С Международным женским днём!

12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 9 (1462) 4 марта 2022 года, пятница

Забота в приоритете



Акционерное общество «Башкирская содовая компания» заняло I место в ежегодном республиканском конкурсе «Лучшее предприятие для работающих мам» в группе организаций с численностью более 3000 работников.

Башкирская содовая компания известна не только в нашей стране, но и далеко за её пределами. На предприятии реализуются мероприятия, направленные на интенсификацию действующих производств, внедрение ресурсосберегающих и природоохранных технологий, повышение эффективности промышленной безопасности. При этом нужно отметить, что БСК активно занимается благотворительной и спонсорской деятельностью, являясь крупнейшим налогоплательщиком Башкирии.

Один из ключевых приоритетов развития – забота о благополучии работников и членов их семей. Каждый день через заводские проходные проходят на свои рабочие места более 8 тысяч человек, и порядка трёх с половиной тысяч их них – женщины.

Социальная политика начинается с заботы о здоровье работников. В 2021 году компания значительно улучшила качество медобслуживания работников. Расширен перечень стоматологических клиник, в которых работники могут воспользоваться услугами по лечению и протезированию зубов. Размер финансовой помощи на стоматологию (лечение, протезирование) зависит от стажа. Если вы отработали от 1 до 3 лет, вам положена поддержка в размере 4500 руб. При стаже от 3 до 10 лет – 8000 руб., при стаже от 10 до 15 лет сумма помощи возрастает до 13000 руб. При стаже свыше 15 лет она составляет уже 16000 руб. Хорошая финансовая помощь по нашим временам, согласитесь. Тем более что многие женщины после рождения детей сталкиваются с необходимостью посещения стоматолога.

В целом затраты на ДМС в прошлом году составили более 40 млн руб.

Также в это непростое время компания поддерживает сотрудников материально: введена дополнительная выплата для переболевших коронавирусом размером до 6000 руб. Прошедшие вакцинацию работники получают право на выплаты в размере 2000 руб. и выходной день.

БСК поддерживает институт семьи и семейные ценности. Поэтому при регистрации первого брака работники получают единовременную выплату в размере 10000 руб., при рождении ребёнка родителям полагается единовременная выплата в 12000 руб., а если рождаются близнецы или тройняшки, сумма удваивается и утраивается! Кроме того, декретницам с малышами в возрасте от полутора до двух лет положены выплаты от предприятия в размере 5000 руб., а мамочкам с детьми от двух до трёх лет сумма поддержки составляет 3000 руб. Согласитесь, приятно рассчитывать на дополнительную сумму от родного предприятия, зная, что можно будет купить побольше памперсов или детского питания для прикорма малыша.

Кроме того, ежегодно ко Дню матери многодетным и одиноким мамам, имеющим детей-инвалидов, тоже выплачивается матпомощь.

4 стр.

Цифра номера:

30 миллиардов рублей составил в 2021 году в Башкирии общий объём социальных выплат.

Я – председатель цехкома! 3

Сила традиций 4

Счастье учителя 5

Машинист с макияжем 6

Трудоустроили… приставы 7

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В ответе за всех

Милые женщины!

От всего сердца поздравляю вас с первым праздником весны – Международным женским днём 8 Марта!

Весна – самое прекрасное время года. Её наступления мы ждём с трепетным и не поддающимся объяснению волнением. Праздник весны символизирует пробуждение природы, начало нового и светлого периода, с которым каждый из нас связывает надежды на позитивные изменения в жизни.

Лицо профсоюзного актива по преимуществу остаётся женским. А это значит, что вы, дорогие женщины, помимо рабочих забот и семейных хлопот берёте на себя ответственность за решение проблем охраны труда работников-членов профсоюза, соблюдения их трудовых прав. Вы на равных с мужчинами трудитесь на производстве, в социальной сфере, в бизнесе.

Наступающий праздник для профсоюзов – это значимый повод напомнить обществу о необходимости создания и поддержания благоприятных условий для работающих женщин, соблюдения гендерной симметрии в социально-трудовой сфере. Ведь цивилизованность общества во многом определяется положением в нём трудящейся женщины. Нам есть над чем работать: в республике примерно пятая часть женщин занята на работах с вредными или опасными условиями труда, такой же процент женщин трудится в условиях, не отвечающих санитарно-гигиеническим нормам. И это проблема является значимым фронтом работ для профсоюзов Башкортостана.

8 Марта – праздник женственности, первых солнечных лучей, нежных букетов из тюльпанов и мимоз.

В этот день хочется пожелать вам, чтобы каждый день радовал вас вниманием и заботой близких, а жизнь наполнялась новыми впечатлениями и смыслом.

Чудесного настроения вам, благополучия, радости и счастья!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Под контролем профсоюзов

Профсоюзная сторона РТК обратила внимание социальных партнёров на невыполнение двух поручений прошлых заседаний комиссии. На очередном заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, прошедшем 25 февраля в онлайн-формате, рассматривались вопросы, касающиеся охраны здоровья граждан, выполнения работодателями квоты по трудоустройству инвалидов, ситуации на рынке труда и др.

В связи с изменениями в законодательстве о занятости проектом постановления Правительства РФ «Об утверждении порядка и случаев выполнения работодателем квоты для приёма на работу инвалидов при оформлении трудовых отношений с инвалидом на любое рабочее место» предлагается установить новый порядок выполнения работодателем квот по трудоустройству инвалидов.

Раньше работодателю (для отчётности) было достаточно формального выделения для инвалидов нужного количества рабочих мест, даже без заполнения вакансий конкретными людьми. По новому порядку квотируется численность занятых в организации инвалидов, а не рабочие места.

В рамках рабочей группы РТК при доработке этого проекта предложения ФНПР были учтены.

Выступая в разделе «разное», координатор профсоюзной стороны, председатель ФНПР Михаил Шмаков указал на невыполненные поручения РТК:

1) 28 января 2022 года было принято решение предложить Минсельхозу России направить в Российскую трёхстороннюю комиссию проект федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О рыболовстве и сохранении водных биологических ресурсов» в части повышения эффективности распределения квот добычи (вылова) водных биологических ресурсов».

2) 23 декабря 2021 года было решено предложить Минфину России совместно с Минтрудом, Минздравом, Роспотребнадзором проработать вопрос о необходимости законодательного регулирования учёта при налогообложении прибыли расходов на оплату дней отдыха в связи с прохождением вакцинации от новой коронавирусной инфекции.

Координатор РТК, вице-премьер Татьяна Голикова заверила, что данные вопросы в ближайшее время будут рассмотрены в рамках РТК.

По данным аппарата ФНПР

● ХРОНИКА

Рассмотрено на президиуме

21 февраля состоялось расширенное заседание президиума Рескома РОБ Роспрофавиа, в котором приняли участие председатели первичных профсоюзных организаций и работники аппарата республиканской организации. На повестке дня – итоги статистической отчётности за 2021 год и работы уполномоченных по охране труда в 2021 году, вопросы обучения в 2022 году кадрового резерва и профактива в рамках Школы профсоюзного актива и квотирования наград.

Кроме того, было утверждено положение о конкурсе на лучшую организацию информационной работы в СМИ и в социальных сетях среди ППОО РОБ Роспрофавиа, приуроченном к Году информационной политики и цифровизации работы профсоюзов. Кроме того, утверждены лауреаты премии им. А.И. Мельникова и кандидатуры на присуждение премии профсоюза.

Выезд в Туймазы

21 февраля председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова на встрече с генеральным директором АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш» Венером Гаскаровым обсудила планы работы предприятия, вопросы профсоюзной работы, порядок подведения итогов выполнения коллективного договора.

На заседании профсоюзного комитета обсуждались правила внутреннего трудового распорядка на предприятии и вопросы оплаты труда работников.

Пейнтбол для молодёжи

20 февраля при поддержке Башкортостанского регионального отделения Союза машиностроителей России и первичной профсоюзной организации ОДК-УМПО состоялось выездное мероприятие для молодёжных активистов объединения.

В канун Дня защитника Отечества сотрудники предприятия сразились в пейнтбол. Более 20 человек попробовали себя в этом командном виде спорта на ловкость, выносливость и быстроту реакции.

Командная игра помогает сдружиться, завоевать авторитет и зарядиться позитивом!

Семейные традиции

Семейным ценностям, семейному времяпрепровождению был посвящён фотоконкурс, который проводился первичной профсоюзной организацией ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России. На фотографиях можно увидеть счастливые семьи, которые всегда находят время для своих детей и приобщают их к здоровому образу жизни и к семейным традициям.

Жюри было сложно выбрать победителей и призёров, ведь каждое фото – это целая семейная история. Поздравляем победителей и призёров: Б. Насибуллин – I место, А. Ишбулдин – II место, Д. Тарасенко и А. Комаров – III место.



Семья Тарасенко

● ОТРАСЛЬ

Определили приоритеты

На расширенном заседании коллегии Министерства образования и науки РБ подвели итоги деятельности системы образования за 2021 год и обсудили приоритетные задачи на 2022 год. В работе заседания принял участие председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования Раиль Газизов.



Раиль Газизов на заседании коллегии затронул актуальные социальные проблемы работников отрасли

Министр образования и науки РБ **Айбулат Хажин** в своём выступлении отметил, что в прошлом году в республике в эксплуатацию введено четыре школы на 2 тыс. мест. В 2022 году планируется ввести в эксплуатацию 12 школ и три детских сада.

– Кроме того, в 2022-2026 годах по поручению Президента Российской Федерации будет реализована федеральная программа по капитальному ремонту и оснащению школ, – сказал Айбулат Хажин.

Отдельно министр остановился на проекте «Сертификат дошкольного образования», который даёт право родителям детей в возрасте от 2 месяцев до 3 лет, не обеспеченных местом в муниципальных детских садах, получить место в частном детском саду за плату, приравненную к муниципальной, благодаря чему обеспечивается доступность дошкольного образования и разгружаются муниципальные детские сады.

В 2021 году выдано 2 тыс. сертификатов в городах Стерлитамак, Уфа, Нефтекамск, в 2022 запланировано выдать столько же сертификатов в городах Стерлитамаке, Уфе, Нефтекамске, Октябрьском и Иглинском районе.

Раиль Газизов на заседании коллегии затронул актуальные социальные проблемы работников отрасли. В частности, он напомнил, что действующий в республике с 2014 года единый подход и единый размер ежемесячной компенсации расходов на оплату жилья и коммунальных услуг (600 рублей) уменьшил у учителей в 3-4 раза размер выплат, значительно снизил государственные социальные гарантии педагогических работников и затронул интересы почти 28 тыс. работников образования. За это время размер компенсации ни разу не индексировался.

– Выплата 600 рублей – это один из самых низких показателей в стране, – отметил Раиль Газизов. – Федеральным законодательством предусмотрен размер компенсации 1200 рублей. На региональном уровне рекомендуется устанавливать размер компенсации не ниже федерального. Во многих регионах затраты на эти цели значительно выше. Например, в Республике Татарстан, Челябинской, Оренбургской, Свердловской, Саратовской областях учителям компенсируется 100% фактических расходов по коммунальным услугам – это более трёх тысяч рублей ежемесячно.

Также он отметил излишнюю отчётность и документарную нагрузку на учителей. Профсоюз образования данной проблемой занимается в течение ряда лет. Подробнее об этой теме читайте в следующем номере газеты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЭХО ПРАЗДНИКА

Торжества для защитников

Все первичные профсоюзные организации агропромышленного комплекса республики приняли активное участие в торжественных мероприятиях, посвящённых Дню защитника Отечества.



Праздник в Минсельхозе РБ

Так, женский коллектив Министерства сельского хозяйства РБ своими силами подготовил праздничный концерт для коллег.

В БГАУ всем представителям сильного пола были вручены памятные подарки и прозвучали слова-поздравления в адрес защитников.

Торжественное собрание прошло в Башкирском научно-исследовательском институте сельского хозяйства. С поздравлениями выступили председатель ППО, старший научный сотрудник отдела животноводства А. Фархутдинова и замдиректора по производству Е. Иванцов, мужчинам были вручены подарки.

По сложившейся доброй традиции в преддверии празднования Дня защитника Отечества профком БГАУ совместно с Советом ветеранов навестили ветерана Великой Отечественной войны Салим-Яугара Мансуровича Валиуллина. А члены профкома Аургазинского многопрофильного колледжа поздравили с праздником ветерана Великой Отечественной войны Барыя Бакировича Гатауллина, которому в марте исполнится 97 лет.



БГАУ: встреча с ветераном

В уютной домашней обстановке ветераны рассказали много интересных историй из своей жизни, поделились своими переживаниями и надеждами. Несмотря на почтенный возраст, ветераны чувствовали себя бодро. Гости выразили им искреннюю признательность за их героический подвиг, пожелали крепкого здоровья, долгих лет жизни, мирного неба над головой и вручили памятные подарки.

● АКЦИЯ

Витаминки к чаю

22 февраля президиум Федерации профсоюзов РБ принял решение о поддержке медицинских работников в лечебных учреждениях Башкирии в рамках акции «100 добрых дел». Основанием послужило обращение председателя республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауля Халфина о возможности оказания материальной поддержки (чайные наборы, фрукты, канцелярские товары и т.п.) работникам поликлиник и скорой помощи.



Фрукты – работникам поликлиник

Президиум рекомендовал ФП РБ и членским организациям в рамках акции «100 добрых дел» рассмотреть возможность оказания благотворительной помощи медицинским работникам и лечебным учреждениям РБ. Также в целях моральной поддержки было принято решение направить ходатайства в ФП РБ о награждении медицинских работников отрасли профсоюзными наградами.

24 февраля Федерация профсоюзов РБ передала фрукты работникам уфимской поликлиники №50. Аналогичную акцию провёл реском Нефтегазстройпрофсоюза в столичной поликлинике №1.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вниманию пайщиков!

Правление Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» извещает своих пайщиков о том, что очередное общее собрание в форме Собрания уполномоченных Кредитного потребительского кооператива состоится в четверг 7 апреля 2022 года в 11 часов по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, дом 1.

ПОВЕСТКА ДНЯ

очередного общего собрания в форме собрания уполномоченных Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование»:

* Отчёт председателя правления о деятельности правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в 2021 году.

* Отчёт председателя наблюдательного совета Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2021 год. Утверждение акта проверки финансово-хозяйственной деятельности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2021 год.

* Отчёт о доходах и расходах Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2021 год. Утверждение отчёта об исполнении сметы за 2021 год.

* Распределение чистого дохода за 2021 год.

* Утверждение сметы доходов и расходов Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» на 2022 год.

* Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2021 год.

* Утверждение решений Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2021 год.

* О внесении изменений и утверждении Устава кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в редакции от 7 апреля 2022 года.

* Выборы правления КПК и председателя правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».

С проектами обсуждаемых документов можно ознакомиться в профсоюзных комитетах территориальных профсоюзных организаций и на сайте Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ **http://www.eduprofrb.ru**/.

На правах рекламы.

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

1922-2022 100 ЛЕТ ФПРБ ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

1952 год

1 марта – состоялось республиканское совещание передовиков автомобильного транспорта.

11 марта – состоялась конференция новаторов производства Башкирской АССР.

4 июля – пленум Башоблсовпрофа обсудил вопрос о работе профсоюзных организаций по дальнейшему укреплению трудовой дисциплины на предприятиях республики. В связи с избранием В.И. Улина секретарем Уфимского обкома ВКП(б) пленум освободил его от обязанностей председателя Башкирского областного совета профсоюзов. Председателем облсовпрофа избран Тимофей Арсентьевич Фокин.

7 октября – состоялось собрание профсоюзного актива Уфы с повесткой дня «О состоянии трудовой дисциплины на предприятиях промышленности, транспорта и строительства Уфы и работе товарищеских судов».

24–25 октября – пленум Башкирского краевого совета профсоюзов в связи с образованием в составе Башкирской АССР Уфимской и Стерлитамакской областей преобразовал Башкирский областной совет профсоюзов в краевой совет профсоюзов, отраслевые обкомы – в крайкомы профсоюзов, обсудил вопросы: «О практике подготовки и проведения общих собраний рабочих и служащих на предприятиях и в учреждениях», «О состоянии охраны труда и техники безопасности и освоении средств на эти цели на предприятиях нефтяной промышленности».

1953 год

9 февраля – президиум ВЦСПС принял постановление об образовании областного совета в Стерлитамакской области Башкирской АССР.

7 апреля – в Стерлитамаке работала I Башкирская краевая конференция профсоюза рабочих строительства предприятий тяжелой промышленности.

15 апреля – состоялось республиканское совещание с повесткой дня: «О трудовом и бытовом устройстве молодых рабочих».

20 апреля – состоялась I Стерлитамакская областная межсоюзная конференция профсоюзов.

25 апреля – бюро Башкирского обкома КПСС утвердило В.И. Улина председателем Башкирского областного совета профсоюзов, Т.А. Фокина – секретарём Башоблсовпрофа.

30 апреля – в связи с упразднением Уфимской и Стерлитамакской областей в составе Башкирской АССР Башкирский краевой совет профсоюзов преобразован в областной совет профсоюзов, а отраслевые крайкомы – в обкомы профсоюзов.

7 мая – упразднен Стерлитамакский областной совет профсоюзов.

16 мая – на основе объединения обкомов профсоюзов рабочих автотранспорта и рабочих шоссейного и гидротехнического строительства образован Башкирский обком профсоюза рабочих автотранспорта и шоссейных дорог.

9 июня – пленум Башкирского обкома КПСС избрал председателя Башкирского областного совета профсоюзов В.И. Улина кандидатом в члены бюро Башкирского обкома КПСС.

3–4 августа – состоялась республиканская производственно-техническая конференция по итогам общественного смотра экономии строительных материалов, сырья и электроэнергии.

11 сентября – собрание профсоюзного актива Уфы обсудило итоги работы XI Пленума ВЦСПС, принявшего постановление о ходе выполнения обязательств по улучшению жилищных и бытовых условий трудящихся, предусмотренных коллективными договорами на 1953 год.

27 ноября – состоялся пленум Башоблсовпрофа с повесткой дня: «Решения сентябрьского пленума ЦК КПСС «О мерах по дальнейшему развитию сельского хозяйства СССР и задачи профорганизаций республики», «О состоянии и мерах улучшения физкультурной и спортивной работы в профорганизациях республики».

1954 год

25–26 февраля – состоялась I Башкирская областная конференция профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок.

5–6 марта – созвана I Башкирская областная конференция профсоюза рабочих промышленности продовольственных товаров (с 1956 г.) – профсоюз рабочих пищевой промышленности).

1–2 апреля – состоялась III Башкирская областная межсоюзная конференция профсоюзов. Председателем Башкирского областного совета профсоюзов избран В.И. Улин.

29–30 июля – пленум Башоблсовпрофа обсудил вопросы: «О ходе выполнения плана жилищного и культурно-бытового строительства в республике за 6 месяцев 1954 г.».

19 октября – бюро Башкирского обкома КПСС утвердило В.И. Улина первым секретарём Черниковского обкома КПСС, освободив его от обязанностей председателя Башкирского областного совета профсоюзов.

14 декабря – в связи с избранием первым секретарём Черниковского горкома КПСС В.И. Улин III Пленумом Башоблсовпрофа освобождён от обязанностей председателя Башоблсовпрофа. Председателем избран Николай Моисеевич Поляков.

Продолжение следует

● ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

Тимофей Арсентьевич ФОКИН –

председатель Башкирского областного (краевого) совета профсоюзов (4 июля 1952 г. – 25 апреля 1953 г.).

Родился в 1904 году, инженер-металлург. Секретарь Башкирского областного совета профсоюзов (12 ноября 1948 г. – 4 июля 1952 г., 25 апреля 1953 г. – 2 апреля 1954 г.).

Николай Моисеевич ПОЛЯКОВ –

председатель Башкирского областного совета профсоюзов (14 декабря 1954 г. – 23 марта 1956 г.).

Родился 4 декабря 1905 года в городе Уфе. Окончил Уфимское городское училище в 1919 г. Председатель Уфимского дорожного комитета профсоюза рабочих железнодорожного транспорта (5 февраля 1950 г. – 14 декабря 1954 г., 28 февраля 1958 г. – 1 сентября 1959 г.). Секретарь Башоблсовпрофа (23 марта 1956 г. – 28 февраля 1958 г.).



● СУДЬБА – ПРОФСОЮЗ

На тяжесть не жалуются

Профактив республики в основном представлен женщинами. Именно они, несмотря на семейные обязанности и ежедневную рабочую рутину, находят время и силы для выполнения общественных поручений профсоюза. Причём в подавляющем большинстве эта общественная нагрузка реализуется ими на общественных началах, и никакой оплаты за это они не ждут. Единственное, чему они искренне рады, – это услышать слова благодарности от людей, которым они бескорыстно помогают. И профактив – это не обязательно председатели первичных профсоюзных организаций. Это армия председателей цеховых комитетов, которые знают каждого члена профсоюза в лицо и по имени, они в курсе семейных дел и бытовых неурядиц членов своих цеховых ячеек. Именно к ним несут свои горести и радости члены профсоюза. Они подобны кариатидам: хрупкие женщины, которые на своих плечах держат основу профсоюзной системы. Держат – и не жалуются на тяжесть. Сегодня мы попросили двух председателей цехкомов рассказать о себе, о своей работе, о том, что их радует и беспокоит.

Вовлечь и увлечь

Марина Харинская – специалист по организационно-массовой работе ППОО ПАО «ОДК-УМПО», председатель организационно-массовой комиссии профкома.



М. Харинская

– В объединение я пришла работать в 2013 году инженером в отдел проекта вертолётных двигателей. Практически сразу же была избрана председателем цеховой организации – и с этого времени началась моя активная общественная жизнь, которой и занимаюсь по сей день, но уже в другом статусе. Сегодня, являясь специалистом аппарата профсоюзной организации, я курирую вопросы внутрисоюзной, организационной работы, в том числе мотивации, обучения и многие-многие другие направленные на стабильное развитие нашей профсоюзной организации направления деятельности. Самым важным направлением своей работы считаю всё же деятельность по вовлечению работников в первичную профсоюзную организацию.

Работая в такой большой первичке (а у нас более 12 тысяч членов профсоюза), понимаешь, как важно помочь человеку в решении какой-либо его проблемы, выслушать его, посочувствовать, дать ему понять, что он не один, за ним стоит вся профсоюзная организация. И когда тебе говорят «спасибо» – это дорогого стоит, такая отдача морально очень важна для меня.

Что бы хотелось усилить в профсоюзной работе?

Сегодня это информационная составляющая. Мне хотелось бы, чтобы информация доводилась до каждого члена профсоюза, до каждого работника предприятия. Чтобы каждый человек знал, чем занимается профсоюзная организация, сколько сил она вкладывает в то, чтобы каждый работник объединения чувствовал себя защищённым на своём рабочем месте, знал, что он всегда может обратиться в профсоюзную организацию за помощью по любому вопросу.

Моя семья (дочка, муж) с пониманием относится к моей работе, видит моё неравнодушие. Бывает, что и обсуждаем проблемы, вопросы, возникающие в работе. Моя семья участвует во всех профсоюзных мероприятиях вместе со мной. Ведь мой муж также работает в объединении и, конечно же, является членом профсоюза!

С такой занятостью времени на хобби у меня остаётся, прямо скажем, маловато. Но я нахожу время для походов в спортзал, занимаюсь фитнесом, люблю гулять со своим пёсиком: движенье – жизнь!

Завод – это моя семья

Елена Пучкова – председатель цехового комитета цеха 4В ППОО УАП «Гидравлика», начальник БТК (бюро технического контроля) цеха 2 АО «УАП «Гидравлика»:



Е. Пучкова

– На Гидравлику я пришла в 1995 году в БТК цеха №1. В то время моя мама была председателем цехкома. Она сказала: «Нужно вступить в профсоюз». Я не совсем понимала, зачем это нужно, но маму послушалась. Так я стала членом профсоюза, через два года я уже работала в профкоме секретарём-делопроизводителем и поняла, какая огромная работа проводится для работников и, в первую очередь, для членов профсоюза. Поняла, что человек, оказавшись в трудной ситуации, может рассчитывать на помощь и поддержку профсоюза. Сейчас я снова работаю в бюро технического контроля, но без профсоюза своей жизни уже не представляю. Являясь председателем цехового комитета, я не только решаю повседневные вопросы работников, но и сама принимаю активное участие во всех мероприятиях, проводимых профкомом и рескомом, так интереснее жить, да и положительными эмоциями наполняешься!

Хлопоты простые, но важные. Например, подписываю открытки ветеранам (их в цехе 70 человек), к праздникам развозим им подарки. Раздаю подарки членам профсоюза на Новый год. Иногда работники подходят со своими вопросами в течение дня – стараемся оперативно помочь им.

Вопросами и нуждами заводчан занимаюсь, наверное, потому, что завод – это моя семья, а в семье не бывает чужих проблем. Здесь мы проводим половину своей жизни. И хочется, чтобы людям было комфортно и уютно, чтобы они шли с радостью на работу и знали, что они нужны, что о них заботятся. И я, по мере своих сил, стараюсь им это дать. Профсоюз – это не только моральная, но и материальная поддержка. Например, компенсация на приобретение путёвок в санаторий, компенсация при посещении бассейнов, фитнес-центров, это поддержка в юридических вопросах, коллективная взаимовыручка, возможность творческого развития, а ещё это новые знакомства, общение, обмен опытом, – каждый может найти в профсоюзе тему и направление развития, интересное для себя.

У меня подобралась дружная, сплочённая команда единомышленников, которая поддерживает и помогает реализовывать все мои начинания, а это очень важно, ведь один в поле не воин!

Да и по жизни я очень активная, это тоже во многом помогает продвигать профсоюзные идеи, тормошить коллег. Я постоянно участвую в фестивале авторской песни памяти А.И. Мельникова (играю на гитаре и пою), организую квизы, выступаю сценаристом всевозможных заводских конкурсов («Мистер Гидравлика», «Молодая семья»), веду мероприятия и многое другое. Вижу, какое люди получают удовольствие от массовых, ярких мероприятий, – и самой на душе становится тепло, радостно. За активную работу и большой вклад в деятельность первичной профсоюзной организации в 2021 году мне даже присвоили звание «Лауреат премии им. А.И. Мельникова».

Приятно, что моя семья меня поддерживает. У меня взрослая дочка (ей 21 год) и сын (ему 10 лет). Дети с удовольствием принимают участие в мероприятиях, помогают придумывать конкурсы, изготавливать необходимую атрибутику. Муж держит нейтралитет, наблюдая за нашими хлопотами.

В свободное время я занимаюсь своими хобби: это вышивка крестом и атласными лентами, очень люблю путешествовать и немного играю на гитаре. Летом выходные провожу с семьёй на даче.

Ирина ЛЕВЧУК

● ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

Забота в приоритете

←1 стр.

Малыши подрастают, становятся школьниками. В День знаний родителям первоклашек предоставляется оплачиваемый день отпуска для того, чтобы они провели его с ребёнком, который делает важный и страшноватый для себя шаг вступления в новую для себя, «взрослую» школьную жизнь. И, кстати, в ранце, подаренном предприятием, обязательно лежит подарок от профсоюза и компании в виде набора канцтоваров.

Родители учеников 2-4 классов имеют 4 часа (оплачиваемых работодателем), чтобы принять участие в школьных линейках.

Летом дети работников отдыхают в детских оздоровительных лагерях, причём родительский взнос оставляет всего 10% от стоимости путёвки. Также организуются заезды «Мать и дитя» в санатории-профилактории «Ольховка», где пройти курс оздоровления могут мамы с детьми в возрасте от 4 до 13 лет.

Работникам АО «БСК» предоставляется возможность получить реабилитационно-восстановительное лечение в санатории и санатории-профилактории с частичной оплатой стоимости лечения (в зависимости от стажа и размера среднего заработка работника). В «Ольховке» пройти курс лечения сотрудник БСК может за 15% от его стоимости. При этом добавим, что членам профсоюза в зависимости от величины профсоюзного стажа профсоюз компенсирует затраты на санаторно-курортное лечение в санаториях РФ.

Ежедневно при оплате питания в столовых комбината каждому работнику предоставляется компенсация стоимости обеда в размере 100 руб.

В подразделениях имеются бытовые помещения, а также комнаты приёма пищи (оборудованные всем необходимым, чтобы подогреть еду и попить чаю). Мелкая бытовая техника постоянно обновляется – за этим следит профсоюз, который по заявлениям предцехкомов приобретает новые микроволновки и чайники.

Создание доступных условий для занятия спортом также включено в программу повышения благосостояния трудового коллектива. В подразделениях установили турники, чтобы люди в обеденное время могли поупражняться. Открыли спортзал, в котором можно заниматься фитнесом и проводить групповые занятия. Кроме того, ввели 50%-ную компенсацию на занятия спортом в любом фитнес-клубе и тренажёрном зале города. Более 500 человек воспользовались правом получения данного вида поддержки. А спортивный зал, кстати, сотрудники БСК посещают совершенно бесплатно. По мнению руководства компании, спорт нужен не только для здоровья, бодрости, он сплачивает коллектив и помогает поддерживать в нём дружескую атмосферу.



Создание доступных условий для занятия спортом также включено в программу повышения благосостояния трудового коллектива

Разумеется, любители активного отдыха имеют возможность размяться и проявить себя в многочисленных культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных мероприятиях, в изобилии проводимых администрацией и профсоюзом. Все не назовём, отметим лишь некоторые, полюбившиеся заводчанам и заводчанкам: шахматно-шашечные турниры, «Зарницы», лыжные соревнования, соревнования по плаванию, пляжному волейболу, стритболу, походы выходного дня и конные прогулки по нацпарку, чемпионат БСК по водному поло, конкурсы («Голос БСК», «Спорт – моя жизнь!», «Спортивные девчонки», «Письмо Деду Морозу», «Мастерами славится завод», художественного творчества и народных промыслов, детских рисунков, на лучшую новогоднюю игрушку, на лучших чтецов и др.), акция взаимопомощи во время пандемии коронавируса под названием «#мывместе» и многое, многое другое.

Масса проводимых ярких и интересных событий не даёт многотысячному коллективу уходить в рутину рабочих будней, но позволяет каждому найти себе отдых или физическую нагрузку по душе, а может быть, обнаружить (иногда неожиданно для самого себя) искорку активиста, организатора. Именно такие неравнодушные люди, которых много среди заводчан, становятся профсоюзными активистами и помогают профкому продвигать профсоюзные идеи и каждодневно решать вопросы и проблемы сотрудников в многотысячном коллективе АО «БСК».

Ирина ЛЕВЧУК

● ПЕРВИЧКА

Бережём и развиваем традиции

Председатель ППО МУП «Нефтекамскводоканал» Элина Салемгареева возглавила профсоюзную организацию в 2020 году. Вы можете подумать, что это начинающий, неопытный профлидер. Как бы ни так! Её трудовой стаж на предприятии внушает уважение, а значит, она хорошо чувствует настроения в коллективе, знает, где, кому и в чём требуется поддержка. Да и профактив подобрался боевой, с таким работать – удовольствие!

– Расскажите, как давно вы работаете в Нефтекамскводоканале?

– В конце 90-х компьютеризация производственных процессов шла быстрыми темпами на предприятии, нужны были опытные пользователи ПК. Ещё студенткой машиностроительного техникума г. Нефтекамска я во время каникул подрабатывала оператором ПК, а после окончания техникума в 2001 году мне предложили поработать на постоянной основе техником производственно-технического отдела. Я чертила схемы сетей водоснабжения и водоотведения, потихоньку знакомилась с производственными процессами. Сейчас я работаю инженером ПТО и по совместительству возглавляю первичную профсоюзную организацию: на этот пост меня избрали в 2020 году.

– Как вы пришли в профсоюз и что ППО представляет собой сегодня?

– 20 лет назад профсоюзные организации существовали практически в каждом трудовом коллективе города, и в члены профсоюза новых работников принимали чисто автоматически. Так и я стала членом профсоюза. Но сегодня эта практика уже не действует. Тем приятнее отметить, что из 406 работников 397 являются членами профсоюза, таким образом, уровень профчленства у нас достигает 98%.

– Расскажите о льготах для женщин и для семей, которые есть в Нефтекамскводоканале.

– Работу на водоканале лёгкой не назовёшь, но, тем не менее, женщин в коллективе немало: 158 человек. И понятно, что в коллективном договоре мы постарались прописать льготы для женщин, совмещающих работу с материнством.

Это, например, материальная помощь при рождении ребёнка, на лечение, при приобретении путёвки в санаторий или детский лагерь, многодетным семьям и матерям-одиночкам, матерям и отцам, одним воспитывающим детей, родителям детей-инвалидов. Также предоставляется



Э. Салемгареева

выходной день с сохранением заработной платы маме (папе) первоклассника на 1 сентября. В новогодние праздники детям работников дарим сладкие подарки и сертификаты в магазины (ребятам постарше – в спортивный магазин, малышам – в детский магазин), работникам также вручаем сертификаты в продовольственные и промтоварные магазины.

Совсем недавно в коллективе отметили День защитника Отечества. Накануне провели для мужчин турниры по пейнтболу и зимней рыбалке. Сам праздник постарались сделать ярким, для чего мы задействовали часть женского коллектива. Девушки надели военные пилотки, в руки взяли флажки разных родов войск и сняли видеопоздравление для наших мужчин. Также накануне праздника на проходной поставили тематическую инсталляцию.

На этой неделе торжественно попрощаемся с зимой, организуем Масленицу. Традиционно в этом празднике принимают участие как работники, так и их детки, самые активные получат подарки за участие в конкурсах.

Профсоюз постарался, чтобы 8 Марта в этом году тоже стал особенным днём для сотрудниц: наши женщины посетят праздничный концерт, накануне праздника мы подарим им цветы, закажем сладкие пироги.

– Говорят, что отрасль ЖКХ переживает тяжёлый период нехватки молодых кадров. Как дела обстоят у вас?

– Молодёжь у нас составляет 20% от числа всех работников, в последние годы предприятие заметно омолодилось. Поэтому стараемся наполнить коллективный договор льготами для молодых людей. Поддерживаем перспективную молодёжь предприятия, направляем на обучение, повышение квалификации. Молодёжь, заинтересованная в работе на водоканале, может рассчитывать на карьерный рост. Разумеется, оказывается матпомощь и предоставление выходных дней в связи с бракосочетанием.

Вообще, молодёжь у нас подобралась идейная, активная. Им всё интересно. Поэтому круглый год проводим различные мероприятия. Так, летом работники со своими семьями сплавлялись по реке Ай, в том числе посетили Сикияз-Тамакский пещерный комплекс; проводили летний волейбольный турнир; ребята играют в футбол и хоккей с другими командами предприятий города, проводим праздники для детей сотрудников с привлечением специализированных компаний. Наша молодёжь старается участвовать в городских мероприятиях и праздниках.

Организуя мероприятия для молодых и активных ребят, не забываем про наших уважаемых ветеранов. Так, юбилярам (с 50 лет) выделяем матпомощь. Награждаем ценными подарками работников при выходе на пенсию или увольнении (с учётом непрерывного стажа их работы на предприятии и вклада в его развитие). Индивидуальным застройщикам, получившим земельные участки под строительство домов в качестве малоимущих или многодетных, прокладка наружных коммуникаций водопровода и канализации производится силами предприятия со скидкой.

– В апреле МУП «Нефтекамскводоканал» отметит большой юбилей: 55 лет. Есть ли у предприятия свои традиции, которые храните и бережёте? Как отметите праздник?

– Планируем провести торжественный концерт, пригласить ветеранов предприятия, наградить работников почётными грамотами и благодарственными письмами, памятными подарками. В праздничной программе планируем предусмотреть выступления рабочих коллективов.

Из традиций можно назвать защиту социально незащищённых работников, работников, попавших в трудную жизненную ситуацию, – им особо нужна солидарная поддержка коллектива. Также без внимания не остаётся ни одна памятная или праздничная дата. Кроме того, на предприятии всегда ведётся активная пропаганда здорового образа жизни и спорта, для всех желающих работников приобретаем абонементы в спортивные организации города и Краснокамского района.

– С какими основными и наиболее частыми проблемами в профком приходят члены профсоюза, всегда ли можете помочь?

– Много вопросов было о выделении путёвок в санатории для работников. В настоящее время предприятие не имеет финансовой возможности приобретать путёвки, тем не менее, удалось договориться о выделении существенной материальной помощи работнику, который приобрёл путёвку собственными силами.

Были большие проблемы и огромное количество жалоб по нормам выдачи спецодежды и обуви, рабочему инвентарю и инструментам. Добились пересмотра норм, увеличения финансирования мероприятий по охране труда практически в 2,5 раза. Разумеется, одному председателю ППО нереально было бы вести всю эту работу. Но у нас собрался сильный профактив в составе шести неравнодушных и активных работников. За каждым закреплена определённая функция, сообща мы планируем мероприятия, принимаем решения, стараемся решать проблемы работников.

Спрашивала Ирина ЛЕВЧУК

● ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ



Анастасия Ногина – учитель в пятом поколении

Обретая себя

Учитель начальных классов уфимской школы №112 Анастасия Ногина работает в отрасли недавно. Но, несмотря на небольшой опыт, она уже смогла отлично проявить себя в конкурсе «Учитель года столицы Башкортостана» 2022 года в номинации «Педагогический дебют». Рецепт успеха в том, что секреты профессионального мастерства она начала познавать ещё с детства, ведь Анастасия Ногина – учитель в пятом поколении. А делать уроки интересными ей помогает… строительное образование.

Анастасия Вячеславовна всё детство провела в школе с мамой-учительницей: вспоминает, как, отучившись в первую смену, затем сидела у неё на уроках, а повзрослев, даже помогала проверять контрольные работы. Казалось бы, выбор будущей профессии был предопределён. Однако в системе чуть не произошёл сбой, именно поэтому у девушки два образования: помимо педагогического университета она также окончила строительный колледж по специальности строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

О втором образовании она не жалеет. Педагогическое помогает ей правильно провести урок, работать с детьми, а строительное даёт возможность сделать этот урок занимательнее, предложить детям разрабатывать интересные проекты.

Тяжело ли молодому учителю влиться в уже сложившийся коллектив? Благодаря поддержке старших коллег и развитой системе наставничества в школе особых проблем у Анастасии Ногиной не возникло. Конечно, без трудностей не обошлось, теория, как известно, сильно отличается от практики. Девушке нужно было научиться управлять собственным психологическим состоянием на уроке, выстраивать отношения со старшими коллегами, взаимодействовать с родителями. С вызовами она справилась без проблем.

Участие в конкурсе «Учитель года» тоже стало для Ногиной определённым вызовом.

– Для меня участие в конкурсе – это, прежде всего, возможность развития, – рассказывает девушка. – Чтобы быть интересным ребенку, учителю также необходимо постоянно самосовершенствоваться. Как только педагог перестаёт учиться и совершенствовать своё мастерство, он изживает себя как профессионал. И если ты хочешь воспитать в ребёнке определённые личностные качества, то, по меньшей мере, сам должен этими качествами обладать. С этой точки зрения конкурсы профессионального мастерства – это отличная школа педагогического развития.

Во время мастер-класса Анастасия Ногина представила на конкурсе тему «Жизненные задачи как способ формирования математической грамотности младших школьников». Здесь она поделилась с коллегами своим опытом создания практико-ориентированных или, другими словами, жизненных задач. Учитель на своих уроках также активно использует проектную деятельность. Например, с детьми своего 3В класса она создала проект «Макет помещения» – учебный кабинет, уменьшенный в масштабе, но приближенный к реальности.

В рамках одного из этапов конкурса «Учитель года столицы Башкортостана» участники обсуждали интервью известного педагога и общественного деятеля Евгения Ямбурга об опасности шаблонов в современном образовании. Задаю Анастасии один из вопросов, озвученных в статье: «Каким должен быть современный учитель»?

– Современный учитель должен обладать целым набором компетенций, – уверена Анастасия Ногина. – Так, Евгений Ямбург в этой статье говорит, что появляется много детей с ограниченными возможностями здоровья. Я в своё время поняла, что мне нужно образование, позволяющее работать с такими ребятами. Поэтому в педагогическом университете выбрала специальность дефектолога. Это даёт мне возможность уметь находить подход к таким детям. Как сказал в статье Ямбург, мало быть учителем-предметником, надо знать ещё основы медицины, дефектологии, культурологии для того, чтобы учебный процесс для детей стал действительно интересным, увлекательным и ни один ребёнок не чувствовал себя обделённым.

Один из организаторов конкурса профмастерства – Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ – регулярно проводит семинары в рамках Школы молодого педагога. Начинающие учителя отмечают, что для них одной из основных проблем является работа с родителями обучающихся. Анастасия Ногина имеет собственную стратегию работы с ними.

– Я стараюсь сделать родителей учеников своими помощниками и союзниками, – рассказывает она. – Для этого организую помощь родителей в каких-то конкретных школьных и внеклассных делах. Главное, максимально подробно расписать, кто за что отвечает, чтобы каждый родитель чувствовал свою ответственность за порученное дело. Постоянная телефонная связь с родителями учащихся также помогает в учительской работе. На самом деле, родители учеников иногда просто не в курсе всех учебных дел своих детей. Дети многое от них скрывают, поэтому родителей нужно постоянно вводить в курс дела.

Конечно, в современной школе немало проблем: невысокая зарплата и бумажная нагрузка – не последние из них. Несмотря на майские указы, зарплату педагогов пока ещё сложно назвать конкурентоспособной, а ворох бессмысленных бумаг, в которых тонут учителя, не оставляет им времени ни на что. Видимо, поэтому в школе работают настоящие энтузиасты своего дела. Такие как Анастасия Ногина.

– Счастье любого учителя – это когда на его урок спешат и боятся опоздать. Не потому, что учитель строгий, а потому что боятся пропустить что-то интересное, – уверена Анастасия. – Счастье учителя, когда после урока ученики не уходят из класса, а остаются и задают вопросы. А родители подходят и просто говорят: «Спасибо».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГАЕТ

Большая семья

Медицинские учреждения в эти дни испытывают просто пиковые нагрузки: число заболевших остаётся большим, и каждый из пациентов нуждается в помощи, консультации. Женщины в белых халатах уже забыли о том, что они – хрупкие и нежные создания, ведь они должны наравне с мужчинами выполнять свои должностные обязанности. Чего стоит это работникам, как никто знают председатели первичных профсоюзных организаций. Они не только бок о бок трудятся с коллегами, но также контролируют условия труда, достаточность выдачи СИЗ, следят за выплатами, положенными сотрудникам, всеми силами стараются дополнительно обустроить быт докторов и медицинских сестёр, чтобы они в короткий перерыв имели возможность хотя бы чая горячего глотнуть!

Нагрузка на коллективы и профсоюзные организации легла такая, какой, пожалуй, никогда не было (разве что в военные годы!). Но всё же мы попросили наших стальных леди – председателей ППО найти несколько минут, чтобы рассказать о том, что делают профсоюзные организации для поддержки своих коллег в период пиковых нагрузок.



Профком Республиканской психиатрической больницы старается улучшить бытовые условия работников.

Оксана МИНЕЕВА, председатель профсоюзной организации Республиканской психиатрической больницы:

– По инициативе первичной профсоюзной организации с самых первых дней пандемии выделяется материальная помощь инфицированным работникам. Профком больницы помогает организовывать вакцинацию, ревакцинацию сотрудников прямо на рабочем месте. В феврале организовали фитнес-марафон. Каждый сотрудник три раза в неделю в рабочее время может заниматься с фитнес-инструктором в спортзале больницы. В прошлом году мы уже проводили подобный марафон, получили прекрасные результаты к лету. За счёт профсоюзной организации приобретаются средства гигиены – салфетки, антисептики, дезинфицирующие средства, – они всегда нужны и быстро расходуются. К праздникам 23 февраля и 8 марта все отделения и подразделения больницы получат в подарок бытовую технику для улучшения бытовых условий сотрудников.

Помимо материальной помощи, профком контролирует соблюдение режима труда и отдыха, проверяет правильность начисления зарплат, соблюдение прав работников.

Увеличилось время работы, возросли нагрузки – профсоюз поставил перед собой задачу: обеспечить сотрудникам соблюдение режима отдыха, графика сменности, ведение чёткого учёта отработанного времени. Все переработки будут оплачиваться в установленном порядке, согласно табелю учёта рабочего времени. График сменности согласовывается с профсоюзной организацией. Администрация Уфы предоставила автотранспорт, но его не хватает: очень много вызовов, особенно после обеда. Добавлю, что в связи с изменением графика работы очень остро встал вопрос с доставкой медперсонала на работу и с работы, нам нужна помощь авто-волонтёров.

Клара АБДЕЕВА, председатель профсоюзной организации ГКБ Дёмского района г. Уфы:

– В больнице профком совместно с Республиканским комитетом профсоюза продолжает реализовывать действующую с апреля 2020 года программу поддержки переболев-

Светлана АБДРАХМАНОВА, председатель первичной профсоюзной организации ГКБ №21 г. Уфы:

– Для всех отделений мы приобретаем питьевую воду, переболевшим коронавирусной инфекцией членам профсоюза оказываем материальную помощь в размере 2000 рублей. Заболевших медиков много. Стараемся помогать и поддерживать тех, кто в строю!



ГКБ Дёмского района: вручение переболевшим медикам профсоюзных сертификатов для реабилитации

Ирина КУЛАК, председатель профсоюзной организации Детской поликлиники №2 Уфы:

– В первую очередь, конечно, помогаем материально. Переболевшим амбулаторно профком из своих средств выделяет по 2000 рублей, Республиканский комитет профсоюза помогает членам профсоюза, проходившим стационарное лечение. В прошлом году помощь профсоюза получили 42 работника поликлиники. Переболевших Covid-19 членов профсоюза. За это время помощь из Республиканского профсоюза работников здравоохранения на реабилитацию и оздоровление получили 33 сотрудника. От первичной профсоюзной организации более 100 сотрудникам была оказана материальная помощь.

● ВЫБОР

Первые. Снова первые!

Женщины – народ любознательный. Так уж они устроены. Суют они свои любопытные носики во все интересующие их дела и вопросы. Таким образом, незаметно, они мало-помалу «отжимают» у мужчин их, казалось бы, суверенные права и привилегии.



Алёна в кабине электропоезда.



«Почему бы женщинам не работать машинистами?»

Не верится, но когда-то женщины с боем отвоевывали себе право носить брюки. Сейчас кажется смешным, но практически до 70-х годов прошлого века это могли позволить себе только прожжённые бунтарки, готовые на общественное порицание. Они были первыми, и им было тяжело.

Точно так же женщины выцарапывали себе право на образование, на труд. Знаете ли вы историю британского хирурга Джеймса Барри, который построил блестящую карьеру военного врача в английских колониях, дослужился до генерала. Умер он в 1865 году. И только тогда стало известно, что в течение долгих десятилетий под маской мужчины скрывалась... женщина! Маргарет Бакли 60 лет притворялась мужчиной, чтобы получить образование, а затем заниматься любимым делом – врачеванием людей! Она была первой. И только через пять лет после её смерти впервые в Европе медицинский диплом абсолютно легально смогла получить женщина-врач Франсес Хуган.

Уже стали привычными женщины-крановщицы, водители такси, да что там – вон, даже актрисы (если потребуется) в космонавта перевоплотятся. И ничего, не жалуются. Им не привыкать, зачастую жизнь даёт им суровые уроки, после которых тяжёлый труд не кажется таким уж тяжёлым... Ведь, согласитесь, когда спросят: что труднее – в космос слетать или одной на среднестатистическую (а то и ниже) зарплату детей поднять, в случае, если супруг умер или ушёл в поисках более счастливой жизни, то многие из женщин задумаются. К трудностям женщины привыкли и не боятся их. Женщины мало-помалу, кусочек за кусочком оттяпывают у мужчин их мужской мир.

Буквально недавно произошёл ещё один прорывной шаг женской эмансипации, которая преодолела очередной знаковый рубеж.

В Башкирии отправилась в свой первый самостоятельный рейс первая в России женщина-машинист электропоезда. В общем-то, даже не женщина, а девушка. Голубоглазой красавице **Алёне Мироновой** всего 26 лет, и она гордится тем, что её мечта осуществилась: она вошла в шестёрку первых женщин, освоивших в РЖД сначала профессию «помощник машиниста электропоезда», а потом и «машинист электропоезда». 31 января Алёна отправилась в первый самостоятельный рейс машинистом пригородного поезда «Западный экспресс» по маршруту Уфа – Притютово.

Перед рейсом Алёна поделилась:

– Меняются условия труда. Они значительно улучшились. Поэтому почему бы женщинам не работать машинистами? Все мне очень сильно помогают, поддерживают. Мне повезло и с коллективом, и с машинистом-инструктором, и с начальством.

В семье у Алёны железнодорожников нет, но она всегда мечтала стать машинистом поезда. Понимала, что будет тяжело, но делала все шаги к тому, чтобы её мечта сбылась. Она окончила Уфимский железнодорожный техникум, где получила специальность техника-электромеханика. Затем шесть месяцев проходила обучение на помощника машиниста электропоезда в Екатеринбурге, а в 2021 году обучалась в Лихоборском подразделении московского учебного центра профессиональных квалификаций РЖД и получила специальность машиниста электропоезда.

Как рассказывает замначальника Центральной дирекции моторвагонного подвижного состава ОАО «РЖД» **Марина Гудова**, программа подготовки по специальности «помощник машиниста электропоезда» у девушек была идентична программе подготовки мужчин. Единственным дополнением было изучение правил делового этикета, дресс-кода и основ макияжа.

Наша Алёна вступила в должность первой в России. А уже 11 февраля в Москве машинистка РЖД Софья Дорофеева отправилась в самостоятельную поездку на пригородном электропоезде Павелецкого направления МЖД.

«В дирекции трудятся 2500 женщин, 31 работает помощником машиниста. Скоро в Санкт-Петербурге, Омске, Свердловском регионе и Ярославле тоже появятся женщины-машинисты», – сообщил начальник Центральной дирекции моторвагонного подвижного состава **Алексей Колотов**.

– В обозримом будущем места в кабинах локомотивов займут десятки женщин, – сообщил глава РЖД **Олег Белозёров** в ходе встречи с председателем правительства Михаилом Мишустиным. – Это ещё не передовая сотня, но уже почти 60 представительниц прекрасного пола допущены к самостоятельной работе в кабине машиниста. 2021 год был уникален тем, что состоялся допуск женщин к работе по профессии машиниста. Мы исследовали условия. Условия, конечно, изменились очень серьёзно. И сейчас женщины могут работать машинистами, – рассказал гендиректор холдинга.

Действительно, холдингом «РЖД» проведена большая работа по подготовке инфраструктуры и подвижного состава к вхождению женщин в эту профессию: определены участки работы и типы подвижного состава, подготовлена инфраструктура для комфортной работы и межсменного отдыха, разработаны и пошиты комплекты форменной одежды, разработан комплекс мер социальной поддержки и т. д. Все локомотивы и электропоезда, на которых работают женщины, отвечают самым высоким современным стандартам, они эргономичны, многие процессы управления в них автоматизированы, усовершенствованы системы безопасности.

Напомним, что возможность работать женщинам в составе локомотивных бригад (как помощницам машинистов, так и машинистами) электропоездов появилась после внесения Министерством труда и социальной защиты РФ профессии в перечень доступных для женщин профессий.

Как будут называть женщин, управляющих электропоездами? Машинист? Машинистка? Скорее, мы будем звать их всё же машинистами. Ведь когда мы говорим «машинистка», то перед глазами всплывает образ девушки, стучащей наманикюренными пальчиками по клавиатуре компьютера.

Смогут ли девушки создать реальную конкуренцию и вытеснять мужчин из этой тяжёлой отрасли? Время покажет. А пока что пожелаем удачи этим первым. Снова первым!..

Ирина ЛЕВЧУК

● ЗА ЗОЖ!

К высокой цели



За хорошим настроением – на лыжню

С помощью комплексной программы в АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» укрепляют и сохраняют здоровье работников, а также создают оптимальные условия труда и отдыха. В итоге в выигрыше остаются все: сотрудники формируют привычки здорового образа жизни, а предприятие улучшает производительность труда.



Крутим обручи!



Укрепляем осанку

Об основной своей продукции на Стерлитамакском хлебокомбинате готовы говорить бесконечно долго и с любовью, хлеб здесь любят и в пример приводят слова Некрасова о том, что «никакая глыба золота не перевесит крошку хлеба». Но кроме уважения к продукции, хлебокомбинат выделяется ещё и своим особым отношением к работникам, подавляющее большинство из которых – женщины. Повышенное внимание к человеку труда, выраженное в обширной социальной программе, делает АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» предприятием действительно уникальным.

Работников на комбинате любят и действительно уважают не на словах, а на деле. Здесь уверены, что в коллективе необходим нормальный микроклимат: человек должен отработать и с хорошим настроением пойти домой. Поэтому социальную политику неразрывно связывают с производством и создание нормальных условий для труда – одна из главных задач. Она решается, в том числе, и с помощью программы «Здоровье».

Программа является комплексной и содержит около 40 мероприятий: от проведения медосмотров до организации групп здоровья. Хлебокомбинат содержит медпункт, где трудятся высококвалифицированные медицинские работники, а также медсестра по массажу. Есть собственный оздоровительный центр, где работает тренер по спорту. На территории комбината действует столовая, дотация на питание составляет 40 руб. Ежегодно сотрудники отдыхают в санаториях, а дети – в оздоровительных лагерях.

Вот краткие итоги реализации программы за 2021 год. Был проведён обязательный медицинский осмотр и психиатрическое освидетельствование работников с вредными условиями труда почти на миллион рублей. Около 430 работниц хлебокомбината прошли диспансеризацию по выявлению онкологических заболеваний. В медпункт закуплены медикаменты более чем на 100 тыс. руб. Для обеззараживания воздуха в цеха и подразделения приобретено 12 бактерицидных ламп. Услугами медсестры по массажу воспользовались около 200 человек. На спецодежду было потрачено более 2 млн руб. Отремонтированы женские душевые комнаты. Для работников предприятия закупили 100 абонементов в бассейн. Были проведены спартакиада, конкурс «А ну-ка, парни!», лыжные соревнования среди молодёжи, выезд семей на природу с организацией конкурсов «Папа, мама, я – спортивная семья», турниры по бильярду.

В 2021 году 13 работников оздоровились в санаториях, было приобретено 37 детских путёвок. Группу здоровья, работающую три раза в неделю, посещают около 50 человек. Для нужд спортсменов был приобретён инвентарь более чем на 40 тыс. руб. Работникам-инвалидам и сотрудникам, имеющим детей-инвалидов, были выделены продуктовые наборы.

Как мы видим, финансовые вливания в здоровье работников в АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» носят не спонтанный, а плановый характер. В результате снижается общая и профессиональная заболеваемость. Особую актуальность комплексная программа хлебокомбината приобретает в условиях пандемии коронавируса. За своё неравнодушие предприятие было отмечено в республиканском конкурсе «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРВИЧКА

Здоровье всего дороже

По итогам 2021 года Затонская ТЭЦ – филиал ООО «БГК» стала победителем сразу двух крупных республиканских конкурсов: «Здоровье на рабочем месте» и «Лучшее предприятие для работающих мам».



8 Марта – повод устроить праздник для сотрудниц

Командный дух – рецепт успеха

Затонская ТЭЦ – высокотехнологичная и современная станция энергосистемы Башкортостана. Со дня основания забота о сотрудниках, создание наиболее благоприятных условий для их труда и организация достойного досуга стали одними из приоритетных задач работодателя и первичной профсоюзной организации.

– Оперативный персонал и дневные работники ежедневно проходят предсменный осмотр в медпункте, – рассказывает председатель профкома станции Ольга Ильина. – На станции действует столовая с разнообразным меню, в том числе ежедневно готовятся диетические блюда. Для укрепления иммунитета осенью в столовой постоянно организовывают фитобар с травяными напитками и сиропами. Весной работникам предлагаются оздоровительные кислородные коктейли.

На станции есть тренажёрный зал, оснащённый самым современным оборудованием, а также массажные кресла. Для организации корпоративного досуга на станции имеются бильярдный стол, аэрохоккей, настольный футбол, лазерный тир, стол для настольного тенниса, дартс. Два раза в год – весной и осенью – профком организует среди структурных подразделений турниры по различным видам спорта, в частности, по бильярду, настольному теннису, дартсу, шашкам, шахматам, волейболу. Также профком арендует залы для игр в волейбол и в мини-футбол, дорожки в бассейнах.

Работники Затонской ТЭЦ регулярно участвуют в отраслевой зимней и летней спартакиадах, проводимых республиканским комитетом Электропрофсоюза РБ ВЭП. В том числе в спортивном туристическом слёте на реке Бирь. Зимой организуются спортивные дни на лыжах и соревнования по подлёдной рыбалке среди сотрудников и их детей.



Весна – время кислородных коктейлей!

Пользуются популярностью среди работников игры в боулинг и пейнтбол. Доброй традицией стал ежегодный тимбилдинг. Впервые он был проведён в 2018 году в виде квеста «Код успеха», в котором участвовали порядка 70 человек. В 2019 году традиция была продолжена в виде квест-игры «Детективная история» с участием 80 работников. В 2021 году для укрепления командного духа и развития корпоративной культуры был проведён тренинг командообразования «Верёвочный курс», в котором участвовали примерно 90 человек.

Каждое лето профком организует турпоездки выходного дня. Работники посещали Розовые скалы в Белорецком районе, шихан Торатау, Аскинскую ледяную пещеру, гору Большой Иремель.

На Затонской ТЭЦ действует система льгот методом «Кафетерий», где каждому работнику предоставляются баллы с индивидуальным выбором приоритетных льгот. Так, есть возможность оплаты абонемента в бассейны, фитнес-клубы, тренажёрные залы, массажные салоны. Также можно воспользоваться льготой на оздоровление в санатории Башкирии или составить свой собственный маршрут для отдыха.

Дети не помеха

Проблема оптимального сочетания занятости на работе с выполнением семейных обязанностей является актуальной для женщин с детьми. Им на Затонской ТЭЦ уделяют особую заботу. Только в прошлом году более 20 работниц оздоровились по путёвкам с оплатой из средств организации. При рождении ребёнка сотрудники получают 40 тыс. руб. Ещё 20 тыс. руб. компенсируют на содержание детей работников в детских садах. С 2020 года действует новая льгота – возмещение процентов по ипотечному кредиту работника. За последние три года благодаря корпоративной поддержке организации свой жилищный вопрос решили 36 работников.

Чтобы сотрудники были спокойны за своих детей, компания готова взять часть забот об их детях на себя. Так, работник компании может пользоваться любыми медицинскими услугами для своих детей, включая вакцинацию, приём у узких специалистов, амбулаторное лечение, лечение в стационаре в более чем 50 частных медучреждениях в Уфе и РБ. Также работникам компании предлагаются путёвки в детские оздоровительные центры «Энергетик», «Росинка», «Горное эхо».

Предприятие заботится о всестороннем развитии детей работников, о возможности получения ими хорошего дошкольного, среднего и высшего образования, в том числе о занятиях в спортивных, художественных, музыкальных и других секциях. Для этого предусмотрены льготы для оплаты услуг этих учреждений.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● «100 ДОБРЫХ ДЕЛ»

Как приятно дарить подарки!



Посуда для ребят из «Семьи»

Как здорово, когда тебя наполняет гордость за коллектив, в котором ты работаешь!

АО «Белебеевский ордена «Знак Почёта» молочный комбинат» регулярно занимается благотворительностью.

Во многом благодаря нашему директору – Евгению Линкевичу, который разделяет идеи заводчан. При финансировании комбината два пластиковых окна будут установлены в Муниципальном бюджетном учреждении молодёжной политики «Ровесник».

В рамках Акции «100 добрых дел», приуроченной к 100-летию со дня образования Федерации профсоюзов РБ, коллективы подразделений Белебеевского молочного комбината не остались в стороне.

Детей Белебеевского межрайонного центра «Семья» коллектив цеха нарезки и фасовки сыров (во главе с лидером профактива Надеждой Федориновой) буквально завалил всем, чем было можно: это одежда, канцелярия, бытовая химия, маленькие радости для девочек и игрушки, которых так не хватает малышам.

Девчата из центральной лаборатории с лидером профактива Анастасией Шакирьяновой воплотили в жизнь мечту ребят. У подростков есть комната, где они могли бы сами научиться готовить, а вот посуды им не хватало. Коллектив ЦПЛ подарил детям сковороду, кастрюлю и мантоварку.

Коллеги из технического отдела вместе с бригадой механического цеха просто молча, чисто по-мужски, привезли в центр лопаты и скребки для снега. Адресную помощь для воспитанников школы-интерната, которые находятся в трудной жизненной ситуации, оказали сотрудники сыродельного цеха и цеха вторичной переработки сырья (во главе с лидером профактива Еленой Пивоваровой). На собранные средства закупили канцелярские принадлежности, собрали одежду. Для ребят, не избалованным родительским вниманием и теплом, это очень важно.

Оглянитесь вокруг: всегда найдётся человек, которому нужна наша поддержка!

Гульнара МАРАХОНЬКО,
председатель ППО Белебеевского молочного комбината

● ВОСПИТАНИЕ ТРУДОМ

Надо будет – и трудоустроим!

Почему люди становятся безработными или являются таковыми долгие годы? Причин – масса! Навскидку можно назвать их сразу несколько. Например, трудоустроиться не позволяет инвалидность, полученная на производстве. Таких людей, как правило, бывает очень жалко: и хочет, может быть, человек работать, а ему и врачебная комиссия не позволяет, и добраться до работы (особенно зимой по нашим сугробам) не представляется возможным. Другие, великовозрастные битюги лет 23-50, предпочитают сидеть на шее у родителей, которые сначала кормят их с зарплаты, а потом и с пенсии. Кто-то получает пособие на бирже труда, при этом работая у частника (и там капает, и там – неплохо!). А кто-то предпочитает вовсе с государством не связываться: шабашит электриком, строителем и т.д. на себя без всяких страховых отчислений, а главное, не платя с официального нуля… алименты. Конечно, какую-то мелочь на содержание отпрысков они перечислять должны, но предпочитают прятать голову в песок, забывая не только о ненавистной «бывшей», но и о ребёнке, который тоже как-то автоматически переходит в разряд «бывшего», забытого и ненужного груза из прошлого…

Последней категории граждан органы госвласти периодически напоминают, что забыть о ребёнке они не позволят. Это не надоевший щенок, которого можно выкинуть на улицу: авось, кто-нибудь подберёт и накормит. Детей (даже после развода) родители должны содержать!

В пресс-службе УФССП по РБ «Действию» поведали показательную и, к сожалению, часто повторяющуюся историю об одном таком «папе» в бегах.

Алиментообязанный житель Бураевского района предпочёл не устраиваться на постоянную работу, а жить в своё удовольствие, редко вспоминая о ребёнке. В общем, «don't worry be happy», как пел незабвенный Боб Марли. Но бывшую супругу такое решение «растамана» бураевского разлива не устроило. Она будет из кожи лезть вон, чтобы малышу достойную жизнь обеспечивать, а бывший супруг будет похихикивать, глядя на неё со стороны?! Не бывать такому! И женщина обратилась к приставам.

Как известно, в рамках исполнительных производств по взысканию алиментов судебные приставы используют все предусмотренные законом меры принудительного характера. Однако нередко алиментообязанные выворачивают пустые карманы и объясняют неуплату алиментов отсутствием постоянной работы, невозможностью трудоустроиться. Они что, почему-то надеются в этот момент, что приставы понимающе разведут руками и уйдут в ночь? Как бы ни так!



Ребёнок – это ответственность

В этом случае должностными лицами тоже принимаются меры. В рамках оказания адресной социальной помощи на основании социального контракта (АСПК) гражданам помогают получить профессию, трудоустроиться, а в случае необходимости – даже пройти лечение от разных нехороших зависимостей.

К примеру, житель села Бураево по решению суда должен перечислять 25% дохода на содержание своего сына. Мужчина перебивался случайными заработками, если и работал, то надолго не задерживался, платил алименты не в полном объёме и от случая к случаю. Долг вырос до 140 тыс. рублей.

Судебные приставы Бураевского районного отделения провели с должником комплексную работу: ограничили его в праве выезда за границу и в праве управления транспортными средствами, арестовали установленные счета. Привлекли гражданина к административной ответственности по ч.1 ст.5.35.1 КоАП РФ за уклонение от уплаты алиментов и подвергли наказанию в виде 20 часов обязательных работ. Также должностные лица разъяснили алиментообязанному товарищу перспективы последующего привлечения к уголовной ответственности по ч.1 ст.157 УК РФ в случае дальнейшего игнорирования решения суда. А затем… предложили помочь в трудоустройстве в рамках АСПК!

В скором времени 43-летнего мужчину трудоустроили в один из районных магазинов. По его месту работы были направлены документы для удержания части денежных средств в счёт погашения задолженности по алиментам. Уже более двух месяцев мужчина работает и исправно помогает бывшей супруге в содержании четырёхлетнего сына.

Ирина ЛЕВЧУК (фото предоставлено пресс-службой УФССП по РБ)

● COVID

Центр в Туймазах

Р. Хабиров побывал в Туймазах и оценил степень готовности ковид-госпиталя.

Клинико-диагностический инфекционный центр в Туймазах будет сдан в строй сегодня, 4 марта, а первых пациентов он примет уже 20 марта.

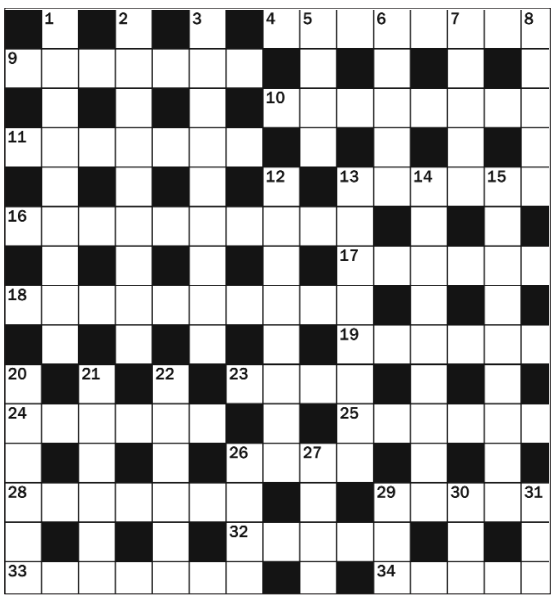
Центр возведён по такому же проекту, что и два предыдущих ковид-госпиталя в селе Зубово и Стерлитамаке, одноэтажные корпуса собраны в «цветок курая». На строительно-монтажные работы, приобретение медицинского и иного оборудования, мебели и др. из бюджета Башкортостана выделено 1,79 млрд рублей.

В новом инфекционном центре будет располагаться 40 боксов круглосуточного пребывания и 10 реанимационных боксов. Предусмотрена возможность дополнительного размещения 200 коек, а при режиме ЧС госпиталь может принять 230 пациентов со 100%-ным подключением кислорода.

«Мы построили в короткие сроки новый многофункциональный современный медицинский центр. Это уже третий по счёту в республике, как вы знаете, мы ведём строительство такого же центра в Сибае. Мы уже думали, что такой же центр нужно будет построить на севере республики, скорее всего в Нефтекамске», – поделился планами Р. Хабиров.

По словам министра здравоохранения РБ М. Забелина, общая численность персонала новой больницы составит 248 человек.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. С этим псом и вервольф не страшен (порода собак). **9.** Модный аксессуар на рукаве мужской рубашки. **10.** Собрание документов по какому-либо вопросу. **11.** Герметичный сосуд, в который помещают письмо в будущее – послание себе и потомкам через много лет. **13.** Клей, что схватывает на лету. **16.** Так хочется, что ждать не можется! **17.** Бытовой измеритель тока, напряжения и сопротивления. **18.** Заведение, дорогой к которому интересовался Трус из гайдаевской комедии. **19.** Актёр, сыгравший в фильмах «Формула любви» и «Чародеи». **23.** Валюта, которую печатают сразу в нескольких странах. **24.** Овощ – съедобный и вкусный, только пока незрелый. **25.** «Буржуйская дичь», с подачи Владимира Маяковского. **26.** Бывшая «зайка» Филиппа Киркорова. **28.** Награда тому, кто первый встал. **29.** Ламаистский храм, монастырь. **32.** Каждый из сообщающихся в физике. 33. Заграждающая стенка балкона. **34.** Драгоценный камень из одноимённой картины Хичкока.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мелкое чванство, кичливость и спесь. **2.** Английский полицейский. **3.** Творческая профессия среди созвездий Южного полушария. **5.** Благоприятный камень для Тельцов, Весов, Стрельцов и Водолеев. **6.** Символ веры в католической церкви. **7.** Часть, которой судно обычно садится на мель. **8.** ВАХ – …-амперная характеристика. **12.** Пространственно-временной промежуток. **13.** Художественный приём, образное сравнение. **14.** Кухонный прибор для производства фарша. **15.** Женщина, путешествующая верхом. **20.** Не всем дозволенное право пользования. **21.** Природное красящее вещество красновато-фиолетового цвета. **22.** Популярный соус, который запрещён для питания в российских школах, учреждениях начального и среднего профессионального образования. **26.** Птица, по легенде, связанная с появлением детей. **27.** Блестящий след скольжения утюга по одежде. **29.** Группа с песней «Актриса Весна». **30.** «Нунчаки» русских крестьян. **31.** Сторона предмета, ближайшая к земле.

● АНЕКДОТЫ

Сломалась дрель. Теперь придётся на 8 Марта покупать жене новую.

☻☺☻

Сейчас пучок зелёного лука стоит столько, что с ним будет не стыдно прийти к девушке на 8 Марта.

☻☺☻

– А что такое Хэллоуин?

– Ну, это когда все ведьмы, кикиморы, русалки собираются вместе и устраивают Шабаш.

– Вот только не надо путать Хэллоуин и 8 Марта!

☻☺☻

Давно пора бы объявить 8 Марта Днём флориста!

☻☺☻

– Считаю, что гендерные недопраздники – это атавизм и пережиток советского уклада. Эта традиция не отражает актуальные социальные отношения и не соответствует трендам прогрессивных взаимодействий. Думаю, что... Ой, подарочек? Спасибки!!!

☻☺☻

– С 8 Марта, с праздником весны! Пусть в твоей жизни всегда будет весна!

– Грязь, авитаминоз и депрессивные мысли? Спасибо!!!

☻☺☻

На 8 Марта подарил жене книгу «Как экономить деньги»... Теперь я не курю, хожу на работу пешком и похудел на 5 кг.

☻☺☻

Если видите сегодня девушку с цветами – можете смело знакомиться, ведь цветы у неё оттого, что её поздравили на работе. Значит, у неё есть работа и она может вас содержать.

☻☺☻

Почему цены на пену для бритья, носки и трусы к 23 февраля не меняются, а вот цветы к 8 Марта дорожают в три раза?

☻☺☻

– Милая, что тебе подарить на 8 Марта?

– Да дари что хочешь! Главное, чтоб мех красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

☻☺☻

– Прямо не знаю, что подарить своей девушке на 8 Марта: цветы завянут, мобильник сломается...

– Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, да и не сломаешь!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Салатик для хозяюшки

Здравствуйте, дорогие кулинарки! На носу дамский праздник – и хозяйский муж забегал, заволновался: он 8 Марта хозяйке традиционно что-нибудь вкусненькое пытается готовить. Ну как пытается? Она, конечно, говорит ему, что вкусно, хвалит, а потом мне жалуется, что не всем мужчинам уготована судьба великих кулинаров – и потихоньку его стряпню выбрасывает. В этот раз я взял дело в свои лапы: подсунул ему рецепты с вкусными и лёгкими салатиками. Пусть готовит для моей хозяюшки любимой! А я ей тоже подарок приготовил: в прошлом году утащил у неё серёжку, поиграл с ней и за шкаф спрятал. А теперь вытащу и ей на коленки брошу! Пусть радуется!



Салат «Безумие»

200 г крабовых палочек, 2 варёных яйца, 2 небольших свежих огурчика, пара помидоров, 60 г сыра, 3 ст. ложки майонеза.

Огурцы и помидоры нарежьте небольшими кубиками. Сыр натрите на мелкой тёрке. Яйца измельчите, крабовые палочки нарежьте кубиками, добавьте майонез, перемешайте.

Выкладывайте слоями: крабовые палочки с яйцом, огурцы, крабовые палочки с яйцом, помидоры, сыр.

Салат «Красное море»

250 г крабовых палочек, 2-3 помидора, красный болгарский перец, 150 г твёрдого сыра, 2 зубчика чеснока, майонез.

Крабовые палочки нарежьте соломкой. Помидоры нарежьте дольками, удалите семена и всю жидкость, нарежьте соломкой. Перец почистите и нарежьте соломкой. Сыр натрите на тёрке. Чеснок продавите через пресс. Всё перемешайте и заправьте майонезом.

Салат с крабовыми палочками и фасолью

450 г консервированной фасоли, по 250 г помидоров и крабовых палочек, болгарский перец, 100 г сыра, зубчик чеснока, майонез и соль – по вкусу.

Нарежьте кубиками крабовые палочки. Выложите в салатницу. Болгарский перец нарежьте кубиками и добавьте к крабовым палочкам. Слейте воду из банки с фасолью и выложите её в салатницу. Натрите сыр и добавьте в салатницу. Последними в салат с крабовыми палочками и фасолью идут мелко нарезанные помидоры. Выдавите в салат чеснок, добавьте майонеза и соли по вкусу. Перемешайте.

Весенний салат

2-3 помидора, 500 г куриной грудки, 150 г сыра твёрдых сортов, банка красной фасоли, зелёный салат, сухарики.

Для заправки – лёгкий майонез или сметана.

Помидор, салат мелко нарежьте, сыр натрите на тёрке. Куриную грудку разделайте на мелкие кусочки и потушите на слабом огне около 20 минут (пока жидкость не выкипит), можно слегка обжарить.

Смешайте все нарезанные и готовые ингредиенты, заправьте майонезом (сметаной). Подавайте салат, посыпав сухариками.

Лёгкий салат с курицей

По одному помидору и огурцу, 200 г куриной грудки, 1 ст. ложка соевого соуса, зубчик чеснока, листья салата, соль, перец – по вкусу, оливковое масло.

Грудку нарежьте небольшими кусочками, посолите, выдавите чеснок и замаринуйте в соевом соусе в течение 20 минут. Обжарьте грудку на самом сильном огне с двух сторон до появления корочки. Листья салата промойте и просушите, немного нарвите руками. Огурец нарежьте полукольцами и добавьте к листьям салата. Помидоры нарежьте произвольно и добавьте в салатницу. По вкусу посолите, поперчите, добавьте оливковое масло, перемешайте и сверху положите кусочки курицы, затем подавайте.

Салат с ветчиной

300 г ветчины, пара помидоров, 150 г сыра, 3 ломтика батона, пара зубчиков чеснока, раст. масло для обжарки и майонез – по вкусу.

Ломтики батона нарежьте брусочками. Влейте в сковороду немного раст. масла и обжарьте батон до румяной корочки. Выложите на кухонные бумажные полотенца для удаления лишнего масла.

Натрите на тёрке твёрдый сыр, помидоры нарежьте соломкой. Так же нарежьте ветчину. Соедините в миске помидоры, ветчину, сыр и сухарики, выдавите чеснок. Заправьте салат майонезом. Украсьте салат петрушкой и помидорной розой.

Салат «Парижель»

Огурец, помидор, сладкий перец, 2-3 ст. ложки консервированной кукурузы, копчёный окорочок (без шкурки), пучок укропа, 1 ст. ложка майонеза, соль, перец – по вкусу.

С огурца снимите шкурку и нашинкуйте его тонкой соломкой. Филе копчёной курицы разберите на волокна, добавьте к огурцам. Остальные овощи нашинкуйте небольшими кусочками, добавьте кукурузу. Посолите, поперчите, добавьте майонез, перемешайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Женщина – за скобками?

Китайские учёные разработали искусственную матку для выращивания младенцев и няню-робота, которая будет контролировать этот процесс. Сейчас устройство уже испытывается на зародышах животных.

Исследователи из Института биомедицинской инженерии и технологии в Сучжоу создали систему искусственного интеллекта, который контролирует состояние эмбрионов и заботится о них в ходе роста в условиях инкубатора. Единственный недостаток технологии, по мнению учёных, – это юридические и этические трудности её применения. Чтобы начать искусственное производство детей, необходимо принять соответствующие законы. Как полагают эксперты, технология освободит женщин от необходимости вынашивать ребёнка, лишних затрат, а также сделает этот процесс более безопасным и безболезненным.



Устройство для длительного культивирования эмбрионов представляет собой контейнер, заполненный питательными жидкостями. Ранее процесс развития каждого эмбриона учёным приходилось наблюдать, документировать и корректировать вручную. Теперь же создана роботизированная система, которая следит за эмбрионами и записывает всё с беспрецедентной детализацией.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108157. Тираж 5557 экз.
2 марта 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК