12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 46 (1499) 25 ноября 2022 года, пятница

Конкурс как мотиватор

В производственно-учебном центре Ростеха на базе ПАО «ОДК-УМПО» с 14 по 17 ноября прошёл республиканский отраслевой конкурс профессионального мастерства «Мастера Башкортостана». Организатором конкурса выступила Ассоциация организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности РБ, которая объединяет Республиканскую организацию Башкортостана Роспрофавиа и РОСПРОФПРОМ-Башкортостан. В числе соорганизаторов – Башкортостанское региональное отделение ООО «Союз машиностроителей России» и Министерство промышленности, энергетики и инноваций РБ.



В конкурсе приняли участие лучшие представители рабочих и инженерных профессий машиностроительных предприятий республики: ПАО «ОДК-УМПО», АО «УППО», АО «УАПО», АО «КумАПП», АО «УНПП «Молния», АО «ИНМАН» и АО «БАЗ».

– Вот уже второй год мы проводим мероприятие в производственно-учебном центре Ростеха, и эта площадка выбрана не случайно, – отмечает председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев. – Центр располагает современными лабораториями и классами, симуляторами станков. А главное – здесь работают профессионалы своего дела, высококвалифицированные специалисты. Все конкурсанты отметили высокий организационный уровень и комфортную дружескую атмосферу, которая позволила каждому участнику добиться поставленных целей и определённых результатов. И в этом немалая заслуга исполняющего обязанности директора ПУЦ Андрея Бибина и начальника отдела профессионального обучения Ильнура Камалова.

Конкурс проводился по семи номинациям. Свои профессиональные навыки и умения продемонстрировали инженеры-конструкторы, инженеры-технологи, токари, фрезеровщики, слесари механосборочных работ и операторы станков с программным управлением в разных компетенциях. Все состязания проходили в два этапа. Первый, теоретический, включал вопросы, касающиеся знаний по металловедению, обработке деталей, техническому измерению, чтению чертежей, стандартизации и технике безопасности.

Так, при прохождении теоретической части операторам станков с программным управлением предстояло выполнить задание сначала на компьютерах с использованием программы симулятора стойки станка с ЧПУ Sinumerik 840Dsl. Конкурсанты, набравшие менее 60 баллов, к практической части конкурса не допускались. Представитель АО «УНПП «Молния» Юрий Савосько не справился с заданием:

– Первый раз участвую в конкурсе, решил попробовать, но переоценил свои силы. Для меня это определённый опыт, обязательно приму участие в следующем году! – прокомментировал свою неудачу Юрий.

4 стр.







● ПОРА НА ПОЧТУ

С «Действием» по жизни!

Продолжается подписная кампания на I полугодие 2023 года.

На «Действие» можно подписаться **по электронному официальному каталогу «Почта России», по индексу ПР512.** Стоимость подписки – 822 рубля 96 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по названию, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Подписку можно оформить на **сайте podpiska.pochta.ru.,** а также онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 432 рубля. Забирать газету нужно будет в редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают индивидуальный подход, весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

По вопросам звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● ГЕНСОВЕТ ФНПР

Рычаг ржаветь не должен!

14-15 ноября в Москве накануне заседания Генсовета ФНПР состоялись заседания ряда уставных и рабочих органов Федерации независимых профсоюзов России. Проведены семинар и совещание руководителей членских организаций ФНПР, заседание Молодёжного совета ФНПР, заседание Исполкома ФНПР. 16 ноября состоялось заседание Генсовета ФНПР.

Совещание

14 ноября состоялся семинар руководителей членских организаций ФНПР, в котором приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко. Основными темами семинара стали охрана труда и информационная работа в членских организациях ФНПР.

Совещание руководителей провёл председатель ФНПР Михаил Шмаков. С докладом о работе технической инспекции труда ФНПР выступил руководитель Департамента охраны труда и экологии аппарата ФНПР, главный технический инспектор труда Федерации **Алексей Безюков**. Он указал на два ключевых вопроса, стоящих сегодня перед технической инспекцией. Это внесение изменений в Положение о технической инспекции труда, касающихся формы годовой отчётности по охране труда (в части добавления раздела о внештатных технических инспекторах труда, а также строки с информацией о количестве составленных инспектором особых мнений при расследовании несчастных случаев и их количестве с установленной виной пострадавшего). Второй вопрос – об участии представителей профсоюзов в расследовании несчастных случаев на производстве в соответствии со ст. 229 ТК РФ, вне зависимости от профсоюзной принадлежности пострадавшего и отсутствия профорганизации на предприятии.

Руководитель Департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения **Александра Шубина** рассказала о запущенной в 2022 году системе личных кабинетов активистов и организаций на сайте ФНПР. Она обратила внимание участников совещания на возможности, которые даёт данная система для членских организаций ФНПР.

Михаил Шмаков призвал профсоюзных лидеров незамедлительно приступать к освоению «этих живых, растущих и развивающихся цифровых инструментов взаимодействия, которыми, так или иначе, надо владеть. И при этом в каждой организации иметь цифровую группу или специалиста».

В заключение совещания председатель ФНПР рассказал о задачах профсоюзов по взаимодействию с органами власти и работодателями в связи с проведением СВО, о профсоюзной работе с мобилизованными гражданами и их семьями.



«Стратрезерв»: готовность №1

В этот же день состоялось заседание Молодёжного совета ФНПР, члены которого обсудили программу федерального этапа Всероссийской молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв – 2022». Он пройдёт в Москве 5–9 декабря. Участниками станут победители первого и второго этапов программы, их наставники и кураторы, активисты членских организаций ФНПР, направленные по квоте, а также члены Молодёжного совета Федерации. Запланированы деловые игры, мастер-классы, встречи с руководителями ФНПР, ряда её членских организаций и другие деловые и торжественные мероприятия.

3 стр.

● ХРОНИКА

15 ноября состоялось заседание Совета Ассоциации ТООП ПФО, где обсудили итоги проведения Всероссийской акции профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!», итоги проведения окружного этапа Всероссийской молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв – 2022», а также план работы на 2023 год.

* * *

18 ноября в Доме профсоюзов Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ провела торжественную встречу, посвящённую Дню профсоюзного работника РБ.

В торжественном мероприятии отраслевого профактива приняла участие председатель



Награды к Дню профработника

ФП РБ Гузель Мирошниченко, которая тепло поздравила председателей ППО, профактивистов с праздником и вручила им профсоюзные награды.

* * *

Дети работников Салаватской ТЭЦ побывали на станции и ознакомились с местом работы своих родителей.



Ребятам экскурсия понравилась!

Экскурсию провели для ребят профсоюзная организация и молодёжный актив Салаватской ТЭЦ. В мероприятии приняли участие 25 детей в возрасте от 6 до 14 лет.

Энергетики рассказали им о предприятии, его значении для населения и экономики, отметили, что ТЭЦ является единственным источником теплоснабжения Салавата. Ребята увидели турбогенераторы, котлы, трансформаторы и бойлерные установки, посетили главный щит управления, производственную химико-аналитическую лабораторию. Экскурсия завершилась чаепитием.

● ЭКОНОМИКА

Без станков не останемся

С 16 по 18 ноября в Уфе прошли специализированные выставки «Машиностроение», «Металлообработка» и «Инновационный потенциал Уфы». На три дня столица республики стала центром деловой активности и местом встречи профессионалов отрасли.

Выставки представляют собой региональную площадку для профессионального диалога между производителями оборудования, руководителями предприятий, профессиональными союзами и объединениями промышленной отрасли страны. Традиционно они отличаются широкой экспозицией, а также тематической и демонстрационной программой.

– Для обывателя здесь будет не очень интересно, – написал у себя в соцсетях министр промышленности, энергетики и инноваций РБ Александр Шельдяев. – Для руководителей предприятий же – польза прикладная. Они сегодня в поиске тех же станков, инструментов, чем можно заместить и где отремонтировать.

На выставках представлено 60 предприятий, из которых половина – башкирские, остальные – из регионов России и Беларуси. К примеру, предприятия из Гомеля приехали, узнав об активном сотрудничестве Башкирии



Участники конференции «Диалоги о решении проблем организаций в области охраны труда. Обучение по охране труда по новому порядку»

с «Амкадором» и Минским автомобильным заводом. А Ульяновский «Халтек» приехал в результате недавнего визита в Башкортостан делегации соседней области и уже договаривается о работе с башкирскими машиностроительными предприятиями.

По словам организаторов выставок, один из главных вызовов сегодня – импортозамещение в станкостроении. Станки, инструментальные наработки – для всего этого есть сегодня и площадки, и механизмы. Республика – один из лучших регионов по инвестициям. Наша ОЭЗ «Алга», индустриальные парки «Промцентр» и «Уфимский» сегодня готовы размещать так называемые «тяжёлые» производства. Сейчас это одно из основных направлений работы.

– Здесь же работает выставка по инновационному потенциалу, – продолжает Александр Шельдяев. – Переходим от теории к практике – наработки для станкостроения быстрее «дойдут» до производства, если предприятия увидят возможности наших вузов, НИИ, Центров поддержки инноваций, а их у нас уже четыре – на базе предприятий. Тут компании как раз могут посмотреть, кто в чём силен, а то и предложат своё.

В рамках выставок также состоялась конференция на тему «Диалоги о решении проблем организаций в области охраны труда. Обучение по охране труда по новому порядку». В ней приняли участие федеральные эксперты Минтруда России, ВНИИ труда, а также представители Федерации профсоюзов РБ, министерства труда РБ, технические инспекторы труда профсоюзов и др. Подробности читайте в ближайших номерах газеты.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДОЛГИ

Обещаньями сыт не будешь

Задолженность по зарплате на предприятиях республики – тема больная. Ведь, по разным данным, в стране от 50 до 75% населения живут от зарплаты до зарплаты, не имея никаких сбережений, и Башкирия, с её высокой закредитованностью граждан, не исключение. Так что невыплата зарплаты в течение всего одного месяца уже может привести к трагедии. А если ситуация длится годами?

Самых крупных должников региона обсудили на заседании Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы.

Как отметила, открывая заседание, министр труда РБ Ленара Иванова, по состоянию на 1 ноября в республике почти 6 тыс. работников не получили зарплату, а задолженность составила 708 млн руб. За октябрь сумма уменьшилась на 32 млн руб., а численность работников, перед которыми есть задолженность – на 1 тыс. человек.

Самый крупный должник в республике по зарплате – это **ПАО «Акционерная компания «Востокнефтезаводмонтаж»,** задолжавшее 232 млн руб. 1734 работникам. История с ВНЗМ длится уже не первый месяц, но свет в конце туннеля, вроде, забрезжил. Как сообщил замгендиректора предприятия Владислав Кузнецов, ВНЗМ подал иск в арбитражный суд Тюменской области к АО «Роспан Интернешнл», входящему в периметр «Роснефти». Сумма задолженности «Роспана» перед башкирским предприятием беспрецедентна и составляет 5,2 млрд рублей!

– Мы впервые попали в такую ситуацию за почти 65-летнюю историю предприятия, но руки не опустили, будем бороться, – сказал Кузнецов. – Пытаемся договориться, готовы и на меньшую сумму, если перед нами погасят долги в более короткий срок. Главное для нас сейчас – это закрыть перед работниками долги по зарплате. Но пока всё зависит от позиции заказчика.

Параллельно АК ВНЗМ ищет другие заказы, смотрит, куда можно «пристроиться» в республике и соседних регионах. Это подтвердил и и.о. министра строительства и архитектуры РБ Егор Родин. Есть такие строительные объекты, которые позволят почти полностью погасить долги по зарплате перед работниками. Но пока представители ВНЗМ единственную возможность закрыть долги до конца года видят лишь в том случае, если заказчик пойдёт на мировое соглашение. Судебное заседание назначено на 30 ноября.

АО «Институт нефтехимпереработки» – тоже частый гость заседаний РМВК. Но есть надежда, что больше мы его здесь не увидим. Сумма задолженности составляет 19,3 млн перед 160 работниками, она снижается, но очень медленными темпами. По словам и.о. гендиректора Шамиля Зарипова, на день заседания долг перед работниками уже уменьшился до 15,5 млн.

– Во втором полугодии задолженность не образовывается, стараемся текущую зарплату выплачивать вовремя, – отметил Шамиль Зарипов. – На недавнем совещании с акционером было принято решение, что до конца года долги по зарплате будут полностью закрыты. Постараемся больше не выбиваться из графиков выплаты зарплаты.

Забрезжил лучик света и в долгоиграющей истории с двумя молочными комбинатами: из Дюртюлей и Чекмагуша. Согласно информации конкурсного управляющего **Дюртюлинского комбината молочных продуктов** (долг 26 млн перед 160 работниками), за счёт реализации имущества должника планируется до конца года погасить в полном объёме задолженность по зарплате. Аналогичные сроки по выплате задолженности ставит и конкурсный управляющий **Чекмагушевского молочного завода** (задолженность по заработной плате – 7,8 млн руб. перед 190 сотрудниками). Впрочем, сколько таких обещаний мы уже слышали...

Добавим, что всего в этом году было проведено 16 заседаний РМВК, рассмотрено 72 организации, 35 из которых погасили задолженность на общую сумму 109 млн руб.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАЛОГИ

Время платить

1 декабря истекает срок для своевременной оплаты физическими лицами имущественных налогов, указанных в направленных им налоговых уведомлениях за 2021 год. Исключение – граждане, призванные в соответствии с Указом Президента РФ от 21.09.2022 № 647 на военную службу по мобилизации. Им автоматически продлены сроки уплаты налогов на период прохождения военной службы и до 28 числа включительно третьего месяца, следующего за месяцем увольнения с военной службы.

Оплатить налоги можно с помощью сервиса «Уплата налогов и пошлин» или в «Личном кабинете налогоплательщика». Достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнёров ФНС России, в том числе по QR- или штрихкоду платежа, указанного в налоговом уведомлении. Кроме того, исполнить налоговое уведомление без комиссии можно в банке, на почте или в уполномоченном МФЦ, а также в кассах местных администраций.

Если налогоплательщик не сделает этого вовремя, то уже со следующего дня (со 2 декабря 2022 года) налоговая задолженность будет расти ежедневно за счет начисления пеней. В этом случае налоговый орган направит требование об уплате налога. Если должник его не исполнит, последует обращение в суд. Далее долг будут взыскивать судебные приставы, которые могут принять ограничительные меры, например, заблокировать банковский счёт должника.

Если гражданин до настоящего времени не получил налоговое уведомление за период владения в течение 2021 года налогооблагаемыми недвижимостью или транспортом и при этом не имеет налоговых льгот, он может обратиться по данному вопросу в любую налоговую инспекцию, уполномоченный МФЦ или направить соответствующее заявление через «Личный кабинет налогоплательщика» или сервис «Обратиться в ФНС России».

Кроме того, направленные по почте налоговые уведомления на бумаге по желанию налогоплательщика можно дополнительно получить в любом налоговом органе, обслуживающем физлиц, или в МФЦ, уполномоченном на оказание такой услуги. Для этого гражданин или его уполномоченный представитель может подать заявление, которое рассматривается в срок не позднее пяти дней со дня его получения налоговым органом.

Межрайонная ИФНС России № 40 по РБ

● КОНКУРС

«Бронза» едет в Уфу!

Совет студенческого общежития №1 из Уфимского государственного нефтяного технического университета занял III место во Всероссийском конкурсе «Лучший студенческий совет общежития».

Конкурс прошёл в рамках Всероссийского форума студенческих советов общежитий в Москве – образовательной площадке для представителей студсоветов общежитий вузов страны. В этом году поделиться опытом и обменяться идеями по улучшению организации студенческой жизни на образовательных и дискуссионных площадках собрались студенты из 60 регионов России.

За звание «Лучший студенческий совет общежития» боролись 15 команд, в том числе и из УГНТУ. Ранее наши студенты стали лучшими в ПФО, автоматически прошли в финал и достойно представили и федеральный округ, и регион.

Конкурсные испытания для студсоветов состояли из восьми этапов, среди которых – презентация визитной карточки, конкурс видеороликов, прохождение профтеста, демонстрация знаний в правовом ориентировании, проведение заседания студсовета, а также презентация программы развития общежития, макета арт-объекта и состязание «Биатлон».

В итоге победу в конкурсе одержала команда из Волгоградского государственного университета, на второй ступеньке пьедестала – ребята из Петрозаводского государственного университета, а студенты УГНТУ заняли почётное III место.

– Студенческое самоуправление в общежитии является важной составляющей студенческой жизни, – рассказывает председатель студсовета общежития №1 УГНТУ Луиза Хафизова. – Наш студсовет представляет интересы и защищает права студентов, проживающих в общежитии, организует общественную жизнь, в частности, проводит различные мероприятия. Мы помогаем при заселении в общежитие, решаем бытовые проблемы, занимаемся адаптацией студентов. В общем, делаем жизнь студентов, проживающих в общежитии, комфортней!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ГЕНСОВЕТ ФНПР

Рычаг ржаветь не должен!

← стр. 1

Комиссии: итоги и перспективы

15 ноября прошли заседания постоянных комиссий Генсовета ФНПР. В работе двух из них – Комиссии по гендерному равенству и Комиссии по организационной работе и кадровой политике приняла участие **Гузель Мирошниченко**. В ходе заседания **Комиссии по гендерному равенству** Гузель Фаритовна поделилась опытом проведения в нашей республике конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам», который показывает лучший опыт организаций и предприятий, а также позволяет значительно улучшать условия труда работающих женщин. Председатель комиссии Аксана Сгибнева обратила внимание комиссии на необходимость актуализации документов по работе с женщинами: это разработка и выпуск информационно-просветительских и агитационных листовок, плакатов и буклетов: «Если есть мысли, идеи или уже готовые материалы, давайте их аккумулировать, обрабатывать и рекомендовать к использованию профактивом». Были рассмотрены итоги проведения опроса ФНПР «Женщина и профсоюз», а также вопрос об актуализации документов по работе с женщинами и помощи профактиву.

На Комиссии по защите экономических прав трудящихся был рассмотрен проект постановления Генсовета ФНПР «О текущем моменте и задачах профсоюзов». Зампредседателя ФНПР **Нина Кузьмина** рассказала о положении дел в социально-трудовой сфере с учётом особенностей взаимодействия профсоюзов и государственных органов в текущий период, вытекающих из этого задач профсоюзов по защите экономических прав трудящихся.

На заседании рассмотрели также ход выполнения Программы нормотворческой деятельности ФНПР. Секретарь ФНПР, руководитель Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства аппарата ФНПР **Олег Соколов**, в частности, указал на достижение ФНПР по законопроекту о занятости населения: введения отдельной статьи об обязательном участии органов социального партнёрства в разработке законодательных и иных правил по данной теме; установления принципа бесплатности получения гражданами государственных услуг в сфере занятости; реализации дополнительных мер для работников, находящихся под риском увольнения.

На заседании **Комиссии по социальным гарантиям**, которую вёл зампредседателя ФНПР **Давид Кришталь**, наряду с проектами для рассмотрения Исполкомом и Генсоветом ФНПР обсуждались вопросы о новом статусе внебюджетных фондов в связи с созданием Фонда пенсионного и социального страхования РФ и принятием соответствующего федерального закона; об итогах детской летней оздоровительной кампании 2022 года и задачах на 2023 год; о современной практике работы профсоюзных музеев; о задачах по организации VII Спартакиады среди трудящихся.

Комиссия по информационной политике детально рассмотрела реализацию мероприятий Года информационной политики и цифровизации работы профсоюзов. С докладом выступила руководитель Департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения **Александра Шубина**. Было отмечено, что за текущий период на сайте ФНПР в помощь членским организациям разработаны и запущены система личных кабинетов для членских организаций ФНПР и профсоюзного актива, сервис юридических консультаций для членов профсоюзов. На сайте ФНПР создан раздел лучших цифровых проектов профсоюзов.

На заседании **Комиссии по охране труда и защите от экологической опасности** главный технический инспектор труда ФНПР **Алексей Безюков** внёс предложение об изменениях и дополнениях в Положение о технической инспекции труда (данная тема обсуждалась и на совещании руководителей членских организаций ФНПР).

Члены **Комиссии по нормотворческой деятельности и защите прав профсоюзов** подробно обсудили предложения РСПП по изменению трудового законодательства, направленные на «более гибкое» регулирование трудовых отношений, включая расширение возможностей по заключению срочных трудовых договоров и сокращение сроков уведомления об изменении условий труда. Также были рассмотрены приоритетные законопроекты, касающиеся социально-трудовой сферы.

Исполком: внимание на акции

В ходе заседания Исполкома ФНПР об итогах проведения Всероссийской акции профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!» в 2022 году доложил зампредседателя ФНПР **Александр Шершуков**. Он рассказал о значительной работе ФНПР и её членских организаций в ходе подготовки и проведения акции под девизами: «За достойный труд!», «За Конституцию!», «За уважение к закону о профсоюзах!», «За президента!». Требования профсоюзов в рамках Дня действий «За достойный труд!» по всей стране были поддержаны 2,3 млн человек.

Вместе с тем докладчик указал на проблему ограничения уличных мероприятий в период проведения Всероссийской акции профсоюзов, в связи с чем во многих регионах страны профсоюзами принимались решения о проведении тематических авто- и велопробегов (142 мероприятия с 4700 автомобилями и велосипедами).

Исполком ФНПР поручил членским организациям проанализировать итоги проведения данной акции профсоюзов на заседаниях коллегиальных органов, добиваться обязательного участия региональных трёхсторонних комиссий в общероссийских профсоюзных акциях.

Решением Исполкома были утверждены:

- новая редакция Типового положения о Координационном совете организаций профсоюзов – представительстве территориального объединения организаций профсоюзов в муниципальном образовании;

- обновленный состав Методического совета ФНПР по вопросам профсоюзного образования и исследования проблем профсоюзного движения. Также были внесены изменения и дополнения в Положение о Технической инспекции труда, а также в составы: Координационного комитета солидарных действий ФНПР, Молодёжного совета ФНПР, кадрового резерва на должности председателей членских организаций ФНПР.

Принято решение об оказании финансовой помощи Белгородскому областному объединению организаций профсоюзов.

Приняты постановления о награждении нагрудными знаками ФНПР «За заслуги перед профсоюзным движением.

Генсовет: задачи определены

16 ноября во Дворце труда профсоюзов состоялось заседание Генерального Совета ФНПР, где центральными темами для обсуждения стали социально-трудовая обстановка в стране и позиция профсоюзов по её улучшению, а также приём Донецкой и Луганской федераций профсоюзов в состав ФНПР.

Единогласное принятие решения о пополнении большой и дружной семьи ФНПР двумя новыми членскими организациями – Федерацией профсоюзов Донецкой Народной Республики и Федерацией Луганской Народной Республики состоялось в торжественной обстановке в начале заседания Генсовета. Председатель ФНПР Михаил Шмаков отметил: «Федерация независимых профсоюзов России объединяет 122 членские организации, в том числе 38 общероссийских, межрегиональных профсоюзов, 84 территориальных объединений организаций профсоюзов с общей численностью более 20 млн членов профсоюзов. Это огромный рычаг, которым российские работники могут сдвинуть социальную политику в сторону справедливости. Мы, находящиеся в этом зале, а также десятки тысяч профсоюзных лидеров по всей стране несём ответственность за то, чтобы этот рычаг не ржавел, а работал. Работал под нашими святыми лозунгами ЕДИНСТВА, СОЛИДАРНОСТИ и СПРАВЕДЛИВОСТИ в интересах России, её граждан, членов профсоюзов!»

Михаил Шмаков выступил с основным докладом «О текущем моменте и задачах профсоюзов». Глава ФНПР заявил: «Есть три важнейшие проблемы, которые требуют не просто пристального внимания, как со стороны государства, так и со стороны профсоюзов, но и срочного решения. Это – низкий уровень жизни населения, принятие важных социально-экономических решений органами власти и работодателями без участия профсоюзов (по сути, игнорирование норм социального партнёрства), а также отсутствие трудовых прав и профсоюзной защиты трудящихся в нестандартных формах занятости».

На заседании Генсовета прозвучали объёмные задачи внутрипрофсоюзной работы: возврат после ковидных ограничений и интернет-акций к массовым очным акциям профсоюзов, завершение членскими организациями работы над своими уставами с учётом новой редакции Устава ФНПР, внедрение цифровых инструментов в работу профсоюзов и др.

В прениях по докладу выступили руководители ряда членских организаций ФНПР, среди них – председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан **Гузель Мирошниченко**. В своём выступлении Гузель Фаритовна рассказала о выстроенной системе социального партнёрства в нашей республике, которой на следующий год исполняется 30 лет. Также она отметила ряд нерёшенных вопросов в сфере социального партнёрства в целом по стране.

Итогом обсуждения стало развернутое постановление о необходимых действиях профсоюзов в рамках РТК и иных переговорных площадок в сферах государственного оборонного заказа, доходов населения и оплаты труда, социального партнёрства. Членским организациям ФНПР поручено провести мониторинг исполнения ими решений Генсовета и Исполкома ФНПР по укреплению профсоюзной структуры, финансовой дисциплины, кадровой политики.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● УЧЁБА

В режиме диалога

Башкирский филиал Дорпрофжел организовал обучающий семинар для председателей ППО, специалистов и профсоюзного актива региона.



Участники обучающего семинара

Главным акцентом обучения в этот раз стало онлайн-тестирование лидеров по основным направлениям профсоюзной деятельности, разработанное на Google-форме. В процессе поиска верных ответов на вопросы, в открытых дискуссиях между председателями и докладчиками были отработаны главные принципы Концепций кадровой и информационной политики РОСПРОФЖЕЛ, рассмотрен порядок работы комиссии по трудовым спорам, проанализирована целесообразность расходования денежных средств профбюджетов на предприятиях за 2022 год.

Затем технический инспектор труда профсоюза Эдуард Марданов подробно остановился на методологии расчёта баллов по результатам труда общественных инспекторов по безопасности движения, озвучил перспективные планы по организации Платформы по работе уполномоченных по охране труда. Правовой инспектор труда Николай Костин выступил с подробным анализом нарушений трудового законодательства за 2022 год



Онлайн-тестирование профлидеров

на предприятиях, расположенных в Башкирском регионе.

В работе семинара принял участие председатель Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге Альберт Премилов, который построил своё выступление в виде живого общения с участниками, уточнил проблемные вопросы региона.

В ходе обучения за успешную работу по организации летней детской оздоровительной кампании в 2022 году были отмечены председатель ППО ПЧ Уфа Эльвира Титова и специалист Башкирского филиала Зульмира Ханнанова; также в ходе встречи ряду профсоюзных активистов были вручены Почётные грамоты ЦК РОСПРОФЖЕЛ и Федерации профсоюзов РБ.

● ЗА ЗОЖ

За спортплощадку!

Общественная значимость Программы поддержки местных инициатив (ППМИ) заключается в том, что она способствует активности населения, направленной на решение выявленных ими самими актуальных проблем.



Родители проголосовали единогласно!

Инициативные жители многоквартирного дома по ул. Овчинникова города Бирска, чьи дети ходят в детский сад №12 «Рябинушка», первичная профсоюзная организация детского сада при одобрении и поддержке администрации Бирского района республики, планируют участвовать в ППМИ – 2023.

На собрании, прошедшем на территории детского сада, были обозначены социальные проблемы микрорайона, обсуждены важные проекты благоустройства территории. Большинством голосов участников собрания назван самый актуальный и необходимый проект – приобретение и установка детской спортивной площадки.

«Создание детской спортивной площадки будет способствовать повышению двигательной активности детей и взрослых, их разнообразной совместной деятельности на свежем воздухе. Мы надеемся на победу в ППМИ – 2023!», – отметила председатель профкома детского сада Р. Гафиатуллина.

Самый увлекательный этап в подготовке и реализации Программы поддержки местных инициатив «ППМИ – 2023» – это проведение общественного мероприятия.

10 ноября на будущей спортивной площадке детского сада №12 «Рябинушка» в рамках поддержки проекта «Приобретение и установка детской спортплощадки» была организована интересная спортивная программа – флешмоб «Нам победа, как воздух, нужна!» под руководством инструктора по физкультуре, члена профсоюза А. Вороновой.

● *В МИРЕ*

ШРИ-ЛАНКА: без лимита

Профсоюзы Шри-Ланки ведут решительную борьбу за сохранение демократических прав и прав трудящихся, требуя у правительства прекратить использовать полицию и военных для подавления мирных протестов, происходящих по всей стране.

Министр труда без всяких оснований увеличил лимит сверхурочных работ, составлявший для работающих женщин 60 часов в месяц, до 75 часов, и лимит ночных смен с 10 до 15 в месяц. Работодатели и правительство воспользовались экономическим кризисом, чтобы ущемить права и привилегии работников, которые живут в крайне тяжёлых условиях на фоне стремительно растущей инфляции и нищенских зарплат.

В своей резолюции профсоюзы выдвинули требование, чтобы правительство для облегчения экономического положения предоставило всем работникам ежемесячное пособие в размере 10000 шри-ланкийских рупий (27 долларов США), а также каждые две недели выдавало набор товаров первой необходимости каждой семье, получающей доход менее 50000 шри-ланкийских рупий (136 долларов США) в месяц, независимо от статуса занятости.

США: долго и интенсивно

В Twitter увольняются сотни сотрудников, поскольку многие из них не согласились с условиями Илона Маска, который предложил им определиться: останутся они в компании или получат трёхмесячное выходное пособие. Маск сообщил сотрудникам, что его цель – создать «Twitter 2.0». Те, кто останется, должны будут работать «долгие часы с высокой интенсивностью», вернувшись в офис. Сотрудники пытались выяснить, какие исключения для удалённой работы будут предоставлены, если они решат остаться. Позже, чтобы не потерять слишком много работников из-за ультиматума, Маск отправил электронное письмо с прояснением позиции в отношении удалённой работы. В нём говорится, что менеджер «должен взять на себя ответственность за качество и эффективность работы удаленного сотрудника».

БЕЛЬГИЯ: кадров нет

Европейские профсоюзы государственной службы (EPSU) выразили солидарность с бастующими работниками социальных служб Бельгии, которые выступают против нехватки кадров и переработок. Они требуют структурного, упреждающего и постоянного финансирования соцслужб. «Мы решительно поддерживаем требования о переоценке зарплаты и условий работы в сфере социального обслуживания, о значительных инвестициях в профилактику психосоциальных рисков и о коллективном сокращении рабочего времени с сохранением зарплаты и компенсационным наймом», – говорится на сайте профобъединения. Забастовка последовала за чередой аналогичных стачек в секторе здравоохранения и социальных услуг в последние месяцы, в том числе во Франции, Италии и Финляндии.



Сотрудники жалуются на низкую зарплату и переработки

● *МАСТЕРА*

Конкурс как мотиватор

стр. 1

Второй этап – практический: участники выполняли задания, разработанные мастерами производственного обучения центра.

Инженер-конструктор 2 категории АО «УАПО» Илдар Гарифуллин стал победителем в номинации «Лучший инженер-конструктор инженерной графики» по компетенции «CAD-технологии в металлообработке».

– У меня достаточно большой опыт участия в этом конкурсе, это был мой третий конкурс. Два года подряд занимал вторые места и вот – первое! Участие в соревнованиях – это хороший стимул к самосовершенствованию, – поделился успехом Илдар.

В номинации «Лучший токарь» по компетенции «Холодная обработка металлов» на звание лучшего претендовали 12 участников, в числе которых единственная девушка – токарь 4 разряда цеха 19а ПАО «ОДК-УМПО» Анастасия Вечко:

– Я справилась с волнением, сконцентрировалась на выполнении теоретической части, увидела станок и поняла, что на своём я бы выполнила деталь на 100%. В следующий раз буду готова и к таким неожиданностям!

Заместитель начальника техбюро цеха 22 ПАО «ОДК-УМПО» Рамиль Кузяшев впервые принял участие в конкурсе, и дебют оказался удачным. Он отметил, что теоретическое и практическое задания были довольно объёмными и интересными. А присвоение в дальнейшем звания лучшего инженера-технолога в рамках конкурса «Мастера Башкортостана» вдохновляет его на новые победы.

После прохождения этапов конкурса участники делились с членами оргкомитета своими впечатлениями, высказывали замечания и пожелания, единодушно отмечали высокий уровень организации конкурса и профессионализм конкурсной комиссии и главных экспертов.

В результате соревнований за звание лучшего места распределились следующим образом. В номинациях:

«Лучший инженер-конструктор инженерной графики»: И. Гарифуллин (АО «УАПО»), Р. Вагапов (ПАО «ОДК-УМПО»), Д. Ильтуганов (АО «БАЗ»);

«Лучший инженер-технолог»: Р. Кузяшев, Э. Исламгалеева, А. Кутлахметова. Все – представители ПАО «ОДК-УМПО»;

«Лучший слесарь механосборочных работ»: Р. Кудакаев (АО «УППО»), Н. Хасаншин (ПАО «ОДК-УМПО»), В. Жирнов (ПАО «ОДК-УМПО»);

«Лучший токарь»: А. Хуснуллин (ПАО «ОДК-УМПО»), В. Черепанов (АО «КумАПП»), А. Хижняк (АО «КумАПП»);

«Лучший фрезеровщик»: С. Федосимов (АО «БАЗ»), В. Семенов (ПАО «ОДК-УМПО»), А. Хренников (АО «УНПП «Молния»);

«Лучший оператор станков с программным управлением по компетенции «токарные работы»: В. Рябов (ПАО «ОДК-УМПО»), А. Хисматуллин (АО «УППО»), Э. Усманов (ПАО «ОДК-УМПО»);

«Лучший оператор станков с программным управлением по компетенции «фрезерные работы»: К. Лобачев (АО «КумАПП»), В. Данилов (ПАО «ОДК-УМПО»), Ф. Девятериков (АО «УППО»).

Победители награждены дипломами и памятными подарками от БРО ООО «СоюзМаш России», которые вручила руководитель аппарата регионального отделения Марина Харинская. Ведущий специалист-эксперт отдела машиностроения и оборонных производств Министерства промышленности, энергетики и инноваций РБ Альбина Шафикова также обратилась к участникам с приветственным словом и пожелала дальнейших побед и профессионального роста. Всем конкурсантам были вручены сертификаты, подтверждающие их участие в конкурсе.

В завершении заместитель председателя РОБ Роспрофавиа Анна Мельникова отметила, что для республиканской организации проведение конкурсов профессионального мастерства традиционно является важным направлением работы, особенно в плане мотивации профсоюзного членства.

– Победителям-членам профсоюза вручены денежные сертификаты от РОБ Роспрофавиа и РОСПРОФПРОМ-Башкортостан. И, действительно, приятно видеть эмоции конкурсантов, которые их получили. Считаю, что это должно мотивировать других участников на членство в профсоюзе, – резюмировала Анна Александровна.

Оксана ДРОНОВА



Моменты конкурса среди инженеров-технологов…



…и операторов станков с программным управлением

● *ПРОФЕССИОНАЛ*

Равнение на Алину!

Нефтяники достойно представили Башкортостан на Международном чемпионате высокотехнологичных профессий Хайтек.

Специалист отдела охраны труда ООО «Башнефть-Добыча» (ключевой добывающий актив АНК «Башнефть») Алина Аскарова стала призёром завершившегося в Екатеринбурге Международного чемпионата высокотехнологичных профессий «Хайтек – 2022».

В ходе чемпионата более тысячи российских и иностранных участников состязались в профессиональном мастерстве в 34 компетенциях.

По итогам выступлений в индивидуальном зачёте представительница коллектива башкирских нефтяников завоевала III место в компетенции «Охрана труда».

В отличие от прошлых лет, в этом году по инициативе компаний-участниц на Хайтеке была изменена система подведения итогов чемпионата. На основе статистических результатов конкурсантов и эталонных уровней мастерства по стандартам Агентства развития навыков и профессий был определён балльный порог трёх уровней. Победители и призёры первенства, преодолевшие обозначенную планку по итогам соревнований, получили знаки отличия, которые стали подтверждением профессионального мастерства участников. В силу высокого уровня установленной планки далеко не все участники смогли стать обладателями памятных знаков. Уровень профессиональных знаний и навыков 16% участников позволил им получить золотой знак отличия, 17% – серебряный и 23% – бронзовый. Отрадно, что в их число вошла и сотрудница работающего в нашей республике предприятия: компетенции Алины Аскаровой отмечены бронзовым знаком.



Алина Аскарова стала призёром «Хайтек – 2022»

– Моя победа – это объективное отражение уровня организации охраны труда в «Башнефть-Добыче». Если профессиональные навыки, полученные в повседневной работе, позволяют занимать призовые места на чемпионатах международного уровня, куда в стремлении к победе со всего мира съезжаются эксперты, прошедшие предварительные этапы отбора, то это о многом говорит. Поэтому я благодарна коллегам из управления промышленной безопасности и охраны труда «Башнефть-Добычи» за опыт и знания, а также профсоюзной организации, при поддержке которой стала возможна поездка на чемпионат международного уровня, – делится обладательница заслуженной награды.

Организатором состязаний среди представителей высокотехнологичных профессий выступили Агентство развития навыков и профессий, Министерство промышленности и торговли РФ, Министерство экономического развития РФ и Агентство стратегических инициатив.

Главными целями проведения чемпионата в складывающихся условиях были объявлены содействие укреплению кадрового обеспечения экономики страны, переориентация на применение российского оборудования с сохранением высокого уровня качества выпускаемой продукции и производительности, а также быстрая подготовка и переподготовка специалистов под задачи импортозамещения.

Путёвку на международный чемпионат молодых профессионалов Алина Аскарова получила в июне, попав в призёры V Корпоративного чемпионата, в ходе которого в периметре НК «Роснефть» были выявлены сотрудники с наиболее высоким уровнем потенциала и компетенций по стандартам WorldSkills.

● АВТОРИТЕТНО

Делаем много. Сделаем больше!

Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль ХАЛФИН рассказывает о том, какую роль профсоюз играет в жизни работников.



Профактив на Уфимском марафоне: «Мы за ЗОЖ!»



Студенческий профактив у памятника М. Шаймуратову

– Рауль Магруфович, каков республиканский профсоюз здравоохранения сегодня и что он делает для своего развития?

– Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ по уровню профчленства сегодня занимает II место после Москвы. Наш профсоюз – это 90 тысяч человек, включая студентов и ветеранов, уровень профчленства составляет 78,3%. Профсоюзные первички действуют в 170 организациях, включая санатории и медколледжи, треть из них имеет уровень профсоюзного членства 90% и выше. Именно такое представительство позволяет нам уверенно вести переговоры с социальными партнёрами о льготах и гарантиях для работников отрасли сверх закреплённых ТК РФ.

Сегодня мы делаем очень многое. Да, определённая часть бюджета профсоюза традиционно идёт на матпомощь членам профсоюза, чествование юбиляров, культурно-массовые мероприятия, которые организуют как сами первички, так и республиканский профсоюз. В День пожилых людей профсоюзные организации поздравляют своих ветеранов. Более 2500 детей медработников ежегодно приезжают со всей республики на нашу профсоюзную ёлку. Мы обеспечиваем подарками детей студентов медколледжей и БГМУ. В этом году профсоюз отправляет 500 подарков детям медработников в Красный Луч ЛНР. И эта работа тоже очень востребована и важна.

Мы думаем о будущем, поэтому много внимания уделяем работе с молодёжью. У нас действует Молодёжный совет. С 1998 года республиканский профсоюз выплачивает стипендии учащимся медколледжей и студентам БГМУ. Многие активные ребята, заканчивая образовательные учреждения, продолжают работу в профсоюзе, растут как специалисты и управленцы. Для студентов мы проводим фестиваль «Студенческие встречи» и Спартакиаду, а для работающей молодёжи – Молодёжный форум. В этом году впервые для медиков Уфы организовали интеллектуальный КВИЗ, поддерживаем команду КВН, которая в 2021 году выиграла Кубок вузов и грант Главы РБ и представляла здравоохранение республики на международном фестивале «КиВиН – 2022» в Сочи.

В марте в республике первыми в России подписали соглашение между региональным минздравом и профсоюзом о поддержке обучающейся молодёжи и молодых работников в сфере здравоохранения. Документ предполагает сохранение и развитие кадрового потенциала здравоохранения региона за счёт привлечения в отрасль молодых сотрудни-



Профсоюз поддерживает команду КВН

ков. Ждём от молодых специалистов, ординаторов и студентов новые идеи и предложения, в том числе по поддержке в первые дни и годы работы в здравоохранении, которые можно озвучить председателям профсоюзных организаций на местах.

– О работе профсоюза во многом судят по выполнению им защитных функций.

– Безусловно! Профсоюз представляет интересы и решает вопросы работников, организует рабочие или коллективные переговоры. Вот лишь несколько примеров правозащитной работы. За год с работодателями заключено 155 колдоговоров. Они прошли правовую экспертизу юристов профсоюза, нарушений трудовых прав работников отрасли не допущено. Всего в профсоюз за год поступило более 11 тысяч обращений, 91,6% из них решены в пользу работников. Самые актуальные вопросы прошлого года – обеспечение страховых выплат при инфицировании Covid-19 и доплаты за работу с коронавирусной инфекцией. 2997 обращений по вопросам оплаты труда решены в пользу членов профсоюза. По результатам рассмотрения обращений произведен перерасчёт зарплаты на сумму 18,3 млн рублей. Главное, что работники знают, что могут задать свой вопрос и получить консультацию у хороших юристов и специалиста по охране труда, причём бесплатно.

Юристы профсоюза помогают отстоять в судах и право на досрочную пенсию. В 2021 году восстановлено право на льготную пенсию 170 членам профсоюза, по решению судов медикам возвращено 19,5 млн рублей. Наши юристы успешно защищают членов профсоюза в процессах, связанных с качеством оказания медпомощи. Подобного опыта нет ни в одном регионе страны. Только в 2021 году принято участие в 154 судебных заседаниях по защите медработников, завершено 24 судебных процесса, сумма исковых требований к медорганизациям и работникам снижена с 71 до 3,1 млн рублей. Мы компенсируем судебные расходы, повышаем правовую грамотность медиков. За шесть лет юристы профсоюза защитили честь, нервы и кошельки 203 медиков. Консультации и помощь наших юристов бесплатны для членов профсоюза.

– Законодательство в сфере охраны труда, многие его нормы активно меняются. Какой вы видите здесь роль профсоюза?

– Профсоюз занимается развитием системы профсоюзных уполномоченных по охране труда, их обучением, контролирует обеспечением безопасных условий труда, сохранение льгот и гарантий за работу во вредных условиях. При проведении СОУТ нам важно зафиксировать наличие вредных факторов в работе медиков – это дополнительные отпуска и доплаты. В некоторых организациях он оказался не учтён, а в результате врачи и медсёстры потеряли гарантии за работу во вредных условиях. В других – установлен формально и по минимуму. Профсоюз проводит аудит результатов спецоценки условий труда в больницах и поликлиниках, выявляет случаи некорректного проведения СОУТ на рабочих местах, инициирует при необходимости пересмотр спецоценки. Здесь многое зависит от инициативы и своевременности обращений в профсоюз самих работников.

Наглядный пример. К нам поступило коллективное обращение фельдшеров ФАП Белебеевской ЦРБ с просьбой вернуть им гарантии за работу во вредных условиях. Благодаря конструктивному диалогу первичной организации, республиканского профсоюза и работодателя достигнута договоренность о проведении внеплановой спецоценки. Руководство больницы объявило тендер. До конца года будет проведено исследование рабочих мест заведующих ФАПов, которое определит класс вредности и соответствующие льготы и гарантии целой службе больницы.

Специалисты Республиканского профсоюза могут «войти» в больницу с проверкой (если есть обращение от членов профсоюза) и сделать предписание о пересмотре результатов по конкретным рабочим местам. Причём у нас есть примеры, когда после вмешательства профсоюза дополнительные отпуска людям пересматривали за все время действия некорректной спецоценки. Председатель профорганизации подписывает сводную ведомость СОУТ, он может не согласиться с результатами спецоценки и оспорить её. Но опыт показывает, что всегда лучше искать конструктивный диалог с работодателем, грамотно обосновывать свою позицию именно в ходе спецоценки. Так, в сентябре по результатам СОУТ удалось сохранить гарантии 315 медработникам Туймазинской ЦРБ. Это во многом заслуга председателя ППО больницы Евгения Тукбаева, который сумел обосновать необходимость сохранения льгот. Важно, чтобы работники своевременно обратились к председателю первички или в реском профсоюза.

– Профсоюзу не было бы нужды биться за сохранение стимулирующих и компенсационных выплат, если бы оклады в отрасли были выше и медработники не трудились бы с перегрузками.

– Вы правы. По данным профсоюза, только 30% медиков работают на одну ставку, а ещё 30% – на две ставки. Низкие оклады и большая доля стимулирующих выплат в структуре зарплаты – хроническая болезнь здравоохранения. Пока были ковидные социальные выплаты, о ней на время забыли. Летом изменился порядок выплат за работу с коронавирусной инфекцией, и вопрос оптимизации системы оплаты труда медиков стал опять актуален. С октября проиндексированы оклады работникам федеральных медучреждений. Минздрав России направил в регионы письмо, предложив обеспечить компенсационные и стимулирующие выплаты в определённых рамках, повышая окладную часть до 55-60% в структуре заработной платы. Теперь наша общая задача, чтобы эти рекомендации были реализованы.

– А каков размер окладов сегодня?

– Мы провели мониторинг зарплаты работников отрасли. Так, если по размеру окладов врачей и медсестёр ситуация в республике сопоставима с соседними регионами, то оклады прочему персоналу пока остаются низкими. В Башкирии оклад уборщика служебных помещений составляет 4122 рубля, водителя скорой помощи – 5771 рубль. Низкий уровень окладов и зарплаты снижает мотивацию работников, особенно молодых, формирует риски качества и безопасности деятельности медорганизаций. Республиканский профсоюз обращался в правительство РБ о необходимости повышения окладов, которые не индексировались с 2019 года. В этом вопросе мы получили поддержку республиканского минздрава. Работа ведётся.

– Врач, который платит 1% от своей зарплаты, обоснованно хочет знать, что он получит от профсоюза взамен.

– Повторюсь: если бы не было такого уровня профсоюзного членства, вряд ли с работодателем профсоюз вел переговоры так уверенно. 90 тысяч членов профсоюза – это сила. Да, конечно, льгот и гарантий профсоюз добивается для всех работников больницы. А вот мероприятия, защита, консультации, решение вопросов – только для членов профсоюза. Так, только на услугах юристов республиканского профсоюза при восстановлении льготной пенсии члены профсоюза экономят более 5 млн рублей в год.

Мы реализуем страховые программы, дающие право на выплаты от профсоюза при травме на производстве. В 2020 году республиканский профсоюз застраховал 2770 сотрудников выездных бригад службы «03», выплаты членам профсоюза составили 374 тыс. рублей. В прошлом году свыше 20 тысяч сотрудников поликлиник и ФАПов получили профсоюзный страховой сертификат, дающий право на выплаты от профсоюза. Последний этап программы, который затронет около 40 тыс. работников стационаров, диспансеров, санаториев мы начали реализовывать в октябре. То есть профсоюзным страхованием охвачены все члены нашего профсоюза в республике.

С 2020 года действует программа поддержки членов профсоюза, инфицированных Covid-19. И мы её не сворачиваем. Только в прошлом году 1056 членов профсоюза, переболевших в тяжёлой форме, получили от реском профсоюза матпомощь для реабилитации и оздоровления. Ещё 6652 членам профсоюза оказана матпомощь профсоюзными организациями республики – поддержку от профсоюза получил каждый десятый работник отрасли.

Если член профсоюза попадает в сложную жизненную ситуацию, он получает помощь от профсоюза. Только за два года после пожаров с помощью профсоюза отремонтировано и построено 52 дома врачей, медсестёр, уборщиц, – целая улица!

Быть членом профсоюза – выгодно. Приобретая путёвки в нашем турагентстве, можно сэкономить до 20%: в этом году 2000 членов профсоюза сэкономили более 5 млн рублей. Ежемесячно почти тысяча медработников с семьями посещает Уфимский и Магнитогорский аквапарки с профсоюзной скидкой в 50 и 40%.

Меня спрашивают: «Что даёт профсоюз?». Думаю, сейчас вопрос нужно формулировать иначе: «Почему я не пользуюсь возможностями профсоюза?». Мы открыты к вопросам и предложениям. Можем организовать конкурс самодеятельности и провести тур выходного дня, можем помочь покорить Эльбрус. Смотря что актуально для члена профсоюза и коллектива. Профсоюз работников здравоохранения сегодня активно развивается и обновляется. Есть поддержка со стороны Минздрава РБ и ЦК профсоюза, есть диалог с работодателями на местах. Профсоюз готов выслушать обращения работников и делать ещё больше!

● МОЛОДЁЖКА

Развиваем инициативы

В Доме профсоюзов чествовали студентов – профсоюзных стипендиатов из медицинских колледжей и Башгосмедуниверситета.

Председатель профсоюза студентов БГМУ Салават Шамсутдинов рассказал о насыщенной жизни студенческого сообщества. В БГМУ работает 65 научных кружков, студенты могут посещать 18 спортивных секций, здесь работают различные творческие кружки, два молодёжных театра, есть своя команда КВН. Университет является также постоянным организатором различных всероссийских и международных конкурсов и олимпиад.

По словам Салавата, в вузе налажена постоянная связь студентов и руководства университета, которую осуществляют выборные Совет обучающихся и профком студентов, всячески способствующие развитию студенческих инициатив. Сам же профсоюз вуза состоит из семи отделов, шести профбюро на всех факультетах, четырёх комиссий. Состав студенческого профсоюза состоит из 3500 студентов, это почти половина всех обучающихся. Отметим, что ещё четыре года назад такой разветвлённой сети профгрупоргов в БГМУ не было. Профсоюз действительно стал ближе к студентам, потому что стоит на страже их интересов, молодые люди это понимают, о чём свидетельствует увеличение численности членов профсоюза, составившее за год порядка 70%.

Для нормальной учёбы молодых людей необходимо создать им надлежащие бытовые условия. Профсоюз контролирует условия проживания студентов – его представители входят в жилищно-бытовую комиссию университета, которая организует быт и досуг обучающихся. Только в этом учебном году запланировано проведение 49 мероприятий. Активную общественную деятельность в университете можно трансформировать во вполне конкретные блага. Так, например, можно получать повышенные или именные стипендии, перевестись на бюджет.

– Сегодня у студентов БГМУ как никогда много возможностей для личностного роста. И важно учитывать, что профсоюз – это инструмент, позволяющий донести свои идеи до людей, которые имеют ресурсы, чтобы их реализовать, – отметил С. Шамсутдинов.

Все участники были единодушны в том, что важно повышать статус профсоюзного активиста, чтобы на него хотели равняться, а звание «профгрупорг» звучало гордо.

Конечно, работа в профкоме занимает много свободного времени, но когда твои идеи поддерживают и помогают реализовать – это здорово, считают все, кто присутствовал в тот день в зале.

Сергей РУСАКОВ

Профсоюзная программа поощрения обучающихся реализуется с 1998 года. Ежегодно профсоюз поощряет 22 студентов БГМУ и девятерых учащихся медколледжей республики, отличившихся в общественной жизни и выбранных на заседании профсоюзной организации. Всего же за время реализации программы 528 профактивистов были отмечены именными стипендиями республиканского профсоюза.



Стипендиаты профсоюза

● СТИПЕНДИАТ

Мимо не пройдёт!

Рубина Мухитова учится в Белебеевском медицинском колледже по специальности «Сестринское дело». Мама Рубины работает медсестрой, поэтому девушка с раннего детства не представляла для себя другой профессии.



Поступив в колледж, она одновременно вступила и в студенческий профсоюз.

– Профсоюз помогает нам, студентам, самореализоваться, – говорит Рубина. – Участвуя в различных мероприятиях, конкурсах, ты получаешь новые знания, навыки и много интересных знакомств, а культурно-массовая работа даёт возможность раскрыть в себе творческие способности. Я поставила перед собой цель не только учиться по будущей специальности, но и активно участвовать в общественной жизни. Профсоюз держится на неравнодушных, отзывчивых людях, не способных пройти мимо проблем, всегда готовых помочь и оказать поддержку.

Профсоюз – это не только развлекательные мероприятия, без которых студенческая жизнь, конечно, невозможна, но и вполне серьёзные дела. Молодёжи можно рассматривать эту общественную организацию как дополнительную возможность карьерного роста, поскольку молодой человек благодаря профсоюзу приобретает много интересных и полезных знакомств и становится более коммуникабельным и мобильным.

Что же касается профсоюзной стипендии, то она очень важна для меня, – продолжает Рубина. – Поскольку я учусь на коммерческой основе, стипендия становится дополнительным доходом, благодаря которому без ущерба для семейного бюджета я могу оплачивать учёбу.

Из полезных дел, которыми занимается профсоюз, я назвала бы такую важную деятельность, как волонтёрство. Летом волонтёры, среди которых и члены профсоюза, помогли сделать ремонт в детском доме в Белебее.

Я рассказываю своим сверстникам, что профсоюз – это не что-то архаичное, это действенный инструмент для реализации самых смелых идей, а значит, профсоюз способен заниматься тем, чтобы развивать студенческие инициативы, давая возможность воплощать их в реальность.

Сергей РУСАКОВ

● ГОСТИ

Знакомство с профсоюзами

В Доме профсоюзов довольно часто можно увидеть молодые, даже совсем юные лица: сюда часто приходят на экскурсии студенты вузов республики и школьники.

На днях прошли сразу две такие экскурсии. В первый день экскурсионной программы в Федерации профсоюзов побывало две группы студентов. Знакомство с профсоюзами юные гости начали с посещения Музея истории профсоюзного движения в РБ, экскурсию по которому проводила хранительница музея Зульфия Исмагилова. Ребята узнавали факты о развитии профдвижения в республике, знакомились с особенностями профсоюзной работы на разных этапах истории. Большой интерес у молодых людей вызвали предметы советского быта, профсоюзные награды, профсоюзная пресса, переходящие вымпелы, которыми награждались передовые производственные коллективы. Ребята с интересом рассматривали такие экспонаты как удостоверение «Ударник коммунистического труда», наградные знаки «Отличник социалистического соревнования» и многие другие.

Помимо музея ребята прошли по Дому профсоюзов, побывали в некоторых его отделах, большой интерес у них вызвал спортзал. Завершилась экскурсия в конференц-зале, где состоялась встреча с представителем Федерации профсоюзов в Центральном профсоюзном округе Ниной Ардашировой и зампредседателя Башкортостанской республиканской организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Регины Якуповой.



Ильвина и Сайора

Молодые люди задавали вопросы и узнали много интересного о работе Молодёжного совета ФП РБ, о социальном партнёрстве, возможностях профсоюза. Они посмотрели фильм об истории профсоюзов Башкортостана, повествующий о вековом этапе становления и развития этой самой массовой общественной организации в республике.

По завершении встречи мы узнали у ребят, что привело их в Башкирскую академию госслужбы и управления при главе РБ и каким они видят своё будущее.

Милана Бакиева:

– Я учусь на I курсе по специальности государственное муниципальное управление. Мне нравится работать с людьми, считаю, что вуз даёт хорошую подготовку для моей будущей профессии.

Арслан Яхин и Мират Муталлапов:

– Мы получаем юридическое образование и хотим работать в полиции. Профсоюз защищает интересы людей, и полицейские занимаются тем же, поэтому получается, что профсоюз и полиция занимаются общим делом – и мы хотим быть к этому причастными.

Максим Иванов:

– Как и мои товарищи, я учусь на юриста и хочу в будущем работать либо в прокуратуре, либо в следственном комитете.

Согласен, что юриспруденция и профсоюзы взаимосвязаны, это фундамент гражданского общества.

Алёна Житкова:

– Планы у меня большие, в будущем хотела бы быть депутатом, понимаю, что надо много учиться, надеюсь, что с помощью профсоюзов мне удастся осуществить задуманное. Депутаты, как и профсоюзные работники, служат интересам народа.

Анастасия Николаева:

– Я приехала из Дюртюлей, учусь по специальности государственное муниципальное управление. Где буду работать, пока не знаю, но уверена, что буду членом профсоюза!

...А днём позже в Доме профсоюзов побывала большая группа учащихся Уфимской санаторной школы-интерната №2. Их экскурсия началась со знакомства с таким важным направлением профсоюзной работы как охрана труда. Начальник отдела охраны труда ФП РБ, главный технический инспектор Василий Сазонов рассказал ребятам о том, каких норм и правил следует придерживаться в быту и на работе, чтобы трудовой процесс был безопасен.

Ребята также посетили Музей профсоюзов. Отметим, что до прихода в Дом профсоюзов многие из них вообще не знали, что такое профсоюзы, и рассказ о деятельности этой организации стал для них настоящим открытием.

Ильвина, приехавшая в санаторную школу-интернат из Толбазов, в будущем мечтает стать учителем, а Сайора из Кигинского района хочет работать в полиции.

Все ребята с интересом слушали сообщения профсоюзных спикеров о социальных гарантиях, правах работников.

– Теперь я знаю, что когда выучусь и поступлю на работу, все мои права будут прописаны в Коллективном договоре, – сделала вывод Ильвина.

Ребята с интересом посмотрели фильм об истории профсоюзов. По их лицам было видно, что экскурсия была для них по-настоящему интересной. И теперь они точно знают, что такое профсоюз!



Студенты БАГСУ заинтересовались деятельностью профсоюзов

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ПРОФУРОК

Знай права смолоду

Председатели первичных профсоюзных организаций образовательных учреждений провели в школах республики профсоюзные уроки.



Профурок в Альшеевском районе

Так, в учреждениях образования Альшеевского района проведены профсоюзные уроки для учащихся 9-11 классов. Председатели первичных профсоюзных образовательных организаций познакомили ребят с историей профсоюзного движения в Республике Башкортостан. Школьники узнали о правах и функциях профсоюза, его роли в представительстве интересов трудящихся, преимуществах, которые даёт членство в профсоюзе, институте социального партнёрства, а также обсудили вопросы трудовых прав и гарантий работников, в том числе и несовершеннолетних.

Профсоюзные уроки формируют у старшеклассников осознанное позитивное отношение к труду, повышают правовую грамотность молодёжи и готовят её к самостоятельной трудовой деятельности.

● УРОКИ ТРУДА

Кадры для экономики

В Екатеринбурге при поддержке Общероссийского профсоюза образования прошёл всероссийский конкурс среди педагогов системы профессионального образования «Мастер года». Республику Башкортостан представлял преподаватель Уфимского топливно-энергетического колледжа Алексей Храмов.

Всероссийский конкурс «Мастер года» проходит уже второй раз. Он направлен на формирование и развитие кадрового потенциала системы среднего профессионального образования, выявление и поощрение талантливых и инициативных педагогов.

– Вырастить кадры для экономики – это наша главная задача, – сказал, приветствуя участников, представитель Минпросвещения России Виктор Неумывакин. – Подготовить ребят к выходу на рынок труда непросто. Люди, которые работают в среднем профессиональном образовании, достойны особого уважения за работу с очень юными студентами. Результат с них спрашивают раньше, чем с преподавателей вузов. Кроме того, экономика не стоит на месте, поэтому методы обучения профессиональных кадров надо совершенствовать.

В этом году участие в конкурсе приняли 2700 педагогов со всей страны. Победителями региональных этапов стали 85 человек – по одному из каждого региона. Им предстояло пройти два этапа. Участников конкурса образовательных кейсов организаторы методом жеребьёвки поделили на 17 команд по пять человек и раздали им задачи для выполнения. На защите жюри определяло уровень кураторской и наставнической деятельности педагогов. Эксперты выставляли баллы за использование инновационных практик, практикоориентированный подход к решению проблемных кейсов, оригинальность и креативность предложенных решений и возможность их практического применения в реальном образовательном процессе.



Конкурс ставит своей целью выявление талантливых и инициативных педагогов

Для прохождения второго испытания – открытого онлайн-семинара – участники разъехались по 13 площадкам образовательных организаций среднего профессионального образования региона. Мастера производственного обучения и преподаватели провели 45-минутные занятия для студентов на самом современном оборудовании и продемонстрировали своё мастерство. Конкурсантов оценивали по таким критериям, как использование передовых технологий практической подготовки к профессиональной деятельности, владение современными методиками, использование информационно-коммуникационных, здоровьесберегающих технологий и визуализация преподаваемого материала.

По количеству баллов, набранных по итогам двух конкурсных мероприятий, были определены десять призёров соревнования профмастерства. На встрече с ними министр просвещения РФ Сергей Кравцов отметил, что система среднего профессионального образования сегодня динамично развивается, в том числе благодаря таким инициативным представителям профессии. Так, после девятого класса более 60% школьников поступают в колледжи, а по их окончании большинство идёт на производство.

– У нас неплохой уровень трудоустройства – более 70%. Конечно, мы будем стремиться к увеличению этого показателя. С этой целью президентом РФ был инициирован проект «Профессионалитет», – добавил министр.

Ну а звание «Мастер года» было присвоено преподавателю Донского колледжа информационных технологий из Тульской области Ирине Демиховой.

– Я безумно счастлива, что принимаю участие в таком глобальном мероприятии, – поделилась впечатлениями победительница. – Спасибо, что дали возможность нам, преподавателям и мастерам, показать себя на всю страну и обменяться ценным опытом, который мы будем передавать учащимся долгие годы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФОРМУЛА ВЫБОРА

Работа на опережение

В Уфе в рамках форума «Транспорт и строительство» обсудили проблемы подготовки специалистов для строительных и дорожных отраслей.



По словам замминистра транспорта и дорожного хозяйства РБ **Любови Минаковой**, в республике почти 60 образовательных учреждений системы СПО готовят специалистов и рабочих для дорожной и строительной отраслей. Но сегодня предприятия и учреждения этих сфер экономики всё равно испытывают кадровый голод. Как показывает практика, наиболее успешны колледжи в части последующего трудоустройства выпускников там, где не просто стараются учитывать меняющиеся и растущие требования и запросы работодателей, но и выстраивают с ними тесное взаимовыгодное сотрудничество.

По мнению замминистерства образования и науки РБ **Инессы Косолаповой**, всё начинается с прогноза потребности в кадрах, поэтому интересы системы профобразования и промышленности совпадают – им следует вместе сесть за одну парту. И тогда предприятия получат на выходе компетентного специалиста или рабочего-профессионала, которого не надо будет доучивать, переучивать или тыкать в устаревшие навыки. Таким образом, колледжи становятся центром развития профнавыков и компетенций и для действующих работников предприятий.

В качестве примера успешной модели взаимодействия СПО и реальной экономики участникам конгресса был представлен опыт Уфимского машиностроительного колледжа, ставшего в партнёрстве с ПАО «ОДК-УМПО» участником федерального проекта «Профессионалитет». Сумма федеральных, региональных инвестиций и средств предприятия в колледж в итоге достигла почти 300 млн руб. На базе колледжа создан Центр подготовки кадров для машиностроительной отрасли.

По мнению министра образования и науки РБ **Айбулата Хажина**, немалая часть инициативы в собственное ускоренное развитие должна принадлежать самим профессиональным образовательным учреждениям. Да, сегодня они буквально «захлёбываются» абитуриентами, во время последней приёмной кампании конкурс на некоторые специальности в башкирских колледжах достигал 50 человек на место. И демографическая ситуация показывает, что количество поступающих в ссузы будет только расти.

– Но это не повод для успокоения в системе СПО – мы видим, что выигрывает тот, кто участвует в федеральных программах «Молодые профессионалы», «Профессионалитет», – уверен Хажин. – Мы ставим планку: не менее десятка колледжей республики по строительной и дорожной отраслям должны заявиться на участие в федеральных проектах к 2024 году. Уверенно растёт тот, кто «пробивает» открытие новых современных специальностей, ультрасовременных мастерских, вплотную работает с реальным сектором, собирает вызовы и требования работодателей, прислушивается к перспективным проектам предприятий и отраслей.

Добавим, что на форуме было подписано соглашение между министерством образования и науки РБ и АО «ЭЛЕКТРОЗАВОД» о взаимодействии в целях подготовки квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена для отрасли электроэнергетики.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПУТЬ К УСПЕХУ

Энергия профессионализма

В Уфе на заседании совета директоров профессиональных образовательных организаций РБ подвели итоги деятельности профессиональных образовательных организаций в 2021-2022 учебном году и определили задачи на новый учебный год.

Система среднего профессионального образования республики одна из самых крупных в стране. Подготовку кадров осуществляют 93 колледжа и 41 филиал, в которых обучаются свыше 104 тысяч студентов. Практически во всех муниципальных образованиях республики функционируют колледжи или филиалы.

– Для системы среднего профессионального образования прошедший учебный год был очень динамичным и плодотворным, – отметил министр образования и науки РБ Айбулат Хажин. – Начался он с масштабного мероприятия, и итоги IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)» придали новый импульс к развитию региональной системы среднего профессионального образования, показали большой её потенциал.

В 2022 году в Год модернизации профессионального образования, достойных условий труда и трудовых династий проведены мероприятия, направленные на реализацию федерального проекта «Молодые профессионалы», что позволило значительно модернизировать материально-техническую базу республиканских колледжей. Мастерских стало на 12 больше, теперь их – 79, на их создание привлечено более 400 млн руб. федеральных субсидий. Планируется, что к 2024 году в Башкирии будет создано 109 мастерских.

– По результатам конкурсного отбора в 2024 году будет привлечено 21,8 млн руб. из федерального бюджета для создания на базе Учалинского колледжа горной промышленности второго отраслевого центра опережающей профессиональной подготовки для горнодобывающей отрасли, – рассказал А. Хажин. – Также в рамках федерального проекта «Профессионалитет» из федерального бюджета привлечено 400 млн руб.



Участие в федеральных проектах позволяет значительно модернизировать материально-техническую базу ссузов

Значительная поддержка на развитие инфраструктуры колледжей оказана со стороны правительства республики. В частности, утверждён порядок предоставления грантов в форме субсидий из бюджета республики в целях модернизации материально-технической базы колледжей. Благодаря этому пять колледжей получат по 30 млн руб. Утверждена стратегия развития среднего профессионального образования в регионе на 2022-2026 годы. Сформирована новая структура управления – республиканский совет по среднему профессиональному образованию под председательством Главы РБ.

– Мы поддерживаем студентов колледжей, проявивших выдающиеся способности и добившихся высоких результатов в учебной и научной деятельности, увеличено количество получателей стипендий Главы РБ со 107 до 150, и сумма выплат увеличилась более чем в 2 раза с 2300 до 4900 руб. в месяц, – рассказал А. Хажин.

Учреждены гранты преподавателям, мастерам производственного обучения государственных образовательных организаций РБ, реализующих программы среднего профессионального образования – ежегодно 10 лучших педагогических работников будут получать по 600 тыс. рублей.



Среднему специальному образованию в республике уделяется значительное внимание

Запущена программа капремонта колледжей. Уже в этом году семь колледжей получили средства из бюджета республики на проведение капремонта учебных корпусов. Также за счёт средств республики создаются четыре филиала медицинских колледжей.

Айбулат Хажин также обозначил и задачи, которые сегодня стоят перед системой СПО:

– Во всех колледжах учебная неделя начинается с классного часа «Разговоры о важном», посвящённого самым различным темам, волнующим современных ребят, – напомнил Хажин. – Центральными темами «Разговоров о важном» становятся патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология и др.

Также, по словам министра, необходимо максимально вовлекать студентов в общественную, досуговую деятельность, развивать деятельность органов студенческого самоуправления.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТВОРЧЕСТВО

Для наших мам



Осень – время, когда леса одеваются в «багрец и в золото», а природа перед зимним сном дарит нам последние яркие, тёплые деньки.

В середине октября профком завода НЕФАЗ кинул клич для работников, желающих принять участие в творческом конкурсе. Организаторы поставили перед работниками и их детьми задачу: собрать из даров осени портрет мамы или своей семьи. Материалы – самые разнообразные: листва, трава, ягоды, цветы.



Приём творческих работ завершился 31 октября. В конкурсе приняли участие более 100 детей и 20 работников ПАО «НЕФАЗ».

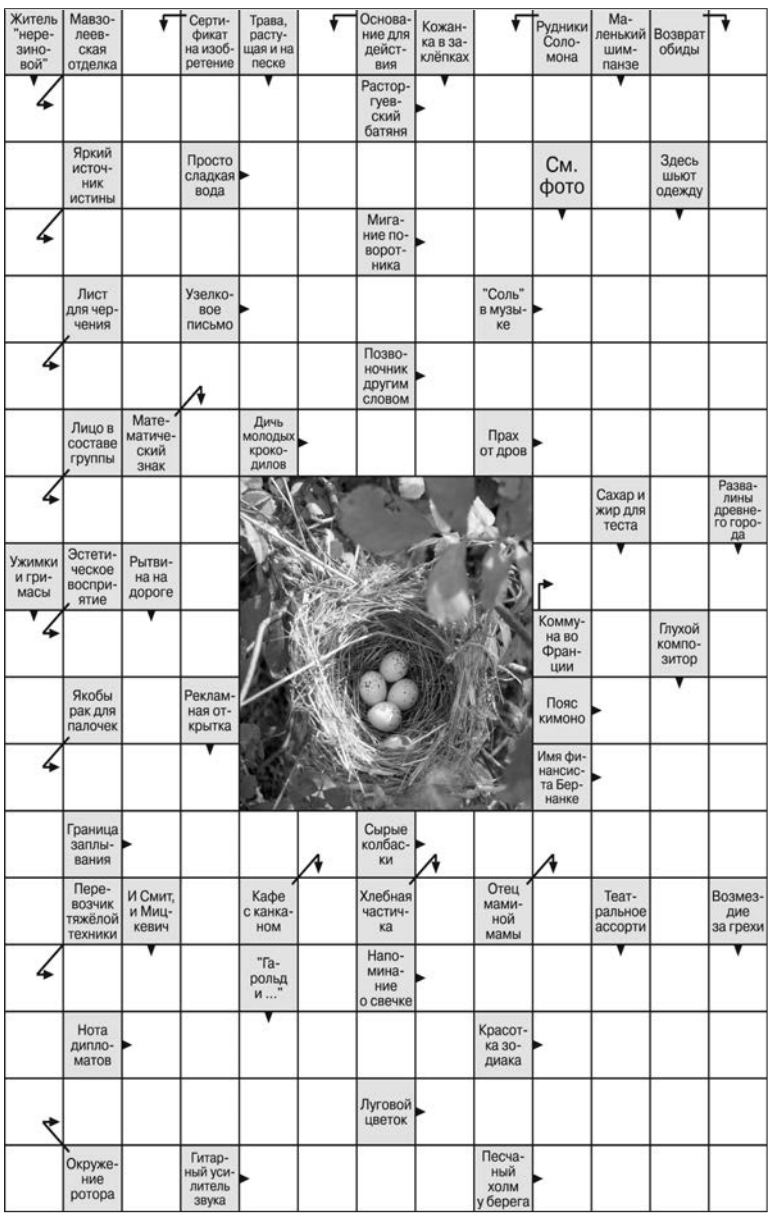
Портреты мам и семей получились самые разнообразные, но объединяет их одно: все они передают настроение яркой, полной красок осени, собраны они из осенних листьев, цветов и ягод. Организаторы пообещали, что эти создающие настроение праздника работы будут вывешены ко Дню матери в фойе возле профкома, а участники будут награждены за творчество.

Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза выражает глубокие соболезнования председателю ГАПОУ Уфимский топливно-энергетический колледж Качмазовой Раисе Васильевне в связи со смертью

МУЖА

и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

И тарелочка тефтелек

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка в последнее время повадилась тефтельки делать. Причём делает их из всего: и рыба, и мясо в дело идут, и овощи туда же сыплются! А уж соус какой вкусный! Я попробовал – вроде, вкусно. Принёс ей свою мисочку, чтобы побольше положила. Она посмеялась, назвала меня аспидом хитрющим, но щучьих тефтелек щедро отсыпала. Умеет она у меня готовить, молодец!



Тефтельки с фасолью

500-600 г мясного фарша, 150 г фасоли, отваренной до мягкости, мелко нарезанная луковица, 2 ст. ложки измельчённой зелени (укроп, петрушка), 0,5 ч. ложки соли, перец, приправы для мяса – по вкусу.

Для соуса: мелко нарезанные средняя луковица и морковка, болгарский перец, 3 ст. ложки томатной пасты, 2-3 ст. ложки раст. масла, 300 мл воды (бульона), лавровый лист, 0,5 ч. ложки паприки, 1 ст. ложка муки, 2 зубчика чеснока, соль и зелень – по вкусу.

Отваренную фасоль измельчите блендером или хорошо помните и смешайте с фаршем, добавьте зелень, лук, соль, перец, приправу, хорошо вымесите.

На разогретой сковороде с маслом обжарьте лук до прозрачности, добавьте морковь и обжарьте ещё минуту-две, затем добавьте муку, соль, паприку. Перемешайте, влейте томатную пасту, разведённую в бульоне, добавьте лавровый лист, нарезанный болгарский перец и доведите до кипения.

Влажными руками сформуйте тефтели и поместите в подлив, накройте крышкой и тушите на слабом огне 20-25 минут. За минуту до готовности выдавите чеснок, при подаче посыпьте зеленью.

Кнели из курицы

200 г куриного филе, 50 г брокколи, 30 г моркови, луковица, небольшой кусочек батона, яйцо, 1 ст. ложка сметаны, соль и перец по вкусу.

Для соуса: по половинке моркови и луковицы, 2 ст. ложки сметаны, 1 ч. ложка муки, 250 мл бульона, соль и перец по вкусу.

Филе, брокколи, морковь, лук и батон пропустите через мясорубку. Добавьте яйцо, сметану, соль и перец, перемешайте. С помощью двух ложек формуйте кнели и опускайте их в кипящую подсоленную воду на 7 минут.

Для соуса обжарьте лук с морковкой до мягкости. Сметану перемешайте с мукой, разбавьте бульоном, в котором варились кнели, и вылейте к моркови с луком, перемешайте. Варите после закипания 1-3 минуты до загустения.

Кнели залейте соусом. Подавайте с любимым гарниром.

Тефтельки из говядины

Для тефтелек: 300-400 г говяжьего фарша, луковица, яйцо, кусочек белого хлеба без корки, замоченный в молоке и слегка отжатый, полстакана натёртого на средней тёрке сыра, 2 зубчика чеснока, любимые специи и чёрный молотый перец.

Для соуса: банка томатов в собственном соку (700-750 г), 2 зубчика чеснока, лавровый лист, пучок укропа, смесь перцев, соль, 3 ст. ложки раст. масла, ещё немного сыра, свежая зелень.

Для соуса на сковороде или в сотейнике нагрейте раст. масло, добавьте мелко нарезанные зубчики чеснока. Обжаривайте, пока чеснок не начнёт отдавать свой аромат. Помидоры раздавите и добавьте к чесноку вместе с соком. Доведите до кипения под крышкой, добавьте лавровый лист и укроп – целыми веточками. Накройте крышкой и дайте покипеть около 10 минут под крышкой на слабом огне. За пару минут до готовности добавьте специи и соль. Удалите лавровый лист и укроп – они больше не понадобятся. Соус пока оставляем в покое под крышкой.

Для тефтелек мясо пропустите через мясорубку вместе с луком, чесноком, хлебом. Добавьте яйцо, сыр, перец, специи и соль, всё перемешайте. Разогрейте духовку до 190°С. В глубокую форму для запекания вылейте соус. Влажными руками слепите тефтельки размером со среднюю помидорку черри. Выложите их на небольшом расстоянии друг от друга в соус и отправьте в разогретую духовку минут на 15. Посыпьте тефтельки сыром и поставьте обратно в духовку ещё на 10 минут. Подавайте тефтельки, щедро полив их соусом и посыпав свежей зеленью. На гарнир подайте рис, пасту, картофель.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● АНЕКДОТЫ

Человек приходит к адвокату:
– Сколько вы берёте за консультацию?
– 50000 рублей за три вопроса.
– Вам не кажется, что это слишком дорого?
– Кажется. И какой у вас третий вопрос?

☻☺☻

У меня было нормальное детство... Пока об этом не спросил психолог.

☻☺☻

В магазине покупатель выходит из примерочной. Продавщица:
– Нет, нет. Эти джинсы вам совершенно не подходят. Я принесу вам примерить другие.
– Вообще-то я примерял футболку...

☻☺☻

Увидев новые счета за коммунальные платежи, я на всякий случай подружился с местными бомжами...

☻☺☻

Цивилизация – это когда людей убивают не для того, чтобы съесть, а для того, чтобы их не было.

☻☺☻

– Вот скажи мне прямо да или нет, почему нас, блондинок, считают дурами?
– Да!

☻☺☻

Трудиться надо так, чтобы заработанных денег хватило бы на лечение приобретённых на работе болезней.

☻☺☻

– Доктор, а можно мне водочки?
– Какая ещё водочка?
– Нет, не сейчас, в будущем.
– Какое ещё будущее?!

Объявление в газете: «Хотите зажигать всю ночь? Вам к нам! Котельная №8 – срочно требуются кочегары!»

☻☺☻

– А вы любите холодную рисовую кашу с огурцом?
– Нет.
– А с сырой рыбой?
– Нет.
– Может, с горчицей?
– Нет!!!
– Может, тогда подать суши?
– Суши давайте.

☻☺☻

– Какой у тебя IQ?
– Я его удалила, это прошлый век.

☻☺☻

Этой осенью я решительно пошёл просить повышение у начальника на работе.

А сейчас я робко и нерешительно прошу милостыню у церкви...

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Пейте... воду!

Пиво назвали самым опасным для мозга алкогольным напитком, так как оно на 73% повышает риск развития геморрагического инсульта, сообщили учёные из канадского Научно-исследовательского института здоровья населения. В своём исследовании влияния алкоголя на здоровье, опубликованном в издании Neurology, они назвали напитки, быстрее других вызывающие инсульт.



В ходе изучения пищевых привычек 26 тысяч человек выяснилось, что алкоголь увеличивает риск возникновения инсульта в среднем на 50%. Но эта цифра варьируется в зависимости от вида напитка, отметили специалисты Эндрю Смит, Мартин О'Доннелл и другие соавторы научной работы.

Учёные выяснили, что если раз в месяц выпить пять порций алкоголя, то шанс получить ишемический инсульт увеличивается на 29%, а геморрагический – на 76%. Под пятью дозами алкоголя Смит с коллегами подразумевали два с половиной бокала пива, или пять рюмок водки, или половину бутылки вина.

При этом учёные уверяют, что самым вредным напитком оказалось пиво. Его употребление повышает риск развития ишемического инсульта на 21%, а геморрагического – на 73. В то же время Смит с коллегами выяснили, что вино не влияет на здоровье головного мозга. Но это не означает, что его можно пить в неограниченном количестве, предупредили исследователи.

И вообще: нужно помнить, что безопасных доз алкоголя не существует.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109250. Тираж 5500 экз.
23 ноября 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК