12+

Действие

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

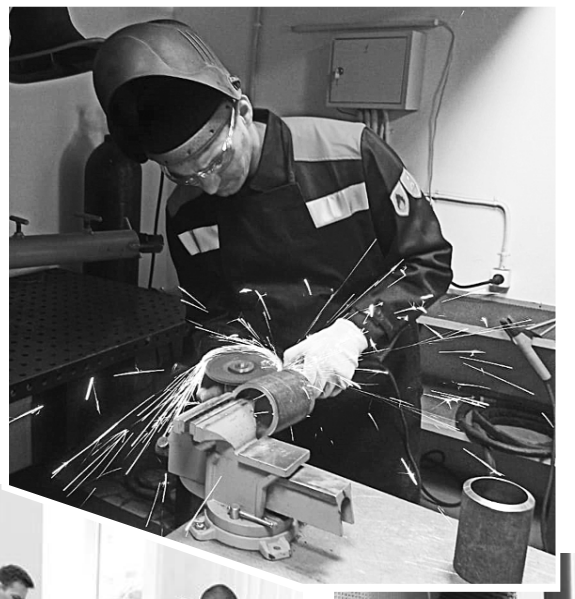
Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 41 (1494) 21 октября 2022 года, пятница

Экзамен для мастера











14 октября РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в Уфе на базе Башкирского колледжа сварочно-монтажного и промышленного производства провёл республиканский конкурс профмастерства «Лучший по профессии» среди электросварщиков. Помощь в организации оказало АО «Благовещенский арматурный завод». Партнёром конкурса выступило ООО «Техноавиа-Уфа». Состязания лучших специалистов были проведены в рамках конкурса «Мастера Башкортостана». В соревновании приняли участие 12 сварщиков, представлявших семь предприятий и учебные заведения Республики Башкортостан.

Участники конкурса из колледжей ничуть не уступали своим более опытным соперникам, тем более что многие из них выступали в конкурсе и в прошлом году, а значит, уже получили практический опыт и знали, чего ожидать от теоретической части.

Пройдя экзамен по теории, участники затем соревновались в двух видах упражнений: в ручной сварке и сварке полуавтоматом. Кроме того, были определены победители в следующих номинациях: «За качество» – Иван Летунов (АО «ИНМАН», Ишимбай), «За скорость» – Рустем Сираев (АО «БелЗАН», Белебей), «Самый молодой участник» – Сергей Арнаутов (Ишимбайский профессиональный колледж), «За волю к победе» – Антон Сафонов (Туймазинский индустриальный колледж), «Лучший по теории» – Альфир Ахунзянов (АО «БАЗ», Благовещенск). Всё они были награждены дипломами и ценными призами.

В упражнении «ручная сварка» I место занял студент Туймазинского индустриального колледжа Артём Лагунов, II место у Радика Имамова (ООО «Палфингер Кама Цилиндры», Нефтекамск), III место занял Альфир Ахунзянов (АО «БАЗ»).

В упражнении «сварка полуавтоматом» I место завоевал Ильнур Авзалеев (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), II место занял Юрий Крюков (Ишимбайский профессиональный колледж), замкнул призовую тройку Нияз Сабигияров (Туймазинский индустриальный колледж).

Победители и призёры в каждом упражнении были награждены дипломами и сертификатами на сумму 30 тыс., 20 тыс. и 10 тыс. рублей.

● *ПОРА НА ПОЧТУ*

С «Действием» по жизни!

В разгаре подписная кампания на I полугодие 2023 года.

На «Действие» можно подписаться **по электронному официальному каталогу «Почта России», по индексу ПР512.** Стоимость подписки – 822 рубля 96 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по названию, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Подписку можно оформить на **сайте podpiska.pochta.ru.,** а также онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 432 рубля. Забирать газету нужно будет в редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз» (тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать» (тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор» (тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают индивидуальный подход, весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

По вопросам звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● *100 ЛЕТ ФП РБ*

Цели остаются неизменными

Профсоюзы Республики Башкортостан отмечают свой славный вековой юбилей.



Андрей Иванюта был удостоен профсоюзной награды

В ознаменование этой даты во Дворце культуры Белорецка, являющегося центром Зауральского профсоюзного округа, состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 100-летию Федерации профсоюзов РБ, на которое прибыли активисты профсоюзного движения, передовики предприятий и учреждений различных отраслей, все те, кто не один десяток лет своим участием поддерживает профсоюзное движение.

В торжественном мероприятии приняли участие представители Федерации профсоюзов РБ, председатели и члены республиканских комитетов отраслевых профсоюзов.

С приветственным словом к участникам обратилась председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, которая поздравила со славной датой всех присутствующих, охарактеризовала основные вехи развития профсоюзного движения в нашей республике. Гузель Фаритовна подчеркнула историческую преемственность Башкирского Облсовпрофа и Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, отметив, что цели и задачи профдвижения остаются неизменными – это защита интересов человека труда.

Более того, в сегодняшних непростых условиях значимость профсоюзов только возрастает.

Профсоюз на сегодняшний день – самая близкая к людям организация, самая социально-ориентированная, поэтому необходима консолидация всех сторон социального партнёрства и всего общества в целом, – подчеркнула председатель ФП РБ.

3 стр.

● *ВМЕСТЕ*

Своих не бросаем!

В рамках частичной мобилизации предприятия и профсоюзные организации, входящие в Республиканскую организацию Башкортостана Росхимпрофсоюза, оказывают поддержку и всестороннюю помощь мобилизованным из Республики Башкортостан и членам их семей.



Республиканская организация Башкортостана Росхимпрофсоюза организует консультации и оказывает правовую поддержку первичным профсоюзным организациям по вопросам, связанным с частичной мобилизацией; также через профсоюзные группы в мессенджерах и социальных сетях проводится информирование председателей ППО об актуальных изменениях и поправках в законодательстве РФ и РБ.

2 стр.

● ХРОНИКА

В Уфе состоялось заседание президиума Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

На повестке дня были вопросы реализации Указа Главы РБ «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда РБ» в организациях высшего образования, итоги оздоровления членов профсоюза и членов их семей в 2022 году. Также участники обсудили ряд других организационных вопросов.

* * *

Представители РОБ Роспрофавиа приняли участие в четвёртом пленарном заседании ЦК профсоюза и мероприятиях, связанных с ним.

11 октября состоялось совещание с руководителями организаций профсоюза, где обсуждался целый ряд дискуссионных вопросов.

12 октября прошли заседания постоянных комиссий Центрального комитета Профавиа и заседание президиума ЦК профсоюза в расширенном составе.

С докладом о практике реализации Концепции информационной деятельности профсоюза и организации обучения информационного актива в РОБ Роспрофавиа на заседании президиума ЦК выступила ведущий специалист по информационной работе Оксана Дронова.

13 октября состоялось пленарное заседание ЦК профсоюза.

С докладом об итогах выполнения Отраслевого соглашения по авиационной промышленности на 2020-2022 годы и заключении нового Отраслевого соглашения на 2023-2025 годы выступил председатель Профавиа А. Тихомиров.

* * *

На прошлой неделе специалистами аппарата Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза в соответствии с утверждённым планом РОБ Росхимпрофсоюза и регламентом проверок были проведены проверки уставной деятельности первичной профсоюзной организации АО «Мелеузовские минеральные удобрения» и первичной профсоюзной организации ОАО «Подземнефтегаз».



В ходе проверки в АО «Мелеузовские минеральные удобрения»

По результатам проверок грубых нарушений не выявлено. В ходе проверок устранены замечания и даны рекомендации.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ

Шедевры – каждый день

Уважаемые повара и кондитеры!

Республиканский комитет Башкортостана профсоюза РФ «Торговое Единство» от всей души поздравляет вас с Международным днём повара!

Человек, который посвятил этой профессии свою жизнь, дарит людям радость, предлагает насладиться вкусовыми качествами тех или иных блюд.

Правильно приготовленная еда – это залог хорошего самочувствия и отличного настроения. Вы придаёте сил на весь день, оформляете праздники, удивляете оригинальностью блюд и вкусовыми новинками, создаёте кулинарные шедевры!

Пусть ваш профессионализм не подводит вас никогда! Каждый день открывайте для себя новые кулинарные шедевры. Никогда не останавливайтесь на достигнутых результатах и всегда стремитесь к совершенству. Пусть ваш талант получит одобрение миллионами довольных посетителей.

Желаем нескончаемых интересных идей, творческого вдохновения и высокого профессионализма, доброго здоровья и хорошего настроения, бодрости и энергии!

Пусть жизнь приносит вам яркие и положительные моменты, карьерная лестница движется вверх, а успех сопутствует во всех начинаниях. На кухне пусть всегда царит порядок, а дома всегда ожидают самые близкие люди.

Счастья, мира и праздничного настроения!

Айдар АХУНЬЯНОВ,
председатель РОБП РФ «Торговое Единство»

● ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОЛИТИКА

Можем. Можем лучше!

В Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ понимают важность информационной деятельности – одного из главных инструментов повышения эффективности профсоюзных действий в борьбе за социально-трудовые права и законные интересы трудящихся.

Поэтому здесь провели конкурс на лучшую организацию информационной работы. Результаты подводились среди первичных и среди территориальных организаций профсоюза.

Конкурс проводился в рамках проводимого Общероссийским профсоюзом работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Года информационной политики. Конкурс поставил перед собой целями дальнейшее совершенствование информационной деятельности, развитие информационных технологий в Башкортостанской республиканской организации профсоюза, активизацию работы профсоюзных организаций в области информационной политики.



Среди территориальных профсоюзных организаций победителем признана Дюртюлинская районная территориальной организации профсоюза (председатель Ф. Шайхутдинова); II место у Туймазинской городской территориальной организации профсоюза (председатель Х. Газизов); III место заняла Стерлитамакская городская территориальная организация профсоюза (председатель И. Гарифуллин).

Среди первичных профсоюзных организаций I место занял Октябрьский доминтернат для престарелых и инвалидов; на II месте – Серафимовский детский доминтернат для умственно-отсталых детей;

III место разделили Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья и Объединение детских подростковых и молодёжных клубов «Данко» г. Уфы.

● ПАМЯТЬ

Нить истории не прервать



Профсоюзная делегация возложила цветы к памятнику комдиву

Представители аппарата Федерации профсоюзов РБ, ряд руководителей республиканских отраслевых комитетов профсоюзов собрались на Советской площади Уфы, чтобы возложить цветы к памятнику легендарному комдиву, Герою России, генерал-майору Минигали Шаймуратову.

Это не просто памятник, а целая скульптурная композиция, посвящённая воинам 112-й Башкавдивизии и всем соотечественникам, отдавшим свои жизни за Родину – от «северных амуров» и героев 112-й кавдивизии до воинов-интернационалистов и сегодняшних защитников суверенитета нашей страны. Автору памятника, народному художнику России Салавату Щербакову удалось создать национальный пантеон героев Башкортостана, связавший воедино воинскую славу многих поколений защитников Отечества.

Архитектурным ансамблем можно любоваться с разных точек – и открываются всё новые и новые его персонажи из разных исторических эпох.

В основании памятника помещена земля с места гибели комдива, которую доставили на малую Родину комдива, в Башкирию. И жители нашей республики благодарны народу Донбасса, который сохранил память о генерале Шаймуратове…

Водрузив к подножию памятника корзину алых гвоздик, председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко подчеркнула:

– Приходя сюда снова и снова, мы будем каждый раз преклоняться перед памятью героев, ушедших в вечность. Их имена в наших сердцах, их подвиг вечен. И мы будем рассказывать нашим детям и внукам об истории Отечества, воспитывать их настоящими патриотами.

…Мы возлагаем цветы, когда подходит группа подростков. Они приехали с экскурсоводом, которая рассказывает им о героях-шаймуратовцах, о подвигах наших дедов и прадедов, отцов и братьев. Молодёжь с интересом, напряжённо слушает. А значит, нить истории не прерывается.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ВМЕСТЕ

Своих не бросаем!

←1 стр.

Запущена благотворительная акция для помощи мобилизованным и членам их семей. Так, например, **акционерным обществом «Башкирская содовая компания»** принято решение о поддержке мобилизованных сотрудников: единовременная выплата каждому мобилизованному сотруднику по 100 тысяч рублей для приобретения товаров первой необходимости, экипировки; ежемесячная выплата по 30 тысяч рублей семьям мобилизованных сотрудников; предоставление мобилизованным сотрудникам с момента получения повестки из военкомата до трёх дней оплачиваемого отпуска для подготовки к мобилизации; предоставление сотрудникам – близким родственникам мобилизованного одного дня оплачиваемого отпуска, чтобы проводить на службу по мобилизации. Для семей мобилизованных сохраняются все социальные гарантии, предусмотренные коллективным договором. Работает горячая линия юристов предприятия, которые дают оперативные консультации по волнующим вопросам. **Первичная профсоюзная организация АО «Башкирская содовая компания»** совместно с Молодёжным советом организовала сбор необходимых вещей (индивидуальные фляги и шестиместные палатки, термобельё, нижнее бельё и носки, шерстяные носки и шапки, балаклавы, войлочные стельки, влажные салфетки и антисептики, квадрокоптеры и многое другое).

Первичная профсоюзная организация «Нефтехим», объединяющая членов профсоюза предприятий АО «Стерлитамакский нефтехимический завод», АО «Синтез-Каучук» и ООО «Химремонт» первым этапом организовала сбор денежных средств для мобилизованных с предприятий компании. Собрали 220900 руб. Приобрели лекарственные средства, перевязочные материалы, термобельё, тёплые носки, тёплые стельки, рюкзаки с защитной расцветкой объёмом 60 л., тёплые балаклавы, противодождевые костюмы и плащи в защитной расцветке, перчатки. Закуп продолжается. Организована бесплатная юридическая и психологическая помощь для членов семей. Вторым этапом планируется оказание уже целевой помощи мобилизованным от предприятия. При необходимости оказывается всевозможная помощь членам семьи мобилизованных.

Филиал АО «НПО» «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат» оказал единовременную выплату каждому мобилизованному сотруднику по 100 тысяч рублей, первичная профсоюзная организация филиала, объединив усилия, собрала продуктов, медикаментов и предметов первой необходимости на более чем 150 тысяч рублей и направила партию гуманитарной помощи в рамках благотворительной акции «Своих не бросаем» нашим землякам, принимающим участие в СВО.

АО «Мелеузовские минеральные удобрения» призванным на военную службу работникам оказывает материальную помощь в размере 10000 рублей ежемесячно.

ОАО «Фармстандарт УфаВита» приняло решение о выделении единовременной материальной помощи мобилизованным в размере 15000 рублей, также каждому на сумму 25000 рублей приобретены медицинские аптечки и обмундирование, планируется следующий этап поддержки мобилизованных и членов их семей. Кроме этого, **первичная профсоюзная организация ОАО «Фармстандарт УфаВита»** также оказывает единовременную материальную помощь в сумме 10 тысяч рублей семье члена профсоюза, призванного в рамках мобилизации.

АО «Опытный завод Нефтехим» совместно с первичной профсоюзной организацией приобретают необходимые товары и вещи для мобилизованных от предприятия, также каждому была выделена единовременная сумма в размере 15000 рублей. В данный момент идёт подготовка новых посылок с необходимыми товарами для мобилизованных и их срочная доставка.

Первичная профсоюзная организация ООО «Башгипронефтехим» организовала благотворительную акцию на предприятии и закупила на сумму 70000 рублей военкомплекты для отправки участникам СВО и мобилизованным из Республики Башкортостан.

Поддержка и сбор гуманитарной помощи продолжаются!

● *100 ЛЕТ ФП РБ*

Цели остаются неизменными

←1 стр.

Гузель Мирошниченко вручила награды ряду профсоюзных активистов Зауральского профсоюзного округа.



Вымпел акции «100 добрых дел» передан в ТООП Белорецкого района

Глава администрации района Андрей Иванюта также получил из рук председателя ФП РБ юбилейную медаль в честь 100-летия профсоюзов Республики Башкортостан.

В ответном слове Андрей Иванович отметил, что администрация Белорецкого района видит в профсоюзах надёжного партнёра и помощника во всех делах, касающихся социально-экономической сферы.

Андрей Иванюта и председатель Совета муниципалитета Диля Хамзина также вручили профсоюзным активистам государственные и муниципальные награды.

Церемонию награждения грамотами и благодарственными письмами продолжили также председатели комитетов отраслевых профсоюзов.

Волнительной частью праздника стало вручение переходящего Знамени 100-летия Федерации профсоюзов РБ и вымпела акции «100 добрых дел». Эти профсоюзные символы председатель Республиканской организации Башкортостана Горно-металлургического профсоюза России Дамир Сабуров передал председателю Территориального объединения организаций профсоюзов Белорецкого района Ирине Гребёнкиной.

О том, каковы достижения и планы профсоюзных организаций мы узнали, побеседовав с некоторыми профсоюзными активистами.

Ирина Гребёнкина, являющаяся также профлидером Белорецкого завода рессор и пружин:

– На нашем предприятии профсоюзное членство составляет порядка 92%.

Сфера деятельности профкома традиционна для профсоюзов: это борьба с простоями, поддержка зарплаты на должном уровне. Проводится регулярный приём работников по личным вопросам, отслеживаются все пункты исполнения коллективного договора. Профсоюз конструктивно взаимодействует с администрацией предприятия, все приказы согласовываются с профкомом, а работники имеют возможность получения в любое время юридической и правовой консультации по всем интересующим вопросам.



Ирина Гребёнкина

Амур Зайнуллин, председатель профкома Учалинского ГОК:

– Общая численность работающих на нашем предприятии 5200 человек, из них 4700 – члены профсоюза. Люди знают, что могут рассчитывать на помощь профсоюза, потому что мы тесно и слаженно работаем как с членами профсоюза, так и с администрацией, ведь наша задача, чтобы между администрацией и работниками было взаимопонимание, любой вопрос решался за столом переговоров. А обращаются в профком по любому поводу: житейские вопросы, бытовые, просьбы, – всё стараемся по возможности решить. Наша задача, чтобы люди получали зарплату, обеспечивающую их достойную жизнь.

Наш профактив хорошо поработал и в период пандемии, за счёт предприятия развозили продуктовые наборы нашим пенсионерам, которых, кстати, 3600 человек, а также многодетным. Я сегодня приехал не один, а с нашим ветераном, который работает и поныне – это Кадир Харрасов.



Амур Зайнуллин (слева) и Кадир Харрасов

Кадир Харрасов, ветеран Учалинского ГОКа:

– В профсоюзе я с 1985 года. Работал проходчиком, потом слесарем, вот уже 11 лет как профгрупорг. Радует то, что на производство приходит всё больше молодёжи, у нас на предприятии развито наставничество, молодой человек ещё в процессе обучения может поработать за станком, а мы, старшее поколение, подскажем, научим всем премудростям рабочей профессии.

Татьяна Кременчугская, уполномоченная профкома Белорецкого металлургического комбината:

– Из 4900 работающих на нашем предприятии 4000 – члены профсоюза. В профсоюзе я 15 лет. Как плановик контролирую выполнение коллективного договора, каждые полгода подводим его итоги. Могу сказать ответственно: людям необходим профсоюз, они обращаются с вопросами, проблемами, которые стараемся решать. Доверие к профсоюзам – это главное!



Татьяна Кременчугская



Надежда Ерёмкина (крайняя справа) с коллегами

Надежда Ерёмкина, председатель профкома почтового отделения с. Железнодорожный:

– В профсоюзе я с 1976 года, как устроилась на работу. Профком у нас занимается всем, чем положено: охраной труда, техникой безопасности, рассматриваем заявления о предоставлении материальной помощи. А члены профсоюза у нас все и по традиции, каждый, кто устраивается на работу, вступает в наши профсоюзные ряды. Просто убеждаем людей, что так они будут под гарантированной социальной и правовой защитой.



Надежда Аверьянова

Надежда Аверьянова, специалист по охране труда Центра развития ребёнка – детский сад №31 «Золотая рыбка» Белорецка:

– У нас все – члены профсоюза. И это полностью добровольное и осознанное решение работников. Каждый воспитатель или помощник воспитателя знает, что его ребёнок получит подарок на Новый год от профсоюзного Деда Мороза, а летом ребёнок сможет съездить отдохнуть в детский лагерь либо профилакторий. Что касается такой важной стороны профработы как охрана труда, то мы регулярно проводим занятия по пожарной безопасности, водим детей на экскурсии в нашу пожарную часть №44. Все понимают важность профсоюзной работы, поэтому вопрос о целесообразности профсоюза просто не возникает. По поводу сегодняшнего мероприятия скажу, что подобные встречи очень важны, ведь у каждого профлидера свой индивидуальный опыт, которым необходимо обмениваться с коллегами для усиления нашей общей работы. И сегодняшнее обучение стало ещё одной возможностью усилить наши позиции.

Добавим, что праздничное мероприятие было продолжено великолепным концертом коллективов художественной самодеятельности Белорецкого Дворца культуры.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● *ЛУЧШИЕ*

Битва инженеров

12 октября в Доме профсоюзов состоялся Республиканский отраслевой конкурс профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» в номинации «Лучший специалист по стандартизации».

Конкурс проводился в преддверии Всемирного Дня стандартизации, который ежегодно отмечается 14 октября. 10 участников, представляющих восемь предприятий республики, боролись за звание лучшего специалиста по стандартизации. В итоге I место и сертификат на 10 тыс. рублей завоевала Анна Мурзакова – ведущий инженер по стандартизации АО «БелЗАН» (Белебей), II место и сертификат на 8 тыс. рублей забрала Светлана Кузнецова, начальник конструкторско-технологического бюро стандартизации, также представлявшая АО «БелЗАН», III место и сертификат на 5 тыс. рублей достались Эльзе Гизатуллиной – инженеру по стандартизации АО «КумАПП» (Кумертау). Остальные участники получили памятные дипломы и подарочные сертификаты.



И. Исламова с участниками конкурса

Торжественную церемонию награждения победителей провели председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и замдиректора ФБУ «ЦСМ в РБ» Фанис Уметбаев.

Участники конкурса также посетили Музей истории профсоюзов РБ и ознакомились с работой Кабинета здоровья.

● *СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО*

Стабильность важнее всего

В стоматологической поликлинике №2 г. Уфы по результатам спецоценки условий труда всем медицинским работникам установлена доплата и дополнительный отпуск. Это одна из немногих государственных стоматологий республики, сохранившая льготы и гарантии за работу во вредных условиях.

Благодаря конструктивному диалогу между профсоюзом и руководством поликлиники удалось добиться того, что при проведении СОУТ учли биологический фактор для всех медиков (а это даёт 14 дней дополнительного отпуска). Доплаты за работу во вредных условиях составили 4%.

– Провести очередную спецоценку и сохранить действующие гарантии было непросто, – рассказывает председатель профсоюзной организации поликлиники **Регина Сафиуллина**. – Большую поддержку нам оказал специалист по охране труда Флюр Гизятов. Он чётко контролировал выполнение действующих нормативных документов, Отраслевого соглашения и коллективного договора медорганизации в части проведения СОУТ. Вместе мы описали каждое рабочее место, учли биологический фактор. Сотрудникам приходится оказывать помощь больным Covid-19, инфекционными заболеваниями, эти риски надо учитывать. У нас стабильный и дружный коллектив, но мы понимали: чтобы сохранить костяк, привлечь новых специалистов льготы необходимо было сохранить. Эту позицию профсоюза и службы охраны труда удалось донести до руководства.

– При относительно равном уровне оплаты труда в государственных поликлиниках работники смотрят, где есть дополнительные льготы в виде отпусков и доплат, – отмечает главный врач Стоматологической поликлиники №2 **Альфред Азнагулов**. – Грамотно проведённая СОУТ с соблюдением всех норм – это индикатор: есть гарантии – медики остаются в коллективе, нет – уходят. Конечно, спецоценка для работодателя – это дополнительные финансовые обязательства. Эти деньги поликлинике ещё нужно заработать. Но стабильный коллектив, нацеленный на решение общих задач – это тот ресурс, который сложно переоценить. И над этой задачей у нас в организации работодатель и профсоюз работают вместе.

● ЮБИЛЕЙ

НЕФАЗ: красота, надёжность и удобство

Этой осенью свой 45-летний юбилей отмечает ПАО «НЕФАЗ» – одно из крупнейших и динамично развивающихся машиностроительных предприятий Республики Башкортостан. По случаю юбилейной даты состоялись торжественные мероприятия, которые также были приурочены ко Дню машиностроителя.

11 октября исполнилось 45 лет со дня запуска главного конвейера в корпусе самосвалов. В 1977 году в этот день сошли первые 13 самосвалов КАМАЗ-5511 и начался их серийный выпуск. Этому событию предшествовали пять напряжённых лет строительства самого крупного в Нефтекамске промышленного предприятия. За четыре с половиной десятка лет компанией пройден большой путь от первого десятитонного самосвала до широкой линейки уникальной продукции под самые разные нужды заказчиков.

Первое юбилейное мероприятие, прошедшее 22 сентября в Городском центре культуры, собрало более 600 машиностроителей разных поколений. Коллектив градообразующего предприятия с важной исторической вехой поздравили первые лица Башкортостана, ПАО «КАМАЗ» и Нефтекамска.

Премьер-министр Правительства Республики Башкортостан **Андрей Назаров** подчеркнул значимость предприятия не только для республики, но и для всей России.

– У компании большие перспективы, есть идеи на несколько лет вперёд, – сказал он. – Выстроена гибкая производственная система, которая позволяет выпускать не только линейку, которая уже опробована и положительно себя зарекомендовала, но и двигаться вперёд.

Генеральный директор ПАО «КАМАЗ» **Сергей Когогин** отметил, что «НЕФАЗ» – яркая звезда в камазовском созвездии, это самое крупное дочернее предприятие «КАМАЗа».



Победители отраслевого профсоюзного конкурса на звание «Директор года» и «Профлидер года»

– За эти 45 лет истории завода очень многое сделано, и важно то, что здесь работают очень неравнодушные люди, – сказал Сергей Когогин. – В своё время на заводе самосвалов и прицепов было начато производство высокотехнологичной продукции – автобусов и электробусов. Так не бывает, но на этом заводе это свершилось. И причина только одна – это люди, готовые решить сложную задачу, выпустить нужную стране продукцию. Я горжусь, что вижу на улицах наших городов автобусы и электробусы «НЕФАЗа». Это красиво, надёжно и удобно. Я благодарен вам за то, что вы своим трудом поддерживаете нашу страну.



Моменты из спектакля «Рассвет новой жизни»

Слова поздравления и признательности за труд в адрес коллектива прозвучали от генерального директора «НЕФАЗа» **Владимира Курганова.**

– За последние годы мы в разы увеличили объёмы производства, – отметил Владимир Курганов. – Мы осваиваем новые технологии. Я с уверенностью могу сказать, что мы выпускаем лучшие в России, а некоторые продукты даже лучшие в Европе. И заслуга во всём этом наших людей, наших работников.

Председатель камазовского профсоюзного комитета **Ильдар Шамилов** подчеркнул, что коллективный договор «НЕФАЗа» – один из лучших и направлен на социальное единство, на достижение общей цели.

– Это говорит о том, что будущее у компании просто великолепное, – отметил Ильдар Шамилов.

В рамках торжественной части за высокий профессионализм и вклад в развитие компании лучшие работники были отмечены высокими наградами. Особых почестей также удостоены победители конкурсов профессионального мастерства среди рабочих и инженеров.

Председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан **Ирина Исламова** вручила ПАО «НЕФАЗ» диплом за I место в отраслевом соревновании в категории «Предприятие с численностью работающих более 1000 человек». Генеральный директор «НЕФАЗа» **Владимир Курганов** был награждён званием «Директор года», а председатель первичной профсоюзной организации **Розалия Мулахметова** удостоена звания «Профлидер года».

С экрана прозвучали видеопоздравления занимавшего пост генерального директора «НЕФАЗа» с 1998 по 2013 год Раифа Маликова и главы администрации Уфы Ратмира Мавлиева.

Праздничную атмосферу на мероприятии создавали выступления московских, уфимских и набережночелнинских творческих коллективов. Современное шоу драйва и технологий перекликалось с историко-фантастическим фильмом-прологом, в котором с помощью голограмм и росписей было рассказано об основных этапах развития «НЕФАЗа» и его достижениях.

Музыкальный мини-спектакль «Рассвет новой жизни» стал подарком от «КАМАЗа», все роли в нём играли действующие работники прессово-рамного завода. Эта задорная постановка рассказала о молодёжи, приехавшей на строительство Нефтекамского завода автосамосвалов, и о его первых работниках. Также зрителям был представлен видеоклип на гимн «НЕФАЗ», дави на газ!», исполненный заслуженным артистом Республики Татарстан Ильгизом Закиевым. Ярчайшие представители нового поколения артистов из вокального квартета «PER4MEN» спели любимые шлягеры отечественной и зарубежной эстрады.

Стены фойе Городского центра культуры в этот день украшали исторические и современные фотографии из летописи автозавода. А на площадке рядом была организована выставка автотехники, на которой жители и гости города смогли увидеть новый городской полунизкопольный автобус НЕФАЗ-5299-230-52 и гоночный автомобиль «КАМАЗ-мастер».

23 сентября поздравление нефазовцев продолжилось в Городском парке культуры и отдыха. Слова признательности за труд и вклад в развитие промышленности прозвучали от руководства предприятия и города. На главной сцене парка состоялось чествование передовиков производства, награждение трудовых династий, лучших спортивных коллективов. Праздничную программу украсили творческие номера артистов Нефтекамска.

● СВОЙ ПОДХОД

Многогранность в деталях

Первички учреждений образования Янаульского района – частые герои статей нашей газеты. За победами и призовыми местами в многочисленных конкурсах стоит кропотливая и повседневная работа Янаульской районной профсоюзной организации работников народного образования и науки РФ, которую возглавляет Эльмира Гильмуллина.

Сегодня во всех образовательных учреждениях Янаульского района действуют первичные профсоюзные организации. 34 первички объединяют около 930 членов профсоюза. Во многих организациях образования стопроцентное членство, средний же показатель по району – 87%.

Деятельность райкома многогранна. Это и защита трудовых прав, и социальное партнёрство, и охрана труда, и оздоровление работников, и много других направлений. В районе заключено отраслевое соглашение между райкомом, администрацией района и управлением образования. Во всех организациях действуют коллективные договоры.

Особое внимание райком уделяет мотивации профчленства.

– Здесь самое главное – поддержать каждого члена профсоюза, постоянно информировать о наших делах, – уверена Эльмира Гильмуллина. – Пересчитали стимулирующую выплату, восстановили на работе, устранили нарушения в тарификации, оказали помощь в составлении искового заявления в суд, – стараемся рассказывать о всей проводимой нами работе. А как иначе? Не зря же говорят: «Что-то сделал – расскажи».

Основные вопросы, поднимаемые членами профсоюза при личных встречах и консультациях с председателем райкома, касаются оплаты труда, предоставления стимулирующих выплат, расчётов педстажа, назначения и выплат пенсий, учебной нагрузки, дополнительных отпусков и др.



На «Гонке Героев»

Только в 2021 году райком профсоюза подготовил 16 исковых заявлений в районный суд о назначении досрочной пенсии. Благодаря этому многие работники не только восстановили свой стаж, но и сократили «период ожидания» для получения пенсии с 3 до 1,5 лет.

– Члены профсоюза с нашей помощью в 2021 году отсудили у Пенсионного фонда суммарно 16 лет 2 месяца льготного педстажа, – рассказывает председатель райкома. – В денежном эквиваленте это около 2,5 млн рублей. Составление исковых заявлений сторонними адвокатами и их участие в суде обошлось бы работникам в десятки тысяч рублей.

С 2020 года по инициативе райкома ответственные за охрану труда начали получать доплату за свою работу. Стоит ли говорить, что во всех образовательных учреждениях заключены соглашения по охране труда. Райком организует проверки учреждений на нарушение трудового законодательства при прохождении работниками обязательных медосмотров (например, если их вынуждают делать это за свой счёт при поступлении на работу). Для специалистов и уполномоченных по охране труда проводятся обучающие семинары. Проводятся конкурсы по охране труда.



Обучение по охране труда

– Райком контролирует, чтобы все учреждения использовали средства ФСС на реализацию предупредительных мер, – рассказывает Эльмира Гильмуллина. – Деньги идут на спецодежду, аптечки, медицинские осмотры работников.

Райком профсоюза ежегодно организует семинары и мастер-классы для молодых специалистов. Не забывают поздравить с памятными датами ветеранов. Организуют праздничный концерт, посвящённый Дню учителя.

Благодаря поддержке рескома профсоюза для членов профсоюза организуются заезды «Мать и дитя» в санатории-профилактории республики. Ежегодно в загородном оздоровительном лагере «Орлёнок» проходит однодневный туристический слёт работников образования района. Проводится спартакиада «Здоровье» работников образовательных учреждений Янаульского района.

Эльмира Гильмуллина является членом Территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, Территориальной межведомственной комиссии по организации отдыха детей и подростков, секретарём Общественного совета по независимой оценке качества образования, секретарём общественного совета при администрации Янаульского района.

Члены профсоюза настолько доверяют председателю райкома, что обращаются к ней даже с личными вопросами, не касающимися трудовых отношений. А руководители консультируются по поводу принятия локальных актов учреждений и других вопросов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРВИЧКА

Работаем и отдыхаем – вместе!

МУП «Нефтекамскводоканал» бесперебойно снабжает услугами питьевого водоснабжения и водоотведения население, бюджетные и промышленные организации, объекты оборонного значения в Нефтекамске, Агидели и части Краснокамского района.



Дипломы и благодарности за добросовестный труд – лучшим работникам

Здесь думают о развитии, о будущем, поэтому ежегодно инвестируют собственные средства в развитие и модернизацию производства. Приведём лишь пару примеров. Так, только в текущем году для повышения давления воды в селе Амзя был установлен многоступенчатый вертикальный насосный агрегат стоимость более 1 млн 300 тыс. руб., чтобы сельчанам было комфортно. Приобретена и телеинспекционная система для сетей водоотведения стоимостью 460 тыс. руб. Зачем это нужно? Данная система позволяет проводить диагностику инженерных сетей и выявлять не только места и характер засора, но и обнаруживать механические дефекты в системе магистральных и канализационных трубопроводов, проверять качество соединений и сварных швов. А значит, будет меньше аварий, ускорятся ремонтные работы.



Все неполадки устраняем в сжатые сроки

Силами работников МУП «Нефтекамскводоканал» выполняются капитальные ремонты, ведётся строительство и реконструкция сетей и оборудования. Работников водоканала, как это ни странно, во многом можно сравнить с пожарными: они точно так же в максимально сжатые сроки, захватив необходимое оборудование, устремляются на место аварии, чтобы «потушить пожар» – например, устранить порыв или засор, чтобы люди получали услугу качественно и своевременно. В этом году специалисты устранили 125 порывов на водопроводных сетях и около полутора тысяч засоров на водоотводящих сетях.

Работа непростая, физически тяжёлая, и выполняется она силами 400 работников. Среднемесячная заработная плата составляет на предприятии 32640 руб., её рост по сравнению с соответствующим периодом прошлого года составил 5%. Здесь всё понятно: данное увеличение оплаты труда предусмотрено тарифами, утверждёнными Госкомитетом РБ по тарифам на 2019-2023 годы.

Как сделать так, чтобы работники чувствовали себя единым коллективом, чтобы молодёжь не сбегала с водоканала в поисках более длинного рубля и лёгкого труда? Об этом многое может рассказать председатель ППО МУП «Нефтекамскводоканал» Элина Салемгареева.

– Нашим работникам приходится трудиться и в холод, и в жару, поэтому очень важно иметь крепкое здоровье. Для членов профсоюза ежемесячно приобретаем абонементы в спортивно-оздоровительные комплексы города: работники посещают плавательные бассейны, ходят на фитнес и в тренажёрные залы. Закупаются билеты в плавательный бассейн в ФОК Прикамье (с. Николо-Берёзовка), Многофункциональный центр «Урал» (тут есть бассейн со спазоной, возможность посещать индивидуальные занятия по фитнесу, современный тренажёрный зал), а также в спортивные клубы. Занятия в спортзалах позволяют работникам достойно защищать честь предприятия на различных спортивных соревнованиях. Профком знает, что можно положиться на наших спортсменов Л. Набиева, А. Закирова, С. Кузнецова, И. Рафикова.

Для тех, кто не любит спорт, создаются возможности для организации культурных вылазок – приобретаются билеты на концерты.

Работники ежегодно участвуют в конкурсах профмастерства. И пусть победителей пока нет, но опыт копится, а умения в ходе конкурсов возрастают. В номинации лучший слесарь-сантехник в конкурсе профмастерства участвовал В. Калеев, среди электромонтёров свои силы в конкурсе попробовал Р. Марданов, а среди электрогазосварщиков – Р. Ахияров. Главное – участие, а глядя на победителей, беседуя с коллегами, можно перенимать лучший опыт, многому учиться, повышать уровень знаний в теории и навыки – в практике.

Постепенно уходит в раздел воспоминаний затянувшийся период пандемии. Работники МУП «Нефтекамскводоканал», разумеется, на дистанционку не переводились: трубу дистанционно не сваришь, засор не прочистишь, насос не поменяешь.

Благодаря своевременной вакцинации, профилактическим мерам по недопущению распространения вируса, удалось избежать массовой заболеваемости среди работников. Руководство обеспечивает средствами индивидуальной защиты, в местах массового скопления людей проводятся мероприятия по обеззараживанию воздуха, обрабатываются контактные поверхности. Был организован выезд медиков Центральной городской больницы на производственные объекты. Кроме того, в целях экономии времени и для удобства работников на предприятие периодически приглашаются специалисты горбольницы для первичного приёма в рамках ежегодной диспансеризации. В этом году более 270 работников получили консультацию специалистов медучреждения буквально на рабочем месте, прошли ЭКГ, флюорографию, сдали необходимые анализы. Проще предотвратить заболевание, чем потом тяжело и долго лечить болезнь.

Элина Салемгареева отмечает:

– В последние годы коллектив предприятия заметно помолодел, создан Молодёжный совет, определились и молодые активисты, помогающие профсоюзу в организации различных мероприятий и торжеств, в том числе – в различных спортивных соревнованиях местного и республиканского значения. С большим удовольствием молодёжь (да и не только!) участвует в различных экологических проектах нашего любимого города!

Самыми яркими делами молодёжи в этом году можно считать проведение летнего турнира по волейболу среди структурных подразделений, а также организацию коллективно выезда в Кигинский район на сплав по реке Ай. В сплаве с удовольствием приняли участие не только работники, но и члены их семей. Такая работа служит сплочению коллектива, помогает переключаться от сложной ежедневной деятельности. А после хорошего отдыха и на работу сотрудники спешат с удовольствием!

● МАСТЕРА

Отец и сын Гаскаровы: с профсоюзом по жизни

С инженером участка трансформаторных подстанций производственного отделения Северных электросетей ГУП «Региональные электрические сети РБ» Алмазом Гаскаровым мы пообщались в самом начале рабочего дня – а это время для интервью не совсем удачное. И, тем не менее, из краткой беседы узнали много интересного.



Алмаз Гаскаров

В системе электроснабжения Алмаз Ильфатович работает с десяток лет, там же трудится его отец Ильфат Ангамович, а до этого Алмаз Гаскаров работал по вахтовым выездам в структуре ПАО «Сургутнефтегаз».

– Где бы ни работал, всегда был членом профсоюза, – говорит он. – Иначе куда обратиться в трудных ситуациях? За профкомом как за каменной стеной, поэтому мы с моим отцом, с которым работаем вместе, – оба сторонники профсоюза.

Долгое время я работал электриком, набирался опыта, постоянно участвовал в конкурсах профессионального мастерства сначала на своём предприятии, а несколько лет назад принял участие в конкурсе среди работников ЖКХ – и победил уже на республиканском уровне. Тогда-то мне и предложили пойти учиться дальше, и это тоже не без участия профсоюза. В итоге я закончил наш филиал Башгосуниверситета – и вот уже месяц как меня назначили инженером. Бригада у нас хорошая, 15 электромонтёров, все дружные, работящие. Вообще, должен сказать, что сейчас рабочие профессии вновь набирают популярность у молодёжи, о чём свидетельствует то, что всё больше учащихся средних специальных учебных заведений направляют к нам на практику, а молодых специалистов – на стажировку. Это те, кто в скором времени, как и мы, зрелые специалисты, будут обеспечивать бесперебойную работу подстанций.

В семье моего собеседника растут двое ребят –10-летний Ленар и 16-летний Айрат. И хотя старший мечтает стать программистом, он интересуется работой отца, старается перенимать его опыт, ведь действительно, две или даже несколько профессий – это всегда лучше, чем одна, да и в быту навыки электрика никогда не будут лишними, тем более, когда живёшь в частном доме.

– Жизнь – это не только работа, – говорит Алмаз Ильфатович. – В сезон с женой и сыновьями занимаемся огородом, ездим на рыбалку, а с коллективом и своими семьями любим сплавляться летом по рекам Ай и Инзер, выезжать на рыбалку, и эти мероприятия также организует профсоюз. Вообще, участие профсоюза в жизни любого коллектива можно перечислять долго, но главное, что он делает – это создаёт условия для нормальных трудовых отношений, при которых взаимопомощь и чувство локтя – явления обыденные и для наших людей привычные.

Сергей РУСАКОВ

● ОПЫТ

Где дорога, там и путь

Рима Аслямова возглавила первичную профсоюзную организацию Караидельского ДРСУ АО «Башкиравтодор» 20 лет назад. Уже тогда, в самом начале своего пути, она поняла, что нужно чаще общаться с коллективом, это даёт возможность быть в курсе событий, проблем, связанных с трудовой деятельностью работников, и своевременно реагировать на них. Основной своей задачей она видит сохранение благоприятной атмосферы в коллективе, где каждый член профсоюза должен знать, что он не один и к нему всегда придут на помощь.



– Профсоюз всегда находится в гуще производственной и общественной жизни предприятия, а также играет важную роль в дорожной отрасли в целом, ведь ключевой приоритет предприятия – социально-экономические интересы работников и их право на безопасный труд, – уверена Рима Аслямова.

Сила профсоюза – в массовости. В Караидельском ДРСУ трудятся около 80 человек, и все они являются членами профсоюза. По словам Римы Гайнуллиновны, наиболее актуальными при обращении в профком являются вопросы социальных гарантий, оплаты труда и защиты прав членов профсоюза. Решать их председателю помогает команда единомышленников. Особое внимание уделяется разъяснению позиции и действий профсоюза по вопросам оплаты труда, улучшения условий труда, соблюдению обязательств коллективного договора, роли профсоюза в защите прав работников.

Профсоюзная работа в дорожной отрасли имеет свою специфику. Это в офисе или в цехе завода можно легко встретиться с людьми, провести мотивационную работу. А дорожники практически всегда занимаются или ремонтом, или строительством дорог. В частности, в данный момент работники Караидельского ДРСУ заняты на одной из самых востребованных на северо-востоке Башкортостана трассе – Бирск-Тастуба-Сатка. Общая протяжённость дороги – около 60 км. Это один из крупнейших региональных проектов, который направлен на развитие северо-востока республики. По его итогам Башкирия получит надёжное и удобное транспортное сообщение с центральными районами республики, выход на федеральные трассы М5 и М7, на железнодорожную станцию Янаул и речные порты Бирска и Дюртюлей.

Тем не менее, опытный председатель профкома всегда найдёт возможность и доброе слово сказать работникам, и материальную поддержку оказать по возможности. Оказание помощи в трудных жизненных ситуациях, поощрение за стаж работы в ДРСУ являются важной составляющей работы профкома. Также большая роль отводится организации культурно-массовых мероприятий: поездок выходного дня, досуга работников и членов их семей, спортивных мероприятий, летнего отдыха детей и поздравлений ветеранов.

– Профком старается обеспечивать членов профсоюза всем необходимым для работы, спецодеждой, защитными средствами, – рассказывает Рима Аслямова. Традиционно отмечаются все значимые праздники: День работников дорожного хозяйства, Новый год, 8 Марта, 23 февраля, профессиональные торжества, где члены профсоюза получают и ценные подарки, и премии за добросовестный труд. Для детей членов профсоюза проводятся разнообразные творческие конкурсы, за победу в которых они получают достойные призы. К юбилейным датам члены профсоюза поощряются ценными подарками.

Одним из залогов успешной работы Караидельского ДРСУ является развитое социальное партнёрство: профсоюзный комитет и администрация работают в слаженном тандеме. А это значит, что работники чувствуют себя защищёнными и всегда могут рассчитывать на поддержку.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Музыка их связала

Есть в Балтачевском районе особенная музыкальная семья. Уникальность её в том, что профессию свою они продолжают вот уже в трёх поколениях. И нет никаких сомнений в том, что так будет и дальше, потому что любовь к музыке в семье Галлямовых воспитывают с пелёнок.

Основатель династии – заслуженный работник культуры РБ, баянист-виртуоз, отличный педагог – Наил Хафизович Галлямов. Обучаясь в культурно-просветительском училище на народном отделении, он получил специальность «Руководитель самодеятельного оркестра народных инструментов». По его инициативе при Детской школе искусств села Старобалтачево возник ансамбль баянистов. Сейчас в нём занимаются уже его внуки.

Наил Хафизович не только музыкальный наставник, но и незаменимый участник всех культурно-досуговых мероприятий района. Вот уже 45 лет он остаётся верным выбранному делу. Он и сегодня продолжает работать в детской школе искусств, обучая детей мастерски играть на баяне. Некоторые из его воспитанников пошли по стопам учителя. Например, Ильшат Нуркаев стал достойным учеником и сегодня преподает игру на баяне в районной детской школе искусств.

Супруга Наила Хафизовича – Зугура Рахимяновна также окончила культурно-просветительское училище и проработала 37 лет в районном Дворце культуры методистом, позже была заведующей методическим кабинетом. Долгое время возглавляла первичную профсоюзную организацию.

Сын Айдар пошёл по стопам родителей. Окончив Башкирский республиканский техникум культуры, он получил специальность руководителя хореографического коллектива. Сейчас работает в районной детской школе искусств преподавателем хореографии. С супругой Гульназ – работником районного Дворца культуры они воспитывают троих детей.

Гульназ Галлямова после окончания Башкирского республиканского техникума культуры была направлена в Балтачевский район и более 20 лет является работником районного Дворца культуры. Начала свою деятельность хореографом, после руководителем образцового танцевального коллектива, а в феврале этого года стала художественным руководителем РДК. В 2016 году избрана председателем первичной профсоюзной организации отдела культуры Балтачевского района.

Семья Айдара и Гульназ Галлямовых активно участвует в конкурсах, причём не только творческих. Так, этой зимой они пробежали семейную лыжную эстафету в зимней спартакиаде трудящихся РБ, представляя команду профсоюза работников культуры.

Родители постоянно работают над творческим развитием детей. Так, старший сын Эмиль окончил класс баяна, играет на гитаре и фортепиано, другой сын – Данил берёт у отца уроки гитары, младшая дочь Альбина получает дополнительное образование в ДШИ по классу баяна, фортепиано, также занимается хореографией у мамы.



Дружная творческая семья Галлямовых

Так что в этой истории рано ставить точку, потому что продолжатели музыкального рода Галлямовых гордятся, что являются частью этой благородной династии и хотят последовать примеру старших товарищей.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОКОЛЕНИЯ

Книга – это судьба

Бураевская районная организация профсоюза работников культуры объединяет четыре первички. Коллектив централизованной библиотечной системы – это 40 сотрудников, все они члены профсоюза. Библиотекарь – один из самых уважаемых специалистов в деревне: он несёт культуру и просвещение. Людей, из поколения в поколение посвящающих свою жизнь служению книге, можно встретить нечасто. Одна из таких уникальных династий – семья Гильманшиных.

Более 35 лет проработала в Новобикметовской сельской библиотеке Аниса Сафаргалиевна Гильманшина. В далеком 1977 году молодую жену из Давлекановского района привёз в дом родителей Фидарис Гильманшин. Не имея библиотечного образования, постепенно знакомясь с жителями деревни, она начала здесь свою трудовую деятельность. Впоследствии она заочно получила образование в Уфимском библиотечном техникуме, и с тех пор книги и люди стали важной частью её жизни. Её можно было попросить прочитать сказку малышу и обсудить её, подобрать литературу школьнику, принести книги на дом или просто поговорить, провести различные библиотечные, досуговые мероприятия и многое другое.



Аниса Сафаргалиевна и Айсылу Фидарисовна

– Каждая книга, каждый журнал прошли через мои руки, нет ни одного жителя деревни, не побывавшего в библиотеке, – вспоминает она.

Что может быть отраднее для матери, чем дочь, пошедшая по её стопам? В 2012 году дело Анисы Сафаргалиевны продолжила её дочь. Сегодня книги и библиотека – это жизнь Айсылу Фидарисовны и всей её семьи, родителей, мужа, дочери и двоих сыновей.

– В детстве я любила приходить с мамой в библиотеку, – вспоминает она. – Там я проводила много времени, усевшись между стеллажами, просматривая или просто перебирая книги.

Получив диплом экономиста, она начала свою трудовую деятельность бухгалтером в родном колхозе, но не переставала помогать и в библиотеке. Со временем от колхозов осталось одно название, и когда мама ушла на заслуженный отдых, она возглавила библиотеку.

– Я люблю свою работу за постоянное творчество, ежедневный поиск интересных идей, возможность быть полезной читателям, – говорит она. – Чувствуя благодарность людей, понимаешь, что твоя работа необходима. А это самое главное!

Айсылу Фидарисовна – надежда и опора всей деревни. В период пандемии, когда людям старшего поколения не разрешалось выходить из дома, первыми волонтёрами стали именно работники культуры, члены профсоюза. Доставка продуктов, лекарств и самого необходимого легла на их плечи. Профессионализм, ответственность и трудолюбие, преданность выбранной профессии, умение вовремя подать руку помощи, наставничество – отличительная черта Айсылу Фидарисовны.

Теперь уже внучка и правнучки Анисы Гильманшиной – частые гости библиотеки. Возможно, кто-то из них и продолжит дело прабабушки, шагая с книгой по жизни.

Соб. инф.

● ДИНАСТИЯ

Служим медицине

В Белокатайском районе известна династия работников здравоохранения Миграновых-Мурзагаяновых, общий совместный трудовой стаж которой составляет 287 лет.

Особая заслуга в этом председателя местного совета ветеранов здравоохранения Райсы Миграновой. Она – ветеран медицины и как никто другой знает, как важно внимание коллег людям, посвятившим жизнь этой профессии. Райса Курбановна почти 40 лет трудилась фельдшером в фельдшерско-акушерском пункте с. Левали, избрав для себя нелёгкий, но благородный путь сельского фельдшера.

Сестра Райсы Курбановны Амина Вахитова тоже выбрала медицину. Пациенты называют её «ангелом в белом халате». Фельдшер скорой помощи всегда пользовался огромным уважением, потому как почти каждый сельчанин обязан здоровьем, а иногда и жизнью именно этому специалисту. Амина Сайфулловна более 40 лет трудится на ниве сельского здравоохранения фельдшером бригады скорой медицинской помощи.

Дочь Райсы Курбановны Альфия Хусаинова пошла по её стопам, работает детской медсестрой детсада «Теремок» с. Новобелокатай. «Профессию выбирают один раз и на всю жизнь», – считает Альфия.

К славной трудовой династии Белокатайских медиков относится и Сания Верзакова, которая выбрала стезю фельдшера-лаборанта клинико-диагностической лаборатории.

В 1989 году она поступила в Уфимское медицинское училище, а в 1991 году, окончив его, приехала в родные края, поступив на работу в Белокатайскую районную больницу. С первого рабочего дня Сания Верзакова вступила в профсоюз и стала профсоюзной активисткой. Долгое время вела общественную деятельность, была секретарём профсоюза. В 2017 году за добросовестный труд в системе здравоохранения была награждена Почётной грамотой Минздрава РБ. В 2018 году была избрана председателем первичной профсоюзной организации Белокатайской центральной районной больницы. Впоследствии она неоднократно награждались Почётной грамотой республиканского комитета профсоюза. В 2022 году награждена Почётной грамотой Российской Федерации.

Дочь Сании Хаснулловны Эльвина также решила посвятить себя медицине. Окончив школу в 2009 году, она поступила в БГМУ на отделение «Фармация». Ещё будучи студенткой, она устроилась в аптеку фасовщицей. Получив диплом в 2014 году, она стала провизором. Сейчас живёт и работает в селе Иглино. Её брат Денис также пошёл по стопам мамы и выбрал профессию медицинского брата. В 2014 году он поступил в медицинское училище при медуниверситете в Уфе. В декабре 2014 года был призван в армию, а после демобилизации с ноября 2020 года работает в Республиканском клиническом инфекционном центре в Зубово.

Племянница Сании Верзаковой Лира Семенихина в 2011 году окончила медучилище в Златоусте и трудится в аптеке.

Профессию медиков выбрали и другие представители династии – Зиля Пудваль, Зухра Трясина, Юлия Мурзагаянова, Ангелина Мурзагаянова, Лариса Хафизова и Лейсан Абдрахимова, которая после окончания лечебного факультета БГМУ работает врачом-онкологом в поликлинике РЖД.





Династия Миграновых-Мурзагаяновых: сплав опыта и молодого задора

● УЧЁБА

Главное – защита!

На обучающем семинаре впервые избранных председателей профсоюзных организаций работников здравоохранения, прошедшем 14 октября в Доме профсоюзов, основной темой стала информационная работа.

Председатель профсоюза **Рауль Халфин** отметил, как важно профлидерам уметь слышать коллег и доносить их потребности до работодателя. «Многие конфликты в коллективах происходят от нехватки информации: не объяснили ситуацию, не выслушали людей, не попытались помочь, они затаили обиду, начались нездоровые разговоры. Как реакция – заявление о выходе из профсоюза», – отметил он.

Заместитель председателя Республиканского профсоюза **Илья Дмитриев** подчеркнул как важно, чтобы о возможностях профсоюза знал каждый его член. Профсоюз – это не столько подарки на праздники и культурно-массовая работа, но это социально-экономическая, правовая защита всех его членов. Именно она сейчас выходит в профсоюзе на первый план.

О юридической защите врачей при возникновении профессиональных рисков рассказал руководитель отдела правой и социальной защиты профсоюза **Александр Клочков**. Благодаря работе юристов профсоюза за семь лет была оказана помощь медработникам в 219 гражданских делах по искам пациентов в связи с некачественным, по их мнению, оказанием медицинской помощи. «Сегодня врачи, фельдшеры и медсёстры подвержены большим рискам, связанным с профессиональной деятельностью. Часто на встречах в коллективах нам говорят – подарки, путёвки можем купить сами, а вот грамотную защиту в судах... Правозащитная работа республиканского профсоюза мотивирует быть членом профсоюза», – отметил Александр Клочков.



Нерешаемых проблем нет!

Председатель профсоюзной организации Республиканского противотуберкулезного диспансера **Марина Аликова** поделилась тремя секретами того, как смогла за три года увеличить профсоюзное членство на 10% исключительно за счёт создания системы информирования профактива.

1. «Один в поле не воин»: чем больше у председателя профкома добровольных помощников, тем сильнее профсоюз. В Республиканском противотуберкулезном диспансере 13 профбюро, 42 профгрупорга и 1200 членов профсоюза – 75% работающих.

2. «Из каждого утюга»: доносить информацию надо регулярно, теми инструментами, что удобны сотрудникам. Для них это WhatsApp – большинство работников в возрасте 55 лет и старше, в социальных сетях они не сидят. От трёх до пяти человек вступают в профсоюз ежемесячно, просто видя статусы председателя в WhatsApp. Однако личное общение никто не отменял – не реже раза в год заслушивается отчёт о работе профсоюза на собрании коллектива, чтобы все понимали, куда расходуются их деньги.

3. «От простого к сложному»: скидки от профсоюза, условия материальной поддержки членов профсоюза, беспроцентные займы Кассы взаимопомощи, – предложения, которые всегда актуальны для всех членов профсоюза.

Специалист по информационной работе аппарата отраслевого профсоюза **Ольга Сошникова** рассказала, какие инструменты для информирования профактива может использовать профлидер – от мессенджеров и социальных сетей до местных средств массовой информации. Пользуясь этими инструментами, профком может доносить до всего коллектива информацию о своей работе, обсуждать планы, корректировать работу, а также создавать положительный имидж профсоюза.

Составить план работы профкома и сформировать задачи на ближайший месяц, год в формате тренинг-игры помогла впервые избранным председателям сертифицированный коуч, наставник и психолог-профориентолог Алина Аблеева.

– Конечно, за один день научить использовать все возможности профсоюза нереально. Цель таких обучающих семинаров – донести до молодых профлидеров мысль о том, что нерешаемых проблем нет. Не получается на уровне больницы, проблема системная – выходим на региональный, федеральный уровень. Главное, чтобы рядовой член профсоюза видел и понимал, за что он платит свой рубль и к кому он может обращаться со своими проблемами, – резюмировал председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

● ОПЫТ

Крепкие узы

В Сочи прошёл всероссийский семинар-совещание председателей первичных профсоюзных организаций работников вузов, специалистов региональных организаций Общероссийского профсоюза образования. Председатель Башкирского рескома Раиль Газизов поделился на семинаре опытом республиканской организации взаимодействия с профкомами вузов.



Выступает Р. Газизов

Сегодня на учёте в Башкирском рескоме семь профсоюзных организаций работников вузов, семь объединённых первичек, профсоюзные организации Академии наук РБ и Института развития образования РБ. Охват профсоюзным членством составляет от 70 до 80%.

– Несмотря на реорганизацию учреждений образования – перевод на аутсорсинг некоторых категорий работников, объединение вузов и колледжей, сокращение плана приёма обучающихся удаётся сохранить достаточно высокий процент членства в профсоюзе, – отметил Раиль Газизов. – Создан и успешно работает координационный совет председателей профсоюзных организаций работников вузов.

Специалистами рескома профсоюза проводятся проверки соблюдения норм действующего трудового законодательства в вузах. По их итогам в адрес ректоров и директоров филиалов направляются обобщённые рекомендательные письма о наиболее часто встречающихся нарушениях.

Реском проводит различные семинары для профактива вузов: от финансово-хозяйственной деятельности до обучения по пожарной безопасности. Ежегодно в рамках республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» проводится республиканский конкурс «Лучший коллективный договор (соглашение)». Образовательные учреждения, участвующие в конкурсе, всегда занимают призовые места в соответствующих группах.

С 2018 года проводится республиканский конкурс на лучшую программу деятельности первичной профсоюзной организации работников вузов. Традиционной стала спартакиада «Здоровье» среди работников профессиональных образовательных организаций РБ. Она проводится по пяти видам спорта, в которых соревнуются около 500 человек.

– Реском регулярно проводит различные онлайн-мониторинги, к примеру, о применении примерного положения об оплате труда работников вузов, эффективного контракта, наличия и состояния объектов социальной сферы и др., – отметил Раиль Газизов.

Также он поделился опытом работы первичной профсоюзной организации БашГУ, которая добилась, чтобы вуз выделял средства на оздоровление работников. В зависимости от стажа сотрудникам возмещается до 25 тыс. руб. от стоимости санаторной путёвки.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● РЕЦЕПТ

Таблетка от выгорания

11 – 12 октября в Нижнем Новгороде прошёл Всероссийский профсоюзный молодёжный форум «ПрофВзлёт» для учащейся и работающей молодёжи отрасли здравоохранения России и стран СНГ. Слова приветствия более чем 200 участникам форума направил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

Основные темы масштабного образовательного мероприятия – наставничество, преемственность и профессиональное выгорание.

Имеющимся опытом профилактики эмоционального выгорания медиков на Молодёжном форуме поделился председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин. Профлидер предложил разобраться, что же такое профвыгорание – норма или патология? Где грань между усталостью после ночного дежурства и выгоранием? Проблема стоит, безусловно, серьёзнейшая.

Об этом говорят данные опроса, проведённого профсоюзом среди почти 2000 работников здравоохранения Башкирии в начале октября. 52,7% опрошенных медиков Башкирии оценили своё состояние ниже удовлетворительного, из них 27% отметили, что «у них практически нет сил». Для сравнения: в конце 2020 года, в разгар пандемии этот показатель составлял 48 и 16%, соответственно.

Среди основных причин усталости медики на I место поставили напряжённость труда, объём и интенсивность работы, нехватку времени – 21,8%; об эмоциональном напряжении от работы с людьми сказали 21,7% опрошенных. Интересно, что 12% медиков отметили, что недостаточное внимание и поддержка со стороны работодателя также влияет на их усталость. И тут есть о чем задуматься сторонам социального партнёрства.

– Профсоюзы занимаются профилактикой выгорания, решая проблемы, которые его вызывают: от переговоров по повышению зарплаты и улучшению условий труда до культурно-массовых мероприятий и спорта, – отмечает Рауль Халфин. – Так, при продлении Отраслевого соглашения впервые профсоюз внёс пункт о совместных с Минздравом РБ мерах по привлечению медицинских кадров и укреплению кадрового потенциала отрасли, повышению престижа медицинских работников и профилактике эмоционального выгорания.



Делегаты из Башкортостана – председатель профсоюзной организации обучающихся БГМУ Салават Шамсутдинов и руководитель агитационного отдела профкома Павел Дзигора попробовали себя в различных образовательных треках, нетворкинге и круглых столах

Множество мероприятий профсоюзные организации проводят на местах. Так, при поддержке профсоюза реализуется социально-культурный проект «Лекари души». В сентябре артисты побывали с концертами в семи больницах республики, а всего в течение года планируется посетить 66 медицинских организаций, чтобы своими выступлениями привнести в жизнь медиков позитивные эмоции. Большой проект по профилактике эмоционального выгорания медиков и наставничеству реализует профком и руководство Поликлиники №50 Уфы. Специалисты поликлиники прошли тренинг личностного роста с известными психологами, занимались иппотерапией. Наши профлидеры по всей республике летом организовывали зарницы, туристические слёты, выезды коллективов на природу. Совместный отдых и занятия спортом помогают сплотить коллег и являются, по сути, эффективным методом психологической разгрузки. Много спортивных и культурно-массовых мероприятий проводит и Республиканский комитет профсоюза.



Участники форума

– Поддержать работоспособность уставших и «выгорающих» медиков необходимо уже сейчас, – отмечает Рауль Халфин. – Среди предложений, высказанных в рамках проведённого профсоюзом опроса, самыми частыми звучали – повышение окладов, уменьшение отчётной документации, снижение норматива нагрузки на ставку, отдых и оздоровление работников. Большей частью эти вопросы системные и требуют системного подхода. Для этого ведётся большая работа, как на уровне ЦК профсоюза совместно с Министерством здравоохранения РФ, так и нами – совместно с минздравом республики. Но есть то, что можно и нужно решать на уровне больницы. Хорошо было бы, если бы медицинским учреждениям и нашим здравницам удалось применить технологию «дневного стационара» и «вечернего профилактория» для курсов восстановления здоровья своих работников, организовать комнаты отдыха и эмоциональной разгрузки. Для молодых специалистов актуально повышение окладов и развитие системы наставничества. Важно также создавать благоприятную эмоциональную обстановку в коллективах, проявлять внимание к потребностям сотрудников. Здесь профсоюз может связать интересы работодателя и работников. И пользу от этих мер получат не только работники и руководство медорганизаций, но и пациенты.

● ДЕНЬ ОТЦА

Традиции патриотизма

На территории эксплуатационного локомотивного депо Уфа около памятника Советскому солдату и во дворе бригадного дома появились молоденькие сосенки.

Совет отцов и Совет женщин эксплуатационного локомотивного депо Уфа совместно приняли участие в посадке саженцев на территории депо, приурочив это благое дело к празднованию Дня Отца.

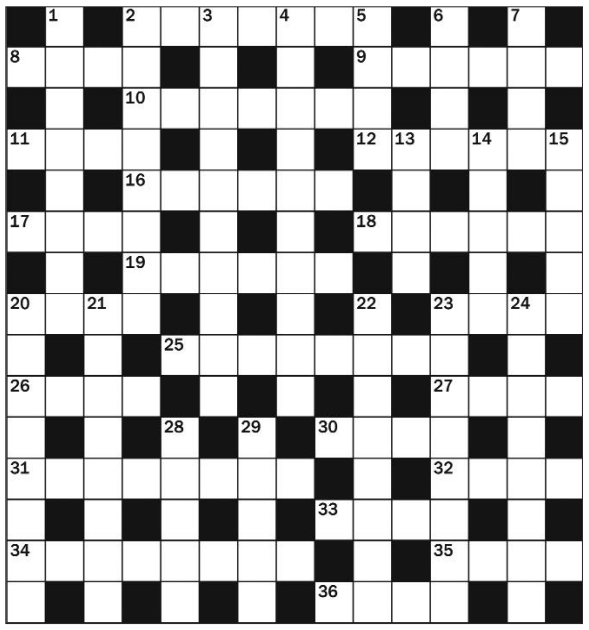


Напомним, что в 2021 году Указом Президента РФ установлен День Отца, который отмечается в третье воскресенье октября.

Посадить деревья члены Совета отцов пришли со своими детьми, чтобы показать пример подрастающему поколению. Дружно, по-семейному отцы высаживали саженцы, а дети их поливали. В мероприятии также приняли участие председатель ППО Ирина Уразметова, председатель Совета женщин депо Уфа Ирина Тетерина.

– Наша цель – вырастить новое поколение, которое будет ценить природу, свой край, свою Родину. Организовав дружную посадку деревьев, планируем и в дальнейшем продолжать эту хорошую традицию, – отметил председатель Совета отцов Артём Мустаев.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Зелёный самоцвет. **8.** Редкая возможность. **9.** Имя матери Цербера – полудевы-полузмеи. **10.** Транспорт, который не объедет. **11.** Денежная единица, которую можно разменять на 100 сентаво. **12.** Гастарбайтеры, рвавшиеся из провинции в Москву в советское время. **16.** Приспособление для производства какой-нибудь работы. **17.** Очень подвижная пресноводная рыба. **18.** Форма для примерки париков и шляп. **19.** «Венгр», развозящий россиян. **20.** Роль Милляра в киносказке «Марья-искусница». **23.** Многонаселённая часть света. **25.** Философия тургеневского Базарова. **26.** Восточная сладость с орехами. **27.** Меховая обувь у народов Сибири. **30.** Музыкальный инструмент на сельской свадьбе. **31.** Играющий на гитаре музыкант. **32.** Смысл жизни азартного человека. **33.** Мастер изложения художественного слова. **34.** Порода собак, особенно ласковых с детьми. **35.** Основной принцип мировоззрения. **36.** Поэт Василий Львович Пушкин для Александра Сергеевича Пушкина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Герой «Повести о настоящем человеке». **2.** Специалист по разжиганию печей. **3.** Проявление заботы жениха о невесте. **4.** Полная победа над страстями и чувствами. **5.** Имя писателя, автора книги «Как завоёвывать друзей и влиять на людей». **6.** Размеренный и биологический. **7.** «Те, кто носит шоры, пусть помнит, что в комплект входят ещё удила и …» (Станислав Ежи Лец). **13.** Посчитанные по осени цыплята. **14.** Промысел частника, бомбящего на трассе. **15.** Имя детской писательницы Барто. **20.** Ёмкость для запасного бензина. **21.** Способ решения какой-либо задачи. **22.** Ряд поколений прославленной семьи. **23.** Личные вещи военного человека. **24.** Внутреннее пространство помещения. **28.** Дерево, на котором фиги растут. **29.** До революции в этих учебных заведениях готовили чиновников.

● АНЕКДОТЫ

Экскаваторщик Сидоров обижается на своих родителей за это дурацкое имя – «Экскаваторщик».

☻☺☻

Положите перед котом 200 г ветчины и кусок булки. Кот обязательно съест ветчину и не притронется к хлебу. Как разумное существо, он понимает, что переедать вредно!

☻☺☻

– Здравствуйте. Ваш муж дома?
– Нет, он в магазин ушёл.
– Ага, значит, скоро вернётся.
– Он четыре года назад ушёл. Ждём с минуты на минуту.

☻☺☻

Умирающая старушка зовёт свою внучку и говорит ей:
– Послушай меня, внученька, я тебе завещаю свою ферму. Там три дома, шесть тракторов, амбар, курятник, 20 коров, 10 лошадей, 10 овец, 10 коз и 10 машин.
Внучка:
– Да ты что, бабуля! И где же находится эта ферма, о которой я даже не знала?
– В интернете.

☻☺☻

Люблю фильмы про серийных убийц, потому что приятно смотреть, когда мужик может всё нормально спланировать и выполнить, а потом ещё и полы помыть.

☻☺☻

Пациент средних лет:
– Доктор, а я доживу до старости?
Доктор:
– Анализы показывают, что вы уже дожили до весьма глубокой старости.

☻☺☻

Выбери себе профессию, которую ты любишь, и ты не проработаешь ни единого дня в своей жизни… Ибо, вероятно, в этой области нет вакансий…

☻☺☻

В отделе кадров принимают на работу молодую девушку:
– Кем вы себя видите на фирме через год?
– Мамой.

☻☺☻

Он был силён в шахматах – одной рукой легко поднимал полный мешок ферзей!

☻☺☻

Тот, кто «думает только о хорошем», не понимает, что лучше быть пессимистом, чем идиотом.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Сытно и полезно!

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка опять над мясным фаршем колдует. Мне это нравится. Я как вижу, что она мясорубку достаёт – сразу рядышком пристраиваюсь и начинаю мурчать, как говорят итальянцы, в режиме fortissimo. И тогда мне перепадают самые вкусные и лакомые кусочки.



Фрикадельки запечённые

Для фрикаделек: 500 г домашнего фарша, пара луковиц, 3 зубчика чеснока, сырая картофелина, 0,5 ч. ложки базилика, соль, чёрный молотый перец – по вкусу.

Для соуса: 500 мл 20%-ных сливок, 1 ст. ложка муки, сыр тёртый – по вкусу, рубленая зелень.

Лук и чеснок измельчите, картофелину натрите на мелкой тёрке. Смешайте всё с фаршем, добавьте специи и соль, хорошо перемешайте. Слепите небольшие фрикадельки и выложите в форму для запекания.

В сливки всыпьте муку и тщательно размешайте. Залейте фрикадельки, посыпьте тёртым сыром и поставьте в духовку при 220℃, запекайте до готовности. Перед подачей посыпьте зеленью.

Котлетки «Изысканные»

На шесть котлеток: три небольших куриных филе, небольшой пучок укропа, 2-3 зубчика чеснока, 2 кусочка белой булки, 50 мл молока, 100 г сыра типа «Сулугуни» (можно и обычный «Российский» сыр), яйцо, соль, смесь перцев – по вкусу, мука для обваливания котлеток и раст. масло для жарки.

Для соуса: 300 г лесных грибов (можно замороженных), небольшая луковица, 50 г сливочного масла, 2 ч. ложки муки с горкой, 300 мл 10%-ных сливок, зелень.

Кусочки хлеба замочите в молоке, немного отожмите. Укроп измельчите. Куриное филе нарежьте и пропустите через мелкую решетку мясорубки вместе с замоченным хлебом и чесноком. Добавьте в фарш яйцо, зелень, соль и смесь перцев, тщательно перемешайте.

Сыр порежьте на шесть небольших квадратиков со стороной примерно 2 см. Фарш разделите на шесть частей. Возьмите часть фарша, на ладони сделайте небольшую лепешку, внутрь поместите кусочек сыра и сформуйте котлетку. Обваляйте получившиеся котлетки в муке. В сковороде хорошо разогрейте раст. масло, выложите котлетки и обжарьте с двух сторон без крышки до румяной корочки. Затем уменьшите огонь и доведите котлетки до готовности под крышкой.

Для соуса грибы немного отварите. Лук измельчите. На раст. масле обжарьте лук с грибами. В сотейнике растопите сливочное масло, добавьте к нему муку, всё тщательно перемешивая, чтобы не было комочков. Тонкой струйкой, постоянно помешивая, введите сливки. Доведите соус до загустения (на это понадобится около трёх минут). Затем сразу снимите его с огня и добавьте в сковороду к грибам. Добавьте зелень и всё тщательно перемешайте. Подавайте котлетки, щедро полив их соусом.

Тефтели, запечённые в духовке

Для фарша: 700-800 г фарша из свинины и говядины, пара луковиц, 2 зубчика чеснока, яйцо, мякиш булки (размочите в яйце), 1 стакан варёного риса, натёртая на тёрке картофелина, чёрный перец, соль, приправа для мяса.

Для подливки: морковка, луковица, 1-2 ст. ложки муки, 400-500 мл воды, соль, перец.

Приготовьте фарш, хорошенько отбейте и уберите в холодильник на час-два.

Морковь натрите на тёрке, лук измельчите и обжарьте их в небольшом количестве раст. масла. Разболтайте в стакане тёплой воды муку (чтобы не было комочков) и залейте обжарку, доведите до кипения и добавьте горячей воды, чтобы получилась консистенция киселя.

Из фарша скатайте шарики, сложите в форму для выпечки и залейте подливкой. Запекайте в духовке 30-40 минут при 160-180℃.

Кнели в молочной подливке

400 г фарша из куриной грудки и бедра (не берите покупной фарш: там перья и клювы в составе), 150 г варёного риса, луковица, 2-3 зубчика чеснока, взбитый белок, 30 г сливочного масла, стакан молока, 1 ч. ложка муки, специи.

Для кнелей соберите вместе фарш, рис, обжаренный лук, измельчённый чеснок, белок, специи. Хорошенько перемешайте, разделите, сформуйте шарики.

Уложите их в смазанную форму и поставьте в разогретую духовку на 15 минут при 220℃.

Масло растопите, добавьте муку, слегка обжарьте, затем тонкой струйкой добавьте молоко. Хорошо взбейте венчиком, добавьте куркумы для яркости.

Кнели залейте соусом и тушите в течение 20 минут. При подаче посыпьте зеленью.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Алло, меня не слышно?

Японская компания Shiftall представила чрезвычайно странную Bluetooth-гарнитуру «Mutalk», главная функция которой – глушить голос пользователя для окружающих.

Такое устройство должно помочь тем, кто желает конфиденциальности при разговорах по телефону на публике, или просто не хочет шуметь.

Принцип действия Mutalk основан на использовании резонатора Гельмгольца – звуковой пузырь внутри принимающей камеры создаёт давление, которое блокирует выход колебаний наружу через щели. Это приводит к тому, что обычный голос заглушается на 20 дБ, а громкие звуки – на 30 дБ. Эффект работает и в обратную сторону, приглушая звуки извне, поэтому с помощью гарнитуры можно разговаривать в шумных местах.



Устройство подсоединяется через Bluetooth к смартфонам, а также к компьютерам и ноутбукам. Зарядка осуществляется через разъём USB-C, одного заряда хватает на 8 часов работы. Mutalk снабжён датчиком и работает только когда прижат к лицу, его можно подносить ко рту во время разговора или закрепить на ремешке, но выглядеть вы при этом будете предельно странно.

Mutalk поступит в открытую продажу ближе к концу декабря и будет стоить около $139.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 109112. Тираж 6060 экз.
19 октября 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК