12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 43 (1496) 4 ноября 2022 года, пятница

Всё по плечу!

Во второй раз в России прошёл Национальный чемпионат по профессиональному мастерству DeafSkills, в котором участвовали молодые люди с ограниченными возможностями здоровья в области слуха. Первый такой чемпионат состоялся в 2021 году в Казани, второй же на днях принимала Уфа.

На торжественной церемонии открытия Чемпионата в Конгресс-холле «Торатау» Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров пожелал участникам успеха, сделав это в том числе и на языке жестов.

В конкурсе мастеров принимали участие молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет с нарушением слуха, всего – более 350 человек из 45 регионов (в том числе учащиеся восьми уфимских колледжей) по 34 компетенциям, таким как ландшафтный дизайн, кирпичная кладка, малярное дело, облицовка плиткой, слесарное дело, мебельное производство, столярное и ювелирное дело, электромонтаж, декоративное искусство, зубоврачебные технологии, парикмахерское искусство, поварское дело, торговля, технология моды, флористика и ряду других.

Одной из площадок проведения мероприятия стал выставочный комплекс ВДНХ-Экспо в Уфе.

Организаторами мероприятия выступили Всероссийское общество глухих (ВОГ) при поддержке Фонда президентских грантов и Правительства РБ, а также региональный оператор проекта – Центр опережающей профессиональной подготовки Республики Башкортостан. В организации и проведении чемпионата большую помощь оказывала целая армия добровольных помощников – волонтёров.

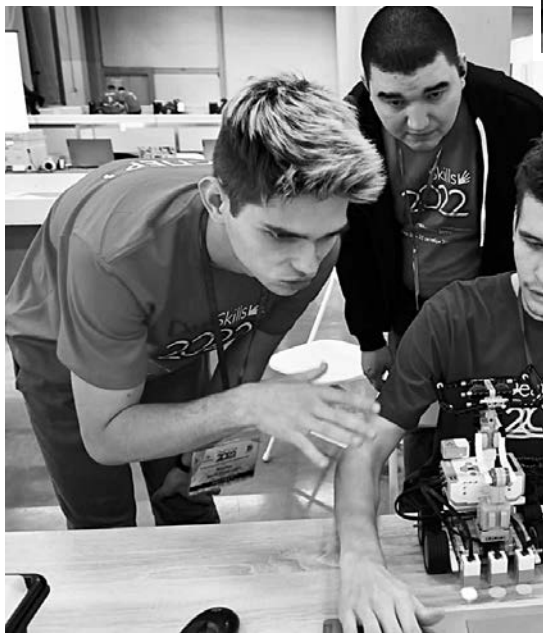




Следует отметить, что задания, которые предстояло выполнить участникам, были не из простых. О ходе конкурса нам удалось побеседовать во время перерыва с некоторыми из экспертов и участников.

Ландыш Ахунова, преподаватель ювелирного дела Уфимского художественно-промышленного колледжа, эксперт:

– Задания у участников сегодня довольно сложные: им предстоит выполнить изделия по чертежу с использованием вырезания, пайки. Все эти операции требуют большого внимания, усидчивости. Должна отметить, что учащиеся с отсутствием слуха более приспособлены к такому виду деятельности, так как им не мешают многие внешние факторы, такие, как, например, посторонние шумы, что при ювелирной работе очень важно. В данной компетенции участвовали молодые люди из Уфы, а также учебных заведений Казани, Москвы, Нижневартовска.





Компетенцией «Технология моды» другая группа конкурсантов занималась под руководством Ирины Василевской, преподавателя Московского технологического колледжа №24.

– По условиям задания участники должны сшить блузку и надеть её на манекен, – говорит Ирина Дмитриевна. – Особенность этих студентов в том, что им не надо ничего долго объяснять: достаточно просто показать – и они повторяют весь производственный цикл. В этом, вероятно, один из позитивных факторов людей, которые не могут слышать. Они также очень внимательные, скрупулёзные и ответственные.

3 стр.

● ПОРА НА ПОЧТУ

С «Действием» по жизни!

Заканчивается первый месяц подписной кампании на I полугодие 2023 года.

На «Действие» можно подписаться **по электронному официальному каталогу «Почта России», по индексу ПР512.** Стоимость подписки – 822 рубля 96 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по названию, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Подписку можно оформить на **сайте podpiska.pochta.ru.,** а также онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 432 рубля. Забирать газету нужно будет в редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают индивидуальный подход, весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

По вопросам звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● ФОРУМЫ

Плюс технологическая модернизация

В Уфе состоялся Межрегиональный форум «Будущее рынка труда. БлагоСостояние#Дома», на котором всесторонне обсуждались проблемы трудовой занятости как жителей Башкортостана, так и России в целом.



Участники форума обсудили состояние и перспективы развития рынка труда

В форуме принимали участие представители властных структур, бизнес-сообщества, профсоюзов – все те, от кого напрямую зависит решение вопросов достойного труда, а значит, благосостояния людей.

Форум проходил на нескольких секционных площадках, на одной из которых «Рынок труда: изменения, вызовы, тренды. «Открытый диалог: работник-работодатель» спикером выступила председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко. Она отметила, что за 100 лет существования Федерации профсоюзов не было придумано ничего лучше, чем социальное партнёрство, представляющее собой социальный диалог между работниками, работодателями и властью. Гузель Фаритовна отметила, что Республика Башкортостан стала первым регионом, где была принята программа «Достойный труд», рассчитанная до 2030 года, в соответствии с которой профсоюзы выступают за индексацию заработной платы темпами, опережающими инфляционные процессы. По словам председателя ФП РБ, время ставит перед нами новые вызовы, отвечая на которые, стороны социального партнёрства должны приходить к консенсусу и сообща решать возникающие социальные проблемы.

3 стр.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Встреча с депутатами

25 октября в офисе Центрального совета ГМПР прошло заседание рабочей группы «Солидарность», на котором депутаты Госдумы – члены группы и руководство ФНПР обсудили основные направления совместной работы.

Председатель ФНПР Михаил Шмаков ознакомил участников заседания с Постановлением и резолюциями «О взаимодействии профсоюзов с органами государственной власти», которые принял Генсовет ФНПР 21 сентября.

– В резолюции Генсовета ФНПР отмечалось, что результаты деятельности органов власти по обеспечению гарантий для граждан страны нельзя считать удовлетворительными, – напомнил участникам заседания Михаил Шмаков. – Трёхсторонняя комиссия продолжает активно работать, но не все решения, принимаемые в рамках РТК, и даже в рамках подписанного Генерального соглашения, исполняются. ФНПР настаивает на более эффективном выполнении Правительством тех решений, которые были совместно приняты.

Михаил Шмаков обратил особое внимание депутатов на вопросах поддержки решений президента РФ в связи с проведением СВО, помощи профсоюзов мобилизованным гражданам и их семьям.

– Деятельность профсоюзов направлена на скорейшую победу, оказание помощи нашим воинам, защищающим интересы государства, их семьям и жителям освобождённых территорий.

2 стр.

● ХРОНИКА

18 октября состоялась встреча председателя БРО общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашита Харрасова с министром земельных и имущественных отношений РБ Натальей Полянской, председателем ППО министерства Натальей Елиной и профактивом.

Участники встречи обсудили текущее положение дел в первичной профсоюзной организации, вопросы её укрепления, повышения мотивации профчленства в коллективе. Рашит Харрасов обозначил стабильность результатов профсоюзной деятельности в министерстве как следствие сотрудничества руководства и профкома. Особо он отметил эффективную работу Натальи Елиной не только как председателя профкома, но и как заместителя председателя молодёжного совета рескома профсоюза.

Стороны договорились о дальнейшем укреплении первичной профсоюзной организации, увеличении охвата профсоюзного членства и работы с молодёжью. А в благодарность за активную профсоюзную деятельность были вручены Почётные знаки и грамоты.

* * *

22 октября в Доме профсоюзов состоялся обучающий семинар, организованный РОСПРОФПРОМ-Башкортостан для профактивистов первичных профорганизаций АО «Белзан», АО «Благовещенский арматурный завод» и АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш», в котором приняло участие более 30 человек.



Участники семинара получили актуальные знания по основным направлениям профсоюзной деятельности

«Значение профсоюза в современном обществе» – так называлась тема выступления Ирины Исламовой – председателя РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, которая открыла семинар. Специалист по информработе Роспрофавиа Оксана Дронова раскрыла секреты мотивации профчленства и информационной работы.

Вторая часть семинара была посвящена тренингу «Профчленство: как мотивировать, вовлекать и убеждать?». Практикующий психолог, бизнес-тренер Светлана Пискарева доступно, в игровой форме представила свои наработки.

Участники семинара посетили Музей истории профсоюзов РБ. Также для них была организована экскурсия по историческому центру Уфы с возложением цветов к памятнику Герою России Минигали Шаймуратову.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Встреча с депутатами

стр. 1

Зампредседателя ФНПР Сергей Некрасов рассказал депутатам о наиболее актуальных для профсоюзов законодательных инициативах, которые находятся на рассмотрении Госдумы в период осенней сессии. Он отметил проекты федеральных законов из внесённого Правительством РФ пакета бюджетообразующих инициатив, касающихся МРОТ и прожиточного минимума, особо обратил внимание на поддерживаемые ФНПР законопроекты, в частности, направленные на возобновление индексации страховых пенсий работающим пенсионерам.

– Мы на всех уровнях постоянно поднимаем тему индексации пенсий и поддерживаем любые инициативы, которые направлены на восстановление социальной справедливости, потому как Конституция РФ не разделяет пенсионеров на работающих и неработающих, – подчеркнул зампред ФНПР.

Сергей Некрасов также озвучил позицию профсоюзной стороны Российской трёхсторонней комиссии о приоритетных для профсоюзов законопроектах, в том числе тех, которые ФНПР поддержала с учётом замечаний и предложений: о внешней администрации по управлению организацией; о внесении изменений в Трудовой кодекс; о внесении изменений в закон о несостоятельности (банкротстве), закон об образовании и другие. Состоялась дискуссия о решении Правительства РФ в очередной раз заморозить накопительную часть пенсии до конца 2025 года.

Затем по предложению координатора группы Михаила Тарасенко были рассмотрены (и единогласно поддержаны) заявления депутатов Госдумы о включении их в состав межфракционной рабочей группы «Солидарность» по взаимодействию с профсоюзным движением. К рабочей группе «Солидарность» присоединились депутаты Вячеслав Дамдинцурунов и Надежда Школкина.

По данным аппарата ФНПР

● МАСТЕРА

Искусство побеждать

В Сочи состоялась торжественная церемония награждения победителей XI Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания. В нём приняли участие более 2 тысяч специалистов из 84 регионов страны.



Награду Л. Аюповой вручил министр труда РФ А. Котяков

Призёрами стали 48 номинантов из 30 субъектов, в том числе воспитатель Межрайонного центра «Семья» РБ Лилия Аюпова. Она заняла III место в номинации «Лучшая практика комплексной поддержки семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации» с проектом «Социальная гостиница «Подросток». Проект направлен на гармонизацию детско-родительских взаимоотношений, профилактику деятельности по предупреждению безнадзорности несовершеннолетних.

Башкортостанская республиканская организация профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания присоединилась к чествованию члена профсоюза Лилии Аюповой, и в признание её большого труда и высоких достижений наградила Почётной грамотой и памятным подарком. Профсоюзная награда была передана председателю организации МЦ «Семья» Регине Закировой для торжественного вручения адресату перед коллективом.

● ПЕРЕХОД

Ждём в единых офисах!

В 2023 году услуги ПФР и ФСС в Республике Башкортостан будут оказываться в единых офисах клиентского обслуживания.

Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования объединяются в единый Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации (Социальный фонд России).

С 1 января 2023 года в Республике Башкортостан все государственные услуги в области социального обеспечения, возложенные ранее на Пенсионный фонд и Фонд социального страхования, будут оказываться в объединённых офисах клиентского обслуживания, которые находятся по адресам клиентских служб Отделения Пенсионного фонда по Республике Башкортостан. Адреса клиентских служб размещены на сайте ПФР.

Также граждане могут обращаться в электронном виде через портал госуслуг или лично через МФЦ.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГАЕТ

Чтоб здоровье сохранить

В сентябре были отменены страховые выплаты медикам при инфицировании Covid-19. Чтобы поддержать медработников, Республиканский профсоюз здравоохранения выделил своим первичным профорганизациям дополнительные средства для оздоровления членов профсоюза после перенесённого Covid-19 (аналогичную акцию, как вы помните, профсоюз проводил осенью 2020 года). Делимся первыми отзывами с мест.



Сертификаты от профсоюза стали привычными для медработников республики

Сибай. Городская профсоюзная организация оплатила лечение в санатории членам профсоюза, переболевшим коронавирусной инфекцией и не получившим выплат ФСС – водителям, уборщикам служебных помещений.

– Мы работаем с санаторием постоянно. Ещё в апреле текущего года профсоюз запустил программу, по которой профсоюз компенсирует 60% стоимости лечения, – рассказывает председатель Сибайской городской профсоюзной организации работников здравоохранения Басир Шарипов. – Цена путёвки зависит от состояния здоровья медика, назначений врача. Получается в среднем около 3000 рублей на 10 дней, – это то, что платит член профсоюза сам. В этом случае, я точно уверен, что выделенные профсоюзом средства идут именно на реабилитацию, и я могу спросить с санатория за качество оказанных услуг. Кроме того, включая элемент софинансирования, профсоюз может помочь большему количеству переболевших коронавирусной инфекцией. По этой программе мы смогли оздоровить 40 членов профсоюза. Целевые средства Республиканского профсоюза также были направлены на оздоровление по уже отработанной нами схеме.

Уфа. В Республиканском кожно-венерологическом диспансере решили направить целевые средства на приобретение витаминов и противовирусных препаратов.

– Опрос членов профсоюза показал, что у многих вирус не идентифицировали, многие лечились амбулаторно, кто-то просто перенёс его «на ногах». А так как осень и первые холода традиционно сопровождаются повышением заболеваемости гриппом и вирусными инфекциями, было решено закупить «Антигриппин» для всех членов профсоюза, – рассказывает председатель профкома РКВД Анна Опенченко.

А в Поликлинике №50 трём регистраторам, переболевшим Covid-19 в тяжёлой форме, вручили от профсоюза сертификаты на санкурлечение (включая профилактории, пансионаты) и реабилитацию в санаториях не только Башкирии, но и всей России.

Стерлибашево. В районной больнице пошли традиционным путём – оказали материальную помощь переболевшим коронавирусом немедицинским работникам.

Эти акции – продолжение и усиление программ поддержки членов профсоюза, реализуемых с 2020 года. Так, в прошлом году первичными профсоюзными организациями 6652 работникам оказана матпомощь. С мая 2020 года действует Республиканская программа поддержки членов профсоюза, переболевших Covid-19 в тяжёлой форме. По этой программе в 2021 году смогли оздоровиться 1056 человек.

● СОЦПАРТНЁРСТВО



Документ скрепили подписями А. Батыршин, Р. Мавлиев и Р. Газизов

Решая общие задачи

25 октября было подписано Отраслевое соглашение между администрацией Уфы, городским управлением образования и Башкирской республиканской организацией Общероссийского профсоюза образования на 2023–2025 годы. Церемония состоялась в рамках заседания городской трёхсторонней комиссии.

Документ скрепили подписями глава администрации Уфы Ратмир Мавлиев, председатель Башкирского рескома профсоюза Раиль Газизов и начальник городского управления образования Азат Батыршин.

Стороны приняли на себя обязательства по реализации дополнительных, сверх установленных законодательством, мер социальной поддержки и льгот для работников образования. Это санаторно-курортное лечение, материальная помощь при выходе на пенсию и на дорогостоящее лечение, выплаты молодым педагогам и многое другое.

– Своё активное развитие социальное партнёрство в городе получило в 2006 году, когда была создана Территориальная трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений. Взаимодействие объединения работодателей и объединения профсоюзов происходит при активном участии администрации города, – отметил в своём выступлении мэр Уфы Ратмир Мавлиев. – Очень важно принять все меры по исполнению обязательств. Тогда работа в образовательных учреждениях станет более привлекательной, и соглашение позитивным образом скажется на повышении качества образовательных услуг.

Раиль Газизов, в свою очередь, выразил надежду на дальнейшее развитие партнёрских отношений и достижение новых договоренностей, направленных на повышение уровня защищённости работников образовательных организаций города.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ФОРУМЫ

Плюс технологическая модернизация

←1 стр.

Действительно, соцпартнёрство – практика, проверенная временем, об этом говорит и тот факт, что на следующий год оно отметит своё 30-летие. За это время сделать удалось многое: в частности, на регулярной основе был налажен диалог между правительством республики, работодателями и работниками самых различных отраслей. Вместе с тем, как отмечали многие участники форума, время бросает нам новые вызовы, и именно поэтому профсоюзы не останавливаются на достигнутом, в настоящее время они выступают за ежегодную индексацию заработной платы, причём с расчётом на опережение.

Сегодня со стороны профсоюзов звучит также и требование модернизации основных производственных фондов. Действительно, нельзя добиться высокой зарплаты при низкой производительности труда, а для этого необходимо проведение масштабной технологической модернизации производства, использования современного оборудования.

Что касается кадровой политики, то, как прозвучало на форуме, многие крупные компании сами идут по пути подготовки персонала через собственные учебные центры.

Форум действительно имел характер дискуссии, в ходе которой звучали самые различные мнения. Например, представитель юридического сообщества высказался за необходимость обновления трудового законодательства в части предоставления работодателю большего числа полномочий по увольнению нерадивых работников, которых



Профсоюзная делегация на форуме

сегодня невозможно уволить несмотря на то, что их деятельность не даёт результата, прописанного в трудовом договоре либо должностной инструкции.

Среди позитивных моментов последнего времени было отмечено повышение представительства и роли женщин в составе советов директоров крупных компаний, их количество на сегодняшний день достигает 45%.

Во второй части форума с основной темой «Ускоренная адаптация экономики страны к новым реалиям, сохранение позиций внутреннего рынка – основные факторы обеспечения экономической устойчивости и благосостояния» в ходе пленарного заседания спикерами выступили премьер-министр Правительства РБ Андрей Назаров, а также почётный гость форума – президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин, который отметил положительный опыт Башкортостана в части создания социально-ориентированной экономики, когда учитываются интересы всех групп населения. Андрей Назаров подчеркнул, что продуманная инвестиционная политика позволяет ежегодно создавать в республике до 4,5 тысячи рабочих мест. За последние три года Башкортостан по инвестиционному приросту стал первым в Приволжском федеральном округе.

Все участники форума сошлись во мнении, что на сегодняшний день трудно прогнозировать перспективы развития рынка труда в будущем, поскольку слишком много факторов, оказывающих на него влияние. Но по общему мнению, для того, чтобы сделать это влияние максимально позитивным, необходимо деятельное, согласованное участие всех сторон – правительства, работодателей, а также надёжного и проверенного временем гаранта прав человека труда – профсоюзов.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ЗАНЯТОСТЬ

Всё по плечу!

←1 стр.

Особо большое оживление можно было наблюдать у стенда «Адаптивная медицина», где участники демонстрировали искусство проведения лечебного массажа. Всеобщее внимание привлекла одна из участниц – 24-летняя Алёна Капустьян из Подмосковья. Девушка не только не слышит, она также слепая, поэтому её мама Юлия Алексеевна контактирует с дочерью не с помощью обычной дактильной азбуки, а посредством так называемой азбуки чутких рук. Алёна провела сеанс массажа, в частности, такого его сложного вида, как массаж лица, а в качестве пациента выступила её мама. Как выяснилось, девушка учится в университете на социального работника, кроме того, она играет в любительском театре, у неё есть собственная семья, любимый муж.

Конечно, общаться с участниками конкурса приходилось, прибегая к помощи специальных переводчиков. Одна из них – Амалия Хакимова – помогла пообщаться с некоторыми из конкурсантов. Дактильной азбукой Амалия владеет с детства, так как многие члены её семьи лишены возможности слышать. Её сестре Карине глухота не мешает: она очень активная, об этом свидетельствует тот факт, что Карина присутствовала на чемпионате в качестве волонтёра, она к тому же спортсменка, занимающаяся бадминтоном. Именно благодаря помощи Амалии нам удалось пообщаться с Иваном Кассиным, который, как выяснилось, работает массажистом, и Элиной Хуснутдиновой – девушка профессионально занимается маникюром. Действительно, многие из участников сами уже профессионально состоялись, и, по их словам, прибыли на мероприятие, чтобы обзавестись новыми знакомыми, установить связи с коллегами из других регионов.

Посетили чемпионат и зарубежные гости, среди которых была делегация из Казахстана во главе с председателем общества глухих этой страны Сайлаугуль Омархановой. Сайлаугуль Алюметовна рассказала, что возглавляет общественную организацию в Казахстане давно, в Башкирии она впервые, и была рада познакомиться с достижениями своих



Алёна Капустьян во время выполнения массажа

российских коллег. По её словам, подобные чемпионаты являются убедительным свидетельством того, что в России и Башкортостане заботятся о социализации граждан с ограниченными возможностями здоровья.

II Национальный чемпионат по профессиональному мастерству DeafSkills можно признать состоявшимся! Из нашей республики в нём принял участие 21 человек. Итогом стали 10 наград, в том числе две золотые, пять серебряных и три бронзовых медали, а в общекомандном зачёте участники из Башкортостана заняли II место.



Амалия Хакимова и Иван Кассин

Молодые люди ещё раз, как и год назад, доказали: если есть желание работать и стремление реализовать свои возможности, то им любые профессии по плечу!

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Профессию выбрал вслед за братом

В числе победителей республиканского конкурса профессионального мастерства среди работников ЖКХ – сварщик из Мелеуза Раян Исянгулов, с которым мы и побеседовали об особенностях сварочного дела. А в своей профессии Раян Фатыхович, действительно, достиг высокого уровня профессионализма.

– Пошёл учиться на сварщика после армии, – говорит он, – во многом по совету своего старшего брата Вадима, с которым сейчас работаем вместе в системе нашего городского водоканала. Работы много, приходится устранять аварии, утечки, проводим врезку абонентов в новые дома.

Победа в региональном конкурсе стала для меня неожиданностью, хотя до этого, конечно, уже приходилось участвовать в зональных конкурсах. Всегда радостно, когда твой труд ценят. Конечно, это не только моя победа, но и всего нашего коллектива, родной бригады. Действительно, работаем мы слаженно, при необходимости помогаем друг другу, как и должно быть в трудовом коллективе.

Ежедневно мы выходим на объекты, ездим по вызовам для того, чтобы люди могли пользоваться всеми благами цивилизации, имели горячую и холодную воду, исправно работала система отопления, а если надо, готовы в короткий срок приехать и устранить неисправность. В выходные дни, – продолжает мой собеседник, – тоже не сижу дома, занимаюсь с детьми, у нас двое мальчиков – 13-летний Ильнас и восьмилетний Дамир, либо едем с женой помогать родителям, которые живут в д. Бикбулатово Кугарчинского района.

Родители у братьев Исянгуловых – рабочие люди, отец был трактористом, а мама – маляр-штукатур.



Сертификат и диплом победителя конкурса вручила Р. Исянгулову председатель ФП РБ Г. Мирошниченко

Не мог не задать Раяну Фатыховичу и важный вопрос о том, насколько востребована сегодня его профессия, и что она даёт человеку, выбравшему её.

– Безусловно, профессия сварщика всегда будет необходимой, поэтому отрадно, что многие молодые люди идут учиться на сварщика, благо, система профтехобразования даёт все возможности, чтобы молодой человек приобрёл эту профессию. Обновление рабочих кадров необходимо ещё и потому, что появляются новые технологии, требующие современного подхода, грамотных специалистов, и в этом велика роль профсоюзов, при участии которых проводятся мастер-классы, конкурсы профессионального мастерства, что, конечно же, повышает престиж рабочих профессий.

К нам приходят молодые люди на практику, мы их учим и видим, что сварочное дело многим нравится, без работы сварщик никогда не останется, а значит, у него всегда будет гарантированный заработок, а в его семье – достаток.

Сергей РУСАКОВ, Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● СИТУАЦИЯ

Стало некому варить

В Уфе обсудили нехватку кадров для сварочной отрасли. Участниками стратегической сессии «Сварочные технологии: вектор на развитие кадрового потенциала отрасли» стали руководители и специалисты по подбору персонала промышленных предприятий, представители колледжей республики и эксперты агентства развития Ворлдскиллс.



По информации портала hh.ru в Башкирии почти на 30% вырос спрос на сварщиков. В сервисе по подбору персонала размещено 1,5 тысячи вакансий на эту профессию – это самое больше количество предложений по стране среди регионов. Данные говорят о дефиците кадров – в Башкортостане на одну вакансию сварщика приходится всего 1,5 резюме при норме в 5-6. В среднем по России на одну вакансию приходится 1,9 активных резюме.

При этом сварщикам в Башкирии стали предлагать более высокую зарплату – в среднем, 108,3 тыс. руб., что на 12 тыс. руб. больше, чем годом ранее. Средние зарплаты, предлагаемые по России, выросли на 12,8 тыс. руб., до 99 тыс. руб. Много ли это? Не так уж, если сравнивать с регионами севера страны, куда работать вахтовым методом и уезжают сварщики из Башкирии, чем, в общем-то, и объясняется дефицит кадров.

Также на сессии обсудили качество подготовки специалистов для отрасли. По словам заместителя министра образования и науки РБ Инессы Косолаповой, несмотря на то, что за последние годы материально-техническая база колледжей существенно изменилась к лучшему, всё равно виден разрыв между требованиями работодателя и компетенциями, которые получают студенты.

– Важно, чтоб представители предприятий непосредственно участвовали в образовательном процессе, выступали оценивающими экспертами на демонстрационном экзамене, который сдают выпускники, – считает Косолапова. – Задания такого экзамена приближены к производственным задачам, а значит, работодатель уже на этапе сдачи итоговой аттестации может отследить наиболее способных студентов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ОФИЦИАЛЬНО

Поддержка в регионах

Региональные пакеты мер поддержки участников СВО и членов их семей обсудили на заседании комиссии Госсовета РФ по направлению «Социальная политика». Вёл заседание председатель комиссии – губернатор Новгородской области Андрей Никитин.

В режиме видеоконференции в мероприятии приняли участие заместитель премьер-министра Правительства РБ – министр финансов РБ Лира Игтисамова, первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ольга Кабанова.

В Башкортостане Распоряжением Главы РБ №РГ-415 от 11 октября «О Плане мероприятий по оказанию содействия семьям граждан из Республики Башкортостан, принимающих участие в специальной военной операции, проводимой на территориях ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей, Украины» принят пакет региональных мер, в который входит дополнительные к федеральным 30 мер социальной поддержки. Они касаются содержания ребёнка в дошкольном образовательном учреждении, предоставления детского питания, бесплатного проезда в общественном транспорте школьников, путёвок в детские оздоровительные лагеря; обеспечения школьников 5-11 классов и студентов ссузов бесплатным горячим питанием; вопросов жизнеустройства детей в период прохождения родителем военной службы; социального обслуживания пожилых членов семей военнослужащих и многое другое.

Также в ходе заседания о введении с 1 января 2023 года универсального пособия для семей с детьми с небольшими доходами рассказала первый заместитель министра труда и социальной защиты РФ Ольга Баталина.

Универсальное пособие объединит действующие меры поддержки семей с детьми от беременности женщины до исполнения её ребёнку 17 лет. При назначении такого пособия будут применяться единые правила для выплат от момента ожидания ребёнка до его 17-летия, и у семей появится возможность получать поддержку из бюджета на детей до трёх лет вне зависимости от очередности его рождения. Право на универсальное пособие будет определено с применением комплексной оценки нуждаемости, как сейчас уже назначаются выплаты на детей от 3 до 8 лет и от 8 до 17 лет.

Ирина ЛЕВЧУК

● 100 ЛЕТ ФП РБ

Следуя намеченному курсу

В Нефтекамске состоялся выездной семинар ФП РБ и награждение профактивистов Северного профсоюзного округа. Торжественное событие было приурочено к 100-летию Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.



Дружная команда ПАО «НЕФАЗ»

Приветствуя участников, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко отметила, что профсоюзы являются надёжным партнёром и для государства, и для работодателей. Глава администрации Нефтекамска Эльдар Валидов подчеркнул, что профсоюзы всегда были той общественной силой, которая выступала за неукоснительное соблюдение прав работников, безопасные условия труда, обеспечение социальных гарантий. И выразил надежду, что вертикаль социального партнёрства, сформированная в республике, и впредь будет эффективно работать.

По уже сложившейся традиции подобных выездов специалисты ФП РБ, минтруда РБ и Нацбанка выступили по насущным для профсоюзного актива темам. Также состоялась торжественная передача переходящего знамени 100-летия и вымпела акции «100 добрых дел» председателю территориального объединения организаций профсоюзов Нефтекамска Розалии Мулахметовой.

Слово участникам

Людмила КАЛИБЕРДА, председатель первичной профсоюзной организации детского сада №41 (Нефтекамск):

– Наш детский сад был открыт в 2013 году. Понятно, что на этапе становления любое образовательное учреждение сталкивается с определёнными трудностями. Однако благодаря слаженной работе администрации и профсоюзного комитета детсада их удалось свести к минимуму.

До этого у меня не было опыта профсоюзной работы, поэтому мне активно помогали председатель горкома и специалисты рескома, благодаря чему я быстро влилась в рабочую струю. Главная моя задача была сплотить коллектив, ведь до этого работники не были знакомы друг с другом. Это удалось сделать благодаря спортивным и творческим мероприятиям.



Л. Калиберда

Одним из главных мотивирующих факторов для работников вступить в профсоюз стал коллективный договор, где им гарантируются достойные условия труда, дополнительные льготы и гарантии. На собраниях трудового коллектива я регулярно отчитываюсь о выполнении колдоговорных обязательств, информирую членов профсоюза на какие цели и в каком количестве были потрачены средства.

Илус САЛАХОВ, механик автоколонны №2 Янаульского транспортного цеха Уфимского филиала ООО «РН – Транспорт», член профсоюзного комитета:

– У меня профсоюзный стаж с 1986 года. Долгое время был освобождённым председателем профкома. Сегодня моя работа связана с обеспечением техникой заказчика. У нас 450 работников, профохват – 99,6%. Активно ведём с сотрудниками разъяснительные беседы о целях и задачах профсоюза, проделанной работе.



И. Салахов и Н. Нурисламов

Я всегда считал так: если есть коллектив, значит, должна быть и профсоюзная организация, отстаивающая его права и интересы. Наша компания всегда проводит социально-ориентированную политику, что прекрасно видно по коллективному договору, обеспечению коллектива средствами индивидуальной защиты и др. Благодаря совместной работе администрации и профсоюзной организации и складывается успешное развитие нашего цеха.

Назиль НУРИСЛАМОВ, распределитель работ участка ремонтно-механических мастерских Дюртюлинского транспортного цеха Уфимского филиала ООО «РН-Транспорт», председатель цехового комитета профсоюза:

– Профсоюз – это родная организация для меня. До того как прийти в «нефтянку», я с 1985 года семь лет был председателем профкома в колхозе. В Дюртюлинском транспортном цехе я возглавляю цехком уже 11 лет. У нас почти 100%-ное членство, активно ведём работу с молодёжью, новыми сотрудниками, довожу до них важность и нужность профсоюзной работы. А потом они уже сами видят, как профсоюз добивается для них льгот, подарков, путёвок, оказывает правовую помощь, ведёт работу по охране труда. Поэтому вопрос: «Быть или не быть в профсоюзе?» у них даже и не возникает. Отчет очевиден: «Быть!»

Людмила КОСТЫГОВА, председатель первичной профсоюзной организации детского сада №32 (Нефтекамск):



Л. Костыгова

– Я возглавила профком в конце 2007 года. Тогда пришлось сразу с головой окунуться в бурную профсоюзную жизнь: заключать коллективный договор, решать различные оргмоменты, проводить новогодний вечер. Мне, новичку, тогда сильно помогли коллеги из других учреждений, горкома, рескома, за что им большое спасибо.

В детском саду 43 работника – и все они являются членами профсоюза. Профсоюз объединяет работников, он с ними и в горе, и в радости. Они видят работу профкома, понимают, что мы добиваемся для них дополнительных льгот через колдоговор, находят в профсоюзном членстве пользу для себя.

Диана ШАЯХМЕТОВА, кладовщик участка приёмки шасси и отгрузки готовой продукции №24 ПАО «НЕФАЗ», председатель цехкома:

– Благодаря председателям цехкомов профсоюзный комитет может дойти до каждого работника. Заинтересовать человека, втянуть, донести важную информацию – это всё про нас. Ведь от наших личных качеств, жизненной позиции во многом зависит работа первички. Мы стараемся постоянно развиваться, расти профессионально, ведь работе с людьми раз и навсегда научиться невозможно. Постоянно возникает что-то новое, нужно уметь слушать и слышать, стараться понять человека и помочь ему.

Хочется, чтобы мы были единым целым не только в выполнении производственных задач, но и в понимании жизненных приоритетов. Председатели цехкомов доносят до работников, что у заводского профсоюза есть и сила, и понимание проблем работающих на предприятии людей. Что профсоюз существует не только для распределения подарков, чтобы люди чувствовали в нём защиту и опору, видели заботу о сохранении здоровой атмосферы в коллективе.

Айгуль ЮСУПОВА, председатель первичной профсоюзной организации Нефтекамской государственной филармонии:

– Когда я возглавила первичку в начале этого года, в профсоюзе состояло 8 из 79 работников. Постепенно удалось довести численность до 27 человек. Я стараюсь доходчиво объяснять, какие преференции получит человек, вступив в наши ряды. Работу ведём адресную. Семейных людей больше интересуют подарки на праздники и путёвки в детский лагерь. Молодых людей – возможность самореализовать себя через творческие и спортивные события. Других привлекает возможность сэкономить свои средства с помощью профсоюзной дисконтной программы. Стараюсь конкретизировать преимущества членства в организации, избегать штампов.

Нафиса ГАЛИХАНОВА, председатель первичной профсоюзной организации Нефтекамской городской больницы:

– Я возглавляю профком с 15 сентября текущего года. Мне досталось хорошее наследство от предыдущего председателя – Ирины Батаевой, сегодня уровень членства у нас – 90,5%. Главной своей задачей я вижу защиту прав медицинских работников. Я на своём личном опыте прочувствовала эффективность фонда «Защита. Гарантии. Солидарность», организованного нашим рескомом для юридической защиты работников отрасли. Стремлюсь до каждого донести, что профсоюз – это, в первую очередь, не подарки, а защита.

Евгений САПАЕВ, ведущий инженер-программист отдела информационных и коммуникационных технологий ПАО «НЕФАЗ», профактивист:

– Благодаря профсоюзу у работников есть отличный соцпакет. Но такое можно встретить и на других предприятиях. А вот корпоративной интеллектуально-развлекательной игры «Квиз, плиз!», проводимой профкомом ПАО «НЕФАЗ», наверняка ни у кого нет! Квиз проходит просто на ура, собирая аншлаги. И если вы думаете, что в битве умов участвует только молодёжь, то нет, эта игра любима работниками всех возрастов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЮБИЛЕЙ ФП РБ

Встреча в Октябрьском

Юбилейное мероприятие, посвящённое 100-летию профсоюзов Республики Башкортостан, состоялось в городе Октябрьском в здании городского Дома дружбы народов.



Г. Мирошниченко вручила профсоюзную награду А. Шмелёву



Т. Курбатова, Т. Казакова, Ф. Мингазова

Встреча с профактивистами города проходила в формате обучающего семинара, по окончанию которого состоялась торжественная церемония награждения лучших членов профсоюзов.

В мероприятии принимали участие председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко, глава администрации г. Октябрьский Алексей Шмелёв, представители промышленных предприятий и бюджетных организаций города. В семинаре также приняли участие представители Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ и Национального банка РБ.

В своём приветственном слове Гузель Фаритовна подчеркнула значимость профсоюзной организации именно сегодня, когда необходима консолидация всех сторон социального партнёрства и всего общества в целом. Лидер профсоюзов республики отметила значимость профдвижения в развитии социального партнёрства на всех уровнях взаимодействия с органами власти и работодателями в обеспечении защиты социально-трудовых прав и интересов работников. На сегодняшний день профсоюз является наиболее близкой к народу общественной организацией, отстаивающей социальные права работающих, и как результат – 25% жителей республики охвачено профдвижением, что также немаловажно, так как доказано, что уменьшение влияния профсоюзов приводит к усилению социального расслоения в обществе.

Активная позиция ФП РБ проявляется и в том, что наша федерация одной из первых подписала договор о сотрудничестве с коллегами из Луганской Народной Республики, совместно с которыми профсоюзы Башкортостана участвовали в сборе и доставке жителям этой республики гуманитарной помощи.

Участникам встречи был продемонстрирован фильм об истории и сегодняшних днях профсоюзного движения в республике.

В ходе мероприятия специалисты ФП РБ ознакомили присутствующих с информацией о мерах профилактики производственного травматизма, новшествах в трудовом законодательстве, а представитель Национального банка РБ рассказала о некоторых аспектах кредитно-финансовой сферы, с которыми часто приходится сталкиваться в повседневности, призвав граждан соизмерять свои желания с финансовыми возможностями и не влезать в кредитную кабалу; также она разъяснила, как не попасться на удочку финансовых мошенников.

Самым приятным и волнительным моментом мероприятия стало вручение наград и благодарностей наиболее отличившимся членам профсоюзов.

Юбилейной медалью «100 лет Федерации профсоюзов Республики Башкортостан» был награждён глава администрации г. Октябрьский Алексей Шмелёв, который в ответном слове отметил роль профсоюза как надёжного помощника администрации города.

Торжественная часть мероприятия завершилась церемонией передачи знамени Федерации профсоюзов РБ и переходящего вымпела «100 добрых дел», которую провёл председатель ТООП г. Стерлитамака Тагир Гайткулов, передавший эти символы своей коллеге из г. Октябрьского Наталье Талиповой. В своём ответном слове Наталья Викторовна заверила присутствующих, что профсоюзы г. Октябрьского будут с честью нести это знамя и оправдают высокое доверие профсоюзного сообщества.



Награды в этот день вручались лучшим представителям профактива региона

Мы поговорили с представителями профсоюзных организаций г. Октябрьский, которые рассказали, чем живут их трудовые коллективы сегодня и что для них профсоюз.

Кристина Анисимова, председатель Октябрьской городской организации Башкирской республиканской организации профсоюза работников народного образования и науки РФ:

– Традиционно сложилось так, что у нас в профсоюзе собрались самые ответственные, открытые к общению люди, это очень важно именно для нашей образовательной сферы, которая призвана формировать у подрастающего поколения активную жизненную позицию.



К. Анисимова

Тамара Курбатова, председатель ОППО АО «Стронег», Флорида Мингазова, председатель ППО ООО «Стройматериалы – Стронег», Татьяна Казакова, председатель ППО ООО Санаторий «Бодрость»:

– Мы – люди старшего поколения, которым не надо объяснять, для чего нужен профсоюз. Эта вся наша трудовая жизнь, вступая в которую, мы одновременно становились членами профсоюза, причём никто нас не принуждал, просто мы знали, что человек труда должен быть защищён, и такая защита сопровождала нас всю жизнь, ощущаем мы её и сейчас, сами отвечаем за то, чтобы наши работники чувствовали эту защиту. А это дорогого стоит!

Оксана Котова, педагог-психолог школы №13, г. Октябрьский:

– Сколько себя помню, всю жизнь состояла в профсоюзе. В Октябрьском живу недавно, мы переехали сюда из Благоварского района. Коллектив для меня новый, все доброжелательные, с октября выбрали меня своим профлидером, и сразу попала на такое масштабное мероприятие! Считаю, что мне повезло, постараюсь извлечь из этой встречи максимальную пользу для нашей профсоюзной организации.



О. Котова

Артём Голубков, Октябрьский нефтяной колледж, социальный педагог:

– Я сам бывший студент этого учебного заведения, был профсоюзным стипендиатом. Теперь работаю здесь. Считаю профсоюз хорошей платформой, которая даёт, в частности, молодёжи, в наше непростое время своего рода социальный лифт. Во время учёбы можно не только получить знания, но и набраться опыта в общественной деятельности, что, безусловно, положительно скажется на дальнейшей карьере. Поэтому мой совет молодым людям – активней используйте профсоюзный ресурс, проявляйте себя в общественной деятельности – и вам будет легче организовать свою жизнь.



А. Голубков

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● В МИРЕ

Марши мамочек

Реформы в сфере ухода за детьми и оплаты отпуска по беременности требуют 15 тысяч британцев, которые вышли на митинги по всей стране.

В Лондоне, Кардиффе, Манчестере, Бирмингеме и других городах Великобритании прошли акции протеста «Марши мамочек» организации Pregnant Then Screwed («Беременные и обманутые»).



Протестующие были одеты в костюмы для празднования Хэллоуина и держали в руках плакаты с требованиями, на которых было указано: «Будущее само себя не вырастит», «Доступный уход за детьми немедленно».

Напомним, что в связи с инфляцией и повышением стоимости жизни в Британии регулярно проходят забастовки профсоюзов, бастуют многие отрасли, больше всего работники транспорта, но также работники логистики, доставки и даже СМИ. Также в Британии набирает обороты движение, которое выражает свой протест в том, что призывает не платить по счетам за коммунальные услуги. Протестующие жгут на улице квитанции об оплате.

Заводы встали

Профсоюз IG Metall объявил забастовку работников сталелитейных предприятий Германии. В ней примут участие работники 500 заводов и цехов по всей стране, недовольные отсутствием действий руководства предприятий, направленных на компенсацию инфляционных потерь.

Решение о проведении забастовки было принято по результатам третьего раунда переговоров работников с работодателями, не принесшего ожидаемых результатов. Как отметили в профсоюзе, единственным шагом предприятий стало предложение разовой выплаты размером в 3000 евро на 30 месяцев вперед, после чего профсоюз должен отказаться от всех дальнейших требований.

Медики протестуют

Десятая по счёту акция протеста медицинских специалистов прошла в Болгарии. Участники протеста, по их словам, находятся в состоянии «забастовочной готовности».

Цель акций – показать недовольство условиями труда, в которых работают медработники, и недостаточной его оплатой. По уверениям медиков, они постоянно работают за небольшую плату, вне зависимости от квалификации.

– Мы настаиваем на внесении изменений в Закон о медицинских учреждениях здравоохранения, – заявила руководитель Национальной службы здравоохранения Таня Канева. – Мы не хотим работать на фабрике болезней и быть стандартными рабочими.

● ОПЫТ

Есть работа – есть итог!

По итогам 2021 года АО «Башкирская содовая компания» заняла I место в своей группе в республиканском конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда». А уполномоченные по охране труда «БСК» регулярно занимают призовые места в различных республиканских и федеральных конкурсах. О том, как на предприятия действует комплексная система безопасности работников, читайте в нашем материале.

Исключая риски

АО «Башкирская содовая компания» – один из крупнейших химических комплексов страны, здесь трудятся около 8,4 тыс. чел., из них 6,3 тыс. – на местах с вредными условиями труда. В АО «БСК» ежегодно составляются планы мероприятий по предупреждению несчастных случаев, улучшению условий труда, снижению заболеваемости, являющиеся неотъемлемой частью коллективного договора, что говорит об обязательности их исполнении. Только за 2021 год в мероприятия по охране труда и промышленной безопасности было вложено более 450 млн руб.

– Сотрудники за счёт средств работодателя обеспечены спецодеждой и обувью, а также всеми средствами индивидуальной защиты, молоком и лечебно-профилактическим питанием. Стоит отметить, что спецодежда и обувь приобретаются с учётом мнения трудового коллектива, – рассказывает руководитель отдела охраны труда предприятия Евгений Рузанов. – Все работники проходят предварительные и периодические медосмотры в медицинских учреждениях города на договорных отношениях. Сотрудники, имеющие стаж работы во вредных условиях более пяти лет, направляются на углублённый медицинский осмотр в центр профпатологии республики. В текущем году такой осмотр прошли около тысяч сотрудников компании.



В АО «БСК» трудятся 124 уполномоченных по охране труда

Ежегодно из Фонда социального страхования возвращаются средства, которые направляются на реабилитационно-восстановительное лечение, медицинские осмотры и санаторно-курортное лечение категории предпенсионеров.

На предприятии круглосуточно функционируют два здравпункта, которые обеспечивают оказание первой доврачебной помощи и в случае необходимости – доставку в городские клиники работников предприятия. Для этого в здравпункте имеются все необходимые лекарственные препараты и медицинское оборудование, квалифицированный медицинский персонал, автомобили скорой помощи. Также на базе здравпунктов проводятся предрейсовые и послерейсовые осмотры.

В 2021 году на добровольное медицинское страхование АО «БСК» направлено более 40 млн рублей. Работники с учётом компенсационных выплат могут воспользоваться стоматологическими услугами по лечению и протезированию зубов. Помимо этого сотрудники в рамках ДМС получают медицинские услуги в лечебных учреждениях города и реабилитационно-восстановительное лечение в санатории-профилактории «Ольховка» (являющемся «дочкой» БСК). При этом работники оплачивают лишь 15% стоимости путёвки. Общая сумма затрат предприятия на оздоровительный отдых в 2022 году составила 22 млн руб. Работникам, занятым на работах в особых условиях, реабилитационно-восстановительное лечение предоставляется бесплатно.

Путь к здоровью

– Большое значение на предприятии уделяется созданию доступных условий для занятий спортом, что является своего рода полезным инструментом укрепления здоровья сотрудников, – отмечает Евгений Рузанов. – Введена 50%-ная компенсация на занятия спортом в городских фитнес-клубах и тренажёрных залах.

По просьбам работников в подразделениях установлен спортивный инвентарь, в том числе 200 турников для занятий спортом в обеденные и регламентированные перерывы. Для сотрудников и ветеранов компании в 2021 году открыт корпоративный спортивный зал, в котором можно заниматься фитнесом и проводить групповые занятия. В реконструкцию здания и оснащение залов современным спортивным инвентарем вложено порядка 70 млн рублей.

Организованы спортивные команды БСК, участвующие в соревнованиях трудовых резервов, выезды сотрудников на горнолыжные, зимние и летние спортивные фестивали и праздники, приуроченные ко Дню семьи «Мама, папа, я – спортивная семья», «День физрука» и т.п.



Вопросы технологии выполнения работ и обеспечения работников СИЗ – всегда на контроле

В рамках улучшения условий труда согласно целевой программе выполнен ремонт бытовых помещений, комнат приёма пищи в едином корпоративном стиле. Также с учётом мнения работников произведён подбор и закуп бытовых шкафов (около 7 тыс. шт.) для хранения одежды, фенов для сушки волос. На предприятии введена компенсация питания в размере 100 рублей в сутки. Ежедневно комбинат питания обслуживает более двух тыс. человек. Для отдалённых цехов налажена доставка обедов на рабочие места.

Предупреждая опасность

– В АО «БСК» осуществляют свою деятельность 124 уполномоченных по охране труда, из них 63 – старших уполномоченных, – рассказывает председатель республиканской организации Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева. – Их работа направлена на выявление рисков и нарушений требований охраны труда в структурных подразделениях.

Основной упор в работе уполномоченных делается на участие в первой ступени контроля, совместную работу с куратором отдела охраны труда и проведение целевых проверок. За 2021 год уполномоченными по охране труда по результатам 757 проверок выдано руководителям структурных подразделений 3782 предложения по устранению выявленных нарушений требований промышленной безопасности и охраны труда, все они были устранены.

Всю работу уполномоченных координирует технический инспектор труда – председатель комиссии по охране труда, здоровью и экологии профкома предприятия. Постоянно действующая комиссия по охране труда, здоровью и экологии профкома ведёт свою работу в соответствии с планом на 2022 год, утвержденным на заседании профкома.

Председатель профкома, технический инспектор труда и уполномоченные по охране труда подразделений ежемесячно участвуют в совещаниях инженерно-технических работников АО «БСК» в рамках «Дня промышленной безопасности и охраны труда», на которых рассматриваются вопросы экологической безопасности и сохранения здоровья работающих.

Добавим, что опыт работы АО «БСК» в сфере охраны труда был рассмотрен на заседании рабочей группы Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МВК

Без пелены иллюзий

Несмотря на все усилия, предпринимаемые в республике, уровень производственного травматизма продолжает оставаться высоким и пока превышает показатели прошлого года. Очередные «отличившиеся» организации заслушали на заседании рабочей группы Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда РБ.

Злоупотребление алкоголем на рабочем месте вновь закончилось трагично. На этот раз пострадали работники ООО «Ойл-Сервис», которые, основательно выпив, решили прокатиться на подъёмном агрегате. Результат плачевен: машина опрокинулась, а один из пассажиров – бурильщик – испугавшись, выпрыгнул из кабины и был насмерть придавлен автомобилем. В его крови было обнаружено почти два промилле алкоголя. А в крови машиниста, виновника ДТП, алкоголя было более трёх промилле! Чтобы достичь такого уровня, нужно выпить не одну бутылку водки.

Сделав выводы, в кабинах машин установили двухсторонние регистраторы, фиксирующие не только дорожную обстановку, но то, что происходит в кабине. Впрочем, предприятию явно нужны более глобальные изменения в системе охраны труда. Ведь спустя месяц после первого произошёл второй несчастный случай со смертельным исходом – на нефтяной скважине на бурильщика упала труба. Это уже больше похоже на закономерность, чем на случайность.

ООО «Ойл-Сервис» явно нужны более глобальные изменения в системе охраны труда. Ведь спустя месяц после первой трагедии здесь произошёл второй несчастный случай со смертельным исходом....

Наконец-то завершилось расследование резонансного случая, произошедшего ещё в январе на ПАО «ОДК-УМПО». Напомним, тогда две работницы предприятия скончались, получив на рабочем месте сильнейшие ожоги. Впрочем, доподлинно причину возгорания установить так и не удалось...

Вкратце ситуация такова: 17 января в помещении бензопромывочного отделения одного из цехов работницы выполнили промывку бензином деталей и узлов. Внезапно на установке промывки деталей произошёл хлопок и воспламенение бензина. В результате две женщины (одна из которых в момент происшествия откачивала шлангом из установки скопившийся бензин) получили ожоги тяжёлой степени и были госпитализированы в больницу, где впоследствии скончались.

По данным Гострудинспекции, в марте 2021 года предприятие приобрело новую камеру для промывки бензином крупногабаритных деталей и узлов. Вместе с тем, автоматическая промывка оказалась неэффективна, в связи с чем были сделаны доработки, при которых произвели демонтаж форсунок и створок – последние при промывке деталей вручную «мешали» тем, что самопроизвольно закрывались. В таком виде камера была перенесена на прежний участок в ноябре 2021 года.

Однако проведённая реконструкция оборудования не решила проблемы с засором фильтрующих элементов. Работники периодически обращались к слесарям с просьбой почистить фильтры или самостоятельно выкачивали скопившийся бензин из накопительного бака при помощи не предназначенной для этого передвижной ёмкости (чем как раз и занималась одна из пострадавших работниц). При этом их не ознакомили с требованиями безопасности как при работе в камере, так и с передвижной ёмкостью, для которой инструкция по ОТ вообще отсутствовала. Кроме того, выявлено, что погибшие были допущены к работе без спецодежды, обуви и других СИЗ.

К возгоранию могло привести и то, что у пострадавших были при себе телефоны, а также то, что вместо спецодежды на них была обычная одежда: оба фактора могли привести к возникновению искры. В любом случае, причинами группового смертельного несчастного случая стали неудовлетворительная организация производства работ и недостатки в подготовке работников по охране труда.



По словам представителя ПАО «ОДК-УМПО», все работники отделения теперь обеспечены средствами индивидуальной защиты, причём усиленными, применяемыми в нефтяной сфере. Избежать повторения трагедии позволяют и постоянный контроль, проверки, – в общем, руководство держит ситуацию на контроле. На установках появились инструкции по охране труда. Семьям пострадавшим оказана вся необходимая, в том числе и материальная, помощь.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Помощь из больницы Сибая

● ПОМОЩЬ

Поддерживаем связь

Сотрудники медицинских организаций республики активно подключились к сбору помощи для добровольцев и мобилизованных коллег. За счёт собственных средств они собрали утеплённое термобельё, предметы быта, продукты длительного хранения, средства личной гигиены и медикаменты для мобилизованных.

Акцию поддержали медики Учалов, Краснокамской ЦРБ, ГКБ №5, Стоматологической поликлиники №2, Республиканского медико-генетического центра и многие другие.

В Мелеузовской ЦРБ, например, силами медицинских работников было собрано более 30 коробок гуманитарной помощи, укомплектованных предметами первой необходимости и медикаментами.

– Собрать гуманитарную помощь предложили сами врачи и медсёстры. Они, как никто другой, понимают, что помощь, в том числе обеспечение нужными лекарствами, перевязочными материалами, крайне важна для тех, кто отправляется на передний край специальной военной операции на Украине, – подчеркнула председатель профсоюзной организации Мелеузовской ЦРБ Шаура Абдрашитова.

– В больнице Сибая мобилизовано 12 медиков, из которых десять – фельдшеры скорой помощи, – поясняет председатель профсоюзной организации ЦГБ г. Сибая Басир Шарипов. – Профсоюз отправил в учебный пункт Казани уже вторую партию груза. Условия размещения там хорошие, ребята распределяются в медсанбаты и больницы ДНР и ЛНР. Все чётко и понятно.

При содействии Минздрава РБ, партии «Единая Россия», общественной организации «Морское собрание РФ» на базе Республиканской станции скорой медицинской помощи организован сбор медицинских укладок с медикаментами и перевязкой для наших бойцов. На помощь откликнулись и студенты Уфимского медицинского колледжа, сотрудники медицинского центра «Резерв».

– Больницами и поликлиниками проведена работа по организации брони для работников, подпадающих под мобилизацию. В результате из Башкирии мобилизовано не так много работников отрасли. В профсоюзных организациях на местах определены ответственные лица, поддерживающие связь с родственниками мобилизованных. Их семьям оказывается психологическая поддержка, организована внеочередная медицинская помощь. По мере необходимости проводятся консультации, в том числе юридического характера, разъяснительная работа. В основном поступают адресные вопросы, которые на местах оперативно решаются, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.



Сбор медицинских укладок

● МЫ ВМЕСТЕ!

Для наших солдат

Железнодорожники Башкирского региона присоединились к волонтёрскому движению «Благодарность за отвагу».

С 11 по 17 октября Башкирским территориальным управлением Куйбышевской железной дороги совместно с Башкирским филиалом Дорпрофжел был организован сбор гуманитарной помощи для поддержки российских военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции.

В добровольной акции социальной поддержки активное участие приняли работники предприятий Башкирского региона, первичные профсоюзные организации Башкирского филиала Дорпрофжел, в том числе ДЦС Уфа, БашАФТО, ОЦОР-4, ПЧ Дёма, РЦС Уфа, ЭЧ Дёма, ЭЧ Чишмы, ПЧ Аксаково, РНР, ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Уфа».

Массово были собраны средства индивидуальной гигиены, бытовая химия, тёплые вещи, медицинские принадлежности, газовые баллончики, газовые плитки, батарейки, коврики-пелёнки, продукты питания, консервы, бакалея и бутилированная вода.

17 октября собранная помощь была рассортирована и доставлена в пункт приёма гуманитарной помощи.



Посылки от железнодорожников

● ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

Собираем посылки

26 октября Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза запустила благотворительную акцию «Росхимпрофсоюз своих не бросает» по сбору необходимых вещей и денежных средств для приобретения одежды и снаряжения участникам СВО, мобилизованным из Республики Башкортостан.

Профсоюз предлагает всем неравнодушным людям принять участие в благотворительной акции «Росхимпрофсоюз своих не бросает» и оказать поддержку мобилизованным из Республики Башкортостан. Сбор проводится до 10 ноября.

Каждый желающий может принести в будние дни с **9.00** до **17.00** в пункт сбора в Дом профсоюзов **(г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 238)** вещи, которые очень нужны мобилизованным: термобельё, нижнее бельё, вязаные шерстяные носки, шапки, шарфы, носки и перчатки, балаклавы, войлочные стельки, тактические перчатки.

Можно перевести денежные средства по реквизитам: Республиканская организация Башкортостана Российского профессионального союза работников химических отраслей промышленности, **ИНН 0275007032, КПП 027501001, расчётный счёт №40703810404000000003, кор. счёт 30101810480730000875, БИК 048073875.** Наименование банка: Филиал **«ИнвестКапиталБанк» АО «СМП Банк».**

Также можно провести оплату по QR-коду, который выложен на сайте и в соцсетях отраслевого профсоюза.

Узнать больше можно по телефону: **+7(347)251-57-79.**

● ГЕРОИ

Моё место – там!

Профсоюзный активист Рустэм Рахимов – врач-оториноларинголог, в Туймазинской центральной районной больнице проработал больше 30 лет. Семья, три дочери. Когда началась СВО, не смог остаться в стороне, а записался добровольцем и ещё весной уехал на Донбасс.



Р. Рахимов (в центре) с бойцами

– Я внимательно следил за событиями на Украине, и однажды твёрдо решил, что моё место там, – говорит 58-летний мужчина. – Я выпускник военно-медицинского института, офицер запаса. Кому как не мне быть на передовой? Ну и что, что немолодой! Лечить ринит в спокойной обстановке – это хорошо, но я хотел спасать людей.

Пошёл в военкомат – и меня взяли. Прошёл ускоренную подготовку на курсах санинструкторов, и меня отправили в киевском направлении. За моей спиной всегда висел штатный автомат Калашникова, но применить его в бою не довелось. Моей основной задачей было обучать солдат навыкам оказания первой медицинской помощи. Рассказывал и показывал, как накладывать жгуты, повязки, шины на перебитые конечности, как делать искусственное дыхание. Ребята меня тоже многим полезным вещам научили, например, окапываться в поле за полчаса. Очень, знаете ли, полезный навык в условиях артиллерийских дуэлей. Тем более, что порох, как говорится, понюхать всё же пришлось.

В апреле после переброски под Изюм ВСУ начали обрабатывать наши позиции американскими гаубицами. Было много осколочных ранений. Я оказывал бойцам первую медицинскую помощь и затем отправлял в безопасное место.

Вообще, при ранении боец сам или при помощи товарищей зажигал дымовые шашки, создавая завесу, и перемещался как можно ближе к точке эвакуации, куда может подлететь санитарный вертолёт или подъехать машина.

В одном из таких боев Рахимов сам получил осколочное ранение и контузию.

– Что делал? Зажал рану и ждал. Вертолёт прибыл за считанные минуты. Так же быстро меня и ещё нескольких раненых доставили на военный аэродром, рядом с которым находился госпиталь. Там меня прооперировали – удалили осколок, аккуратно «заштопали» рану. Хирурги у нас настоящие мастера своего дела, – рассказывает доктор.

Долечивался Рустэм Раисович уже в Туймазах, а 10 октября снова поехал к линии фронта. Туймазинца оставили в распоряжении военной комендатуры Мелитополя, где он работает диспетчером, а по совместительству – медиком в военизированной охране.

Эмиль МУСИН

● СОЛИДАРНОСТЬ

Груз доставлен

В рамках всероссийской масштабной акции «Своих не бросаем!» и акции «100 добрых дел», организованной Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, на территорию Луганской Народной Республики доставлена гуманитарная помощь для уфимцев – участников специальной военной операции.

Республиканская организация Башкортостана Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности и первичная профсоюзная общественная организация ПАО «ОДК-УМПО» организовали сбор и доставку гуманитарного груза, который включал в себя широкий спектр вещей – от генератора и тельняшек до сладостей и высокобелкового протеина.

Комментируя важность миссии, председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев отметил:

– Сегодня, как никогда, нашим ребятам нужна поддержка. И не только моральная, но и материальная. Именно поэтому Президиумом республиканского комитета принято решение по оказанию всесторонней помощи мобилизованным работникам, добровольцам, а в случае необходимости – их родным и близким. И эта работа будет проводиться нами до тех пор, пока в ней будет необходимость. Важно помнить: только вместе мы – сила и необходимо объединять наши усилия для достижения поставленных целей. Мы своих не бросаем!

Большая работа по формированию груза была проделана профкомом первичной профсоюзной организации ПАО «ОДК-УМПО». Председатель профорганизации Василий Горбунов рассказывает:

– К сбору необходимых вещей мы подошли комплексно: привлекли к процессу депутата городского Совета Ирека Кандарова, коллектив Дворца культуры «Моторостроитель», присоединился к акции оздоровительно-развлекательный центр «Райский берег». Наша гуманитарная помощь рассчитана на сто человек и одну штурмовую группу. Стоит отметить, что подобная акция для нас не первая. Ещё до объявления частичной мобилизации нами и рескомом РОБ Роспрофавиа были закуплены и переданы на передовую такие необходимые вещи, как портативные газовые плиты и сменные баллоны к ним, тепловизионные монокуляры с расчётом дальности и сухие пайки на 580 человек.

Большое содействие и помощь в приёме и передаче груза оказали Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и Луганской Народной Республики.



Помощь доставлена в Федерацию профсоюзов ЛНР

– Федерация профсоюзов ЛНР всегда готова оказать содействие российским профорганизациям, желающим передать гуманитарную помощь участникам военной операции, в том числе и членам профсоюзов, находящимся на территории республики. Сегодня, в условиях проведения специальной военной операции, их защита нужна не только на предприятиях, но и на передовой, – отметил председатель Федерации профсоюзов ЛНР Игорь Рябушкин.

Данил Корнеев и Василий Горбунов лично доставили гуманитарную помощь в Федерацию профсоюзов ЛНР для последующей передачи участникам специальной операции.

Оксана ДРОНОВА,
ведущий специалист РОБ Роспрофавиа

● ЗА ЗОЖ

Мал, да удал!

Первичная профсоюзная организация АО «Мелеузовские минеральные удобрения» традиционно организовала соревнование по рыбной ловле среди работников структурных подразделений Общества, которое проходило на озере Шагайка. На конкурс рыбаков заявились команды РМЦ, ЭРЦ, цех КИПиА, цех НАК и сборная команда из цехов АС и АКП.



В номинации «Самый ловкий рыбак» победил самый младший участник соревнований – сын Александра Косачева (сборная команда цехов АС и АКП) Андрей, он же и вывел команду на призовое место!

В номинации «Самый большой улов» победил Спиридонов Александр (команда КИПиА).

В призёры вышли: сборная команда цехов АС, АКП в составе Александра Косачева, Андрея Косачева, Евгения Воинова и команда ЭРЦ в составе Рафаэля Асанова, Юрия Богданова, Раиля Халикова и его сына Артура, маленького, но ловкого рыбака!

Все участники получили массу ярких эмоций (чего стоило то, что рыбина перекусила леску на удочке!), небольших досадных моментов, когда долгожданная рыбина срывалась с крючка. А отсутствие хорошего клёва располагало к оживённому общению.

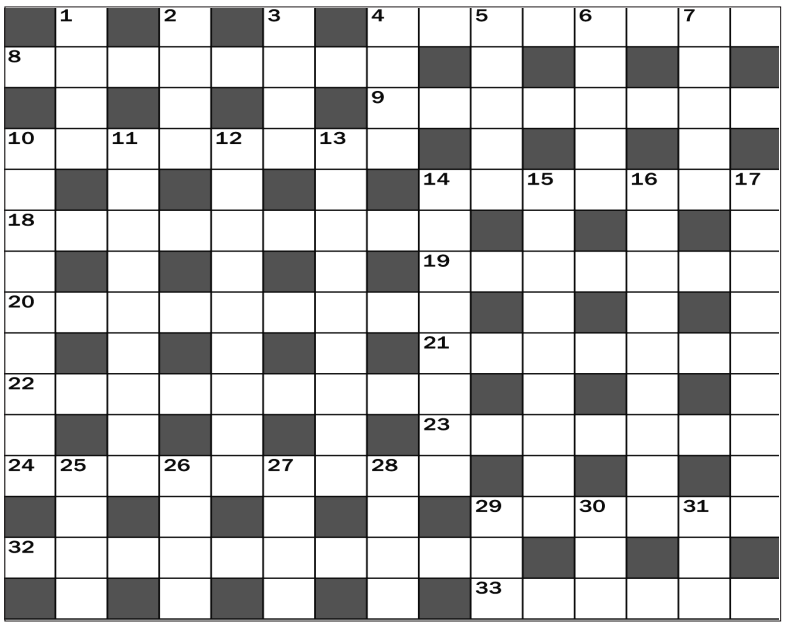
Победители были награждены дипломами и денежными призами!

Республиканская организация Башкортостана профсоюза РФ «Торговое Единство» выражает искренние соболезнования родным и близким в связи со смертью ветерана республиканского комитета профсоюза

ВИДЕНЕЕВОЙ
Натальи Владимировны.

Скорбим и разделяем горечь невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тот, кто впервые выходит на сцену. **8.** Популярный плод для наливок и настоек. **9.** Актриса, переодетая в мужской наряд. **10.** Характерное пятно на шкуре зверя. **14.** Маленькая порхающая бабочка. **18.** Место, где живут и обитают люди. **19.** «Яблочко» мишени в цифровом виде. **20.** Прибор для нагревания колбочек на уроке химии. **21.** Соседка печки в названии известного фильма Василия Шукшина. **22.** Неопытность, неосведомлённость, простота. **23.** Одежда, превратившаяся в хлам. **24.** Партнёр по зарабатыванию денег. **29.** Грубое прядильное волокно из конопли. **32.** Чернослив, изюм и курага, одним словом. **33.** Медный сплав с легирующим цинком.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Навес, защищающий от солнца. **2.** «Жизнь – шутка, скверная притом. Тем – ничего, тем – полный дом» (немецкий писатель). **3.** Японский рулетик с рисовой начинкой. **4.** Информация на почтовом штемпеле. **5.** Группа, где выступал Валерий Сюткин. **6.** Масть старше пик в преферансе. **7.** Чьё-то вечное недовольство. **10.** Работник на заслуженном отдыхе. **11.** Вера в барабашек и привидений. **12.** Денежное дерево по-научному. **13.** Чувство, до которого один шаг от любви. **14.** Кругляшок с портретом на цепочке. **15.** Перемешивание игральных карт. **16.** Свойство материи отрываться от земли к небу. **17.** Она своей любовью расколдовала Чудовище. **25.** Номерное творение композитора. **26.** Декоративный цветок на даче. **27.** Дом гостеприимного кролика. **28.** Розовый аксессуар мечтателя. **29.** Жар от горящих в печке дров. **30.** «Когда-то у той вон калитки / Мне было шестнадцать лет, / И девушка в белой накидке / Сказала мне ласково: «…»!» (С. Есенин, «Анна Снегина»). **31.** Игра для остроумных и смекалистых.

● АНЕКДОТЫ

Из зоны комфорта не нужно выходить. Её надо расширять.

☻☺☻

Бесит, когда прошедшие психологический тренинг говорят: «Я тебя услышал!» Сразу хочется спросить: «А что-нибудь понял, сердешный?»

☻☺☻

– Девушка, давайте с вами познакомимся?
– У тебя что, мало разочарований в жизни было?

☻☺☻

Женщина-машинист, припарковывая локомотив, умудрилась поцарапать два соседних поезда.

☻☺☻

Жизнь скучна и однообразна. Но всё меняется, когда приходят ОНИ... – деньги на карточку!

☻☺☻

Криминалистика – наука, изучающая преступников-неудачников. Ну – тех, которые попались.
Наука, изучающая преступников удачливых, именуется политологией.

☻☺☻

Это раньше вы просматривали интернет, а теперь интернет просматривает вас.

☻☺☻

С одной стороны, есть смысл закупиться алкоголем на Новый год прямо сейчас, чтобы потом не обалдеть от цен и очередей. С другой стороны, велик шанс, что если я куплю алкоголь сегодня, то Новый год я отмечу уже завтра...

☻☺☻

Современные новостройки можно сравнить с колбасой. Лучше не знать из чего их делают и как.

☻☺☻

Новости сейчас почти полностью состоят из фейков, пропаганды и манипуляций. Доверяйте только проверенным источникам информации с многолетней репутацией. Например, картам таро и положению планет.

☻☺☻

– Извините, я не смогу это всё доесть. Упакуйте, пожалуйста, в контейнеры. В смысле «шведский»? Да мне фиолетово, откуда у вас стол!

☻☺☻

– Машка, а пойдём в кино после школы?
– Не могу. Я после школы в университет поступлю, а потом на работу устроюсь.

☻☺☻

Будь проще – и к тебе потянутся такие же одноклеточные.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Давайте квасить

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка капусту на огороде срубила. Приволокла кочаны домой и говорит: «Давай, друг дорогой, квасить будем?» А я завсегда согласный, если ко мне с душой. Тем более, если хозяйка зовёт. С ней – хоть квасить, хоть мариновать, лишь бы вместе! Я даже несколько интересных рецептов знаю. Могу и с вами поделиться – я не жадный, если разговор не про мясо!



Капуста «Розовая»

2,5 кг капусты, 400 г свёклы, 1 л воды, 30 г соли, 30 г сахара, перец чёрный горошком – по вкусу.

В холодной кипячёной воде растворите соль и сахар. Нарежьте кочан пополам, потом ещё на дольки, чтобы можно было нарезать кусками, удобными для засолки и еды. Свёклу очистите и нарежьте тонкими пластинками. В ёмкость для засолки разместите слоями куски капусты и дольки свёклы, добавляя перец горошком. Залейте рассолом. Оставьте капусту в комнате для брожения. Поставьте ёмкость в чашку или тазик большего диаметра, потому что капуста начнёт бродить и рассол будет вытекать. Иногда пошеверивайте ломти капусты ложкой, чтобы выходил газ. Процесс зависит от температуры, обычно это 4-7 дней, после чего капусту закройте и вынесите в холодное место.

Капустка «Хрустящая»

1 кг капусты, 500 г разноцветного болгарского перца, 300 г моркови, 3 зубчика чеснока, 120 г сахара, 1,5 ст. ложки соли, 100 мл раст. масла, 120 мл 9%-ного уксуса, 1 ст. воды.

Капусту нарежьте на крупные кусочки, но такого размера, чтобы они прошли через горлышко в банку. Морковь нарежьте кружочками. Перцы нарежьте кружочками или широкой соломкой.

Банки для заготовки простерилизуйте, крышки для банок прокипятите.

В стерильные баночки положите лавровый лист, перец горошком, несколько зубчиков чеснока. Плотно уложите овощи: капусту, морковь и болгарский перец, чередуя их между собой. Оставьте до верха горлышка пространство не менее одного сантиметра.

Для маринада в кастрюлю налейте воду, поставьте на огонь. Всыпьте сахар, соль, перемешайте до растворения. Влейте раст. масло, дайте маринаду покипеть пару минут. Влейте уксус, дайте закипеть и выключите огонь. Залейте капусту в банках маринадом, чтобы он закрывал овощи сверху полностью. Для надёжности и длительного хранения заготовки при комнатной температуре её лучше простерилизовать на водяной бане или в духовке. Если в дальнейшем маринованная капуста будет храниться в холодной кладовке или в холодильнике, то дополнительно стерилизовать заготовку не нужно, достаточно дать ей остыть в перевернутом виде, «под шубой» при комнатной температуре.

Капуста «Золотая»

1 кг капусты, 1 морковка, 5 зубчиков чеснока, 150 мл раст. масла, 1 ч. ложка сухих специй для корейской моркови, 1 ч. ложка куркумы, 1 л горячей воды, немного острого перчика (если нравится поогненнее!), пара болгарских перцев.

Для маринада: 1 л воды, 120 мл 9%-ного уксуса, 150 г сахара, 2 ст. ложки соли, пара лавровых листочков, перец горошком – по вкусу.

Нарежьте капусту квадратиками 3х3 см. Морковь можно натереть на тёрке для корейской моркови.

Далее перемешайте вместе морковь с капустой, залейте кипятком, что сделает капусту более мягкой. Накройте крышкой, оставьте на полчаса.

Сделайте яркое масло: разогрейте раст. масло, а затем в тёплое масло добавьте куркуму.

Слейте с капусты воду, добавьте нарезанный сладкий перец. Также влейте приготовленное масло, жгучий перец, нарезанный чеснок, приправы, хорошенько перемешайте.

Для маринада в кипящую воду добавьте сахар, соль, лавровый лист, чёрный перец. Раствор должен покипеть 7 минут. Затем влейте уксус, опять доведите его до кипения, снимите.

Залейте кипящим маринадом все овощи, прикройте крышкой, оставьте до остывания. Затем уберите в холодильник. На следующий день можно снимать пробу.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Махни рукой!

В жизни много привычек и ритуалов, которые кажутся нам обязательными для выполнения. Но если просто махнуть на них рукой и не стараться казаться удобным для всех и современным, то вы сделаете свою жизнь гораздо проще. К этому выводу приходит всё больше и больше людей.

Судите сами: раньше каждый второй постил в соцсети мотивирующие цитаты: фразы из книг, высказывания известных философов, учёных, звёзд. Но всё меньше людей обращает на такие цитаты внимания. Они имеют мало смысла, если кроме их написания человек для достижения своей цели ничего не делает.

Если раньше и звезды, и обычные пользователи выкладывали в соцсети только идеальные, отретушированные фотографии, то сейчас это не так. Всё больше людей стали проще относиться к фото.

Ещё пару лет назад люди со всего мира повально увлеклись правильным, чистым питанием: сплошные авокадо, киноа, чиа и никакого глютена. В целом в движении нет ничего плохого, но многие доходили до крайностей.

Сегодня люди начали осознавать, что такое питание может подразумевать слишком много жёстких ограничений, причём вред некоторых продуктов вовсе не подтверждён, а ограничения могут привести к проблемам с физическим и ментальным здоровьем.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109173. Тираж 5500 экз.
2 ноября 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК