12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 23 (1476) 10 июня 2022 года, пятница

Знай наших!

В Уфе объявили победителей соревнования профмастерства оперативного персонала ТЭС Группы «Интер РАО»

VIII корпоративные соревнования профессионального мастерства оперативного персонала тепловых электростанций (ТЭС) с поперечными связями Группы «Интер РАО» прошли с 19 по 26 мая. В конкурсе приняли участие 11 команд, представляющих филиалы Башкирской генерирующей компании, Территориальной генерирующей компании №11 и Томской генерации.









По итогам прохождения восьми этапов лучшей стала команда Уфимской ТЭЦ-2 – филиала ООО «БГК», набравшая 3424,48 балла. Остальные две ступени пьедестала заняли представители АО «ТГК-11»: уступив лидеру 216,7 балла (3207,71), II место заняла команда Омской ТЭЦ-3, а на III месте – представители Омской ТЭЦ-5, в копилке которых 3120,97 балла.

Соревнования состояли из восьми этапов, все они прошли на базе Центра профессионального образования «Энергетик». Различные ситуации из будней электростанции моделировались на специальных компьютерных тренажёрах. Решая конкурсные задачи, участники продемонстрировали теоретические знания и умение применять их на практике, например, при эксплуатации и ремонте оборудования, проведении оперативных переключений в электрических схемах в штатных и аварийных ситуациях. Традиционно в рамках конкурса состоялась проверка навыков персонала электростанций по оказанию первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве. Также в программу соревнований был включен практический этап с тушением реального возгорания на энергетическом оборудовании, который прошёл на открытом полигоне.

Церемония награждения победителей соревнований состоялась 26 мая. Коллег-энергетиков с успешным завершением соревнований поздравили генеральный директор ООО «БГК» Виктор Лариошкин, бизнес-партнёр блока управления персоналом и организационного развития ПАО «Интер РАО» Ольга Супрун, начальник отдела охраны труда и промышленной безопасности АО «Интер РАО-Электрогенерация», главный судья соревнований Дмитрий Горбунов и другие.

– Энергетическая отрасль всегда требовала и требует от персонала работы с максимальной концентрацией и отдачей сил. В настоящее время это приобретает особое значение. Всем нам надо трудиться так, чтобы российская энергетика продолжала оставаться на высочайшем уровне, чтобы никакие внешние факторы не повлияли на надёжность и бесперебойность работы электростанций. Поэтому те знания и навыки, которые вы освежили, готовясь к конкурсу, очень ценны, – сказал Виктор Лариошкин.

Члены судейской коллегии подчеркнули в целом хороший уровень подготовки команд, которые сумели навязать друг другу интересную и честную борьбу. Все условия для качественного проведения этапов соревнования были созданы Центром профессионального образования «Энергетик».

На церемонии награждения вместе с общекомандными итогами были озвучены имена лучших по профессии среди начальников смены станции, котлотурбинного, электрического и химического цехов, цеха тепловой автоматики и измерений или АСУТП, машинистов котлов и турбин. Все они получили памятные кубки и дипломы.

Цифра номера:

Стратегия социально-экономического развития Зауралья предусматривает 76 новых проектов на 174,3 млрд руб., включая: 25 проектов на 11,7 млрд руб. в области сельского хозяйства; 18 проектов на 103,6 млрд рублей в промышленности; 12 проектов на 24,3 млрд руб. туристических инициатив.

● *ПОСПЕШИТЕ*

С «Действием» по жизни!

20 июня заканчивается подписная кампания на II полугодие 2022 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по электронному официальному каталогу **«Почты России»**, по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет 784 рубля 74 копейки.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru.** Выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Подписку можно оформить онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 430 рублей. Подписчики, выбирающие этот бюджетный вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);
«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);
«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните и уточните стоимость подписки: агентства предлагают весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

С вопросами звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗИЦИЯ ФНПР*

Поедем за работой

ФНПР поддерживает изменения в Закон «О занятости населения в Российской Федерации», направленные на повышение мобильности трудовых ресурсов.

В настоящее время соответствующий законопроект находится в Госдуме. Законопроект расширяет категорию граждан, которым может оказываться содействие в переезде – временном трудоустройстве – и переселении в другую местность для трудоустройства, как правило, на постоянной основе.

– Сейчас такое содействие оказывается только безработным гражданам, а предлагается оказывать ещё тем, кто зарегистрирован в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, – комментирует инициативу руководитель группы Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства аппарата ФНПР Егор Пьяных. – Данный законопроект был рассмотрен на заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в декабре 2021 года и поддержан профсоюзной стороной РТК.

Законопроект также предполагает и следующие изменения:

- упрощение процедуры согласования региональных программ повышения мобильности трудовых ресурсов, софинансируемых из федерального бюджета, с федеральным центром;

- установление права Правительства РФ утверждать требования к работодателям, включаемым в региональные программы повышения мобильности трудовых ресурсов, и перечня профессий, на которые работники не могут привлекаться в рамках данных программ. Опять же, речь о программах, софинансируемых из федеральной казны;

- установление права субъектов РФ по утверждению перечня профессий, по которым граждане из других регионов не могут привлекаться в рамках региональных программ повышения мобильности трудовых ресурсов.

– Финансовую поддержку при переезде и переселении будут оказывать не только безработным, но и, например, работникам, находящимся под риском увольнения. Это оплата стоимости проезда, суточные за время следования к месту работы и обратно, оплата жилья и так далее. Тем, кому действительно нужна новая работа, но, возможно, в местности, где они проживают, её нет, – отметил Егор Пьяных.

● *В НОМЕРЕ*

Есть такой опыт

15 июня в Стерлитамаке состоится торжественное мероприятие, посвящённое празднованию 100-летия создания Башкирского областного Совета профсоюзов (Федерации профсоюзов Республики Башкортостан).

В праздновании, которое пройдёт в городском Дворце культуры, примут участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатели отраслевых и территориальных объединений организаций профсоюзов, главы городов и районов, входящих в Промышленный профсоюзный округ, работодатели, депутаты всех уровней, ветераны профсоюзного движения и профактив Стерлитамака.

Откроет программу круглый стол «Профсоюзы Башкортостана: вчера, сегодня, завтра», где будут обсуждаться вопросы взаимодействия профсоюзов с органами власти и работодателями. Председатели отраслевых профсоюзов поделятся опытом по защите прав и интересов работников, а работодатели выскажут своё мнение о необходимости профессиональных союзов на предприятиях.

После круглого стола состоится торжественная часть, в которой наиболее отличившиеся профсоюзные активисты и социально-ориентированные работодатели будут награждены ведомственными наградами. Завершится мероприятие концертной программой.

К этому яркому событию мы подготовили материалы о первичных профсоюзных организациях Стерлитамака. На 3-й, 4-й, 5-й, 7-й страницах этого номера своим опытом, успехами и планами на будущее делятся председатели ППО Стерлитамака.

● ФОРУМ

Инвестиции идут на рекорд

В Сибае состоялся IV Всероссийский инвестиционный сабантуй «Зауралье». В работе форума приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Тема пленарного заседании была обозначена как «AntiSanction REGIONS: Новая экономическая реальность». На повестке дня были перспективы развития экономики Башкортостана и возможность преодоления международных санкций.

– Сердечно приветствую всех, кто отозвался на приглашение принять участие в нашем инвестиционном сабантуе, – сказал Глава Башкортостана Радий Хабиров, открывая пленарное заседание. – Зауралье – это трудолюбивые люди, огромные природные ресурсы. И наша задача – показать бизнесу России и мира, что есть такая территория, открытая для сотрудничества и инвестиций.

Руководитель республики отметил, что интерес к Башкортостану проявляют инвесторы из других регионов и зарубежных стран. Так, на инвестсабантуй в Сибай приехали представители 61 субъекта Российской Федерации и 11 государств.



Р. Хабиров: Зауралье открыто для сотрудничества

Четвёртый по счёту инвестиционный сабантуй стал для Башкортостана рекордным по общей сумме заключённых документов о сотрудничестве. За два дня работы форума было подписано 27 соглашений, в числе которых – 8 инвестиционных на сумму прямых инвестиций 7,13 млрд рублей, а также 19 документов о сотрудничестве. С учётом планируемых к реализации проектов в рамках соглашения о взаимодействии с АФК «Система» общий объём инвестиций в экономику республики в последующем составит порядка 107 млрд рублей.

Также одним из наиболее крупных стало соглашение с предприятием «ИнгФуд» на сумму 4,9 млрд рублей. В сфере торговли были закреплены договорённости по реализации совместных проектов с предприятиями Евродетальсервис, Глобал Фуд Салават-2, турецким холдингом Nevco на 235 млн рублей. Главой республики подписано соглашение с Центральным союзом потребительских обществ России, планируется реализовать проект на территории Башкортостана по созданию оптового продовольственного рынка и выстроить взаимодействие по развитию экономического и финансового положения организаций потребительской кооперации Башпотребсоюза.

В рамках реализации проектов по подписанным соглашениям с предприятиями агропромышленного комплекса (Экопродукт, РВМ Капитал, Учалинский элеватор и турецкой компанией Генезис Агро Трейд) сумма инвестиций в экономику республики составит 1,6 млрд рублей.

Также в рамках инвестсабантуя Радий Хабиров провёл выездное совещание в формате «Инвестчас». Кроме того, в Сибае обсудили стратегию социально-экономического развития Зауралья до 2030 года.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Отрасли – развиваться

Уважаемые работники текстильной и лёгкой промышленности, поздравляем вас с профессиональным праздником!

Второе воскресенье июня – День работников текстильной и лёгкой промышленности. Этот день в календаре не только добрая традиция, но и символ того, что наша отрасль продолжает жить и развиваться. То, чем мы пользуемся ежедневно: одежда, обувь, – всё это продукция текстильной и легкой промышленности. Вы делаете нужное и полезное дело: вы делаете жизнь людей красивее, удобнее и комфортнее. Именно благодаря вам постоянно улучшается качество производимой продукции и существенно расширяется ассортимент.

Выражаем огромную благодарность всем, кто сейчас трудится во благо текстильной и лёгкой промышленности, и, конечно же, нашим ветеранам! Огромное спасибо за ваше терпение, труд и вклад в развитие этой приоритетной отрасли.

От всей души желаем всем вам здоровья, личных успехов, новых идей, счастья, плодотворной работы, оптимизма, успехов в решении поставленных задач!

Ирина ИСЛАМОВА,
председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан

● ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

Управляй грамотно!

1 июня состоялось заседание межведомственной рабочей группы по реализации пилотного проекта, направленного на достижение до 2030 года национальных целей социально-экономического развития по повышению реальных доходов граждан, снижению уровня бедности в два раза на территории Республики Башкортостан.

Вела работу заместитель Премьер-министра Правительства РБ – министр финансов республики Лира Игтисамова, от Федерации профсоюзов принимала участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.



Соглашение поможет гражданам избежать финансовых капканов

О ходе реализации Региональной программы снижения доли населения с доходами ниже прожиточного минимума в Республике Башкортостан за 2021 год доложила министр семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан Ленара Иванова.

Заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов выступил с докладом о повышении эффективности работы территориальных межведомственных комиссий по выявлению и снижению неформальной занятости на территории Башкортостана.

Управляющий отделением – Национальным банком по РБ Уральского ГУ Банка России Марат Кашапов провёл анализ основных составляющих финансового благополучия граждан.

В рамках заседания состоялось подписание Соглашения о взаимодействии и сотрудничестве Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Отделения – Национального банка по РБ Уральского главного управления Центрального банка РФ (Банка России) и Федерации профсоюзов Республики Башкортостан в области повышения финансовой грамотности населения республики.

Гузель Мирошниченко отметила актуальность финансового просвещения для всех возрастных и целевых групп работающего населения, пенсионеров и молодёжи, необходимость обучения наших граждан эффективно управлять личными финансами, избегать несоразмерных доходам расходов, распознавать признаки «финансовых пирамид» и телефонных/интернет мошенников, правильно вести себя при возникновении задолженности по кредитам и займам. Потенциальными участниками семинаров по повышению финансовой грамотности являются порядка 430 тысяч членов профсоюзов.

● ПЛЕНУМЫ

Итоги, планы, квиз

2-3 июня в Уфе состоялся III Пленум республиканского комитета профсоюза работников жилищно-коммунального хозяйства РБ.

С приветственным словом к участникам обратились председатель рескома Эльвира Бикбулатова и заместитель председателя ФП РБ Наиль Махмутов. С основным докладом о работе рескома выступила Э. Бикбулатова. Заместитель министра ЖКХ РБ Марат Шангареев рассказал об итогах выполнения Отраслевого тарифного соглашения.

Опытом работы по реализации социального партнёрства на МУП «УИС» поделился исполнительный директор предприятия Максим Петров. О состоянии условий и охраны труда в организациях, входящих в состав Профсоюза работников ЖКХ РБ, рассказал главный технический инспектор организации Юрий Кочаков. С работой молодёжного совета рескома участников пленума ознакомил председатель молсовета, зампредседателя республиканской организации Никита Шварц.



Пленум стал площадкой общения

В рамках пленума состоялись семинар «Значение профсоюза в современном мире: историко-правовой аспект», обучающий тренинг «Ораторское мастерство» и интеллектуально-развлекательный квиз. Также состоялось награждение победителей республиканских и отраслевых конкурсов.

Соб. инф.

● 100 ДОБРЫХ ДЕЛ

Пирожные для ребят

В день защиты детей реском профсоюза работников АПК РФ совместно с первичной профсоюзной организацией Минсельхоза республики посетили детский дом №2 от Центра социальной и коррекционной помощи «Радуга». Детский дом является подшефным Министерства сельского хозяйства Башкортостана.

В этот праздничный день детишкам в радость привезли, как сказала директор детского дома Зинфира Уразбаева, их любимый домашний обед – пельмени и пирожные.

Председатель ППО Министерства сельского хозяйства РБ Рамиль Валиуллин передал ребятам альбомы для рисования, книжки, игрушки.

– Радовать детей-сирот – это, пожалуй, самое доброе дело, – говорит председатель рескома профсоюза Кадрия Гайнетдинова. – Поэтому такая встреча не станет разовым мероприятием. Подобные профсоюзные поездки станут регулярными: «Копилка добрых дел» должна пополняться!



● МЫ – КОМАНДА!

Здоровый дух

2-3 июня в Туймазах прошла республиканская спартакиада студентов медицинских колледжей, организованная Республиканским профсоюзом работников здравоохранения при поддержке Минздрава РБ.

Студенческая олимпиада проводится ежегодно. В соревнованиях приняли участие 150 студентов – спортсменов из всех медицинских колледжей республики.

Каждый раз соревнования проходят в разных городах республики – на этот раз гостей принимал Туймазинский медколледж. Студенты соревновались по пяти видам спорта: волейболу, стрельбе, настольному теннису, шахматам и легкоатлетическому кроссу. По итогам соревнований победители получают призы и денежные сертификаты.



– Студенческую спартакиаду мы проводим уже более 15 лет, – сообщил заведующий отделом правовой и социальной защиты Республиканского профсоюза Александр Клочков. – Интерес к соревнованиям растёт, все колледжи выставили свои команды, борьба была жаркой. В результате I место заняли студенты Уфимского медицинского колледжа, II место у Стерлитамакского медколледжа, а замкнул призовую тройку Белебеевский медицинский колледж.

Теперь уже осенью студенты встретятся на фестивале художественного творчества «Студенческие встречи», чтобы соревноваться в пении и танце.

● ХРОНИКА ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ

Год за годом

1922-2022 СО ЛЕТ ФНПР ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

2002 год

12 января – состоялся республиканский слёт активистов профсоюзного движения Федерации профсоюзов РБ, на котором 2002 год объявлен Годом первичной профорганизации.

4 апреля – пленум Совета Федерации профсоюзов РБ рассмотрел задачи профсоюзных организаций Федерации профсоюзов Республики Башкортостан по выполнению решений IV Съезда ФНПР, заслушал доклад об исполнении сметы профбюджета Федерации профсоюзов РБ за 2001 г., утвердил смету профсоюзного бюджета Федерации профсоюзов на 2002 г.

15–17 мая – в Уфе состоялось заседание Совета Ассоциаций территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского и Уральского федеральных округов, обсудившее вопросы работы профсоюзных органов с молодёжью.

17 октября – профсоюзы республики поддержали Общероссийскую акцию профсоюзов «За достойную заработную плату и социальные гарантии».

21 ноября – состоялся пленум Совета Федерации профсоюзов РБ с повесткой дня: «О совместной работе профсоюзных организаций и работодателей на предприятиях республики по обеспечению безопасных условий и охраны труда работающих», «Информация о деятельности Совета Федерации профсоюзов РБ в 2002 году».

2003 год

26–28 февраля – профсоюзы республики приняли участие во Всероссийской акции протеста работников образования, здравоохранения и культуры.

10 апреля – в г. Стерлитамаке состоялся выездной пленум Совета Федерации профсоюзов с повесткой дня: «Проблемы молодёжи и задачи профсоюзных организаций в Республике Башкортостан по их решению», «Информация о работе Совета Федерации профсоюзов РБ в период между IV и V Пленумами Совета Федерации», «Об исполнении сметы профсоюзного бюджета Федерации профсоюзов РБ за 2002 г.».

10 сентября – профсоюзы республики участвовали во Всероссийской акции протеста профсоюзов в связи с отклонением Советом Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Федерального закона «О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон «О минимальном размере оплаты труда», принятого Государственной Думой 6 июня 2003 г.

15 октября – Федерация профсоюзов поддержала коллективные действия профсоюзов работников бюджетных отраслей Российской Федерации с требованиями повышения заработной платы работникам бюджетной сферы.

21 ноября – пленум Совета Федерации профсоюзов РБ обсудил вопросы: «О ситуации на рынке труда и участии профсоюзов в решении проблемы занятости», «Информация о работе в период между V и VI Пленумами Совета Федерации профсоюзов РБ», «О смете профсоюзного бюджета Федерации профсоюзов РБ на 2004 г.».

2004 год

17 января – в Уфе состоялось собрание профсоюзного актива Республики Башкортостан, которое подвело итоги работы профсоюзов республики в 2003 г.

27 февраля – в Федерации профсоюзов РБ прошёл День молодого профсоюзного лидера.

3 марта – состоялась республиканская встреча женщин-передовиков производства, профсоюзных активистов, посвящённая Международному женскому дню 8 Марта.

8 апреля – в г. Салавате проведён пленум Совета Федерации профсоюзов РБ с повесткой дня: «О практике работы и задачах Федерации профсоюзов РБ и её членских организаций по правовой защите членов профсоюзов».

16 апреля – Указом Президента Республики Башкортостан М.Г. Рахимова председатель Федерации профсоюзов РБ А.М. Самирханов включен в состав Президентского совета РБ.

Апрель – в г. Уфе с визитом находилась делегация Всеобщего профсоюза работников образования Нидерландов.

1 мая – в г. Уфе состоялся митинг «Достойная заработная плата – путь к преодолению бедности», организованный Федерацией профсоюзов РБ и администрацией г. Уфы.

6 октября – подписано Генеральное соглашение между Правительством, объединениями работодателей и Федерацией профсоюзов РБ на 2005-2007 г.г.

20 октября – в республике состоялась акция протеста профсоюзов бюджетных отраслей.

22 ноября – в г. Уфу с пятидневным рабочим визитом прибыла делегация Немецкой Федерации профсоюзов округа Баден-Вюртемберг.

Продолжение следует.

● КЕМ БЫТЬ?

На работу к родителям

В Международный день защиты детей состоялись экскурсии по «Башинформсвязи» для подрастающего поколения связистов. В этот день предприятие посетили 70 детей сотрудников в возрасте от 6 до 17 лет.

Визит на предприятие начался с весёлого флешмоба: вслед за тренером Рустемом Калимуллиным ребята увлеченно повторяли замысловатые движения под знакомые песенки и марши.

Далее дети пошли знакомиться с историей связи и компании в Музей связи, увидели старинные телеграфы, радиопередающие устройства, технику связистов времен Великой Отечественной войны, первые телевизоры и телефоны. Гости музея попробовали свои силы в роли телеграфистов и телефонистов, узнали, как выглядит изнутри волоконно-оптический кабель.



Ребята побывали в Музее связи

Затем ребята отправились в центр кабельного телевидения, где увидели работу современного оборудования связи в режиме реального времени. Сотрудники компании показали рабочие места, рассказали, где и как хранится, как обрабатывается и передаётся информация. Затем ребята побывали в оперативно-диспетчерской службе Регионального центра управления сетями связи (РЦУСС). Сотрудники центра продемонстрировали процесс мониторинга состояния оптической сети передачи данных и контроля качества оказания услуг. Ребята узнали, как осуществляется техническая поддержка и каким образом происходит оперативное устранение проблем на сети. С любопытством ребята зашли в защитное сооружение гражданской обороны компании (бомбоубежище), увидели его основные узлы и жизнеобеспечивающее оборудование и средства индивидуальной защиты.

Ребята наперебой делились эмоциями и впечатлениями от увиденного.

Финальным этапом стало праздничное чаепитие и вручение сувениров.

Галия ТУРЬЯНОВА, председатель ППО



Бесплатный приём для сотрудниц БСК

● ЗАБОТА

На что жалуемся?

Руководство Башкирской содовой компании с особым вниманием и заботой относится к здоровью работников предприятия.

В 2022 году Башкирская содовая компания запустила масштабный проект «Доступный доктор», направленный на охрану здоровья сотрудников компании.

Благодаря программе «Доступный доктор», сотрудники компании получили возможность проконсультироваться у врачей, пройти внеплановый медицинский осмотр, поправить своё здоровье – и всё это, не отходя далеко от рабочего места.

В рамках данного проекта организован приём в Стерлитамаке высококвалифицированного врача-онколога, маммолога Республиканского клинического онкологического диспансера Минздрава РБ – Алексея Пушкарёва.

Во время своего визита Алексей Васильевич провёл бесплатный приём для 80 сотрудниц БСК. Все пациентки остались очень довольны полученными консультациями. Доктор поделился впечатлениями от проведённого приёма, отметил ответственный подход женщин к встрече с ним, а именно – наличие всех необходимых обследований и анализов. Это очень помогло доктору при постановке диагноза, в назначении дополнительных обследований и направлении на консультации к смежным специалистам. А. Пушкарев также подчеркнул, что не нужно бояться обратиться за помощью к специалисту и откладывать в долгий ящик проблемы, которые беспокоят.

Кроме этого с целью сохранения здоровья работников, снижения риска профессиональных заболеваний и повышения производительности труда, сотрудникам предприятия предоставляются бесплатные услуги по лечению в дневном стационаре Городской больницы №2, а также реабилитационно-восстановительное лечение в санатории-профилактории «Ольховка»: работник оплачивает всего 15% от полной стоимости путёвки.

● КАЙДЗЕН

Предлагай, создавай, совершенствуй!

Концепция кайдзен – система непрерывного совершенствования и улучшения всех процессов производства, управления и вспомогательных бизнес-процессов на уровне рабочего места, группы, отдела, цеха, подразделения и компаний в целом.

В основе кайдзен лежит вера в то, что любой человек может совершенствовать свое рабочее место, где он проводит треть жизни.

Сегодня каждый сотрудник предприятий АО «СНХЗ», АО «Синтез-Каучук» и ООО «Химремонт» может внести своё предложение по улучшению производственного процесса и условий труда, влияющих на производительность, качество выпускаемой продукции (услуги), экономию материальных и энергетических ресурсов, улучшение экологической ситуации, оптимизацию бизнес-процессов в подразделениях своего предприятия и получить за это вознаграждение!

На протяжении нескольких лет на предприятиях АО «СНХЗ», АО «Синтез-Каучук» и ООО «Химремонт» успешно действует концепция кайдзен, которая позволяет добиваться улучшения всех сфер производства, повышать качество труда и производительность, снижать точку окупаемости за счёт использования внутренних резервов, внедрения мероприятий, зачастую не требующих серьёзных капиталовложений, и, наконец, повышать конкурентоспособность продукции и рентабельность процесса.



Внёс предложение – получи приз

Программа кайдзен подразумевает не только совершенствование процессов, неотъемлемой её частью является оценка приложенных усилий и вознаграждение работников за старания и усердие.

В канун Дня химика на предприятиях нефтехимической площадки АО «СНХЗ» и АО «Синтез-Каучук» состоялось награждение по итогам I этапа конкурса «Предлагай, создавай, совершенствуй»! В командной номинации «Лидеры Прогресса» от сотрудников АО «СНХЗ» было подано и принято к проработке и реализации наибольшее число кайдзен-предложений.

Победителем и обладателем Кубка «Лидеры Прогресса» стала команда работников АО «Стерлитамакский нефтехимический завод». В номинации «Золотые кадры» за активное участие и максимальное число принятых к реализации кайдзен-предложений награждены Альберт Аминев (начальник цеха Н-4-5 АО «СНХЗ»), Вильнур Магадеев (начальник механического сектора проектно-конструкторского отдела АО «Синтез-Каучук»), Роберт Богданов (ведущий инженер-технолог отдела оптимизации технологических режимов и энергоаудита АО «СНХЗ»). Каждому из победителей вручен памятный диплом, приз – подарочные карты в спортмагазин номиналом 3500 руб.

В номинации «Лидеры перемен» одержали победу авторы лучших кайдзен-предложений, нашедшие решения, улучшающие текущий процесс с экономической выгодой для предприятия. Каждому из победителей вручен памятный диплом, приз – подарочные карты в спортивный магазин номиналом от 2500 до 5000 рублей.

Каждый сотрудник может направить своё предложение по улучшению рабочего процесса в «Банк предложений» и стать участником конкурса «Предлагай, создавай, совершенствуй!»

Главные призы конкурса в номинации «Золотые кадры» – путёвка на море на сумму 100 тысяч рублей, в номинации «Лидеры перемен» – путёвка на море на сумму 150 тысяч рублей.



«Профчленство у нас составляет 100 процентов!»

● ОПЫТ

С места в карьер

Стерлитамакский детский сад №12 распахнул свои двери менее года назад – в сентябре 2021 года. На этапе становления любое образовательное учреждение сталкивается с определёнными трудностями. Однако благодаря слаженной работе администрации и профсоюзного комитета детсада их удалось свести к минимуму. А профчленство за короткое время достигло стопроцентного уровня.

Детский сад №12 «Мозаика» – это долгожданный подарок от республики жителям одного из самых красивых микрорайонов Стерлитамака. Сегодня учреждение посещают более 400 дошколят. В штате учреждения около 50 работников.

На должность председателя профкома коллектив выбрал **Гузель Рахмангулову**. Решение было единогласным, был учтён её профсоюзный опыт в другом дошкольном учреждении города. Она вспоминает, что одной из первых проблем, с которой пришлось столкнуться в работе с новым коллективом, было то, что у некоторых сотрудников слово «профсоюз» ассоциировалось только с оказанием материальной помощи и организацией культурно-массовой работы. Этими вопросами профсоюзы, конечно, занимаются, но они являются далеко не главными. По своему опыту председатель первички знала, что только через информирование работников можно ознакомить их с деятельностью профсоюзной организации в целом. Поэтому информация стала той базой, на которой начала выстраиваться работа профсоюзной организации.

– Одним из главных мотивирующих факторов стал коллективный договор, где работникам гарантируются достойные условия труда, дополнительные льготы и гарантии, – рассказывает Гузель Рахмангулова. – На собраниях трудового коллектива я регулярно отчитываюсь о выполнении колдоговорных обязательств, информирую членов профсоюза на какие цели и в каком количестве были потрачены средства.

Согласно коллективному договору, работники имеют возможность взять дополнительные дни по случаю бракосочетания, смерти близких родственников. Сотрудники, проработавшие в течение года без больничных листов, получают дополнительные дни отдыха. У членов профсоюза есть возможность получить дополнительную денежную помощь в случае тяжёлого материального положения в семье, при длительном заболевании работника или члена его семьи.

Важное мотивационное значение имеет правозащитная деятельность. Каждый член профсоюза может получить бесплатную юридическую консультацию правового инспектора территориальной профсоюзной организации и решить свои проблемы.

С первых дней работы детсада ни одно важное решение не принимается без учёта мнения первичной профсоюзной организации. Совместно с администрацией рассматриваются вопросы аттестации педагогических кадров, очерёдности предоставления ежегодных отпусков, обеспечения охраны труда, оказания материальной помощи, распределения стимулирующих выплат, организации и проведения культурно-массовых мероприятий.

Здоровье сотрудников и членов их семей – ещё одна забота профсоюза. Коллектив детского сада принимает самое активное участие во всех общественно-значимых городских мероприятиях: субботниках, демонстрациях, спортивных соревнованиях «Лыжня России», «Кросс наций», спартакиаде «Здоровье», фестивале ГТО, велозабеге.

Не забывают и о таком мотивирующем факторе, как культурно-массовая и досуговая деятельность. Видео- и фотоотчёты о проведённых мероприятиях вызывают большой интерес в коллективе. Организация таких мероприятий формируют положительное отношение к профсоюзу.

– В целом, хорошо налаженная профсоюзная деятельность формирует положительный авторитет профсоюза и повышает статус работника дошкольного образования, – уверена Гузель Рахмангулова. – В перспективе у нас – новые проекты по мотивации вступления в профсоюз, активизации культурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы, развитию информационной политики и социального партнёрства.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СОЦПАРТНЁРСТВО

Когда в товарищах согласье есть

Как известно, от умения профсоюзного комитета школы взаимодействовать с администрацией зависят условия труда, зарплата работников, микроклимат в коллективе. В стерлитамакской школе №7 сложилась идеальная ситуация для развития социального партнёрства: директор Ильшат Кутлушин в недалёком прошлом был не только учителем, но ещё и председателем первичной профсоюзной организации. Поэтому проблемы и потребности работников знает не понаслышке.

– Наша первичная профсоюзная организация на протяжении всех лет существования состояла из большей части сотрудников, – рассказывает председатель профкома школы **Луиза Малькова.** – Это объясняется тем, что уровень развития партнёрских отношений между администрацией и профсоюзной организацией всегда был высоким.



Л. Малькова и И. Кутлушин

Члены профсоюзного комитета входят в состав рабочих групп по подготовке локальных нормативных правовых актов, относящихся к сфере трудовых и социально-экономических отношений. Председатель ППО совместно с администрацией определяет распорядок работы образовательного учреждения, а также принимает участие в работе комиссий учреждения по тарификации, награждению, аттестации, охране труда, распределению выплат стимулирующего характера, социальному страхованию. С учётом мнения профкома принимаются графики отпусков, инструкции по охране труда.

Для работы профсоюзной организации созданы хорошие условия, выделено место для стенда «Профсоюзный уголок», через размещение информации на котором коллектив может ознакомиться с деятельностью профсоюзного комитета и новостями.

Луиза Малькова уверена, что эффективной профсоюзной работы не может быть без знания трудового законодательства. Члены профсоюза получают их на ежемесячных консультационных приёмах у председателя профкома.

– Темы для консультаций могут быть самые разнообразные, исходя из сложившейся ситуации в нашем коллективе, – рассказывает Луиза Малькова. – Так, в течение года мы рассматривали вопросы пенсионного страхования, порядок установления доплат стимулирующего характера, режим труда и отдыха сотрудников и многое другое. Директор всегда оказывает поддержку в организации и проведении подобных консультаций.

Соблюдение безопасных условий труда – одна из приоритетных задач в школе. Здесь профком и администрация взялись за решение вопросов охраны труда совместными усилиями. Ежегодно проводятся конкурс уголков безопасности для родителей, Дни охраны труда.

Важным направлением является культурно-массовая работа. Доброй традицией стали поздравления с профессиональными и календарными праздниками работников, юбиляров, молодожёнов, молодых мам с вручением памятных подарков. Не забывают и про ветеранов школы, которые являются частыми гостями на праздниках, проводимых в школе. Традицией стало проведение вечера встречи ветеранов ко Дню учителя. Кроме того, для них, как и для других членов профсоюза, организуются посещения театров города. Для оздоровления сотрудников проводятся походы, совместные выезды на природу. Активным участником всех профсоюзных мероприятий является руководитель школы.

– По результатам нашей совместной работы можно уверенно сказать, что каждый сотрудник коллектива осознает, что учителя и администрация школы – неделимое целое с общими интересами и целями, а любая проблема решаема, когда мы вместе, – подытоживает Луиза Малькова.



«У нас общие интересы и цели»

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТРАСЛЬ

60 лет на линии

МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» – одно из старейших транспортных предприятий Стерлитамака. Безопасный и экологически чистый транспорт уже более 60 лет является визитной карточкой города.



Двери профсоюза всегда открыты!

Сегодня на предприятии трудятся около 640 работников, 80% являются членами профсоюза. Профком МУП «СТУ» уже многие годы возглавляет **Борис Теплов**.

– Наши двери всегда открыты, работники приходят к нам за правовой поддержкой, матпомощью, да и просто за добрым словом или житейским советом, – говорит Борис Иванович. – Мы открыты для предложений по различным вопросам и мероприятиям, принимаем инициативы работников в любой сфере. Для нас очень важно, чтобы в коллективе сохранялся благоприятный психологический климат, чтобы все вопросы, возникающие у работников, находили своё разрешение.

Учитывая специфику предприятия, одно из главных направлений работы профсоюзной организации – это охрана труда. Уполномоченные профкома не менее трёх раз в неделю проводят проверку рабочих мест, участвуют в трёхступенчатом контроле, выявляют недостатки, вносят предложения по их устранению.

Администрация совместно с профсоюзом уделяют большое внимание повышению профессионального уровня работников. Для этого ежегодно проводятся конкурсы профмастерства. Несколько лет назад водитель МУП «СТУ» Тахир Оразбердиев прославил Стерлитамак и Башкирию на всю Россию, став лучшим водителем троллейбуса страны. Его коллега Гульназ Иванова в прошлом году вошла в пятёрку лучших всероссийского конкурса.

В МУП «СТУ» успешно работает система наставничества. Она стала решением проблемы, связанной с отсутствием в Стерлитамаке специалистов соответствующей квалификации, или отучившихся водителей, но ещё не имеющих опыта работы на общественном транспорте. Так, водитель, а заодно и председатель цехкома, Лена Баландина в прошлом году заняла призовое место в республиканском конкурсе «Лучший наставник».

Администрация и профсоюзный комитет уделяют особое внимание здоровью коллектива: сотрудники привлекаются к систематическим занятиям физкультурой и спортом, созданы благоприятные условия для оздоровления работников и их детей. У предприятия есть свой спортзал, где регулярно проводятся соревнованию по волейболу и футболу. В обеденный перерыв желающие занимаются с профессиональным инструктором йогой и фитнесом. Коллектив троллейбусного управления – постоянный участник городских соревнований по лёгкой атлетике, футболу, шахматам и шашкам. За участие в спортивной жизни предприятия работники поощряются денежными премиями.

Постепенно растёт и заработная плата, средний размер которой на предприятии составляет 28 тыс. руб. Водители получают около 36 тыс. руб., кондукторы – 19 тыс. руб. Профсоюзный комитет со своей стороны старается поддержать работников по мере возможности: где-то матпомощью, где-то премией за активную работу. За счёт предприятия работники имеют возможность отправить детей в оздоровительный лагерь за 50% от стоимости и самим оздоровиться в санаториях-профилакториях.

Проблемы у предприятия, конечно, есть. Учитывая, что на линии ежедневно выходят около 60 троллейбусов, транспортный парк изношен на 99% и не обновлялся почти 10 лет. Но ситуация начала меняться. В прошлом году республика подарила городу один низкопольный троллейбус с автономным ходом. В этом году предприятие получит ещё 10 современных троллейбусов. Так что у МУП «СТУ» большие перспективы развития.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СВОИ СЕКРЕТЫ

Рецепт успешности

29 лет назад, сразу после окончания медучилища, Наталья Акульшина пришла в Стерлитамакскую психиатрическую больницу рядовой медсестрой – и влилась в состав профактива. Первичную профсоюзную организацию она возглавила в 2009 году. Почему изначально попала в профком, может ответить чётко: всегда рубила правду-матку в глаза, не оглядываясь на должности, особенно по молодости. Если вопрос был принципиален, то понимала, что уступать нельзя: ведь за ней стояли члены профсоюза.

Шли годы, менялись должности: трудилась старшей медсестрой в приёмном покое, потом выучилась на медицинского психолога. От этой работы (особенно, когда удаётся выявить у пациента какое-либо пограничное состояние), признаётся, получает большое удовлетворение. Не меньшее удовлетворение приносит и общественная нагрузка.

Когда Наталья Акульшина возглавила ППО, профсоюзное членство составляло 87%, и отношение к профсоюзам было, вспоминает, очень негативным: «Кто вы такие? Что вы можете? Зачем вы нужны?» – спрашивали сотрудники. И активная председатель принялась доказывать нужность и важность профсоюза. Вспоминает, что сумели настоять на своём при проведении СОУТ. Хоть и возникали большие разногласия в необходимости выплат 25%, но «сделали как положено», говорит Наталья Акульшина. И народ увидел, что профсоюз имеет силу, может настоять на своём и послужить на пользу работникам. В коллективе сегодня заняты более 320 сотрудников. 100%-ного членства в профсоюзе добились не сразу, а на протяжении всех 13 лет работы. Люди ценят честность, открытость, принципиальность, их нельзя разочаровывать, поэтому, пообещав разобраться в деле, нужно обязательно выполнять обещание, – таков принцип работы профкома.

Наталья Николаевна признаётся, что помогала даже и не членам профсоюза. Единственное правило, которому председатель ППО не изменяла, было таким: в денежном выражении помощи не будет – это только для своих, для работников, которые платят взносы. А вот проконсультировать, выслушать, помочь советом – пожалуйста!

Примеров много. Например, выезды на природу ко Дню медицинского работника, которые организуются за счёт профсоюза и силами профактива. Но выезжает-то весь коллектив! Поэтому не члены профсоюза должны были сдавать небольшую сумму (около 200 рублей): члены профсоюза вовсе не обязаны выступать спонсорами тех, кто, занимая другую позицию, тоже хочет развлекаться и отдыхать.



Н. Акульшина: «Традиционно награждаем лучших работников вместе с главврачом и коллегами по профсоюзной работе!»

– Разумеется, материальная поддержка членов профсоюза также очень важна, – рассказывает председатель ППО. – Важно и соблюдение трудовых прав. Когда член профсоюза обращается к нам, мы идём к главному врачу, снимаем вопросы. Я не считаю, что должна по-любому защищать члена профсоюза, даже если он 100 раз неправ! Так не бывает: должна быть справедливость. Если она нарушена, то разыщем необходимые документы, приведём резоны, но добьёмся своего!

Люди разделяют запрос на справедливость, понимают, что профсоюз поможет рассудить и защитить правду. Поэтому доверяют своему председателю.

Главврач больницы Сергей Бойков не всегда сразу соглашается с мнением профсоюза. Поэтому свою позицию председатель ППО подкрепляет фактами, аргументирует её документами. Главврач же всегда выслушает все точки зрения, соберёт представителей всех сторон конфликта или проблемы, а затем предложит альтернативы, сделает свои выводы. И, отмечает Наталья Акульшина, эти выводы совпадают с позицией профсоюзной стороны. В итоге возникает конструктивное сотрудничество, профсоюзу доверяют решать важные и сложные задачи.

Профсоюз – это и про объединение людей. Он старается привлечь сотрудников к совместной деятельности, будь то спортивные соревнования или массовые праздники. И эти репетиции, подготовка к праздникам, как стала замечать председатель ППО, тоже привлекают людей. Это повод собраться вместе в неформальной обстановке, побалагурить, показать свои таланты, раскрыться не только с профессиональной стороны. Да и выступать со сцены многим нравится. Активные участники-организаторы получают денежные бонусы от профсоюза.

Для многих председателей ППО вопрос профчленства – больная тема. Вроде, и есть внутренние резервы на его рост – но люди не идут.

Наталья Акульшина признаётся:

– Я не думала, что получится довести уровень профчленства до 100%. Но сегодня коллектив понимает, что такое профсоюз, главврач тоже занимает чёткую позицию. Новые люди приходят и спрашивают: «А можно заявление в профсоюз написать?» Я приглашаю их к себе, рассказываю про колдоговор, про гарантии, мероприятия, уточняю, что они умеют, какими талантами обладают, интересуюсь, есть ли у них детки, какого возраста, нуждаются ли они в лечении, санаторном, летнем отдыхе.

Кстати, об отдыхе. Как вы знаете, профсоюз теперь не занимается организацией детского отдыха. Но, как оказалось, не всем родителям под силу пробиться на сайтах и загрузить все необходимые документы. Председатель делает это легко и непринуждённо – привыкла, все «тонкие» места знает. Если работникам нужна юридическая поддержка, то они также обращаются в профком: его бухгалтер Ольга Егорова учится на юриста, а потому уже вполне может проконсультировать работников. Отправляет первичка работников и на консультации к Азату Курбангалееву, с помощью которого несколько докторов смогли восстановить стаж в споре с Пенсионным фондом.

Один в поле не воин – и председателю ППО помогают профорги, избранные в 11 структурных подразделениях. Они работают на местах, доносят до членов своих коллективов всю важную информацию.

Записывайте итоговый рецепт от доктора Натальи Акульшиной: чтобы быть успешным, профсоюз должен быть единым, активным, работающим для людей и – главное – вкладывающим во все свои дела душу.

Ирина ЛЕВЧУК

● ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ



Коллектив школы с Гран-при «Котовасии – 2022» Котом – борцом сумо

Школа номер один!

Председатель ППО Детской художественной школы №1 Стерлитамака Марина Чистякова – яркий образчик энтузиаста своей профессии: работе с талантливыми ребятами она отдаёт все свои духовные и физические силы. Как, впрочем, и её коллеги. Коллектив подобрался – как жемчужины на нитке: каждый яркий, активный, своеобразный, интересный. Здесь трудятся 42 человека, из них 32 – преподаватели (и уровень профчленства составляет немалые 86%). 28 педагогов имеют высшую квалификационную категорию, пятеро – заслуженные работники культуры РБ. Директор школы является Почётным гражданином Стерлитамака, заслуженным работником культуры РБ и РФ, а в прошлом году он был награждён медалью «За доблестный труд», которую вручил ему Глава РБ Радий Хабиров.

На вопрос о том, как складываются отношения профсоюзной организации с руководством, Марина Алексеевна рассказывает:

– Наш директор – Владимир Александрович Курбатов родился в Стерлитамаке. Отучившись в Уфимском училище искусств, он в 1976 году вместе с супругой приехал в Стерлитамак, чтобы основать здесь с нуля художественную школу. Сначала это была небольшая группка детей, а сегодня, через 55 лет, школа стала мощным образовательным центром, где обучаются около тысячи ребят! Все эти годы директор пестует школу – своё любимое детище, бережно подбирает педагогов, заботится о нуждах коллектива.

Коллектив здесь действительно как большая дружная семья. Об этом говорит хотя бы тот факт, что выпускники школы стремятся сюда вернуться, чтобы учить детей познавать красоту. В школе трудятся семь преподавателей в возрасте до 35 лет, и каждый знает, что старшие наставники всегда помогут, поддержат. И не только на словах! В колдоговоре закреплено обязательство о выплате молодым специалистам в течение трёх лет повышающего коэффициента 30% к оплате за фактическую нагрузку. А за это время молодёжь успевает набрать багаж успехов, участвуя в конкурсах и подготавливая юных победителей конкурсов, чтобы успешно пройти аттестацию.

Есть в колдоговоре интересный бонус и для опытных педагогов. Летом, как мы понимаем, уроков нет, можно, конечно, приходить и сидеть в кабинетах – но не этого хотят работники школы! Как творческие работники, они не обязаны присутствовать на рабочем месте, а могут заниматься творчеством – дома или в мастерских. Разумеется, итогом такого времяпрепровождения являются работы, принимающие участие в творческих выставках.

Марина Чистякова считает главной функцией профсоюза защитную. Приводит пример, который был очень больной темой в своё время. Так, педагогам, занимающимся с младшими ребятами, платили меньше, чем тем, кто вёл уроки у старших школьников. В сфере образовании оплату уравняли, а вот в детских школах искусств эта несправедливость продолжала существовать. Конечно, можно было в «междусобойчиках» обсуждать эту обиду, но работники культуры собрали подписи и через объединяющий их профсоюз добились того, чтобы их позиция была услышана, и такой подход к оплате труда был отменён. Педагоги делегируют свои вопросы профсоюзу – а тот уже разбирает имеющиеся проблемы.

Есть, правда, у школы одна нерешённая проблема: занятия проходят в двух детсадах, один из которых расположен на первом этаже жилого дома. Да и район не особо удобен для того, чтобы дети добирались в школу самостоятельно. Вот если бы школе передали пустующее здание, где ранее располагался коммерческий вуз – тогда бы и ребят могло больше на занятия ходить, и выставочный зал можно было бы оборудовать первоклассный, и экскурсии организовывать, да и гостей было бы принимать не стыдно!

А гостей здесь много. С 2014 года школа проводит в формате биеннале известный всем художникам – как опытным, так и начинающим – Международный конкурс детского юмористического рисунка «Котовасия». В этом году было прислано более 5000 работ не только из всех регионов России, но из Казахстана, Белоруссии. Жюри определило свыше 1000 призёров и дипломантов. Ещё один конкурс – «Крылатые легенды народов мира» – также проходит в формате биеннале с 2014 года и собирает более 2000 участников. Молодые таланты изображают героев эпосов, легенд, сказаний, а для этого изучают быт, традиции, костюмы различных народов, чтобы добиться 100%-ного попадания в тему, позволить зрителям почувствовать дух народов. И за этими конкурсами стоит подвижническая работа всего коллектива.

А ещё здесь закупается современная техника (например, большая печь для обжига глины, компьютерный класс для обучения графическому дизайну), чтобы выпускники чувствовали себя уверенно, продолжая образование в ссузах и вузах не только республики, но и страны.

Школа мало-помалу из образовательной организации превратилась в творческую лабораторию. На её базе проходят республиканские курсы повышения квалификации, для педагогов со всей Башкирии здесь читаются лекции, организуются учебные курсы. А Стерлитамакское методическое объединение, базирующееся в школе, объединяет педагогов со всего юга республики.

Марина Алексеевна повторяет:

– Мы всё делаем сообща, мы – настоящий коллектив единомышленников. Те же предложения в колдоговор обсуждали вместе, выбирали то, что нам действительно нужно, а не набор того, что «должно быть». Поэтому и работа спорится, и молодёжь, приходящая в школу, не раздумывает о том, надо ли им вступать в профсоюз – а просто вступает и, закатав рукава, присоединяется к нашей общей работе!

Такой подход приносит свои плоды. Например, по итогам республиканского смотра работы первичных профсоюзных организаций за 2016 год в своей бюджетной группе первичка ДХШ №1 заняла II место. Школа побеждает и в городских смотрах-конкурсах на лучшую постановку профсоюзной работы в учреждениях культуры.

Ирина ЛЕВЧУК

● НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Настоящий чемпионат!

В честь Международного Дня защиты детей ООО «Газпром трансгаз Уфа» совместно с Объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Уфа профсоюз» организовали для детей работников уфимских филиалов и администрации Общества яркий и зажигательный спортивный фестиваль.



Как приятно получать подарки

Семь команд, состоящих из мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 10 лет, соревновались друг с другом в пяти видах состязаний «Весёлых стартов». Поддержать детей пришли уважаемые пенсионеры и семьи работников предприятия. Надо отметить, что поддержка трибун была нешуточная.

В это же время на разных площадках стадиона прошли товарищеские встречи среди взрослых команд по волейболу, стритболу и большому теннису. Параллельно со спортивными состязаниями на новых тренажёрах стадиона состоялась показательная тренировка по пауэрлифтингу. Для самых маленьких гостей праздника была организована легкоатлетическая эстафета «Малышок», где юных спортсменов развлекали две весёлые клоунессы.

После двух часов жарких и эмоциональных соревнований судейская коллегия подвела итоги. Победу в фестивале спорта одержала команда Управления материально-технического снабжения и комплектации. Немного уступив лидерам, II место заняла команда Управления аварийно-восстановительных работ. Бронзовые призёры спортивного праздника – команда Управления связи. На IV месте Управление технологического транспорта и специальной техники. V место за командой Инженерно-технического центра. VI место у сборной команды Администрации Общества и ИТЦ. На VII месте ещё одна сборная – команда Службы корпоративной защиты и Медико-санитарной части.

Генеральный директор Общества «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов поздравил всех ребят с праздником, пожелал им счастья, здоровья, много ярких эмоций, хорошего настроения, поблагодарил организаторов и участников праздника.



«Весёлые старты» пришлись ребятам по вкусу

Всем победителям и участникам спортивного фестиваля были вручены памятные подарки. Завершился праздник общим фотографированием и дружным чаепитием.

По материалам ССОиСМИ «Газпром трансгаз Уфа»

● АТМОСФЕРА

Вата, мороженое, самокат

В Международный день защиты детей по доброй традиции профсоюзные организации проводят яркие и очень важные для детворы праздники. Вот и Объединённая профсоюзная организация предприятий жилищного хозяйства г. Уфы собрала в этот день в сквере 50-летия Победы детей членов профсоюза работников жилищно-коммунального хозяйства на большой праздник.



Лотерея помогла сбыться мечте о самокате!

Более тысячи детей от годика до 14 лет приехали сюда со всех районов города, чтобы погрузиться в атмосферу беззаботного, безоглядного счастья, которое может быть только в детстве.

Детей тепло приветствовали депутат Госсобрания – Курултая РБ Салават Хусаинов и председатель ОПО ПЖХ г. Уфы Жанна Самигуллина.

Для ребят и их родителей была подготовлена концертная программа с участием не только детских творческих коллективов, но и номерами в исполнении ярких и талантливых звёздочек – детей сотрудников отрасли. Звучали всеми любимые детские песни о лете, ребята танцевали вместе с артистами. А потом профсоюзные организации УЖХ каждого района столицы республики наперебой приглашали ребят погрузиться в праздник. Так, Кировский район организовал для всех желающих мастер-класс, в ходе которого дети учились изготовлять из бумаги маски и красивые яркие флажки; Ленинский район зазывал ребят на бесплатный аквагрим; Орджоникидзевский район подарил ребятам шоу мыльных пузырей; Дёмский район провёл активные спортивные подвижные игры; Советский район организовал игру в боулинг; Калининский район провёл мастер-класс по лепке поделок из цветного теста; Октябрьский район привлекал возможностью вдоволь порисовать на асфальте цветными мелками рисунки на тему лета, такого долгожданного и наконец наступившего!



Сладкая вата – для настроения



Что может быть вкуснее мороженого? Ничего!

А ещё ребята лакомились бесплатным мороженым и сладкой ватой. А потом приняли участие в розыгрышах лотереи. Каждый район предложил 16 нужных и важных для ребят приятных призов (тут были пазлы, мячи, ракетки, дартс, мыльные пузыри и т.п.), плюс каждый район разыгрывал суперприз: это был подростковый самокат. А в ходе главной общей лотереи разыграли велосипед, предоставленный МБУ УЖХ города. Крутой велик забрал мальчик, чья мама трудится в ЖЭУ Ленинского района уборщиком лестничных клеток.

«Всё ярко, красочно, музыкально, радостно! А главное, очень понравилось нашим детям», – искренне благодарили организаторов праздника мамы и папы ребят.

«Очень понравились выступления артистов, мастер-классы, мороженое, сладкая вата! Всё-всё понравилось!» – это уже слова благодарности от ребят.

Что ж, дети и родители расходились с праздника счастливыми и довольными, эти же чувства испытывали и профсоюзные активисты, организовавшие праздник. Пусть они и устали, но они своего добились: праздник удался! А они как раз и работают ради таких моментов.

Ирина ЛЕВЧУК

● ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Когда мечты сбываются



Сезон открыт

В Уфе 1 июня в рамках Международного Дня защиты детей состоялось открытие 69 сезона работы Уфимской детской железной дороги. В торжественной части мероприятия, в котором приняли участие более 100 человек, прозвучали стихи и песни в исполнении юных железнодорожников.

В своём выступлении заместитель начальника Куйбышевской железной дороги по Башкирскому территориальному управлению Дмитрий Новиков рассказал о работе железнодорожного транспорта, о перспективах его развития и отметил первостепенную важность неукоснительного исполнения требований нормативных документов.

Заместитель главного инженера Куйбышевской железной дороги Евгений Мельников и руководитель Уфимской детской железной дороги Оксана Николаенко вручили юным железнодорожникам грамоты и благодарности за достигнутые успехи.

Технический инспектор труда профсоюза Эдуард Марданов отметил, что улыбки на лицах детей подтверждают правильность выбранного курса в работе с подрастающим поколением и пожелал всем присутствующим здоровья.

Начальник эксплуатационного локомотивного депо Уфа Александр Жуков пожелал курсантам Уфимской детской железной дороги успехов в освоении железнодорожных профессий.

Затем дети отправились в долгожданную, первую в сезоне поездку по Уфимской детской железной дороге.



Грамоты и благодарности – юным железнодорожникам

Соб. инф.

● ИТОГИ

Папа, каску не забудь!

Что знают дети об охране труда? Ответы – в их творчестве. В Доме профсоюзов подвели итоги республиканского конкурса детского рисунка «Охрана труда глазами детей», организованного ФП РБ совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ.



С каждым годом всё больше детей участвуют в конкурсе, раскрывая с различных сторон вопросы охраны труда, техники безопасности на рабочих местах своих родителей. В этом году жюри выбирало победителей из более чем 400 работ.

В рисунках на тему охраны труда дети постарались напомнить папам и мамам о необходимости соблюдать правила техники безопасности. Также было много работ, настраивающих на сбережение нашей хрупкой планеты.

Как отметили члены жюри, безопасное отношение к труду, профессии и к себе в целом у каждого человека должно закладываться с детства. Ведь не зря говорят: охрана труда – это не правила, а образ жизни. И творческий процесс – отличный способ помочь в формировании такого отношения. С этой целью и был организован конкурс.

Возраст ребятишек разный: от малышей до старшеклассников, поэтому победителей определяли по двум возрастным категориям.

Среди участников 6-11 лет I место досталось Артуру Фаткуллину из Стерлитамака с рисунком «Выбор», II место – Алсу Шаеховой из Уфы («Соблюдай охрану труда!»), III место – уфимке Дарье Юхиной («Охрана труда бережёт людей и планету»).

В возрастной категории 12 лет и старше победил рисунок Дмитрия Лихоеда из Стерлитамака («Проверяй прочность сооружений»). II место заняла Земфира Ирназарова из Сибая («Техника безопасности электрика»), III место – Александра Михайлова (Стерлитамак).

Победители и призёры получат дипломы и памятные призы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)



Членам жюри пришлось непросто: от красок и идей разбегались глаза

● ЗАБОТА

Есть такие традиции

В Стерлитамаке действует крупная первичная профсоюзная организация железнодорожников: Эксплуатационное локомотивное депо Стерлитамак. Здесь трудятся 572 члена профсоюза (и уровень профчленства, кстати, составляет 99,46%).



Железнодорожники – за активный досуг

Локомотивщики – народ особый. Они чем-то напоминают военных: так же носят форму, так же подчиняются строгой трудовой дисциплине, их действия в локомотиве расписаны-распротоколированы вплоть до каждого слова и движения. Они постоянно учатся и сдают зачёты. По-другому нельзя: от правильности их действий зависит многое, а ошибка может стоить человеческих жизней или больших финансовых потерь. А ещё они проходят такие ежегодные и предрейсовые медосмотры, что изумляются даже бывалые лётчики. Здоровье должно быть «на уровне». А как этот уровень сохранить и поддерживать, если работа у локомотивщиков тяжёлая, зачастую связанная вредными условиями труда, с длинными сменами и командировками, с постоянным напряжением внимания?

Именно поэтому очень важно организовать их досуг и отдых.

Председатель ППО **Ирина Ермолаева** рассказывает, что первичка делает всё возможное, чтобы это досуг был не просто полезным и активным, но и интересным, чтобы в него включались и члены семей железнодорожников.

– Вот, например, мы возобновили выезды на зимнюю и летнюю рыбалку. Сначала многие ворчали, что некогда, смены, усталость. Но, побывав на рыбалке, пообщавшись с коллегами, почувствовав азарт и получив подарки, многие уже спрашивают: а когда будет новый выезд? И перед ночной сменой могут выехать, и после 12-часового рабочего дня.

Летом проводим много культмассовых, оздоровительных, командообразующих мероприятий. 1 мая, например, играли в пейнтбол – и в Уфимских цехах, и в Стерлитамаке, где приняли участие около 90 человек. Участники в восторге, благодарят за возможность отвлечься от трудовых будней, встряхнуться, пообщаться. Интересно проходят Дни охраны труда. Организуем слёт молодёжи, куда стараемся привлечь побольше новичков, выявить ребят, которым нравится общественная деятельность. Совсем скоро, в июне планируем провести спортивные соревнования – сдачу норм ГТО.

Практикуем и туристические вылазки. Так, в прошлом году проводили выезд в Гумеровское ущелье. Прижились у нас и велопробеги, это ведь тоже и отдых, и спорт!

В пандемийный период многие работники перенесли Covid-19. Для них профсоюз предусмотрел выплату матпомощи в размере 3000 рублей. Многие отозвались об этой инициативе положительно: можно было не жалеть денег на дорогие препараты, которые выписывали доктора всем переболевшим.

Ирина Ермолаева рассказывает, что дети железнодорожников за символическую плату отдыхают летом в ДОЛ им. Ю. Гагарина (в санаторной зоне под Уфой) или в известном в Стерлитамаке ДОЛ им. К. Заслонова, а также – на море, например, в ДОЛ «Шахтинский текстильщик» и в ДОЛ «Зелёный огонёк» Туапсинского района. Так, в 2019 году в детских загородных лагерях отдохнули 146 детей работников. Понятно, что в 2020 году эта традиция была прервана в связи с коронавирусом, а в 2021 году лагеря открывались с соблюдением необходимых ограничений. Поэтому ребят отдохнуло меньше: всего 75. Но в этом году, надеется председатель ППО, все желающие железнодорожники смогут организовать отдых своих детей с помощью РЖД.

Да и не только детей: в том же 2019 году для эксплуатационного локомотивного депо Стерлитамак были выделены 28 путёвок на отдых для работников, в 2020 году – 24 путёвки на санкур, а в 2021 году отдохнули 16 работников. Сколько они платят за отдых и лечение в комфортабельных санаториях системы РЖД у моря, спросите вы? Нисколько! А если добавить, что и билет на поезд к месту отдыха и обратно железнодорожники не оплачивают (есть у них такая корпоративная льгота), то им можно только по-доброму позавидовать! Хотя завидовать им мы не будем: труд у них нелёгкий, поэтому и отдых должен быть такой, чтобы силы восстанавливались.



Участники пейнтбольных баталий с председателем ППО

Ирина ЛЕВЧУК

● ПЕЙНТБОЛ

Профсоюзный выходной

Несмотря на дождливое и прохладное утро, в субботний день в пейнтбольном парке «Рубикон» собрались более 60 членов профсоюза. Организатором мероприятия по традиции выступила первичная профсоюзная организация ООО «Башнефть-Добыча». Пейнтбол – это интересная и увлекательная игра, наполненная адреналином, азартом, положительными эмоциями, она хорошо развивает координацию движений, позволяет выработать скорость реакции, формирует боевой дух, вырабатывает дружеские отношения и сплачивает коллектив.



Спасибо за адреналин

В этот раз в пейнтбольных баталиях приняло участие пять команд. Команды настойчиво боролись за победу: участники хитро меняли позиции, проявляя чудеса ловкости и взаимовыручки, показывали достойные результаты в разработке игровой стратегии и тактике ведения боя. На площадке царила атмосфера здорового соперничества.

Отметим, что дети работников в это время не скучали: для них организаторы подготовили отдельную развлекательную программу с веселым аниматором, увлекательными играми и интересными конкурсами.

После двухчасовых соревнований места распределились следующим образом: I место завоевала команда «Алга-Башнефть», второй стала команда «Звёзды слёта», III место – у команды «Красные». По завершении церемонии награждения всех участников спортивных баталий ждал вкусный горячий обед и памятные подарки от профсоюзной организации.

Участники поделились впечатлениями об игре.

Кристина Падерова:

– Уже второй год мы с коллегами принимаем участие в корпоративной игре в пейнтбол. Игра очень нравится, доставляет кучу положительных эмоций, ярких впечатлений, развивает командный дух и чувство сплочённости. В этом году игра проходила в виде соревнований, что ещё больше раззадорило всех участников. Несмотря на то, что в команде 13 игроков из разных подразделений, и мы не были знакомы лично с большинством из них, нам удалось стать единым целым и одержать победу над противниками!

Гузель Юсупова:

– Попробовать сыграть стоит абсолютно всем, пусть было больно, трудно, но оно того стоит, таких ощущений вы нигде не найдёте. Здесь вы научитесь ценить напарников, получите море позитива, каждый запомнит что-то своё. Спасибо большое за организацию моей любимой ППО, как всегда, все на высшем уровне!

Гульназ Тимербаева:

– Несмотря на погодные условия, всё прошло замечательно. Организация всех мероприятий меня восхищает. Всё чётко и слаженно. Дружелюбная атмосфера сплачивает всех нас. Благодарю за прекрасно проведённое время!

Разиля Галлямова:

– Я получила бурю эмоций и энергии от игры в пейнтбол. Несмотря на дождливую погоду, игра прошла на достойном уровне, на одном дыхании. Спасибо за прекрасный выходной день!

● КАЛЕЙДОСКОП

Показали мультики

Администрация Куюргазинского района при поддержке райкома профсоюза работников АПК (председатель – Клавдия Сычёва) провела целый комплекс мероприятий, посвящённых Дню защиты детей.



В районном кинозале для детей был организован бесплатный показ мультфильма «Новые приключения в Простоквашино». После мультика праздник продолжился познавательной экскурсией в краеведческий музей района. Для родителей и детей прошёл и мастер-класс по народным танцам и национальным костюмам. Праздник стал разноплановым и интересным для каждого!

Пикник в горах

Благовещенский райком профсоюза работников АПК РФ под руководством его председателя Людмилы Назаровой креативно подошёл к организации Дня защиты детей.



Детей членов профсоюза вывезли на увлекательную экскурсию в Гафурийский и Ишимбайский районы, богатые на традиции и красоты природы. Подъём на Торатау, пикник на природе, а также посещение фермерского хозяйства «Великолепный страус», посещение зоопарка, – вот такая программа была приготовлена детям!

Экскурсия на завод

Профсоюзная организация АО «Белебеевский молочный комбинат» 1 июня организовала познавательную экскурсию детям сотрудников на комбинате.



Ребятам было очень интересно познакомиться с предприятием, где трудятся их папы и мамы. А после экскурсии детей ждал праздничный обед.

Нарисуй!

В АО «Уфимский мясоконсервный комбинат» профсоюзная организация провела тематический конкурс детских рисунков.

Победителям конкурса вручили абонементы в парк развлечений «Волшебный мир».

Профсоюзные организации уделяют детям работников-членов профсоюза большое внимание, и делают это не только в праздники, – говорит председатель отраслевого профсоюза Кадрия Гайнетдинова. – Забота о детях, бережное к ним внимание окупятся сполна!

● ДЕТЯМ

Учимся творить

В Башкирском научно-исследовательском институте сельского хозяйства с 20 мая по 10 июня прошла выставка детских рисунков и поделок среди детей членов профсоюза, посвященная 100-летию Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и Международному Дню защиты детей.



Выставка работ развернулась в фойе на первом этаже института. Свои рисунки и поделки представили ребята в возрасте от 2 до 15 лет. К выполнению работ каждый творец подошёл творчески и в самых разных стилях, с использованием всего многообразия инструментов и способов – цветные карандаши, акварель, фломастеры, а из поделок – выжигание по дереву на тему «Мое счастливое детство» и «Орёл великий», а также панно «Чудесный морской мир» из пластилина.

Все участники были награждены грамотами и сертификатами в книжные, спортивные, детские магазины – участники конкурса выберут себе сами всё самое нужное для дальнейшего творческого развития.

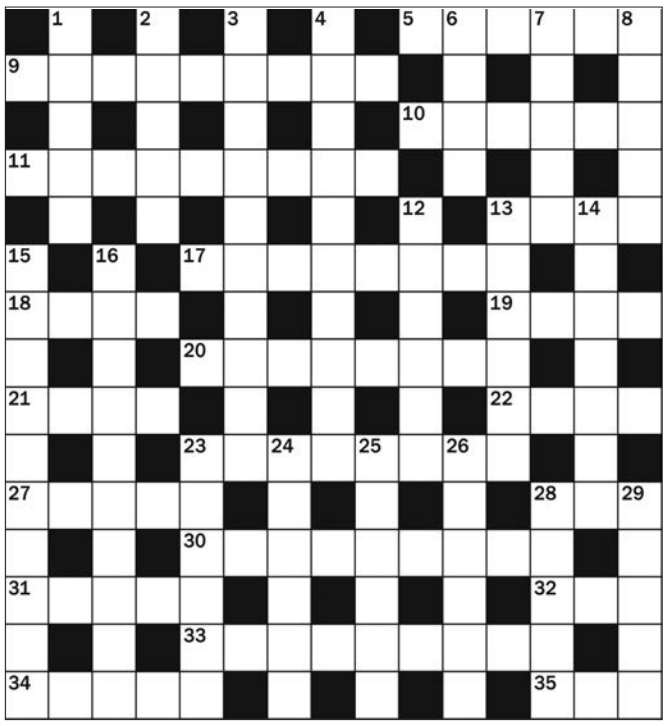
Альбина ФАРХУТДИНОВА, председатель ППО

Башкирская республиканская организация Профсоюза работников АПК РФ выражает искренние соболезнования председателю Мелеузовской районной организации Профсоюза работников АПК РФ Суботину Александру Васильевичу в связи с безвременной смертью горячо любимого

БРАТА

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **5**. Заградительная цепочка солдат. **9.** Словосочетание, недавно появившееся в языке. **10.** Периодическое печатное издание. **11.** Разложение света по цветам. **13.** Знак на теле в память о ране. **17.** Лицо, указанное на конверте в качестве отправителя. **18.** Округлые мышцы на голени человека. **19.** «На всё согласный» камень, если читать буквально. **20.** «Подкидыш» Груздеву от Фокса. **21.** «Я тысячами душ живу в сердцах всех любящих, и, значит, я не …» (Микеланджело). **22.** Пернатая святыня древних египтян. **23.** Российский юморист, любящий посмеяться над американцами. **27.** Камень в петле, как оружие. **28.** Исполнитель главной роли в кинофильме «Шанхайский полдень». **30.** Волчок для определения пар, которым предстоит поцеловаться. **31.** Андрей по отношению к Андрею. **32.** Опора моста в виде сруба из брёвен, заполненного грунтом. **33.** Выпускник школы магии. **34.** Главная героиня в фильме «Долгая дорога в дюнах». **35.** Самые элементарные сведения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Продукт, за которым отправился Коля Герасимов. **2.** Весёлый рыжий клоун из «АБВГДейки». **3.** Работница, закопавшаяся на своих сотках. **4.** Употребление чего-либо сверх меры. **6.** Сторона топора, которая не врубается. **7.** Человек, готовый частью себя поделиться с другими. **8.** Пресноводный родственник трески. **12.** Пластина с профилем, контуром предмета, являющаяся образцом при изготовлении изделий. **13.** Подставка для фотоаппарата. **14.** Горный массив в Гаграх с «кофейным» названием. **15.** «Речной конь» в переводе с греческого. **16.** Продвинутый ежедневник делового человека. **23.** Племянница князя Владимира, похищенная Змеем Горынычем. **24.** Изделие, изготовленное без применения сборочных операций. **25.** Платёж вассала сеньору за феод. **26.** Кучерявая шкура домашней скотинки. **28.** Свату первая … и первая палка (поговорка). **29.** Футляр для оружия Дункана Маклауда.

● АНЕКДОТЫ

Купил жвачку со вкусом тропических фруктов и салфетки с запахом океанского бриза. А как вы собираетесь отдохнуть этим летом?

☻☺☻

Законы физики – это единственные законы, которые соблюдаются в мире.

☻☺☻

Уважайте людей в очках. Они заплатили деньги, чтобы вас видеть.

☻☺☻

Участники чемпионата по занудству приехали не на машинах и автобусах, а внутри этих транспортных средств.

☻☺☻

Дешевая комната страха: непроглядная тьма и кругом одни грабли.

☻☺☻

Я очень культурный человек. Например, мне нравится опера, хотя другие браузеры тоже хорошие.

☻☺☻

Меня останавливает гаишник.
– Знаете, почему я вас остановил?
– Хотели узнать какого я роста?
– Выйдите из машины!
– Ну, вот, я же говорил…

☻☺☻

Какая ирония судьбы: жить в спальном районе и никогда не высыпаться.

☻☺☻

Купил модные джинсы с дыркой на коленке. Теперь, надевая, каждый раз попадаю в дырку ногой и делаю их ещё моднее.

☻☺☻

У меня есть два недостатка: плохая память и ещё что-то.

☻☺☻

Моя работа не заполняет внутреннюю пустоту кошелька.

☻☺☻

Перед тем, как бросить пить – запишись к психотерапевту. Там длинная очередь.

☻☺☻

Мама говорит дочке:
– Алина, нельзя подходить к незнакомым собакам.
Дочь, наклоняясь к собаке:
– Привет, я Алина!

☻☺☻

Нужно констатировать, что прошлогодние инвестиции в ящик доширака, сахара, тушенки и туалетную бумагу оказались гораздо более эффективны, нежели в портфель из акций Сбера и Мосбиржи…

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Время есть зелень!

Здравствуйте, дорогие кулинарки!

Знаете, а у моей хозяюшки на грядках всякая зелень попёрла: лук, петрушка, кинза, укроп, мята, горчица, руккола, свёкла и много чего ещё. Она это всё рубит – и кормит семью салатами. Говорит, что в них все микроэлементы есть, чтобы здоровье крепкое было.



Я попробовал – не моё. Пойду на охоту за мышом: он вкуснее. А вы присмотритесь к хозяйкиным рецептикам: витаминизируйтесь!

Салат зелёный с яйцом

Пучок зелёного лука, хорошая охапка зелёного хрустящего салата (типа айсберг), три варёных яйца, небольшой пучок укропа, 0,5 чайной ложки лимонного сока, чёрный молотый перец, соль, сметана – по вкусу.

Салат нарежьте, яйца нарежьте кубиком, измельчите укроп и лук. Заправьте смесью сметаны, лимонного сока, чёрного перца, перемешайте и подавайте.

Салат с горошком

70 г зелёного стручкового горошка (можно купить замороженный и разморозить), 8 пёрышек лука, огурец, по паре веточек петрушки и укропа, 30 г салата айсберг, 2 ст. ложки сметаны, щепотка соли.

Листья салата нарвите руками или нарежьте полосками и поместите в салатник. Добавьте огурец, нарезанный брусочками. Почистите и положите в салатник горошек, туда же добавьте измельчённую зелень, заправьте сметаной, посолите и перемешайте.

Салат с одуванчиками

500 г листьев одуванчика, 200 г ветчины, 4 варёных яйца, охапка зелёного салата, луковица, 1 ст. ложка оливкового масла, щепотка чёрного молотого перца, соль – по вкусу.

Для заправки: 2 ст. ложки горчицы в зёрнах (дижонской), 4 ст. ложки оливкового масла, 4 ст. ложки лимонного сока, пара зубчиков чеснока.

Листья одуванчиков промойте под проточной водой. Залейте их немного подсоленной водой и оставьте на 30 минут. Ветчину нарежьте тонкими пластинками и слегка обжарьте.

Листья салата промойте и просушите. Выньте из воды листья одуванчиков и просушите. В глубокий салатник нарвите кусками листья салата и листья одуванчика. Перемешайте. Лук нарежьте полукольцами и добавьте в салат. Ветчину порвите и добавьте в салат.

Для заправки масло и лимонный сок соедините, помешивая. Добавьте горчицу, перемешайте. Измельчите чеснок и добавьте в заправку.

Соедините салат с заправкой, перемешайте.

Яйца нарежьте ломтиками и украсьте ими салат сверху. Подавайте.

Салат из пекинской капусты

Полкочана пекинской капусты, 2 ст. ложки белого кунжута, 2 ст. ложки оливкового масла, огурец, болгарский перчик, небольшой пучок петрушки, 1 ст. ложка соевого соуса.

Половину вилка капусты тонко нашинкуйте. Огурец очистите от кожуры и нарежьте соломкой. Перец также нарежьте соломкой. Измельчите петрушку. Семечки кунжута поджарьте на сухой сковороде до золотистого цвета в течение 2-3 минут.

Соедините все ингредиенты, добавьте соевый соус, оливковое масло и тщательно перемешайте.

Салат с авокадо

1 авокадо, четвертинка лайма, 3 ст. ложки оливкового масла, столько же кедровых орешков, 10 помидорок черри, пучок рукколы, немного шпината, по щепотке соли и чёрного молотого перца.

Авокадо очистите и нарежьте кубиками, помидоры разрежьте на 2-4 части. Зелень промойте, обсушите и крупно нарежьте. Соедините авокадо, помидоры, рукколу и шпинат, добавьте кедровые орехи и немного сока лайма, щепотку соли и перца, оливковое масло. Аккуратно перемешайте и подавайте.

Салат с тунцом

Пара огурцов, пучок зелёного салата, 200 г сыра фета, банка консервированного тунца, небольшой пучок зелёного лука, немного укропа, 1 ст. ложка оливкового масла, молотый чёрный перец – по вкусу.

Огурцы нарежьте тонкими кольцами, мелко нарубите лук и укроп. Листья салата порвите. Слейте жидкость из консервированного тунца и добавьте его к салатным листьям. Аккуратно перемешайте. Добавьте нарезанные огурцы и зелень. Выдавите сок половинки лимона. Перемешайте. Нарежьте кубиками сыр. Добавьте в салат сыр, оливковое масло, поперчите и перемешайте.

Приятного аппетита!
Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Деньги или внук

Мамы и папы не всегда ладят со взрослыми детьми, но супруги из Харидвара (Индия) перевели недовольство сыном на новый уровень.

С.Р. Прасад и его жена подали в суд на родного сына. Молодой мужчина женился в 2016 году, и всё это время его родители занимались по сути двумя вещами – материально поддерживали отпрыска, чтобы он мог учиться в США, а также мечтали о внуке. Но прошло шесть лет, и Прасад с женой так ничего и не дождались. Их материальное состояние сильно ухудшилось, да и в моральном плане ничего не изменилось – внука они так и не понянчили. Теперь родители через суд хотят получить от нерадивого сына компенсацию – он должен либо выплатить им 645000 долларов, либо обзавестись ребёнком любого пола в течение следующего календарного года.



А.К. Шривастава, адвокат истцов, считает, что их претензии отражают запросы общества. Родители инвестируют в детей немало денег, так что выросшие отпрыски также обязаны помогать родителям.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, Республика Башкортостан, г Салават, ул. Нуриманова, зд. 29,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108527. Тираж 6102 экз.
8 июня 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК