С Международным днём пожилых людей!

12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 39 (1442) 1 октября 2021 года, пятница

Быстрее, выше, умнее









Около 500 человек приняли участие в фестивале «Здоровье – 2021» работников учреждений образования города Уфы. Учредителями соревнований по традиции выступили Башкирская республиканская организация профсоюза работников народного образования и науки РФ, управление образования администрации Уфы и управление по физической культуре и спорту столичной администрации.

С утра на стадионе им. Н. Гастелло не по-осеннему тепло. Такие же тёплые улыбки на лицах участников фестиваля создают неповторимую атмосферу праздника и спорта. Девушки (которых большинство) в ярких спортивных костюмах активно разминаются перед стартами.

– Спорт – это жизнь, он с детства был для меня интересен, – рассказывает воспитатель детского сада Альбина. – Привлекают динамика, азарт, общение. Главное в этих соревнованиях – не выигрыш, а само участие, которое даёт новые знакомства. Я благодарна организаторам фестиваля за то, что появилась возможность приехать сюда, пообщаться с коллегами и просто хорошо провести время.

В программе фестиваля были легкоатлетические забеги по возрастным категориям, шашки, дартс, семейные старты, развлекательная программа для детей. Башкирский лицей №48 выставил на соревнования одну из самых многочисленных команд. Директор учреждения **Оксана Мухаметжанова** – человек спортивный: увлекается плаванием, скандинавской ходьбой, туризмом.

– Наш коллектив любит спорт, каждый из нас своим примером привлекает учащихся в ряды сторонников здорового образа жизни, – рассказывает Оксана Нургалеевна. – Вместе с коллективом мы участвуем во всех мероприятиях, которые проводят профком, райком, реском профсоюза. Среди самых популярных видов спорта у сотрудников – лёгкая атлетика, дартс, шашки.

Оксана Кереселидзе работает воспитателем в Уфимской коррекционной школе-интернате для глухих обучающихся. Вместе с мужем Олегом и дочкой Кирой они восторженно отзываются о фестивале «Здоровье».

7 стр.

● *ПОРА НА ПОЧТУ*

С «Действием» по жизни!

С 1 сентября стартовала подписная кампания на I полугодие 2022 года.

Загляните на почту и подпишитесь на «Действие» по каталогу **«Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу ПР512.** Стоимость подписки составляет 772 рубля 26 копеек.

Оформить подписку можно не выходя из дома: вам поможет сайт **podpiska.pochta.ru.** Выберите нашу газету по индексу **(ПР512)** или по алфавиту, затем выберите способ доставки; введите данные получателя: адрес доставки, ФИО; выберите период подписки; пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте; оплатите заказ.

Точно так же подписку можно оформить онлайн через **мобильное приложение Почты России.**

Подписка **в редакции** на полгода стоит 430 рублей. Наши подписчики, выбирающие этот бюджетный вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Данные подписные агентства предлагают весьма привлекательные цены.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

С Днём учителя!

Уважаемые педагоги! Дорогие учителя, преподаватели, педагоги дошкольного и дополнительного образования, ветераны педагогического труда!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан сердечно поздравляю вас с Днём учителя!

Ваша профессия одна из самых почётных, сложных и важных. В неё идут с любовью к детям и к тому великому делу, которое становится смыслом всей жизни. Талант быть учителем – это редкий дар, которым наделены немногие. Ведь учитель – это не только наставник, но и творческая личность, сочетающая в себе опыт учёного и чуткость психолога, умение быть строгим и сопереживать своим ученикам в их проблемах и радостях. Именно таких учителей мы любим и помним всю свою жизнь.

Учитель для ребёнка – самый важный взрослый человек после родителей. В каждом вы растите личность, направляете, воспитываете достойных граждан нашего Отечества. Своей самоотверженностью, неустанным трудом и постоянным творческим поиском вы закладываете основы завтрашнего дня нашей Родины. Именно от вас во многом зависит, насколько образованным и духовно богатым будет подрастающее поколение.

Дорогие наши учителя! Примите слова искренней благодарности за вашу душевную щедрость, преданность профессии, терпение и мудрость.

Спасибо вам за то, что раскрываете лучшие качества в каждом ребёнке, за душевное тепло, внимание и искреннюю заботу о самом дорогом, что у нас есть, – наших детях. Желаю вам крепкого здоровья, благодарных учеников и новых педагогических побед!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

Дорогие коллеги, учителя, преподаватели, работники и руководители образовательных организаций!

Сердечно поздравляем вас с Международным днём учителя!

День учителя – это профессиональный праздник тех, кто неустанно «сеет разумное, доброе, вечное», воспитывает и обучает детей и юношество – формирует будущее страны.

Учитель был и остаётся ключевой фигурой в образовании. Условия, в которых работают последние два года учреждения образования, ещё раз показали, что никакой Интернет не заменит учителя и как важна роль учителей, преподавателей, воспитателей, всех педагогических работников в жизни общества и каждой семьи, в которой растут дети. Родители, широкая общественность и органы власти смогли убедиться в том, что не технологии определяют образование – образование, особенно воспитание, осуществляет человек, педагог, наставник. Он передаёт знания, закладывает основы гражданского мышления, нравственности, патриотизма.

Надеемся, что понимание важности миссии учителя будет способствовать повышению престижа педагогических профессией, достойной оценке подвижнического труда учителя, созданию условий для успешной работы, профессионального развития и личностного роста каждого работника образования.

Желаем вам, дорогие друзья, здоровья, профессиональных успехов, уважения учеников и воспитанников, благополучия!

С праздником!

Президиум Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования

● *СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ*

Главные враги России

Главными противниками России являются бедность, проблемы в образовании, здравоохранении и инфраструктуре. Об этом заявил президент Владимир Путин на встрече с руководством правительства 27 сентября.

Глава государства отметил, что важно повышать уровень благосостояния россиян, потому что в стране в бедности живёт значительная часть населения.

«Нам для того, чтобы уверенно сказать, что мы достигли всех целей, ещё «ура!» кричать рановато. Враг ещё не побежден», – заявил Путин.

Ранее президент поручил руководству страны скорректировать цели по снижению уровня бедности населения. Путин отметил, что за год рост зарплат россиян в реальном выражении составил 3,9%.

● ХРОНИКА

24 сентября в Нефтекамске прошёл зональный этап республиканского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в сфере ЖКХ.



Э. Бикбулатова вручает Благодарность от профсоюза

В конкурсе приняли участие работники коммунальных служб из Нефтекамска, Агидели, Аскинского, Балтаческого, Бирского, Благовещенского, Бураевского, Дюртюлинского, Илишевского, Калтасинского, Краснокамского, Мишкинского, Татышлинского и Янаульского районов.

Победители зонального этапа в своих специальностях примут участие в республиканском конкурсе профмастерства.

* * *

25 сентября Федерация профсоюзов РБ провела уже второй осенний субботник, присоединившись к Всероссийской экологической акции «Зелёная Россия» по высадке крупномерных деревьев и зеленых насаждений на общественных и дворовых территориях.

Работники аппарата ФП РБ приняли участие в акции

Работники аппарата Федерации профсоюзов республики дружно очистили прилегающую к Дому профсоюзов территорию и высадили пятиметровые ели. Вечнозелёные красавицы сделают сквер около Дома профсоюзов ещё более притягательным для туристов и отдыхающих.

* * *

Республиканская экологическая акция «Зелёная Башкирия» охватывает всё больше территорий. В эти дни озеленяются территории детсадов, школ, других социальных объектов сёл и городов.

Первичные профсоюзные организации аграриев не остаются в стороне, они принимают самое активное участие в данной акции.

Так, 25 сентября субботники по очистке территорий, а также высадке деревьев провели сотрудники и студенты Башкирского аграрного университета, Зауральского агропромышленного колледжа, Уфимского колледжа отраслевых технологий, прошла акция и в Аургазинском районе.

В акции приняли участие буквально все профильные учебные заведения отрасли и первичные профсоюзные организации агропромышленного комплекса Башкортостана.



Студенты УКОТ довольны своей работой!

● ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДЕЙСТВИЙ ЗА ДОСТОЙНЫЙ ТРУД

Нужна занятость!

Всеобщая конфедерация профсоюзов опубликовала «Заявление о проведении Всемирного дня действий за достойный труд».

ВКП обращается ко всем членским организациям с призывом поддержать позицию Конфедерации и международного профсоюзного движения. Для этого предлагается провести 7 октября различного рода акции солидарности и другие мероприятия в поддержку достойного труда. Однако, как отмечается в заявлении, организации должны учитывать действующие в странах и регионах ограничения в связи с пандемией Covid-19.

«Этот день даёт трудящимся мира уникальную возможность практически повсеместно и одновременно выступить под общими требованиями и лозунгами в защиту прав трудящихся, за ликвидацию нищеты и повышение жизненного уровня всех людей труда, против любых форм дискриминации, неравенства, социального исключения», – говорится в заявлении ВКП.

На фоне пандемии Covid-19 встречаются попытки сэкономить силы и ресурсы за счёт пренебрежения интересами трудящихся, снижения их доходов, урезания социальных пособий, ухудшения условий труда, ограничения прав профсоюзов, отстранения их от прямого участия в программах продвижения к социально-экономической стабилизации, обеспечивающей возможность улучшения положения трудящихся. Потеряно более 200 млн рабочих мест. «Более всех пострадали женщины, молодёжь, люди с ограниченными физическими возможностями, работники малых предприятий и теневых секторов экономики», – отмечает ВКП.

Конфедерация требует не допустить, чтобы:

- сокращались доходы работников и не соблюдались трудовые нормы в целях привлечения прямых иностранных инвестиций;

- уменьшались трудовые затраты в основном за счёт снижения уровня зарплаты и социальных взносов;

- ослаблялись системы коллективных переговоров, в том числе путём их децентрализации.

Таким образом, Всемирный день действий за достойный труд пройдёт под лозунгом борьбы за восстановление и расширение занятости населения.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Планы на пятилетку

На прошлой неделе в Москве прошёл XVIII Съезд Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности. В нём приняли участие избранные делегаты, заместитель председателя ФНПР С. Некрасов. Республиканскую организацию Башкортостана Роспрофавиа представляла самая многочисленная делегация в составе 15 человек.

В первый день работы съезда делегаты заслушали отчётный доклад председателя профсоюза А. Тихомирова. Деятельность ЦК профсоюза за отчётный период была признана удовлетворительной.

Также съезд обсудил и принял Программу приоритетных направлений деятельности Роспрофавиа на период до 2026 года и Устав профсоюза с изменениями и дополнениями. В прениях по Программе приоритетных направлений выступила председатель первичной профсоюзной общественной организации работников аппарата РОБ Роспрофавиа О. Дронова.

Состоялись выборы председателя профсоюза, в которых приняли участие четверо кандидатов, выдвинутых территориальными и первичными профсоюзными организациями – руководитель аппарата профсоюза С. Викулов, член президиума ЦК Профавиа Р. Калякулин, председатель профсоюза А. Тихомиров, председатель ППОО АО «ГосМКБ «Радуга» М. Щербаков. По итогам открытого голосования председателем Профавиа избран А. Тихомиров.

На съезде были избраны новые составы ЦК и президиума ЦК профсоюза, контрольно-ревизионной комиссии ЦК Профавиа. От РОБ Роспрофавиа в состав ЦК профсоюза избраны: Д. Корнеев (председатель РОБ Роспрофавиа), В. Горбунов (председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО»), А. Хазбулин (ППОО ПАО «Агрегат») и А. Фаткуллин (ППОО «КумАПП»). В состав президиума ЦК профсоюза избран Д. Корнеев, в состав КРК ЦК Профавиа – главный бухгалтер РОБ Роспрофавиа М. Волынкина.

Оксана ДРОНОВА

● ИСПОЛКОМ

Вирус против зарплат

23 сентября в Волгограде состоялось заседание Исполкома РОСПРОФТРАНСДОР.

Вёл работу председатель Владимир Ломакин, участие в заседании принял председатель РОБ РОСПРОФТРАНДОР Марат Давлетшин.

Члены Исполкома рассмотрели главный вопрос о состоянии социального партнёрства на автотранспорте и дорожном хозяйстве в Волгоградской области (учитывая то, что вопросам социального партнерства уделяется в последнее время повышенное внимание, вопросы социального партнерства включены в текст Конституции Российской Федерации, на заседание приглашены руководители отраслевых организаций, профсоюзный актив).

Затем собравшиеся обсудили ход выполнения отраслевых соглашений и колдоговоров в I полугодии 2021 года и задачи профорганизаций по повышению уровня эффективности социального партнёрства. Было рассмотрено предложение Российского автотранспортного союза по заключению допсоглашения № 2 к Отраслевому соглашению по автомобильному и городскому наземному пассажирскому транспорту РФ на 2020-2022 годы.

М. Давлетшин рассказывает:

– Российский автотранспортный союз предложил приостановить действие пункта, касающегося установления тарифной ставки I разряда: оно невыполнимо в связи со сложившейся на предприятиях ситуации с распространением коронавирусной инфекции. На стимулирующие и компенсационные выплаты у работодателей также не находится средств. Позиция профсоюза такова: отступать мы не собираемся. Создана рабочая группа, где будут приниматься решения, обоюдовыгодные для обеих сторон социального партнёрства. Социальные и трудовые гарантии работников не должны быть ущемлены!

Также члены Исполкома рассмотрели практику работы Молодёжных советов в территориальных и первичных организациях профсоюза на примере Приволжского федерального округа.

Ирина ЛЕВЧУК

● СЕМИНАРЫ

Нужно обновляться

22 сентября состоялся очередной онлайн-семинар на тему «Социальное партнёрство на уровне местного самоуправления: проблемы и перспективы развития». Организаторами мероприятия выступили Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Федерация профсоюзов республики и Союз работодателей Башкортостана.

Образовательная площадка собрала представителей социального партнёрства из Абзелиловского, Архангельского, Учалинского, Баймакского, Хайбуллинского, Зилаирского, Белорецкого, Бурзянского муниципальных районов, ЗАТО Межгорье.

Модератор семинара заместитель министра семьи и труда республики **Тимур Каримов** особо подчеркнул, что изменение экономической ситуации требует от трёхсторонних комиссий постоянного обновления и анализа проделанной работы с включением в неё новых эффективных подходов и механизмов на каждый последующий период.

Начальник социально-экономического отдела Федерации профсоюзов РБ **Ришат Хуснуллин** подробно остановился на проблемах социального партнёрства на территориальном уровне и указал на необходимые действия сторон, которые необходимо предпринять для того, чтобы активизировать необходимую работу на территориях. О текущем положении и перспективах развития социального партнёрства на территориальном уровне в Республике Башкортостан сообщил замначальника отдела мониторинга социально-трудовой сферы и социального партнёрства министерства семьи и труда РБ **Рамиль Языкбаев**. Он заострил внимание участников семинара на проблеме легитимности стороны работодателей на территориях и рассказал о вводимом мониторинге системы соцпартнёрства в муниципалитетах.

Также была заслушана информация исполнительного директора Союза работодателей РБ **Ирека Гареева**.

Участники семинара ознакомились с практикой работы территориальной трёхсторонней комиссии Белорецкого района, с которой ознакомил участников семинара заместитель главы администрации района **Олег Поздеев**.

По данным социально-экономического отдела аппарата ФП РБ

● КАДРЫ

Грант для учителя

Правительство Башкирии подписало указ о назначении сельским учителям грантов в размере 600 тысяч рублей. Выплаты получат 100 преподавателей региона из сел Большеустьикинское, Бакалы, Мраково, Тятер-Арасланово, Мишкино и других сельских населенных пунктов.

Гранты выплачиваются в рамках республиканской программы, утверждённой в июле 2019 года. Каждый год по итогам конкурса денежную поддержку получают 100 молодых педагогов.

Для получения выплаты учитель должен проработать в сельской местности не менее двух лет как минимум на одной ставке. Участвовать в конкурсе не могут лица, осуществляющие только административные или организационные функции. Кто будет принимать участие, определяют школы и районные органы управления образования.

После того, как педагог получит грант, он должен отработать в сельской школе ещё не менее десяти лет. Как указано в положении конкурса, период отпуска по беременности и родам, отпуску по уходу за ребёнком включается в этот десятилетний срок.

Через три года после получения денег учитель может занять в школе другую должность, при этом совмещать её с преподавательской деятельностью. Также соискатель гранта может перейти в другую школу с условием, что она будет тоже расположена в сельской местности и в том же районе.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Особый праздник

Уважаемые наши ветераны войны и труда!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан сердечно поздравляю вас с Международным днём пожилых людей!

Это особый праздник, который призван напомнить о неразрывной связи времён, о нашем долге перед вами. 1 октября – прекрасный повод вспомнить и отметить заслуги старших поколений. Многое из того, чем мы сегодня гордимся – результат вашего многолетнего самоотверженного труда. Главное наследие, которое вы передали нам – мудрость и бесценный жизненный опыт.

Этот праздник укрепляет добрые традиции преемственности поколений! Убеждена, что будущее во многом зависит от нашего отношения к пожилым людям. Примите наши искренние поздравления!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, неугасающего интереса к жизни, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей!

И пусть бережное отношение к пожилым людям станет делом не одного торжественного праздничного дня, а повседневной обязанностью для каждого из нас.

Гузель МИРОШНИЧЕНКО, председатель Федерации профсоюзов РБ

● УВАЖЕНИЕ

Главное – внимание

1 октября – середина осени, самая её золотая пора, когда природа наполнена яркими красками, которым и лето позавидует, это время сбора щедрых урожаев. Это время, когда ты, восхищаясь красками, бушующими вокруг, всё же понимаешь, что если сегодня не остановишься, не посмотришь на всё это с удовольствием и радостью – завтра уже не успеешь: голые деревья, холодные дожди, а там и снег.

Старость писатели и поэты тоже часто ассоциируют с осенью, золотой порой, когда сил у человека, конечно, становится поменьше, а вот жизненного опыта накоплено много. Поэтому 1 октября выбрано той датой, когда нужно замедлить бешеный жизненный темп, остановиться, зайти к пожилым родственникам, коллегам на чай с малиной, поговорить с ними по душам, окинуть взглядом их квартирки, чтобы убедиться, что всё у них хорошо. Или срочно требуется помочь, хотя они и заявляют гордо, что у них всё есть и ничего не надо. Неправда это! Им более всего нужно то, что для нас – мелочь: полчаса задушевного разговора, приятный подарочек типа халата, шерстяных носков или пухового платка, который согреет зимой не столько теплом, сколько воспоминанием об этой задушевной осенней встрече...

Как только не называют этот осенний праздник (да и праздник ли?): Международный день пожилых людей, День пожилого человека, День добра и уважения... Названий много, а главная идея – одна: каждый человек проходит разные этапы жизни – от младенчества и до глубокой старости. Дай Бог каждому дожить до седых волос, сохранив не только ясный ум, но и любовь родственников, детей, внуков (а может, даже и правнуков), уважение бывших коллег. И, разумеется, внимание пожилым людям нужно уделять не только 1 октября, но каждый день. И знаете, это нужно не им. Это нужно нам. Чтобы и наши дети, в свою очередь, через десятилетия тоже почаще заскакивали к нам просто там, без всякого повода. Просто чтобы поинтересоваться нашими делами и попить чаю с малиновым вареньем.

Ирина ЛЕВЧУК

● СЛОВО ВЕТЕРАНУ

Трудиться – добросовестно!

Закуан Кузиевич Шаяхметов – заслуженный ветеран ГК АО «Башнефтегеофизика»

Родился Закуан Кузиевич в деревне Новояппарово Давлекановского района в многодетной семье. После окончания школы поступил в Октябрьский нефтяной техникум. В 70-х получил высшее геофизическое образование в Свердловском государственном горном институте (Уральский государственный горный университет).

– С 5 класса я учился в соседней деревне Поляковка, рядом с которой стояла сейсмопартия. Мне, мальчишке, было интересно наблюдать как работают геофизики, я с замиранием сердца смотрел на технику, оборудование, и у меня родилась мечта – работать в геофизике, поэтому, когда после окончания 9 класса в газете увидел объявление о наборе в техникум, то пошёл не раздумывая, – вспоминает Закуан Кузиевич.

В «Башнефтегеофизику» Закуан Шаяхметов пришёл техником-оператором, потом несколько лет отработал геофизиком-оператором, начальником отряда, начальником сейсморазведочной партии, начальником отдела охраны труда. Пять лет Закуан Кузиевич возглавлял профсоюзный комитет предприятия. А с 2001 по 2008 годы, до выхода на заслуженный отдых он трудился в должности начальника отдела кадров.



Коллеги с удовольствием навещают З. Шаяхметова

– Молодёжи я хочу пожелать целенаправленной работы на благо своих организаций. Всегда надо добросовестно трудиться – и тогда успех не заставит себя долго ждать. Спасибо за внимание и заботу. Для нас, пенсионеров, это очень важно, – сказал Закуан Кузиевич.

● ОПЫТ

Славные традиции

Профсоюзные организации в этот день работают без устали. К сожалению, коронавирус вновь не позволил собрать ветеранов на торжества, приготовленные в организациях и на предприятиях. Что ж, время такое. Но навестить их нужно постараться.

Где-то эта задача представляется просто нереальной. Вот взять, например, ПАО «ОДК-УМПО». Это предприятие имеет долгую славную историю, на нём работали и продолжают трудиться поколения заводчан. А значит, и на пенсию отсюда ушло немало работников. Так и есть. Председатель ППОО ПАО «ОДК-УМПО» **Василий Горбунов** рассказывает, что на учёте в Совете ветеранов состоит 8800 человек, в течение года каждому из них выделяется материальная помощь.

Ко Дню пожилого человека администрация и профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации формируют продуктовые наборы для лежачих ветеранов и ветеранов, перешагнувших 80-летний рубеж. Традиционно председатели цеховых комитетов посещают их на дому, поздравляют, беседуют, вручают наборы. Таких ветеранов свыше двух с половиной тысяч.

У завода есть своя многотиражка – газета «Моторостроитель», в которой публикуются поздравления от администрации и профсоюзной организации. Ветераны получают эту газету. А в Доме Ветеранов объединения профком первички ежегодно организовывает праздничное чаепитие, приуроченное ко Дню мудрости, добра и уважения.

● ПОРТРЕТ

Лидер по призванию

«Наши сыры лучшие в России, и коллектив сыродельного цеха непременно должен быть лучшим коллективом Белебеевского молочного комбината», – говорит о своей работе председатель цехкома – приёмщик молока сыродельного цеха Лида Валиахметова.

И это не просто слова: для председателя цехкома сыродельного цеха АО «Белебеевский молочный комбинат» приоритет в профсоюзной деятельности – создание благоприятной атмосферы и сохранение добрых традиций, сложившихся в коллективе. Она всегда доброжелательна и внимательна к коллегам. На дни бракосочетания и рождения детей, на юбилеи и дни рождения, в честь получения дипломов по окончании вузов и другие значимые события в личной жизни членов коллектива у неугомонного председателя профкома всегда заготовлены оригинальные поздравления и приятные подарки. Никого не отрывая от основной работы, в короткие обеденные перерывы Лида организовывает замечательные поздравления своим товарищам по цеху. Такие мероприятия способствуют объединению сотрудников, создают дружественную и позитивную атмосферу в коллективе знаменитых сыроделов.



Л. Валиахметова (справа) всегда найдёт как порадовать товарищей по цеху

Производство сыров – процесс непрерывный, поэтому и в праздничные дни многие сотрудники находятся на рабочем месте. Креативной и инициативной Лиде Валиахметовой удаётся и здесь подарить ощущение праздника своим коллегам по рабочей смене: это и поздравительные плакаты, и символические подарки, и пироги к чаю. Ещё Лида готовит и рассылает своим коллегам короткие видеоролики о жизни коллектива сыродельного цеха, в том числе и бывшим работникам – пенсионерам, и женщинам, находящимся в декретном отпуске, чтобы они не теряли чувство вовлечённости в команду. Освобождённых от основной работы профсоюзных работников у нас нет, и такие люди, как Лида Валиахметова, задают тон профсоюзной жизни комбината.

Надо сказать, что Лида Валиахметова возглавляет цеховой комитет профсоюза шесть лет – и у неё с каждым годом рождается всё больше идей и вдохновения, а главное, она находит время для воплощения их в жизнь! Благодаря неутомимой энергии профсоюзного лидера коллектив сыродельного цеха является активным участником всех мероприятий, проводимых профсоюзным комитетом Белебеевского молочного комбината.

Гульсум МУХАМАДЕЕВА, председатель ППО

Некогда отдыхать

Янаульский районный комитет такими масштабами, разумеется, похвалиться не может. Он объединяет пять первичных организаций: МКДЦ (библиотечные и клубные работники), школа искусств, телевидение, музейные работники, работники редакции. Тут и журналисты, и библиотекари, и культработники, и музыканты, и музейные работники, всего 240 человек, а координирует деятельность в их первичных профсоюзных организациях уважаемый и компетентный профсоюзный лидер – Зиля Мазгаровна Фаттахова.

Председатель Янаульской районной организации профсоюза работников культуры рассказывает, что в планы по проведению в районе Дня пожилых людей вмешался Covid-19: район вошёл в число «красных зон», здесь много заболевших, поэтому детей перевели на дистанционное обучение. И запланированный концерт в ДК в честь ветеранов, в подготовку которого работники культуры вложили много душевных и физических сил, пришлось отменить... Теперь решено, что ветеранов навестят на дому председатели ППО и профактив (разумеется, с соблюдением всех необходимых мер антиковидной предосторожности).

В организациях культуры сегодня трудится много пенсионеров (чаще – пенсионерок), уже перешагнувших рубеж не только 50-, но и 65-летнего возраста. Они не уходят на заслуженный отдых вовсе не от того, что молодёжь на свои места пускать не желают. Молодёжь не больно-то спешит занять рабочие места, например, библиотекаря или завклубом: обязанностей много, а вот оплата за них оставляет желать много лучшего. Тем не менее, Зиля Мазгаровна с искренней гордостью сообщает, что в профсоюзном полку членов прибавилось: пришли несколько молодых людей. Теперь вот закрепиться бы им на своих рабочих местах...

Зиля Мазгаровна уже 45 лет занимается профсоюзной работой, 40 из них возглавляет районную организацию профсоюза, но назвать её ветераном или даже пожилым человеком язык не поворачивается: настолько она заряжена оптимизмом, верой в свои силы, желанием и умением менять мир вокруг себя в лучшую сторону. Её энергии 20-летние позавидуют! А уж жизненного и профессионального опыта накоплено столько, что можно только позавидовать её мудрости. Она размышляет:

– Очень хочется торжественно наградить победителей районного конкурса «Цветочная сказка родного села», итоги которого мы подвели буквально вчера. Профсоюз проводит этот конкурс уже третий год. Работники домов культуры и библиотек с ранней весны занимаются украшением площадок вокруг культурно-досуговых центров. Конечно, для них это дополнительная нагрузка, за которую нет оплаты, но благодарность посетителей тоже дорогого стоит. А жители деревень довольны красотой, которая создаётся руками работников культуры. Ведь если театр начинается с вешалки, то ДК для нас начинается с территории вокруг него. Культурный центр и должен выглядеть как радующее глаз место притяжения, куда приятно зайти. Хотим наградить победителей в торжественной обстановке, собравшись все вместе, но «красная зона» не позволяет этого сделать. Ничего, проведём награждение на улице! – обрубает профлидер. И понимаешь: раз это сказано – то будет сделано. Зиля Мазгаровна, она такая!

Ирина ЛЕВЧУК

● *С МЕСТА В КАРЬЕРУ*

Заслужили!

Республиканский профсоюз наградил активных студентов именными стипендиями.

В минувшую пятницу в Доме профсоюзов встречали студентов-профсоюзных стипендиатов из медицинских колледжей и БГМУ.

Посыл, который организаторы пытались донести до студентов – быть полезным обществу, генерировать идеи – выгодно. Проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Артур Мустафин рассказал, что в университете студент может реализовать себя в науке, общественной жизни, спорте и культурно-массовой деятельности. В БГМУ работает 65 научных кружков, университет – организатор различных всероссийских и международных конкурсов и олимпиад. Студенты могут посещать 18 спортивных секций, здесь работает различные творческие кружки, два молодёжных театра, своя команда КВН. Реализуются самые смелые задумки – весной студент предложил создать симфонический оркестр БГМУ, а уже осенью его проект получил грант.

– Самая большая площадка для личностного роста студентов – общественная деятельность, – рассказывает А. Мустафин. – Связь студентов и руководства университета осуществляется через выборные Совет обучающихся и профком студентов, которые обеспечивают комфортные условия для развития студенческих инициатив. Активную общественную деятельность в университете можно трансформировать во вполне конкретные блага. Так, например, можно получать повышенные или именные стипендии, перевестись на бюджет или поехать на стажировку за границу. Сегодня у студентов как никогда много возможностей для личностного роста. И профсоюз – это не что-то архаичное, это инструмент донесения своих идей до людей, которые имеют ресурсы, чтобы их реализовать.



Диплом профсоюзному стипендиату Ульяне Лобовой вручает Рауль Халфин

И действительно, в зале собрались увлекающиеся, активные, целеустремленные молодые люди. Кто они, профсоюзные стипендиаты? Ульяна Лобова, студентка Бирского медико-фармацевтического колледжа – победительница всероссийских олимпиад по анатомии, химии, обладательница стипендии Президента РФ, активный участник мероприятий и акций колледжа. Вместе с другими волонтёрами она развозила лекарства и продукты находящимся на изоляции ветеранам, работала в школах. «В семье у нас нет медиков, но мне всегда нравились биология и химия, поэтому решила после 9 класса поступать в колледж на отделение фармакологии, – рассказывает Ульяна. – Затем собираюсь продолжить обучение на провизора в БГМУ.

Профсоюзная программа реализуется с 1998 года, ежегодно профсоюз поощряет 22 студента, отличившихся в общественной жизни и выбранных на заседании профсоюзной организации. За время реализации программы 506 профактивистов были отмечены именными стипендиями республиканского профсоюза.

● *ИТОГИ РАБОТЫ*

Профсоюз – значит защита

Председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин рассказывает о том, как живёт профсоюз, члены которого приняли на себя основной коронавирусный удар.



Р. Халфин

– Сегодня в нашем профсоюзе состоят 93700 работников здравоохранения. Охват профчленством составляет 78,3% от числа всех работающих в здравоохранении Башкирии. В республиканский профсоюз входят восемь городских и районных профорганизаций, 144 ППО во всех государственных медорганизациях.

Пандемия стала своего рода лакмусовой бумажкой, которая позволила профсоюзу понять свои роль и место в коллективах. В начале пандемии за счёт средств профкомов приобретались средства индивидуальной защиты, обустраивался быт ковид-госпиталей (председатели ППО принимали заказы, в срочном порядке закупали посуду, средства личной гигиены, лекарства, воду для сотрудников, оказавшихся в ковид-госпиталях), организовывалось дополнительное питание медиков. На эти цели в прошлом году было израсходовано почти 9 млн рублей. С осени прошлого года основные средства профбюджета направлялись на оздоровление и реабилитацию после Covid-19 членов профсоюза. Помощь продолжают оказывать как первичные организации, так и Республиканский комитет профсоюза. Всего с начала пандемии помощь профсоюза на оздоровление и реабилитацию получили 9107 членов профсоюза, переболевших Covid-19, на общую сумму 37,7 млн рублей.

Кроме того, представители профкомов повсеместно вошли в составы врачебных комиссий, расследующих случаи инфицирования медиков. Председатели профкомов помогают в оформлении документов, собирают доказательную базу. При их содействии выплаты ФСС получили более 11 тысяч медработников.

С апреля 2020 года в профсоюзе реализуется программа поддержки членов профсоюза, переболевших Covid-19 в тяжёлой форме в стационаре. За это время профсоюзные санаторные сертификаты получили 1325 человек. На оздоровление и реабилитацию только по этой программе республиканской организацией профсоюза потрачено 19,2 млн рублей.

С началом пандемии республиканский профсоюз столкнулся с проблемой – санатории закрыты или работают как обсерваторы, а медики болеют и нуждаются в реабилитации прямо сейчас. Поэтому мы не «привязывали» наш сертификат к конкретному санаторию: деньги выделялись на реабилитацию, и член профсоюза сам решал, как их использовать. Но ситуация меняется, никто не предполагал, что эпидемия продлится так долго, а инфицирован будет чуть ли не каждый четвёртый медик республики. На сегодняшний день отлажен механизм расследования случаев заболевания Covid-19 и получения страховых выплат из ФСС, отказов в выплатах почти нет. Поэтому в августе мы изменили программу, предусмотрев выплаты немедицинскому персоналу и медикам, получившим осложнения после Covid-19. В этом есть доля справедливости, ведь немедицинский персонал выплаты ФСС не получает. Сейчас профсоюзные сертификаты можно использовать для приобретения путёвок через наше туристическое агентство. Республиканский профсоюз также имеет прямые договоры с санаториями «Якты-Куль» и «Карагай», где члены профсоюза могут оздоровиться с 20%-ной скидкой.

Студенты-медики в этот сложный период смогли сполна почувствовать свою профессию, что называется, «на вкус». Было морально и физически тяжело со студенческих парт сразу погрузиться в тяжёлую атмосферу госпиталей, но ребята справились, доказали, что не зря выбрали самую гуманную профессию. Почти тысяча студентов-медиков республики активно работают в волонтёрских отрядах, а вовлечённых в движение намного больше. Сегодня отряды волонтёров-студентов работают во всех образовательных медицинских учреждениях Башкортостана, сотрудничают с больницами и поликлиниками, школами, организациями системы социальной защиты населения, ветеранскими организациями. Студенты-медики привлекаются к участию во всех крупных мероприятиях, проводимых в республике, в том числе Международной Фольклориаде, чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

Эпидемия стала серьёзным экзаменом для будущих медиков. Тысячи студентов и аспирантов проходили практику в больницах и поликлиниках, помогая снизить нагрузку на основной персонал. Студенты без страха пошли работать волонтёрами в ковид-госпитали, став настоящей опорой для нашего здравоохранения. Мы организовали серию публикаций о студентах-волонтёрах и их каждодневном подвиге. Так, 150 капельниц за смену ставила пациентам хрупкая второкурсница Фазалия, первая работа и сразу – реанимационная палата ковид-госпиталя Эмиля, мечтающего стать онкологом. Все эти истории объединяет одно – огромное желание ребят работать в медицине и помогать людям.

В Башкирии медали профсоюза «Студенты-медики против коронавируса» получили 65 студентов БГМУ и 40 студентов медицинских колледжей. Всего с марта 2020 по апрель 2021 года трудоустроены в ковид-госпитали Башкортостана 1049 аспирантов и студентов БГМУ. Выезжали в составе медицинских бригад для борьбы с Covid-19 в другие регионы России и за рубеж 194 студента БГМУ. Сейчас вчерашние студенты приходят в медорганизации республики, у них уже есть опыт, есть желание работать, это новая, достойная смена, которая, уверен, останется в медицине.

● *ПОРТРЕТ*

Принцип прост: есть возможность – помоги

Председатель первичной профсоюзной организации Уфимской детской больницы №17 Рамиль Мавлютов, несмотря на отмеченный пару месяцев назад юбилей, ветераном себя не считает и об отдыхе не думает: некогда отдыхать, когда привык всю жизнь помогать детям, крутиться в заботах коллектива. Ведь он уже 40 лет отработал в больнице, без малого 20 из них – в профсоюзной организации, и всю свою сознательную жизнь является членом профактива.

– Помню, в 2004 году главный врач больницы семь раз предлагал мне избираться председателем профкома, – вспоминает Рамиль Раилевич. – Отказывался до последнего, можно сказать, председателем стал по приказу. С тех пор подтверждаю высокое доверие коллектива. Стараюсь не оставаться в стороне от насущных проблем коллег. Принцип прост: есть возможность – помоги. Добрые дела возвращаются добром. Попросить перед руководством, устроить ребёнка в детский сад, материально помочь в сложной жизненной ситуации. Простые, конкретные дела для членов профсоюза – так проявляется повседневная работа председателя. Почти треть профсоюзного бюджета идёт на матпомощь сотрудникам. За прошедшие полтора года поддержку от профкома получили 227 членов профсоюза. Вторая статья расходов – помощь переболевшим Covid-19 членам профсоюза. Из-за пандемии мы долго не проводили совместных мероприятий – сэкономленные средства направили на материальную помощь.

– В чём секрет вашего долголетия как председателя профкома?

– Да нет никакого секрета! Помнить о коллегах и «дружить» с работодателем. Очень важно находить общий язык с главным врачом – за время председательства это четвёртый мой руководитель. Не идти на конфронтацию, а терпеливо договариваться, где-то смиряя свои амбиции: ведь за тобой сотни сотрудников. От того, какими будут отношения между сторонами социального партнёрства, в конечном счёте, зависит атмосфера в коллективе.

– Сложно ли поддерживать высокий уровень профсоюзного членства, особенно сейчас, в период пандемии?

– Уровень профсоюзного членства у нас в больнице составляет 71%, во время пандемии чуть уменьшился – велика текучесть кадров, много приходит стажёров-студентов БГМУ – а в одном профсоюзе дважды состоять нельзя. В большом городе у медиков больше возможностей найти работу, больше перспектив карьерного роста, поэтому среди медорганизаций есть конкуренция за кадры. При относительно равном уровне зарплат в Уфе сохранить и привлечь специалистов мы можем только за счёт более высоких социальных гарантий, лучших условия труда и хорошей атмосферы внутри коллектива.



Р. Мавлютов: «Работа председателя ППО состоит из череды простых, но конкретных дел»

– Что делается в этом направлении?

– В прошлом году мы провели СОУТ в восьми отделениях больницы, дополнительные отпуска от 14 до 21 дня получили 190 работников стационара. Предварительно технический инспектор труда РОБ профсоюза работников здравоохранения провёл обучение по методике проведения спецоценки, чтобы каждый работник смог при оценке указать вредные факторы. В этом году спецоценка рабочих мест проводится в поликлинике, здесь тоже будут установлены дополнительные гарантии за работу во вредных условиях.

Открытость профлидера, прозрачность расходов профкома, внимание к сотрудникам – то, что помогает создать доброжелательную атмосферу в коллективе. Мы поздравляем всех наших юбиляров, обязательно дарим подарки на 8 Марта, Новый год, День медицинского работника. Ежегодно 35-40 детей сотрудников больницы идут в первый класс, и к 1 сентября мы традиционно обеспечили всех первоклашек канцелярскими наборами. На все праздники не забываю членов профсоюза, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком. И когда через три года они возвращаются в больницу, вопроса быть или не быть в профсоюзе у них не возникает.

А ещё Рамиль Раилевич очень любит детей, поэтому с удовольствием организует праздники (как для юных пациентов больницы, так и для детей сотрудников).

● АВТОРИТЕТНО

Наша главная задача

О том, как развивается и укрепляется сегодня отраслевой профсоюз, рассказал председатель Башкортостанской республиканской организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Рашит ХАРРАСОВ.



Р. Харрасов

Республиканская организация профсоюза объединяет 642 первичные профсоюзные организации, 51 районную и городскую территориальные организации, в которых состоят 28485 членов профсоюза. В прошлом году, несмотря на ковидные ограничения, профсоюз сумел создать 39 первичных профсоюзных организаций. Время не стоит на месте: в прошлом году много учреждений и организаций претерпели изменения (реорганизации в форме укрупнения, объединения), в связи с чем возникают определённые трудности в сохранении существующих ППО, однако работа по созданию профсоюзных ячеек ведётся планомерно и постоянно. В итоге в 2020 году в профсоюз влились 422 человека. В текущем году создано семь ППО (профсоюзу выразили доверие ещё 164 человека), на подходе ещё несколько организаций (вопрос пока только в том, что в связи с коронавирусными ограничениями нет возможности собирать коллективы).

Работа республиканской организации профсоюза имеет свою специфику. Здесь помнят слова о том, что «задачи у государственной власти любого уровня и у профсоюзов любого уровня одни и те же. Это социальное благополучие граждан России. Другой задачи ни у профсоюзов, ни у госвласти нет и быть не может». Эти слова Владимира Путина профсоюз постоянно приводит в ходе встреч с главами районов, руководителями предприятий и организаций.

– Роль и место у первичных профсоюзных организаций работников госучреждений и общественного обслуживания особенные: в нашем профсоюзе состоят не просто члены профсоюза, которые объединились, чтобы эффективно защищать свои права. Они должны оказывать практическую помощь всем профсоюзным организациям других отраслей, – убеждён Р. Харрасов.

Вопрос об обеспечении социального благополучия людей всегда ставится на первый план, и председатель рескома отмечает, что многими главами городов и районов такая позиция поддерживается, поскольку сегодня от консолидации всех сил (в том числе и профсоюзных) зависит мощность и результативность работы гражданского общества.

Ответственность членов профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания – двойная, ведь именно к ним обращаются все граждане, в том числе и члены других отраслевых профсоюзов.

Р. Харрасов рассказал о серьёзной правозащитной работе профсоюза, поднятой на качественно новый уровень. Чтобы она была более эффективной, обсуждения её результатов выносятся на заседания президиумов, республиканского комитета. Сегодня профсоюз начал проводить соответствующие обучения членов профсоюза первичных, территориальных организаций профсоюза, чтобы они успешно действовали в правозащитных комиссиях своих учреждений и организаций. Разумеется, если на их уровне возникающие вопросы не представляется возможным решить, то они тут же обращаются в реском профсоюза.

В ходе совместных комплексных проверок обнаруживается большое количество нарушений, в адрес работодателей направляются предписания, исполнение которых держится на контроле. Рассматривается и соответствие заключаемых трудовых договоров фактически исполняемым должностным функциям. В ходе встреч с коллективами специалисты рескома оказывают консультативную поддержу членам профсоюза. Учитывая сегодняшние реалии, с рядом профсоюзных организаций такие консультации проводились в онлайн-формате. Республиканской организацией профсоюза проводится анализ коллективных договоров. При подготовке колдоговоров рекомендуется применять стандарты, соответствующие требованиям законодательства, что позволяет заключать выверенные, современные документы, все разделы которых хорошо наполнены.

Охват колдоговорами в 2020 году возрос до 95,6%, их действие распространяется на 30172 работника.

Заключено шесть отраслевых соглашений, ежегодно подводятся итоги выполнения взаимных обязательств, которые взяли на себя стороны.

Р. Харрасов отмечает, что пока имеются внутренние резервы для роста профсоюзного членства. Количество членов профсоюза может составить 38-40 тыс. человек:

– 28 с половиной тысяч – это маловато, – самокритично замечает Рашит Мирхадиевич. И тут же строит планы на усиление организации, которые, без сомнения, под силу решить столь активному, деятельному профсоюзу.

А то, что он не привык почивать на лаврах – понятно. Чтобы показать объёмы проводимой работы, можно добавить несколько слов о том, работу каких фондов организовал профсоюз, чтобы сделать членство в этой организации привлекательным для работников отраслевых организаций и учреждений. Это фонд обучения и подготовки кадров, резервный фонд, Фонд солидарности, Фонд социальной поддержки, Молодёжный фонд, которые работают и приносят свою пользу.

«Задачи у государственной власти любого уровня и у профсоюзов любого уровня одни и те же. Это социальное благополучие граждан России. Другой задачи ни у профсоюзов, ни у госвласти нет и быть не может». Эти слова Владимира Путина профсоюз постоянно приводит в ходе встреч с главами районов, руководителями предприятий и организаций.

Много внимания уделяется будущему профсоюза, которого не может быть без современных, хорошо подготовленных молодых кадров. Для этого активизирована деятельность Молодёжного совета. Несмотря на коронавирусные ограничения, смогли провести в этом году большое количество мероприятий, а на ближайшее время запланирован молодёжный профсоюзный форум. Темы информационной политики, поддержки молодёжи очень актуальны для профсоюза и выходят на первый план: ведь 35% членов профсоюза составляют молодые люди в возрасте до 35 лет.

Записала Ирина ЛЕВЧУК

● ОПЫТ

Особые потребности

В реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья г. Нефтекамска прекрасно осознают роль социального партнёрства, которое способствует конструктивному взаимодействию и взаимной ответственности сторон. А стопроцентное членство почти 200 работников в профсоюзе говорит о востребованности первичной профсоюзной организации.



Отделение реабилитации Янаула

Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья имеет пять структурных подразделений: филиалы реабилитации в Балтачевском, Калтасинском, Татышлинском районах, отделения реабилитации в Нефтекамске и Янауле.

– Главной целью деятельности центра является оказание квалифицированной медико-социальной, психолого-педагогической помощи, направленной на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, восстановления социального статуса детей с ограниченными возможностями здоровья, достижения ими материальной независимости и социальной адаптации, – рассказывает директор центра Зиля Гараева. – Каждый год в учреждении обслуживается более трёх тысяч детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья. Услуги оказывают квалифицированные специалисты: медицинские работники, педагоги и специалисты по социальной работе.



Занятия в Службе ранней помощи

В учреждении используются современные технологии и методики. Гидрокинезотерапия или лечебная гимнастика в воде – любимый детьми центра метод физической реабилитации. Успешно используется экзоскелет для восстановления навыков ходьбы, выполняющий функцию не только ускорения физического выздоровления, но и помогающий чувствовать себя полноценным участником общества.

Сенсорные комнаты имеют современное мультисенсорное оборудование, благодаря которому ребёнок погружается в волшебный и увлекательный мир визуальных эффектов, ярких световых и звуковых стимулов. В кабинетах социально-бытовой ориентации и адаптации развиваются социальные и учебные навыки, которые необходимы ребенку в повседневной жизни: обучение работе с бытовой техникой, правилам поведения в общественных местах, за столом. Наряду с инновационными технологиями реабилитации в филиалах и отделениях используются методы арттерапии и эрготерапии.

Ответственные и любящие своё дело сотрудники центра своим каждодневным и нелёгким трудом стараются создать для детей домашнюю атмосферу. А о сотрудниках, в свою очередь, заботится профсоюзный комитет учреждения, совместно с администрацией создавая для них достойные условия труда, насыщая жизнь положительными эмоциями.

Ни один важный вопрос не остаётся без внимания профкома: охрана труда и здоровья работников, социальные права и гарантии, организация режима труда и отдыха и другие. Все гарантии деятельности профсоюзной организации закреплены в коллективном договоре. Ежегодно составляется план работы. Важным направлением является обеспечение безопасных условий труда. Только в прошлом году на охрану труда в учреждении было направлено свыше пяти миллионов рублей.

Как результат, сотрудники реабилитационного центра ежегодно подтверждают мастерство в районных, республиканских и федеральных конкурсах. С 2013 года более 10 человек стали победителями республиканского конкурса «Лучший работник учреждения социального обслуживания населения», а в 2019 году один из них стал триумфатором на федеральном уровне.

Специалисты центра также подготавливают детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья для участия в различных конкурсах, которые способствуют раскрытию творческих способностей и уверенности в себе. Только в 2020 году почти 140 детей приняли участие в подобных мероприятиях.

2020 год стал непростым периодом жизни центра, но здесь научились жить в совершенно новых условиях.

– Дети стали находиться дома, на родителей свалилось много новых обязанностей и тревог, – говорит Зиля Гараева. – И чтобы хоть отчасти помочь родителям наших детей, специалисты ушли на удалённую работу, а значит, все были готовы поддержать семьи в вопросах организации развивающей деятельности. Важно было организовать день так, чтобы он прошёл для наших особенных детишек с пользой и интересом. Специалисты готовили для них и родителей интересные консультации, полезные рекомендации, мастер-классы, онлайн-занятия. Информация о них выкладывалась в родительские группы в мессенджерах и социальных сетях, размещалась на сайте учреждения.

Таким образом, центр не стоит на месте, учится, развивается, находит новые методики и технологии для успешной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. Профсоюзная организация и администрация учреждения принимают активное участие в жизни каждого сотрудника, помогают им решать возникающие проблемы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ*

Старость их дома не застанет

Каждый человек перед выходом на пенсию испытывает тревогу. Как не остаться в одиночестве, не завыть с тоски, сидя дома без любимой работы, без ежедневного общения с коллегами? Однако работники Белорецкого металлургического комбината, вышедшие на залуженный отдых, знают, что на пенсии их ждёт новая жизненная пора, наполненная интересными событиями, удивительными открытиями, сбывающимися мечтами. И всё это благодаря активной работе совета ветеранов предприятия.

Ветераны Белорецкого металлургического комбината придерживаются принципа, что жизнь на пенсии может быть насыщенной и интересной. Телевидение и сериалы рисуют нам образ пожилых людей, сидящих дома и жалующихся, что им грустно, скучно, одиноко. Однако до членов совета ветеранов БМК дозвониться будет проблематично, ведь застать их дома – непростая задача. Объединившись, они подают другим пример жизни, которую создают себе сами.

– Главное на пенсии – не потерять интереса к жизни. А нам жить интересно, и другим мы не дадим заскучать, – рассказывает заместитель председателя совета ветеранов БМК **Рашида Гареева.**

Рашида Ахатовна – опытный и активный организатор, за её плечами много лет работы в профсоюзном комитете предприятия.

– Нас всех связывает комбинат, – говорит она. – С кем-то ездили на работу в одном автобусе, живём в одном доме, работали в соседнем цехе, у нас всегда есть о чем поговорить. Все всегда открыты и с радостью собираются вместе, так что можно сказать, мы все – одна дружная семья.

Благодаря работе совета ветеранов, работники БМК не выходят на заслуженный отдых, а входят в активный ритм жизни. Так, недавно аншлаг собрал конкурс «Осени прекрасная пора». Участие в традиционном событии приняли любители сада и огорода, которые представили на суд жюри лучшие фрукты, овощи и цветы со своих земельных участков. Активные и жизнерадостные ветераны труда БМК наперебой хвастались своими дачными достижениями. Для пенсионеров это не просто конкурс, а настоящий праздник и замечательный повод встретиться, чтобы поделиться секретами садоводства и, конечно же, вспомнить прекрасные и лучшие годы, проведённые на родном предприятии.

Выход на пенсию – это прекрасная возможность попутешествовать, увидеть и узнать что-то новое. Совместные поездки – это важная часть работы совета ветеранов. Из недавних путешествий можно отметить вояж в Златоуст, где пенсионеры посетили музей оружейной фабрики, краеведческий музей, парк имени Бажова, башню-колокольню на Красной горке. Впечатлений была масса!

Вообще, у ветеранов уже в каждом городе появились свои любимые места. В Верхнеуральске – это Свято-Никольский собор, в Магнитогорске они с удовольствием посещают аквапарк, в Абзаково – горнолыжную трассу, в Уфе по возможности выбирают круизы на теплоходах. Традиционными стали и совместные выезды в лес за грибами и ягодами.

Жизнерадостности без здоровья не бывает. Ветераны не устают заботиться о своей физической форме, занимаясь скандинавской ходьбой, посещая группы здоровья. Ведь когда даёшь себе физические нагрузки, появляются здоровье, сила, настроение, желание жить, творить.



Собрались – и поехали!



Конкурс как повод не только похвалиться урожаем, но и пообщаться

Сегодня в совете ветеранов Белорецкого металлургического комбината состоит 5500 человек, и все они не на словах, а на деле чувствуют поддержку предприятия. Комбинат оказывает адресную помощь, традиционным стало вручение продуктовых наборов на различных праздниках. Благодаря поддержке предприятия более 160 пенсионеров могут каждый год оздоровиться в местном профилактории. Также совет ветеранов сотрудничает с санаторием «Якты-Куль».

Совместно с предприятием совет ветеранов проводит праздники для тружеников, отдавших много лет комбинату. Традиционными стали шахматные турниры, приуроченные к 23 февраля, тематические праздники на 8 Марта и День пожилого человека, новогодние вечера. В День Победы проходит торжественный митинг у стелы погибшим в годы Великой Отечественной войны металлургам. Совет ветеранов посещает фронтовиков и тружеников тыла, которым вручаются подарки, продуктовые наборы, поздравительные адреса со словами благодарности от коллектива комбината. Совет поздравляет бывших заводчан с днями рождения, юбиляров чествуют через газету – и это становится приятным и радостным для них событием. Конечно, пандемия внесла коррективы в проводимые мероприятия, но будем надеяться, что это ненадолго.

В общем, под крылом совета ветеранов собрались жизнерадостные и инициативные люди. Экскурсии, совместные поездки, творческие вечера, – старшему поколению белорецкого предприятия скучать некогда. Сейчас ветераны комбината делают то, что не успевали раньше, когда работа и семья отнимали всё время. Ведь сегодня, когда дети и даже внуки уже большие, можно всё внимание уделить себе и своему развитию. Совет ветеранов – это место, где люди общаются, узнают много нового и интересного, здесь всегда есть кому рассказать о своих проблемах, выслушать советы, сообща решить какие-то вопросы.

– Сейчас у нас есть время заняться чем-то важным для своей души, – говорит Рашида Гареева. – Благодаря совету ветеранов люди ощущают поддержку, так необходимую нам всем.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ЛУЧШИЕ*

Мыслить как Шерлок Холмс

27 сентября по всей стране отмечался День воспитателя. В преддверии праздника мы встретились с победителем конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации Республики Башкортостан – 2020» Натальей Гулёниной, воспитателем МАДОУ «Детский сад №88» г. Стерлитамак. В начале октября она будет представлять республику на Всероссийском конкурсе «Воспитатель года России – 2021» в Сочи.

Про таких как Наталья Гулёнина говорят, что не человек выбрал профессию, а наоборот. Несмотря на то, что жизнь семьи Натальи тесно связана с детским садом (её мама до сих пор работает воспитателем), девушка ещё со школы грезила о другой профессии: она мечтала стать учителем истории. Однако, окончив истфак БашГУ, она столкнулась с суровой реальностью – в родном Стерлитамаке подобных вакансий не было, и в школы города её приглашали только через год.

Чтобы зря не терять столько времени, Наталья решила пока поработать в дошкольном учреждении: её как раз пригласили в родной детский сад «Дубравушка», куда она ходила, когда была маленькой. И уже спустя месяц мечты о школе были забыты, внезапно оказалось, что её призвание именно здесь. Воспитателем она работает всего пятый год, но за это время буквально влюбила в себя и детей, и родителей, и коллег.

– Работа с детьми приносит мне настоящее удовольствие, – делится Наталья Гулёнина. – Я проживаю вместе с ними детство, помогаю делать новые открытия, участвую в становлении каждого ребёнка как личности. Интереснее всего смотреть, к какому результату в итоге придёшь после всех вложенных усилий по воспитанию детей. Я очень люблю своих воспитанников. Не за что-то, а просто так. И когда утром, попрощавшись с родителями, они радостно бегут ко мне – это для меня и есть счастье!



Н. Гулёнина

На конкурс профессионального мастерства девушка решила пойти ради нового опыта. Наталья уверена, что в жизни каждого педагога наступает момент, когда понимаешь, что «вариться в собственном соку» уже неправильно. Нужно узнавать других воспитателей, смотреть, чем они живут, какие новые интересные методы воспитания используют.

– Конкурс – это такая точка роста, – говорит Наталья. – Каждому из нас иногда надо выходить из зоны комфорта для того, чтобы аккумулировать свои знания, умения. Конечно же, хотелось поделиться опытом, посмотреть, как работают другие. Понять, в правильном ли направлении я двигаюсь и, возможно, определить для себя новый ориентир или цель. Конкурс был и сложным, и познавательным одновременно. Особо запомнился круглый стол с министром образования РБ Айбулатом Хажиным. Также я получила большое удовольствие от общения с коллегами со всей республики.

На конкурсе 2020 года было представлено много интересных практик. Учитывая коронавирусное время, многие из них были связаны с формами дистанционной работы с детьми в период самоизоляции. Наталья презентовала на конкурсе метод использования «интеллект-карт» в дошкольном учреждении.

– Начав работать в детском саду, я заметила, что детям сложно усваивать большие объёмы информации, давать же им в рамках занятий слишком мало знаний тоже не хотелось, – рассказывает о своём проекте воспитатель. – Нужно было помочь детям не только узнать что-то новое, но и чтобы они эту информацию в любой момент могли воспроизвести. Я вспомнила, как при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ использовала метод «интеллект-карт» – и адаптировала его для работы в дошкольном учреждении! Этот метод помогает пробудить у ребёнка способность к изображению окружающего мира, структурировать информацию, которую ему предстоит усвоить, разбить её на конкретные образные единицы. Это как Шерлок Холмс в современном фильме мог запоминать огромные объёмы информации, создавая так называемые чертоги разума.

Я очень люблю своих воспитанников. Не за что-то, а просто так. И когда утром, попрощавшись с родителями, они радостно бегут ко мне – это для меня и есть счастье!

Наталья Гулёнина вместе со своей командой уже разработала целое учебное пособие по использованию «интеллект-карт» в детском саду и надеется успешно представить его на Всероссийском конкурсе в Сочи. Подготовиться к нему ей помог Всероссийский профсоюзный тренинг-лагерь «Мастерская успеха», который проходил летом в Краснодарском крае. Здесь Общероссийский профсоюз образования собрал более ста педагогов всех уровней образования для межконкурсного сопровождения работников отрасли и их подготовки к профессиональным состязаниям.

Наталья Гулёнина уверена, что после участия в конкурсе профессионального мастерства педагог уже не сможет жить, как раньше. И считает, что каждый воспитатель должен принять участие в нём, чтобы иметь возможность познакомиться с колоссальным опытом коллег и просто испытать себя. Не стоит этого бояться.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МАСТЕРА

Нет ничего дороже жизни

В «Газпром трансгаз Уфа» определили лучшего уполномоченного по охране труда

Это мероприятие, направленное на выявление лучшего уполномоченного по охране труда из числа работников Общества, проводится ежегодно. В этот раз для проведения смотра-конкурса была выбрана площадка Управления аварийно-восстановительных работ предприятия, куда съехались 17 участников из всех филиалов.



Т. Пьянникова: «На любом производстве без правил охраны труда не обойтись»



Участники соревновались в чёткости и отработанности практических навыков

В своём выступлении на торжественной церемонии открытия председатель Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России **Валерий Сафиханов** поздравил всех присутствующих с началом мероприятия и отметил, что «Газпром трансгаз Уфа» – одно из ведущих предприятий топливно-энергетического комплекса республики, которое славится безопасными и комфортными условиями труда, созданными для сотрудников, и подобный конкурс – ещё одно подтверждение того, какое серьёзное внимание газотранспортники уделяют соблюдению требований охраны труда на производстве.

В этом году состязание прошло уже в четвёртый раз по инициативе Объединённой первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Уфа профсоюз». В своём выступлении председатель организации **Максим Свияжский** подчеркнул, что люди – самый ценный ресурс предприятия, сохранение их жизни и здоровья – приоритетная задача профсоюзной организации.

Организаторы продумали насыщенную конкурсную программу: участникам предложили пройти комплекс теоретических и практических заданий. Тестовые вопросы были связаны с реальными ситуациями, возникающими на производстве, и за короткое время должны были выявить уровень знаний работников. А во время практических испытаний участники продемонстрировали навыки оказания первой доврачебной помощи на учебном манекене, знания последовательности действий при обнаружении пострадавшего, поражённого электрическим током. В рамках третьего задания уполномоченные по охране труда выявляли нарушения требований безопасности к оснащению и оборудованию производственных помещений.

– Опираясь на реальные примеры, стараемся доказать работникам, что выполнять требования безопасности труда очень важно. В целом с коллегами у нас взаимопонимание, все осознают, что на любом производстве без правил охраны труда не обойтись, – поделилась опытом деятельности медсестра МСЧ Татьяна Пьянникова.

По итогам всех испытаний определилась тройка победителей. Наибольшее количество баллов жюри присудило слесарю по ремонту автомобилей Управления аварийно-восстановительных работ **Ильмиру Шавалиеву**, на второе место уверенно вырвалась медицинская сестра лечебно-диагностического центра Медико-санитарной части **Татьяна Пьянникова**, третье место занял старший электромеханик Управления связи из Дюртюлей **Руслан Зиангиров**.

– Быть уполномоченным по охране труда – это большая ответственность, – рассказал после награждения победитель конкурса Ильмир Шавалиев. – Вот уже седьмой год я совмещаю эту важную общественную работу с основной. Впервые в конкурсе участвовал в 2018 году, тогда был третьим, а сегодня удалось улучшить свой результат. Мы благодарим руководство и профсоюзный комитет предприятия за организацию таких мероприятий, направленных на обеспечение безопасных условий труда, и проведение их на таком высоком уровне.

По завершению состязаний победителей смотра-конкурса наградили Дипломами и Благодарственными письмами «Газпром трансгаз Уфа», Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России.

● ЗОЛОТАЯ ПОРА

Диалог с ветераном

С 1992 года в первый день второго осеннего месяца в России чествуют старшее поколение.



К. Гайнетдинова и Ф. Саттаров разбирают архивные фотографии

Это торжество имеет международный статус. Башкирская республиканская организация профсоюза работников АПК РФ дорожит историей. Большой вклад в развитие аграрного профсоюзного движения в разные годы внесли наши уважаемые ветераны.

В рескоме ветераны были приглашены на празднование 100-летия со дня учреждения отраслевого профсоюза республики. Практикуются также ежегодные встречи по различным праздничным мероприятиям, а в честь дней рождения ветеранов поздравления проходят в различных форматах.

– Опираясь на богатый опыт наших уважаемых ветеранов, мы нацелены на количественное и качественное укрепление профсоюза отрасли, – говорит председатель республиканской организации профсоюза Кадрия Гайнетдинова. – Как раз в обновлении форм и методов нашей работы нам помогает живой диалог с ветеранами.

Так, 13 сентября состоялась очередная такая встреча с уважаемым Фанисом Мазгаровичем Саттаровым, который стоял у руля отраслевого профсоюза в 1986-1988 годах. Фанис Мазгарович передал рескому исторические фотографии о деятельности в тот период. По итогам встречи было принято предложение Фаниса Мазгаровича об издании альбома, посвящённого теме «История профсоюза в лицах».

Соб. инф.

● СТАДИОН

Быстрее, выше, умнее

стр. 1

– Спасибо организаторам за этот праздник спорта и хорошего настроения! – не скрывает эмоций Оксана. – Это отличный повод интересно и с пользой провести время на свежем воздухе всей семьёй.

В семье **Сафоновых** самый активный спортсмен – глава семейства Виталий. Несколько лет назад он создал мини-футбольную команду «Ника», которая выступает в любительском чемпионате Уфы. Поэтому в семейных стартах в конкурсе ведения мяча между конусами у конкурентов Виталия не было шансов!

– Мы с семьёй участвуем в фестивале уже четвёртый год, – рассказывает Айсылу Сафонова. – Спорт занимает важное место в жизни нашей дружной семьи. Он учит нас никогда не сдаваться и не пасовать перед трудностями, преодолевать себя, всегда идти к намеченной цели.

Первое место в семейных стартах заняла семья **Галиаскаровых**. Традиции здорового образа жизни здесь закладывают с самого детства. Глава семейства Эдуард – сотрудник Росгвардии воспитал сына Вильдана так, чтобы он мог постоять за себя и защитить тех, кто в этом нуждается. В итоге несколько лет назад Вильдан занял II место в чемпионате мира по джиу-джитсу. Жена Эдуарда Динара и дочь Ангелина занимаются лёгкой атлетикой.

– Спорт для нашей семьи – это норма жизни, – говорит Эдуард. – Он помогает нам везде: в учёбе и труде, дружбе и сплочённости в семье.

Одним из самых зрелищных получился забег среди руководителей образовательных организаций. Здесь первой к финишу прибежала **Светлана Семенина** из инженерного лицея №83 им. М. Пинского. Впрочем, с такой группой поддержки сложно было не победить! Ученики 10Г не поленились прийти субботним днём на стадион Гастелло, чтобы поддержать любимую учительницу плакатами «Вы лучшая!» и «Вас не догонят!».

– Я занималась разными видами спорта, – делится Светлана Васильевна. – В моей жизни были и плавание, и тяжёлая атлетика, сейчас уже четыре года я занимаюсь бегом. Занятия спортом помогают отвлечься от трудовых будней. Работа с детьми отнимает много сил, и для того чтобы разгрузиться и прийти свежей на работу спорт – это самое то.

В целом, сложилось впечатление, что физическая культура для работников образования стала в определённом смысле образом жизни. Спорт и физкультура дают жизненную силу, объединяют их, стимулируют к хорошему труду. Добавим, что фестиваль «Здоровье» проводится ежегодно с целью популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни в коллективах образовательных учреждений, организации активного досуга работников образования и членов их семей, содействия созданию в учреждениях образования необходимых условий для занятий спортом, сохранения и приумножения лучших спортивных традиций.

В итоге пьедестал почёта фестиваля «Здоровье» сложился следующим образом. Победительницей в забеге для женщин до 35 лет стала Элина Набиуллина (ГУНО), среди мужчин в этой возрастной категории не было равных Рафаэлю Габдрахманову (ДО «Горизонт»). В забеге для женщин 36-45 лет первой прибежала Регина Фархутдинова из ДОУ №292, среди мужчин 36-45 лет победил Олег Юмадилов (лицей №106). В забеге для женщин 46-55 лет первой финишировала Надежда Никоненко (ЦО №15), среди мужчин 46-55 лет – Сергей Каледин (ЦО №69). Среди женщин 56 лет и старше победила Нина Кощеева (школа №18), среди мужчин 56 лет и старше – Игорь Машков (лицей №94).

В забеге женщин-руководителей образовательных организаций первой финишировала Светлана Семенина (лицей №83), руководителей-мужчин – Рамиль Фазлетдинов (лицей №136). В соревнованиях по шашкам среди женщин победила Миляуша Зиязова (детсад №16), среди мужчин – Тимур Абдулзалимов (гимназия №86). В дартсе победили Гульназ Каюмова (детсад №52) и Фидан Нагимов (школа №22).

В семейных стартах победу праздновали: Галиаскаровы (семья с девочкой) и Газины (семья с мальчиком).

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)



Светлана Семенина с группой поддержки



К старту готовы!

● НА ЗДОРОВЬЕ!

Прогуляемся?

Многие люди, достигнув преклонных лет, запираются в четырёх стенах, меньше гуляют, сокращают до миниума физические нагрузки и в итоге – слабеют. А можно ли пожилым заниматься спортом? И если да, то какими его видами?

Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендуемые уровни физической активности для пожилых людей от 65 лет и старше.

Среди предпочтительных видов активности – велосипед, плавание, а если для вас это – экстрим, то просто совершайте пешие прогулки. Для дополнительной нагрузки можно заняться скандинавской ходьбой,

Вообще, в ВОЗ убеждены, что люди в возрасте 65 лет и старше должны уделять не менее двух с половиной часов в неделю занятиям аэробикой средней интенсивности, или не менее 75 минут в неделю занятиям аэробикой высокой интенсивности.

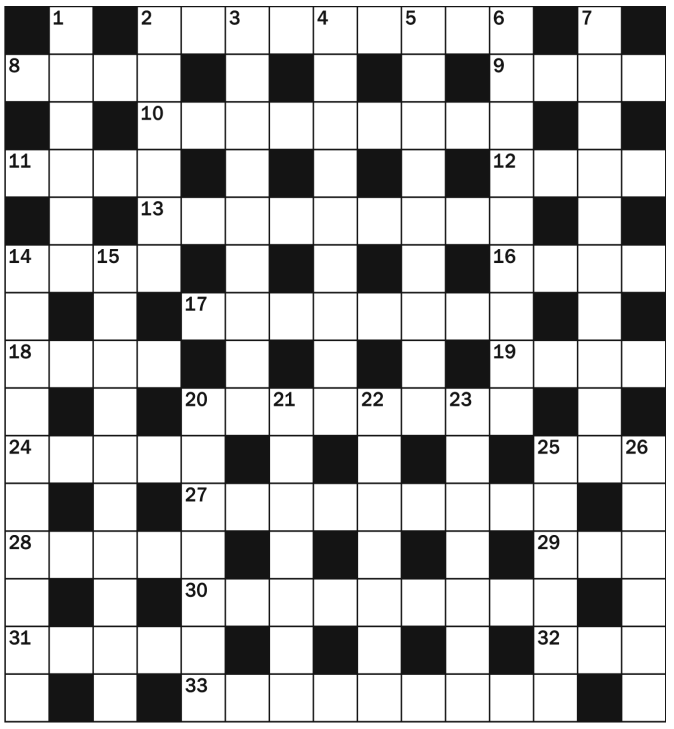
В любом случае, каждое занятие аэробикой должно продолжаться не менее 10 минут.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации выражает искренние соболезнования председателю первичной профсоюзной организации ГБУЗ РБ Архангельская ЦРБ Меркуловой Лире Рафаэльевне в связи с безвременной смертью
ОТЦА
и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников связи России выражает искренние соболезнования заместителю председателя Романовой Светлане Витальевне в связи со скоропостижной смертью
СУПРУГА.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников связи России выражает глубокие соболезнования бывшему главному бухгалтеру Каяткиной Валентине Федоровне в связи с безвременной кончиной сына
НИКИТЫ.
Разделяем боль и горечь невосполнимой утраты.

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Звук беседы, донёсшийся издали. **8.** Заледеневшая корка на снегу. **9.** Не надейся, дед, на чужой … **10.** Прибор для измерения напряжения. **11.** Мачеха гадкого птенца в сказке Андерсена. **12.** Оно позволяет видеть сквозь стену. **13.** Растение, у которого цветки напоминают мечи. **14.** Группа с хитом «Barbie Girl». **16.** «Ахиллесова пята» царя Дадона. **17.** Прибавка на все сто процентов. **18.** Интересно, что пищевод осьминога проходит через его … **19.** Утроба – символ материнства. **20.** «Раковая шейка» в мире конфет. **24.** Стадный хищник, питающийся падалью. **25.** Титул феодальной знати в странах Ближнего и Среднего Востока. **27.** Небольшая синица с ярким голубовато-жёлтым оперением. **28.** Плита на петлях, закрывающая вход. **29.** То, что в доме может создать только женщина. **30.** Неизвестный науке сосед землянина. **31.** Чувство, испытываемое человеком, на котором воду возят. **32.** Ивовое растение, каспийская лоза. **33.** Религия истинных поклонников музыки регги.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Украшение из шнурка или тонкой ленточки. **2.** Качество, достойное медали. **3.** Представительница страны отличных конькобежцев. **4.** Звезда экрана, о которой в своей передаче Виталий Вульф сказал: «Она естественна в своей природной неестественности, она так рождена». **5.** Педаль, присутствующая в автомобилях с механической коробкой передач. **6.** Птица из семейства пастушков. **7.** С одной стороны – рассеянность, с другой – пренебрежение. **14**. Фантастический фильм со Стивом Бушеми в главной роли. **15.** Сумма, выплачиваемая страховой организацией страхователю имущества при наступлении страхового случая. **20.** Моллюск, в размере достигающий 20 метров. **21**. Диапазон отклонений результатов измерений. **22**. Отметина на лице, оставленная временем. **23.** Горный цветок из песни Софии Ротару. **25.** Фрегат, высадившийся на райском острове Питкэрн. **26.** Ходок в ресторан, как к себе домой.

● АНЕКДОТЫ

Интересный факт: средний размер пенсии в России за 10 лет вырос с 7476 рублей до 16400 рублей. То есть с 246 до 224 долларов.

☻☺☻

Вот что обидно: для коронавируса в 60 лет ты старый и находишься в группе риска, а для пенсии – молодой и в отличной форме.

☻☺☻

Оказывается, то, что люди называют депрессией, у меня называется так: «Ну, в целом неплохой месяц выдался».

☻☺☻

Вся «прелесть» пенсионной реформы в том, что 60-летний мужик в глазах правительства – здоровый, сильный, активный альфа-самец. А вот в глазах работодателя – больной, дряхлый, занудный старикан.

☻☺☻

Три вещи никогда не возвращаются обратно – время, слово и накопительная часть пенсии.
Конфуций.

☻☺☻

Россиянин, помни! Заботясь о своём здоровье, ты ставишь в затруднительное положение Пенсионный фонд.

☻☺☻

Я уже в том возрасте, когда улыбаюсь не для флирта, а для того, чтобы проверить, нет ли у меня микроинсульта.

☻☺☻

Я где-то слышал, что миллионеры встают в 5-6 утра. Думаю, что моя бабушка от меня что-то скрывает.

☻☺☻

Самоизоляция – это ознакомительный тур на пенсию. Денег нет и заняться нечем.

☻☺☻

Женщина, которая родит 20 и более детей, сможет выйти на пенсию в 19 лет.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Ароматная закусочка

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Вот моя хозяюшка и до капусты добралась: кромсает её нещадно, заливает уксусом и по банкам рассовывает. Говорит, что раз крупы и макарошки подорожают, то она будет капустку зимой грызть.
Не знаю… Я не заяц, меня капусткой не прокормишь, буду, значит, мышей ловить!



Перец «Витаминный»

3 кг белокочанной капусты, 3 кг болгарского перца, пара крупных морковок, соль (1,5 ст. ложки в капусту, 3 ст. ложки – в томатную заливку), 2 л томатного сока, 150 мл 9%-ного уксуса, 400 мл раст. масла, 200 г сахара.

Перец вычистите внутри от семян, промойте. Тонко нашинкуйте капусту. На крупной тёрке натрите морковь.

В подготовленную капусту положите морковь, посолите и немного помните, чтобы капуста стала мягче, оставьте настаиваться.

Подготовленный перец туго начините начинкой.

Приготовьте томатную заливку: налейте в кастрюлю томатный сок, раст. масло, уксус, сахар, соль по вкусу. Поставьте на огонь, доведите до кипения.

Уложите в кастрюлю фаршированный перец. Залейте его кипящей томатной заливкой. Доведите до кипения и, убавив огонь, варите 25 минут от момента закипания.

Подготовьте 7-8 литровых простерилизованных банок.

Перец укладывайте в подготовленные банки по 8-9 штук. Больше укладывать не надо: оставьте место для заливки.

Разложив весь перец по банкам, залейте его заливкой и закатайте. Укутайте в одеяло и оставьте до полного остывания.

Перец «На зиму»

3 кг болгарского перца, хороший вилок белокочанной капусты, 4 луковицы, 5 средних морковок, головка чеснока, пучок петрушки или сельдерея.

Для маринада: 3 л воды, 3 ст. ложки соли, 300 г сахара, 6 ст. ложек мёда, 0,5 л яблочного уксуса.

Перцы помойте, очистите от плодоножек и семян.

Воду вскипятите, поместите в неё перец, доведите до кипения и бланшируйте перцы в течение 2-3 минут. Достаньте перцы из воды.

Тонко нашинкуйте капусту, морковь натрите на крупной тёрке, лук нарежьте, а чеснок продавите через пресс, зелень измельчите и смешайте все ингредиенты.

В воду, где бланшировался перец, добавьте соль, сахар, мёд. Доведите до кипения и добавьте яблочный уксус.

Перцы нафаршируйте полученной смесью, сложите в литровые банки и залейте кипящим маринадом.

Банки прикройте простерилизованными крышками, стерилизуйте заготовку в течение 7-10 минут, затем закатайте и укутайте до полного остывания.

Маринованная капуста с помидорами

700 г капусты, пара крупных помидоров, пучок укропа, 3-4 горошины чёрного перца, пара лаврушек, 1 л воды, 80 г сахара, 80 г соли, 80 мл 9%-ного уксуса.

С капусты снимите верхние листья, помидоры и укроп промойте. Подготовьте две банки по 0,5 л, простерилизуйте их над паром. Капусту мелко нашинкуйте. Каждый помидор разрежьте пополам, а затем половинки порежьте ещё на 3-4 дольки. На дно подготовленной банки сложите перец горошком и лавровые листья, затем – половину капусты, помидоры и снова капусту. Сверху положите пару веточек укропа.

Для маринада в кастрюле доведите до кипения воду, добавьте соль, сахар. Оставьте на медленном огне на 2-3 минуты. Добавьте уксус, всё перемешайте. Залейте готовым маринадом банки с овощами, закатайте их металлическими крышками. Переверните банки вверх дном, укутайте, оставьте до полного остывания. Храните в прохладном месте.

Голубец-молодец

Вилок капусты, 5-7 морковок, 5-7 болгарских перцев, острый перчик по желанию, 50 мл раст. масла, 500 мл воды, 30 г соли, 100 г сахара, 60 г 9%-ного уксуса.

Опустите капусту в кипяток, а затем разделите на листочки, срежьте уплотнения. Лопнувшие или слишком маленькие листочки измельчите.

Морковь натрите на тёрке, обжарьте на раст. масле.

Перец нарежьте брусочками и добавьте к моркови на сковороду. Всыпьте нашинкованную капусту, всё тщательно перемешайте и минуты через три снимите с огня.

В листочки заверните начинку. Готовые голубцы поместите сразу в простерилизованные банки. Сверху можно добавить небольшой кусочек острого перца.

Воду доведите до кипения в небольшой кастрюльке. Добавьте сахар, соль, уксус, при желании душистый перец. Снова отправьте на огонь, а после закипания снимите и тут же залейте полученным маринадом голубцы. Отправьте заготовку стерилизоваться около 25-30 минут. Затем закатайте, укутайте и оставьте до полного остывания.

Приятного аппетита!
Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Факты о возрасте

У пожилого возраста есть свои плюсы. Не верите? А зря!

Так, у пожилого человека больше шансов написать книгу или разработать гениальный план. И вовсе не потому, что нет необходимости ходить на работу и есть много свободного времени, а потому, что у него меняется рабочий режим.

После 65 или 70 лет продолжает улучшаться интеллект.

Умение пожилого человека мыслить можно сравнить с мудростью, и не важно, что происходит этот мыслительный процесс медленнее, чем у молодёжи. В конце концов, миром тоже управляют далеко не выпускники вузов.

Пожилые люди меньше нуждаются во сне. Им достаточно 5-6 часов, чтобы хорошо выспаться. Поэтому ранним утром, в самое продуктивное время суток, они готовы на великие дела!

Люди в возрасте внимательны и осторожны, когда это необходимо. Количество ДТП с участием пожилых водителей гораздо ниже средней величины, и это связано в первую очередь с навыками вождения и спокойной ездой.

Люди пожилого возраста реже сталкиваются со стрессом. Уже не так остро реагируя на всё происходящее, тем самым они сохраняют себе нервы.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета»,
453252, г. Салават, ул. Нуриманова, 29,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 107524. Тираж 5550 экз.
29 сентября 2021 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК