12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 30 (1483) 5 августа 2022 года, пятница

Трубы в порядке!

В ГУП РБ «Уфаводоканал» прошли конкурсы профессионального мастерства. Лучших выявляли среди сварщиков, слесарей, электриков и трактористов.





Слесари аварийно-восстановительных подразделений водоканала боролись за звание «Лучший монтажник санитарно-технических систем и оборудования». Специалисты демонстрировали свои практические навыки и теоретические знания. Начался конкурс с проверки теории в форме теста. Это были вопросы по специальности, промышленной, пожарной безопасности, нормам охраны труда и оказанию первой медицинской помощи.

– Жюри усложнило задание – добавило к традиционным 30 вопросам ещё десяток, – отметил председатель профсоюзного комитета предприятия Никита Шварц.

Первым на тесты ответил Евгений Никифоров из управления Северных водопроводных сетей предприятия. Качество знаний порадовало жюри: 35 правильных ответов – это лучший результат!

Далее участники направились к столам для выполнения практического задания – монтажа навесной сушилки для белья из полипропилена. Каково же было удивление конкурсантов, когда они увидели сварочный аппарат для пластиковых труб, уголки, заглушки из полипропилена, рулетку, карандаш, ножницы... Надо отметить, задание это нетипичное для слесарей АВР! На практике они работают с гидрантами, задвижками на стальных трубопроводах с применением фланцев и ремонтно-восстановительных хомутов, прочищают и устраняют засоры на сети канализации... Но конкурс – это испытание.

Жюри оценивало качество выполненной практической работы, скорость, соблюдение требований охраны труда. В итоге звания «Лучший монтажник санитарно-технических систем и оборудования» водоканала был удостоен Евгений Никифоров.

В конкурсе «Лучший сварщик» участвовали пять работников. Как подчеркнул, приветствуя участников, начальник участка СЮКВС Альфир Зиянгиров, от работы электрогазосварщиков зависит качество водопроводных и канализационных труб, а конкурс поможет выявить недоработки и пробелы профессиональных знаний.

Участникам необходимо было пройти два этапа: теоретический – ответить на 30 вопросов, и практический – заварить технологическое отверстие – металлический водопровод, с заглушкой с двух сторон и пройти опрессовку (давление 9 атмосфер). Члены жюри оценивали качество выполнения коренного и облицовочного швов, а также время, за которое выполнена работа.

Лучше всех с заданиями справился электрогазосварщик участка очистных сооружений канализации Руслан Нургалямов. Надо отметить, что Руслан неоднократно становился победителем конкурса «Лучший по профессии», в том числе и республиканского уровня.

Следующими соревновались трактористы. Теоретическая часть конкурса «Лучший тракторист-машинист» состояла из вопросов на знание основ производства, должностных инструкций и знаний по охране труда. Практическая заключалась в выполнении на скорость определённых заданий: змейки, парковки, маневрировании и развороте в ограниченном пространстве. Все участники показали хорошую теоретическую и практическую подготовку. Ну а обладателем звания «Лучший тракторист-машинист» стал Алексей Водянов.



Электрикам необходимо было провести расключение распределительного щитка и сделать монтаж электропроводки бытового назначения, в том числе, розетки на 220 В, светильника, подключённого через перекидные выключатели. Здесь не было равных Сергею Ямщикову.

Добавим, что по традиции профсоюзный комитет ходатайствует перед руководством предприятия о надбавке «за профессионализм» в размере 5% к окладу победителям конкурса профмастерства сроком на год.

Подготовил
Артур СУНАГАТУЛЛИН

Цифра номера:

Индекс промышленного производства за январь-июнь в Башкирии составил 105,1%

Где кумыс вкуснее? 3

Уработать до смерти 4

Дефицит на... учителя 5

Профсоюзы – детям 6

Нагрузка на врача 7

● *ВОСПИТАНИЕ*

Адреса счастья

Подходит к своему завершению детская оздоровительная кампания. ППОО «ОДК-УМПО» и ПАО «ОДК-УМПО» ежегодно берут на себя обязанности по организации летнего отдыха и оздоровления детей на территории нашей республики и за её пределами.

Стороны социального партнёрства стабильно обеспечивают отдых детям, сохраняя при этом возможность родителям оплачивать только 10% стоимости путёвки, ведь счастливый ребёнок стоит больше, чем все деньги мира. В этот летний сезон возможность отдохнуть получили 1825 детей, было реализовано почти на 200 путёвок больше, чем в прошлом году.



Нам нравится отдыхать в «Звёздочке!»

Профсоюзная организация считает одной из своих главных задач формирование у детей гражданских качеств и культуры личностных взаимоотношений, поддержание духа взаимопомощи и сотрудничества. Для успешной реализации этой задачи ребят отправляют в прекрасные детские оздоровительные лагеря.

Детский санаторно-курортный лагерь «Морская волна» Туапсинского района каждое лето гостеприимно открывает двери для детей работников предприятия. Здесь великолепная территория, живописные склоны гор, собственный пляж на побережье Чёрного моря.

6 стр.

● *ФНПР*

К единому знаменателю

Порядок регистрации и ликвидации профсоюзов, взаимодействие органов власти с руководителями профсоюзных организаций, а также взаимоотношения профсоюзов с регистрирующими органами в лице Министерства юстиции РФ обсудили в Министерстве труда и социальной защиты РФ. Обсуждение состоялось в рамках заседания рабочей группы по анализу рекомендаций Административного Совета МОТ по жалобам и выработке предложений по совершенствованию действующей нормативной правовой базы и правоприменительных процедур на прошлой неделе.

– В настоящее время, как подчеркнули все участники заседания, отсутствует единая практика государственной регистрации профсоюзных организаций, – отмечает руководитель правового департамента ФНПР Яков Купреев, который представил сторону профсоюзов на заседании в минтруда. – Стоит отметить, что практически во всех субъектах РФ регистрирующие органы абсолютно по-разному подходят к данному вопросу. Где-то одни требования, где-то другие, где-то один порядок признают допустимым, где-то вообще отказывают в регистрации.

В соответствии с действующим законодательством – законом о профсоюзах – профсоюзы осуществляют уведомительную регистрацию, то есть органы юстиции не вправе отказывать им в регистрации. Однако на практике это не выполняется. В связи с чем возникает вопрос – что значит уведомительная регистрация? Если в законе написано, что не вправе отказывать, то почему отказывают?

2 стр.

● ХРОНИКА

27 июля состоялось заседание Координационного совета администрации г. Уфы по вопросам оплаты труда и соблюдения трудового законодательства, в работе которого приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

На заседании рассмотрено две организации Кировского района: АО «Корпорация «Северный ветер» (задолженность по зарплате 2,2 млн руб. перед 28 работниками), ООО «Башкирская торгово-промышленная компания» (троим работникам должны 2,9 млн руб., предприятие находится в стадии банкротства) и четыре банкротные организации Советского района: ООО «Компания «Нефтехимпромсервис» (задолженность 2,7 млн руб. перед 20 работниками), ООО «УралСофтПроект» (36 работникам задолжали 1,5 млн руб.), ООО «Эталон» (восьмерым работникам должны 800 тыс. руб.), ООО «ПСИ» (задолженность по зарплате перед 10 работниками равняется 6,2 млн руб.).

* * *

28 июля состоялся рабочий выезд специалистов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в ООО НПО «Станкостроение» (г. Стерлитамак).



Консультант по правовым вопросам Любовь Трофимова провела приём по личным вопросам членов профсоюза. Технический инспектор Сергей Бобб вместе с председателем профкома Юлией Тизяевой и специалистом по охране труда Лилией Мухарямовой посетили цеха предприятия, встретились с работниками.

Очень остро на заводе стоят вопросы обеспечения спецодеждой, средствами индивидуальной защиты, работники обеспокоены судьбой медпункта и кабинета физиотерапии, помощь которых в профилактике и лечении некоторых заболеваний работников очень востребована. Самый важный вопрос был поднят, конечно, по вопросу зарплаты, которая по некоторым должностям ненамного превышает республиканский МРОТ (и это с учётом вредности!). Кроме того, наблюдаются периодические задержки по выплате зарплаты. Профсоюз продолжит контролировать ситуацию.

* * *

29 июля состоялось заседание рабочей группы Межведомственной комиссии по охране труда РБ. В работе заседания принял участие технический инспектор труда ФП РБ Игорь Асеев.

Были заслушаны руководители организаций, допустивших случаи производственного травматизма со смертельными и тяжёлыми исходами: ИП Саетов Ф.Ф., ООО Строительная компания «Актау», МБУ «Нуримановский центр обслуживания муниципальных учреждений», ПАО «ОДК – УМПО», а также представители администраций районов и городов, отраслевых органов исполнительной власти.

Участники заседания детально рассмотрели причины и обстоятельства несчастных случаев, а также меры, принятые работодателями по недопущению их повторения. Подробности – в следующих номерах «Действия».

● ПОЗДРАВЛЯЕМ

Движение – только вперёд!

Уважаемые работники железнодорожного транспорта, дорогие ветераны!

Примите поздравления с профессиональным праздником – Днём железнодорожника!

Железные дороги России – символ доступности любого уголка нашей огромной страны. Надёжные транспортные артерии играют важную стратегическую роль, определяют мощь государства, безопасность и экономические перспективы. Невозможно представить жизнь страны, любой отрасли экономики и промышленности без использования услуг железнодорожного транспорта.

Благодаря профессионалам-железнодорожникам этот могучий и слаженный механизм работает чётко и бесперебойно. Из ежедневного труда каждого из вас складывается общая картина: исправность стальных магистралей, стабильная работа железнодорожного транспорта, надёжность грузовых и безопасность пассажирских перевозок. Спасибо вам за добросовестное выполнение вашей сложной работы, за преданность своему делу, которое требует большой ответственности и дисциплины.

От всей души желаю доброго здоровья, счастья, успехов в труде, благополучия вам и вашим близким. Пусть вас всегда вдохновляет любовь к своему делу.

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые работники и ветераны железнодорожного транспорта! Примите самые искренние поздравления с Днём железнодорожника!

Железнодорожная отрасль занимает особое место в жизни страны – её состояние определяет мощь и уровень развития нашего государства, его безопасность и экономические перспективы. Благодаря самоотверженной работе железнодорожников в единое целое связываются города, регионы и даже страны.

Нельзя представить нашу огромную страну без развитой структуры железнодорожного сообщения. И именно такие люди, как вы, создают все условия для расширения и развития всей нашей страны в целом. Железные дороги являются символом постоянного движения вперёд и стремления к развитию, а профессия железнодорожника и по сей день остаётся одной из самых востребованных и почётных в нашей стране.

Уважаемые железнодорожники! Первый поезд в России отправился в свой путь 185 лет назад. И с тех самых пор вы обеспечиваете комфорт для путешественников, отвечаете за перевозку грузов. Пусть железные дороги живут и процветают дальше, помогая людям преодолевать расстояние между городами и странами. А с ними процветаете и вы, железнодорожники.

С праздником! Спасибо за ваш нелёгкий труд – благодаря вашей добросовестной работе движение железнодорожных составов налажено и работает как часы! Пусть же и в вашей жизни всё будет безупречно. Желаю вам крепкого здоровья, личных и профессиональных достижений!

Юрий ИСАЕВ, заместитель председателя Дорпрофжел – руководитель Башкирского филиала Дорпрофжел

● НАЛОГИ

Через «кабинет» – удобно

«Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» – услуги ФНС России дистанционно и оперативно!

Интернет-сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» позволяет налогоплательщикам взаимодействовать с налоговыми органами дистанционно и получать информацию в режиме онлайн.

Пользователи Личного кабинета имеют возможность, не выходя из дома или офиса:

- получать актуальную информацию об объектах имущества и транспортных средствах, о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей, о наличии переплат, о задолженности по налогам перед бюджетом;
- заполнять и направлять в налоговую инспекцию декларацию о своих доходах формы 3-НДФЛ в режиме онлайн (в т.ч. заявление налоговых вычетов за приобретение имущества, обучение или лечение) с приложением электронных копий документов, не дублируя их на бумажном носителе;
- получать и распечатывать налоговые уведомления и квитанции на уплату налоговых платежей;
- оплачивать налоговую задолженность и текущие начисления в режиме онлайн;
- обращаться в налоговые органы с иными вопросами без личного визита.

Зарегистрироваться в сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» можно в любой налоговой инспекции или МФЦ. Кроме того, для получения доступа в Личный кабинет налогоплательщика можно воспользоваться подтверждённой учётной записью портала Госуслуг.

Межрайонная ИФНС России №40 по РБ

● ФНПР

К единому знаменателю

стр. 1

– На заседании прозвучало много объяснений, почему профсоюзам отказывают в регистрации, – говорит Купреев. – Однако в ФНПР считают, что профсоюзы в принципе необходимо освободить от действия административного регламента по регистрации некоммерческих организаций. Сейчас независимо от вида НКО требования этого регламента едины. Международная организация труда заявляла о необходимости такого шага ещё в 2011 году по итогам работы технической миссии в России, которая как раз изучала практику регистрации профсоюзов. Кроме того, мы считаем, что необходимо разработать и согласовать с ними однозначный порядок государственной регистрации профсоюзных организаций, привести эту процедуру к единообразию во всех регионах.

По мнению ФНПР, требуется введение соответствующей специализации среди сотрудников государственных регистрирующих органов, чтобы в Минюсте были специалисты, которые занимаются регистрацией профсоюзов.

● ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Дуга успеха

Сварщик Андрей Иванов из Стерлитамака стал лучшим в Приволжском федеральном округе.

Окружной этап Национального конкурса профессионального мастерства «Строймастер – 2022» завершился в Саратове. Участники из регионов Приволжского федерального округа соревновались в различных номинациях: «Лучший сварщик», «Лучший каменщик», «Лучший штукатур», «Лучший монтажник каркасно-обшивных конструкций».

Андрей Иванов на конкурсе отстаивал честь Башкирии, представляя предприятие ООО «Химремонт», которое осуществляет планово-предупредительный ремонт и межремонтное обслуживание предприятий нефтехимической площадки АО «СНХЗ» и АО «Синтез-Каучук», и одержал победу, заняв первое место в номинации «Лучший сварщик».

– Эта профессия важна и нужна на каждом производстве, – говорит Андрей Иванов. – Труд сварщика незаменим и ответственен. К тому же такая непростая специальность требует недюжей смелости и высокого профессионализма.

Награды победителям вручил министр строительства и ЖКХ Саратовской области Павел Мигачёв. Он поздравил участников и подчеркнул, что победители отправятся на финал Национального конкурса профессионального мастерства «Строймастер – 2022», который состоится в октябре в Казани.



А. Иванов с дипломом победителя

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОСЛЕ СОВЕТА

Помочь уставшим героям

На прошлой неделе состоялось первое заседание обновленного Совета по правам человека и развитию гражданского общества с участием Главы РБ Радия Хабирова. В новый состав вошёл представитель профсоюзов республики – председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин, который наметил ряд проблем, которые он считает необходимым решать, используя возможности Совета:

«В качестве члена Совета при Главе РБ по правам человека и развитию гражданского общества запускаю в работу ряд предложений. Среди них – поддержка оздоровления медиков в санаториях; развитие программ профилактики переутомления и выгорания медиков (начало уже положено); рассмотрение ситуации с уровнем окладов у медиков, повышение окладов так называемому «прочему» персоналу (водители, кадровики, информационщики и т.д.); разработка Программы поддержки медиков в СМИ; рассмотрение опыта муниципалитетов по поддержке медиков, особенно молодых специалистов; разработка Программы модернизации подстанций Скорой помощи в РБ. Кроме того, интересной и важной задачей для взаимодействия ведомств, муниципалитетов, СМИ и общественных организаций является повышение мотивации населения к профилактике заболеваний и диспансеризации. К сожалению, ответственность за охват населения профилактическими мерами пока тоже возлагается в основном на медиков.

Медики – очень уставшие герои. Меры поддержки нужны в ближайшее время. Выиграют от этого все».

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Сертификат работает!

Приехав на место ДТП, водитель машины скорой помощи городской больницы города Кумертау Андрей Арбузов получил побои от постороннего лица. После вмешательства сотрудников ДПС конфликт был устранён. Хотя свидетелями нападения стали фельдшер скорой помощи и сотрудники ДПС, водитель скорой заявление в полицию писать не стал и больничный лист не открывал.

«Ситуация, когда приехал на вызов и столкнулся с агрессией, оскорблениями, на скорой, к сожалению, не редкость. А вот то, что получил выплаты от профсоюза, стало приятным сюрпризом. Профсоюзный сертификат реально работает!», – отметил Андрей Арбузов.

За шесть месяцев текущего года выплаты от профсоюза при травмах на производстве получили 10 сотрудников выездных бригад службы скорой медицинской помощи республики. Программа действует с 2020 года, выплаты от профсоюза составляют от 5 тысяч до 100 тысяч рублей.

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

1922–2022 100 ЛЕТ ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

2014 год

1 марта – состоялся I Съезд женщин-тружениц машиностроительной отрасли Республики Башкортостан, организатором которого выступил Профсоюз машиностроителей РБ.

1–2 марта – в Салавате состоялись финальные соревнования многоэтапной комплексной зимней спартакиады профсоюзов РБ.

24 марта – проведён 44-й республиканский фестиваль художественного творчества студентов вузов Башкортостана «Студенческая весна – 2014».

17 апреля – пленум Совета ФП РБ рассмотрел вопросы: «О роли профсоюзных организаций республики в решении вопросов развития культуры и сохранения культурно-исторического наследия».

1 мая – проведена первомайская акция профсоюзов «Достойный труд – справедливая зарплата!»

23 мая – в Уфе в Доме профсоюзов состоялось заседание Совета Ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского федерального округа.

19 июня – состоялась XXIV (внеочередная) конференция ФП РБ, обсудившая вопрос «О внесении изменений в Устав Федерации профсоюзов РБ».

6 сентября – на стадионе им. Н. Гастелло состоялись финальные соревнования многоэтапной комплексной летней спартакиады профсоюзов РБ.

7 октября – состоялась акция профсоюзов в рамках Всемирного дня действий профсоюзов «За достойный труд» под девизом «За достойный труд в мире без войн и санкций!»

7 ноября – в Доме профсоюзов состоялся заключительный этап республиканского конкурса «Молодой профсоюзный лидер Республики Башкортостан».

12 ноября – в Доме профсоюзов состоялось собрание профсоюзного актива, посвящённое Дню профсоюзного работника РБ.

11 декабря – состоялось X Заседание Совета ФП РБ с основным вопросом: «О совместной работе профсоюзов по контролю за состоянием условий и охраны труда с органами исполнительной власти и органами надзора и контроля».

12 декабря – в Доме Республики состоялась встреча Президента РБ Р. Хамитова с председателем ФНПР М. Шмаковым. На телеканале БСТ вышла программа «Телецентр» с участием председателя ФНПР М. Шмакова и председателя ФП РБ А. Самирханова.

17 декабря – Указом Президента РБ координатором Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений назначен заместитель Премьер-министра Правительства РБ С. Сагитов.

2015 год

7–9 февраля – в Сочи состоялся IX Съезд ФНПР.

23 апреля – состоялось XI Заседание Совета ФП РБ, на котором обсуждены итоги IX Съезда Федерации независимых профсоюзов России.

29 апреля – проведён 45-й республиканский фестиваль художественного творчества студентов вузов Башкортостана «Студенческая весна – 2015».

1 мая – состоялась первомайская акция профсоюзов «Росту цен – удвоение зарплаты!».

8 июля – в конференц-зале Дома профсоюзов состоялась встреча председателя ФНПР М. Шмакова с профсоюзным активом республики.

9 июля – в Доме профсоюзов в Уфе прошёл IV Профсоюзный форум стран БРИКС, в котором приняли участие руководители ведущих профцентров Бразилии, России, Индии, Китая и Южной Африки, представители Международной конфедерации профсоюзов и Международной организации труда. Участники форума приняли профсоюзную Декларацию, которая была передана президенту РФ В. Путину на встрече с профсоюзной делегацией во главе с председателем ФНПР М. Шмаковым. Форум продолжился дискуссией о текущей ситуации и проблемах на рынке труда в своих странах, были обсуждены перспективы дальнейшего сотрудничества в рамках БРИКС.

29 августа – на стадионе им. Н. Гастелло состоялись финальные соревнования многоэтапной комплексной летней спартакиады профсоюзов РБ.

7 октября – в республике прошла акция профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!» под девизом «За справедливую бюджетную политику! Нет произволу финансистов!»

12 ноября – в Доме профсоюзов состоялось торжественное собрание профсоюзного актива, посвящённое Дню профсоюзного работника РБ.

17 декабря – состоялось XII Заседание Совета ФП РБ, рассмотревшее вопросы: «О состоянии коллективно-договорного регулирования социально-трудовых отношений в организациях республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России».

22 декабря – на заседании президиума Совета ФП РБ состоялось награждение победителей республиканского этапа Всероссийского фотоконкурса «Культура в объективе».

Продолжение следует.

● ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ

За кумысом – в «Юлдаш»!

Республиканские конкурсы кумысоделов в Башкортостане стали уже традиционными. 30 июля на благодатной земле Баймакского района в рамках I Фестиваля «Башкорт аты» состоялся очередной, 16-й конкурс лучших кумысоделов нашей республики.



К. Гайнетдинова: «Кумыс – визитная карточка республики!»

Конкурс ставит перед собой целями выявление сильнейших в профессиональном мастерстве среди кумысоделов и обмен передовым опытом в технологии производства кумыса.

Лучшим был признан кумыс известного в республике коневодческого сельхозпредприятия ООО «Юлдаш» Учалинского района. II место у фермерского хозяйства Айрата Ганиева из Альшеевского района. III место у КФХ Ильнура Биктимирова.

Самым молодым и креативным участником конкурса стал фермер Нур Кусербаев из Хайбуллинского района.

Самым опытным участником был признан зилаирский фермер Марат Абдулов.

Башкирская республиканская организация Профсоюза работников АПК РФ учредила специальную номинацию за постоянное участие в республиканских конкурсах кумысоделов – «Призвание». Председатель отраслевого профсоюза Кадрия Гайнетдинова одновременно вручила КФХ «Юсупов Ф.В.» Чишминского района Диплом победителя и картину «Коневодство» из серии «Село – совесть России». Она отметила, что коневодство и кумыс – одни из главных национальных брендов Башкортостана. В настоящее время идёт системная работа по дальнейшему совершенствованию форм и методов как развития коневодства, так и инновационных технологий кумысоделия. Для профсоюзных организаций отрасли такого рода ежегодные конкурсы стали площадкой изучения лучших практик, главная же цель конкурса – повышение значимости, престижа, а также популяризации профессии кумысоделов.

Соб. инф.

● ТРАДИЦИИ

Суббота на стадионе

30 июля в Уфе на стадионе «Нефтяник» состоялись ежегодные соревнования по мини-футболу среди команд предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных на территории республики, на первенство РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России, посвящённые 100-летию со дня образования Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и 90-летию башкирской нефти.

Собравшихся приветствовал председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов и председатели профсоюзных организаций предприятий.

– Уважаемые участники! На предприятиях отрасли ведётся постоянная работа по пропаганде здорового образа жизни среди работающих, по организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых профкомами при поддержке руководства предприятий. Ваши команды принимают активное участие в спартакиадах, турнирах, конкурсах, успешно выступают в районных, городских, корпоративных, республиканских соревнованиях и занимают призовые места. Желаю вам честной борьбы и ярких побед. Пусть сегодняшний день принесёт много позитива от любимой игры! – отметил в приветственном слове В. Сафиханов.

На торжественном открытии соревнований профсоюзные активисты были награждены почётными грамотами.

Стремительная реакция игроков, точные голы, восторженные крики болельщиков и море эмоций, – всё это ожидало тех, кто пришёл в минувшую субботу на соревнования. На стадионе царили дружеская атмосфера и радостный азарт. Футболисты воодушевленно встретились на уже знакомом стадионе, ведь футбол для них – это один из любимых видов спорта, где активно проявляется здоровый дух соперничества! За право стать победителем боролись 12 команд из разных городов республики: Уфы, Октябрьского, Нефтекамска, Ишимбая и других. И нужно сказать, что матч получился по-настоящему интересным и захватывающим, он подарил много положительных эмоций и хорошего настроения.



Азартные дуэли…



…и радость победы!

По результатам соревнований I место было присуждено команде «Башнефть-Переработка» – это сборная команда работников филиалов ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим», «Башнефть-Новойл» и «Башнефть-УНПЗ». II место досталось команде ПАО «Уфаоргсинтез», а бронзовым призёром стала команда Общества «Башнефть-Логистика». В номинации «Лучший вратарь» был отмечен Егор Будылин, а «Лучшим бомбардиром» стал Кирилл Панчихин.

Поздравляем победителей и призёров соревнований! Желаем дальнейших успехов и новых побед!

Соб. инф.

● В МИРЕ

Стоп поезд!

Работники железной дороги Великобритании продолжают забастовку, поскольку профсоюз железнодорожных, морских и транспортных рабочих (RMT) и работодатель не нашли согласия по поводу зарплаты, гарантий занятости и условий труда.

– Network Rail не улучшила своё предыдущее предложение по оплате, а железнодорожные компании не предложили нам ничего нового, – сказал генеральный секретарь RMT Мик Линч. – Правительство должно прекратить своё вмешательство в этот спор, чтобы работодатели могли прийти к соглашению с нами путём переговоров.

Он также сказал, что Риши Сунак и Лиз Трасс, борющиеся за лидерство в Консервативной партии, пытаются сокрушить профсоюзы: «Мы находимся на настоящем распутье, когда антипрофсоюзные предложения появляются на фоне страданий, вызванных кризисом стоимости жизни. Пришло время для всех работников, независимо от того, являетесь ли вы членом профсоюза или нет, занять позицию и принять меры, пока не стало слишком поздно».

Полёты отменяются

Испанские профсоюзы бортпроводников USO и Sitcpla объявили еженедельную с понедельника по четверг забастовку в ирландской авиакомпании Ryanair, которая будет продолжаться полгода.



Усиление давления на локостер связано с отказом компании возобновить переговоры с обоими профсоюзами по коллективному договору для бортпроводников в Испании. Бортпроводники авиакомпании уже провели две забастовки, которые привели к отмене множества рейсов и задержкам вылета.

Нет пенсии – нет Боингов

Профсоюз, представляющий около 2500 сотрудников трёх оборонных объектов Boeing Co в районе Сент-Луиса, заявил, что рабочие отклонили предложение компании по оборонному контракту. Рабочие трёх заводов в Миссури и Иллинойсе, которые строят учебно-тренировочные F-15, F-18, T-7A и беспилотный заправщик MQ-25, начнут забастовку в августе.

– Boeing ранее забирал пенсию у наших рабочих, теперь компания не желает адекватно компенсировать членам профсоюза план 401 (k), – говорится в заявлении Международной ассоциации машинистов и работников аэрокосмической отрасли.

План 401(k) – самый популярный накопительный пенсионный план частной пенсионной системы в США. Представитель профсоюза также добавил, что работники не примут контракт, который не является справедливым и равноправным.

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

Исключая риски

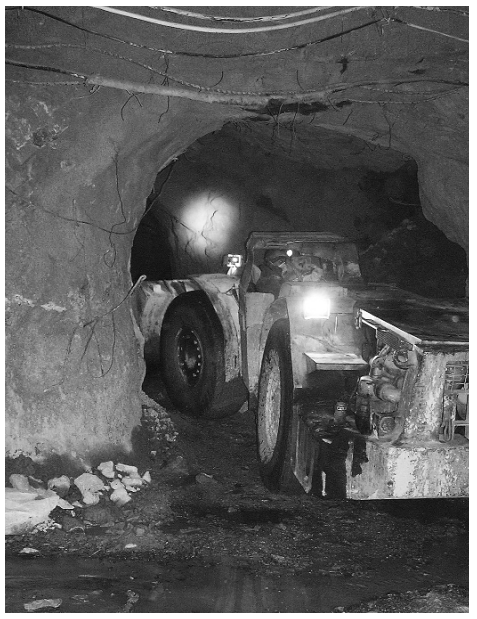
Уровень производственного травматизма в горно-металлургической отрасли республики остаётся высоким. Ситуацию на примере некоторых предприятий обсудили на заседании межведомственной комиссии по охране труда РБ.

По данным Гострудинспекции в РБ в АО «Учалинский горно-обогатительный комбинат» в 2021 году зарегистрировано четыре несчастных случая: два – со смертельным (один не связан с производством по причине общего заболевания) и два – с тяжёлым исходами. В 2020 произошло четыре случая: три тяжёлых, связанных с производством, один – со смертельным исходом, не связанный с производством.

Несчастные случаи на учалинском предприятии – это скорее исключение, чем правило. Как рассказал на заседании директор УГОК Закария Гибадуллин, на комбинате ежегодно разрабатываются мероприятия по обеспечению охраны труда и промышленной безопасности. В 2021 году на их реализацию было направлено 228 млн руб. Из них на средства индивидуальной защиты – 119 млн руб., на обеспечение работников, занятых во вредных условиях – 47 млн руб., содержание здравпунктов – 13 млн руб.

– В течение 2019-2020 годов предприятие приобрело шесть электронных систем предсменного медосмотра, позволяющих проводить экспресс-медосмотры, – отметил Закария Гибадуллин. – В прошлом году свыше 3,3 тыс. работников УГОК прошли периодические медицинские осмотры. За 2021 год и I квартал 2022 года 1340 работников прошли санаторно-курортное лечение на базе профилактория.

Только в прошлом году на предприятии было проведено свыше 4 тыс. проверок пятого уровня производственного контроля по охране труда, выявлено 44 тыс. нарушений, произведено 963 приостановки ведения работ в опасных условиях, 388 работников привлечено к административной ответственности. В целом же специалистами 1-4 уровня производственного контроля проведено почти 100 тыс. проверок по охране труда.



Вопросы безопасности на глубине приобретают особенно актуальное звучание

Важным звеном общественного контроля в УГОК являются уполномоченные лица по охране труда профсоюзной организации. В прошлом году они провели около 250 проверок и выявили более 300 нарушений. Основные из них касаются содержания оборудования, предохранительных и защитных средств; работы вентиляции; освещения; обучения и проверки знаний работающих.

В 2021 году зарегистрированы четыре случая профессиональных заболеваний у трёх работников АО «Учалинский ГОК». При этом в Центре профпатологии Минздрава РБ периодический медосмотр прошли 1027 работников АО «Учалинский ГОК», а в 2020 году – 1144.

В ООО «Шахтостроительное управление» в прошлом году зарегистрировано три несчастных случая: один групповой, в котором один работник получил смертельные травмы; один случай со смертельным и один – с тяжёлым исходами. В 2020 году произошло семь случаев, из них три – со смертельным исходом (один не связан с производством), четыре – с тяжёлым исходом (два не связаны с производством).

В ШСУ также делают выводы из несчастных случаев и проводят работу над ошибками. В частности, увеличен штат управления производственного контроля, охраны труда и промышленной безопасности с семи до 11 человек. Внедрена программа «Пять шагов безопасности». Покупка программно-аппаратного комплекса по охране труда и электронная система медицинского осмотра пока ещё только в планах. Уполномоченные по охране труда в прошлом году провели девять проверок и выявили шесть нарушений. Периодические медосмотры в Центре профпатологии Минздрава РБ сотрудники ШСУ не проходили.

Как озвучили в ходе заседания, на производственный травматизм в горно-металлургической отрасли республики также влияет состояние промышленной безопасности. Основной нерешённой проблемой предприятий отрасли является недостаточность темпов обновления основных фондов, замены морально устаревшего и физически изношенного оборудования, внедрения передовых технологий из-за отсутствия необходимых финансовых средств на предприятиях и нежелание собственников предприятий вкладывать деньги в модернизацию производств. Оборудование продолжает эксплуатироваться за счёт избытка запаса прочности, конструктивно заложенного при его изготовлении.

Артур СУНАГАТУЛЛИН, Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● КАРОСИ

Без выходных. С переработками. До смерти…

В Японии есть специальный термин, которым называют смерть от переработки, – кароси. Но если раньше мы читали про эти смерти японцев и только качали головами (бывает же такое!), то теперь нужно констатировать, что кароси добралась и до нашей республики. Просто многие работодатели предпочитают не замечать, что они «урабатывают» своих безотказных сотрудников до смерти…

На днях в Госинспекции труда по РБ рассказали о двух таких показательных случаях. Госинспекция признала связанными с производством сразу два смертельных несчастных случая, произошедших в текущем году в ГУП «Башавтотранс» РБ и ООО «Северная Нива Башкирия» по причине ухудшения здоровья работников.

29 марта в Уфе в салоне автобуса, следовавшего по маршруту № 39 («Молодёжный театр – Сипайлово»), стало плохо контролёру-кассиру. Водитель вызвал скорую помощь, но прибывшим медикам осталось только констатировать смерть 63-летней женщины. Судебно-медицинская экспертиза показала, что сотрудница предприятия скончалась на рабочем месте в результате хронической ишемической болезни сердца.

В ходе расследования было установлено, что контролёр-кассир УПАТП №3 филиала ГУП «Башавтотранс» РБ регулярно привлекалась к сверхурочной работе без её письменного согласия. Так, за 2021 год женщина отработала сверх нормы 900 часов (при максимально допустимых 120 часах в год), а за три неполных месяца 2022-го сверхурочка составила 200 часов. Кроме того, контролёру не предоставлялись положенные выходные дни – к моменту смерти она девять дней работала без отдыха (в то время как её лечащий врач-кардиолог рекомендовал соблюдать режим труда и отдыха), что привело к развитию заболевания.

54-летний механизатор ООО «Северная Нива Башкирия», скончавшийся 2 мая на поле возле села Суккулово Ермекеевского района в результате внутримозгового кровоизлияния, тоже серьёзно перерабатывал (свыше 800 часов сверх нормы за 2021 год). А начиная с 17 апреля, он ежедневно привлекался к сверхурочной работе, трудясь по 11 часов. Как и контролёру-кассиру, механизатору не предоставлялись положенные выходные дни.



Работодатель должен нести ответственность за своих сотрудников

То есть в обоих случаях усматривается косвенная связь между смертью работников и нарушением работодателем их режима труда и отдыха. В соответствии с Определением судебной коллегии по гражданским делам Верховного суда РФ от 05.04.2021 № 57-КГ21-1-К1 в зависимости от конкретных обстоятельств несчастный случай со смертельным исходом может быть квалифицирован комиссией как связанный с производством, несмотря на то, что причиной смерти пострадавшего в заключении медорганизации указано общее заболевание.

– Из 109 случаев со смертельным исходом, расследованных нами в 2021 году, в 60-ти имела место так называемая естественная смерть на рабочем месте, – констатирует руководитель Гострудинспекции Татьяна Астрелина. – Данный термин, конечно, неправильный. В ситуации, когда работник внезапно скончался во время выполнения своих трудовых обязанностей, нет ничего естественного, и работодатель должен нести за это ответственность. Есть позиция Верховного суда РФ, которая позволяет в зависимости от конкретных обстоятельств несчастный случай со смертельным исходом квалифицировать связанным с производством. В интересах работодателей – не допускать таких трагических случаев. Что можно для этого предпринять, помимо соблюдения режима труда и отдыха и других требований трудового законодательства? На основе нашей совместной с Уфимским НИИ медицины труда и экологии человека исследовательской работы по анализу «естественных смертей» на рабочем месте разработана программа по снижению риска смерти от общих заболеваний. Она включает в себя целый комплекс мероприятий. Это улучшение качества медосмотров (с обязательным участием кардиолога и проведением требуемых обследований), возрождение фельдшерских здравпунктов на предприятиях, оснащённых медицинской аппаратурой и многое другое, менее затратное. Ведь что мешает взять под особый контроль работников из группы риска – возрастных сотрудников или имеющих хронические заболевания? Для этого не требуется дополнительных средств, нужно лишь быть более чутким и внимательным к людям, работающим в коллективе.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ПОДХОДЫ

Итоги полугодия

АО «Транснефть – Урал» подвело итоги реализации мероприятий в области охраны труда и промышленной безопасности за первые шесть месяцев 2022 года.

За отчётный период работникам предприятия выдано 76,1 тыс. единиц спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты. Кроме того, приобретено 327 переносных газоанализаторов для контроля воздушной среды при проведении огневых и газоопасных работ. Проведена специальная оценка условий труда на 1,14 тыс. рабочих мест, а также выполнено 3,3 тыс. замеров химических, биологических, виброакустических факторов производственной среды, микроклимата, уровней ионизирующего и неионизирующего излучения и световой среды в рамках производственного контроля за соблюдением санитарных норм и правил, гигиенических нормативов и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. От клещевого энцефалита вакцинировано 2,6 тыс. сотрудников АО «Транснефть – Урал», работающих в полевых условиях.

Во II полугодии реализация мероприятий по охране труда будет продолжена. Планируется приобрести 376 индивидуальных газосигнализаторов, направить около 230 млн рублей на приобретение спецодежды, спецобуви и других СИЗ, а также продолжить вакцинацию от энцефалита.

В рамках работы в сфере промышленной безопасности и производственного контроля, направленной на обеспечение готовности к выполнению мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий, в АО «Транснефть – Урал» проведено 869 учебно-тренировочных занятий, пять комплексных учений по подтверждению готовности нефтепроводных управлений АО «Транснефть – Урал» к действиям по локализации разливов нефти и нефтепродуктов, семь штабных тренировок по предупреждению чрезвычайных ситуаций, 22 тактико-специальных учения с нештатными формированиями по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне. Проведённые учения подтвердили готовность персонала к устранению возможных отказов оборудования, знание нормативной документации, соблюдение требований охраны труда, промышленной, пожарной и экологической безопасности. Во II полугодии планируется провести ещё 878 учебно-тренировочных занятий.

Пресс-служба предприятия

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

«Майский» не всем указ

Опросы показывают, что требования к школьным учителям растут, при этом в обществе нет недостатка и в понимании важности профессии. Однако увеличивается число регионов, где зарплаты учителей отстают от средних заработков в регионе, а это, согласно «майским указам» президента от 2012 года, минимальное требование. Образуются «дыры» в системе образования – есть регионы и федеральные округа, где растёт дефицит учителей.

Учителя в дефиците

Среди топ-3 качеств, необходимых педагогу для уважения среди современных школьников, опрошенные Альянсом по защите детей в цифровой среде выделили способность интересно преподнести материал с использованием цифровых технологий (77%), харизму (62%) и высокую цифровую грамотность (59%).

А свежее исследование портала SuperJob показывает, что россияне к первоочередным статьям расходов государства чаще всего относят образование (53% опрошенных). Предыдущие исследования показывали, что учителей наряду с врачами и военными россияне относят к самым уважаемым профессиям. Однако престиж профессии, судя по зарплатам и росту количества вакансий, падает.

Проведённый же Центром экономики непрерывного образования РАНХиГС анализ кадрового обеспечения региональных систем общего образования показал, что в стране растёт дефицит учителей в школах. Отношение вакантных должностей к численности работников общеобразовательных организаций становится всё хуже, отмечают учёные. К примеру, в шести из 14 регионов Приволжского округа относительное число вакансий педагогов превышает среднероссийский уровень, в том числе по учительским кадрам.

При этом, отмечают учёные, одновременно увеличивается число субъектов РФ, где средняя заработная плата педагогических работников школ в последнее время росла медленнее средней зарплаты по экономике их региона. Проанализировав данные Росстата, специалисты установили, что в 2021 году разброс размера средней зарплаты работников государственных и муниципальных общеобразовательных организаций мог отличаться от региона к региону в пять раз!

Они также обнаружили, что во многих регионах, в том числе и в Башкирии, отношение зарплаты к средней по экономике региона было ниже 100% (что является нарушением положений указа президента от мая 2012 года). В большинстве субъектов был отмечен уровень средней зарплаты менее 30 тыс. руб.

Как отмечают эксперты, регионы стараются соответствовать требованиям Центра, но рост инвестиций, в том числе за счёт инфраструктурных кредитов, приводит к накачке регионов деньгами, новые проекты тянут за собой рост зарплат и, как следствие, необходимость выравнивать под новый рубеж зарплаты бюджетников. Но автоматических механизмов выравнивания нет, хотя ещё в прошлом году правительство должно было выработать что-то подобное.



76% учителей (816 тыс. человек) получают оклад ниже минимального размера оплаты труда

Зарплаты на заплаты

Напомним, в феврале этого года врио директора департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения Максим Костенко рассказал в Совете Федерации, что 76% учителей (816 тыс. человек) получают оклад ниже минимального размера оплаты труда.

Зарплата увеличивается по мере увеличения нагрузки: за классное руководство, за проверку тетрадей, за работу в сельской школе, за работу с детьми-инвалидами и т.п. Тем не менее, все доплаты исходят из оклада, а его ставка, по информации минпросвещения, в 15 регионах составляет менее 7,5 тыс. руб. Ещё в 32 регионах – до 10 тыс., в 23 регионах до 12 тыс., в 10 регионах – до 15 тыс., и только в пяти регионах ставка учителей выше 15 тыс.

– Бюджеты многих регионов несбалансированы, у них высокая кредиторская задолженность, – поясняет директор Института развития образования Высшей школы экономики (ВШЭ) Ирина Абанкина. – Именно они в первую очередь не выполняют свои обязательства по поддержанию зарплат работников школ на необходимом уровне. Они включают в заявки на субсидирование только педагогических работников, передавая заботу об учебно-вспомогательном и младшем обслуживающем персонале муниципалитетам, которым вообще неоткуда взять денег.

– Реальная структура зарплаты педагогов опирается на ставку и содержит помимо оклада широкий набор надбавок, стимулирующих, компенсационных и иных выплат, – рассказали в пресс-службе Министерства просвещения РФ. – Средняя зарплата учителей в стране на протяжении последних лет стабильно находится на уровне не ниже средней зарплаты по экономике (заработной платы наёмных работников). Но не менее важно, чтобы любой учитель чётко понимал, из чего формируется его доход и был уверен в размере его гарантированной части. Минпросвещения совместно с минтруда ведёт работу по выстраиванию отраслевой системы оплаты труда, которая позволит учитывать и эти аспекты с опорой на мнение самих педагогов, с которыми министерство находится в самом плотном контакте. Отметим, что статистические данные не учитывают доплаты за классное руководство, которые также получают все классные руководители во всех регионах страны.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

И дольше века длится… стаж

Как известно, педагогические работники имеют право на досрочное назначение пенсии после выработки определённого законом стажа. Однако пенсионные фонды зачастую находят любые поводы и причины для отказа в назначении таких пенсий, находя их в трудовой биографии работников. Поэтому для Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования бесплатная правовая помощь членам профсоюза в вопросе получении пенсии за выслугу лет – в приоритете. Только за последние два года реском в судебном порядке вернул работникам более 200 лет стажа. А суммарная экономическая эффективность этой работы (складывается из экономии на услуги по составлению исков, сопровождению в судах и, конечно, эффекта от своевременного выхода на пенсию) составила порядка 36 млн руб.

Судебная форма защиты пенсионных прав работников образования по-прежнему остаётся одним из самых эффективных и результативных способов правовой защиты и является сильным мотивационным фактором членства в профсоюзе. Об этом свидетельствует рост количества дел в судах по искам работников образования к Пенсионному фонду РФ о назначении досрочной страховой пенсии, подготовку и разработку которых осуществляют специалисты аппарата рескома профсоюза и председатели территориальных организаций профсоюза.

Члены профсоюза, обратившиеся за помощью в профсоюзные органы, получают полный пакет документов для обращения в суд, консультации о порядке и условиях участия в судебном процессе, что непосредственным образом влияет на решение судов.

Консультаций и подготовленного пакета документов, в большинстве случаев, достаточно работнику для самостоятельной защиты. Это относится к тем делам, судебная практика которых не вызывает сомнений. Например, о включении в льготный стаж республиканских праздничных дней.

Напомним, в 2019 году и начале 2020 года вопрос о включении в страховой стаж дней региональных праздников (День Республики, Курбан-байрам, Ураза-байрам) стал настоящей проблемой для каждого педагогического работника республики, кто обращался за назначением досрочной пенсии: Пенсионный фонд РФ исключал из педагогического стажа более двух месяцев работы. Сформировавшаяся в то время судебная практика по таким делам была неоднозначна. Рескому профсоюза в феврале 2020 года удалось одно из дел довести до рассмотрения в Шестом Кассационном суде общей юрисдикции, отменить решения нижестоящих судов, добиться нужного решения. После, в течение 2020 года, профсоюзным юристам и председателям территориальных организаций профсоюза со ссылкой на данное решение удалось сформировать положительную судебную практику в республике.

За последние четыре года 94,1% дел в судах, рассмотренных с участием представителей профсоюза, удовлетворены полностью или частично.

Положительная судебная практика для работников образования сформировалась и по ряду других вопросов. Так, в льготный стаж включаются: отпуска по беременности и родам, курсы повышения квалификации, работа заместителем директора менее чем на ставку и др.

Например, правовому инспектору труда рескома профсоюза, представлявшему интересы работника в Орджоникидзевском районном суде Уфы, удалось отстоять 7 лет 11 месяцев! Зачтены периоды работы в должности психолога, учёбы в педагогическом институте, нерабочих республиканских праздничных дней. Экономическая эффективность лишь этого кейса превысила миллион рублей.

Ещё больший стаж отсудил работник в Стерлитамакском районе – 13 лет учительской работы с объёмом учебной нагрузки менее 18 часов в неделю в сельских школах. Экономическая эффективность составила 2 млн 400 тыс. руб.

В Янаульском районе работник в судебном порядке добился включения в педагогический стаж периода работы продолжительностью 5 лет 4 месяца в должности заместителя директора по внеклассной и внешкольной работе. Экономическая эффективность составила 768 тыс. руб.

Ещё один работник по решению Бирского межрайонного суда отсудил 4 года 11 месяцев работы в должности подменного воспитателя и период обучения в педагогическом институте. Экономическая эффективность здесь превысила 700 тыс. руб.

И это лишь несколько примеров того, как реском помогает членам профсоюза. Ежегодно их число исчисляется десятками и сотнями. Только в 2020 году в судебном порядке в льготный педагогический стаж суммарно засчитано 98 лет 9 месяцев, в 2021 году – 128 лет 11 месяцев. Суммарная экономическая эффективность составила свыше 36 млн руб.

Особое внимание уделяется подготовке апелляционных жалоб в Верховный суд РБ, кассаций в Шестой Кассационный суд общей юрисдикции, а также подготовке возражений на апелляции и жалобы Пенсионного фонда РФ. Это связано с тем, что рассмотрение вопросов в судах высшей инстанции обусловлено необходимостью обжаловать необоснованное, ошибочное решение суда первой инстанции, с предоставлением дополнительных доказательств и приведением иной аргументации.

При этом ещё остаётся доля спорных вопросов, практика по которым только нарабатывается или неоднозначна. В таких



судебных заседаниях участие принимают профсоюзные юристы, руководители профсоюзных организаций. В целом же, за последние четыре года 94,1% дел в судах, рассмотренных с участием представителей профсоюза, удовлетворены полностью или частично.

Профсоюзные консультации и разъяснения по различным вопросам назначения досрочной страховой пенсии по старости, а также примеры из судебной практики регулярно размещаются на сайте, группе ВКонтакте и Telegram-канале республиканской организации профсоюза. Такое системное толкование норм действующего пенсионного законодательства, положений судебной практики и правовых позиций судов способствует проявлению активности членов профсоюза в защите своих пенсионных прав, мотивирует работников обращаться за первичной консультацией и помощью на местах к председателям территориальных организаций профсоюза.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВОСПИТАНИЕ

Адреса счастья

←1 стр.

Тёплый приём ожидает детей заводчан и в **ДОЛ «PANDA CAMP»,** расположенном на берегу Чёрного моря в защищённой от ветров бухте лесной зоны курортного посёлка Южная Озереевка г. Новороссийска. Зелёная территория, множество цветов, спортивные и игровые площадки, море и пляж!

Насыщенные и увлекательные программы, кружки по интересам, игры и игрушки, общая физическая подготовка, конкурсы, концерты не дают детям скучать, наполняют их жизненной энергией и здоровьем. Дети во время отдыха с большим интересом посещают музеи, памятники истории и культуры, памятные места. Профсоюзная организация поддерживает такую работу по патриотическому, нравственному воспитанию и развитию творческих способностей подрастающего поколения.



…в лагере им. Н. Гастелло

В живописном месте курортной зоны посёлка Юматово расположен **детский оздоровительный лагерь «Звёздочка»,** полюбившийся детям. Здесь созданы лучшие условия развивающего досуга, творческой самореализации, укрепления здоровья, получения новой познавательной информации и впечатлений, радости новых знакомств и дружеского общения.

Жемчужиной в коллекции центров отдыха для детей ППОО «ОДК-УМПО» мы с уверенностью считаем наш **Детский оздоровительный лагерь имени Н. Гастелло.** На живописном берегу Павловского водохранилища в Караидельском районе республики организуется интересный отдых в летние каникулы. Опытные вожатые и руководители студий, психолог, инструктор по спорту, великолепные повара и медработники совместно с первичной профсоюзной организацией прилагают максимум усилий, чтобы сделать отдых детей незабываемым. Каждый день здесь наполнен конкурсами, праздниками, фестивалями, занятиями в студиях мастерства и творчества, спортивными мероприятиями. Внимание и активное участие профсоюзной организации к развитию лагеря позволило обеспечить детей уютным современным зрительным залом, кинозалом, караоке, игротекой, библиотекой, спортивным городком, кабинетами физиотерапии, ЛФК, массажа и фитобаром.



Моменты досуга и отдыха…

Руководство ПАО «ОДК-УМПО» и ППОО ПАО «ОДК-УМПО» делают всё возможное, чтобы обеспечить достойный отдых нашим детям. Воспитание – это подготовка ребёнка к тому, чтобы он был полезным и уважаемым человеком в обществе.

Наталья КУКАСОВА

Отзывы:

Егор Шарафутдинов (отдыхал в лагере «Панда» в третью смену):

– Этим летом я поехал в «Панда Camp». Он находится прямо рядом с морем, куда мы часто ходили всем отрядом купаться. В лагере вкусно кормили. Каждый день были весёлые мероприятия и дискотеки. Больше всего мне понравилось посещение дельфинария и океанариума. Лагерь – класс, приеду ещё!

Гузель и Шамиль Адиятуллины (отдыхали во вторую смену в лагере «Морская волна»):

Рассказывает Гузель:

– Пока ехали в поезде, в первый же час все сдружились так, как будто знали друг друга 10 лет. Ехать было здорово и весело. Смена пролетела очень быстро, было много интересных мероприятий, заданий. Очень классно проводили время. Всё было чудесно, если будет возможность, я хотела бы поехать с этими же ребятами ещё раз на полную смену, получить новые классные впечатления. Спасибо за эту поездку!

Шамиль добавляет:

– Спасибо большое за такую прекрасную поездку в лагерь. Сам лагерь мне запомнился тем, что каждый день у нас была разная тема. И каждый день нужно было трудится, чтобы занять I место. Но больше всего мне понравилось море, к которому мы ходили дважды в день. Оно было очень тёплое и поэтому купаться было одно удовольствие. Еда была очень вкусная и сытная. Кушали мы там пять раз в день. Лагерь мне очень понравился!

● ЮБИЛЕЙ

Вспоминая пионерское прошлое

Легендарный лагерь «Калкан» имени В. Терешковой отмечает 60-летие!

ДОЛ «Калкан» – это шесть благоустроенных корпусов, площадки для спорта и развлечений, современная и удобная столовая на 300 человек, квалифицированный персонал.

За шесть десятилетий здесь появилось множество традиций, которые стали общими воспоминаниями для тысяч девчонок и мальчишек и их родителей, для которых «Калкан» является частичкой весёлого детства.

Лагерь «Калкан» появился в 1962 году благодаря инициативе первого директора Учалинского горно-обогатительного комбината Ивана Савченко. Он активно занимался улучшением качества жизни горняков, потому строительство лагеря стало частью его масштабной социальной работы.

Поначалу воздвигли три жилых корпуса, столовую, медпункт и административный корпус. Отдыхающих детей было много, ребята старшего звена некоторое время жили в палатках.

Начало 60-х годов по всей стране было периодом смелых открытий. Первый полёт человека в космос взбудоражил весь мир. И буквально через два года ещё одна новость: Валентина Терешкова стала первой женщиной-космонавтом.

Совет дружины лагеря в 1963 году, буквально сразу после того как Терешкова отправилась в космос, вынес решение о присвоении лагерю её имени. Горком комсомола поддержал это решение, и с тех пор лагерь носит имя легендарной советской женщины. Символично, что в юбилейный год лагеря заезды посвящены пионерскому прошлому.



Ребятам здесь нравится

Патриотическое воспитание и дань традициям стали основополагающими принципами оздоровительного сезона 2022 года. Организация работы лагеря возложена на профсоюз и управление социальных проектов, подготовка к оздоровительному сезону начинается задолго до того как корпуса наполнятся детворой. И это понятно: к детскому отдыху и учреждениям, занимающимся их организацией, предъявляется масса требований, ведь каникулы должны быть не только весёлыми, но и безопасными.

● КЕМ БЫТЬ?



Смена открытий

В детском оздоровительном лагере «Колос» Стерлитамакского района продолжается необычная, интересная третья лагерная смена, названная «Агросмена – 2022». Инициаторами её проведения стали Министерство сельского хозяйства РБ, Министерство образования и науки РБ, БашГАУ, администрация и отдел образования Стерлитамакского района.

На открытии смены ребят приветствовали замминистра сельского хозяйства Л. Давлетбаева, глава администрации района Е. Волков, председатель комитета по аграрным вопросам, экологии и природопользованию Госсобрания РБ Ф. Уразметов, ректор БашГАУ И. Габитов, директор ООО АП им. Калинина Н. Коваленко. Выступающие выразили надежду, что ребята увлекательно и познавательно проведут время, узнают много интересного, получат новые навыки и обретут полезные умения.

А программа пребывания в лагере грандиозная: это, например, создание своей мини-фермы и защита её рентабельности, это уже состоявшаяся экскурсия на передовое сельхозпредприятие имени Калинина с дегустацией продукции, это встреча с лесоводами и много других интересных открытий.

Такая специализированная смена пока единственная и в республике, и в России, и по тому, как к ней подготовились и как она проходит, чувствуется: опыт будет уникальным.

● ЗАБОТА

Отдыхайте на здоровье!

Народная мудрость гласит, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Именно поэтому в течение многих лет Башкирский реском профсоюза работников народного образования и науки РФ организует оздоровление работников-членов профсоюза и молодых мам с детьми в летнее время. Отдыхающие оплачивают лишь половину стоимости путёвки, остальную часть расходов берёт на себя реском.

В этом году реском приобрёл 380 путёвок в санатории-профилактории Башкирии для работников отрасли и ещё 215 – по программе «Мать и дитя». В общей сложности по профсоюзной программе этим летом оздоровятся более 800 человек.

География отдыхающих обширна: от Уфимского до Хайбуллинского районов, на выбор – семь санаториев-профилакториев. К примеру, **санаторий «Тонус»** (г. Октябрьский») работает с рескомом профсоюза не первый год. Этим летом здесь по профсоюзной программе оздоровились 180 работников отрасли плюс ещё 80 мам с детьми.

– В распоряжении членов профсоюза, приезжающих к нам по программе «Мать и дитя», комфортабельные номера и богатая лечебная база санатория, – рассказывает главврач «Тонуса» Гульшат Мирданова. – Большое внимание мы уделяем досугу отдыхающих. Это и музыкальные, и экскурсионные программы, и общение с самодеятельными и профессиональными артистами. А парковая зона площадью в два гектара с зонами отдыха и детской площадкой способствуют полному восстановлению сил.

Мария Ивановна из благовещенского детсада №6 отдохнула в «Тонусе» с сыном:

– Гостеприимный «Тонус» подарил нам море положительных эмоций! – делится она впечатлениями. – Благодарны обслуживающему персоналу за чистоту и порядок. Работники столовой приятно удивили разнообразием меню. Спасибо за наш разнообразный досуг!

В гостинично-оздоровительном комплексе **«Алая Роза»** (Илишевский район) к услугам отдыхающих – бассейн, соляная шахта, тренажёры, прокат велосипедов. Учитель уфимской школы №110 Наталья Борихина отдыхала здесь по путёвке «Мать и дитя»:

– Впечатления самые замечательные! Прекрасный сервис, красивейшая природа! Каждый день – бассейн, соляная шахта, массаж, травяные чаи. Всё очень понравилось, ребёнок доволен.

Воспитатель из столичного детсада №25 Екатерина Якина провела 10 дней в **санатории «Юматово»** (Уфимский район):

– Я просто в восторге! Здесь чистый воздух, озеленённая территория, где можно гулять в любое время года. Доброжелательный и отзывчивый персонал, который всегда готов ответить на любой вопрос и помочь. Разнообразное меню, есть возможность выбора. Огромная благодарность всему коллективу санатория за мои положительные эмоции, отдых и оздоровление, а профсоюзу – за путёвку!

Не меньшей популярностью среди отдыхающих пользуется **санаторий «Ай»** (Дуванский район). Он расположен на живописном берегу реки в чудесном уголке природы. В санатории представлен широкий спектр современных видов лечения. К услугам отдыхающих тренажёрный зал, игровые комнаты, экскурсии, дискотеки, концерты, конкурсы и спортивные соревнования, которые дополняют лечебные процедуры. Здоровое и вкусное питание тоже способствует хорошему отдыху.



Члены профсоюза образования, оздоровившиеся в санатории «Ай», отмечают высокий уровень обслуживания медицинского персонала и работников столовой и, конечно же, организаторов культурно-массовых мероприятий.

Дом отдыха **«Берёзки»** (Абзелиловский район) стал партнёром рескома профсоюза впервые. Расположенный на берегу озера Банное, он является излюбленным местом отдыха жителей республики и гостей из соседних областей. Среди преимуществ – уникальный климат, природные лечебные факторы, развитая инфраструктура, крытый бассейн, близость горнолыжного комплекса.

– В «Берёзках» хорошее лечение и разнообразное питание, – рассказывает воспитатель ДОУ №255 г. Уфы Лариса Назарова. – Красивейшие пейзажи и дружелюбный персонал позволили нам с коллегами восстановить силы, сменить обстановку и получить яркие впечатления. Спасибо профсоюзу!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

«На такую работу не каждый согласится!»

Взгляд пациента на проблемы здравоохранения города Белорецка

Я принадлежу к поколению, которому зубы лечили ещё бормашинами с ножным приводом, а удаляли без анестезии. Кто сталкивался с этим, знает, что это такое. Поэтому мне есть с чем сравнивать.

В начале мая у меня случился сердечный приступ, скорая приехала быстро, забрали в стационар, в течение часа, без лишних проволочек сделали операцию, поставили два стента и положили в кардиологическое отделение. Последний раз я был здесь в 90-е годы и, к моему удивлению, обнаружил, что здесь почти ничего не изменилось, разве что подвели к нескольким кроватям кислород. Правда, кое-что изменилось: стало больше пациентов и меньше врачей.

За прошедшие годы в больничном городке в лучшую сторону, в общем, кое-что, конечно, поменялось. Появилось много современного оборудования, делается косметический ремонт, вот, наверное, всё, что сразу бросается в глаза. В больнице я надолго не задержался по той причине, что подхватил ковид, что при такой скученности людей неудивительно.

Поинтересовался, почему столько пациентов. Оказалось, что к нашему стационару кроме Белорецкого района прикрепили ещё три соседних района, то есть количество обслуживаемого населения увеличилось вдвое, а лечебная база осталась та же. Нагрузка на врачей чудовищная. Если добавить к нагрузке ещё и огромную, вплоть до уголовной, ответственность за каждую процедуру и лекарство, назначенное больному, становится ясно, почему у нас не хватает врачей. Не каждый согласится на такую работу. Если к этому прибавить, что в других регионах создают благоприятные условия для молодых специалистов, становится ясно, почему к нам не возвращаются даже молодые белоречане, окончившие медицинские институты.

Уже многие годы ведутся разговоры о проблеме дефицита врачебных кадров, но дальше разговоров ничего не происходит. Ситуация год от года становится всё хуже, таких физических и психологических нагрузок нормальному человеку не выдержать, медработники просто выгорают. Да плюс ещё часто и наша невыдержанность и несправедливость, как пациентов, в отношении медицинских работников усугубляет ситуацию.

А ведь в истории нашего города был период, когда закреплением врачей занимались серьёзно. В 80-х совместными усилиями администрации и ведущих предприятий города в районе больничного городка для медицинских работников был построен целый дом. Тогда удалось решить жилищный вопрос. Но прошли годы, всё вернулось с ещё большими проблемами. Если мы не хотим остаться совсем без врачей – надо немедленно и серьёзно подойти к этому вопросу. И не только администрации города, но и руководителям предприятий. Их позиция «мы платим налоги, а остальное нас не касается» проходила в 90-е, но сегодня не пройдёт. Время другое: работаешь на территории, используешь работников, будь добр позаботиться об их здоровье.

В подавляющем большинстве городов давно уже поняли это и реализуют заботу на практике, туда и потекли медицинские кадры. Конечно, очень многое зависит от настойчивости руководства города, а понудить их к этой настойчивости может только население города и района. Не писать жалобы на врачей, а помочь им в создании нормальных условий труда, вот тогда и можно предъявлять им претензии. А пока врач работает на износ по 16 часов в день, многие претензии считаю несправедливыми.

Конечно, в определённой степени проблемы сглаживают платные клиники, где есть все специалисты, но не у всех хватает средств для обращения туда. У врачей там нормальный режим работы, они могли бы принимать и большее количество пациентов, задействовав средства страховой медицины ОМС, если в поликлинике нет нужного специалиста. Но наши законодатели и медучреждения предпочитают свести дело к парадоксальной ситуации, как в известной юмореске с участием Маменко и Рожковой, когда хирург остаётся за окулиста, терапевт за кардиолога, кардиолог за хирурга и т.д.

Александр ЛЕБЕДЕВ, ветеран труда и профсоюзного движения

Профилактикой по выгоранию

Мы попросили председателя Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауля Халфина прокомментировать письмо нашего читателя.



Белорецкая центральная районная клиническая больница: слёт в пионерском стиле

– Рауль Магруфович, насколько верным и объективным кажется профсоюзу взгляд пациента на существующие проблемы?

– Работа медиков отличается высочайшей ответственностью за принимаемые решения, наличием переработок. Негатив и потребительское отношение со стороны пациентов также не способствует притоку кадров, в том числе в районные больницы. Наши опросы и встречи с коллективами медорганизаций это подтверждают. Среди основных факторов, осложняющих работу, 71% респондентов отметил высокие нагрузки, в том числе психологические, 64% сказали о бюрократизме системы и большом объёме отчётной документации. 49% опрошенных подтвердили, что причины нежелания работать в государственной медицине кроются в усталости, стрессе и профессиональном выгорании, что, скорее, следствие высоких нагрузок. Проблемы взаимоотношений с пациентами, в целом негативное отношение населения к медицине беспокоят медиков не меньше, чем высокие нагрузки (62% опрошенных).

– И всё это вместе приводит к выгоранию… Как профсоюз помогает персоналу больниц, поликлиник бороться с ним?

– Нагрузки на медиков сейчас большие, много негатива, важно применять программы профилактики профессионального выгорания. В октябре прошлого года профсоюз организовал серию занятий с психологом для сотрудников Республиканской станции скорой медицинской помощи. Мы получили очень хорошие отзывы. Сейчас с руководством и профсоюзным активом Поликлиники №50 г. Уфы начали апробировать проект Центра поддержки медиков «Профилактика переутомления и выгорания». Пробные занятия прошли в конно-спортивном клубе «Жуковский». Необычная экскурсия стала частью нашего нового совместного проекта. Многие первичные профсоюзные организации нынешним летом проводят зарницы, экскурсии по достопримечательным местам Башкирии, различные спортивные и туристические мероприятия. Яркий туристический слёт организовал профсоюз Белорецкой ЦРКБ. Девять команд, 278 работников здравоохранения из Белорецкой больницы, а также гости из Республиканского противотуберкулезного диспансера и Учалинского отделения скорой медицинской помощи в третий раз собрались на поляне у берегов реки Белой. Зарницу и сплав по реке Буй для профсоюзного актива этим летом организовала Нефтекамская городская профсоюзная организация.

Такие мероприятия помогают сплотить коллективы и способствуют эмоциональной разрядке, так необходимой сейчас.

● ЗА ЗОЖ!

Заряжены на позитив

Первичная профсоюзная организация ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России в рамках акции «Здоровый образ жизни» успешно провела физкультминутку среди членов профсоюза.

В нашем современном мире компьютерных технологий и технического прогресса многие сотрудники проводят рабочее время в помещениях. И лишь малая их толика занимается физкультурой и спортом. Малоподвижный образ жизни приводит к ухудшению здоровья и повышению влияния стрессов на нашу жизнь.

Заботясь о здоровье сотрудников, пригласив специализированного специалиста-тренера по фитнесу, профсоюз провёл зажигательную ритмичную зарядку, которая настроила всех её участников на позитивное отношение к себе, своему здоровью и к рабочей обстановке. Тренер дал мастер-класс по физическим упражнениям, которые под силу любому сотруднику, независимо от пола и возраста. Советы по темпу и дыханию, по ритмичности и последовательности упражнений пригодились каждому.



Зарядка – шаг навстречу здоровью

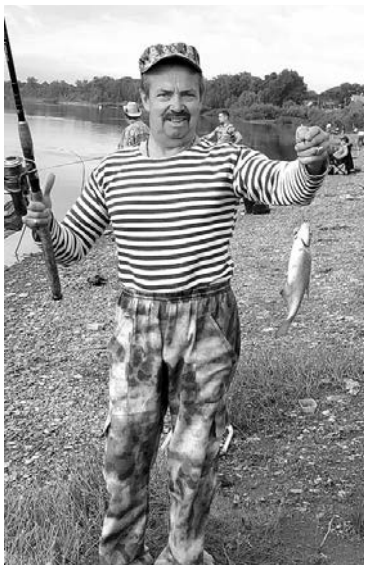
Для выполнений утренней зарядки не требуется специальное спортивное оборудование или особая форма. Всё, что нужно – положительный настрой.

Члены ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России выбирают спорт, здоровье и долголетие!

● ОТДЫХ

Ловись, рыбка!

ГУП РБ «Уфаводоканал» организовал для работников традиционный фестиваль «Рыбак водоканала».



Клёв есть!

Как театр начинается с вешалки, так и рыбалка начинается с инструктажа о правилах безопасности у водоёма. Его, как всегда, провёл председатель первичной профсоюзной организации ГУП РБ «Уфаводоканал» Никита Шварц. Далее для рыболовов был дан старт к соревнованию. Всего на ловлю подводного трофея было отведено четыре часа.

Участникам фестиваля удалось собрать неплохой улов. При подведении итогов призовые места были распределены следующим образом: диплом за I место получил слесарь-ремонтник по ремонту и обслуживанию технологического оборудования Южного комплекса водопроводных сооружений Денис Вязмин. Чуть меньше рыбы поймал специалист Азамат Магадеев. Третий результат показал электрогазосварщик службы насосных станций канализации Георгий Баранов.

Также были объявлены победители и по другим номинациям. Так, «Бывалым рыбаком» признали сотрудника автотранспортного цеха Сергея Шерышева, а номинацию «Самая крупная рыба» получил слесарь-ремонтник по ремонту технологического оборудования службы насосных станций канализации Геннадий Клименко.

Все работники, принявшие участие в фестивале, остались довольны праздником, организованным для них администрацией и первичной профсоюзной организацией предприятия. Для рыболовов, болельщиков и зрителей был организован «Самоварный стол», где можно было полакомиться выпечкой, кексами с ароматным горячим чаем.



Фестиваль пришёлся работникам по нраву

● *СПЛАВ*

Настроение – лето!

Невозможно описать словами красоту скал и природы, которая расстилается вдоль всего побережья реки Ай. А её многочисленные пещеры так и манят туристов своей загадочностью.

В переводе с башкирского Ай – «Лунная, светлая, красивая». Этот водный маршрут проходит по самым живописным местам Южного Урала. С обеих сторон реку обступают лесистые горы, невероятные скалистые обрывы, иногда отвесные стены по 150 метров, подступающие к урезу воды.

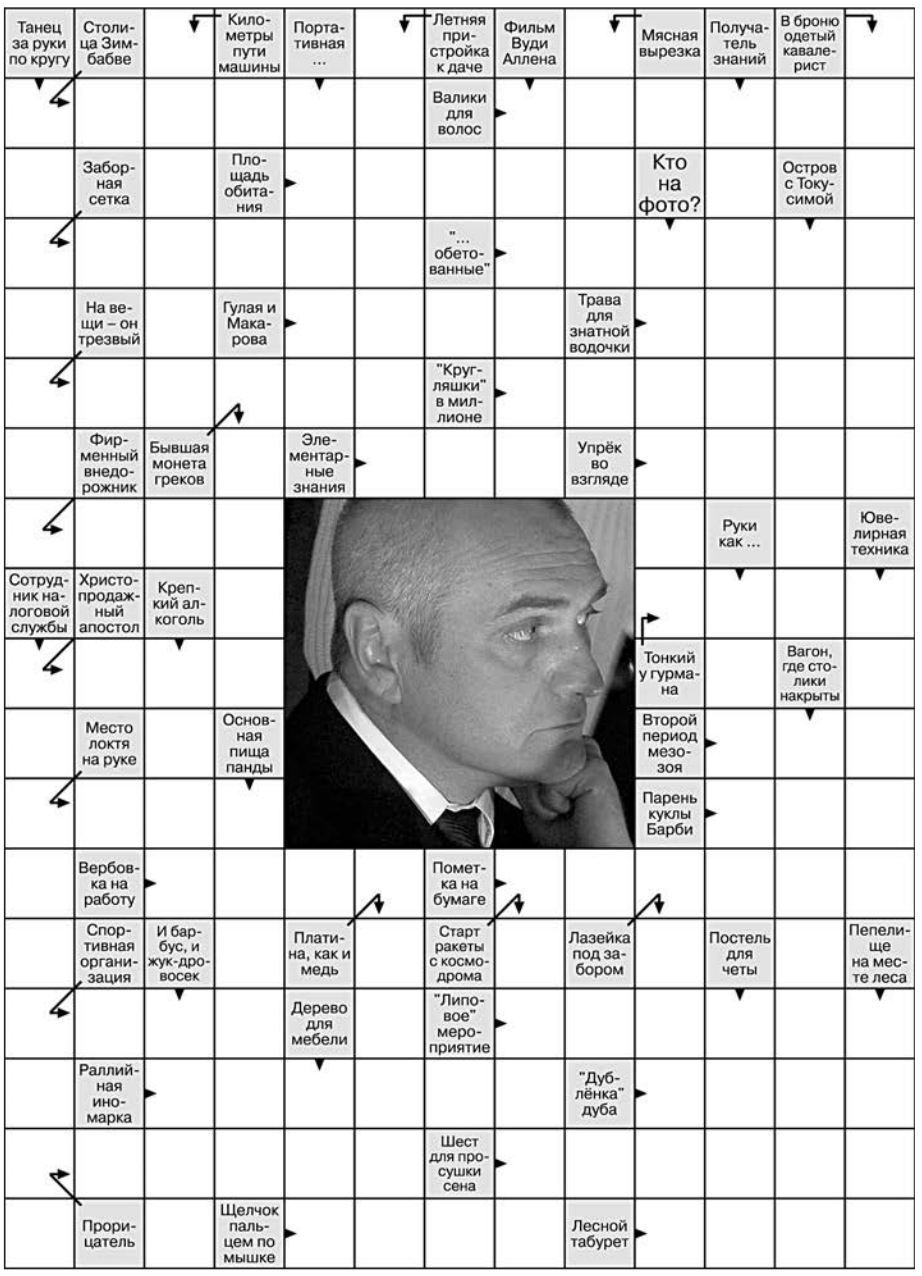
23-24 июля первой группе заводчан-туристов из НЕФАЗа посчастливилось пройти маршрут в 40 км по водной глади реки Ай. Участники сплава не только восхищались видами, но также и выходили на берег для посещения самых знаменитых природных уголков реки. Это и пещера Кургазак, и ущелье под названием «Сухие водопады», напоминающее азиатские джунгли, и Сикияз-Тамакский пещерный комплекс, восхищающий 100-метровыми отвесными скалами. А самые отважные проползли по лабиринтам карстовой пещеры и посетили артезианский гейзерный фонтан.

30-31 июля состоялась ещё одна поездка в это чудесное место!



Такие выходные запомнишь навсегда!

● *В ЧАС ДОСУГА*



● *АНЕКДОТЫ*

Выключила новости и включила документальный фильм о серийном маньяке. Нужно же хоть как-то расслабиться!

☻☺☻

– Может махнём на море как в прошлом году?
– Рукой?
– Рукой...

☻☺☻

Если с заядлого туриста неожиданно снять рюкзак, то он тут же упадёт лицом в землю.

☻☺☻

Ужасная несправедливость: нервные клетки – не восстанавливаются, а жировые – не погибают!

☻☺☻

Целый час психолог утверждал, что я никому ничего не должен. А потом оказалось, что я должен восемь тысяч рублей.

☻☺☻

– Ты можешь хоть иногда быть нормальной?
– А на когда тебе надо?

☻☺☻

Тема диссертации: «Развитие электросамокатов и их роль в естественном отборе человека».

☻☺☻

Зубы-импланты – это, по сути, памятники для слишком рано ушедших зубов.

☻☺☻

Я тут набросал 250 причин, почему я не зануда...

☻☺☻

Когда собираюсь с девушкой на свидание, то всегда просматриваю её плейлист и скачиваю его в машину. Абсолютно все, кто слышит мою музыку, удивляются совпадению музыкального вкуса.

☻☺☻

Никак не могу выбрать время, чтобы начать качать пресс. Или только что поел, или уже есть хочется...

☻☺☻

Главное и непреложное правило любого разработчика принтеров: «Предусмотреть в устройстве такое место, попав в которое, клочок бумаги заблокирует работу устройства, и этот клочок невозможно будет увидеть и извлечь без полной разборки устройства с приглашением специалиста».

● *ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!*

Полна банка

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а у моей хозяюшки помидорки на даче поспевают. Да столько их сразу созрело, что она взялась за старое: снова извлекла из шкафа соль, сахар и уксус – и давай мыть, кромсать да по банкам рассовывать все, что привезла. Я не мешаю: пусть развлекается. Хотя лучше б мышей со мной пошла ловить. В подвале прохладно, темно, только шорохи от мышиных пробежек. А на кухне душно, тяжко и уксусом разит!..



Помидоры «Сладкие»

Для маринада на литр воды: 1 ст. ложка крупной соли с верхом, 4 ст. ложки сахара, 50 мл 9%-ного уксуса, зелень (лист смородины, хрена, вишни, зонтик укропа, петрушка, ветка эстрагона), приправы (перец горошком, душистый перец, чеснок, лавровый лист).

Банки промойте, простерилизуйте.

Зелень опустите в кипяток на секунду, затем разложите по банкам. Помидоры помойте, зубочисткой в плодоножке сделайте проколы.

Разложите помидоры по банкам, добавьте специи. Залейте содержимое кипятком, прикройте крышками и дайте постоять 15 минут. Слейте эту воду в кастрюлю, чтобы увидеть, сколько литров получилось, так как рассол составлен из расчёта на 1 литр. Вскипятите необходимое количество воды, добавьте в неё соль, сахар, после закипания добавьте уксус и сразу разлейте маринад по банкам, тут же закатайте и переверните, укутайте одеялом до полного остывания.

Помидоры по-фински

4 кг помидоров, 1 кг лука.

Для рассола на 1 литр воды: 1 ст. ложка (с небольшой горкой) соли, 1,5 ст. ложки сахара, 50 мл 9%-ного уксуса.

Первым делом лук нарежьте перьями. Отправьте в дуршлаг и обдайте кипятком, чтобы избавиться от горечи.

Часть лука разложите на дно простерилизованных 0,5-литровых баночек.

Помидоры хорошо промойте и нарежьте на дольки (небольшие можно порезать пополам) и плотно распределите по банкам.

Сверху выложите оставшийся лук луковой шапкой.

Приготовьте маринад: в кипящую воду добавьте соль, сахар и уксус.

Разлейте маринад по банкам, прикройте стерилизованными крышками. И отправьте в кастрюлю на стерилизацию (банки в кастрюле залейте горячей водой до сужения горлышка, по «плечики»).

Стерилизуйте 5 минут после закипания воды в кастрюле. После чего закатайте крышками и уберите под одеяло.

Маринованные помидоры

Для маринада на 1 литр воды: 1 ст. ложка соли, 3 ст. ложки сахара (если любите послаще, то 4 ст. ложки), 80 г 9%-ного уксуса.

В подготовленную банку положите специи: укроп, петрушку, листья смородины, листья хрена, лавровый лист, перец горошком, нарезанный колечками лук, которым прослоите помидоры.

Вымытые спелые, но твёрдые помидоры разрежьте на 2-4 части в зависимости от размера.

В банку сложите помидоры, нарезанный полукольцами лук, листья петрушки.

Первый раз залейте кипятком на 10-15 минут.

Второй раз залейте маринадом.

В банку залейте столько ложек раст. масла, на сколько литров банка (в литровую банку – 1 ложка и т.д.).

Закатайте банки, переверните и дайте остыть.

Огурцы в томате

2,5 кг огурцов, 1-1,25 кг помидоров, 100 г чеснока, 100 г сахара (4 ст. ложки с горкой), 1,5 ст. ложки крупной соли (с горкой), 1 ст. ложка 70%-ного уксуса, 100 г раст. масла (не обязательно).

Огурцы нарежьте кольцами шириной 1-2 см.

С помидоров снимите кожу, опустив их на несколько секунд в кипяток, затем нарежьте.

Чеснок нарежьте колечками толщиной 1,5-2 мм.

Поместите в кастрюлю или таз огурцы, помидоры, соль, сахар, масло, дайте постоять 1 час (будет больше сока).

Массу доведите до кипения, варите не больше 10 минут (а лучше 5-7 минут, чтобы огурчики были хрустящие).

За минуту до окончания варки добавьте чеснок и уксус.

Горячим разложите в стерилизованные 0,5-литровые банки, закатайте металлическими крышками.

Переверните, чтобы проверить герметичность закатки.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● *А ВЫ ЗНАЕТЕ?*

Время мёда

Пчеловоды Башкирии вовсю продают свежий цветочный мёд, заканчивают откачивать ароматный липовый мёд. Мёд – очень интересный продукт.

Мёд в запечатанных сосудах не гниет и не портится. Он на самом деле может быть съедобным, пролежав тысячи лет.

Мёд – сильный природный консервант. В древности мёдом часто обмазывали мясо и рыбу, чтобы они долго не портились.



В среднем один пчелиный улей собирает за год от 20 до 50 кг мёда.

В мёде содержится большое количество цветочной пыльцы, поэтому этот продукт противопоказан большинству людей с аллергией.

Температурный нагрев приводит к тому, что полезные вещества, содержащиеся в мёде, распадаются.

Натуральный мёд обладает мощным противовоспалительным действием. Он широко применяется в народной медицине.

Сейчас больше всего в мире мёда ежегодно производится в Китае.

В состав мёда входит порядка 300 различных веществ, причём все они в той или иной степени полезны.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Нуриманова, зд. 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108791. Тираж 5230 экз.
3 августа 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК