12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 36 (1489) 16 сентября 2022 года, пятница

Предупреждающие опасность

В Уфе прошёл первый в истории «Газпрома» конкурс среди лучших уполномоченных по охране труда «Газпром профсоюз». В нём приняли участие представители 39 предприятий со всей России. Все они на местах ведут общественный контроль за соблюдением норм и правил в области производственной безопасности, следят за правильностью применения работниками средств индивидуальной защиты и выполняют множество других важнейших задач.



Гостей приветствовал заместитель председателя «Газпром профсоюз» Павел Фадеичев.

– Повышая вашу квалификацию и развивая дополнительные компетенции, мы стремимся к тому, чтобы безопасность производства в «Газпроме» оставалась на максимальном уровне, – отметил он.

Начальник отдела ПАО «Газпром» Сергей Ивенков отметил значимость работы, проводимой уполномоченными по охране труда:

– Находясь внутри коллектива, уполномоченные ежеминутно следят за происходящим вокруг. В этой работе – точка соприкосновения профсоюзной организации, работодателя и персонала, когда самым важным является возвращение домой после трудового дня каждого сотрудника живым и здоровым.

Министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова подчеркнула, что такой масштабный конкурс неслучайно проводится впервые именно в Башкортостане: в нашем регионе 2022 год объявлен Годом модернизации профессионального образования, достойных условий труда и трудовых династий:

– В республике большое внимание уделяется вопросам охраны труда: именно у нас зародился ещё один конкурс – среди лучших обучающих организаций в данной области, и



ООО «Газпром трансгаз Уфа» традиционно входит в число его победителей. Грамотно выстроенная система даёт такие результаты.

В рамках церемонии Ленара Иванова объявила ООО «Газпром трансгаз Уфа» обладателем Гран-при по итогам регионального этапа конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности». Награду из рук министра получил генеральный директор Общества Шамиль Шарипов. Он отметил, что вопросы безопасности, сохранения жизни и здоровья работников – безусловный приоритет в деятельности предприятия:

– Мы все работаем в крупнейшей, сильнейшей и лучшей энергетической компании мира, и планка, которую мы должны держать в области охраны труда, должна быть наивысшей!

В первый день конкурса участники ответили на 50 теоретических вопросов и выполнили практические задания – сердечно-легочную реанимацию на манекене и условное тушение пожара на оборудовании под напряжением. В программе дня было также проведение обучающих семинаров, в том числе по безопасному проведению работ на высоте, с использованием действующих тренажёров и макетов оборудования, применяемых на объектах транспорта газа. Во второй день прошли ещё два практических этапа.

ООО «Газпром трансгаз Уфа» в конкурсе представлял Ильмир Шавалиев из Управления аварийно-восстановительных работ.

– Такие встречи ценны тем, что мы можем пообщаться с коллегами из других дочерних обществ, ознакомиться с лучшими практиками в области охраны труда, обменяться мнениями и опытом, – рассказал он.

2 стр.

Цифра номера:

На форуме «Транспорт и строительство» в Уфе планируется заключить соглашений на 10 млрд рублей

Упор на профилактику 2

Профессии верны 3

Я устал… 4

МЗП: переговоры идут 5

Битва за стаж 6

Холодное горячее 7

● *ПРОФИЛАКТИКА*

Здоровая республика

В Башкирии завершили работу «Поезда здоровья». Об этом на оперативном совещании в ЦУРе доложил первый замминистра здравоохранения республики Азат Рахматуллин.

С 18 апреля по 9 сентября доктора побывали в 259 населённых пунктах республики и осмотрели более 120 тысяч человек. 1489 пациентов направлены на дообследования в республиканские больницы. Глава Башкирии Радий Хабиров поручил представить врачей, принимавших участие в акции, к наградам.

– Мы всем миром говорим спасибо этим врачам. Это дорогого стоит. Я думаю, доктора приобрели очень интересный опыт, ведь были разноплановые пациенты. Представляйте наградные листы, мы поблагодарим врачей, – дал поручение минздраву руководитель республики.

Радий Хабиров отметил, что доктора «Поездов здоровья» обнаружили у 734 пациентов сахарный диабет, у 2858 – сердечно-сосудистые заболевания, у 28 – туберкулез; 317 обратившихся врачи отправили на дообследование с подозрением на злокачественные новообразования.

– В этом и есть цель нашей акции «Здоровая республика – здоровый регион»: вовремя диагностировать болезнь и как можно раньше начать лечение, – отметил Радий Хабиров.



Глава Башкирии поручил представить врачей, принимавших участие в акции, к наградам

Напомним, данная акция проходит уже в четвёртый раз. Каждый год выездные бригады врачей из наиболее востребованных специалистов работают в самых отдаленных уголках республики по шести маршрутам.

В составе таких «поездов» – центры здоровья, передвижные флюорографы и маммографы, передвижные ФАПы и диагностические центры РКБ имени Куватова и республиканского кардиоцентра.

● *НАВСТРЕЧУ 7 ОКТЯБРЯ*

С ветерком под знаком «Z»

13 сентября в Доме профсоюзов прошло заседание Координационного комитета солидарных действий Федерации профсоюзов РБ.

Члены комитета подробно обсудили вопрос о том, как и в какой форме Федерация профсоюзов республики примет участие в акции профсоюзов 7 октября в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!»

Обсудив все предложения, координационный комитет вынес предложение Президиуму ФП РБ основной формой акции профсоюзов республики определить агитационные автопробеги в границах муниципалитетов. Запланировано, что они пройдут во всех пяти профсоюзных округах республики. На машинах – участниках пробега будут размещены девизы акции под знаком «Z»: например, «Za Достойный труд!», «Za Конституцию!», «Za Президента!»

Запланированы и иные формы акций профсоюзов: тема Всемирного дня действий «За достойный труд!» будет озвучена на заседании Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений; вопросы достойного труда найдут своё отражение и в заседаниях Территориальных трёхсторонних комиссий, которые пройдут в муниципалитетах. Кроме того, рекомендовано провести гуманитарные акции помощи гражданам Донецкой и Луганской Народных Республик и иных освобождённых территорий.



Члены комитета за работой

Сегодня Россия переживает непростое время – и стратегической задачей государства и профсоюзов остаётся сохранение единства и развитие общества на основе идей патриотизма, политического и экономического суверенитетов.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ХРОНИКА

8 сентября в Минтруда РБ состоялось заседание комиссии финального этапа конкурса «Трудовые династии Республики Башкортостан». Федерацию профсоюзов РБ представлял заместитель председателя ФП РБ Наиль Махмутов.

В результате обсуждений комиссия определила троих победителей и шестерых призёров из 29 династий-участников финального этапа конкурса. Интрига конкурса сохранится до последнего момента: объявление и награждение победителей и призёров состоится на торжественном собрании, посвящённом Дню республики (а затем «Действие» обязательно познакомит вас с династиями-победительницами).

* * *

8 сентября состоялся выезд специалистов аппарата РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в АО «БелЗАН» (г. Белебей).

В рамках выезда прошла встреча с генеральным директором Анатолием Филиным, в ходе которой были обсуждены вопросы загрузки предприятия, уровня заработной платы, реализации проекта «Социальная карта». Председатель рескома Ирина Исламова поздравила руководство предприятия с победой в отраслевом конкурсе «Лучший коллективный договор по итогам 2021 года».



Встречи в производственных цехах

Также прошло расширенное заседание профкома с обсуждением вопросов режима работы предприятия, состояния информационной работы в цехах, подготовки к празднованию Дня машиностроителя и др.

Также специалисты РОСПРОФПРОМ-Башкортостан прошли по производственным цехам, где приняли участие в собраниях. Работниками были подняты вопросы низкой зарплаты, температурного режима в цехах, условий труда.

* * *

8 сентября председатель Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования Раиль Газизов принял участие в заседании комитета Госсобрания – Курултая РБ по образованию, культуре, молодёжной политике и спорту.

Участники заседания обсудили совершенствование системы высшего образования в республике, проведение парламентских слушаний по проблемам нормативного правового регулирования патриотического воспитания в РБ и ряд других вопросов.

* * *

14 сентября Башкирский реском Общероссийского профсоюза образования провёл республиканский семинар-совещание председателей территориальных и первичных организаций профсоюза.

Участникам рассказали об особенностях правового регулирования трудовых отношений в сфере образования, актуальных вопросах оплаты, охраны труда и др.

* * *

Днём ранее в Дом профсоюзов были приглашены впервые избранные председатели территориальных организаций профсоюза образования.

Специалисты рескома рассказали им об основных направлениях организационной, правозащитной, финансовой работы, вопросах оплаты труда работников отрасли, социальном партнёрстве, профсоюзном контроле за состоянием условий и охраны труда.

* * *

В рамках реализации Указа Главы РБ № УГ-605 № «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда в Республике Башкортостан» состоялась рабочая встреча председателя Комитета Госсобрания – Курултая РБ по аграрным вопросам, экологии и природопользованию Флюра Уразметова и председателя БРО профсоюза работников АПК РФ Кадрии Гайнетдиновой.



К. Гайнетдинова на встрече с депутатами

Обсуждались вопросы создания безопасных условий труда в отрасли, уровня заработной платы, подготовки кадров для села.

Принято решение о внесении в план работы осенней сессии комитета вопроса о подписании Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между Комитетом Госсобрания РБ по аграрным вопросам, экологии и природопользованию и Башкирской республиканской организацией профсоюза работников АПК РФ.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГАЕТ

Будем оздоравливать!

29 августа Фонд социального страхования, исполняя постановление Правительства РФ, прекратил принимать документы медицинских организаций для выплат при инфицировании Covid-19.

Чтобы поддержать медицинских работников, Республиканский профсоюз здравоохранения выделил своим первичным организациям дополнительные средства для оздоровления членов профсоюза после Covid-19.

Как мы помним, аналогичную акцию профсоюз провёл осенью 2020 года. Тогда первичные организации закупали для членов профсоюза витамины и противовирусные препараты, могли направить целевые средства на материальную помощь переболевшим работникам, в первую очередь – немедицинскому персоналу.

Эти акции – продолжение и усиление программ поддержки членов профсоюза, реализуемых с 2020 года. Первичные организации основные свои ресурсы последние два года направляют на оздоровление и поддержку переболевших коронавирусной инфекцией. В прошлом году 6652 членам профсоюза здравоохранения профсоюзными организациями всех уровней была оказана материальная помощь. С мая 2020 года действует Республиканская программа поддержки работников, переболевших Covid-19 в тяжёлой форме. По этой программе в 2021 году смогли оздоровиться 1056 человек.

– Мы не отказываемся от своих программ. Здоровье и работоспособность медиков необходимо обязательно поддерживать. Оздоровление в санаториях республики и развитие программ профилактики переутомления и выгорания работников отрасли, – те вопросы, которые мы сейчас активно поднимаем на республиканском уровне через органы власти, общественные институты, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Организационно-информационный отдел Профсоюза работников здравоохранения РБ

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Награды – лучшим

В Управлении ветеринарии РБ подвели итоги конкурса «Лучший по профессии», который проводится в целях поощрения наиболее квалифицированных специалистов отрасли республики.



Дипломы – лучшим работникам отрасли

По итогам конкурса лучшим заведующим ветеринарной лечебницы признали заведующего ветлечебницей – главного ветврача по Орджоникидзевскому району Уфы Ирека Газизуллина.

Лучшим заведующим ветеринарного участка стал заведующий Байкибашевского ветучастка Караидельской райветстанции Ильшат Гареев.

Лучший заведующий лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы – заведующий лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы Аскинской райветстанции Кифая Нурмухаметова.

Лучший заведующий ветеринарной аптеки – заведующий ветаптекой Благоварской райветстанции Юлия Имангулова.

Лучший ветеринарный врач-эпизоотолог – ветврач-эпизоотолог ветстанции Куюргазинского района и г. Кумертау Андрей Топольский.

Лучший ветеринарный фельдшер – ветфельдшер Акъярской ветеринарной лечебницы Хайбуллинской райветстанции Флюр Калимуллин.

Лучший ветеринарный лаборант – ведущий лаборант Бирского филиала БашНПВЛ Лилия Корепанова.

Лучший бухгалтер – главный бухгалтер Аургазинской райветстанции Айгуль Юлдашева.

Лучший профорганизатор – ведущий бухгалтер Бакалинской райветстанции Зайля Васильева.

Победителей поздравил начальник Управления ветеринарии РБ Азат Зиганшин и вручил им медали и дипломы.

● ЛУЧШИЕ

Предупреждающие опасность

←1 стр.

По итогам теоретических и практических испытаний I место в конкурсе завоевал Ильмир Шавалиев (ООО «Газпром трансгаз Уфа»), второе – Любовь Дубова (ООО «Газпром добыча Надым») и третье – Мария Чумакова (филиал ООО «Газпром информ» в г. Уфе).

Участники конкурса за время пребывания в Уфе получили опыт решения масштабных задач в ограниченный отрезок времени, смогли на практике применить полученные знания и обменяться мнениями.

– Уфа – очень гостеприимный город. А конкурс запомнится интересными заданиями, новыми знакомствами, – рассказала оператор котельной 4 разряда ООО «Газпром добыча Надым» Любовь Дубова. – Довольно сложной была теоретическая часть: нам предстояло за час ответить на 50 вопросов, было волнительно, сложно. Но я собрала все силы в кулак, применила все свои знания и проявила личные качества.

Одновременно с состязаниями в Управлении аварийно-восстановительных работ проходила выставка «Безопасность. Охрана труда. Здоровье». Она собрала на одной площадке более 30 российских организаций, занимающихся производством специализированной продукции для промышленных предприятий. На выставочных стендах они представили лучшие образцы СИЗ, приборы безопасности, обучающие комплексы, автотракторную и специальную технику, а также современные медицинские технологии. Продукция отличается новизной в своей области и в перспективе может использоваться на различных объектах предприятий топливно-энергетического комплекса. Это отметили и участники конкурса, которые после состязательной части ознакомились с экспозицией. Многим пришлась по душе интерактивность стендов – они изобиловали всевозможными тренажёрами, которые позволяют отрабатывать необходимые в работе навыки.

– Очень интересная выставка. Здесь много оборудования, которое сокращает риски и позволяет создать безопасные условия труда на производстве. Отметил для себя много нового, – поделился впечатлениями после осмотра экспозиции конкурсант из «Газпром трансгаз Оренбург» Александр Иванченко.

По материалам ССО и СМИ Газпром трансгаз Уфа

● ПЕРЕФОРМАТИРОВАНИЕ

Вернуть цехового врача

В России нужно возродить практику работы цеховых врачей, чтобы иметь возможность оказывать своевременную помощь работникам предприятий, считает глава правительства РФ Михаил Мишустин.

– Есть у вас хорошая инициатива – развитие производственной медицины и открытие небольшими предприятиями такой службы прямо на таких объектах. Давайте её реализуем. По сути, речь идёт о возрождении практики цеховых врачей, чтобы вовремя выявлять признаки начального развития возможного профессионального заболевания, – сказал М. Мишустин на совещании с вице-премьерами, на котором вице-премьер Татьяна Голикова сообщила о переформатировании на предприятиях системы оказания медицинской помощи.

По словам премьера, правительство окажет содействие и тем компаниям, где уже есть соответствующие подразделения: «Мы им поможем заключить соглашения с государственными организациями здравоохранения, тогда их работники смогут получать весь спектр необходимой помощи», – отметил М. Мишустин.

Глава правительства добавил, что цеховые врачи «и проконсультируют, и проведут диспансеризацию, и направят на обследование, а если надо – и помощь окажут с госпитализаций в стационар», и поручил Голиковой «довести начатую работу до реальных результатов, чтобы люди ощутили конкретные изменения в лучшую сторону».

В докладе на совещании Т. Голикова сообщила, что переформатирование медицинской структуры внутри предприятия будет происходить на профилактическое наблюдение и последующий мониторинг состояния здоровья работников при взаимодействии с региональными и федеральными организациями.

– Конечно, такая работа – это добрая воля и желание работодателя. Мы готовы помочь работодателям, где работает малое количество сотрудников, заключить соглашения с близлежащими медицинскими организациями на медицинское обслуживание, и если они выразят желание, то помочь открыть на предприятии кабинет вот такой государственной медицинской организации, – уточнила вице-премьер.

Она добавила, что «таким образом, производственная медицина становится сегодня одним из ключевых факторов укрепления общественного здоровья граждан». По словам Голиковой, подобный опыт работы врачей при участии Федерального медико-биологического агентства уже реализуется на ряде крупных предприятий.

● ПО ПРИЗВАНИЮ

Веками разносим почту



«Служим своей отрасли!»

Профессия почтальона входит в категорию старинных работ. Интересно, что профессия почти не изменилась даже за несколько веков, и 300 лет назад люди с сумками доставляли почту. И сегодня наши почтальоны приносят в наши дома газеты и письма, разносят пенсии, а в деревнях даже и продукты могут под заказ принести! Есть люди, которые не просто работают почтальонами, а служат своей профессии, передавая уважение к своему труду своим детям и внукам. Такие семьи достойны глубочайшего уважения. Одна из таких семей проживает в Дуванском районе нашей республики, сегодня её представители трудятся на почтамте. А общий трудовой стаж представителей династии достиг 200 лет.



Н. Ковина

Об истории своей семьи, неразрывно связанной с профессией, рассказала начальник Месягутовского почтамта, почтальон в пятом поколении **Наталья КОВИНА**.

– Тружусь в этой отрасли без малого 30 лет. Основателем нашей династии стал в далёком уже XIX веке мой прадед Аким Петрович Лавров, который служил ямщиком. О нём, к сожалению, мало что известно. Его сын Иван Лавров пошёл по стопам отца. Вместе с семьей жил в селе Емаши Белокатайского района. Семья была зажиточной: имели своих лошадей и коров. А раз имели лошадей, то они занимались тем, что гоняли ямщину, то есть возили почту от населённого пункта Емаши до Яныбаево. Было это в конце XIX – начале XX века.

Внучка основателя династии Александра Чикишева проработала в Новобелокатайском узле связи десять лет. Трудилась почтальоном по доставке телеграмм. В апреле 1983 года вышла на пенсию. Александра Ивановна – труженица тыла, награждена медалью за труд в годы Великой Отечественной войны. Кстати, когда началась война, ей было всего 13 лет. В первое военное лето они, дети, пасли овец, свиней, работали на покосе, заготовляли сено для колхозного скота. В первую военную зиму она закончила четыре класса начальной школы, а в пятый класс надо было ехать учиться в соседнюю деревню, но у матери не было возможности отправить девочку учиться... С 14 лет она начала работать в транспортной бригаде. На лошадях возили собранный урожай зерна на станциюУнкурда Челябинской области. Зимой, в мороз молодые девчонки и мальчишки во главе с одним дедом с их поселка возили обозы с хлебом на станцию. Жилось ей тяжело, но она сумела всё преодолеть – так было нужно, так тяжело жили все вокруг. А в 1968 году она поступила работать на почту в райцентре села Новобелокатай. В то время там уже трудилась телефонисткой её сестра Марина Мякишкова. Её стаж работы в узле связи составил 20 лет.

Правнучка Акима Петровича, моя мама – Галина Холкина служила отрасли 35 лет – с 1969 по 2004 год. Свою карьеру начала в Новобелокатайском районном узле связи почтальоном по доставке телеграмм. Узел связи в те годы находился в деревянном небольшом здании. И почта, и электросвязь, и телеграф, и телефон, – всё располагалось в одном месте. Кстати, Галина Павловна больше 10 лет была членом профкома и казначеем. С января 1970 года её перевели работать оператором почтовой связи. Работала и начальником отделения связи, и сортировщиком. С 1988 года стала оператором абонентского отдела и проработала до выхода на заслуженный отдых в 2004 году. Наша мама принимала активное участие в художественной самодеятельности узла связи и района. Неоднократно её имя заносилось на Доску почёта организации, она награждена почётными грамотами, орденом «Материнская слава», ведь она родила и воспитала семерых детей! Все мои братья и сестры получили образование, кто высшее, кто среднее профессиональное. Я и сестра Татьяна работаем в органах связи. Она почтальон по доставке пенсии.

Моя тётя Екатерина Сорвина также отдала большую часть жизни Новобелокатайскому РУС ОАО «Башинформсвязь». Общий стаж – больше 22 лет. В 2006 году ушла на пенсию. Как видите, практически вся наша семья продолжает трудиться на благо почтовой связи и старается активно её развивать. Возможно, что наша династия продолжится, и прапраправнуки основателя династии когда-нибудь придут сюда на работу и продолжат благородное и важное дело почтальонов.

● СУДЬБА

Быть единым целым – счастье

Общий трудовой стаж династии Первухиных, состоящей из пяти человек, насчитывает 78 лет. Её представители работают в разных подразделениях Белорецкого металлургического комбината.

По семейным стопам

Из поколения в поколение представители семьи Первухиных шли на зов гудка, чтобы достойным трудом создавать славные страницы летописи предприятия. Неудивительно, что глава династии Светлана Геннадиевна тоже решила идти по дорогам, проторенным дедушками и бабушками, отцом и матерью.

– Думала ли я свернуть? Конечно! – признаётся Светлана Первухина. – Но родительское слово перевесило, и вот я здесь – уже более 40 лет. И безмерно рада выбору юности. Всё начиналось с института: поступила на вечернее отделение филиала МГМИ им. Г. И. Носова, а через несколько месяцев устроилась лаборантом механических испытаний ОТК в цех №17. Была активная, целеустремлённая, хотелось столько узнать, столько охватить! Наверное, поэтому я не стояла на месте: постепенно мне доверили замещать старшего смены, а вскоре перевели в экспортную группу. И теперь я продолжаю деятельность в отделе технического контроля – контролёром материалов, металлов, полуфабрикатов и изделий.

Светлана Геннадиевна до сих пор с благодарностью вспоминает прекрасных руководителей и наставников, которые помогали ей шлифовать профессионализм. Теперь всеми накопившимися за годы знаниями она щедро делится с молодой сменой.

Светлана Первухина не только безупречный сотрудник, но и активный председатель цехового комитета. Со школьной скамьи она не мыслит себя без общественной деятельности, черпая в ней вдохновение, энергию и оптимизм.

– Помнится, когда-то БМК мне казался огромным и величественным, настоящим городом внутри города,



Династия Первухиных: Анастасия Березина, Вячеслав Чигвинцев, Светлана и Юрий Первухины, Павел Березин (слева направо)



Юрий Первухин делится опытом с молодым рабочим

– вспоминает Светлана Первухина. – И до сих пор для меня эти два понятия неразделимы: так же, как жизнь личная и трудовая. Да это и не нужно: быть с комбинатом единым целым – счастье.

Романтик и школьница

Встреча Юрия и Светланы – не просто история нежной и крепкой любви, но и повод для возвращения молодого человека к истокам, в Белоречье. Юрий Борисович родился в Тирляне, а до поступления в Магнитогорское училище жил в Казахстане. Во время летних каникул он познакомился со Светланой – и уже не смог расстаться ни с ней, ни с городом, который полюбил так же сильно, как необыкновенную девушку.

– Красивая, спортивная, живая, с озорной искоркой в глазах, она сразу привлекла моё внимание, – улыбается Юрий Борисович.

– Приехал и сразу покорил меня: весёлый, интересный, с гитарой, – добавляет жена.

Юрий и Светлана долго встречались, а потом создали крепкую семью. Супруги – яркие личности, они замечательно дополняют друг друга, но и во многом едины. БМК тоже стал для Юрия Борисовича точкой роста и развития. Он стартовал на трудовой прямой в 1977 году, когда пришёл дежурным электриком в цех холодного проката ленты №12. Затем поступил в институт, работал мастером в сталепроволочном цехе №4, замначальника цеха №14, старшим мастером сталепроволочного цеха №1, а выработав «горячий» стаж, вновь вернулся в цех холодного проката – бригадиром на участках основного производства.

Важной вехой в трудовой книжке Юрия Первухина является должность заместителя начальника управления сельского хозяйства по маркетингу в райисполкоме, но её престиж не смог конкурировать с преданностью родному предприятию.

– Не хватало его особой атмосферы: жизнь тут кипит, здесь помнят старое и всегда открыты новому. Традиции прошлого, технологии будущего – это про нас, – говорит Юрий Борисович. – Но главное сокровище БМК, конечно, люди, которые знают, что авторитет зарабатывается делами, и не боятся тяжёлого труда и испытаний.

Молодость смотрит вперёд

Время летело, и вот уже детям в семье Первухиных предстояло выбирать свою стезю. Ответственности, трудолюбию, умению чётко двигаться к поставленной цели они научились у родителей и смело шагнули во взрослую жизнь. Старшая дочь Елена много лет проработала на комбинате – в главной бухгалтерии и финансово-экономическом отделе, в настоящее время является сотрудником другого предприятия. Сын Алексей попробовал себя в цехе высокопрочной проволоки №16, но выбрал другое дело. Младшая дочь Анастасия на БМК пришла недавно, остановив выбор на градообразующем предприятии после долгих профессиональных исканий. Специальность кладовщика канатного цеха №3, а затем канатного цеха №2 пришлась ей по душе.

– Решив поменять сферу деятельности, не пожалела. Металлургический комбинат – это надёжность и стабильность, – отмечает Анастасия Березина. – Признаюсь, в первые месяцы всё казалось сложным и непонятным, я до сих пор шаг за шагом осваиваю специальные программы, узнаю коллектив, отыскивая к каждому человеку особенный подход. Но мне интересно то, чем я занимаюсь. Думаю, если последовательно решать текущие задачи, не откладывая их в долгий ящик, результат не заставит себя ждать.

Молодое поколение династии гармонично дополняют зятья Юрия и Светланы. Павел Березин, муж Анастасии, – сменный мастер первого сталепроволочно-канатного цеха. С цехом он познакомился во время производственной практики и вернулся сюда после окончания учёбы в 2010 году. Трудился калильщиком, старшим калильщиком, затем был назначен руководителем среднего звена.

– Главное в моей должности – фокус на коллективе: я в ответе не только за выполнение им производственных заданий, но и за безопасность, – подчёркивает Павел. – Если не стоять на месте, непрерывно учиться, прислушиваться к советам старших, поставленные цели непременно будут достигнуты.

Вячеслав Чигвинцев, муж Елены, – перспективный специалист в области ремонтов механического оборудования. За 13 лет он поднялся по карьерной лестнице от слесаря до начальника отделения цеха ремонта и технического обслуживания механического оборудования, исполняет обязанности заместителя начальника цеха.

– Моя задача – организовать деятельность отделения таким образом, чтобы все машины были в строю, – отмечает Вячеслав. – Особенно сложно, но интересно работать с новым оборудованием. Это – наше будущее. Стремясь идти в ногу со временем, комбинат и своим кадрам открывает перспективы для развития. Это радует и мотивирует покорять неизведанные горизонты.

Родное предприятие объединяет династию Первухиных настолько, что они посвящают ему увлекательные беседы и горячие дискуссии. Разговор о комбинате стал неотъемлемым атрибутом семейных встреч. Часто это помогает увидеть ситуацию под другим углом и найти оптимальное решение проблемы.

И теперь уже семеро внуков, юных и целеустремлённых, с гордостью смотрят на дедушку, бабушку и родителей, впитывая всё то лучшее, что пригодится им на жизненном пути.

По информации БМК

● ПРОИСШЕСТВИЕ

Статистика беспечности

Человеческий фактор продолжает оставаться одной из главных причин травм на производстве. Вроде бы, работодатель и закупает все необходимые средства защиты, и инструктажи проводит, однако работник возьмёт, да учудит такое, что понимаешь – до реализации стратегии нулевого травматизма нам ещё далеко.

Характерный случай произошёл на одном из крупных уфимских предприятий. Пока во время первомайских праздников одни жарили шашлык, 56-летняя сотрудница предприятия выполняла привычную для себя работу – формовку деталей. Работа в выходные? А что поделать: как гласит народная мудрость, «стране нужны паровозы, нам нужен металл».

В течение смены работнице поручили выполнить срочное задание – сделать деталь на другом оборудовании. Она включила штамповочной пресс, нажала ногой на педаль управления, когда вдруг верхний штамп опустился вниз и тяжело травмировал пальцы левой кисти женщины. После оказания первой помощи пострадавшую доставили в ГКБ №13 Уфы.



Выходной день – не повод ослаблять контроль

Уже позже она вспоминала, что правой рукой поправила деталь и нажала на педаль ногой. Каким образом кисть левой руки оказалась в зоне работы, к сожалению, пострадавшая пояснить не смогла. Расследование показало, что все необходимые инструктажи ей были проведены. Мало того, за две недели до полученной травмы работницу привлекали к дисциплинарной ответственности за то, что она при выполнении работ по штамповке заносила руки в рабочую зону. Тем не менее, необходимых выводов она не сделала.

Также проведённое расследование установило, что опасная зона пресса в нарушение инструкции по охране труда не имела защитного ограждения. Когда оно было снято и почему ответственные лица пояснить не смогли.

По словам представителя предприятия, несчастный случай произошёл в выходной день, видимо, поэтому и не было должного контроля над процессом. К тому же на заводе большая текучесть, а для того, чтобы новые сотрудники обучились безопасным приёмам работы, необходимо много времени.

Предприятие, в свою очередь, провело все необходимые мероприятия по устранению несчастного случая. Мало того, изготовление детали теперь производится на другом оборудовании методом выжига без использования пресса.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВЫЕЗД

К сезону готовы

Ежегодно во исполнение приказа Министерства сельского хозяйства Республики Башкортостан реском профсоюза работников АПК РФ принимает активное участие в комиссионной приёмке готовности материально-технической базы сахарных заводов.

В этом году данный вопрос более, чем актуальный, ведь в нашей республике могут собрать 1,6 млн тонн сахарной свеклы. Это более чем в 1,5 раза превышает прошлогодний показатель, когда было собрано менее 1 млн тонн корнеплодов, сообщил вице-премьер – министр сельского хозяйства республики Ильшат Фазрахманов на совещании в Чишминском районе.



В ходе проверки в ООО «Раевсахар»

«Мы в текущем году посеяли 44 тысячи гектаров свеклы, что на 8 тысяч гектаров больше прошлогоднего. Естественно, и сахара планируем произвести более чем полтора раза больше, чем в прошлом году. Поэтому наши два сахарных завода республики сырьем мы обеспечим», – отметил министр.

А раз работа будет вестись интенсивная, то и охране труда надо уделить значительное внимание. Поэтому профсоюз провёл выездные проверки в ОАО «Чишминский сахарный завод» и ООО «Раевсахар». В работе комиссии принял участие также главный технический инспектор Федерации профсоюзов РБ Василий Сазонов.

В целом вопросам соблюдения охраны труда на предприятиях дана положительная оценка, в то же время дан и ряд рекомендаций по устранению имеющихся недостатков.

Председатель БРО профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова по итогам проверок отметила нацеленность на создание безопасных условий труда для работников не только отраслевого профсоюза, но работодателей.

● МВК

Край непуганых работодателей



На дворе XXI век. Крепостное право вроде как отменили более 160 лет назад, однако некоторые работодатели продолжают относиться к своим сотрудникам как к расходному материалу, экономя на их безопасности, а порой и вовсе «урабататывая» их до смерти. Изучая материалы расследований несчастных случаев на производстве, невольно задумываешься: когда Башкирия успела превратиться в край непуганых работодателей?

Поймай меня. Если сможешь…

Титул самого неуловимого работодателя получает ИП Минченко Наталья Петровна из Ишимбайского района. Узнав, что её вызывают на заседание рабочей группы межведомственной комиссии по охране труда, она срочно укатила в командировку. Не идёт она на контакт и с администраций родного района, где к ней также много вопросов.

Вкратце суть дела такова: работница ИП Минченко получила тяжёлые травмы при работе с оборудованием для переработки полиэтиленовых бутылок. В результате ей ампутировали правое предплечье, пострадавшая находится на амбулаторном лечении.

Разумеется, находчивая предпринимательница не собиралась никого извещать о несчастном случае, в администрации района узнали о происшествии из оперативных данных скорой помощи. Детали расследования показали, что в конторе была предпринята попытка возобновить рабовладельческий строй. Пострадавшую допустили к работе без проведения стажировки, инструктажа по охране труда, обучения безопасным методам и приёмам работ. У ИП нет технологической документации на оборудование, отсутствуют инструкции по охране труда… Список можно продолжать ещё долго.

В общем, на заседании пришли к выводу, что если «героя» не могут найти «пожарные и милиция», то нужно подключать следком. Заодно следователи разберутся, что у ИП Минченко творится с официальным трудоустройством работников. И никакой моратория на проведение проверок бизнеса ей уже не поможет.

Смерть на поле

Про историю со смертью от переработок механизатора ООО «Северная Нива Башкирия» мы уже вкратце писали. На заседании рабочей группы подробно обсудили обстоятельства несчастного случая. 2 июня работник организации был обнаружен лежащим без сознания в поле около трактора людьми, проезжающими мимо на автомобиле. Тут же вызвали 03, а также позвонили в службу безопасности ООО «Северная Нива Башкирия» (один из очевидцев раньше работал в данной организации). После попыток оказания первой помощи медицинским работником была констатирована смерть пострадавшего от инсульта.

Как выяснилось, только за прошлый год переработка механизатора составила свыше 800 часов. Ему также не предоставлялись положенные выходные дни. Сельхозпредприятие после случившегося наняло 13 работников. Но чтобы полностью закрыть потребность в механизаторах, нужно ещё… 20 человек. Где их найти в «Северной Ниве» не знают – идти работать в сельское хозяйство даже за 50 тыс. желающих нет.

По мнению замминистра сельского хозяйства РБ Павла Иофинова, смертельного случая можно было бы избежать, если бы работнику вовремя оказали медпомощь. Каждый трактор в хозяйстве оснащён системой ГЛОНАСС, и на сельхозпредприятии должны быть работники, обязанные следить за передвижением машин. Заметив, что транспортное средство стоит без движения более пяти минут, они должны были забить тревогу, попытаться выйти на связь и выехать на место проведения сельхозработ. Однако этого не произошло.

А ведь трагедии можно было избежать, приняв во внимание результаты медосмотра работника: у него были все признаки надвигающегося инсульта. Однако в сельхозпредприятии проигнорировали рекомендации медиков. Видимо, им выгодней было «использовать ресурс» механизатора до конца.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗАНЯТОСТЬ

Синим пламенем

Главные симптомы эмоционального выгорания – это потеря интереса к работе, хроническая усталость, апатия и раздражительность. Такие симптомы назвали россияне в ходе опроса. Он проводился в более чем 300 населённых пунктах страны, в нём приняли участие 1600 представителей экономически активного населения.

Самым распространённым симптомом эмоционального выгорания респонденты назвали потерю интереса к работе. Его указали 35% опрашиваемых. Ещё 29% уверены, что выгоревший специалист испытывает чувство хронической усталости и апатию. Каждый четвёртый опрашиваемый назвал среди симптомов повышенную нервозность. Почти каждый десятый заметил у эмоционально выгоревшего сотрудника признаки агрессии и подавленного настроения. Также среди симптомов называли потерю мотивации, депрессию, невнимательность и безынициативность, ненависть к коллегам и руководству.

Кстати, все перечисленные симптомы эмоционального выгорания чаще отмечали женщины. Тех же, кто считает одними из главных симптомов потерю мотивации и депрессию, чуть больше среди мужчин.

По словам бизнес-коуча и психолога Юлии Карасёвой, проблемы с эмоциональным состоянием часто связаны с повышенным стрессом, тревожностью и страхом. Ощущается выгорание не сразу, распознать его бывает трудно. У процесса профессионального выгорания несколько стадий. **Первая стадия** часто сопровождается желанием сотрудника «перевыполнить» план и продемонстрировать профессионализм. Однако, отмечает психолог, в этот момент человек начинает терять энергию.

На **второй стадии** у профессионала появляется апатия и проблемы со сном. Его перестают интересовать прежние задачи, мотивация к деятельности снижается. В таком случае сотруднику может понадобиться профилактическая консультация психолога.

На **третьем этапе** проявляются хронические симптомы. Из-за нехватки отдыха сотрудник перестает получать удовлетворение от работы, тратит на выполнение ежедневных задач больше времени. Человеку необходима незамедлительная помощь врача.

На **четвёртой стадии** сотрудник начинает жертвовать здоровьем. Здесь развиваются хронические заболевания, человек не справляется с поставленными задачами. Появляются цинизм и неудовлетворение уровнем жизни.

Эмоциональное выгорание на **пятой стадии**, сообщает психолог, часто переходит в затяжную депрессию. Сотрудник выполняет обязанности «автоматически» и без интереса к деятельности. Этот этап часто протекает с мыслями об увольнении с места работы.

Карасёва уточнила, что проблема эмоционального выгорания – распространенное явление. В целях оперативного реагирования для руководителей проводят обучающие тренинги и встречи о том, как распознать симптомы выгорания у сотрудников. Минимизировать риски выгорания человек может самостоятельно. Для этого ему необходимо обратить внимание на более эмоционально затратные стороны деятельности. Например, проверить условия работы, попытаться соблюдать режим отдыха, посвятить время обучению. Кроме того, проблему всегда можно обсудить с коллегами.

Психотерапевт Павел Бесчастнов подтверждает, что переработки опасны быстрым профессиональным выгоранием. По его словам, в оптимальном сбалансированном виде формат умственной нагрузки чередуется с отдыхом или физическими нагрузками.

– Важно, что статус активности мозга снижается во время естественного сна, – говорит эксперт. – Если эти условия соблюдаются, психика может неограниченное время самостоятельно поддерживать функциональность. Но в ситуации, когда однотипная нагрузка избыточна, будь то переработки на одной работе либо совмещение нескольких работ, статус «покоя» соответствующих нейрональных центров принятия решений не успевает компенсироваться, функциональность психики снижается. Пока нагрузки скомпенсированы, это приводит к субъективному ощущению крайней усталости от работы, а в ситуации декомпенсации воспринимается как «профессиональное выгорание».

Что ещё позволяет компенсировать сверхнагрузки? Мотивация. Когда текущая деятельность представляется человеку осмысленной и значимой, либо ожидаемый результат эмоционально заряжен, возникает этот движущий потенциал мотивации. Разумеется, мотивация не бесконечна и компенсирует сверхнагрузки до некоторых пределов.

Сегодня зачастую работа и трудоголизм для многих фактически являются синонимами успешной жизни и вызывают зависимость. И чтобы «не сгореть» на работе, нужно просто регулярно от всего «отключаться», уходя в отпуск. Надеемся, вы в нём побывали.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРЕГОВОРЫ

Искать решения

9 сентября состоялось второе заседание рабочей группы РТК по разработке Республиканского соглашения и контроля за его реализацией. Профсоюзную сторону в переговорном процессе представляли председателя отраслевых республиканских организаций профсоюзов работников образования, здравоохранения, промышленности и Росхимпрофсоюза.



Профсоюзная сторона активно участвует в переговорном процессе

Сначала стороны обсудили вопросы проекта Республиканского соглашения на 2023-2025 годы, по которым не удалось достигнуть договорённости в ходе первого заседания. Темы действительно сложные: уровень окладов в отрасли здравоохранения и замершая на много лет величина «сельских» льгот, выделяемых на оплату жилищно-коммунальных услуг для работников образования, проживающих и работающих на селе. К сожалению, все доводы профсоюзной стороны (а по данным темам со своими аргументами выступили председатели республиканских организаций профсоюзов: здравоохранения – Рауль Халфин, образования и науки – Раиль Газизов) разбились о твёрдую как скала позицию стороны правительства: в такой сложный для страны период не нужно нагружать бюджет дополнительными обязательствами, сегодня ставится задача сохранить имеющийся уровень заработной платы, социальных гарантий. Сторона работодателей добавила: у всех отраслей имеются свои специфические «беды», и необходимо искать решения проблем отдельно для каждой отрасли.

Понятно, конечно, что у каждой стороны правда своя. Но нерешённые отраслевые вопросы «аукаются» на всех нас. Так, например, разве не прав Рауль Халфин, говорящий, что, например, оклад водителя скорой помощи в размере 5700 рублей приводит к нехватке кадров, переработкам сотрудников, а в итоге мы имеем целый ряд аварий с участием машин скорой помощи, в которых гибнут люди… Кроме того, создаётся и нервозная ситуация в коллективах, которую тут же с удовольствием дополнительно начинают «раскачивать» деструктивные организации.

В итоге после долгой дискуссии стороны социального партнёрства согласовали в окончательном варианте обязательства сторон Республиканского соглашения на 2023-2025 годы.

Далее был рассмотрен вопрос об установлении нового размера минимальной заработной платы в Республике Башкортостан с 1 января 2023 года.

Обсуждая вопрос «минималки», сторона работодателей отметила, что работодатели принимают усилия для индексации заработной платы работников. Но инфляция съедает всё. Кроме того, в особенно сложной ситуации оказались отрасли автомобилестроения, текстильной и лёгкой промышленности, жилищно-коммунального хозяйства. Выступая по данному вопросу, председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева и председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова привели данные по заработным платам работников отраслей в разрезе предприятий. Они согласились с работодателями: несмотря на рост зарплаты, её покупательская способность за текущий год значительно «просела». Поэтому необходимо принимать меры по увеличению заработной платы работников.

Стороны социального партнёрства достигли договорённости о применении повышающего коэффициента к федеральному минимальному размеру оплаты труда. Размер коэффициента будет обсуждаться на следующем заседании рабочей группы.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ПРОВЕРКА

Хочу – плачу?

Благовещенская межрайонная прокуратура провела проверку исполнения обществом с ограниченной ответственностью «Проспект» трудового законодательства.

Установлено, что организация не выплатила заработную плату 51 работнику за июнь текущего года на общую сумму около 2 млн рублей.

Ранее по инициативе межрайонной прокуратуры генеральный директор неоднократно привлекался к административной ответственности за совершение аналогичных правонарушений.

На основании постановления прокурора руководитель ООО «Проспект» привлечён к административной ответственности по ч.7 ст.5.27 КоАП РФ (нарушение законодательства о труде должностным лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное административное правонарушение) в виде дисквалификации сроком на 1 год.

Благодаря прокурорскому вмешательству права работников организации восстановлены, задолженность по заработной плате погашена в полном объёме.

По обращению

Прокуратура Ленинского района г. Уфы по обращению работников провела проверку соблюдения трудового законодательства в ООО «Башуралмонолит».

Установлено, что руководство предприятия допускало задержку выплаты работникам заработной платы и иных сумм, причитающихся им при увольнении.

По данному факту прокуратура района возбудила в отношении директора общества административное дело по ч.6 ст.5.27 КоАП РФ (невыплата или неполная выплата в установленный срок заработной платы), по результатам рассмотрения виновное лицо привлечено к административной ответственности в виде штрафа на сумму 12 тыс. рублей.

Кроме того, прокуратурой района по данному факту внесено представление, которое удовлетворено, причитающиеся суммы работникам выплачены.

После вмешательства прокуратуры права работников организации восстановлены.

● МОЯ РАБОТА

Программа действует

В республике продолжается реализация мероприятий по субсидируемому найму безработных граждан в соответствии с постановлением Правительства РФ от 13.03.2021 №362 «О государственной поддержке в 2022 году юридических лиц, включая некоммерческие организации, и индивидуальных предпринимателей в целях стимулирования занятости отдельных категорий граждан».

В текущем году 565 работодателей в рамках реализации мероприятий по субсидируемому найму заявили более 6,2 тыс. вакансий. По программе уже трудоустроено 706 граждан, 200 из них в августе текущего года.

– Важно отметить, что в августе Правительство РФ сняло ограничение на категории участников данной программы. Если раньше работодатель получал компенсацию при трудоустройстве определённых категорий молодых граждан – это инвалиды, родители, имеющие несовершеннолетних детей, то теперь компенсацию можно будет получить и при трудоустройстве любого гражданина в возрасте до 30 лет. В этом – кардинальное отличие: как видим, упор в текущем году сделан на трудоустройство молодёжи, – отметила министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова.

Для получения поддержки работодателю необходимо через личный кабинет Единой цифровой платформы в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» (https://trudvsem.ru) направить заявление с перечнем свободных вакансий. Специалисты центра занятости организуют индивидуальное взаимодействие по содействию в подборе необходимых работников.

Предоставление субсидии является частичной компенсацией затрат работодателя на выплату заработной платы работникам из числа трудоустроенных граждан в возрасте от 16 лет до 30 лет, а также граждан, уволенных в 2022 году в связи с ликвидацией или сокращением штата, лиц, прибывших с территории Украины, ДНР и ЛНР. На каждого трудоустроенного гражданина работодатель сможет получить три выплаты – по 22,9 тыс. рублей (минимальный размер оплаты труда, увеличенный на сумму страховых взносов в государственные внебюджетные фонды) за первый, третий и шестой месяц работы трудоустроенного гражданина.

Предоставление компенсации работодателям, участвующим в субсидируемом найме, осуществляется на основании заявления в ФСС РФ. На данный вид поддержки могут рассчитывать юридические лица, некоммерческие организации и индивидуальные предприниматели.

● СТАТИСТИКА

Зарплатное деление

В большинстве российских регионов медианная зарплата превысит 100 тысяч рублей с учётом покупательной способности в течение 12-13 лет, однако ряду регионов на это потребуется порядка 20 лет. Такие данные приводит РИА Рейтинг, изучив динамику зарплат по регионам. По данным агентства, в настоящее время половина работников в РФ получает зарплату менее 36 тыс. рублей в месяц, а половина, соответственно, более. Башкортостан в рейтинге регионов по динамике зарплат находится на 47 месте.

В прошедшем 2021 году номинальная зарплата в России выросла почти на 10% до 49 тыс. руб. в среднем на одного занятого (с учётом выплаты НДФЛ). При этом зарплаты очень сильно отличаются как от региона к региону, так и в отраслевом разрезе. По оценкам РИА Рейтинг, половина работников в России получает зарплату более 36 тыс. руб. в месяц (медианная зарплата), и соответственно половина получает менее чем 36 тыс. руб. в месяц. В отдельных регионах медианная зарплата намного выше среднероссийского уровня. В трёх регионах чистая медианная зарплата в 2021 году была выше 75 тыс. руб. в месяц, а ещё в пяти других регионах она находилась в диапазоне от 60 до 75 тыс. руб. в месяц. Правда, стоит отметить, что зачастую высокие зарплаты платятся в удалённых северных регионах и в крупнейших федеральных городах, где цены намного выше, чем в среднем по стране. Поэтому часть повышенной зарплаты «съедается» высокими ценами.



Рисунок Вячеслава ШИЛОВА

Пока ни один регион России в первой половине 2022 года не может похвастаться тем, что какое-то значительное количество людей имеют чистую зарплату выше 100 тыс. руб. в месяц. Эксперты РИА Рейтинг подготовили рейтинг регионов по количеству лет, необходимому для достижения медианной зарплаты в таком размере.

Наилучшая ситуация с достижением у половины работников зарплаты 100 тыс. руб. в месяц наблюдается в Ямало-Ненецком автономном округе. Это единственный регион, где медианная зарплата менее чем за шесть лет достигнет данного показателя. Второе и третье место в рейтинге занимают ещё два северных региона – Чукотка и Магадан. Они не сильно отстали от лидера, в обоих регионах среднестатистический работник сможет рассчитывать на зарплату в 100 тыс. рублей в месяц через 6,3 года. В целом эти три региона занимают первые места с достаточно большим отрывом. Их лидерство определяется высокими зарплатами в добывающих отраслях. При этом надо отдельно подчеркнуть, что и сейчас у многих работников в этих регионах чистая номинальная зарплата превышает 100 тыс. рублей в месяц, однако цены в этих регионах очень высоки, поэтому медианная зарплата с учётом покупательной способности, по оценкам РИА Рейтинг, в этих регионах фактически составляет 55-70 тыс. руб.

На четвёртой, пятой и шестой строчках, с некоторым отставанием от лидирующей тройки, располагаются Амурская область, Санкт-Петербург и Москва (7,7 года, 8,3 года и 8,3 года, соответственно). Если высокие места Москвы и Санкт-Петербурга не сильно удивляют, ведь это очень богатые города по российским меркам, то четвёртое место Амурской области может кого-то удивить. Высокая позиция этого региона объясняется грандиозным строительством инфраструктурных объектов в этом регионе в последние годы, сильно поднявшим зарплаты в регионе.

В среднем по России медианная зарплата достигнет 100 тыс. руб. примерно через 12 лет, при этом в 30 регионах для этого нужно более 15 лет, в Башкортостане – 14 лет. Замыкают рейтинг две кавказские республики, где, согласно официальной статистике, исторически невысокие зарплаты. В Кабардино-Балкарской Республике для роста медианной зарплаты выше 100 тыс. руб., согласно исследованию, потребуется 19,7 лет, а в Чеченской Республике более половины работников будут получать эту сумму только через 22,5 года. Также большой срок для достижения зарплатой этой планки потребуется в Ивановской области и в Калининградской области (более 19 лет в обоих регионах).

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРАВА И ПРАВО

Льготная пенсия для медработника

Раньше медработнику нужно было отработать 25 лет на селе и 30 лет в городе, чтобы выйти на пенсию. С 2019 года пенсионный возраст повышен, доказывать право на досрочную пенсию медикам, зачастую, приходится через суд. О вопросах пенсионных прав медицинских работников мы беседуем с Александром Клочковым, заведующим отделом правовой и социальной защиты Республиканского профсоюза работников здравоохранения, правые инспектора которого 12 лет добиваются установления льготной пенсии членам профсоюза.

– Каковы причины отказа Пенсионного фонда в назначении досрочной пенсии медикам?

– В здравоохранении основанием для выхода на досрочную пенсию служат работа во вредных условиях труда и досрочная пенсия по выслуге лет – 25 лет на селе и 30 в городе. В 2019 года пенсионный возраст был повышен, теперь пенсия медицинским работникам может быть назначена не ранее чем через определённый период времени после выработки необходимого стажа. Если спецстаж выработан в 2022 году, пенсия будет назначена только в 2026 году.



А. Клочков

Чаще всего Пенсионный фонд отказывается включать в льготный медицинский стаж курсы повышения квалификации, нахождение в отпуске по беременности и родам, службу в армии, национальные праздники РБ. За время работы юристов профсоюза сложилась хорошая судебная практика, когда эти периоды суды засчитывают. А вот дела о восстановлении стажа, когда произошло переименование, объединение организаций, структурных подразделений идут тяжелее.

– Например?

– После объединения в конце 2015 года Станции скорой помощи Уфы и Центра медицины катастроф наименование организации изменилось, и с марта 2016 года отделения Пенсионного фонда отказывают медикам включать в льготный стаж периоды работы в учреждении. Объяснение чисто формальное – такой организации нет в списке должностей и учреждений, работа в которых даёт право на досрочную пенсию. Отстаивать свои права сотрудники тысячного коллектива вынуждены через суд.

Ещё одна болевая точка – Городская больница №1 Стерлитамака, которая раньше являлась медсанчастью ПО «Каустик». В 2000-х годах больница несколько раз меняла наименование и форму собственности. По этой причине суд не засчитал члену профсоюза время работы в медсанчасти, хотя работодатель представил все необходимые документы. Нам пришлось обжаловать решение в Верховном суде, который встал на сторону медсестры.

– Как часто юристы профсоюза сталкиваются с отказами Пенсионного фонда из-за того, что работодатель не указал или указал неправильно в сведениях персонифицированного учёта, подаваемых в ПФР, коды льготной работы медика?

– Каждый третий отказ Пенсионного фонда происходит именно по этой причине. Хотя на этот счёт есть Постановление Конституционного Суда РФ от 10.07.2007 г. №9-П, где сказано, что непредставление сведений персонифицированного учёта или неправильное указание кодов льготной работы само по себе не может служить отказом для включения данных периодов работы в стаж для досрочной пенсии.

Списки наименования должностей, структурных подразделений, учреждений не подлежат расширительному толкованию. Так, если указано «эндоскопическое отделение», пенсию назначают год за полтора, а если в штатном расписании больницы появится «отделение эндоскопии», льготный стаж могут и не засчитать. Если в роддоме есть акушерское отделение патологии беременных, Пенсионный фонд засчитает год за полтора, если в названии не будет слово акушерское – данный период будет засчитан в специальный стаж только в календарном порядке для всех работников отделения.

СПРАВКА ПРОФСОЮЗА:
С начала года юристами Республиканского профсоюза работников здравоохранения направлено в суды 56 исковых заявлений о восстановлении права на досрочную пенсию медработникам. Средняя продолжительность отсуженного юристами профсоюза периода составляет 8 месяцев, а перерасчёт пенсии по решению суда превышает 112 тысяч рублей. 87 медработникам произведен подсчёт пенсионного стажа.

– Что делать, чтобы отказов было меньше?

– Кадровым службам учреждений здравоохранения необходимо внимательно проанализировать штатное расписание и привести его в соответствие с требованиями Постановления Правительства РФ №781, которое регулирует порядок назначения досрочных пенсий. К этой работе необходимо привлекать председателей профсоюзных организаций.

Там, где эта работа поставлена, вопросов по досрочной пенсии не так много. Например, в Бирской ЦРБ работает комиссия по персонифицированному учёту. Ни одна справка о стаже работы в больнице не выдаётся без подписи председателя профкома. Это позволяет максимально исключить ошибки в документе, который в последующем станет основой для назначения пенсии. Если обнаруживается неправильная или неточная запись в трудовой книжке работника, готовится проект приказа об изменении данной записи. Профком помогает подготовить исковое заявление в суд при отказе работнику в назначении пенсии. Впрочем, не везде работа поставлена так хорошо. Изменения в сведениях персонифицированного учёта чаще приходится добиваться в суде – и на это у медработника может уйти год...

– Пособия работающим пенсионерам не индексировались с 2016 года. Это несправедливо, но можно написать заявление об увольнении, устроиться на работу через месяц и получить уже проиндексированную пенсию, так?

– Не всё так однозначно. Во-первых, где гарантия, что работника возьмут обратно? А если возьмут, то с пенсионером работодатель имеет право заключить срочный трудовой договор, например, на год, по истечении которого расторгнуть его. И главное, медицина – это отрасль с вредными условиями труда. При увольнении работник может потерять льготы по вредности – дополнительные отпуска и доплаты, связанные с СОУТ.

– Какой совет может дать юрист врачу-предпенсионеру?

– Для начала запросите в отделе кадров свою трудовую книжку. Посмотрите, соответствуют ли записи в ней требованиям Постановления Правительства РФ №781, которое регулирует порядок назначения досрочных пенсий. Если допущена неточность – попросите работодателя внести уточнения. Это лучше сделать заранее. Если же говорить о том, стоит судиться или нет, то приведу статистику: более 90% судебных дел о назначении досрочной пенсии, которые вели юристы профсоюза, решены в пользу работников.

– На какую правовую помощь профсоюза может рассчитывать медицинский работник?

– Если вы член профсоюза более пяти лет и у вас есть ходатайство первичной профсоюзной организации, то вам будет оказана вся необходимая помощь. Юристы профсоюза бесплатно подсчитают пенсионный стаж, помогут составить исковое заявление в суд, если уже получен отказ Пенсионного фонда. Благодаря этой работе с начала года медработники сэкономили на юридических услугах (а они бесплатны для членов профсоюза) 495 тысяч рублей. Экономическая эффективность ещё выше.

● ТЕРРИТОРИЯ

Когда система работает

Профсоюзы организаций и предприятий Кармаскалинского района используют различные формы и методы работы для защиты прав и интересов членов профсоюза. Но, как показывает практика, наиболее эффективным средством для этого является чётко организованная система социального партнёрства.

Система социального партнёрства в Кармаскалинском районе была сформирована в 2006 году. 10 апреля 2006 года было заключено первое территориальное соглашение между администрацией района, районным объединением работодателей и районным объединением профсоюзов на 2006 год.

Сегодня районное объединение профсоюзов представляют председатели профсоюзных объединений образования, здравоохранения, культуры, госучреждений, районного потребительского общества, агропромышленного комплекса, линейно-производственного управления ООО «Баштрансгаз».

Стороны территориального соглашения приняли на себя обязательства по социально-экономическому развитию района, обеспечению занятости и развития рынка труда, увеличению доходов населения и социальной защите трудящихся, предоставлению гарантий и льгот работникам.

На сегодняшний день по району заключено два отраслевых соглашения (в образовании и агропромышленном комплексе) и 91 коллективный договор с охватом 4352 работников.

Заседания ТТК проводятся регулярно, и на них выносятся не только запланированные вопросы, но также важные и самые злободневные темы: меры по снижению напряжённости на рынке труда, трудоустройство инвалидов, профессиональная переподготовка граждан предпенсионного возраста, борьба с неформальной занятостью, состояние производственного травматизма, проведение СОУТ, разбор случаев травматизма в районе, – вопросы подбрасывает сама жизнь. И комиссионно партнёры ищут пути выхода из проблемных, сложных ситуаций.

Территориальные трёхсторонние соглашения, отраслевые соглашения и коллективные договоры служат реальным инструментом повышения качества жизни населения.

С каждым годом система государственных гарантий в части социально-трудовых отношений сужается, переходя в систему договорных отношений. Поэтому от повсеместного развития социального партнёрства, грамотной организации данной работы зависят вопросы защиты социально-трудовых прав и интересов работников.

Главный вопрос для работающего человека – его зарплата. Средний размер заработной платы в районе по итогам прошлого года составил 24581 рубль, в том числе на сельскохозяйственных предприятиях – 27697 рублей, в крестьянских фермерских хозяйствах – 17198 рублей. Это составляет 59% от уровня средней заработной платы по РБ. Зарплата выплачивается своевременно. Достичь таких показателей было бы невозможно без участия соцпартнёров: администрации района, отраслевых профсоюзов. Постановлением администрации муниципального района 11 января 2021 года утверждено Соглашение по повышению заработной платы на сельскохозяйственных предприятиях, и оно выполняется.



Ежегодно районная больница награждается Благодарственными письмами за активную реализацию принципов соцпартнёрства, создание благоприятных условий труда и содействие деятельности профсоюзной организации

Вопросы индексации заработной платы, а также своевременной её выплаты ежеквартально рассматриваются и на заседаниях Межведомственной комиссии по вопросам увеличения доходного потенциала бюджета Кармаскалинского района, созданной при администрации района. На заседания комиссии приглашаются и заслушиваются руководители хозяйств.

Вопросы производственного травматизма при участии объединений работодателей и профсоюзов рассматриваются также на заседаниях рабочей группы комиссии по охране труда, ежеквартально заслушивается работа комиссий по охране труда предприятий района.



Среди предприятий АПК по итогам 2021 года ООО ПХ «Артемида» стало победителем республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства»

Ведётся работа по привлечению страхователей к финансовому обеспечению предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и опасными производственными факторами. Всем предприятиям и организациям района направляются информационные и разъяснительные письма по подготовке документации и по срокам освоения средств.

Ежегодно организуется обучение руководителей предприятий и специалистов по охране труда, в том числе и в дистанционном формате. Ежегодно проводится месячник по охране труда. В 2022 году в месячнике по охране труда приняла участие 81 организация. 2856 работников было охвачено мероприятиями месячника.

Ежегодно отраслевые профсоюзы района совместно с объединением работодателей и администрацией организуют торжества, посвящённые чествованию лучших работников. Проводятся соревнования между трудовыми коллективами сельхозпредприятий с определением номинаций «Лучший по профессии» и «Лучшее хозяйство» по проведению весенне-полевых и уборочных работ с награждением и поощрением победителей.

В целом, при успешном взаимодействии администрации Кармаскалинского района с объединениями организаций профсоюзов, объединениями работодателей достигнуты значительные результаты в выполнении Территориального соглашения и развитии социального партнёрства. В дальнейшем объединению работодателей, профсоюзам необходимо продолжить работу по развитию и укреплению социального партнёрства.

Чулпан ЮНУСОВА,
председатель ТООП Кармаскалинского района

● ПОД КОНТРОЛЕМ

Профсоюзные ревизорро



Общественные контролёры И. Сафина и Т. Калямова

Система общественного питания на ПАО «ОДК-УМПО» имеет давние традиции. Специфика уфимского филиала ООО «РТ-Питание» – одномоментное обслуживание большого количества заводчан в обеденный перерыв. Общественные контролёры объединения регулярно следят за качеством питания сотрудников. Начальник техбюро цеха № 38, предцехкома Ирина Сафина рассказала о том, как это происходит.

В рейде

– Приезжаем без предупреждения. Перед рейдом надеваем белые халаты. Берём любое блюдо с раздачи, взвешиваем его, проверяем на соответствие меню, затем оцениваем весь ассортимент на предмет разнообразия. Чтобы получить более подробную информацию и изучить спрос, общаемся с работниками во время обеденного перерыва, – рассказывает Ирина Александровна.

После проведения опросов и анализа пожеланий в меню вносят корректировки. По многочисленным заявкам заводчан разработана альтернатива горячим обедам – экспресс-обед (без первого блюда и напитка) и дотационный набор (выпечка, полуфабрикаты). Также по просьбам сотрудников на I производственной площадке организуют пятничные выставки-продажи кондитерского цеха: приятно перед выходными купить что-то вкусное, чтобы порадовать родных и близких. В столовых регулярно проходят дни национальной кухни – ещё один повод удивить посетителей.

Ваши предложения

Наиболее эффективный инструмент в работе контролера общественного питания – обратная связь.

– Регулярно беседуем с заводчанами, если есть проблема, стараемся разобраться на месте, – поясняет И. Сафина. – Раньше часто получали жалобы относительно остывших блюд и однообразия, теперь такие обращения редки. Замечания есть всегда, главное, помнить, что всё решаемо.

Обратная связь по вопросам питания принимается в группе первичной профсоюзной организации ОДК-УМПО ВКонтакте в комментариях к сообщениям о проведённых проверках. Также любой желающий вправе оставить запись в Книге жалоб и предложений, доступной в каждой столовой, они проверяются ежедневно. Можно обратиться к руководителям столовых по телефонам на информационных стендах – отреагируют на любые вопросы.

Неравнодушный лидер

Вместе с Ириной Сафиной в сфере контроля общественного питания работают предцехкома цеха №19 Тагира Калямова и её помощница, тоже сотрудница 19-го цеха, Альбина Зарипова. Говоря об Ирине Александровне, коллеги отмечают её отзывчивость, неравнодушие и стремление помочь людям.

Председатель ППОО Василий Горбунов с готовностью откликается на предложения профсоюзных активистов.

– Когда сотрудник подходит с проблемой, его нужно внимательно выслушать, и тогда ты сможешь ему помочь, – говорит Ирина Александровна. – Вопросы всегда были, есть и будут. Хочется, чтобы все предложения были рассмотрены и удовлетворены!

Наиля ГАЛЯМОВА

● ПРИЯТНОГО АППЕТИТА?

Диалоги вокруг тарелки

На бесплатные школьные завтраки для младшеклассников ежегодно выделяется около 63 млрд руб. Однако учащиеся продолжают держать высоким «индекс несъедаемости», мечтая о пельменях и сосисках. Родители рады, что за такое питание хотя бы не надо платить, а эксперты говорят, что сделать меню вкусным – родительская задача. Другие же уверяют, что школьным столовым не хватает уюта и они должны трансформироваться в кафе, в место для встреч и общения. Тему обсуждали на II Всероссийском родительском форуме «Здоровое питание в школе и дома».

Хорошо, но мало

63 миллиарда, выделенные на питание младшеклассников в 2022 году, – сумма немаленькая, но не должна ли она вырасти с учётом инфляционных процессов? Как отметил замминистра просвещения РФ **Андрей Николаев**, подобные мысли в правительстве страны были. Однако на основе еженедельного мониторинга в министерстве сделали вывод о том, что за пять месяцев учебного года в регионах было израсходовано чуть менее 47% федеральных субсидий, выделяемых на бесплатные школьные завтраки. Критической, по словам Николаева, могла бы считаться ситуация, при которой за этот период было бы потрачено более половины выделяемых средств. На этом основании было принято решение увеличить финансирование только для двух субъектов (каких именно, не уточняется), а для остальных сохранить прежние объёмы финансирования.

По мнению доктора медицинских наук **Геннадия Онищенко**, 63 млрд рублей – это «хорошо, но мало» в условиях растущей инфляции. Ведь в расчёте на одного ребёнка средняя стоимость завтрака составляет порядка 70 рублей. Знал бы Онищенко, что в Уфе умудряются кормить школьников на 65 рублей!..

Родительское око

Тема родительского контроля в сфере школьного питания стала главной на всероссийском форуме. По мнению экспертов, без участия семьи невозможно решить проблему качественного и безопасного школьного питания. Ещё на старте федерального проекта по обеспечению учащихся начальной школы бесплатными завтраками Роспотребнадзор совместно с Минпросвещения разработал методические рекомендации для родителей, наделяющие их определёнными полномочиями для контроля качества школьного питания.

Но, как констатировал руководитель Бюро расследований ОНФ **Валерий Алексеев**, зачастую родительский контроль превращается в пустую формальность, когда сотрудники пищеблока устраивают для пап и мам образцово-показательное мероприятие под названием «открытый завтрак». В этот день повара готовят вкусные блюда, родители и дети уходят из столовой довольные и счастливые, а на следующий день всё возвращается на круги своя.

Понятно, что родители не могут посещать школьную столовую каждый день, чтобы отслеживать процесс, и в этом случае дети становятся главными источниками информации. Однако в некоторых школах предусмотрительно запретили использовать телефоны в столовых под благовидным предлогом, чтобы дети не отвлекались во время еды. По этой причине объективная информация о нарушениях становится недоступной.

Наоборот, благодаря фотографиям родителям удаётся выявить либо плохое качество блюд, либо недовес и другие недостатки. Например, в меню значится помидор или яблоко, а на школьной тарелке эти продукты отсутствуют. Или вместо бутерброда с маслом и сыром дети получают только хлеб с сыром. И таких примеров очень много.

Поэтому ОНФ инициировал проект «Народный ревизорро», позволяющий защитить права детей в школьных столовых. Сигналы о любых нарушениях принимаются от родителей на почту **revizorro@onf.ru** и на телефон горячей линии **8-800-200-34-11**.

В желудке согреется

Школьный завтрак – это блюдо, которое должно подаваться холодным? ОНФ регулярно проводит мониторинги школьного питания, в результате которых выявляется одна и та же проблема – холодная еда.



Дети жалуются, что еда холодная и невкусная

Так, в текущем году по итогам опроса 70 тыс. родителей в разных регионах страны поступило 37% жалоб на недостаточную температуру школьных блюд. Согласно СанПиНам, температура горячих блюд должна составлять от 65 до 75℃, а если она ниже, то это считается нарушением.

Почему же холодные школьные завтраки стали повсеместным явлением? Одна из причин в том, что для младшеклассников столы накрываются заблаговременно, а старшеклассники пользуются линией раздачи. И пока первоклашки бегут с урока в столовую и моют руки перед едой, блюда на заранее накрытых столах остывают.

Ещё одна сложность в организации школьного питания – короткие перемены, недостаточные для нормального потребления и усвоения пищи. Иногда и большой перемены продолжительностью 20 минут для этого не хватает, а если к тому же учитель задержит детей на уроке?

В Башкирии, кстати, ещё в 2019 году обещали оснастить столовые школ термотележками – специальными приспособлениями, которые позволят доставлять горячими блюда от кухни до стола. Однако система «Инцидент-менеджмент» продолжает фиксировать «невкусную еду», которая «подаётся холодной» среди самых основных претензий на школьное питание.

Холод и голод

Качество приготовленных блюд – отдельная тема. «Прокисшие пенящиеся компоты», «сырые котлеты», «тефтели с кровью», «гречка с камнями» – пользователи социальных сетей наперегонки выкладывают фотографии «аппетитных» блюд. «Зато тарелки красивые», – шутят другие. Хотя смешного здесь мало: после таких пыток едой ребёнок приходит домой голодный и сразу кидается к холодильнику.

Но часто бывает, что еда приготовлена на совесть, продукты использованы хорошие, а дети всё равно оставляют её на тарелках. Всё дело – во вкусовых предпочтениях детей, которые формируются в семье и меняются от поколения к поколению.

Как рассказала руководитель федерального центра мониторинга школьного питания Министерства просвещения РФ **Валентина Иванова**, по итогам опроса, дети отдают предпочтение борщам, сосискам и пельменям, но не едят блюда из рыбы и печени.

Другие специалисты добавляют к этому списку каши и супы, объясняя нелюбовь учащихся к этим блюдам тем, что их не принято готовить в семьях, а это приводит к тому, что у детей не формируется привычка к такой пище.

И здесь подключается родительская общественность, в полномочия которой входит корректировка меню школьной столовой – конечно, в пределах требований Роспотребнадзора. Например, родители Саратовской области добились замены рисовой каши рисовыми биточками, но отказались от колбасных изделий и существенно сократили количество картошки и макарон в школьном меню.

На форуме отметили, что если такую работу не проводить, эффективность школьного питания будет минимальной, иными словами – вся еда окажется в помойном ведре. Для характеристики пищевых отходов используется термин «индекс несъедаемости» – чем больше объём выброшенной еды, тем хуже обстоят дела в школьной столовой.

По данным Роспотребнадзора, индекс несъедаемости в школьных столовых составляет порядка 4%, что должно свидетельствовать практически о полном благополучии в этой сфере. Однако Валерий Алексеев призывает не верить этим данным, считая их явно завышенными.

Аналогичной позиции придерживается и главный санитарный врач Федерации рестораторов и отельеров России **Константин Кривошонок**. По его мнению, считать индекс несъедаемости только по количеству отходов в школьных столовых некорректно – «утечки» продуктов начинаются на складах комбинатов питания, продолжаются в процессе технологической обработки и на линии раздачи в школах, где количество еды не всегда соответствует нормативам.

Не в столовку, а в кафе

Форум снова продемонстрировал гигантскую разницу между столицей и регионами. Пока одни сливают в баки с отходами пюрешки с минтаем, в Москве прошёл конкурс «Стратегия профессионалов», в котором приняли участие ответственные за питание и родители из управляющих советов и комиссий по питанию. Команда-победитель получила ценный приз – в школе, которую она представляла, теперь сделают новый школьный ресторан.

В Москве действует уже более 200 таких ресторанов, в том числе с этнической кухней, адаптированной к СанПиНам, и специально оформленными интерьерами. В других регионах «не до жиру», но тема школьных кафе становится всё более обсуждаемой. Ведь школьное питание должно быть не только полезным и вкусным, но обязательно привлекательным.

Если две первые характеристики относятся к рациону питания и его рецептуре, то последняя – дело родителей и детей, их вкусов, предпочтений и возможностей осуществить желаемое. По мнению экспертов, в идеале школьная столовая должна трансформироваться в кафе, в место для встреч и общения. Такую идею удалось воплотить, например, в некоторых школах и колледжах Волгограда, а также в четырёх образовательных организациях Самары.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗА ЗОЖ!

Жаркий волейбол

В парке культуры и отдыха «Кашкадан» прошёл традиционный республиканский турнир по пляжному волейболу среди первичных профсоюзных организаций профсоюза работников ЖКХ РБ.



Победная тройка

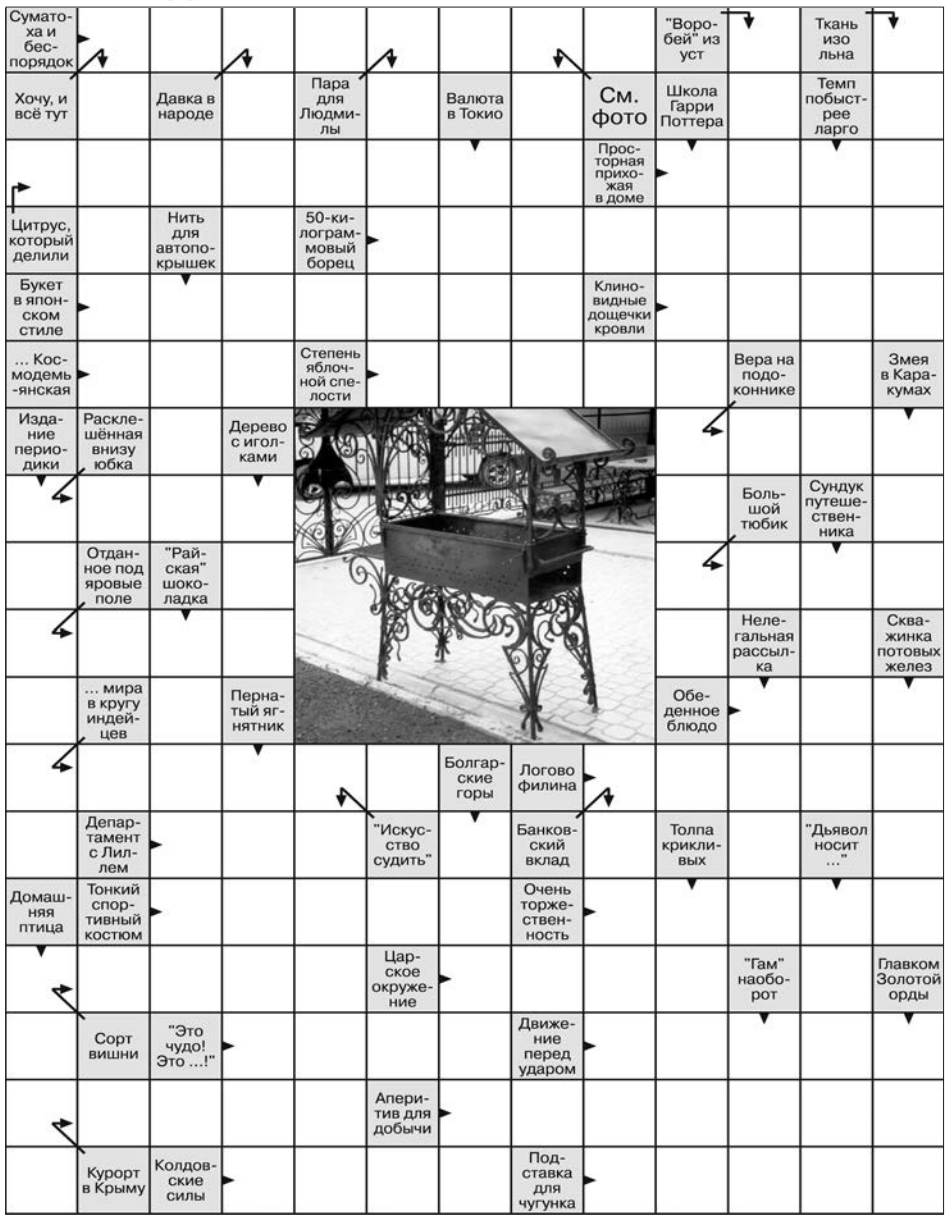
В соревновании приняли участие команды, представлявшие ГУП РБ «Уфаводоканал», МУП «Нефтекамскводоканал», ООО «Туймазыводоканал», МУП «Спецавтохозяйство по уборке города», «Уфагорсвет», «Горзеленхоз» (Уфа), «Теплоэнерго» (г. Октябрьский), министерство ЖКХ, сборная предприятий ЖКХ Уфы.

В итоге второй год подряд кубок достался команде «Уфаводоканала», состоящей из победной тройки – председателя профкома предприятия Никиты Шварца, Лидии Степановой (УТР) и Романа Иванова (АСУ).

Добавим, что чуть ранее активисты «Уфаводоканала» также приняли участие в спортивных состязаниях Дня физкультурника – забеге на 2 км, уличном баскетболе, пляжном волейболе. Здесь отличилась женская команда – заняла I место. А в «Семейных стартах» успешно финишировали Лидия Степанова и её сын Олег, занявшие I место.

По информации ГУП РБ «Уфаводоканал»

● В ЧАС ДОСУГА



● АНЕКДОТЫ

Года идут, но мое чувство зависти к коту, который остаётся дома, когда я прусь утром в холод на учёбу, по-прежнему неизменно.

☻☺☻

Вандалы снова осквернили памятник народному герою Ивану Сусанину: в его протянутые руки они вложили карту и компас.

☻☺☻

– Почему вы опоздали?
– Выглянул на улицу посмотреть какая погода и 15 минут смотрел на голубя.

☻☺☻

Многим важным для выживания навыкам человек научился у диких животных: у волков – охотиться и работать в команде, у белок – искать жилище и готовиться к зиме, у пчёл – работать целый день и жить с мамой.

☻☺☻

Блондинка: «В моём авокадо снова оказался деревянный шарик! Неужели производители авокадо не могут придумать какие-нибудь другие игрушки-сюрпризы?»

☻☺☻

– Нажмите любую клавишу.
– Эту можно?
– Эту – нет.

☻☺☻

– Дорогой, давай поженимся!
– Леночка... Я не хочу жениться... Я хочу кушать!
– Ну вот на свадьбе и поешь!

☻☺☻

Мой муж сейчас безработный, сидит дома, но всё равно доминирует в семье!

Сегодня так властно на меня наорал: «Купи мне новые губки для мытья посуды!»

☻☺☻

Некрасиво как-то говорить о повышении безработицы. Можно ведь сказать, что просто выросло число вакансий...

☻☺☻

Детство без интернета — это лучшее, что могла подарить нам жизнь!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Если бутер – то горячий



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а у нас в семье горе случилось: мальчишка мой в школу пошёл… Раньше утром сделаешь обход, всем помурчишь, потом идёшь к любимцу. Он тебя погладит, про жизнь свою расскажет. А рассказы интересные! Как он сам на даче крота споймал, как лягв в бочке с водой выращивал. Мы с ним энтомологи: коллекцию жуков вместе всё лето собирали, я ему лично мух для коллекции ловил! А сейчас его нет: утром убегает в одну школу, потом прибегает, мне корма насыплет в мисочку – и в другую школу. Мне одиноко и печально: жду вечера, когда снова все придут домой.
А хозяюшка семье утром бутеры горячие наготавливает: разные, интересные! Я ей помогаю (особенно с сосисками люблю делать: мне тогда тоже вкусный завтрак получается).

«На скорую руку»

3-4 сосиски, сладкий помидор, пара зубчиков чеснока, 1 ст. ложка майонеза, 3 ст. ложки кетчупа,100 г сыра, 10 ломтиков пшеничного хлеба, свежая зелень, чёрный молотый перец – по вкусу.

Сосиски нарежьте мелкими кубиками и выложите в глубокую миску.

Помидор очистите от шкурки и тоже нарежьте кубиками, зелень мелко нашинкуйте и добавьте в тарелку к сосискам. Выдавите туда же чеснок.

Добавьте майонез и кетчуп и всё тщательно перемешайте.

На противень выложите хлеб, на каждый кусочек положите по 1-1,5 ложки начинки. Сверху посыпьте перцем.

Сыр натрите на крупной тёрке и посыпьте им каждый кусочек (без фанатизма: лишний сыр в процессе запекания будет растекаться по противню).

Поместите бутерброды в заранее разогретую духовку на 15 минут.

«Ленивчики»

Для первого ингредиента: 200 г оставшегося от ужина картофельного пюре, яйцо, 2 ст. ложки майонеза, пучочек зелёного лука, чёрный молотый перец.

Для второго ингредиента: 100 г твёрдого сыра, 3 ст. ложки майонеза, укроп.

Ломтики хлеба сначала намазывайте первым ингредиентом, а поверх него выкладывайте второй ингредиент.

Помещайте «ленивчики» в духовку на 10 минут при 170℃.

Ленивые драники

3-4 картофелины, соль, перец, хлеб, масло для жарки.

Натрите сырой картофель на тёрке и посолите, поперчите по вкусу, нарежьте хлеб или батон шириной 1 см, сверху тонким слоем разложите ровненько картофель.

Стороной, на которой картофель, аккуратно выложите бутерброд на сковороду с разогретым подсолнечным маслом, обжарьте до золотистого цвета.

Переворачивать и обжаривать хлеб не надо. Получаются довольно вкусные и быстрые горячие бутерброды.

Горячий бутер

Яйцо, 1 ст. ложка майонеза, 1 ч. ложка томатной пасты, сосиска (или кольцо Докторской колбаски), 20 г сыра, батон, зелень, специи.

Яйцо, майонез и томатную пасту перемешайте. Туда же добавьте сосиску, нарезанную на мелкие кусочки, и натёртый сыр. Добавьте зелень и специи по вкусу. Эту смесь намажьте на ломтики батона и выкладывайте их на противень, смазанный маслом. Отправьте в горячую духовку на 5 минут.

«Ленивая пицца»

Классический батон, 250 г сыра, 300 г варёной колбасы, пара сладких помидоров, по 4 ст. ложки майонеза и кетчупа, зелень по вкусу.

Батон нарежьте на тонкие, шириной в 1 см, кусочки. Сыр и колбасу натрите на крупной тёрке.

Сыр и колбасу смешайте с майонезом и кетчупом до состояния однородной массы.

Помидоры нарежьте кружочком.

Выложите полученную массу на нарезанные кусочки батона, сверху положите по кусочку помидора.

Уложите бутерброды на смазанный раст. маслом противень и поместите в разогретую до 180℃ духовку на 15-20 минут.

Горячие «мини-пиццы»

1 батон (несладкий), 300 г колбасы, 200 г сыра, 200 г маринованных корнишонов, кетчуп «Лечо» с болгарским перцем и майонез – по вкусу, укроп.

Батон нарежьте ломтиками шириной 1-1,5 см. Майонез смешайте с кетчупом. Огурцы нарежьте тонкими кружочками, колбасу – квадратиками (или натрите на крупной тёрке). Сыр натрите на мелкой тёрке. Укроп измельчите.

Батон подсушите в духовке до хрустящей корочки, смажьте кетчупом с майонезом, положите огурцы, колбасу, посыпьте сыром и укропом, поместите в разогретую духовку. Выпекайте при 170-180℃ 5 минут.

Приятного аппетита!

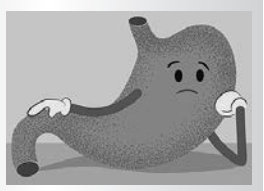
Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Не перевариваю!

Желудок переваривает пищу благодаря едкой соляной кислоте с высоким содержанием pH (водородного показателя) – от двух до трёх. Но в то же время кислота воздействует и на слизистую оболочку желудка, которая, впрочем, способна быстро восстанавливаться. Слизистая вашего желудка полностью обновляется каждые четыре дня.

Чтобы переварить различную пищу, желудку необходим разный период. Быстрее перевариваются фруктовые соки – 20-30 минут. Больше всего времени требуется на переваривание некоторых видов мяса. К примеру, переваривание свинины может занимать 6 часов.



Невзирая на агрессивную среду, пищеварительный мешок содержит одну бактерию, идеально чувствующую себя в гремучей кислотной смеси, – хеликобактер пилори.

Желудок, наполненный водой либо пищей, увеличивается в несколько раз. Он представляет собой эластичный мешок из мышечной ткани. Объём пустого желудка имеет 0,5 л, в то время как наполненный способен растягиваться до 3-4 л.

Человек может прожить без желудка, притом долгие годы. В этом случае необходимо соблюдать специальную диету из легкоусвояемой пищи.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Нуриманова, зд. 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108968. Тираж 5500 экз.
14 сентября 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК