12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 5 (1458) 4 февраля 2022 года, пятница

Учиться, чтобы быть сильнее

27-28 января Ассоциация организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ и Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности провели семинар «Профсоюзный органайзинг: базовый курс». Лектором был приглашён председатель Профсоюза работников лесных отраслей РФ Денис Журавлев.



В учёбе приняли участие не только председатели ППО РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и РОБ Роспрофавиа, но и ряд председателей первичных профсоюзных организаций РОБ Росхимпрофсоюза, а также работники аппарата ФП РБ.

Тема, согласитесь, важная и нужная: грамотный органайзинг может дать прирост не только новых первичных профсоюзных организаций, но позволит провести мотивационную работу и поднять уровень профчленства в уже имеющихся первичках.

Как отметил на открытии семинара Денис Журавлёв, апробация системы в отраслевом профсоюзе была начата в 2021 году (который, напомним, проходил в ФНПР под эгидой Года организационного и кадрового укрепления профсоюзов), уже есть заметный положительный эффект, технологии работают, поэтому надо постараться широко их внедрять.

Программа двухдневного семинара состояла из 10 блоков и включала в себя как теоретическую часть, так и практические задания для закрепления полученных знаний и применения их в работе. Изучив понятийный блок и теорию органайзинга, участники семинара получили знания о том, как начать проводить органайзинг, что называется, в «чистом поле» и на что обратить внимание в ходе мотивационной деятельности. Важная часть органайзинга – это работа с лидерами, поиск проблем на рабочих местах, организация коллективных действий и грамотный ответ на антипрофсоюзные тактики работодателя. Практические занятия включали в себя проработку карты предприятия и карты социальных связей работников, ведение опросных листов и налаживание контактов с работниками. Объединившись в группы, участники семинара воодушевлённо погружались в данную работу, где-то использовали свой немалый опыт, где-то получая новые для себя знания, позволяющие увидеть свою работу со стороны и, возможно, что-то подкорректировать в ней.





3 стр.

Цифра номера:

В Башкирию поступили 2800 доз вакцины от коронавируса для подростков «Спутник-М». Это «Спутник V», разведённый в пять раз, и вводят его дважды с интервалом в три недели. По данным на 31 января, в республике ею привились 459 детей. Получить вакцину могут дети с 12 до 18 лет.

Аутсорсинг: мы предупреждали! 4

Лучшие для мам 5

За здоровье! 6

Цены сошли с ума 7

● *СОГЛАШЕНИЕ*

Объединили усилия

На прошлой неделе в Доме профсоюзов было подписано Соглашение о сотрудничестве между Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан и первичной профсоюзной организацией авиаработников «Международный аэропорт Уфа» Волжской территориальной организации Общероссийского профессионального союза авиационных работников.

Соглашение подписали председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко и председатель ППО «Международный аэропорт Уфа» Ирина Мокшина.

Г. Мирошниченко отметила, что подписание документа стало возможным в результате переговоров с работодателем и первичной профсоюзной организацией авиаработников. Соглашение направлено на взаимодействие и сотрудничество сторон в целях защиты социально-трудовых прав, производственных, профессиональных, экономических и социальных интересов, коллективных прав членов профсоюза.

Теперь первичная профсоюзная организация получит методическую, консультационную и информационную поддержку, члены профсоюза смогут принимать участие во всех мероприятиях, проводимых Федерацией профсоюзов республики. Ну и, конечно, поставлена самая главная задача: поработать над повышением уровня профчленства в профсоюзной организации. Ведь только сильный профсоюз обладает всем спектром возможностей по защите своих членов!



Документ скрепили подписями Г. Мирошниченко и И. Мокшина

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● *ЕСТЬ ПРОФСОЮЗ!*

Азарт и желание действовать

26 января в онлайн-режиме прошло собрание сотрудников Государственного комитета Республики Башкортостан по предпринимательству. На повестке дня стоял важный для коллектива вопрос о создании первичной профсоюзной организации.

Председатель Госкомитета РБ по предпринимательству **Нияз Фазылов** отметил, что задача профсоюзов состоит в том, чтобы содействовать созданию в учреждениях цивилизованных социально-трудовых отношений, повышению эффективности труда и высокой конкурентоспособности учреждения.

Председатель РОБ профсоюза работников торговли, общественного питания, потребительской кооперации и предпринимательства РФ «Торговое единство» **Айдар Ахуньянов** рассказал о системе социального партнёрства, о том, как профсоюз защищает права и интересы работодателей и работников – членов профсоюза, а также подробно сообщил о видах помощи, поддержки и о и льготах для членов отраслевого профсоюза.

В результате заинтересованного диалога подавляющим большинством голосов было принято решение о создании первичной профсоюзной организации в структуре РОБ профсоюза РФ «Торговое единство».

Также состоялись выборы председателя ППО. Приятно, что на этот пост было выдвинуто сразу три кандидатуры: значит, у работников с самого становления профсоюзной организации есть интерес к делам профсоюза, есть азарт и желание действовать. В результате голосования было решено, что интересы членов профсоюза в Госкомитете будет представлять начальник отдела популяризации и повышения престижа предпринимательской деятельности Гульшат Адегильдина.

Ирина ЛЕВЧУК

● ХРОНИКА

26 и 28 января в Башкортостане прошли очередные зональные агрономические конференции, в ходе которых обсуждались самые актуальные вопросы предстоящей посевной кампании: меры господдержки, условия страхования, готовность техники к весенне-полевым работам.

Вёл работу министр сельского хозяйства РБ И. Фазрахманов.

Председатель рескома Профсоюза работников АПК РБ К. Гайнетдинова принимает самое заинтересованное участие в данных конференциях. Вот в и этот раз в своих выступлениях она остановилась на главнейших темах организации безопасных условий труда в отрасли, отдельно отметив необходимость выполнения дорожной карты по снижению уровня травматизма и строгого соблюдения новых Правил охраны труда в сельском хозяйстве, системного выявления угроз и контролирования рисков.

В работе совещания приняли участие заместители министра сельского хозяйства РБ, руководители Россельхознадзора, Центра агрохимической службы, а также главы администраций муниципальных районов республики.

* * *

29 января в Институте повышения квалификации профсоюзных кадров начал обучение юбилейный десятый набор Школы молодого профсоюзного лидера.

Представителей различных отраслевых профсоюзов приветствовали председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ Раиль Газизов и ректор ИПК ПК Ольга Кудрина.

Руководитель Школы трудовых практик Эдуард Вохмин, лектор первого дня, постарался максимально вовлечь в процесс обучения профактивистов. Первая встреча была изначально нацелена на вопросы о роли профсоюза в организации и ориентиры профсоюзной деятельности для каждого. Главная цель – обучение не ради обучения, а осознанное понимание, где и как приложить усилия для достижения цели того ориентира.

Более двух месяцев участникам Школы молодого профлидера предстоит освоить несколько тематических модулей: оргработа в профсоюзе, вопросы мотивации, охраны труда и многое другое.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Пора обсудить

На очередном заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, прошедшем 28 января в онлайн-формате, были рассмотрены важные для социально-экономического развития страны вопросы.



Координатор профсоюзной стороны, председатель ФНПР Михаил Шмаков указал на то, что в связи с «регуляторной гильотиной» Правительством России должны быть разработаны проекты новых нормативных правовых актов в соответствии с федеральным законом «Об обязательных требованиях в Российской Федерации». Однако профсоюзная сторона РТК не имеет информации о ходе этой работы в части проектов, затрагивающих социально-трудовую сферу.

«Например, – отметил глава ФНПР, – нормативные правовые акты РСФСР и СССР об установлении районных коэффициентов и процентных надбавок к заработной плате работников, занятых на работах в местностях с особыми климатическими условиям, действуют до 1 июля 2022 года. Но до настоящего времени данный вопрос в рамках РТК не обсуждался. Предлагаем проводить эту работу с участием социальных партнёров и оперативно рассматривать на заседаниях РТК».

Профсоюзная сторона указала также на неисполнение решений РТК и нарушение принципов социального партнёрства со стороны минэкономразвития и минюста РФ. В частности, по протоколу заседания РТК от 26 ноября 2021 года минэкономразвития совместно с ФАС, минтруда, профсоюзами и работодателями должно было согласовать основные принципы учёта в составе регулируемых цен (тарифов) затрат, обусловленных социально-трудовыми отношениями и положениями соглашений в сфере социального партнёрства (проблема длится с 2018 года, совещание по урегулированию вопроса до сих пор не состоялось); минюстом не исполнены протоколы РТК от 26 апреля и от 27 сентября 2019 года о создании рабочей группы по совершенствованию механизма оплаты труда адвокатов по назначению с участием Профсоюза адвокатов России и от 28 мая 2021 года о недопустимости нарушения прав членов Профсоюза адвокатов России должностными лицами Федеральной палаты адвокатов РФ;

Профсоюзная сторона потребовала от Росстата и Пенсионного фонда РФ представить в РТК полную информацию о том, как была рассчитана медианная заработная плата за 2020 год. В основе запроса – использование медианной заработной платы для установления МРОТ, что «затрагивает большое число работников, членов профсоюзов».

Вопросы, поднятые Михаилом Шмаковым, в основном были восприняты членами комиссии с пониманием. По ним даны конкретные поручения координатора РТК, заместителя председателя Правительства РФ Татьяны Голиковой.

На заседании в плановом порядке было рассмотрено десять вопросов, связанных с: индексацией выплат, пособий и компенсаций в 2022 году; внесением изменений в ТК РФ; специальной оценкой условий труда; охраной труда; трудоустройством граждан РФ за пределами территории страны; организацией общественных работ, а также рядом других социально-трудовых тем. Был утверждён Единый план первоочередных мероприятий РТК на I полугодие 2022 года по реализации мероприятий Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством РФ на 2021-2023 годы.

Члены комиссии заслушали доклад министерства социальной защиты Тверской области о работе региональной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Вопрос был инициирован профсоюзной стороной на заседании РТК 26 ноября 2021 года, так как работа в трёхстороннем формате в данном регионе практически была заморожена.

В этой связи председатель ФНПР подчеркнул не просто негативную оценку такого рода бездействия администрации Тверской области в социально-трудовой сфере, а её неконституционность в деле обеспечения социального партнёрства, игнорирование мнения трудящихся и их представителей в лице профсоюзов при решении важнейших для людей вопросов достойного труда.

Было принято решение в недельный срок организовать полноценную работу Трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в Тверской области, а со стороны Российской трёхсторонней комиссии – обеспечить контроль за деятельностью региональных комиссий, во II квартале 2022 года проанализировать статистические данные о работе региональных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений.

В завершении заседания Т. Голикова обсудила с членами комиссии напряжённую эпидемиологической ситуации в стране, сообщила об особенностях распространения нового штамма Омикрон (52% из числа заболевших в последние дни), негативных последствиях в этой связи для экономики и жизнедеятельности предприятий из-за массовых заболеваний (500 тыс. больничных листов в сутки).

По данным аппарата ФНПР

● АНОНС

Мы начинаем КВН!

В Уфе состоится фестиваль КВН среди трудящейся молодёжи регионов, входящих в Приволжский федеральный округ. Соответствующее решение принято президиумом ФП РБ, советом ассоциации ТООП Приволжского округа, Госкомитетом РБ по молодёжной политике и советом местной общественной организации КВН г. Уфы.

Тема для шуток в этом году обозначена, как **«Труд! Защита! Безопасность!»**. Положение можно найти на сайте Федерации профсоюзов РБ в разделе «Мероприятия».

Фестиваль пройдёт в несколько этапов. 19 марта состоится региональный отбор, по итогам которого определится участник или сборная команда региона на следующий этап. Финальное выступление команд из ПФО состоится 9 апреля в Конгресс-холле Торатау, где определятся обладатель Гран-при фестиваля и победители по номинациям.

● ДОЛГИ

И деньги нашлись

Несколько месяцев работодатели двух муниципальных предприятий г. Уфы не выплачивали своим работникам зарплату. Из-за их бездействия 132 человека, оставшись без денег, были вынуждены обратиться в прокуратуру. В результате установления факта нарушения закона по иску прокурора судья вынес решения о взыскании положенной заработной платы.

В Дёмском районном отделении судебных приставов г. Уфы в отношении двух коммунальных служб было возбуждено 132 исполнительных производства. Общая задолженность перед работниками составила 5 млн 448 тыс. 278 руб. Суммы взыскания варьировались от 6 до 122 тыс. руб. Судебные приставы уведомили должников о возбуждении исполнительных производств, разъяснили сроки, отведенные для добровольного исполнения, а также предупредили об уголовной ответственности по ст. 315 УК РФ за неисполнение решений суда.

В результате в оперативном порядке руководители обеих компаний полностью расплатились с задолженностью. Денежные средства перечислены взыскателям.

Соб. инф.

● ИНВЕСТИЦИИ

Переработка: усиление позиций

Как сообщили в пресс-службе Минсельхоза РБ, в республике завершается реализация четырёх крупных инвестиционных проектов в пищевой и перерабатывающей промышленности. В общей сложности инвесторы уже вложили 3,7 млрд рублей в переработку сахарной свеклы, молока, фруктов и овощей.

– Проекты инвесторов уже значительно увеличили объёмы производства сахара, молочной и плодоовощной продукции в республике. Более того, они позволили создать более 110 новых рабочих мест, – сообщил министр сельского хозяйства И. Фазрахманов. – Так, компания «Раевсахар» завершает инвестиционный проект, который предусматривает модернизацию производства и доведение мощности завода по переработке сахарной свеклы до 5500 тонн в сутки. Проект реконструкции Чишминского сахарного завода, с увеличением среднесуточной мощности переработки до 6 тыс. тонн свеклы в сутки, оценивается в 1,9 млрд рублей. Работы в предприятии завершились в самый разгар свеклоуборочного сезона 2021 года.

Также на стадии завершения находятся инвестпроекты по строительству новой фабрики мороженого и холодных складов в ООО «Башкирское мороженое» и созданию высокотехнологического производства консервированных плодоовощных продуктов под башкирским брендом «Буздякский».

Кстати: предприятия, реализующие в республике свои инвестпроекты, освобождаются от уплаты налога на имущество, получают льготу по налогу на прибыль. Кроме этого, инвесторы могут рассчитывать на субсидии за приобретённые технику и оборудование в рамках региональной программы обновления технического парка АПК.

Действуют и дополнительные преференции: предоставляются земельные участки в аренду без проведения торгов, возмещаются затраты на строительство инфраструктуры.

Пресс-служба Минсельхоза РБ

● МОДЕРНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

Определили приоритеты

20 января в режиме ВКС состоялось совещание по разработке плана мероприятий по выполнению Указа Главы РБ «Об объявлении в Республике Башкортостан 2022 года Годом модернизации профессионального образования, достойных условий труда и трудовых династий».

Совещание вел заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр сельского хозяйства РБ Ильшат Фазрахманов.

В работе совещания приняли участие начальник Управления Главы РБ по вопросам государственной службы и кадровой политике Татьяна Саенко, заместители министров сельского хозяйства; образования и науки; семьи, труда и социальной защиты РБ, а также директора колледжей аграрного профиля республики.

Было принято решение о разработке механизмов оптимизации профессиональной ориентации обучающихся аграрных образовательных организаций, направленной на популяризацию и повышение престижа сельских рабочих профессий и специальностей с учётом потребностей растущей экономики АПК РБ и запросов рынка труда.

Замминистра сельского хозяйств республики Ляля Давлетбаева выступила с информацией по теме: «Анализ кадрового состава АПК РБ: программы, льготы и перспективы развития».

Председатель отраслевого профсоюза Кадрия Гайнетдинова отметила необходимость системного внедрения механизмов осуществления заказа работодателями на подготовку рабочих профессий и специальностей сельскохозяйственной отрасли, развития эффективной модели взаимодействия аграрных образовательных организаций, бизнеса и государства, продолжения выстраивания партнёрских отношений в сфере АПК РБ с целью реализации непрерывности (преемственности) аграрного образования (школа – колледж – СПО – ВПО – работодатель).

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

1929 год

4 - 6 февраля – пленум Башпрофсовета рассмотрел вопросы: «О культурно-просветительной работе профсоюзов в условиях национальной республики», «Итоги работы по заключению коллективных договоров», «Массовая работа профсоюзов», «Финансовое состояние Башпрофсовета и финансовая работа союзов».

Май – коллективы Белорецкого металлургического завода и Уфимских железнодорожных мастерских заключили первый в Башкортостане межзаводской договор о социалистическом соревновании.

23 июля – пленум Башпрофсовета рассмотрел в числе прочих вопросы: «О работе профсоюзов в деревне», «О новых формах экономической работы профсоюзов».

1930 год

5-11 июня – XIX Башкирская областная конференция ВКП(б) приняла резолюцию «О задачах профсоюзов в реконструктивный период».

Июнь – республиканская конференция изобретателей и рационализаторов преобразовала секцию изобретательства при Башпрофсовете в Башкирское общество изобретателей, избрала совет общества.

28-31 июля – пленум Башпрофсовета рассмотрел вопросы: «О задачах колдоговорной кампании на 1930/1931 год», «Доклад Башоблсовнархоза об итогах работы промышленных предприятий за 8 месяцев и содоклад сектора производства и зарплаты Башпрофсовета об участии профсоюзов в выполнении промфинпланов», «Отчёт Наркомторга о выполнении плана рабочего снабжения на 1929/1930 год», «Отчёт Башнаркомзема и Колхозсоюза о ходе подготовки к уборочной компании» и др.

17 августа – президиум Башпрофсовета в соответствии с новым административно-территориальным делением Башкирской АССР принял постановление о ликвидации кантпрофбюро и образовании районных советов профсоюзов (райпрофсоветов).

15 октября – в Уфе открылась Башкирская областная профсоюзная школа.

1-31 декабря – прошло обследование состояния и работы профсоюзов Башкирской АССР по всем направлениям профсоюзной деятельности.

1931 год

24 января – пленум ВЦСПС принял решение о разукрупнении профсоюзов. Вместо 23 профсоюзов создавалось 47.

5 апреля-10 мая – на всех промышленных предприятиях, в совхозах и МТС Башкирской АССР проведена массовая самопроверка выполнения промфинпланов, хода социалистического соревнования и ударничества и роли профорганизаций в их развертывании.

15 мая – Башкирский областной совет профсоюзов стал размещаться на третьем этаже вновь отстроенного здания Дворца культуры.

6-7 июня – состоялась республиканская конференция ударников и инженерно-технических работников.

1932 год

20-26 февраля – состоялся IX Всебашкирский съезд профсоюзов. Председателем Башпрофсовета избран Е.Я. Бычков.

15 мая – пленум Башпрофсовета рассмотрел вопрос «О перестройке профсоюзной работы на основе решений IX Всесоюзного съезда профсоюзов и речи Л.М. Кагановича».

15-19 июля – в целях массового смотра развития рабочего самодеятельного искусства, отбора и широкого показа массам лучших художественных коллективов, развертывания творческого соревнования, улучшения культурного обслуживания и художественного воспитания широких слоев рабочих масс проводилась Всебашкирская олимпиада самодеятельного искусства, организованная Башпрофсоветом.

Июль-август – в Башкирской АССР проведена перерегистрация членов профсоюзов.

26 сентября – президиум Башпрофсовета принял постановление о проведении Всебашкирского конкурса выполнения промфинпланов, посвящённого 15-й годовщине Великого Октября, за неудовлетворительную работу распустил Башкирский облотдел профсоюза городских предприятий.

2 ноября – общегородское собрание членов профсоюзов г. Уфы обсудило вопросы «Профсоюзы к 15-летию Октября» и «Итоги лагерного сбора и задачи на зимний период».

10-13 декабря – состоялся I Всебашкирский съезд профсоюза шоферов и авиаработников.

1-20 декабря – состоялся смотр социалистического соревнования и ударничества на предприятиях Башкирской АССР.

Продолжение следует.

● АКЦИЯ

Знамя – у медиков!

Республиканская профсоюзная акция передачи знамени, посвящённая 100-летию Федерации профсоюзов РБ, продолжается.



Р. Газизов (слева) передаёт знамя Р. Халфину

26 января синий профсоюзный штандарт Федерации профсоюзов Республики Башкортостан в торжественной обстановке председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования Раиль Газизов вручил председателю Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Раулю Халфину в рамках проведения традиционного Дня председателя отраслевого профсоюза медиков.

Напомним, что профсоюзное знамя в течение юбилейного года 100-летия Федерации профсоюзов будет передаваться по городам и районам, по всем отраслевым профсоюзам республики, чтобы потом занять своё достойное место в Музее истории профсоюзного движения в Доме профсоюзов.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● «100 ДОБРЫХ ДЕЛ»

Книги – в дар

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан в рамках мероприятий, посвящённых своему 100-летнему юбилею, запустила акцию «100 добрых дел».

Первой акцией добрых дел стала безвозмездная передача Федерацией профсоюзов РБ литературы из книжного фонда библиотеки нескольким учреждениям. В их числе – Государственная бюджетная организация Республики Башкортостан для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Центр содействия семейному воспитанию г. Уфы, Чишминский филиал Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Башкирский агропромышленный колледж» и другие.



ФП РБ подарила книги ряду организаций…

Затем в рамках акции Федерация профсоюзов РБ приобрела и передала жизненно важные лекарственные препараты ветерану профдвижения республики Зайнаб Мутагаровне Галимовой.

Ещё одному ветерану профсоюза, Владимиру Николаевичу Волкову, работники аппарата ФП РБ помогли убрать снег и лёд на придомовой территории.



…и передала лекарства уважаемому ветерану профсоюзного движения

Кстати: редакция нашей газеты также присоединилась к акции, организовав подписку на «Действие» для ряда ветеранов профсоюзного движения, которые, несмотря на свой уход на заслуженный отдых, продолжают живо интересоваться событиями и делами профсоюзов республики.

Напоминаем, что **акция проводится в период с 15 января по 31 мая** и принять участие в ней может любая желающая первичная, территориальная, отраслевая профсоюзная организация. Спешите делать добро!

Ирина ЛЕВЧУК

● БАЗА ИМЕЕТСЯ

Учиться, чтобы быть сильнее

←1 стр.

По завершении семинара мы попросили его участников поделиться своими впечатлениями.

Дмитрий ЖЕНИН, председатель ОПО «БСК»:

– Семинар получился интересным и познавательным, полученные знания будем применять в работе, те же самые анкетирование, опрос. Главное – было много практических советов о том, как сделать жизнь членов профсоюза лучше.

Тагир ГАЙТКУЛОВ, представитель ФП РБ в Промышленном профсоюзном округе:

– Семинар «Профсоюзный органайзинг» состоялся как никогда вовремя. Проблема снижения численности профсоюзных организаций стоит остро уже довольно длительное время, и нам, профсоюзам, необходимо пересмотреть свои взгляды на этот вопрос и научиться вести работу по созданию первичек на качественно новом уровне, на котором нам ещё не приходилось работать.

Денис Журавлёв, профсоюзный лидер с большим стажем и опытом, очень интересно, доходчиво и с жизненными примерами рассказал, что такое органайзинг, в чём его существенное отличие от традиционной работы по созданию первичек, а самое главное, как грамотно и эффективно выстроить работу и получить 100%-ный результат.

Уже во время семинара у меня возникло несколько вариантов, которые я планирую реализовать в самое ближайшее время, так сказать, по горячим следам. Озвучивать планы я пока не буду (это одно из главных условий успешной реализации проекта), но потом обязательно поделюсь своим опытом.

Хочется выразить огромную благодарность РОСПРОФПРОМ-Башкортостан за организацию столь необходимого семинара, а Денису Сергеевичу – за знания, которыми он поделился, и которые должны помочь нам в нашей работе!



В споре рождается истина

Анна МЕЛЬНИКОВА, заместитель председателя РОБ Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности:

– В целом семинар понравился. Всё было интересно. Только жаль, что больше внимания лектор уделил внешнему органайзингу. Председателей первичных профсоюзных организаций, собравшихся на семинар, больше интересует внутренний органайзинг у себя на предприятиях. Внешний органайзинг, мне кажется, был бы более интересен для председателей республиканских комитетов, чтобы они могли создавать новые первички. Тем не менее, мы для себя взяли много полезного. Хотим на нашем крупном предприятии (ПАО «ОДК-УМПО») попробовать провести в некоторых цехах с наименьшим профчленством все этапы органайзинга. С помощью опросов выверим настрой людей и далее попробуем изменить ситуацию при помощи инструментов органайзинга.

Мне также очень понравился один момент, который следует применять, чтобы работники были более удовлетворены деятельностью профсоюза. Раньше существовала такая практика (она имеется и сейчас на ряде предприятий), когда действуют не председатели цеховых комитетов, а на каждом участке ведут работу профгрупорги, которые доводят информацию до председателя ППО. Конечно, председатель должен быть освобождённым, чтобы эффективно выстраивать работу. Большие первичные профсоюзные организации могли бы себе это позволить. Наверное, дело пошло бы лучше: ведь профгрупорг знает все нужды и проблемы 20-30 человек на своём участке, нежели чем предцехкома, который в ответе за 500 человек.

Ирина ЛЕВЧУК,
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛИЦОМ К ЛИЦУ



Работники службы СМП рассказали о всех своих проблемах. Теперь они ждут ответного шага чиновников

По инициативе Республиканского профсоюза работников здравоохранения 28 января в Доме профсоюзов состоялся круглый стол с участием представителей Минздрава РБ, Госсобрания – Курултая РБ, старших фельдшеров СМП всех 10 медицинских округов. Цель встречи – выработка предложений по решению актуальных вопросов службы скорой помощи, в том числе в части внесения изменений в Отраслевое тарифное соглашение. Данное мероприятие продолжило тему, которая уже обсуждалась в ноябре прошлого года в ходе круглого стола комитета по здравоохранению Госсобрания РБ и совещания Территориального отделения ФОМС в декабре 2021 года.

Отраслевое соглашение: мы ждём перемен!

Проблемы у службы скорой помощи общие, но есть своя специфика: где-то остро стоит кадровый вопрос и проблема доплат за работу в неполных бригадах, где-то требуется обновить материально-техническую базу и обеспечить сотрудников спецодеждой, а где-то не решены организационные моменты.

В Октябрьском, например, из одиннадцати работает семь бригад, из них две «ковидные» спецбригады, ещё две заняты перевозками больных в Уфу, на город остаётся работать две-три бригады. «Для нас важно повысить доплаты за работу в неполных бригадах, хотя бы на время роста заболеваемости, за ночные смены, – отмечает фельдшер отделения СМП г. Октябрьский **Гульнара Лиманова**. – Актуален вопрос обеспечения спецодеждой «зима-лето», укомплектования рабочих сумок. Нет чёткого взаимодействия служб скорой и неотложной помощи, есть вопросы к системе РМИАЦ, которая «зависает», планшеты работают с перебоями, фельдшерам приходится по два раза заполнять карту вызова, радиосвязи нет, сотрудники выездных бригад пользуются личными телефонами. При взаимодействии со службой 112 идёт дублирование вызова, увеличивается время приёма-передачи вызова, и в конечном счёте, доезда до больного. Мы теряем десятки минут, когда для спасения жизни пациентов отсчёт, бывает, ведётся в секундах...

В Уфе многие организационные вопросы решены без дополнительных финансовых вложений. Благодаря внедрению стандарта оказания медпомощи выездными бригадами сократилось время приёма-передачи вызова и доезда. Решён вопрос взаимодействия со службой 112, ушла проблема потери данных с планшетов. «Для нас актуален вопрос повышения окладов водителям и прочему персоналу, текучесть кадров среди них высокая», – отметила главный фельдшер Республиканской станции СМП и ЦМК **Ильзира Усманова**.

В Бирском медицинском округе актуальна проблема износа материально-технической базы. Отделение скорой помощи в Бирске расположено в здании дореволюционной постройки, автопарк не обновляется – водители работают по аутсорсингу в компании из Санкт-Петербурга, что усложняет взаимодействие. Нет нормальных условий для отдыха выездных бригад ни в Бирске, ни в присоединяемых подстанциях, нет гаражей, машины приходится мыть на улице, отмечает профгрупорг, фельдшер отделения СМП Бирской ЦРБ **Ольга Ермакова:**

– У нас с октября действуют 100%-ные доплаты за работу в неполных бригадах, штат фельдшеров укомплектован полностью, но после объединения картина изменится, – в районах кадров не хватает. В условиях роста заболеваемости было бы целесообразно увеличить доплаты за работу в ночные смены, хотя бы временно.

В Учалах не хватает водителей: из-за низких окладов велика текучесть кадров, актуален вопрос доплат за работу в ночное время. В целом по республике сохраняется кадровый дефицит: укомплектованность врачами выездных бригад в регионе составляет 60%, фельдшерами – 74,5%.

По результатам круглого стола Правительству РБ предложено:

- разработать госпрограмму «Модернизация материальной базы службы скорой медицинской помощи»;

- рассмотреть возможности увеличения оклада водителей СМП, который сейчас составляет 5771 рубль. Это ниже, чем в соседней Челябинской области и Татарстане.

Минздраву РБ совместно с РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ предложено:

- для привлечения молодых специалистов расширить подготовку выпускников БГМУ и медицинских колледжей по специальности «Скорая и неотложная помощь». Уже в ближайшее время профсоюз начнёт искать с Минздравом РБ, БГМУ и медицинскими колледжами пути решения вопроса подготовки кадров;

- внести в Отраслевое соглашение дополнение, предусматривающее единый размер доплат за работу в неполных бригадах, за работу в ночное время, стимулирующих выплат.

В соответствии с Трудовым кодексом эти доплаты определяются по соглашению сторон. Из 10 медицинских округов доплаты за работу в неполных бригадах установлены в пяти округах, составляют 25-60% и зависят от результатов работы. Разнятся по округам и больницам доплаты за работу в ночное время, за категорию и стаж, за работу во вредных условиях, что приводит к разному уровню заработной платы, социальных гарантий в районах и в городе, а в результате – к оттоку кадров.

– Мы прекрасно понимаем, что кадровый вопрос не решить одномоментно, но очень важно выработать единые подходы к оплате труда работников службы скорой помощи в целом по республике. Нужен конструктивный диалог с социальными партнёрами, направленный на создание и сохранение более благоприятных социальных гарантий для всех работников. Этот круглый стол – важный шаг к выработке таких единых решений, в том числе путём внесения изменений в Отраслевое соглашение. По нашему мнению, доплаты за работу в неукомплектованных бригадах и в ночное время должны приближаться к 100%, – отметил председатель Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин.

Ольга СОШНИКОВА

● СИТУАЦИЯ

Аутсорсинг эффективностью не вышел

Аутсорсинг в бюджетных организациях республики не оправдал возложенных на него надежд. Передача непрофильных функций прошла не так гладко, как ожидали чиновники: нарушение трудовых прав стало нормой на предприятиях-аутсорсерах, а сам переход на аутсорсинг во многих случаях привёл к подорожанию стоимости оказываемых услуг. Хотя экономию бюджетных средств адепты аутсорсинга приводили в качестве главного его преимущества. А ещё в аутсорсинговых компаниях процветает нелегальная занятость.



У аутсорсеров работают люди-невидимки

Цели и средства

Напомним, что передача непрофильных функций бюджетных учреждений коммерческим подрядчикам была инициирована ещё во времена Рустэма Хамитова и вроде бы преследовала благие цели. В частности, директора и завучи школ должны были перестать беспокоиться об организации питания детей, охраны, чистоты помещений и полностью сосредоточиться на вопросах образования. Но, как говорится, благими намерениями вымощена дорога в ад. И если с питанием вопрос как-то худо-бедно решился, то в сфере уборки и охраны ситуация аховая.

Конечно, передача непрофильных функций сторонним организациям имеет свои плюсы и минусы. Что касается комплексной уборки помещений, то к плюсам можно отнести то, что задача подбора персонала возложена непосредственно на аутсорсера, который также обеспечивает сотрудников спецодеждой и моющими средствами. Однако минусов намного больше. На работу устраиваются, в основном, люди пенсионного возраста, зачастую у сотрудников нет личных санитарных книжек. К тому же в аутсорсинговых компаниях кадры часто меняются, и заказчику приходится постоянно знакомить новых людей с объектом и объёмом работ.

Охранять здания тоже приходят, в основном, пенсионеры. Пожилые люди, будем называть вещи своими именами, плохо владеют навыками реагирования при возникновении чрезвычайных ситуаций. А частая смена кадров приводит к пропуску посторонних людей на объект, так как новые охранники попросту не знают людей заказчика.

Бабушкам и дедушкам, сидящим на вахте, тяжело, но разве они виноваты в том, что государство мизерной пенсией обрекло их на нищую старость? Вот и сидят они, разгадывая на посту сканворды, а случись ЧП, скорее всего, спрячутся под стол, ведь ждать от бабушки с пучком на голове навыков бодигарда вряд ли стоит. А чтобы привлечь на должность охранника молодого человека, у которого нет дополнительной социальной поддержки в виде пенсии, стоимость часа работы придётся повысить чуть ли не вдвое.

А где экономия?

При переходе на аутсорсинг чаще всего страдают работники: они нередко теряют в зарплате и лишаются социальных гарантий. Что там говорить, на бумаге многих из уборщиц и не существует вовсе! В Башкирии немерено клиниговых контор, в которых кроме руководителя больше никого не числится. Например, в Баймакском районе индивидуальная предпринимательница обслуживает более 20 учреждений. Кроме неё работников в компании больше нет. Картину, как несчастная женщина объезжает с ведром и тряпкой район площадью в 5 тыс. кв. м. почему-то представить трудно.

При этом прижать к ногтю аутсорсеров сложно. Они ссылаются на закон о защите персональных данных и не предоставляют никакой информации. Однако Управлению Федеральной налоговой службы России по РБ всё же удалось провести сверку данных клининговых компаний на предмет соответствия фактического количества сотрудников своей базе. Были проанализированы данные более 2100 работников, занятых в 250 клининговых компаниях, оказывающих услуги в 1178 учреждениях образования и здравоохранения республики.

Оказалось, что в информационных ресурсах налоговых органов в представленных расчётах по страховым взносам за девять месяцев 2021 года отсутствуют сведения в отношении 1546 физических лиц в 75 организациях. То есть 73,3% физлиц из представленного списка не отражены в налоговой отчётности!

В районах уже давно поняли, что аутсорсинг – это зло. Так, в Шаранском районе уже три года как отказались от аутсорсинга в клининговой сфере. Такая же ситуация в Кигинском районе. В Хайбуллинском районе аутсорсинговая система в бюджетной сфере неоднократно давала сбой, поэтому принято решение вернуть работников в штат. Так же планируют сделать и в Зилаирском районе, где подсчитали, что после перехода на аутсорсинг расходы из бюджета на эти цели выросли на пять млн рублей! Как говорится, если нет выгоды, то зачем платить больше?

А ведь когда обсуждался переход на аутсорсинг, профсоюзы предупреждали, что так и будет. Все уверяли, что он даст существенную экономию бюджетных средств. Однако, как мы видим, это произошло далеко не везде. Не говоря уже о том, что при этом процессе существенно ухудшились социальные гарантии работников.

Ситуацию обсудили на заседании Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости и своевременной выплаты заработной платы на территории РБ, где отметили, что аутсорсинговые организации – это непаханое поле деятельности для территориальных комиссий по вопросам снижения неформальной занятости. Если легализовать одних только 1500 человек, выявленных налоговой службой, то произойдёт существенное оздоровление в сфере занятости республики.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

ПрофДвиж

Федерация профсоюзов РБ при поддержке Совета ректоров вузов Республики Башкортостан проводит Республиканский конкурс среди студентов и аспирантов высших учебных заведений на лучшую работу по истории профсоюзного движения в Республике Башкортостан. Конкурс приурочен к празднованию 100-летия Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и призван способствовать интеграции профессионально-образовательной, научно-исследовательской и творческой деятельности студентов.

Конкурс ставит своей целью сбор и сохранение для будущих поколений страниц истории профсоюзного движения в нашей республике, сбор информации о профсоюзных лидерах XX-XXI веков, а также популяризацию идеологии профсоюзной деятельности.

В конкурсе могут принять участие студенты и аспиранты вузов республики – члены профсоюза.

Работа может быть выполнена индивидуально или в соавторстве с другими участниками.

Принимаются работы по следующим направлениям:

«Профсоюз в лицах» (конкурсанты должны подготовить исследовательскую работу о деятельности и достижениях профсоюзного лидера – действующего или ветерана профдвижения);

«Профсоюзы: из прошлого в будущее» (в данной номинации требуется подготовить исследовательскую работу о деятельности профсоюзов (как в прошлом, так и на современном этапе) в регионе, районе, городе, на предприятии/в организации);

«Страницы истории в фотографиях» (принимаются подборки из не более чем 15 фотографий, рассказывающих о становлении и развитии профсоюзной деятельности в регионе, районе, городе, предприятии/организации. Подборка должна визуализировать какую-либо историю, иметь сюжетную линию; фотоматериалы нужно сопроводить кратким описанием);

«Профсоюз в действии» (номинируется видеоролик, рассказывающий о становлении и развитии профсоюзной деятельности в регионе, районе, городе, на предприятии/организации, или о деятельности и достижениях профсоюзного лидера, а также агитационный видеоролик, побуждающий аудиторию к вступлению в профсоюз);

«ПрофсоюзАРТ» (в данной номинации организаторы ждут от участников произведения искусств на профсоюзную тематику. Это может быть живопись, графика, скульптура).

Материалы на конкурс необходимо отправить в срок **до 22 мая** в оргкомитет в электронном виде на почту: **ipk_pk@list.ru** в формате pdf.

Победители конкурса будут награждены дипломами и ценными подарками.

Подробнее с положением о конкурсе вы можете ознакомиться на официальном сайте ФП РБ в разделе «мероприятия – конкурсы».

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОДВОДЯ ИТОГИ

Мама на работе

Что на предприятии или в организации можно и нужно сделать для того, чтобы работающие мамы чувствовали себя уверенно, а материнство не воспринималось работодателями как тяжёлый «довесок» к работнику женского рода, чреватый лишь дополнительными больничными листами?



Когда дома всё хорошо, то и работа спорится!

Хорошие работодатели и активные профсоюзные организации делают всё возможное для того, чтобы работающим мамам было на работе удобно, чтобы они получали дополнительные льготы, чтобы могли устроить своих малышей пусть и не в собственный садик от предприятия (хотя в республике есть и такие примеры!), но хотя бы имели возможность получать льготы при посещении их детьми частных детских садов; чтобы мамы могли поправлять и укреплять здоровье (и своё, и ребячье) в рамках санаторных заездов «Мать и дитя». И вообще, какие интересные ноухау есть у предприятий и организаций в этой области?

Для того и проводится социальными партнёрами – Федерацией профсоюзов РБ, Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Союзом работодателей РБ **ежегодный республиканский конкурс «Лучшее предприятие для работающих мам»**, чтобы распространить лучший имеющийся опыт, усиливать социально-экономическую защиту работающих женщин-матерей, создавать условия для эффективного и оптимального сочетания ими профессиональных и семейных обязанностей, выявлять наиболее эффективные технологии реализации социальной политики в организациях республики в отношении работающих матерей.

На днях были подведены итоги XII Республиканского конкурса, который проводился с июня по декабрь 2021 года в два этапа – на отраслевом и республиканском уровнях. На уровень республики смогли выйти 23 организации.

В группе «Предприятия с численностью работающих свыше 3000 человек» I место заняло АО «Башкирская содовая компания»; вторым стал филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим»; замкнуло тройку призёров ООО «Лукойл-Уралнефть».

В группе «Предприятия с численностью работающих до 3000 человек» победила Затонская ТЭЦ – филиал ООО «БГК»; серебряным призёром стал филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ»; разделили III место АО «ПОЛИЭФ» и ООО «Теплоэнерго».

В группе «Предприятия социальной сферы» I место у ГБУ РБ Северо-Западный МЦ «Семья»; II место у ГБУЗ РБ ГКБ № 18; III место занял Серафимовский детский дом-интернат.

Запланировано, что церемония награждения победителей состоится на ближайшем заседании Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Ирина ЛЕВЧУК

● ГАСИ ГИРЛЯНДУ!

Дети остались довольны

1 февраля все желающие могли последний раз отметить наступление Нового года, как все мы это делали 31 декабря и многие из нас повторили 13 января. Теперь уже отметили по китайскому календарю. Ёлки разобраны, игрушки отправлены на антресоли: пора подводить итоги празднования. Несмотря на коронавирусные ограничения, многие первичные и отраслевые, территориальные организации профсоюзов сделали всё возможное, чтобы встреча Нового 2022 года получилась более яркой, чем год назад. И это, стоит заметить, профсоюзам удалось! Пожалуй, самым ярким и красочным событием стал Парад профсоюзных Дедов Морозов Республики Башкортостан, которым Федерация профсоюзов республики открыла Год 100-летия Башоблсовпрофа (ФП РБ). Митинг и парад прошли на открытом воздухе и привлекли большое внимание уфимцев.



В ПАО «НЕФАЗ» трудятся самые обаятельные Снегурочки!



Участники яркого Парада профсоюзных Дедов Морозов

В предновогодние деньки всем хочется чуда. И его получили пятеро ребят, которые особенно в этом чуде нуждались: председатель ФП РБ Мирошниченко Г.Ф. и руководители ряда членских организаций ФП РБ приняли активное участие во Всероссийской акции **«Ёлка желаний»** и подарили детям телефоны, планшет и конструктор.

Отраслевые профсоюзы постарались, чтобы встреча Нового года стала для детей (а иногда и не только для детей, но и для их пап и мам!) ярким событием. Приведём лишь несколько примеров.

Так, в **БРО Общероссийского профсоюза образования** комитетами территориальных, первичных организаций профсоюза было приобретено более 30 тысяч новогодних подарков для детей членов профсоюза, были организованы новогодние ёлки.

В **РОБ Росхимпрофсоюза** были вручены детские подарки детям членов Росхимпрофсоюза, а также проведены детские новогодние утренники в ГКЗ «Башкортостан», во дворце Молодёжи, в Башгосфилармонии, в Русском драматическом театре, Молодёжном театре.

В Стерлитамаке детские новогодние мероприятия были проведены силами Стерлитамакского государственного театрально-концертного объединения, прошли в Культурно-досуговом центре «СОДА», в Русском драматическом театре. В общей сложности, работодателями и профсоюзными организациями на приобретение новогодних подарков, билетов на новогодние театрализованные представления в учреждениях культуры затрачено свыше 20 млн рублей, приобретено свыше 37 тысяч новогодних подарков для детей работников предприятий.

Башкирская содовая компания провела традиционную социальную акцию: новогодние сладкие наборы от БСК получили 700 детей с ограниченными возможностями здоровья, воспитанники детских домов и одарённые школьники, проживающие в Стерлитамаке и близлежащих районах.

По данным **РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России**, на предприятиях АО «Транснефть-Урал», ПАО «Уфаоргсинтез», филиалах «РН-Сервис» и «РН-Транспорт» в г. Уфа, АО «ПОЛИЭФ» и др. было закуплено более 12 тысяч билетов на новогодние детские утренники в Уфе (ГКЗ «Башкортостан», Дворец молодёжи, ДК «Моторостроитель», Башкирская государственная филармония, Русский драмтеатр) и в местах расположения предприятий по регионам. Разумеется, все утренники нефтяники (как, впрочем, и остальные отраслевые профсоюзы!) проводили с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований.

РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ учредила интересный и яркий фотоконкурс «Новый год с профсоюзом», направленный на повышение уровня информированности членов профсоюза о деятельности профсоюза, на увеличение числа подписчиков в соцсетях профсоюза, пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, поощрение наиболее активных членов профсоюза. I место в нём в номинации «Групповое фото» занял коллектив детской поликлиники Давлекановской ЦРБ. За номинацию «Личное фото» проголосовали 8180 человек. Здесь победила Алия Мамбетова из Акъярской ЦРБ.

Также из средств республиканского профбюджета для детей студентов образовательных учреждений было приобретено 870 подарков.

РОБ РОСПРОФТРАНСДОР организован детский Новогодний утренник в ГКЗ «Башкортостан» для 531 ребёнка с вручением сладких подарков.

По данным **РОСПРОФПРОМ-Башкортостан,** в ПАО «НЕФАЗ» состоялись новогодние конкурсы на оформление подразделений, были проведены фотоконкурсы «Самая обаятельная Снегурочка» и «Самый добрый Дед Мороз», конкурс детской новогодней игрушки. Здесь также поздравили 30 детей из малоимущих семей, провели семейный выходной «Новогодняя сказка». В ООО НПО «Станкостроение» организовали новогодний утренник-квест на турбазе. Реском профсоюза провёл в Башгосфилармонии два утренника с подарками, куда получили приглашение 310 детей. Всего новогодними мероприятиями на предприятиях было охвачено 4314 ребят.

В **РОБ Роспрофавиа**, чтобы порадовать детей, закупили около 1400 билетов на новогодние представления в Башкирскую государственную филармонию, ДК «Моторостроитель» со скидкой для детей членов профсоюза. Также были приобретены детские новогодние подарки.

● *подводя итоги*

Нет ничего дороже здоровья

Третий год подряд мы живём в масках в ожидании конца пандемии коронавируса, но его новые штаммы продолжают накатывать волнами. В связи с этим для многих из нас на первый план выходит тема здоровья. Перенёсшие болезнь знают, как трудно бывает восстановиться после неё: тут и одышка, и сердце шалит, и память подводит, и депрессия наваливается. Все мы всё чаще задумываемся о здоровьесбережении. Поэтому совсем не случайно 2021 год в Башкортостане был объявлен Годом здоровья и активного долголетия.

Профсоюзы республики всегда уделяют значительное внимание теме здоровья, развивают физическую культуру на производствах. И главное тут – не значимые спортивные рекорды, а приобщение работников предприятий и организаций к ведению здорового образа жизни. И не обязательно бегать: бывает, достаточно перед сном совершить активную пешую прогулку, чтобы почувствовать себя бодрее.

Конкурсы и проекты

Вот и в минувшем 2021 году Федерация профсоюзов РБ совместно с отраслевыми комитетами профсоюзов активно вела работу по формированию здорового образа жизни, развитию массовости физической культуры, спорта и оздоровительного туризма. И не просто вела: по инициативе ФП РБ в республике были учреждены и проведены сразу два новых интересных конкурса.

Так, с июня по декабрь 2021 года состоялся **I Республиканский конкурс «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья»** для организаций численностью более 500 человек. Конкурс был призван выявлять и тиражировать лучшие практики по содействию здоровому образу жизни.

По его итогам в номинации «Организация здоровьесбережения работников на предприятии» победителем признано АО «Стерлитамакский хлебокомбинат»; в номинации «Профилактика пагубных зависимостей» победу разделили БГАУ и ПАО «Башинформ»; победителем в номинации «Программа здорового питания» стало АО «ПОЛИЭФ»; в номинации «Повышение физической активности» равных не было коллективам Городской детской клинической больницы №17 г. Уфы и Городской клинической больницы №21 г. Уфы; наконец, в номинации «Управление стрессом» есть чему поучиться у ООО «Газпром трансгаз Уфа», ОППО «Газпром трансгаз Уфа профсоюз».

Для организаций, где в коллективах насчитывается менее 500 человек, в те же сроки был организован **I Республиканский конкурс «Здоровье на рабочем месте».** Среди бюджетных организаций I место занял Октябрьский дом-интернат для престарелых и инвалидов, II место занял Центр «Саторис» г. Уфы, а замкнул призовую тройку Западный МЦ «Семья». Среди внебюджетных организаций I место заняла Затонская ТЭЦ – филиал ООО БГК, II место у ПУ ТЭЦ ООО «БГК», на третьей ступеньке – РОБ Росхимпрофсоюз.

С самыми интересными практиками здоровьесбережения мы обязательно познакомим вас в следующих выпусках «Действия».

Также в Доме профсоюзов были реализованы сразу два пилотных проекта по оздоровлению и реабилитации работников, предназначенные для дальнейшего тиражирования на предприятиях и в учреждениях республики. Наша газета подробно писала об этом. Первый проект – **Кабинет здоровья,** оснащённый современным оздоровительным оборудованием для профилактики заболеваний и восстановления здоровья. Второй проект стартовал в ноябре. Это **спортзал**, оборудованный тренажёрными комплексами. Также в нём проводятся пользующиеся большой популярностью бесплатные занятия по оздоровительной йоге.

Борьба с Covid

Также профсоюзы вели серьёзную информационную и организационную работу по предотвращению распространения Covid-19. Это и повсеместное введение антиковидных инспекторов, и подписание социальными партнёрами Обращения к работодателям о предоставлении дополнительных оплачиваемых дней отдыха с сохранением зарплаты, с возможностью присоединения их к очередному отпуску работникам, проходящим вакцинацию от новой коронавирусной инфекции. Это и последующая работа по закреплению данного пункта в коллективных договорах предприятий и организаций.

Данная работа шагнула за рамки 2021 года. На предприятиях республики принимаются меры по стимулированию прохождения работниками вакцинации и устанавливаются локальными нормативными актами дополнительные льготы работникам, прошедшим вакцинацию. Например, в организациях ООО «СалаватГидравлика», АО «БАЗ» установлен дополнительный оплачиваемый день отдыха, в ООО «Палфингер Кама Цилиндры» установлена выплата в размере 5000 рублей. В АО «Башкирская содовая компания» также предоставляются не только оплачиваемые выходные дни, но выплачивается и единовременная матпомощь в размере 2000 рублей.





Кабинет здоровья пользуется популярностью у посетителей

А что в отраслях?

Разумеется, велась и привычная спортивно-оздоровительная работа. Так, **Башкирская республиканская организация Общероссийского профсоюза образования и науки РФ** проводила разнообразные физкультурные и спортивные мероприятия среди студентов, а также среди работников учреждений образования (о которых мы подробно рассказывали нашим читателям). В общей сложности, в них было вовлечено более 33 тысяч участников!

БРО профсоюза работников здравоохранения РФ также проводила для работников медицинских организаций шахматные турниры, кроссы и спартакиады, лыжные гонки; организовала в детском лагере по профсоюзной программе «Мать и дитя» отдых 200 детей работников отрасли; 766 членов профсоюза с семьями были оздоровлены с помощью профсоюзного турагентства на льготных условиях.

В целом ряде медицинских организаций реализовывали свои корпоративные программы здоровья: это могли быть занятия ЛФК, аэробикой, скандинавской ходьбой, участие в акциях «1000 шагов к здоровью» и др.

Все районные и первичные профсоюзные организации, входящие в структуру **БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания**, включились в реализацию мероприятий в рамках Года здоровья и активного долголетия на местном и республиканском уровнях. Проводились спартакиады, спортивные фестивали среди членов профсоюза по различным видам спорта, проходили сдачи норм ГТО. В первичках были организованы «День физкультурника», «День здоровья», «Быть здоровым легко», ряд спортивных состязаний по баскетболу, волейболу, пляжному волейболу. Совместно с Советом трудящейся молодёжи г. Уфы был проведён лазертаг-турнир, а в августе прошёл молодёжный турслёт-конференция на тему «Мотивация профсоюзного движения».

В первичных профсоюзных организациях **РОБ ГМПР** проводились комплексные спартакиады, соревнования по биатлону, плаванию, лыжный полумарафон, зимний мини-футбол, весенний и осенний кроссы, эстафета, Летние семейные старты, Семейные старты на льду, Первенство ГТО, спортивные турниры, полумарафоны и др.

На всех крупных предприятиях авиационной промышленности, входящих в **РОС Роспрофавиа**, были проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, развитие массовости физической культуры, спорта и туризма. Это, например, спартакиады по зимним и летним видам спорта; турниры по шашкам, шахматам и нардам, настольному теннису, волейболу, баскетболу, хоккею, гиревому спорту; легкоатлетические забеги; соревнования по лыжным видам спорта и др.

Силами первичек РОБ Роспрофавиа были организованы турпоходы по красивейшим местам Башкирии и оздоровительные выезды в Соль-Илецк и Красноусольск. Работникам возмещались затраты на занятия спортом в различных фитнес-клубах и бассейнах, арендовались спортзалы.

РОБ профсоюза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства РФ также проводилась большая работа.

В мае в Уфе состоялся ежегодный Молодёжный слёт **РОБ НГСП России**, на котором в рамках Года здоровья и активного долголетия прошёл КВН «Здоровье. Долголетие. Профсоюз».

В июне в Уфе состоялись соревнования по волейболу среди мужских команд. Затем прошли соревнования по мини-футболу.

В августе в Уфе состоялся XXVI Летний физкультурно-спортивный фестиваль РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России. Спортсмены соревновались по пяти видам спорта: легкоатлетические кросс и эстафета, перетягивание каната, гиревой спорт и армрестлинг.

Первичные и объединённые первичные профсоюзные организации реализовывали корпоративные программы укрепления здоровья, спортивно-оздоровительные программы, проводили летние и зимние спартакиады среди трудящихся по видам спорта, вели планомерную работу по оздоровлению, отдыху и восстановлению членов профсоюза, обеспечивая их абонементами в фитнес-залы, бассейны, арендой спортинвентаря и др.

РОБ Профсоюза работников связи России проведено более 50 спортивных мероприятий. Это, например, пулевая стрельба, бильярдный спорт, дартс, настольный теннис, шахматы, шашки, лыжные гонки, мини-футбол (зимний, летний), лёгкая атлетика, соревнования по плаванию, спартакиады среди филиалов. Работники посещали бассейны Уфы.

Большинство предприятий и организаций, входящих в **РОСПРОФПРОМ-Башкортостан,** находили возможности для проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий.

Продолжилась реализация Программы оздоровления членов профсоюза РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, запущенная в ноябре 2017 года. Так, в 2021 году в санатории «Юматово» укрепили здоровье 110 человек, в санатории «Зелёная роща» – 6 членов профсоюза.

ППО ПАО «НЕФАЗ» организует санаторно-курортное лечение для заводчан в санаториях «Металлург» (г. Ижевск) и «Сосновый бор» (Краснокамский район).

На предприятиях и в организациях действуют 12 здравпунктов.

По данным **Электропрофсоюза РБ,** среди предприятий энергетической отрасли состоялись: зимняя Спартакиада энергетиков (собрала 300 участников); Чемпионат энергосистемы по уличному баскетболу (150 участников); Чемпионат энергосистемы по пляжному волейболу (150 участников); прошли турниры по мини-футболу (300 участников) и летняя Спартакиада энергетиков (300 участников).

БРО профсоюза работников АПК РФ в 2021 году была продолжена работа по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья работников. Спортсмены отрасли приняли участие в зимней спартакиаде трудящихся РБ. В Мелеузе прошли лыжные гонки «Мама, папа, я – спортивная семья». Среди работников АО «Башспирт» были проведены Зимние корпоративные игры. В БГАУ проводились: спартакиада «Здоровье» среди преподавательско-профессорского состава университета; VIII Летняя универсиада вузов Минсельхоза России; IV Евразийские игры по боевым искусствам; «Снежный волейбол».

РОБ Росхимпрофсоюза также уделяет значительное внимание здоровому образу жизни работников отрасли – членов профсоюза.

В марте состоялась зимняя спартакиада работников химических отраслей промышленности (лыжные гонки и настольный теннис), в которой приняли участие 10 предприятий отрасли (мы подробно рассказывали об этих соревнованиях).

В сентябре состоялась летняя отраслевая спартакиада, в которой мерялись силами свыше 100 работников. Состязания проводились сразу на нескольких площадках и включали в себя состязания по минифутболу, лёгкой атлетике, смешанной эстафете, гиревому спорту, армрестлингу, перетягиванию каната.

В ноябре РОБ Росхимпрофсоюза провела онлайн-турнир по шахматам.

Профсоюз работников ЖКХ РБ провёл ряд спортивных мероприятий для работников и их детей. В зимний период участвовали в лыжных гонках, летом – принимали участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе, плаванию, рыболовству. Организовали туристический слёт – сплав «Природа Башкортостана» по р. Ай, волейбольный турнир среди мужчин, праздник Масленица, Сабантуй. Организовали турнир по пляжному волейболу, турнир по шашкам и шахматам. Совершили летний выезд на базу отдыха, где молодёжь участвовала в массовом забеге, а возрастная категория работников занималась скандинавской ходьбой. Зимой в парке организовали катание на лыжах и санках. Приобретали абонементы для посещения бассейна и путёвки на санкурлечение.

РОБ Российского профсоюза работников культуры отмечает, что команды работников культуры республики принимают активное участие в спортивных мероприятиях регионального и всероссийского уровней: Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс наций». Работники поддержали реализацию Всероссийских инициатив «Спорт – норма жизни» и «Здоровье нации».

Каждый район может рассказать о своих интересных мероприятиях. Так, в Бирском районе провели Дни здоровья для работников культуры, летом был реализован проект «Умные каникулы» (совместное проведение творческих и физкультурно-оздоровительных занятий для детей и сотрудников на свежем воздухе). Проводили беседы о здоровом образе жизни в учреждениях культуры. Молодёжь участвовала в акциях по уборке территории от снега и мусора. Для детей работников культуры была проведена игровая программа «Летом время не теряй – сил, здоровья набирай».

РОБ профсоюза РФ «Торговое Единство» также объединяет работников, заинтересованных в ведении ЗОЖ. Так, в феврале члены ППО ГК «Форвард» (сеть магазинов «Полушка») организовали лыжный кросс; в июне прошли Летняя Спартакиада среди работников потребительского рынка и профильных учебных заведений и пляжный футбол; в июле МУП «Комбинат школьного питания» г. Октябрьского провёл турпоход, а Управление социального питания организовало сплав по р. Белой. В августе сеть магазинов «Ярмарка» провела соревнование по пляжному волейболу, а в сентябре представители группы компаний «Байрам» совершили восхождение на гору Ярындык.

По данным **РОБ Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства**, в ППО Уфимского ПАТП №1 – филиал ГУП «Башавтотранс» организован кабинет ручного массажа для членов профсоюза (услуга для них бесплатна). В профсоюзных организациях АО «Башкиравтодор» проводились занятия по производственной гимнастике для офисных работников.

● РУБЛИКИ-КОПЕЙКИ

Цены, что вы творите?!

По многолетней традиции мы периодически посещаем один и тот же известный сетевой магазин с праздничным названием, чтобы сравнить, на сколько рубликов изменились цены в сегменте продуктов эконом-класса за истёкший год и сделать соответствующие объективные выводы, опираясь не на данные статистики, а зафиксировав реальные ценники в магазине. Заодно и посмотрим, насколько дороже стала за год наша жизнь, и вообще, насколько данные статистики соответствуют жизненным реалиям.

Как обычно, сначала интересуемся ценами на хлеб. В январе 2020 года буханки разных производителей стоили 29,90 и 31,90 руб. Ровно через два года пшеничный хлеб от хлебозавода №7 весом в 550 г стоит 39,90 руб., а буханка хлеба «уральский» продаётся за 37,90 руб. Буханочка потяжелела на 8-10 рублей!..

А сколько стоит сливочное масло? 170-граммовый брикет «Белебеевского» 72,5% жирности стоил в декабре 2018 года 111,90, в 2019-м его продавали уже по 119,90, в январе 2021 года пачечка стоила 122,90 руб. Сегодня масла такой жирности в магазине не обнаруживаю. А вот жирностью 82,5% – пожалуйста! И «всего-то» за 159,90. В пересчёте на килограмм получается, что сегодня я купила масло на 217 рублей 64 копейки дороже. Ой, пора переходить на спреды (говорят, что пальмовое масло не такое уж и вредное. Подумаешь, сосуды залепляет холестериновыми пробками. Зато дешевле!)

Молоко – это самый дешёвый источник белка для пенсионеров, вещают знающие головы из телевизора. Правда, пенсионеры этот белок дешёвым уже не считают (со своими-то пенсиями!). Молоко «Домик в деревне» жирностью 2,5% в прошлом году стоило 62,90, а жирностью 3,2% – 64,90. Сегодня нахожу его за 84,90 и 89,90 рэ. Ого! За год пакет молока жирностью 2,5% подорожал на 22 рубля, а 3,2 – аж на 25 рублей! И, кстати, на днях производители анонсировали дальнейший рост цен на молочку.

Даже страшно подходить к полке с сыром. Ребёнок у меня сыр обожает, но вот незадача: разбирается в сырах он почище французского сомелье, углубляющего нос в бокал с вином. Так, школьный сыр он называет пластилином и есть отказывается. А вот родной «Голландский» из Белебея обожает. Ну что? В конце 2018 года этот сыр стоил 549,90 за кило, в 2020 году – 629,90, в начале 2021 года мы его обнаружили только в красивеньких с фирменными надписями брусочках по 190 г стоимостью 179,90. За броскую упаковку в пересчёте на килограммы цена равнялась бы 946 рублям 84 копейкам. Сегодня «Голландского» в фирменной упаковочке на витрине нет. А вот нарезанный и попросту запаянный в полиэтилен сыр стоит 749,90 за кило. При этом красиво упакованные 190-граммовые пакетики «Белебеевский» из Белебея и «Российский» оттуда же стоят 199,90 и 189,90, соответственно... А чем вы недовольны? Зато стоимость стало считать проще простого: 1 грамм – 1 рубль!

Теперь обратимся к крупам. Для ценового обзора мы всегда выбираем крупы из эконом-сегмента: в основном это 800-граммовые пакетики от Башбакалеи.

Итак: пшено находим только от фирмы «Всех благ». В прошлом году со скидкой оно стоило 39,90. Сегодня (той же фирмы) – 59,90. Плюс 20 рэ!

Перловка от фирмы «Сабантуй» стоила 34,90 за 800 г. И знаете, первый приятный сюрприз: цена осталась неизменной! А что: поварить подольше – и можно есть. Правда, её раньше больше рыбаки покупали. А вот мой отец перловку даже видеть не может. Начинает нехорошо ругаться и вспоминать, что (цитирую): «Этой шрапнелью я в армии на всю жизнь вперёд наелся!»

Разберёмся с гречей. В прошлом году её можно купить по 69,90 за кило. Сегодня 900-граммовый пакетик стоит 82,90 (а это значит, что килограмм будет стоить примерно 92,11. Караул!..

Кило гороха стоило 29,90. А сейчас – 37,90. Плюс 8 рублей.

Пропаренный круглозёрный рис стоил 49,90, а теперь подорожал до 59,90.

Его длиннозёрный собрат вообще совесть потерял и стоит 74,90 (правда, по карте любимого покупателя можно купить его за 69,90). А в прошлом году он стоил 54,90...

А теперь обратимся к макарошкам. Самым простеньким, наидешёвейшим, которые покупают самые малообеспеченные наши сограждане. Самые отвратные на вид серые, унылые макарошки-вермишельки стоили в прошлом году 39,90. Сейчас их продают мешком весом в 3 кило за 149,90 (значит, за 1 кг выйдет 49,96). Правда, для счастливых обладателей карты любимого покупателя их цена будет равняться 129,90 (но это всё равно составит весомые 43,30 за кило).

Сахар в прошлом году лежал на полочке по цене 45,90 за кило. Сейчас он расфасован в 3-килограммовые пакеты ценой 159,9 (значит, килограмм стоит 53,30). Плюс 7 рублей 40 копеек за год...

Нерафинированное подсолнечное масло «Чишминское» из города Копейска Челябинской области стоило по карте 99,90, а без карты – вовсе 119,90. Сейчас оно по карте продаётся за 119,90, а без оной – 149,90. Значит, прибавило 20-30 рублей. И что интересно, в предыдущий период оно тоже дорожало на 30 рублей. Если так пойдёт, то мы скоро на пароварки перейдём. Тем более, говорят, это и для здоровья полезнее. Опять же: если в былые годы мы массово на ужин жарили картоху, то теперь её цена, мягко говоря, изумляет. И не у всех поднимается рука резать её, такую дорогую, на сковородку. Самую дешёвую мы нашли за 42,90 (душераздирающее зрелище она собой представляла), а вот в притягательном магазине другой сети она бесстыже лежит на полке с ценником выше 70 рэ за кило. А что так дорого? Так она мытая и с фиолетовым оттенком...

Цена на яйца тоже выросла: десяток I сорта год назад можно было купить за 76,90, теперь же нужно выложить 84,90. Правда, яйца II сорта в прошлом году продавали за 64,90, а сейчас вижу их за 57,90. Подешевели, родимые!..

Мы много лет отслеживаем цену колбасы от УМКК. В 2018 году «Докторская» стоила 449,90. В 2019 – 479,90. В 2021 году она была только в упаковках по 500 г: по карте – 196,90 (значит, за кило – 339,80), без карты – 239,90 (за кило – 479,80).

Сегодня же она стоит 569,90. Граждане, не толпитесь у витрины: полюбовались – отойдите, дайте другим полюбоваться!

Стоимость охлаждённой курицы в прошлом году составляла 139,90 (по карте – 119,90). Сегодня же «Турбаслинскую» птичку по карте можно купить за 154,90, если карты у вас нет, то придётся покупать птичку за 189,90. Значит, рост за год составил от 35 до 50 рубчиков... А я ещё в позапрошлом году возмущалась, что курятина за год на 10-20 рублей подорожала. Теперь-то понимаю, что то был не рост, а так, разминка перед взлётом.

Заглянем в рыбный отдел. В прошлом году горбуша стоила 299,90 рубчиков. Сегодня она стоит столько же. Минтай в прошлом году стоил 169,90, а сейчас – 175,90. Хорошего качества камбала в прошлом году по карте стоила 139,90 (без карты – 169,90). В этом году она стоит 169,90. И никаких карт!

Отметим, что называется, для протокола, цены на овощи (чтобы было весной с чем сравнивать). Итак, хороший лук стоит 24,90, капуста – 49,90, гаденькая сморщенная свёкла – 53,90. Огурцы продают по цене 189,90 за кило, самые дешёвые помидоры – 169,90.

Так вот сравнишь, что было с тем, что стало, и понимаешь, что лучше бы и не сравнивать: становится, мягко говоря, грустно и печально, когда понимаешь, что рублики в наших кошельках постепенно превращаются в копейки. И скорость этого превращения год от года только ускоряется.

Цены изучала Ирина ЛЕВЧУК



● КТО ВИНОВАТ?

Пандемия в бороду, ковид в ребро

Тем временем, в ходе заседания Госсобрания РБ, прошедшего 27 января, министр торговли Алексей Гусев назвал 11 продовольственных товаров, которые показали наибольший рост по ценам за 2021 год.

Большого секрета для простых смертных он не открыл: в магазины ходим. Но некоторым депутатам, может быть, эти данные могли показаться любопытными. Так вот, по данным чиновника, наиболее высоко поднялись цены на семь видов овощей: это картофель, капуста, морковь, свёкла, чеснок, огурцы и репчатый лук. Также взлетели цены и на продукты первой необходимости – хлеб, молоко и яйца. Мясо тоже подорожало: и птичье, и говяжье, и свиное, и баранье. Поднялись цены и на пшеничную муку, подсолнечное масло и гречку.

Среди причин повышения стоимости цен на продукты А. Гусев назвал возросшую себестоимость производства и рост цен на транспортировку, которые, в свою очередь, обусловлены рядом факторов, таких как: засуха в южных регионах страны и уменьшение посевных площадей ввиду пандемийных явлений и уменьшения трудовой миграции. Перебои в мировых цепочках поставок товаров обусловлены в том числе внутренними ограничениями, вводимыми из-за пандемии коронавируса.

В ЦИФРАХ

По данным аналитиков Башкортостанстата, продуктовая инфляция за 2021 год в Башкирии составила 8,7%, что на несколько десятых больше, чем по России в целом (8,4%).

Сильнее всего возросли цены на фрукты и овощи – на 15,3% за год, цены же на другие категории продуктов (без овощей и фруктов) поднялись на 10%.

Стоимость непродовольственных товаров выросла на 9,3%. Наименьший рост наблюдался в сфере услуг – здесь инфляция достигла 5,3%.

● БУДУЩЕЕ ОТРАСЛИ

Без пяти минут специалисты

По традиции в День российского студенчества по всей стране проходят массовые мероприятия. К сожалению, в этом году, в связи с пандемией, они были отменены. Но, несмотря на это, учебные заведения в различных форматах смогли поздравить своих студентов.



После спортивного праздника горячий чай с выпечкой – то, что нужно!

В Башкирском государственном аграрном университете в честь праздника студентов угощали печеньем с пожеланиями и предсказаниями. Также была проведена викторина и организована фотозона для фотографирования.

В Зауральском агропромышленном колледже были проведены спортивные состязания, подготовлены (силами преподавателей и самих обучающихся) концертные номера, организовано праздничное чаепитие, причём все мероприятия прошли на свежем воздухе. Студентов поздравила директор колледжа, а самым активным ребятам вручила Почетные грамоты.



В БГАУ студентов угощали печеньем с пожеланиями

От имени БРО профсоюза работников АПК РФ во все учебные заведения отрасли направлено праздничное поздравление, где, в частности, говорится: «Этот праздник имеет особую значимость, ведь студент – без пяти минут специалист, который в будущем сможет принести огромную пользу АПК Башкортостана! Студенчество – лучший период жизни. Пусть годы студенчества будут запоминающимися и счастливыми, пусть верные знания и ваш энтузиазм приведут вас к престижной профессии!»

Соб. инф.

● COVID

Новый график

Меняется график работы поликлиник и лабораторий

Страна бьет антирекорды – заболевают более 120 тысяч человек в сутки. В Башкирии 95% заболевших переносят болезнь легко, госпитализация не требуется, вся нагрузка легла на поликлиники. На помощь приходят тысячи студентов медуниверситета и волонтёры. Все они вакцинированы и даже ревакцинированы. Раньше лаборатории делали пять-восемь тысяч тестов в день, сейчас 35-38 тысяч. Поэтому:

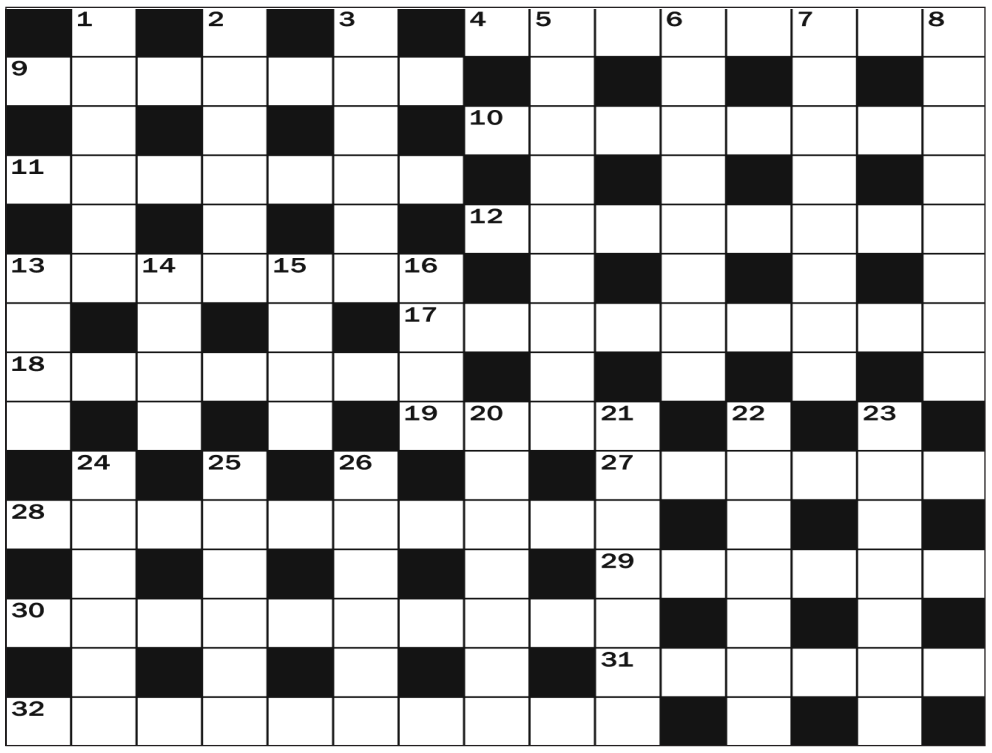
с понедельника, 31 января взрослые поликлиники перешли на новый график работы – **с 7.30 до 22.00 без выходных**. Детские поликлиники пока работают в прежнем режиме – **с 8.00 до 20.00.**

Сдать ПЦР-тест в государственной больнице теперь можно **с 7.30 до 19.30.** Государственные лаборатории переходят на круглосуточный режим работы.

Правила прежние: если вы чувствуете недомогание, у вас температура и озноб, звоните по телефону 122 или в регистратуру своей поликлиники. Также можно записаться через Госуслуги.

Чтобы разгрузить врачей, в республике временно приостановили диспансеризацию и профилактические осмотры. Но врачи узкого профиля продолжают вести приём.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Способность находить быстрое и красивое решение в трудной ситуации. **9.** Компьютерное устройство отображения. **10.** Группа меньшевиков-оборонцев, поддерживавших Временное правительство «до победного конца». **11.** Керамическая или глиняная плитка специальной коробчатой формы. **12.** Музыкантша, перебирающая струны. **13.** Режиссёр фильма «Невероятные приключения итальянцев в России». **17.** В старинных особняках – верхний полуэтаж дома, встроенный в объём основного этажа. **18.** Праздный тип вроде Ильи Ильича Обломова. **19.** Блюдо из хлеба, накрошенного в квас. **27.** Русская мера длины, равна семи футам или трём аршинам. **28.** Альпийский музыкальный рог. **29.** Красная строка другим словом. **30.** Любитель выяснять отношения. **31.** Режим погоды в определённом регионе. **32.** Студентка в царской России.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самая «взяточная» порода собак. **2.** Наряд для путешествия в мир снов. **3.** Самый крупный плод из цитрусовых. **5.** Администратор, который в интернете «банит». **6.** Специалист по приготовлению десерта. **7.** Генератор случайных шаров. **8.** Явление – от нормы отклонение. **13.** «Предварительная закуска» для шампанского. **14.** Волны моря при безветренной погоде. **15.** Полная противоположность зюйда. **16.** Каждый из «кило» на счётчике электричества. **20.** Артист, от которого катаешься. **21.** Трава – глухая крапива. **22.** Фильм, заставляющий дрожать от страха. **23.** «Окружающая обстановка» во французском оригинале. **24.** Предмет «духовного» разлива. **25.** Листовой овощ, богатый витамином С. **26.** Законный сын испанского короля.

● АНЕКДОТЫ

Против России ввели очередной пакет санкций. Но Россия по привычке убрала этот пакет в пакет с пакетами.

☻☺☻

За год цены на продукты так выросли, что шуба на жене дешевле, чем на селёдке.

☻☺☻

Маски на подбородке в магазинах носят для того, чтобы не отвисала челюсть при виде ценников...

☻☺☻

– Ма-а-м, а ты зачем меня в своём телефоне в чёрный список перевела?
– От тебя спам шёл.
– Какой ещё спам, мама?
– «Пополни баланс», «Мне новая куртка нужна», «Завтра на кино денег подкинь».

☻☺☻

– Пап, а когда я смогу приходить домой во столько, во сколько мне захочется?
– Не знаю, сынок, даже я пока до такого возраста не дожил...

☻☺☻

Если вам выписали рецепт разборчивым почерком – остерегайтесь, это может быть и не доктор.

☻☺☻

Моя подруга – сильная женщина! У неё сломалась мясорубка, так она, чтобы помолоть мясо, заморозила его и натёрла на тёрке! И тут я поняла: нашу страну не победить!

☻☺☻

– Натаха, ты откуда идёшь такая нарядная?
– С новогоднего корпоратива!
– С корпоратива? 4 февраля?!
– Ну вот, давай ещё ты меня задержи!

☻☺☻

– Сколько вам лет?
– 20.
– Но пять лет назад вы говорили то же самое...
– Я не из тех, кто сегодня говорит одно, а завтра другое.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Горшочек, вари!



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, на улице похолодало – и семья стала просить мою хозяюшку приготовить что-нибудь такое, от чего и на душе тепло, и в желудке сытно, и дома уютно. Она подумала – и полезла за своими горшочками, где порционно готовит для семьи в духовке сытные да духмяные блюда. Ну и, соответственно, мне всякая приятная на вкус обрезь перепадает. Так что я люблю и горшочки, и сам процесс: сидишь себе перед плитой, греешься и смотришь, как там что-то булькает и уютно выкипает. Так бы и сидел весь день!

Горшочки с капустой и курочкой

На 5 горшочков: по 500 г куриного филе и картофеля, 400 г капусты, 200 г болгарского перца, по 150 г моркови и лука, соль, перец, раст. масло.

Лук измельчите, морковь натрите на средней тёрке. Филе нарежьте небольшими кусочками. Капусту мелко нашинкуйте, перец нарежьте соломкой.

Картофель нарежьте кубиками или брусочками. Дно горшочков немного смажьте раст. маслом. Выложите филе, посолите, поперчите. На филе выложите капусту, а на неё – картофель. Немного посолите, поперчите. На картофель выложите лук, затем – морковь, перец, налейте в горшочки по 100 мл воды. Поставьте в духовку и тушите при 200℃ в течение часа.

Горшочки с мясом и картофелем

На 6 горшочков: 1 кг мяса (филе говядины или свинины), 1 кг картофеля, по 200 г моркови и лука, 5 ст. ложек томатной пасты, 600 мл бульона или воды, раст. масло, соль и перец.

Лук измельчите, морковь натрите на крупной тёрке. Мясо нарежьте небольшими кусочками. На раст. масле обжарьте лук. Добавьте морковь, немного обжарьте. Добавьте мясо, посолите, поперчите, немного обжарьте. Добавьте томатную пасту, жарьте около 20 минут, уберите с огня. Картофель нарежьте кубиками. Обжарьте картофель на раст. масле до полуготовности, посолите. В горшочки выложите картофель, сверху – поджарку, долейте бульона. Накройте крышечками и поставьте в духовку. Тушите при температуре 180℃ в течение 30-40 минут.

Чанахи

На 4 горшочка: 500 г баранины или говядины, 600 г картофеля, 500 г помидоров, 300 г баклажанов, по 200 г моркови и лука, 4 зубчика чеснока, лавровый лист, соль, перец красный молотый, зелень по вкусу.

Баклажаны нарежьте кубиками. Посолите, оставьте на 30 минут, чтобы ушла горечь. Затем промойте в холодной воде и немного отожмите. Мясо нарежьте небольшими кусочками. Помидоры нарежьте кубиками. Морковь натрите на крупной тёрке. Лук мелко нарежьте. Картофель нарежьте кубиками. На дно горшочков выложите мясо, немного посолите, поперчите. На мясо выложите картофель, затем баклажаны. На баклажаны выложите лук, на него – морковь. На морковь выложите половину помидоров, немного посолите, поперчите. Если вы хотите сделать блюдо пожиже, добавьте немного воды или бульона. Поставьте горшочки в духовку и тушите при температуре 180℃ в течение 1,5-2 часов. За 15 минут до готовности добавьте оставшиеся помидоры, выдавите в каждый горшочек по зубчику чеснока, положите лавровый лист. Готовое блюдо посыпьте мелко нарезанной зеленью.

Горшочки с пшёнкой

500 г очищенной тыквы, 300 г пшена, 1 л молока, соль, сливочное масло. По вкусу: сахар, изюм, курага, чернослив, цукаты и т.д.

Пшено хорошенько промойте, тыкву нарежьте кубиками.

Молоко доведите до кипения. В кипящее молоко положите тыкву, варите 5 минут. Добавьте пшено, немного посолите, варить на небольшом огне под крышкой 10 минут.

Переложите в горшочки. В каждый горшочек положите по кусочку сливочного масла. Накройте горшочки крышками, поставьте в духовку и запекайте при 180℃ в течение 30-35 минут. В готовую кашу по вкусу добавьте сахар, изюм, курагу, чернослив, цукаты и т.д.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Время — деньги!

Ничто так не ценится современным человеком, как время. И чтобы сберечь его, многие способны совершать странные поступки или работать интенсивно, чтобы появившееся в результате время использовать на свои хобби или блаженное ничегонеделанье.



В некоторых китайских городах существует услуга по «спасению из пробок». Водитель, опаздывающий на важную встречу, отправляет запрос со своими координатами, и к нему приезжают двое мотоциклистов. Один остаётся с машиной, а другой вывозит заказчика из пробки на своём мотоцикле и доставляет к месту назначения.

В 2019 году Microsoft в качестве эксперимента сократила рабочую неделю в своих японских офисах до четырёх дней. Продуктивность офисов, измеряемая объёмом продаж на одного сотрудника, выросла на 40% по сравнению с тем же периодом в предшествующем году.

Штурмовщина – чисто русское слово. Это практика, получившая распространение в СССР. Она подразумевает авральную работу, начатую в последний момент с целью выполнить план в срок.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108041. Тираж 5507 экз.
2 февраля 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК