общежитий и конкурс на лучший студсовет.



Команда победителей из нефтяного университета

Прокачать умения

Приветствуя участников, ректор УГНТУ Олег Баулин подчеркнул, что студентам в вузах важно не только получать профильное образование, но и заниматься внеучебной деятельностью, ведь кружки, студии и секции в университете могут дать студентам не меньше, чем лекции и семинары. Он отметил работу профкома студентов, чьи мероприятия сплачивают учащихся, позволяют им совершенствовать коммуникацию, умение работать в команде, в общем, все те качества, которые обязательно пригодятся во взрослой жизни.

Кстати, в этом году в УГНТУ все желающие выпускники получат приложение к диплому, где будет дана оценка их soft-компетенций. А где ещё лучше наработать эти «скиллы», как не в общественной деятельности, в том же самом студсовете?

Советник Главы РБ по вопросам науки Руслан Казыханов отметил, что проводимые форум и конкурс – это показатель вовлечённости вузов республики в жизнь студентов, желания сделать её насыщенной и разносторонней.

– В университетах студенты проводят от четырёх до шести лет и не только получают профессию, но и формируются в личностном плане, – сказал Руслан Казыханов. – Университеты РБ всегда готовы удовлетворить запросы студентов, ребята могут рассчитывать на поддержку их идей. А подобные форумы позволяют им быть услышанными.

Председатель Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования Раиль Газизов отметил, что студсоветы делают жизнь в общежитиях ярче и интереснее, создают благоприятные условия для развития студентов, делают их проживание комфортным, оперативно решают возникающие проблемы.

«Пчёлки» из нефтяного

Действительно, судя по конкурсу, жизнь в общежитиях бьёт ключом. За звание лучшей боролись пять команд общежитий: УУНиТ, УГНТУ, БГПУ, БГМУ и БГАУ. В течение трёх дней они выявляли лучших в конкурсах «Визитка», «Правовое ориентирование», «Проект» и других.

Давайте познакомимся с командами. Студенческий совет общежития №1 УГНТУ состоит из 17 активных ребят, среди которых – старосты этажей, представители комиссий, председатель и его заместитель по работе с иностранными студентами. Так, староста – это главный помощник, друг и наставник, который распределяет студентов по комнатам и консультирует ребят.

С самого начала учебного года культорги проводят посвящение в студенты, а также еженедельные тематические вечера, что позволяет новым жильцам познакомиться. Культмассовая комиссия проводит развлекательные и познавательные мероприятия, самые яркие из которых – это «Большой куш», «Битва полов», квизы и дискотеки. Уже второй год проводится масштабный праздник «Король и королева студгородка УГНТУ».

Ребята из студсовета активно выступают за ЗОЖ. В общежитии регулярно проводятся турниры по настольному теннису, шашкам, дартсу, а также кибертурниры. Впервые в стенах общежития прошёл квест «Путь к рекордам», где студенты выполняли нормативы ГТО. Ну а вишенка на торте – еженедельные занятия йогой.

Чтобы жители общежития всегда были в курсе предстоящих событий, в соцсетях создана группа, где освещаются мероприятия, публикуются важные объявления, проводятся розыгрыши призов. Разработана эмблема общежития, появилось своё тотемное животное (пчела), а представители студсовета щеголяют в фирменных футболках. В планах – появление собственного флага.

С национальным колоритом

Ребята из студенческого совета БГАУ представляют восемь общежитий, в которых проживают более 2300 студентов.

– В каждом общежитии есть свой студенческий совет, состоящий минимум из 12 человек, – рассказывает капитан команды Айдар Галимов. – В общежитиях имеются тренажёрные залы, комнаты отдыха, столы для настольного тенниса, регулярно проводятся киновечера. Старосты студсоветов наблюдают за порядком, санитарная комиссия оценивает состояние помещений, создаёт стенд с фотографиями лучших и худших комнат. Есть также оперативная группа, которая контролирует дисциплину, особенно в ночное время, проводит субботники и много что ещё.



Форум стал площадкой для получения новых знаний

Состав команды студенческого совета общежитий Башкирского государственного медицинского университета интернационален, как и подобает вузу, где учится много иностранных студентов. С этим связаны и особенности проблем в общежитиях. Так, студентов чаще выводят на уборки кухонь, которые в результате приготовления национальных блюд быстро загрязняются.

С особенностью менталитета связана и другая проблема – постоянный затор на кухнях, где много человек одновременно готовят еду. И если кого-то удалось уговорить готовить блюда заранее, а потом просто разогревать, то со студентами из Индии этот номер не прошёл. Они пояснили, что у них такая культура – приготовить и сразу есть, так как климат в стране жаркий и еда быстро портится.

– Некоторые студенты хотят вступить в студсовет, чтобы покрывать свои деяния и на них не писали акты, – рассказывает капитан команды БГМУ Ильмира Юсаева. – Но как только человек вступает в студсовет, у него сразу резко обостряется чувство ответственности, он начинает бережно относиться к общежитию и понимает смысл всех запретов и правил.

Студенческий совет общежития №4 Уфимского университета науки и технологий представил свою деятельность в цифрах. Так, за последний год были предложены четыре инициативные идеи, решено 19 конфликтных ситуаций, проведено более 20 мероприятий и 33 генеральных уборки. Были заселены более 400 студентов, а также 55 первокурсников.

– Я являюсь председателем студсовета уже два года, – рассказывает капитан Гульсибар Нурмухаметова. – Мы взаимодействуем с администрацией студгородка, помогаем студентам в адаптации, проводим интересные мероприятия. Одно из них направлено на знакомство ребят с нашей деятельностью и называется «Студсовет Go».

Студенческий совет общежития №3 БГПУ им. М. Акмуллы – это команда активных, творческих и целеустремлённых студентов, которые делают всё, чтобы проживание в общежитии стало интереснее, ярче и разнообразнее.

– Мы являемся связующим звеном между администрацией и студентами, – рассказывает капитан Эльвина Большакова. – Наш студсовет – это дружный коллектив, который организовывает внеучебную жизнь ребят, помогает первокурсникам адаптироваться к жизни в общежитии. Совет также создаёт благоприятные условия для реализации творческого потенциала студентов.

На протяжении всех конкурсных испытаний ребята из студенческих советов общежитий показали себя настоящими профессионалами. Ну а I место заняли ребята из студенческого совета общежития №1 УГНТУ.

В рамках форума студентов вузов республики ждала насыщенная программа. Ребята смогли узнать много нового, задать спикерам актуальные вопросы, просто пообщаться и найти новых друзей.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЗНАЙ НАШИХ!

Можем всё

Профсоюз железнодорожников заявил о старте комплексной обучающей программы «Время молодых. Работники». Её участниками могут стать члены РОСПРОФЖЕЛ в возрасте до 35 лет.

Цели программы – мотивация осознанного профсоюзного членства среди молодых работников в возрасте до 35 лет.

Чтобы стать участником программы, молодым железнодорожникам нужно выполнить три простых шага: заполнить заявку-анкету по ссылке: https://forms.gle/rjoNEiJSC2GDpeyq6 до 15 апреля (без заявки участие в программе невозможно). Затем в срок до 30 арпреля нужно отправить свой проект на конкурсный отбор. Третий шаг – участие в семинаре для молодёжи профсоюза (ориентировочные сроки проведения 10 июня - 12 июня).

После подачи заявки участнику необходимо разработать проект на одну из тем: охрана труда (профилактика нарушений в области охраны труда, улучшение условий труда и производственного быта); партнёрский проект (программы взаимодействия РОСПРОФЖЕЛ с предприятиями и организациями, развитие соцпартнёрства); правовая защита (проекты в сфере правовой помощи); организационная и кадровая работа (совершенствование организационной и кадровой работы, мотивация осознанного профсоюзного членства); информационная работа (инновационные методы распространения информации); развитие добровольчества (поддержка и развитие волонтёрской деятельности).

Направить проект в региональный оргкомитет для заочной конкурсной экспертизы и оценки необходимо по адресу: **vmr.proekty@yandex.ru**

● ФОРУМЫ

В тесном контакте

Молодёжь всё больше нуждается в защите своих трудовых прав и социально-экономических интересов. Поэтому необходимо уделять огромное внимание целенаправленной организации системного обучения сельской молодежи, реализации государственной кадровой политики на предприятиях АПК, совершенствованию системы предпринимательской деятельности в сфере агропромышленного комплекса на основе инновационных информационных и образовательных технологий, форм и методов обучения, проблемам подготовки и закрепления молодых кадров на предприятиях АПК республики, более тесному сотрудничеству сельхозпредприятий и аграрных учебных заведений.

В рамках Агропромышленного форума 21 марта на «ВДНХ ЭКСПО» состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между Правительством РБ и Российским союзом сельской молодёжи в сфере реализации молодёжной политики на сельских территориях республики.



Вместе мы сильнее!

Как позитивное начало практической реализации соглашения, Башкирской республиканской организацией Профсоюза работников АПК РФ и БГАУ при поддержке Минсельхоза РБ 23 марта в рамках Агрофорума был проведён образовательный форум молодёжи АПК Башкортостана «Стратегический резерв – 2023».

Были рассмотрены актуальные темы. О роли молодёжи в развитии социального партнёрства в АПК РБ рассказала председатель БРО Профсоюза АПК РФ К. Гайнетдинова; механизмы, методы и условия создания профсоюзной организации в АПК были раскрыты председателем Молодёжного совета Профсоюза работников АПК РФ Е. Стрибань; подробно о деятельности Российского союза сельской молодёжи рассказал председатель ППО студентов и аспирантов БашГАУ Р. Еникиев; о том, как внедряются в сфере АПК республики цифровые технологии, сообщила начальник аналитического отдела Минсельхоза РБ О. Шилкина; роль молодёжных советов в развитии профсоюзного движения раскрыла ректор ИПК ПК О. Кудрина; представитель Крымского федерального университета Н. Чернов поделился опытом привлечения молодых кадров на село в Республике Крым.

Также были рассмотрены и вопросы молодёжных грантовых форумов, презентация молодёжи в социальных сетях.

В рамках форума состоялась познавательная экскурсия по БашГАУ.

Также было проведено расширенное заседание Молодёжного совета БРО Профсоюза работников АПК РФ. Рассмотрены вопросы обновления состава Молодёжного совета, обсуждены и определены его цели. Среди них – поддержка социальных, творческих, образовательных и предпринимательских инициатив сельской молодёжи; её социальное, духовное и физическое развитие, воспитание гражданственности и патриотизма.

Было подробно обсуждено участие молодёжи АПК Башкортостана во Всероссийской акции «Подвиг села: наставники», проводимой Российским союзом сельской молодёжи.

● ЗА ЗОЖ!

Волейбольные баталии

Три дня в Бирском районе проходили соревнования по волейболу среди работников образования.



Организаторами выступили Бирская районная организация Общероссийского профсоюза образования и управление образования Бирска.

Самые зрелищные игры проходили среди городских общеобразовательных учреждений. Всего в соревнованиях приняли участие 90% учреждений района. Все команды волейболистов были хорошо подготовлены, но педагогический коллектив лицея г. Бирска оказался сильнее всех.

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования выражает искреннее соболезнование председателю Илишевской районной организации профессионального союза Колпаковой Г.Р. в связи со смертью отца

БУРХАНОВА Рафиса Ильгамовича

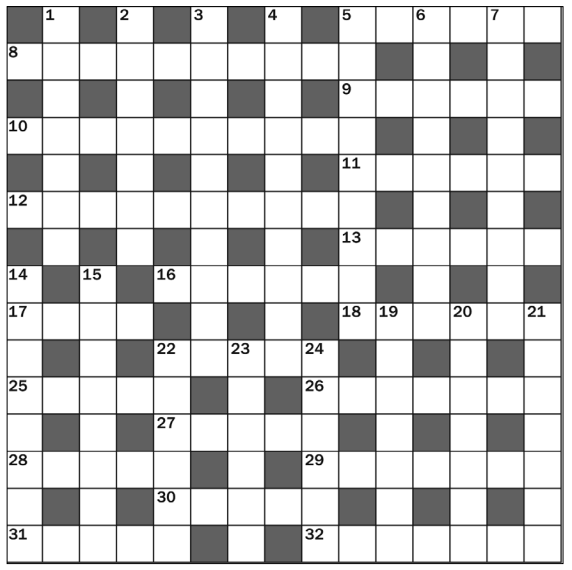
и разделяет боль невосполнимой утраты.

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования выражает искреннее соболезнование председателю Аургазинской районной организации профессионального союза Савельевой С.Х. в связи с тяжёлой утратой – смертью отца

УСМАНОВА Хамита Хазигалиевича

и разделяет боль невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Домик «за чертой бедности». **8.** Скатерть, мечта ленивой хозяйки. **9.** «Подушка безопасности» для самого автомобиля. **10.** Вылезающая из принтера бумажка. **11.** Репутация на пять звёздочек. **12.** У отца Остапа Бендера было турецкое … **13.** Выдающаяся вперёд часть чего-нибудь. **16.** Родственник камбалы, достигающий 4,7 м в длину и весом до 300 кг. **17.** Фильм, в котором в роли Артура дебютировал Андрей Харитонов. **18.** Территория между Чёрным, Азовским и Каспийским морями. **22.** Простейшее устройство для подъёма тяжестей. **25.** Жара такая, что не продохнуть. **26.** Любитель поудить большую и маленькую. **27.** Людская …, что морская волна. **28.** Птица из отряда куликов, золотистая ржанка. **29.** Живой источник напрасного беспокойства. **30.** Участок под ведение хозяйства. **31.** Балетная партия Мариса Лиепы. **32.** Учитель, рассказывающий о прошлой жизни.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перечень однородных предметов. **2.** «Радуйся, Мария! … с Тобою!» **3.** Предметы личного пользования. **4.** Студентка в царской России. **5.** Город, с которым соединяет Владивосток скорый поезд «Океан». **6.** Великий русский учёный, чьё имя носит Московский государственный университет. **7.** Вводная, разъясняющая часть международного договора, закона или иного правового акта. **14.** Дробинка у крючка на леске. **15.** Что снеговику нос, то зайчику еда. **19.** Старинное ручное метательное оружие в форме лука. **20.** Моллюск, в размере достигающий 20 метров. **21.** Хвостик роскошного автографа. **22.** Вокальное произведение с аккомпанементом одного инструмента. **23.** Зависимое население на Руси, занятое в феодальном хозяйстве. **24.** Инструмент, опасный в лежачем положении.

● АНЕКДОТЫ

Сегодня лег спать пораньше – в 22:00. В час ночи все еще не мог нарадоваться, что рано лег спать.

☻☺☻

Одна девочка села на диету и раздавила её.

☻☺☻

На собеседовании.
– Извините, какие требования для карьерного роста у вас для женщин?
– Думать как мужчина, выглядеть как леди, пахать как лошадь.

☻☺☻

Иван Сусанин так и не смог объяснить полякам, что он не местный.

☻☺☻

– Кто познакомил тебя в свое время с твоей женой?
– Мы просто встретились. Я никого не виню...

☻☺☻

– Меня вчера покусала собака!
– Она хоть не бешеная?
– Нет, я что, дурак, бешеную собаку за хвост дергать!

☻☺☻

Отзыв в интернет-магазине:
Достоинства: привезли быстро.
Недостатки: привезли не то.

☻☺☻

– Доктор, у меня всё болит!
– Ну, это вы загнули, голубчик. На всё у вас денег не хватит.

☻☺☻

Гражданский брак – это когда женщина думает, что она замужем.

☻☺☻

На улицах России сотни людей с палками, но без лыж, а правительство закрывает глаза на дефицит лыж в стране!

☻☺☻

Дед Мазай и Герасим так и не пришли к единому мнению о том, что лучше для раскрутки имени: благотворительная акция или чёрный пиар.

☻☺☻

Мороз:
– Мне надо уходить.
Снег:
– Мне тоже...
Асфальт:
– Пацаны, меня подождите!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Горшочек, вари!

Здравствуйте, дорогие любительницы кухонного чада! Знаете, а моя хозяюшка достала с антресолей свои глиняные горшочки и сказала, что хочет наваристых, вкусных, томлёных в духовочке блюд, а не вот этих вот жареных котлет и полуфабрикатов, от которых болят и душа, и желудок. Я не против, конечно! Мне нравится, когда дома тепло и уютно пахнет мясом...



Говядина с фасолью

Мясо порежьте, поперчите, посолите, уложите в горшок слоями: мясо, припущенную до полуготовности фасоль, репчатый лук, помидор резаный, консервированную кукурузу, измельчённые чеснок, тыкву или кабачок, лавровый лист, добавьте немного жидкости, в которой варилась фасоль, и поставьте в духовку на 90 минут.

Подавайте прямо в горшках.

Чанахи

300 г свинины, 5 картофелин, луковица, морковка, помидор, 50 г сливочного масла, 3 ст. ложки аджики, соль и перец, хмели-сунели – по вкусу.

Нарежьте свинину кубиками, лук – полукольцами.

На дно горшочка выложите лук, поверх лука – мясо.

Затем морковь натрите на тёрке, картофель нарежьте кубиками.

Мясо посолите и поперчите, посыпьте хмели-сунели. Поверх мяса выложите морковь, аджику и картофель. Затем добавьте кусочек сливочного масла и помидоры. Перед отправкой в духовку в каждый горшочек налейте по 50 мл воды. Запекайте 1,5 часа при 180°С.

Подавайте в горшочках.

Жаркое с баклажанами

Половинка филе куриной грудки, 2 небольших баклажана, 5-6 некрупных картофелин, 1 помидор, большая морковка, пара луковиц, 3 зубчика чеснока, немного петрушки, базилика и укропа, молотая красная паприка, черный молотый перец и соль – по вкусу.

Налейте на дно горшочка 1-2 ст. ложки раст. масла. Морковь нарежьте кружочками и отправьте в горшок.

Второй слой – куриная грудка, нарезанная небольшими кусочками.

Мясо посолите, посыпьте чёрным перцем, красной паприкой, добавьте нарезанный тонкими слайсами чеснок.

Сверху на курицу выложите щедрый слой лука, нарезанного крупными полукольцами.

Далее нарежьте кружочками картофель, выложите на лук и тоже посолите.

Следующий слой – баклажаны, нарезанные полукольцами толщиной 7-8 мм.

Помидор нарежьте кубиками и выложите на баклажаны, посолите.

Измельчите зелень и посыпьте ею помидоры.

Горшочек накройте крышкой и поместите в духовку, разогретую до 200-220°С, на 1,5 часа.

Свиные рулетики с грибами

500 г мяса, 150 г грибов, луковица, 2 зубчика чеснока, немного сливочного масла, соль, перец, лавровый лист.

Свинину немного отбейте с двух сторон, посолите; лук нарежьте, грибы промойте (если возьмёте свежие – отварите, вешенки – обжарьте). В грибы добавьте давленый чеснок, перемешайте. В горшочек положите сливочное масло и лук. На мясо положите грибы, заверните в рулетик и заколите зубочисткой. Уложите рулетики в горшочек, между ними положите лавровый лист, поперчите. После двухчасового пребывания в духовке получатся рулетики в луковом соусе.

Пивные сосиски

900 г квашеной капусты, 450 г светлого пива, 12 шт. говяжьих сосисок.

Капусту отожмите, если очень кислая – промойте. Пиво вылейте в горшочек, добавьте капусту, перемешайте, накройте крышкой и тушите при 250°С в духовке полтора часа. Добавьте сосиски и тушите ещё 20 минут без крышки.

Курица с грибами

500 г куриного филе, 400 г шампиньонов, 2-3 крупных луковицы, 200 г твёрдого сыра, 50 г муки, стакан сливок, перец, соль – по вкусу, раст. масло.

Отварите курятину, мелко нарежьте лук и грибы. Обжарьте их на сковороде в хорошо разогретом раст. масле. Сваренное мясо также мелко нарежьте и обжарьте с луком и грибами. На отдельной сковороде без добавления масла обжарьте до золотистого цвета муку. Добавьте в неё сливки, соль, специи и доведите смесь до кипения. Получившимся соусом залейте курятину с луком и грибами, тщательно перемешайте и выложите в горшочки. Сверху посыпьте сыром, натёртым на крупной тёрке, и поставьте в духовку, разогретую до 200°С, на полчаса.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Мне больно

Часто бывает, что человек испытывает сильную боль, ходит по врачам, тщательно обследуется, но все специалисты в один голос заявляют, что он абсолютно здоров. Боль, которую испытывает этот человек, самая настоящая, не выдуманная. Он действительно страдает.



Причиной такой боли часто становится неразрешимая проблема или сильный стресс. Центром боли может стать практически любой орган, где есть болевые рецепторы. Если эмоциональная проблема не решается очень долго, у человека может развиться настоящее заболевание, например, язвенная болезнь желудка или синдром раздраженного кишечника. Такие заболевания называются психосоматическими.

Еда тоже способна вызывать боль.

Научно доказанный факт: некоторые продукты могут вызывать головную боль. Например, в сыре содержится вещество тирамин. Оно способно влиять на тонус сосудов головного мозга, что может спровоцировать приступ мигрени.

Головную боль вызывают и другие продукты: наиболее часто мигрень вызывает шоколад, затем по убывающей следуют сыр, цитрусовые, алкоголь, жареные и жирные продукты, чай и кофе.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109814. Тираж 5500 экз.
22 марта 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК