12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 6 (1459) 11 февраля 2022 года, пятница

Инвестиции в здоровье

Мы неоднократно писали про успешную совместную работу администрации и профсоюзного комитета Октябрьского дома-интерната для престарелых и инвалидов. И вновь появился хороший повод вспомнить про это учреждение – корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» дома-интерната заняла I место в республиканского конкурсе «Здоровье на рабочем месте» для организаций численностью менее 500 человек.



Комплексный подход

В доме-интернате для престарелых и инвалидов подопечные живут счастливо (насколько это возможно в стенах социального учреждения). Не забывают здесь и про сотрудников, создают для них достойные условия труда, насыщают их жизнь положительными эмоциями. Так, для сохранения и укрепления здоровья сотрудников в учреждении разработали специальную программу.

– Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем и первичной профсоюзной организацией для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, профилактики заболеваемости, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников, – рассказывает председатель профкома учреждения Наталья Чугунова.

Чтобы болезнь вылечить, нужно её своевременно выявить. Поэтому в доме-интернате среди сотрудников проводят анкетирование, чтобы получить общие сведения об их состоянии здоровья и негативных факторах, на него влияющих: низкой физической активности, избыточном весе, повышенном артериальном давлении, курении, несбалансированном питании и др. За состоянием здоровья сотрудников наблюдают ежедневно: измеряют температуру, сатурацию, давление. Регулярно проводятся инструктажи с целью предупредить случаи инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

Попади в десятку

Комплекс проводимых спортивно-физкультурных мероприятий впечатляет. В частности, разработаны десятиминутные комплексы упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика. Списку соревнований, в которых участвуют работники, могут позавидовать олимпийцы: футбол, волейбол, лыжи, настольный теннис. Коллектив постоянно участвует в различных спартакиадах, конкурсах, турнирах, велопробегах.



Для сотрудников проводятся Дни здоровья – тематические акции «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др. С помощью шагомера работники соревнуются в том, кто пройдёт больше шагов. Члены семей – постоянные участники различных активных игр на воздухе, конкурсов «Папа, мама, я – спортивная семья».

3 стр.

Цифра номера:

1 млрд руб. составил экономический эффект от участия предприятий Башкирии в нацпроекте «Производительность труда».

День рождения ТК 4

Вопрос мотивации 4

Почему «буксует» льгота? 5

Травма… на кухне 6

Субстанция для тренировок 7

● *СОГЛАШЕНИЕ*

Будем работать вместе

1 февраля в Доме профсоюзов было подписано Соглашение о сотрудничестве с Дорожной территориальной организацией Российского профессионального союза железнодорожников и транспортных строителей на Куйбышевской железной дороге.



Ю. Исаев и Г. Мирошниченко: «С подписанием соглашения наше взаимодействие переходит на новый уровень»

Как отметила, предваряя церемонию подписания документа, председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко**, переговоры о необходимости подписания соглашения о сотрудничестве нашли понимание и у руководства РОСПРОФЖЕЛ, и в Башкирском филиале в лице заместителя председателя Дорпрофжел – руководителя Башкирского филиала Дорпрофжел Юрия Борисовича Исаева.

– Соглашение направлено на взаимодействие и сотрудничество сторон в целях защиты социально-трудовых прав, производственных, профессиональных, экономических, социальных интересов и коллективных прав членов профсоюза с использованием для этого информационных, организационных и правовых ресурсов, планирование и реализация согласованных мероприятий. На это будут направлены социально-общественные, уставные, спортивные мероприятия, проводимые сторонами совместно, – подчеркнула Гузель Фаритовна.

В свою очередь, **Юрий Исаев** отметил:

– Мы не первый год сотрудничаем с Федерацией профсоюзов республики. Но теперь наше взаимодействие перейдёт на более высокий уровень.

2 стр.

● *КОНКУРС*

Кратко. Ёмко. Ярко

Ты молодой, активный член профсоюза? Частенько заскакиваешь в молодёжный совет своего предприятия или сам являешься профсоюзным активистом? Любишь снимать ролики и выкладывать их в интернете? Тогда тебе к нам!

Федерация профсоюзов РБ объявляет о старте **конкурса промоакций на тему «Молодёжь – в профсоюзы!»,** посвящённого Году информационной политики и цифровизации работы профсоюзов.

Конкурс ставит целью продвижение положительного имиджа профсоюзов в российском медиапространстве, формирование профсоюзных ценностей и повышение интереса к профсоюзам у молодёжной аудитории.

На конкурс представляются короткие (до 2 минут) видеоролики, отражающие собственное видение автором роли и значения профсоюза, направленные на повышение узнаваемости, привлекательности профсоюза в обществе. Выдвижение работ на конкурс производится профсоюзными организаторами и авторами – членами профсоюзов.

Видеоролики, принимающие участие в конкурсе, должны быть размещены под хештегом **#молодежьвпрофсоюзы** на YouTube, в Facebook, Instagram, ВКонтакте, а также на сайтах республиканского отраслевого профсоюза или первичной профсоюзной организации.

Заинтересовались? Подробнее с положением о конкурсе вы можете ознакомиться на сайте Федерации профсоюзов РБ в разделе «Мероприятия», далее «Конкурсы».

Конкурс проводится с 1 февраля по 22 апреля, конкурсные материалы принимаются до 15 апреля (включительно) по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 350, отдел информационно-методического сопровождения и работы с молодёжью аппарата ФП РБ,

fprb2021@mail.ru,

Справки по тел.: (347) 272-19-81 (Ефимова Эльвира Марсовна).

Ирина ЛЕВЧУК

● ХРОНИКА

В очередную учебную субботу в Школе молодого профсоюзного лидера обсудили роль и место профсоюзов в регулировании социально-трудовых отношений на современном этапе.

Если некоторые участники Школы ещё не до конца разобрались в структуре профсоюза, то в вопросах социального партнёрства таких «блуждающих» гораздо больше. Понятие социального партнёрства и его значение; стороны социального партнёрства и их представители; комиссии по регулированию социально-трудовых отношений и их компетенция, – это и многое другое рассмотрели 5 февраля в Школе молодого профсоюзного лидера.

Директор зонального учебно-методического центра профсоюзов Санкт-Петербурга Максим Чирков поделился своими знаниями и опытом работы в сфере соцпартнёрства. Участники обсудили МРОТ и минимальную заработную плату (кстати, минималка в СПб 21,5 тыс. руб., в РБ – 15,9 тыс. руб.), сравнили соглашения о минимальной заработной плате в Санкт-Петербурге и Башкортостане. Выяснилось, что коллегам из северной столицы удалось исключить из минимальной заработной платы доплаты за работу во вредных и (или) опасных условиях труда (ст. 147 ТК РФ).

В завершении плодотворной субботы «школьники» получили домашнее задание – изучить отраслевые и территориальные соглашения.

* * *

Профсоюзная организация Белорецкой ЦРКБ предложила работодателю начать коллективные переговоры о повышении доплат за работу в ночное время до 100% в трёх отделениях скорой помощи Абзелиловского и Бурзянского районов.

– В Белорецке и Учалах доплаты за работу в ночное время сотрудникам скорой помощи составляют 100%, а вот в присоединённых в прошлом году отделениях они ниже: в Аскарово – 20%, в селах Байназарово и Старосубхангулово – 50%, – рассказывает председатель профсоюзной организации работников здравоохранения Белорецкой ЦРКБ Лилия Ахметова. – Впереди у нас переговоры с работодателем по внесению изменений в коллективный договор. Повышение коснётся 55 сотрудников службы скорой помощи.

Предложение о начале коллективных переговоров профсоюз направил по итогам круглого стола, проведённого по инициативе Республиканского профсоюза работников здравоохранения 28 января с участием представителей Минздрава РБ, Госсобрания РБ, старших фельдшеров СМП всех 10 медицинских округов.

* * *

На прошлой неделе состоялся выезд специалистов аппарата республиканского комитета РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в АО «Салаватнефтемаш».

Председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова провела заседание профкома и Совета молодёжи. Обсудили план работы на 2022 год, наметили проведение ряда мероприятий, реализацию действующих указов и соглашений, распространяющихся на АО «Салаватнефтемаш» (в частности, между ФП РБ и Правительством РБ о МЗП в размере 16330 рублей). Также обсудили вопросы мотивации профчленства и внедрения на предприятии проекта «Социальная карта», благодаря которому члены профсоюза смогут доводить до руководства проблемные моменты, требующие решения.



Правовой инспектор труда Руслан Дашкин и специалист по работе с молодёжью Амир Иксанов в ходе посещения металлургического и производственного цеха №2 пообщались с работниками предприятия, выявили проблемные моменты, которые в дальнейшем будут доведены до руководства завода. Р. Дашкин также провёл приём по личным вопросам членов профсоюза.

● СОГЛАШЕНИЕ

Будем работать вместе

Российский профсоюз железнодорожников и транспортных строителей, насчитывающий 1 млн 300 тыс. членов, – один из крупнейших в России. Профсоюзный охват составляет 93,3%. Профсоюз объединяет 18 дорожных территориальных организаций, семь территориальных организаций, 134 объединённых первичных организаций и 1276 ППО. Дорожная территориальная организация РОСПРОФЖЕЛ, которая находится в Башкирии, объединяет почти 12,5 тыс. членов профсоюза.

← стр. 1

– Многие годы наш профсоюз существовал как независимый, мы не входили в состав ФНПР как членская организация. И только около пяти лет назад тогдашний председатель профсоюза железнодорожников Н. Никифоров подписал с председателем ФНПР М. Шмаковым договор, и мы стали полноправной членской организацией. Основные финансовые нагрузки и обязательства на себя берёт Москва. Я представляю Куйбышевскую железную дорогу, головной офис которой находится в Самаре. Не являясь юрлицом, по уставу ФП РБ башкирский филиал Дорпрофжел не может полноценно входить как членская организация в Федерацию профсоюзов РБ, поэтому сегодня мы заключаем такое соглашение.

Ю. Исаев сообщил, что в Башкирском филиале Дорпрофжел на учёте стоит 12391 член профсоюза. Но также насчитывается много организаций, находящихся в прямом подчинении Дорпрофжелу на Куйбышевском отделении дороги. А вместе с ними количество всех железнодорожников – членов профсоюза составит порядка 22 тысяч человек!

Ю. Исаев заверил, что профсоюз железнодорожников будет сотрудничать, принимать участие в мероприятиях, проводимых ФП РБ. Также он пригласил членские организации ФП РБ для участия в семинарах, школах молодого профсоюзного лидера дорожного, республиканского уровня, в других мероприятиях, проводимых железнодорожниками!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ИТОГИ

Движение вперёд

О результатах деятельности и перспективах развития ПАО «НЕФАЗ» на очередном оперативном совещании в правительстве РБ рассказал гендиректор предприятия Владимир Курганов.

Он отметил, что ПАО «НЕФАЗ» является градообразующим предприятием: здесь сегодня трудятся 6250 человек, из-за роста объёмов производства число работников ежегодно увеличивается.

Средняя заработная плата в ПАО «НЕФАЗ» выросла с 38,4 тыс. руб. в 2019 г. до 43,3 тыс. руб. в 2021 году. В текущем году планируется её рост на 5%. Рост производительности труда за последние два года составил 50% и в 2021 году её уровень достиг 5592 рубля на человека.

– За два года выручка предприятия выросла почти на 70%: с 19 млрд 456 млн руб. в 2019 г. до 36 млрд 767 млн руб. в 2021 г., – рассказал Владимир Курганов. – В текущем году планируется увеличить этот показатель ещё на 11%. Акции ПАО «НЕФАЗ» за последние три года выросли в 6,7 раза.

В связи с реализацией проектов по модернизации и развитию производства пассажирского транспорта и самосвальных установок в ближайшие годы в ПАО «НЕФАЗ» планируется существенный рост инвестиций: более 4 млрд и 3,5 млрд, соответственно.

В прошлом году предприятие разработало восемь новых модификаций пассажирского транспорта: электробус особо большой вместимости, троллейбус с автономным ходом, водоробус и др.

Также Владимир Курганов рассказал о реализации инвестиционных проектов предприятия «Развитие производственных мощностей по выпуску пассажирских автобусов в ПАО «НЕФАЗ» до 3000 единиц в год» и «Развитие производственных мощностей по выпуску самосвальных установок поколения К5».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● АКЦИЯ

Жизнь дана на добрые дела

Членские организации Башкирского рескома общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ активно принимают участие в акции «100 добрых дел», проводимой в рамках мероприятий, посвящённых 100-летнему юбилею со дня образования Федерации профсоюзов РБ.

Активисты Дюртюлинской районной организации профсоюза провели благотворительную акцию по сбору одежды для нуждающихся граждан, оказали волонтёрскую помощь пожилым, посетили ветеранов, помогли коммунальным службам с уборкой снега.

Первичная профсоюзная организация администрации г. Стерлитамака собрала денежные средства для многодетной семьи, оставшейся без кормильца в результате пожара. Помимо собранных денег члены профсоюза принесли канцтовары для детей, обучающихся в школе, а также иные необходимые вещи, в которых нуждалась многодетная семья.

Сотрудники Юго-западного межрайонного центра «Семья» приняли участие в акции «Корзина доброты» и «Продуктовая корзина», обеспечив продуктами 19 нуждающихся семей, а также оказали адресную помощь более 20 семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 12 семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, получили новую одежду и обувь. Кроме того, была оказана помощь семье с ребёнком-инвалидом.



Поможем вместе!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗАПРОСЫ И ОПРОСЫ

Профсоюз нужен

62% опрошенных сервисом по поиску работы Superjob россиян убеждены, что российскому обществу необходима деятельность профсоюзов, пишет ТАСС.

Эти цифры увеличились на 4% по сравнению с данными двухлетней давности. По мнению респондентов, работники нередко нуждаются в защите своих интересов, особенно на фоне пандемии. 12% считают, что в профсоюзах нет необходимости. При этом, по данным исследования, 49% участников опроса ничего не знают о деятельности профсоюзов. Безусловно положительные оценки работе профсоюзных организаций дают лишь 6% опрошенных, ещё 17% – скорее положительные. Критически настроены 28%. По данным Superjob, сегодня членами профсоюзов в России являются 5% экономически активных россиян, ещё 39% были ими раньше, а 56% никогда не состояли в профсоюзной организации.

Секретарь ФНПР **Олег Соколов** сомневается, что этот опрос объективно отражает настроения российского общества:

– Любой опрос носит репрезентативный характер, это определенная выборка, которая делается по определенным статистическим правилам. Результаты этого опроса вызывают большие сомнения как раз потому, что приведены цифры, которые можно проверить, сравнив их с официальными. Так, членами ФНПР являются около 20 млн человек – порядка 50% от численности занятых на крупных и средних предприятиях и около 30% от экономически активного населения России, это большая разница с цифрами Superjob, – сказал Олег Соколов в комментарии центральной профсоюзной газете «Солидарность». По данным Роструда, в ноябре 2021 года численность экономически активного населения РФ составила 75,4 млн населения. Крупнейший в России профсоюзный центр ФНПР объединяет, по последним данным, 19,7 млн человек. Кроме того, в РФ есть другие профцентры – например, в Конфедерации труда России (КТР) состоит ещё 2 млн человек.

● ЕСТЬ ДИАЛОГ

Шаран: в числе первых

Башкирской республиканской организацией профсоюза работников АПК РФ продолжается системная работа по выстраиванию конструктивного диалога с администрациями районов республики по вопросам дальнейшего развития социального партнёрства в сфере агропромышленного комплекса.

Отраслевое соглашение по агропромышленному комплексу Республики Башкортостан на 2022-2024 годы является базовым стандартом для организаций и предприятий агропромышленного комплекса Республики Башкортостан независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности. Оно служит основой коллективных договоров и территориальных отраслевых соглашений.

Кампания заключения и подписания соглашений в сфере агропромышленного комплекса стартовала на территориях муниципальных районов Башкортостана.

Первыми в республике провели эту работу в Шаранском районе. Здесь создано объединение работодателей АПК, которое возглавил руководитель ИП ГКФХ Рафаил Мусин.

Как отметила председатель БРО профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова, подписание соглашения в такие оптимальные сроки, развитие социального партнёрства в сфере АПК района – показатель большой системной работы представителя БРО профсоюза работников АПК РФ А. Минлина, а также поддержки профсоюзного движения отрасли со стороны главы Шаранского района Ф. Ишемгулова.



Шаранский район показал пример работы социальных партнёров в отрасли

Соб. инф.

● ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

Нуретдин Мухаметвафич АХМАДЕЕВ –

председатель Башкирского областного совета профсоюзов (2 марта – 9 июля 1936 г.).

Родился 28 ноября 1904 года в Уфе. Окончил Коммунистический университет им. Сталина в 1930 году, Институт красной профессуры в 1938 году. Заместитель председателя Башпрофсовета (26 февраля 1932 г. – 2 марта 1936 г.), старший инструктор культурно-бытового отдела Облсовпрофа (23 июня – 25 июля 1956 г.), заведующий культурно-бытовым отделом Облсовпрофа (25 июля 1956 г. – 7 мая 1958 г.).

Александр Павлович ЛОМАКИН –

председатель Башкирского областного совета профсоюзов (9 июля 1936 г. – 1 июля 1937 г.).

Родился в сентябре 1900 года в поселке Белорецк Оренбургской губернии. Образование – среднее. Секретарь рудкома профсоюза в поселке Тукан (1925-1926 гг.). Секретарь, председатель завкома профсоюза Белорецкого металлургического завода (1926-1929 гг.). Заведующий социально-бытовым сектором Башпрофсовета (1931-1932 гг.), заведующий отделом зарплаты Башпрофсовета (1932-1933 гг.). Председатель обкома профсоюза жилищно-коммунального строительства (1934-1935 гг.). Председатель обкома профсоюза работников потребкооперации (29 апреля 1935 г. – 8 июля 1936 г.).

1 июля 1937 года в связи с ликвидацией межсоюзных органов Башкирский совет профсоюзов был упразднен и затем восстановлен в 1948 году.

1922-2022 СО ЛЕТ ФПРБ
ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

1933 год

1–8 апреля – пленум Башпрофсовета обсудил контрольные цифры народнохозяйственного плана БАССР на 1933 год, заслушал доклады «О весенне-посевной кампании 1933 года и участии профсоюзов», «О выполнении плана промпредприятиями республики за январь-февраль 1933 года».

25–29 июля – пленум ВЦСПС рассмотрел вопрос о выполнении постановления ЦИК СССР, СНК СССР и ВЦСПС о передаче профсоюзам функций наркомата труда по управлению социальным страхованием, надзору за трудовым законодательством.

20 октября – в Уфе состоялось совещание республиканского профактива с повесткой дня «Об очередных задачах профсоюзных организаций республики в связи со слиянием органов Наркомтруда и социального страхования с профессиональными союзами».

1934 год

5–6 сентября – IV Пленум ВЦСПС принял постановление об организационной перестройке работы профсоюзов, о новом разукрупнении профессиональных союзов. Из 47 профсоюзов создавались 164.

2–3 октября – пленум Башпрофсовета обсудил итоги IV Пленума ВЦСПС о перестройке профсоюзов, утвердил разработанную президиумом Башпрофсовета схему организационной перестройки профсоюзных организаций Башкирской АССР.

1935 год

5 марта – пленум Башпрофсовета рассмотрел вопросы «Итоги выполнения производственного плана системы наркомата местной промышленности за январь-февраль 1935 г. и конкретные задачи по выполнению плана второго квартала», «Состояние культурно-бытового обслуживания рабочих Белорецкого металлургического и Баймакского медеплавильного заводов», «Очередные задачи подготовки и проведения весеннего сева 1935 г. в пригородных хозяйствах и индивидуального огородничества рабочих и практическое участие профсоюзов», «Выполнение финансового плана Башсовпрофа в 1934 г. и задачи на 1935 г.».

20–31 марта – прошёл Всебашкирский рейд проверки итогов повышения зарплаты в связи с отменой карточной системы, объявленный Башпрофсоветом.

13 мая – Башкирская одногодичная школа профсоюзного движения преобразована в двухгодичную.

3 сентября – при Башпрофсовете создано бюро физической культуры, которое возглавил председатель совета профсоюзов Е.Я. Бычков.

2 декабря – состоялось Всебашкирское совещание стахановцев и руководителей предприятий промышленности, строительства, транспорта и связи.

31 декабря – созван слёт лучших стахановцев уфимских предприятий.

1936 год

1 января – проводился День ударника Башкирии.

2 марта – в связи с назначением Е.Я. Бычкова заместителем председателя Башсовнаркома обязанности председателя Башкирского областного совета профсоюзов были возложены на Нуретдина Мухаметвафича Ахмадеева, работавшего заместителем председателя Башпрофсовета.

10 июля – в связи с направлением Н. Ахмадеева на учёбу в Институт красной профессуры президиум Башпрофсовета возложил исполнение обязанностей председателя облсовета профсоюзов на Александра Павловича Ломакина.

17 июля – постановлением президиума Башпрофсовета на базе упразднённой областной школы профдвижения образован учебно-курсовой комбинат по подготовке и переподготовке профсоюзных кадров.

13 августа – собрание профактива Уфы обсудило ход ликвидации неграмотности и малограмотности среди членов профсоюзов.

Сентябрь – состоялось II Всебашкирское совещание новаторов, ИТР и руководителей предприятий промышленности, строительства, транспорта и связи.

25–28 октября – VI пленум Башпрофсовета рассмотрел вопросы «О выполнении профсоюзами решений декабрьского пленума ЦК ВКП(б) по вопросам промышленности и транспорта в связи со стахановским движением», «О ходе ликвидации неграмотности и малограмотности среди членов профсоюзов и членов их семей», «О подготовке к бытовому и культурному обслуживанию рабочих и служащих в зимних условиях и о борьбе с заболеваниями».

1937 год

8 мая – принято постановление президиума Башпрофсовета об организации соревнования между Крымской и Башкирской АССР по улучшению санитарно-культурного состояния колхозов, совхозов и МТС.

27 мая – президиум Башпрофсовета рассмотрел вопрос о выполнении решений VI Пленума ВЦСПС об упразднении районных, городских, областных, краевых и республиканских советов профсоюзов и принял постановление о ликвидации с 1 июля 1937 г. Башкирского областного совета профсоюзов, утвердил состав ликвидационной комиссии во главе с председателем Башпрофсовета А. Ломакиным.

26–28 июня – состоялась I Башкирская конференция профсоюза работников государственных учреждений.

28–30 августа – состоялась I Башкирская конференция профсоюза работников дошкольных учреждений и детских домов.

26–27 октября – в Уфе был созван I Съезд профсоюза нефтяников Востока.

Ноябрь – состоялась I Башкирская конференция профсоюза работников начальной и средней школы.

Продолжение следует.

● ЗА ЗОЖ!

Инвестиции в здоровье

←1 стр.

В обед работники дома-интерната не сидят без дела, а участвуют в соревнованиях по дартсу «Попади в десятку». В учреждении действуют клубы любителей йоги, скандинавской ходьбы, фитнеса.

На базе дома-интерната создана театральная студия «Ковчег», в которой сотрудники увлечённо шьют костюмы и участвуют в театральных постановках. Команда КВН «50\50» три раза становилась обладателями Гран-при среди стационарных учреждений социального обслуживания населения РБ. Сотрудники централизовано посещают музеи, театры и выставки.

Терапия средой

В Октябрьском доме-интернате уверены: редко когда человек начинает пить спиртные напитки на фоне полного благополучия. Употребление алкоголя всегда имеет конкретную причину, и чаще она связана с жизненной ситуацией. Среда, в которой находится склонный к алкогольной зависимости человек, играет большую роль. Улучшение условий труда и увеличение заинтересованности в нём, нравственно-эстетическое воспитание, непрерывное образование, физическое развитие – это всё терапия средой. Поэтому в учреждении стараются, чтобы у сотрудников не возникало безвыходных ситуаций ни дома, ни на работе. В любое время к ним на помощь может прийти медицинский психолог, психолог-педагог и сам коллектив. Ежеквартально медперсоналом проводятся лекции о вреде алкоголя, раздаются брошюры и информационные бюллетени.

В доме-интернате мотивируют к отказу от курения путём организации возможных здоровых альтернатив перекурам: в частности, проводят акции «Обменяй сигареты на витамины», «Обменяй сигарету на конфету» и др.

Отдельного внимания заслуживают мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию. Работников информируют об основах правильного питания с помощью образовательных семинаров, лекций, мастер-классов. Места для приёма пищи оборудованы информационными материалами по вопросам здорового питания и снижения веса. Проводятся тематические Дни здорового питания.

Для тех, кто решил бороться с лишним весом, организован специальный конкурс. Участники еженедельно взвешиваются, по итогам соревнования определяются победители. Другой конкурс посвящён здоровым рецептам – сотрудники отправляют председателю профкома рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных поощряются призами.

Встретим стресс достойно

В учреждении работает целая команда по профилактике эмоционального выгорания и борьбы со стрессом. Проводятся семинары, где специалист рассказывает о том, что такое стресс: профессиональный и личный. На обучении рассматривают стадии синдрома биологического стресса, его признаки: физические, эмоциональные, поведенческие; обсуждают его последствия (синдром опустошения).

Сотрудники проходят самодиагностику степени подверженности стрессу, эмоциональному выгоранию, учатся распознавать в себе признаки стресса и его симптомы, рассматривают способы его преодоления.



Йога и фитнес помогают поддерживать себя в тонусе

Практические методы по преодолению стресса в Октябрьском доме-интернате включили в повседневную жизнь коллектива. И начали с правильного питания. Почему? На фоне нервных и физических перегрузок недостаток некоторых жизненно важных пищевых компонентов порой становится той самой причиной, которая усугубляет стрессовое состояние, а в некоторых случаях является прямым толчком к его возникновению. Медсестра по диетпитанию разработала сбалансированное меню, в которое вошли продукты-антидепрессанты, а повара позаботились о художественном оформлении блюд.

В борьбе со стрессом на помощь приходят настои лекарственных трав. Снять симптомы стресса сотрудникам помогает чай с боярышником, иван-чай. Улучшить сон позволили такие лекарственные растения как хмель обыкновенный, душица, мелисса, чабрец. Все эти лекарственные травы растут на территории учреждения.

Ещё один нетрадиционный метод улучшения здоровья – ароматерапия. Ароматы повышают устойчивость к неблагоприятным факторам, поэтому хороший результат дал сон на подушках, набитых шишками хмеля (их сотрудники тоже изготовляют самостоятельно). В комнатах отдыха стоят ароматические свечи.

Незаменимым средством, позволяющим справиться с физическим и эмоциональным напряжением, в том числе и мышечными зажимами, является массаж и самомассаж. Инструктор по адаптивной физкультуре обучает сотрудников несложным приёмам самопомощи в эмоционально-напряжённых ситуациях.

Занятия с психологом позволяют сотрудникам снизить физический стресс, стабилизировать эмоциональное состояние, испытать новые позитивные переживания. Волшебная сила музыки поддерживает коллектив на протяжении целого дня, звучит она по местному радио, в сенсорной комнате и в актовом зале учреждения. Особо сотрудникам полюбились произведения Чайковского, Сибелиуса, Штрауса и других классиков.

Песенное творчество тоже помогает жить и работать в позитиве. На базе учреждения создан народный ансамбль «Услада», который радует своими песнями не только сотрудников учреждения, но выступает и на городских концертах.

С задачей справились!

Быть здоровым не только полезно, но и выгодно. Ведущих ЗОЖ сотрудников поощряют премиями, грамотами и ценными подарками, среди которых абонементы в бассейн, выезды на базу отдыха, бесплатные тренинги и др.

– В результате реализации корпоративной программы у членов коллектива изменилось отношение к состоянию своего здоровья, – говорит Наталья Чугунова. – У работников оно значительно укрепилось, улучшилось и самочувствие. Повысилась численность работников, ведущих ЗОЖ, эмоциональное выгорание ни у кого не выявлено. Анкетирование и анализ посещаемости мероприятий, направленных на укрепление здоровья, показывают 100%-ный охват сотрудников здоровым образом жизни. Со своей задачей мы справились! А ведь за время работы было многое: и вспышка коронавирусной инфекции, и случаи внебольничной пневмонии, когда не хватало помощников по уходу, и наши специалисты, не раздумывая, пришли на помощь, самоотверженно ухаживая за тяжелобольными.

Напоминаем, что конкурс «Здоровье на рабочем месте» реализован в рамках проекта «Будь здоров!» на средства гранта Главы РБ при поддержке Фонда содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



● *В ПОМОЩЬ ПРОФАКТИВИСТУ*

Мотивация: инструкция по применению

В конце прошлого года мы уже начали публиковать советы по мотивации профсоюзного членства, которые на онлайн-семинаре, организованном Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров, дал преподаватель Зонального учебно-методического центра профсоюзов Санкт-Петербурга Андрей Глазырин. Ну а сейчас публикуем его чек-лист действий для повышения численности членов профсоюза. Сверьте эту инструкцию со своей сложившейся практикой работы: может быть, в ней не хватает каких-то ключевых пунктов.

Андрей Глазырин советует начать с банальных вещей – провести комплексный анализ профсоюзного членства по основным подразделениям, то есть определить общее количество работников и подсчитать, сколько из них являются членами профсоюза. Затем нужно составить перечень подразделений с низким уровнем членства. Это необходимо для проведения кампании по вовлечению работников в профсоюз.

Следующий шаг – это опрос по подразделениям с целью выяснить основные потребности работающих: чего им не хватает, в каких мероприятиях они хотели бы принять участие, какие есть проблемы и др. На основании этой информации можно уже составить «карту анализа потребностей» работников, которые по какой-то причине не являются членами профсоюза.

Затем нужно разработать и провести со своим профактивом мероприятия по повышению привлекательности имиджа профсоюза среди различных категорий. В ход здесь могут пойти плакаты, буклеты, памятки, видеоролики, аксессуары (футболки, значки, кепки, ручки, флажки) с символикой профсоюза. Предполагается, что параллельно проводятся мероприятия для удовлетворения потребностей членов профсоюза. Если в ходе опроса вы выяснили, что коллективу не хватает событий для молодёжи или, наоборот, работников предпенсионного возраста – то нужно их придумать.

Обязательно организуйте обучение профгрупоргов по техникам ведения мотивационной беседы для вовлечения работников в профсоюз, опираясь на «карту анализа потребностей». При этом не забывайте, что и профактив, и самих профгрупоргов нужно поощрять. Пусть даже и морально. Поэтому разработайте систему поощрения за увеличение численности членов профсоюза в подразделениях. Если есть необходимость, то реализуйте отдельный план мотивационных мероприятий по вовлечению в профсоюз молодёжи, опять же, основанный на их потребностях.

Ну и, наконец, не забывайте с определённой периодичностью анализировать, обобщать и распространять имеющийся положительный опыт. Если у вас получается увеличивать профчленство, то не стесняйтесь, поделитесь со своими коллегами секретами мастерства. Можете сделать это и через страницы нашей газеты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *СОЦПАРТНЁРСТВО*

Кодекс со стажем

20 лет назад, 1 февраля 2002 года, в России вступил в силу нынешний Трудовой кодекс. Профсоюзы, работодатели и Минтруд РФ на совместной пресс-конференции поговорили о том, как положения этого документа соотносятся с современным состоянием российского рынка труда, отметив сохранение его актуальности за счёт постоянных правок. Они продолжат появляться и в этом году – так, профсоюзы хотели бы отредактировать регулирование платформенной, а работодатели – заёмной занятости.

Как отметил председатель ФНПР **Михаил Шмаков**, Трудовой кодекс, вступивший в силу в 2002 году, создавался в условиях жарких споров между профсоюзами, работодателями и правительством, а также депутатами Госдумы.

– Было предложено восемь концепций Трудового кодекса, за основу был взят вариант, предложенный профсоюзной стороной, – напомнил Шмаков. – Если говорить об изменениях, которые нужно вводить в ТК сейчас, спустя 20 лет, могу сказать, что всё время появляются новые профессии, сферы экономики. И сегодня самым востребованным, развивающимся сектором является платформенная занятость. Также идёт развитие индивидуального предпринимательства и самозанятости. Эти сферы трудоустройства сегодня недостаточно отражены в Трудовом кодексе, и люди остаются незащищёнными.

По словам одного из авторов ТК, замглавы фракции «Единая Россия» в Госдуме РФ, **Андрея Исаева**, Трудовой кодекс РФ – один из лучших в мире.

– Документ был принят 20 лет назад – это не такой большой исторический срок, – отметил Исаев. – Его принятие сопровождалось чрезвычайно большими волнениями в обществе вокруг него, потому что это был принципиальный переход от КЗОТ (Кодекса законов о труде РФ), который был ориентирован на экономику государственного социализма, к Трудовому кодексу, который был ориентирован на социальную рыночную экономику. С этого времени ТК постоянно обновлялся, более 150 раз в него были внесены соответствующие поправки и предложения, но они не противоречили концепции ТК, а её развивали.



М. Шмаков: «За основу был взят вариант, предложенный профсоюзной стороной»

Так, он напомнил, что недавно в кодексе была существенно расширена глава по дистанционной работе, до этого в документе появились раздел о работе профессиональных спортсменов и тренеров, раздел, касающийся граждан, работающих у индивидуальных предпринимателей и на малых предприятиях. Закреплены запрет заёмного труда, а также ряд норм, расширяющих социальное партнёрство – например, право представителей работников участвовать с правом совещательного голоса в работе коллегиальных органов управления организациями. Или положения о том, что все социально-трудовые законопроекты и решения рассматриваются только после предварительного рассмотрения их Российской трёхсторонней комиссией с участием профсоюзов, работодателей и правительства. Кроме того, в действующем Трудовом кодексе также появились нормы об электронном документообороте и электронных трудовых книжках.

– Основные принципы, заложенные сегодня в Трудовом кодексе, абсолютно работают, они обеспечивают социальный мир, – уверен Исаев. – Идеологически кодекс нисколько не устарел и выдержан абсолютно правильно: во-первых, это смещение в сторону работника. Как правила дорожного движения защищают пешехода больше, чем автомобилиста, потому что он слабая сторона, так ТК должен больше защищать работника, потому что он слабая сторона в этих отношениях, но при этом учитывать интересы работодателя.

По его словам, второй важнейший принцип, заложенный в кодекс, – это социальное партнёрство как основной инструмент решения возникающих проблем и противоречий, учёт мнения сторон социального партнёрства, выработка решений путём поиска компромисса между представителями работников и работодателей.

– Трудовой кодекс актуален, правильно выстроен, – отметил Исаев. – Но как любой закон, связанный с жизнью, он будет постоянно обновляться, ему необходимы тематические изменения, которые его развивают, а не опровергают то, что там написано.

Сегодня при комитете Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов действует рабочая группа, которая занимается подготовкой новых изменений трудового законодательства.

– Мы уже готовим поправки, которые будут направлены на повышение статуса института социального партнёрства, обеспечение роста заработной платы, обеспечение профсоюзного контроля, – сказал Исаев. – Эти поправки будут подготовлены в ближайшее время.

Глава РСПП **Александр Шохин** выступил за «тюнинг» законодательства о заёмном труде, чтобы текущие проблемы, связанные, в том числе, и с ковидным кризисом, решать на основе не ущемления прав трудящихся, а по возможности обеспечивая их достойным рабочим местом. Также он в очередной раз напомнил о желании работодателей расширить перечень оснований для заключения срочных трудовых договоров.

По словам заместителя министра труда РФ **Андрея Пудова**, в России зарегистрировано около 50 млн действующих трудовых договоров, гарантирующих получение зарплат и социальных выплат. В том числе около 3 млн человек работают на удалёнке, и когда правительство из-за пандемии рекомендует работодателям перевести часть работников в этот формат отношений, можно быть уверенным, что эти работники будут полностью защищены в трудовых правах.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ПРОФСОЮЗ ПОМОГ*

И пенсию пересчитали

Одной из задач отдела правовой защиты аппарата Федерации профсоюзов Республики Башкортостан является оказание практической правовой помощи членам профсоюзов, в том числе консультирование по вопросам защиты трудовых прав, помощь при подготовке исковых заявлений и документов для подачи в судебные органы.

В 2021 году в отдел правовой защиты Федерации профсоюзов РБ обратился член Башкирской республиканской организации Профессионального союза работников агропромышленного комплекса РФ со своей проблемой: Управление Пенсионного фонда РФ в Стерлитамакском районе РБ отказывает в перерасчёте пенсии как работнику сельского хозяйства в связи с отсутствием требуемой продолжительности стажа.

Изучение предоставленных заявителем документов показало, что Управление Пенсионного фонда РФ в Стерлитамакском районе РБ не включило в стаж, позволяющий произвести необходимый перерасчёт, время работы секретарём, а затем и председателем райкома профсоюза работников агропромышленного комплекса, причём стажа накопилось более 30 лет. Поводом для отказа послужило то, что данная организация и должность не предусмотрены Списком работ, профессий, должностей, специальностей, утверждённым постановлением Правительства РФ №1440 от 29.11.2018 г.

Между тем, в ходе проведённого анализа установлено, что Пенсионным фондом не учтены положения статьи 375 Трудового кодекса Российской Федерации, которые устанавливают дополнительные гарантии освобождённым профсоюзным работникам, в том числе, на зачёт такого периода работы в профсоюзном органе на выборной должности при определении права на пенсию в общий и специальный трудовой стаж, в том числе и в специальный стаж для назначения пенсии на льготных основаниях.

Сотрудниками отдела правовой защиты аппарата ФП РБ было подготовлено исковое заявление в Стерлитамакский районный суд о признании отказа Пенсионного фонда РФ незаконным и обязании включить указанный период работы в стаж, а также произвести соответствующий перерасчёт пенсии.

По результатам рассмотрения искового заявления Стерлитамакский районный суд РБ принял решение, которым признал незаконным решение Управления Пенсионного фонда РФ в Стерлитамакском районе РБ и удовлетворил заявленные требования о включении стажа и перерасчёте пенсии.

Стоит также отметить, что подобное решение принято в Республике Башкортостан впервые, да и в целом аналогичная практика по стране насчитывает единичные случаи.

Таким образом, благодаря оказанной правовой помощи отделом правовой защиты аппарата Федерации профсоюзов РБ было восстановлено нарушенное право одного из членов профсоюза на перерасчёт трудовой пенсии.

Руслан КАНТИМЕРОВ,
начальник отдела правовой защиты,
главный правовой инспектор труда ФП РБ

● ПОД КОНТРОЛЕМ ПРОФСОЮЗА

С волны на волну

Очередная волна Covid-19 основной нагрузкой легла на первичное звено и службу скорой помощи. Увеличилось время работы, усилен эпидемиологический режим. Чем помогает профсоюз? На средства первичных организаций покупаются опрыскиватели, защитные щитки, витамины и противовирусные препараты для профилактики заболеваемости. Но главная задача профсоюза – обеспечить сотрудникам режим отдыха, соблюдение графика сменности, ведение чёткого учёта отработанного времени, оплаты труда в соответствии с законодательством. Именно на это нацелены первичные профсоюзные организации. Вот лишь несколько примеров того, как эта работа поставлена на местах.

Большеустьикинская ЦРБ: подписаны дополнительные соглашения об изменении режима работы к трудовым договорам с работниками, соблюдаем режим отдыха. Узких специалистов направили на первичный приём. Приняты на работу четыре ординатора, студенты-волонтёры обзванивают амбулаторных больных, мониторят их состояние.

Учалинская ЦГБ: график работы с 7.30 до 22.00. Приняли четверых водителей для работы в поликлинике, автомобили для неотложной помощи выделяет администрация района и предприятия города. Дополнительные соглашения об изменения графика на ознакомлении у работников, профсоюз готовит изменения в коллективный договор. Приказ главврача об оплате сверхурочной работы по учреждению подписан, доплаты предусмотрены всем, включая водителей неотложной помощи. Волонтёры и студенты занимаются доставкой лекарств, мониторингом больных.

Поликлиника №50 г. Уфы: кадровый дефицит решаем, направляя узких специалистов, терапевтов дневного стационара на приём в фильтр-боксы. Все переработки будут оплачиваться в установленном порядке, согласно табелю учёта рабочего времени и служебным запискам руководителей подразделений. Администрация Уфы предоставила автотранспорт, но его не хватает – водители тоже болеют. В связи с изменением графика вопрос с доставкой медперсонала на работу и с работы стоит очень остро, нужны авто-волонтёры.

Бирская ЦРБ: с 1 февраля сверхурочная работа (за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени) сотрудникам поликлиник и скорой помощи оплачивается в первые 2 часа в полуторном размере, в последующие часы – в двойном с учётом компенсационных и стимулирующих выплат. «Оплата сверхурочной работы производится по фактически отработанным часам в «красной» зоне по отдельному табелю учёта рабочего времени, подаваемому в конце месяца за тремя подписями, в том числе – профгрупорга, – поясняет председатель профорганизации Бирской ЦРБ Любовь Сайсанова. – Готовятся и дополнительные соглашения к трудовым договорам работников, где прописаны условия оплаты. Так мы хотим поддержать первичное звено. Казалось бы, в безнадёжной ситуации мы быстро меняем структуру – дневной стационар стал работать на дому, перевели узких специалистов на первичный приём».



Помощь первичному звену Бижбулякской ЦРБ от первичной профсоюзной организации

– Очень важно обеспечить обязательную продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не менее 42 часов, продуманный график сменности, чтобы медики оставались в строю, а не работали на износ. Тем более отрасль женская, у многих дети. Важен контроль профсоюзными организациями количества отработанных часов, подаваемых работодателем сведений для начисления специальных социальных выплат за работу в условиях пандемии, – резюмирует председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Ольга СОШНИКОВА

● ЛЬГОТЫ И ЛЮДИ

Близок локоть, да не укусишь?

3 февраля в рамках заседания Комитета Государственного собрания – Курултая РБ по бюджетной, налоговой, инвестиционной политике и имущественным отношениям была заслушана информация министра земельных и имущественных отношений РБ Натальи Полянской о ходе реализации ст.10 Закона РБ от 5 января 2004 года № 59-з «О регулировании земельных отношений в Республике Башкортостан» в части предоставления льгот отдельным категориям граждан.

В соответствии с ч.3 ст.10 данного закона, гражданам, имеющим трёх и более несовершеннолетних детей и нуждающимся в жилых помещениях, а также гражданам, имеющим несовершеннолетнего ребёнка-инвалида, состоящим на учёте в качестве лиц, имеющих право на предоставление земельного участка в собственность бесплатно для индивидуального жилищного строительства, взамен указанного земельного участка с их согласия предоставляется иная мера социальной поддержки по обеспечению жилыми помещениями. Это единовременная денежная выплата (ЕДВ) в размере 250 тыс. рублей за счёт средств бюджета РБ в порядке, который определяется Правительством РБ.

Постановлением Правительства РБ от 30 октября 2020 года № 601 утверждён порядок предоставления такой ЕДВ.

Министерством земельных и имущественных отношений РБ в соответствии с выделенными лимитами бюджетных средств (150 млн руб. за весь период) муниципальным образованиям республики распределены 600 свидетельств о предоставлении ЕДВ в целях улучшения жилищных условий взамен предоставления бесплатного земельного участка в собственность. В том числе 200 свидетельств было выдано в 2020 году и 400 свидетельств – в 2021 году. По состоянию на 1 января текущего года министерство предоставило свидетельства о ЕДВ 598 гражданам (два свидетельства не выданы в связи с тем, что идут судебные разбирательства, связанные с вопросом несоответствия постановки на учёт).

Министр напомнила, что ЕДВ может использоваться многодетной семьёй и семьёй, воспитывающей ребёнка-инвалида, для оплаты приобретаемого (в том числе строящегося) жилого помещения, для строительства индивидуального жилого дома (в том числе на завершение ранее начатого строительства), для погашения основной суммы долга или уплаты процентов по кредиту ипотечного договора, на приобретение земельного участка для индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства.



На селе ЕДВ в виде 250 тыс. рублей является хорошим подспорьем при строительстве жилья многодетными семьями

Н. Полянская отметила, что министерством проводятся опросы граждан, стоящих в очереди по мерам поддержки (предоставления земельного участка или альтернативным мерам). Опрос показал, что **из 17588 семей 14070 семей высказались за альтернативную меру поддержки в виде 250 тыс. руб.** Если эти деньги будут разово выплачены, то сумма составит более 3,5 млрд руб. Но если сравнить эту сумму с вариантом предоставления земельного участка с наличием транспортной, инженерной инфраструктуры и подведённых коммуникаций, то здесь стоит говорить уже о не менее чем 9 млрд. руб.

В настоящее время в целях совершенствования механизмов предоставления свидетельств о ЕДВ министерством разработан проект постановления о внесении изменений в Постановление №601. Проектом предусмотрено направление гражданам, стоящим в очереди, извещений с предложением ЕДВ в размере 250 тыс. руб. взамен земельного участка, а также сокращение действия свидетельств с 18 до 6 месяцев. Что касается сроков, то тут Н. Полянская сразу напомнила о подводных рифах, которые ожидают получателей ЕДВ:

«В настоящее время действие свидетельств составляет 18 месяцев (данный срок определён прокуратурой республики с учётом трудновыполнимых и обременительных обязательств для граждан по реализации принадлежащего им права). С учётом практики выдачи свидетельств и сроком, в течение которого они могут быть обналичены, мы видим, что минимальный срок составляет 8 месяцев. Пока идёт согласование, предоставление всех документов, необходимых многодетным семьям, более того, если за счёт свидетельства приобретается в ипотеку квартира (и в данном случае все члены семьи становятся сособственниками), сроки очень затягиваются».

К сожалению, далеко не все выделенные на поддержку семей средства были освоены, отметила председетель Комитета Курултая РБ **Р. Субханкулова.** А это значит, что есть какие-то препоны, которые мешают людям получить запрашиваемые суммы. И нужно разобраться с возникающими проблемами. Раз государство выделяет деньги, должен быть результат, а население должно быть удовлетворено данной льготой!

Первый заместитель министра финансов РБ **Наталья Калугина** подтвердила наличие сложностей при реализации данного вида поддержки граждан. По освоению средств на эти цели есть определённые проблемы. В 2020 году минзему РБ было выделено 50 млн руб. (на выдачу 200 свидетельств). И по итогам года средства не были освоены вообще! В 2021 году было предусмотрено уже 150 млн руб., при этом освоен был 71 млн руб. (47% от годового плана). На 2022 год законом о бюджете предусмотрено выделение 100 млн руб. Всего выдано 598 свидетельств, из них оплачено 286.

«Социальная напряжённость при реализации этой меры поддержки в обществе есть. Мы видим это и в системе Инцидент, и в соцсетях, – отметила Н. Калугина. – Поэтому необходимо менять механизмы. Возможно, выдавать свидетельства ЕДВ вне зависимости от объёма доведённых лимитов. Это не новшество: подобная практика реализуется по газовым сертификатам. Это позволит более полно осваивать бюджетные деньги и по мере предъявления сертификатов к оплате выделять средства на их оплату в течение финансового года, по мере кассового исполнения».

Тут возникает опасность того, что все 14000 человек придут одномоментно и захотят взять свои 250 тыс. руб. Понятно, что бюджет 3,5 млрд не потянет.

Чтобы этого не произошло, Р. Субханкулова выдвинула идею о пробном выделении дополнительных безлимитных сертификатов на сумму, допустим, в 50 млн руб. Если эта схема хорошо покажет себя, то стоит продолжать работу таким образом. Кто-то, действительно, не обращается, но те, кому остро нужны эти средства, должны иметь возможность их получить.

В данный момент минземимущества ведёт обзвон граждан, получивших сертификаты, но не обналичивших их. В чём проблема? Статистика ведётся, чтобы учитывать её в дальнейшем и видеть все имеющиеся затормаживающие моменты. Очень много объективных причин: где-то банк не согласовал, где-то ребёнок отдельно живёт, где-то умер один из членов семьи – и пришлось заново собирать все необходимые справки. А пока их собирали – квартира «ушла»…

Р. Субханкулова от имени Комитета предложила ближе к концу весенней сессии вновь собраться и обсудить проблему с учётом анализа обзвона, с приглашением банковского сектора, граждан, которые не смогли получить деньги, имея на руках сертификат: «Проблема сложная, но решать её необходимо. Закон должен работать, а не создавать недовольство в обществе», – резюмировала Р. Субханкулова.

Ирина ЛЕВЧУК

● МВК

Их пример – другим наука

Жилищно-коммунальное хозяйство продолжает оставаться одной из самых травмоопасных отраслей. На очередном заседании рабочей группы межведомственной комиссии по охране труда РБ рассмотрели сразу три предприятия сферы ЖКХ, допустившие несчастные случаи в октябре прошлого года.

Бытует мнение, что для того, чтобы работники трудились эффективно, за ними нужен неусыпный контроль. И в самом деле, изучая обстоятельства несчастных случаев, ощущаешь, что работники – малые дети и за ними нужен глаз да глаз.

Так, в начале октября 60-летний машинист экскаватора **МУП «Нефтекамскводоканал»** производил загрузку грунта неподалеку от Нефтекамска. После обеда он должен был вернуться на базу, однако внезапно пропал: в гараже не появился, на звонки не отвечал. Его коллеги, прибывшие на место, обнаружили опрокинутый экскаватор, машинист находился в кабине. Бригада скорой помощи госпитализировала пострадавшего в городскую больницу, где ему диагностировали сочетанную травму. В крови пострадавшего был обнаружен этиловый спирт. К счастью, он остался жив.

Судя по всему, закончив работу, мужчина в определённый момент заскучал. Он на своей машине сгонял в сельмаг, знатно отоварился и, воспользовавшись отсутствием контроля, отметил окончание работы. Употребил он прилично: концентрация алкоголя в крови была такая, при которой человек обычно не способен осознавать происходящее и чаще всего не может самостоятельно передвигаться. Опыт работнику не помог: навигатор показал беспорядочные маневры экскаватора перед опрокидыванием: видимо, мужчина в самом деле уже ничего не соображал.

В ходе проведённого расследования установлено, что экскаватор находился в технически исправном состоянии, причиной тяжёлого несчастного случая стали неудовлетворительная организация производства работ, а также нарушение работником трудовой дисциплины.

Руководство МУП «Нефтекамскводоканал» извлекло уроки из несчастного случая. В частности, в штат был принят медработник, который проверяет трезвость сотрудников не только утром, но и в течение смены.

Безалаберное отношение к требованиям правил охраны труда стало причиной несчастного случая в **ООО Управляющая компания «Жилкомсервис г. Белебей».** Во время прокачки тормозной системы погрузчика последний откатился на работника, в результате чего пострадавший получил тяжёлую травму, после которой потребовалось долгое восстановление.

Главная причина произошедшего – нефункционирование системы управления охраной труда на предприятии. Отсюда и отсутствие должного контроля со стороны ответственных лиц при техническом обслуживании погрузчика, и неприменение стояночной тормозной системы, а также отсутствие упоров (башмаков) под колеса.

Работник был допущен к самостоятельной работе без обучения и проверки знаний требований охраны труда. К тому же он не использовал СИЗ по причине... отсутствия их у работодателя! Стоит ли удивляться, что при таком отношении к охране труда на предприятии произошёл несчастный случай?

А вот происшествие на полигоне твёрдых бытовых отходов в Янаульском районе закончилось более трагично. Холодным октябрьским утром водитель мусоровоза **ООО «Дюртюлимелиоводстрой»** приехал на полигон, в кабине находился также уборщик территории. Определив с охранником полигона место выгрузки, водитель вышел из кабины, так как рычаги управления выталкивающей мусор плиты находятся снаружи бункера-накопителя. Выполнив работу, он сел за руль и немного отъехал, чтобы опустить навесную установку задней стенки бункера. Затем, снова выйдя к рычагам управления накопителя и начав опускать навесную установку, водитель услышал крик со стороны заднего борта. Подбежав туда, они с охранником увидели, как из проёма выпал человек, которого зажало стенкой бункера.

Пострадавшим оказался уборщик территории, который до этого находился в кабине. Мужчина, получивший тяжёлую сочетанную травму, был доставлен в Янаульскую ЦРБ, где через неделю скончался.

Как показало расследование, уборщик территории не должен был принимать никакого участия в механизированном процессе очистки бункера-накопителя мусоровоза и даже находиться в кабине в этот момент. Он поехал с водителем на полигон, чтобы сразу после разгрузки выехать по маршруту сбора мусора.

К чести работодателя, ООО «Дюртюлимелиоводстрой» ответственно подошло к



устранению причин несчастного случая: были пересмотрены инструкции для водителей мусоровозов, обеспечен контроль персонала в местах, обусловленных трудовым договором. Хотя, что мешало сделать всё это раньше?

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СЛУЧАЙ

Скользкий путь

Житель города Златоуста Челябинской области готовится подать в суд, чтобы получить от работодателя компенсацию за перелом ноги, полученный дома по пути из кухни в комнату.

В тот момент SMM-специалист находился на удалёнке, и намерен доказать, что травма является производственной. Утром, в рабочее время, направляясь на кухню, где у него «рабочий офис», он поскользнулся, упал и сломал ногу.

Главный технический инспектор труда ФНПР Алексей Безюков комментирует, что доказать факт получения травмы именно на пути к рабочему месту и в рабочее время будет очень сложно. Потребуются свидетельские показания и записи камер видеонаблюдения.

– Прецеденты, когда травма на удалёнке была признана производственной, есть лишь в судебной системе зарубежных стран – например, Германии, – говорит он. – В России для работников, трудящихся дистанционно, особый порядок признания травмы несчастным случаем на производстве законодательно пока не установлен. Однако действие Трудового кодекса на удалёнке не прекращается, и работодатель обязан расследовать эту травму.

Напомним, в декабре 2021 года жителю Германии удалось добиться через суд компенсации за производственную травму, полученную на удалённой работе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОФИЦИАЛЬНО

Больничный в цифре

С 1 января медицинские организации оформляют работающим гражданам листки нетрудоспособности только в форме электронного документа (ЭЛН) в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021г. № 126-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам обязательного социального страхования», постановлением Правительства РФ от 23.08.2021г. № 1381 «О внесении изменений в постановление Правительства РФ от 16 декабря 2017 года № 1567».

По мнению профсоюзов, «Электронный листок нетрудоспособности» позволяет минимизировать контакты и избежать лишних визитов в людные места (поликлиники, офисы), где повышен риск заразиться коронавирусом, что в условиях эпидемии Covid-19 особенно актуально.

Процесс оформления электронных листков нетрудоспособности затрагивает четыре стороны: Фонд социального страхования РФ (ФСС РФ) и его территориальные органы, медицинские организации, страхователей (работодателей) и застрахованных граждан (работников).

Больничные листы оплачиваются из средств ФСС РФ, начиная с четвёртого дня пребывания на бюллетене при общем заболевании или бытовой травме (первые три дня оплачивает работодатель).

Пособия по болезни теперь выплачивают не работодатели. В прошлом году Россия окончательно перешла на систему прямых выплат социальных пособий из средств ФСС РФ. Прежде действовала так называемая зачётная схема, в которой работодатель перечислял в фонд страховые взносы, а при наступлении страхового случая (заболевание работника либо другое событие, при котором полагается пособие) выплачивал деньги из собственных средств, с последующим взаимозачётом. Теперь же адресаты пособий получают соцвыплаты напрямую из фонда.

Такой порядок имеет ряд преимуществ. Работодателям не нужно выводить деньги из оборота для выплаты пособий; для предприятий отпадает необходимость обрабатывать, рассчитывать такие выплаты; автоматизированная система исключает нарушения при назначении пособий.

С 1 января механизм прямых выплат для работодателей стал проще, отмечают в ФСС РФ. Теперь фонд сам сообщает работодателю о наступлении страхового случая, а также направляет запрос для подтверждения и (при необходимости) корректировки или дополнения с указанием сведений, необходимых для назначения и выплаты конкретного пособия.

Соб. инф.

● ЗАБОТЫ

Меняем лыжи на снегоходы

Компания «Башнефть» активизирует использование снегоходов при работе на своих месторождениях в Центральной России. Отказ от пеших обходов и привлечение внедорожной мототранспортной техники для работы в отдалённых, труднодоступных местах позволяет компании облегчить труд сотрудников, повысить их безопасность и ускорить реагирования на возможные нештатные ситуации.

ООО «Башнефть-Добыча» – ключевой оператор АНК «Башнефть», ведущий разработку месторождений углеводородного сырья в Башкортостане, Татарстане, Оренбургской области и Ханты-Мансийском автономном округе – довело численность парка снегоходов до 108 машин. При этом обучение на право управления снегоходами уже прошли около 250 работников предприятия. В основном это операторы по добыче нефти и газа, линейные трубопроводчики и электромонтёры. В планах компании – увеличить число сотрудников, обученных управлению снегоходами.

– «Башнефть-Добыча» сегодня – это более 13500 действующих нефтяных скважин, почти 28 тысяч километров промысловых трубопроводов и более 12 тысяч километров воздушных линий электропередач. Для обеспечения безаварийной работы такого внушительного фонда необходим ежедневный обход каждой скважины, всех трубопроводов и электросетей. В этом плане нынешняя зима с частыми, обильными снегопадами и пронизывающими ветрами стала нелёгким испытанием для наших операторов, трубопроводчиков и электромонтёров, которым нужно не просто пробираться сквозь сугробы на лыжах до объектов нефтедобычи, но и нести при этом увесистый набор инструментов. Снегоходы позволили серьёзно облегчить их труд, – отмечает главный инженер ООО «Башнефть-Добыча» Андрей Киселёв.

Кроме того, применяя снегоходы, башкирские нефтяники значительно сократили время реагирования на всевозможные нештатные ситуации. В том числе и на аварийные отключения электроснабжения из-за обрывов линий электропередач, спровоцированных налипанием снега или сильными порывами ветра. Время прибытия ремонтных бригад к местам происшествий сократилось в разы.

Учитывая масштаб географии присутствия «Башнефть-Добычи», имеющийся парк снегоходов пока не способен обеспечить полный охват её производственной инфраструктуры. Поэтому снегоходы сегодня работают на удалённых и труднодоступных объектах нефтедобычи, а также в районах Республики Башкортостан, где высока вероятность встречи нефтяников с потенциально опасными дикими животными – медведями, рысями, стаями волков и кабанов.

В настоящее время совокупный ежедневный пробег снегоходов составляет около 2,5 тысячи километров. Прежде это расстояние операторы по добыче нефти и газа, линейные трубопроводчики и звенья электромонтёров вынуждены были преодолевать на лыжах.

Соб. инф.



Мастер Чекмагушевского цеха техобслуживания и ремонта трубопроводов ООО «Башнефть-Добыча» Денис Бикмухаметов

● ПРОБЛЕМА

Как снег на голову

Можно бесконечно долго смотреть на три вещи: как горит огонь, как течёт вода и как Уфа превращается в заснеженную, непролазную тундру. Социальные сети Главы РБ завалены мольбами о помощи расчистить дворы и тротуары, прокуроры вносят одно за другим представления мэру за плохую уборку снега, однако столица Башкортостана оказалась брошена и никому не нужна. Героических усилий оставшейся горстки коммунальщиков, готовых трудиться за нищенскую зарплату, явно недостаточно. Чиновники же, похоже, с нетерпением ждут весны: снег растает – и всё забудется. Но, как говорят в народе, это неточно.



Подождите немного! Ещё пара месяцев – и снег растает

Из года в год мы читаем бравурные новости о том, как в преддверии зимы столица закупает десятками снегоочистительную технику. «Ну, теперь-то заживём!», – наверняка думали при этом уфимцы, вспоминая с ужасом начало 2017 года, когда Уфа утонула в снегу. Однако спустя пять лет история повторилась.

Каждое утро перед выходом из дома я с умилением читаю, как сотни единиц техники ночью самоотверженно борются со снегом в Уфе. После чего через сугробы пробираюсь до автобусной остановки: ей-богу, уже давно пора приобрести снегоступы! Попытки добраться до работы на автомобиле я оставил давно – пока выберешься из заснеженного двора, можно сжечь сцепление, а высчитывание вариантов разъехаться с отчаянными автолюбителями по нечищеному междворовому проезду убивает последние сохранившиеся нервные клетки.

«Я вам всё время говорю – приходите завтра, а вы сегодня приходите», – примерно в таком духе этого бородатого анекдота происходит моё общение с администрацией Кировского района столицы в системе «Инцидент менеджмент». Вначале они пообещали почистить междворовой проезд в моём микрорайоне через неделю, потом ещё через одну, а затем и вовсе перестали обращать внимание на мои обращения: мол, утомляют эти жалобщики, право слово! А ведь в былые годы достаточно было одного комментария в социальных сетях Радия Хабирова, как уже через несколько часов бравые коммунальщики вычищали до блеска указанный участок.

Сам Глава РБ в начале зимы выкладывал пасторальные виды из своего кабинета. «А вот и первые сполохи нашей башкирской зимы», – написал он в октябре соцсетях. И добавил, что, несмотря на красоту свежевыпавшего снега, нужно думать о холодах, которые неизбежно начнутся, об усложнении дорожных условий. Отметив, при этом, что республика к зиме готова. Однако уже через пару месяцев он заявил, что власти с уборкой снега «пропустили удар». А сполохи превратились в бушующий пожар, вышедший из-под контроля.

– Мне кажется, у определённой части уфимцев сложилась какая-то родовая болезнь, связанная со снегом, – сказал под занавес года в большом интервью Хабиров. – Предыдущие годы, я не был здесь, мне говорили, горы снега были, не убирали. И, видимо, у них вот такая обида сложилась, поэтому они гораздо более чувствительны к этой ситуации, чем, может быть, надо… Хотя, с другой стороны, если ты выходишь и сразу пропадаешь в сугроб – тоже неприятно.

Падать в сугробы действительно неприятно. Ещё неприятней исправно платить налоги, а взамен получить рекомендацию Минздрава РБ о полезности сугробов. Фразой, что «снег – это отличная субстанция для спортивных тренировок» региональное ведомство прославилось этой зимой на всю страну.

Так кто виноват и что делать? В первый рабочий день 2022 года министр ЖКХ Башкирии Алан Марзаев неожиданно для публики озвучил, что Уфе катастрофически не хватает рабочих-коммунальщиков. Оказалось, что по нормативам город должны обслуживать 7,3 тысячи рабочих, а на деле их в столице всего 1638 человек. Главной причиной недобора дворников чиновник назвал их низкую зарплату. Естественно, что в таких условиях даже после небольшого снегопада город превращается в один большой сугроб.

Также внезапно выяснялось, что Уфа обеспечена коммунальной техникой лишь на 20%, а износ имеющейся составляет 75%. Так что тогда закупали все предыдущие годы??? И почему эта проблема вскрылась неожиданно? Получается, что чиновники просто надеялись на авось, мол, может, в этом году зима будет бесснежная, а после нас хоть потоп?

Но оказалось, что дело не только в кадрах. Когда эксперты на местном ТВ с умным видом начали рассуждать о сложившейся ситуации, вскрылся целый комплекс проблем: от неслаженной закупки техники до её несвоевременного ремонта. А главное, жителям Башкирии пообещали, что и летом они будут переживать из-за недостаточной уборки городов, так как не хватает техники для борьбы с пылью. Так и живём…

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ОПРОС

Здоровье – бесценно

В 2021 году жители страны стали тратить больше средств на частную медицину. Согласно опросам Росстата, в государственных медучреждениях пациентов не устраивает низкое качество лечения и долгое его ожидание.

Росстат опубликовал данные выборочного наблюдения качества и доступности услуг в сферах образования, здравоохранения и социального обслуживания за прошедший год. Выяснилось, что ещё за первые семь месяцев прошедшего года расходы населения на медицину увеличились на треть.

Что не устраивает пациентов в государственных лечебных учреждениях и заставляет их обращаться за платной медицинской помощью? Чаще всего участники опроса называли причиной этого низкое качество медицинских услуг, оказываемых бесплатно (35,3%), и длительное ожидание их. Почти треть (29,9%) отмечали неудобный график работы в предоставляющих бесплатные услуги медицинских учреждениях. Кроме того, в этих организациях отсутствовали необходимые специалисты или не было соответствующего оборудования. На это жаловались 21,3%.

Среди респондентов, обращавшихся за помощью в последний год, считают удобным график работы выбранной ими медицинской организации полностью 70,3%, частично – 24,6%. Указавшие, что в медучреждении отсутствует один или несколько специалистов нужного профиля, чаще всего говорят о нехватке кардиологов (19,6%), офтальмологов (15,9%) и отоларингологов (13,9%).

По данным Росстата, к узким специалистам обращаются только 64% граждан, примерно столько же получили направление от лечащего врача (65%), 17,5% не обращались за направлением, 17,6% не удалось его получить по иной причине. Не смогли посетить врача-специалиста в своём населённом пункте около 20% опрошенных, почти 32% обращались для прохождения обследования в частные клиники, на платной основе к специалистам попадали около 40% респондентов.

Аналитики Росстата уточнили у участников опроса, каковы были причины обращения к врачам-специалистам за собственный счёт. Больше трети (38,4%) объяснили своё решение тем, что считают медицинские обследования в платных медицинских учреждениях более качественными, ещё 27,8% заявили о невозможности попасть в государственную клинику из-за очередей и трудности предварительной записи, а 21,4% сказали, что в муниципальных организациях нет нужных врачей.



Снимок наглядно показывает, почему граждане выбирают платную медицину…

Аналогичная картина и с медицинскими исследованиями. Здесь лидируют невозможность попасть в государственное учреждение (30,8%) и отсутствие в нём данного исследования (30,7%). О качестве и надёжности сказали 22% опрошенных. В целом медицинские исследования за год проходили 55% респондентов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В РАКУРСЕ

Жизнь взаймы

Банк России обеспокоен ростом закредитованности россиян: треть банковских заёмщиков тратит 80% своих доходов на погашение долгов.

– Нас особенно беспокоит, когда растёт закредитованность людей с уже большим объёмом кредитов, – говорит глава Банка России **Эльвира Набиуллина**. – У нас сейчас практически треть, 31% тех людей, которые взяли кредиты у банков, у них на обслуживание долга уходит уже больше 80% их дохода – это большая цифра. И, конечно, для этого нужно предпринимать меры. Нас беспокоит этот сегмент, чтобы люди не попадали в долговую кабалу, когда уже значительная часть их дохода идёт на обслуживание кредита. Регулятор планирует ужесточить требования к заёмщикам для снижения темпов потребительского кредитования.

За время пандемии число россиян, взявших кредиты, только увеличилось. К примеру, количество заёмщиков с задолженностью более 10 тыс. рублей по потребительским кредитам и кредитным картам возросло на 2,4% к 1 июля 2021 года. А прирост среди заёмщиков МФО за тот же период составил 23%.

По итогам 2021 года россияне побили рекорд по оформлению кредитов. Объём выданных населению средств достиг 14 трлн рублей, что приравнивается к выдаче займов суммарно за 2017 и 2018 годы.

Большинство выданных кредитов в 2021 году приходится на долю наличных – 6,88 трлн рублей и ипотеку – 5,76 трлн рублей. Значительно меньше банки выдали автокредитов (всего около 1,1 трлн рублей) и POS-кредитов (выданных в торговых точках) – 0,38 трлн рублей.

В целом объём выданных кэш-кредитов вырос на 37% по сравнению с 2020 годом, по автокредитам – на 46%, а по ипотеке – на 28%. Денежный объём кредитов в торговых точках увеличился на 26% за 2021 год.

При этом просроченная задолженность обновляет рекорды каждый месяц и приближается к 1 трлн рублей. С 1 января 2021 года сумма просроченных долгов россиян выросла на 9,2% к началу октября и достигла 970 млрд рублей впервые в истории России. Около 7,1 млн кредитов населения находится в стадии дефолта. Около 60% проблемных кредитов приходится на займы наличными, 37% – кредитные карты, 1,5% – автокредитование, 0,5% – ипотека.

Согласно данным Центробанка, 57% экономически активного населения России имеют займы и кредиты. Так, на середину 2021 года около 43 млн россиян имели займы, это 29,4% от населения страны. Из них банковскими клиентами являются 36,3 млн человек, остальные являются клиентами МФО. При этом число граждан из второй категории растёт значительно быстрее первой.

Ведущий аналитик группы компаний «Финам» **Алексей Коренев** считает, что кредитный пузырь в России может надуваться ещё долго, а вот лопнуть способен практически в любой момент.

– Свойство любых финансовых пузырей, не только кредитных, но и на фондовом рынке, в том, что размер, до которых они могут надуться, прежде чем лопнуть, совершенно непредсказуем, – говорит Коренев. – Иногда кажется, что дальше уже точно некуда, а пузырь всё надувается и надувается. Американские рынки с момента дна пандемии выросли уже более чем в два раза. Заболеваемость коронавирусом продолжает расти, за третьей волной следует четвёртая, потребительская активность падает, а пузырь на фондовом рынке продолжает надуваться, люди продолжают покупать. То же самое происходит и с кредитами, правда, природа роста необеспеченных ссуд в России другая. Россияне теряют в доходах, но ещё раньше они успели набрать кредитов, которые сейчас им нужно обслуживать. И делают это они за счёт того, что берут новые займы, что и вызывает беспокойство у Банка России.

По мнению члена Экономической экспертной группы **Александры Суслиной**, рост закредитованности свидетельствует о том, что доходы у населения упали намного сильнее, чем хочет думать власть.

– Это очередное подтверждение того, что пандемия бьёт по населению гораздо сильнее, чем думает правительство, которое соответствующие цифры закладывает в бюджет, – говорит эксперт. – Доходы населения падают, это не новость, ограничения на трудовую деятельность сохраняются. Поэтому особых подвижек в росте реально располагаемых доходов нет, и люди вынуждены прибегать к кредитам. Власти нужно признать, что наступили сложные времена, и менять ориентиры в государственной политике с долгосрочных великих целей, которые неизвестно, будут ли достигнуты, на реальную поддержку населения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРСПЕКТИВЫ

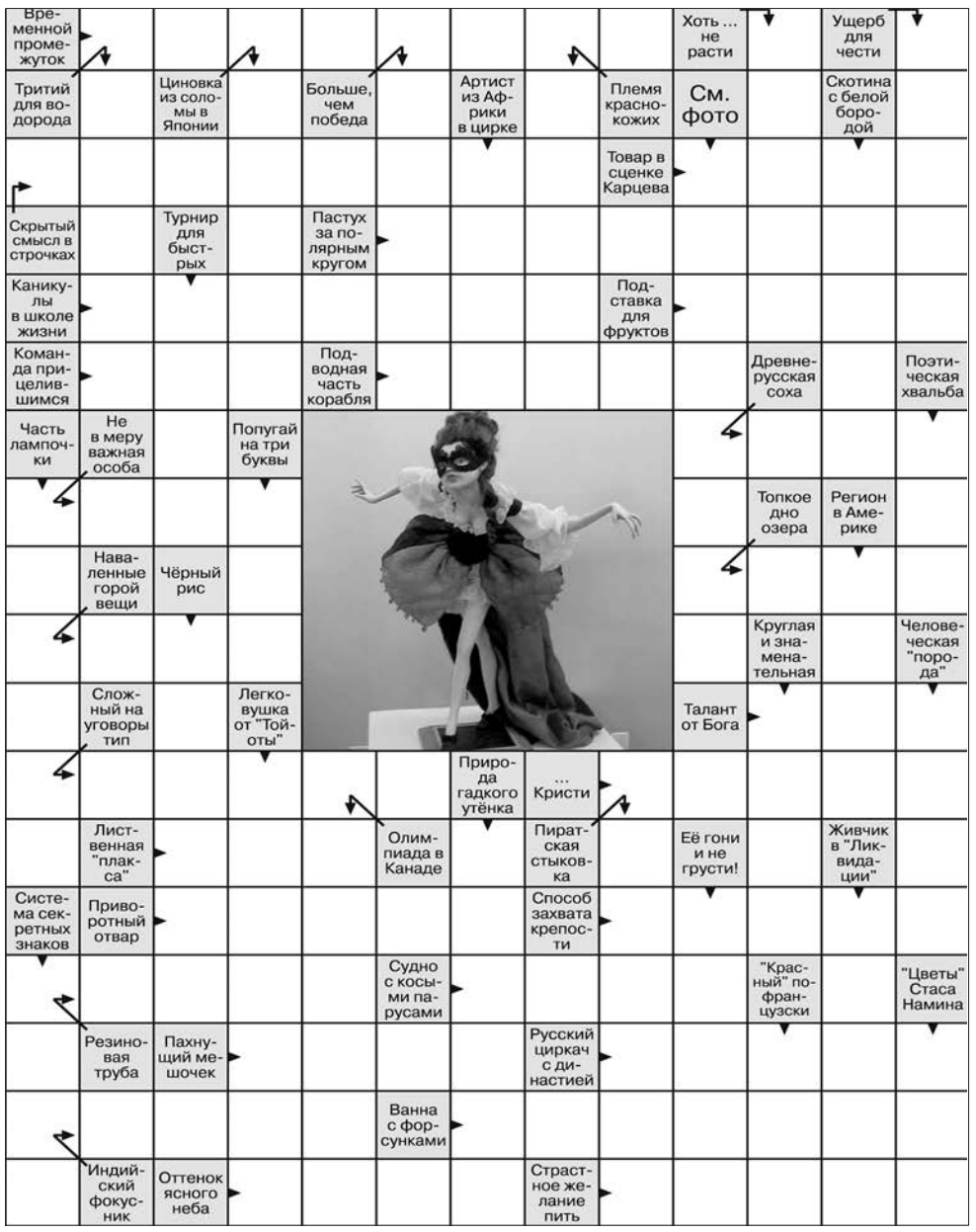
Айда в Казань!

Важным направлением работы РЖД в Башкирии являются пассажирские перевозки. Начальник Куйбышевской железной дороги Вячеслав Дмитриев сообщил, что за 2021 год по республике количество отправленных пассажиров составило 3,7 млн человек (112,7% к 2020 году), из них в пригородном сообщении – 3 млн.

Во многом это стало возможным благодаря открытию новых маршрутов. Так, со 2 апреля прошлого года ходит «Орлан» по маршруту «Уфа – Кумертау». С 28 сентября маршрут продлён до Оренбурга. Перевезено уже более 115 тысяч пассажиров. На «Западном экспрессе», который отправился в свой первый рейс на прошлой неделе, в ближайшей перспективе компания планирует запустить подвижной состав «Ласточка».

– Наша амбициозная задача – запустить «Ласточку» на маршрутах «Уфа – Айгир» и «Уфа – Магнитогорск – Сибай». Этот состав может развивать скорость до 160 км/ч. Ожидаемый пассажиропоток составит до 180 тыс. человек. Для удовлетворения потребности населения в транспортных связях между Башкортостаном и Татарстаном в разработке находится запуск нового пассажирского поезда «Уфа – Казань». Время в пути составит 15 часов. Цель – сократить его до 12 часов. Поезд будет отправляться вечером из Уфы и прибывать в Казань утром, – отметил В. Дмитриев.

● В ЧАС ДОСУГА



● АНЕКДОТЫ

У меня на балконе сосулька растёт метровая, прямо над машиной, которая сигналит каждую ночь. Я эту сосульку из распылителя подкармливаю.

☻☺☻

Сломалась машина. Поехала в автосервис. Там сказали, что надо ждать неделю, цена – 20 тыс. рэ и гарантии никакой. Поехала в гаражи. Отремонтировали за 2 часа за бутылку, сказали, что век сносу не будет.

Завтра собиралась пойти в поликлинику. Наверное, пойду в гаражи!..

☻☺☻

– Купила карту мира. Буду путешествовать!
– Откуда у тебя столько денег?
– Да она недорогая.

☻☺☻

Настоящие монстры прячутся не под твоей кроватью, настоящие монстры требуют хорошо работать за 15 тысяч в месяц!

☻☺☻

После Дельты, Омикрона и Делькатрона ждём Мегатрона и остальных трансформеров.

☻☺☻

Моё первое и последнее занятие йогой закончилось следующим умозаключением: докторская колбаса никогда не свернётся в краковскую...

☻☺☻

Чёрный цвет стройнит только до 48 размера. Дальше он бессилен, нужны леопардовые лосины.

☻☺☻

Сохраняйте визитки противных людей. Вот поцарапали вы, например, чью-то машину – напишите на визитке «Извините!» и оставьте её под дворником.

☻☺☻

Зачем ворошить старое, если можно наворотить новое?

☻☺☻

За каждым нервным тиком прячется увлекательная история.

☻☺☻

Я настолько богат, что разрешаю своим детям делать носы снеговикам из морковок!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Сытный. Сырный. Мой!



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка взялась своим сытные сырные супы готовить. На этой почве у меня вчера несчастье случилось. Она потащила кастрюльку с супом на балкон, а я в коридоре растянулся и отдыхал после приёма пищи. Она взяла – и наступила на меня! Я конечно, взвился, взвыл, и нанёс ей когтями урон с перепугу. А она нанесла на меня слой сыра из кастрюльки!.. Я сначала обиделся, а потом распробовал и решил даже не обижаться. И с полов потом суп слизал. А некоторым надо под ноги смотреть, если зверя завели!..

Сырный суп (с шампиньонами и брокколи)

1 л воды или куриного бульона, 5-7 шампиньонов, 2 плавленых сливочных сырка (типа брикетов «хохланда» или «виолы». Сыр берите хороший, не заменитель), 200 г брокколи, 1-2 картофелины, морковка, соль, раст. масло для обжарки.

Шампиньоны нарежьте и обжарьте в течение 7-8 минут. Морковь натрите на тёрке и также обжарьте.

Брокколи разделите по соцветиям, на кусочки помельче. Картошку нарежьте кубиком. В кипящую воду добавьте все ингредиенты, посолите и варите в течение 10 минут.

Натрите сырки на крупной тёрке и добавьте в суп, поварите ещё минут 5, пока сырки не разойдутся. Посыпьте сушёным укропом и дайте потомиться супчику ещё пару минут. Подавайте с сухариками или гренками.

Сырный рыбный суп

1 л воды, луковица, 3 картофелины, морковка, пучок укропа, 3 ст. ложки кедровых орешков, 4 шт плавленого сыра, 200-300 г филе сёмги или лосося, чёрный молотый перец, соль (по вкусу), 10 мл оливкового масла.

В сотейнике на оливковом масле пассеруйте измельчённый лук и морковь, натёртую на крупной тёрке. Добавьте обжаренные кедровые орешки, всё перемешайте.

Дайте закипеть воде в кастрюле. Положите туда раскрошенный плавленый сыр, хорошо размешайте деревянной лопаточкой. Добавьте в кастрюлю нарезанный кубиками картофель, варите до полуготовности. Затем заложите в кастрюлю лук и морковь, добавьте туда же нарезанное кубиками филе рыбы, посолите, поперчите, дайте супу закипеть, поварите минут пять (до готовности рыбы), добавьте мелко нарезанный укроп, выключите огонь, дайте супу настояться минут пять и разлейте по тарелкам.

Сырный суп по-французски

400-500 г куриного филе, 200 г плавленого сыра, 400 г картофеля, пара луковиц, пара морковок, сливочное масло, соль, перец, зелень, лавровый лист.

В кастрюлю на 3 л положите мясо и налейте воды. Когда бульон закипит, добавьте 1 ч. ложку соли, пару горошков душистого перца и несколько – черного, 2-3 листика лаврушки. Варите 20 минут. Затем мясо выньте. Картофель и лук нарежьте кубиками, а морковь натрите на тёрке. Мясо нарежьте небольшими кусочками. Плавленый сыр натрите на тёрке или нарежьте кубиками. В кипящий бульон добавьте картофель и варите 5-7 минут. В это время сделайте слабую зажарку на сливочном масле. Сначала положите лук, затем морковь. Слегка посолите и поперчите. Готовую зажарку добавьте в суп и варите ещё 5-7 минут. Затем добавьте порезанное мясо. Варите 3-4 минуты, добавьте плавленый сыр, хорошенько перемешайте и выключите огонь. Перед подачей посыпьте зеленью.

Сырный суп с курицей

2 литра воды, 1 филе куриной грудки, морковка, 5 картофелин, 100 г плавленого сыра, 3 ст. ложки оливкового масла, лавровый лист, соль, перец, зелень – по вкусу.

Нарежьте морковь и картошку небольшими кубиками. Филе – кусочками среднего размера. Обжарьте нарезанное филе на оливковом масле в течение 7 минут.

В кастрюлю налете воду, поместите в неё нарезанные морковь с картофелем и варите 20 минут. Затем добавьте обжаренное филе. Варите 10 минут. Добавьте лавровый лист, соль и перец.

Когда суп будет почти готов, опустите в кастрюлю плавленый сыр. Как следует размешайте, чтобы сырки все разошлись в супе и не образовали комочков. В конце добавьте мелко нарезанную зелень. Проварите 5 минут и выключите огонь.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Суббота начинается в среду

В скандинавских странах есть традиция устраивать небольшие праздники по средам. Она называется лиллёрдаг и берет начало ещё в XIX веке. В тот период слуги брали выходной в среду, так как в субботу хозяева их не отпускали.



Лиллёрдаг позволяет уменьшить усталость от рабочей недели, произведя небольшую эмоциональную разгрузку: например, можно сходить в ресторан в среду или позвать друзей к себе в гости, приготовить что-нибудь вкусное или поиграть в настольные игры. Словом, переключиться, а значит, – отдохнуть!

Ловушка для негатива

Думскроллинг (или думсёрфинг) – слово, попавшее в словари в 2020 году, во время пандемии. Оно означает процесс беспрерывного поглощения большого количества негативных новостей в интернете. Специалисты по психическому здоровью подчёркивают, что думскроллинг очень вреден для настроения и душевного состояния, однако многие люди говорят, что им сложно прекратить этим заниматься.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108073. Тираж 5507 экз.
9 февраля 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК