12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 15 (1468) 15 апреля 2022 года, пятница

Не запостил – значит, не было

На VII заседании Совета ФП РБ определили векторы развития информационной политики профсоюзов республики.









Заседание началось с приятной миссии награждения. В этот раз чествовали победителей и призёров первых республиканских конкурсов «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья» и «Здоровье на рабочем месте». Как отметила во время награждения министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ **Ленара Иванова**, сложно переоценить важность подобных конкурсов, проводимых Федерацией профсоюзов РБ:

– Человек проводит на работе большую часть своего времени, и, конечно, каждому хочется иметь возможность укрепить здоровье прямо на рабочем месте, – сказала Ленара Иванова.

Ценность корпоративных программ по укреплению здоровья отметил и министр спорта РБ **Руслан Хабибов**, подчеркнувший, что одним из факторов сохранения здоровья населения являются систематические занятия физической культурой и спортом. Правительством РБ поставлена задача, чтобы к 2030 году ими было охвачено не менее 70% жителей Башкирии.

Председатель Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Госсобрания – Курултая РБ **Салават Харасов** также отметил большую работу, проводимую Федерацией профсоюзов РБ по пропаганде здорового образа жизни среди трудящихся.

Не надо стесняться

Переходя к главному вопросу заседания, председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко** отметила, что 2022 год объявлен ФНПР Годом информационной политики и цифровизации работы профсоюзов. Информационная работа для профсоюзов республики сегодня – это неотъемлемый инструмент решения уставных задач, а цифровизация не просто дань моде, а необходимость, продиктованная стремительно меняющимся миром.

Как подчеркнул в своём докладе заместитель председателя ФП РБ **Наиль Махмутов**, чтобы создавать положительный имидж профсоюзного движения в общественном сознании, ненавязчиво, но твёрдо пропагандировать профсоюзную идеологию, усиливать мотивацию профсоюзного членства, необходимо владеть информационными инструментами.

ФП РБ провела глубокий анализ информационных ресурсов Федерации и организаций, входящих в её структуру. Как показал мониторинг, сайт ФП РБ пользуется популярностью, причём не только у членов профсоюза, но и у тех, кто только присматривается к вступлению в наши ряды.

– В этом скрыт большой потенциал расширения аудитории, соответственно, усиления позиции профсоюзов, – подчеркнул Наиль Махмутов. – Значительное число профсоюзных информационных ресурсов в соцсетях становятся популярными не только среди профсоюзной аудитории, но и в молодёжной несоюзной среде. Люди начинают привыкать заходить на наши информационные ресурсы, ищут нужную информацию, вовлекаются в нашу идеологию.

3 стр.

Цифра номера:

Благодаря поддержке Фонда развития промышленности в Башкирии появится 1200 новых рабочих мест, налоговые поступления превысят 3 млрд руб.

● *ПОРА НА ПОЧТУ*

С «Действием» по жизни!

1 апреля стартовала подписная кампания на II полугодие 2022 года.

Загляните **на почту** и подпишитесь на «Действие» по электронному официальному каталогу «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет 784 рубля 74 копейки.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru.** Выберите нашу газету по индексу (ПР512) или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же подписку можно оформить онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит всё так же 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот бюджетный вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Позвоните в данные подписные агентства и уточните стоимость подписки: они предлагают весьма привлекательные цены и ответственно относятся к вопросам своевременной доставки нашей газеты до подписчиков.

Остались вопросы? Звоните в редакцию: **8 (347) 272-34-47.**

● *XVII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ ФОРУМ*

Верьте в свои силы

Уважаемые участники форума трудящейся молодёжи!

Вы находитесь в авангарде профсоюзного движения. Пройдёт несколько лет, и вы – инициативные, творческие – займёте места руководителей цехкомов, первичных профсоюзных организаций, кто-то, думаю, возглавит республиканские комитеты или отраслевые профсоюзы.

Все вы трудитесь в разных отраслях, но вас объединяет общий огонь в глазах, общее желание делать мир вокруг себя лучше и справедливее. А для этого мы должны помочь вам накопить необходимый багаж знаний. Форумы трудящейся молодёжи для того и проводятся Федерацией профсоюзов республики, чтобы активная, думающая молодёжь, для которой «справедливость» и «защита прав» являются не просто словами, а призывом к действиям, чтобы вы имели весь необходимый арсенал знаний для того, чтобы приносить пользу окружающим. Главное, чтобы этот интерес не был потерян с годами. Продолжите вы деятельность в профсоюзах или выберете работу по специальности, – знания, полученные вами, всегда будут полезными, помогут вам в дальнейшей жизни.

ФНПР выдвигает сегодня серьёзные требования к социальным партнёрам по сохранению гарантий для трудящейся молодёжи, принимает участие в законотворческом процессе, который прямо влияет на развитие молодёжной политики в стране. Вы должны понимать, что ваши предложения и пожелания, ваша активная позиция помогают профсоюзам постепенно добиваться роста социальных гарантий для молодёжи. Вы можете сказать, что это большие задачи, и их решение вам пока не по плечу. Возможно, это так. Но вам точно по плечу участие в колдоговорной кампании на ваших предприятиях и в учреждениях, и от вашей работы над этим важнейшим локальным документом во многом зависят льготы и дополнительные гарантии для молодёжи, которая трудится с вами бок о бок!

Текущий год объявлен Федерацией профсоюзов Годом информационной политики и цифровизации профсоюзной работы. Кому как не вам продвигать и это важнейшее направление деятельности профсоюзов! На уровне республики текущий год также очень созвучен деятельности профсоюзов: он проходит под эгидой модернизации профессионального образования, достойных условий труда и трудовых династий. Надеемся, что и здесь вы найдёте приложения для своих усилий.

Молодёжный форум ставит перед собой стратегическую задачу повышения профсоюзной грамотности молодых работников нашей республики. Надеюсь, что он будет способствовать дальнейшему укреплению профсоюзного движения, а молодых людей, вовлечённых во все сферы деятельности профсоюзных организаций, будет становиться всё больше!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

Продолжение темы – на 4-й стр.

● *МОЛОДЁЖНАЯ ПРОГРАММА ФНПР*

Успеть на «Стратрезерв»

Оргкомитет Всероссийской молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв 2022» принял решение о продлении сроков регистрации на I ступень до 30 июня. Если ты действительно активен и хочешь расти вместе с профсоюзами, учиться, узнавать новое и изменять жизнь вокруг себя, то заявись на участие и войди в число профсоюзных резервистов! Тебе нужно снять двухминутный ролик-сэлфи с ответом на вопрос: «Главная проблема профсоюзного движения России и как я собираюсь помочь в её решении».

Квест для зарегистрировавшихся и получивших одобрение оргкомитета участников начнётся по графику с 20 апреля.

Участники, получившие допуск после 11 апреля, будут получать задания квеста сразу после одобрения роликов оргкомитетом, для них время прохождения квеста продлено не будет.

На данный момент от Башкирии допущены к прохождению квеста I ступени Всероссийской молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв 2022» Камила Аминова (Профсоюз работников ЖКХ РБ); Артур Валиахметов (ППО АНО по развитию социально экономических проектов «Региональные Реновации»); Динар Габдрахманов (ППО Республиканского клинического перинатального центра).

Ирина ЛЕВЧУК

● «100 ДОБРЫХ ДЕЛ»

Спешите делать добро!

Обычно подарки вручаются юбилярам. Но Федерация профсоюзов в свой 100-летний юбилей решила, наоборот, дарить тепло, оказывать помощь тем, кто в ней особенно нуждается.

Помогли персоналу и детям

7 апреля в Республиканском специализированном Доме ребёнка председатель РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин вручил сертификат для приобретения дополнительного медицинского оборудования по уходу за маленькими пациентами.

Главный врач Рида Кадикова отметила:

– К нам попадают дети в возрасте до 5 лет, часто из неблагополучных семей, с плохим здоровьем. Мы проводим их лечение и реабилитацию и по сравнению с другими регионами идём впереди.



Чтобы дети были здоровыми!

Рауль Халфин признался, что это не первая помощь профсоюза специализированному Дому ребёнка:

– Когда в январе-феврале коллектив стал работать вахтовым способом, сотрудники жили вместе со своим подопечными, профсоюз помогал с питанием, так как эти расходы не были предусмотрены бюджетом медорганизации. Сейчас средства профсоюза будут направлены на приобретение дополнительного медоборудования для маленьких пациентов, – сообщил он журналистам.

Поддержали семейный центр

8 апреля к акции присоединилась первичная профсоюзная организация АО «Башкирская содовая компания», оказавшая помощь Государственному бюджетному учреждению РБ «Семейный центр «Вместе» г. Уфы. Для ребят, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, закупили необходимую одежду и обувь.



Первичка БСК помогла с одеждой

Во время встречи с председателем Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Зумарой Ганиевой директор Семейного центра «Вместе» Елена Чиглинцева рассказала о деятельности центра, отметила особенную атмосферу общения с детьми, рассказала о работниках центра, искренне любящих и понимающих детей. Также она отметила важность поддержки центра со стороны профсоюзных организаций.

Подарили подросткам принтер

Профсоюзная организация «Международный аэропорт «Уфа» также присоединилась к акции «100 добрых дел» и подарила цветной принтер подростковому клубу им. Ф.Ш. Утяшева.

В клубе занимается большое количество детей работников АО «Международный аэропорт «Уфа». Клуб участвует в мероприятиях профкома и аэропорта, например, в праздновании Дня Победы и Дня воздушного Флота России.

● ЕСТЬ ПРОФСОЮЗ!

Удачного старта «Семье»

30 марта на учредительном собрании Межрайонного центра «Семья» создали первичную профсоюзную организацию в учреждении. На заседании присутствовали председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания Рашит Харрасов и его заместитель Альфир Садртдинов.



Будем работать вместе!

В профсоюз сразу же подали заявки 169 сотрудников из 245. Также были избраны члены профкома и председатель – им стала Регина Закирова.

«Поздравляем коллектив Межрайонного центра «Семья» с созданием первички, желаем профсоюзному комитету и председателю удачного старта и успехов в новой деятельности! А мы, в свою очередь, готовы оказать всяческую помощь и поддержку!» – поздравил коллег Рашит Харрасов.

Межрайонный Центр «Семья» является подведомственным учреждением Минтруда РБ, которое обеспечивает реализацию его полномочий в сфере социального обслуживания населения, предусмотренных законодательством РФ и РБ, а также обеспечивает реализацию единой государственной политики в области социального обслуживания населения на подведомственной территории. «Семья» имеет подразделения в Уфимском, Архангельском, Благоварском, Благовещенском, Нуримановском, Иглинском, Чишминском районах.

● УЧЁБА

Гореть, не выгорая

В Москве Центральная профсоюзная газета «Солидарность» организовала двухдневный тренинг-интенсив по жестким переговорам и работе с эмоциональным выгоранием для профсоюзных руководителей. В обучении принял участие председатель РОБ РОСПРОФТРАНСДОР Марат Давлетшин.



В первый день обучения участники проработали эффективные техники, позволяющие вовлекать стороны в переговорный процесс, и нюансы, помогающие усиливать свои позиции даже в стрессовых условиях. Профлидеры получили практические навыки, благодаря которым смогут противостоять давлению на переговорах, сумеют перехватывать инициативу и контролировать ситуацию. Спикером первого дня выступил Илья Степанов, ведущий преподаватель в Русской школе управления. За время тренинга профлидеры научились добиваться дополнительных преференций для своих организаций во время сложных переговоров и при этом сохранять в порядке нервную систему.

Во второй день тренинг-интенсива бизнес-тренер, специалист по развитию управленческих навыков и лидерства Дмитрий Михайлов отработал с участниками техники работы с эмоциональным выгоранием и проблемами, связанными с постоянной психологической нагрузкой.

Соб. инф.

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

Задачи на перспективу

11 апреля в онлайн-формате прошло заседание Республиканской комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В ходе заседания был рассмотрены итоги выполнения в 2021 году Республиканского соглашения между сторонами социального партнёрства республики; была обсуждена тема индексации межотраслевых соотношений и размеров тарифных ставок 1 разряда (окладов) рабочих основных профессий по видам экономической деятельности в РБ; стороны рассмотрели ситуацию с соблюдением трудовых прав сотрудников медицинских учреждений (по итогам 2021 года). Также были подведены итоги работы сторон социального партнёрства по снижению неформальной занятости в 2021 году, были отмечены основные проблемы и предложения по их решению.

Члены комиссии рассмотрели текущую ситуацию и меры по стабилизации социально-экономического положения и развития Уфимского филиала ООО Белебеевское предприятие «Автодеталь» в части организации рабочих мест для трудоустройства инвалидов.

Также был утверждён План мероприятий по разработке Республиканского соглашения на 2023-2025 годы и утверждены номинации конкурса профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» на текущий год.

Затем стороны рассмотрели предложения по внесению изменений в положение о республиканском межотраслевом конкурсе «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства».

Отдельно было обсуждён вопрос о сложившейся социально-экономической ситуации в связи с введением ограничительных мер в отношении секторов экономики Республики Башкортостан.

Ирина ЛЕВЧУК

● ФОРУМ

Безопасность как культура

В рамках ежегодного месячника по охране труда 28 апреля в Доме профсоюзов состоится Республиканский Форум по охране труда «Культура безопасности труда: важнейший элемент системы управления охраной труда».

Республиканский форум по охране труда – это презентационная площадка, посвящённая новейшим тенденциям и перспективам развития деятельности в области охраны труда, обеспечения безопасных условий труда и сохранения здоровья работающих.

В рамках форума пройдёт выставка современных средств индивидуальной защиты, средств оздоровления и обучения по охране труда фирм-производителей из Москвы, Пермского края, Республики Башкортостан и других регионов РФ.

Организатором форума выступает Федерация профсоюзов РБ совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ при поддержке Государственной инспекции труда в РБ, Управления Роспотребнадзора по РБ, Регионального отделения Фонда социального страхования РФ по РБ.

Участники республиканского форума – руководители организаций и специалисты служб охраны труда, председатели ППО, уполномоченные лица по охране труда профсоюзов, фирмы и компании-производители отечественных средств защиты, потребители средств индивидуальной защиты, эксперты в области охраны труда, промышленной безопасности.

В ходе форума состоится торжественная церемония награждения победителей республиканских конкурсов, а также пройдёт семинар «Диалоги о решении проблем организаций в области охраны труда».

● СЕМИНАР

И теория, и практика

12 апреля в Уфе Нефтегазстройпрофсоюз России провёл семинар по вопросам изменений в трудовом законодательстве в области охраны труда. Участие в обучении приняли уполномоченные лица, члены совместных комиссий по охране труда, председатели профсоюзных организаций предприятий отрасли республики.



Открывая семинар, председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза **Валерий Сафиханов** отметил, что на предприятиях отрасли ведётся постоянная работа по профилактике производственного травматизма. Для работников созданы комфортные и безопасные условия труда, они обеспечены уютными санитарно-бытовыми помещениями, качественными средствами индивидуальной защиты.

– Профсоюзные организации проводят целенаправленную работу по ведению общественного контроля на предприятиях, – сказал Валерий Сафиханов. – Председатели ППО, технические инспекторы, уполномоченные по охране труда принимают активное участие в проведении СОУТ на стадии определения вредных и опасных производственных факторов. Основным звеном общественного контроля продолжает оставаться институт уполномоченных по охране труда. За прошлый год более тысячи уполномоченных выявили более 9500 нарушений.

Зампредседателя Нефтегазстройпрофсоюза России **Надежда Звягинцева** подчеркнула, что семинары в такой форме, когда представители ЦК профсоюза выезжают в территориальные организации, начали практиковаться в этом году.

– Наша цель – дать вам наиболее полные знания по изменениям в законодательстве, ответить на ваши вопросы о проведении СОУТ, оценке профессиональных рисков и поделиться опытом, – отметила она.

Основной блок обучения провела заведующая кафедрой инженерной экологии и охраны труда национального исследовательского университета МЭИ **Ольга Кондратьева**, которая рассказала об основных изменениях законодательства в области охраны труда в 2022 году, особенностях проведения СОУТ и многом другом.

Начальник отдела охраны труда и здоровья аппарата Нефтегазстройпрофсоюза – главный технический инспектор труда **Константин Ковалёв** на конкретных примерах поделился практикой работы уполномоченных по охране труда.

Подводя итоги семинара, участники выразили общее мнение, что обучение получилось практикоориентированным, а все знания они смогут использовать в работе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● РАССМОТРЕНО НА СОВЕТЕ

Не запостил – значит, не было

←1 стр.

К сожалению, не все членские организации имеют собственные сайты или хотя бы странички на сайтах ЦК или на сайте Федерации. Большая часть сайтов содержит достаточно полную статичную информацию – о председателях, раздел с новостями и анонсами, контакты.

У современных «юзеров» высокие требования к удобству навигации. Оценка данного параметра показала, что на большинстве сайтов для человека, не владеющего профсоюзной терминологией, найти интересующий материал или получить комплексное представление о работе организации будет непросто.

Важным критерием удобства использования сайтов является адаптивность вёрстки – то, как сайт отображается на мобильных телефонах и планшетах. Оценка показала, что большей частью сайтов с мобильных устройств пользоваться неудобно.



В рамках заседания Совета состоялась торжественная церемония награждения

Половина сайтов регулярно обновляют новости. Чаще всего это новости самого отраслевого профсоюза или профобъединения, реже – новости ФП РБ. Существенным упущением информационной работы профсоюзов остается её ресурсное и качественное отставание от социальных партнёров в «презентации» своих достижений в социально-трудовой сфере на каналах телевидения и радио, в центральных, региональных, ведомственных, корпоративных СМИ, в интернете, в том числе – социальных сетях. Эти средства коммуникации формируют общественное мнение. Продолжает действовать политика умалчивания о деятельности профсоюзов, профсоюзных инициативах и мерах защиты трудовых прав граждан, реализованных профсоюзами.

Раскинуть соцсети

В «ВКонтакте» созданы полноценные официальные страницы у 12 организаций. У большинства из них не более 500 подписчиков. Положительно выделяется Башкирская республиканская организация Общероссийского профсоюза образования с 14 тыс. подписчиков.

На этой соцсети рекомендуется сконцентрировать внимание: завести публичную страницу, если её нет; обновить обложку и информацию в разделах «О себе» и «Контакты», как минимум, регулярно размещать информационные материалы, а как максимум – вовлекать целевую аудиторию с помощью «вечнозеленого контента» (публикации, актуальные в любой момент, например: «Зачем вступать в профсоюз», «Льготы и гарантии члена профсоюза» и тому подобное) и интерактивных мероприятий (конкурсов, розыгрышей, опросов, публикаций с участниками сообщества).

Особое внимание стоит уделить наполнению страницы и работе с аудиторией. Общий анализ показал, что всплески активности пользователей вызывают публикации конкурсной или развлекательной тематики. Например, трансляция с фестиваля КВН среди трудящейся молодёжи на странице ФП РБ на порядок умножила число уникальных посетителей в день публикации. Трансляция игры вызвала всплеск интереса и рекордные 11,6 тыс. просмотров. Значит, этот инструмент надо брать на вооружение!

Похожая ситуация с публикацией фотоотчётов с мероприятий. Высокую активность также вызывают публикации анонсов профсоюзных конкурсов и особенно работ, которые присылают сами участники конкурсов.

Причина низкой вовлечённости в содержании материалов страниц. Большая часть групп состоит из собственных новостей и репостов со страниц своих членских организаций. При этом сами тексты длинные, слабо адаптированные под формат соцсети. Не все указывают свои официальные страницы, страницы молодёжных советов в социальных сетях на сайтах.

Только семь руководителей членских организаций активно ведут свои страницы в «Вконтакте». Контент во многом дублирует информацию публичных страниц организаций, написан сухим новостным языком. Похожая ситуация с председателями молодёжных советов: в свободном доступе, с открытыми профилями только восемь страниц. При этом не все активно уделяют должное внимание профсоюзной тематике.

С появлением в «Телеграме» возможности создавать публичные чаты и каналы, он приобрёл популярность и как социальная сеть. Только девять организаций имеют представительство в «Телеграме», однако по количеству подписчиков эти каналы сильно уступают страницам «Вконтакте».

– Перед нами стоит задача отбора цифровых и управленческих бизнес-инструментов и адаптации их для профсоюзной работы, – резюмировал Н. Махмутов. – Для решения этих проблем нужны не призывы, а внутрипрофсоюзные управленческие решения, относящиеся к вопросам финансирования, организации работы профсоюзных специалистов и выборных руководителей, документооборота. Сегодня наши членские организации находятся в разном организационном, финансовом и управленческом состоянии. Но, тем не менее, нужно двигаться вперед. Если не принимать решений, не требовать их исполнения, не обучать специалистов, не выделять денег – результата не будет. Это не вопрос отсутствия денег – это вопрос приоритетов.

Без газеты – никуда

Замглавного редактора центральной профсоюзной газеты «Солидарность» **Ирина Серёдкина** в своём выступлении напомнила, что пять лет назад ФНПР уже проводила Год профсоюзной информации. Почему же сейчас мы снова возвращаемся к этой теме? Потому что за это время существенно изменились технологии, эффективные методы работы со СМИ. Разговор уже не только о профсоюзной информации, но ещё и о внедрении в работу профсоюзов цифровых инструментов. В частности, продолжится развитие сайта ФНПР, где будет разработана система личных кабинетов для членов профсоюза, в ближайшее время произойдёт презентация мобильного приложения ФНПР. Также она посоветовала в погоне за новыми каналами подачи информации не забывать о проверенных ресурсах.

– Профсоюзная газета – это готовый информационный инструмент для профактивиста, – подчеркнула она. – В печатных СМИ всегда проверенная информация, так как здесь работают профессиональные журналисты, которые всегда проводят фактчекинг информации. В Башкирии выпускается отличная профсоюзная газета «Действие», мы в Москве читаем её. У неё хороший тираж, который вам нужно поддерживать и увеличивать.

Тему продолжила главный редактор газеты «Действие» **Ирина Левчук**, которая рассказала о важности профсоюзного печатного слова в век соцсетей и гаджетов. Ректор института повышения квалификации профсоюзных кадров **Ольга Кудрина** отметила, что ИПК ПК разрабатывается программа обучения профактивистов информационной работе. Председатель рескома профсоюза работников АПК РФ **Кадрия Гайнетдинова** и главный экономист рескома Росхимпрофсоюза **Флорид Гайнутдинов** поведали об опыте республиканских организаций по развитию информационной работы.

По итогам выступлений и обсуждений было принято постановление Совета ФП РБ по вопросу «Об объявлении 2022 года – Годом информационной политики и цифровизации профсоюзной работы». Также на заседании совета рассмотрели ряд других организационных моментов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН, Ирина ЛЕВЧУК (фото)

● 100 ЛЕТ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ РБ

Давай зайдём в музей



В залах музея многолюдно



Вход в новый зал открыт!



Экскурсия для почётных гостей

Музей истории профсоюзного движения в Республике Башкортостан – это не место, где пылятся архивные документы: сюда часто заглядывают гости, которые с любопытством рассматривают экспонаты, рассказывающие о ярком и полном интересными событиями прошлом профсоюзов республики. Экспозиция не застыла: залы пополняются историческими документами, появляются новые идеи по развитию музея.

Как раз результатом реализации такой идеи стало открытие третьего зала музея, которое прошло в Доме профсоюзов 7 апреля.

На торжественную церемонию собрались все сопричастные к этому событию отраслевые профсоюзы, которые поддержали идею финансово и наполнили новый зал интересными экспонатами. Так, например, профсоюз работников связи отдал в музей уличный таксофон, а РОСПРОФПРОМ-Башкортостан передал открытки советского периода, марки, значки.

Предваряя церемонию открытия, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко напомнила, что мероприятие знаковое, и приятно, что именно сейчас, в год 100-летия Федерации профсоюзов, музей прирос новым залом, экспозиция расширилась:

– Это история, которую мы бережём, храним, она обязательно будет продолжена, ведь профсоюзы ценят своё прошлое и дорожат им.

Председатель комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Госсобрания – Курултая РБ Салават Харасов поблагодарил профсоюзы республики за бережное и трепетное отношение к истории.

Начальник Управления по делам архивов РБ Ильгам Фаткуллин, в свою очередь, поздравил Федерацию профсоюзов с юбилейной датой и поблагодарил их за сохранение важных исторических свидетельств (уж кто-то, а архивисты понимают, что это значит!).

Торжественные слова сказаны – настала пора перерезать алую ленточку. А за ней – новый исторический зал, демонстрирующий моменты советского прошлого. Здесь уголок квартиры с мебелью, ковром, креслом, чёрно-белым телевизором и хрустальной вазой, какими обзаводились все счастливые обладатели собственных квадратных метров. На самом почётном месте у входа – моральный кодекс строителя коммунизма, выполненный на алом шёлке. Рядом – яркие советские открытки, которые посылали наши родители и дедушки-бабушки друг другу через всю страну в связи с праздничными датами (эти открытки многие потом хранили, перевязывая ленточкой, их с удовольствием коллекционировали дети). Тут же повешен уличный таксофон. Никаких мобильников и интернета в то благословенное время не было: хочешь узнать новости – врубай телек (немногочисленные каналы мы переключали плоскогубцами, помните?) или читай газеты, листай журналы. Как раз, кстати, тут же – витрина «Союзпечати» с газетами и журналами. На стенах зала размещены стенды с историческими данными о членских организациях ФП РБ. Экспонаты – везде: даже с потолка свисают тканевые полотнища, на которые нанесены фотоизображения прошедших первомайских демонстраций, маёвок и прочих ярких массовых мероприятий Федерации профсоюзов.

Вам стало любопытно? Добро пожаловать, двери профсоюзного музея распахнуты для всех желающих приобщиться к истории!

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● *СЕКРЕТЫ МОТИВАЦИИ*

Работаем вместе!

5 апреля состоялось награждение лауреатов Молодёжной премии ППОО ПАО «ОДК-УМПО». Лауреатами стали: Ильназ Акбулатов (физорг), Яна Власова (член цехкома), Алёна Волкова (зампредседателя цехкома), Салават Зайнуллин (член профбюро), Юлия Насртдинова (председатель цехкома).

Специалист по информационной и аналитической работе профсоюзной организации Светлана Симонова рассказывает, что премия была учреждена в прошлом году, и ребята, которых наградили на днях, стали её первыми лауреатами. Заявившиеся на премию молодые люди должны были заполнить анкету с разработанными критериями оценок по направлениям профсоюзной работы. Далее председатели цехкомов написали на них подробные ходатайства, кандидатуры номинантов были придирчиво и внимательно рассмотрены на заседании профкома. В итоге лучшие из соискателей премии представлены к награде профсоюза.



Председатель ППОО В. Горбунов с лауреатами Молодёжной премии

Статуэтки вручил молодым профактивистам председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» Василий Горбунов. Яркую именную статуэтку можно будет разместить на рабочем месте, и она будет показывать: здесь трудится человек, которому не безразличны нужды и заботы окружающих его людей. А премия станет приятным дополнением и мотиватором для дальнейшей работы в профсоюзе.

Ирина ЛЕВЧУК

● *НАВСТРЕЧУ ФОРУМУ*

Ждём знаний и новых идей!

16-17 марта в Уфе пройдёт XVII Республиканский профсоюзный молодёжный форум. Накануне форума мы попросили его будущих участников рассказать о своих ожиданиях и о том, какая работа с молодёжью ведётся у них на местах.

Ляйсян ВАСЕНКОВА, главный бухгалтер Уфимского ДРСУ – филиала АО «Башкиравтодор», председатель молодёжного совета рескома профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства:



– Для меня это уже четвёртый форум: я была в Уфе, Перми и Казани. Жду от нового форума общения с коллегами и обмена опытом, который можно будет потом распространить у себя. Коллектив у нас в ДРСУ молодой, поэтому нужны объединяющие, сплачивающие молодёжь идеи.

В профсоюзной жизни молодёжь хочет больше общаться вне работы на спортивных и культурно-массовых мероприятиях. Жаль, конечно, что возраст членства в молодёжной структуре профсоюза ограничивается 35 годами. Многие наши сотрудники постарше также очень активны, полны энергии и целеустремлёны. Они с удовольствием могут принимать участие в мероприятиях, проводимых молодёжным советом.

На посту председателя молодёжного совета рескома моя главная задача – сплотить молодёжь, организовать обмен опытом, обучать профсоюзных активистов. Молодые люди должны понимать саму структуру и сущность профсоюзной организации, переходя от проведения культурно-массовых мероприятий к решению серьёзных вопросов в сфере социально-трудовых отношений. Вступление и нахождение в рядах профсоюзного движения должно быть осознанным.

Ильгиз ХАЙБУЛЛИН, начальник отдела по жилищной политике администрации Стерлитамака, член молодёжного совета первичной профсоюзной организации администрации, заместитель председателя молодёжного совета рескома профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания:



– Молодёжные форумы всегда вдохновляют, дарят новые идеи и эмоции. Уверен, что организаторы подготовили отличную образовательную часть, и нас ждут полезные лекции, семинары, практикумы. С интересом жду конкурс «Молодой профсоюзный лидер», для меня, как для человека с юридическим образованием, особо интересны этапы «Правовая ситуация» и «Дебаты».

Форум – это отличная площадка для того, чтобы узнать что-то новое. Я также с удовольствием поделюсь опытом работы нашего молодёжного совета ППО администрации Стерлитамака. Так, в прошлом году мы провели зональный форум молодёжного актива профсоюза госучреждений. В преддверии Дня защиты детей профсоюзная организация администрации традиционно участвует в благотворительной акции «Коробка Добра», направленной на помощь малоимущим и многодетным семьям.

В июне мы провели творческий тимбилдинг для молодёжи администрации. В конце августа члены профсоюза администрации г. Стерлитамака выезжали в Белорецкий район на республиканскую конференцию «Мотивация профсоюзного членства».

Члены профсоюза администрации поддерживают здоровый образ жизни и регулярно принимают участие в летнем велопробеге по улицам города. Также традиционным стал предновогодний турнир по шашкам.

Марина АЛИКОВА, заведующая отделением функциональной диагностики, председатель первичной профсоюзной организации Республиканского противотуберкулёзного диспансера:



– На форуме я надеюсь получить актуальную информацию по привлечению молодёжи в профсоюз, узнать о новых методах продвижения профсоюзного бренда в социальных сетях и СМИ. Также хочется обменяться опытом работы с коллегами из других учреждений.

Молодёжь диспансера активно принимает участие в форумах, спортивных и культурных мероприятиях, в благотворительных акциях. 50% профсоюзного комитета (8 из 16 человек) – это молодёжь до 35 лет со своими идеями и свежими взглядами на профсоюзную деятельность. В 2019 году нами была запущена веерная система профсоюзного оповещения в WhatsApp, что помогло довести информацию до большинства членов профсоюза, увеличить профчленство.

Максим ЗАВЬЯЛОВ, инженер МУП «Нефтекамскводоканал», профактивист:



– Я работаю на предприятии всего полгода, так что пока постигаю азы профсоюзной деятельности. Хотя общественная работа для меня не в новинку – я со школьной скамьи занимаюсь волонтёрством. Поэтому на форуме мне будет интересно всё: от стратегии молодёжной политики ФНПР до тренингов по профилактике конфликтов.

Конечно, хочется узнать, чем живёт молодёжь в других отраслях, использовать наработки коллег на нашем предприятии. Профсоюзный комитет Нефтекамскводоканала делает многое для того, чтобы сплотить коллектив в целом и молодёжь в частности. Стараемся насытить жизнь работников культурными и спортивными мероприятиями. Традиционными являются совместные походы в театры и кино, проводим турниры по волейболу, баскетболу, пейнтболу. Также помогаем сделать наш город чище: принимаем участие в экологических субботниках по очистке леса от мусора.

Дильбар ВАХИТОВА, инженер ООО «Башнефть-Добыча», председатель молодёжного совета ППО ООО «Башнефть-Добыча»:



– На форуме я надеюсь узнать о новых тенденциях в области молодёжной политики профсоюзов, чтобы после мероприятия привнести работающие методы в мою организацию. Думаю, что встречу единомышленников, и мы обменяемся опытом.

Нами в молодёжном совете ППО ООО «Башнефть-Добыча» проводятся в основном спортивные и культурные мероприятия, организовываются выезды и походы по Башкирии. Стараемся всегда помочь молодым работникам и специалистам адаптироваться к работе, вовлекаем в корпоративную культуру, защищаем их интересы, всегда открыты к диалогу.

Опрашивал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ*

С упором на малый бизнес

5 апреля состоялось очередное заседание Территориальной трёхсторонней комиссии (ТТК) по регулированию социально-трудовых отношений Туймазинского района.

Вёл работу координатор ТТК, глава администрации района **Айдар Суфиянов**. Рассказывая об итогах выполнения соглашения за 2021 год, он отметил, что принятые меры для сохранения экономической, социальной и политической стабильности в Туймазинском районе позволили в непростой ситуации поддержать бизнес, сохранить рабочие места и увеличить количество субъектов предпринимательства.

Сохранена численность работников, занятых на крупных и средних предприятиях – 19949 человек (99,8% по сравнению с 2020 годом). Рост среднемесячной зарплаты работников по крупным и средним предприятиям (с учётом филиалов) составил 6,1% и достиг 40800 рублей. Денежные доходы на душу населения по итогам 2021 года сложились на уровне 28826 руб. 80 коп. (или 99,32% к уровню 2020 года в сопоставимых ценах).

Особое внимание было уделено вопросам развития рынка труда и содействия занятости населения.

На учёте в качестве безработных в начале 2022 года состояли 546 человек, уровень регистрируемой безработицы составил 0,79% от численности экономически активного населения (в 2020 году – 5107 человек и 7,32%, соответственно). Заявленная работодателями потребность в работниках составила 1029 человек, из них 76% – по рабочим профессиям. При содействии Центра занятости в 2021 году нашли работу 3805 человек, уровень общего трудоустройства составил 56%.

Одной из основных задач социально-экономической политики Туймазинского района являлось улучшение предпринимательского климата, создание условий для устойчивого развития малого и среднего предпринимательства. Об этом доложила замглавы администрации района **И. Токарева.**

Она сообщила, что количество малых и средних предприятий в районе увеличилось. Сегодня их насчитывается 3538, в том числе в форме юрлица – 1059, 2479 зарегистрированы в качестве ИП. За 2021 год вновь создано 754 субъекта МСП. В качестве самозанятых зарегистрировались 2518 граждан, в основном предоставляющих персональные услуги.

На малых предприятиях района заняты более 18 тыс. человек, что составляет 27,2% от численности экономически активного населения.

Доля налоговых поступлений от деятельности субъектов малого и среднего бизнеса в общем объёме налоговых поступлений в местный бюджет за 2021 год составила 34%.

Координатор стороны работодателей **Ф. Тимербулатов** сообщил, что в Туймазинском районе заключено 173 коллективных договора. Колдоговорными отношениями охвачено 15893 человека. На предприятиях района особое внимание уделяется охране труда. По итогам 2021 года на охрану труда направлено 195,3 млн рублей или 15310 рублей в расчёте на работника.

Большинством колдоговоров предусмотрены мероприятия по развитию института наставничества. Предоставляется возможность повышения квалификации, проводятся курсы профессионального мастерства среди молодых рабочих основных специальностей.

О деятельности профсоюзов доложил координатор профсоюзной стороны **В. Полев**. Он отметил, что работа выборных профсоюзных органов направлена на недопущение снижения уровня социальной защищённости работников, предоставляемых работникам социальных льгот и компенсаций, обеспечение предусмотренных законодательством условий оплаты труда. Обязательства Территориального трёхстороннего соглашения выполнены, работа продолжается.

На заседании особое внимание было уделено теме развития социального партнёрства в сфере АПК. Коллективные договоры с профсоюзными организациями заключены на 12 сельхозпредприятиях, ведётся работа по 100%-ному охвату всех предприятий отрасли сельского хозяйства.

В настоящее время проходит процедуру согласования проект Отраслевого соглашения по агропромышленному комплексу района на 2022-2024 годы.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК



Ребята из БГАУ были уверены: «Не победим – так выиграем!»



Яркая команда «Режим секретности»



«Челны-бройлер» с верными болельщиками

● *КВН*

Проигравших нет!

9 апреля в Конгресс-холле «Торатау» прошёл Фестиваль КВН среди трудящейся молодёжи регионов, входящих в Приволжский федеральный округ. Учредителями фестиваля весёлых и находчивых выступили Федерация профсоюзов республики, Госкомитет РБ по молодёжной политике и КВН г. Уфы.

Побороться за победу и пошутить на тему «Труд! Защита! Безопасность!» собрались 10 команд, представлявших Уфу, Стерлитамак, Казань, Набережные Челны, Самару, Оренбург и Кировск. Башкортостан представляли четыре команды, прошедшие жёсткий отбор в региональном этапе КВН.

Открыла фестиваль своим выступлением сборная команда **«Импульс»** БРО профсоюза работников народного образования и науки РФ. Ребята выглядели на сцене уверенно, шутки вновь были на злобу дня. Если в прошлый раз ребята прошлись по ценам на сахар, то теперь блеснули перед зрителями дорогим аксессуаром – пачкой бумаги «Снегурочка». Именно им принадлежит новый перл про заблудившихся ведущих «Орла и решки», которые ехали на Канары, а попали… в Кандры. Маршрут прост: Москва – Уфа – Туймазы – (цок-цок на лошадке) и – Кандры!

Участники сборной показали, что такое «вечерняя стопочка» для учителя. И это совсем не то, что вы подумали. «Не знаешь, чем занять себя вечером? Тебе поможет вечерняя стопочка! И тебе уже никогда не будет грустно», – говорит молодой человек, протягивая в зал… стопку тетрадей! И это он ещё преуменьшает её габариты. В бытность учителем, помню, моя ежевечерняя стопочка составляла 90 тетрадок. Уж точно, грустить некогда!

Команда **«Стрела»** защищала честь Федерации профсоюзов Оренбургской области.

«Мы представляем секретное оборонное предприятие, – заявили ребята. – Оно такое секретное, что даже не отмечено на Яндекс-карте. Но его легко вычислить по остановочному пункту с одноимённым названием!» Ребята выступали в спортивной форме. Почему? Они благодарят председателя профкома – бережливого Максима, который закупился по-умному: сегодня в этой форме выступают ребята из КВН, а уже завтра её наденут спортсмены.

Команда **«Профпригодны»** Профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения РФ защищала честь Тольятти. Начали они своё выступление весьма злободневно: «АвтоВАЗ подошёл к теме «Труд. Защита. Безопасность» весьма радикально, – отметили члены команды. – Он отправил весь завод в летний отпуск. Уже в апреле». Также они озвучили анонс: «Новая космическая программа АвтоВАЗа – запускаем цены в космос!»

Команда **«Режим секретности»** Федерации профсоюзов Самарской области запомнилась «начальником отдела сексуального воспитания» завода Максимом, глядя на которого, все думают только о работе. Как он признался, его прозвище – «красный Hyundai Getz» – потому что девушки часто рассматривают его как вариант. Максим расшалился и пошёл в зал искать себе жену. Естественно, замахнулся предприимчивый парень выше некуда, сразу направив свои стопы к… председателю ФП РБ. Спасло профлидера республики только наличие законного супруга в зале. Извини, Максим, место занято!



Г. Мирошниченко поблагодарила команды за позитивные эмоции

«Казаньоргсинтез» ТРО Росхимпрофсоюза пришли не с пустыми руками: «У нас подарок! «Ак Барс» специально раньше «Салавата Юлаева» из плей-офф вылетел!»

Запомнились ребята мюзиклом, посвящённым бесконечной изнуряющей волоките с бумажками, и зажигалкой-Алиной, которая не только сыграла за свою команду, но и добавила затем ярких красок в выступление уфимской команды БГАУ и ребят из «Метода Сольве». Понравился зрителям и «Михалыч», попавший под плиту на стройке.

Моно-команда **«А1»** в составе всего одного участника – Альбины Салимовой, представляющей ППО Уральской сейсмической экспедиции ГК АО «Башнефтегеофизика», вновь превратила своё выступление в феерию. Зал хохотал, а Альбина разошлась. А что вы хотели? Ведь она «та самая тётка, у которой детство в… Шакше играет! Та самая тётка на работе, которая думает, что она нравится всем мужикам!» …И тут же совершила «подкат» к ведущему. Причём подкат – это вовсе не фигура речи.

Команда **«Регион 51»** объединённой профсоюзной организации «ФосАгро-Апатит» города Кировска Мурманской области обыграла ужимки ужесточения режима безопасности при прохождении заводского турникета. Чтобы пройти через него, участник команды и кучу справок вытащил, и дыхнул, и на вопросы кроссворда ответил, но прошёл через турникет как раз тогда, когда его смена кончилась. Теперь – вся та же процедура – чтобы выйти. А затем ребята вызвали на сцену члена жюри Шамиля Валеева, чтобы показать с ним вызывающие хохот зрителей сценки.

Команда **«Метод Сольве»** РОБ Росхимпрофсоюза привлекла в команду «нечто неординарное» – Пашку. «Пашка – самый неадекватный человек в команде. Мы состоим в профсоюзе, а он состоит на учёте!» – представили его товарищи. Пашка пытался показать видео про свои рабочие будни, но его вовремя остановили, когда на экране появилось изображение «Пашhub». Ребята показали сценку ярмарки вакансий на заводе, которая закончилась эффектным шпагатом одного из членов команды. «Теперь вы понимаете, что ради победы мы готовы порвать не только зал?» – осведомился он.

Самая молодая команда **«Под одним солнцем»** БРО профсоюза работников АПК состоит из студентов БГАУ. Подкрепляет их силу всё тот же полюбившийся зрителям харизматичный Дамир Талгатович – «директор агропромышленного комплекса».

«Вы – молодая команда, а ничего молодёжного не показываете!» – попенял он ребятам. И вместе с ними изобразил – не подумайте, что элементы современного танца. Он назвал эти движения демонстрацией действия гидравлического насоса и поисками профкарты по карманам: «Она, вроде бы, у всех есть, но её почему-то нигде нету», – резюмировал Дамир Талгатович.

Порвала зал миниатюра об открытии (на территории курятника) в Башкирии школы боевых искусств: здесь были и шутки, и ирония, и неожиданные повороты событий, и понятные всем, узнаваемые башкирские фишечки типа турбаслинских кур, башкирской кухни, курая, буздякского соуса, чекмагушевской хитрости. Здесь был и башкирский непередаваемый колорит, который смотрелся уморительно (применительно к восточным боевым искусствам).



Та самая «тётка с работы»

Последней на сцену вышла команда **«Челны-бройлер»** Татарстанской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ. Они прошлись по модной теме гей-парадов, которые ну никак не приживутся в России! Парни по секрету поведали, что в Набережных Челнах в 2023 году планируют провести первый такой парад. Как это будет выглядеть? По сцене, озираясь, опасливо пробегает один молодой человек. Потом – тем же аллюром – двое. Да уж, жалкий какой-то парад получился, думают зрители. Но тут встретившиеся на сцене «бегуны» интересуются друг у друга: «А где геи-то?»

100-летие ФП РБ – хороший повод раскрыть главный секрет всего человечества: что было первым – яйцо или курица? Ребята позвонили директору, чтобы узнать ответ. «Сначала появилась фабрика, а потом и курица, и яйца, и мерседес мой, и коттедж», – разложил по полочкам директор.

…Отгремели выступления – команды выстроились на сцене в томительном и волнующем ожидании решения жюри.

Предваряя церемонию награждения победителей, председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко** выразила командам слова искренней благодарности за позитивные эмоции, которые они щедро подарили зрителям, отметила важность подобных ярких событий для молодёжной среды:

– Ещё совсем недавно мы мечтали о том, чтобы наш фестиваль трудящейся молодёжи перешагнул республиканские рамки, стал межрегиональным – и вот в год векового юбилея Федерации профсоюзов РБ это случилось! Убеждена, что Уфа станет со временем площадкой для всероссийского фестиваля КВН трудящейся молодёжи, станет для молодых людей центром притяжения. Как бы ни менялось общество, какие бы глобальные вызовы перед нами ни стояли – всегда будут актуальны вопросы защиты, занятости, зарплаты, законности. Здесь мы надеемся на нашу профсоюзную молодёжь и нашу солидарность. Ведь всех сидящих в этом зале, всех стоящих на этой сцене объединяет одно: видеть наши коллективы, наши предприятия, наши регионы, нашу страну процветающей и сильной!

Результаты первой игры в формате ПФО таковы: III место разделили команды «Регион 51» и «Метод Сольве». II место также разделили между собой команды «Режим секретности» и «А1».

На I месте – команда «Челны-бройлер», а Гран-при – у команды «Под одним солнцем».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

Больше ярких фоток – на нашей страничке «Вконтакте».



Шпагат от «Метода Сольве»: ради победы готовы порвать не только зал



«Регион 51» отлично обыграл тему безопасности труда

● ОПЫТ

Фундамент комфорта

Охрана труда – это не только физическая безопасность, но ещё комфортная среда и хорошая атмосфера в коллективе. В средней общеобразовательной школе №31 Стерлитамака со всем этим полный порядок. По итогам 2021 года учреждение заняло I место в республиканском конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда».



Председатель профкома (справа) и специалист по охране труда работают в тесном тандеме

– Охрана труда для нас в приоритете, – рассказывает председатель профкома школы **Елена Куликова**. – Ежегодно совместно с администрацией разрабатывается комплекс мероприятий по охране труда, который подразумевает создание безопасных условий пребывания школьников и персонала, соблюдение санитарно-гигиенического режима, мер противопожарной и электробезопасности, обучение безопасному поведению.

Ежегодно принимается соглашение по охране труда, в котором подробно расписываются мероприятия по улучшению условий труда, их финансирование и сроки выполнения. В зависимости от ситуации мероприятия могут дополняться и изменяться. Например, в соглашение на 2021 год в связи с эпидемиологической ситуацией были включены статьи расходов на приобретение дополнительных дезинфицирующих средств, рециркуляторов, санитайзеров, бесконтактных термометров.

Специалист по охране труда школы **Светлана Абзанова** прошла обучение в Башкирском межотраслевом институте охраны труда, экологии и безопасности на производстве по специальности «Техносферная безопасность», что позволяет ей грамотно и полноценно организовывать свою работу.

– В школе создан кабинет по охране труда, в котором в доступном формате находится наглядный материал, сборники последних рекомендаций от Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ, изменения в законодательстве по охране труда, агитационный материал. Кабинет служит методическим центром, – рассказывает Светлана Абзанова.

За счёт работодателя проводятся обучение и проверка знаний работников школы по охране труда, пожарно-технический минимум, обучение по электробезопасности, по оказанию первой помощи при различных травмах, а также инструктажи, семинары, собрания, лекции, беседы и другие мероприятия, способные привлечь работников к действиям по оздоровлению условий труда и снижению уровня травматизма.

Так, в текущем учебном году на заседаниях школьного методического объединения выступали классные руководители с информацией о работе с учащимися по профилактике и предупреждению травматизма и несчастных случаев. Директор школы провёл совещание с повесткой «О работе учителей физической культуры и трудового обучения по профилактике и предупреждению травматизма и несчастных случаев среди учащихся». Также проводились лекции «Типы несчастных случаев. Определение основных понятий: травма, повреждение, несчастный случай», «Причины травматизма: технические, организационные, личностные» и др.

Главное звено общественного контроля за состоянием условий труда в школе – это уполномоченный по охране труда, чья основная цель – контроль обеспечения руководителем организации надлежащих условий охраны труда. Указанная цель достигается регулярным наблюдением за состоянием условий труда на рабочих местах, помощью сотрудникам, выявлением нарушений и предложением решений по устранению выявленных недостатков. В стерлитамакской школе уполномоченный по охране труда также входит в состав школьной комиссии по приёмке учреждения к новому учебному году.

Большое внимание в образовательном учреждении уделяется пропаганде безопасного труда. Руководство школы, профком, специалист по охране труда доносят до каждого работника важность соблюдения норм и правил техники безопасности, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профзаболеваний.

– Главной задачей пропаганды является создание позитивного настроя по отношению к безопасности труда – при её достижении почти все методы дают положительный эффект в любых опасных ситуациях, – уверена Елена Куликова.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МВК

Беспечность обходится дорого

Недостаточное внимание охране труда, уделяемое со стороны работодателей, приводит к трагическим последствиям. На заседании рабочей группы межведомственной комиссии по охране труда РБ рассмотрели очередные «отличившиеся» предприятия.

Несчастный случай, произошедший с бетонщиком ООО «Строительно-монтажное управление №4», показателен для строительной отрасли, где падение с высоты является основной причиной трагедий. В начале этого года при проведении работ по очистке фанеры опалубки строящегося объекта пострадавший получил смертельные травмы в результате падения с высоты с плиты лоджии 19 этажа (это более 50 метров).

Всё произошедшее в тот день записали камеры, установленные на стройке. Благодаря им выяснилось, что работник грубо нарушил требования техники безопасности. Но вины с работодателя это не снимает. Среди нарушений в протоколе расследования отмечены ненадлежащее оформление наряда-допуска, отсутствие должного контроля со стороны ответственных лиц, нефункционирование системы управления охраной труда. По итогам строительная организация была оштрафована на полмиллиона рублей. А ведь предприятие могло пустить эти деньги на создание действенной системы управления охраной труда. Ещё и на премию работникам бы осталось.

По словам представителя Минстроя РБ Владимира Гребенникова, грубое нарушение требований охраны труда работником является следствием того, что работодатели отрасли практически не уделяют внимание поведенческому аудиту безопасности. И как их заставить заниматься этим вопросом, в министерстве пока не знают.

Другое смертельное падение с высоты в январе произошло с работником ООО «Центр технических газов». Занимаясь демонтажом газовых баллонов, он упал с крыши автобуса с высоты трёх метров. Как оказалось, мужчина вообще не должен был там находиться, так как не имел допуска к работам на высоте. К тому же работал он в тот день без защитных приспособлений. Работодатель, видимо, надеялся на авось, поскольку никак не контролировал соблюдение работниками правил по охране труда. Но в этот раз такая система не сработала.

Бывает, что на предприятии не жалеют сил и средств на создание безопасных условий труда, однако все их усилия перечёркиваются безалаберностью работника. Так, один из работников ПАО «Башинформсвязь», выполняя заявку, решил, что правила охраны труда – это какая-то ненужная вещица. Он попросил абонента отвести его в узел связи, где самовольно, без уведомления руководителя и без внесения записи в журнал учёта, взял лестницу. Приставив её абы как к дому, он полез устранять повреждения, но упал и получил смертельные травмы. Что тут скажешь? Заниматься этой работой он вообще не должен был, так как это не было предусмотрено заявкой. Но если уж полез, то надень каску, прицепи себя страховочным тросом…

Другой случай, связанный с человеческим разгильдяйством, произошёл с работником ООО «Башнефть-Добыча». При проведении работ по перетяжке проводов трансформаторной подстанции он получил смертельные травмы в результате поражения электрическим током. В крови пострадавшего был обнаружен этиловый спирт в количестве 1,35 промилле.

Как выяснилось, алкоголь работник употребил по пути на подстанцию. Вот что написано в медицинском справочнике про опьянение в 1,3 промилле: «Координация нарушена, зрение затуманено, возникают трудности с передвижением». Неудивительно, что, достигнув кондиции, работник решил перетянуть провода, не отключая их от электричества. Финал этой истории получился ожидаемым. Как отметили на заседании комиссии, избежать несчастного случая можно было бы с помощью пред- и послесменных проверок сотрудников на опьянение. Если человек знает, что его «продуют» после работы, то пить он точно не будет.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТРАСЛЬ

Смертельная фанера

Если раньше лесопромышленная отрасль республики ассоциировалась с долгами по заработной плате (наверняка, многие помнят эпопею с фанерными комбинатами), то теперь – с травматизмом. Так, в ООО «Уральский лес» за полгода произошло сразу три тяжёлых несчастных случая, один из них – со смертельным исходом.



Как гласит сайт правительства РБ, ООО «Уральский лес» – это крупнейший лесопромышленный комплекс, включающий в себя лесозаготовительную, деревообрабатывающую, плитную, мебельную и лесохимическую промышленность, обеспечивающий своей продукцией практически все отрасли народного хозяйства республики.

Однако в погоне за барышом на предприятии как будто забыли про тех, кто эту самую прибыль приносит. Так, в сентябре прошлого года в цехе по производству фанеры разыгралась кровавая трагедия. Наладчики деревообрабатывающего оборудования осматривали транспортёр на предмет неисправности. В это время машинист, не знавший об этом, включил пульт управления. Транспортёр заработал, упавшего на его ленту наладчика затащило в механизм, в результате чего он получил множественные травмы. Пострадавшего госпитализировали в больницу, где мужчина вскоре скончался.

В ходе расследования выяснилось, что машинист рубительной машины был переведён на эту должность всего неделю назад и проходил стажировку на новом рабочем месте. Мастер, ответственный за стажировку, в момент запуска механизма работника не контролировал, так как находился на оперативке. В свою очередь, наладчики оборудования о проведении ремонтных работ не сообщили, а в цех прошли лишь для осмотра механизма. При этом в должностной инструкции наладчика не установлен порядок проведения осмотра и ремонта оборудования.

Погибшему мужчине, к слову, было 72 года. Вряд ли, достигнув такого возраста, он мог представить, что причиной его смерти станет череда таких нелепых совпадений.

Составить ему компанию могла его 60-летняя коллега, но ей повезло больше. Дело было так. В клеильно-обрезном цехе предприятия проводился планово-предупредительный ремонт оборудования. Сборщице была поручена промывка клеепромазывающей машины. Закончив с двумя верхними вальцами, работница приступила к мытью станка, не отключив при этом оборудование. Работающий механизм сначала закрутил тряпку, а затем захватил руку женщины. На машине скорой помощи пострадавшую госпитализировали в ГКБ № 21 г. Уфы, где диагностировали тяжёлую травму левой кисти.

И здесь причиной несчастного случая стало чудовищное разгильдяйство. При проведении планово-предупредительного ремонта оборудования отсутствовал контроль, в технологической карте не прописана последовательность промывки деталей. Тому, что не было проведено обучение и проверка знаний по охране труда работников (и это спустя четыре месяца после смертельного случая!) уже както не удивляешься. Да и сама пострадавшая тоже хороша: чистить работающий механизм ещё нужно умудриться.

Другая работница предприятия получила тяжёлые травмы в результате падения с высоты с грузовой платформы КамАЗа. Неосторожность она допустила во время проведения работ по замеру лесоматериалов. Среди причин происшествия: отсутствие в инструкции мер по соблюдению безопасности при выполнении работ по замеру лесоматериалов, а также необеспечение надлежащего функционирования системы управления охраной труда.

На заседании, где обсуждали ситуацию с травматизмом в ООО «Уральский лес», члены рабочей группы МВК по охране труда несколько опешили – такого букета нарушений им давно не приходилось встречать. И при этом на предприятии есть специалист по охране труда! Предприятию явно нужно что-то или кого-то менять, чтобы переломить негативную статистику по травматизму. На заседании посоветовали начать с пересмотра системы управления охраной труда и оценки профрисков.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗАКРЫЛИ СЕЗОН

Хвост-чешуя!

Коронавирусная волна уверенно спустилась вниз, а значит, вверх тут же взмыла активность профсоюзных организаций. Народ, изголодавшийся по общению, не знал, за что и хвататься: профкомы спешно организовывали и проводили разнообразные лыжные фестивали, семейные спортивные праздники на свежем воздухе, проводили выезды на природу.

Железнодорожники тоже успели и в хоккей сыграть, и спартакиаду провести, и на рыбалку выезды организовать.

Рыбалку железнодорожники любят: это отличная возможность отдохнуть от тяжёлого ритма работы, а если рядом – товарищи, то и азарт появляется: ну-ка, кто самый удачливый?

Опыт, помноженный на удачу

Турнир по ловле рыбы «Золотая чешуя» среди работников эксплуатационного локомотивного депо Стерлитамак прошёл в Ишимбайском районе на Уразбаевском пруду.



И отдохнули, и подарки от профсоюза получили!

В результате шестичасового соревнования победителем стал машинист-инструктор Эдуард Мещеряков (он опытный рыбак, поэтому секреты успешной рыбалки знает!), II место присуждено машинисту тепловоза Игорю Филёву, III место занял машинист тепловоза Вадим Бычков, а в номинации «Самый большой улов» победил Сергей Старостоянов.

Победителям (помимо кубков и медалей) были вручены приятные подарки: ледобур, зимняя палатка, зимний ящик, зимняя удочка. Завершился турнир вкусным обедом!

Свои традиции

Соревнования по подледному лову рыбы между работниками железнодорожного транспорта – членами первичной профсоюзной организации



Процесс сродни медитации

ТЧЭ Уфа прошли в с. Старобалтачево Дюртюлинского района.

Организатором спортивного мероприятия выступила профсоюзная организация эксплуатационного локомотивного депо Уфа под руководством Ирины Уразметовой. Ответственным за проведение и награждение назначили машиниста электровоза Дениса Мальцева – он уже не первый год участвует в организации турниров и проводит их без сучка и задоринки.

Соревнования завершились победой машиниста электровоза Руслана Мустаева: вес его улова составил 1,5 кг. Он многократный призёр «Зимней рыбалки», на II месте помощник машиниста Игорь Калмыков, третью ступеньку занял машинист электровоза Владимир Миронов. В конкурсе «Самое быстрое бурение» I место досталось машинисту электровоза Ришату Васиятуллину, II место – помощнику машиниста Александру Почекутову, третьим стал машинист электровоза Дмитрий Кривобок. А самую большую рыбу поймал ветеран депо Геннадий Андреевич Барсуков.

По окончанию соревнований состоялось награждение победителей. Участникам вручили и призы от организаторов соревнований.

Махнули на карьер

Дёмская дистанция электроснабжения также провела на карьере в Уфимском районе соревнования по зимней рыбалке, организатором которых выступили первичная профсоюзная организация и совет ветеранов дистанции.

В борьбе за первенство приняли участие работники практически со всех структурных подразделений, а также пенсионеры дистанции и подрастающее поколение.

Поймать рыбу удалось всем участникам, а самым опытным в номинации «Большой улов» оказался Хамит Тазетдинов, II место занял Сергей Лукин, тройку призёров замкнул Олег Чернов.

В номинации «Рыбак-богатырь» (в которой необходимо было пробурить лунки быстрее других) победу вырвал Альберт Харрасов, с небольшим отставанием II место занял Хамит Тазетдинов, почётное III место занял Сергей Лукин.

Пенсионеры дистанции и молодёжь были поощрены памятными призами за активное участие, а всем участникам, не вошедшим в призовые тройки, были вручены утешительные призы.



Рыбалка как повод пообщаться в неформальной обстановке

После завершения рыбалки все участники собрались за общим столом отведать свеженького горячего супа, поделиться впечатления и опытом.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● «100 ДОБРЫХ ДЕЛ»

И радуга от Ясмин!

В рамках Акции «100 добрых дел» первичные профсоюзные организации Уфимской ТЭЦ-3 и Уфимской ТЭЦ-4 организовали сбор помощи жителям Донбасса в рамках акции «100 добрых дел».



Помогает Уфа

На собранные денежные средства сотрудников затем были приобретены продукты питания и предметы первой необходимости для граждан Луганской и Донецкой народных республик. В акции приняли участие более половины работников предприятий. Всего собрано порядка 140 тысяч рублей.

Основу гуманитарной помощи составили макаронные изделия, 20 коробок тушёнки и сгущённое молоко. Общий вес продовольствия составил порядка 1 тонны. Все продукты 4 апреля были доставлены в пункт сбора гуманитарной помощи в Уфе.

Вместе с продуктами от уфимских энергетиков в далёкий путь отправится и маленький привет от Ясмин Галимовой, активной участницы конкурса детского рисунка в Группе «Интер РАО». В поддержку своих сверстниц из далёкого региона она нарисовала яркий и тёплый рисунок. «Пусть эта радуга засияет на мирном небе Луганской и Донецкой республик», – таково пожелание юного автора.

Сбор гуманитарной помощи активно ведут профком и молодёжный актив Стерлитамакской и Салаватской ТЭЦ. Благодаря неравнодушным сотрудникам этих филиалов укомплектованы несколько коробок с детским питанием и игрушками, одеждой и обувью, средствами гигиены, памперсами, постельным бельём. Энергетики уже сдали одну большую партию продовольствия и вещей в пункты сбора гуманитарной помощи в Стерлитамаке и в Салавате.



Собрали помощь Салават и Стерлитамак

В этих филиалах и на других станциях БГК сбор добровольных пожертвований в помощь жителям Донбасса продолжается.

Своих не бросаем!

Первичные профсоюзные организации УФПС РБ АО «Почта России», ПАО «Башинформсвязь» и РТРС РБ во главе с рескомом профсоюза связистов также оказали гуманитарную помощь жителям Луганской и Донецкой народных республик.

Для нуждающихся были собраны товары первой необходимости и продукты питания.



● ТАЛАНТЫ

На прогулку – с фотоаппаратом

Сотрудники ООО «БГК» стали призёрами конкурса фотографии и видеофильмов о туризме «Времена года».



Снимок З. Хатипьяновой «Лето – время плавать»



Работа Р. Ахметгареева «Домбай»

Творческий конкурс проводится ежегодно, он посвящён памяти заслуженного путешественника России Михаила Сергеева. Напомним, что Михаил Сергеев, много лет работавший в энергосистеме, был опытным туристом и одним из основателей турклуба «Энергетик». По его инициативе организовывались пешие и водные походы высокой категории сложности в России и за рубежом, разрабатывались новые маршруты. Михаил Сергеев личным примером способствовал популяризации здорового образа жизни среди энергетиков.

Организаторами конкурса много лет выступают «Электропрофсоюз» и Федерация спортивного туризма Башкортостана при содействии Комиссии водного туризма и турклуба «Энергетик».

В этом году на конкурс поступило 26 фильмов (клипы, слайд-фильмы, видеофильмы) от 13 авторов и 186 фотоснимков от 41 автора. Свои работы прислали любители туризма из Москвы и разных городов и районов Башкирии. Среди участников много работников энергосистемы. От БГК активно посылали свои работы сотрудники Уфимской ТЭЦ-2, Приуфимской ТЭЦ и Салаватской ТЭЦ.

Так, фоторабота председателя профкома Уфимской ТЭЦ-2 Руслана Ахметгареева получила наивысшую оценку жюри в номинации «Свободная тема». Снимок был сделан во время похода на живописную Домбайскую поляну в Карачаево-Черкесской Республике. Автор запечатлел знаменитый горный отель в форме летающей тарелки и туристов на фоне величественных Кавказских хребтов.

Ещё одним победителем конкурса с Уфимской ТЭЦ-2 стал заместитель начальника электроцеха по эксплуатации Евгений Метельский, занявший I место в номинации «Пейзаж». В основе сюжета его фотоработы – утро на Журавлиных болотах – одном из самых загадочных и красивых мест Большой Южноуральской тропы. В кадре мы видим, как над водной гладью тают последние клубы тумана под набирающим силу солнцем.

Также Евгений удостоился диплома конкурса за III место в номинации «Портрет» за фото «Три привета с Баштура». Его коллега слесарь-ремонтник Юрий Овчинников пополнил копилку турклуба Уфимской ТЭЦ-2 аналогичной наградой, которую он получил за снимок «Друзья» в номинации «Живая природа».

Сразу шесть дипломов призёра конкурса (за II и III места) в этом году будут вручены представителям Приуфимской ТЭЦ. Так, конкурсные работы ведущего эксперта производственно-технического отдела Анастасии Ананьевой получили высокую оценку в номинациях «Портрет», «Слайд-фильм» и «Спорт», председателя профкома станции Зили Хатипьяновой – в номинациях «Слайд-фильм» и «Спорт», начальника смены химцеха Любови Искандаровой – в номинации «Пейзаж».

● ЗА ЗОЖ

Спорт как норма

6 апреля в Кугарчинском районе прошли районные соревнования по волейболу среди работников культуры. Ежегодный турнир был посвящён 100-летию со дня образования Федерации профсоюзов РБ и Международному Дню спорта.



Важным направлением в деятельности профсоюза является культурно-массовая работа, так как хороший отдых способствует росту работоспособности и поднятию жизненного тонуса. Профсоюз ведёт активную работу по оздоровлению, развитию массового спорта и пропаганде здорового образа жизни.

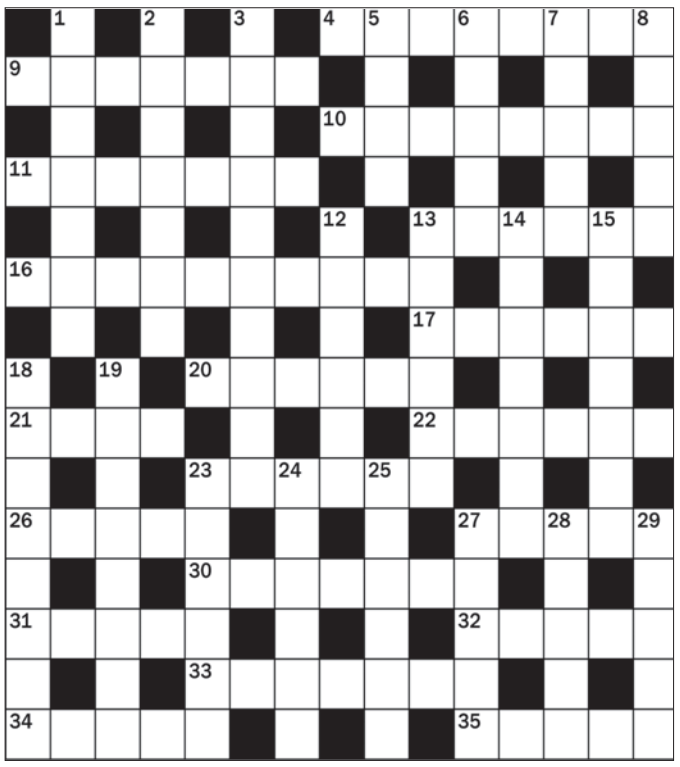
Перед началом соревнований все приняли участие в зажигательном танцевальном флешмобе, а концертный номер в исполнении Эльвиры Тухватуллиной поднял всем настроение и настроил на позитивный лад.

В итоге жарких боёв I место заняла команда районного Дворца культуры.

Призовые места заняли команды работников сельских клубов, библиотек, музыкальных школ района. Победители были награждены грамотами, медалями и подарками.

Спорт – это норма жизни. Быть здоровым не только модно, стильно, но и очень здорово!

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Фильм Люка Бессона с «транспортным» названием. **9.** Посуда для промывки макаронных изделий. **10.** Второй экземпляр документа, имеющий одинаковую силу с подлинником. **11.** Усовершенствованная плойка для укладки волос. **13.** Напиток, подносимый богам Олимпа юной Гебой. **16.** Древний греко-римский мир и его культура. **17.** Специалист по тонкой ручной работе. **20.** Наглядный образец на уроке анатомии. **21.** Наружная часть колеса в виде круга, опирающегося на спицы и обтягиваемого шиной. **22.** Общее количество банковских кассовых операций по данному текущему счёту. **23.** Низший церковный сан в православии. **26.** Речевой штамп, шаблонная фраза. **27.** Ценитель изящного. **30.** Близкий родственник пантеры. **31.** Тонкая сетка, деталь женской шляпки. **32.** Меньшее, что испытает обычный человек, оказавшись в ночь с 30 апреля на 1 мая на горе Брокен в Германии. **33.** Работник по счётчику. **34.** Объявление о спектакле, концерте, лекции, кинофильме. **35.** Три копейки во времена, когда они чего-то стоили.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Одичавшая лошадь североамериканских прерий. **2.** Ограничитель масштаба собачьего любопытства. **3.** Дарохранительница в католическом храме. **5.** Место обитания «младших братьев» пушкинского Балды. **6.** Напиток по рецепту колдуньи. **7.** Модель с архитектурного подиума. **8.** Его на удачной премьере вызывает на сцену восторженная театральная публика. **12.** Точильный камень. **13.** Физик, чьим именем названа единица силы. **14.** Копировальный представитель оргтехники. **15.** Сорт белого винограда и белое сухое вино. **18.** Украденный зайкой нос снеговика. **19.** Семечки в мёде, прессованные в брикеты. **23.** Раздольное устье Волги и Амазонки. **24.** Углубление на щёчке певицы Максим. **25.** Музыкальный приз в виде хлопающих ладоней. **27.** Знаменитая бабушка Стаса Пьехи. **28.** Звук лошадиной походки. **29.** Железный обруч на ножках, под которым разводят огонь, ставя на него котелок с водой.

● АНЕКДОТЫ

На рынке ценных бумаг лидирует А4.

☻☺☻

Всё мучает вопрос: а что сейчас будут класть в колбасу вместо бумаги?

☻☺☻

– Я не понимаю... Я ничего не понимаю! Всё это ужасно, но хуже всего для меня то, что я прожила почти семьдесят лет – и ничего сейчас не понимаю.

– У меня для вас хорошие новости: если вы ничего не понимаете, то с вами всё в порядке. Было бы куда хуже, если б вы стали одной из тех, кому сейчас всё ясно.

☻☺☻

В тренажёрном зале.
Я:
– 52, 53, 54...
Инструктор:
– Заканчивай считать потолочную плитку и займись делом.

☻☺☻

Мои привычки и образ жизни подсказывают мне, что я вряд ли буду делиться с потомками секретом долголетия.

☻☺☻

Бедные дети, как же они смогут драться на переменах электронными книгами...

☻☺☻

Купил коту специальный диетический корм отечественного производства, чтобы тот не толстел. И этот корм реально работает, кот его совсем не жрёт.

☻☺☻

– Скажи, что ты хочешь, чтобы тебе подарили на день рождения?
– Велосипед!
– Вот видите, у вас совершенно нормальный ребёнок...
– Я на нём буду ездить, чтобы уменьшить выброс углекислого газа в атмосферу.

☻☺☻

Заказал у Деда Мороза на новый год, чтоб машина была подороже. И вот машина теперь подороже, но та же...

☻☺☻

– А ваши котлеты точно из рябчиков?
– Ну, в общем-то, да. Правда, мы добавляем к ним и другое мясо.
– Какое?
– Конину.
– А пропорция какая?
– 50 на 50. Один рябчик – один конь.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Ароматная рыбка

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка собралась худеть. И купила для этого аж 10 кг минтая! Я подумал, взвесил все «за» и «против» – и решил к ней присоединиться. А что? Минтай – хорошая рыбка для похудения, только пусть побольше мне его в мисочку кладут. И чур, без соли и перца!



Минтай в сметанном соусе

400 г минтая, морковка, 160 г сметаны 20%-ной жирности, 60 мл раст. масла, 2 ст. ложки муки для панировки, зубчик чеснока, немного свежего укропа, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Морковь натрите на крупной тёрке.

В сковороде разогрейте раст. масло и обжарьте морковь на сильном огне, часто помешивая, 3-4 минуты. Обжаренную морковь переложите со сковороды в миску.

Размороженную тушку минтая очистите от внутренностей, срежьте плавники.

Нарежьте рыбу порционными кусочками.

В миске смешайте муку, соль и чёрный молотый перец.

В муке запанируйте кусочки минтая.

В сковороде, где обжаривалась морковь, разогрейте раст. масло и выложите туда кусочки минтая в муке.

Обжарьте кусочки минтая на сильном огне по две минуты с каждой стороны.

Обжаренную ранее морковь переложите обратно в сковороду к обжаренной рыбе.

Для соуса укроп измельчите. Немного укропа оставьте для подачи, а остальной добавьте к сметане. Чеснок очистите и выдавите через пресс прямо в миску со сметаной и зеленью. Туда же всыпьте соль и чёрный молотый перец.

Получившийся сметанный соус разложите ложкой на каждый кусочек рыбы.

Накройте сковороду крышкой и тушите рыбку на медленном огне 10 минут. Затем кусочки рыбы переверните и тушите под крышкой ещё 5 минут.

Готовое блюдо посыпьте оставшимся укропом.

Минтай по-калининградски

Полкило минтая, луковица, морковка, яйцо, 3-5 ст. ложек муки, 5-8 ст. ложек панировочных сухарей, раст. масло для жарки, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

С рыбы снимите кожу и отделите филе от костей.

Крупное филе без кожи разрежьте вдоль на две части и слегка отбейте. Посолите и поперчите. Лук нарежьте.

На сковороде разогрейте немного раст. масла и обжарьте лук на среднем огне, помешивая, до прозрачности (5-7 минут).

Чтобы готовой рыбе придать овальную форму, подготовленное филе разрежьте. На середину одного куска положите жареный лук.

Другим куском накройте. Можно скрепить рыбу зубочистками.

Рыбу, придерживая, обкатайте в муке, смочите в яйце (также очень осторожно, чтобы кусочек не развалился). Затем осторожно обкатайте в сухарях.

На сковороде разогрейте 2 ст. ложки раст. масла. Подготовленную рыбу обжарьте на небольшом огне: сначала 7 минут с одной стороны, затем, когда образуется румяная корочка, переверните рыбу, накройте сковороду крышкой и готовьте ещё 5 минут. Хрустящий минтай с луком готов.

Точно так же готовьте остальные кусочки, если они не поместились на одну сковороду. Подливайте масло по мере необходимости.

Минтай в пряном соусе

300 г филе минтая, пара луковиц, 80 г твёрдого сыра, 1 ч. ложка горчицы, 120 г майонеза, половинка лимона, раст. масло для смазывания формы, соль и молотый чёрный перец – по вкусу.

Лук нарежьте четвертькольцами или полукольцами.

Филе минтая нарежьте небольшими порционными кусками, сбрызните их соком лимона, посолите и поперчите по вкусу.

Майонез соедините с горчицей и перемешайте.

На дно формы для запекания, смазанной маслом, выложите весь подготовленный лук, слегка его посолите и поперчите.

Поверх лука выложите рыбу.

Смажьте филе рыбы приготовленным соусом.

Твёрдый сыр натрите на мелкой тёрке и выложите поверх соуса.

Запекайте рыбу в разогретой до 180℃ духовке 25-30 минут.

Минтай, запечённый в горчично-майонезном соусе с луком и сыром, готов. Переложите рыбку на порционные тарелки и подавайте к столу, например, с рисом или картофелем.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Все мы немного... бутылки!

Голландские ученые исследовали образцы крови доноров и обнаружили в них следы микропластика. Такую информацию публикует британское издание The Guardian.

Исследователи из Нидерландов изучили 22 образца крови, взятые у анонимных доноров. Результаты исследований показали, что в 17 образцах имеются следы микропластика. Среди обнаруженных веществ эксперты выделили ПЭТ, который применяется при изготовлении обычных пластиковых бутылок, полистирол и полиэтилен, используемые в качестве упаковки.



Учёные пока не сделали однозначного вывода о том, какой именно ущерб наносят частицы микропластика, находящиеся в организме человека. Они предполагают, что именно микропластик может быть причиной многочисленных преждевременных смертей. Попадает он в организм с пищей или водой, а также в процессе дыхания, поскольку содержится в воздухе.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета»,
453252, г. Салават, ул. Нуриманова, зд.29,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 108336. Тираж 5606 экз.
13 апреля 2022 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК