12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 32 (1485) 19 августа 2022 года, пятница

Уполномочены охранять

4 августа состоялся конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда ООО «Газпром трансгаз Уфа», который ежегодно проводится объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Уфа профсоюз». 40 участников из всех филиалов предприятия преодолели пять этапов испытаний, состоящих из теоретических и практических заданий.



В своём выступлении на церемонии открытия председатель профсоюзной организации Максим Свияжский отметил, что конкурс призван не только выявить лучших из лучших, но определить потенциальных участников конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда ПАО «Газпром», который в сентябре этого года впервые пройдёт на базе нашего предприятия.

Заместитель главного инженера – начальник отдела охраны труда, промышленной и пожарной безопасности Общества Салих Кудакаев поблагодарил конкурсантов за ту общественную нагрузку, которую они выполняют вместе с основными профессиональными обязанностями, обеспечивая тем самым благополучие работников и сохранность их здоровья, пожелал всем успешного прохождения этапов конкурса.

Организаторы подготовили для уполномоченных насыщенную конкурсную программу. Участникам предстояло пройти комплекс заданий, связанных с реальными ситуациями, которые могут возникнуть на производстве.

На тестирование, состоящее из 50 вопросов, отводилось 60 минут. Данный конкурс позволил за короткое время выявить уровень теоретических знаний работников. И первым с этой задачей справился представитель Аркаульского ЛПУМГ Фадис Сафин, который за три минуты ответил на все вопросы.

Во время прохождения первого практического испытания участники демонстрировали навыки оказания первой доврачебной помощи на учебном манекене. В ходе второго практического задания уполномоченные по охране труда тушили условный пожар на офисном оборудовании. Здесь жюри, кроме последовательности действий конкурсантов, оценивало их внимательность к деталям, например, правильность выбора огнетушителя в конкретном случае.





– Практических заданий в этом году больше. От этого стало ещё интереснее участвовать. Для меня конкурс – как квест. Волнения, страх – всё было вчера, а сегодня я спокойна и уверена в своих силах, – рассказала нам Маргарита Мамлеева, которая участвует в конкурсе во второй раз и представляет команду ИТЦ.

В следующих трёх заданиях участники продемонстрировали свои знания в проведении поведенческого аудита безопасности при выполнении работ в колодце, проведении общественного контроля в автобусе, предназначенном для групповых перевозок, и административно-производственного контроля в складском помещении.

Например, в первом случае конкурсантам продемонстрировали часть подготовительных работ в колодце. После осмотра такелажного устройства, средств индивидуальной и коллективной защиты, газоанализатора и прочего им предстояло найти имеющиеся нарушения.

По итогам всех испытаний определилась тройка победителей. Наибольшее количество баллов жюри присудило Ильмиру Шавалиеву (Управление аварийно-восстановительных работ), на II месте Руслан Зиангиров (Управление связи), III место завоевала Маргарита Мамлеева (Инженерно-технический центр).

– Безусловно, это не только моя победа. Это победа всего нашего коллектива. В конкурсе участвую в третий раз. И во второй раз становлюсь победителем. В этом году конкурс был сложнее – и от этого ещё интереснее, – поделился впечатлениями после награждения Ильмир.

4 стр.

Цифра номера:

В среднем на сборы ребёнка в школу в России родители тратят 13919 рублей.

Погребены под… отчётами 3

Лидеры по патологиям 4

Аудит погодит? 4

Контракт – не панацея 5

Дорогие первоклассники 6

● *ПОЗИЦИЯ ФНПР*

Законопроект о занятости: есть, что обсудить

Закону о занятости населения в 2022 году исполнился 31 год. Действующий закон требует регулярного обновления, поэтому было решено начать разработку нового закона о занятости с участием Минтруда России, профсоюзов и объединений работодателей.

Работа над законопроектом ведётся на постоянной основе в рамках совещаний с представителями Минтруда России, ФНПР и РСПП. «На сегодняшний день были обсуждены первые несколько глав законопроекта – общие положения, полномочия органов власти и участие объединений работодателей и профсоюзов в разработке и реализации государственной политики в области занятости», – рассказывает руководитель группы оплаты труда и политики занятости Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства ФНПР Егор Пьяных. Отдельные главы обсуждались и на заседаниях рабочей группы Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов.

«ФНПР предложила закрепить в законопроекте обязанность органов госвласти и местного самоуправления обеспечивать условия для участия трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений соответствующего уровня в разработке и обсуждении проектов нормативно-правовых актов. Предложение было включено в законопроект», – сообщил Пьяных. Если трёхсторонние комиссии не созданы или не действуют, в законопроекте предусмотрена норма об участии представителей профсоюзов и объединений работодателей в разработке нормативно-правовых актов.

Принцип бесплатности осуществления мероприятий госполитики в сфере занятости также включен в законопроект по предложению ФНПР. Кроме того, в проекте закона нашла отражение инициатива профсоюзов о том, что государственная политика в сфере занятости должна быть направлена на профессиональное развитие граждан.

Есть и ряд положений, по которым мнение социальных партнёров расходится. В частности, ФНПР предложила зафиксировать в законопроекте принцип приоритетного трудоустройства граждан РФ, который РСПП посчитал не соответствующим международным договорам.

«Обсуждение наиболее дискуссионных глав нового закона о занятости ещё впереди. Так, предстоит рассмотреть возможность введения страхования от утраты заработка при потере работы, установление правового статуса новых форм занятости, в том числе самозанятых и занятых с использованием цифровых платформ», – отметил Егор Пьяных.

● *СИТУАЦИЯ*

Из огня да в ПВР

В соцсетях и мессенджерах распространяется информация о проблемах вынужденных переселенцев, проживающих в пункте временного размещения (ПВР) «Речные зори» под Уфой. Что им не хватает одежды, лекарств, в частности, инсулина, что кормят в пансионате «очень пресно и мало». А единовременную поддержку в размере 10 тысяч рублей многие не получили. Ситуацию обсудили в Госсобрании – Курултае РБ на первом заседании рабочей группы по оказанию помощи эвакуированным в Башкортостан жителям ДНР и ЛНР.

– Решение о создании рабочей группы было вызвано необходимостью обеспечить тесную и точную координацию всех ведомств, занятых помощью людям, которые в силу обстоятельств были вынуждены покинуть свои дома и эвакуироваться на территорию республики, – рассказал, открывая заседание, **Константин Толкачёв**. – К нам приехали порядка 1100 вынужденных переселенцев, около 700 из них размещены в местах временного пребывания. Много детей, поэтому в числе первоочередных задач – обеспечить возможность их обучения и воспитания. Буквально две недели остаётся до начала учебного года. Необходимы учебники, канцтовары, форма. Все дети должны быть устроены в школы и детсады.

По словам Толкачёва, трудоустройство эвакуированных – непростая задача. Среди приехавших немало квалифицированных кадров, имеющих высшее образование.

2 стр.

● ХРОНИКА

В Саратове состоялось расширенное заседание Президиума ЦК Роспрофавиа.

Одна из основных тем повестки дня – рассмотрение опыта работы Республиканской организации Башкортостана Роспрофавиа по защите социально-экономических интересов трудящихся.



Перед участниками заседания выступил председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев. Члены президиума Центрального комитета профсоюза отметили, что республиканская организация профсоюза оказывает всемерную поддержку предприятиям через взаимодействие с республиканскими органами власти, обращая внимание на решение важнейших вопросов, непосредственно связанных с защитой социально-экономических интересов трудящихся, активно участвует в колдоговорной кампании.

Профсоюзные комитеты первичных профсоюзных общественных организаций проводят мониторинги систем оплаты труда, тарифных ставок, выплат компенсационного и стимулирующего характера, уровня заработной платы в организациях, в том числе по категориям работающих.

* * *

9 августа состоялось заседание комиссии Совета по правам человека и развитию гражданского общества (по развитию НКО, по социальным, трудовым и пенсионным правам, по миграционной политике, по гражданским свободам и гражданской активности), в работе которой принял участие член комиссии, председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин.



В ходе обсуждения были рассмотрены основные темы, по которым начинается детальная проработка: лекарственное обеспечение; трудовые права работников в сфере здравоохранения; поддержка НКО, осуществляющих деятельность по помощи бездомным; мониторинг соблюдения прав вынужденных переселенцев Донбасса и Украины, взаимодействие с гражданскими активистами на территории СВО; реализация государственной программы «Доступная среда».

● СИТУАЦИЯ

Из огня да в ПВР

←1 стр.

Многие из них готовы самостоятельно обеспечивать свой материальный статус. В то же время предлагаемые вакансии зачастую оказываются невостребованными в силу отсутствия документов, подтверждающих образование, квалификацию. В этом вопросе нужно перейти на индивидуальную работу.

Спикер парламента также отметил, что в социальных сетях, мессенджерах много недостоверной информации об эвакуированных. Распространяется информация, что люди лишены самого необходимого, голодают, не одеты, не обуты. Депутаты и члены рабочей группы постоянно посещают каждый из пунктов временного пребывания, которые расположены в санаториях и гостиницах. Условия проживания вполне достойные. Хотя людей много, у каждого есть свои вопросы, поэтому нужно работать точечно.

Директор «Речных зорь» **Станислав Зотов** отметил, что в инсулине нуждаются только два человека возраста 22-28 лет – и они им обеспечены. А ситуация с «кормят пресно и мало» объясняется просто. Оказывается, что в отличие от пункта временного размещения «Связист», где организована своя кухня, в «Речных зорях» еду доставляет Комбинат, занимающийся детским питанием.

Что касается 10 тысяч рублей, то действительно, не все переселенцы их ещё получили. Это связано с тем, что средства приходят из субъектов, где граждане пересекли границу. Как отметили на заседании, более 700 человек получили выплаты и около 200 граждан ещё ждут.

Для решения проблемы с трудоустройством в пунктах временного размещения неоднократно проводили ярмарки вакансий. Переселенцам предлагались профессии кассиров, пекарей, уборщиков, фасовщиков, поваров и так далее. Сегодня всего устроились на работу около 300 граждан Украины, ЛНР и ДНР.

Также на заседании отметили, что в преддверии учебного года правительство Башкирии приняло решение обеспечить канцелярскими принадлежностями всех школьников беженцев, так как для сбора вещей от граждан-благотворителей не хватит времени, а другая форма помощи ещё не выбрана.



В социальных сетях, мессенджерах много недостоверной информации об эвакуированных

Подводя итоги заседания, руководитель рабочей группы, зампредседателя Госсобрания **Рустем Ахмадинуров** отметил, что работа с эвакуированными должна вестись более системно и планомерно. Будет сформирован график приёмов, которые проведут межведомственные группы во всех пунктах временного размещения. В приоритете – усиление работы по занятости эвакуированных.

– Вынужденные переселенцы в республике находятся уже более трёх месяцев, за это время удалось трудоустроить около трети из них. Волонтёрами и спонсорами оказывается помощь, но она поступает неравномерно, поэтому людям нужна работа, – прокомментировал Ахмадинуров. – Также впереди начало учебного года, затем осенне-зимний сезон. Эвакуированные приехали из тёплых регионов, где нет таких морозов, как у нас. Нужно заранее готовить помещения.

За каждым из пяти пунктов временного размещения будут закреплены кураторы из числа депутатов Госсобрания и членов рабочей группы. Куратором уфимских ПВР (профилактории «Речные зори» и «Связист») определена Милана Скоробогатова, в Стерлитамаке (санаторий-профилакторий «Берёзка») – Владимир Нагорный, в Салавате (ПВР «Урал») – Вячеслав Рябов, в Туймазах (ПВР «Башкортостан») – Валерий Аббасов.

Кураторы должны координировать организацию повседневной помощи эвакуированным жителям, прежде всего – детям, оперативно решая возникающие вопросы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАЛОГИ И ЛЮДИ

Справку – без хлопот

Получить справку об отсутствии статуса «ИП» можно бесплатно.

В жизни часто бывают ситуации, когда гражданину необходима справка о том, что он не является индивидуальным предпринимателем – справка об отсутствии сведений в Едином государственном реестре индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП).

Такую справку могут попросить предоставить при оформлении государственных льгот, субсидий, для получения социальных выплат и др.

На сегодняшний день получить указанную справку можно в электронном виде бесплатно. Для получения документа сертификат ключа электронной подписи не требуется. Просто нужно воспользоваться электронным сервисом официального сайта ФНС России www.nalog.gov.ru «Предоставление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП в электронном виде».

Для формирования справки об отсутствии сведений в ЕГРИП в вышеуказанном сервисе достаточно указать только ИНН физического лица. При этом графу «Выбрать регион» заполнять не нужно, так как сервис проверяет регистрацию индивидуального предпринимателя по всей России.

Сформированная справка подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью, что равнозначно справке на бумажном носителе, подписанной собственноручной подписью должностного лица налогового органа и заверенной печатью. Следует отметить, что сведения в сервисе актуализируются ежедневно. Кроме того, в указанном сервисе можно сформировать не только справки об отсутствии сведений в ЕГРИП, но и выписки из ЕГРЮЛ либо ЕГРИП.

Сегодня активно растёт спрос граждан на услуги в электронном виде. Каждый из нас понимает, что гораздо удобнее решать свои вопросы, не выходя из дома или офиса, с минимальными затратами и в кратчайшие сроки. Используйте электронные сервисы ФНС России для получения государственных услуг!

Межрайонная ИФНС России №40 по РБ

● МАСТЕРА

И проконсультируют, и работу подберут!

В Министерстве семьи, труда и социальной защиты населения РБ подвели итоги регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере содействия занятости населения в 2022 году. По решению конкурсной комиссии победителями и призёрами регионального этапа конкурса признаны:

В номинации «Лучший специалист» в категории «Лучший карьерный консультант»:

I место – Елена Рассказова, главный инспектор Филиала ГКУ Центр занятости населения города Уфы по Орджоникидзевскому району;

II место – Наталья Алексеева, инспектор ГКУ Юго-восточный межрайонный центр занятости населения;

III место – Анжелика Финогеева, ведущий инспектор Филиала ГКУ Южный межрайонный центр занятости населения по Мелеузовскому району.

В номинации «Лучший Центр занятости населения» в категории «Лучший Центр занятости населения 1-го уровня»:

I место – филиал ГКУ Центр занятости населения города Уфы по Орджоникидзевскому району, директор Ридан Ахьямов;

II место – ГКУ Северо-западный межрайонный центр занятости населения, директор Людмила Акулова.

В связи с отсутствием заявок решено считать несостоявшимися следующие номинации и категории:

номинацию «Лучший специалист» в категории «Лучший кадровый консультант»;

номинацию «Лучший Центр занятости населения» в категории «Лучший Центр занятости населения 2-го уровня» и «Лучший Центр занятости населения 3-го уровня»;

номинацию «Лучший проект».

Победители регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере содействия населения представят Башкортостан на федеральном этапе.

● ТРЕНИНГ

Гореть, не сгорая

Программа профилактики переутомления и выгорания медиков набирает обороты.

Два дня продлился тренинг «Основы профессионального и личностного роста» для сотрудников уфимской поликлиники № 50, организованный руководством медорганизации и Республиканским профсоюзом работников здравоохранения. Модераторами тренинга выступили Татьяна Черняева, профессор кафедры экономической психологии и психологии государственной службы Поволжского института управления им. П.А. Столыпина (филиал РАНХиГС), и Елена Герасимова, кандидат социологических наук, психолог-психотерапевт.

Этот тренинг не о медицине, а о том, как найти в себе силы развиваться и профессионально расти, как реагировать на агрессию и избавляться от стресса, о том, как выстраивать межличностные контакты в коллективе.

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Призёр из Башкирии



Ильдар Ишикаев достойно защитил честь республики

Профсоюз работников АПК РБ совместно с Министерством сельского хозяйства Республики Башкортостан и объединением работодателей АПК особый акцент делает на повышении профессиональных навыков, а также на росте имиджа аграрных профессий.

С 8 по 14 августа в Ленинградской области на территории крупнейшего сельхозпредприятия «Приневское» проходил IX Открытый чемпионат России по пахоте.

14 августа стало знаменательным днём как в целом для Башкортостана, так и для механизатора Ильдара Ишикаева из Мелеузовского района. В посёлке имени Свердлова Ленинградской области, на главной сцене соревнований объявили имя победителя и призёров IX Открытого чемпионата России по пахоте. Уроженец Мелеузовского района республики Ильдар Ишикаев, неоднократно принимавший участие в российских и европейских профессиональных соревнованиях, стал обладателем почётного II места, уступив только представителю хозяев соревнований – ленинградскому механизатору Александру Дерюгину.

В состязаниях в текущем году участвовали команды и делегации более чем из 40 регионов России и зарубежных стран. Республику Башкортостан представляли Ильдар Ишикаев и механизатор ещё одного мелеузовского сельхозпредприятия – СПК «имени Салавата» Рафаэль Каганов.

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

2018 год

6 марта в рамках реализации социального проекта «Человек труда и закон» в Доме профсоюзов состоялся дискуссионный клуб «Женщины в современном мире. Задачи работодателей, органов власти и профсоюзов».

5 апреля состоялось заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, на котором были утверждены положение о республиканском конкурсе «Трудовая летопись» и конкурсе профессионального мастерства «Мастера Башкортостана».

27 апреля в Доме профсоюзов состоялся республиканский форум, посвящённый 100-летию Инспекции труда.

1 мая – в Уфе состоялся митинг на площади перед Дворцом спорта.

22 мая состоялся круглый стол «Новые рубежи в улучшении здоровья работающего населения».

23 мая – состоялось VI Заседание Совета ФП РБ с повесткой дня: «О развитии системы социального партнёрства в Республике Башкортостан и задачах профсоюзов».

12 июля – в Уфе прошёл митинг против повышения пенсионного возраста под лозунгом «НЕТ – повышению пенсионного возраста! ДА – повышению уровня жизни пенсионеров и трудящихся!» В рамках акции был организован сбор подписей под обращением к Президенту РФ В. Путину, Председателю Правительства РФ Д. Медведеву, Председателю Совета Федерального Собрания РФ В. Матвиенко и Председателю Госдумы РФ В. Володину. Всего собрано свыше 129 тысяч подписей. Организатором мероприятия выступила Федерация профсоюзов РБ.

24-27 июля – в рамках соглашения о сотрудничестве между Республиканской организацией Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ и Минской областной организацией Белорусского профсоюза работников здравоохранения в республике с дружественным визитом побывала делегация из Белоруссии.

28 августа – в Федерации профсоюзов РБ создан волонтёрский центр.

11 сентября – в Уфе состоялся I Республиканский форум по занятости молодёжи «Быть успешным и занятым – быть в тренде» (Форум «PROFуспех»), на котором присутствовали гости из 13 регионов России.

13 сентября – в Уфимском Конгресс-холле состоялось торжественное заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, посвящённое 25-летию социального партнёрства в РБ.

22-23 сентября – прошёл XIV Республиканский профсоюзный молодёжный форум.

5 октября – в Доме профсоюзов в рамках Всемирного дня действий профсоюзов за достойный труд прошло собрание профсоюзных активистов.

3 ноября – в Конгресс-холле состоялся Фестиваль КВН среди трудящейся молодёжи РБ.

2019 год

4-5 февраля – в Уфе прошёл Международный форум «Будущее сферы труда», посвящённый 100-летию образования Международной организации труда и 100-летию Республики Башкортостан.

6 марта – в Доме профсоюзов состоялось заседание дискуссионного клуба «Достойный труд и достойная жизнь для женщин».

17 апреля – в Уфе состоялось VIII Заседание Совета ФП РБ, на котором были рассмотрены вопросы о ходе выполнения Приоритетных направлений деятельности ФП РБ на 2016-2021 г.; о выборах делегатов на X Съезд ФНПР.

23 апреля – в Уфе прошёл I Турнир по интеллектуальным играм на Кубок Молодёжного совета ФП РБ.

26 апреля – состоялся республиканский гала-концерт «Студенческая весна – 2019», посвящённый 100-летию Республики Башкортостан, 100-летию поэта Мустая Карима и 100-летию студенческого профсоюзного движения.

16-17 мая – в Уфе состоялся «Форум по трудовому праву – 2019», в ходе которого прошла интеграционная сессия по теме «Социальное партнёрство – эффективная система взаимодействия».

18 июля – в Уфе с дружеским визитом побывали делегации представителей профсоюзов Удмуртии и Оренбургской области.

14-15 сентября – состоялся XV Республиканский профсоюзный молодёжный форум, в рамках которого прошёл республиканский конкурс «Молодой профсоюзный лидер – 2019».

4 октября – в Уфе состоялось заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, на котором обсуждались вопросы состояния оплаты труда и мерах по её повышению в организациях АПК РБ; о ситуации на предприятиях, имеющих задолженность перед работниками по заработной плате и др.

7 октября – во Всемирный день действий профсоюзов «За достойный труд!» в Уфе состоялось собрание профсоюзного актива Башкортостана под девизом «За реальный рост заработной платы!»

8 октября – Правительство Башкортостана, Федерация профсоюзов и Союз работодателей республики подписали трёхстороннее Республиканское соглашение на 2020 – 2022 гг.

27 ноября – состоялось IX Заседание СФП РБ, ключевым вопросом которого стала реализация программы ФНПР «За справедливую экономику!», принятой на X Съезде ФНПР.

16 декабря состоялось подписание Соглашения о взаимодействии и сотрудничестве ГИТ в РБ и Федерации профсоюзов РБ.

Апрель – декабрь – Федерацией профсоюзов РБ был реализован социальный проект «Будь добрее» – победитель конкурса грантов Президента РФ на развитие гражданского общества.

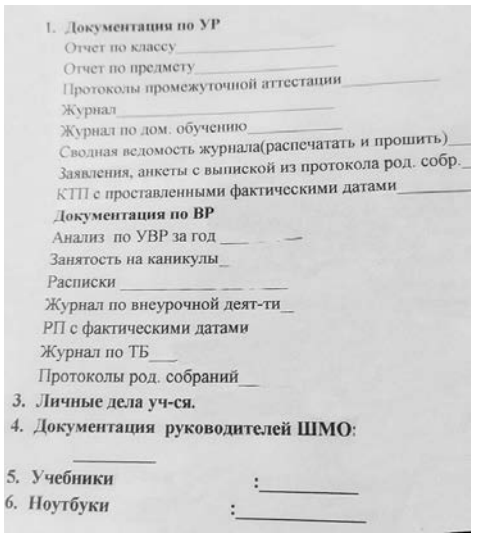
Июль 2019 года – март 2020 года – Федерацией профсоюзов РБ была реализована общественно значимая программа «Коллективный договор: от А до Я». Проект направлен на создание условий для реализации принципов социального партнёрства и увеличение количества заключенных коллективных договоров в республике.

Продолжение следует.

● СИТУАЦИЯ

Без бумажки ты – букашка?

В то время пока Общероссийский профсоюз образования и депутаты совместными усилиями пытаются сократить документарную нагрузку на учителей, в школах Башкирии, словно издеваясь, лишь добавляют им бессмысленной отчётности.


1. Документация по УР
Отчет по классу_____
Отчет по предмету_____
Протоколы промежуточной аттестации_____
Журнал_____
Журнал по дом. обучению_____
Сводная ведомость журнала(распечатать и прошить)_
Заявления, анкеты с выпиской из протокола род. собр._
КТП с проставленными фактическими датами_____
Документация по ВР
Анализ по УВР за год_____
Занятость на каникулы_
Расписки_____
Журнал по внеурочной деят-ти_
РП с фактическими датами
Журнал по ТБ_____
Протоколы род. собраний_
3. Личные дела уч-ся.
4. Документация руководителей ШМО:
_____
5. Учебники :_____
6. Ноутбуки :_____

Прочитав новость, что в апреле в Государственную Думу РФ был внесён законопроект, ограничивающий бюрократическую нагрузку на учителей, многие педагогические работники с облегчением вздохнули. Сотни страниц планов на учебный год, нужных только чиновникам, отчёты с каждого урока, которые никто не читает, ведение бумажных и электронных журналов одновременно, – всё это заставляет учителей доделывать работу дома, приводит к стрессам и переутомлению.

Однако рано радовались. Наступили каникулы, и учителя многих школ Башкирии с удивлением узнали, что отчётов не только убавилось, но даже стало больше. Так, директору нужно сдать: отчёты по классу, предмету, протоколы промежуточной аттестации, сводную ведомость журнала, которую при этом нужно распечатать и заботливо прошить. И это лишь малая часть документации, со списком которой может легко соперничать перечень кораблей из «Илиады» Гомера.

Ни Минпросвещения с Рособрнадзором, выпустившие рекомендации, чётко ограничивающие бюрократическую нагрузку на педагогов и сокращающие список необходимых документов для заполнения, ни слова министра Кравцова о том, что каждый педагог должен иметь возможность уделять больше времени своему собственному профессиональному развитию, повышению квалификации в самых разных областях работы со школьниками, ни даже подорожание бумаги не могут остановить безумную бюрократическую машину. Бумажный Молох пожирает учителей, заставляя их забыть о таланте преподавания и любви к своему предмету, во главу угла ставя качества бюрократа.

Вчитайтесь в то, что требуют от учителей: занятость учащихся на каникулы, расписки (непонятно о чём), протоколы родительских собраний... Кому нужна эта бессмысленная, совершенно бесполезная и даже вредная отчётность? Директорам? Они и сами не рады этой бумажной волоките. Отделам образования? Профильному министерству? Им-то она на что? Где сидит тот злобный вредитель, который требует всё новые и новые отчёты с учителей? Или бюрократическая система, запущенная единожды, уже функционирует сама по себе? Возможно, именно этим и объясняется её иррациональный и крайне непредсказуемый характер, когда с тебя срочно требуют прислать список, который, оказывается, был нужен ещё вчера. Или через час прислать развернутый анализ, на составление которого нужна неделя. Недаром говорят, что школа становится всё больше похожа на место, где дети мешают учителям писать отчёты...

Напомним, что по данным Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ, педагогам помимо заполнения многочисленных бумажек также вменяют в обязанности сбор информации о наличии пожарных извещателей, сбор денег на питание учащихся и другие нужды, обход микрорайона, дежурство и патрулирование в общественных местах, разнесение повесток допризывникам от военкоматов. Почти 90% опрошенных учителей отвлекаются на заполнение различных отчётов и выполнение работ других ведомств. И всё это на фоне того, что 42% респондентов работают на 1,5-2 ставки. И не от жадности, а потому что преподавать некому. Понятно – почему.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

Пока верстался номер

Министерство просвещения услышало преподавателей, учителей и педагогов. Проект перечня, ограничивающий документацию, которую обязан заполнять учитель, сокращен до 5 пунктов. Два пункта перечня касаются всех педагогов, оставшиеся три – тех, кто непосредственно связан с реализацией указанных в них видов работ.

На данный момент на утверждение предлагается следующий перечень:

1) рабочая программа учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;

2) журнал учёта успеваемости;

3) журнал внеурочной деятельности (для педагогических работников, осуществляющих внеурочную деятельность);

4) план воспитательной работы (для педагогических работников, осуществляющих функции классного руководства);

5) характеристика на обучающегося (по запросу).

По итогам прохождения всех необходимых процедур, включая общественное и экспертное обсуждение, приказ планируется к принятию и вступлению в силу 1 сентября 2022 года.

● В МИРЕ

Обещать – не значит жениться

В Панаме будет продолжена забастовка работников ведущих отраслей по причине несоблюдения правительством страны взятых на себя обязательств по контролю за ценами на продукты питания.

Отправной точкой крупнейшего социального протеста в Панаме за последние годы стала забастовка учителей. Педагоги заявили, что им надоели высокие цены на бензин, продукты питания и лекарства, и они хотели бы, чтобы правительство выделяло больше средств на образование.



Учителей поддержали строители и группы коренных народов страны, а также разочарованные экономической политикой властей представители среднего класса. Протестующие установили блокпосты на шоссе, перекрыв пути снабжения, что стало причиной возникновения дефицита отдельных товаров.

После более чем недельных переговоров при посредничестве католической церкви правительство Панамы согласилось заморозить цены на десятки наименований основных потребительских товаров и снизить стоимость бензина. Однако дальше обещаний дело не пошло, поэтому забастовка была возобновлена.

Не плати

Более 90 тыс. человек в Великобритании подписались на участие в акции «Не плати» в начале октября. Суть акции состоит в том, что граждане, возмущённые ростом цен на энергоносители, отказываются платить по счетам.

Основное требование протестующих – снижение счетов за электроэнергию до «доступного уровня». Начало акции намечено на 1 октября, когда в Великобритании ожидается очередное повышение цен на свет и газ для населения.

По состоянию на 8 августа для участия в забастовке записались 92,9 тыс. чел. Однако юридические и финансовые эксперты предупреждают, что неуплата счетов за электроэнергию может привести к тому, что участники рискуют быть отключенными от энергоснабжения и остаться с отрицательным кредитным рейтингом.

Здесь рыбы нет

Забастовка работников обходится рыбоперерабатывающей компании «NovaNam» в 2,1 млн намибийских долларов убытков в день.

Рабочие компании остановили работу из-за спора о повышении зарплаты. Они требуют увеличения почасовой оплаты на 2 намибийских доллара или как минимум на 1,50 доллара, так как получают самую низкую зарплату в рыболовном секторе.

Рабочие также требуют, чтобы компания сделала 150 рабочих постоянными, а не временными работниками, поскольку в «NovaNam» работает около 932 временных работников.

● ЛУЧШИЕ

Уполномочены охранять

←1 стр. Генеральный директор «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов выразил слова благодарности участникам конкурса и всем, кто принимал участие в его подготовке и проведении, поздравил победителей и подчеркнул, что охрана труда, безопасность работников – в безусловном приоритете в «Газпром трансгаз Уфа».



Пьедестал почёта

– Именно от того, насколько точно и слаженно действует система производственной безопасности на предприятии, во многом зависят безаварийность на объектах газотранспортной системы, надёжность транспортировки газа. Что ещё более важно – от этого зависит благополучие работников и их семей. Поэтому мы всегда уделяем самое пристальное внимание вопросам охраны труда и вопросам безопасности, – сказал он и пожелал всем успешной работы на благо родного предприятия.

По материалам ССОиСМИ «Газпром трансгаз Уфа»

● СОУТ

Декларированию не подлежат

Рабочие места сотрудников по профессиям с правом на досрочную пенсию не подлежат декларированию в соответствии с законом о специальной оценке условий труда (закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ). Об этом предупредил нанимателей Минтруд в письме от 20.07.2022 № 15-1/ООГ-1674.

Чиновники указали, что согласно действующим нормам, не подлежат декларированию СОУТ (соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда) рабочие места:

– работников, профессии, должности, специальности которых включены в списки соответствующих работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учётом которых осуществляется досрочное назначение страховой пенсии по старости;

– в связи с работой, на которых работникам в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами предоставляются гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;

– на которых по результатам ранее проведённых аттестации рабочих мест по условиям труда или специальной оценки условий труда были установлены вредные и (или) опасные условия труда.

Если сотрудники указаны в списках работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учётом которых осуществляется досрочное пенсионное обеспечение, то их рабочие места декларированию СОУТ не подлежат.

Соб. инф.

● УЧЁБА

Определили приоритеты

Председатель РОБ Профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова убеждена: предприятия агропромышленного комплекса района должны стать территорией безопасного труда.

Именно поэтому профсоюзные организации стремятся вместе с работодателями создать единую систему безопасности труда, гигиены труда на каждом рабочем месте.

Особое внимание уделяется выявлению угроз и контролю рисков, а также изучению состояния безопасности и охраны труда.

Отраслевая профсоюзная организация Благовещенского района (председатель райкома – Людмила Назарова) провела малый семинар совместно с работодателем СХПК «Нива», в ходе которого были подробно рассмотрены вопросы по СОУТ и профессиональным рискам.

Такого рода обучения крайне важны в период уборочных работ.



Труд сельчан должен быть безопасным!

● МВК

Жертвы высоты

Падение с высоты продолжает оставаться одной из главных причин несчастных случаев на производстве. На очередном заседании рабочей группы Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда РБ рассмотрели два подобных случая. Они являются показательными и в очередной раз доказывают, что немаловажный вклад в печальную статистику вносит наплевательское отношение руководства ряда предприятий к соблюдению правил техники безопасности и требованиям охраны труда.

Экономия на охране труда вышла боком молодому руководителю **ИП Саетов Ф.Ф.** Зарегистрированный в Чекмагушевском районе, он решил, как говорят в народе, срубить бабла по-лёгкому, и отправился в Уфу. Знаете, как это часто бывает: ушлые дельцы создают ИП «Шараж-монтаж», собирают компанию из чернорабочих, гордо именуют это строительной бригадой и отправляют её шабашить на стройке какого-нибудь дома. Работу своих подчинённых они практически не контролируют, да и зарплату по итогам не всегда выдают.

В прекрасном месте Уфы возле Лимонария возводится многоэтажный жилой комплекс. Именно здесь по договору субподряда и начал работать ИП Саетов. 11 мая к нему на работу устроился мужчина. А спустя два дня он упал с 15-метровой высоты в котлован. Для понимания, 15 метров – это высота пятиэтажного дома. Стоит ли говорить, что падение оказалось смертельным...

Расследование показало, что ИП Саетов не выполнил мероприятия, предусмотренные при производстве работ на высоте. В их числе – установление защитных и сигнальных ограждений в зоне повышенной опасности, в частности, по периметру опалубки перекрытия этажа, где бригадой велись работы.

Вообще, на заседании комиссии сложилось впечатление, что молодой предприниматель и не догадывался, что работодатель обязан обеспечивать безопасное проведение работ на каждом рабочем месте. Мол, ну работает бригада и работает, что за ними смотреть. Мало того, работнику не были проведены ни инструктажи (как вводный, так и первичный), ни стажировка на рабочем месте, ни медосмотр. По словам очевидцев, арматурщик применял страховочную привязь, но на момент несчастного случая он не был пристёгнут карабином к арматурным выпускам колонн.



Высота небрежности не прощает

– Ну, на словах я ему объяснил, что надо делать, – оправдывался за отсутствие инструктажа предприниматель. На заседании ему попытались донести прописную истину: чтобы работы проводились безопасно, контроль со стороны должностных лиц должен быть ежедневным.

По словам представителя Минстроя РБ Владимира Гребенникова, грубое нарушение требований охраны труда работником является следствием того, что работодатели отрасли практически не уделяют внимание поведенческому аудиту безопасности. И как их заставить заниматься этим вопросом, в министерстве пока не знают.

У погибшего работника остались жена и двое детей. Никакой материальной помощи они от предпринимателя не получили, к тому же большие сомнения, что у него вообще что-то есть за душой. Члены рабочей группы МВК по охране труда попросили представителей минстроя найти возможность помочь семье погибшего. По словам Гребенникова, согласно 60 ст. Градостроительного кодекса, родственники могут рассчитывать на выплаты до 3 млн руб.

Другой несчастный случай произошёл с 51-летним работником **ООО «Строительная компания «Актау».** 29 апреля на объекте строительства жилого дома по улице Коммунистической в Уфе при выполнении работ по уборке строительного мусора он упал с высоты пяти метров. С тяжёлыми травмами пострадавший был госпитализирован в больницу, где спустя месяц скончался.

Здесь работодатель более ответственно подошёл к мероприятиям по устранению несчастного случая: провёл внеочередную проверку знаний, внёс изменения в документацию по охране труда, закупил средства ограждения, спецодежду и др. Ну и оказал материальную помощь семье погибшего.

Стоит ли говорить, что ни в первой, ни во второй организации нет профсоюза. А ведь практика показывает, что на тех предприятиях, где есть профсоюз, действует общественный контроль, ведётся активная работа по охране труда, результатом которой является минимальный уровень производственного травматизма.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НОВОЕ

Болезни подошьют к делу

С 1 марта 2023 года при расследовании причин профессионального заболевания работника будет учитываться влияние на его здоровье предыдущих мест работы во вредных и опасных условиях труда. Постановление правительства об этом подписал премьер-министр Михаил Мишустин.

Как сообщает «Российская газета», документ устанавливает новый порядок расследования и учёта случаев профессиональных заболеваний работников. Он принят на смену старому, который действовал 20 лет. По словам замминистра здравоохранения Олега Салагая, порядок серьёзным образом усовершенствован.

– В него внесены изменения, которые делают расследование случаев профзаболеваний более эффективным, более рациональным и для работников, и для работодателей. Так, например, у граждан появится возможность фиксировать свои возражения с характеристикой условий труда, перечни документов, функции центров профпатологии и многое другое, – отмечает Салагай.

Для подтверждения профессионального заболевания, как и прежде, пострадавший работник должен обратиться в медицинское учреждение и обследоваться. Если врач выявит у него острое течение болезни, например, случай отравления токсическими веществами на рабочем месте, он должен в течение суток сообщить об этом в центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора (ЦГСЭН) и работодателю. При хроническом течении болезни предварительный диагноз в течение трёх дней также сообщается в ЦГСЭН, а работодатель позже получает уточнённые данные о заключительном диагнозе.

Официальное расследование профзаболеваний на производстве должно стартовать в течение 10 дней с момента постановки заключительного диагноза.

По данным ФСС, лидером по числу профессиональных заболеваний остаются угольная и горно-металлургическая промышленность (почти каждое третье обнаружено у работников, занятых в этих отраслях). Всего во вредных и опасных условиях труда, по официальным данным, заняты 20% работников или 10 млн россиян. Профессиональные заболевания выявляются у каждого десятого. По словам вице-премьера Татьяны Голиковой, официально доля профессиональных заболеваний невелика – всего 1% от общего числа.

Размер единовременной выплаты работнику в связи с утратой трудоспособности в случае профзаболевания или несчастного случая на производстве в 2022 году составляет 114899,35 рублей, максимальный размер ежемесячной выплаты – 88346,07 рублей. Она назначается на весь период временной нетрудоспособности до выздоровления или установления инвалидности в сумме среднего заработка, но не может быть выше максимального размера. Единовременная выплата назначается с учётом районных коэффициентов и процентных надбавок к заработной плате.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КЕМ БЫТЬ?

Каникулы с пользой

Для многих уфимских школьников и студентов лето – это не только возможность отдохнуть, но и заработать. С начала года в Башкирии более 15 тыс. несовершеннолетних нашли работу и обрели, хоть и ненадолго, финансовую независимость.

Как рассказывают на столичной бирже труда, основная масса ребят трудоустраивается на лето через свои школы, откуда поступают заявки в центр занятости. В своей же альма-матер ученики и работают: готовят школу к учебному году, трудятся на пришкольных участках. Свою первую зарплату школьник получит не ниже размера минимальной оплаты труда в регионе. Также он может рассчитывать на материальную поддержку от центра занятости за период участия во временных работах.

Работодатели могут заключить трудовой договор с подростком с 14 лет с письменного разрешения родителей. С 15 лет подростки могут принимать решение о подработке самостоятельно. Законом также определена продолжительность рабочего дня подростка: несовершеннолетним от 14 до 15 лет разрешается работать не более четырёх часов в день, от 15 до 16 лет – не более пяти часов, от 16 до 18 лет – не более семи часов. Как мы видим, особо-то школьников и не погоняешь. Кроме того, они имеют массу привилегий, которые часто приходятся не по вкусу работодателю. Труд детей, не достигших 18 лет, запрещено использовать во многих сферах, им нельзя переносить тяжести, а также на них не распространяется испытательный срок.

Поэтому не удивительно, что желающих нанять на работу школьников не так уж и много. В основном, ребятам предлагают подметать улицы, сажать и поливать цветы, убирать мусор в парках. Ничего сложного! Зато дети учатся взаимодействовать в коллективе, узнают, что такое ответственность.

– Несовершеннолетние могут выполнять подсобные работы, такие как уборка территории школы, ремонт школьной мебели, мелкий косметический ремонт школьных кабинетов, помощь в реставрации книг в школьной библиотеке, помощь в столовой, а также работы на приусадебном участке взаимодействуют в благоустройству и озеленению школьной территории, – рассказывает директор Центра занятости населения Уфы Ридан Ахьямов.

Уфимские школьники также могут попытать счастья на фестивалях молодёжной занятости «ТрудFest». В этом году их стали проводить в парках столицы.

– Мы впервые решили организовать фестиваль «ТрудFest» на открытых уличных пространствах и провести его во всех центральных парках районов Уфы, – рассказывает директор центра содействия занятости молодежи Уфы Елена Недопёкина. – Проект стал отличной площадкой для карьерных возможностей молодёжи, в том числе и несовершеннолетнего возраста.

По данным регионального минтруда, на предприятиях республики в рамках регионального мероприятия по трудоустройству несовершеннолетних граждан с начала 2022 года временно трудоустроено 15,3 тыс. школьников. Ежегодно в свободное от учёбы время становятся частью трудовых коллективов компаний и начинают зарабатывать первые деньги более 18 тыс. несовершеннолетних.

– Мы стараемся создавать условия для активного вовлечения молодёжи в социально-экономическую жизнь Башкортостана, – отмечает первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников. – Активнее всего юные граждане трудоустраиваются в летние месяцы, во время школьных каникул. И чаще работу находят с помощью центров занятости. Только за июнь 2022 года на предприятиях региона трудоустроено 7,6 тыс. подростков. В прошлом году в летние месяцы успели поработать более 10 тыс. школьников, всего за 2021 год приобрели первый трудовой опыт свыше 18 тыс. наших юных граждан.



Летняя работа – возможность попробовать заработать первые деньги

Охотно привлекают подростков к временным работам такие крупные компании, как АО «Искож», ООО «НКМЗ-Групп», ООО «Нефтегазстрой». С лицами, желающими участвовать во временных работах, заключается срочный трудовой договор.

В министерстве труда отмечают, что во время работы подростки выполняют посильные работы по уборке, благоустройству, озеленению территорий и помещений предприятия, по работе с документами, оказывают помощь престарелым, ухаживают за памятниками и обелисками участникам ВОВ, выполняют курьерские работы, занимаются другими видами деятельности, не требующими предварительной профессиональной подготовки и имеющими социально-полезную направленность.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Контракт эффективностью не вышел

Институт социальных контрактов для помощи малоимущим в России оказался неэффективным: большинство участников проекта так и не смогли преодолеть порог бедности. К такому выводу в результате мониторинга пришли эксперты Общероссийского народного фронта. Рост доходов и благосостояния по итогам использования инструмента социального контракта наблюдается в основном у граждан, заключивших его на ведение индивидуальной предпринимательской деятельности.



Помог не всем

Как уже сообщала наша газета, поручение проанализировать эффективность социального контракта ОНФ дал президент Владимир Путин.

– Важно, чтобы социальные контракты давали людям реальный шанс дальнейшего трудоустройства или организации своего бизнеса. Пускай небольшого, скромного, но своего дела. На это должна быть нацелена работа регионов, – сказал он в середине июля.

Социальный контракт представляет собой соглашение, которое заключается органами соцзащиты с гражданами и семьями, доход которых ниже регионального прожиточного минимума. По действующим правилам среднедушевой доход семьи рассчитывается на основе доходов всех её членов за три последних месяца.

Социальный контракт можно заключить по четырём направлениям: поиск работы, открытие своего дела, развитие личного подсобного хозяйства и помощь в сложной жизненной ситуации. В его рамках государство обязуется оказать помощь, в том числе предоставить социальные услуги, осуществить денежные выплаты, приобрести необходимые товары, а получатели помощи берут на себя определённые обязательства – например, пройти переобучение, трудоустроиться, развивать собственное дело.

Наибольшую денежную выплату (до 350 тыс. руб.) можно получить на открытие бизнеса, до 200 тыс. руб. государство выделяет на развитие личного подсобного хозяйства, в трудной жизненной ситуации предлагается индивидуальный размер единовременной или ежемесячной поддержки.

В Башкортостане с начала года заключено свыше 4 тыс. социальных контрактов, по ним выплачено более 422 млн руб. Около 22% законтрактованных отношений приходится на открытие собственного бизнеса, 16,4% – на развитие личного подсобного хозяйства. В республике программа реализуется на условиях софинансирования из федерального бюджета. На 2022 год предусмотрено финансирование в объёме 579,6 млн рублей, что позволит заключить более 5,2 тыс. контрактов.

Как следует из мониторинга ОНФ, социальные контракты охватили 5,5% малоимущих россиян, однако не всем они помогли улучшить финансовое положение. Только у 22,5% участников программы доход по итогам действия соцконтракта увеличился настолько, что они вышли из-за черты бедности: он превысил величину регионального прожиточного минимума. Ещё у 30% заключивших контракт доход хотя и увеличился, но в пределах прожиточного минимума. И наконец, у 47,5% малоимущих доходы по окончании соцконтракта не изменились. Таким образом, почти 80% участников не сумели преодолеть порог бедности.

Социальные контракты охватили 5,5% малоимущих россиян, однако не всем они помогли улучшить финансовое положение. Только у 22,5% участников программы доход по итогам действия соцконтракта увеличился настолько, что они вышли из-за черты бедности: он превысил величину регионального прожиточного минимума, – сообщили в ОНФ.

А зарплату поднять?

Эксперты пришли к выводу, что эффективность предпринимательских социальных контрактов оказалась выше, чем других видов. В пяти регионах – лидерах по числу контрактов на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности прослеживается зависимость: чем больше контрактов, тем меньше доля людей с доходами ниже прожиточного минимума, говорится в докладе. Кроме того, именно у таких граждан наблюдается активный рост благосостояния: у 66,4% из них доходы увеличились, в том числе у 45,6% превысили прожиточный минимум.

– В то же время в части контрактов, направленных на преодоление сложной жизненной ситуации, положительная динамика практически отсутствует, так как после исполнения подобного контракта гражданин остаётся с тем же уровнем дохода, продолжая находиться в тяжёлой жизненной ситуации, – говорится в мониторинге.

Профессор Финансового университета Александр Сафонов отмечает, что социальный контракт был придуман в европейских странах не как элемент борьбы с бедностью, а как инструмент стимулирования вывода многодетных родителей на рынок труда, потому что многие из них не работали и жили за счёт пособий. Такой родитель, как правило, низкоквалифицированный, на рынке труда мог получить меньше, чем от государства, и социальный контракт должен был эту разницу компенсировать на период переобучения и адаптации.

– Решить проблему бедности в России социальный контракт вряд ли сможет, так как в значительной степени её уровень зависит от уровня зарплат, – полагает Сафонов. – В депрессивных регионах, где социальный контракт находит наиболее широкое применение, по большинству рабочих мест предлагают низкую зарплату, и даже меры господдержки не смогут обеспечить необходимую мобильность.

В свою очередь, в Министерстве труда РФ считают, что социальный контракт спроектирован таким образом, чтобы дать возможность малообеспеченным семьям, которые хотели бы начать свое дело, сделать первые шаги в этом направлении. При этом он позволяет минимизировать или не привлекать вовсе заёмные средства, шаг за шагом повышая эффективность бизнеса.

Расставить приоритеты

Председатель комиссии Общественной палаты по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейный ценностей Сергей Рыбальченко считает, что с учётом того, что преодолеть бедность смогла только пятая часть участников социального контракта, можно говорить о том, что пока результативность программы не очень высокая. По его мнению, эта проблема обусловлена самой архитектурой инструмента.

– Социальный контракт предполагает индивидуальный подход и точечную работу, и это объясняет его не столь высокую эффективность, – уверен он. – Массовость не может быть избирательной.

По мнению Рыбальченко, при запуске социального контракта была сделана методологическая ошибка. В международной практике существует два типа контракта: инструмент, который помогает семье преодолеть бедность вследствие трудной ситуации, и инструмент, ориентированный на занятое население, которое способно преодолеть проблемы с помощью экономической активности. В России акцент делается на втором типе. В дальнейшем социальный контракт целесообразно распространить на семьи беременных женщин и семьи, воспитывающие детей с инвалидностью, так как их экономическая активность может быть отложенной во времени, но имеет большое значение для благополучия ребёнка и формирования новой стратегии самообеспечения, считает Рыбальченко.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СКОРО В ШКОЛУ

Дорогие дети

До начала нового учебного года осталось меньше двух недель. Родители мечутся в поисках недокупленной школьной формы и канцелярских принадлежностей, затариваются необходимыми учебными пособиями. И обнаруживают, что финансовые траты серьёзно бьют по их кошельку: сборы ребёнка в школу могут обойтись в десятки тысяч рублей. Цены повысились на школьную форму и обувь, дороже стали и канцтовары. Эксперты оценивают этот рост как 15%. Добавляя, что единовременной выплаты к 1 сентября в этом году, скорее всего, не будет.

Как отмечают аналитики ВЦИОМ, почти половина россиян, собирая ребёнка в школу, ощущает «определённые финансовые трудности», но в целом наши соотечественники считают траты к учебному году посильными. По данным Росстата, в прошлом году сборы первоклассника в школу стоили около 19 тысяч рублей, первоклассницы – на пять тысяч дороже. На школьный рюкзак с канцтоварами среднестатистический родитель расходовал около пяти тысяч, остальные деньги были потрачены на одежду.

По подсчётам экспертов, за год в стране канцелярские принадлежности и школьная форма подорожали на 15%. Средний чек в июне-июле за школьный набор составил 13364 рубля. Данные были получены ресурсом «Чек Индекс» от «Платформы ОФД» с более чем 1,1 миллиона онлайн-касс и от экспертов-партнёров.



Вот только бантика и не хватало…

Согласно данным исследования, средний чек на покупку комплекта канцелярских принадлежностей для первоклассника вырос на 12% по сравнению с прошлым годом и составил 784 рубля. Средний чек за набор тетрадей в этом году составил 335 рублей, что на 7% больше, чем в прошлом году. Кроме того, по словам экспертов, подорожали школьные рюкзаки. Школьная форма подорожала на 8%, блузки и рубашки – на 20%, брюки и юбки – на 17%, кроссовки – на 6%.

Согласно исследованию, родители придерживаются новой стратегии. Взрослые стараются купить большой объём товаров заранее, чтобы избежать очередей и возрастания ценника в конце лета. Я тоже отношусь к этой категории, поэтому отправился на школьную ярмарку в середине июля. И если цены на одежду особо не изменились (пиджак с брюками – около 5 тыс.), то канцтовары подорожали в два-три раза.

Учитывая, что реальные располагаемые доходы населения снижаются от месяца к месяцу, есть смысл заглянуть на вторичный рынок. Эксперты «Авито» проделали эту работу за нас и выяснили, сколько будет стоит собрать ребёнка в первый класс. По их данным собрать девочку обойдётся в… 52940 рублей, а мальчика – на тысячу дороже. Правда, в эту сумму, кроме комплекта одежды и канцелярии, входит покупка ноутбука и смартфона. Учитывая, какие ковид-прогнозы даются на осень, средства для дистанционной учёбы лишними точно не будут.

Без гаджетов набор первоклассника обойдётся в 6840 рублей для девочек и 7320 рублей для мальчиков. По данным сервиса, средняя стоимость комплекта подержанной школьный одежды – чуть более тысячи рублей.

А одна из школ Дёмского района Уфы решила этим летом добавить расходов родителям, заявив в родительских чатах, что в новом учебном году помимо формы нужно будет купить ещё и индивидуальный знак отличия для учеников каждого класса какого-нибудь необычного цвета. Например, объёмные банты в стиле кота Леопольда на шее для девочек (на фото) и галстуки для мальчиков, или шейные платки (!) для всех. Впрочем, после возмущённых отзывов родителей и их обращений в профильное министерство администрация школы вроде бы пошла на попятную (но это не точно). А неплохо было бы ввести знаки отличия для таких вот инициативных руководителей учреждений. Увидел у человека на шее, например, салатовый в красный горошек галстук – лучше пройти мимо, пока денег в фонд школы не начал клянчить.



Квест по подготовке к школе пройден

Самые большие расходы предстоят, естественно, родителям первоклашек. Во второй класс и дальше можно не покупать ранец, остаётся и что-то из одежды, спортивной формы. А вот в первый класс нужно купить всё. Поэтому многие надеются на помощь от государства. «Школьные» 10 тысяч рублей в прошлом году оказались хорошей поддержкой для родителей. Как будет в этом году?

– Выплаты в прошлом году были связаны с пандемией, мы все сидели дома, по нескольку месяцев не выходили на работу, – напоминает первый заместитель председателя комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяна Буцкая. – В этой ситуации пострадали все, и выплата была назначена всем. В этом году ситуация иная. От санкций пострадали отдельные отрасли экономики, закрылся ряд представительств зарубежных компаний в России, поэтому и выплаты носят точечный характер. Например, российские работники закрывшихся зарубежных компаний, уволенные с 1 марта и вставшие на учёт на бирже труда, могут оформить соцконтракт. По нему можно получить помощь, в том числе и на покупку школьной формы для ребёнка. В прошлом году у нас появилась выплата на детей от 8 до 17 лет, которую могли получить только одинокие родители. В этом году такую выплату могут получить все семьи, которые оказались в трудной жизненной ситуации, причём это не единоразовая выплата, а ежемесячная, она равна прожиточному минимуму в регионе.

Так что… на государство надейся, а сам не плошай. Глядишь, может, и с прошлого года школьная форма ещё подойдёт ребёнку. Особенно если бантик гламурный добавить. А там уже и до выпускного недалеко.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

Тем временем

Председатель Молодёжного парламента при Госдуме Дмитрий Шатунов 8 августа обратился в ФАС с просьбой проверить, с чем связан рост цен на школьные товары, и принять меры против необоснованного подорожания. В письме к главе ФАС Максиму Шаскольскому Шатунов отметил, что во второй половине июля траты россиян на «школьный набор» выросли на 20% по сравнению с прошлым годом. В среднем на сборы ребёнка в школу родители тратят 13919 руб.

«ФАС следует провести мониторинг и выяснить, носит ли это явление системный характер или это какие-то частные случаи, – сказала глава Комитета Совфеда по науке, образованию и культуре Лилия Гумерова. – Товары для школьников – это то направление, в отношении которого должно быть государственное регулирование».

● ЗАБОТА

Подарки для первоклашек

Совсем немного осталось до начала нового учебного года. А это значит, что все родители, особенно это касается пап и мам первоклашек, начали усиленную подготовку.

По оценке экспертов, чтобы собрать ребёнка в школу, в разных регионах нашей страны родителям потребуется около 14 тысяч рублей, большая часть из которых уйдёт на одежду и обувь, школьные принадлежности и канцелярию, а также книги.

Не стоит забывать и о рюкзаках, создающих ребёнку настроение. Правильно подобранная модель не испортит осанку ребенку, минимизирует нагрузку на его позвоночник. Но стоимость качественных школьных ранцев подчас сильно бьёт по карману родителей – ведь цены на рюкзаки стартуют от 3000 рублей.

Башкирская содовая компания подготовила для своих детей-первоклашек отличный школьный подарок – вместительный, функциональный, надёжный рюкзак с ортопедической спинкой. В этом году такой рюкзак получат более 400 первоклассников Башкирской содовой компании!

Традиционно подарок для первоклассников приготовил и профсоюзный комитет БСК. Это тематический набор необходимых канцелярских товаров, а также яркий дневник, в котором дети запишут первое в своей жизни домашнее задание, и вместительное портфолио, где позже будут храниться все успехи и достижения школьника.

Также в Башкирской содовой компании проходит подготовка к масштабной фотовыставке «Первоклассник – это я!», которую в компании приурочили ко Дню знаний. Все родители будущих первоклассников с 3 по 20 августа могут привести своих детей на бесплатную профессиональную фотосессию, чтобы в каждой семье осталась яркое воспоминание о таком важном этапе в жизни ребёнка!

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ВАШ БОЛЬНИЧНЫЙ

Если заболел ребёнок

В сентябре наши отдохнувшие дети отправятся в детские сады и школы. А там – общение с ребятами, где они будут делиться впечатлениями о проведённом лете, и, к сожалению, обмениваться вирусами и бактериями. Особенно это актуально для детсадовцев, младших школьников, но и более взрослые дети не застрахованы от болезней и травм.

Кому положен больничный лист, надо ли его оформлять, сколько процентов возмещения утерянного заработка вернут из ФСС и до какого возраста ребёнка его представителям вообще этот больничный открывают? Если вы – мамы и папы, то сейчас – самое время освежить информацию по больничным за детей.

Итак, самое важное: выплаты зависят от возраста детей, стажа родителей и варианта лечения (дома или в стационаре).

С этого года не надо брать в поликлинике бумажный больничный и нести его работодателю – все данные будут передаваться в электронном виде. Само же пособие по уходу за заболевшим ребёнком выплачивают только за определённое количество дней. Например, если заболел дошкольник – максимум за 60 дней в году, а если занедужил ребёнок в возрасте от 7 до 15 лет – 45 дней.

Бумажки не нужны

С 1 января 2022 года по закону, принятому в прошлом году, листок нетрудоспособности по уходу за больным ребёнком выписывают в электронном виде. Его размещают в системе ФСС, а работодатель получает автоматическое сообщение. Но работник имеет право получить и выписку в организации, где выписали больничный.

По общему правилу, больничный можно оформить, если заболел ребёнок до 15 лет. Если он старше, листок оплачивают, только когда нужно ухаживать за больным ребёнком-инвалидом, ВИЧ-инфицированным подростком или ребёнком, у которого онкологическое заболевание либо болезнь, связанная с поствакцинальными осложнениями. Также маме, папе или другому члену семьи должны предоставить больничный, если в детском саду, куда ходит малыш, объявили карантин.

Если мама уже находится на больничном с одним ребёнком и заболевает второй, листок нетрудоспособности просто продлевают, пока не выздоровеют все дети. При этом не засчитывают дни, совпавшие с освобождением от работы по уходу за первым ребенком, говорится в приказе Минздрава, выпущенном 23 ноября 2021 года.

За сколько дней заплатят?

Если человек сидит с ребёнком до 7 лет, ему оплачивают все дни больничного, но не больше 60 суток в одном календарном году. Исключение сделано для родителей детей с шизофренией, астмой, язвой желудка и другими заболеваниями, которые входят в специальный перечень Минздравсоцразвития от 2008 года. Тогда должны оплатить до 90 дней в году, но только если уход за ребёнком требуется в связи именно с этим болезнями.

Когда надо сидеть с больным ребёнком от 7 до 15 лет, оплачивают до 15 дней по каждому случаю заболевания, но не больше 45 в году.

По уходу за детьми-инвалидами до 18 лет положена оплата максимум 120 дней в год. А если у несовершеннолетнего ребёнка злокачественное новообразование, болезнь, связанная с поствакцинальными осложнениями или ВИЧ, то ограничений по времени нет.

От 100 к 50%

Выплаты по больничному рассчитывают, исходя из возраста ребёнка, страхового стажа мамы или папы, а также варианта лечения – амбулаторно или в стационаре.

Пособие по уходу за больным ребёнком младше 8 лет в любом случае составит 100% от среднего заработка, который определяют по зарплате за предыдущие два года. Такой закон вступил в силу 1 сентября прошлого года.

Если ребёнок старше и лечится дома, то при страховом стаже родителя больше восьми лет первые 10 дней оплачивают в размере 100% от среднего заработка, при стаже от пяти до восьми лет – 80%, и до пяти лет – 60%. За все последующие дни положено только 50% от среднедневного заработка. Если ребёнка пришлось положить в больницу или он лечится в условиях дневного стационара, стаж учитывается в том же порядке, но снижать выплаты после 10 дней больничного не будут.

В страховой стаж входят не только годы, когда человек трудился в конкретном месте. Туда включают все время работы, гражданской госслужбы, службы в армии и некоторые другие периоды.

Подсчитаем?

Например, мама заработала за два предыдущих года 1,2 млн рублей. Её трудовой стаж – шесть лет. И в этом году ей понадобилось взять больничный по уходу за ребёнком, которому уже исполнилось восемь лет, на 10 дней. Сначала нужно посчитать среднедневной заработок, разделив все заработанные деньги на общее количество дней – их в 2020 и 2021 годах было 730. Получается примерно 1644 рубля в день. Учитывая стаж, нужно вычислить от этой суммы 80% – выходит 1315,2 рубля в день. В итоге за всё время ухода за ребёнком работнице должны будут выплатить 13152 рубля без учёта налога.

Сумма выплаты ограничена. В этом году максимальный среднедневной заработок, который учитывают для расчёта оплаты по бюллетеню – 2572,6 рубля, отметили на сайте Фонда социального страхования. Если же мама или папа ребёнка старше восьми лет работают меньше шести месяцев, пособие будет не выше минимального размера оплаты труда плюс районный коэффициент.

По данным «Парламентской газеты»



Отдохнули и поучились!



О. Паканещикова: 37 лет помогала коллегам

● НА ВЫЕЗДЕ

Команда единомышленников

9 августа ППОО ПАО «ОДК-Уфимское моторостроительное производственное объединение» организовала и провела традиционный выездной семинар профсоюзного актива объединения. В мероприятии приняли участие более 80 членов профсоюза.

Тема семинара – «Командообразование». Цель – научить председателей цеховых комитетов проводить командообразующие мероприятия для сплочения членов профсоюза.

В этом году семинар проходил в живописном месте Башкортостана, в самом его центре – Гафурийском районе, в этно-туристическом комплексе «Сердце Башкирии». Председатели цеховых комитетов любовались прекрасным видом, ведь этнокомплекс расположен у подножия горы Уклы-Кая на берегу реки Зилим.



Предцехкомов сил и времени на организацию детского отдыха не жалели

По приезде в этно-туристический комплекс профсоюзных активистов встретили по башкирским обычаям: в национальной одежде, с песнями на башкирском языке и угостили кумысом.

Участники семинара смогли не только изучить варианты игр, но и сами приняли участие в мастер-классах. Разделившись на команды, они стреляли из лука, узнали, как мастерят национальный музыкальный инструмент курай, пели песни и танцевали под башкирские мелодии, пили вкусный чай из самовара – по-башкирски, с травами и молоком, попробовали национальную выпечку – эсбосмак и отведали корот.

Председатель ППОО В. Горбунов вручил Почётную грамоту первичной профсоюзной общественной организации за долголетний труд и активную работу в профсоюзе О. Паканещиковой, которая 37 лет занималась профсоюзной работой в цехе 40, а сейчас, подготовив себе достойную замену, решила передать бразды правления молодым.

Также были отмечены за хорошую работу в летней оздоровительной кампании председатели цеховых комитетов: В. Халилова (1в), Р. Хамитова (19в), В. Пищук (1б), Т. Калямова (19), И. Сундарева (40), Г. Мустафина (3а1), А. Насырова (4а), А. Хвалова (ЗДУ), С. Мартинсон (3в1), Э. Дексне (ТТЦ-3). Им были вручены подарочные сертификаты.

Весёлые и отдохнувшие, набравшиеся приятных впечатлений, участники семинара вернулись в Уфу, где они обязательно будут использовать в своей работе полученные знания.

Светлана СИМОНОВА,
специалист ППОО
ПАО «ОДК-УМПО»

● ЗА ЗОЖ!

Битва моторостроителей

Главный летний молодёжный фестиваль спорта, творчества и интеллекта, который традиционно проводит для молодых заводчан ОДК-УМПО, завершился на Упкане.



Команда победителей

В нём приняли участие одиннадцать команд – сборных ОДК-УМПО, а также представители АО «Башкирская содовая компания». Три дня ребята состязались в спортивных, интеллектуальных и творческих конкурсах.



Конкурсы на выносливость

В итоге победу вырвала команда «All inclusive» из цеха № 88, второе место забрали «Перцы» (Лыткаринский машиностроительный завод – филиал ОДК-УМПО), третье завоевали ребята из «Крутого пике» (цех 7б).

Поздравляем всех чемпионов и участников с главным летним молодёжным праздником!

● А ВАМ СЛАБО?

«Готов к труду и обороне»

6 августа на стадионе «Беркут» села Мраково Кугарчинского района состоялось яркое физкультурно-спортивное мероприятие, в рамках которого прошла торжественная церемония вручения золотых знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». На торжественной церемонии награждения присутствовал и тепло поприветствовал награждаемых глава администрации района Марат Искужин.

Нормы ГТО каждый год активно сдают сотрудники всех подразделений. Не исключением стали и профсоюзные активисты отрасли культуры. Отрадно, что работники культуры активны не только в своей профессиональной деятельности, но и в спортивных состязаниях, готовы бороться за победу и получение знаков ГТО.



Золотые значки ГТО

Сотрудники проверили свою выносливость, силу, гибкость и скорость. Шестеро участников были награждены золотыми знаками отличия ВФСК ГТО: это культорганизатор Альмясовского СК Р. Заитов, главный библиотекарь Юмагузинской СМБ З. Абдурашитова и работники Муниципального бюджетного учреждения Централизованная клубная система Районный дворец культуры: главный методист отдела по работе с филиалами Г. Кутлубаева, руководитель коллектива Г. Габитова, ведущий методист по работе с детьми и молодёжью Г. Губайдулина, руководитель коллектива Л. Сайфутдинов.

Как трогательно и приятно получать знак, когда на отлично выполнил все нормативы и заслужил эту награду!

Поздравляем участников, успешно выполнивших нормативы комплекса ГТО, желаем им такого же упорства и целеустремленности в любых начинаниях, а также крепкого здоровья и успехов.

● СТАДИОН

Было жарко!

13 августа на базе санатория «Зелёная роща» прошли летние корпоративные игры ПАО «Башинформсвязь», в которых приняли участие в качестве участников и болельщиков более 180 человек.

Организатором и вдохновителем этого масштабного спортивного праздника стала первичная профсоюзная организация ПАО при активной поддержке Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников связи России.

Игры начались с красочного парада команд.

Обращаясь к спортсменам и болельщикам со словами приветствия, заместитель генерального директора – технический директор Ильгиз Баекенов отметил значимость проведения подобных мероприятий и пожелал участникам честной борьбы и красивой победы в соревнованиях, а болельщикам – ярких эмоций.

С праздником спорта поздравили участников корпоративных игр заместитель председателя Федерации профсоюзов РБ Наиль Махмутов и заместитель председателя РОБ Профсоюза работников связи России Светлана Романова.

Связисты состязались в пяти видах спорта: легкоатлетической эстафете, плавании, настольном теннисе, перетягивании каната, дартсе.

В результате упорной борьбы первое общекомандное место и звание победителя завоевала сборная команда Стерлитамакского ГСЦ, серебряным призёром соревнований стала сборная команда Уфы, третье место досталось Туймазинскому СЦ.



Догоняйте!

По отзывам участников спортивных игр, этот день запомнится надолго: праздник спорта зарядил всех позитивом и энергий, желанием и дальше трудиться с полной отдачей!



Бассейн в жару – приятно и полезно!



Равнение на лучших

● СКОРО В ШКОЛУ

ПервоКЛАССный набор!

1 сентября – первый школьный звонок и начало учебного года. Этот день можно считать переломным в жизни каждого ребёнка – кто-то поднимется на «ступеньку выше» для усвоения школьной программы, а кто-то впервые перешагнёт порог школы…

1 сентября волнительный день как для первоклашек, так и для их родителей. Для родителей большой период перед этим праздников становится беспокойным временем: ведь надо всё купить, ничего не забыть, и при этом не обанкротиться.

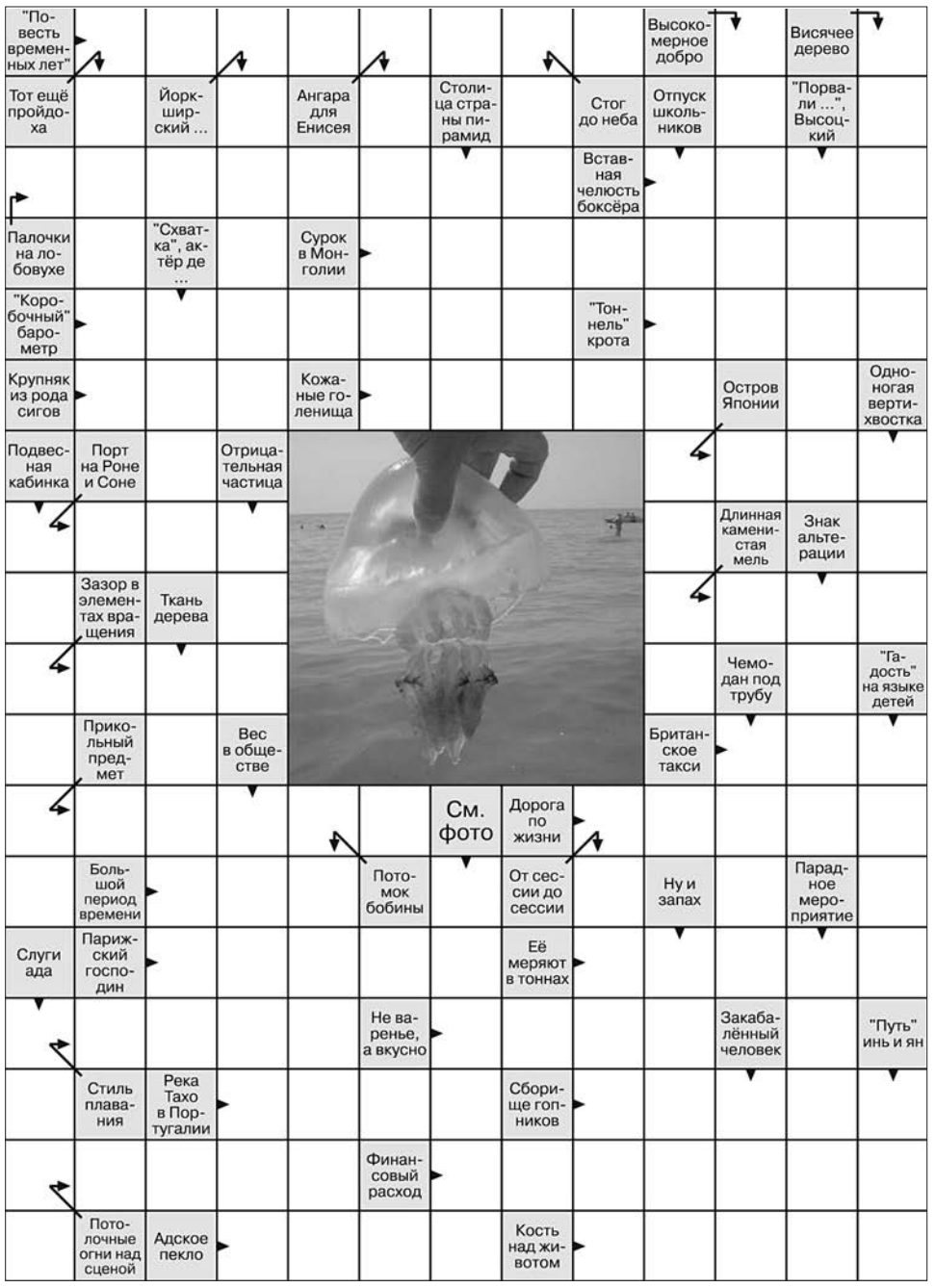
Чтобы немного облегчить родительские «муки», профсоюзный комитет ПАО «НЕФАЗ» взял на себя часть забот, подготовив первоклассные наборы. В практичную сумку-папку на молнии вошли альбом для рисования, цветные картон и бумага, цветные карандаши и гелевые ручки, гуашь, акварельная краска, пластилин, клей двух видов, ножницы, простые карандаши, шариковая ручка, линейка, точилка, стирательная резинка.



Подарки от профсоюза

Профсоюз высказал пожелания первоклашкам: «Ребята, светите яркими лучиками солнца и освещайте перед собой путь к важным знаниям. Никогда не теряйте интереса к учёбе и юного энтузиазма, не бойтесь препятствий на пути и оставайтесь как можно дольше счастливыми детьми, которые с каждым новым днём становятся всё мудрее, увереннее, смелее и успешнее! В добрый путь!»

● В ЧАС ДОСУГА



● АНЕКДОТЫ

Диоген собрался пообедать. Его обед состоял из хлеба и чечевицы. К нему подошёл другой философ, Аристипп – тот был фаворитом царя и жил безбедно.

– Научись угождать царю, и ты будешь есть не только чечевицу, – сказал Аристипп.

– Научись есть чечевицу, и тебе не придётся заискивать перед царём, – ответил Диоген.

☻☺☻

Две блондинки в кафе:
– Мой новый парень – ветеринар.
– Он воевал, что ли?
– Нет, Софочка, он мяса не ест.

☻☺☻

Вкус их блюд и вид их женщин сделали британцев самыми лучшими моряками в истории.

☻☺☻

Петарда – пиротехническое изделие, предназначенное для праздничного досуга и удаления лишних пальцев.

☻☺☻

Хорошо воспитанный человек не станет экономить на благодарностях в том случае, когда благодарностями можно заменить деньги.

☻☺☻

Огурцы съешь сам, кабачки раздай друзьям, а баклажаны оставь в рагу…

☻☺☻

– Когда пройдёт наша черная полоса?

– У нас не полоса. У нас фон.

☻☺☻

Хлам – это то, что хранишь всю жизнь и выбрасываешь за неделю до того, как оно тебе понадобится.

☻☺☻

Главная задача для дорожников – это успеть уложить асфальт до того как энергетики, газовщики, ЖКХ, связисты и прочие любители копания траншей успеют проложить свои коммуникации.

☻☺☻

– Ах! Как у вас прекрасно пахнет кофе!

– Заходите! Не стесняйтесь! Нюхайте на здоровье!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Во всех видах хорош

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка из огорода полную корзину кабачков приволокла. Сначала пригорюнилась, а потом рукава закатала – и давай им харакири устраивать – только нож засверкал! Я поначалу от испуга на балкон ухлестал, чтоб под раздачу не попасть, а потом выполз, посмотрел на её стряпню. Ничего так, не кошачья еда, конечно, но вам, потомкам мартышек, пойдёт! Так что пользуйтесь.



Кабачки как грибы

3 кг кабачков, 2 ст. ложки соли, 6 ст. ложек сахара, 150 г раст. масла, 150 мл 9%-ного уксуса, 60 г чеснока, 50 г укропа, 1 ст. ложка молотого чёрного перца.

Овощи и зелень хорошо помойте и обсушите. У старых кабачков срежьте шкурку. У молоденьких можно её оставить. У переросших кабачков обязательно удалите внутреннюю часть с крупными грубыми семенами. Подготовленную мякоть нарежьте кубиками 1х1 см. Вымытую зелень мелко нарубите. Чеснок нарежьте пластинками. К измельчённым кабачками добавьте укроп, чеснок, соль, сахар, раст. масло и уксус. Хорошенько перемешайте и оставьте при комнатной температуре на 3-4 часа. За это время выделится большое количество кабачкового сока.

Банки простерилизуйте, крышки прокипятите. Разложите заготовку по банкам, прикройте стерильными крышками и стерилизуйте примерно 10-15 минут (время для 0,5-литровых банок) после закипания. Сразу же закрутите этими же крышками. Переверните вверх дном, укутайте в тёплое одеяло или плед до остывания. Храните в прохладном месте.

Салат из кабачков с огурцами

По 1 кг огурцов и кабачков, 200 г моркови, 50 г чеснока, 130 мл раст. масла, 60 г сахара, 20 г соли, 120 мл 9%-ного уксуса, 1 ч. ложка молотого кориандра, по 0,5 ч. ложки острого молотого перца и куркумы.

Огурцы лучше взять небольшие, а кабачки – молоденькие, с нежной кожицей и без семечек.

У огурцов обрежьте хвостики, разрежьте каждый огурец вдоль на четыре части, а затем поперёк. Кабачки также вымойте, очистите от кожуры. Нарежьте их так же, как и огурцы – соразмерными брусочками. Учитывая то, что кабачок крупнее огурца, его режьте уже не на четвертинки, а на шесть-восемь частей. Морковь натрите на тёрке для овощей по-корейски или нарежьте тонкой соломкой.

Чеснок измельчите. Поместите всё в большую кастрюлю, добавьте масло и уксус, сахар и соль, куркуму, перец и кориандр.

Тщательно перемешайте все ингредиенты и оставьте мариноваться на сутки при комнатной температуре. В течение этого времени пару раз перемешайте салат. По истечении указанного времени овощи пустят сок. Разложите салат по предварительно простерилизованным банкам. Прикройте железными крышками. На водяной бане простерилизуйте банки с салатом в течение 15 минут с момента закипания воды. Затем достаньте банки и закатайте крышки. Из указанного количества получается три 750-граммовые банки.

Салат «Тёщин язык»

3 кг кабачков, 6 больших болгарских перцев (на 600 г), 150 г чеснока (примерно 3 головки), 1 острый стручковый перчик, 400 г томатной пасты, 120 г сахара, по стакану воды и раст. масла, 2 ст. ложки соли, 100 мл 9%-ного уксуса, 6 гвоздик, 8 горошин душистого перца, 15 горошин чёрного перца.

Кабачки разрежьте пополам, затем нарежьте тонкими пластинками и ещё раз пополам. Болгарский перец нарежьте соломкой. Чеснок измельчите. Острый стручковый перец освободите от семян и нарежьте. Сложите все нарезанные овощи в большую эмалированную ёмкость, посолите.

Добавьте сахар, масло, специи. Томатную пасту немного разведите водой и добавьте туда же. Влейте оставшуюся воду. Хорошо перемешайте и поставьте на огонь, доведите до кипения. Варите 25 минут на слабом огне, постоянно помешивая. Затем влейте уксус, перемешайте и варите ещё 5 минут. Пока варится салат, вымойте банки, прокипятите крышки.

Закатайте салат в банки, переверните и укутайте в одеяло на сутки.

Приятного аппетита!
Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Пением по стрессам

✓ Желудочно-кишечный тракт имеет свою нервную систему, которая значительным образом определяет эмоции человека. Именно поэтому страхи и стрессы разрушают пищеварительную систему, приводят к расстройствам, дисбалансу важных бифидобактерий, а также язве.

✓ Пение в течение пяти минут в день помогает человеку побороть неуверенность в себе, избавиться от депрессивного расстройства, страхов и даже улучшить состояние сосудов.



✓ Кареглазые люди обладают более чёткими чертами лица, поэтому к ним легче проникнуться симпатией и доверием, чем к голубоглазым.

✓ Слепые люди не могут заболеть шизофренией, эти две болезни взаимоисключают друг друга. А вот глухота, наоборот, увеличивает вероятность возникновения патологических галлюцинаций.

✓ На сегодня IQ женщин в среднем превышает интеллектуальные показатели IQ мужчин, однако последние опережают слабый пол по числу гениев и олигофренов, что связано с большим разбросом в их умственных способностях.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Нуриманова, зд. 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108850. Тираж 5230 экз.
17 августа 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК