12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 41 (1444) 15 октября 2021 года, пятница

Стратегия сотрудничества

7 октября в Доме Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан состоялась встреча председателя Государственного собрания Константина Толкачёва с делегацией Федерации профсоюзов РБ. На встречу с Константином Толкачёвым прибыла председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, а также группа профсоюзных активистов, внесших весомый вклад в развитие Башкортостана, которые представляли различные отраслевые профсоюзы: образования и здравоохранения, транспорта и связи, строительства, нефтегазовой, авиационной, металлургической промышленности и др.







Для гостей была организована экскурсия по Дому Государственного Собрания, они также посетили Музей истории парламента РБ, пообщались с председателем Государственного Собрания – Курултая РБ.

Константин Толкачёв рассказал участникам встречи о работе депутатского корпуса, наиболее актуальных законах, принятых за последнее время, отметил ключевую роль профсоюзов в социально-экономическом развитии республики.

– Государственное Собрание рассматривает профсоюзы как стратегического партнёра в деле совершенствования законодательства в социально-трудовой сфере. Вы – регулярные участники парламентских слушаний, заседаний комитетов, рабочих групп, экспертных советов, круглых столов и иных мероприятий, проходящих в нашем парламенте. Представители профсоюзов являются членами экспертных советов комитетов Госсобрания по культуре, развитию жилищно-коммунального хозяйства, здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов, рабочей группы по изучению ситуации, сложившейся в сфере жилищно-коммунального хозяйства РБ в части начисления платы гражданам за потребляемые ресурсы.



Председатель парламента также отметил, что один из основных приоритетов работы Государственного Собрания – развитие социального законодательства.

– Достижения Башкортостана – прежде всего результат упорного труда, инициативы, творчества его жителей. Ни один масштабный проект в республике нельзя реализовать, если не будет поддержки со стороны общества, граждан.

3 стр.

● *ПОРА НА ПОЧТУ*

С «Действием» по жизни!

С 1 сентября стартовала подписная кампания на I полугодие 2022 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу **«Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу ПР512.** Стоимость подписки составляет 772 рубля 26 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru.** Выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же подписку можно оформить онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот бюджетный вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ДИАЛОГ*

Нужна зарплата!

Расширение социальных гарантий почтовиков обсудили в ходе встречи представители профсоюза и администрации АО «Почта России» – крупнейшего работодателя отрасли.

Встреча прошла 6 октября в штаб-квартире Профсоюза работников связи России и была приурочена к Всемирному дню действий профсоюзов «За достойный труд!».

Профсоюзную сторону представляли председатель профсоюза Анатолий Назейкин, заместитель председателя профсоюза Ирина Сахарова, секретарь ЦК профсоюза – заведующий отделом социально-трудовых отношений Андрей Черкасов.

Со стороны социальных партнёров во встрече приняли участие заместитель генерального директора АО «Почта России» по кадровым и социальным вопросам Ирина Козина, руководитель департамента по компенсациям и льготам Блока по кадровым и социальным вопросам Александра Польшакова, руководитель департамента внутренних коммуникаций АО «Почта России» Анастасия Сальникова.

В ходе переговоров стороны обсудили динамику заработной платы в Почте России в 2020-2021 годах, основные этапы увеличения должностных окладов и расширение различных компенсационных выплат. Особое внимание было уделено развитию социального пакета работников Почты России. Представители работодателя рассказали о новых направлениях в работе по увеличению заработной платы почтовиков.

Представителям профсоюза были представлены результаты ежегодного исследования удовлетворённости и вовлеченности персонала «Вам слово» и план мероприятий, составленный по итогам опроса.

На встрече также рассмотрели итоги Конкурса профессионального мастерства, почтового онлайн-марафона, киберспартакиады и других совместных мероприятий, которые прошли в 2021 году. Отдельная тема – акция «Останови Covid, вакцинируйся!», которую совместно провели Почта России и профсоюз среди работников компании.

По данным пресс-центра Профсоюза работников связи России

● *СКАЗАЛ МИНИСТР*

Covid с последствиями…

Ситуация с распространением коронавирусной инфекции в России остается крайне напряжённой и продолжает ухудшаться, – сообщил в минувшую пятницу журналистам министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

«Ситуация с новой коронавирусной инфекцией в стране остаётся крайне напряжённой и пока эскалируется», – отметил министр.

Мурашко сообщил, что сегодня под наблюдением медицинских работников в России находятся более 1,038 млн пациентов с ковидом. Это очень большой контингент пациентов, одновременно требующих лечения. Это колоссальный объем и колоссальная нагрузка.

Как отметил министр, в стране разворачивают дополнительные койки для пациентов с коронавирусом.

М. Мурашко заявил, что всем пациентам, перенёсшим новую коронавирусную инфекцию в средней и тяжёлой степени тяжести или имеющим даже при легком заболевании какие-то жалобы, просто необходимо пройти углубленную диспансеризацию.

Мурашко также добавил, что после перенесенного ковида выявляется множество разноплановых патологий, поэтому крайне важно воспользоваться возможностью и пройти диспансеризацию. «Сегодня есть такая возможность спокойно обратиться, получить первичную консультацию, если необходимо, проводится углублённый скрининг, дообследование, если нужна госпитализация, или просто получить рекомендации врача», – заключил он.

Расширенная диспансеризация с целью выявления осложнений после перенесённого коронавируса и подбора дальнейшего лечения, а также для пациентов с хроническими заболеваниями началась в регионах РФ с 1 июля. 30 сентября Мурашко сообщал, что темпы прохождения углубленной диспансеризации в России, в том числе среди тех, кто переболел Covid-19, выросли.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ

С Днём работников дорожного хозяйства

Уважаемые работники дорожного хозяйства, ветераны!

От имени Республиканской организации Башкортостана Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства поздравляю вас с Днём работников дорожного хозяйства!

Наш профессиональный праздник дорожников в текущем году отмечается в непростое время пандемии коронавирусной инфекции Covid-19.

Однако деятельность по строительству, ремонту и содержанию автомобильных дорог и искусственных сооружений не прерывалась, ведь ни одна из сфер экономической деятельности немыслима без связующей сети автомобильных дорог.

Реализация трудовых гарантий для работников, обеспечение безопасных условий их труда, достойной заработной платы должны быть приоритетом для всего дорожного сообщества, ведь сохранение профессиональных кадров, высокий уровень их квалификации, внимательное отношение к нуждам и потребностям людей являются залогом высокопроизводительного труда, достижения новых высот в отрасли дорожного хозяйства.

Особые слова благодарности – ветеранам и старейшим работникам за их многолетний труд, преданность своей профессии и большой вклад в воспитание, и обучение молодёжи.

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия семьям и уверенности в завтрашнем дне!

Марат ДАВЛЕТШИН,
председатель
РОБРОСПРОФТРАНСДОР

С Днём повара!

Уважаемые повара и кондитеры!

Республиканский комитет Башкортостана профсоюза РФ «Торговое Единство» от всей души поздравляет вас с Международным днём повара!

Человек, который посвятил этой профессии свою жизнь, дарит людям радость, предлагая им насладиться вкусовыми качествами тех или иных блюд.

Правильно приготовленная еда – это залог хорошего самочувствия и отличного настроения. Вы оформляете праздники, удивляете оригинальностью блюд и вкусовыми новинками, создаёте кулинарные шедевры!

Пусть ваш профессионализм не подводит вас никогда. Каждый день открывайте для себя новые кулинарные шедевры, никогда не останавливайтесь на достигнутых результатах и всегда стремитесь к совершенству! Пусть ваш талант получит одобрение миллионов довольных посетителей.

Желаем нескончаемых интересных идей и креативности в работе, творческого вдохновения и высокого профессионализма, доброго здоровья и хорошего настроения, бодрости и энергии!

Пусть жизнь приносит вам яркие и положительные моменты, карьерная лестница устремляется вверх, а успех сопутствует во всех начинаниях. На кухне пусть всегда царит порядок, а дома всегда ожидают самые близкие люди.

Айдар АХУНЬЯНОВ,
председатель РОБ профсоюза
«Торговое Единство»

● ПАРТНЁРСТВО

Стратегия сотрудничества

стр. 1

– Это предъявляет особые требования ко всем уровням власти, к качеству её работы, – подчеркнул К. Толкачёв. – Поэтому эффективная социальная политика является одним из главных приоритетов развития республики. За период весенней сессии текущего года в деятельности Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан значительное место заняли вопросы социальной направленности, способствующие повышению качества жизни населения, обеспечению его прав и законных интересов. Были внесены изменения в региональные законы об организации медицинского страхования, налогах и налогообложении, муниципальной службе, охране здоровья граждан, основных гарантиях прав ребенка в Башкортостане, о ветеранах войны, труда и Вооруженных Сил.



Гузель Мирошниченко также подчеркнула важность совместной деятельности.



– Наша встреча проходит 7 октября, когда профсоюзы всего мира проводят Всемирный день действий «За достойный труд!». В России борьба за достойный труд особенно актуальна. Пандемия новой коронавирусной инфекции стала серьёзным вызовом для всех сфер деятельности и вскрыла множество проблем – в области охраны труда, заработной платы, системы здравоохранения и социального обеспечения в целом.

Сложности, возникающие в непростой период пандемии, могут быть преодолены только путём приложения совместных усилий сторонами социального партнёрства, как правительством и работодателями, так и представителями работников.

Г. Мирошниченко также отметила, что ровно год назад, 7 октября 2020 года между Государственным Собранием – Курултаем РБ и Федерацией профсоюзов РБ было подписано Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве для решения задач по совершенствованию законодательства в области социально-трудовых отношений и активизации участия общественных организаций в правотворческом процессе.

В рамках заключенного соглашения Федерация профсоюзов РБ плодотворно сотрудничает с Государственным Собранием – Курултаем РБ в рамках законотворческого процесса: представители ФП РБ активно участвуют в обсуждении законопроектов на заседаниях комитетов Государственного Собрания.

Кроме того, Федерацией профсоюзов РБ в рамках права законодательной инициативы были направлены предложения по внесению изменений в Конституцию РБ, которые были одобрены и включены в окончательный законопроект.

Одной из задач данного соглашения является сотрудничество в сфере разработки и реализации программ и мероприятий, отвечающих интересам избирателей и членов профсоюзов, в том числе реализация программного документа ФНПР «За достойный труд!» и проекта политической партии «Единая Россия «Достойный труд».

Гузель Мирошниченко также высказала слова глубокой благодарности присутствующим в зале представителям трудовых коллективов за их работу и высокие достижения, за неравнодушное участие в жизни республики. Своим трудом и идеями каждый из присутствующих в зале вносит огромный вклад в развитие Башкортостана, а также служит примером для своих коллег, убеждённо заявила председатель ФП РБ.

Константин Толкачёв вручил награды Государственного Собрания отличившимся труженикам республики.

Один из них – врач и председатель первичной профсоюзной организации Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова **Руслан Кутушев,** который был удостоен Почётной грамоты Государственного Собрания – Курултая РБ.

– Думаю, что все мы, собравшиеся сегодня здесь, работаем не ради наград, а для того, чтобы социально-трудовые права работников, которые нам доверяют, не нарушались, чтобы по итогам переговоров с работодателями в рамках колдоговорной работы росло количество социальных льгот и гарантий, чтобы люди чувствовали, что их труд нужен и уважаем, чтобы они получали достойную заработную плату и были уверены в своём завтрашнем дне.

Подписание Соглашения стало нужным и своевременным шагом, который сделали навстречу друг другу профсоюзы республики и наш парламент. Социально-экономическая ситуация постоянно меняется, и в этих условиях возникает необходимость совершенствования законодательства в социально-трудовой сфере. Представители профсоюзной стороны принимают участие в заседаниях всех профильных комитетов во время обсуждения важных и нужных для общества вопросов, вносят свои предложения, к которым прислушиваются наши партнёры-парламентарии. Главное – вся эта большая и порой невидимая для граждан работа позволяет делать большие шаги к тому, чтобы наш труд был достойным, а жизнь – комфортной. Именно об этом говорят сегодня, 7 октября, профсоюзы всего мира!

Ирина ЛЕВЧУК



С 1 по 7 октября Федерация независимых профсоюзов России провела Всероссийскую акцию профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «За достойный труд!». Акция прошла под девизом «Защитим социальные гарантии работников!».

За что борются профсоюзы России сегодня, что особенно тревожит работающих граждан и какие их законные требования выдвигают на первый план профсоюзы в диалоге с социальными партнёрами, когда речь заходит о социально-трудовых правах работников? И вообще, насколько сложно вести диалог сегодня, в период усиливающихся ковидных ограничений?

● ФНПР – ЗА ДОСТОЙНЫЙ ТРУД!

Мы – за развитие конструктивного диалога!

Председатель ФНПР Михаил Шмаков в своём обращении, посвящённом данной акции, подчеркнул:

– Сегодня борьба за достойный труд особенно актуальна: пандемия, коронавирусная инфекция стала серьёзным вызовом для всех сфер нашей жизни, вскрыла множество проблем в области заработной платы, охраны труда, системы здравоохранения и обеспечения социальных гарантий.

В этом году профсоюзы России проводят по всей стране заседания органов социального партнёрства – трёхсторонних комиссий, инициируют переговоры с работодателями для повышения качества соглашений и коллективных договоров. В борьбе профсоюзов за права трудящихся ковидные ограничения повлияли на формы работы Российской трёхсторонней комиссии и всей системы социального партнёрства в стране, а также на формы проведения нашей акции 7 октября. Ограничения очных мероприятий превращают нормальный диалог сторон социального партнёрства в обмен отдельными репликами перед мониторами видеосвязи. Этого недостаточно! Считаем, что взаимодействие сторон Российской трёхсторонней комиссии, региональных трёхсторонних комиссий, все коллективные переговоры должны проходить преимущественно в очной форме, даже в этих тяжёлых условиях коронавирусной инфекции, в атмосфере живого диалога для принятия объективных, всесторонних и взвешенных решений. Ситуация растущего давления складывается не только в отношении работников, но и в отношении тех, кто избран самими работниками для защиты их законных прав и интересов – то есть профсоюза.

Продолжительное время профсоюзы и их активисты сталкиваются в своей работе с откровенным посягательством на независимость нашей деятельности. Профсоюзных лидеров, активистов организаций вызывают на допросы по надуманным поводам, пытаются запугать, производят обыски, выемки документов на рабочих местах.

Во Всемирный день действий «За достойный труд!» мы – представители профсоюзов единодушно выступаем за соблюдение всех социальных и юридических гарантий работников страны в целом. Мы выступаем за совместную борьбу с нарушениями прав профсоюзных организаций и активистов, за развитие конструктивного диалога в рамках выстроенной в нашей стране системы социального партнёрства.

Пандемия – не повод нарушать права трудящихся!

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан также приняла активное участие в акции.

Председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко выступила с видеообращением, посвящённым Всемирному дню действий «За достойный труд!», в котором, в частности, отметила:

– Ежегодно 7 октября, во Всемирный день действий «За достойный труд!» профсоюзы всего мира проводят акцию в защиту законных прав и интересов трудящихся.

В этом году в условиях пандемии во всём мире уже потеряно более 200 млн рабочих мест, ещё 100 млн по-прежнему остаются в зоне риска. Международная конфедерация профсоюзов призывает правительства всех стран разработать планы по созданию рабочих мест.

Приоритетными являются вопросы законодательного закрепления обязательной индексации заработных плат и пенсий не ниже уровня инфляции. Федерацией независимых профсоюзов России подготовлен пакет предложений в проект единого плана по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года, рассмотренный на заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. ФНПР настаивает на недопустимости включения в минимальный размер оплаты труда компенсационных и стимулирующих выплат, установления окладов ниже минимального размера оплаты труда, недопустимости роста числа самозанятых через сокращение численности работающих по трудовому договору.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан поддерживает решение исполкома ФНПР о проведении Всемирного дня действий «За достойный труд!».

Достойный труд – это, прежде всего, достойное рабочее место, достойная заработная плата, социальные гарантии и безопасный труд. Стране нужны рабочие места. Безусловно, государство принимает меры для того, чтобы предприятия работали и сохраняли численность своих работников, но профсоюзы должны стоять на страже интересов человека труда, громко говорить о необходимости сохранения интересов и законных прав трудящихся. Только вместе мы можем достигнуть успеха! Наша общая цель – искоренение безработицы. Пандемия – не повод нарушать права трудящихся. Работающий человек не должен быть бедным.

Мы – за достойный труд! В единстве и солидарности наша сила!

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● УЧЁБА

Эффективнее. Ещё эффективнее!

Именно это требуется сегодня от представителей социального партнёрства на территориях, чтобы районы и города нашей республики развивались и хорошели, чтобы росли зарплаты и увеличивалось число социальных льгот для работающих граждан – как бюджетников, так и представителей внебюджетного сектора. Только пока вот система не везде отлажена, где-то она «пробуксовывает»… Какие направления деятельности необходимо усилить и как это сделать?

7 октября Федерация профсоюзов совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ провела семинар «Повышение роли территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений в муниципальных образованиях Республики Башкортостан» для специалистов по труду территориальных органов министерства труда, представителей сторон социального партнёрства: администраций, объединений работодателей и территориальных объединений организаций профсоюзов муниципальных образований республики.

На семинар, прошедший в формате ВКС, были приглашены представители Уфы, Бирского, Благовещенского, Иглинского, Кармаскалинского, Кушнаренковского, Нуримановского, Уфимского, Чишминского районов.

Семинар поставил своей целью помочь представителям государственной власти, общественным объединениям и работодателям сформировать систему социального партнёрства на уровне территорий, а также повысить эффективность совместной работы.

Вела работу председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко.** Она напомнила участникам семинара, что Башкортостан в 2013 году стал одним из первых регионов России, где была запущена программа «Достойный труд». Развитие социального партнёрства остаётся одним из приоритетных направлений данной программы, так как именно социальное партнёрство способствует повышению конкурентоспособности предприятий и сохранению социальной стабильности в коллективах.

Заместитель министра труда РБ **Татьяна Глухова** подробно рассказала о том, как реализуются приоритетные направления программы «Достойный труд в Республике Башкортостан» сегодня. По её оценке, программа стала одним из главных документов, определяющих векторы развития сферы труда в республике.

Затем замруководителя ГИТ в РБ **Оксана Ванскова** рассказала о том, как инспекция ведёт контроль реализации отраслевых соглашений и коллективных договоров, особо отметив ряд предприятий, где работодатели игнорируют положения различных соглашений.

С сообщением о профсоюзном контроле за реализацией коллективных договоров и соглашений выступил главный правовой инспектор труда, начальник отдела правовой защиты ФП РБ **Руслан Кантимеров**.

Г. Мирошниченко отметила, что сегодня во всех 63 районах и городах республики сформированы территориальные трёхсторонние комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Однако не все из них эффективно функционируют. Среди проблем председатель ФП РБ назвала отсутствие чётких планов работы, нерегулярность заседаний комиссий; также есть вопросы, касающиеся легитимности и полномочности координаторов и представителей сторон комиссий.

О текущем положении и перспективах развития социального партнёрства на территориальном уровне подробно рассказал замначальника отдела мониторинга социально-трудовой сферы и социального партнёрства минтруда РБ **Рамиль Языкбаев**. Он напомнил участникам семинара, что разработаны показатели оценки системы социального партнёрства, которые выведены из основных задач и направлений деятельности комиссий. Этих показателей всего восемь: количество прошедших заседаний ТТК; количество рассмотренных вопросов, связанных с развитием социального партнёрства на отраслевом и локальном уровнях; количество проектов нормативных правовых актов в сфере труда, рассмотренных комиссией; наличие зарегистрированного территориального объединения работодателей; доля муниципальных организаций, заключивших коллективные договоры, в общем количестве муниципальных организаций; доля организаций, заключивших колдоговоры, в общем числе организаций; доля зарегистрированных колдоговоров в общем числе заключенных колдоговоров; удельный вес коллективных договоров, заключенных с профсоюзами, в общем количестве заключенных колдоговоров. Выполнение всех данных пунктов, как показывают итоги мониторинга, мало какому району под силу. Особая проблема – добиться полномочности сторон работодателей на территориальном уровне. И здесь, к сожалению, очень часто на практике требования законодательства не соблюдаются, отметил выступающий.

Деятельность социальных партнёров на территориальном уровне должна быть направлена на реализацию направлений программы «Достойный труд в Республике Башкортостан» и соответствовать специфике территориального устройства местного самоуправления.

Заведующий социально-экономическим отделом аппарата Федерации профсоюзов **Ришат Хуснуллин** выступил с сообщением о порядке заключения, экспертизы и предварительного согласования трёхсторонних соглашений, а затем главный специалист – эксперт отдела мониторинга социально-трудовых отношений и социального партнёрства минтруда **Игорь Жирнов** рассказал о том, как складывается практика заключения коллективных договоров. Он привёл много интересных данных. Вот лишь одна цифра, которая даёт много поводов для размышления: 75% колдоговоров содержат дополнительные гарантии для работников, а вот в 25% коллективных договоров дополнительных гарантий нет…

Исполнительный директор Союза работодателей Республики Башкортостан **Ирек Гареев** выступил с сообщением о значимости социальной ответственности работодателей.

Г. Мирошниченко напомнила, что в рейтинге эффективности работы территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений по степени активности обсуждения трудовой проблематики лидирует Уфимская ТТК. Как это удаётся и какие усилия постоянно прикладывают стороны социального партнёрства, чтобы добиваться высоких результатов, рассказала представитель ФП РБ в Центральном профсоюзном округе, председатель Территориального объединения организаций профсоюзов г. Уфы **Нина Ардаширова**. Её выступление стало своего рода мастер-классом для представителей городов и районов. Но главное всё же одно: заинтересованность всех трёх сторон в реальных результатах данной работы, умение своевременно проговаривать все имеющиеся проблемы, не бояться браться за самые трудные вопросы и находить решения самых сложных задач за столом переговоров.

Подводя итоги работы, Г. Мирошниченко отметила, что деятельность социальных партнёров на территориальном уровне должна быть направлена на реализацию направлений программы «Достойный труд в Республике Башкортостан» и соответствовать специфике территориального устройства местного самоуправления. Это позволит общими усилиями добиться не только повышения жизненного уровня трудящихся, но и достичь устойчивой социальной стабильности каждого муниципального образования.

Ирина ЛЕВЧУК

● ТТК

Результат на миллионы

В результате совместной работы сторон Уфимской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений за шесть лет было выявлено почти 90 тыс. случаев нелегальных трудовых отношений. Благодаря межведомственному взаимодействию только в прошлом году 26 организаций города погасили 134 млн руб. задолженности перед работниками, а десятки предприятий повысили зарплату сотрудникам до средней по отрасли.



Профсоюзная сторона ТТК г. Уфы

Соблюдение трудового законодательства в столице республики в 2020 году обсудили на очередном заседании уфимской ТТК.

Администрация города в прошлом году провела более 20 проверок и рассмотрела 72 обращения по вопросам соблюдения трудового законодательства. Более половины нарушений приходится на оплату и нормирование труда, в основном, при начислении стимулирующих и компенсационных выплат. Например, не оплачивалась в повышенном размере работа в выходные, праздничные дни, в ночное время, сверхурочная работа. Имелись случаи доплаты за вредность при отсутствии вредных условий труда. Не начислялся районный коэффициент на разовые премии. При доведении до МРОТ в зарплату включались компенсационные выплаты, тем самым занижалась заработная плата.

– 12% нарушений допускались в режиме труда и отдыха, – сообщила начальник отдела трудовых и социальных отношений администрации Уфы Гюзель Байкучкарова. – На предприятиях жилищно-коммунальной сферы, школьного питания и социального обслуживания имело место значительное превышение нормы рабочего времени сверх 120 часов в год. Это связано с недостаточной численностью работников (таких как водители, повара, фельдшеры, санитары). Данное нарушение влечёт за собой риск профессиональных заболеваний и производственного травматизма, а также риск гибели участников дорожного движения. Имелись случаи не соблюдения графика отпусков, не предоставления отпуска более двух лет, что также отрицательно сказывается на здоровье работников.

Немало нарушений и в сфере охраны труда. В основном это отсутствие: служб по охране труда в организациях с числом работников более 50 человек; комиссий по проверке знаний по охране труда; медосмотров работников и др. Уже традиционным становится отсутствие специалиста по охране труда, что является основной проблемой, которая влечёт за собой все остальные нарушения по охране труда и производственный травматизм.

Более 100 нарушений касались заключения трудовых договоров. Так, в них прописываются не все обязательные условия. К примеру, особенности режима труда и отдыха работников с гибким режимом работы, дополнительные отпуска, условия труда на рабочем месте с вредными условиями. Это снижает возможности работников по защите своих трудовых прав.

Манкирование трудовым законодательством чревато неприятными последствиями. Так, по результатам проведённых администрацией проверок в 2020 году были уволены руководители двух муниципальных предприятий, ещё трое директоров были привлечены к дисциплинарной ответственности.

Представитель ФП РБ в Центральном профсоюзном округе Нина Ардаширова отметила, что правовыми инспекторами труда отраслевых профсоюзов в 2020 году проведены комплексные проверки соблюдения трудового законодательства в более чем 600 организациях Уфы. Работодателям направлены представления об устранении нарушений, за выполнением которых осуществлялся профсоюзный контроль.

В целом характерными нарушениями, допускаемыми работодателями в сфере трудовых отношений на уфимских предприятиях, являются: нарушения в оформлении с работниками трудовых договоров; в сфере оплаты труда; несоблюдение прав профсоюзов; несоблюдение работодателями условий коллективных договоров; привлечение работников к работе, не предусмотренной трудовым договором; нарушение правил ведения трудовых книжек; нарушение порядка учёта мотивированного мнения выборного органа первичной профсоюзной организации и др.

– В результате различных форм представительства и защиты социально-трудовых прав работников, восстановления нарушенных прав работников, выявленных в ходе проведённых проверок соблюдения трудового законодательства, участия в урегулировании индивидуальных трудовых споров, юридических консультаций и иных форм правозащитной работы в 2020 году работниками – членами профсоюзов дополнительно было получено около 125 млн руб., основная доля приходится на работников уфимских предприятий, – подытожила Нина Ардаширова.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТОЛИЦА

За опытом — в УМПО

На базе ПАО «ОДК-УМПО» состоялось выездное заседание координационного совета территориального объединения организаций профсоюзов Уфы. В работе совета приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Приветствуя участников встречи, и.о. управляющего по персоналу, начальник отдела труда предприятия Салават Фаррахов подчеркнул, что ПАО «ОДК-УМПО» ежегодно исполняет взятые на себя обязательства в соответствии с территориальным и трёхсторонним соглашениями. Так, зарплата работников индексировалась два раза в течение прошедших 12 месяцев. Также имеются и работают дополнительные решения об увеличении размера премии производственным рабочим за рост выработки. Всё это вкупе привело к росту заработной платы на предприятии на 118% за восемь месяцев 2021 года.

– Наше предприятие активно развивает свою производственно-техническую базу, – отметил Салават Фаррахов. – Создаются центры компетенций, производственно-технологические центры, закупается самое современное оборудование, в том числе роботизированные комплексы, осваивается производство совершенно новых изделий и продукции. При этом создаются новые высокопроизводительные места. Так, во вновь созданные производства за последние полтора года принято на работу более 750 человек. Созданный на базе предприятия учебный центр также дал новые рабочие места.

Основным вопросом повестки дня заседания стало состояние охраны труда, производственного травматизма и общественного контроля в области охраны труда на предприятиях города. Своим опытом поделились и представители УМПО. Учитывая, что на предприятии работают более 21 тыс. человек, для обеспечения безопасного труда работников разработана и действует система управления охраной труда, которая устанавливает основные элементы, цели, задачи и функции в этой области, а также ответственность, полномочия и взаимоотношения руководителей и специалистов всех уровней.



Председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» В. Горбунов (справа) рассказал гостям о жизни профсоюза завода

В ПАО «ОДК-УМПО» проводится большая работа по охране труда. В частности, в профессиональном учебном центре ежемесячно проводится первичное, внеплановое и периодическое обучение, а также проверка знаний правил по охране труда. Ежегодно за счёт средств работодателя проводятся предварительные и периодические медосмотры работников. В структурных подразделениях вывешены стенды по охране труда, на которых также размещается информационный лист с указанием обстоятельств и причин происшедших несчастных случаев, как в объединении, так и на предприятиях Объединённой двигателестроительной корпорации.

А несчастные случаи, к сожалению, бывают. Несмотря на проводимую работу, за девять месяцев 2021 года их уже произошло 17, на два больше, чем за аналогичный период прошлого года. По словам замначальника отдела охраны труда предприятия Алексея Говорко, основными причинами произошедших несчастных случаев стали неосторожные действия пострадавших, нарушение требований по охране труда и др.

– Для предупреждения травматизма на производстве по установленным причинам изданы профилактические приказы, разработаны и реализуются планы по проведению комплексных мероприятий, – рассказал Алексей Говорко. – Так, работникам по аналогичной профессии проведён внеплановый инструктаж по охране труда, пересмотрены карты оценки профессиональных рисков. Лица, виновные в происшествии, прошли внеочередную проверку знаний.

Контроль за соблюдением требований охраны труда осуществляется 17 специалистами отдела охраны труда, который взаимодействует со службами главных специалистов предприятия, комиссией по охране труда, 420 уполномоченными по охране труда первичной профсоюзной организации.

Один из уполномоченных – Рузиль Саяпов – неоднократный победитель отраслевых и республиканских конкурсов, поделился на встрече своим опытом работы. Так, уполномоченные ежегодно проходят обучение на базе учебного центра предприятия. Рузиль Саяпов принимает участие в этом процессе в качестве профсоюзного преподавателя. Данный статус он получил в рамках международного проекта по подготовке специалистов профсоюзного образования.

– Я работаю в цехе, основной задачей которого является бесперебойное обеспечение электроэнергией производственных площадок, соответственно, при работе с низким и высоким напряжением соблюдение правил по охране труда является жизненно важным, – говорит Саяпов. – В составе комиссии, возглавляемой начальником цеха и старшим уполномоченным, мы проводим вторую ступень трёхступенчатого контроля за состоянием охраны труда в цехе. По итогам проверки еженедельно у начальника цеха проводится совещание, на котором я докладываю о выявленных нарушениях и принятых мерах по их устранению.

За девять месяцев текущего года Рузиль Саяпов совместно с коллегами провели по своему подразделению свыше 250 проверок, выявили около 350 нарушений и выдали более 100 представлений об их устранении.

В рамках заседания члены координационного совета обсудили ещё ряд вопросов, а также познакомились с опытом работы первичной профсоюзной общественной организации ПАО «ОДК-УМПО» и посетили музей предприятия.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Пособия на вырост

Ряды ищущих работу на ярмарках вакансий стремительно редеют, значит, всплеск безработицы, вызванный пандемией, постепенно сходит на нет. О состоянии рынка труда Уфы на заседании Городской трёхсторонней комиссии рассказал директор столичного центра занятости Ридан Ахъямов.

Если на начало года на учёте в уфимском центре занятости состояло 37,8 тыс. человек, то на конец сентября – 10,4 тыс. Уровень регистрируемой безработицы снизился с 6,16% до 1,41%. Сегодня на каждого ищущего работу приходится по 2,7 вакансии. Единственное, что уровень предлагаемых зарплат по ним не всегда можно назвать адекватным сегодняшним реалиям жизни.

Напомним, что работодателям предоставляется государственная поддержка при трудоустройстве определённых категорий граждан. Субсидия предоставляется на частичную компенсацию затрат на выплату заработной платы работникам из числа трудоустроенных безработных граждан. Размер возмещения на одного работника составляет около 19153 рублей (минимальный размер оплаты труда, увеличенный на сумму страховых взносов в государственные внебюджетные фонды и районный коэффициент). Конкретный размер компенсации зависит от размеров страховых взносов, выплачиваемых работодателем, продолжительности работы сотрудника, наличия листков нетрудоспособности. На сегодняшний день в программе субсидированного найма участвуют 142 предприятия Уфы, ими подано 3217 вакансий.

Для достижения целевых показателей, отражающих восстановление сферы занятости до допандемических значений, в Уфе активно проводятся мероприятия, направленные на обучение по востребованным на рынке труда профессиям, содействие в трудоустройстве, организацию общественных и временных работ, содействие гражданам, желающим вести свой бизнес, начинающим и действующим предпринимателям. В частности, завершили профессиональное обучение и получили профессиональное образование более 1100 безработных граждан.

В 2021 году размер единовременной финансовой помощи на ведение предпринимательской деятельности составляет 145,5 тыс. руб. Такую поддержку получили более 30 человек. Желающие могли пройти курсы-консультации по основам ведения бизнеса. По итогам 24 слушателя осуществили предварительную защиту бизнес-планов.

Кроме того, в Уфе предоставляется адресная социальная помощь на основании социального контракта, которая позволяет с помощью выделенных государством средств самостоятельно улучшить своё материальное положение. Самое главное отличие выплаты по социальному контракту от обычного пособия в том, что это «целевые деньги», то есть они представляются с определённой целью, под конкретную задачу и должны быть израсходованы именно на эти цели.

Заключение социального контракта возможно по четырём направлениям. Во-первых, при поиске работы (предоставляется выплата на срок до четырёх месяцев в размере 10,6 тыс. руб.) с возможностью прохождения обучения и оплатой курса обучения в размере не более 30 тыс. руб. Также при осуществлении индивидуальной предпринимательской деятельности (предоставляется единовременная выплата в размере не более 250 тыс. руб.). В-третьих, при ведении личного подсобного хозяйства – предоставляется единовременная выплата в размере не более 50 тыс. руб. за счёт средств бюджета республики. Ну и, наконец, при осуществлении иных мероприятий, направленных на преодоление трудной жизненной ситуации.

Всего на конец сентября заключено около 170 социальных контрактов на предоставление малоимущим гражданам социальной помощи, трудоустроено 135 граждан. Заключено 80 социальных контрактов на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, 79 человек открыли собственное дело.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ХОЧУ РАБОТАТЬ

Место для инвалида

С помощью служб занятости республики в 2021 году работу нашли 1750 людей с инвалидностью. Это превышает прошлогодний показатель более чем в 2 раза: за 8 месяцев 2020 года центры занятости населения Башкортостана трудоустроили около 800 инвалидов.

– Вершина реабилитации и социализации инвалидов – это их трудоустройство, – отметила министр семьи, труда и социальной защиты республики Ленара Иванова. – Мы системно подходим к решению данного вопроса. В Башкортостане проводятся мероприятия, направленные на создание условий для реализации трудового потенциала инвалидов. Люди, имеющие ограничения в плане здоровья, но способные и, самое главное, желающие работать, могут получать профессиональное образование при поддержке государства и далее трудоустраиваться, также пользуясь определёнными государственными преференциями.

В Республике Башкортостан по данным на 1 июля 2021 года проживают около 95000 инвалидов трудоспособного возраста. Из них в трудовых отношениях состоят 19300 человек или 20,48%.

Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» гарантирует трудовую занятость инвалидов. А чтобы повысить их конкурентоспособность на рынке труда в организациях (независимо от организационно-правовых форм и форм собственности), установлены квоты для приёма на работу инвалидов и минимального количества специальных рабочих мест для них; резервируются рабочие места по профессиям, наиболее подходящим для трудоустройства инвалидов; государство стимулирует работодателей к созданию дополнительных рабочих мест (в том числе специальных) и т.д.

В 2021 году в центры занятости населения Башкортостана за содействием в поиске работы обратилось 3300 инвалидов, большинство из которых (53%) впоследствии были трудоустроены.

С целью повышения мотивации инвалидов к активному поиску работы центры занятости населения также проводят регулярные мероприятия и оказывают государственные услуги по профессиональной ориентации (приняли участие 2800 человек), социальной адаптации на рынке труда (более 900 инвалидов), психологической поддержке (1000 человек). Так, за истёкший период 2021 года лидерами по оказанию услуг инвалидам в сфере занятости являются центры занятости населения Уфы, Стерлитамака, Сибая, Кумертау, Октябрьского и Баймакского района.

Центрами занятости организовано профессиональное обучение (получение дополнительного образования) для 151 жителя республики, имеющего инвалидность, с учётом возможностей их здоровья. Желающие реализовать свой трудовой потенциал получили новые компетенции по таким востребованным на региональном рынке труда профессиям, как охранник, специалист по информационным технологиям, специалист по маникюру, повар, оператор котельной, парикмахер и т.д.

726 инвалидов приняли участие в общественных работах и мероприятиях по временному трудоустройству, пользуясь приоритетным правом на участие в мероприятиях для испытывающих трудности в поиске работы.

Более 600 жителей республики с ограниченными возможностями здоровья стали участниками регионального этапа чемпионата «Абилимпикс». Конкурсные состязания проводились по 72 компетенциям на площадках профессиональных образовательных организаций Уфы, Салавата, Стерлитамака и Благовещенска. Для всех призёров и победителей чемпионата центрами занятости населения республики были организованы мероприятия по содействию их дальнейшему трудоустройству с учётом их высокой квалификации.

Ирина ЛЕВЧУК

● В ФОКУСЕ

5 октября в Уфе Глава Башкортостана Радий Хабиров в честь Дня учителя вручил государственные награды педагогам и передал ключи от более ста новых автобусов директорам школ республики.



Учителям – награды, детям – автобусы

Награждая учителей, глава региона отметил, что в Башкортостане развитию образования уделяют большое внимание.

– С 2019 года мы построили 37 школ и 49 детских садов, – сказал Радий Хабиров. – По поручению президента страны Владимира Путина до конца года примут федеральную программу по капитальному ремонту зданий школ, прежде всего, сельских. Мы в республике отремонтируем 365 школ.

Глава Башкортостана поблагодарил учителей за терпение и стойкость в период пандемии коронавируса, когда школам пришлось перейти на дистанционный режим, а педагогам – оперативно освоить новые методики обучения.

– Слова огромной благодарности за то, что вам пришлось работать в таких непростых условиях, – сказал он. – Несмотря на «удалёнку» и периодические карантины, вы по-прежнему даёте детям лучшее образование. У нас появляются победители олимпиад. В этом году 109 ребят показали стобалльный результат по итогам ЕГЭ, а пятеро выпускников получили 100 баллов сразу по двум предметам.

Руководитель республики также вручил гранты молодым учителям, которые работают в сёлах. Напомним, что в июле 2019 года Радий Хабиров учредил 100 ежегодных грантов в размере 600 тысяч рублей каждый для того, чтобы поддерживать молодых, перспективных сельских педагогов. В 2020 году размер грантов вырос до 690 тысяч рублей.

Глава региона предложил в 2022 году увеличить число грантов сельским учителям до 200, чтобы как можно больше перспективных педагогов могли воспользоваться этой мерой поддержки.

Вручая ключи от новых автобусов, Хабиров подчеркнул, что учебный день для почти 50 тысяч детей в республике начинается и заканчивается в школьном автобусе.

– Ещё три года назад у нас было много старых машин. Обновляя технический парк, мы повышаем безопасность перевозок, – подчеркнул Р. Хабиров. – Мы вручаем новые школьные автобусы в один из самых важных праздников – День учителя. У нас в республике больше нет школьных автобусов старше десяти лет. Но мы продолжим обновлять их парк. Для нас это очень важно. Хочу также поблагодарить водителей за тяжёлый труд. Я хорошо понимаю, насколько это непростая работа. Каждый день родители доверяют вам своих детей, которых вы возите в школы и домой. Большое за это спасибо!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПЫТ

И уважать себя заставить

Сталь закаляется в огне, а человек – в борьбе и трудностях. Светлана Наумова возглавила профсоюзную организацию средней общеобразовательной школы №5 п. Приютово (Белебеевский район) в 2017 году и сразу поняла, что будет непросто. Однако пройдя через горнило испытаний, она в итоге совместно с руководством учреждения и дружной командой профкома привела родную школу к призовому месту в республиканском межотраслевом конкурсе «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства».

Возглавив четыре года назад первичную профсоюзную организацию, Светлана Михайловна уже знала, что главное – это целевая установка.

– Если профком нацелен исключительно на подарки, путёвки, новогодние ёлки, то сильной организации не будет, – уверена С. Наумова. – Такой профсоюз люди воспринимают как отдел администрации. Профсоюзы всегда и везде создавались для борьбы за права работников, а не только для культмассовой работы. Так что целевая установка – это решающий фактор, фундамент всей деятельности профсоюзной организации.



С. Наумова

Поэтому начало работы получилось боевым. Так, колдоговор школы предусматривает принятие локальных нормативных актов только после согласования с профкомом. Однако директор школы принимала документ о выплатах стимулирующего характера, минуя профком.

Тогда начались переговоры с администрацией о решениях, которые работодатель не может принимать без учёта мотивированного мнения профсоюзного органа. Здравый смысл и аргументированные доводы одержали верх, и сегодня профком школы принимает самое непосредственное участие в экспертизе локальных актов, благодаря чему имеет возможность усилить их социальную направленность, обеспечить законность и справедливость.

Также нужно было приводить коллективный договор в соответствие с требованиями трудового законодательства. Это удалось сделать за короткий срок. Улучшилась ситуация и с профчленством. Со всеми новыми сотрудниками ведётся активная работа, впрочем, главным мотивирующим фактором для них является эффективная деятельность профкома.

По убеждению Светланы Наумовой, профсоюз – не изолированная организация, которая занимается только своими внутренними вопросами. Профсоюзный комитет выступает своего рода координатором и способствует повышению компетентности и профессионализма социального партнёрства. От умения профсоюзной стороны взаимодействовать с руководителем и администрацией школы зависят условия труда, заработная плата, микроклимат в коллективе.

В коллективном договоре учреждения особое внимание уделено тем положениям, которые наиболее часто нарушаются. Речь идёт об изменении размеров и условий оплаты труда, установлении стимулирующих выплат педагогическим работникам, особенно за результативность и качество профессиональной деятельности, доплат за работу, не входящую в должностные обязанности учителей.

Колдоговор содержит немало льгот и преференций для работников: возможность правовой поддержки, материальную помощь в связи с рождением ребёнка, регистрацией брака, юбилейными датами, в связи с болезнью, оздоровление членов профсоюза и членов их семей и многое другое.

Охрана труда – одна из приоритетных задач в школе. Ежегодно заключается соглашение по охране труда между администрацией и профкомом, совместно проводятся конкурсы по охране труда, Дни охраны труда. Уполномоченная по охране труда профкома школы Ольга Варламова осуществляет общественный контроль за состоянием охраны труда на рабочих местах, выполнением пунктов соглашения.

Каждый год в Белебеевском районе проходит физкультурно-оздоровительная спартакиада среди работников образования, где сотрудники школы принимают активное участие и занимают призовые места. Работникам, нуждающимся в санаторно-курортном лечении или отдыхе, предоставляется возможность приобретения путёвок за 50% их полной стоимости. Летний отдых для детей сотрудников организуется в загородных оздоровительных лагерях.

Конечно, профкому школы есть над чем работать, призовое место в конкурсе – не повод расслабляться. В перспективе – новые проекты по развитию социального партнёрства, информационной политики, культурно-массовой работы. Но главными направлениями остаются защита прав и интересов работников учреждения, соблюдение законности, повышение ответственности за результаты своего личного труда и работы коллектива в целом.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УРОКИ ТРУДА

По ступеням роста

Теория без практики мертва, именно поэтому наставничество является ключевым фактором успеха как в работе, так и в учёбе. Мастер производственного обучения Элиза Латыпова из Уфимского политехнического колледжа не только помогает студентам адаптироваться к реалиям современной трудовой деятельности и участвовать в конкурсах профмастерства, но и приходит на помощь молодым коллегам, поддерживая их на начальном этапе работы. Её заслуги были оценены на самом высоком уровне – в республиканском конкурсе «Лучший наставник» она заняла призовое место.



Э. Латыпова: мастер-класс от наставника

Программа наставничества, разработанная в колледже, включает несколько направлений, одно из приоритетных – подготовка студентов к участию в движении WorldSkills. Как известно, эти соревнования имитируют ситуации, операции и задачи, которые могут возникнуть в реальной профессиональной деятельности специалистов.

По словам Элизы Латыповой, роль наставника в подготовке студентов, участвующих в профессиональных конкурсах WorldSkills, очень важна. Ведь именно он должен стать для ребят «путеводителем» при выборе компетенции для участия в чемпионате, быть помощником в организации учебной деятельности при подготовке и создателем благоприятного климата с применением различных форм воспитательной работы. Молодые ребята к тому же остро нуждаются в предстартовой психологической подготовке, которую может им дать старший товарищ.

– Наставническая практика колледжа решает комплекс актуальных задач, – рассказывает Элиза Латыпова. – С одной стороны, создаются оптимальные условия «вхождения» в профессиональную деятельность начинающих специалистов, с другой – снижается риск оттока молодых кадров из рабочих специальностей. Организуется подготовка, психологическое сопровождение студентов – участников чемпионатов WorldSkills. Не стоит забывать и про непрерывное обучение самих наставников.

Безусловно, для успешного воспитательного и учебного процесса необходимо понимать и принимать, что ошибки в деятельности неминуемы, но классный руководитель, наставник должен минимизировать риски их возникновения на всех этапах своей деятельности. В целом институт наставничества и участие в профессиональных конкурсах предоставляют студентам широкую возможность освоить профессиональные компетенции на рабочем месте или в ситуации, имитирующей трудовую среду.

Что касается поддержки молодых коллег, то и здесь Элиза Латыпова имеет большой опыт. Так, для молодого учителя Юлии Колотиловой она стала бесценным помощником в первый год.

– Элиза Равильевна научила меня правильно организовывать учебный процесс, выбирать оптимальные методы обучения детей, – вспоминает Юлия. – В качестве молодого специалиста я часто посещала уроки наставника, которые не бывают похожими друг на друга: ни по форме, ни по содержанию. Она проводила для меня консультации по разным вопросам педагогической деятельности: учила, как готовить объём заданий на уроке, организовывать работу в группах, удерживать внимание обучающихся на уроке, вести бумажный и электронный журнал.

Благодаря Э. Латыповой начинающие специалисты в колледже всегда чувствуют поддержку.

– Наставник должен быть психологически настроен на работу со своим молодым коллегой и обладать навыками консультирования и оценивания, – уверена Элиза Равильевна. – Важно при этом быть открытым к диалогу, понимать потребности и образ мыслей молодого учителя, обладать терпением и спокойствием, а также быть примером для молодого учителя в отношениях с учащимися, учительским сообществом и с родителями. Наставник должен обладать высоким уровнем профессиональной подготовки, иметь развитые коммуникативные навыки, способность и готовность делиться опытом. Поскольку сама система наставничества строится на создании альянсов и взаимной ответственности, ключ к её успешному функционированию – тесное взаимодействие всех участников процесса. Тщательное планирование и подготовка среды для изменений – необходимое условие успешной реализации системы наставничества.

Как известно, молодые специалисты способны привнести новые взгляды на обучение, инициировать свежие идеи по вопросам работы учреждения. Таким образом, грамотное управление процессом их адаптации и становления помогает не только профессиональному росту, но и содействует развитию колледжа.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПРОС

Услышьте нас!

Высокие нагрузки, избыточная отчётность, стресс и негативное отношение пациентов, – таковы основные причины кадрового дефицита в государственном здравоохранении Башкирии.

Республиканский профсоюз работников здравоохранения провёл опрос председателей первичных организаций о проблемах кадрового обеспечения. 31% опрошенных подтвердил, что в их медицинских организациях ощущается острая нехватка кадров. В первую очередь – в участковой, терапевтической службе, не хватает врачей хирургического профиля.

Среди основных причин нежелания работать в государственной медицине 71% респондентов отметил высокие нагрузки, в том числе психологические, 64% сказали о бюрократизме системы и большой отчётной документации. 49% опрошенных подтвердили, что причины нежелания работать в государственной медицине кроются в усталости, стрессе и профессиональном выгорании, что скорее, является следствием высоких нагрузок. Лишь 38% председателей профкомов отметили, что причиной кадрового дефицита является низкая заработная плата. Проблемы взаимоотношений с пациентами, в целом негативное отношение населения к медицине беспокоят медиков не меньше, чем высокие нагрузки (это отметили 62% опрошенных).

Также 62% опрошенных медиков Башкирии подтвердили, что работают на 1,5 и более ставки.

Кадровый дефицит особенно ощутим в городских и районных больницах. В Стерлитамакском медицинском округе укомплектованность врачами составляет около 55%, а коэффициент совместительства равняется 1,9 при нормативе 1,3.

– В городе продолжается процесс оптимизации здравоохранения, до конца года три диспансера станут филиалами, – рассказывает председатель Городской профсоюзной организации работников здравоохранения **Азат Курбангалеев**. – Учитывая отрицательный баланс в кадровом обеспечении, всем ясно, что растёт нагрузка на медицинских работников. В некоторых больницах коэффициент совместительства составляет 2,6, а смена длится 32 часа в условиях круглосуточного стационара. В первичном звене врачи ведут приём на двух, а бывает – на трёх и более участках. Это побуждает медицинских работников уходить в частные клиники, где более низкая загруженность с идентичным уровнем заработной платы! Отсутствие возможностей карьерного роста, комфортного рабочего места, обеспечения служебным жильём – причина оттока кадров молодых специалистов из округа.

– Повышение оплаты труда из расчёта на одну ставку, проведение нормирования труда на уровне государства, снижение отчётной и документарной работы, создание условий для оздоровления работников отрасли, повышение престижа профессии – задачи, которые профсоюз неустанно озвучивает перед органами власти на всех уровнях, – отмечает председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения **Рауль Халфин**.

Если вы член профсоюза, у вас есть вопросы по оплате, охране труда, правовой защите – обращайтесь на **Горячую линию профсоюза 8-987-045-24-88.**

Ольга СОШНИКОВА

● ХРОНИЧЕСКИЕ ВАКАНСИИ

Спрос есть. А предложение?

В Башкирии спрос на врачей увеличился в 3,5 раза

За пять лет спрос на лечащих врачей в Башкирии вырос на 253%. Такие данные приводятся в исследовании рекрутингового портала HeadHunter. Заместитель председателя профсоюза работников здравоохранения России Михаил Андрочников связывает возросший спрос на врачей с вымыванием из профессии старшего поколения медиков, которые уходят с работы из-за возросшей нагрузки на фоне распространения Covid-19. В то же время часть выпускников медвузов «не доходит» до работы в больницах из-за низких зарплат.

По данным портала «Работа России», в республиканских медучреждениях (большинство из них – государственные) открыты 1422 вакансии. Наибольшую зарплату готовы предоставить анестезиологу-реаниматологу и психиатру в Учалинской центральной городской больнице – до 110 тыс. и до 80 тыс. рублей соответственно. До 70 тыс. рублей в государственных и частных клиниках предлагают врачам-стоматологам, рентгенологу и заместителю главврача по медицинской части.

«Некоторые территории обеспечены финансами и готовы платить врачам очень много – это Москва, Санкт-Петербург и территории, где платятся «северные» надбавки. В остальных регионах это от 60 до 80 тыс. рублей – обещанного президентом параметра в 200% от средней зарплаты по территории придерживаются, но для врача этого недостаточно. С 80 тысячами участвовать в какой-то жилищной программе тяжело», – отметил Михаил Андрочников в разговоре с РБК Уфа.

Андрочников добавил, что врачи уходят с работы и из-за выгорания, а также нередко из-за не очень хороших отношений с руководством или внутри коллективов. По его мнению, врачей будет не хватать и в будущем, в частности, дефицит кадров коснётся хирургии, и на это может повлиять рост числа возбуждаемых в отношении медиков уголовных дел. В стране также фиксируется нехватка врачей скорой помощи, педиатров и терапевтов, при этом гинекологов, урологов и стоматологов – в избытке.

● ПОРТРЕТ

Время активности

В День добра и уважения председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин и председатель Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Госсобрания – Курултая РБ Салават Харасов посетили активную участницу ветеранского движения республики Рашиду Юсупову, которая возглавляет Совет ветеранов РКБ №2. А ещё Рашида Юсупова – уникальный врач-геронтолог, помогающий сохранить долголетие пожилым людям, 1 октября отметила свой профессиональный праздник – День геронтолога. За чашкой чая Рашида Мухаметовна рассказала о своей судьбе, увлечениях, поделилась профессиональными секретами.

– Я родом из села Исянгулово Зианчуринского района. В медицину меня привёл брат – он первым поступил в Башкирский мединститут, был ленинским стипендиатом и помогал мне во всём – мы часами сидели в анатомичке; после 1-го курса взял с собой в стройотряд; доставал общие тетради – в начале 70-х годов в Уфе это был страшный дефицит. Именно он привил мне любовь к медицине: я просто не могла учиться плохо – мединститут закончила с красным дипломом. По распределению пришла работать в Первую поликлинику минздрава участковым терапевтом. Конечно, волновалась, боялась даже. Мой первый главный врач В.А. Скачилов посоветовал тогда: «Смотрите на пациентов как на непрочитанную книгу – раскроете – погрузитесь в увлекательный мир…» И эту книгу я читаю уже больше 40 лет, сама пишу новые главы. Сначала лечила, сейчас помогаю сохранить активность и долголетие.



С. Харасов, Р. Юсупова и Р. Халфин

– Поделитесь секретами: что нужно, чтобы оставаться активным в пожилом возрасте?

– В движении – жизнь! Ничего нового. Физическая активность, новые впечатления, общение и положительные эмоции. Интерес к жизни и новые цели позволяют дольше сохранять здоровье и долголетие. Нашим ветеранам нужно не так много – чуть-чуть внимания, заботы, интереса – и они с удовольствием делятся своей мудростью, активны в любых начинаниях. Очень важно передавать их колоссальный опыт, трепетное отношение к работе и пациентам.

Мне повезло с учителями, я работала с людьми, прошедшими войну, имевшими колоссальный опыт, которым они щедро делились со мной – вчерашней студенткой мединститута. Никогда они не кичились положением, наградами – преданно служили своему делу. Из 12 ветеранов Великой Отечественной войны, работавших в РКБ №2 , в живых сейчас не осталось ни одного. Из 32 ветеранов тыла – только 8. В прошлом году, к 75-летию Победы мы подготовили стенды о наших ветеранах. К сожалению, восстанавливать истории их жизни приходится по документам и архивам, память поколений стирается…

Сейчас тоже идёт война, фронт другой, а задачи те же – сохранить жизнь и здоровье нации.

– В разгаре четвёртая волна пандемии, каков ваш совет пожилым людям: оставаться дома и ограничить общение?

– Ограничения, конечно, необходимы, но если вакцинироваться, то можно продолжить более активный образ жизни. Я сама привилась в январе, сейчас ревакцинировалась. Даже пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы рекомендована вакцинация, конечно, не в период обострения хронических заболеваний. Чтобы избежать рисков обязательно нужно пройти осмотр терапевта перед прививкой. Мы все с детства прививаемся от полиомиелита, дифтерии, прививка от Covid-19 также необходима, побочных эффектов от вакцины нет.

Сегодня 23% населения Башкортостана – представители пенсионного возраста. Меня радует, что во власти приходит понимание, что заботиться о долголетии нашего поколения так же важно, как и о работающем населении. Сейчас есть возможность заниматься скандинавской ходьбой, работает множество клубов по интересам, где можно общаться, узнавать новое. Всеми этими ресурсами надо пользоваться, а не замыкаться!

● АЛЛЕЯ ПАМЯТИ

Страницы истории санатория

30 сентября в Алкино, в рамках ставшей уже традиционной республиканской акции «Зелёная Башкирия», при поддержке администрации детского противотуберкулёзного санатория «Толпар» была заложена Аллея Памяти, посвящённая ветеранам Великой Отечественной войны, которые трудились в санатории «Алкино», а также военным врачам, медицинским сестрам, раненым военнослужащим эвакогоспиталя № 4045.



Коллектив дружно посадил красавицы-ёлочки



Юные пациенты санатория также приняли участие в акции

Этому событию предшествовала большая исследовательская работа детей и сотрудников санатория. Так, ещё в 2016 году, к 80-летнему юбилею санатория на базе отделения «Алкино» санатория «Толпар» был открыт музей «История развития санатория». Историческая часть его представлена информационными стендами по подразделениям. Также собраны архивные материалы до 1941 года, документы по эвакогоспиталю № 4045 с 1941 по 1945 годы. К празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне 7 мая 2018 года была открыта Мемориальная доска, посвящённая эвакогоспиталю № 4045, который дислоцировался в годы войны в зданиях санатория «Алкино». Материалы по данным эвакогоспиталя были предоставлены Архивом военно-медицинского музея Министерства обороны Российской Федерации (г. Санкт-Петербург).

Ежегодно на «Уроки мужества» мы приглашаем участников боевых действий, среди которых есть сотрудники нашего санатория, и представителей Башкирского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство». К 75-летию Великой Победы оформили экспозицию в музее санатория «Мы этой памяти верны», посвящённую ветеранам-сотрудникам, участникам Великой Отечественной войны.

В акции «Зелёная Башкирия» приняли участие глава администрации Чишминского района Ришат Мансуров, главный врач санатория «Толпар» Артур Галиуллин, заместитель председателя Совета ветеранов Чишминского района Анатолий Романов, председатель Башкирского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Владимир Благочиннов, участник локальных конфликтов, ветеран Афганской войны Альберт Латыпов, сотрудники и пациенты санатория.

В торжественной обстановке было посажено 13 голубых елей. Все присутствующие активно и с удовольствием принимали участие в этом благородном деле. После посадки деревьев гостей напоили вкусным чаем и провели экскурсию по музею санатория.

Алия КИЛЬМУХАМЕТОВА

● КОМАНДНЫЙ ДУХ

Ключик к успеху

Как отойти от стресса, избавиться от хронического уже напряжения и помочь сотрудникам получить моменты удовольствия от существования? Варианты есть разные: спорт, совместные выезды на природу, походы в кино. А вот у нас прошёл мастер-класс по художественному творчеству (картина акрилом на холсте), посвящённый технике рисования закатов и рассветов.



В каждом из нас живёт художник!

Изостудия распахнула двери для наших прекрасных девушек, членов первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России.

Мастер-класс прошёл в уютной, тёплой и творческой атмосфере с соблюдением всех мер безопасности. Применяя текстуру и различные оттенки, за настоящими мольбертами девушки, мазок за мазком, создавали настоящие шедевры, несмотря на то, что для многих это был первый опыт! В повседневной жизни и обыденности дел мы уже забыли, что ещё можем себя удивить и своими способностями.

Закончился мастер-класс дружеским чаепитием, в ходе которого все участницы обсудили свои произведения и завели дружеские знакомства.

Корпоративные мероприятия позволяют построить совершенно новые качественные отношения между коллегами, основанные на доверии и понимании. Мастер-класс по художественному творчеству – одно из них. Он даёт толчок развитию творческих навыков, способствует стабилизации психологического состояния сотрудников, развивает способности и желания воплощать в материальной форме свои идеи и мысли. Занятие творчеством снимает нервное напряжение, от которого страдает абсолютное большинство офисных сотрудников. Творчество расслабляет, снижает нервозность, раздражительность, помогает человеку стать спокойнее и счастливее.



Рисование как способ отойти от проблем

Первичная профсоюзная организация ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» стремится проводить совместные встречи, выезды, мероприятия, которые превращают коллектив в единую команду, занимающуюся общим делом, каждый член которой готов трудиться на общее благо и прикладывать максимум усилий для достижения цели. А сплочённый коллектив – это один из основных ключей к успеху компании.

Айгуль БИКТИМИРОВА

● ЗА ЗОЖ!

Ежегодно 10 октября во всех странах мира отмечается Всемирный День психического здоровья. Современная жизнь часто сопряжена с нервными перегрузками, стресс становится постоянным спутником человека и приводит к депрессии и развитию психических расстройств. По мнению врачей, одним из эффективных средств в укреплении психического и физического здоровья является чтение. О том, как книги и газеты помогают справиться со стрессом, рассказывает врач-психотерапевт, невролог республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ, к.м.н. и просто хороший друг нашей газеты Рустем ЯППАРОВ.



Чтение против стресса

Британские учёные из университета Сассекса во главе с нейрофизиологом Дэвидом Льюисом провели интересную серию экспериментов. Добровольцев, разбитых на группы, умышленно сталкивали с ситуациями, вызывающими стресс (тяжёлая физическая нагрузка, внезапный испуг и т.д.). После этого им предлагали этот стресс снять при помощи одного из наиболее распространённых методов релаксации и определяли эффективность метода по нормализации пульса и мышечного тонуса.

Кто-то выходил на прогулку, кто-то слушал приятную расслабляющую музыку. Третьей группе предлагали чай или кофе, а четвёртой – чтение разных книг. Затем через некоторое время снимались показатели (частота пульса, величины артериального давления, скорость реакции на раздражители и т.д.).

Выяснилось, что лучше всего уменьшает уровень стресса чтение – на 68%. Для нормализации пульса и расслабления мышц достаточно было молча почитать в течение шести минут. Прослушивание музыки снижало уровень стресса на 61%, чашка чая или кофе – на 54%, а прогулка – на 42%. Видеоигры снижали стресс значительно хуже (на 21%), причём пульс во время игры до исходных величин не опускался. Поэтому, если у вас возникла стрессовая ситуация, возьмите дома хорошую книгу и полностью погрузитесь в чтение!

Почему же книги обладают таким целебным воздействием? Когда человек погружен в чтение, следит за ходом сюжета, за действиями героев, он волей-неволей «отключается» от своих проблем, неприятностей, негативных мыслей. А если при этом книга нравится ему, в организме начинают вырабатываться так называемые «гормоны удовольствия» – эндорфины. Они стимулируют иммунную систему, повышают стрессоустойчивость. В результате человек или временно забывает о проблемах, неприятностях, или они уже не кажутся ему такими серьёзными.

Кроме того, если в книге описывается, как герой преодолел испытания, с честью вышел из опасной ситуации, это может послужить хорошим примером для читателя, внушить ему мысль, что безвыходных положений нет, главное – не опускать руки и не отчаиваться. А если книга весёлая, содержит много юмористических сцен, читатель обязательно придёт в хорошее настроение. Там, где улыбки и смех, нет места стрессу.

Главная проблема в снятии стресса при помощи чтения заключается в том, что этот процесс должен увлекать. В момент чтения человеку нужно полностью погрузиться в то, что он читает, а не просто водить глазами по строчкам. Без погружения в книгу пользы от чтения не будет, при этом тематика литературного произведения значения не имеет.

Автор исследования, когнитивный нейрофизиолог Дэвид Льюис считает, что неважно, какую именно книгу читать для преодоления стресса. Нужно лишь погрузиться в неё, «исследуя сферу авторского воображения».

– Не имеет никакого значения, какую книгу вы выбрали, – утверждает учёный. – Главное то, что читая захватывающее произведение, вы можете отключиться от забот и хлопот реального мира. Это не просто способ отвлечься, но и активная работа воображения, поскольку печатное слово стимулирует ваш творческий потенциал и позволяет взглянуть на ситуацию под другим углом.

В современном мире избавление от стресса – основная забота многих людей. И чтение – самый простой и дешёвый способ борьбы со стрессом. А учёные Йельского университета пришли к выводу, что чтение продлевает жизнь человека на два года. Согласно данным учёных, люди, которые читают больше 3,5 часов в неделю, увеличивают на 23% свои шансы остаться в живых в течение следующих 12 лет.

Записал Артур СУНАГАТУЛЛИН

● АКТУАЛЬНО

Переработка подходов

Пока реализацию «мусорной реформы» в республике сложно назвать удовлетворительной. Так, Башкирия заняла лишь 46 место среди 85 регионов в национальном экологическом рейтинге по реализации мусорной реформы.

Данный рейтинг составила общественная организация «Зелёный патруль», которая следит за экологической безопасностью в регионах России. Оценивались природоохранный, промышленно-экологический и социально-экологический индексы. Премьер-министр республики **Андрей Назаров** признался, что рассчитывал на более высокий результат.

– Безусловно, это совсем не тот результат, который мы ожидали, – отметил он на рабочем совещании. – Рейтинг – это только один из факторов стимулирования и понимания того, где и по каким позициям нам необходимо усилить работу. Важен результат. Ключевые критерии эффективности мусорной реформы для нас остаются прежними – это упрощение сбора и переработки мусора, создание соответствующей инфраструктуры и удовлетворённость населения оказанными услугами.

По словам министра природопользования и экологии РБ **Урала Искандарова**, за прошедший месяц региональными операторами охват фотофиксацией фактов вывоза отходов по республике составил 99%.

– В адрес министерства поступают обращения администраций, сообщающие о фактах некачественного оказания услуги региональными операторами в части нарушения графиков вывоза, – отметил Искандаров. – Ежедневно нашими специалистами в автоматизированной системе ТКО-Башкортостан анализируются фотофиксации контейнерных площадок, и по некоторым выявляются факты несоответствия контейнерной площадки действительности и несовпадения фото до и после вывоза. Просим усилить работу администраций в данной системе и направлять установленные факты нарушений в адрес министерства и региональным операторам.

Также на совещании обсуждался порядок передачи региональным операторам по обращению с ТКО обязанности по содержанию мест (площадок) накопления ТКО, включающей их обслуживание и санитарную очистку.

Урал Искандаров сообщил, что министерством совместно с Ассоциацией «Совет муниципальных образований Республики Башкортостан» и региональными операторами разработан проект муниципального контракта на выполнение работ по уборке и содержанию территории, прилегающей к контейнерной площадке.

Как показывает практика, площадки накопления ТКО, находящиеся на территории МКД, расположены на муниципальных землях, ответственность за содержание которых лежит на органах местного самоуправления.

Для решения данного вопроса министерством было рекомендовано администрациям муниципальных образований в срок до 1 сентября 2021 года провести работы по межеванию и кадастрированию таких земельных участков и передать их в аренду управляющим компаниям. Ещё не все муниципалитеты провели такую работу, так как согласно информации администраций, для их проведения требуются значительные финансовые затраты.

Анализ обращений жителей в социальных сетях, который представила заместитель заведующего отделом по работе с обращениями в социальных сетях Управления Главы РБ по соцкоммуникациям **Ляйсан Хайртдинова**, показал, что в сентябре в систему «Инцидент» поступило 185 обращений. Жителей республики по-прежнему волнуют стихийные свалки в городах, парках, проблемы с контейнерами, уборка и вывоз мусора, а также плата за вывоз ТКО.

– В начале сентября федеральный центр провёл зум-конференцию на тему лучших решений в сфере ТКО, в нём приняли участие все субъекты России, – поделилась она. – Были представлены пять кейсов, в том числе и из Республики Башкортостан. Многих заинтересовал опыт Башкортостана по работе платформы ТКО-Башкортостан, по обсуждению проблем по ТКО на самом высоком уровне – это ВКС Правительства и фокус-группы, которые в республике проводятся на регулярной основе. Действительно, как показывает практика, благодаря этим мероприятиям удаётся решать, наметить пути решения многих вопросов в ходе мусорной реформы, тем самым снизить количество обращений от жителей в системе Инцидент-Менеджмент.

– Необходимо принять исчерпывающие меры, чтобы организовать данную работу на должном уровне и быть в топе регионов по реализации реформы в сфере обращения с твёрдыми коммунальными отходами, – подытожил рабочее совещание Андрей Назаров.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НЕДЕЛЯ АПК

50 медалей

На новой площадке в парке «Патриот» в поселке Кубинка Московской области прошла Неделя агропромышленного комплекса России.

Мероприятие, организованное Минсельхозом РФ, было приурочено ко Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. В рамках мероприятия прошла ежегодная агропромышленная выставка «Золотая осень – 2021».

Башкортостан традиционно представил на выставке широкую экспозицию, демонстрирующую ресурсный потенциал и инвестиционную привлекательность агропромышленного комплекса республики. Аграрные компании республики заработали на дегустационном конкурсе более 50 медалей разного достоинства, из них 16 золотых медалей – в копилке АО «Башспирт».

Золото получили все 16 новых алкогольных брендов компании, заявленные на дегустационный конкурс.



Всего в этом году участие в выставке «Золотая осень» приняли более 100 участников с продукцией и разработками в различных тематических зонах из разных регионов России.

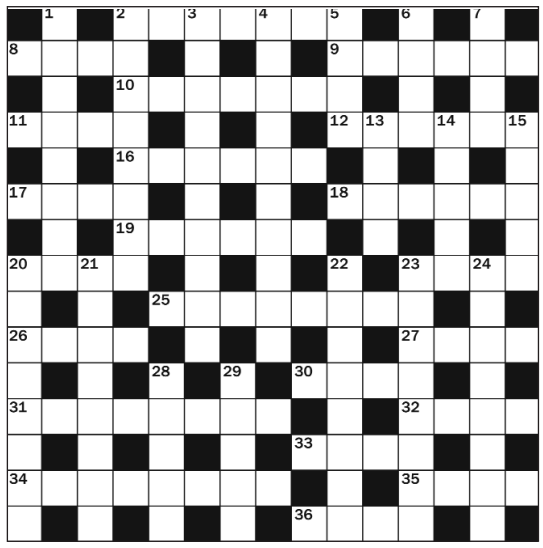
Деловая программа Недели агропромышленного комплекса продлилась до 10 октября, участники обсудили вопросы цифровизации АПК, перспективы отечественного зернового рынка и производства органической продукции, а также другие актуальные темы.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам в связи с безвременной смертью председателя профсоюзной организации ГБУЗ РБ Ермекеевская ЦРБ

ШАЯХМЕТОВА
Ришата Габдулловича

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Отдельный человек, личность. **8.** Английский писатель, автор романа «Бремя страстей человеческих». **9.** «Плакса» из фильма Кеосаяна. **10.** Игра в прятки со своими носками. **11.** Стенка для «размазывания» хоккеистов. **12.** Официальный уровень карьерного роста специалиста в разных областях. **16.** Одно из имён великого австрийского композитора Моцарта. **17.** Шут, кривляка и ломака в одном лице. **18.** Деталь машины с внутренней полостью. **19.** Автор полотна «Явление Христа народу». **20.** Незнакомка, к которой Женя из бани прилетел. **23.** Сиденье с прислоном. **25.** Салат, в котором свёкла играет главную роль. **26.** Звукоусиливающая часть гитары. **27.** Рок-группа с «Манией величия». **30.** Нелегальная рассылка по электронной почте. **31.** «Хранитель» из фильма Романа Балаяна. **32.** Оливковое масло для церковных обрядов. **33.** Арифметический знак между влюблёнными. **34.** Аристократ древнеримского разлива. **35.** Его крутят и крутят – глядишь, звезду раскрутят. **36.** Информация на почтовом штемпеле.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Главный герой в «Людях Икс». **2.** Подражание кому-либо или чему-либо. **3.** Документ, к которому может придраться таможенник. **4.** Так раньше называли монарха, обращая внимание на то, что его украшает. **5.** Нотный знак, повышающий звук на полтона. **6.** Тяжкий груз в руке или на плече. **7.** Модные женские сапожки из овчины. **13.** Законный способ выражения президентом несогласия с решением Думы. **14.** Стремительное неожиданное нападение. **15.** Казачий чин, который до революции был равнозначен чину пехотного капитана. **20.** Противоположность ловкача. **21.** Вырез на наряде - индикатор благонравия. **22.** Битва с огородными сорняками. **23.** Столярный ручной инструмент. **24.** Блаженное восхищение красотой. **28.** Набросок художника или чертёжника. **29.** Инструмент «пианистки» Кэт.

● АНЕКДОТЫ

В связи с ужесточением коронавирусных ограничений мужчинам разрешено приглашать женщин не в кино или ресторан, а сразу к себе домой.

☻☺☻

Робот на сайте, требующий от меня доказать, что я не робот – это уже восстание машин или ещё нет?

☻☺☻

Материальное положение: могу себе позволить выкинуть два верхних капустных листа!

☻☺☻

Если постоянно работать и никогда не отдыхать, то можно стать самым богатым человеком на кладбище.

☻☺☻

Клиент в банке:
– Знаете, я хотел бы положить деньги в ваш банк, к кому мне обратиться?
Служащий (шёпотом):
– К психиатру...

☻☺☻

Уровень жизни в России так повысился, что 95% населения до него не допрыгивает.

☻☺☻

Мужчина, окончивший школу с золотой медалью, а вуз с красным дипломом и получающий 14 тысяч рублей в месяц, никак не решится сказать сыну: «Учись хорошо, сынок».

☻☺☻

«Послушай, ты уже взрослый, самостоятельный человек. Тебе 25 лет. За тебя уже давно всё должна твоя девушка решать, а не мама!»

☻☺☻

– Что тебе надобно, старче? – спросила Золотая рыбка.
– Хочу с пенсии накопить на «Мерседес», – сказал хитрый дед, чем практически обеспечил себе бессмертие.

☻☺☻

Разговаривают два врача:
– Знаете, у меня был случай, что пациент по всем диагнозам должен был умереть ещё 10 лет назад, а он всё ещё жив.
– Вот видите, коллега, если человек по-настоящему хочет жить, то медицина бессильна!..

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рыба серебристый хек

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Вот знаете, вроде бы хек – такая простая рыба, но моя хозяюшка из неё что угодно может сделать. И делает, да такое, что я мешаюсь у неё под ногами, когда она готовит, истерю и пытаюсь с доски, изловчившись, дотянуться и закогтить кусочек рыбки. Она меня не ругает: знает, что я рыбку эту очень уважаю. Как и её домашние.



Хек тушёный

2 тушки хека на 700 г, 500 мл томатного сока, пара луковиц, 2 морковки, 7-8 ст. ложек муки, 3 ст. ложки раст. масла, лавровый листочек, соль, сахар и чёрный молотый перец – по вкусу.

Рыбу очистите, удалите хребет. Кожу не снимайте. Нарежьте каждое филе хека небольшими кусочками, немного посыпьте солью, затем обваляйте все кусочки рыбы в муке.

Прогрейте сковороду с 2 ст. ложками масла и выложите туда кусочки рыбы. Обжаривайте рыбу по 2 минуты с каждой стороны до румяной корочки. Всю жареную рыбку на время отставьте в сторону.

Лук нарежьте полукольцами, морковь – соломкой. В сковороде прогрейте 1 ст. ложку масла и выложите туда овощи. Обжарьте морковь и лук, помешивая, 4-5 минут, до готовности и румяности.

В другой сковороде разогрейте немного масла и всыпьте 2 ст. ложки муки, обжаривайте в течение 30 секунд. Затем влейте к муке томатный сок, добавьте соль, сахар, перец и поломанный лавровый лист.

Тушите соус на среднем огне 5-6 минут после закипания, помешивая, дожидаясь того момента, пока соус не начнёт густеть.

Подготовьте чугунную кастрюлю, выложите слоями все компоненты: первый слой – треть соуса, второй – половина рыбы, третий – половина овощей. Повторите слои, затем вылейте остатки томатного соуса. Прикройте кастрюлю крышкой и томите на маленьком огне 15 минут.

Подавайте рыбу с любым гарниром, но самый вкусный вариант – это воздушное картофельное пюре.

Хек с овощами

400 г хека, морковка, луковица, помидор, 150 г твёрдого сыра, 3-4 ст. ложки сметаны, 1 ст. ложка раст. масла, соль.

Филе порежьте на порционные куски.

Помидоры и лук порежьте полукольцами, морковь – кружочками.

Форму смажьте раст. маслом. Первым слоем выложите морковь. Вторым слоем – лук. Третий слой – порционные куски рыбы. Посолите и поперчите по вкусу.

Сверху на рыбу положите помидоры. Запекайте в духовке 30 минут при 180°С.

Смешайте натёртый твердый сыр и сметану.

Накройте сырной смесью запечённую рыбу и запекайте ещё 10-15 минут.

Хек в лимонно-чесночном соусе

3 филе хека (350 г), половинка лимона, 40 г сливочного масла, зубчик чеснока, 2-3 веточки базилика или петрушки, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Чеснок продавите через пресс. Зелень базилика измельчите.

Сливочное масло растопите в микроволновой печи (30 секунд) или на водяной бане. В миске соедините масло, соль, чёрный молотый перец, подготовленные чеснок и зелень, выжмите лимонный сок. Ваш соус готов!

Филе хека выложите в форму для запекания.

Полейте рыбу соусом и поставьте форму в разогретую духовку. Запекайте рыбу в соусе 8-10 минут при 190°С, затем увеличьте температуру до 230°С и запекайте ещё 3 минуты.

Переложите рыбу на тарелку, украсьте свежей зеленью и подавайте к столу.

Рыбка в маринаде

Для маринада: 2 мясистых помидора (или 1 ст. ложка томатной пасты), пара луковиц, 3-4 зубчика чеснока, морковка, овощной бульонный кубик, 1-2 ст. ложки лимонного сока, 1 ст. ложка мёда, сушёные травы, зелень укропа или петрушки, мука и раст. масло.

Хек очистите, порционно нарежьте.

В муку добавьте специи, перемешайте, обмакните в ней рыбу, обжарьте её с обеих сторон на раст. масле.

Лук нашинкуйте, выложите в сковороду, налейте немного воды, включите огонь и дождитесь, пока вода выпарится. Добавьте к луку мёд, перемешайте, добавьте сушёные травы, специи, бульонный кубик, продавите чеснок, положите лавровый лист, морковку, нарезанную маленькими кубиками, и немного раст. масла. Хорошо перемешайте и тушите 1-2 минуты.

Помидоры натрите на тёрке без шкурки и добавьте в сковороду, хорошо перемешайте.

Добавьте лимонный сок и мелко нарезанную зелень. Всё тщательно перемешайте и немного протомите.

Рыбу выложите в глубокую посуду и залейте приготовленным горячим маринадом. Прикройте крышкой и дайте пропитаться.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Дорогое, но удовольствие!

Книги, конечно, стоят дорого, но трудно, заглянув в книжный магазин, уйти оттуда без новенькой, вкусно пахнущей книги!

Запах новой книги – настоящая услада для обоняния. А знаете ли вы, что получение удовольствия от этого аромата называется «библиосмия»?

В Средние века книги имели большую ценность, так как их изготовление было не столь массовым. Публичные библиотеки имели только читальный зал, в них отсутствовал абонемент, то есть взять что-то почитать домой было нельзя, а многим хотелось. Для этого они шли на преступление и воровали книги, поэтому библиотеки были вынуждены закрепить их цепями.



Длины такой «противоугонки» хватало, чтобы взять с полки книгу и сесть за стол, но не вынести из помещения. Эта практика сохранялась до XVIII века, после чего сошла на нет.

Согласно исследованию, проведённому в 2017 году Университетом Кингстона, существует связь между чтением художественной литературы и реальными социальными способностями.

Люди, которые читают художественную литературу, более чутки, открыты к взглядам других, более склонны демонстрировать позитивное социальное поведение.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», 453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 107591. Тираж 5445 экз.
13 октября 2021 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК